



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

OUTAOUAIS / GATINEAU / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	8
Développement communautaire	12
Information et références	22
Organismes de bienfaisance	28
Organismes de concertation et d'action citoyenne	28
Aînés	37
Accompagnement-transport	38
Activités intergénérationnelles	40
Centres communautaires et loisirs	42
Centres de soutien et répit	47
Groupes de défense et de recherche	48
Logements pour aînés	52
Maintien à domicile	54
Maltraitance des aînés	58
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	59
Proches aidants	62
Visites amicales et appels de sécurité	66
Alimentation	69
Aide alimentaire	70
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	76
Coordination de l'aide alimentaire	76
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	79
Jardins et marchés communautaires	85
Paniers de Noël	88
Repas gratuits ou à bas prix	93
Repas préparés et popotes roulantes	98
Autochtones	102
Emploi	103
Hébergement	103
Services gouvernementaux	104
Soutien communautaire	107
Éducation et alphabétisation	109
Aide aux devoirs et tutorat	110
Alphabétisation	114
Ateliers d'informatique	119
Centres de services scolaire	122
Cours de langues	123
Difficultés et troubles d'apprentissage	126
Éducation populaire pour adultes	127
Orientation scolaire et professionnelle	135
Persévérance scolaire	141
Emploi et soutien au revenu	144
Cliniques d'impôts	145
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	146
Développement des entreprises	149
Gestion budgétaire et consommation	152
Soutien à l'emploi des aînés	158
Soutien à l'emploi des femmes	158
Soutien à l'emploi des immigrants	159

Soutien à l'emploi des jeunes	162
Soutien à l'emploi et formations	164
Travail adapté et réadaptation professionnelle	170
Enfance, jeunesse et famille	178
Activités récréatives	179
Centres et soutien pour les jeunes	188
Délinquance juvénile	194
Éducation parentale	194
Emploi des jeunes	201
Halte-garderies et répit	203
Hébergement et soutien pour jeunes	209
Protection de l'enfance	211
Soutien à la maternité et à l'adoption	214
Soutien aux familles	220
Fripierie et aide matérielle	231
Collecte de dons à domicile	232
Fournitures scolaires	234
Magasins d'articles usagés	239
Vêtements	242
Handicaps	251
Aide à la mobilité	252
Associations et groupes de soutien	253
Aveugles	261
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	261
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	262
Loisirs et camps	264
Organismes de soutien et d'intégration	268
Services de répit et d'hébergement	270
Sourds et malentendants	272
Transport adapté	274
Travail adapté et soutien à l'employabilité	275
Troubles du langage et de l'élocution	280
Immigration et communautés culturelles	281
Établissement des nouveaux arrivants	282
Francisation	287
Immigration et parrainage	288
Interprétation et traduction	291
Organisations multiculturelles	292
Prévention et lutte contre le racisme	293
Reconnaissance des acquis et diplômes	294
Itinérance	297
Centres de jour et de soir	298
Défense des droits	300
Hébergement de transition	300
Hébergement pour femmes enceintes et familles	303
Logements supervisés	304
Refuges	304
Refuges pour jeunes	305
Unités mobiles et travail de rue	306
Justice et défense des droits	308
Assistance et information juridique	309
Associations et ordres professionnels	317

Groupes de défense des droits	317
Palais de justice et tribunaux	328
Protection du consommateur et plaintes	329
Services correctionnels	333
Soutien aux personnes judiciairisées	333
Logement	337
Aide à la recherche de logement	338
Aide en cas de sinistre	341
Défense des droits relatifs au logement	348
Développement et amélioration de logements	349
Logements sociaux et coopératives d'habitation	351
Santé	354
Associations de soutien aux malades	355
Planification familiale	358
Santé publique	358
Soins à domicile	361
Soins dentaires	362
Soins des yeux	362
Soins palliatifs	363
Santé mentale et dépendances	365
Centres de crise et prévention du suicide	366
Défense des droits et éducation en santé mentale	367
Groupes d'entraide en dépendance	370
Groupes d'entraide en santé mentale	370
Hébergement communautaire en santé mentale	372
Lignes d'écoute	373
Prévention en dépendance	375
Services psychiatriques	377
Soutien communautaire en santé mentale	377
Traitement des dépendances	383
Services gouvernementaux	388
Déclarations de revenu	389
Documents officiels	396
Services fédéraux	403
Services municipaux	406
Services provinciaux	417
Sexe et genre	421
Associations LGBTQ	422
Centres de femmes	422
Groupes de défense et de soutien pour femmes	424
Sports, loisirs et culture	428
Arts et culture	429
Bibliothèques	434
Camps de jour et camps spécialisés	443
Centres communautaires de loisir	453
Clubs et évènements sociaux	462
Loisirs	467
Services municipaux des sports et loisirs	480
Sport	482
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	485
Transport	491
Accompagnement-transport	492

Accompagnement-transport pour motif médical	494
Transport adapté	496
Transport public	497
Violence et maltraitance	499
Agression sexuelle et inceste	500
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	501
Maltraitance envers les aînés	502
Maltraitance envers les enfants	503
Prévention de la violence et du crime	505
Soutien aux victimes et leur famille	506
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	511
Thérapies et counselling	512
Violence conjugale : refuges et soutien	519

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AIDANTS UNIS POUR RECRÉER ENSEMBLE DES SOUTIENS

Adresse confidentielle

819 557-0789 Téléc.: 819 557-0641

Site internet: aupres.ca

Courriel: aupres@hotmail.ca

Services: Service d'accompagnement social. * Accompagnement par des pairs aidants, axés sur les aspects sociaux et récréatifs, sur une base hebdomadaire. * Accueil et écoute pour briser l'isolement. * Soutien et suivi lors du rétablissement.

Clientèle: personnes adultes vivant des problèmes de santé mentale souffrant d'isolement social, bénévoles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabaccès.ca

Courriel: cab.accès@videotron.ca

Services: * Activités de jour pour les personnes âgées: activités préventives, formatives, récréatives et de socialisation. * Visites et appels pour les personnes âgées. * Programme Action: programme en employabilité. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. * Accompagnement à l'épicerie. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes à faible revenu, proches aidants

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: services: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: assurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-riche-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900

Site internet: cabhull.org

Courriel: direction@benevoles-outaouais.org

Services: * Popote roulante. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour autres services essentiels. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): information, références vers les services adéquats et accompagnement. * Service d'aide aux formulaires. * Clinique d'impôts. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes souhaitant être bénévoles, organismes communautaires

Territoire desservi: Secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: popote roulante: 7,25\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: direction@entraideauxaines.ca

Services: * Programme de jumelage: visites et appels d'amitié. * Journées d'activités et dîner communautaire. * Programme de soutien aux personnes proches aidantes d'aînés: formation, sessions d'information, groupes de soutien et soutien individuel. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoin spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie, personnes proches aidantes de personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, journées d'activités: mardi et jeudi 9h30 à 14h00

Frais: carte d'adhésion annuelle: 20\$ pour une personne, 35\$ pour deux personnes habitant à la même adresse, journée d'activités: 5\$, dîner communautaire: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE-DEUIL DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 204, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-4814 Téléc.: 819 770-8176

Site internet: entraide-deuil.qc.ca

Courriel: direction@entraide-deuil.qc.ca

Services: Organisme qui vise le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées par l'accompagnement et l'information. * Groupes d'entraide pour adultes: programme de rencontres hebdomadaires ou condensé en deux jours pour la perte d'un enfant, la perte d'un-e conjoint-e ou la perte d'un proche. * Partager pour mieux grandir: programme de groupes d'entraide pour adolescent-e-s. * J'écoute ma toute petite voix: programme de groupes d'entraide pour les enfants. * Programme régulier et condensé pour le deuil animalier. * Un à un: soutien individuel de dépannage temporaire par un bénévole. * Mon premier Noël sans toi: activité pour outiller les personnes endeuillées à vivre les rassemblements du temps des fêtes. * Soirées d'entraide et de partage: soirées thématiques ponctuelles. * Centre de documentation sur place et références disponibles sur le site Internet. * Service de présentations à la communauté sur demande. * Formation de leurs bénévoles pour l'animation des groupes de soutien.

Clientèle: adultes, adolescent-e-s de 13 à 18 ans, enfants de 6 à 12 ans

Capacité: 10 personnes par rencontre, groupe d'entraide pour enfants: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, Mon premier Noël sans toi: le premier samedi de décembre

Frais: contribution suggérée de 10\$ par rencontre

Financement: provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE DEP SYLVESTRE

230, rue Montcalm, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3C1

819 771-3723

Site internet: depanneursylvestre.org

Courriel: depanneursylvestre@hotmail.com

Services: * Lieu de rencontre ouvert à toutes. * Café et nourriture, souper. * Cuisine collective. * Animation et intervention préventive. * Accès à Internet. * Activités et événements sociaux, culturels, récréatifs et intergénérationnels. * Soutien communautaire en santé mentale. * Bénévolat et centre d'action bénévole. * Développement communautaire. * Travail adapté, réinsertion et réadaptation professionnelle, soutien à l'employabilité et aux formations. * Soutien et intégration.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en isolement social

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution volontaire

Financement: provincial, autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répit, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répit famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

LATEKOE

85B, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K2

819 685-2424

Site internet: cipp-fpic.com

Courriel: info@cipp-fpic.com

Services: Promotion de l'innovation sociale et technologique auprès et avec les Autochtones. * Ateliers de sensibilisation sur des thèmes variés: protocoles et gouvernance autochtones, les Autochtones en milieu urbain, intimidation et Autochtones, éducation Autochtone, etc. * FabLab ONAKI: espace collaboratif de conception digitale, avec accès à des machines. * Cercles ONAKI: activités autochtones dans les écoles primaires et secondaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, en été 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIR SPORT OUTAOUAIS

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 663-2575

Site internet: www.urlso.qc.ca

Courriel: info@urlso.qc.ca

Services: Stimule le développement régional en loisir, en sport et en plein air. * Formations: accueil et loisirs des personnes handicapées, planification et développement d'une programmation d'activités, recherche de partenaires, compréhension des demandes de subventions, etc. * Secondaire en spectacle: développement des jeunes à travers la pratique d'activités de loisir culturel en milieu scolaire. * Jeux du Québec: développement du sport compétitif. * Mes Premiers Jeux: initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive et les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. * Expertise: plein air, loisirs pour personnes handicapées, loisirs municipal, scolaire et communautaire, camps de jours, bénévolat, etc. * Programmes d'aide financière: projets favorisant la pratique d'activités physiques, projets pour personnes handicapées, projets en lien avec le bénévolat dans les loisirs, le sport et le plein air, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit pour citoyen, variables pour organisations

Financement: cotisations, provincial, revenus autonomes

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION COMMUNAUTAIRE J'AIME MA VILLE - GATINEAU

Adresse confidentielle

Site internet: jaimemaville.com

Courriel: info@jaimemaville.com

Services: Promotion de l'implication communautaire à travers l'action bénévole. * Prévention de l'isolement social. * Bénévolat.

Clientèle: personnes vulnérables, organismes communautaires

Territoire desservi: Gatineau

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOUPE POPULAIRE DE HULL

297, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2S7

819 778-0173 Téléc.: 819-778-7408

Site internet: www.soupepopulairedehull.org

Courriel: administration@soupepopulairedehull.org

Services: Soutien et outils pour les personnes en situation de précarité. * Accueil, écoute, accompagnement et relation d'aide. * Repas du midi et souper. * Aide pour la gestion du budget. * Aide juridique. * Activités sociales et d'intégration à la communauté: sorties de groupe, cafés-rencontres, activités de loisir, etc. * Bénévolat et stage. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation de précarité financière, sociale ou personnelle

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 10h30 à 16h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, souper: lundi au vendredi 16h45 à 18h15, aide juridique: 1 fois par semaine, sans rendez-vous, clinique dentaire: 1 fois semaine

Frais: contribution volontaire pour les repas: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AIDE OUTAOUAIS

92 boulevard Saint-Raymond, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 775-3223

Site internet: telaideoutaouais.ca

Courriel: administration@telaideoutaouais.ca

Services: Ligne d'écoute pour toutes problématiques. * Écoute active, anonyme, confidentielle et non-discriminatoire. * Soutien et référence. * Service d'écoute pour les personnes entendeuses de voix. * Prévention et sensibilisation en santé mentale. * Formation, soutien et accompagnement des bénévoles.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant des difficultés de toutes sortes (deuil, solitude, souffrance, dépression, etc.)

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires**ACTION-QUARTIERS**

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DE TEMPLETON

13, rue du Curé-Labelle, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1X7

819 663-8901

Courriel: artgatineau@hotmail.com

Services: Centre récréatif. * Club social pour personnes âgées. * Cours de danse pour enfants. * Jeux de dards. * Ligue de fers. * Ligue de pétanque. * Baseball-poche pour personnes âgées. * Location salle de réception.

Clientèle: grand public, club social pour personnes âgées: personnes de 50 ans et plus

Capacité: salle du bas: 80, salle du haut: 250

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au dimanche 11h00 à 23h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$, activités: variables

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaires: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE DEP SYLVESTRE

230, rue Montcalm, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3C1

819 771-3723

Site internet: depanneursylvestre.org

Courriel: depanneursylvestre@hotmail.com

Services: * Lieu de rencontre ouvert à toutes. * Café et nourriture, souper. * Cuisine collective. * Animation et intervention préventive. * Accès à Internet. * Activités et événements sociaux, culturels, récréatifs et intergénérationnels. * Soutien communautaire en santé mentale. * Bénévolat et centre d'action bénévole. * Développement communautaire. * Travail adapté, réinsertion et réadaptation professionnelle, soutien à l'employabilité et aux formations. * Soutien et intégration.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en isolement social

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: variable, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution volontaire

Financement: provincial, autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. *

Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. *

Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-

famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. *

Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération

habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER NOTRE-DAME

280, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C6

819 893-6763

Courriel: intervenant.mqnd@gmail.com

Services: * Participation à l'Opération habit de neige: distribution d'habits de neige pour les enfants. * Magasin-

partage de fournitures scolaires. * Club de lecture. * Activités sociales.

Territoire desservi: quartier Notre-Dame de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOUPE POPULAIRE DE HULL

297, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2S7

819 778-0173 Téléc.: 819-778-7408

Site internet: www.soupepopulairedehull.org

Courriel: administration@soupepopulairedehull.org

Services: Soutien et outils pour les personnes en situation de précarité. * Accueil, écoute, accompagnement et

relation d'aide. * Repas du midi et souper. * Aide pour la gestion du budget. * Aide juridique. * Activités sociales

et d'intégration à la communauté: sorties de groupe, cafés-rencontres, activités de loisir, etc. * Bénévolat et

stage. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation de précarité financière, sociale ou personnelle

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 10h30 à 16h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, souper: lundi au

vendredi 16h45 à 18h15, aide juridique: 1 fois par semaine, sans rendez-vous, clinique dentaire: 1 fois semaine

Frais: contribution volontaire pour les repas: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CAP SANTÉ OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: capsante-outaouais.org

Courriel: info@capsante-outaouais.org

Services: Promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. * Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. * Formations qui favorisent le mieux-être tant dans les habiletés personnelles que relationnelles. * Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien de l'Outaouais: www.capsante-outaouais.org/groupes * Accompagnement à la création de nouveaux groupes d'entraide et soutien aux groupes existants: formations, visibilité, prêts de locaux gratuits, etc. * Projet Pacifique: soutien des écoles dans la formation, la mise en oeuvre et le maintien d'un programme de promotion des conduites pacifiques et prévention de la violence. * Projet de quartier pacifique et sécuritaire: mobilisation citoyenne dans les quartiers afin de favoriser les saines relations.

Clientèle: population générale, entraidant-e-s, professionnel-le-s, écoles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CÉGEP DE L'OUTAOUAIS

333, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6M4

1 866 770-4012

Site internet: www.cegepoutaouais.qc.ca

Courriel: communication@cegepoutaouais.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue. * Informations d'aide au logement pour personnes étudiantes. * Journées portes ouvertes. * Locaux à louer. * Clinique-école en hygiène dentaire.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRAIDE OUTAOUAIS

74, boulevard Montclair, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2E7

1 800 325-7751 Téléc.: 819 771-0301

Site internet: centraideoutaouais.com

Courriel: info@centraideoutaouais.com

Services: Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ROND-POINT

57, chemin de Montréal Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1K3

819 281-2060

Site internet: cdcrondpoint.ca

Courriel: direction@cdcrondpoint.ca

Services: Regroupement, développement et soutien d'organismes communautaires dans le but d'assurer leur participation au développement socio-économique de la région. * Soutien matériel: prêt d'ouvrages, de salles et de matériel de bureau, service de photocopies. * Soutien-intervention: soutien administratif et de gestion, aide dans les demandes de subventions, soutien dans les communications, références, informations. * Concertation entre les organismes communautaires. * Assurance collective pour les membres de la CDC Rond-Point. * Diffusion des projets communautaires. * Ateliers de formation sur des sujets variés. * Représentation des intérêts des organismes membres.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: MRC Papineau secteur Est, ville de Gatineau: Masson, Buckingham

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: cotisation: 50\$ ou 100\$ par année selon le budget de l'organisme, 25\$ par année pour les individus

Financement: subventions, municipal

Statut: None or unknown

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

28, rue Caron, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1Y7

819 205-3485 Téléc.: 819 205-1223

Site internet: www.la-foho.ca

Courriel: info@la-foho.ca

Services: Regroupement des organismes à but non lucratif ouvrant dans le domaine du logement social et de la pauvreté. * Services pour les organisations: gestion financière, gestion organisationnelle et formation, service en communication, gestion immobilière. * Développement de partenariats avec les organismes communautaires du milieu. * Coordination de projets de recherche et de développement portant sur le logement et le soutien communautaire.

Clientèle: organismes à but non lucratif ouvrant dans le domaine du logement social et de la pauvreté

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR LES AÎNÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 777-3595

Site internet: www.cabaneenboisrond.com

Courriel: fao.lpoitras@videotron.ca

Services: Lieu de rassemblement pour les personnes âgées. * Location de salles pour les organismes voués au bien-être des personnes âgées.

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: variables

Statut: organisme à but non lucratif

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES D'AYLMER

181, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A6

819 595-2002 Téléc.: 819 685-5049

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE BUCKINGHAM

515, rue Charles, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2K4

819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE GATINEAU

144, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7S9

819 595-2002 Téléc.: 819 243-2338

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE HULL

775, boulevard de la Carrière, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6V1

819 595-2002 Téléc.: 819 595-8190

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Permis de stationnement pour résidents et exploitants.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE MASSON-ANGERS

57, chemin de Montréal Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1K3

819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - VILLE

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

1 866 299-2002

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, etc. * Calendrier des événements artistiques, activités sportives, etc.:

www.calendrier.gatineau.cloud/calendrier/parcourir.aspx?langue=fr-ca&categories=2 * Carte interactive:www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu&ref=haut-de-page * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/ordures_recyclage_compostage_encombrants&ref=pastilles * Écocentres permanents, écocentres mobiles et centre de transbordement. * Centres de services: paiement des taxes municipales, permis, etc. * Service de sécurité incendie. * Programme d'adaptation de domicile (PAD). * Système automatisé de notifications d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programme de natation, d'aquaforme, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOGE-ACTION OUTAOUAIS

106, boulevard Sacré-Coeur, bureau 100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1E1

819 243-3717 Téléc.: 819 243-5356

Courriel: info@logeaction.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Aide technique. * Information sur les programmes gouvernementaux. * Formation. * Gestion du projet pendant la construction ou la rénovation.

Clientèle: groupes communautaires, coopératives

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIR SPORT OUTAOUAIS

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 663-2575

Site internet: www.urlso.qc.ca

Courriel: info@urlso.qc.ca

Services: Stimule le développement régional en loisir, en sport et en plein air. * Formations: accueil et loisirs des personnes handicapées, planification et développement d'une programmation d'activités, recherche de partenaires, compréhension des demandes de subventions, etc. * Secondaire en spectacle: développement des jeunes à travers la pratique d'activités de loisir culturel en milieu scolaire. * Jeux du Québec: développement du sport compétitif. * Mes Premiers Jeux: initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive et les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. * Expertise: plein air, loisirs pour personnes handicapées, loisirs municipal, scolaire et communautaire, camps de jours, bénévolat, etc. * Programmes d'aide financière: projets favorisant la pratique d'activités physiques, projets pour personnes handicapées, projets en lien avec le bénévolat dans les loisirs, le sport et le plein air, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit pour citoyen, variables pour organisations

Financement: cotisations, provincial, revenus autonomes

Statut: organisme à but non lucratif

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MAISON ALONZO WRIGHT

2425 A, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8V 1E7

819 246-7277 Téléc.: 819 246-7277

Site internet: www.maisonalonzowright.com

Courriel: administration@maisonalonzowright.ca

Services: Services professionnels en relation d'aide psychologique. * Relation d'aide individuelle, conjugale ou familiale, à moyen ou long terme. * Interventions de groupe personnalisées: gestion du stress et relaxation, gestion de la colère. * Location de salles.

Clientèle: personnes, familles ou couples aux prises avec des difficultés transitoires ou récurrentes ou un problème de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: selon le revenu, minimum 35\$ par heure

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage *

Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées.

* Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité

incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des

taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et

culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ

560, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2H1

819 986-9519 Téléc.: 819 986-9954

Site internet: www.mulgrave-derry.ca

Courriel: dg@mulgrave-derry.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.mulgrave-derry.ca/services/?id=6#contn * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mulgrave-Et-Derry

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bibliothèque: mercredi 14h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES DE L'OUTAOUAIS (LA)

109, rue Wright, bureau 213, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 568-9986

Site internet: trocao.org

Courriel: info@trocao.org

Services: Regroupement d'organismes communautaires afin de défendre et promouvoir l'action communautaire autonome en Outaouais. * Formations pour organisme communautaire: action communautaire autonome, rôles et responsabilités des CAs, etc. * Partage d'information, soutien ponctuel, réseautage, discussions sur les enjeux d'actualité. * Représentation et revendications politiques.

Clientèle: organismes communautaires de la région

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: variables, activités pour membre: gratuit

Financement: cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

CAP SANTÉ OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: capsante-outaouais.org

Courriel: info@capsante-outaouais.org

Services: Promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. * Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. * Formations qui favorisent le mieux-être tant dans les habiletés personnelles que relationnelles. * Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien de l'Outaouais: www.capsante-outaouais.org/groupes * Accompagnement à la création de nouveaux groupes d'entraide et soutien aux groupes existants: formations, visibilité, prêts de locaux gratuits, etc. * Projet Pacifique: soutien des écoles dans la formation, la mise en oeuvre et le maintien d'un programme de promotion des conduites pacifiques et prévention de la violence. * Projet de quartier pacifique et sécuritaire: mobilisation citoyenne dans les quartiers afin de favoriser les saines relations.

Clientèle: population générale, entraînant-e-s, professionnel-le-s, écoles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: rassurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-ric-e-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900

Site internet: cabhull.org

Courriel: direction@benevoles-outaouais.org

Services: * Popote roulante. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour autres services essentiels. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): information, références vers les services adéquats et accompagnement. * Service d'aide aux formulaires. * Clinique d'impôts. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes souhaitant être bénévoles, organismes communautaires

Territoire desservi: Secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: popote roulante: 7,25\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE GATINEAU

305, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1K9

873 376-2724

Site internet: dgcsag.wixsite.com/csag

Courriel: coordo.csag@outlook.com

Services: * Dépannage alimentaire. * intervention et accompagnement psychosocial. * Ateliers divers. * Cuisine collective. * Service de livraison de nourriture. * Paniers de Noël. * Stage. * Référence vers d'autres organismes et services communautaires.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 13h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATs: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAIS (LA)

228, boulevard Saint-Joseph, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3X4

819 778-2055

Site internet: www.cliniquedesfemmes.com

Courriel: infaccueil@cliniquedesfemmes.com

Services: Information et services en santé reproductive. * Interruption de grossesse. * Information sur la contraception. * Service de contraception aux personnes n'ayant pas de médecin de famille. * Interventions médicosociales en agression sexuelle. * Consultation en ménopause et péri-ménopause. * Pap tests pour les personnes sans médecin de famille. * Pose de stérilet. * Pose d'implants contraceptifs Nexplanon. * Service de contraception d'urgence.

Clientèle: femmes, personnes trans, personnes non-binaires

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables, couvert à 100% par la RAMQ

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. * Évènements de sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes, organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

CENTRAIDE OUTAOUAIS

74, boulevard Montclair, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2E7

1 800 325-7751 Téléc.: 819 771-0301

Site internet: centraideoutaouais.com

Courriel: info@centraideoutaouais.com

Services: Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU PATRIMOINE D'AYLMER

495, chemin d'Aylmer, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A9

819 684-6809

Site internet: associationpatrimoineaylmer.com

Courriel: associationpatrimoineaylmer@gmail.com

Services: Promotion, préservation et protection du patrimoine d'Aylmer et de l'Outaouais. * Accès aux archives. * Visites guidées sur places et virtuelles. * Aide et conseils à l'achat de maisons patrimoniales. * Location de costumes. * Vente de livres.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 15h00

Frais: membre individuel: 35\$, membre familial: 50\$, membre corporatif: 250\$, organisme à but non lucratif: 50\$

Financement: municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE GATINEAU

18, rue Charlevoix, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1P1

819 660-1639

Site internet: addsgatineau.wordpress.com/about

Courriel: lutteraddsgatineau@gmail.com

Services: Regroupement d'éducation et de défense des droits sociaux. * Accueil. * Information téléphonique. * Formations et ateliers d'informations: droits sociaux, aide sociale, lutte à la pauvreté, mobilisation.

Clientèle: prestataires de l'aide sociale, prestataires de l'assurance-emploi, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AVENUE DES JEUNES

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênes. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CAP SANTÉ OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: capsante-outaouais.org

Courriel: info@capsante-outaouais.org

Services: Promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. * Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. * Formations qui favorisent le mieux-être tant dans les habiletés personnelles que relationnelles. * Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien de l'Outaouais: www.capsante-outaouais.org/groupes * Accompagnement à la création de nouveaux groupes d'entraide et soutien aux groupes existants: formations, visibilité, prêts de locaux gratuits, etc. * Projet Pacifique: soutien des écoles dans la formation, la mise en oeuvre et le maintien d'un programme de promotion des conduites pacifiques et prévention de la violence. * Projet de quartier pacifique et sécuritaire: mobilisation citoyenne dans les quartiers afin de favoriser les saines relations.

Clientèle: population générale, entraînant-e-s, professionnel-le-s, écoles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: assurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-ric-e-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF RÉGIONAL DE LUTTE À L'ITINÉRANCE EN OUTAOUAIS

149, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 712-2746

Site internet: lecrio.org

Courriel: coordo@lecrio.org

Services: Regroupement régional d'organisations engagées dans la lutte à l'itinérance. * Défense collective des droits. * Noir sur Blanc: bulletin de lutte à l'itinérance publié annuellement. * Coordination de la nuit des sans-abri: événement de sensibilisation à l'itinérance.

Clientèle: organismes de la région impliqués dans la lutte à l'itinérance

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE DE L'OUTAOUAIS

85, rue Victoria, bureau 116, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2A3

819 772-4925

Site internet: www.creddo.ca

Courriel: info@creddo.ca

Services: Concertation des acteur-riche-s de l'Outaouais autour des enjeux environnementaux de la région.* Mise sur pied de projets visant à apporter des solutions à la gestion des matières résiduelles, à la lutte et l'adaptation aux changements climatiques, au développement durable, à la conservation de la biodiversité et au développement d'une économie verte.

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ROND-POINT

57, chemin de Montréal Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1K3

819 281-2060

Site internet: cdcrondpoint.ca

Courriel: direction@cdcrondpoint.ca

Services: Regroupement, développement et soutien d'organismes communautaires dans le but d'assurer leur participation au développement socio-économique de la région. * Soutien matériel: prêt d'ouvrages, de salles et de matériel de bureau, service de photocopies. * Soutien-intervention: soutien administratif et de gestion, aide dans les demandes de subventions, soutien dans les communications, références, informations. * Concertation entre les organismes communautaires. * Assurance collective pour les membres de la CDC Rond-Point. * Diffusion des projets communautaires. * Ateliers de formation sur des sujets variés. * Représentation des intérêts des organismes membres.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: MRC Papineau secteur Est, ville de Gatineau: Masson, Buckingham

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: cotisation: 50\$ ou 100\$ par année selon le budget de l'organisme, 25\$ par année pour les individus

Financement: subventions, municipal

Statut: None or unknown

DROITS-ACCÈS DE L'OUTAOUAIS

17, rue Jeanne-D'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H3

819 777-4746

Site internet: www.droitsaccés.com

Courriel: dao@videotron.ca

Services: * Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale. * Formation, mobilisation, éducation populaire.

Clientèle: personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: heures régulières: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENVIRO ÉDUC-ACTION

200-A, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W9

819 205-1082 poste 201

Site internet: www.enviroeducation.org

Courriel: info@enviroeducation.org

Services: Favorisation de la santé de l'environnement et de celle des citoyens par l'entremise de trois volets : la gestion des écosystèmes urbains, l'éducation relative à l'environnement et les services-conseil en développement durable.

Clientèle: écoles, municipalités, camps de jour, événements, festivals et grand public

Territoire desservi: Outaouais

Frais: variables

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

28, rue Caron, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1Y7

819 205-3485 Téléc.: 819 205-1223

Site internet: www.la-foho.ca

Courriel: info@la-foho.ca

Services: Regroupement des organismes à but non lucratif ouvrant dans le domaine du logement social et de la pauvreté. * Services pour les organisations: gestion financière, gestion organisationnelle et formation, service en communication, gestion immobilière. * Développement de partenariats avec les organismes communautaires du milieu. * Coordination de projets de recherche et de développement portant sur le logement et le soutien communautaire.

Clientèle: organismes à but non lucratif ouvrant dans le domaine du logement social et de la pauvreté

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION INTERCOOPÉRATIVE EN HABITATION DE L'OUTAOUAIS

106, boulevard Sacré-Coeur, local 100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1E1

819 243-3717 Téléc.: 819 243-5356

Site internet: www.cooperativehabitation.coop/outaouais

Courriel: bonjour@fihab.coop

Services: Regroupement de coopératives d'habitation. * Liste des coopératives d'habitation. * Soutien à la bonne gestion associative, immobilière et financière. * Partage des expériences et des pratiques de gestion. * Groupes de discussion: sélection de nouveaux membres, l'entretien, la participation, la gouvernance, etc. * Atelier de formation divers. * Représentant porte-parole des coopératives d'habitation auprès des instances politiques. * Événements mobilisateurs et promotion du modèle coopératif.

Clientèle: coopératives d'habitation, leurs membres

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: subventions, provincial

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

LOGE-ACTION OUTAOUAIS

106, boulevard Sacré-Coeur, bureau 100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1E1

819 243-3717 Téléc.: 819 243-5356

Courriel: info@logeaction.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Aide technique. * Information sur les programmes gouvernementaux. * Formation. * Gestion du projet pendant la construction ou la rénovation.

Clientèle: groupes communautaires, coopératives

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIR SPORT OUTAOUAIS

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 663-2575

Site internet: www.urlso.qc.ca

Courriel: info@urlso.qc.ca

Services: Stimule le développement régional en loisir, en sport et en plein air. * Formations: accueil et loisirs des personnes handicapées, planification et développement d'une programmation d'activités, recherche de partenaires, compréhension des demandes de subventions, etc. * Secondaire en spectacle: développement des jeunes à travers la pratique d'activités de loisir culturel en milieu scolaire. * Jeux du Québec: développement du sport compétitif. * Mes Premiers Jeux: initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive et les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. * Expertise: plein air, loisirs pour personnes handicapées, loisirs municipal, scolaire et communautaire, camps de jours, bénévolat, etc. * Programmes d'aide financière: projets favorisant la pratique d'activités physiques, projets pour personnes handicapées, projets en lien avec le bénévolat dans les loisirs, le sport et le plein air, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit pour citoyen, variables pour organisations

Financement: cotisations, provincial, revenus autonomes

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. * Évènements de sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes, organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

Site internet: www.rocsmo.ca

Courriel: rocsmo.outaouais@gmail.com

Services: Assure la qualité des services et la cohésion entre les différents acteurs en santé mentale de l'Outaouais. * Soutien, concertation et défense des intérêts des organismes communautaires en santé mentale. * Formation continue et développement de projets en partenariat. * Promotion et défense des intérêts des personnes qui vivent des problèmes de santé mentale.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant en santé mentale, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DU PATRIMOINE DE GATINEAU ET DE L'OUTAOUAIS

39, rue Leduc, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3A3

819 205-5586

Site internet: www.reseaupatrimoine.ca

Courriel: info@reseaupatrimoine.ca

Services: Promotion, préservation et protection du patrimoine de Gatineau et de l'Outaouais. * Soutien des organismes membres dans la réalisation de leurs projets. * Représentation des intérêts des organismes membres et du secteur patrimonial. * Concertation des organismes membres pour le maintien du patrimoine Outaouais. * Répertoire des organismes membres en ligne: <https://www.reseaupatrimoine.ca/membres/> * Formations. * Offres de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais, Gatineau

Frais: organismes à Gatineau: gratuit

Financement: municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE L'OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

Site internet: histoireoutaouais.ca

Courriel: societehistoireoutaouais@gmail.com

Services: Promotion et diffusion de l'histoire de l'Outaouais ainsi que la mise en valeur et la préservation du patrimoine. * Visites guidées. * Souper conférences. * Publications sur le patrimoine.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Frais: membres: individuel 30\$ ou familial 35\$ par an, individuel 50\$ ou familial 60\$ pour 2 ans, souper conférences: 25\$ à 30\$ par personne

Financement: municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS

180, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 771-8391 poste 337

Site internet: tcfdsso.org

Services: Regroupement d'individus, d'organismes communautaires et d'institutions qui partagent leur savoir et développent des activités pour faire avancer la sécurité alimentaire. * Journées de réflexions sur l'insécurité alimentaire. * Comités de travail organisé par les membres. * Rencontres, ateliers, conférences ou colloques sur la faim et de la pauvreté. * Sensibilisation aux problèmes de la faim et de la pauvreté.

Clientèle: organismes communautaires, institutions concernées par la sécurité alimentaire

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: adhésion annuelle: 12\$ pour individus, 30\$ pour organismes, 72\$ pour les institutions, activités: variables avec prix pour membre

Financement: cotisations, dons, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES AÎNÉS DE GATINEAU

C.P. 82057, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8B6

819 918-1771

Site internet: www.tagatineau.org

Courriel: tablegatineau@gmail.com

Services: Regroupement d'associations et d'organismes oeuvrant auprès des personnes âgées pour leur qualité de vie. * Échange et concertation avec les organismes pour aînés. * Grand Rendez-vous: évènement annuel de rassemblement offrant des ateliers et conférences. * Conférences. * Groupes de discussions. * Coordination de projets.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, organismes communautaires et tables de concertation oeuvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Courriel: centreactiongenerationsdesaines@videotron.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des personnes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport: 7 jours, sur rendez-vous

Frais: 0,43\$ par km, frais minimum de 9\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabaccès.ca

Courriel: info@cabaccès.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des personnes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées, personnes vulnérables n'ayant aucun autre moyen de transport

Territoire desservi: Gatineau, Ottawa

Horaire: vendredi matin

Frais: adhésion membre: 30\$ par année, accompagnement: 15\$ pour Aylmer et Hull, 25\$ pour Gatineau, 35\$ pour Ottawa

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: transport@cabgatineau.com

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau, accompagnement et transport: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900 poste 2

Site internet: cabhull.org/services/accompagnement-transport

Courriel: popote@benevoles-outaouais.org

Services: * Accompagnement-transport par des bénévoles pour rendez-vous médicaux. * Accompagnement-transport par des bénévoles vers des services essentiels (institutions financières, épiceries, pharmacies, ressources communautaires, sociales et juridiques).

Clientèle: personnes qui ont besoin de support physique, de réconfort ou de surveillance

Territoire desservi: secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: transport à Hull: 15\$, vers Gatineau, Alymer ou Ottawa: 25\$, vers Buckingham, Masson-Angers, Orléans ou autres secteurs de la ville d'Ottawa: 40\$, communiquer avec l'organisme pour un transport interrégional (les frais comprennent l'aller-retour)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: reception@entraideauxaines.ca

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoins spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: accompagnement-transport: Gatineau, Ottawa, journée d'épicerie: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: accompagnement-transport: variables selon la distance, journée d'épicerie: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 Téléc.: 819 441-0236

Site internet: csadvg.ca

Courriel: csadvg@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS (LES)

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6576

Site internet: habitationspartagees.ca

Courriel: hpou@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et amélioration de leur qualité de vie. * Jumelage en cohabitation. * Aide à la recherche de résidences privées et aide pour remplir les formulaires. * Distribution de cartons de déménagement et aide à l'emballage et au déballage des cartons.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

198, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

1 866 463-1777 Téléc.: 819 306-1611

Courriel: agedorgatineau@gutacvg.ca

Services: Services de maintien à domicile pour personnes âgées ou personnes en perte d'autonomie. * Accompagnement-transport par des bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette, Blue sea, Cayamant, Deynholm, Gracefield, Kazabazua, Lac-Sainte-Marie, Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variable selon la distance parcourue

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: cenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SAGA MAISON DES JEUNES (LA) - BEAUDRY

23a, rue St-Alexandre, Gatineau, Outaouais, QC, J8V 1A8

819 561-1211

Courriel: direction@lasaga.ca

Services: Maison de jeunes.* Loisirs et activités éducatives.

Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUARTIER DE TOURAINE

12, rue de Picardie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1N9

819 576-6273

Site internet: assqtouraine.ca

Courriel: ass.quartier.touraine@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales. * Activités physiques pour promouvoir la santé physique. * Club de lecture. * Soupers communautaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: gratuit, activités: variables

Financement: autofinancement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: cenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabaccès.ca

Courriel: cab.acces@videotron.ca

Services: * Activités de jour pour les personnes âgées: activités préventives, formatives, récréatives et de socialisation. * Visites et appels pour les personnes âgées. * Programme Action: programme en employabilité. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. * Accompagnement à l'épicerie. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes à faible revenu, proches aidants

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: services: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: direction@entraideauxaines.ca

Services: * Programme de jumelage: visites et appels d'amitié. * Journées d'activités et dîner communautaire. * Programme de soutien aux personnes proches aidantes d'aînés: formation, sessions d'information, groupes de soutien et soutien individuel. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoin spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie, personnes proches aidantes de personnes aînées

Territoire desservi: Gatineau: secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, journées d'activités: mardi et jeudi 9h30 à 14h00

Frais: carte d'adhésion annuelle: 20\$ pour une personne, 35\$ pour deux personnes habitant à la même adresse, journée d'activités: 5\$, dîner communautaire: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. *

Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes aînées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes aînées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes aînées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES AÎNÉS DE LA CABANE EN BOIS ROND

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 113, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-6015

Site internet: www.corpocabane.net

Courriel: corpocabane@gmail.com

Services: Activités pour les personnes de 50 ans et plus

Clientèle: personnes âgées 50 ans et plus
Territoire desservi: Gatineau
Horaire: lundi au jeudi de 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h30
Frais: carte de membre 20\$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE SAINT-ROSAIRE (L')

5, rue Saint-Arthur, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3C2
819 561-7754

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités récréatives: jeux de cartes, baseball-poche, cours de danse, etc. * Activités estivales: mini-putt, marche, pétanque. * Vie active: groupe d'exercices bi-hebdomadaire.
 * Dîners communautaires mensuels.

Clientèle: personnes 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: vie active: mardi et jeudi 9h15 10h15, dîners communautaires: septembre à avril, dernier mardi du mois

Frais: adhésion annuel: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement, donations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

811, boulevard Saint-René Ouest, bureau D, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0C3
819 777-5774

Site internet: www.fadoq.ca/outaouais

Courriel: admin@fadoqoutaouais.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des personnes âgées dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives. * Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION POUR LES AÎNÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3
819 777-3595

Site internet: www.cabaneenboisrond.com

Courriel: fao.lpoitras@videotron.ca

Services: Lieu de rassemblement pour les personnes âgées. * Location de salles pour les organismes voués au bien-être des personnes âgées.

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: variables

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS (LES)

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6576

Site internet: habitationspartagees.ca

Courriel: hpou@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et amélioration de leur qualité de vie. * Jumelage en cohabitation. * Aide à la recherche de résidences privées et aide pour remplir les formulaires. * Distribution de cartons de déménagement et aide à l'emballage et au déballage des cartons.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répît à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répît à domicile: proches aidant-e-s d'aîné-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répît hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - OUTAOUAIS

180, boulevard Mont-Bleu, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 771-8391 poste 320

Site internet: www.aqdroutaouais.org

Courriel: info@aqdroutaouais.org

Services: Défense des droits collectifs des personnes âgées. * Représentation politique auprès des instances décisionnelles et défense des droits collectifs: régimes de pensions, revenu, logement, sécurité, violence, âgisme, exclusion sociale, santé, maintien et soins à domicile, médication et transport. * Activités et services communautaires: cafés-rencontres, conférences, ateliers, séances d'information, etc. * Infolettre AQDR Outaouais Express.

Clientèle: personnes 55 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLMEYER

204, chemin d'Aylmer, bureau B-403, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A1

819 684-0333 Téléc.: 819 684-5075

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauaylmer@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU

365, boulevard Greber, bureau 202, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 568-0990 Téléc.: 819 568-4727

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaugatineau@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL

768, boulevard St-Joseph, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 772-3011 Téléc.: 819 772-3764

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, droit familial et droit de la jeunesse.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: rassurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-ric-e-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - OUTAOUAIS

92, boulevard St-Raymond, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

1 877 767-2227 Téléc.: 819 770-4748

Site internet: caap-outaouais.ca/accueil

Courriel: info@caap-outaouais.ca

Services: Aide et accompagnement pour personnes désirant porter plainte concernant les services qu'ils ont reçus ou auraient dû recevoir dans le réseau de la santé et des services sociaux. * CAAP sur le bail: accompagnement dans les démarches visant à régler à l'amiable un différend avec l'exploitant de la RPA ou un litige suite d'une demande au Tribunal administratif du logement. * Information et aide aux locataires des résidences privées pour âgées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Aide pour la préparation d'une audience au Tribunal administratif du logement. * Établissements publics: CLSC, hôpitaux, centres d'hébergement, centres jeunesse, centres de réadaptation. * Ressources intermédiaires: établissements privés conventionnés ou autofinancés, ressources de type familial. * Organismes communautaires dans le domaine de la santé et des services sociaux ou exerçant une fonction ou une activités de l'ASSS: services préhospitaliers, services ambulanciers.

Clientèle: personnes usagères du réseau de la santé et des services sociaux, personnes résidant dans une RPA

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

811, boulevard Saint-René Ouest, bureau D, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0C3

819 777-5774

Site internet: www.fadoq.ca/outaouais

Courriel: admin@fadoqoutaouais.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des personnes âgées dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives. * Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES AÎNÉS DE GATINEAU

C.P. 82057, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8B6

819 918-1771

Site internet: www.tagatineau.org

Courriel: tablegatineau@gmail.com

Services: Regroupement d'associations et d'organismes oeuvrant auprès des personnes âgées pour leur qualité de vie. * Échange et concertation avec les organismes pour aînés. * Grand Rendez-vous: évènement annuel de rassemblement offrant des ateliers et conférences. * Conférences. * Groupes de discussions. * Coordination de projets.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, organismes communautaires et tables de concertation oeuvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

APPARTEMENT AYLNER ARMS

166, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6E1

819 684-5121

Site internet: aylnerarms.com

Courriel: aylnerarms@videotron.ca

Services: Logements pour personnes aînées. * Buanderie. * Salle de jeu et d'artisanat. * Salles de rencontre. * Espace de cuisine.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus autonomes à faible et modeste revenu

Capacité: 101 logements, majoritairement 2 ½ et quelques 3 ½

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, 9h00 à 15h00

Frais: variables, chauffage, éclairage et casier de rangement: inclus dans les frais du loyer

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes aînées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes aînées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes aînées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD DE PAPINEAU

155, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2M4

819 986-3341

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/papineau

Services: Centre d'hébergement public pour personnes aînées et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: personnes aînées et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: heures de visite régulières: lundi au dimanche 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS (LES)

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6576

Site internet: habitationspartagees.ca

Courriel: hpou@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et amélioration de leur qualité de vie. * Jumelage en cohabitation. * Aide à la recherche de résidences privées et aide pour remplir les formulaires. * Distribution de cartons de déménagement et aide à l'emballage et au déballage des cartons.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOGEMENTS DE L'OUTAOUAIS

49, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T5

819 776-2160

Site internet: logementsdeloutaouais.com

Courriel: log.out@videotron.ca

Services: Logements sociaux. * Studios 1½ ou chambres à louer. * Deux blocs appartement: une sur la rue Mutchmore, l'autre sur la rue Lesage. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Activités sociales et récréatives: conférences, zoothérapie, repas communautaires, etc.

Clientèle: bloc rue Mutchmore: personnes de 55 ans et plus, bloc rue Lesage: personnes de 75 ans et plus

Capacité: bloc rue Mutchmore: 100, bloc rue Lesage: 49

Territoire desservi: Outaouais, ITMAV: secteur Hull de la Ville de Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: loyer et activités: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1

819 568-0033 Téléc.: 819 568-7356

Site internet: www.ohoutaouais.ca

Courriel: info@ohoutaouais.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes seules, personnes aînées et familles avec un faible revenu ou un revenu modéré

Capacité: 4328 logements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Maintien à domicile

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE

129, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G1

819 281-3231

Site internet: balievre.ca

Courriel: info@balievre.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Frigo Anti gaspillage. * Glanage. * Cuisine de transformation. * Service de livraison. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes vulnérables, familles vulnérables

Territoire desservi: L'Ange-Gardien, Mayo, Mulgrave-et-Derry, Lochaber-Partie-Ouest, Gatineau: secteur Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: PSOC, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabaccès.ca

Courriel: info@cabaccès.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des personnes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées, personnes vulnérables n'ayant aucun autre moyen de transport

Territoire desservi: Gatineau, Ottawa

Horaire: vendredi matin

Frais: adhésion membre: 30\$ par année, accompagnement: 15\$ pour Aylmer et Hull, 25\$ pour Gatineau, 35\$ pour Ottawa

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: assurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-riche-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900

Site internet: cabhull.org

Courriel: direction@benevoles-outaouais.org

Services: * Popote roulante. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour autres services essentiels. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): information, références vers les services adéquats et accompagnement. * Service d'aide aux formulaires. * Clinique d'impôts. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes souhaitant être bénévoles, organismes communautaires

Territoire desservi: Secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: popote roulante: 7,25\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU

777, boulevard de La Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8R2

819 966-6550

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/gatineau

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Matériel d'injection et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées. * Vaccination pour bébés et enfants. * Services de santé courant. * Maladies chroniques et nutrition. * Aide pour arrêter de fumer. * Services de santé sexuelle pour les 12 à 24 ans. * Programme de prévention des chutes. * Suivi pendant la grossesse et conseil en allaitement. * Service en santé mentale. * Service pour les personnes ayant des problèmes de dépendance. * Soutien à domicile. * Soutien aux personnes proches aidantes. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 Téléc.: 819 441-0236

Site internet: csadvg.ca

Courriel: csadvg@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE D'AYLMER

Adresse confidentielle

819 664-2529 **Télééc.:** 819 455-9452

Courriel: AylmerMOW@bell.net

Services: * Repas maison à faible coût livrés à domicile.

Clientèle: personnes âgées, personnes malades, personnes à mobilité réduite, personnes dans l'incapacité de subvenir à leurs besoins alimentaires

Capacité: 3 repas par semaine

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Frais: 8\$ par repas

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REMUE-MÉNAGE DE L'OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 110, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 778-2461 **Télééc.:** 819 778-8531

Site internet: www.rmo.ca

Courriel: rmo@rmo.ca

Services: Services de maintien à domicile. * Entretien ménager léger. * Préparation de repas sans diète. * Assistance personnelle.

Clientèle: gens en difficulté, personnes âgées, personnes vivant un handicap ou des personnes atteintes d'une maladie

Territoire desservi: secteurs Hull, Aylmer et Gatineau de Gatineau, Cantley, Chelsea, Alcove, Duclos, East Aldfield, Edelweiss, Farm Point, Farrelton, Hollow Glen, Lac des Loups, Lascelle, La Pêche, Masham, Rupert, Saint-Pierre-de-Wakefield, Val-des-Monts, Wakefield

Frais: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'aîné-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes aînées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes aînées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE LOW

334, route 105, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3548

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=661&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Aide aux personnes aînées victimes d'abus.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MANIWAKI

149, rue Principale Nord, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2B7

819 449-2513

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=280516&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. * Médecine familiale. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Service de désintoxe externe associé au CLSC.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00, 13h00 à 17h00, 18h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-RÉDEMPTEUR

85, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4E6

819 966-6510

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=53349&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=1

Services: * Aide aux aîné-e-s victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Contraception. * Clinique Jeunesse. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 8h30 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)**BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE**

129, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G1

819 281-3231

Site internet: balievre.ca

Courriel: info@balievre.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Frigo Anti gaspillage. * Glanage. * Cuisine de transformation. * Service de livraison. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes vulnérables, familles vulnérables

Territoire desservi: L'Ange-Gardien, Mayo, Mulgrave-et-Derry, Lochaber-Partie-Ouest, Gatineau: secteur Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: PSOC, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: rassurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-ric-e-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900

Site internet: cabhull.org

Courriel: direction@benevoles-outaouais.org

Services: * Popote roulante. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour autres services essentiels. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): information, références vers les services adéquats et accompagnement. * Service d'aide aux formulaires. * Clinique d'impôts. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes souhaitant être bénévoles, organismes communautaires

Territoire desservi: Secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: popote roulante: 7,25\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE D'AYLMER

Adresse confidentielle

819 664-2529 Téléc.: 819 455-9452

Courriel: AylmerMOW@bell.net

Services: * Repas maison à faible coût livrés à domicile.

Clientèle: personnes âgées, personnes malades, personnes à mobilité réduite, personnes dans l'incapacité de subvenir à leurs besoins alimentaires

Capacité: 3 repas par semaine

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Frais: 8\$ par repas

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE

115, boulevard Sacré-Coeur, local 103, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

873 455-9632

Courriel: AlbatrosGatineauLL@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. * Accompagnement à domicile, en résidence, en CHSLD et à l'hôpital. <https://forms.gle/nr5C2EhTyvHdYbTt6>* Soutien et répit aux personnes proches aidantes. * Écoute active sans jugement. * Formation de bénévoles en accompagnement de soins palliatifs. <https://forms.gle/xu4Lcqojn6FRdwPx9>

Clientèle: personnes atteintes de maladies graves en soins palliatifs ou en fin de vie, personnes âgées, leurs proches, formation: personnes proches aidantes, population générale

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais, MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC Papineau

Horaire: lundi au dimanche de 9h00 à 21h00

Frais: accompagnement: gratuit, formation: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)

15, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4540

Site internet: www.albatrosvgl.ca

Courriel: isabelleoconnor777@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes atteintes de maladie grave ou terminale. * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. * Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

Clientèle: personnes atteintes de maladie grave ou terminale, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 9h00 à 21h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CAP SANTÉ OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: capsante-outaouais.org

Courriel: info@capsante-outaouais.org

Services: Promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. * Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. * Formations qui favorisent le mieux-être tant dans les habiletés personnelles que relationnelles. * Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien de l'Outaouais: www.capsante-outaouais.org/groupes * Accompagnement à la création de nouveaux groupes d'entraide et soutien aux groupes existants: formations, visibilité, prêts de locaux gratuits, etc. * Projet Pacifique: soutien des écoles dans la formation, la mise en oeuvre et le maintien d'un programme de promotion des conduites pacifiques et prévention de la violence. * Projet de quartier pacifique et sécuritaire: mobilisation citoyenne dans les quartiers afin de favoriser les saines relations.

Clientèle: population générale, entraînant-e-s, professionnel-le-s, écoles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: direction@entraideauxaines.ca

Services: * Programme de jumelage: visites et appels d'amitié. * Journées d'activités et dîner communautaire. * Programme de soutien aux personnes proches aidantes d'aînés: formation, sessions d'information, groupes de soutien et soutien individuel. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoin spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie, personnes proches aidantes de personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, journées d'activités: mardi et jeudi 9h30 à 14h00

Frais: carte d'adhésion annuelle: 20\$ pour une personne, 35\$ pour deux personnes habitant à la même adresse, journée d'activités: 5\$, dîner communautaire: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU

777, boulevard de La Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8R2

819 966-6550

Site internet: ciss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/gatineau

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Matériel d'injection et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées. * Vaccination pour bébés et enfants. * Services de santé courant. * Maladies chroniques et nutrition. * Aide pour arrêter de fumer. * Services de santé sexuelle pour les 12 à 24 ans. * Programme de prévention des chutes. * Suivi pendant la grossesse et conseil en allaitement. * Service en santé mentale. * Service pour les personnes ayant des problèmes de dépendance. * Soutien à domicile. * Soutien aux personnes proches aidantes. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 Téléc.: 819 441-0236

Site internet: csadvg.ca

Courriel: csadvg@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS

440, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 777-4232 Téléc.: 819 893-1397

Site internet: alzheimeroutaouais.com

Courriel: info@alzheimeroutaouais.com

Services: Accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. * Soutien, information, référence et conseils. * Consultation téléphonique. * Consultation individuelle et familiale en personne. * Centres de jour et de répit: activités sociales et de stimulation. * Accompagnement et répit à domicile. * Ateliers de formation. * Groupes de soutien. * Ateliers de stimulation du cerveau. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Conférences. * Programme de formation professionnelle. * Plateforme de référence pour les intervenant-e-s de la santé: <http://referenceaidancequebec.ca>

Clientèle: personnes vivant avec l'Alzheimer ou par tout autre trouble neurodégénératif majeur, leur famille, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé ou tout autre professionnel-le-s liés aux personnes vivant avec la maladie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS - SECTEUR AYLNER

181, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 777-4232

Site internet: www.alzheimeroutaouais.com

Courriel: info@alzheimeroutaouais.com

Services: * Accompagnement. * Répistimulation. * Centres de jour. * Ateliers et formations. * Groupes de soutien.

Clientèle: personnes proche aidant-e-s, personnes vivant avec un trouble neurocognitif

Territoire desservi: Gatineau, MRC des collines, MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns, frais minimes pour certains services

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'aîné-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

CAMPUS 3 - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca/services-offerts/programmes-sociaux/

Courriel: pavre3@campus3.ca

Services: Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Information, référence, accompagnement et suivi aux personnes aînées vulnérables et à risque d'exclusion.

Clientèle: personnes aînées vulnérables et à risque d'exclusion

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes aînées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes aînées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: rassurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-ric-e-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900

Site internet: cabhull.org

Courriel: direction@benevoles-outaouais.org

Services: * Popote roulante. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour autres services essentiels. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): information, références vers les services adéquats et accompagnement. * Service d'aide aux formulaires. * Clinique d'impôts. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes souhaitant être bénévoles, organismes communautaires

Territoire desservi: Secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: popote roulante: 7,25\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: direction@entraideauxaines.ca

Services: * Programme de jumelage: visites et appels d'amitié. * Journées d'activités et dîner communautaire. * Programme de soutien aux personnes proches aidantes d'aînés: formation, sessions d'information, groupes de soutien et soutien individuel. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoin spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie, personnes proches aidantes de personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, journées d'activités: mardi et jeudi 9h30 à 14h00

Frais: carte d'adhésion annuelle: 20\$ pour une personne, 35\$ pour deux personnes habitant à la même adresse, journée d'activités: 5\$, dîner communautaire: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOGEMENTS DE L'OUTAOUAIS

49, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T5

819 776-2160

Site internet: logementsdeloutaouais.com

Courriel: log.out@videotron.ca

Services: Logements sociaux. * Studios 1½ ou chambres à louer. * Deux blocs appartement: une sur la rue Mutchmore, l'autre sur la rue Lesage. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Activités sociales et récréatives: conférences, zoothérapie, repas communautaires, etc.

Clientèle: bloc rue Mutchmore: personnes de 55 ans et plus, bloc rue Lesage: personnes de 75 ans et plus

Capacité: bloc rue Mutchmore: 100, bloc rue Lesage: 49

Territoire desservi: Outaouais, ITMAV: secteur Hull de la Ville de Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: loyer et activités: variables

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE

129, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G1

819 281-3231

Site internet: balievre.ca

Courriel: info@balievre.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Frigo Anti gaspillage. * Glanage. * Cuisine de transformation. * Service de livraison. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes vulnérables, familles vulnérables

Territoire desservi: L'Ange-Gardien, Mayo, Mulgrave-et-Derry, Lochaber-Partie-Ouest, Gatineau: secteur Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: PSOC, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE SERVICES ENTRAIDE

66, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W2

819 770-5261 **Télééc.:** 819 772 8348

Site internet: www.basegatineau.ca

Courriel: info@basegatineau.ca

Services: * Banques alimentaires utilisant le modèle de l'épicerie. * Service de livraison et d'intervention à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Paniers de Noël. * Référence vers d'autres organismes et services communautaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, secteur de Hull

Horaire: lundi, mardi et vendredi 10h00 à 15h00, mercredi 16h00 à 19h30, jeudi 10h00 à 17h30

Frais: don volontaire: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLMEYER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 **Télééc.:** 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE GATINEAU

305, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1K9

873 376-2724

Site internet: dgcsag.wixsite.com/csag

Courriel: coordo.csag@outlook.com

Services: * Dépannage alimentaire. * intervention et accompagnement psychosocial. * Ateliers divers. * Cuisine collective. * Service de livraison de nourriture. * Paniers de Noël. * Stage. * Référence vers d'autres organismes et services communautaires.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 13h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ESPOIR DE GATINEAU

791, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1G5

819 663-3238

Site internet: www.centreespoir.ca

Courriel: info@centreespoir.ca

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: quartier Notre-Dame de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 12h00

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ PARTAGE SAINT-PIERRE-CHANEL

17, rue Des Groseilliers, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1M4

819 776-3030

Courriel: comitepartage.spc@gmail.com

Services: * Livraison mensuelle d'aide alimentaire. * Livraison de paniers de Noël. * Récupération et dons d'articles ménagers et de vêtements: ustensiles de cuisine, petits appareils ménagers, articles de maison, literie, vêtements d'hiver, vêtements pour enfants, vêtements pour adultes, etc. * Trousse de départ pour les nourrissons.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Paroisse Saint-Pierre-Chanel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE L'UNICITÉ

895, rue Dollard, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 3T4

819 986-3018

Site internet: www.serresbiodeloutaouais.com

Courriel: lesserresdeloutaouais@hotmail.ca

Services: Coopérative de production de légumes biologiques visant l'intégration au travail des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. * Magasin de légumes de serres biologiques. * Programme d'embauche de personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNEUR ALIMENTAIRE LA SOURCE

799, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 246-8058

Courriel: lasource@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Service de livraison pour personnes à mobilité réduite. * Paniers de Noël. * Bons pour vêtements et meubles. * Référence vers d'autres organismes et ressources communautaires.

Clientèle: personnes et familles à faibles revenus

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: sur rendez-vous: mardi et jeudi 10h00 et 12h30, sans rendez-vous: mercredi 17h00 à 18h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répit, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répit famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE SECOURS - STE-ROSE DE LIMA

861, boulevard Saint-René Est, bureau E5, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1V1

819 663-2538

Courriel: famillesecours.sterose@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers alimentaires mensuels. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

Territoire desservi: Sainte-Rose-de-Lima

Horaire: service alimentaire: mardi 13h00 à 15h00, temps des fêtes: fermé du 18 décembre 2024 au 6 janvier 2025

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

L'ESSENTIEL - COMPTOIR ALIMENTAIRE

1, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-3653

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage alimentaire. * Livraison d'aide alimentaire. * Livraison des paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: dépannage alimentaire: 3e jeudis de chaque mois 9h00 à 12h00

Frais: banque alimentaire: 4\$, dépannage: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org/maison-oxygene-outaouais

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Aide pour pères en difficultés et leurs enfants. * Hébergement temporaire pour pères et leurs enfants. * Soutien communautaire et psychosocial. * Accompagnement dans les démarches. * Renforcement des habiletés parentales. * Dépannage alimentaire. * Activités pères-enfants. * Soutien pour favoriser une coparentalité positive.

Clientèle: pères vivant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales, leurs enfants

Capacité: hébergement: 4 chambres, 17 lits

Territoire desservi: Outaouais

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PAIN QUOTIDIEN (LE)

128, rue du Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 306-0562

Courriel: marjopiche1@hotmail.com

Services: * Distribution de paniers d'épicerie.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 25 personnes par jour

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: 3 mardis et 3 mercredis durant le mois de 9h30 à 10h45.

Frais: 4\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR FAMILIAL ST-VINCENT-DE-PAUL, POINTE-GATINEAU

1291, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M4

819 561-1553

Courriel: chezvincent1291stl@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin d'articles usagés: vêtements, livres et jouets. * Récupération d'articles usagés sur place. * Paniers ou bons d'achats de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au samedi de 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PAUL

117, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: ssvp2006@hotmail.com

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour les épicerie locales, vêtements, électroménagers, literie et meubles, livrés à domicile par un-e volontaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Aylmer

Horaires: répondeur: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE

160, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M8

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: national@ssvp.ca

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour des épicerie locales, vêtements, déjeuners et fournitures scolaires, électroménagers, literie et meubles. * Les dons sont livrés à domicile par un volontaire. * Paniers de Noël. * Repas de Noël.

Clientèle: communauté anglaise de Aylmer

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaires: ligne d'assistance: 24 heures, 7 jours, vous serez rappelé le jour suivant

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU (LA)

149, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 663-6777

Site internet: lasoupieredelamitie.com

Courriel: accueil@soupiere.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et accompagnement. * Repas chauds. * Dépannage alimentaire. * Réinsertion à l'emploi sur place. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes isolées socialement

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dîners: 11h30 à 12h45

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE L'UNICITÉ

895, rue Dollard, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 3T4

819 986-3018

Site internet: www.serresbiodeloutaouais.com

Courriel: lesserresdeloutaouais@hotmail.ca

Services: Coopérative de production de légumes biologiques visant l'intégration au travail des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. * Magasin de légumes de serres biologiques. * Programme d'embauche de personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié à la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sœur, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épicereries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MOISSON OUTAOUAIS

37, rue Bombardier, Gatineau, Outaouais, QC, J8R 0G4

819 669-2000

Site internet: www.moissonoutaouais.com

Courriel: info@moissonoutaouais.com

Services: * Récupération de denrées et autres produits essentiels. * Tri et redistribution aux organismes ouvrant dans l'aide alimentaire.

Clientèle: organismes communautaires de soutien alimentaire aux personnes dans le besoin

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: None or unknown

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR FAMILIAL ST-VINCENT-DE-PAUL, POINTE-GATINEAU

1291, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M4

819 561-1553

Courriel: chezvincent1291stl@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin d'articles usagés: vêtements, livres et jouets. * Récupération d'articles usagés sur place. * Paniers ou bons d'achats de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au samedi de 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE

160, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M8

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: national@ssvp.ca

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour des épiceries locales, vêtements, déjeuners et fournitures scolaires, électroménagers, literie et meubles. * Les dons sont livrés à domicile par un volontaire. * Paniers de Noël. * Repas de Noël.

Clientèle: communauté anglaise de Aylmer

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: ligne d'assistance: 24 heures, 7 jours, vous serez rappelé le jour suivant

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS

180, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 771-8391 poste 337

Site internet: tcfds.org

Services: Regroupement d'individus, d'organismes communautaires et d'institutions qui partagent leur savoir et développent des activités pour faire avancer la sécurité alimentaire. * Journées de réflexions sur l'insécurité alimentaire. * Comités de travail organisé par les membres. * Rencontres, ateliers, conférences ou colloques sur la faim et de la pauvreté. * Sensibilisation aux problèmes de la faim et de la pauvreté.

Clientèle: organismes communautaires, institutions concernées par la sécurité alimentaire

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: adhésion annuelle: 12\$ pour individus, 30\$ pour organismes, 72\$ pour les institutions, activités: variables avec prix pour membre

Financement: cotisations, dons, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE

129, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G1

819 281-3231

Site internet: balievre.ca

Courriel: info@balievre.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Frigo Anti gaspillage. * Glanage. * Cuisine de transformation. * Service de livraison. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes vulnérables, familles vulnérables

Territoire desservi: L'Ange-Gardien, Mayo, Mulgrave-et-Derry, Lochaber-Partie-Ouest, Gatineau: secteur Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: PSOC, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)

132, rue MacLaren, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 281-0680 poste 226 Téléc.: 819 281-2170

Site internet: www.boulev-art.ca

Courriel: directeur@boulev-art.ca

Services: Services aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale * Hébergement: appartements supervisés. * Plateau de travail : expérience de pré-employabilité dans un milieu de travail adapté. * Groupe d'entraide. * Soutien. * Activités récréatives et sociales. Milieu de jour * Cuisine collective. * Cours de Tai chi. * Ordinateurs publics. * Cafés sociaux. * Activités récréatives et sociales. * Dîners communautaires. * Jardin collectif.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h30, mercredi 10h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTU-ELLE

501, rue des Pins, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2L2

819 986-9713

Site internet: www.centreactuelle.ca

Courriel: info@actuelle.ca

Services: * Service d'écoute et de soutien individuel. * Activités sociales et éducatives: ateliers divers. * Conférences. * Cuisine collective. * Halte-garderie. * Service de formation académique de niveau secondaire.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Ville de Gatineau: secteur Buckingham, secteur Masson-Anger et MRC Papineau

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, halte-garderie du secteur Buckingham: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, halte-garderie du secteur de la MRC Papineau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: inscription annuelle: 5\$, halte-garderie: 5\$ pour un enfant, 8\$ pour 2 enfants, 2\$ par enfant supplémentaire, cuisine collective: 5\$, majorités des activités: gratuites

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéothèque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE GATINEAU

305, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1K9

873 376-2724

Site internet: dgcsag.wixsite.com/csag

Courriel: coordo.csag@outlook.com

Services: * Dépannage alimentaire. * intervention et accompagnement psychosocial. * Ateliers divers. * Cuisine collective. * Service de livraison de nourriture. * Paniers de Noël. * Stage. * Référence vers d'autres organismes et services communautaires.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 13h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE DEP SYLVESTRE

230, rue Montcalm, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3C1

819 771-3723

Site internet: depanneursylvestre.org

Courriel: depanneursylvestre@hotmail.com

Services: * Lieu de rencontre ouvert à toutes. * Café et nourriture, souper. * Cuisine collective. * Animation et intervention préventive. * Accès à Internet. * Activités et événements sociaux, culturels, récréatifs et intergénérationnels. * Soutien communautaire en santé mentale. * Bénévolat et centre d'action bénévole. * Développement communautaire. * Travail adapté, réinsertion et réadaptation professionnelle, soutien à l'employabilité et aux formations. * Soutien et intégration.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en isolement social

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution volontaire

Financement: provincial, autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répét, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répét famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAI (L')

405, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L7

819 663-2999

Site internet: amicale.ca

Courriel: info@amicale.ca

Services: * Dîners gratuits pour les membres. * Activités sociales et récréatives: cours de peinture, cours de poterie, projections de films, bingo, etc. * Location, vente et échange de matériel adapté usagé: fauteuils, sièges de bain, béquilles, etc. * Jardin communautaire adapté.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, dîners pour les membres: lundi, mercredi et vendredi

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE

129, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G1

819 281-3231

Site internet: balievre.ca

Courriel: info@balievre.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Frigo Anti gaspillage. * Glanage. * Cuisine de transformation. * Service de livraison. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes vulnérables, familles vulnérables

Territoire desservi: L'Ange-Gardien, Mayo, Mulgrave-et-Derry, Lochaber-Partie-Ouest, Gatineau: secteur Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: PSOC, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)

132, rue MacLaren, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 281-0680 poste 226 Téléc.: 819 281-2170

Site internet: www.boulev-art.ca

Courriel: directeur@boulev-art.ca

Services: Services aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale * Hébergement: appartements supervisés. * Plateau de travail : expérience de pré-employabilité dans un milieu de travail adapté. * Groupe d'entraide. * Soutien. * Activités récréatives et sociales. Milieu de jour * Cuisine collective. * Cours de Tai chi. * Ordinateurs publics. * Cafés sociaux. * Activités récréatives et sociales. * Dîners communautaires. * Jardin collectif.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h30, mercredi 10h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE SERVICES ENTRAIDE

66, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W2

819 770-5261 Téléc.: 819 772 8348

Site internet: www.basegatineau.ca

Courriel: info@basegatineau.ca

Services: * Banques alimentaires utilisant le modèle de l'épicerie. * Service de livraison et d'intervention à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Paniers de Noël. * Référence vers d'autres organismes et services communautaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, secteur de Hull

Horaire: lundi, mardi et vendredi 10h00 à 15h00, mercredi 16h00 à 19h30, jeudi 10h00 à 17h30

Frais: don volontaire: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caaadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE GATINEAU

305, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1K9

873 376-2724

Site internet: dgcsag.wixsite.com/csag

Courriel: coordo.csag@outlook.com

Services: * Dépannage alimentaire. * intervention et accompagnement psychosocial. * Ateliers divers. * Cuisine collective. * Service de livraison de nourriture. * Paniers de Noël. * Stage. * Référence vers d'autres organismes et services communautaires.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 13h00 à 16h00, mercredi 13h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ PARTAGE SAINT-PIERRE-CHANEL

17, rue Des Groseilliers, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1M4

819 776-3030

Courriel: comitepartage.spc@gmail.com

Services: * Livraison mensuelle d'aide alimentaire. * Livraison de paniers de Noël. * Récupération et dons d'articles ménagers et de vêtements: ustensiles de cuisine, petits appareils ménagers, articles de maison, literie, vêtements d'hiver, vêtements pour enfants, vêtements pour adultes, etc. * Trousse de départ pour les nourrissons.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Paroisse Saint-Pierre-Chanel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNEUR ALIMENTAIRE LA SOURCE

799, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 246-8058

Courriel: lasource@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Service de livraison pour personnes à mobilité réduite. * Paniers de Noël.
* Bons pour vêtements et meubles. * Référence vers d'autres organismes et ressources communautaires.

Clientèle: personnes et familles à faibles revenus

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: sur rendez-vous: mardi et jeudi 10h00 et 12h30, sans rendez-vous: mercredi 17h00 à 18h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE SECOURS - STE-ROSE DE LIMA

861, boulevard Saint-René Est, bureau E5, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1V1

819 663-2538

Courriel: famillesecours.sterose@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers alimentaires mensuels. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

Territoire desservi: Sainte-Rose-de-Lima

Horaires: service alimentaire: mardi 13h00 à 15h00, temps des fêtes: fermé du 18 décembre 2024 au 6 janvier 2025

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

L'ESSENTIEL - COMPTOIR ALIMENTAIRE

1, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-3653

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage alimentaire. * Livraison d'aide alimentaire. * Livraison des paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: dépannage alimentaire: 3e jeudis de chaque mois 9h00 à 12h00

Frais: banque alimentaire: 4\$, dépannage: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamiliedegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PAIN QUOTIDIEN (LE)

128, rue du Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 306-0562

Courriel: marjopiche1@hotmail.com

Services: * Distribution de paniers d'épicerie.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 25 personnes par jour

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: 3 mardis et 3 mercredis durant le mois de 9h30 à 10h45.

Frais: 4\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR FAMILIAL ST-VINCENT-DE-PAUL, POINTE-GATINEAU

1291, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M4

819 561-1553

Courriel: chezvincent1291stl@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin d'articles usagés: vêtements, livres et jouets. * Récupération d'articles usagés sur place. * Paniers ou bons d'achats de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au samedi de 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PAUL

117, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: ssvp2006@hotmail.com

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour les épiceries locales, vêtements, électroménagers, literie et meubles, livrés à domicile par un-e volontaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Aylmer

Horaire: répondeur: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE

160, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M8

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: national@ssvp.ca

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour des épiceries locales, vêtements, déjeuners et fournitures scolaires, électroménagers, literie et meubles. * Les dons sont livrés à domicile par un volontaire. * Paniers de Noël. * Repas de Noël.

Clientèle: communauté anglaise de Aylmer

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: ligne d'assistance: 24 heures, 7 jours, vous serez rappelé le jour suivant

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS (L')

405, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L7

819 663-2999

Site internet: amicale.ca

Courriel: info@amicale.ca

Services: * Dîners gratuits pour les membres. * Activités sociales et récréatives: cours de peinture, cours de poterie, projections de films, bingo, etc. * Location, vente et échange de matériel adapté usagé: fauteuils, sièges de bain, béquilles, etc. * Jardin communautaire adapté.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, dîners pour les membres: lundi, mercredi et vendredi

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUARTIER DE TOURAINE

12, rue de Picardie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1N9

819 576-6273

Site internet: assqtouraine.ca

Courriel: ass.quartier.touraine@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales. * Activités physiques pour promouvoir la santé physique. * Club de lecture. * Soupers communautaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: gratuit, activités: variables

Financement: autofinancement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)

132, rue MacLaren, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 281-0680 poste 226 Téléc.: 819 281-2170

Site internet: www.boulev-art.ca

Courriel: directeur@boulev-art.ca

Services: Services aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale * Hébergement: appartements supervisés. * Plateau de travail : expérience de pré-employabilité dans un milieu de travail adapté. * Groupe d'entraide. * Soutien. * Activités récréatives et sociales. Milieu de jour * Cuisine collective. * Cours de Tai chi. * Ordinateurs publics. * Cafés sociaux. * Activités récréatives et sociales. * Dîners communautaires. * Jardin collectif.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h30, mercredi 10h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: direction@entraideauxaines.ca

Services: * Programme de jumelage: visites et appels d'amitié. * Journées d'activités et dîner communautaire. * Programme de soutien aux personnes proches aidantes d'aînés: formation, sessions d'information, groupes de soutien et soutien individuel. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoin spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie, personnes proches aidantes de personnes aînées

Territoire desservi: Gatineau: secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, journées d'activités: mardi et jeudi 9h30 à 14h00

Frais: carte d'adhésion annuelle: 20\$ pour une personne, 35\$ pour deux personnes habitant à la même adresse, journée d'activités: 5\$, dîner communautaire: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB AMITIÉ GATINEAU

17, rue de Beausoleil, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7H4

819 776-6799

Site internet: clubamitiegatineau.jimdo.com

Courriel: clubamitiegatineau@gmail.com

Services: * Soupers. * Rencontres sociales. * Soirées dansantes. * Petits déjeuners ou brunch. * Sorties cinéma. * Activités sportives.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus vivant seules

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: souper: 17h00 à 19h00

Frais: adhésion pour la période du 1er octobre au 30 septembre: 40\$, adhésion pour les membres présents à l'assemblée générale annuelle: 35\$, adhésion après le 1er avril: 20\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE SAINT-ROSAIRE (L')

5, rue Saint-Arthur, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3C2

819 561-7754

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités récréatives: jeux de cartes, baseball-poche, cours de danse, etc. * Activités estivales: mini-putt, marche, pétanque. * Vie active: groupe d'exercices bi-hebdomadaire.

* Dîners communautaires mensuels.

Clientèle: personnes 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: vie active: mardi et jeudi 9h15 10h15, dîners communautaires: septembre à avril, dernier mardi du mois

Frais: adhésion annuel: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement, donations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE DEP SYLVESTRE

230, rue Montcalm, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3C1

819 771-3723

Site internet: depanneursylvestre.org

Courriel: depanneursylvestre@hotmail.com

Services: * Lieu de rencontre ouvert à toutes. * Café et nourriture, souper. * Cuisine collective. * Animation et intervention préventive. * Accès à Internet. * Activités et événements sociaux, culturels, récréatifs et intergénérationnels. * Soutien communautaire en santé mentale. * Bénévolat et centre d'action bénévole. * Développement communautaire. * Travail adapté, réinsertion et réadaptation professionnelle, soutien à l'employabilité et aux formations. * Soutien et intégration.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en isolement social

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution volontaire

Financement: provincial, autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cuillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

POP TA SOUPE

751, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B7

819 770-3789

Site internet: www.soupepopulairedehull.org

Courriel: poptasoupe@gmail.com

Services: * Dîners à faible coût.

Clientèle: personnes en situation de précarité financière, sociale ou personnelle

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 15h30

Frais: dîners: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

SOUPE POPULAIRE DE HULL

297, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2S7

819 778-0173 **Télé.:** 819-778-7408

Site internet: www.soupepopulairedehull.org

Courriel: administration@soupepopulairedehull.org

Services: Soutien et outils pour les personnes en situation de précarité. * Accueil, écoute, accompagnement et relation d'aide. * Repas du midi et souper. * Aide pour la gestion du budget. * Aide juridique. * Activités sociales et d'intégration à la communauté: sorties de groupe, cafés-rencontres, activités de loisir, etc. * Bénévolat et stage. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation de précarité financière, sociale ou personnelle

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 10h30 à 16h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, souper: lundi au vendredi 16h45 à 18h15, aide juridique: 1 fois par semaine, sans rendez-vous, clinique dentaire: 1 fois semaine

Frais: contribution volontaire pour les repas: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU (LA)

149, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 663-6777

Site internet: lasoupieredelamitie.com

Courriel: accueil@soupiere.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et accompagnement. * Repas chauds. * Dépannage alimentaire. * Réinsertion à l'emploi sur place. * Distribution de trousses de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes isolées socialement

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dîners: 11h30 à 12h45

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes**BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE**

129, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G1

819 281-3231

Site internet: balievre.ca

Courriel: info@balievre.ca

Services: * Dépannage alimentaire. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Frigo Anti gaspillage. * Glanage. * Cuisine de transformation. * Service de livraison. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes vulnérables, familles vulnérables

Territoire desservi: L'Ange-Gardien, Mayo, Mulgrave-et-Derry, Lochaber-Partie-Ouest, Gatineau: secteur Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: PSOC, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: rassurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-ric-e-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900

Site internet: cabhull.org

Courriel: direction@benevoles-outaouais.org

Services: * Popote roulante. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour autres services essentiels. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): information, références vers les services adéquats et accompagnement. * Service d'aide aux formulaires. * Clinique d'impôts. * Recrutement de bénévoles.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes souhaitant être bénévoles, organismes communautaires

Territoire desservi: Secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: popote roulante: 7,25\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE D'AYLMER

Adresse confidentielle

819 664-2529 Téléc.: 819 455-9452

Courriel: AylmerMOW@bell.net

Services: * Repas maison à faible coût livrés à domicile.

Clientèle: personnes âgées, personnes malades, personnes à mobilité réduite, personnes dans l'incapacité de subvenir à leurs besoins alimentaires

Capacité: 3 repas par semaine

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Frais: 8\$ par repas

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

EMPLOI

HÉBERGEMENT

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Emploi

ASSOCIATION DES FEMMES AUTOCHTONES DU CANADA

120, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K1

1 800 461-4043 Téléc.: 613 722-7687

Site internet: www.nwac.ca

Courriel: reception@nwac.ca

Services: * NWAC National Apprenticeship Program: mise en relation d'entreprises avec des femmes autochtones, des personnes bispirituelles et de la diversité de genre à la recherche d'un apprentissage dans un métier spécialisé. * Indigenous Skills and Employment Training (ISET): programme offrant des cours, des services de garde, des premiers emplois et d'autres ressources. * #BeTheDrum: programme de promotion de l'entrepreneuriat visant à renforcer les compétences dans la sphère des affaires, de la gestion et de l'entrepreneuriat. * Culturally Safe and Trauma-Informed Knowledge Hub: informations et ressources sur la santé sexuelle et reproductive. * Ressources en ligne. * Prix et bourses. * Défense des droits des femmes et filles autochtones.

Clientèle: femmes, filles, personnes bispirituelles et personnes autochtones issues de la diversité de genres

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement

ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochtone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4
1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105
Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Maniwaki
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE JOLIETTE

1075, boulevard Firestone, 5e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J9E 6X6
1 844 838-0808 **Téloc.:** 1 855 722-8081?
Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salariés ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s
Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - OUTAOUAIS

15, rue Gamelin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3Y3

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salarié-e-s ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

PATRIMOINE CANADIEN

15, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0M5

1 866 811-0055 ATS: 1 888 997-3123

Site internet: www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien.html

Courriel: info@pch.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de préservation du patrimoine et de promotion de la vie culturelle. * Assistance technique et financière au secteur culturel (arts de la scène, festivals, musées) et aux groupes minoritaires (anglophones, ethnoculturels et femmes autochtones).

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 18h30

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PROGRAMME CANADIEN POUR L'ÉPARGNE-ÉTUDES

Adresse confidentielle

Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/regime-enregistre-epargne-etudes-reee/programmes-canadiens-epargne-etudes-pcee.html

Services: Deux incitatifs à l'épargne-études versés dans un régime enregistré d'épargne-études (REEE). * Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE). * Bon d'études canadien (BEC).

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

RELATIONS COURONNE-AUTOCHTONES ET AFFAIRES DU NORD CANADA

10, rue Wellington, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0H4

1 800 567-9604 Téléc.: 1 866 817-3977 **ATS:** 1 866 553-0554

Site internet: canada.ca/fr/relations-couronne-autochtones-affaires-nord.html

Courriel: aadnc.infopubs.aandc@canada.ca

Services: Exercice des responsabilités gouvernementales en matière de gestion des relations avec les Premières Nations, Inuits et Métis et de développement des communautés nordiques. * Modernisation des structures du gouvernement canadien en vue de permettre aux Autochtones de renforcer leur capacité et d'appuyer leur vision en matière d'autonomie gouvernementale. * Dirige les travaux du gouvernement du Canada dans le Nord.

Clientèle: Premières Nations, Inuits, Métis, habitant-e-s du Nord

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

REVENU QUÉBEC - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, 6e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 267-6299 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES AUX AUTOCHTONES CANADA

10, rue Wellington, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0H4

1 800 567-9604 **ATS:** 1 866 553-0554

Site internet: www.canada.ca/fr/services-autochtones-canada.html

Courriel: infopubs@sac-isc.gc.ca

Services: Exercice des responsabilités gouvernementales visant à améliorer l'accès à des services de haute qualité pour les Premières Nations, Inuits et Métis. * Soutien au développement et à la prospérité des communautés. * Soutien aux services offerts dans les réserves. * Administration de la Loi sur les Indiens.

Clientèle: Premières Nations, Inuits, Métis, habitant-e-s du Nord

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien communautaire**ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC**

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE

COURS DE LANGUES

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Aide aux devoirs et tutorat

ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES CENTRE COMMUNAUTAIRE GÉRARD-PEZZANI

22, rue d'Auvergne, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6J8

819 568-4499

Site internet: adojeune.org

Courriel: administration@adojeune.org

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Billard, air-hockey, ping-pong, Baby-foot, consoles diverses, ordinateurs, cantine, etc. * Activités plein air et sportives. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES SANSCARTIER

42, rue Sanscartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 4N5

819 643-1735

Site internet: adojeune.org

Courriel: administration@adojeune.org

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Billard, air-hockey, ping-pong, Baby-foot, consoles diverses, ordinateurs, cantine, etc. * Activités plein air et sportives. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupeledeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES ANTRADOS

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PARC DE L'ÎLE

94, rue Mance, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LES DESCHÊNÉS

26, rue Arthur-Whelan, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 2A5

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droit des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA PAPINEAU

390, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 986-7506

Site internet: centrealphapapineau.org

Courriel: direction@centrealphapapineau.org

Services: Alphabétisation et d'éducation populaire. Alphabétisation pour les personnes 16 ans et plus * Formation de base en français et en maths. * Éducation du niveau primaire. Volet Jeunes 12 ans et plus * Rattrapage scolaire. * Soutien et aide aux devoirs. * Samedi en folie de cuisine et arts* SOS Paperasse: service d'écrivain public. * Point de service de Bonhomme à lunettes.

Clientèle: familles, adultes, jeunes, population générale

Territoire desservi: Vallée-de-la-Lièvre

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES ET FAMILIALES

122, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4H8

819 776-0114

Site internet: centreprescolaire.ca

Courriel: capf@bellnet.ca

Services: Services éducatifs favorisant le développement global des enfants d'âge préscolaire. * Halte-garderie. * Programmes éducatifs: développement de l'estime de soi et de la sociabilité, danses et activités de psychomotricité, éveil à la lecture et à l'écriture, initiation à l'anglais, préparation à la maternelle. * Cours: arts plastiques, art dramatique, éveil musical, initiation au yoga et aux techniques de relaxation, activités physiques, zumba. * Camp de jour d'été.

Clientèle: halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, programmes: enfants de 2 à 5 ans selon le programme, cours: enfants de 3 à 5 ans selon le cours, camp de jour d'été: enfants de 4 à 6 ans

Capacité: 16 enfants par groupe

Territoire desservi: Grande région de l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h30

Frais: carte de membre obligatoire: 60\$ par année ou 20\$ par session, halte-garderie: 4,50\$ par heure et 37\$ maximum par jour, cours et programmes: entre 15 et 18\$ par cours pour la session entière, camp de jour: 40\$ pour la période

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES L'ESCALE

85, rue de Barry, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3N5

819 243-2151 Téléc.: 819 243-0624

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: escale@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DE BASE DANS L'OUTAOUAIS

255, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2T4

819 771-6556 Téléc.: 819 777-1061

Site internet: www.cebo.ca

Courriel: lecebo@hotmail.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'éducation de base. * Tutorat individuel et personnalisé en alphabétisation et éducation de base. * Accès à des conseillères pédagogiques et à une orthopédagogue. * Activités culturelles ou récréatives pour les apprenant-e-s: cabane à sucre, théâtre de l'île, etc. * Cours aussi offerts à la Maison de l'Amitié de Hull.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: septembre à avril, lundi à mercredi 18h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOUVEL-HORIZON

100, rue de la Baie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3H7

819 561-9395 Téléc.: 819 561-2511

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: horizon@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER D'APPRENTISSAGE JACQUES L. CHARBONNEAU

477, rue Bélanger, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2M3

819 281-6470 Téléc.: 819 281-6470

Courriel: legrenierdapprentissage@videotron.ca

Services: Centre de jour. * Ateliers de développement socioaffectif, langagier, cognitif, moteur et de l'autonomie. * Alphabétisation, mathématiques. * Sorties culturelles. * Activités familiales. * Ateliers éducatifs et récréatifs: cuisine multiculturelle, anatomie, histoire, géographie.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

Capacité: 16 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié à la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sœur, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU BIBLIO DE L'OUTAOUAIS

2295, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5L8

819 561-6008 Téléc.: 819 561-6767

Site internet: www.reseaubibliooutaouais.qc.ca/fr

Courriel: biblio@crsbpo.qc.ca

Services: Réseau régional de bibliothèques municipales publiques. * Prêts de documents physiques et numériques. * Ressources éducatives, culturelles et ludiques en ligne. * Activités, trousse d'apprentissage et d'initiation à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes et enfants. * Heure du conte.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais, excluant Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire des bibliothèques: consulter le site Internet

Frais: abonnement pour les personnes qui résident dans les municipalités membres au Réseau (excluant Gatineau): gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TREMLIN DES LECTEURS (LE)

160, boulevard Maloney Est, unité 12, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C1

819 643-0745

Site internet: www.treplindeslecteurs.org

Courriel: treplindeslecteurs@gmail.com

Services: Formation de base en français, mathématiques et informatique aux adultes de 16 ans et plus, afin de favoriser leur retour aux études ou sur le marché du travail. * Cours offerts: français, mathématiques, informatique, alphabétisation.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus, immigrant-e-s

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: frais administratifs à l'inscription: 20\$, français et mathématiques: gratuit, informatique: des frais s'appliquent

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VENT DANS LES LETTRES (LE)

797, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 561-5473

Site internet: www.ventdansleslettres.ca

Courriel: ventdansleslettres@videotron.ca

Services: Organisme en alphabétisation populaire offrant des ateliers en lecture, écriture et calcul. * Ateliers de calcul de base. * Ateliers de français de base. * Ateliers d'alpha cuisine. * Café-rencontres: droit au logement et à la santé, information sur la santé et la nutrition. * Sorties culturelles et récréatives.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Ateliers d'informatique

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 **Télééc.:** 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 **Télééc.:** 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

LATEKOE

85B, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K2

819 685-2424

Site internet: cipp-fpic.com

Courriel: info@cipp-fpic.com

Services: Promotion de l'innovation sociale et technologique auprès et avec les Autochtones. * Ateliers de sensibilisation sur des thèmes variés: protocoles et gouvernance autochtones, les Autochtones en milieu urbain, intimidation et Autochtones, éducation Autochtone, etc. * FabLab ONAKI: espace collaboratif de conception digitale, avec accès à des machines. * Cercles ONAKI: activités autochtones dans les écoles primaires et secondaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, en été 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OPTION FEMMES

365, boulevard Gréber, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 246-1725 Téléc.: 819 246-3884

Site internet: www.optionfemmes.ca

Courriel: info@optionfemmes.ca

Services: Aide à l'emploi personnalisé pour les femmes. * Soutien et accompagnement. * Bilan de compétences: durée de 4 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, etc. * Programme préparatoire à l'emploi: durée de 11 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, exploration des métiers traditionnellement masculins. * Salles d'ordinateurs avec internet.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, un mercredi sur deux 8h30 à 20h30

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TREMLIN DES LECTEURS (LE)

160, boulevard Maloney Est, unité 12, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C1

819 643-0745

Site internet: www.tremlindeslecteurs.org

Courriel: tremlindeslecteurs@gmail.com

Services: Formation de base en français, mathématiques et informatique aux adultes de 16 ans et plus, afin de favoriser leur retour aux études ou sur le marché du travail. * Cours offerts: français, mathématiques, informatique, alphabétisation.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus, immigrant-e-s

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: frais administratifs à l'inscription: 20\$, français et mathématiques: gratuit, informatique: des frais s'appliquent

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VENT DANS LES LETTRES (LE)

797, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 561-5473

Site internet: www.ventdansleslettres.ca

Courriel: ventdansleslettres@videotron.ca

Services: Organisme en alphabétisation populaire offrant des ateliers en lecture, écriture et calcul. * Ateliers de calcul de base. * Ateliers de français de base. * Ateliers d'alpha cuisine. * Café-rencontres: droit au logement et à la santé, information sur la santé et la nutrition. * Sorties culturelles et récréatives.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Centres de services scolaire

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE AU COEUR-DES-VALLÉES

582, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2W2

1 800 958-9966 Téléc.: 819 986-9283

Site internet: www.cssc.v.gouv.qc.ca

Courriel: info@csscv.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes, entreprises et organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.cssc.v.gouv.qc.ca/ecoles-centres * Calendrier scolaire: www.cssc.v.gouv.qc.ca/calendrier-scolaire * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Programme Passe-Partout: faciliter la transition de la maison à la garderie. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC Papineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES DRAVEURS

200, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1K3

819 663-9221 Téléc.: 819 663-6176

Site internet: www.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: reception@cssd.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.applications.cssd.gouv.qc.ca/GEOBUS/Pages/Anonyme/parents/page.fr.aspx * Calendrier scolaire: www.cssd.gouv.qc.ca/parents-eleves/calendriers-scolaires * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: Bowman, Cantley, Chelsea, Denholm, Gatineau, L'Ange-Gardien, La Pêche, Val-Des-Monts

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS

331, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

1 888 831-9606 Téléc.: 819 449-2636

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.webhbo.appgrics.ca/Geobus/Pages/Anonyme/Parents/Page.fr.aspx * Calendrier scolaire: www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaut/parents/outils-parents/calendriers-scolaires * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC de Pontiac, MRC la-Vallée-de-la-Gatineau

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PORTAGES-DE-L'OUTAOUAIS

225, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2T3

819 771-4548

Site internet: www.csspo.gouv.qc.ca/

Courriel: reception@csspo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.csspo.gouv.qc.ca/etablissements *

Calendrier scolaire: www.csspo.gouv.qc.ca/services-aux-eleves/calendriers-scolaires * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * mParent: système de notification d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Cours de langues

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droit des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaires: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES L'ESCALE

85, rue de Barry, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3N5

819 243-2151 Téléc.: 819 243-0624

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: escale@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOUVEL-HORIZON

100, rue de la Baie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3H7

819 561-9395 Téléc.: 819 561-2511

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: horizon@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES LA CITÉ

50, rue des Servantes, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1C2

1 800 958-9966 poste 6100 Téléc.: 819 281-5511

Site internet: la-cite.cssc.gov.qc.ca

Courriel: eco070@csscv.gov.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Gatineau

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DE BASE DANS L'OUTAOUAIS

255, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2T4

819 771-6556 Téléc.: 819 777-1061

Site internet: www.cebo.ca

Courriel: lecebo@hotmail.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'éducation de base. * Tutorat individuel et personnalisé en alphabétisation et éducation de base. * Accès à des conseillères pédagogiques et à une orthopédagogue. * Activités culturelles ou récréatives pour les apprenant-e-s: cabane à sucre, théâtre de l'île, etc. * Cours aussi offerts à la Maison de l'Amitié de Hull.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: septembre à avril, lundi à mercredi 18h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répît inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamilledegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répît: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répît: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES EN OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-0351

Site internet: www.agir-outaouais.ca

Courriel: communication@agir-outaouais.ca

Services: Organisme de concertation et de défense des droits des femmes. * Concertation, formation et mobilisation. * Recherches, analyses et sensibilisation.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Outaouais

Financement: fédéral, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE GATINEAU

18, rue Charlevoix, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1P1

819 660-1639

Site internet: addsgatineau.wordpress.com/about

Courriel: lutteraddsgatineau@gmail.com

Services: Regroupement d'éducation et de défense des droits sociaux. * Accueil. * Information téléphonique. * Formations et ateliers d'informations: droits sociaux, aide sociale, lutte à la pauvreté, mobilisation.

Clientèle: prestataires de l'aide sociale, prestataires de l'assurance-emploi, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTU-ELLE

501, rue des Pins, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2L2

819 986-9713

Site internet: www.centreactuelle.ca

Courriel: info@actuelle.ca

Services: * Service d'écoute et de soutien individuel. * Activités sociales et éducatives: ateliers divers. * Conférences. * Cuisine collective. * Halte-garderie. * Service de formation académique de niveau secondaire.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Ville de Gatineau: secteur Buckingham, secteur Masson-Anger et MRC Papineau

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, halte-garderie du secteur Buckingham: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, halte-garderie du secteur de la MRC Papineau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: inscription annuelle: 5\$, halte-garderie: 5\$ pour un enfant, 8\$ pour 2 enfants, 2\$ par enfant supplémentaire, cuisine collective: 5\$, majorités des activités: gratuites

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA PAPINEAU

390, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 986-7506

Site internet: centrealphapapineau.org

Courriel: direction@centrealphapapineau.org

Services: Alphabétisation et d'éducation populaire. Alphabétisation pour les personnes 16 ans et plus * Formation de base en français et en maths. * Éducation du niveau primaire. Volet Jeunes 12 ans et plus * Rattrapage scolaire. * Soutien et aide aux devoirs. * Samedi en folie de cuisine et arts* SOS Paperasse: service d'écrivain public. * Point de service de Bonhomme à lunettes.

Clientèle: familles, adultes, jeunes, population générale

Territoire desservi: Vallée-de-la-Lièvre

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES L'ESCALE

85, rue de Barry, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3N5

819 243-2151 Téléc.: 819 243-0624

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: escale@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES LA CITÉ

50, rue des Servantes, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1C2

1 800 958-9966 poste 6100 Téléc.: 819 281-5511

Site internet: la-cite.csscv.gouv.qc.ca

Courriel: eco070@csscv.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Gatineau

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DE BASE DANS L'OUTAOUAIS

255, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2T4

819 771-6556 Téléc.: 819 777-1061

Site internet: www.cebo.ca

Courriel: lecebo@hotmail.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'éducation de base. * Tutorat individuel et personnalisé en alphabétisation et éducation de base. * Accès à des conseillères pédagogiques et à une orthopédagogue. * Activités culturelles ou récréatives pour les apprenant-e-s: cabane à sucre, théâtre de l'île, etc. * Cours aussi offerts à la Maison de l'Amitié de Hull.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: septembre à avril, lundi à mercredi 18h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES L'ARRIMAGE

450, rue Le Guerrier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 7J1

819 771-2503 poste 2

Site internet: ceapo.csspo.gouv.qc.ca

Courriel: scr.arrimage.ceapo@csspo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. *
Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LA GÉNÉRATION

35, rue Davies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4S8

819 771-2503 poste 1

Site internet: ceapo.csspo.gouv.qc.ca

Courriel: scr.generation.ceapo@csspo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. *
Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LUCIEN-BRAULT

101, rue Saint-Jean-Bosco, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3G5

819 771-2503 poste 4

Site internet: ceapo.csspo.gouv.qc.ca

Courriel: scr.lucien-brault.ceapo@csspo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. *
Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus avant le 1er juillet de l'année courante

Territoire desservi: Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOTRE-DAME-DU-DÉSERT

335, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

819 449-6644

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/trouvez-votre-ecole/centres-de-formation/maniwaki-centre-notre-dame-du-desert

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. *
Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC la Vallée-de-la-Gatineau

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOUVEL-HORIZON

100, rue de la Baie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3H7

819 561-9395 Téléc.: 819 561-2511

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: horizon@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-EUGÈNE

67, chemin Rivière-Gatineau, Déléage, Outaouais, QC, J9E 3A5

819 449-6644

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/trouvez-votre-ecole/centres-de-formation/deleage-centre-st-eugene

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC la Vallée-de-la-Gatineau

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-JOSEPH

67, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 449-6644

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/trouvez-votre-ecole/centres-de-formation/gracefield-centre-st-joseph

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC la Vallée-de-la-Gatineau

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ENTRAIDE LA DESTINÉE (LE)

177, chemin de la Savane, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1R2

819 561-7474

Site internet: ladestinee.org

Courriel: ladestinee@videotron.ca

Services: Centre pour les femmes. * Artisanat. * Ateliers de groupe. * Café-rencontre. * Café-ressources. * Loisirs et sorties: cinéma, jeux de société, etc. * Sensibilisation. * Dîner de Noël pour les membres.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. *

Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 771-1546 Téléc.: 819 771-7491

Site internet: espacesansviolence.org/outaouais

Courriel: info@espaceoutaouais.org

Services: Prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. * Programme ESPACE: ateliers pour enfants et adultes pour aborder toutes les formes de violence, reconnaître les techniques de manipulation, développer des stratégies de protection, augmenter la confiance en soi des enfants. * Ateliers adaptés pour enfants ayant des besoins particuliers. * Écoute téléphonique et références. * Concertation avec d'autres acteur-ric-e-s sur la prévention de la violence à l'égard des enfants.

Clientèle: enfants, adultes, milieu scolaire, programme ESPACE: enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage, ateliers adaptés: enfants ayant des besoins particuliers

Capacité: illimité

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répit. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cuillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LATEKOE

85B, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K2

819 685-2424

Site internet: cipp-fpic.com

Courriel: info@cipp-fpic.com

Services: Promotion de l'innovation sociale et technologique auprès et avec les Autochtones. * Ateliers de sensibilisation sur des thèmes variés: protocoles et gouvernance autochtones, les Autochtones en milieu urbain, intimidation et Autochtones, éducation Autochtone, etc. * FabLab ONAKI: espace collaboratif de conception digitale, avec accès à des machines. * Cercles ONAKI: activités autochtones dans les écoles primaires et secondaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, en été 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. * Évènements de sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes, organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS

180, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 771-8391 poste 337

Site internet: tcfdsso.org

Services: Regroupement d'individus, d'organismes communautaires et d'institutions qui partagent leur savoir et développent des activités pour faire avancer la sécurité alimentaire. * Journées de réflexions sur l'insécurité alimentaire. * Comités de travail organisé par les membres. * Rencontres, ateliers, conférences ou colloques sur la faim et de la pauvreté. * Sensibilisation aux problèmes de la faim et de la pauvreté.

Clientèle: organismes communautaires, institutions concernées par la sécurité alimentaire

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: adhésion annuelle: 12\$ pour individus, 30\$ pour organismes, 72\$ pour les institutions, activités: variables avec prix pour membre

Financement: cotisations, dons, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TREMLIN DES LECTEURS (LE)

160, boulevard Maloney Est, unité 12, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C1

819 643-0745

Site internet: www.tremlindeslecteurs.org

Courriel: tremlindeslecteurs@gmail.com

Services: Formation de base en français, mathématiques et informatique aux adultes de 16 ans et plus, afin de favoriser leur retour aux études ou sur le marché du travail. * Cours offerts: français, mathématiques, informatique, alphabétisation.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus, immigrant-e-s

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: frais administratifs à l'inscription: 20\$, français et mathématiques: gratuit, informatique: des frais s'appliquent

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VENT DANS LES LETTRES (LE)

797, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 561-5473

Site internet: www.ventdansleslettres.ca

Courriel: ventdansleslettres@videotron.ca

Services: Organisme en alphabétisation populaire offrant des ateliers en lecture, écriture et calcul. * Ateliers de calcul de base. * Ateliers de français de base. * Ateliers d'alpha cuisine. * Café-rencontres: droit au logement et à la santé, information sur la santé et la nutrition. * Sorties culturelles et récréatives.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Orientation scolaire et professionnelle

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employeuses.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU

112, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-5248 Téléc.: 819 986-9686

Site internet: cjepapineau.qc.ca

Courriel: cjepapineau@cjepapineau.qc.ca

Services: Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi * Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation. * Accompagnement personnalisé. * Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basée sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. * Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. * Autonomie personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. * Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 14 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. * Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et l'encadrement des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau. Entrepreneuriat * Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. * Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus

Territoire desservi: MRC Papineau, Val-Des-Monts, Notre-Dame-De-La-Salette, L'Ange-Gardien, Lac-Simon, Gatineau: secteur Templeton, Rivière-Blanche, Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES L'ESCALE

85, rue de Barry, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3N5

819 243-2151 Téléc.: 819 243-0624

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: escale@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES LA CITÉ

50, rue des Servantes, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1C2

1 800 958-9966 poste 6100 Téléc.: 819 281-5511

Site internet: la-cite.csscv.gouv.qc.ca

Courriel: eco070@csscv.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Gatineau

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOUVEL-HORIZON

100, rue de la Baie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3H7

819 561-9395 Téléc.: 819 561-2511

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: horizon@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE AU COEUR-DES-VALLÉES

582, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2W2

1 800 958-9966 Téléc.: 819 986-9283

Site internet: www.cssc.v.gouv.qc.ca

Courriel: info@csscv.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes, entreprises et organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.cssc.v.gouv.qc.ca/ecoles-centres * Calendrier scolaire: www.cssc.v.gouv.qc.ca/calendrier-scolaire * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Programme Passe-Partout: faciliter la transition de la maison à la garderie. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC Papineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES DRAVEURS

200, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1K3

819 663-9221 Téléc.: 819 663-6176

Site internet: www.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: reception@cssd.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre:

www.applications.cssd.gouv.qc.ca/GEOBUS/Pages/Anonyme/parents/page.fr.aspx * Calendrier scolaire:

www.cssd.gouv.qc.ca/parents-eleves/calendriers-scolaires * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: Bowman, Cantley, Chelsea, Denholm, Gatineau, L'Ange-Gardien, La Pêche, Val-Des-Monts

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS

331, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

1 888 831-9606 Téléc.: 819 449-2636

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre:

www.webhbo.appgrics.ca/Geobus/Pages/Anonyme/Parents/Page.fr.aspx * Calendrier scolaire:

www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaut/parents/outils-parents/calendriers-scolaires *

SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC de Pontiac, MRC la-Vallée-de-la-Gatineau

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PORTAGES-DE-L'OUTAOUAIS

225, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2T3

819 771-4548

Site internet: www.csspo.gouv.qc.ca/

Courriel: reception@csspo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.csspo.gouv.qc.ca/etablissements * Calendrier scolaire: www.csspo.gouv.qc.ca/services-aux-eleves/calendriers-scolaires * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * mParent: système de notification d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

OPTION FEMMES

365, boulevard Gréber, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 246-1725 Téléc.: 819 246-3884

Site internet: www.optionfemmes.ca

Courriel: info@optionfemmes.ca

Services: Aide à l'emploi personnalisé pour les femmes. * Soutien et accompagnement. * Bilan de compétences: durée de 4 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, etc. * Programme préparatoire à l'emploi: durée de 11 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, exploration des métiers traditionnellement masculins. * Salles d'ordinateurs avec internet.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, un mercredi sur deux 8h30 à 20h30

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR BUCKINGHAM

132, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-7771 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à internet et à des ordinateurs et centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Buckingham

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR GATINEAU

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à Internet, à des ordinateurs et au centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Persévérance scolaire**AVENUE DES JEUNES**

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênes. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES ANTRADOS

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PARC DE L'ÎLE

94, rue Mance, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LES DESCHÊNÉS

26, rue Arthur-Whelan, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 2A5

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

VALLÉE JEUNESSE OUTAOUAIS

111, rue de Carillon, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2P8

819 778-8550 Téléc.: 819 778-0754

Site internet: valleejeunesse.ca

Courriel: administration@valleejeunesse.ca

Services: Organisme de prévention du décrochage scolaire et social. * Projet Écho: services spécialisés intensifs en intervention familiale pour les familles vivant plusieurs situations problématiques. * Projet Catamaran: service alternatif de camp en soirée avec une programmation d'activités ludiques et de socialisation pour les jeunes vivant avec plusieurs problématiques. * Camp Exploration: service alternatif de camp de jour offert à des jeunes qui ne peuvent recevoir des services dans un camp régulier en raison de leurs problématiques multiples et importantes. * Belvédère: hébergement transitoire pour jeunes ayant été ou étant en situation d'itinérance. * Coup de Pouce Jeunesse: maintien scolaire et prévention de l'absentéisme auprès des jeunes et leurs familles. * Projet 14-17 ans: cadre scolaire alternatif où les jeunes qui ne fréquentent plus le milieu scolaire pour des problématiques de consommation ou de comportement peuvent participer à des ateliers de réinsertion à l'emploi et de développement personnel. * Projet 16-24 ans: cadre scolaire alternatif pour les jeunes adultes qui ont pour intérêt de poursuivre leur cheminement scolaire, mais qui éprouvent plusieurs difficultés à réintégrer le milieu scolaire.

Clientèle: projet Écho: jeunes de 7 à 17 ans vivant au minimum une double problématique, projet Catamaran : jeunes volontaires de 7 à 17 ans suivi-e-s par un-e travailleur-euse social-e et vivant au minimum une double problématique, Camp Exploration: jeunes de 7 à 17 ans présentant une multiproblématique, Belvédère: jeunes de 16 à 21 ans ayant été ou étant en situation d'itinérance, Coup de Pouce Jeunesse: jeunes de 13 à 16 ans à risque de décrochage scolaire et leurs familles, projets 14-17 et 16-24 ans: élèves du Centre des services scolaire des Portages de l'Outaouais (CSSPO)

Territoire desservi: Gatineau et MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES AÎNÉS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES FEMMES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: info@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau.* Clinique d'impôts.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS - CLINIQUE D'IMPÔTS

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 **Téloc.:** 819 682-2641

Site internet: cabaccs.ca

Courriel: impots@cabaccs.ca

Services: * Clinique d'impôts à l'année.

Clientèle: personnes seules ayant un revenu maximal de 35 000\$, couples ayant un revenu maximal de 45 000\$ vivant à Aylmer

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: clinique 2023: à l'année, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE) - CLINIQUE D'IMPÔTS

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747 **poste 105**

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: info@cabgatineau.com

Services: * Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: personnes seules ayant un revenu brut de moins de 35 000\$, personnes seules avec enfants à charge ayant un revenu brut de 40 000\$, couples ayant un revenu brut de moins de 45 000\$, 2 500\$ supplémentaire par enfant à charge

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaire: clinique 2024: 20 février au 30 avril, sur rendez-vous

Frais: 20\$ par personne par année

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL - CLINIQUE D'IMPÔTS

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900 **option 4**

Site internet: cabhull.org/services/service-daide-aux-impots

Courriel: impot@benevoles-outaouais.org

Services: Clinique d'impôts à l'année. * Service intensif en mars et en avril.

Clientèle: personnes avec une situation financière simple, célibataires avec un revenu brut maximal de 35 000\$, en couple avec un revenu brut maximal de 45 000\$, 2000\$ supplémentaires par personne à charge

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: 15\$ par personne par année

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE GATINEAU

18, rue Charlevoix, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1P1

819 660-1639

Site internet: addsgatineau.wordpress.com/about

Courriel: lutteraddsgatineau@gmail.com

Services: Regroupement d'éducation et de défense des droits sociaux. * Accueil. * Information téléphonique. *

Formations et ateliers d'informations: droits sociaux, aide sociale, lutte à la pauvreté, mobilisation.

Clientèle: prestataires de l'aide sociale, prestataires de l'assurance-emploi, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLNER

204, chemin d'Aylmer, bureau B-403, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A1

819 684-0333 Téléc.: 819 684-5075

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauaylmer@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU

365, boulevard Greber, bureau 202, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 568-0990 Téléc.: 819 568-4727

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaugatineau@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL

768, boulevard St-Joseph, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 772-3011 Téléc.: 819 772-3764

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, droit familial et droit de la jeunesse.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: directiongenerale@videotron.ca

Services: Centre d'action bénévole. Personnes âgées * Popote roulante. * Carrefour d'information pour Aînés: information et accompagnement dans les démarches administratives, offert sur place, par téléphone ou à domicile. * SécuriCAB: appels personnalisés et automatisés, rappel pour la prise de médicaments. * Service d'aide aux formulaires. * Télé bonjour: assurance au téléphone. * Visites d'amitié. * Accompagnement et transport. * Clinique d'impôts. Bénévolat et soutien communautaire * Recrutement des bénévoles, formation, orientation et soutien. * Promotion de l'action bénévole. * Concertation et collaboration avec les acteur-ric-e-s du milieu.

Clientèle: grand public, personnes âgées, bénévoles

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE JOLIETTE

1075, boulevard Firestone, 5e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J9E 6X6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salariés ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - OUTAOUAIS

15, rue Gamelin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3Y3

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salarié-e-s ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Développement des entreprises

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FEMMES AUTOCHTONES DU CANADA

120, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K1

1 800 461-4043 Téléc.: 613 722-7687

Site internet: www.nwac.ca

Courriel: reception@nwac.ca

Services: * NWAC National Apprenticeship Program: mise en relation d'entreprises avec des femmes autochtones, des personnes bispirituelles et de la diversité de genre à la recherche d'un apprentissage dans un métier spécialisé. * Indigenous Skills and Employment Training (ISET): programme offrant des cours, des services de garde, des premiers emplois et d'autres ressources. * #BeTheDrum: programme de promotion de l'entrepreneuriat visant à renforcer les compétences dans la sphère des affaires, de la gestion et de l'entrepreneuriat. * Culturally Safe and Trauma-Informed Knowledge Hub: informations et ressources sur la santé sexuelle et reproductive. * Ressources en ligne. * Prix et bourses. * Défense des droits des femmes et filles autochtones.

Clientèle: femmes, filles, personnes bispirituelles et personnes autochtones issues de la diversité de genres

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employées.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS

80, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 966-6000

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. * Gestion de l'accès simplifié aux services. * Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. * Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usager·ère·s.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105**Site internet:** www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public**Territoire desservi:** Gatineau**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** stationnement: gratuit**Financement:** fédéral**Statut:** organisme du gouvernement fédéral**CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI**

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105**Site internet:** www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public**Territoire desservi:** Maniwaki**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

INVESTISSEMENT ET DÉVELOPPEMENT GATINEAU

25, rue Laurier, 7e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

819 595-8002

Site internet: www.idgatineau.ca

Courriel: idgatineau@gatineau.ca

Services: Appui et accompagnement des entreprises pour favoriser le développement et la diversification économique dans la ville de Gatineau. * Accompagnement : référence, conseil, orientation et aide à trouver du financement.

Clientèle: personnes souhaitant lancer une entreprise, personnes possédant une entreprise ou souhaitant s'implanter à Gatineau

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OPTION FEMMES

365, boulevard Gréber, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 246-1725 Téléc.: 819 246-3884

Site internet: www.optionfemmes.ca

Courriel: info@optionfemmes.ca

Services: Aide à l'emploi personnalisé pour les femmes. * Soutien et accompagnement. * Bilan de compétences: durée de 4 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, etc. * Programme préparatoire à l'emploi: durée de 11 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, exploration des métiers traditionnellement masculins. * Salles d'ordinateurs avec internet.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, un mercredi sur deux 8h30 à 20h30

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Gestion budgétaire et consommation

ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 102, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-4911 poste 201 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: acefo.org

Courriel: info@acefo.org

Services: * Consultation budgétaire. * Information sur la consolidation de dettes et négociation avec les personnes créancières. * Cours sur le budget. * Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation. * Défense des droits et intérêts des consommateur-riche-s. * Fonds d'entraide Desjardins. * Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. * Prêts sans intérêts: prêt du groupe d'entraide de Hull pour l'achat de biens durables de première nécessité.

Clientèle: grand public, prêts sans intérêts: personnes à faible revenu et n'ayant pas accès au crédit conventionnel

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h30

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

ASSOCIATION DES FEMMES AUTOCHTONES DU CANADA

120, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K1

1 800 461-4043 Téléc.: 613 722-7687

Site internet: www.nwac.ca

Courriel: reception@nwac.ca

Services: * NWAC National Apprenticeship Program: mise en relation d'entreprises avec des femmes autochtones, des personnes bispirituelles et de la diversité de genre à la recherche d'un apprentissage dans un métier spécialisé. * Indigenous Skills and Employment Training (ISET): programme offrant des cours, des services de garde, des premiers emplois et d'autres ressources. * #BeTheDrum: programme de promotion de l'entrepreneuriat visant à renforcer les compétences dans la sphère des affaires, de la gestion et de l'entrepreneuriat. * Culturally Safe and Trauma-Informed Knowledge Hub: informations et ressources sur la santé sexuelle et reproductive. * Ressources en ligne. * Prix et bourses. * Défense des droits des femmes et filles autochtones.

Clientèle: femmes, filles, personnes bispirituelles et personnes autochtones issues de la diversité de genres

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. *

Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employées.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. *

Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeurs.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

LOISIR SPORT OUTAOUAIS

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 663-2575

Site internet: www.urlso.qc.ca

Courriel: info@urlso.qc.ca

Services: Stimule le développement régional en loisir, en sport et en plein air. * Formations: accueil et loisirs des personnes handicapées, planification et développement d'une programmation d'activités, recherche de partenaires, compréhension des demandes de subventions, etc. * Secondaire en spectacle: développement des jeunes à travers la pratique d'activités de loisir culturel en milieu scolaire. * Jeux du Québec: développement du sport compétitif. * Mes Premiers Jeux: initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive et les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. * Expertise: plein air, loisirs pour personnes handicapées, loisirs municipal, scolaire et communautaire, camps de jours, bénévolat, etc. * Programmes d'aide financière: projets favorisant la pratique d'activités physiques, projets pour personnes handicapées, projets en lien avec le bénévolat dans les loisirs, le sport et le plein air, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit pour citoyen, variables pour organisations

Financement: cotisations, provincial, revenus autonomes

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org/maison-oxygene-outaouais

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Aide pour pères en difficultés et leurs enfants. * Hébergement temporaire pour pères et leurs enfants. * Soutien communautaire et psychosocial. * Accompagnement dans les démarches. * Renforcement des habilités parentales. * Dépannage alimentaire. * Activités pères-enfants. * Soutien pour favoriser une coparentalité positive.

Clientèle: pères vivant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales, leurs enfants

Capacité: hébergement: 4 chambres, 17 lits

Territoire desservi: Outaouais

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME CANADIEN POUR L'ÉPARGNE-ÉTUDES

Adresse confidentielle

Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/regime-enregistre-epargne-etudes-reee/programmes-canadiens-epargne-etudes-pcee.html

Services: Deux incitatifs à l'épargne-études versés dans un régime enregistré d'épargne-études (REEE). * Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE). * Bon d'études canadien (BEC).

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS

111, rue Jean-Proulx, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1T4

819 770-3242

Site internet: www.sto.ca

Services: Service de transport collectif. * Planifier un déplacement, horaires et carte interactive. * Recharger votre carte en ligne. * Localisateur de point de vente le plus près de chez vous. * Système de notification de l'état du réseau. * Application Transit: application cellulaire permettant de suivre un autobus en temps réel. * Récupération d'un objet perdu.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h30, samedi 10h30 à 17h00, téléphone: lundi au vendredi 7h00 à 20h30, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 9h30 à 20h00, objets perdus: lundi au vendredi 8h30 à 20h00, samedi 10h30 à 19h30, dimanche 9h30 à 19h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

SOUPE POPULAIRE DE HULL

297, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2S7

819 778-0173 Téléc.: 819-778-7408

Site internet: www.soupepopulairedehull.org

Courriel: administration@soupepopulairedehull.org

Services: Soutien et outils pour les personnes en situation de précarité. * Accueil, écoute, accompagnement et relation d'aide. * Repas du midi et souper. * Aide pour la gestion du budget. * Aide juridique. * Activités sociales et d'intégration à la communauté: sorties de groupe, cafés-rencontres, activités de loisir, etc. * Bénévolat et stage. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation de précarité financière, sociale ou personnelle

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 10h30 à 16h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, souper: lundi au vendredi 16h45 à 18h15, aide juridique: 1 fois par semaine, sans rendez-vous, clinique dentaire: 1 fois semaine

Frais: contribution volontaire pour les repas: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des aînés

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabaccès.ca

Courriel: cab.accès@videotron.ca

Services: * Activités de jour pour les personnes âgées: activités préventives, formatives, récréatives et de socialisation. * Visites et appels pour les personnes âgées. * Programme Action: programme en employabilité. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. * Accompagnement à l'épicerie. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes à faible revenu, proches aidants

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: services: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des femmes

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS

85, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W6

819 771-3269 Téléc.: 819 771-3260

Site internet: www.afmro.ca

Courriel: afmro@videotron.ca

Services: Services en matière de rupture et de réorganisation familiale. * Supervision des droits d'accès, visites supervisées et échanges de garde. * Consultation et relation d'aide. * Information et référence. * Programme de pré-employabilité. * Centre de documentation. * Ateliers de coparentalité. * Activités éducatives et partage de vécu.

Clientèle: familles monoparentales et recomposées, relation d'aide: familles ayant un revenu inférieur à 50 000\$ par année, programme de pré-employabilité: femmes monoparentales ou vivant en famille recomposée à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: relation d'aide: 5 à 25\$ de l'heure, selon le revenu

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OPTION FEMMES

365, boulevard Gréber, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 246-1725 Téléc.: 819 246-3884

Site internet: www.optionfemmes.ca

Courriel: info@optionfemmes.ca

Services: Aide à l'emploi personnalisé pour les femmes. * Soutien et accompagnement. * Bilan de compétences: durée de 4 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, etc. * Programme préparatoire à l'emploi: durée de 11 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, exploration des métiers traditionnellement masculins. * Salles d'ordinateurs avec internet.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, un mercredi sur deux 8h30 à 20h30

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employées.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE INTÉGRATION TRAVAIL OUTAOUAIS

920, boulevard Saint-Joseph, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1S9

819 776-2260

Site internet: sito.qc.ca

Courriel: info@sito.qc.ca

Services: Aide à l'emploi aux personnes immigrantes. * Aide personnalisée à la recherche d'emploi. *

Programme rapide d'insertion en emploi incluant 4 semaines de formation et 5 semaines de stage. *

Programme de formation préparatoire à l'emploi incluant 6 semaines de formation et 5 semaines de stage. *

Sito-jeunes: programme de formation préparatoire à l'emploi pour jeunes incluant 8 semaines de formation et 12 semaines de stage rémunérés. * Régionalisation de l'immigration en Outaouais: programme favorisant le déplacement de chercheurs d'emploi de Montréal vers l'Outaouais.

Clientèle: personnes immigrantes, sito-jeunes: personnes immigrantes entre 18 et 30 ans, régionalisation de l'immigration en Outaouais: personnes immigrantes de Montréal souhaitant travailler et s'installer en Outaouais

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes**AVENUE DES JEUNES**

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênés. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. *

Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employées.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU

112, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-5248 Téléc.: 819 986-9686

Site internet: cjepapineau.qc.ca

Courriel: cjepapineau@cjepapineau.qc.ca

Services: Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi * Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation. * Accompagnement personnalisé. * Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basée sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. * Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. * Autonomie personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. * Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 14 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. * Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et l'encadrement des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau. Entrepreneuriat * Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. * Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus

Territoire desservi: MRC Papineau, Val-Des-Monts, Notre-Dame-De-La-Salette, L'Ange-Gardien, Lac-Simon, Gatineau: secteur Templeton, Rivière-Blanche, Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE (LA)

270, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1N3

819 770-6444 Téléc.: 819 770-5328

Site internet: larelance.ca

Courriel: info@larelance.ca

Services: Centre d'aide à l'emploi. Programme Entreprises d'insertion * Stage rémunéré de 20 semaines dans l'une des entreprises de La Relance: Hebdo Ménage, Service technologique La Relance. * Accompagnement psychosocial. * Soutien visant le développement des compétences. * Ateliers et activités spécifiques à la recherche d'emploi. * Formation technique. * Suivi individualisé de 24 mois à la fin du parcours. Club de recherche d'emploi * Formation de groupe de 3 semaines. * Rédaction d'un CV, d'une lettre de présentation et d'une carte professionnelle. * Simulation d'entrevues. * Stratégie de recherche d'emploi et de communication. Stratégie de recherche d'emploi * Rencontres individuelles ou de groupe d'une durée de 4 jours. * Mise à jour des stratégies et des outils de recherche d'emploi. * Simulations d'entrevues, rédaction de CV et lettre de présentation. * Accompagnement par un conseiller pour une durée de 4 semaines à la fin du programme. Service spécialisé de main-d'oeuvre * Consultations individuelles. * Aide à la recherche d'emploi * Intégration professionnelle et suivi. Service évolution * Interventions individuelles ou ateliers de groupe pour les hommes d'une durée de 6 mois à 1 an. * Accompagnement personnalisé dans la recherche et l'intégration en emploi. * Développement des compétences, activités de connaissance de soi. * Suivi pour le maintien en emploi. Service aux entreprises * Soutien dans le recrutement de personnel. * Accompagnement personnalisé. * Conseils et formations. Services offerts par les entreprises d'insertion * Service complet d'entretien ménager commercial et industriel. * Récupération et remise à neuf d'ordinateurs et de matériel informatique provenant d'institutions publiques ou du secteur privé. * Distribution gratuite ou à prix modique du matériel informatique aux écoles, aux organismes à but non lucratif, aux centres de la petite enfance et aux communautés autochtones.

Clientèle: programme Entreprises d'insertion: personnes de 16 ans et plus ayant des difficultés à trouver ou à garder un emploi et ne fréquentant pas l'école à temps plein, club de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus, stratégie de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus prêtes à intégrer un emploi et possédant déjà des compétences en recherche d'emploi, service spécialisé de main-d'oeuvre: personnes de 16 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle avec preuve médicale écrite à l'appui, service évolution: hommes de 35 ans et plus ayant des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi, programme d'acquisition d'une expérience professionnelle: jeunes diplômés entre 15 et 30 ans détenant un diplôme d'études collégiales ou ayant complété au minimum un semestre d'un programme postsecondaire dans un domaine préférablement lié à l'informatique, service aux entreprises: entreprises à la recherche de main-d'oeuvre, récupération de matériel informatique: institutions publiques, entreprises, distribution de matériel informatique: écoles, organismes à but non lucratif, communautés autochtones

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

CARREFOUR CULTUREL ESTACADE

580, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2W1

819 800-0700

Site internet: www.carrefourculturelestacade.ca

Courriel: reception@ccestacade.com

Services: Développement de la culture et du loisir culturel. * Spectacles familiaux. * Spectacles grand public. * Sorties scolaires en milieu culturel. * Événements communautaires et culturels.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: administration: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, campagne de financement, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employées.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU

112, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-5248 Téléc.: 819 986-9686

Site internet: cjepapineau.qc.ca

Courriel: cjepapineau@cjepapineau.qc.ca

Services: Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi * Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation. * Accompagnement personnalisé. * Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basée sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. * Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. * Autonomie personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. * Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 14 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. * Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et l'encadrement des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau. Entrepreneuriat * Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. * Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus

Territoire desservi: MRC Papineau, Val-Des-Monts, Notre-Dame-De-La-Salette, L'Ange-Gardien, Lac-Simon, Gatineau: secteur Templeton, Rivière-Blanche, Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caaadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéothèque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE DEP SYLVESTRE

230, rue Montcalm, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3C1

819 771-3723

Site internet: depanneursylvestre.org

Courriel: depanneursylvestre@hotmail.com

Services: * Lieu de rencontre ouvert à toutes. * Café et nourriture, souper. * Cuisine collective. * Animation et intervention préventive. * Accès à Internet. * Activités et événements sociaux, culturels, récréatifs et intergénérationnels. * Soutien communautaire en santé mentale. * Bénévolat et centre d'action bénévole. * Développement communautaire. * Travail adapté, réinsertion et réadaptation professionnelle, soutien à l'employabilité et aux formations. * Soutien et intégration.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en isolement social

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution volontaire

Financement: provincial, autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répit, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répît famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. *

Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. *

Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners

communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-

famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. *

Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération

habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

OPTION FEMMES

365, boulevard Gréber, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 246-1725 Téléc.: 819 246-3884

Site internet: www.optionfemmes.ca

Courriel: info@optionfemmes.ca

Services: Aide à l'emploi personnalisé pour les femmes. * Soutien et accompagnement. * Bilan de

compétences: durée de 4 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, etc. * Programme

préparatoire à l'emploi: durée de 11 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, exploration des

métiers traditionnellement masculins. * Salles d'ordinateurs avec internet.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, un mercredi sur deux 8h30 à 20h30

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE (LA)

270, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1N3

819 770-6444 Téléc.: 819 770-5328

Site internet: larelance.ca

Courriel: info@larelance.ca

Services: Centre d'aide à l'emploi. Programme Entreprises d'insertion * Stage rémunéré de 20 semaines dans l'une des entreprises de La Relance: Hebdo Ménage, Service technologique La Relance. * Accompagnement psychosocial. * Soutien visant le développement des compétences. * Ateliers et activités spécifiques à la recherche d'emploi. * Formation technique. * Suivi individualisé de 24 mois à la fin du parcours. Club de recherche d'emploi * Formation de groupe de 3 semaines. * Rédaction d'un CV, d'une lettre de présentation et d'une carte professionnelle. * Simulation d'entrevues. * Stratégie de recherche d'emploi et de communication. Stratégie de recherche d'emploi * Rencontres individuelles ou de groupe d'une durée de 4 jours. * Mise à jour des stratégies et des outils de recherche d'emploi. * Simulations d'entrevues, rédaction de CV et lettre de présentation. * Accompagnement par un conseiller pour une durée de 4 semaines à la fin du programme. Service spécialisé de main-d'oeuvre * Consultations individuelles. * Aide à la recherche d'emploi * Intégration professionnelle et suivi. Service évolution * Interventions individuelles ou ateliers de groupe pour les hommes d'une durée de 6 mois à 1 an. * Accompagnement personnalisé dans la recherche et l'intégration en emploi. * Développement des compétences, activités de connaissance de soi. * Suivi pour le maintien en emploi. Service aux entreprises * Soutien dans le recrutement de personnel. * Accompagnement personnalisé. * Conseils et formations. Services offerts par les entreprises d'insertion * Service complet d'entretien ménager commercial et industriel. * Récupération et remise à neuf d'ordinateurs et de matériel informatique provenant d'institutions publiques ou du secteur privé. * Distribution gratuite ou à prix modique du matériel informatique aux écoles, aux organismes à but non lucratif, aux centres de la petite enfance et aux communautés autochtones.

Clientèle: programme Entreprises d'insertion: personnes de 16 ans et plus ayant des difficultés à trouver ou à garder un emploi et ne fréquentant pas l'école à temps plein, club de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus, stratégie de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus prêtes à intégrer un emploi et possédant déjà des compétences en recherche d'emploi, service spécialisé de main-d'oeuvre: personnes de 16 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle avec preuve médicale écrite à l'appui, service évolution: hommes de 35 ans et plus ayant des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi, programme d'acquisition d'une expérience professionnelle: jeunes diplômés entre 15 et 30 ans détenant un diplôme d'études collégiales ou ayant complété au minimum un semestre d'un programme postsecondaire dans un domaine préférablement lié à l'informatique, service aux entreprises: entreprises à la recherche de main-d'oeuvre, récupération de matériel informatique: institutions publiques, entreprises, distribution de matériel informatique: écoles, organismes à but non lucratif, communautés autochtones

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR BUCKINGHAM

132, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-7771 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à internet et à des ordinateurs et centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Buckingham

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR GATINEAU

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à Internet, à des ordinateurs et au centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU (LA)

149, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 663-6777

Site internet: lasoupieredelamitie.com

Courriel: accueil@soupiere.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et accompagnement. * Repas chauds. * Dépannage alimentaire. * Réinsertion à l'emploi sur place. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes isolées socialement

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dîners: 11h30 à 12h45

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS

85, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W6

819 771-3269 Téléc.: 819 771-3260

Site internet: www.afmro.ca

Courriel: afmro@videotron.ca

Services: Services en matière de rupture et de réorganisation familiale. * Supervision des droits d'accès, visites supervisées et échanges de garde. * Consultation et relation d'aide. * Information et référence. * Programme de pré-employabilité. * Centre de documentation. * Ateliers de coparentalité. * Activités éducatives et partage de vécu.

Clientèle: familles monoparentales et recomposées, relation d'aide: familles ayant un revenu inférieur à 50 000\$ par année, programme de pré-employabilité: femmes monoparentales ou vivant en famille recomposée à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: relation d'aide: 5 à 25\$ de l'heure, selon le revenu

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 1, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-8804 Téléc.: 819 770-5863

Site internet: www.ano.ca

Courriel: ano@ano.ca

Services: Assiste les personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC) et leur famille. * Programme d'intégration sociale. * Programme de soutien. * Programme d'intégration résidentielle. * Programme d'intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC), leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)

132, rue MacLaren, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 281-0680 poste 226 Téléc.: 819 281-2170

Site internet: www.boulev-art.ca

Courriel: directeur@boulev-art.ca

Services: Services aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale * Hébergement: appartements supervisés. * Plateau de travail : expérience de pré-employabilité dans un milieu de travail adapté. * Groupe d'entraide. * Soutien. * Activités récréatives et sociales. Milieu de jour * Cuisine collective. * Cours de Tai chi. * Ordinateurs publics. * Cafés sociaux. * Activités récréatives et sociales. * Dîners communautaires. * Jardin collectif.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h30, mercredi 10h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE TRAVAIL LARO

179, rue Deveault, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1S7

819 770-6434

Site internet: centredetravailaro.com

Courriel: info@ctalaro.com

Services: Centre de travail adapté. * Opportunités d'emploi adapté. * Services de main d'oeuvre: préparation postale, emballage, reliure, menuiserie, livraison et réception. * Location de main d'oeuvre. * Vente de billets de loterie.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel

Capacité: 100 employé-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI

204, rue Laurier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2K9 **Téléc.:** 819 449-1900

Courriel: daniel.corbeil@centrejeanbosco.ca

Services: Centre de travail adapté. * Plateaux de travail: Friperie le Carro, service de déchetage de documents et récupération de matières résiduelles non dangereuses. * Friperie Le Carro. * Intégration et réinsertion sociale et professionnelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un handicap physique

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns, friperie: variables

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉEC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE L'UNICITÉ

895, rue Dollard, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 3T4

819 986-3018

Site internet: www.serresbiodeloutaouais.com

Courriel: lesserresdeloutaouais@hotmail.ca

Services: Coopérative de production de légumes biologiques visant l'intégration au travail des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. * Magasin de légumes de serres biologiques. * Programme d'embauche de personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL, SERVICE DE RETOUR AU TRAVAIL (L')

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 302, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 770-1622

Site internet: www.envolsrt.org

Courriel: admin@envolsrt.org

Services: Organisme visant à favoriser l'accès, l'intégration et le maintien au travail des adultes vivant avec une problématique de santé mentale. * Accueil et évaluation: évaluations des besoins, orientation professionnelle. * Recherche, intégration et maintien au travail: accompagnement dans les démarches, les recherches et l'intégration, curriculum vitae, préparation aux entrevues, sensibilisation auprès des employeur-se-s. * Intégration et maintien aux études: recherche de mesures d'aide financière, accompagnement à l'inscription et l'admission, plan d'aide et support à l'organisation des études. * Services de groupe.

Clientèle: adultes vivant avec une problématique de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE DEP SYLVESTRE

230, rue Montcalm, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3C1

819 771-3723

Site internet: depanneursylvestre.org

Courriel: depanneursylvestre@hotmail.com

Services: * Lieu de rencontre ouvert à toutes. * Café et nourriture, souper. * Cuisine collective. * Animation et intervention préventive. * Accès à Internet. * Activités et événements sociaux, culturels, récréatifs et intergénérationnels. * Soutien communautaire en santé mentale. * Bénévolat et centre d'action bénévole. * Développement communautaire. * Travail adapté, réinsertion et réadaptation professionnelle, soutien à l'employabilité et aux formations. * Soutien et intégration.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en isolement social

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution volontaire

Financement: provincial, autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

LES APPRENTIS - CENTRE D'APPRENTISSAGE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

410, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 663-0062 Téléc.: 819 663-3781

Site internet: lesapprentis.ca

Courriel: info@lesapprentis.ca

Services: Développement d'aptitudes professionnelles pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. * Ateliers sur l'artisanat. * Services d'insertion, de classement ou d'emballage offerts aux organisations.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle, organisations

Capacité: 70

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RE-SOURCE INTÉGRATION

312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 8B3

819 663-9908 Téléc.: 819 663-2319

Site internet: www.ressourceintegration.ca

Courriel: rh@ressourceintegration.ca

Services: Centres de travail adapté pour personnes ayant un handicap. * Emplois et services dans les domaines de l'assemblage, de l'emballage, de l'équiquetage et du recyclage. * La Source des Aubaines: emplois au Centre de liquidation de la région. * Sensibilisation de la population et des organisations à l'intégration des personnes ayant un handicap au milieu du travail.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une limitation physique ou un trouble de santé mentale, organismes, entreprises

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE (LA)

270, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1N3

819 770-6444 Téléc.: 819 770-5328

Site internet: larelance.ca

Courriel: info@larelance.ca

Services: Centre d'aide à l'emploi. Programme Entreprises d'insertion * Stage rémunéré de 20 semaines dans l'une des entreprises de La Relance: Hebdo Ménage, Service technologique La Relance. * Accompagnement psychosocial. * Soutien visant le développement des compétences. * Ateliers et activités spécifiques à la recherche d'emploi. * Formation technique. * Suivi individualisé de 24 mois à la fin du parcours. Club de recherche d'emploi * Formation de groupe de 3 semaines. * Rédaction d'un CV, d'une lettre de présentation et d'une carte professionnelle. * Simulation d'entrevues. * Stratégie de recherche d'emploi et de communication. Stratégie de recherche d'emploi * Rencontres individuelles ou de groupe d'une durée de 4 jours. * Mise à jour des stratégies et des outils de recherche d'emploi. * Simulations d'entrevues, rédaction de CV et lettre de présentation. * Accompagnement par un conseiller pour une durée de 4 semaines à la fin du programme. Service spécialisé de main-d'oeuvre * Consultations individuelles. * Aide à la recherche d'emploi * Intégration professionnelle et suivi. Service évolution * Interventions individuelles ou ateliers de groupe pour les hommes d'une durée de 6 mois à 1 an. * Accompagnement personnalisé dans la recherche et l'intégration en emploi. * Développement des compétences, activités de connaissance de soi. * Suivi pour le maintien en emploi. Service aux entreprises * Soutien dans le recrutement de personnel. * Accompagnement personnalisé. * Conseils et formations. Services offerts par les entreprises d'insertion * Service complet d'entretien ménager commercial et industriel. * Récupération et remise à neuf d'ordinateurs et de matériel informatique provenant d'institutions publiques ou du secteur privé. * Distribution gratuite ou à prix modique du matériel informatique aux écoles, aux organismes à but non lucratif, aux centres de la petite enfance et aux communautés autochtones.

Clientèle: programme Entreprises d'insertion: personnes de 16 ans et plus ayant des difficultés à trouver ou à garder un emploi et ne fréquentant pas l'école à temps plein, club de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus, stratégie de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus prêtes à intégrer un emploi et possédant déjà des compétences en recherche d'emploi, service spécialisé de main-d'oeuvre: personnes de 16 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle avec preuve médicale écrite à l'appui, service évolution: hommes de 35 ans et plus ayant des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi, programme d'acquisition d'une expérience professionnelle: jeunes diplômés entre 15 et 30 ans détenant un diplôme d'études collégiales ou ayant complété au minimum un semestre d'un programme postsecondaire dans un domaine préférablement lié à l'informatique, service aux entreprises: entreprises à la recherche de main-d'oeuvre, récupération de matériel informatique: institutions publiques, entreprises, distribution de matériel informatique: écoles, organismes à but non lucratif, communautés autochtones

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR BUCKINGHAM

132, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-7771 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à internet et à des ordinateurs et centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Buckingham

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR GATINEAU

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à Internet, à des ordinateurs et au centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE INTÉGRATION TRAVAIL OUTAOUAIS

920, boulevard Saint-Joseph, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1S9

819 776-2260

Site internet: sito.qc.ca

Courriel: info@sito.qc.ca

Services: Aide à l'emploi aux personnes immigrantes. * Aide personnalisée à la recherche d'emploi. * Programme rapide d'insertion en emploi incluant 4 semaines de formation et 5 semaines de stage. *

Programme de formation préparatoire à l'emploi incluant 6 semaines de formation et 5 semaines de stage. *

Sito-jeunes: programme de formation préparatoire à l'emploi pour jeunes incluant 8 semaines de formation et 12 semaines de stage rémunérés. * Régionalisation de l'immigration en Outaouais: programme favorisant le déplacement de chercheurs d'emploi de Montréal vers l'Outaouais.

Clientèle: personnes immigrantes, sito-jeunes: personnes immigrantes entre 18 et 30 ans, régionalisation de l'immigration en Outaouais: personnes immigrantes de Montréal souhaitant travailler et s'installer en Outaouais

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU (LA)

149, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 663-6777

Site internet: lasoupieredelamitie.com

Courriel: accueil@soupiere.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et accompagnement. * Repas chauds. * Dépannage alimentaire. * Réinsertion à l'emploi sur place. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes isolées socialement

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dîners: 11h30 à 12h45

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****DÉLINQUANCE JUVÉNILE****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****HÉBERGEMENT ET SOUTIEN POUR JEUNES****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE AURÉLIEN-DOUCET

207, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 2M3

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00, jours fériés: variable

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE BERNARD-LONERGAN

181, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G6

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 10h00 à 20h00, mardi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON-DU-CITOYEN

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. * Lieux de dépôt des batteries. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIERA

12, rue de Picardie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1N9

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DOCTEUR-JEAN-LORRAIN

20, boulevard Lorrain, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 2C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE JEAN-MARIE-CARON

430, rue du Progrès, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1T3

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 17h00 à 20h00, mardi 16h00 à 20h00, mercredi 14h30 à 20h00, jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCIEN-LALONDE

225, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4K1

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCY-FARIS

115, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M2

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: QC - Outaouais County - Gatineau;

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MANISE-MORIN

36, chemin de Montréal, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1E9

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureau * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: QC - Outaouais County - Gatineau;

Horaire: lundi et mardi 17h00 à 20h00, mercredi 8h30 à 11h30 et 17h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répît, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répît famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répît. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamilledegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales. * Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MASQUE DE FER (LE)

381, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E3

819 319-2792

Site internet: www.masquedefere.ca

Courriel: info@masquedefere.ca

Services: Club sportif mobile d'escrime. * Formation et promotion du sport de l'escrime. * Compétition d'escrime. * Programme entraînement athlète en ligne. * Prêt d'équipements.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Frais: inscription: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU BIBLIO DE L'OUTAOUAIS

2295, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5L8

819 561-6008 Téléc.: 819 561-6767

Site internet: www.reseaubibliooutaouais.qc.ca/fr

Courriel: biblio@crsbpo.qc.ca

Services: Réseau régional de bibliothèques municipales publiques. * Prêts de documents physiques et numériques. * Ressources éducatives, culturelles et ludiques en ligne. * Activités, trousseaux d'apprentissage et d'initiation à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes et enfants. * Heure du conte.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais, excluant Gatineau

Horaires: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaires des bibliothèques: consulter le site Internet

Frais: abonnement pour les personnes qui résident dans les municipalités membres au Réseau (excluant Gatineau): gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitdunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitdunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répit de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toutes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des autistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaires: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES CENTRE COMMUNAUTAIRE GÉRARD-PEZZANI

22, rue d'Auvergne, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6J8

819 568-4499

Site internet: adojeune.org

Courriel: administration@adojeune.org

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Billard, air-hockey, ping-pong, Baby-foot, consoles diverses, ordinateurs, cantine, etc. * Activités plein air et sportives. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES SANSCARTIER

42, rue Sanscartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 4N5

819 643-1735

Site internet: adojeune.org

Courriel: administration@adojeune.org

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Billard, air-hockey, ping-pong, Baby-foot, consoles diverses, ordinateurs, cantine, etc. * Activités plein air et sportives. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AVENUE DES JEUNES

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênes. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à

l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

119, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4030

Site internet: jsfvg.com

Courriel: direction.jsfvg@gmail.com

Services: Lieu sécuritaire qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans et leur permet de créer des projets. * Accueil et soutien individuel. * Ateliers créatifs d'apprentissage. * Sensibilisation. * Référence à d'autres organismes du milieu. * Excursions.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 40

Territoire desservi: MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

LATEKOE

85B, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K2

819 685-2424

Site internet: cipp-fpic.com

Courriel: info@cipp-fpic.com

Services: Promotion de l'innovation sociale et technologique auprès et avec les Autochtones. * Ateliers de sensibilisation sur des thèmes variés: protocoles et gouvernance autochtones, les Autochtones en milieu urbain, intimidation et Autochtones, éducation Autochtone, etc. * FabLab ONAKI: espace collaboratif de conception digitale, avec accès à des machines. * Cercles ONAKI: activités autochtones dans les écoles primaires et secondaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, en été 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. *

Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. *

Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-

famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. *

Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération

habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES ANTRADOS

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions:

intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs,

initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PARC DE L'ÎLE

94, rue Mance, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions:

intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs,

initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LES DESCHÊNÉS

26, rue Arthur-Whelan, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 2A5

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales. * Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaires: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MASQUE DE FER (LE)

381, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E3

819 319-2792

Site internet: www.masquedefere.ca

Courriel: info@masquedefere.ca

Services: Club sportif mobile d'escrime. * Formation et promotion du sport de l'escrime. * Compétition d'escrime. * Programme entraînement athlète en ligne. * Prêt d'équipements.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Frais: inscription: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SAGA MAISON DES JEUNES (LA) - BEAUDRY

23a, rue St-Alexandre, Gatineau, Outaouais, QC, J8V 1A8

819 561-1211

Courriel: direction@lasaga.ca

Services: Maison de jeunes.* Loisirs et activités éducatives.

Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Délinquance juvénile

ALTERNATIVE OUTAOUAIS (L')

885, boulevard de la Carrière, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6S6

819 595-1106 Téléc.: 819 595-1139

Site internet: www.laltou.com

Courriel: info@laltou.com

Services: Services en justice alternative et réparatrice. * Application de mesures et sanctions extrajudiciaires: accompagnement dans les travaux compensatoires et communautaires, groupe de sensibilisation Jeunes citoyens, dédommagement, lettre d'excuses, dons, lettre de réflexion, groupe de victimisation, groupe d'influence entre pairs. * Consultation des victimes d'un délit commis par une personne âgée entre 12 et 17 ans. * Médiation entre victimes et contrevenant-e-s adolescent-e-s. * Médiation de quartier. * Sensibilisation.

Clientèle: adultes, familles, adolescent-e-s, victimes, contrevenant-e-s adolescent-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AVENUE DES JEUNES

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênes. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation parentale

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS

85, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W6

819 771-3269 Téléc.: 819 771-3260

Site internet: www.afmro.ca

Courriel: afmro@videotron.ca

Services: Services en matière de rupture et de réorganisation familiale. * Supervision des droits d'accès, visites supervisées et échanges de garde. * Consultation et relation d'aide. * Information et référence. * Programme de pré-employabilité. * Centre de documentation. * Ateliers de coparentalité. * Activités éducatives et partage de vécu.

Clientèle: familles monoparentales et recomposées, relation d'aide: familles ayant un revenu inférieur à 50 000\$ par année, programme de pré-employabilité: femmes monoparentales ou vivant en famille recomposée à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: relation d'aide: 5 à 25\$ de l'heure, selon le revenu

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE DU COEUR HÉBERGE-ADOS

39, rue Richard, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4Y6

819 771-1750

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: infoha@avenuedesjeunes.com

Services: * Hébergement à court terme de 0 à 60 jours. * Relation d'aide. * Soutien. * Médiation familiale. * Développement de l'autonomie. * Suivi post-hébergement. * Ateliers sur les habiletés parentales: après le post-hébergement du jeune ou pour tout parent de l'Outaouais. * Intervention mobile.

Clientèle: jeunes âgé-e-s de 13 à 17 ans ayant des problématiques diverses, ateliers sur les habiletés parentales: parents de l'Outaouais

Capacité: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE AU COEUR-DES-VALLÉES

582, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2W2

1 800 958-9966 Téléc.: 819 986-9283

Site internet: www.cssc.v.gouv.qc.ca

Courriel: info@csscv.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes, entreprises et organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.cssc.v.gouv.qc.ca/ecoles-centres * Calendrier scolaire: www.cssc.v.gouv.qc.ca/calendrier-scolaire * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Programme Passe-Partout: faciliter la transition de la maison à la garderie. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC Papineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES DRAVEURS

200, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1K3

819 663-9221 Téléc.: 819 663-6176

Site internet: www.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: reception@cssd.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.applications.cssd.gouv.qc.ca/GEOBUS/Pages/Anonyme/parents/page.fr.aspx * Calendrier scolaire: www.cssd.gouv.qc.ca/parents-eleves/calendriers-scolaires * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: Bowman, Cantley, Chelsea, Denholm, Gatineau, L'Ange-Gardien, La Pêche, Val-Des-Monts

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS

331, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

1 888 831-9606 Téléc.: 819 449-2636

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre:

www.webhbo.appgrics.ca/Geobus/Pages/Anonyme/Parents/Page.fr.aspx * Calendrier scolaire:

www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/outils-parents/calendriers-scolaires *

SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC de Pontiac, MRC la-Vallée-de-la-Gatineau

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PORTAGES-DE-L'OUTAOUAIS

225, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2T3

819 771-4548

Site internet: www.csspo.gouv.qc.ca/

Courriel: reception@csspo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre: www.csspo.gouv.qc.ca/etablissements *

Calendrier scolaire: www.csspo.gouv.qc.ca/services-aux-eleves/calendriers-scolaires * SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * mParent: système de notification d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE SOUTIEN-FAMILLE

343, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L3

819 682-2037

Site internet: equipessoutienfamille.com

Courriel: info@equipessoutienfamille.com

Services: Soutien parental et répit aux familles en difficulté, afin de prévenir l'abus et la négligence chez les enfants. * Répit pour enfant. * Accompagnement et visites de soutien. * Soutien aux familles en difficulté.

Clientèle: service de répit: familles avec enfants âgé-e-s de 18 mois à 5 ans

Territoire desservi: secteurs Aylmer et Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: lundi au mercredi 8h30 à 14h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répit, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répit famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répit. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

AVENUE DES JEUNES

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênes. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employées.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeurs.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaires: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU

112, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-5248 Téléc.: 819 986-9686

Site internet: cjepapineau.qc.ca

Courriel: cjepapineau@cjepapineau.qc.ca

Services: Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi * Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation. * Accompagnement personnalisé. * Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basée sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. * Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. * Autonomie personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. * Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 14 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. * Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et l'encadrement des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau. Entrepreneuriat * Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. * Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus

Territoire desservi: MRC Papineau, Val-Des-Monts, Notre-Dame-De-La-Salette, L'Ange-Gardien, Lac-Simon, Gatineau: secteur Templeton, Rivière-Blanche, Buckingham, Masson-Angers

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE (LA)

270, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1N3

819 770-6444 Téléc.: 819 770-5328

Site internet: larelance.ca

Courriel: info@larelance.ca

Services: Centre d'aide à l'emploi. Programme Entreprises d'insertion * Stage rémunéré de 20 semaines dans l'une des entreprises de La Relance: Hebdo Ménage, Service technologique La Relance. * Accompagnement psychosocial. * Soutien visant le développement des compétences. * Ateliers et activités spécifiques à la recherche d'emploi. * Formation technique. * Suivi individualisé de 24 mois à la fin du parcours. Club de recherche d'emploi * Formation de groupe de 3 semaines. * Rédaction d'un CV, d'une lettre de présentation et d'une carte professionnelle. * Simulation d'entrevues. * Stratégie de recherche d'emploi et de communication. Stratégie de recherche d'emploi * Rencontres individuelles ou de groupe d'une durée de 4 jours. * Mise à jour des stratégies et des outils de recherche d'emploi. * Simulations d'entrevues, rédaction de CV et lettre de présentation. * Accompagnement par un conseiller pour une durée de 4 semaines à la fin du programme. Service spécialisé de main-d'oeuvre * Consultations individuelles. * Aide à la recherche d'emploi * Intégration professionnelle et suivi. Service évolution * Interventions individuelles ou ateliers de groupe pour les hommes d'une durée de 6 mois à 1 an. * Accompagnement personnalisé dans la recherche et l'intégration en emploi. * Développement des compétences, activités de connaissance de soi. * Suivi pour le maintien en emploi. Service aux entreprises * Soutien dans le recrutement de personnel. * Accompagnement personnalisé. * Conseils et formations. Services offerts par les entreprises d'insertion * Service complet d'entretien ménager commercial et industriel. * Récupération et remise à neuf d'ordinateurs et de matériel informatique provenant d'institutions publiques ou du secteur privé. * Distribution gratuite ou à prix modique du matériel informatique aux écoles, aux organismes à but non lucratif, aux centres de la petite enfance et aux communautés autochtones.

Clientèle: programme Entreprises d'insertion: personnes de 16 ans et plus ayant des difficultés à trouver ou à garder un emploi et ne fréquentant pas l'école à temps plein, club de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus, stratégie de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus prêtes à intégrer un emploi et possédant déjà des compétences en recherche d'emploi, service spécialisé de main-d'oeuvre: personnes de 16 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle avec preuve médicale écrite à l'appui, service évolution: hommes de 35 ans et plus ayant des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi, programme d'acquisition d'une expérience professionnelle: jeunes diplômés entre 15 et 30 ans détenant un diplôme d'études collégiales ou ayant complété au minimum un semestre d'un programme postsecondaire dans un domaine préférablement lié à l'informatique, service aux entreprises: entreprises à la recherche de main-d'oeuvre, récupération de matériel informatique: institutions publiques, entreprises, distribution de matériel informatique: écoles, organismes à but non lucratif, communautés autochtones

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTU-ELLE

501, rue des Pins, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2L2

819 986-9713

Site internet: www.centreactuelle.ca

Courriel: info@actuelle.ca

Services: * Service d'écoute et de soutien individuel. * Activités sociales et éducatives: ateliers divers. * Conférences. * Cuisine collective. * Halte-garderie. * Service de formation académique de niveau secondaire.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Ville de Gatineau: secteur Buckingham, secteur Masson-Anger et MRC Papineau

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, halte-garderie du secteur Buckingham: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, halte-garderie du secteur de la MRC Papineau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: inscription annuelle: 5\$, halte-garderie: 5\$ pour un enfant, 8\$ pour 2 enfants, 2\$ par enfant supplémentaire, cuisine collective: 5\$, majorités des activités: gratuites

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: cenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES ET FAMILIALES

122, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4H8

819 776-0114

Site internet: centreprescolaire.ca

Courriel: capf@bellnet.ca

Services: Services éducatifs favorisant le développement global des enfants d'âge préscolaire. * Halte-garderie. * Programmes éducatifs: développement de l'estime de soi et de la sociabilité, danses et activités de psychomotricité, éveil à la lecture et à l'écriture, initiation à l'anglais, préparation à la maternelle. * Cours: arts plastiques, art dramatique, éveil musical, initiation au yoga et aux techniques de relaxation, activités physiques, zumba. * Camp de jour d'été.

Clientèle: halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, programmes: enfants de 2 à 5 ans selon le programme, cours: enfants de 3 à 5 ans selon le cours, camp de jour d'été: enfants de 4 à 6 ans

Capacité: 16 enfants par groupe

Territoire desservi: Grande région de l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h30

Frais: carte de membre obligatoire: 60\$ par année ou 20\$ par session, halte-garderie: 4,50\$ par heure et 37\$ maximum par jour, cours et programmes: entre 15 et 18\$ par cours pour la session entière, camp de jour: 40\$ pour la période

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE SOUTIEN-FAMILLE

343, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L3

819 682-2037

Site internet: equipesoutienfamille.com

Courriel: info@equipesoutienfamille.com

Services: Soutien parental et répit aux familles en difficulté, afin de prévenir l'abus et la négligence chez les enfants. * Répit pour enfant. * Accompagnement et visites de soutien. * Soutien aux familles en difficulté.

Clientèle: service de répit: familles avec enfants âgé-e-s de 18 mois à 5 ans

Territoire desservi: secteurs Aylmer et Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: lundi au mercredi 8h30 à 14h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répît, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répît famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répît pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondefamilledegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

NAISSANCE-RENAISSANCE OUTAOUAIS

101, avenue Gatineau, porte B, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 561-4499

Site internet: www.nroutaouais.ca

Courriel: info@nroutaouais.ca

Services: Soutien aux parents durant la période entourant la naissance. * Information, référence et sensibilisation. * Cours prénataux. * Accompagnement à la naissance: suivi durant la grossesse et suivi postnatal. * Soutien individualisé par une marraine d'allaitement. * Location et vente de tire-lait. * Relevailles: soutien d'une assistante postnatale. * Groupes de soutien pour les femmes vivant une dépression post-partum. * Halte alliance. * Centre de documentation et prêt de livres. * Rencontre avec une consultante en lactation.

Clientèle: parents qui attendent un enfant, parents et leur nouveau-né, parents en deuil périnatal

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: ateliers: variables, relevailles et accompagnement à la naissance: selon le revenu familial, marraine d'allaitement: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement et soutien pour jeunes

AIRE OUVERTE DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard St-Raymond, local 403, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 966-6220

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/aire-ouverte

Courriel: 07.aire_ouverte@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés, avec ou sans rendez-vous, pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Rencontre avec des spécialistes en santé mentale, santé physique et santé sexuelle. * Intervenant-e-s sur place.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans et leur entourage

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi et vendredi: sur rendez-vous seulement, mardi et jeudi 11h00 à 19h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 16h00 et 17h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

APPART ADOJEUNE (L')

1133, rue Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1H8

819 439-1010

Site internet: adojeune.org

Courriel: coordoappart@adojeune.org

Services: * Hébergement d'urgence de 14 jours avec possibilité de 21 jours. * Groupe de soutien pour les parents des enfants hébergés. * Ateliers et activités communautaires.

Clientèle: personnes de 12 à 17 ans, leurs parents

Capacité: 9 lits, 1 lit de débordement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE DU COEUR HÉBERGE-ADOS

39, rue Richard, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4Y6

819 771-1750

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: infoha@avenuedesjeunes.com

Services: * Hébergement à court terme de 0 à 60 jours. * Relation d'aide. * Soutien. * Médiation familiale. * Développement de l'autonomie. * Suivi post-hébergement. * Ateliers sur les habiletés parentales: après le post-hébergement du jeune ou pour tout parent de l'Outaouais. * Intervention mobile.

Clientèle: jeunes âgé-e-s de 13 à 17 ans ayant des problématiques diverses, ateliers sur les habiletés parentales: parents de l'Outaouais

Capacité: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AVENUE DES JEUNES

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênés. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES ANTRADOS

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PARC DE L'ÎLE

94, rue Mance, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LES DESCHÊNÉS

26, rue Arthur-Whelan, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 2A5

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS

85, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W6

819 771-3269 Téléc.: 819 771-3260

Site internet: www.afmro.ca

Courriel: afmro@videotron.ca

Services: Services en matière de rupture et de réorganisation familiale. * Supervision des droits d'accès, visites supervisées et échanges de garde. * Consultation et relation d'aide. * Information et référence. * Programme de pré-employabilité. * Centre de documentation. * Ateliers de coparentalité. * Activités éducatives et partage de vécu.

Clientèle: familles monoparentales et recomposées, relation d'aide: familles ayant un revenu inférieur à 50 000\$ par année, programme de pré-employabilité: femmes monoparentales ou vivant en famille recomposée à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: relation d'aide: 5 à 25\$ de l'heure, selon le revenu

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLNER

204, chemin d'Aylmer, bureau B-403, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A1

819 684-0333 Téléc.: 819 684-5075

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauaylmer@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU

365, boulevard Greber, bureau 202, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 568-0990 Téléc.: 819 568-4727

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaugatineau@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL

768, boulevard St-Joseph, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 772-3011 Téléc.: 819 772-3764

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, droit familial et droit de la jeunesse.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUELS POUR LA FAMILLE

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 400-A, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 595-1905 Téléc.: 819 595-3487

Site internet: www.ciasf.org

Courriel: info@ciasf.org

Services: Intervention psychosociale et psychothérapeutique de groupe auprès des familles et des personnes confrontés à l'abus sexuel d'enfants. * Groupes de prévention et d'intervention pour enfants victimes de 3 à 5 ans provenant de milieux à risque. * Groupes de prévention pour enfants victimes de 6 à 8 ans et 9 à 12 ans. * Groupes thérapeutiques pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans victimes d'un abus sexuel. * Groupes de prévention spécialisée pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans aux prises avec des facteurs de risque reliés au phénomène de l'exploitation sexuelle. * Groupes d'intervention pour les parents dont l'enfant a été abusé sexuellement. * Groupes thérapeutiques pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupes de traitement pour les adolescent-e-s et adultes ayant abusé sexuellement d'un enfant.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, parents, familles, adultes, organismes, institutions, partenaires oeuvrant auprès des victimes mineurs et leurs proches, les auteurs-trices d'abus sexuels et leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - OUTAOUAIS

105, boulevard Sacré-Cour, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 771-6631 Téléc.: 819 771-4162

Site internet: <https://ciyss-outaouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/obtenir-des-services-pour-les-jeunes-et-leur-famille/faire-un-signalement-a-la-direction-de-la-protection-de-la-jeunesse-dpj/>

Services: Administration des centres jeunesse. * Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence ou d'abus en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. * Adaptation, réadaptation et intégration sociale en internat ou en foyer de groupe. * Intervention de milieu, soutien éducatif aux familles et intervention de crise. * Services psychosociaux pour jeunes contrevenant-e-s lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents). * Adoption, recherche d'antécédents biologiques et expertise pour la garde d'enfants.

Clientèle: jeunes en difficulté de 0 à 18 ans, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-ric-e-s, intervenant-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉQUIPE SOUTIEN-FAMILLE

343, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L3

819 682-2037

Site internet: equipesoutienfamille.com

Courriel: info@equipesoutienfamille.com

Services: Soutien parental et répit aux familles en difficulté, afin de prévenir l'abus et la négligence chez les enfants. * Répit pour enfant. * Accompagnement et visites de soutien. * Soutien aux familles en difficulté.

Clientèle: service de répit: familles avec enfants âgé-e-s de 18 mois à 5 ans

Territoire desservi: secteurs Aylmer et Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: lundi au mercredi 8h30 à 14h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 771-1546 Téléc.: 819 771-7491

Site internet: espacesansviolence.org/outaouais

Courriel: info@espaceoutaouais.org

Services: Prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. * Programme ESPACE: ateliers pour enfants et adultes pour aborder toutes les formes de violence, reconnaître les techniques de manipulation, développer des stratégies de protection, augmenter la confiance en soi des enfants. * Ateliers adaptés pour enfants ayant des besoins particuliers. * Écoute téléphonique et références. * Concertation avec d'autres acteurs sur la prévention de la violence à l'égard des enfants.

Clientèle: enfants, adultes, milieu scolaire, programme ESPACE: enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage, ateliers adaptés: enfants ayant des besoins particuliers

Capacité: illimité

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLNER

204, chemin d'Aylmer, bureau B-403, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A1

819 684-0333 Téléc.: 819 684-5075

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauaylmer@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU

365, boulevard Greber, bureau 202, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 568-0990 Téléc.: 819 568-4727

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaugatineau@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL

768, boulevard St-Joseph, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 772-3011 Téléc.: 819 772-3764

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, droit familial et droit de la jeunesse.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: cceaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196**Site internet:** cafoutaouais.ca**Courriel:** info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans**Territoire desservi:** district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00**Frais:** variables**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU**

321, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L2

819 643-3000 Téléc.: 873 800-1051**Site internet:** www.pediatriesociale.gatineau.com**Courriel:** info@pediatriesociale.gatineau.com

Services: * Médecine sociale. * Évaluation globale de la santé. * Suivis psychosociaux et accompagnement. * Suivis de grossesse. * Activités de groupe. * Activités thérapeutiques.

Clientèle: enfants de 0 à 17 ans**Territoire desservi:** Vieux Gatineau**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00**Frais:** aucuns**Financement:** dons, fondations, subventions**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU - SECTEUR HULL**

39, rue Frontenac, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1Y9

819 600-1661 Téléc.: 873 800-1051**Site internet:** www.pediatriesociale.gatineau.com/fr**Courriel:** info@pediatriesociale.gatineau.com

Services: * Accueil. * Évaluation et orientation. * Suivis individuels. * Thérapies. * Suivi de grossesse. * Activités de groupe.

Clientèle: familles, enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes**Territoire desservi:** secteur Hull de Gatineau**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** aucuns**Financement:** dons, fondations**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU**

777, boulevard de La Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8R2

819 966-6550**Site internet:** cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/gatineau

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Matériel d'injection et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées. * Vaccination pour bébés et enfants. * Services de santé courant. * Maladies chroniques et nutrition. * Aide pour arrêter de fumer. * Services de santé sexuelle pour les 12 à 24 ans. * Programme de prévention des chutes. * Suivi pendant la grossesse et conseil en allaitement. * Service en santé mentale. * Service pour les personnes ayant des problèmes de dépendance. * Soutien à domicile. * Soutien aux personnes proches aidantes. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMITÉ PARTAGE SAINT-PIERRE-CHANEL

17, rue Des Groseilliers, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1M4

819 776-3030

Courriel: comitepartage.spc@gmail.com

Services: * Livraison mensuelle d'aide alimentaire. * Livraison de paniers de Noël. * Récupération et dons d'articles ménagers et de vêtements: ustensiles de cuisine, petits appareils ménagers, articles de maison, literie, vêtements d'hiver, vêtements pour enfants, vêtements pour adultes, etc. * Trousse de départ pour les nourrissons.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Paroisse Saint-Pierre-Chanel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - OUTAOUAIS

105, boulevard Sacré-Cour, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 771-6631 Téléc.: 819 771-4162

Site internet: <https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/obtenir-des-services-pour-les-jeunes-et-leur-famille/faire-un-signalement-a-la-direction-de-la-protection-de-la-jeunesse-dpj/>

Services: Administration des centres jeunesse. * Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence ou d'abus en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. * Adaptation, réadaptation et intégration sociale en internat ou en foyer de groupe. * Intervention de milieu, soutien éducatif aux familles et intervention de crise. * Services psychosociaux pour jeunes contrevenant-e-s lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents). * Adoption, recherche d'antécédents biologiques et expertise pour la garde d'enfants.

Clientèle: jeunes en difficulté de 0 à 18 ans, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-ric-e-s, intervenant-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ENTRAIDE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

276-A, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3Y3

819 525-6886

Site internet: www.entraidefamiliale.com

Courriel: agentefo82@gmail.com

Services: Services d'entraide pour les personnes et familles à faible revenu de l'Outaouais. * Don et livraison à domicile de mobilier et d'appareils ménagers. * Cueillette à domicile de meubles et appareils ménagers en bon état. * Entreprise d'économie sociale de déménagement pour petits déménagements résidentiels et commerciaux. * Entreprise d'économie sociale d'entretien ménager régulier ou occasionnel.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: demande de meubles: cotisation de 40\$, sur base volontaire, cueillette de meubles: 40\$, sur base volontaire, avec reçu fiscal incluant montant d'argent et la valeur marchande des meubles, déménagement: variables, téléphoner pour connaître les prix, entretien ménager: estimation gratuite, téléphoner pour connaître les prix

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répét. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE NAISSANCE DE L'OUTAOUAIS

76, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 966-6585 Téléc.: 819 966-6586

Site internet: ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/avoir-un-enfant/maison-de-naissance-de-loutaouais

Courriel: 07_cisso_MDN@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins de maternité. * Suivi sage-femme durant la grossesse, l'accouchement et la période postpartum de six semaines. * Examens cliniques et paracliniques pour la santé de la mère et du bébé. * Cours prénataux.

Clientèle: personnes enceintes

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns avec une carte santé canadienne en vigueur

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

NAISSANCE-RENAISSANCE OUTAOUAIS

101, avenue Gatineau, porte B, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 561-4499

Site internet: www.nroutaouais.ca

Courriel: info@nroutaouais.ca

Services: Soutien aux parents durant la période entourant la naissance. * Information, référence et sensibilisation. * Cours prénataux. * Accompagnement à la naissance: suivi durant la grossesse et suivi postnatal. * Soutien individualisé par une marraine d'allaitement. * Location et vente de tire-lait. * Relevailles: soutien d'une assistante postnatale. * Groupes de soutien pour les femmes vivant une dépression post-partum. * Halte alliance. * Centre de documentation et prêt de livres. * Rencontre avec une consultante en lactation.

Clientèle: parents qui attendent un enfant, parents et leur nouveau-né, parents en deuil périnatal

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: ateliers: variables, relevailles et accompagnement à la naissance: selon le revenu familial, marraine d'allaitement: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU

17, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 776-8110 Téléc.: 819 772-3347

Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-gatineau

Services: Administration des services judiciaires de Gatineau. Couple et famille * Curatelle et tutelle. * Mariage et union civile. * Médiation familiale. * Séparation et divorce. Tribunaux * Chambre civile. * Chambre criminelle et pénale. * Directeur des poursuites criminelles et pénales. * Probation. Jeunesse * Chambre de la jeunesse. Votre argent et vos biens * Amende. * Dépôt volontaire. * Faillite. * Testament. Vos différends * Petites créances (demande de moins de 15 000\$). * Étapes à suivre pour déposer une demande aux petites créances: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/petites-creances/poursuivre/etapes-demande * Médiation aux petites créances (obligatoire pour les dossiers de 5000\$ et moins). * Arbitrage. Services * Cour du Québec. * Cour supérieure. * Jurés. * Publicité des droits. * Services financiers. * Vente immeubles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: district judiciaire de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Soutien aux familles**ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS**

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ADOJEUNE

22, rue d'Auvergne, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6J8

819 568-4499 Téléc.: 819 568-3636

Site internet: adojeune.org

Courriel: adojeuneinc@videotron.ca

Services: * Prévention dans les écoles auprès des jeunes. * Soutien pour les parents. * Activités thématiques. * Maisons des jeunes et hébergement d'urgence.
Clientèle: écoles, parents
Territoire desservi: Gatineau
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS

85, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W6

819 771-3269 Téléc.: 819 771-3260

Site internet: www.afmro.ca

Courriel: afmro@videotron.ca

Services: Services en matière de rupture et de réorganisation familiale. * Supervision des droits d'accès, visites supervisées et échanges de garde. * Consultation et relation d'aide. * Information et référence. * Programme de pré-employabilité. * Centre de documentation. * Ateliers de coparentalité. * Activités éducatives et partage de vécu.

Clientèle: familles monoparentales et recomposées, relation d'aide: familles ayant un revenu inférieur à 50 000\$ par année, programme de pré-employabilité: femmes monoparentales ou vivant en famille recomposée à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: relation d'aide: 5 à 25\$ de l'heure, selon le revenu

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

405, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6Z8

819 669-6219 Téléc.: 819 669-7967

Site internet: apico.ca

Courriel: info@apico.ca

Services: Soutien, information, entraide et activités récréatives offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille, afin de favoriser et faciliter leur inclusion sociale et communautaire. * Soutien civique. * Groupe de parents. * Intégration sociale. * Sensibilisation. * Activités de jour.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle, leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, horaire variable

Financement: provincial, autofinancement, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA PAPINEAU

390, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 986-7506

Site internet: centrealphapapineau.org

Courriel: direction@centrealphapapineau.org

Services: Alphabétisation et d'éducation populaire. Alphabétisation pour les personnes 16 ans et plus * Formation de base en français et en maths. * Éducation du niveau primaire. Volet Jeunes 12 ans et plus * Rattrapage scolaire. * Soutien et aide aux devoirs. * Samedi en folie de cuisine et arts* SOS Paperasse: service d'écrivain public. * Point de service de Bonhomme à lunettes.

Clientèle: familles, adultes, jeunes, population générale

Territoire desservi: Vallée-de-la-Lièvre

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES ET FAMILIALES

122, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4H8

819 776-0114

Site internet: centreprescolaire.ca

Courriel: capf@bellnet.ca

Services: Services éducatifs favorisant le développement global des enfants d'âge préscolaire. * Halte-garderie. * Programmes éducatifs: développement de l'estime de soi et de la sociabilité, danses et activités de psychomotricité, éveil à la lecture et à l'écriture, initiation à l'anglais, préparation à la maternelle. * Cours: arts plastiques, art dramatique, éveil musical, initiation au yoga et aux techniques de relaxation, activités physiques, zumba. * Camp de jour d'été.

Clientèle: halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, programmes: enfants de 2 à 5 ans selon le programme, cours: enfants de 3 à 5 ans selon le cours, camp de jour d'été: enfants de 4 à 6 ans

Capacité: 16 enfants par groupe

Territoire desservi: Grande région de l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h30

Frais: carte de membre obligatoire: 60\$ par année ou 20\$ par session, halte-garderie: 4,50\$ par heure et 37\$ maximum par jour, cours et programmes: entre 15 et 18\$ par cours pour la session entière, camp de jour: 40\$ pour la période

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU

321, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L2

819 643-3000 Téléc.: 873 800-1051

Site internet: www.pediatriesociale.gatineau.com

Courriel: info@pediatriesociale.gatineau.com

Services: * Médecine sociale. * Évaluation globale de la santé. * Suivis psychosociaux et accompagnement. * Suivis de grossesse. * Activités de groupe. * Activités thérapeutiques.

Clientèle: enfants de 0 à 17 ans

Territoire desservi: Vieux Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU - SECTEUR HULL

39, rue Frontenac, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1Y9

819 600-1661 Téléc.: 873 800-1051

Site internet: www.pediatriesociale.gatineau.com/fr

Courriel: info@pediatriesociale.gatineau.com

Services: * Accueil. * Évaluation et orientation. * Suivis individuels. * Thérapies. * Suivi de grossesse. * Activités de groupe.

Clientèle: familles, enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE-DEUIL DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 204, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-4814 Téléc.: 819 770-8176

Site internet: entraide-deuil.qc.ca

Courriel: direction@entraide-deuil.qc.ca

Services: Organisme qui vise le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées par l'accompagnement et l'information. * Groupes d'entraide pour adultes: programme de rencontres hebdomadaires ou condensé en deux jours pour la perte d'un enfant, la perte d'un-e conjoint-e ou la perte d'un proche. * Partager pour mieux grandir: programme de groupes d'entraide pour adolescent-e-s. * J'écoute ma toute petite voix: programme de groupes d'entraide pour les enfants. * Programme régulier et condensé pour le deuil animalier. * Un à un: soutien individuel de dépannage temporaire par un bénévole. * Mon premier Noël sans toi: activité pour outiller les personnes endeuillées à vivre les rassemblements du temps des fêtes. * Soirées d'entraide et de partage: soirées thématiques ponctuelles. * Centre de documentation sur place et références disponibles sur le site Internet. * Service de présentations à la communauté sur demande. * Formation de leurs bénévoles pour l'animation des groupes de soutien.

Clientèle: adultes, adolescent-e-s de 13 à 18 ans, enfants de 6 à 12 ans

Capacité: 10 personnes par rencontre, groupe d'entraide pour enfants: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, Mon premier Noël sans toi: le premier samedi de décembre

Frais: contribution suggérée de 10\$ par rencontre

Financement: provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répît, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répît famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répét. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE SOUTIEN DE GATINEAU

92, boulevard St-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: aqst.com/groupes-de-soutien/outaouais

Courriel: soutienaqst_gatineau@aqst.com

Services: Groupe de discussions, d'échanges et de témoignages pour les proches des personnes vivant avec le syndrome de la Tourette.

Clientèle: proches aidant-e-s, familles des personnes vivant avec le syndrome de la Tourette

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: de septembre à juin, 3e mercredi du mois

Frais: aucuns

Financement: dons, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE IDEM

109, rue Wright, bureau 007, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-1445

Site internet: jeunesseidem.org

Courriel: jeunesseidem@gmail.com

Services: * Contact individuel et intervention. * Groupe de discussion hebdomadaire pour les jeunes: 7 à 13 ans, 14 à 17 ans, 18 à 35 ans. * Activités sociales. * Ateliers de démystification de l'orientation sexuelle, identité de genres, lutte contre l'homophobie et la transphobie. * Formations pour les professionnel-le-s en milieu jeunesse. * Kiosques d'information. * Soutien pour les parents et proches.

Clientèle: jeunes de 7 à 35 ans gais, lesbiennes, bisexuels-les, transgenres, transsexuels-les, en questionnement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupe de discussion: soirée

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamilledegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org/maison-oxygene-outaouais

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Aide pour pères en difficultés et leurs enfants. * Hébergement temporaire pour pères et leurs enfants. * Soutien communautaire et psychosocial. * Accompagnement dans les démarches. * Renforcement des habilités parentales. * Dépannage alimentaire. * Activités pères-enfants. * Soutien pour favoriser une coparentalité positive.

Clientèle: pères vivant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales, leurs enfants

Capacité: hébergement: 4 chambres, 17 lits

Territoire desservi: Outaouais

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

NAISSANCE-RENAISSANCE OUTAOUAIS

101, avenue Gatineau, porte B, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 561-4499

Site internet: www.nroutaouais.ca

Courriel: info@nroutaouais.ca

Services: Soutien aux parents durant la période entourant la naissance. * Information, référence et sensibilisation. * Cours prénataux. * Accompagnement à la naissance: suivi durant la grossesse et suivi postnatal. * Soutien individualisé par une marraine d'allaitement. * Location et vente de tire-lait. * Relevailles: soutien d'une assistante postnatale. * Groupes de soutien pour les femmes vivant une dépression post-partum. * Halte alliance. * Centre de documentation et prêt de livres. * Rencontre avec une consultante en lactation.

Clientèle: parents qui attendent un enfant, parents et leur nouveau-né, parents en deuil périnatal

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: ateliers: variables, relevailles et accompagnement à la naissance: selon le revenu familial, marraine d'allaitement: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU BIBLIO DE L'OUTAOUAIS

2295, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5L8

819 561-6008 Téléc.: 819 561-6767

Site internet: www.reseaubibliooutaouais.qc.ca/fr

Courriel: biblio@crsbpo.qc.ca

Services: Réseau régional de bibliothèques municipales publiques. * Prêts de documents physiques et numériques. * Ressources éducatives, culturelles et ludiques en ligne. * Activités, trousse d'apprentissage et d'initiation à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes et enfants. * Heure du conte.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais, excluant Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire des bibliothèques: consulter le site Internet

Frais: abonnement pour les personnes qui résident dans les municipalités membres au Réseau (excluant Gatineau): gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitdunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitdunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répit de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toustes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des artistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRANS OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

343 202-5006

Site internet: www.transoutaouais.com

Courriel: info@transoutaouais.com

Services: * Soutien et références. * Liste des ressources. * Groupe de soutien de parents d'enfant trans, de jeunes trans et non-binaires et d'adultes. * Service d'assermentation pour les procédures de changement de nom et de genre.

Clientèle: personnes de la communauté de la diversité du genre, leurs proches, allié-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VALLÉE JEUNESSE OUTAOUAIS

111, rue de Carillon, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2P8

819 778-8550 Téléc.: 819 778-0754

Site internet: valleejeunesse.ca

Courriel: administration@valleejeunesse.ca

Services: Organisme de prévention du décrochage scolaire et social. * Projet Écho: services spécialisés intensifs en intervention familiale pour les familles vivant plusieurs situations problématiques. * Projet Catamaran: service alternatif de camp en soirée avec une programmation d'activités ludiques et de socialisation pour les jeunes vivant avec plusieurs problématiques. * Camp Exploration: service alternatif de camp de jour offert à des jeunes qui ne peuvent recevoir des services dans un camp régulier en raison de leurs problématiques multiples et importantes. * Belvédère: hébergement transitoire pour jeunes ayant été ou étant en situation d'itinérance. * Coup de Pouce Jeunesse: maintien scolaire et prévention de l'absentéisme auprès des jeunes et leurs familles. * Projet 14-17 ans: cadre scolaire alternatif où les jeunes qui ne fréquentent plus le milieu scolaire pour des problématiques de consommation ou de comportement peuvent participer à des ateliers de réinsertion à l'emploi et de développement personnel. * Projet 16-24 ans: cadre scolaire alternatif pour les jeunes adultes qui ont pour intérêt de poursuivre leur cheminement scolaire, mais qui éprouvent plusieurs difficultés à réintégrer le milieu scolaire.

Clientèle: projet Écho: jeunes de 7 à 17 ans vivant au minimum une double problématique, projet Catamaran : jeunes volontaires de 7 à 17 ans suivi-e-s par un-e travailleur-euse social-e et vivant au minimum une double problématique, Camp Exploration: jeunes de 7 à 17 ans présentant une multiproblématique, Belvédère: jeunes de 16 à 21 ans ayant été ou étant en situation d'itinérance, Coup de Pouce Jeunesse: jeunes de 13 à 16 ans à risque de décrochage scolaire et leurs familles, projets 14-17 et 16-24 ans: élèves du Centre des services scolaire des Portages de l'Outaouais (CSSPO)

Territoire desservi: Gatineau et MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

CHIFFONNIERS-BATISSEURS D'EMMAUS DE HULL (LES)

175, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2X1

819 771-5309

Services: * Vente d'articles usagés à bas prix: vêtements, électroménagers, meubles, etc. * Livraison à domicile. * Collecte à domicile de meubles, de vêtements et autres articles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi 9h00 à 13h00

Frais: variables, livraison: 35\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR EMMAUS - BUCKINGHAM

346, rue Charles, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2J9

819 986-7432

Services: * Vente d'articles usagés à bas prix: vêtements, électroménagers, meubles, etc. * Livraison à domicile. * Collecte à domicile de meubles, de vêtements et autres articles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au samedi 9h30 à 16h00

Frais: variables, livraison: 35\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

276-A, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3Y3

819 525-6886 poste 227 Téléc.: 819 525-6134

Site internet: www.entraidefamiliale.com

Courriel: communications.efo@gmail.com

Services: * Collecte à domicile de dons de meubles, petits et gros appareils ménagers, lits, matelas, mobiliers pour bébés.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 11h30, cueillette de dons: sur rendez-vous

Frais: cueillette de meubles: 20\$

Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE (LA)

270, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1N3

819 770-6444 Téléc.: 819 770-5328

Site internet: larelance.ca

Courriel: info@larelance.ca

Services: Centre d'aide à l'emploi. Programme Entreprises d'insertion * Stage rémunéré de 20 semaines dans l'une des entreprises de La Relance: Hebdo Ménage, Service technologique La Relance. * Accompagnement psychosocial. * Soutien visant le développement des compétences. * Ateliers et activités spécifiques à la recherche d'emploi. * Formation technique. * Suivi individualisé de 24 mois à la fin du parcours. Club de recherche d'emploi * Formation de groupe de 3 semaines. * Rédaction d'un CV, d'une lettre de présentation et d'une carte professionnelle. * Simulation d'entrevues. * Stratégie de recherche d'emploi et de communication. Stratégie de recherche d'emploi * Rencontres individuelles ou de groupe d'une durée de 4 jours. * Mise à jour des stratégies et des outils de recherche d'emploi. * Simulations d'entrevues, rédaction de CV et lettre de présentation. * Accompagnement par un conseiller pour une durée de 4 semaines à la fin du programme. Service spécialisé de main-d'oeuvre * Consultations individuelles. * Aide à la recherche d'emploi * Intégration professionnelle et suivi. Service évolution * Interventions individuelles ou ateliers de groupe pour les hommes d'une durée de 6 mois à 1 an. * Accompagnement personnalisé dans la recherche et l'intégration en emploi. * Développement des compétences, activités de connaissance de soi. * Suivi pour le maintien en emploi. Service aux entreprises * Soutien dans le recrutement de personnel. * Accompagnement personnalisé. * Conseils et formations. Services offerts par les entreprises d'insertion * Service complet d'entretien ménager commercial et industriel. * Récupération et remise à neuf d'ordinateurs et de matériel informatique provenant d'institutions publiques ou du secteur privé. * Distribution gratuite ou à prix modique du matériel informatique aux écoles, aux organismes à but non lucratif, aux centres de la petite enfance et aux communautés autochtones.

Clientèle: programme Entreprises d'insertion: personnes de 16 ans et plus ayant des difficultés à trouver ou à garder un emploi et ne fréquentant pas l'école à temps plein, club de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus, stratégie de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus prêtes à intégrer un emploi et possédant déjà des compétences en recherche d'emploi, service spécialisé de main-d'oeuvre: personnes de 16 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle avec preuve médicale écrite à l'appui, service évolution: hommes de 35 ans et plus ayant des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi, programme d'acquisition d'une expérience professionnelle: jeunes diplômés entre 15 et 30 ans détenant un diplôme d'études collégiales ou ayant complété au minimum un semestre d'un programme postsecondaire dans un domaine préférablement lié à l'informatique, service aux entreprises: entreprises à la recherche de main-d'oeuvre, récupération de matériel informatique: institutions publiques, entreprises, distribution de matériel informatique: écoles, organismes à but non lucratif, communautés autochtones

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

165, avenue de Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J7

819 561-1622

Courriel: comptoir.riviera@videotron.ca

Services: * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, articles de maison, meubles, électroménagers, jouets et livres. * Collecte à domicile de meubles, électroménagers et autres articles lourds. * Autre adresse au Comptoir de la Basse-Lièvre, 438, avenue de Buckinham, Gatineau, J8L 2G7.

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: comptoir Riviera: lundi au samedi 9h00 à 17h00, comptoir de la Basse-Lièvre: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL DE HULL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

102, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W4

819 776-1068 Téléc.: 819 776-4216

Site internet: www.comptoirstvincentdepaulhull.org

Courriel: csvdp@qc.aira.com

Services: * Récupération sur place et collecte à domicile d'articles usagés: vêtements, meubles, électroménagers, matelas, appareils électriques, jouets et livres.

Territoire desservi: secteurs Gatineau, Hull et Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, samedi 9h00 à 16h30, dimanche 10h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Fournitures scolaires

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00
Financement: subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

APPART ADOJEUNE (L')

1133, rue Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1H8

819 439-1010

Site internet: adojeune.org

Courriel: coordoappart@adojeune.org

Services: * Hébergement d'urgence de 14 jours avec possibilité de 21 jours. * Groupe de soutien pour les parents des enfants hébergés. * Ateliers et activités communautaires.

Clientèle: personnes de 12 à 17 ans, leurs parents

Capacité: 9 lits, 1 lit de débordement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéothèque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaires: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Allo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondefamilledegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER NOTRE-DAME

280, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C6

819 893-6763

Courriel: intervenant.mqnd@gmail.com

Services: * Participation à l'Opération habit de neige: distribution d'habits de neige pour les enfants. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Club de lecture. * Activités sociales.

Territoire desservi: quartier Notre-Dame de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE

160, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M8

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: national@ssvp.ca

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour des épiceries locales, vêtements, déjeuners et fournitures scolaires, électroménagers, literie et meubles. * Les dons sont livrés à domicile par un volontaire. * Paniers de Noël. * Repas de Noël.

Clientèle: communauté anglaise de Aylmer

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: ligne d'assistance: 24 heures, 7 jours, vous serez rappelé le jour suivant

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

ATELIER ET FRIPERIE 3R

1079, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S2

819 205-1984

Site internet: solidaritegatineauouest.ca/atelier-et-friperie-3r

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements et d'articles usagés et neufs à coût modique. * Réparation de vêtements. * Cours de couture de base.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h45

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: None or unknown

CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI

204, rue Laurier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2K9 **Télec.:** 819 449-1900

Courriel: daniel.corbeil@centrejeanbosco.ca

Services: Centre de travail adapté. * Plateaux de travail: Friperie le Carro, service de déchetage de documents et récupération de matières résiduelles non dangereuses. * Friperie Le Carro. * Intégration et réinsertion sociale et professionnelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un handicap physique

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns, friperie: variables

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHIFFONNIERS-BATISSEURS D'EMMAUS DE HULL (LES)

175, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2X1

819 771-5309

Services: * Vente d'articles usagés à bas prix: vêtements, électroménagers, meubles, etc. * Livraison à domicile. * Collecte à domicile de meubles, de vêtements et autres articles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi 9h00 à 13h00

Frais: variables, livraison: 35\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR EMMAUS - BUCKINGHAM

346, rue Charles, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2J9

819 986-7432

Services: * Vente d'articles usagés à bas prix: vêtements, électroménagers, meubles, etc. * Livraison à domicile. * Collecte à domicile de meubles, de vêtements et autres articles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au samedi 9h30 à 16h00

Frais: variables, livraison: 35\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répit. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamiliedegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR FAMILIAL ST-VINCENT-DE-PAUL, POINTE-GATINEAU

1291, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M4

819 561-1553

Courriel: chezvincent1291stl@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin d'articles usagés: vêtements, livres et jouets. * Récupération d'articles usagés sur place. * Paniers ou bons d'achats de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au samedi de 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR NOTRE-DAME D'AYLMER

56, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L3

819 684-0754

Courriel: comptoirnotredame@videotron.ca

Services: * Magasin d'articles usagés. * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vaisselle, livres, jouets, équipement de sports, petits électroménagers et appareils électroniques.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA

165, avenue de Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J7

819 561-1622

Courriel: comptoir.riviera@videotron.ca

Services: * Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, meubles, électroménagers, jouets et livres. * Dépannage vestimentaire d'urgence.

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA - COMPTOIR DE LA BASSE-LIÈVRE

438, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-3636

Courriel: comptoir.riviera@videotron.ca

Services: * Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, meubles, électroménagers, jouets et livres. * Dépannage vestimentaire d'urgence.

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL DE HULL

102, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W4

819 776-1068 **Télé.:** 819 776-4216

Site internet: www.comptoirstvincentdepaulhull.org

Courriel: csvdp@qc.aira.com

Services: * Magasin d'articles usagés, avec possibilité de livraison pour les objets lourds: vêtements, meubles, électroménagers, matelas, appareils électriques, jouets et livres. * Collecte à domicile et récupération sur place d'articles usagés.

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, samedi 9h30 à 16h30, dimanche 10h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements**ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS**

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236**Site internet:** centrecommunautaireentrenous.org/fr**Courriel:** ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées**Territoire desservi:** Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)**Horaire:** lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00**Financement:** provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS**

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196**Site internet:** cafoutaouais.ca**Courriel:** info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans**Territoire desservi:** district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00**Frais:** variables**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**COMITÉ PARTAGE SAINT-PIERRE-CHANEL**

17, rue Des Groseilliers, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1M4

819 776-3030**Courriel:** comitepartage.spc@gmail.com

Services: * Livraison mensuelle d'aide alimentaire. * Livraison de paniers de Noël. * Récupération et dons d'articles ménagers et de vêtements: ustensiles de cuisine, petits appareils ménagers, articles de maison, literie, vêtements d'hiver, vêtements pour enfants, vêtements pour adultes, etc. * Trousse de départ pour les nourrissons.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu**Territoire desservi:** Paroisse Saint-Pierre-Chanel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répit, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répit famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GÎTE AMI (LE)

85, rue Morin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 0A1

819 776-0134 Téléc.: 819 776-9916

Site internet: www.legiteami.org

Courriel: accueil@legiteami.org

Services: * Hébergement d'urgence pour personnes en difficultés incluant repas, comptoir vestimentaire, buanderie, douches et soutien psychologique. * Hébergements de transition visant la stabilité résidentielle et l'insertion sociale. * Relation d'aide, support, accompagnement et référence. * Distribution de trousse de Naloxone, de matériel de consommation, de produits d'hygiène et de vêtements.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans abri ou en difficulté

Capacité: hébergement d'urgence: 60 lits

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement d'urgence: 5\$ par jour

Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamilledegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER NOTRE-DAME

280, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C6

819 893-6763

Courriel: intervenant.mqnd@gmail.com

Services: * Participation à l'Opération habit de neige: distribution d'habits de neige pour les enfants. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Club de lecture. * Activités sociales.

Territoire desservi: quartier Notre-Dame de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA

165, avenue de Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J7

819 561-1622

Courriel: comptoir.riviera@videotron.ca

Services: * Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, meubles, électroménagers, jouets et livres. * Dépannage vestimentaire d'urgence.

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA - COMPTOIR DE LA BASSE-LIÈVRE

438, avenue de Buckinham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-3636

Courriel: comptoir.riviera@videotron.ca

Services: * Magasin d'articles usagés: vêtements, articles de maison, meubles, électroménagers, jouets et livres. * Dépannage vestimentaire d'urgence.

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PAUL

117, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: ssvp2006@hotmail.com

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour les épicerie locales, vêtements, électroménagers, literie et meubles, livrés à domicile par un-e volontaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Aylmer

Horaire: répondeur: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE

160, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M8

819 685-1343

Site internet: ssvp.ca/fr

Courriel: national@ssvp.ca

Services: * Dons de nourriture, bons d'achats pour des épicerie locales, vêtements, déjeuners et fournitures scolaires, électroménagers, literie et meubles. * Les dons sont livrés à domicile par un volontaire. * Paniers de Noël. * Repas de Noël.

Clientèle: communauté anglaise de Aylmer

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: ligne d'assistance: 24 heures, 7 jours, vous serez rappelé le jour suivant

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Friperie et aide matérielle

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

AVEUGLES

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL

DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

SOURDS ET MALENTENDANTS

TRANSPORT ADAPTÉ

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

TROUBLES DU LANGAGE ET DE L'ÉLOCUTION

Aide à la mobilité

AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS (L')

405, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L7

819 663-2999

Site internet: amicale.ca

Courriel: info@amicale.ca

Services: * Dîners gratuits pour les membres. * Activités sociales et récréatives: cours de peinture, cours de poterie, projections de films, bingo, etc. * Location, vente et échange de matériel adapté usagé: fauteuils, sièges de bain, béquilles, etc. * Jardin communautaire adapté.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, dîners pour les membres: lundi, mercredi et vendredi

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE GRACEFIELD

12, rue Principale, bureau A, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-2604

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1559&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de canne, fauteuil roulant et marchette/déambulateur. * Changement et suivi de pansement. * Consultations médicales le jour même ou le lendemain. * Contraception régulière et contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et groupes de soutien

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H7

819 777-2960 Téléc.: 819 777-1739

Site internet: apo-qc.org

Courriel: direction@apo-qc.org

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées en Outaouais et soutien à l'intégration. * Accueil, références et accompagnement. * Contacts avec les institutions, les ressources et les autres services gouvernementaux. * Aide à la recherche d'un logement et à la signature du bail. * Inscription à l'école et aux cours de francisation. * Assistance pour compléter les formulaires. * Accompagnement dans le réseau de la santé. * Orientation pour les premières démarches d'établissement: explications pour la première épicerie, ouverture d'un compte en banque, assistance pour acheter un téléphone, explication du transport en commun, aide pour trouver des services de garde, conseils et appui personnels, service de photocopies et de télécopies. * Aide à l'intégration: jumelage, banque d'interprètes et de traducteurs, intégration dans le milieu scolaire, médiation, parrainage, orientation vers des ressources d'emploi, assermentation de documents. * Sessions d'information sur la vie dans une nouvelle communauté d'accueil, les droits, les responsabilités, la notion de citoyenneté, etc.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ADOJEUNE

22, rue d'Auvergne, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6J8

819 568-4499 Téléc.: 819 568-3636

Site internet: adojeune.org

Courriel: adojeuneinc@videotron.ca

Services: * Prévention dans les écoles auprès des jeunes. * Soutien pour les parents. * Activités thématiques. * Maisons des jeunes et hébergement d'urgence.

Clientèle: écoles, parents

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

AIDANTS UNIS POUR RECRÉER ENSEMBLE DES SOUTIENS

Adresse confidentielle

819 557-0789 Téléc.: 819 557-0641

Site internet: aupres.ca

Courriel: aupres@hotmail.ca

Services: Service d'accompagnement social. * Accompagnement par des pairs aidants, axés sur les aspects sociaux et récréatifs, sur une base hebdomadaire. * Accueil et écoute pour briser l'isolement. * Soutien et suivi lors du rétablissement.

Clientèle: personnes adultes vivant des problèmes de santé mentale souffrant d'isolement social, bénévoles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE

115, boulevard Sacré-Coeur, local 103, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

873 455-9632

Courriel: AlbatrosGatineauLL@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. * Accompagnement à domicile, en résidence, en CHSLD et à l'hôpital. <https://forms.gle/nr5C2EhTyvHdYbTt6>* Soutien et répit aux personnes proches aidantes. * Écoute active sans jugement. * Formation de bénévoles en accompagnement de soins palliatifs. <https://forms.gle/xu4Lcqojn6FRdwPx9>

Clientèle: personnes atteintes de maladies graves en soins palliatifs ou en fin de vie, personnes âgées, leurs proches, formation: personnes proches aidantes, population générale

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais, MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC Papineau

Horaire: lundi au dimanche de 9h00 à 21h00

Frais: accompagnement: gratuit, formation: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droit des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 1, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-8804 Téléc.: 819 770-5863

Site internet: www.ano.ca

Courriel: ano@ano.ca

Services: Assiste les personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC) et leur famille. * Programme d'intégration sociale. * Programme de soutien. * Programme d'intégration résidentielle. * Programme d'intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC), leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

405, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6Z8

819 669-6219 Téléc.: 819 669-7967

Site internet: apico.ca

Courriel: info@apico.ca

Services: Soutien, information, entraide et activités récréatives offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille, afin de favoriser et faciliter leur inclusion sociale et communautaire. * Soutien civique. * Groupe de parents. * Intégration sociale. * Sensibilisation. * Activités de jour.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle, leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, horaire variable

Financement: provincial, autofinancement, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 003, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-2727 Téléc.: 819 776-2001

Site internet: lebras.qc.ca

Courriel: info@lebras.qc.ca

Services: * Travail de rue. * Défense et promotion des droits pour les personnes ayant une infection véhiculée par le sang. * Prévention et sensibilisation: infections transmissibles par le sang et Hépatite C. * VIH, Sida, ITS: prévention et programme sociaux et récréatifs. * Soutien affectif et social aux personnes de la rue et celles confinées à la maison. * Nourriture, logement et aide financière. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et leur entourage, personnes vivant avec le virus de l'hépatite C (PVVHC) et leur entourage, personnes SPA, personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation, personnes en SI et à risques, travailleur-se-s du sexe, jeunes et jeunes en difficulté (ex.: les jeunes de la rue), HARSAH/FARSAF, personnes trans, milieux festifs, personnes incarcérées ou l'ayant été, personnes des Premières Nations, personnes originaires d'une région où l'infection par le VIH est endémique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE OUTAOUAIS

10, rue Noël, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 770-0442

Site internet: diabeteoutaouais.com

Courriel: info@diabeteoutaouais.com

Services: Information, sensibilisation et prévention du diabète. * Ateliers culinaires. * Café-rencontre et conférences. * Salon du diabète.

Clientèle: personnes diabétiques, population en général

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h30

Frais: membres: cotisation annuelle de 20\$

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

DOULEUR CHRONIQUE OUTAOUAIS

161, boulevard Saint-René Ouest, bureau 206, Gatineau, Outaouais, QC

819 663-4494

Site internet: <https://douleurchroniqueoutaouais.ca/>

Courriel: infos@douleurchroniqueoutaouais.ca

Services: Améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de douleur chronique, celle de leurs proches et favoriser leur intégration sociale et communautaire. * Accueil, information et référence. * Intervention téléphonique et sur rendez-vous. * Ateliers sur la gestion de la douleur et des émotions. * Conférences informatives sur les approches de traitement traditionnelles et complémentaires. * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Ressourcement et croissance personnelle. * Centre de documentation. * Activités sociales et récréatives. * Spectacle annuel de sensibilisation. * Activités d'autofinancement.

Clientèle: personnes atteintes de douleur chronique, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 20\$ par année

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répét. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE SOUTIEN DE GATINEAU

92, boulevard St-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: aqst.com/groupes-de-soutien/outaouais

Courriel: soutienaqst_gatineau@aqst.com

Services: Groupe de discussions, d'échanges et de témoignages pour les proches des personnes vivant avec le syndrome de la Tourette.

Clientèle: proches aidant-e-s, familles des personnes vivant avec le syndrome de la Tourette

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: de septembre à juin, 3e mercredi du mois

Frais: aucuns

Financement: dons, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS (LES)

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6576

Site internet: habitationspartagees.ca

Courriel: hpou@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et amélioration de leur qualité de vie. * Jumelage en cohabitation. * Aide à la recherche de résidences privées et aide pour remplir les formulaires. * Distribution de cartons de déménagement et aide à l'emballage et au déballage des cartons.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HAVRE (LE)

171, rue Nicolet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2J5

819 770-3900 poste 232

Site internet: www.mmfs.org/fr

Courriel: acc.a.domicile@mmfs.org

Services: Centre d'activités de jour. * Soutien et réconfort. * Accompagnement psychosocial et spirituel à domicile. * Café-rencontre. * Groupe de soutien. * Art-thérapie. * Massothérapie et soins des pieds.

Clientèle: personnes ayant reçu un pronostic de moins de 2 ans de fin de vie, leurs proches aidants, patients et proches aidants de la Maison Mathieu Froment-Savoie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE IDEM

109, rue Wright, bureau 007, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-1445

Site internet: jeunesseidem.org

Courriel: jeunesseidem@gmail.com

Services: * Contact individuel et intervention. * Groupe de discussion hebdomadaire pour les jeunes: 7 à 13 ans, 14 à 17 ans, 18 à 35 ans. * Activités sociales. * Ateliers de démystification de l'orientation sexuelle, identité de genres, lutte contre l'homophobie et la transphobie. * Formations pour les professionnel-le-s en milieux jeunesse. * Kiosques d'information. * Soutien pour les parents et proches.

Clientèle: jeunes de 7 à 35 ans gais, lesbiennes, bisexuels-les, transgenres, transsexuels-les, en questionnement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupe de discussion: soirée

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

NAISSANCE-RENAISSANCE OUTAOUAIS

101, avenue Gatineau, porte B, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 561-4499

Site internet: www.nroutaouais.ca

Courriel: info@nroutaouais.ca

Services: Soutien aux parents durant la période entourant la naissance. * Information, référence et sensibilisation. * Cours prénataux. * Accompagnement à la naissance: suivi durant la grossesse et suivi postnatal. * Soutien individualisé par une marraine d'allaitement. * Location et vente de tire-lait. * Relevailles: soutien d'une assistante postnatale. * Groupes de soutien pour les femmes vivant une dépression post-partum. * Halte alliance. * Centre de documentation et prêt de livres. * Rencontre avec une consultante en lactation.

Clientèle: parents qui attendent un enfant, parents et leur nouveau-né, parents en deuil périnatal

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: ateliers: variables, relevailles et accompagnement à la naissance: selon le revenu familial, marraine d'allaitement: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS

440, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 777-4232 Téléc.: 819 893-1397

Site internet: alzheimeroutaouais.com

Courriel: info@alzheimeroutaouais.com

Services: Accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. * Soutien, information, référence et conseils. * Consultation téléphonique. * Consultation individuelle et familiale en personne. * Centres de jour et de répit: activités sociales et de stimulation. * Accompagnement et répit à domicile. * Ateliers de formation. * Groupes de soutien. * Ateliers de stimulation du cerveau. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Conférences. * Programme de formation professionnelle. * Plateforme de référence pour les intervenant-e-s de la santé: <http://referenceaidancequebec.ca>

Clientèle: personnes vivant avec l'Alzheimer ou par tout autre trouble neurodégénératif majeur, leur famille, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé ou tout autre professionnel-le-s liés aux personnes vivant avec la maladie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS - SECTEUR AYLNER

181, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 777-4232

Site internet: www.alzheimeroutaouais.com

Courriel: info@alzheimeroutaouais.com

Services: * Accompagnement. * Répistimulation. * Centres de jour. * Ateliers et formations. * Groupes de soutien.

Clientèle: personnes proche aidant-e-s, personnes vivant avec un trouble neurocognitif

Territoire desservi: Gatineau, MRC des collines, MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns, frais minimes pour certains services

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitdunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitdunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répit de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toustes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des autistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRANS OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

343 202-5006

Site internet: www.transoutaouais.com

Courriel: info@transoutaouais.com

Services: * Soutien et références. * Liste des ressources. * Groupe de soutien de parents d'enfant trans, de jeunes trans et non-binaires et d'adultes. * Service d'assermentation pour les procédures de changement de nom et de genre.

Clientèle: personnes de la communauté de la diversité du genre, leurs proches, allié-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Aveugles

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. * Évènements de sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes, organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. * Évènements de sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes, organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droit des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 1, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-8804 Téléc.: 819 770-5863

Site internet: www.ano.ca

Courriel: ano@ano.ca

Services: Assiste les personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC) et leur famille. * Programme d'intégration sociale. * Programme de soutien. * Programme d'intégration résidentielle. * Programme d'intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC), leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

405, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6Z8

819 669-6219 Téléc.: 819 669-7967

Site internet: apico.ca

Courriel: info@apico.ca

Services: Soutien, information, entraide et activités récréatives offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille, afin de favoriser et faciliter leur inclusion sociale et communautaire. * Soutien civique. * Groupe de parents. * Intégration sociale. * Sensibilisation. * Activités de jour.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle, leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, horaire variable

Financement: provincial, autofinancement, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

DOULEUR CHRONIQUE OUTAOUAIS

161, boulevard Saint-René Ouest, bureau 206, Gatineau, Outaouais, QC

819 663-4494

Site internet: <https://douleurchroniqueoutaouais.ca/>

Courriel: infos@douleurchroniqueoutaouais.ca

Services: Améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de douleur chronique, celle de leurs proches et favoriser leur intégration sociale et communautaire. * Accueil, information et référence. * Intervention téléphonique et sur rendez-vous. * Ateliers sur la gestion de la douleur et des émotions. * Conférences informatives sur les approches de traitement traditionnelles et complémentaires. * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Ressourcement et croissance personnelle. * Centre de documentation. * Activités sociales et récréatives. * Spectacle annuel de sensibilisation. * Activités d'autofinancement.

Clientèle: personnes atteintes de douleur chronique, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 20\$ par année

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. * Évènements de sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes, organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitdunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitdunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répit de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toustes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des autistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS (L')

405, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L7

819 663-2999

Site internet: amicale.ca

Courriel: info@amicale.ca

Services: * Dîners gratuits pour les membres. * Activités sociales et récréatives: cours de peinture, cours de poterie, projections de films, bingo, etc. * Location, vente et échange de matériel adapté usagé: fauteuils, sièges de bain, béquilles, etc. * Jardin communautaire adapté.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, dîners pour les membres: lundi, mercredi et vendredi

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droits des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

405, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6Z8

819 669-6219 Téléc.: 819 669-7967

Site internet: apico.ca

Courriel: info@apico.ca

Services: Soutien, information, entraide et activités récréatives offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille, afin de favoriser et faciliter leur inclusion sociale et communautaire. * Soutien civique. * Groupe de parents. * Intégration sociale. * Sensibilisation. * Activités de jour.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle, leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, horaire variable

Financement: provincial, autofinancement, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

811, boulevard Saint-René Ouest, bureau D, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0C3

819 777-5774

Site internet: www.fadoq.ca/outaouais

Courriel: admin@fadoqoutaouais.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des personnes âgées dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives. * Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER D'APPRENTISSAGE JACQUES L. CHARBONNEAU

477, rue Bélanger, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2M3

819 281-6470 Téléc.: 819 281-6470

Courriel: legrenierdapprentissage@videotron.ca

Services: Centre de jour. * Ateliers de développement socioaffectif, langagier, cognitif, moteur et de l'autonomie. * Alphabétisation, mathématiques. * Sorties culturelles. * Activités familiales. * Ateliers éducatifs et récréatifs: cuisine multiculturelle, anatomie, histoire, géographie.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

Capacité: 16 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS

440, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 777-4232 Téléc.: 819 893-1397

Site internet: alzheimeroutaouais.com

Courriel: info@alzheimeroutaouais.com

Services: Accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. * Soutien, information, référence et conseils. * Consultation téléphonique. * Consultation individuelle et familiale en personne. * Centres de jour et de répit: activités sociales et de stimulation. * Accompagnement et répit à domicile. * Ateliers de formation. * Groupes de soutien. * Ateliers de stimulation du cerveau. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Conférences. * Programme de formation professionnelle. * Plateforme de référence pour les intervenant-e-s de la santé: <http://referenceaidancequebec.ca>

Clientèle: personnes vivant avec l'Alzheimer ou par tout autre trouble neurodégénératif majeur, leur famille, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé ou tout autre professionnel-le-s liés aux personnes vivant avec la maladie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitudunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitudunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répit de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toustes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des autistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VALLÉE JEUNESSE OUTAOUAIS

111, rue de Carillon, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2P8

819 778-8550 Téléc.: 819 778-0754

Site internet: valleejeunesse.ca

Courriel: administration@valleejeunesse.ca

Services: Organisme de prévention du décrochage scolaire et social. * Projet Écho: services spécialisés intensifs en intervention familiale pour les familles vivant plusieurs situations problématiques. * Projet Catamaran: service alternatif de camp en soirée avec une programmation d'activités ludiques et de socialisation pour les jeunes vivant avec plusieurs problématiques. * Camp Exploration: service alternatif de camp de jour offert à des jeunes qui ne peuvent recevoir des services dans un camp régulier en raison de leurs problématiques multiples et importantes. * Belvédère: hébergement transitoire pour jeunes ayant été ou étant en situation d'itinérance. * Coup de Pouce Jeunesse: maintien scolaire et prévention de l'absentéisme auprès des jeunes et leurs familles. * Projet 14-17 ans: cadre scolaire alternatif où les jeunes qui ne fréquentent plus le milieu scolaire pour des problématiques de consommation ou de comportement peuvent participer à des ateliers de réinsertion à l'emploi et de développement personnel. * Projet 16-24 ans: cadre scolaire alternatif pour les jeunes adultes qui ont pour intérêt de poursuivre leur cheminement scolaire, mais qui éprouvent plusieurs difficultés à réintégrer le milieu scolaire.

Clientèle: projet Écho: jeunes de 7 à 17 ans vivant au minimum une double problématique, projet Catamaran : jeunes volontaires de 7 à 17 ans suivi-e-s par un-e travailleur-euse social-e et vivant au minimum une double problématique, Camp Exploration: jeunes de 7 à 17 ans présentant une multiproblématique, Belvédère: jeunes de 16 à 21 ans ayant été ou étant en situation d'itinérance, Coup de Pouce Jeunesse: jeunes de 13 à 16 ans à risque de décrochage scolaire et leurs familles, projets 14-17 et 16-24 ans: élèves du Centre des services scolaire des Portages de l'Outaouais (CSSPO)

Territoire desservi: Gatineau et MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

405, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6Z8

819 669-6219 Téléc.: 819 669-7967

Site internet: apico.ca

Courriel: info@apico.ca

Services: Soutien, information, entraide et activités récréatives offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille, afin de favoriser et faciliter leur inclusion sociale et communautaire. * Soutien civique. * Groupe de parents. * Intégration sociale. * Sensibilisation. * Activités de jour.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle, leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, horaire variable

Financement: provincial, autofinancement, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER D'APPRENTISSAGE JACQUES L. CHARBONNEAU

477, rue Bélanger, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2M3

819 281-6470 Téléc.: 819 281-6470

Courriel: legrenierdapprentissage@videotron.ca

Services: Centre de jour. * Ateliers de développement socioaffectif, langagier, cognitif, moteur et de l'autonomie. * Alphabétisation, mathématiques. * Sorties culturelles. * Activités familiales. * Ateliers éducatifs et récréatifs: cuisine multiculturelle, anatomie, histoire, géographie.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

Capacité: 16 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamiliedegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitdunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitdunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répit de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toustes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des autistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

405, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6Z8

819 669-6219 Téléc.: 819 669-7967

Site internet: apico.ca

Courriel: info@apico.ca

Services: Soutien, information, entraide et activités récréatives offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille, afin de favoriser et faciliter leur inclusion sociale et communautaire. * Soutien civique. * Groupe de parents. * Intégration sociale. * Sensibilisation. * Activités de jour.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle, leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, horaire variable

Financement: provincial, autofinancement, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉPIT COMMUNAUTAIRE

592-A, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8V 2S9

819 561-6116 Téléc.: 819 561-4334

Site internet: www.asso-arc.org

Courriel: llacroix@asso-arc.org

Services: Maison de répit pour les enfants vivant avec une déficience intellectuelle (DI) avec ou sans trouble du spectre de l'autisme (DI-TSA) ou polyhandicapées. * Services de répit, avec ou sans coucher. * Rencontres cliniques et évaluation. * Activités récréatives et sociales.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle (DI) ou une déficience intellectuelle avec un trouble du spectre de l'autisme (DI-TSA) ou polyhandicapées de 4 à 24 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: service de répit avec couchers: vendredi 18h00 à dimanche 16h00, service de répit de jour: samedi et dimanche 9h00 à 16h00

Frais: fin de semaine de jour: 20\$ par jour, fin de semaine avec un coucher: 75\$, fin de semaine avec deux couchers: 100\$

Financement: municipal, provincial, subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER D'APPRENTISSAGE JACQUES L. CHARBONNEAU

477, rue Bélanger, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2M3

819 281-6470 Téléc.: 819 281-6470

Courriel: legrenierdapprentissage@videotron.ca

Services: Centre de jour. * Ateliers de développement socioaffectif, langagier, cognitif, moteur et de l'autonomie. * Alphabétisation, mathématiques. * Sorties culturelles. * Activités familiales. * Ateliers éducatifs et récréatifs: cuisine multiculturelle, anatomie, histoire, géographie.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

Capacité: 16 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS NOUVEAU DÉPART (LES)

165, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 893-1223

Site internet: www.hndgatineau.org/fr

Courriel: info@hndgatineau.org

Services: Logements pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale sévère et persistant, une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. * Services de soutien au logement d'intensité variable selon les besoins de la personne. * Hébergement social ou accès à un logement convenable à prix abordable.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale grave, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: 39 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: frais de location de l'appartement

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitdunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitdunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répét de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toustes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des autistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'ainé-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Sourds et malentendants

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droit des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00   16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique, intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. *  v nements de sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes, organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE (LA)

270, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1N3

819 770-6444 Téléc.: 819 770-5328

Site internet: larelance.ca

Courriel: info@larelance.ca

Services: Centre d'aide à l'emploi. Programme Entreprises d'insertion * Stage rémunéré de 20 semaines dans l'une des entreprises de La Relance: Hebdo Ménage, Service technologique La Relance. * Accompagnement psychosocial. * Soutien visant le développement des compétences. * Ateliers et activités spécifiques à la recherche d'emploi. * Formation technique. * Suivi individualisé de 24 mois à la fin du parcours. Club de recherche d'emploi * Formation de groupe de 3 semaines. * Rédaction d'un CV, d'une lettre de présentation et d'une carte professionnelle. * Simulation d'entrevues. * Stratégie de recherche d'emploi et de communication. Stratégie de recherche d'emploi * Rencontres individuelles ou de groupe d'une durée de 4 jours. * Mise à jour des stratégies et des outils de recherche d'emploi. * Simulations d'entrevues, rédaction de CV et lettre de présentation. * Accompagnement par un conseiller pour une durée de 4 semaines à la fin du programme. Service spécialisé de main-d'oeuvre * Consultations individuelles. * Aide à la recherche d'emploi * Intégration professionnelle et suivi. Service évolution * Interventions individuelles ou ateliers de groupe pour les hommes d'une durée de 6 mois à 1 an. * Accompagnement personnalisé dans la recherche et l'intégration en emploi. * Développement des compétences, activités de connaissance de soi. * Suivi pour le maintien en emploi. Service aux entreprises * Soutien dans le recrutement de personnel. * Accompagnement personnalisé. * Conseils et formations. Services offerts par les entreprises d'insertion * Service complet d'entretien ménager commercial et industriel. * Récupération et remise à neuf d'ordinateurs et de matériel informatique provenant d'institutions publiques ou du secteur privé. * Distribution gratuite ou à prix modique du matériel informatique aux écoles, aux organismes à but non lucratif, aux centres de la petite enfance et aux communautés autochtones.

Clientèle: programme Entreprises d'insertion: personnes de 16 ans et plus ayant des difficultés à trouver ou à garder un emploi et ne fréquentant pas l'école à temps plein, club de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus, stratégie de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus prêtes à intégrer un emploi et possédant déjà des compétences en recherche d'emploi, service spécialisé de main-d'oeuvre: personnes de 16 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle avec preuve médicale écrite à l'appui, service évolution: hommes de 35 ans et plus ayant des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi, programme d'acquisition d'une expérience professionnelle: jeunes diplômés entre 15 et 30 ans détenant un diplôme d'études collégiales ou ayant complété au minimum un semestre d'un programme postsecondaire dans un domaine préférablement lié à l'informatique, service aux entreprises: entreprises à la recherche de main-d'oeuvre, récupération de matériel informatique: institutions publiques, entreprises, distribution de matériel informatique: écoles, organismes à but non lucratif, communautés autochtones

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE RELAIS TÉLÉPHONIQUE

1, Promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4B1

1 800 855-0511 ATS: 1 800 855-0511

Site internet: crtc.gc.ca/fra/phone/acces/mrsrt.htm

Services: Service de relais téléphonique textuel permettant la communication entre des personnes vivant avec une déficience auditive ou un trouble de la parole et un-e interprète. * De télécopieur à voix ou de voix à télécopieur. * Service de relais téléphonique par télécopieur: le-a téléphoniste communique avec la personne ayant besoin du service par télécopieur, et parle directement à l'interlocuteur-riche de cette personne. * Service de relais IP (protocole par Internet): la personne ayant besoin du service utilise un appareil relié à Internet pour communiquer avec le-a téléphoniste en ouvrant une session dans le portail Web du fournisseur du service de relais IP.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience auditive ou un trouble de la parole, personnes souhaitant communiquer avec elles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: appels locaux gratuits, frais d'interurbain applicables

Financement: fédéral

Statut: organisme parapublic

Transport adapté

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS - SERVICE DU TRANSPORT ADAPTÉ

111, rue Jean-Proulx, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1T4

819 773-2222 option 1

Site internet: www.sto.ca/index.php?id=transportadapte

Courriel: admission.ta@sto.ca

Services: * Transport adapté sous réservation. * Réserver ou modifier un déplacement. * Révision du dossier d'admission: www.quebec.ca/transports/transport-adapte/admissibilite-transport-adapte

Clientèle: personnes vivant avec une déficience (physique ou mentale) significative et persistante (incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, incapacité de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, incapacité d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, incapacité de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, incapacité de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres)

Territoire desservi: Gatineau, motifs de déplacements en territoire desservi par la STO: tous motifs (sauf le transport scolaire et interinstitutionnel), motifs de déplacements en territoire ontarien: travail, études postsecondaires, soins de santé (ergothérapie, physiothérapie et rendez-vous médicaux) (hôpital d'Ottawa, hôpital pour enfants de l'est de l'Ontario, Centre de réhabilitation Royal Ottawa, hôpital Montfort), activités culturelles et récréatives (délimité par les rues King Edward à l'est, Queensway au sud, Booth à l'ouest et Rivière Outaouais au nord)

Horaire: service à la clientèle: lundi au vendredi 6h00 à 21h00, samedi et dimanche 7h30 à 21h00, déplacements: lundi au dimanche 6h15 à 00h30, en personne: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables (les mêmes tarifs que ceux prévus pour le transport en commun régulier)
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme parapublic

Travail adapté et soutien à l'employabilité

ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS

85, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W6

819 771-3269 Téléc.: 819 771-3260

Site internet: www.afmro.ca

Courriel: afmro@videotron.ca

Services: Services en matière de rupture et de réorganisation familiale. * Supervision des droits d'accès, visites supervisées et échanges de garde. * Consultation et relation d'aide. * Information et référence. * Programme de pré-employabilité. * Centre de documentation. * Ateliers de coparentalité. * Activités éducatives et partage de vécu.

Clientèle: familles monoparentales et recomposées, relation d'aide: familles ayant un revenu inférieur à 50 000\$ par année, programme de pré-employabilité: femmes monoparentales ou vivant en famille recomposée à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: relation d'aide: 5 à 25\$ de l'heure, selon le revenu

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 1, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-8804 Téléc.: 819 770-5863

Site internet: www.ano.ca

Courriel: ano@ano.ca

Services: Assiste les personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC) et leur famille. * Programme d'intégration sociale. * Programme de soutien. * Programme d'intégration résidentielle. * Programme d'intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC), leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caaadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE TRAVAIL LARO

179, rue Deveault, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1S7

819 770-6434

Site internet: centredetravaillaro.com

Courriel: info@ctalaro.com

Services: Centre de travail adapté. * Opportunités d'emploi adapté. * Services de main d'oeuvre: préparation postale, emballage, reliure, menuiserie, livraison et réception. * Location de main d'oeuvre. * Vente de billets de loterie.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou intellectuel

Capacité: 100 employé-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI

204, rue Laurier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2K9 **Téloc.:** 819 449-1900

Courriel: daniel.corbeil@centrejeanbosco.ca

Services: Centre de travail adapté. * Plateaux de travail: Friperie le Carro, service de déchiquetage de documents et récupération de matières résiduelles non dangereuses. * Friperie Le Carro. * Intégration et réinsertion sociale et professionnelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un handicap physique

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns, friperie: variables

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE L'UNICITÉ

895, rue Dollard, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 3T4

819 986-3018

Site internet: www.serresbiodeloutaouais.com

Courriel: lesserresdeloutaouais@hotmail.ca

Services: Coopérative de production de légumes biologiques visant l'intégration au travail des personnes vivant avec une déficience intellectuelle. * Magasin de légumes de serres biologiques. * Programme d'embauche de personnes vivant avec une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL, SERVICE DE RETOUR AU TRAVAIL (L')

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 302, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 770-1622

Site internet: www.envolsrt.org

Courriel: admin@envolsrt.org

Services: Organisme visant à favoriser l'accès, l'intégration et le maintien au travail des adultes vivant avec une problématique de santé mentale. * Accueil et évaluation: évaluations des besoins, orientation professionnelle. * Recherche, intégration et maintien au travail: accompagnement dans les démarches, les recherches et l'intégration, curriculum vitae, préparation aux entrevues, sensibilisation auprès des employeur-se-s. * Intégration et maintien aux études: recherche de mesures d'aide financière, accompagnement à l'inscription et l'admission, plan d'aide et support à l'organisation des études. * Services de groupe.

Clientèle: adultes vivant avec une problématique de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RE-SOURCE INTÉGRATION

312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 8B3

819 663-9908 Téléc.: 819 663-2319

Site internet: www.resourceintegration.ca

Courriel: rh@resourceintegration.ca

Services: Centres de travail adapté pour personnes ayant un handicap. * Emplois et services dans les domaines de l'assemblage, de l'emballage, de l'étiquetage et du recyclage. * La Source des Aubaines: emplois au Centre de liquidation de la région. * Sensibilisation de la population et des organisations à l'intégration des personnes ayant un handicap au milieu du travail.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, une limitation physique ou un trouble de santé mentale, organismes, entreprises

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE (LA)

270, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1N3

819 770-6444 Téléc.: 819 770-5328

Site internet: larelance.ca

Courriel: info@larelance.ca

Services: Centre d'aide à l'emploi. Programme Entreprises d'insertion * Stage rémunéré de 20 semaines dans l'une des entreprises de La Relance: Hebdo Ménage, Service technologique La Relance. * Accompagnement psychosocial. * Soutien visant le développement des compétences. * Ateliers et activités spécifiques à la recherche d'emploi. * Formation technique. * Suivi individualisé de 24 mois à la fin du parcours. Club de recherche d'emploi * Formation de groupe de 3 semaines. * Rédaction d'un CV, d'une lettre de présentation et d'une carte professionnelle. * Simulation d'entrevues. * Stratégie de recherche d'emploi et de communication. Stratégie de recherche d'emploi * Rencontres individuelles ou de groupe d'une durée de 4 jours. * Mise à jour des stratégies et des outils de recherche d'emploi. * Simulations d'entrevues, rédaction de CV et lettre de présentation. * Accompagnement par un conseiller pour une durée de 4 semaines à la fin du programme. Service spécialisé de main-d'oeuvre * Consultations individuelles. * Aide à la recherche d'emploi * Intégration professionnelle et suivi. Service évolution * Interventions individuelles ou ateliers de groupe pour les hommes d'une durée de 6 mois à 1 an. * Accompagnement personnalisé dans la recherche et l'intégration en emploi. * Développement des compétences, activités de connaissance de soi. * Suivi pour le maintien en emploi. Service aux entreprises * Soutien dans le recrutement de personnel. * Accompagnement personnalisé. * Conseils et formations. Services offerts par les entreprises d'insertion * Service complet d'entretien ménager commercial et industriel. * Récupération et remise à neuf d'ordinateurs et de matériel informatique provenant d'institutions publiques ou du secteur privé. * Distribution gratuite ou à prix modique du matériel informatique aux écoles, aux organismes à but non lucratif, aux centres de la petite enfance et aux communautés autochtones.

Clientèle: programme Entreprises d'insertion: personnes de 16 ans et plus ayant des difficultés à trouver ou à garder un emploi et ne fréquentant pas l'école à temps plein, club de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus, stratégie de recherche d'emploi: personnes de 16 ans et plus prêtes à intégrer un emploi et possédant déjà des compétences en recherche d'emploi, service spécialisé de main-d'oeuvre: personnes de 16 ans et plus ayant une limitation fonctionnelle avec preuve médicale écrite à l'appui, service évolution: hommes de 35 ans et plus ayant des difficultés à trouver, intégrer et maintenir un emploi, programme d'acquisition d'une expérience professionnelle: jeunes diplômés entre 15 et 30 ans détenant un diplôme d'études collégiales ou ayant complété au minimum un semestre d'un programme postsecondaire dans un domaine préférablement lié à l'informatique, service aux entreprises: entreprises à la recherche de main-d'oeuvre, récupération de matériel informatique: institutions publiques, entreprises, distribution de matériel informatique: écoles, organismes à but non lucratif, communautés autochtones

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR BUCKINGHAM

132, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-7771 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à internet et à des ordinateurs et centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Buckingham

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR GATINEAU

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à Internet, à des ordinateurs et au centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE INTÉGRATION TRAVAIL OUTAOUAIS

920, boulevard Saint-Joseph, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1S9

819 776-2260

Site internet: sito.qc.ca

Courriel: info@sito.qc.ca

Services: Aide à l'emploi aux personnes immigrantes. * Aide personnalisée à la recherche d'emploi. * Programme rapide d'insertion en emploi incluant 4 semaines de formation et 5 semaines de stage. * Programme de formation préparatoire à l'emploi incluant 6 semaines de formation et 5 semaines de stage. * Sito-jeunes: programme de formation préparatoire à l'emploi pour jeunes incluant 8 semaines de formation et 12 semaines de stage rémunérés. * Régionalisation de l'immigration en Outaouais: programme favorisant le déplacement de chercheurs d'emploi de Montréal vers l'Outaouais.

Clientèle: personnes immigrantes, sito-jeunes: personnes immigrantes entre 18 et 30 ans, régionalisation de l'immigration en Outaouais: personnes immigrantes de Montréal souhaitant travailler et s'installer en Outaouais

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Troubles du langage et de l'élocution

SERVICE DE RELAIS TÉLÉPHONIQUE

1, Promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4B1

1 800 855-0511 **ATS:** 1 800 855-0511

Site internet: crtc.gc.ca/fra/phone/acces/mrsrt.htm

Services: Service de relais téléphonique textuel permettant la communication entre des personnes vivant avec une déficience auditive ou un trouble de la parole et un-e interprète. * De téléscrip-teur à voix ou de voix à téléscrip-teur. * Service de relais téléphonique par téléscrip-teur: le-a téléphoniste commu-nique avec la personne ayant besoin du service par téléscrip-teur, et parle directement à l'interlocu-teur-ric-e de cette personne. * Service de relais IP (protocole par Internet): la personne ayant besoin du service utilise un appareil relié à Internet pour commu-niquer avec le-a téléphoniste en ouvrant une session dans le portail Web du fournisseur du service de relais IP.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience auditive ou un trouble de la parole, personnes souhaitant commu-niquer avec elles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: appels locaux gratuits, frais d'interurbain applicables

Financement: fédéral

Statut: organisme parapublic

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

FRANCISATION

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

INTERPRÉTATION ET TRADUCTION

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME

RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES

Établissement des nouveaux arrivants

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H7

819 777-2960 Téléc.: 819 777-1739

Site internet: apo-qc.org

Courriel: direction@apo-qc.org

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées en Outaouais et soutien à l'intégration. * Accueil, références et accompagnement. * Contacts avec les institutions, les ressources et les autres services gouvernementaux. * Aide à la recherche d'un logement et à la signature du bail. * Inscription à l'école et aux cours de francisation. * Assistance pour compléter les formulaires. * Accompagnement dans le réseau de la santé. * Orientation pour les premières démarches d'établissement: explications pour la première épicerie, ouverture d'un compte en banque, assistance pour acheter un téléphone, explication du transport en commun, aide pour trouver des services de garde, conseils et appui personnels, service de photocopies et de télécopies. * Aide à l'intégration: jumelage, banque d'interprètes et de traducteurs, intégration dans le milieu scolaire, médiation, parrainage, orientation vers des ressources d'emploi, assermentation de documents. * Sessions d'information sur la vie dans une nouvelle communauté d'accueil, les droits, les responsabilités, la notion de citoyenneté, etc.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS

350, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7T9

819 561-7712 Téléc.: 819 561-1455

Site internet: cjeo.qc.ca

Courriel: info@cjeo.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Projets artistiques et culturels. * Services aux personnes employées.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 8h30 à 17h00, mardi 8h30 à 20h00, vendredi de 8h30 à 12h00

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES L'ESCALE

85, rue de Barry, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3N5

819 243-2151 Téléc.: 819 243-0624

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: escale@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOUVEL-HORIZON

100, rue de la Baie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3H7

819 561-9395 Téléc.: 819 561-2511

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: horizon@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PROGRAMME CANADIEN POUR L'ÉPARGNE-ÉTUDES

Adresse confidentielle

Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/sujets/regime-enregistre-epargne-etudes-reee/programmes-canadiens-epargne-etudes-pcee.html

Services: Deux incitatifs à l'épargne-études versés dans un régime enregistré d'épargne-études (REEE). * Subvention canadienne pour l'épargne-études (SCEE). * Bon d'études canadien (BEC).

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICE INTÉGRATION TRAVAIL OUTAOUAIS

920, boulevard Saint-Joseph, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1S9

819 776-2260

Site internet: sito.qc.ca

Courriel: info@sito.qc.ca

Services: Aide à l'emploi aux personnes immigrantes. * Aide personnalisée à la recherche d'emploi. *

Programme rapide d'insertion en emploi incluant 4 semaines de formation et 5 semaines de stage. *

Programme de formation préparatoire à l'emploi incluant 6 semaines de formation et 5 semaines de stage. *

Sito-jeunes: programme de formation préparatoire à l'emploi pour jeunes incluant 8 semaines de formation et 12 semaines de stage rémunérés. * Régionalisation de l'immigration en Outaouais: programme favorisant le déplacement de chercheurs d'emploi de Montréal vers l'Outaouais.

Clientèle: personnes immigrantes, sito-jeunes: personnes immigrantes entre 18 et 30 ans, régionalisation de l'immigration en Outaouais: personnes immigrantes de Montréal souhaitant travailler et s'installer en Outaouais

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Francisation**ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS**

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES L'ESCALE

85, rue de Barry, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3N5

819 243-2151 Téléc.: 819 243-0624

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: escale@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOUVEL-HORIZON

100, rue de la Baie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3H7

819 561-9395 Téléc.: 819 561-2511

Site internet: cead.cssd.gouv.qc.ca

Courriel: horizon@cssd.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. * Test d'équivalence. * Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée. * Programmes: apprendre le français, alphabétisation, formation rapide axée sur l'emploi, etc.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Immigration et parrainage**ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS**

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H7

819 777-2960 Téléc.: 819 777-1739

Site internet: apo-qc.org

Courriel: direction@apo-qc.org

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées en Outaouais et soutien à l'intégration. * Accueil, références et accompagnement. * Contacts avec les institutions, les ressources et les autres services gouvernementaux. * Aide à la recherche d'un logement et à la signature du bail. * Inscription à l'école et aux cours de francisation. * Assistance pour compléter les formulaires. * Accompagnement dans le réseau de la santé. * Orientation pour les premières démarches d'établissement: explications pour la première épicerie, ouverture d'un compte en banque, assistance pour acheter un téléphone, explication du transport en commun, aide pour trouver des services de garde, conseils et appui personnels, service de photocopies et de télécopies. * Aide à l'intégration: jumelage, banque d'interprètes et de traducteurs, intégration dans le milieu scolaire, médiation, parrainage, orientation vers des ressources d'emploi, assermentation de documents. * Sessions d'information sur la vie dans une nouvelle communauté d'accueil, les droits, les responsabilités, la notion de citoyenneté, etc.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Interprétation et traduction

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H7

819 777-2960 Téléc.: 819 777-1739

Site internet: apo-qc.org

Courriel: direction@apo-qc.org

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées en Outaouais et soutien à l'intégration. * Accueil, références et accompagnement. * Contacts avec les institutions, les ressources et les autres services gouvernementaux. * Aide à la recherche d'un logement et à la signature du bail. * Inscription à l'école et aux cours de francisation. * Assistance pour compléter les formulaires. * Accompagnement dans le réseau de la santé. * Orientation pour les premières démarches d'établissement: explications pour la première épicerie, ouverture d'un compte en banque, assistance pour acheter un téléphone, explication du transport en commun, aide pour trouver des services de garde, conseils et appui personnels, service de photocopies et de télécopies. * Aide à l'intégration: jumelage, banque d'interprètes et de traducteurs, intégration dans le milieu scolaire, médiation, parrainage, orientation vers des ressources d'emploi, assermentation de documents. * Sessions d'information sur la vie dans une nouvelle communauté d'accueil, les droits, les responsabilités, la notion de citoyenneté, etc.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Organisations multiculturelles

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H7

819 777-2960 Téléc.: 819 777-1739

Site internet: apo-qc.org

Courriel: direction@apo-qc.org

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées en Outaouais et soutien à l'intégration. * Accueil, références et accompagnement. * Contacts avec les institutions, les ressources et les autres services gouvernementaux. * Aide à la recherche d'un logement et à la signature du bail. * Inscription à l'école et aux cours de francisation. * Assistance pour compléter les formulaires. * Accompagnement dans le réseau de la santé. * Orientation pour les premières démarches d'établissement: explications pour la première épicerie, ouverture d'un compte en banque, assistance pour acheter un téléphone, explication du transport en commun, aide pour trouver des services de garde, conseils et appui personnels, service de photocopies et de télécopies. * Aide à l'intégration: jumelage, banque d'interprètes et de traducteurs, intégration dans le milieu scolaire, médiation, parrainage, orientation vers des ressources d'emploi, assermentation de documents. * Sessions d'information sur la vie dans une nouvelle communauté d'accueil, les droits, les responsabilités, la notion de citoyeneté, etc.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RICHELIEU INTERNATIONAL

180, boulevard du Mont-Bleu, bureau 206, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

1 800 267-6525

Site internet: www.richelieu.org

Courriel: international@richelieu.org

Services: Regroupement international divisé en associations locales, vouées à des activités de financement et de sensibilisation à la jeunesse et à la francophonie.

Clientèle: clubs Richelieu locaux

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention et lutte contre le racisme

ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FEMMES AUTOCHTONES DU CANADA

120, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K1

1 800 461-4043 Téléc.: 613 722-7687

Site internet: www.nwac.ca

Courriel: reception@nwac.ca

Services: * NWAC National Apprenticeship Program: mise en relation d'entreprises avec des femmes autochtones, des personnes bispirituelles et de la diversité de genre à la recherche d'un apprentissage dans un métier spécialisé. * Indigenous Skills and Employment Training (ISET): programme offrant des cours, des services de garde, des premiers emplois et d'autres ressources. * #BeTheDrum: programme de promotion de l'entrepreneuriat visant à renforcer les compétences dans la sphère des affaires, de la gestion et de l'entrepreneuriat. * Culturally Safe and Trauma-Informed Knowledge Hub: informations et ressources sur la santé sexuelle et reproductive. * Ressources en ligne. * Prix et bourses. * Défense des droits des femmes et filles autochtones.

Clientèle: femmes, filles, personnes bispirituelles et personnes autochtones issues de la diversité de genres

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Reconnaissance des acquis et diplômes**CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST**

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

DÉFENSE DES DROITS

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

HÉBERGEMENT POUR FEMMES ENCEINTES ET FAMILLES

LOGEMENTS SUPERVISÉS

REFUGES

REFUGES POUR JEUNES

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Centres de jour et de soir

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caaadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CIPTO: ORGANISME EN RÉDUCTION DES MÉFAITS

145, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W7

819 770-7249 Téléc.: 819 770-9199

Site internet: www.cipto.qc.ca

Courriel: toxico@cipto.qc.ca

Services: * Intervention auprès des proches des personnes vivant des problèmes de consommation. * Service d'écoute et de soutien pour parents, conjoints, amis, etc. * Intervention individuelle et familiale. * Programme Boussole: soutien, accompagnement et réinsertion auprès de personnes toxicomanes en partenariat avec le Centre de Réadaptation en Dépendance de l'Outaouais (CRD). * Évaluation de la consommation. * Aide au maintien des acquis. * Prévention jeunesse: transition du primaire au secondaire. * Référence. * Ateliers de sensibilisation offerts aux écoles secondaire, à l'éducation aux adultes, à la formation professionnelle et aux organismes communautaires. * Formations offertes. * Travail de milieu et Outreach. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes ayant une problématique de consommation, leurs proches, jeunes, écoles, organismes communautaires, intervenants

Territoire desservi: secteurs Hull et Aylmer de Gatineau, quartier Mont-Bleu de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE DEP SYLVESTRE

230, rue Montcalm, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3C1

819 771-3723

Site internet: depanneursylvestre.org

Courriel: depanneursylvestre@hotmail.com

Services: * Lieu de rencontre ouvert à toutes. * Café et nourriture, souper. * Cuisine collective. * Animation et intervention préventive. * Accès à Internet. * Activités et événements sociaux, culturels, récréatifs et intergénérationnels. * Soutien communautaire en santé mentale. * Bénévolat et centre d'action bénévole. * Développement communautaire. * Travail adapté, réinsertion et réadaptation professionnelle, soutien à l'employabilité et aux formations. * Soutien et intégration.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en isolement social

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution volontaire
Financement: provincial, autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

GATINEAU - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS

Adresse confidentielle
 311

Services: * Lieux publics où se rafraîchir en cas de chaleur extrême:
www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=avis_importants_alertes_urgences/risques/canicule
Territoire desservi: Gatineau
Horaire: variables
Statut: organisme municipal

GÎTE AMI (LE)

85, rue Morin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 0A1
819 776-0134 Téléc.: 819 776-9916
Site internet: www.legiteami.org
Courriel: accueil@legiteami.org

Services: * Hébergement d'urgence pour personnes en difficultés incluant repas, comptoir vestimentaire, buanderie, douches et soutien psychologique. * Hébergements de transition visant la stabilité résidentielle et l'insertion sociale. * Relation d'aide, support, accompagnement et référence. * Distribution de trousse de Naloxone, de matériel de consommation, de produits d'hygiène et de vêtements.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans abri ou en difficulté
Capacité: hébergement d'urgence: 60 lits
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: hébergement d'urgence: 5\$ par jour
Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES)

95, rue Lois, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3R5
819 778-1325 Téléc.: 819 778-1874
Site internet: loio.ca
Courriel: info@loio.ca

Services: Aide et soutien au logement pour les familles. * Logements d'urgence d'une durée d'occupation de quelques semaines à plusieurs mois. * Appartements de transition. * Accompagnement et soutien. * Évaluation psychosociale. * Aide personnalisée à la recherche d'un logement. * Suivi post-placement.
Clientèle: familles avec enfants à faible revenu et en difficulté au niveau du logement ou à la rue
Capacité: 30 lits
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: accompagnement: aucuns, logements: variables
Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOUPE POPULAIRE DE HULL

297, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2S7
819 778-0173 Téléc.: 819-778-7408
Site internet: www.soupepopulairedehull.org
Courriel: administration@soupepopulairedehull.org

Services: Soutien et outils pour les personnes en situation de précarité. * Accueil, écoute, accompagnement et relation d'aide. * Repas du midi et souper. * Aide pour la gestion du budget. * Aide juridique. * Activités sociales et d'intégration à la communauté: sorties de groupe, cafés-rencontres, activités de loisir, etc. * Bénévolat et stage. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation de précarité financière, sociale ou personnelle

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 10h30 à 16h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, souper: lundi au vendredi 16h45 à 18h15, aide juridique: 1 fois par semaine, sans rendez-vous, clinique dentaire: 1 fois semaine

Frais: contribution volontaire pour les repas: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits

COLLECTIF RÉGIONAL DE LUTTE À L'ITINÉRANCE EN OUTAOUAIS

149, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 712-2746

Site internet: lecrio.org

Courriel: coordo@lecrio.org

Services: Regroupement régional d'organisations engagées dans la lutte à l'itinérance. * Défense collective des droits. * Noir sur Blanc: bulletin de lutte à l'itinérance publié annuellement. * Coordination de la nuit des sans-abri: événement de sensibilisation à l'itinérance.

Clientèle: organismes de la région impliqués dans la lutte à l'itinérance

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement de transition

AUBERGE DU COEUR HÉBERGE-ADOS

39, rue Richard, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4Y6

819 771-1750

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: infoha@avenuedesjeunes.com

Services: * Hébergement à court terme de 0 à 60 jours. * Relation d'aide. * Soutien. * Médiation familiale. * Développement de l'autonomie. * Suivi post-hébergement. * Ateliers sur les habiletés parentales: après le post-hébergement du jeune ou pour tout parent de l'Outaouais. * Intervention mobile.

Clientèle: jeunes âgé-e-s de 13 à 17 ans ayant des problématiques diverses, ateliers sur les habiletés parentales: parents de l'Outaouais

Capacité: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GITE AMI (LE) - HÉBERGEMENT DE TRANSITION - LE TRANSIT NOTRE DAME

621, rue Notre Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1N1

819 776-0134 Téléc.: 819 776-9916

Site internet: www.legiteami.org

Courriel: accueil@legiteami.org

Services: Hébergement de transition visant la réinsertion sociale, sur référence. * Accompagnement, plan d'intervention individuel et suivi avec une personne intervenante. * Ateliers et cafés rencontres.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans abri ou en difficulté qui ont démontré une volonté de développer leur autonomie en logement
Capacité: 14 lits
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: contribution monétaire de 150\$ par mois
Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GITE AMI (LE) - HÉBERGEMENT DE TRANSITION - MON CALME

175, boulevard Gréber, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3R1

819 776-0134 Téléc.: 819 776-9916

Site internet: www.legiteami.org

Courriel: accueil@legiteami.org

Services: Hébergement de transition d'une durée approximative de 3 mois. * Chambres individuelles ou à deux personnes. * Repas et collations. * Buanderie. * Accompagnement individuel. * Ateliers et groupes pour aider au cheminement. * Salle communautaire.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance et ayant la volonté d'acquérir une stabilité résidentielle

Capacité: 30 places

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GITE AMI (LE) - REFUGE DE STABILISATION - L'AMI-CHEMIN

175, boulevard Greber, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3M8

819 776-0134 Téléc.: 819 776-9916

Site internet: <https://legiteami.org/>

Courriel: accueil@legiteami.org

Services: Refuge de stabilisation afin d'accélérer le cheminement vers un hébergement de transition et un retour au logement.* Jusqu'à 2 mois.

Clientèle: personnes qui connaissent leur premier épisode d'itinérance, personnes en situation d'itinérance qui sortent de thérapie ou de détention

Capacité: 38 places

Territoire desservi: Outaouais

Frais: contribution mensuelle: 50\$

Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org/maison-oxygene-outaouais

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Aide pour pères en difficultés et leurs enfants. * Hébergement temporaire pour pères et leurs enfants. * Soutien communautaire et psychosocial. * Accompagnement dans les démarches. * Renforcement des habilités parentales. * Dépannage alimentaire. * Activités pères-enfants. * Soutien pour favoriser une coparentalité positive.

Clientèle: pères vivant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales, leurs enfants

Capacité: hébergement: 4 chambres, 17 lits

Territoire desservi: Outaouais

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MON CHEZ NOUS - PROJET SAINES HABITUDES DE VIE (LE)

808, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0J8

343 202-5580 Téléc.: 819 669-2100

Site internet: moncheznousinc.ca/solutions-personne-seule

Courriel: logement@moncheznousinc.ca

Services: Logements de transition pour personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance. *

Hébergement d'une durée maximale de 5 ans. * Soutien communautaire par un-e intervenant-e.

Clientèle: personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance

Capacité: 30 appartements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: 25% du revenu

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MON CHEZ NOUS - HABITATIONS BENOÎT-FORTIN (LES)

18, rue Hamel, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1V9

343 202-5580 Téléc.: 819 669-2100

Site internet: moncheznousinc.ca/solutions-personne-seule

Courriel: logement@moncheznousinc.ca

Services: Logements de transition pour les personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance. *

Hébergement d'une durée maximale de 5 ans. * Soutien communautaire par un-e intervenant-e. * Services alimentaires obligatoires: cafétéria où 3 repas et 3 collations sont servis chaque jour.

Clientèle: personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance

Capacité: 26 chambres

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: 25% du revenu

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MON CHEZ NOUS - MANOIR DU MOULIN

167, rue de la Canipco, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 4A9

343 202-5580 Téléc.: 819 669-2100

Site internet: moncheznousinc.ca/solutions-personne-seule

Courriel: logement@moncheznousinc.ca

Services: Logements de transition pour les personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance. *

Hébergement d'une durée maximale de 5 ans. * Soutien communautaire par un intervenant.

Clientèle: personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance

Capacité: 29 chambres

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: 25% du revenu

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MON CHEZ NOUS - PROJET SAINT-ANTOINE

793, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1G5

343 202-6471

Site internet: moncheznousinc.ca/solutions-personne-seule

Courriel: intervenant5@moncheznousinc.ca

Services: Logements de transition pour les personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance. * Hébergement d'une durée de 3 mois. * Soutien communautaire par un-e intervenant-e. * Services alimentaires: 8 repas congelés par semaine sont offerts.

Clientèle: personnes à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance

Capacité: 14 chambres

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: dimanche au samedi 8h00 à 20h00

Frais: contribution au loyer: 200\$ par mois, câble, internet, téléphone, chauffage et électricité inclus

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES) - LOGEMENTS DE TRANSITION

165, rue Kent, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3K9

819 778-1325 Téléc.: 819 778-1874

Site internet: loio.ca

Courriel: info@loio.ca

Services: Appartements de transition pour les familles. * Durée d'occupation allant jusqu'à 5 ans.

Clientèle: familles avec enfants à faible revenu et en difficulté au niveau du logement ou à la rue ayant vécu au Québec depuis au moins 12 mois, avec une ancienne adresse à Gatineau

Capacité: 10 appartements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement pour femmes enceintes et familles**LE325**

Adresse confidentielle

819 777-2952 Téléc.: 819 777-0887

Site internet: www.centremechtilde.ca/le325

Courriel: accueil@centremechtilde.ca

Services: Logements communautaires pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. * Soutien par les personnes intervenantes du Centre Mechtilde.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale, familiale et à risque d'itinérance, leurs enfants

Capacité: 31 logements dont 6 pour familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES)

95, rue Lois, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3R5

819 778-1325 Téléc.: 819 778-1874

Site internet: loio.ca

Courriel: info@loio.ca

Services: Aide et soutien au logement pour les familles. * Logements d'urgence d'une durée d'occupation de quelques semaines à plusieurs mois. * Appartements de transition. * Accompagnement et soutien. * Évaluation psychosociale. * Aide personnalisée à la recherche d'un logement. * Suivi post-placement.

Clientèle: familles avec enfants à faible revenu et en difficulté au niveau du logement ou à la rue

Capacité: 30 lits

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: accompagnement: aucuns, logements: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES) - LOGEMENTS DE TRANSITION

165, rue Kent, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3K9

819 778-1325 Téléc.: 819 778-1874

Site internet: loio.ca

Courriel: info@loio.ca

Services: Appartements de transition pour les familles. * Durée d'occupation allant jusqu'à 5 ans.

Clientèle: familles avec enfants à faible revenu et en difficulté au niveau du logement ou à la rue ayant vécu au Québec depuis au moins 12 mois, avec une ancienne adresse à Gatineau

Capacité: 10 appartements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Logements supervisés

LE325

Adresse confidentielle

819 777-2952 Téléc.: 819 777-0887

Site internet: www.centremechtilde.ca/le325

Courriel: accueil@centremechtilde.ca

Services: Logements communautaires pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants. * Soutien par les personnes intervenantes du Centre Mechtilde.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale, familiale et à risque d'itinérance, leurs enfants

Capacité: 31 logements dont 6 pour familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Refuges

GÎTE AMI (LE)

85, rue Morin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 0A1

819 776-0134 Téléc.: 819 776-9916

Site internet: www.legiteami.org

Courriel: accueil@legiteami.org

Services: * Hébergement d'urgence pour personnes en difficultés incluant repas, comptoir vestimentaire, buanderie, douches et soutien psychologique. * Hébergements de transition visant la stabilité résidentielle et l'insertion sociale. * Relation d'aide, support, accompagnement et référence. * Distribution de trousse de Naloxone, de matériel de consommation, de produits d'hygiène et de vêtements.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus sans abri ou en difficulté

Capacité: hébergement d'urgence: 60 lits

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement d'urgence: 5\$ par jour

Financement: Centraide Outaouais, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES)

95, rue Lois, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3R5

819 778-1325 Téléc.: 819 778-1874

Site internet: loio.ca

Courriel: info@loio.ca

Services: Aide et soutien au logement pour les familles. * Logements d'urgence d'une durée d'occupation de quelques semaines à plusieurs mois. * Appartements de transition. * Accompagnement et soutien. * Évaluation psychosociale. * Aide personnalisée à la recherche d'un logement. * Suivi post-placement.

Clientèle: familles avec enfants à faible revenu et en difficulté au niveau du logement ou à la rue

Capacité: 30 lits

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: accompagnement: aucuns, logements: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SUICIDE DÉTOUR - HALTE-CHALEUR

99, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P4

819 441-1010 poste 3

Site internet: suicidedetour.org

Courriel: administration@suicidedetour.org

Services: Halte-chaleur.* Nourriture, accès à des douches. * Accès gratuit à une buanderie.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au dimanche 21h30 à 8h00, ligne d'information: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne d'administration: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Refuges pour jeunes

APPART ADOJEUNE (L')

1133, rue Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1H8

819 439-1010

Site internet: adojeune.org

Courriel: coordoappart@adojeune.org

Services: * Hébergement d'urgence de 14 jours avec possibilité de 21 jours. * Groupe de soutien pour les parents des enfants hébergés. * Ateliers et activités communautaires.

Clientèle: personnes de 12 à 17 ans, leurs parents

Capacité: 9 lits, 1 lit de débordement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

AUBERGE DU COEUR HÉBERGE-ADOS

39, rue Richard, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4Y6

819 771-1750

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: infoha@avenuedesjeunes.com

Services: * Hébergement à court terme de 0 à 60 jours. * Relation d'aide. * Soutien. * Médiation familiale. * Développement de l'autonomie. * Suivi post-hébergement. * Ateliers sur les habiletés parentales: après le post-hébergement du jeune ou pour tout parent de l'Outaouais. * Intervention mobile.

Clientèle: jeunes âgé-e-s de 13 à 17 ans ayant des problématiques diverses, ateliers sur les habiletés parentales: parents de l'Outaouais

Capacité: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 003, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-2727 Téléc.: 819 776-2001

Site internet: lebras.qc.ca

Courriel: info@lebras.qc.ca

Services: * Travail de rue. * Défense et promotion des droits pour les personnes ayant une infection véhiculée par le sang. * Prévention et sensibilisation: infections transmissibles par le sang et Hépatite C. * VIH, Sida, ITS: prévention et programme sociaux et récréatifs. * Soutien affectif et social aux personnes de la rue et celles confinées à la maison. * Nourriture, logement et aide financière. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et leur entourage, personnes vivant avec le virus de l'hépatite C (PVVHC) et leur entourage, personnes SPA, personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation, personnes en SI et à risques, travailleur-se-s du sexe, jeunes et jeunes en difficulté (ex.: les jeunes de la rue), HARSAH/FARSAF, personnes trans, milieux festifs, personnes incarcérées ou l'ayant été, personnes des Premières Nations, personnes originaires d'une région où l'infection par le VIH est endémique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

CIPTO: ORGANISME EN RÉDUCTION DES MÉFAITS

145, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W7

819 770-7249 Téléc.: 819 770-9199

Site internet: www.cipto.qc.ca

Courriel: toxico@cipto.qc.ca

Services: * Intervention auprès des proches des personnes vivant des problèmes de consommation. * Service d'écoute et de soutien pour parents, conjoints, amis, etc. * Intervention individuelle et familiale. * Programme Boussole: soutien, accompagnement et réinsertion auprès de personnes toxicomanes en partenariat avec le Centre de Réadaptation en Dépendance de l'Outaouais (CRD). * Évaluation de la consommation. * Aide au maintien des acquis. * Prévention jeunesse: transition du primaire au secondaire. * Référence. * Ateliers de sensibilisation offerts aux écoles secondaire, à l'éducation aux adultes, à la formation professionnelle et aux organismes communautaires. * Formations offertes. * Travail de milieu et Outreach. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes ayant une problématique de consommation, leurs proches, jeunes, écoles, organismes communautaires, intervenants

Territoire desservi: secteurs Hull et Aylmer de Gatineau, quartier Mont-Bleu de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE****ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS****GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS****PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX****PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES****SERVICES CORRECTIONNELS****SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

Assistance et information juridique

ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, federal

Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVE OUTAOUAIS (L')

885, boulevard de la Carrière, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6S6

819 595-1106 Téléc.: 819 595-1139

Site internet: www.laltou.com

Courriel: info@laltou.com

Services: Services en justice alternative et réparatrice. * Application de mesures et sanctions extrajudiciaires: accompagnement dans les travaux compensatoires et communautaires, groupe de sensibilisation Jeunes citoyens, dédommagement, lettre d'excuses, dons, lettre de réflexion, groupe de victimisation, groupe d'influence entre pairs. * Consultation des victimes d'un délit commis par une personne âgée entre 12 et 17 ans. * Médiation entre victimes et contrevenant-e-s adolescent-e-s. * Médiation de quartier. * Sensibilisation.

Clientèle: adultes, familles, adolescent-e-s, victimes, contrevenant-e-s adolescent-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, en employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE GATINEAU

18, rue Charlevoix, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1P1

819 660-1639

Site internet: addsgatineau.wordpress.com/about

Courriel: lutteraddsgatineau@gmail.com

Services: Regroupement d'éducation et de défense des droits sociaux. * Accueil. * Information téléphonique. * Formations et ateliers d'informations: droits sociaux, aide sociale, lutte à la pauvreté, mobilisation.

Clientèle: prestataires de l'aide sociale, prestataires de l'assurance-emploi, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - OUTAOUAIS

180, boulevard Mont-Bleu, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 771-8391 poste 320

Site internet: www.aqdroutaouais.org

Courriel: info@aqdroutaouais.org

Services: Défense des droits collectifs des personnes âgées. * Représentation politique auprès des instances décisionnelles et défense des droits collectifs: régimes de pensions, revenu, logement, sécurité, violence, âgisme, exclusion sociale, santé, maintien et soins à domicile, médication et transport. * Activités et services communautaires: cafés-rencontres, conférences, ateliers, séances d'information, etc. * Infolettre AQDR Outaouais Express.

Clientèle: personnes 55 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DE L'OUTAOUAIS (LE)

17, rue Laurier, bureau 2.160, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 777-5225

Site internet: www.barreauoutaouais.qc.ca

Courriel: coordonnateur@barreauoutaouais.qc.ca

Services: Association professionnelle. * Information et sensibilisation aux droits. * Référence vers des avocats, un arbitre ou un médiateur. * JuriGo.ca: référencement juridique sous forme de plateforme web.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - DROIT CRIMINEL

136, rue Wright, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G9

819 772-3084 Téléc.: 819 772-3105

Site internet: aidejuridiqueoutaouais.ca/aidejuridique/

Courriel: bureaucriminal@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit criminel et pénal.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLNER

204, chemin d'Aylmer, bureau B-403, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A1

819 684-0333 Téléc.: 819 684-5075

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauaylmer@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU

365, boulevard Greber, bureau 202, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 568-0990 Téléc.: 819 568-4727

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaugatineau@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL

768, boulevard St-Joseph, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 772-3011 Téléc.: 819 772-3764

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, droit familial et droit de la jeunesse.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE L'OUTAOUAIS

768, boulevard Saint-Joseph, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 600-4600

Site internet: www.justicedeproximite.qc.ca/centres/outaouais

Courriel: outaouais@cjpqc.ca

Services: * Clinique d'information juridique: explication de la loi, information sur les types de recours, les actes de procédure et le déroulement des instances, orientation dans le système de la justice. * Référence vers des organismes, des professionnels ou vers un mode alternatif de résolution de conflits. * Outils d'information juridique, séances d'information sur des sujets de nature juridique.

Clientèle: personnes à la recherche d'informations juridiques

Territoire desservi: Gatineau, MRC La Vallée-de-la-Gatineau, MRC Les Collines-de-l'Outaouais, MRC Papineau, MRC Pontiac

Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ELIZABETH FRY DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 200-A, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 777-3669 Téléc.: 819 777-4483

Site internet: www.elizabethfry.qc.ca

Courriel: cefo@elizabethfry.qc.ca

Services: Soutien aux femmes qui ont des démêlés avec la justice.* Projet ARPE (Aide régionale au pardon pour elles): accompagnement dans le processus de demande de pardon ou de suspension de casier. * Programme de mesures de rechange général: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées. * Programme de surveillance communautaire. * Programme EVE: intervention pour les femmes accusées d'infractions à caractère économique. * Programme gestion des émotions.

Clientèle: femmes et personnes de diverses identités de genre ayant eu ou ayant des démêlés avec la justice ou qui sont à risque d'en avoir

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE JOLIETTE

1075, boulevard Firestone, 5e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J9E 6X6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salariés ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - OUTAOUAIS

15, rue Gamelin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3Y3

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salarié-e-s ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CURATEUR PUBLIC - BUREAU DE GATINEAU

16, impasse de la Gare-Talon, bureau 3.200, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7S8

1 877 221-7043

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: Veille à la protection des personnes inaptes, à la sauvegarde de leur autonomie et au respect de leurs droits tout en soutenant leurs familles et leurs proches dans leurs fonctions. * Service de garde téléphonique pour intervention urgente. * Infolettre Bien protéger ensemble: recevoir de l'information sur la protection des personnes en situation de vulnérabilité. * Reconnaît les assistants aux majeurs, notamment en analysant les demandes à cet effet et en tenant un registre public des assistants reconnus. * Surveille la gestion des patrimoines faite par les tuteurs. * Informe les personnes représentées et les personnes assistées des règles qui les concernent. * Informe les assistants, les tuteurs, les représentants temporaires et les mandataires de leurs obligations. * Sensibilise la population aux enjeux liés à l'inaptitude et l'informer des moyens permettant de protéger les personnes inaptes. * Accompagne les personnes vivant une difficulté. * Agit comme tuteur, conseil de tutelle, ou représentant temporaire sur décision du tribunal si la personne est isolée, qu'elle n'a pas de famille ou que ses proches ne peuvent pas assumer ce rôle. * Réception des plaintes et signalements.

Clientèle: personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

GATINEAU - VILLE

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

1 866 299-2002

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, etc. * Calendrier des événements artistiques, activités sportives, etc.:

www.calendrier.gatineau.cloud/calendrier/parcourir.aspx?langue=fr-ca&categories=2 * Carte

interactive: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu&ref=haut-de-page * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/ordures_recyclage_compostage_encombrants&ref=pastilles * Écocentres permanents, écocentres mobiles et centre de transbordement. * Centres de services:

paiement des taxes municipales, permis, etc. * Service de sécurité incendie. * Programme d'adaptation de domicile (PAD). * Système automatisé de notifications d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programme de natation, d'aquaforme, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE DU CANADA

50, rue Victoria, bureau C-229, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0C9

1 866 997-1936 Téléc.: 819 953-6742 **ATS:** 1 866 694-8389

Site internet: www.ic.gc.ca/eic/site/cipointernet-internetopic.nsf/fra/accueil

Courriel: ic.contact-contact.ic@ised-isde.gc.ca

Services: Organisme de service spécial au sein du ministère de l'Innovation, des Sciences et du Développement économique. * Administration et traitement des demandes de propriété intellectuelle: marques de commerce, brevets, droit d'auteur, dessins industriels et topographies de circuits intégrés.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU

17, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 776-8110 Téléc.: 819 772-3347

Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-gatineau

Services: Administration des services judiciaires de Gatineau. Couple et famille * Curatelle et tutelle. * Mariage et union civile. * Médiation familiale. * Séparation et divorce. Tribunaux * Chambre civile. * Chambre criminelle et pénale. * Directeur des poursuites criminelles et pénales. * Probation. Jeunesse * Chambre de la jeunesse. Votre argent et vos biens * Amende. * Dépôt volontaire. * Faillite. * Testament. Vos différends * Petites créances (demande de moins de 15 000\$). * Étapes à suivre pour déposer une demande aux petites créances: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/petites-creances/poursuivre/etapes-demande * Médiation aux petites créances (obligatoire pour les dossiers de 5000\$ et moins). * Arbitrage. Services * Cour du Québec. * Cour supérieure. * Jurés. * Publicité des droits. * Services financiers. * Vente immeubles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: district judiciaire de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SOUPE POPULAIRE DE HULL

297, boulevard des Allumettières, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2S7

819 778-0173 Téléc.: 819-778-7408

Site internet: www.soupepopulairedehull.org

Courriel: administration@soupepopulairedehull.org

Services: Soutien et outils pour les personnes en situation de précarité. * Accueil, écoute, accompagnement et relation d'aide. * Repas du midi et souper. * Aide pour la gestion du budget. * Aide juridique. * Activités sociales et d'intégration à la communauté: sorties de groupe, cafés-rencontres, activités de loisir, etc. * Bénévolat et stage. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation de précarité financière, sociale ou personnelle

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 10h30 à 16h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, souper: lundi au vendredi 16h45 à 18h15, aide juridique: 1 fois par semaine, sans rendez-vous, clinique dentaire: 1 fois semaine

Frais: contribution volontaire pour les repas: 1\$

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, bureau 4.100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 683-2245 Téléc.: 1 877 907-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca * Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces: extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

VALLÉE JEUNESSE OUTAOUAIS

111, rue de Carillon, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2P8

819 778-8550 Téléc.: 819 778-0754

Site internet: valleejeunesse.ca

Courriel: administration@valleejeunesse.ca

Services: Organisme de prévention du décrochage scolaire et social. * Projet Écho: services spécialisés intensifs en intervention familiale pour les familles vivant plusieurs situations problématiques. * Projet Catamaran: service alternatif de camp en soirée avec une programmation d'activités ludiques et de socialisation pour les jeunes vivant avec plusieurs problématiques. * Camp Exploration: service alternatif de camp de jour offert à des jeunes qui ne peuvent recevoir des services dans un camp régulier en raison de leurs problématiques multiples et importantes. * Belvédère: hébergement transitoire pour jeunes ayant été ou étant en situation d'itinérance. * Coup de Pouce Jeunesse: maintien scolaire et prévention de l'absentéisme auprès des jeunes et leurs familles. * Projet 14-17 ans: cadre scolaire alternatif où les jeunes qui ne fréquentent plus le milieu scolaire pour des problématiques de consommation ou de comportement peuvent participer à des ateliers de réinsertion à l'emploi et de développement personnel. * Projet 16-24 ans: cadre scolaire alternatif pour les jeunes adultes qui ont pour intérêt de poursuivre leur cheminement scolaire, mais qui éprouvent plusieurs difficultés à réintégrer le milieu scolaire.

Clientèle: projet Écho: jeunes de 7 à 17 ans vivant au minimum une double problématique, projet Catamaran : jeunes volontaires de 7 à 17 ans suivi-e-s par un-e travailleur-euse social-e et vivant au minimum une double problématique, Camp Exploration: jeunes de 7 à 17 ans présentant une multiproblématique, Belvédère: jeunes de 16 à 21 ans ayant été ou étant en situation d'itinérance, Coup de Pouce Jeunesse: jeunes de 13 à 16 ans à risque de décrochage scolaire et leurs familles, projets 14-17 et 16-24 ans: élèves du Centre des services scolaire des Portages de l'Outaouais (CSSPO)

Territoire desservi: Gatineau et MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et ordres professionnels

BARREAU DE L'OUTAOUAIS (LE)

17, rue Laurier, bureau 2.160, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 777-5225

Site internet: www.barreauoutaouais.qc.ca

Courriel: coordonnateur@barreauoutaouais.qc.ca

Services: Association professionnelle. * Information et sensibilisation aux droits. * Référence vers des avocats, un arbitre ou un médiateur. * JuriGo.ca: référencement juridique sous forme de plateforme web.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CULTURE OUTAOUAIS

327 boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3Z1

1 855 595-2601

Site internet: cultureoutaouais.org

Courriel: communication@cultureoutaouais.org

Services: Accompagnement et soutien des artistes, des écrivain-e-s, des travailleur-se-s culturel-le-s et des organismes culturels de l'Outaouais. * Formations: formations continues et programme de perfectionnement. * Plateforme Toutculture des événements culturels en Outaouais: www.toutculture.ca

Clientèle: membres actif-ve-s: artistes, écrivain-e-s, travailleur-se-s culturel-le-s et organismes culturels, membres associé-e-s: entreprises, institutions d'enseignement, municipalité, MRC

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Frais: membres actif-ve-s: artistes et travailleur-re-s culturel-le-s: 20\$, organismes culturels de moins de 100 000\$: 50\$, plus de 100 000\$: 75\$, membres associé-e-s: ami-e-s de Culture Outaouais: 20\$, entreprises: 85\$, institutions d'enseignement: 100\$, MRC: 250\$, municipalités de 30 000 habitant-e-s et moins: 125\$, 30 000 habitant-e-s et plus: 1000\$

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES EN OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-0351

Site internet: www.agir-outaouais.ca

Courriel: communication@agir-outaouais.ca

Services: Organisme de concertation et de défense des droits des femmes. * Concertation, formation et mobilisation. * Recherches, analyses et sensibilisation.

Clientèle: femmes
Territoire desservi: Outaouais
Financement: fédéral, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 102, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-4911 poste 201 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: acefo.org

Courriel: info@acefo.org

Services: * Consultation budgétaire. * Information sur la consolidation de dettes et négociation avec les personnes créancières. * Cours sur le budget. * Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation. * Défense des droits et intérêts des consommateur-riche-s. * Fonds d'entraide Desjardins. * Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. * Prêts sans intérêts: prêt du groupe d'entraide de Hull pour l'achat de biens durables de première nécessité.

Clientèle: grand public, prêts sans intérêts: personnes à faible revenu et n'ayant pas accès au crédit conventionnel

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h30

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droits des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, un employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FEMMES AUTOCHTONES DU CANADA

120, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K1

1 800 461-4043 Téléc.: 613 722-7687

Site internet: www.nwac.ca

Courriel: reception@nwac.ca

Services: * NWAC National Apprenticeship Program: mise en relation d'entreprises avec des femmes autochtones, des personnes bispirituelles et de la diversité de genre à la recherche d'un apprentissage dans un métier spécialisé.* Indigenous Skills and Employment Training (ISET): programme offrant des cours, des services de garde, des premiers emplois et d'autres ressources. * #BeTheDrum: programme de promotion de l'entrepreneuriat visant à renforcer les compétences dans la sphère des affaires, de la gestion et de l'entrepreneuriat.* Culturally Safe and Trauma-Informed Knowledge Hub: informations et ressources sur la santé sexuelle et reproductive. * Ressources en ligne. * Prix et bourses. * Défense des droits des femmes et filles autochtones.

Clientèle: femmes, filles, personnes bispirituelles et personnes autochtones issues de la diversité de genres

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 1, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-8804 Téléc.: 819 770-5863

Site internet: www.ano.ca

Courriel: ano@ano.ca

Services: Assiste les personnes ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC) et leur famille. * Programme d'intégration sociale. * Programme de soutien. * Programme d'intégration résidentielle. * Programme d'intégration socioprofessionnelle.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant subi un traumatisme cranio-cérébral (TCC) ou un accident vasculaire cérébral (AVC), leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE GATINEAU

18, rue Charlevoix, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1P1

819 660-1639

Site internet: addsgatineau.wordpress.com/about

Courriel: lutteraddsgatineau@gmail.com

Services: Regroupement d'éducation et de défense des droits sociaux. * Accueil. * Information téléphonique. * Formations et ateliers d'informations: droits sociaux, aide sociale, lutte à la pauvreté, mobilisation.

Clientèle: prestataires de l'aide sociale, prestataires de l'assurance-emploi, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - OUTAOUAIS

180, boulevard Mont-Bleu, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 771-8391 poste 320

Site internet: www.aqdroutaouais.org

Courriel: info@aqdroutaouais.org

Services: Défense des droits collectifs des personnes âgées. * Représentation politique auprès des instances décisionnelles et défense des droits collectifs: régimes de pensions, revenu, logement, sécurité, violence, âgisme, exclusion sociale, santé, maintien et soins à domicile, médication et transport. * Activités et services communautaires: cafés-rencontres, conférences, ateliers, séances d'information, etc. * Infolettre AQDR Outaouais Express.

Clientèle: personnes 55 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

1 866 757-7757 Téléc.: 819 771-6233

Site internet: calas.ca

Courriel: info@calas.ca

Services: Aide et accompagnement pour les femmes victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Soutien téléphonique et information. * Groupe de soutien. * Soutien aux victimes d'exploitation sexuelle. * Accompagnement à la sortie de prostitution. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Café-rencontre. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: survivantes d'agression sexuelle de 12 ans et plus, ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - OUTAOUAIS

92, boulevard St-Raymond, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

1 877 767-2227 Téléc.: 819 770-4748

Site internet: caap-outaouais.ca/accueil

Courriel: info@caap-outaouais.ca

Services: Aide et accompagnement pour personnes désirant porter plainte concernant les services qu'ils ont reçus ou auraient dû recevoir dans le réseau de la santé et des services sociaux. * CAAP sur le bail: accompagnement dans les démarches visant à régler à l'amiable un différend avec l'exploitant de la RPA ou un litige suite d'une demande au Tribunal administratif du logement. * Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Aide pour la préparation d'une audience au Tribunal administratif du logement. * Établissements publics: CLSC, hôpitaux, centres d'hébergement, centres jeunesse, centres de réadaptation. * Ressources intermédiaires: établissements privés conventionnés ou autofinancés, ressources de type familial. * Organismes communautaires dans le domaine de la santé et des services sociaux ou exerçant une fonction ou une activités de l'ASSS: services préhospitaliers, services ambulanciers.

Clientèle: personnes usagères du réseau de la santé et des services sociaux, personnes résidant dans une RPA

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes aînées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes aînées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes aînées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF RÉGIONAL DE LUTTE À L'ITINÉRANCE EN OUTAOUAIS

149, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 712-2746

Site internet: lecrio.org

Courriel: coordo@lecrio.org

Services: Regroupement régional d'organisations engagées dans la lutte à l'itinérance. * Défense collective des droits. * Noir sur Blanc: bulletin de lutte à l'itinérance publié annuellement. * Coordination de la nuit des sans-abri: événement de sensibilisation à l'itinérance.

Clientèle: organismes de la région impliqués dans la lutte à l'itinérance

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE JOLIETTE

1075, boulevard Firestone, 5e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J9E 6X6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salariés ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - OUTAOUAIS

15, rue Gamelin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3Y3

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salarié-e-s ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE DE L'OUTAOUAIS

85, rue Victoria, bureau 116, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2A3

819 772-4925

Site internet: www.creddo.ca

Courriel: info@creddo.ca

Services: Concertation des acteur-ric-e-s de l'Outaouais autour des enjeux environnementaux de la région.* Mise sur pied de projets visant à apporter des solutions à la gestion des matières résiduelles, à la lutte et l'adaptation aux changements climatiques, au développement durable, à la conservation de la biodiversité et au développement d'une économie verte.

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DROITS-ACCÈS DE L'OUTAOUAIS

17, rue Jeanne-D'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H3

819 777-4746

Site internet: www.droitsaccés.com

Courriel: dao@videotron.ca

Services: * Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale. *

Formation, mobilisation, éducation populaire.

Clientèle: personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: heures régulières: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. *

Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 771-1546 Téléc.: 819 771-7491

Site internet: espacesansviolence.org/outaouais

Courriel: info@espaceoutaouais.org

Services: Prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. * Programme ESPACE: ateliers pour enfants et adultes pour aborder toutes les formes de violence, reconnaître les techniques de manipulation, développer des stratégies de protection, augmenter la confiance en soi des enfants. * Ateliers adaptés pour enfants ayant des besoins particuliers. * Écoute téléphonique et références. * Concertation avec d'autres acteur-ric-e-s sur la prévention de la violence à l'égard des enfants.

Clientèle: enfants, adultes, milieu scolaire, programme ESPACE: enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage, ateliers adaptés: enfants ayant des besoins particuliers

Capacité: illimité

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

811, boulevard Saint-René Ouest, bureau D, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0C3

819 777-5774

Site internet: www.fadoq.ca/outaouais

Courriel: admin@fadoqoutaouais.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des personnes âgées dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives. * Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cuillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOGEMEN'OCCUPE

10, rue Curé André-Préseault, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6N8

819 246-6644 Téléc.: 819 246-6646

Courriel: logemenoccupe@bellnet.ca

Services: Services d'aide aux locataires. * Consultation juridique en droit du logement. * Défense des droits des locataires.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 7h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. *

Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. *

Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners

communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-

famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. *

Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération

habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-0535

Site internet: www.rapho.org

Courriel: direction@rapho.org

Services: Défense des droits et promotion des intérêts des personnes vivant avec un handicap physique,

intellectuel ou avec l'autisme et les personnes proches aidantes. * Accueil et références. * Évènements de

sensibilisation. * Tables de concertation entre organismes. * Sensibilisation de la réalité des personnes

handicapées auprès des instances gouvernementales. * Répertoire en ligne des ressources.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap (physique, intellectuel, autisme), personnes proches aidantes,

organismes oeuvrant auprès des personnes vivant avec un handicap

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

Site internet: www.rocsmo.ca

Courriel: rocsmo.outaouais@gmail.com

Services: Assure la qualité des services et la cohésion entre les différents acteurs en santé mentale de

l'Outaouais. * Soutien, concertation et défense des intérêts des organismes communautaires en santé mentale.

* Formation continue et développement de projets en partenariat. * Promotion et défense des intérêts des

personnes qui vivent des problèmes de santé mentale.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant en santé mentale, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS

180, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 771-8391 poste 337

Site internet: tcfdsso.org

Services: Regroupement d'individus, d'organismes communautaires et d'institutions qui partagent leur savoir et développent des activités pour faire avancer la sécurité alimentaire. * Journées de réflexions sur l'insécurité alimentaire. * Comités de travail organisé par les membres. * Rencontres, ateliers, conférences ou colloques sur la faim et de la pauvreté. * Sensibilisation aux problèmes de la faim et de la pauvreté.

Clientèle: organismes communautaires, institutions concernées par la sécurité alimentaire

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: adhésion annuelle: 12\$ pour individus, 30\$ pour organismes, 72\$ pour les institutions, activités: variables avec prix pour membre

Financement: cotisations, dons, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Palais de justice et tribunaux

PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU

17, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 776-8110 Téléc.: 819 772-3347

Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-gatineau

Services: Administration des services judiciaires de Gatineau. Couple et famille * Curatelle et tutelle. * Mariage et union civile. * Médiation familiale. * Séparation et divorce. Tribunaux * Chambre civile. * Chambre criminelle et pénale. * Directeur des poursuites criminelles et pénales. * Probation. Jeunesse * Chambre de la jeunesse. Votre argent et vos biens * Amende. * Dépôt volontaire. * Faillite. * Testament. Vos différends * Petites créances (demande de moins de 15 000\$). * Étapes à suivre pour déposer une demande aux petites créances: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/petites-creances/poursuivre/etapes-demande * Médiation aux petites créances (obligatoire pour les dossiers de 5000\$ et moins). * Arbitrage. Services * Cour du Québec. * Cour supérieure. * Jurés. * Publicité des droits. * Services financiers. * Vente immeubles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: district judiciaire de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Protection du consommateur et plaintes

ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 102, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-4911 poste 201 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: acefo.org

Courriel: info@acefo.org

Services: * Consultation budgétaire. * Information sur la consolidation de dettes et négociation avec les personnes créancières. * Cours sur le budget. * Conférences et ateliers sur divers thèmes liés à la consommation. * Défense des droits et intérêts des consommateur-riche-s. * Fonds d'entraide Desjardins. * Aide aux ententes de paiement d'Hydro-Québec. * Prêts sans intérêts: prêt du groupe d'entraide de Hull pour l'achat de biens durables de première nécessité.

Clientèle: grand public, prêts sans intérêts: personnes à faible revenu et n'ayant pas accès au crédit conventionnel

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h30

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - OUTAOUAIS

92, boulevard St-Raymond, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

1 877 767-2227 Téléc.: 819 770-4748

Site internet: caap-outaouais.ca/accueil

Courriel: info@caap-outaouais.ca

Services: Aide et accompagnement pour personnes désirant porter plainte concernant les services qu'ils ont reçus ou auraient dû recevoir dans le réseau de la santé et des services sociaux. * CAAP sur le bail: accompagnement dans les démarches visant à régler à l'amiable un différend avec l'exploitant de la RPA ou un litige suite d'une demande au Tribunal administratif du logement. * Information et aide aux locataires des résidences privées pour aînées (RPA) pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches de plainte. * Aide pour la préparation d'une audience au Tribunal administratif du logement. * Établissements publics: CLSC, hôpitaux, centres d'hébergement, centres jeunesse, centres de réadaptation. * Ressources intermédiaires: établissements privés conventionnés ou autofinancés, ressources de type familial. * Organismes communautaires dans le domaine de la santé et des services sociaux ou exerçant une fonction ou une activités de l'ASSS: services préhospitaliers, services ambulanciers.

Clientèle: personnes usagères du réseau de la santé et des services sociaux, personnes résidant dans une RPA

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS

80, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 966-6000

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. * Gestion de l'accès simplifié aux services. * Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. * Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usager·ère·s.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur·euse·s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant·e·s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un·e représentant·e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes aînées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Maniwaki
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CONSEIL DE LA RADIODIFFUSION ET DES TÉLÉCOMMUNICATIONS CANADIENNES

1, Promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4B1
1 877 249-2782 Téléc.: 819 994-0218 **ATS:** 1 877 909-2782
Site internet: crtc.gc.ca/fra/accueil-home.htm
Courriel: info@crtc.gc.ca

Services: Tribunal administratif qui régleme et surveille la radiodiffusion et les télécommunications selon la Loi sur la radiodiffusion, la Loi sur les télécommunications et la Loi canadienne anti-pourriel. * Information concernant les règles sur les télécommunications non sollicitées, liste nationale des numéros de télécommunication exclus. * Traitement des plaintes. * Approbation de tarifs dans l'industrie des télécommunications. * Réponse aux demandes de renseignements concernant la radiodiffusion et les télécommunications. * Attribution, renouvellement et modification de licences de radiodiffusion.

Clientèle: consommateur-ice-s, télévendeur-euse-s, entreprises de radiodiffusion et de télécommunication
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1
819 568-0033 Téléc.: 819 568-7356
Site internet: www.ohoutaouais.ca
Courriel: info@ohoutaouais.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles avec un faible revenu ou un revenu modéré
Capacité: 4328 logements
Territoire desservi: Outaouais
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2
819 449-4556
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu
Capacité: 138 logements
Territoire desservi: Vallée de la Gatineau
Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: None or unknown

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, bureau 4.100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 683-2245 Téléc.: 1 877 907-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca * Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces:

extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Services correctionnels**SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE HULL**

75, rue Saint-François, Gatineau, Outaouais, QC, J9A 1B4

1 866 466-7603 Téléc.: 819 772-3963

Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Instance responsable des activités relatives à l'évaluation et au suivi des personnes contrevenantes.

* Trouver un organisme oeuvrant auprès des personnes contrevenantes: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels/suivi-personnes-contrevenantes-communaute/trouver-organisme-suivi-communaute * Information en ligne pour les proches des personnes incarcérées. * Évaluation des personnes contrevenantes. * Élaboration des plans d'intervention correctionnels. * Administration des sentences dans la communauté.

Clientèle: personnes contrevenantes condamnées à des peines inférieures à deux ans, personnes prévenues

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Soutien aux personnes judiciairisées**ALTERNATIVE OUTAOUAIS (L')**

885, boulevard de la Carrière, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6S6

819 595-1106 Téléc.: 819 595-1139

Site internet: www.laltou.com

Courriel: info@laltou.com

Services: Services en justice alternative et réparatrice. * Application de mesures et sanctions extrajudiciaires: accompagnement dans les travaux compensatoires et communautaires, groupe de sensibilisation Jeunes citoyens, dédommagement, lettre d'excuses, dons, lettre de réflexion, groupe de victimisation, groupe d'influence entre pairs. * Consultation des victimes d'un délit commis par une personne âgée entre 12 et 17 ans. * Médiation entre victimes et contrevenant-e-s adolescent-e-s. * Médiation de quartier. * Sensibilisation.

Clientèle: adultes, familles, adolescent-e-s, victimes, contrevenant-e-s adolescent-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - DROIT CRIMINEL

136, rue Wright, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G9

819 772-3084 Téléc.: 819 772-3105

Site internet: aidejuridiqueoutaouais.ca/aidejuridique/

Courriel: bureaucriminell@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit criminel et pénal.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE ELIZABETH FRY DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 200-A, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 777-3669 Téléc.: 819 777-4483

Site internet: www.elizabethfry.qc.ca

Courriel: cefo@elizabethfry.qc.ca

Services: Soutien aux femmes qui ont des démêlés avec la justice. * Projet ARPE (Aide régionale au pardon pour elles): accompagnement dans le processus de demande de pardon ou de suspension de casier. * Programme de mesures de rechange général: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées. * Programme de surveillance communautaire. * Programme EVE: intervention pour les femmes accusées d'infractions à caractère économique. * Programme gestion des émotions.

Clientèle: femmes et personnes de diverses identités de genre ayant eu ou ayant des démêlés avec la justice ou qui sont à risque d'en avoir

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU

17, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 776-8110 Téléc.: 819 772-3347

Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-gatineau

Services: Administration des services judiciaires de Gatineau. Couple et famille * Curatelle et tutelle. * Mariage et union civile. * Médiation familiale. * Séparation et divorce. Tribunaux * Chambre civile. * Chambre criminelle et pénale. * Directeur des poursuites criminelles et pénales. * Probation. Jeunesse * Chambre de la jeunesse. Votre argent et vos biens * Amende. * Dépôt volontaire. * Faillite. * Testament. Vos différends * Petites créances (demande de moins de 15 000\$). * Étapes à suivre pour déposer une demande aux petites créances: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/petites-creances/poursuivre/etapes-demande * Médiation aux petites créances (obligatoire pour les dossiers de 5000\$ et moins). * Arbitrage. Services * Cour du Québec. * Cour supérieure. * Jurés. * Publicité des droits. * Services financiers. * Vente immeubles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: district judiciaire de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉHABEX

59, rue Marengère, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3T7

819 776-2777 Téléc.: 819 776-3024

Site internet: rehabex.ca/fr

Courriel: informations@rehabex.ca

Services: Services personnalisés aux personnes judiciairisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, pour trouver un emploi, retourner aux études et faire une demande de pardon. * Orientation professionnelle ou scolaire. * Aide pour le retour aux études. * Aide à la recherche d'emploi: initiation aux méthodes et techniques de recherche d'emploi, initiation à l'utilisation d'internet, rédaction de curriculum vitae et de lettre de présentation, simulation d'entrevues, accès à une banque d'employeurs. * Référence à différents programmes, organismes et employeurs. * Suivi en emploi et médiation entre employeur et employé lors d'un conflit. * Information sur les impacts du dossier judiciaire. * Accompagnement pour les demandes de suspension de casier judiciaire (pardon). * Programme de recrutement gratuit pour les employeurs. * Aide alimentaire pour les usagers dans le besoin, en partenariat avec une banque alimentaire.

Clientèle: personnes judiciairisées, avec ou sans casier judiciaire, de plus de 18 ans sauf exception

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

REHABEX - MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 844 284-0066 Téléc.: 819 776-3024

Site internet: rehabex.ca/fr

Courriel: informations@rehabex.ca

Services: Services personnalisés aux personnes judiciairisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, pour trouver un emploi, retourner aux études et faire une demande de pardon. * Orientation professionnelle ou scolaire. * Aide pour le retour aux études. * Aide à la recherche d'emploi: initiation aux méthodes et techniques de recherche d'emploi, initiation à l'utilisation d'internet, rédaction de curriculum vitae et de lettre de présentation, simulation d'entrevues, accès à une banque d'employeurs. * Référence à différents programmes, organismes et employeurs. * Suivi en emploi et médiation entre employeur et employé lors d'un conflit. * Information sur les impacts du dossier judiciaire. * Accompagnement pour les demandes de suspension de casier judiciaire (pardon). * Programme de recrutement gratuit pour les employeurs. * Aide alimentaire pour les usagers dans le besoin, en partenariat avec une banque alimentaire.

Clientèle: personnes judiciairisées, avec ou sans casier judiciaire, de plus de 18 ans sauf exception

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS

124, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H7

819 777-2960 Téléc.: 819 777-1739

Site internet: apo-qc.org

Courriel: direction@apo-qc.org

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées en Outaouais et soutien à l'intégration. * Accueil, références et accompagnement. * Contacts avec les institutions, les ressources et les autres services gouvernementaux. * Aide à la recherche d'un logement et à la signature du bail. * Inscription à l'école et aux cours de francisation. * Assistance pour compléter les formulaires. * Accompagnement dans le réseau de la santé. * Orientation pour les premières démarches d'établissement: explications pour la première épicerie, ouverture d'un compte en banque, assistance pour acheter un téléphone, explication du transport en commun, aide pour trouver des services de garde, conseils et appui personnels, service de photocopies et de télécopies. * Aide à l'intégration: jumelage, banque d'interprètes et de traducteurs, intégration dans le milieu scolaire, médiation, parrainage, orientation vers des ressources d'emploi, assermentation de documents. * Sessions d'information sur la vie dans une nouvelle communauté d'accueil, les droits, les responsabilités, la notion de citoyenneté, etc.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC

21, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P6

819 770-7763 Téléc.: 819 770-6070

Site internet: aaqnaq.com

Courriel: siteweb@aaqnaq.com

Services: Promotion et représentation des intérêts des personnes autochtones, Métis Ou Inuit vivant en dehors des réserves dans la province de Québec. * Service d'intervention sociale et communautaire: référencement vers les ressources appropriées à la situation. * Service d'analyse généalogique. * Information et administration des programmes et services gouvernementaux destinés aux Autochtones vivant hors des réserves. * Programme de bourses pour étudiant-e-s autochtones. * Services parajudiciaires autochtones: information juridique, accompagnement, etc. * Partenariat avec Habitation Métis du Nord: aide pour trouver logement subventionné. * Partenariat avec Société de crédit commerciaux autochone (SOCCA): accompagnement et aide financière pour projets économiques. * Sensibilisation de la population québécoise et canadienne: les réalités des Autochtones vivant hors des réserves, leur histoire, leurs réalisations et leurs apports à la société canadienne. * Activités culturelles: powwow, événement journée autochtones 21 juin, etc. * Négociation d'ententes auprès des différents paliers gouvernementaux ainsi que de toute autorité municipale ou locale visant l'amélioration des conditions politiques, économiques, sociales et culturelles des Autochtones vivant hors des réserves. * Collaboration auprès d'organisations autochtones nationales et régionales afin de faciliter l'exercice des droits des Autochtones vivant hors des réserves.

Clientèle: personne autochtone avec ou sans statut reconnu vivant en dehors du contexte des réserves et dans la province de Québec, activités culturelles: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: adhésion: 49\$ (inclut la cotisation de la première année), cotisations annuelles: 25\$ par année, 15\$ pour personnes de 65 ans et plus, service d'analyse généalogique: 175\$

Financement: cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

276-A, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3Y3

819 525-6886

Site internet: www.entraidefamiliale.com

Courriel: agentefo82@gmail.com

Services: Services d'entraide pour les personnes et familles à faible revenu de l'Outaouais. * Don et livraison à domicile de mobilier et d'appareils ménagers. * Cueillette à domicile de meubles et appareils ménagers en bon état. * Entreprise d'économie sociale de déménagement pour petits déménagements résidentiels et commerciaux. * Entreprise d'économie sociale d'entretien ménager régulier ou occasionnel.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: demande de meubles: cotisation de 40\$, sur base volontaire, cueillette de meubles: 40\$, sur base volontaire, avec reçu fiscal incluant montant d'argent et la valeur marchande des meubles, déménagement: variables, téléphoner pour connaître les prix, entretien ménager: estimation gratuite, téléphoner pour connaître les prix

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS NOUVEAU DÉPART (LES)

165, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 893-1223

Site internet: www.hndgatineau.org/fr

Courriel: info@hndgatineau.org

Services: Logements pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale sévère et persistant, une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. * Services de soutien au logement d'intensité variable selon les besoins de la personne. * Hébergement social ou accès à un logement convenable à prix abordable.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale grave, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: 39 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: frais de location de l'appartement

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON OXYGÈNE OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org/maison-oxygene-outaouais

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Aide pour pères en difficultés et leurs enfants. * Hébergement temporaire pour pères et leurs enfants. * Soutien communautaire et psychosocial. * Accompagnement dans les démarches. * Renforcement des habilités parentales. * Dépannage alimentaire. * Activités pères-enfants. * Soutien pour favoriser une coparentalité positive.

Clientèle: pères vivant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales, leurs enfants

Capacité: hébergement: 4 chambres, 17 lits

Territoire desservi: Outaouais

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES)

95, rue Lois, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3R5

819 778-1325 Téléc.: 819 778-1874

Site internet: loio.ca

Courriel: info@loio.ca

Services: Aide et soutien au logement pour les familles. * Logements d'urgence d'une durée d'occupation de quelques semaines à plusieurs mois. * Appartements de transition. * Accompagnement et soutien. * Évaluation psychosociale. * Aide personnalisée à la recherche d'un logement. * Suivi post-placement.

Clientèle: familles avec enfants à faible revenu et en difficulté au niveau du logement ou à la rue

Capacité: 30 lits

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: accompagnement: aucuns, logements: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1

819 568-2433 Téléc.: 819 568-7356

Site internet: www.ohoutaouais.ca/sarl.php

Courriel: parker.k@ohoutaouais.ca

Services: * Accompagnement personnalisé, service téléphonique, rencontres individuelles. * Partage d'outils de recherche de logement et de solutions temporaires. * Soutien dans la recherche d'un logement convenable correspondant aux besoins et aux revenus du ménage. * Référence à d'autres ressources ou services appropriés.

Clientèle: ménages à risque d'éviction, évincés ou sans logis, ménages sans ressources qui éprouvent de la difficulté à se loger

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: None or unknown

Aide en cas de sinistre

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - OUTAOUAIS

817, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8M3

1 866 776-8345 Téléc.: 819 772-3954

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/securite-publique

Courriel: securite.civile07@msp.gouv.qc.ca

Services: Soutien des municipalités locales et régionales dans l'application de la Loi sur la sécurité civile et de la Loi sur la sécurité incendie. * Accompagnement des municipalités dans l'établissement et la mise en oeuvre de plans d'intervention. * Intervention en cas de sinistre. * Mise en oeuvre régionale et locale de programmes de sécurité. * Tenue d'exercices de sinistres. * Ligne téléphonique d'urgence en sécurité civile.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS

Adresse confidentielle

311

Services: * Lieux publics où se rafraîchir en cas de chaleur extrême:

www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=avis_importants_alertes_urgences/risques/canicule

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: variables

Statut: organisme municipal

GATINEAU - VILLE

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

1 866 299-2002

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, etc. * Calendrier des événements artistiques, activités sportives, etc.:

www.calendrier.gatineau.cloud/calendrier/parcourir.aspx?langue=fr-ca&categories=2 * Carte

interactive:www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu&ref=haut-de-page * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/ordures_recyclage_compostage_encombrants&ref=pastilles * Écocentres permanents, écocentres mobiles et centre de transbordement. * Centres de services:

paiement des taxes municipales, permis, etc. * Service de sécurité incendie. * Programme d'adaptation de domicile (PAD). * Système automatisé de notifications d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programme de natation, d'aquaforme, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 **Télééc.:** 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 **Télééc.:** 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour

personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ

560, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2H1

819 986-9519 Téléc.: 819 986-9954

Site internet: www.mulgrave-derry.ca

Courriel: dg@mulgrave-derry.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.mulgrave-derry.ca/services/?id=6#contn * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mulgrave-Et-Derry

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bibliothèque: mercredi 14h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1

819 568-2433 Téléc.: 819 568-7356

Site internet: www.ohoutaouais.ca/sarl.php

Courriel: parker.k@ohoutaouais.ca

Services: * Accompagnement personnalisé, service téléphonique, rencontres individuelles. * Partage d'outils de recherche de logement et de solutions temporaires. * Soutien dans la recherche d'un logement convenable correspondant aux besoins et aux revenus du ménage. * Référence à d'autres ressources ou services appropriés.

Clientèle: ménages à risque d'éviction, évincés ou sans logis, ménages sans ressources qui éprouvent de la difficulté à se loger

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: None or unknown

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, en employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

LOGEMEN'OCCUPE

10, rue Curé André-Préseault, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6N8

819 246-6644 Téléc.: 819 246-6646

Courriel: logemenoccupe@bellnet.ca

Services: Services d'aide aux locataires. * Consultation juridique en droit du logement. * Défense des droits des locataires.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 7h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1

819 568-0033 Téléc.: 819 568-7356

Site internet: www.ohoutaouais.ca

Courriel: info@ohoutaouais.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles avec un faible revenu ou un revenu modéré

Capacité: 4328 logements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, bureau 4.100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 683-2245 Téléc.: 1 877 907-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca * Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces:

extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Développement et amélioration de logements

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, en employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION INTERCOOPÉRATIVE EN HABITATION DE L'OUTAOUAIS

106, boulevard Sacré-Coeur, local 100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1E1

819 243-3717 Téléc.: 819 243-5356

Site internet: www.cooperativehabitation.coop/outaouais

Courriel: bonjour@fihab.coop

Services: Regroupement de coopératives d'habitation. * Liste des coopératives d'habitation. * Soutien à la bonne gestion associative, immobilière et financière. * Partage des expériences et des pratiques de gestion. * Groupes de discussion: sélection de nouveaux membres, l'entretien, la participation, la gouvernance, etc. * Atelier de formation divers. * Représentant porte-parole des coopératives d'habitation auprès des instances politiques. * Événements mobilisateurs et promotion du modèle coopératif.

Clientèle: coopératives d'habitation, leurs membres

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: subventions, provincial

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

LOGE-ACTION OUTAOUAIS

106, boulevard Sacré-Coeur, bureau 100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1E1

819 243-3717 Téléc.: 819 243-5356

Courriel: info@logeaction.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Aide technique. * Information sur les programmes gouvernementaux. * Formation. * Gestion du projet pendant la construction ou la rénovation.

Clientèle: groupes communautaires, coopératives

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOGEMEN'OCCUPE

10, rue Curé André-Préseau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6N8

819 246-6644 Téléc.: 819 246-6646

Courriel: logemenoccupe@bellnet.ca

Services: Services d'aide aux locataires. * Consultation juridique en droit du logement. * Défense des droits des locataires.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 7h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1

819 568-0033 Téléc.: 819 568-7356

Site internet: www.ohoutaouais.ca

Courriel: info@ohoutaouais.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles avec un faible revenu ou un revenu modéré

Capacité: 4328 logements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, bureau 4.100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 683-2245 Téléc.: 1 877 907-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca * Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces:

extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Logements sociaux et coopératives d'habitation**COOPÉRATIVE D'HABITATION REBOUL**

60-A, rue Saint-Étienne, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1J1

819 771-4914 Téléc.: 819 771-3181

Courriel: coopreboul@videotron.ca

Services: Coopérative d'habitation. * Maisons privées, maisons en rangée, immeubles à logement.

Clientèle: adultes, familles, personnes à faible et moyen revenu

Capacité: 146 logements divisé en 5 projets

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau), quartiers Wrightville et Mont-Bleu de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables, entre 430\$ et 880\$

Financement: autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

FÉDÉRATION INTERCOOPÉRATIVE EN HABITATION DE L'OUTAOUAIS

106, boulevard Sacré-Coeur, local 100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1E1

819 243-3717 Téléc.: 819 243-5356

Site internet: www.cooperativehabitation.coop/outaouais

Courriel: bonjour@fihab.coop

Services: Regroupement de coopératives d'habitation. * Liste des coopératives d'habitation. * Soutien à la bonne gestion associative, immobilière et financière. * Partage des expériences et des pratiques de gestion. * Groupes de discussion: sélection de nouveaux membres, l'entretien, la participation, la gouvernance, etc. * Atelier de formation divers. * Représentant porte-parole des coopératives d'habitation auprès des instances politiques. * Événements mobilisateurs et promotion du modèle coopératif.

Clientèle: coopératives d'habitation, leurs membres

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: subventions, provincial

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

HABITATIONS DES RIVIÈRES DE L'OUTAOUAIS

782, boulevard Saint-René Ouest. Bureau 100, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0H1

819 303-4025 Téléc.: 1 888 977-6222

Site internet: habitationsrivieresoutaouais.com

Courriel: adm@habitationsrivieresoutaouais.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour familles et personnes seules.

Clientèle: personnes et familles à faible et modeste revenu

Capacité: 789 unités

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sur place: mardi 10h30 à 14h30

Frais: variables, logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?

Financement: provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MON CHEZ NOUS INC.

808, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0J8

819 669-6032 poste 200 Téléc.: 819 669-2100

Site internet: moncheznousinc.ca

Courriel: logement@moncheznousinc.ca

Services: Logements sociaux à prix modiques et abordables pour personnes seules, étudiant-e-s et familles. * Logements permanents ou transitoires. * Soutien communautaire en habitation: accueil, référence, accompagnement, défense des droits, gestion des conflits, etc.

Clientèle: personnes seules et familles ayant un faible revenu, personnes vivant en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, étudiant-e-s âgé-e-s entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1

819 568-0033 Téléc.: 819 568-7356

Site internet: www.ohoutaouais.ca

Courriel: info@ohoutaouais.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles avec un faible revenu ou un revenu modéré

Capacité: 4328 logements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

649, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8G1

819 568-2433 Téléc.: 819 568-7356

Site internet: www.ohoutaouais.ca/sarl.php

Courriel: parker.k@ohoutaouais.ca

Services: * Accompagnement personnalisé, service téléphonique, rencontres individuelles. * Partage d'outils de recherche de logement et de solutions temporaires. * Soutien dans la recherche d'un logement convenable correspondant aux besoins et aux revenus du ménage. * Référence à d'autres ressources ou services appropriés.

Clientèle: ménages à risque d'éviction, évincés ou sans logis, ménages sans ressources qui éprouvent de la difficulté à se loger

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: None or unknown

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS À DOMICILE

SOINS DENTAIRE

SOINS DES YEUX

SOINS PALLIATIFS

Associations de soutien aux malades

ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE

115, boulevard Sacré-Coeur, local 103, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

873 455-9632

Courriel: AlbatrosGatineauLL@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. * Accompagnement à domicile, en résidence, en CHSLD et à l'hôpital. <https://forms.gle/nr5C2EhTyvHdYbTt6>* Soutien et répit aux personnes proches aidantes. * Écoute active sans jugement. * Formation de bénévoles en accompagnement de soins palliatifs. <https://forms.gle/xu4Lcqojn6FRdwPx9>

Clientèle: personnes atteintes de maladies graves en soins palliatifs ou en fin de vie, personnes âgées, leurs proches, formation: personnes proches aidantes, population générale

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais, MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC Papineau

Horaires: lundi au dimanche de 9h00 à 21h00

Frais: accompagnement: gratuit, formation: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS (L')

405, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L7

819 663-2999

Site internet: amicale.ca

Courriel: info@amicale.ca

Services: * Dîners gratuits pour les membres. * Activités sociales et récréatives: cours de peinture, cours de poterie, projections de films, bingo, etc. * Location, vente et échange de matériel adapté usagé: fauteuils, sièges de bain, béquilles, etc. * Jardin communautaire adapté.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, dîners pour les membres: lundi, mercredi et vendredi

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 003, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-2727 Téléc.: 819 776-2001

Site internet: lebras.qc.ca

Courriel: info@lebras.qc.ca

Services: * Travail de rue. * Défense et promotion des droits pour les personnes ayant une infection véhiculée par le sang. * Prévention et sensibilisation: infections transmissibles par le sang et Hépatite C. * VIH, Sida, ITS: prévention et programme sociaux et récréatifs. * Soutien affectif et social aux personnes de la rue et celles confinées à la maison. * Nourriture, logement et aide financière. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et leur entourage, personnes vivant avec le virus de l'hépatite C (PVVHC) et leur entourage, personnes SPA, personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation, personnes en SI et à risques, travailleur-se-s du sexe, jeunes et jeunes en difficulté (ex.: les jeunes de la rue), HARSAH/FARSAF, personnes trans, milieux festifs, personnes incarcérées ou l'ayant été, personnes des Premières Nations, personnes originaires d'une région où l'infection par le VIH est endémique

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE GRACEFIELD

12, rue Principale, bureau A, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-2604

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1559&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de canne, fauteuil roulant et marchette/déambulateur. * Changement et suivi de pansement. * Consultations médicales le jour même ou le lendemain. * Contraception régulière et contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DIABÈTE OUTAOUAIS

10, rue Noël, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 770-0442

Site internet: diabeteoutaouais.com

Courriel: info@diabeteoutaouais.com

Services: Information, sensibilisation et prévention du diabète. * Ateliers culinaires. * Café-rencontre et conférences. * Salon du diabète.

Clientèle: personnes diabétiques, population en général

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h30

Frais: membres: cotisation annuelle de 20\$

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

DOULEUR CHRONIQUE OUTAOUAIS

161, boulevard Saint-René Ouest, bureau 206, Gatineau, Outaouais, QC

819 663-4494

Site internet: <https://douleurchroniqueoutaouais.ca/>

Courriel: infos@douleurchroniqueoutaouais.ca

Services: Améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de douleur chronique, celle de leurs proches et favoriser leur intégration sociale et communautaire. * Accueil, information et référence. * Intervention téléphonique et sur rendez-vous. * Ateliers sur la gestion de la douleur et des émotions. * Conférences informatives sur les approches de traitement traditionnelles et complémentaires. * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Ressourcement et croissance personnelle. * Centre de documentation. * Activités sociales et récréatives. * Spectacle annuel de sensibilisation. * Activités d'autofinancement.

Clientèle: personnes atteintes de douleur chronique, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 20\$ par année

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS

440, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 777-4232 Téléc.: 819 893-1397

Site internet: alzheimeroutaouais.com

Courriel: info@alzheimeroutaouais.com

Services: Accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. * Soutien, information, référence et conseils. * Consultation téléphonique. * Consultation individuelle et familiale en personne. * Centres de jour et de répit: activités sociales et de stimulation. * Accompagnement et répit à domicile. * Ateliers de formation. * Groupes de soutien. * Ateliers de stimulation du cerveau. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Conférences. * Programme de formation professionnelle. * Plateforme de référence pour les intervenant-e-s de la santé: <http://referenceaidancequebec.ca>

Clientèle: personnes vivant avec l'Alzheimer ou par tout autre trouble neurodégénératif majeur, leur famille, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé ou tout autre professionnel-le-s liés aux personnes vivant avec la maladie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAIS (LA)

228, boulevard Saint-Joseph, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3X4

819 778-2055

Site internet: www.cliniquedesfemmes.com

Courriel: infaccueil@cliniquedesfemmes.com

Services: Information et services en santé reproductive. * Interruption de grossesse. * Information sur la contraception. * Service de contraception aux personnes n'ayant pas de médecin de famille. * Interventions médicosociales en agression sexuelle. * Consultation en ménopause et péri-ménopause. * Pap tests pour les personnes sans médecin de famille. * Pose de stérilet. * Pose d'implants contraceptifs Nexplanon. * Service de contraception d'urgence.

Clientèle: femmes, personnes trans, personnes non-binaires

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables, couvert à 100% par la RAMQ

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE GRACEFIELD

12, rue Principale, bureau A, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-2604

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1559&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de canne, fauteuil roulant et marchette/déambulateur. * Changement et suivi de pansement. * Consultations médicales le jour même ou le lendemain. * Contraception régulière et contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé publique

BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 003, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-2727 **Télééc.:** 819 776-2001

Site internet: lebras.qc.ca

Courriel: info@lebras.qc.ca

Services: * Travail de rue. * Défense et promotion des droits pour les personnes ayant une infection véhiculée par le sang. * Prévention et sensibilisation: infections transmissibles par le sang et Hépatite C. * VIH, Sida, ITS: prévention et programme sociaux et récréatifs. * Soutien affectif et social aux personnes de la rue et celles confinées à la maison. * Nourriture, logement et aide financière. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et leur entourage, personnes vivant avec le virus de l'hépatite C (PVVHC) et leur entourage, personnes SPA, personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation, personnes en SI et à risques, travailleur-se-s du sexe, jeunes et jeunes en difficulté (ex.: les jeunes de la rue), HARSAH/FARSAF, personnes trans, milieux festifs, personnes incarcérées ou l'ayant été, personnes des Premières Nations, personnes originaires d'une région où l'infection par le VIH est endémique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS

80, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 966-6000

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca

Services: Planification, coordination et organisation de l'offre de services sociaux et de santé. * Prise en charge de l'ensemble de la population du territoire, notamment des clientèles plus vulnérables. * Gestion de l'accès simplifié aux services. * Administration de partenariats avec les ressources intermédiaires en hébergement. * Traitement des plaintes en matière d'insatisfaction et de violation des droits des usager-ère-s.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU

777, boulevard de La Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8R2

819 966-6550

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/gatineau

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Matériel d'injection et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées. * Vaccination pour bébés et enfants. * Services de santé courant. * Maladies chroniques et nutrition. * Aide pour arrêter de fumer. * Services de santé sexuelle pour les 12 à 24 ans. * Programme de prévention des chutes. * Suivi pendant la grossesse et conseil en allaitement. * Service en santé mentale. * Service pour les personnes ayant des problèmes de dépendance. * Soutien à domicile. * Soutien aux personnes proches aidantes. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS

850, rue de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0B4

819 243-2345 poste 2821

Site internet: sportoutaouais.ca

Courriel: communication@sportoutaouais.ca

Services: Offre aux athlètes, aux entraîneur-se-s et aux intervenant-e-s du milieu sportif des services de première ligne permettant d'établir des conditions propices au développement d'habiletés, de compétences et de valeurs liées à la pratique sportive, en vue de favoriser l'atteinte de performances optimales sur la scène provinciale, nationale et internationale. * Équipements, salle d'entraînement et accessoires sportifs. * Nutrition. * Psychologie sportive. * Préparation physique, services médico-sportifs, kinésiologie et massothérapie.

Clientèle: athlètes, entraîneur-se-s et intervenant-e-s en milieu sportif

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GATINEAU - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS

Adresse confidentielle

311

Services: * Lieux publics où se rafraîchir en cas de chaleur extrême:

www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=avis_importants_alertes_urgences/risques/canicule

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: variables

Statut: organisme municipal

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soins à domicile

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU

777, boulevard de La Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8R2

819 966-6550

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/gatineau

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Matériel d'injection et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées. * Vaccination pour bébés et enfants. * Services de santé courant. * Maladies chroniques et nutrition. * Aide pour arrêter de fumer. * Services de santé sexuelle pour les 12 à 24 ans. * Programme de prévention des chutes. * Suivi pendant la grossesse et conseil en allaitement. * Service en santé mentale. * Service pour les personnes ayant des problèmes de dépendance. * Soutien à domicile. * Soutien aux personnes proches aidantes. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Soins dentaires

CÉGEP DE L'OUTAOUAIS - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE

333, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6M4

819 770-4012 poste 6015

Site internet: cegepoutaouais.qc.ca/grand-public/clinique-hygiene-dentaire-dentisterie-generale

Courriel: clinique.hd@cegepoutaouais.qc.ca

Services: Soins offerts par les étudiantes en hygiène dentaire et supervisées par des enseignantes hygiénistes dentaires. * Soins d'hygiène dentaire: dépistage bucco-dentaire, radiographies dentaires, plan de soins et instructions d'hygiène personnalisés, détartrage et soins des gencives (débridement parodontal), polissage des dents, applications topiques de fluorure, scellements de puits et fissures, etc.

Clientèle: personnes 5 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: septembre à décembre: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, février à mai: mardi et vendredi 8h00 à 16h30

Frais: enfant (5 à 13 ans): 25\$, étudiante du Cégep: 25\$, personnes 18 et plus: 45\$, scellement des puits et fissures: 10\$ par dent (100\$ maximum)

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Soins des yeux

CENTRE ALPHA PAPINEAU

390, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 986-7506

Site internet: centrealphapapineau.org

Courriel: direction@centrealphapapineau.org

Services: Alphabétisation et d'éducation populaire. Alphabétisation pour les personnes 16 ans et plus * Formation de base en français et en maths. * Éducation du niveau primaire. Volet Jeunes 12 ans et plus * Rattrapage scolaire. * Soutien et aide aux devoirs. * Samedi en folie de cuisine et arts* SOS Paperasse: service d'écrivain public. * Point de service de Bonhomme à lunettes.

Clientèle: familles, adultes, jeunes, population générale

Territoire desservi: Vallée-de-la-Lièvre

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: variables
Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs

ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE

115, boulevard Sacré-Coeur, local 103, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

873 455-9632

Courriel: AlbatrosGatineauLL@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. * Accompagnement à domicile, en résidence, en CHSLD et à l'hôpital. <https://forms.gle/nr5C2EhTyvHdYbTt6> * Soutien et répit aux personnes proches aidantes. * Écoute active sans jugement. * Formation de bénévoles en accompagnement de soins palliatifs. <https://forms.gle/xu4Lcqojn6FRdwPx9>

Clientèle: personnes atteintes de maladies graves en soins palliatifs ou en fin de vie, personnes âgées, leurs proches, formation: personnes proches aidantes, population générale

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais, MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC Papineau

Horaire: lundi au dimanche de 9h00 à 21h00

Frais: accompagnement: gratuit, formation: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)

15, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4540

Site internet: www.albatrosvgl.ca

Courriel: isabelleoconnor777@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes atteintes de maladie grave ou terminale. * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. * Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

Clientèle: personnes atteintes de maladie grave ou terminale, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 9h00 à 21h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

HAVRE (LE)

171, rue Nicolet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2J5

819 770-3900 poste 232

Site internet: www.mmfs.org/fr

Courriel: acc.a.domicile@mmfs.org

Services: Centre d'activités de jour. * Soutien et réconfort. * Accompagnement psychosocial et spirituel à domicile. * Café-rencontre. * Groupe de soutien. * Art-thérapie. * Massothérapie et soins des pieds.

Clientèle: personnes ayant reçu un pronostic de moins de 2 ans de fin de vie, leurs proches aidants, patients et proches aidants de la Maison Mathieu Froment-Savoie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON MATHIEU FROMENT-SAVOIE

170, rue Sherbrooke, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2L6

819 770-3900 Téléc.: 819 770-6503

Site internet: www.mmfs.org

Courriel: direction@mmfs.org

Services: Centre de soins palliatifs. * Hébergement de fin de vie. * Soins médicaux. * Accompagnement psychosocial et spirituel sur place et à domicile. * Le Havre: centre d'activité de jour et de ressourcement. * Activités ponctuelles de levée de fond: vin et fromage, loterie, tournoi de golf.

Clientèle: personnes en fin de vie ayant pronostic de moins de trois mois, leurs proches

Capacité: hébergement: 16 chambres

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - GATINEAU

180, boulevard Mont-Bleu, local 215, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

819 307-1557

Site internet: petitsfreres.ca/a-propos-de-nous/equipes-regionales/gatineau

Courriel: gatineau@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes du grand âge jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: Gatineau

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SERVICES PSYCHIATRIQUES****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

CENTRE D'AIDE 24/7

19, rue Caron, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1Y6

1 866 277-3553 Téléc.: 819 595-0734

Site internet: centredaide247.com

Courriel: dg@centredaide247.ca

Services: Prévention du suicide. * Hébergement de crise (1 mois et moins). * Intervention et suivi de crise en personne. * Documentation et référence. * Sensibilisation, formations et prévention.

Clientèle: personnes adultes vivant avec un trouble de santé mentale, personnes adultes en crise, personnes adultes suicidaires

Capacité: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SUICIDE DÉTOUR

99, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P4

1 866 277-3553

Site internet: suicidedetour.org

Courriel: administration@suicidedetour.org

Services: Prévention du suicide. * Hébergement à court terme pour personne à risque suicidaire. * Groupes de soutien. * Suivi individuel. * Accompagnement. * Ateliers. * Formations.

Clientèle: personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits et éducation en santé mentale

APOGÉE (L') - ASSOCIATION POUR PARENTS ET AMIS DE LA PERSONNE AYANT UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-6488 Téléc.: 819 771-5566

Site internet: www.lapogee.ca

Courriel: info@lapogee.ca

Services: * Accueil et suivis individuels et familiaux. * Entraide et soutien. * Répit. * Volet jeunesse: art-thérapie 5-17 ans, ateliers de groupe, groupes de soutien, activités de répit 16-25 ans. * Pair-aidant famille. * Formation. * Information et sensibilisation. * Information sur la P-38.

Clientèle: membres de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h e

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CAP SANTÉ OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: capsante-outaouais.org

Courriel: info@capsante-outaouais.org

Services: Promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. * Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. * Formations qui favorisent le mieux-être tant dans les habiletés personnelles que relationnelles. * Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien de l'Outaouais: www.capsante-outaouais.org/groupes * Accompagnement à la création de nouveaux groupes d'entraide et soutien aux groupes existants: formations, visibilité, prêts de locaux gratuits, etc. * Projet Pacifique: soutien des écoles dans la formation, la mise en oeuvre et le maintien d'un programme de promotion des conduites pacifiques et prévention de la violence. * Projet de quartier pacifique et sécuritaire: mobilisation citoyenne dans les quartiers afin de favoriser les saines relations.

Clientèle: population générale, entraînant-e-s, professionnel-le-s, écoles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE 24/7

19, rue Caron, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1Y6

1 866 277-3553 Téléc.: 819 595-0734

Site internet: centredaide247.com

Courriel: dg@centredaide247.ca

Services: Prévention du suicide. * Hébergement de crise (1 mois et moins). * Intervention et suivi de crise en personne. * Documentation et référence. * Sensibilisation, formations et prévention.

Clientèle: personnes adultes vivant avec un trouble de santé mentale, personnes adultes en crise, personnes adultes suicidaires

Capacité: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DROITS-ACCÈS DE L'OUTAOUAIS

17, rue Jeanne-D'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H3

819 777-4746

Site internet: www.droitsaccés.com

Courriel: dao@videotron.ca

Services: * Défense des droits des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale. *

Formation, mobilisation, éducation populaire.

Clientèle: personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: heures régulières: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

Site internet: www.rocsmo.ca

Courriel: rocsmo.outaouais@gmail.com

Services: Assure la qualité des services et la cohésion entre les différents acteurs en santé mentale de l'Outaouais. * Soutien, concertation et défense des intérêts des organismes communautaires en santé mentale. * Formation continue et développement de projets en partenariat. * Promotion et défense des intérêts des personnes qui vivent des problèmes de santé mentale.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant en santé mentale, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AIDE OUTAOUAIS

92 boulevard Saint-Raymond, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 775-3223

Site internet: telaideoutaouais.ca

Courriel: administration@telaideoutaouais.ca

Services: Ligne d'écoute pour toutes problématiques. * Écoute active, anonyme, confidentielle et non-discriminatoire. * Soutien et référence. * Service d'écoute pour les personnes entendeuses de voix. * Prévention et sensibilisation en santé mentale. * Formation, soutien et accompagnement des bénévoles.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant des difficultés de toutes sortes (deuil, solitude, souffrance, dépression, etc.)

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en dépendance

ADOJEUNE

22, rue d'Auvergne, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6J8

819 568-4499 Téléc.: 819 568-3636

Site internet: adojeune.org

Courriel: adojeuneinc@videotron.ca

Services: * Prévention dans les écoles auprès des jeunes. * Soutien pour les parents. * Activités thématiques. * Maisons des jeunes et hébergement d'urgence.

Clientèle: écoles, parents

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE-DEUIL DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 204, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-4814 Téléc.: 819 770-8176

Site internet: entraide-deuil.qc.ca

Courriel: direction@entraide-deuil.qc.ca

Services: Organisme qui vise le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées par l'accompagnement et l'information. * Groupes d'entraide pour adultes: programme de rencontres hebdomadaires ou condensé en deux jours pour la perte d'un enfant, la perte d'un-e conjoint-e ou la perte d'un proche. * Partager pour mieux grandir: programme de groupes d'entraide pour adolescent-e-s. * J'écoute ma toute petite voix: programme de groupes d'entraide pour les enfants. * Programme régulier et condensé pour le deuil animalier. * Un à un: soutien individuel de dépannage temporaire par un bénévole. * Mon premier Noël sans toi: activité pour outiller les personnes endeuillées à vivre les rassemblements du temps des fêtes. * Soirées d'entraide et de partage: soirées thématiques ponctuelles. * Centre de documentation sur place et références disponibles sur le site Internet. * Service de présentations à la communauté sur demande. * Formation de leurs bénévoles pour l'animation des groupes de soutien.

Clientèle: adultes, adolescent-e-s de 13 à 18 ans, enfants de 6 à 12 ans

Capacité: 10 personnes par rencontre, groupe d'entraide pour enfants: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, Mon premier Noël sans toi: le premier samedi de décembre

Frais: contribution suggérée de 10\$ par rencontre

Financement: provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SUICIDE DÉTOUR

99, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P4

1 866 277-3553

Site internet: suicidedetour.org

Courriel: administration@suicidedetour.org

Services: Prévention du suicide. * Hébergement à court terme pour personne à risque suicidaire. * Groupes de soutien. * Suivi individuel. * Accompagnement. * Ateliers. * Formations.

Clientèle: personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale

BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)

132, rue MacLaren, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 281-0680 poste 226 Téléc.: 819 281-2170

Site internet: www.boulev-art.ca

Courriel: directeur@boulev-art.ca

Services: Services aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale * Hébergement: appartements supervisés. * Plateau de travail : expérience de pré-employabilité dans un milieu de travail adapté. * Groupe d'entraide. * Soutien. * Activités récréatives et sociales. Milieu de jour * Cuisine collective. * Cours de Tai chi. * Ordinateurs publics. * Cafés sociaux. * Activités récréatives et sociales. * Dîners communautaires. * Jardin collectif.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h30, mercredi 10h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS NOUVEAU DÉPART (LES)

165, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 3V6

819 893-1223

Site internet: www.hndgatineau.org/fr

Courriel: info@hndgatineau.org

Services: Logements pour les personnes vivant avec un trouble de santé mentale sévère et persistant, une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement. * Services de soutien au logement d'intensité variable selon les besoins de la personne. * Hébergement social ou accès à un logement convenable à prix abordable.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale grave, une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Capacité: 39 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: frais de location de l'appartement

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RÉALITÉ

10, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H2

819 776-1214 Téléc.: 819 776-5955

Site internet: www.maisonrealite.org

Courriel: info@maisonrealite.org

Services: Soutien et réadaptation psychosociale en santé mentale. * Hébergement visant l'autonomie et la réinsertion sociale (trois à dix-huit mois). * Soutien dans la communauté : interventions et suivis individualisés dans le milieu de vie de la personne. * Activités éducatives et récréatives.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: variables, activités et soutien: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AIDE OUTAOUAIS

92 boulevard Saint-Raymond, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 775-3223

Site internet: telaideoutaouais.ca

Courriel: administration@telaideoutaouais.ca

Services: Ligne d'écoute pour toutes problématiques. * Écoute active, anonyme, confidentielle et non-discriminatoire. * Soutien et référence. * Service d'écoute pour les personnes entendeuses de voix. * Prévention et sensibilisation en santé mentale. * Formation, soutien et accompagnement des bénévoles.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant des difficultés de toutes sortes (deuil, solitude, souffrance, dépression, etc.)

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'aîné-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

ADOJEUNE

22, rue d'Auvergne, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6J8

819 568-4499 Téléc.: 819 568-3636

Site internet: adojeune.org

Courriel: adojeuneinc@videotron.ca

Services: * Prévention dans les écoles auprès des jeunes. * Soutien pour les parents. * Activités thématiques. * Maisons des jeunes et hébergement d'urgence.

Clientèle: écoles, parents

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE ET DE L'ALCOOLISME CHEZ LES FEMMES DE L'OUTAOUAIS

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-3372 Téléc.: 819 777-6311

Courriel: aptafo@bellnet.ca

Services: * Soutien et aide individuelle. * Programme de prévention et d'aide spécifique.

Clientèle: femmes de 14 ans et plus ayant des problèmes de toxicomanie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CIPTO: ORGANISME EN RÉDUCTION DES MÉFAITS

145, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W7

819 770-7249 Téléc.: 819 770-9199

Site internet: www.cipto.qc.ca

Courriel: toxico@cipto.qc.ca

Services: * Intervention auprès des proches des personnes vivant des problèmes de consommation. * Service d'écoute et de soutien pour parents, conjoints, amis, etc. * Intervention individuelle et familiale. * Programme Boussole: soutien, accompagnement et réinsertion auprès de personnes toxicomanes en partenariat avec le Centre de Réadaptation en Dépendance de l'Outaouais (CRD). * Évaluation de la consommation. * Aide au maintien des acquis. * Prévention jeunesse: transition du primaire au secondaire. * Référence. * Ateliers de sensibilisation offerts aux écoles secondaire, à l'éducation aux adultes, à la formation professionnelle et aux organismes communautaires. * Formations offertes. * Travail de milieu et Outreach. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes ayant une problématique de consommation, leurs proches, jeunes, écoles, organismes communautaires, intervenants

Territoire desservi: secteurs Hull et Aylmer de Gatineau, quartier Mont-Bleu de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

119, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4030

Site internet: jsfvg.com

Courriel: direction.jsfvg@gmail.com

Services: Lieu sécuritaire qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans et leur permet de créer des projets. * Accueil et soutien individuel. * Ateliers créatifs d'apprentissage. * Sensibilisation. * Référence à d'autres organismes du milieu. * Excursions.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 40

Territoire desservi: MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales. * Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOS CONTACT AL-TO

948, rue Georges, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2E5

819 281-2570

Site internet: madojeunes.ca/wordpress/s-o-s-contact-al-to

Courriel: soscontact@hotmail.com

Services: Prévention et éducation en matière de drogues et d'alcool. * Information, éducation et prévention. * Soutien, écoute, accompagnement et référence. * Intervention de milieu et de rue. * Conférences et sensibilisation.

Clientèle: adultes, jeunes et leur famille

Territoire desservi: Gatineau, village Vallée-de-la-Lièvre

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services psychiatriques**HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE PIERRE-JANET**

20, rue Pharand, Gatineau, Outaouais, QC, J9A 1K7

819 771-7761

Site internet: ciss-ouataouais.gouv.qc.ca/hopitaux/pierre-janet

Services: Centre hospitalier spécialisé en psychiatrie. * Services spécialisés en santé mentale (18 ans et plus). * Hospitalisation (traitement et soins actifs). * Hospitalisation médico-légale. * Hôpital de jour en santé mentale (18 ans et plus) au 30, rue Pharand (Pavillon juvénile). * Hébergement en santé mentale.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien communautaire en santé mentale**AIDANTS UNIS POUR RECRÉER ENSEMBLE DES SOUTIENS**

Adresse confidentielle

819 557-0789 Téléc.: 819 557-0641

Site internet: aupres.ca

Courriel: aupres@hotmail.ca

Services: Service d'accompagnement social. * Accompagnement par des pairs aidants, axés sur les aspects sociaux et récréatifs, sur une base hebdomadaire. * Accueil et écoute pour briser l'isolement. * Soutien et suivi lors du rétablissement.

Clientèle: personnes adultes vivant des problèmes de santé mentale souffrant d'isolement social, bénévoles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

APOGÉE (L') - ASSOCIATION POUR PARENTS ET AMIS DE LA PERSONNE AYANT UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-6488 Téléc.: 819 771-5566

Site internet: www.lapogee.ca

Courriel: info@lapogee.ca

Services: * Accueil et suivis individuels et familiaux. * Entraide et soutien. * Répit. * Volet jeunesse: art-thérapie 5-17 ans, ateliers de groupe, groupes de soutien, activités de répit 16-25 ans. * Pair-aidant famille. * Formation. * Information et sensibilisation. * Information sur la P-38.

Clientèle: membres de l'entourage d'une personne ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h e

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)

132, rue MacLaren, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 281-0680 poste 226 Téléc.: 819 281-2170

Site internet: www.boulev-art.ca

Courriel: directeur@boulev-art.ca

Services: Services aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale * Hébergement: appartements supervisés. * Plateau de travail : expérience de pré-employabilité dans un milieu de travail adapté. * Groupe d'entraide. * Soutien. * Activités récréatives et sociales. Milieu de jour * Cuisine collective. * Cours de Tai chi. * Ordinateurs publics. * Cafés sociaux. * Activités récréatives et sociales. * Dîners communautaires. * Jardin collectif.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h30, mercredi 10h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ LE RENDEZ-VOUS

116, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W8

819 771-7272 poste 223 Téléc.: 819 771-4791

Site internet: www.maisonrealite.org

Courriel: info@maisonrealite.org

Services: Centre de jour en santé mentale. * Activités de loisir, sportives et culturelles. * Ateliers d'arts. * Ateliers de développement personnel. * Sorties de groupe et visites des organismes du milieu.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cueillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALONZO WRIGHT

2425 A, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8V 1E7

819 246-7277 Téléc.: 819 246-7277

Site internet: www.maisonalonzowright.com

Courriel: administration@maisonalonzowright.ca

Services: Services professionnels en relation d'aide psychologique. * Relation d'aide individuelle, conjugale ou familiale, à moyen ou long terme. * Interventions de groupe personnalisées: gestion du stress et relaxation, gestion de la colère. * Location de salles.

Clientèle: personnes, familles ou couples aux prises avec des difficultés transitoires ou récurrentes ou un problème de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: selon le revenu, minimum 35\$ par heure

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RÉALITÉ

10, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H2

819 776-1214 Téléc.: 819 776-5955

Site internet: www.maisonrealite.org

Courriel: info@maisonrealite.org

Services: Soutien et réadaptation psychosociale en santé mentale. * Hébergement visant l'autonomie et la réinsertion sociale (trois à dix-huit mois). * Soutien dans la communauté : interventions et suivis individualisés dans le milieu de vie de la personne. * Activités éducatives et récréatives.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: variables, activités et soutien: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VALLÉE JEUNESSE OUTAOUAIS

111, rue de Carillon, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2P8

819 778-8550 Téléc.: 819 778-0754

Site internet: valleejeunesse.ca

Courriel: administration@valleejeunesse.ca

Services: Organisme de prévention du décrochage scolaire et social. * Projet Écho: services spécialisés intensifs en intervention familiale pour les familles vivant plusieurs situations problématiques. * Projet Catamaran: service alternatif de camp en soirée avec une programmation d'activités ludiques et de socialisation pour les jeunes vivant avec plusieurs problématiques. * Camp Exploration: service alternatif de camp de jour offert à des jeunes qui ne peuvent recevoir des services dans un camp régulier en raison de leurs problématiques multiples et importantes. * Belvédère: hébergement transitoire pour jeunes ayant été ou étant en situation d'itinérance. * Coup de Pouce Jeunesse: maintien scolaire et prévention de l'absentéisme auprès des jeunes et leurs familles. * Projet 14-17 ans: cadre scolaire alternatif où les jeunes qui ne fréquentent plus le milieu scolaire pour des problématiques de consommation ou de comportement peuvent participer à des ateliers de réinsertion à l'emploi et de développement personnel. * Projet 16-24 ans: cadre scolaire alternatif pour les jeunes adultes qui ont pour intérêt de poursuivre leur cheminement scolaire, mais qui éprouvent plusieurs difficultés à réintégrer le milieu scolaire.

Clientèle: projet Écho: jeunes de 7 à 17 ans vivant au minimum une double problématique, projet Catamaran : jeunes volontaires de 7 à 17 ans suivi-e-s par un-e travailleur-euse social-e et vivant au minimum une double problématique, Camp Exploration: jeunes de 7 à 17 ans présentant une multiproblématique, Belvédère: jeunes de 16 à 21 ans ayant été ou étant en situation d'itinérance, Coup de Pouce Jeunesse: jeunes de 13 à 16 ans à risque de décrochage scolaire et leurs familles, projets 14-17 et 16-24 ans: élèves du Centre des services scolaire des Portages de l'Outaouais (CSSPO)

Territoire desservi: Gatineau et MRC les Collines-de-l'Outaouais

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE ET DE L'ALCOOLISME CHEZ LES FEMMES DE L'OUTAOUAIS

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-3372 Téléc.: 819 777-6311

Courriel: aptafo@bellnet.ca

Services: * Soutien et aide individuelle. * Programme de prévention et d'aide spécifique.

Clientèle: femmes de 14 ans et plus ayant des problèmes de toxicomanie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 003, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-2727 Téléc.: 819 776-2001

Site internet: lebras.qc.ca

Courriel: info@lebras.qc.ca

Services: * Travail de rue. * Défense et promotion des droits pour les personnes ayant une infection véhiculée par le sang. * Prévention et sensibilisation: infections transmissibles par le sang et Hépatite C. * VIH, Sida, ITS: prévention et programme sociaux et récréatifs. * Soutien affectif et social aux personnes de la rue et celles confinées à la maison. * Nourriture, logement et aide financière. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH (PVVIH) et leur entourage, personnes vivant avec le virus de l'hépatite C (PVVHC) et leur entourage, personnes SPA, personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation, personnes en SI et à risques, travailleur-se-s du sexe, jeunes et jeunes en difficulté (ex.: les jeunes de la rue), HARSAH/FARSAF, personnes trans, milieux festifs, personnes incarcérées ou l'ayant été, personnes des Premières Nations, personnes originaires d'une région où l'infection par le VIH est endémique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

CAP SANTÉ OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: capsante-outaouais.org

Courriel: info@capsante-outaouais.org

Services: Promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. * Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. * Formations qui favorisent le mieux-être tant dans les habiletés personnelles que relationnelles. * Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien de l'Outaouais: www.capsante-outaouais.org/groupes * Accompagnement à la création de nouveaux groupes d'entraide et soutien aux groupes existants: formations, visibilité, prêts de locaux gratuits, etc. * Projet Pacifique: soutien des écoles dans la formation, la mise en oeuvre et le maintien d'un programme de promotion des conduites pacifiques et prévention de la violence. * Projet de quartier pacifique et sécuritaire: mobilisation citoyenne dans les quartiers afin de favoriser les saines relations.

Clientèle: population générale, entraidant-e-s, professionnel-le-s, écoles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME DE L'OUTAOUAIS

85, rue St-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4E6

819 966-6696

Services: Services d'accompagnement et de soutien pour les personnes souhaitant changer leurs habitudes tabagiques ou de vapotage. * Rencontres individuelles sur place ou par téléphone, sur rendez-vous. * Évaluation du niveau de dépendance. * Informations sur les produits et médicaments disponibles pour arrêter de fumer ou de vapoter. * Conseils. * Plan d'action personnalisé selon les objectifs (réduire ou arrêter de fumer ou de vapoter). * Accompagnement continu.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU

777, boulevard de La Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8R2

819 966-6550

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/gatineau

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Matériel d'injection et bac pour récupérer les seringues, aiguilles et lancettes utilisées. * Vaccination pour bébés et enfants. * Services de santé courant. * Maladies chroniques et nutrition. * Aide pour arrêter de fumer. * Services de santé sexuelle pour les 12 à 24 ans. * Programme de prévention des chutes. * Suivi pendant la grossesse et conseil en allaitement. * Service en santé mentale. * Service pour les personnes ayant des problèmes de dépendance. * Soutien à domicile. * Soutien aux personnes proches aidantes. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CIPTO: ORGANISME EN RÉDUCTION DES MÉFAITS

145, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2W7

819 770-7249 Téléc.: 819 770-9199

Site internet: www.cipto.qc.ca

Courriel: toxico@cipto.qc.ca

Services: * Intervention auprès des proches des personnes vivant des problèmes de consommation. * Service d'écoute et de soutien pour parents, conjoints, amis, etc. * Intervention individuelle et familiale. * Programme Boussole: soutien, accompagnement et réinsertion auprès de personnes toxicomanes en partenariat avec le Centre de Réadaptation en Dépendance de l'Outaouais (CRD). * Évaluation de la consommation. * Aide au maintien des acquis. * Prévention jeunesse: transition du primaire au secondaire. * Référence. * Ateliers de sensibilisation offerts aux écoles secondaire, à l'éducation aux adultes, à la formation professionnelle et aux organismes communautaires. * Formations offertes. * Travail de milieu et Outreach. * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: personnes ayant une problématique de consommation, leurs proches, jeunes, écoles, organismes communautaires, intervenants

Territoire desservi: secteurs Hull et Aylmer de Gatineau, quartier Mont-Bleu de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE MANIWAKI

149, rue Principale Nord, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2B7

819 449-2513

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=280516&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. * Médecine familiale. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Service de désintoxe externe associé au CLSC.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00, 13h00 à 17h00, 18h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DOMAINE PERCE-NEIGE - GATINEAU

156, boulevard Lorrain, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 2G2

819 346-7878 Téléc.: 819 346-7871

Site internet: domaineperceneige.com

Courriel: info@domaineperceneige.com

Services: Centre de réadaptation interne de 20 semaines (deux phases de dix semaines). * Programme distinct pour les dépendances aux substances. * Programme mixé pour les dépendances. * Programme d'aide et soutien à la désintoxication (maximum 14 jours). * Programme de réinsertion sociale à l'interne offert après la thérapie. * Suivi post-cure (en personne, par téléphone ou zoom) à durée variable selon le besoin de la personne. * Soutien téléphonique pour les proches. * Transport disponible. * Travaux compensatoires. * Hébergement reconnu par les services correctionnels pour les personnes prévenues, en libération conditionnelle ou sous probation.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une problématique de dépendance (alcool, drogue et jeu excessif), personnes sur le programme de substitution (Méthadone et Suboxone)

Capacité: 78

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: assurance-emploi: 57,92\$ par jour, aide sociale: couvert, gratuit par référence du CRD, transport: 0,59\$ du kilomètre (+25\$ de l'heure si c'est un rendez-vous qui prend du temps)

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE GATINEAU

909, boulevard de La Vérendrye Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 7H2

819 966-6100

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/gatineau/

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins en santé physique et mentale. * Chirurgie. * Cliniques ambulatoires et cliniques spécialisées. * Néonatalogie. * Imagerie médicale et prélèvements. * Désintoxication.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours, heures de visite: soins palliatifs: 24 heures, 7 jours, soins intensifs: 10h15 à 11h00, 14h15 à 15h00, 16h15 à 17h00, 18h45 à 19h30, néonatalogie: 13h00 à 15h00 et 18h00 à 20h00, maternité et périnatalité: 8h00 à 13h00 pour fratrie et grands-parents seulement, 14h00 à 20h00, santé mentale: 14h00 à 16h00 et 18h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE HULL

116, boulevard Lionel-Émond, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1W7

819 966-6200

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/hull

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins en santé physique et mentale. * Chirurgie. * Cliniques ambulatoires et cliniques spécialisées. * Hémodialyse. * Imagerie médicale et prélèvements. * Désintoxication.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours, heures de visite: lundi au dimanche 8h00 à 20h00, soins palliatifs : 24 heures, 7 jours, soins intensifs et coronariens: 10h45 à 11h30, 14h45 à 15h30, 16h45 à 17h30, 18h45 à 19h30, hémodialyse (visites de 5 minutes): 9h30 à 10h30, 14h30 à 16h30, 19h30 à 21h30, santé mentale: 14h00 à 16h00 et 18h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE MANIWAKI

309, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E7

819 449-2300 Téléc.: 819 449-6137

Site internet: www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/maniwaki

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins intensifs. * Imagerie médicale. * Chirurgie. * Cliniques ambulatoires spécialisées. * Désintoxication.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours, heures de visite: lundi au dimanche 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE PAPINEAU

155, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2M4

819 986-3341

Site internet: cissv-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/papineau

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins en santé physique et mentale. * Chirurgie. * Cliniques ambulatoires et cliniques spécialisées. * Centre d'oncologie. * Imagerie médicale et prélèvements. * Désintoxication.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours, heures de visite: lundi au dimanche 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

LAB (LE)

48, rue Frontenac, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3A7

819 777-1806 Téléc.: 819 770-9199

Site internet: www.cipto.qc.ca/le-lab

Courriel: equipedulab@hotmail.com

Services: Lieu d'expression et de création artistique. * Atelier libre. * Accessibilité aux médiums artistiques et aux instruments de musique (peinture, fusain, argile, matériaux recyclés, percussions, guitares, etc.). *

Intervention par les arts. * Référence et accompagnement au besoin. * Distribution de trousse de naloxone. *

Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: jeunes de 16-30 ans à risque de vivre ou vivant des problématiques de toxicomanie, d'itinérance ou d'exclusion sociale

Statut: organisme à but non lucratif

SOS CONTACT AL-TO

948, rue Georges, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2E5

819 281-2570

Site internet: madojeunes.ca/wordpress/s-o-s-contact-al-to

Courriel: soscontact@hotmail.com

Services: Prévention et éducation en matière de drogues et d'alcool. * Information, éducation et prévention. * Soutien, écoute, accompagnement et référence. * Intervention de milieu et de rue. * Conférences et sensibilisation.

Clientèle: adultes, jeunes et leur famille

Territoire desservi: Gatineau, village Vallée-de-la-Lièvre

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES D'AYLMER

181, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A6

819 595-2002 Téléc.: 819 685-5049

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE BUCKINGHAM

515, rue Charles, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2K4

819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE GATINEAU

144, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7S9

819 595-2002 Téléc.: 819 243-2338

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. *

Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. *

Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines,

salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. *

Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE HULL

775, boulevard de la Carrière, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6V1

819 595-2002 Téléc.: 819 595-8190

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. *

Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. *

Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines,

salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. *

Permis de stationnement pour résidents et exploitants.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE MASSON-ANGERS

57, chemin de Montréal Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1K3

819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. *

Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. *

Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines,

salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. *

Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 **Téloc.:** 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 **Téloc.:** 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 **Téloc.:** 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ

560, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2H1

819 986-9519 Téléc.: 819 986-9954

Site internet: www.mulgrave-derry.ca

Courriel: dg@mulgrave-derry.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.mulgrave-derry.ca/services/?id=6#contn * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mulgrave-Et-Derry

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bibliothèque: mercredi 14h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

REVENU QUÉBEC - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, 6e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 267-6299 ATS: 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BUREAU DE PASSEPORT CANADA GATINEAU

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 567-6868 ATS: 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Courriel: IRCC.COMMMediaRelations-RelationsmediasCOMM.IRCC@cic.gc.ca

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage. * Trouver un point de service: www.ircc.canada.ca/francais/passeport/map/carte.asp * Renouveler un passeport. * Présenter une nouvelle demande de passeport pour adulte ou enfant. * Passeport perdus, volés, inaccessibles, endommagés ou trouvés. * Retrait urgent: obtenir un passeport avant la fin du prochain jour ouvrable.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type du passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - OUTAOUAIS

105, boulevard Sacré-Cour, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 771-6631 Téléc.: 819 771-4162

Site internet: <https://cisss-outaouais.gouv.qc.ca/obtenir-un-service/obtenir-des-services-pour-les-jeunes-et-leur-famille/faire-un-signalement-a-la-direction-de-la-protection-de-la-jeunesse-dpj/>

Services: Administration des centres jeunesse. * Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence ou d'abus en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. * Adaptation, réadaptation et intégration sociale en internat ou en foyer de groupe. * Intervention de milieu, soutien éducatif aux familles et intervention de crise. * Services psychosociaux pour jeunes contrevenant-e-s lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents). * Adoption, recherche d'antécédents biologiques et expertise pour la garde d'enfants.

Clientèle: jeunes en difficulté de 0 à 18 ans, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-ric-e-s, intervenant-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES D'AYLMER

181, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A6

819 595-2002 Téléc.: 819 685-5049

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE BUCKINGHAM

515, rue Charles, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2K4

819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE GATINEAU

144, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7S9

819 595-2002 Téléc.: 819 243-2338

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE MASSON-ANGERS

57, chemin de Montréal Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1K3

819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU

17, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 776-8110 Téléc.: 819 772-3347

Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-gatineau

Services: Administration des services judiciaires de Gatineau. Couple et famille * Curatelle et tutelle. * Mariage et union civile. * Médiation familiale. * Séparation et divorce. Tribunaux * Chambre civile. * Chambre criminelle et pénale. * Directeur des poursuites criminelles et pénales. * Probation. Jeunesse * Chambre de la jeunesse. Votre argent et vos biens * Amende. * Dépôt volontaire. * Faillite. * Testament. Vos différends * Petites créances (demande de moins de 15 000\$). * Étapes à suivre pour déposer une demande aux petites créances: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/petites-creances/poursuivre/etapes-demande * Médiation aux petites créances (obligatoire pour les dossiers de 5000\$ et moins). * Arbitrage. Services * Cour du Québec. * Cour supérieure. * Jurés. * Publicité des droits. * Services financiers. * Vente immeubles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: district judiciaire de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU

590, boulevard Gréber, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8B8

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 7h00 et 22h00

Financement: municipale

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR BUCKINGHAM

830, rue Georges, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2E5

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu/details&id=1991584847&ref=police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 8h30 et 16h00

Financement: municipale

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR D'AYLMER

625, chemin d'Aylmer, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A9

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu/details&id=1267772486&ref=police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 8h30 et 16h30

Financement: municipale

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR DE HULL

777, boulevard de la Carrière, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6V1

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu/details&id=387515769&ref=police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 7h00 et 22h00

Financement: municipale

Statut: entreprise commerciale

SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

161, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 449-4333 Téléc.: 819 449-0039

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRANS OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

343 202-5006

Site internet: www.transoutaouais.com

Courriel: info@transoutaouais.com

Services: * Soutien et références. * Liste des ressources. * Groupe de soutien de parents d'enfant trans, de jeunes trans et non-binaires et d'adultes. * Service d'assermentation pour les procédures de changement de nom et de genre.

Clientèle: personnes de la communauté de la diversité du genre, leurs proches, allié-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Services fédéraux

BUREAU DE PASSEPORT CANADA GATINEAU

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Courriel: IRCC.COMMMediaRelations-RelationsmediasCOMM.IRCC@cic.gc.ca

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage. * Trouver un point de service: www.ircc.canada.ca/francais/passeport/map/carte.asp * Renouveler un passeport. * Présenter une nouvelle demande de passeport pour adulte ou enfant. * Passeport perdus, volés, inaccessibles, endommagés ou trouvés. * Retrait urgent: obtenir un passeport avant la fin du prochain jour ouvrable.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type du passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ÉLECTIONS CANADA

30, rue Victoria, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4H7

1 800 463-6868 Téléc.: 613 954-8584 **ATS: 1 800 361-8935**

Site internet: www.elections.ca

Courriel: info@elections.ca

Services: Organise les élections, veille à leur validité et s'assure du respect des lois et règlements applicables.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 24h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

OFFICE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE DU CANADA

50, rue Victoria, bureau C-229, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0C9

1 866 997-1936 Téléc.: 819 953-6742 **ATS: 1 866 694-8389**

Site internet: www.ic.gc.ca/eic/site/cipointernet-internetopic.nsf/fra/accueil

Courriel: ic.contact-contact.ic@ised-isde.gc.ca

Services: Organisme de service spécial au sein du ministère de l'Innovation, des Sciences et du Développement économique. * Administration et traitement des demandes de propriété intellectuelle: marques de commerce, brevets, droit d'auteur, dessins industriels et topographies de circuits intégrés.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

OFFICE DES TRANSPORTS DU CANADA

Adresse confidentielle

1 888 222-2592 Téléc.: 819 997-6727 **ATS: 1 800 669-5575**

Site internet: otc-cta.gc.ca/fra

Courriel: info@otc-cta.gc.ca

Services: Tribunal quasi judiciaire tranchant de questions relatives aux modes de transport aérien, ferroviaire et maritime. * Émission des licences des transporteur-euse-s aérien-ne-s et des certificats d'aptitude des transporteur-euse-s aérien-ne-s, maritimes et ferroviaires. * Règlement de certaines plaintes relatives aux tarifications et services dans les transports. * Assure l'accessibilité des services de transport pour les personnes ayant une déficience.

Clientèle: personnes voyageuses et expéditrices, industrie des transports aériens, maritimes et ferroviaires

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PATRIMOINE CANADIEN

15, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0M5

1 866 811-0055 **ATS: 1 888 997-3123**

Site internet: www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien.html

Courriel: info@pch.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de préservation du patrimoine et de promotion de la vie culturelle. * Assistance technique et financière au secteur culturel (arts de la scène, festivals, musées) et aux groupes minoritaires (anglophones, ethnoculturels et femmes autochtones).

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 18h30

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

RELATIONS COURONNE-AUTOCHTONES ET AFFAIRES DU NORD CANADA

10, rue Wellington, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0H4

1 800 567-9604 Téléc.: 1 866 817-3977 **ATS:** 1 866 553-0554

Site internet: canada.ca/fr/relations-couronne-autochtones-affaires-nord.html

Courriel: aadnc.infopubs.aandc@canada.ca

Services: Exercice des responsabilités gouvernementales en matière de gestion des relations avec les Premières Nations, Inuits et Métis et de développement des communautés nordiques. * Modernisation des structures du gouvernement canadien en vue de permettre aux Autochtones de renforcer leur capacité et d'appuyer leur vision en matière d'autonomie gouvernementale. * Dirige les travaux du gouvernement du Canada dans le Nord.

Clientèle: Premières Nations, Inuits, Métis, habitant-e-s du Nord

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICES AUX AUTOCHTONES CANADA

10, rue Wellington, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0H4

1 800 567-9604 **ATS:** 1 866 553-0554

Site internet: www.canada.ca/fr/services-autochtones-canada.html

Courriel: infopubs@sac-isc.gc.ca

Services: Exercice des responsabilités gouvernementales visant à améliorer l'accès à des services de haute qualité pour les Premières Nations, Inuits et Métis. * Soutien au développement et à la prospérité des communautés. * Soutien aux services offerts dans les réserves. * Administration de la Loi sur les Indiens.

Clientèle: Premières Nations, Inuits, Métis, habitant-e-s du Nord

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux**AUMOND - MUNICIPALITÉ**

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON-DU-CITOYEN

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. * Lieux de dépôt des batteries. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/ page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCIEN-LALONDE

225, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4K1

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/ page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCOCENTRE NORD (L')

161, rue du Parc Industriel, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P3

819 463-3241 poste 270

Services: Site de réemploi et récupération des matières résiduelles. * Grille tarifaire:

www.mrcvg.qc.ca/index.php/ecocentre

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h00, samedi 10h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCOCENTRE SUD (L')

11, chemin Brundtland, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 463-3241 poste 259

Services: Site de réemploi et récupération des matières résiduelles. *

Grilletarifaire:www.mrcvg.qc.ca/index.php/ecocentre

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h00, samedi 10h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Egan-Sud
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ÉLECTIONS CANADA

30, rue Victoria, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4H7
1 800 463-6868 Téléc.: 613 954-8584 **ATS:** 1 800 361-8935
Site internet: www.elections.ca
Courriel: info@elections.ca

Services: Organise les élections, veille à leur validité et s'assure du respect des lois et règlements applicables.
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 24h00
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES D'AYLMER

181, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A6
819 595-2002 Téléc.: 819 685-5049
Site internet: www.gatineau.ca
Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Gatineau
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE BUCKINGHAM

515, rue Charles, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2K4
819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234
Site internet: www.gatineau.ca
Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Gatineau
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE GATINEAU

144, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7S9

819 595-2002 Téléc.: 819 243-2338

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE HULL

775, boulevard de la Carrière, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6V1

819 595-2002 Téléc.: 819 595-8190

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Permis de stationnement pour résidents et exploitants.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE MASSON-ANGERS

57, chemin de Montréal Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1K3

819 595-2002 Téléc.: 819 986-4234

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Liaison entre les services municipaux, la population, les partenaires, les organismes et les élus. * Paiement de taxes municipales. * Paiement de constats d'infraction. * Paiement de factures de la Ville. * Inscription aux activités de culture et de loisirs. * Réservation d'installations publiques: gymnase, piscines, salles de réunion, etc. * Permis et informations sur la réglementation en vigueur en matière d'urbanisme. * Commissaire à l'assermentation.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$ par document plus taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GATINEAU - VILLE

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

1 866 299-2002

Site internet: www.gatineau.ca

Courriel: info@gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, etc. * Calendrier des événements artistiques, activités sportives, etc.:

www.calendrier.gatineau.cloud/calendrier/parcourir.aspx?langue=fr-ca&categories=2 * Carte

interactive:www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu&ref=haut-de-page * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/ordures_recyclage_compostage_encombrants&ref=pastilles * Écocentres permanents, écocentres mobiles et centre de transbordement. * Centres de services:

paiement des taxes municipales, permis, etc. * Service de sécurité incendie. * Programme d'adaptation de domicile (PAD). * Système automatisé de notifications d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programme de natation, d'aquaforme, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 **Télééc.:** 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 **Télééc.:** 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles:

www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour

personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ

560, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2H1

819 986-9519 Téléc.: 819 986-9954

Site internet: www.mulgrave-derry.ca

Courriel: dg@mulgrave-derry.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.mulgrave-derry.ca/services/?id=6#contn * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mulgrave-Et-Derry

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bibliothèque: mercredi 14h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU

590, boulevard Gréber, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8B8

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=guichet_municipal/police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 7h00 et 22h00

Financement: municipale

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR BUCKINGHAM

830, rue Georges, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2E5

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu/details&id=1991584847&ref=police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 8h30 et 16h00

Financement: municipale

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR D'AYLMER

625, chemin d'Aylmer, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A9

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu/details&id=1267772486&ref=police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 8h30 et 16h30

Financement: municipale

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR DE HULL

777, boulevard de la Carrière, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6V1

819 246-0222

Site internet: www.gatineau.ca/portail/default.aspx?p=trouver_un_lieu/details&id=387515769&ref=police

Services: Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Répondre aux besoins des citoyen-ne-s en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des citoyen-ne-s. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Équipes et unités spécialisées: Unité d'intervention de crise (UNIC), Citoyens en patrouille, etc. * Mon vélo, j'y tiens: inscription des renseignements d'identification permettant la récupération de vélos perdus ou volés. * Vérification d'antécédents judiciaires à des fins d'emploi ou de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours, rencontrer un policier: lundi au vendredi 7h00 et 22h00

Financement: municipale

Statut: entreprise commerciale

SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

161, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 449-4333 Téléc.: 819 449-0039

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Services provinciaux

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLNER

204, chemin d'Aylmer, bureau B-403, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A1

819 684-0333 Téléc.: 819 684-5075

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauaylmer@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU

365, boulevard Greber, bureau 202, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 568-0990 Téléc.: 819 568-4727

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaugatineau@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL

768, boulevard St-Joseph, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 772-3011 Téléc.: 819 772-3764

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, droit familial et droit de la jeunesse.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE JOLIETTE

1075, boulevard Firestone, 5e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J9E 6X6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salariés ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - OUTAOUAIS

15, rue Gamelin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3Y3

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salarié-e-s ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CURATEUR PUBLIC - BUREAU DE GATINEAU

16, impasse de la Gare-Talon, bureau 3.200, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7S8

1 877 221-7043

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: Veille à la protection des personnes inaptes, à la sauvegarde de leur autonomie et au respect de leurs droits tout en soutenant leurs familles et leurs proches dans leurs fonctions. * Service de garde téléphonique pour intervention urgente. * Infolettre Bien protéger ensemble: recevoir de l'information sur la protection des personnes en situation de vulnérabilité. * Reconnaît les assistants aux majeurs, notamment en analysant les demandes à cet effet et en tenant un registre public des assistants reconnus. * Surveille la gestion des patrimoines faite par les tuteurs. * Informe les personnes représentées et les personnes assistées des règles qui les concernent. * Informe les assistants, les tuteurs, les représentants temporaires et les mandataires de leurs obligations. * Sensibilise la population aux enjeux liés à l'inaptitude et l'informer des moyens permettant de protéger les personnes inaptes. * Accompagne les personnes vivant une difficulté. * Agit comme tuteur, conseil de tutelle, ou représentant temporaire sur décision du tribunal si la personne est isolée, qu'elle n'a pas de famille ou que ses proches ne peuvent pas assumer ce rôle. * Réception des plaintes et signalements.

Clientèle: personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉLECTIONS CANADA

30, rue Victoria, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4H7

1 800 463-6868 Téléc.: 613 954-8584 **ATS:** 1 800 361-8935

Site internet: www.elections.ca

Courriel: info@elections.ca

Services: Organise les élections, veille à leur validité et s'assure du respect des lois et règlements applicables.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 24h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

REVENU QUÉBEC - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, 6e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 267-6299 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. *

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

161, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 449-4333 **Télééc.:** 819 449-0039

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - GATINEAU

170, rue de l'Hôtel-de-Ville, bureau 4.100, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C2

1 800 683-2245 **Télééc.:** 1 877 907-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca * Outil en ligne permettant d'ajouter la preuve de la notification de la demande ainsi qu'une liste des pièces:

extranet.tal.gouv.qc.ca/internet/asp/transmissionDoc/transmetDoc.asp

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

Associations LGBTQ

JEUNESSE IDEM

109, rue Wright, bureau 007, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-1445

Site internet: jeunesseidem.org

Courriel: jeunesseidem@gmail.com

Services: * Contact individuel et intervention. * Groupe de discussion hebdomadaire pour les jeunes: 7 à 13 ans, 14 à 17 ans, 18 à 35 ans. * Activités sociales. * Ateliers de démystification de l'orientation sexuelle, identité de genres, lutte contre l'homophobie et la transphobie. * Formations pour les professionnel-le-s en milieu jeunesse. * Kiosques d'information. * Soutien pour les parents et proches.

Clientèle: jeunes de 7 à 35 ans gais, lesbiennes, bisexuels-les, transgenres, transsexuels-les, en questionnement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupe de discussion: soirée

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TRANS OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

343 202-5006

Site internet: www.transoutaouais.com

Courriel: info@transoutaouais.com

Services: * Soutien et références. * Liste des ressources. * Groupe de soutien de parents d'enfant trans, de jeunes trans et non-binaires et d'adultes. * Service d'assermentation pour les procédures de changement de nom et de genre.

Clientèle: personnes de la communauté de la diversité du genre, leurs proches, allié-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de femmes

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTU-ELLE

501, rue des Pins, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2L2

819 986-9713

Site internet: www.centreactuelle.ca

Courriel: info@actuelle.ca

Services: * Service d'écoute et de soutien individuel. * Activités sociales et éducatives: ateliers divers. * Conférences. * Cuisine collective. * Halte-garderie. * Service de formation académique de niveau secondaire.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Ville de Gatineau: secteur Buckingham, secteur Masson-Anger et MRC Papineau

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, halte-garderie du secteur Buckingham: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, halte-garderie du secteur de la MRC Papineau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: inscription annuelle: 5\$, halte-garderie: 5\$ pour un enfant, 8\$ pour 2 enfants, 2\$ par enfant supplémentaire, cuisine collective: 5\$, majorités des activités: gratuites

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LA DESTINÉE (LE)

177, chemin de la Savane, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1R2

819 561-7474

Site internet: ladedestinee.org

Courriel: ladedestinee@videotron.ca

Services: Centre pour les femmes. * Artisanat. * Ateliers de groupe. * Café-rencontre. * Café-ressources. * Loisirs et sorties: cinéma, jeux de société, etc. * Sensibilisation. * Dîner de Noël pour les membres.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cuillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES EN OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-0351

Site internet: www.agir-outaouais.ca

Courriel: communication@agir-outaouais.ca

Services: Organisme de concertation et de défense des droits des femmes. * Concertation, formation et mobilisation. * Recherches, analyses et sensibilisation.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Outaouais

Financement: fédéral, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FEMMES AUTOCHTONES DU CANADA

120, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K1

1 800 461-4043 Téléc.: 613 722-7687

Site internet: www.nwac.ca

Courriel: reception@nwac.ca

Services: * NWAC National Apprenticeship Program: mise en relation d'entreprises avec des femmes autochtones, des personnes bispirituelles et de la diversité de genre à la recherche d'un apprentissage dans un métier spécialisé. * Indigenous Skills and Employment Training (ISET): programme offrant des cours, des services de garde, des premiers emplois et d'autres ressources. * #BeTheDrum: programme de promotion de l'entrepreneuriat visant à renforcer les compétences dans la sphère des affaires, de la gestion et de l'entrepreneuriat. * Culturally Safe and Trauma-Informed Knowledge Hub: informations et ressources sur la santé sexuelle et reproductive. * Ressources en ligne. * Prix et bourses. * Défense des droits des femmes et filles autochtones.

Clientèle: femmes, filles, personnes bispirituelles et personnes autochtones issues de la diversité de genres

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LA DESTINÉE (LE)

177, chemin de la Savane, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1R2

819 561-7474

Site internet: ldestinee.org

Courriel: ldestinee@videotron.ca

Services: Centre pour les femmes. * Artisanat. * Ateliers de groupe. * Café-rencontre. * Café-ressources. * Loisirs et sorties: cinéma, jeux de société, etc. * Sensibilisation. * Dîner de Noël pour les membres.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE JOLIETTE

1075, boulevard Firestone, 5e étage, Gatineau, Outaouais, QC, J9E 6X6

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salariés ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - OUTAOUAIS

15, rue Gamelin, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3Y3

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081?

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour salarié-e-s ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cuillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture**ARTS ET CULTURE****BIBLIOTHÈQUES****CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS****CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR****CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX****LOISIRS****SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS****SPORT****SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

Arts et culture

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE AURÉLIEN-DOUCET

207, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 2M3

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00, jours fériés: variable

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE BERNARD-LONERGAN

181, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G6

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 10h00 à 20h00, mardi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DOCTEUR-JEAN-LORRAIN

20, boulevard Lorrain, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 2C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCIEN-LALONDE

225, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4K1

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCY-FARIS

115, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M2

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: QC - Outaouais County - Gatineau;

Horaires: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CARREFOUR CULTUREL ESTACADE

580, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2W1

819 800-0700

Site internet: www.carrefourculturelestacade.ca

Courriel: reception@ccestacade.com

Services: Développement de la culture et du loisir culturel. * Spectacles familiaux. * Spectacles grand public. * Sorties scolaires en milieu culturel. * Événements communautaires et culturels.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: administration: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, campagne de financement, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉGIONAL D'ARCHIVES DE L'OUTAOUAIS

855, boulevard de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 8H9

Site internet: craoutaouais.ca

Courriel: info@craoutaouais.ca

Services: Centre de documentation régional. * Service d'aide-conseil aux entreprises en gestion documentaire et entreposage des documents essentiels, semi-actifs et définitifs. * Salle de consultation pour les chercheurs avec outils de consultation et de recherche. * Possibilité de reproduction de documents iconographiques, textuels ou cartographiques. * Expositions au Centre d'interprétation du patrimoine régional. * Hier encore: revue d'histoire, de patrimoine et d'archives. * Les belles soirées du CRAO: conférence avec divers thèmes abordant l'histoire. * Collecte des dons d'archives: écrit, photographie, enregistrement audio et vidéo.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: variables, conférences: gratuit pour membre, 5\$ pour non-membre

Financement: autofinancement, cotisation, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CHOEUR CLASSIQUE DE L'OUTAOUAIS (LE)

799, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 920-0350

Site internet: www.choeurclassiqueoutaouais.ca

Courriel: infos@choeurclassiqueoutaouais.ca

Services: Regroupement de personnes passionnées par le chant choral. * Spectacles de fin de session: 2 sessions par an. * Répétition et pratique. * Camp choral à l'automne. * Programme d'aide financière aux choristes.

Clientèle: grand public, programme d'aide financière aux choristes: personnes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: répétition: mardi 19h00 à 22h00, pratique du dimanche: 2 pratiques par session, camp choral: vendredi soir au dimanche après-midi suivant l'Action-de-Grâce

Frais: adhésion annuelle: 225\$, 120\$ pour personnes entre 18 à 30 ans, camp choral: 225\$ à 295\$, chambre et repas inclus

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CHOEUR QUI BAT (LE)

479, boulevard des Hautes-Plaines, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 2H8

Site internet: www.choeurquibat.ca

Courriel: info@choeurquibat.ca

Services: Regroupement de personnes avec une passion pour le chant choral. * Spectacle annuel du Gîte Ami: production d'un spectacle bénéfique pour un centre d'hébergement pour personnes itinérantes. * Organisation de représentations dans les résidences de personnes âgées, concerts bénéfiques ou soirées de reconnaissance. * Répétition hebdomadaire et Samedis chantants. * Appui aux événements des groupes communautaires. * Ensemble vocal d'une trentaine de voix (SATB) avec un répertoire composé essentiellement de chansons francophones d'ici et du monde.

Clientèle: personnes 18 et plus

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: répétition: septembre à juin, mardi 19h00 à 21h30, samedis chantants: un samedi par mois, 9h30 à 15h30

Frais: adhésion annuelle: 250\$

Financement: autofinancement, cotisations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DE LA RADIODIFFUSION ET DES TÉLÉCOMMUNICATIONS CANADIENNES

1, Promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4B1

1 877 249-2782 Téléc.: 819 994-0218 **ATS:** 1 877 909-2782

Site internet: crtc.gc.ca/fra/accueil-home.htm

Courriel: info@crtc.gc.ca

Services: Tribunal administratif qui réglemente et surveille la radiodiffusion et les télécommunications selon la Loi sur la radiodiffusion, la Loi sur les télécommunications et la Loi canadienne anti-pourriel. * Information concernant les règles sur les télécommunications non sollicitées, liste nationale des numéros de télécommunication exclus. * Traitement des plaintes. * Approbation de tarifs dans l'industrie des télécommunications. * Réponse aux demandes de renseignements concernant la radiodiffusion et les télécommunications. * Attribution, renouvellement et modification de licences de radiodiffusion.

Clientèle: consommateur-ice-s, télévendeur-euse-s, entreprises de radiodiffusion et de télécommunication

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER NOTRE-DAME

280, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C6

819 893-6763

Courriel: intervenant.mqnd@gmail.com

Services: * Participation à l'Opération habit de neige: distribution d'habits de neige pour les enfants. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Club de lecture. * Activités sociales.

Territoire desservi: quartier Notre-Dame de Gatineau

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MIRAGE, GROUPE VOCAL

1, rue Lévesque, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4V7

Site internet: www.miragegv.ca

Courriel: miragegv@gmail.com

Services: * Chorale de Gatineau avec répertoires divers: chanson québécoise, française, de langue anglaise ou étrangère, populaire, traditionnelle, contemporaine et folklorique. * Concerts de Noël et de fin d'année.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus

Capacité: 35 personnes

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: pratiques: vendredi 19h00 à 21h00

Frais: adhésion: 190\$ de septembre à mai

Financement: autofinancement, cotisation

Statut: organisme à but non lucratif

PATRIMOINE CANADIEN

15, rue Eddy, Gatineau, Outaouais, QC, K1A 0M5

1 866 811-0055 **ATS:** 1 888 997-3123

Site internet: www.canada.ca/fr/patrimoine-canadien.html

Courriel: info@pch.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de préservation du patrimoine et de promotion de la vie culturelle. * Assistance technique et financière au secteur culturel (arts de la scène, festivals, musées) et aux groupes minoritaires (anglophones, ethnoculturels et femmes autochtones).

Territoire desservi: Canada

Horaires: lundi au vendredi 7h30 à 18h30

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

RÉSEAU BIBLIO DE L'OUTAOUAIS

2295, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5L8

819 561-6008 **Télééc.:** 819 561-6767

Site internet: www.reseaubibliooutaouais.qc.ca/fr

Courriel: biblio@crsbpo.qc.ca

Services: Réseau régional de bibliothèques municipales publiques.* Prêts de documents physiques et numériques. * Ressources éducatives, culturelles et ludiques en ligne. * Activités, trousse d'apprentissage et d'initiation à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes et enfants. * Heure du conte.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais, excluant Gatineau

Horaires: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaire des bibliothèques: consulter le site Internet

Frais: abonnement pour les personnes qui résident dans les municipalités membres au Réseau (excluant Gatineau): gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DU PATRIMOINE DE GATINEAU ET DE L'OUTAOUAIS

39, rue Leduc, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3A3

819 205-5586

Site internet: www.reseaupatrimoine.ca

Courriel: info@reseaupatrimoine.ca

Services: Promotion, préservation et protection du patrimoine de Gatineau et de l'Outaouais. * Soutien des organismes membres dans la réalisation de leurs projets. * Représentation des intérêts des organismes membres et du secteur patrimonial. * Concertation des organismes membres pour le maintien du patrimoine Outaouais. * Répertoire des organismes membres en ligne: <https://www.reseaupatrimoine.ca/membres/> * Formations. * Offres de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais, Gatineau

Frais: organismes à Gatineau: gratuit

Financement: municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Bibliothèques

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 **Téloc.:** 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE AURÉLIEN-DOUCET

207, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 2M3

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00, jours fériés: variable

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE BERNARD-LONERGAN

181, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G6

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 10h00 à 20h00, mardi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON-DU-CITOYEN

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. * Lieux de dépôt des batteries. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIERA

12, rue de Picardie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1N9

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DOCTEUR-JEAN-LORRAIN

20, boulevard Lorrain, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 2C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE JEAN-MARIE-CARON

430, rue du Progrès, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1T3

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 17h00 à 20h00, mardi 16h00 à 20h00, mercredi 14h30 à 20h00, jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCIEN-LALONDE

225, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4K1

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCY-FARIS

115, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M2

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: QC - Outaouais County - Gatineau;

Horaires: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MANISE-MORIN

36, chemin de Montréal, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1E9

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: QC - Outaouais County - Gatineau;

Horaires: lundi et mardi 17h00 à 20h00, mercredi 8h30 à 11h30 et 17h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LATEKOE

85B, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K2

819 685-2424

Site internet: cipp-fpic.com

Courriel: info@cipp-fpic.com

Services: Promotion de l'innovation sociale et technologique auprès et avec les Autochtones. * Ateliers de sensibilisation sur des thèmes variés: protocoles et gouvernance autochtones, les Autochtones en milieu urbain, intimidation et Autochtones, éducation Autochtone, etc. * FabLab ONAKI: espace collaboratif de conception digitale, avec accès à des machines. * Cercles ONAKI: activités autochtones dans les écoles primaires et secondaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, en été 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU

101, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J4

819 568-6830 Téléc.: 819 568-2520

Site internet: www.maisonfg.org

Courriel: info@maisonfg.org

Services: Services et activités d'apprentissage et de prévention pour familles. * Information et références. * Halte-répit inclusive des parents. * Programme d'accompagnement et réadaptation pour enfants présentant un retard global de développement, ainsi que pour leurs proches. * Programme de préparation à la maternelle. * Ateliers et activités: www.app.amilia.com/store/fr/maisondelafamilledegatineau/shop/programs * Soirées-conférences sur divers thèmes touchant la famille. * Magasin partage: vente de fournitures scolaires à prix modique. * Bazar familial: achat et vente d'articles de maternité et pour enfants de 0 à 12 ans. * Croque-livres: boîtes de partage de livres. * Fête de Noël et paniers de Noël. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver.

Clientèle: familles, halte-répit: enfants de 5 ans et moins, leurs parents, préparation à la maternelle: enfants qui entrent en maternelle l'année suivante, service d'accompagnement et réadaptation: enfants de 2 à 5 ans avec un diagnostic de déficience intellectuelle ou de trouble du spectre de l'autisme, magasin partage: familles à faible revenu

Territoire desservi: Gatineau, Cantley, Chelsea, Val-des-Monts, Denholm, L'Ange-Gardien, La Pêche, Pontiac, Ottawa

Horaire: lundi au vendredi en matinée, ateliers et conférences: consulter la programmation via le site Internet, halte-répit: mardi ou vendredi matin pour un bloc de 3 heures, samedi pour un bloc de 5 heures, ainsi qu'à l'intérieur des activités programmées

Frais: gratuit, magasin partage: 25% du prix régulier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ

560, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2H1

819 986-9519 Téléc.: 819 986-9954

Site internet: www.mulgrave-derry.ca

Courriel: dg@mulgrave-derry.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.mulgrave-derry.ca/services/?id=6#contn * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mulgrave-Et-Derry

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bibliothèque: mercredi 14h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU BIBLIO DE L'OUTAOUAIS

2295, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5L8

819 561-6008 **Téloc.:** 819 561-6767

Site internet: www.reseaubibliooutaouais.qc.ca/fr

Courriel: biblio@crsbpo.qc.ca

Services: Réseau régional de bibliothèques municipales publiques. * Prêts de documents physiques et numériques. * Ressources éducatives, culturelles et ludiques en ligne. * Activités, trousse d'apprentissage et d'initiation à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes et enfants. * Heure du conte.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais, excluant Gatineau

Horaires: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, horaires des bibliothèques: consulter le site Internet

Frais: abonnement pour les personnes qui résident dans les municipalités membres au Réseau (excluant Gatineau): gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 **Téloc.:** 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaires: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 **Téloc.:** 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 **Téloc.:** 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 **Téloc.:** 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: cenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES ET FAMILIALES

122, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4H8

819 776-0114

Site internet: centreprescolaire.ca

Courriel: capf@bellnet.ca

Services: Services éducatifs favorisant le développement global des enfants d'âge préscolaire. * Halte-garderie. * Programmes éducatifs: développement de l'estime de soi et de la sociabilité, danses et activités de psychomotricité, éveil à la lecture et à l'écriture, initiation à l'anglais, préparation à la maternelle. * Cours: arts plastiques, art dramatique, éveil musical, initiation au yoga et aux techniques de relaxation, activités physiques, zumba. * Camp de jour d'été.

Clientèle: halte-garderie: enfants de 6 mois à 5 ans, programmes: enfants de 2 à 5 ans selon le programme, cours: enfants de 3 à 5 ans selon le cours, camp de jour d'été: enfants de 4 à 6 ans

Capacité: 16 enfants par groupe

Territoire desservi: Grande région de l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 17h30

Frais: carte de membre obligatoire: 60\$ par année ou 20\$ par session, halte-garderie: 4,50\$ par heure et 37\$ maximum par jour, cours et programmes: entre 15 et 18\$ par cours pour la session entière, camp de jour: 40\$ pour la période

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196**Site internet:** cafoutaouais.ca**Courriel:** info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans**Territoire desservi:** district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00**Frais:** variables**Financement:** fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**CHOEUR CLASSIQUE DE L'OUTAOUAIS (LE)**

799, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 920-0350**Site internet:** www.choeurclassiqueoutaouais.ca**Courriel:** infos@choeurclassiqueoutaouais.ca

Services: Regroupement de personnes passionnées par le chant choral. * Spectacles de fin de session: 2 sessions par an. * Répétition et pratique. * Camp choral à l'automne. * Programme d'aide financière aux choristes.

Clientèle: grand public, programme d'aide financière aux choristes: personnes de 18 ans et plus**Territoire desservi:** Gatineau**Horaire:** répétition: mardi 19h00 à 22h00, pratique du dimanche: 2 pratiques par session, camp choral: vendredi soir au dimanche après-midi suivant l'Action-de-Grâce**Frais:** adhésion annuelle: 225\$, 120\$ pour personnes entre 18 à 30 ans, camp choral: 225\$ à 295\$, chambre et repas inclus**Financement:** autofinancement, cotisations, dons, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI**

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755**Site internet:** autochtones-maniwaki.com**Courriel:** admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification**Territoire desservi:** Maniwaki**Horaire:** variable**Frais:** membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU

763, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S9

819 243-7663 Téléc.: 819 243-7648

Site internet: www.espoirrosalie.org

Courriel: info@espoirrosalie.org

Services: Services aux femmes monoparentales et leurs enfants. Services aux femmes * Suivi individuel: écoute, accompagnement, soutien dans les démarches, visites à domicile, etc. * Ateliers d'habiletés parentales. * Ateliers de croissance personnelle. * Activités ludiques. * Ateliers psychoéducatifs aux sujets variés. * Cuisine collective. * Dépannage alimentaire. * Mini friperie gratuite. * Parrainages de Noël. * Programme Habit de neige, en collaboration avec Centraide. Services aux enfants * Halte-garderie et halte-répît, repas et collations fournis. * Suivi individuel. * Ateliers de motricité globale pour les enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers psychoéducatifs pour les enfants de 6 à 12 ans. * Camp d'été pour les enfants de 6 à 12 ans. Services aux familles * Ateliers et activités mère-enfants. * Répît famille: séjour dans un chalet en famille.

Clientèle: mères monoparentales, leurs enfants

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 15h30, jeudi 8h30 à 15h30 et 17h00 à 20h00, samedi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupeledeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MAISON ALCIDE-CLÉMENT

132, rue Saint-Jacques, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2Z4

819 776-1306

Courriel: maisonalcideclement@videotron.ca

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités de stimulation pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Cuisines collectives. * Relevailles: soutien postnatal à domicile pour bébés de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres.

Clientèle: personnes de 0 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ

560, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2H1

819 986-9519 Téléc.: 819 986-9954

Site internet: www.mulgrave-derry.ca

Courriel: dg@mulgrave-derry.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.mulgrave-derry.ca/services/?id=6#contn * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mulgrave-Et-Derry

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bibliothèque: mercredi 14h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 Téléc.: 819 246-9819

Site internet: solidaritegatineauouest.ca

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité

Territoire desservi: Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: Opération habit de neige: 15\$ à 20\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires de loisir

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES CENTRE COMMUNAUTAIRE GÉRARD-PEZZANI

22, rue d'Auvergne, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6J8

819 568-4499

Site internet: adojeune.org

Courriel: administration@adojeune.org

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Billard, air-hockey, ping-pong, Baby-foot, consoles diverses, ordinateurs, cantine, etc. * Activités plein air et sportives. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES SANSCARTIER

42, rue Sanscartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 4N5

819 643-1735

Site internet: adojeune.org

Courriel: administration@adojeune.org

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Billard, air-hockey, ping-pong, Baby-foot, consoles diverses, ordinateurs, cantine, etc. * Activités plein air et sportives. * Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Gatineau

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUARTIER DE TOURAINE

12, rue de Picardie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1N9

819 576-6273

Site internet: assqtouraine.ca

Courriel: ass.quartier.touraine@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales. * Activités physiques pour promouvoir la santé physique. * Club de lecture. * Soupers communautaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: gratuit, activités: variables

Financement: autofinancement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AVENUE DES JEUNES

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: avenuedesjeunes.com

Courriel: administration@avenuedesjeunes.com

Services: Accompagner les jeunes dans leur cheminement afin d'améliorer leur qualité de vie. * Soutien individuel et familial. * Atelier en sensibilisation, en prévention et en adaptation sociale. * Programmes d'emploi et de formation pour les jeunes. * Activités collaboratives créant un milieu de vie stimulant. * Lieu de rencontres et d'activités: Maison des jeunes Antrados, Maison du parc de l'Île, Maison les Deschênes. * Hébergement: Auberge du cour Héberge-Ados. * Suivi post-hébergement.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux et qui a besoin d'un hébergement

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTU-ELLE

501, rue des Pins, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2L2

819 986-9713

Site internet: www.centreactuelle.ca

Courriel: info@actuelle.ca

Services: * Service d'écoute et de soutien individuel. * Activités sociales et éducatives: ateliers divers. * Conférences. * Cuisine collective. * Halte-garderie. * Service de formation académique de niveau secondaire.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Ville de Gatineau: secteur Buckingham, secteur Masson-Anger et MRC Papineau

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, halte-garderie du secteur Buckingham: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, halte-garderie du secteur de la MRC Papineau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: inscription annuelle: 5\$, halte-garderie: 5\$ pour un enfant, 8\$ pour 2 enfants, 2\$ par enfant supplémentaire, cuisine collective: 5\$, majorités des activités: gratuites

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: cenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabaccès.ca

Courriel: cab.accès@videotron.ca

Services: * Activités de jour pour les personnes âgées: activités préventives, formatives, récréatives et de socialisation. * Visites et appels pour les personnes âgées. * Programme Action: programme en employabilité. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux. * Accompagnement à l'épicerie. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, personnes à faible revenu, proches aidants

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: services: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: direction@entraideauxaines.ca

Services: * Programme de jumelage: visites et appels d'amitié. * Journées d'activités et dîner communautaire. * Programme de soutien aux personnes proches aidantes d'aînés: formation, sessions d'information, groupes de soutien et soutien individuel. * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoin spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie, personnes proches aidantes de personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, journées d'activités: mardi et jeudi 9h30 à 14h00

Frais: carte d'adhésion annuelle: 20\$ pour une personne, 35\$ pour deux personnes habitant à la même adresse, journée d'activités: 5\$, dîner communautaire: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. *

Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE SAINT-ROSAIRE (L')

5, rue Saint-Arthur, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3C2

819 561-7754

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités récréatives: jeux de cartes, baseball-poche, cours de danse, etc. * Activités estivales: mini-putt, marche, pétanque. * Vie active: groupe d'exercices bi-hebdomadaire.

* Dîners communautaires mensuels.

Clientèle: personnes 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: vie active: mardi et jeudi 9h15 10h15, dîners communautaires: septembre à avril, dernier mardi du mois

Frais: adhésion annuel: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement, donations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

811, boulevard Saint-René Ouest, bureau D, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0C3

819 777-5774

Site internet: www.fadoq.ca/outaouais

Courriel: admin@fadoqoutaouais.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des personnes âgées dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives. *

Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

119, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4030

Site internet: jsfvg.com

Courriel: direction.jsfvg@gmail.com

Services: Lieu sécuritaire qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans et leur permet de créer des projets. * Accueil et soutien individuel. * Ateliers créatifs d'apprentissage. * Sensibilisation. * Référence à d'autres organismes du milieu. * Excursions.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 40

Territoire desservi: MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Allo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier, Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans

Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

321, avenue Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G4

819 281-4359

Site internet: mdf-valleedelalievre.ca

Courriel: info@mdf-valleedelalievre.ca

Services: Services aux familles. * Halte-garderie pour enfant de 5 ans et moins. * Activités de stimulation pour enfant de 0 à 5 ans. * Jeux pour enfant de 6 à 12 ans le samedi. * Répit. * Programmes Y'a personne de parfait et Parents en couleur: ateliers de compétences parentales. * Dépannage vestimentaire. * Jumelage dons. * Tournoi de golf annuel. * Programme Enfants au chaud: habit de neige à prix modique. * Salle sensorielle. * Retour en Classe: magasin partage de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: familles

Territoire desservi: village urbain Vallée-de-la-Lièvre de Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES ANTRADOS

10, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DU PARC DE L'ÎLE

94, rue Mance, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4A3

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LES DESCHÊNÉS

26, rue Arthur-Whelan, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 2A5

819 778-0634

Site internet: www.avenuedesjeunes.com

Courriel: infomdj@avenuedesjeunes.com

Services: Lieu de rencontre animé pour les jeunes. * Soutien individuel et familial. * Atelier discussions: intimidation, sécurité sexuelle, etc. * Aide aux devoirs. * Activités divers: peinture, cuisine, jeux éducatifs, initiation à la musique, sports, etc. * Sorties: cinéma, voyages et visites de musées. * participation et implication lors d'événements dans le milieu.

Clientèle: jeunes de 13 à 17 ans habitant la région de l'Outaouais, jeunes vivant des problèmes personnels ou familiaux

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales. * Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MASQUE DE FER (LE)

381, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E3

819 319-2792

Site internet: www.masquedefere.ca

Courriel: info@masquedefere.ca

Services: Club sportif mobile d'escrime. * Formation et promotion du sport de l'escrime. * Compétition d'escrime. * Programme entraînement athlète en ligne. * Prêt d'équipements.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Frais: inscription: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SAGA MAISON DES JEUNES (LA) - BEAUDRY

23a, rue St-Alexandre, Gatineau, Outaouais, QC, J8V 1A8

819 561-1211**Courriel:** direction@lasaga.ca**Services:** Maison de jeunes.* Loisirs et activités éducatives.**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans**Territoire desservi:** Gatineau**Financement:** municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST**

1096, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2R7

819 246-2029 **Téloc.:** 819 246-9819**Site internet:** solidaritegatineauouest.ca**Courriel:** s.g.o@videotron.ca

Services: Centre d'activités et de soutien aux individus et familles. Alimentation * Fêtes et repas familiaux. * Cuisines collectives. * Jardins communautaires. * Paniers de Noël. Jeunesse et famille * Halte-garderie. * Camp de jour. * Jeux d'enfants: activités de développement de l'enfant avec les parents. * Ateliers sur les habiletés parentales: Y'app, Gestion des émotions et du stress, Communication non violence parent-enfant. * Aide aux devoirs et accompagnement. * Fournitures scolaires à faible coût. Services de soutien aux individus * Accueil, accompagnement et relation d'aide. * Aide à l'inscription pour la clinique d'impôt du Centre d'action bénévole. * Ateliers de groupe de parole. * Formation en développement personnel. * Aide pour remplir des formulaires. * Cours de français. * Cours de couture. * Friperie. * Opération habit de neige: vente à prix modique d'habits de neige pour enfants. * Accès à internet. * Bénévolat.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou en situation de vulnérabilité**Territoire desservi:** Outaouais, Opération habit de neige: secteur Gatineau**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00**Frais:** Opération habit de neige: 15\$ à 20\$**Financement:** provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**Clubs et évènements sociaux****ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS**

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052**Site internet:** <https://academiedesretraites.ca/>**Courriel:** adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées**Territoire desservi:** Outaouais**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00**Frais:** variables**Financement:** subventions**Statut:** organisme à but non lucratif

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU QUARTIER DE TOURAINE

12, rue de Picardie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1N9

819 576-6273

Site internet: assqtouraine.ca

Courriel: ass.quartier.touraine@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales. * Activités physiques pour promouvoir la santé physique. * Club de lecture. * Soupers communautaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: gratuit, activités: variables

Financement: autofinancement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LA DESTINÉE (LE)

177, chemin de la Savane, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1R2

819 561-7474

Site internet: ladestinee.org

Courriel: ladestinee@videotron.ca

Services: Centre pour les femmes. * Artisanat. * Ateliers de groupe. * Café-rencontre. * Café-ressources. * Loisirs et sorties: cinéma, jeux de société, etc. * Sensibilisation. * Dîner de Noël pour les membres.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE SAINT-ROSAIRE (L')

5, rue Saint-Arthur, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3C2

819 561-7754

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités récréatives: jeux de cartes, baseball-poche, cours de danse, etc. * Activités estivales: mini-putt, marche, pétanque. * Vie active: groupe d'exercices bi-hebdomadaire. * Dîners communautaires mensuels.

Clientèle: personnes 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: vie active: mardi et jeudi 9h15 10h15, dîners communautaires: septembre à avril, dernier mardi du mois

Frais: adhésion annuel: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement, donations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS

811, boulevard Saint-René Ouest, bureau D, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0C3

819 777-5774

Site internet: www.fadoq.ca/outaouais

Courriel: admin@fadoqoutaouais.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des personnes âgées dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives. * Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cuillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RICHELIEU INTERNATIONAL

180, boulevard du Mont-Bleu, bureau 206, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3J5

1 800 267-6525

Site internet: www.richelieu.org

Courriel: international@richelieu.org

Services: Regroupement international divisé en associations locales, vouées à des activités de financement et de sensibilisation à la jeunesse et à la francophonie.

Clientèle: clubs Richelieu locaux

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs**ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS**

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjoite@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS (L')

405, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L7

819 663-2999

Site internet: amicale.ca

Courriel: info@amicale.ca

Services: * Dîners gratuits pour les membres. * Activités sociales et récréatives: cours de peinture, cours de poterie, projections de films, bingo, etc. * Location, vente et échange de matériel adapté usagé: fauteuils, sièges de bain, béquilles, etc. * Jardin communautaire adapté.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, dîners pour les membres: lundi, mercredi et vendredi

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droits des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publics et parapublics, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER ET FRIPERIE 3R

1079, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2S2

819 205-1984

Site internet: solidaritegatineauouest.ca/atelier-et-friperie-3r

Courriel: s.g.o@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements et d'articles usagés et neufs à coût modique. * Réparation de vêtements. * Cours de couture de base.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h45

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: None or unknown

BIBLIOTHÈQUE AURÉLIEN-DOUCET

207, boulevard du Mont-Bleu, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 2M3

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00, jours fériés: variable

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE BERNARD-LONERGAN

181, rue Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1G6

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 10h00 à 20h00, mardi au vendredi 13h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON-DU-CITOYEN

25, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. * Lieux de dépôt des batteries. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DE RIVIERA

12, rue de Picardie, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 1N9

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE DOCTEUR-JEAN-LORRAIN

20, boulevard Lorrain, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 2C8

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE JEAN-MARIE-CARON

430, rue du Progrès, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1T3

819 595-7460

Site internet: www.gatineau.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi 17h00 à 20h00, mardi 16h00 à 20h00, mercredi 14h30 à 20h00, jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 16h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCIEN-LALONDE

225, rue Berri, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4K1

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE LUCY-FARIS

115, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3M2

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'œuvres d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Prêt d'ordinateurs portables et tablettes pour utilisation sur place. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail, salles de réunion (2 à 4 personnes) et salles polyvalentes (jusqu'à 40 personnes). * Boîtes de retour. * Dépôt de petits électroniques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: QC - Outaouais County - Gatineau;

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MANISE-MORIN

36, chemin de Montréal, Gatineau, Outaouais, QC, J8M 1E9

819 595-7460

Site internet: www.ville.gatineau.qc.ca/page.asp?p=quoi_faire/bibliotheque

Services: Services généraux * Prêts de livres, vidéocassettes, disques compacts et céderoms. * Activités pour enfants: préparé à la lecture (0-5 ans), heures du conte, sac-ado (élèves du secondaire), tournoi de jeux vidéo, etc. * Activités pour adultes. * Conférences, expositions d'ouvrages d'art, etc. Commodités et service de bureautique * Accès Internet sans fil et ordinateurs. * Photocopie, impression, télécopie et numérisation. * Salles de travail et salles de réunion (2 à 4 personnes). * Boîtes de retour.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: QC - Outaouais County - Gatineau;

Horaire: lundi et mardi 17h00 à 20h00, mercredi 8h30 à 11h30 et 17h00 à 20h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: abonnement: gratuit, photocopies et impression (noir et blanc): 0,25\$/page, impression couleur: 1\$/page

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAMPUS 3

196, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 0E6

819 663-3305

Site internet: campus3.ca

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre pour personnes âgées. Maintien à domicile * Mets à emporter. * Ateliers de jour pour le maintien de l'autonomie et le répit des proches. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Programme PADI: centre de jour pour personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle. Hébergement * Logements Faubourg Jean-Marie-Vianney. * Centre HébergeVac: répit-dépannage. Loisir et action communautaire * Programme de lecture intergénérationnel. * Atelier de menuiserie, vente d'ouvrages artisanales. * Université du troisième âge. * Cours et activités sportives et créatives. * Location de salles. * Service de traiteur. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, logements: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, PADI: personnes âgées vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 130 logements

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, logement subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes âgées. * Bouff'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes âgées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouff'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 684-0163 Téléc.: 819 684-4714

Site internet: www.centrealimentaireaylmer.org

Courriel: caadmin@centrealimentaireaylmer.org

Services: Aide et entraide alimentaire aux personnes et familles défavorisées. * Dépannage alimentaire. * Réintégration sociale et professionnelle. * Relation d'aide. * Prévention de l'itinérance: accompagnement dans la recherche et le maintien de logement, références. * Cuisines collectives. * Atelier de cuisine. * Programme Bien au chaud: collecte et distribution de vêtements d'hiver pour enfants. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Vidéotheque en ligne: vidéos informatives thématiques. * Magasin-partage scolaire: distribution de fournitures scolaires. * Magasin partage de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: secteur Aylmer de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS

175, rue Front, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 5S9

819 684-2236

Site internet: centrecommunautaireentrenous.org/fr

Courriel: ccenaccueil@gmail.com

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisine collective. * Forêt nourricière: plantation d'arbres fruitiers. Enfance et jeunesse * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Aide au devoir. * Halte allaitement. * Joujouthèque: prêt de jeux et jouets. * Groupe de jeu Pandas (0 à 5 ans): ateliers parents-enfants. * Petits cuisiniers: cours de cuisine pour les 6 à 12 ans. * Activités pour les 12 à 17 ans, en partenariat avec Avenue des jeunes. * Entre nous filles: groupe de discussion pour les filles de 5e et 6e année. * Camp de jour et camp de la relâche. Aide matérielle * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Magasin-partage de fournitures scolaires. * Récupération de vêtements usagés. Éducation * Cours de francisation. * Cours d'espagnol. Activités sociales * Café populaire, espace pour socialiser. * Fêtes communautaires. * Activités sociales et récréatives: cours de couture et de tricot, cours de karaté, danse en ligne, groupe de jeux de société, cours de cardio danse, activités physiques pour les personnes âgées.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité, enfants, adolescent-e-s, familles, personnes âgées

Territoire desservi: Gatineau: quartier MacLeod et environs (principalement des quartiers suivants: MacLeod, Vieux-Aylmer, Des Cedres, La Seigneurie)

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répit. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CULTURE OUTAOUAIS

327 boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3Z1

1 855 595-2601

Site internet: cultureoutaouais.org

Courriel: communication@cultureoutaouais.org

Services: Accompagnement et soutien des artistes, des écrivain-e-s, des travailleur-se-s culturel-le-s et des organismes culturels de l'Outaouais. * Formations: formations continues et programme de perfectionnement. *

Plateforme Toutculture des événements culturels en Outaouais: www.toutculture.ca

Clientèle: membres actif-ve-s: artistes, écrivain-e-s, travailleur-se-s culturel-le-s et organismes culturels, membres associé-e-s: entreprises, institutions d'enseignement, municipalité, MRC

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous

Frais: membres actif-ve-s: artistes et travailleur-re-s culturel-le-s: 20\$, organismes culturels de moins de 100 000\$: 50\$, plus de 100 000\$: 75\$, membres associé-e-s: ami-e-s de Culture Outaouais: 20\$, entreprises: 85\$, institutions d'enseignement: 100\$, MRC: 250\$, municipalités de 30 000 habitant-e-s et moins: 125\$, 30 000 habitant-e-s et plus: 1000\$

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DIABÈTE OUTAOUAIS

10, rue Noël, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 770-0442

Site internet: diabeteoutaouais.com

Courriel: info@diabeteoutaouais.com

Services: Information, sensibilisation et prévention du diabète. * Ateliers culinaires. * Café-rencontre et conférences. * Salon du diabète.

Clientèle: personnes diabétiques, population en général

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 15h30

Frais: membres: cotisation annuelle de 20\$

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)

107, rue Dollard-Des Ormeaux, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3M2

343 204-3774 Téléc.: 819 778-7400

Site internet: www.enfantsdelespoirhull.org

Courriel: info@enfantsdelespoirhull.org

Services: Centre d'aide adaptée aux familles. * Touts-petits: préparation à l'entrée au milieu de garde et à l'école, programme estival d'activités sportives, artistiques et de cuisine. * Enfants 6 à 12 ans: activités parascolaires socio-pédagogiques, soutien scolaire, activités de fin de semaine de piscine et de ski de fonds, cours de théâtre et spectacles gratuits, camp de mars, camp d'été. * Adultes: cuisines collectives, ateliers parents-enfants 0-5 ans, cours d'art et de couture, ateliers créatifs, cours sur l'estime de soi, cours d'habiletés parentales, dépannage alimentaire, café-rencontres. * Familles: soupers et sorties familiales, fêtes familiales et communautaires, magasin-partage, activités sportives et culturelles. * Opération habits de neige: habits de neige neufs pour enfants de 0 à 12 ans, au coût de 20\$. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents, familles dans le besoin

Territoire desservi: Île de Hull (quartiers Sacré-Coeur, Vieux-Hull Est et Vieux-Hull Ouest de Gatineau)

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion: 2\$ par année

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE SAINT-ROSAIRE (L')

5, rue Saint-Arthur, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 3C2

819 561-7754

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités récréatives: jeux de cartes, baseball-poche, cours de danse, etc. * Activités estivales: mini-putt, marche, pétanque. * Vie active: groupe d'exercices bi-hebdomadaire. * Dîners communautaires mensuels.

Clientèle: personnes 50 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: vie active: mardi et jeudi 9h15 10h15, dîners communautaires: septembre à avril, dernier mardi du mois

Frais: adhésion annuel: 10\$, activités: variables

Financement: autofinancement, donations, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES

55, chemin Vanier, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1X5

819 684-7999 Téléc.: 819 557-0771

Site internet: groupedeschenes.myfreesites.net

Courriel: gcd_intervenante@hotmail.com

Services: Lieu de rencontre et de soutien aux familles. * Petits-Mousses: activité de socialisation pour enfants et parents. * Halte-garderie pour jeunes enfants. * Club de devoirs. * Petits Cooks. * Cuisine collective. * Camp de jour: été et semaine de relâche. * Fêtes de quartier. * Activités physiques: zumba et tai chi. * Magasin partage: fournitures scolaires à bas prix. * Récupération de petits articles usagés: jouets, livres, vêtements, articles de cuisines, etc. * Paniers de Noël. * Habit de neige. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: familles, adultes, personnes nouvellement arrivées, petits-mousses et halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, club de devoirs, petits Cooks et camp de jour d'été: enfant 6 à 12 ans

Territoire desservi: Gatineau: secteur Aylmer

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bonhomme à lunette: sans rendez-vous, mercredi 11h30 à 14h00

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

LAB (LE)

48, rue Frontenac, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3A7

819 777-1806 Téléc.: 819 770-9199

Site internet: www.cipto.qc.ca/le-lab

Courriel: equipedulab@hotmail.com

Services: Lieu d'expression et de création artistique. * Atelier libre. * Accessibilité aux médiums artistiques et aux instruments de musique (peinture, fusain, argile, matériaux recyclés, percussions, guitares, etc.). * Intervention par les arts. * Référence et accompagnement au besoin. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Outils d'analyse de substances.

Clientèle: jeunes de 16-30 ans à risque de vivre ou vivant des problématiques de toxicomanie, d'itinérance ou d'exclusion sociale

Statut: organisme à but non lucratif

LATEKOE

85B, promenade du Portage, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2K2

819 685-2424

Site internet: cipp-fpic.com

Courriel: info@cipp-fpic.com

Services: Promotion de l'innovation sociale et technologique auprès et avec les Autochtones. * Ateliers de sensibilisation sur des thèmes variés: protocoles et gouvernance autochtones, les Autochtones en milieu urbain, intimidation et Autochtones, éducation Autochtone, etc. * FabLab ONAKI: espace collaboratif de conception digitale, avec accès à des machines. * Cercles ONAKI: activités autochtones dans les écoles primaires et secondaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, en été 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON

22, rue Arthur-Buies, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1P5

819 772-6625

Courriel: mcdj@bellnet.ca

Services: Maison de quartier. * Accès à un ordinateur, Internet, télécopie. * Activités sociales et récréatives: adolescents, familles, parents-enfants. * Café social. * Club de devoirs. * Cuisine collective. * Déjeuner communautaire. * Cercle de tricot et de crochet. * Initiation au ski de fond pour les jeunes de 9 à 12 ans. * Opération Habitneige Outaouais: vêtements d'hiver pour enfants. * Ateliers de cuisine Minis-chefs (8 à 12 ans). * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Cercle des femmes. * Fêtes d'Halloween et de Noël. * Fête de quartier.

Clientèle: citoyennes et citoyens du quartier Daniel-Johnson, secteur de Hull à Gatineau

Territoire desservi: quartier Daniel-Johnson du secteur Hull de Gatineau

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL

58, rue Hanson, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3M5

819 772-6622 Téléc.: 819 772-2014

Courriel: maisonamitiehull@videotron.ca

Services: Maison de quartier. * Intervention de quartier, accompagnement, implication citoyenne. * Intervention individuelle et collective, intervention auprès des jeunes. * Club de devoirs. * Alphabétisation. * Soutien à la recherche d'emploi et rédaction de CV. * Jardin communautaire. * Cuisine collective. * Déjeuners communautaires. * Marché Mobile de Gatineau. * Répit pour les familles avec l'organisme Équipe soutien-famille. * Programme Ados: camp de mars, camp d'été, ski cool. * Activités pédagogiques. * Ateliers tricot. * Sorties piscine et soccer communautaire. * Café lundi. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver à prix modique. * Fêtes de quartier: été, Halloween, Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: variable selon les activités

Territoire desservi: quartier Jean-Dallaire et environs dans le secteur Hull de Gatineau

Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, activités et intervention: soirées et fins de semaine

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié à la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sœur, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

OPTION FEMMES

365, boulevard Gréber, bureau 203, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 246-1725 Téléc.: 819 246-3884

Site internet: www.optionfemmes.ca

Courriel: info@optionfemmes.ca

Services: Aide à l'emploi personnalisé pour les femmes. * Soutien et accompagnement. * Bilan de compétences: durée de 4 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, etc. * Programme préparatoire à l'emploi: durée de 11 semaines, aide à la recherche d'emploi, retour aux études, exploration des métiers traditionnellement masculins. * Salles d'ordinateurs avec internet.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, un mercredi sur deux 8h30 à 20h30

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TREMPIN DES LECTEURS (LE)

160, boulevard Maloney Est, unité 12, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1C1

819 643-0745

Site internet: www.treplindeslecteurs.org

Courriel: treplindeslecteurs@gmail.com

Services: Formation de base en français, mathématiques et informatique aux adultes de 16 ans et plus, afin de favoriser leur retour aux études ou sur le marché du travail. * Cours offerts: français, mathématiques, informatique, alphabétisation.

Clientèle: adultes de 16 ans et plus, immigrant-e-s

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: frais administratifs à l'inscription: 20\$, français et mathématiques: gratuit, informatique: des frais s'appliquent

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VENT DANS LES LETTRES (LE)

797, rue Jacques-Cartier, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2W1

819 561-5473

Site internet: www.ventdansleslettres.ca

Courriel: ventdansleslettres@videotron.ca

Services: Organisme en alphabétisation populaire offrant des ateliers en lecture, écriture et calcul. * Ateliers de calcul de base. * Ateliers de français de base. * Ateliers d'alpha cuisine. * Café-rencontres: droit au logement et à la santé, information sur la santé et la nutrition. * Sorties culturelles et récréatives.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Services municipaux des sports et loisirs

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ

560, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2H1

819 986-9519 Téléc.: 819 986-9954

Site internet: www.mulgrave-derry.ca

Courriel: dg@mulgrave-derry.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.mulgrave-derry.ca/services/?id=6#contn * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mulgrave-Et-Derry

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bibliothèque: mercredi 14h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sport**ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS**

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 776-5052

Site internet: <https://academiedesretraites.ca/>

Courriel: adjointe@academiedesretraites.ca

Services: Centre d'éducation pour personnes retraitées. * Conférences variées: culture générale, santé, développement personnel, politique, éducation sexuelle, histoire, économie. * Cours de langue: espagnol niveau débutant, intermédiaire et avancé, italien. * Cours d'informatique: introduction aux ordinateurs Apple, tablettes, téléphones. * Cours d'exercices physiques: Yoga, musculation, Qi gong, cardio, autodéfense. * Cours d'arts et d'artisanat. * Troupe de théâtre AROBAS. * Chorale Choeur TourneSol. * Groupe de musique ARO'Band. * Clubs sociaux: club de marche, club de billard, club de vélo Velosanté, club de photographie le Pixelliste, club de lecture, club des voyageurs passionnés, club amical de golf, club ARO'mitié pour personnes seules. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-QUARTIERS

2, rue Fortier, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4P5

819 777-7815

Courriel: direction@actionquartiers.ca

Services: Maison de quartier. * Accueil. * Ateliers thématiques pour enfants: dessin, cuisine, bricolage. * Distribution d'habits de neige pour enfant. * Activités pour personnes adolescentes: groupe de discussion animé, soirées sociales. * Cours de yoga. * Café social. * Fêtes de quartier. * Activités familiales: sorties au parc, soccer, kick ball, etc. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes

Territoire desservi: quartiers Saint-Jean-Bosco et Wrightville de Gatineau

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS

850, rue de la Gappe, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 0B4

819 243-2345 poste 2821

Site internet: sportoutaouais.ca

Courriel: communication@sportoutaouais.ca

Services: Offre aux athlètes, aux entraîneur-se-s et aux intervenant-e-s du milieu sportif des services de première ligne permettant d'établir des conditions propices au développement d'habiletés, de compétences et de valeurs liées à la pratique sportive, en vue de favoriser l'atteinte de performances optimales sur la scène provinciale, nationale et internationale. * Équipements, salle d'entraînement et accessoires sportifs. * Nutrition. * Psychologie sportive. * Préparation physique, services médico-sportifs, kinésiologie et massothérapie.

Clientèle: athlètes, entraîneur-se-s et intervenant-e-s en milieu sportif

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIR SPORT OUTAOUAIS

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 663-2575

Site internet: www.urlso.qc.ca

Courriel: info@urlso.qc.ca

Services: Stimule le développement régional en loisir, en sport et en plein air. * Formations: accueil et loisirs des personnes handicapées, planification et développement d'une programmation d'activités, recherche de partenaires, compréhension des demandes de subventions, etc. * Secondaire en spectacle: développement des jeunes à travers la pratique d'activités de loisir culturel en milieu scolaire. * Jeux du Québec: développement du sport compétitif. * Mes Premiers Jeux: initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive et les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. * Expertise: plein air, loisirs pour personnes handicapées, loisirs municipal, scolaire et communautaire, camps de jours, bénévolat, etc. * Programmes d'aide financière: projets favorisant la pratique d'activités physiques, projets pour personnes handicapées, projets en lien avec le bénévolat dans les loisirs, le sport et le plein air, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit pour citoyen, variables pour organisations

Financement: cotisations, provincial, revenus autonomes

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE

142, rue Mutchmore, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3T7

819 770-0788 Téléc.: 819 770-8739

Site internet: accueilmutchmore.ca

Courriel: info@accueilmutchmore.ca

Services: Maison de quartier. * Cuisine collective. * Touchatou: atelier de stimulation de la motricité fine. * Atelier de francisation. * Projet Multigénérationnel: activités intergénérationnelles variées. * Âllo-ADOS: activités sportives et sociales pour les adolescents. * Activités sportives: cours de karaté, mise en forme, cours de yoga, de zumba, ski, sorties à la piscine. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Fournitures scolaires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, nouveaux arrivants, personnes âgées, résidents du quartier,
Opération habit de neige: familles ayant un faible revenu avec enfants de 2 à 13 ans
Territoire desservi: Quartiers Mutchmore et Jean Proulx de Gatineau
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, accueil: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Frais: aucuns, Opération habit de neige: 20\$ par habit
Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MASQUE DE FER (LE)

381, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E3

819 319-2792

Site internet: www.masquedefere.ca

Courriel: info@masquedefere.ca

Services: Club sportif mobile d'escrime. * Formation et promotion du sport de l'escrime. * Compétition d'escrime. * Programme entraînement athlète en ligne. * Prêt d'équipements.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Frais: inscription: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS (L')

405, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L7

819 663-2999

Site internet: amicale.ca

Courriel: info@amicale.ca

Services: * Dîners gratuits pour les membres. * Activités sociales et récréatives: cours de peinture, cours de poterie, projections de films, bingo, etc. * Location, vente et échange de matériel adapté usagé: fauteuils, sièges de bain, béquilles, etc. * Jardin communautaire adapté.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, dîners pour les membres: lundi, mercredi et vendredi

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: cotisations, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS

15, rue du Sommet, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3M2

819 777-6767

Site internet: www.adoo.ca

Courriel: adoo@adoo.ca

Services: Défense des intérêts des personnes vivant avec une surdité. * Référence vers les services de santé et d'aide au travail. * Ateliers d'alphabétisation. * Cours de Langue des signes québécoise. * Activités récréatives et sociales: art, cuisine, café-rencontres, sorties culturelles. * Café-Internet. * Défense des droit des personnes vivant avec une surdité. * Sensibilisation auprès des organismes publiques et parapubliques, formations diverses.

Clientèle: personnes vivant avec une surdité, telles que les personnes devenues sourdes, les parents d'enfants ayant une déficience auditive et les personnes malentendantes ou ayant des acouphènes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par personne ou 20\$ par famille

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS

405, boulevard Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6Z8

819 669-6219 Téléc.: 819 669-7967

Site internet: apico.ca

Courriel: info@apico.ca

Services: Soutien, information, entraide et activités récréatives offerts aux personnes vivant avec une déficience intellectuelle et leur famille, afin de favoriser et faciliter leur inclusion sociale et communautaire. * Soutien civique. * Groupe de parents. * Intégration sociale. * Sensibilisation. * Activités de jour.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle, leur famille

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 7 jours, horaire variable

Financement: provincial, autofinancement, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)

132, rue MacLaren, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 281-0680 poste 226 Téléc.: 819 281-2170

Site internet: www.boulev-art.ca

Courriel: directeur@boulev-art.ca

Services: Services aux personnes vivant avec des problèmes de santé mentale * Hébergement: appartements supervisés. * Plateau de travail : expérience de pré-employabilité dans un milieu de travail adapté. * Groupe d'entraide. * Soutien. * Activités récréatives et sociales. Milieu de jour * Cuisine collective. * Cours de Tai chi. * Ordinateurs publics. * Cafés sociaux. * Activités récréatives et sociales. * Dîners communautaires. * Jardin collectif.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h30, mercredi 10h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ LE RENDEZ-VOUS

116, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W8

819 771-7272 poste 223 Téléc.: 819 771-4791

Site internet: www.maisonrealite.org

Courriel: info@maisonrealite.org

Services: Centre de jour en santé mentale. * Activités de loisir, sportives et culturelles. * Ateliers d'arts. * Ateliers de développement personnel. * Sorties de groupe et visites des organismes du milieu.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE DEUX ROUES

124, rue Sainte-Marie, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2B1

819 770-2233

Site internet: www.entredeuxroues.org

Courriel: direction@entredeuxroues.org

Services: Organisme qui oeuvre à l'intégration sociale des personnes à mobilité réduite sévère et à limitations physiques multiples, à l'amélioration de leur qualité de vie et de leur autonomie et au soutien à leur famille. * Vivre chez soi: compétences pour la vie à domicile. * Programme d'autonomisation, d'auto-assistance et de responsabilisation. * Bain thérapeutique, relaxation et activités sportives adaptées aux différents syndromes: yoga, aquaforme, boccia, etc. * Alphabétisation et communication. * Café Internet: formations en électronique et sur les réseaux sociaux. * Programme de vidéoconférences et de suivi individuel. * Activités de groupe: jardin communautaire, jeux de société, artisanat, sorties occasionnelles. * Repas collectifs et communautaires.

Clientèle: personnes de plus de 16 ans qui vivent avec une déficience physique qui n'est pas liée au vieillissement, à une déficience intellectuelle, à un problème de comportement ou à une autre problématique notable et qui ont besoin de soins physiques dans leur quotidien

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi 8h30 à 17h00, mercredi et vendredi 8h30 à 20h00

Frais: repas communautaires: frais partagés

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER D'APPRENTISSAGE JACQUES L. CHARBONNEAU

477, rue Bélanger, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2M3

819 281-6470 Téléc.: 819 281-6470

Courriel: legrenierdapprentissage@videotron.ca

Services: Centre de jour. * Ateliers de développement socioaffectif, langagier, cognitif, moteur et de l'autonomie. * Alphabétisation, mathématiques. * Sorties culturelles. * Activités familiales. * Ateliers éducatifs et récréatifs: cuisine multiculturelle, anatomie, histoire, géographie.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle

Capacité: 16 personnes

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIR SPORT OUTAOUAIS

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 663-2575

Site internet: www.urlso.qc.ca

Courriel: info@urlso.qc.ca

Services: Stimule le développement régional en loisir, en sport et en plein air. * Formations: accueil et loisirs des personnes handicapées, planification et développement d'une programmation d'activités, recherche de partenaires, compréhension des demandes de subventions, etc. * Secondaire en spectacle: développement des jeunes à travers la pratique d'activités de loisir culturel en milieu scolaire. * Jeux du Québec: développement du sport compétitif. * Mes Premiers Jeux: initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive et les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. * Expertise: plein air, loisirs pour personnes handicapées, loisirs municipal, scolaire et communautaire, camps de jours, bénévolat, etc. * Programmes d'aide financière: projets favorisant la pratique d'activités physiques, projets pour personnes handicapées, projets en lien avec le bénévolat dans les loisirs, le sport et le plein air, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit pour citoyen, variables pour organisations

Financement: cotisations, provincial, revenus autonomes

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 **Téloc.:** 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RÉALITÉ

10, rue Jeanne-d'Arc, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2H2

819 776-1214 **Téloc.:** 819 776-5955

Site internet: www.maisonrealite.org

Courriel: info@maisonrealite.org

Services: Soutien et réadaptation psychosociale en santé mentale. * Hébergement visant l'autonomie et la réinsertion sociale (trois à dix-huit mois). * Soutien dans la communauté : interventions et suivis individualisés dans le milieu de vie de la personne. * Activités éducatives et récréatives.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: hébergement: variables, activités et soutien: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS

440, boulevard Maloney Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 6W2

819 777-4232 Téléc.: 819 893-1397

Site internet: alzheimeroutaouais.com

Courriel: info@alzheimeroutaouais.com

Services: Accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. * Soutien, information, référence et conseils. * Consultation téléphonique. * Consultation individuelle et familiale en personne. * Centres de jour et de répit: activités sociales et de stimulation. * Accompagnement et répit à domicile. * Ateliers de formation. * Groupes de soutien. * Ateliers de stimulation du cerveau. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Conférences. * Programme de formation professionnelle. * Plateforme de référence pour les intervenant-e-s de la santé: <http://referenceaidancequebec.ca>

Clientèle: personnes vivant avec l'Alzheimer ou par tout autre trouble neurodégénératif majeur, leur famille, personnes proches aidantes, professionnel-le-s de la santé ou tout autre professionnel-le-s liés aux personnes vivant avec la maladie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 112, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

1 819 778-1450 Téléc.: 1 819 778-7058

Site internet: spcanada.ca/sp-canada-outaouais

Courriel: Info.outaouais@scleroseenplaques.ca

Services: * Information, documentation et référence. * Soutien psychologique. * Groupe d'entraide. * Centre d'activités de jour. * Visites à domicile et en milieu hospitalier. * Service de soutien civique: aide pour remplir les formulaires, accompagnement pour aller voter, gestion du budget. * Activités récréatives et sociales. * Prêt d'équipement. * Promotion et défense des droits. * Conférences.

Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TRAIT D'UNION OUTAOUAIS

109, rue Wright, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 595-1290

Site internet: www.traitdunionoutaouais.com/fr/accueil

Courriel: info@traitdunionoutaouais.com

Services: Intégration sociale des personnes autistes. Services aux familles * Répit de jour, de soirée et de fin de semaine. * Groupe de soutien pour parents. * Activités thématiques sur l'autisme. * Activités sociales familiales. * Soutien aux familles et à l'entourage. * Salle de production de matériel: photocopieur couleur, machine à plastifier, logiciels de pictogrammes, feuilles et cartons. Services pour les enfants autistes * Activités éducatives et de loisir. * Camps de jour en été. Services pour les adultes autistes * Activités de loisir. * Groupe de soutien. * Sorties sociales. * Ateliers thématiques divers. Services pour toutes * Ligne Info-conseil. * Médiathèque et centre de documentation: prêt de livres et de DVD. * Programme « ami des autistes »: programme de sensibilisation et de formation à l'autisme pour divers milieux.

Clientèle: personnes autistes diagnostiqués, leurs proches, formation: milieux de loisirs, sensibilisation: écoles, population générale

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

TRANSPORT ADAPTÉ

TRANSPORT PUBLIC

Accompagnement-transport

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Courriel: centreactiongenerationsdesaines@videotron.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des personnes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport: 7 jours, sur rendez-vous

Frais: 0,43\$ par km, frais minimum de 9\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabacc.es.ca

Courriel: info@cabacc.es.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des personnes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées, personnes vulnérables n'ayant aucun autre moyen de transport

Territoire desservi: Gatineau, Ottawa

Horaire: vendredi matin

Frais: adhésion membre: 30\$ par année, accompagnement: 15\$ pour Aylmer et Hull, 25\$ pour Gatineau, 35\$ pour Ottawa

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: transport@cabgatineau.com

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau, accompagnement et transport: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900 poste 2

Site internet: cabhull.org/services/accompagnement-transport

Courriel: popote@benevoles-outaouais.org

Services: * Accompagnement-transport par des bénévoles pour rendez-vous médicaux. * Accompagnement-transport par des bénévoles vers des services essentiels (institutions financières, épiceries, pharmacies, ressources communautaires, sociales et juridiques).

Clientèle: personnes qui ont besoin de support physique, de réconfort ou de surveillance

Territoire desservi: secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: transport à Hull: 15\$, vers Gatineau, Alymer ou Ottawa: 25\$, vers Buckingham, Masson-Angers, Orléans ou autres secteurs de la ville d'Ottawa: 40\$, communiquer avec l'organisme pour un transport interrégional (les frais comprennent l'aller-retour)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: reception@entraideauxaines.ca

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoins spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: accompagnement-transport: Gatineau, Ottawa, journée d'épicerie: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: accompagnement-transport: variables selon la distance, journée d'épicerie: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 Téléc.: 819 441-0236

Site internet: csadvg.ca

Courriel: csadvg@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS (LES)

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 109, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6576

Site internet: habitationspartagees.ca

Courriel: hpou@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et amélioration de leur qualité de vie. * Jumelage en cohabitation. * Aide à la recherche de résidences privées et aide pour remplir les formulaires. * Distribution de cartons de déménagement et aide à l'emballage et au déballage des cartons.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

198, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

1 866 463-1777 Téléc.: 819 306-1611

Courriel: agedorgatineau@gutacvg.ca

Services: Services de maintien à domicile pour personnes âgées ou personnes en perte d'autonomie. * Accompagnement-transport par des bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette, Blue sea, Cayamant, Deynholm, Gracefield, Kazabazua, Lac-Sainte-Marie, Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variable selon la distance parcourue

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Courriel: centreactiongenerationsdesaines@videotron.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des personnes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, transport: 7 jours, sur rendez-vous

Frais: 0,43\$ par km, frais minimum de 9\$

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

67, rue Principale, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 3L4

819 684-2242 Téléc.: 819 682-2641

Site internet: cabaccès.ca

Courriel: info@cabaccès.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et à l'épicerie par des personnes bénévoles.

Clientèle: personnes âgées, personnes vulnérables n'ayant aucun autre moyen de transport

Territoire desservi: Gatineau, Ottawa

Horaire: vendredi matin

Frais: adhésion membre: 30\$ par année, accompagnement: 15\$ pour Aylmer et Hull, 25\$ pour Gatineau, 35\$ pour Ottawa

Financement: provincial, Centraide Outaouais, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

42, avenue Gatineau, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4J3

819 568-0747

Site internet: www.cabgatineau.com

Courriel: transport@cabgatineau.com

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: secteur Gatineau de Gatineau, accompagnement et transport: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 15h30

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

12, rue Brodeur, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 2P4

819 778-2900 poste 2

Site internet: cabhull.org/services/accompagnement-transport

Courriel: popote@benevoles-outaouais.org

Services: * Accompagnement-transport par des bénévoles pour rendez-vous médicaux. * Accompagnement-transport par des bénévoles vers des services essentiels (institutions financières, épiceries, pharmacies, ressources communautaires, sociales et juridiques).

Clientèle: personnes qui ont besoin de support physique, de réconfort ou de surveillance

Territoire desservi: secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: transport à Hull: 15\$, vers Gatineau, Aylmer ou Ottawa: 25\$, vers Buckingham, Masson-Angers, Orléans ou autres secteurs de la ville d'Ottawa: 40\$, communiquer avec l'organisme pour un transport interrégional (les frais comprennent l'aller-retour)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

331, boulevard de la Cité-des-Jeunes, bureau 101, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6T3

819 771-6609

Site internet: www.entraideauxaines.ca

Courriel: reception@entraideauxaines.ca

Services: * Accompagnement-transport pour les rendez-vous médicaux et besoins spéciaux par des bénévoles. * Journée d'épicerie: accompagnement-transport pour les courses par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: accompagnement-transport: Gatineau, Ottawa, journée d'épicerie: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: accompagnement-transport: variables selon la distance, journée d'épicerie: 5\$

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

198, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

1 866 463-1777 Téléc.: 819 306-1611

Courriel: agedorgatineau@gutacvg.ca

Services: Services de maintien à domicile pour personnes aînées ou personnes en perte d'autonomie. * Accompagnement-transport par des bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette, Blue sea, Cayamant, Deynholm, Gracefield, Kazabazua, Lac-Sainte-Marie, Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variable selon la distance parcourue

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS - SERVICE DU TRANSPORT ADAPTÉ

111, rue Jean-Proulx, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1T4

819 773-2222 option 1

Site internet: www.sto.ca/index.php?id=transportadapte

Courriel: admission.ta@sto.ca

Services: * Transport adapté sous réservation. * Réserver ou modifier un déplacement. * Révision du dossier d'admission: www.quebec.ca/transports/transport-adapte/admissibilite-transport-adapte

Clientèle: personnes vivant avec une déficience (physique ou mentale) significative et persistante (incapacité de marcher sur une distance de 400 mètres sur un terrain uni, incapacité de monter une marche de 35 centimètres de hauteur avec appui ou d'en descendre une sans appui, incapacité d'effectuer la totalité d'un déplacement en utilisant le transport en commun régulier, incapacité de s'orienter dans le temps ou dans l'espace, incapacité de maîtriser des situations ou des comportements pouvant être préjudiciables à sa propre sécurité ou à celle des autres)

Territoire desservi: Gatineau, motifs de déplacements en territoire desservi par la STO: tous motifs (sauf le transport scolaire et interinstitutionnel), motifs de déplacements en territoire ontarien: travail, études postsecondaires, soins de santé (ergothérapie, physiothérapie et rendez-vous médicaux) (hôpital d'Ottawa, hôpital pour enfants de l'est de l'Ontario, Centre de réhabilitation Royal Ottawa, hôpital Montfort), activités culturelles et récréatives (délimité par les rues King Edward à l'est, Queensway au sud, Booth à l'ouest et Rivière Outaouais au nord)

Horaire: service à la clientèle: lundi au vendredi 6h00 à 21h00, samedi et dimanche 7h30 à 21h00, déplacements: lundi au dimanche 6h15 à 00h30, en personne: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables (les mêmes tarifs que ceux prévus pour le transport en commun régulier)

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Transport public

MAISON OXYGÈNE OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org/maison-oxygene-outaouais

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Aide pour pères en difficultés et leurs enfants. * Hébergement temporaire pour pères et leurs enfants. * Soutien communautaire et psychosocial. * Accompagnement dans les démarches. * Renforcement des habiletés parentales. * Dépannage alimentaire. * Activités pères-enfants. * Soutien pour favoriser une coparentalité positive.

Clientèle: pères vivant des difficultés personnelles, conjugales ou familiales, leurs enfants

Capacité: hébergement: 4 chambres, 17 lits

Territoire desservi: Outaouais

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE DES TRANSPORTS DU CANADA

Adresse confidentielle

1 888 222-2592 Téléc.: 819 997-6727 **ATS:** 1 800 669-5575

Site internet: otc-cta.gc.ca/fra

Courriel: info@otc-cta.gc.ca

Services: Tribunal quasi judiciaire tranchant de questions relatives aux modes de transport aérien, ferroviaire et maritime. * Émission des licences des transporteur-euse-s aérien-ne-s et des certificats d'aptitude des transporteur-euse-s aérien-ne-s, maritimes et ferroviaires. * Règlement de certaines plaintes relatives aux tarifications et services dans les transports. * Assure l'accessibilité des services de transport pour les personnes ayant une déficience.

Clientèle: personnes voyageuses et expéditrices, industrie des transports aériens, maritimes et ferroviaires

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS

111, rue Jean-Proulx, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 1T4

819 770-3242

Site internet: www.sto.ca

Services: Service de transport collectif. * Planifier un déplacement, horaires et carte interactive. * Recharger votre carte en ligne. * Localisateur de point de vente le plus près de chez vous. * Système de notification de l'état du réseau. * Application Transit: application cellulaire permettant de suivre un autobus en temps réel. * Récupération d'un objet perdu.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h30, samedi 10h30 à 17h00, téléphone: lundi au vendredi 7h00 à 20h30, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 9h30 à 20h00, objets perdus: lundi au vendredi 8h30 à 20h00, samedi 10h30 à 19h30, dimanche 9h30 à 19h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****MALTRAITANCE ENVERS LES AÎNÉS****MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

1 866 757-7757 Téléc.: 819 771-6233

Site internet: calas.ca

Courriel: info@calas.ca

Services: Aide et accompagnement pour les femmes victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Soutien téléphonique et information. * Groupe de soutien. * Soutien aux victimes d'exploitation sexuelle. * Accompagnement à la sortie de prostitution. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Café-rencontre. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: survivantes d'agression sexuelle de 12 ans et plus, ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUELS POUR LA FAMILLE

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 400-A, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 595-1905 Téléc.: 819 595-3487

Site internet: www.ciasf.org

Courriel: info@ciasf.org

Services: Intervention psychosociale et psychothérapeutique de groupe auprès des familles et des personnes confrontés à l'abus sexuel d'enfants. * Groupes de prévention et d'intervention pour enfants victimes de 3 à 5 ans provenant de milieux à risque. * Groupes de prévention pour enfants victimes de 6 à 8 ans et 9 à 12 ans. * Groupes thérapeutiques pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans victimes d'un abus sexuel. * Groupes de prévention spécialisée pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans aux prises avec des facteurs de risque reliés au phénomène de l'exploitation sexuelle. * Groupes d'intervention pour les parents dont l'enfant a été abusé sexuellement. * Groupes thérapeutiques pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupes de traitement pour les adolescent-e-s et adultes ayant abusé sexuellement d'un enfant.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, parents, familles, adultes, organismes, institutions, partenaires oeuvrant auprès des victimes mineurs et leurs proches, les auteurs-trices d'abus sexuels et leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAIS (LA)

228, boulevard Saint-Joseph, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3X4

819 778-2055

Site internet: www.cliniquedesfemmes.com

Courriel: infaccueil@cliniquedesfemmes.com

Services: Information et services en santé reproductive. * Interruption de grossesse. * Information sur la contraception. * Service de contraception aux personnes n'ayant pas de médecin de famille. * Interventions médicosociales en agression sexuelle. * Consultation en ménopause et péri-ménopause. * Pap tests pour les personnes sans médecin de famille. * Pose de stérilet. * Pose d'implants contraceptifs Nexplanon. * Service de contraception d'urgence.

Clientèle: femmes, personnes trans, personnes non-binaires

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h00

Frais: variables, couvert à 100% par la RAMQ

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

1 866 757-7757 Téléc.: 819 771-6233

Site internet: calas.ca

Courriel: info@calas.ca

Services: Aide et accompagnement pour les femmes victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Soutien téléphonique et information. * Groupe de soutien. * Soutien aux victimes d'exploitation sexuelle. * Accompagnement à la sortie de prostitution. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Café-rencontre. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: survivantes d'agression sexuelle de 12 ans et plus, ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 771-1546 Téléc.: 819 771-7491

Site internet: espacesansviolence.org/outaouais

Courriel: info@espaceoutaouais.org

Services: Prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. * Programme ESPACE: ateliers pour enfants et adultes pour aborder toutes les formes de violence, reconnaître les techniques de manipulation, développer des stratégies de protection, augmenter la confiance en soi des enfants. * Ateliers adaptés pour enfants ayant des besoins particuliers. * Écoute téléphonique et références. * Concertation avec d'autres acteur-ric-e-s sur la prévention de la violence à l'égard des enfants.

Clientèle: enfants, adultes, milieu scolaire, programme ESPACE: enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage, ateliers adaptés: enfants ayant des besoins particuliers

Capacité: illimité

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les aînés

CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE

390, avenue de Buckingham, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2G7

819 281-4343 Téléc.: 819 281-4344

Site internet: cagavl.ca

Services: Centre de services aux personnes aînées. * Bouf'mobile: service de popote roulante, repas frais et congelés. * Centre d'informations. * Visites amicales. * Téléphones amicaux. * Soutien aux aînés victimes d'abus (SAVA): soutien et accompagnement des personnes aînées victimes d'abus, prévention de l'abus et de la maltraitance, concertation. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Soutien individuel pour proches aidants, sur place ou par téléphone. * Groupe de soutien pour proches aidants. * Cafés-rencontre. * Cuisines collectives: groupes pour hommes, pour femmes, groupe mixte pour les découvertes culinaires et groupe mixte anglophone. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux et les déclarations de revenus. * Conférences et ateliers d'information. * Cours d'informatique. * Clubs d'activités récréatives: marche, scrabble, bridge et dards. * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et paramédicaux. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, proches aidants

Territoire desservi: Bowman, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Lochaber-Partie-Ouest, Mayo, Mulgrave-Et-Derry, Notre-Dame-De-La-Salette, Papineauville, Thurso, Val-Des-Bois, secteur Poltimore de Val-Des-Monts, Bouf'mobile: repas chauds pour le secteur Buckingham et dans un rayon de 10 km, repas congelés pour le reste du territoire desservi, ITMAV: MRC Papineau, secteurs Masson-Angers et Buckingham de Gatineau, L'Ange-Gardien, Notre-Dame-de-la-Salette

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC SAINT-RÉDEMPTEUR

85, rue Saint-Rédempteur, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4E6

819 966-6510

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=53349&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=1

Services: * Aide aux aîné-e-s victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Contraception. * Clinique Jeunesse. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 8h30 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Maltraitance envers les enfants**CAP SANTÉ OUTAOUAIS**

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 304, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 771-2277

Site internet: capsante-outaouais.org

Courriel: info@capsante-outaouais.org

Services: Promotion de la santé mentale et du mieux-être des personnes et des collectivités. * Outils et ateliers pour une bonne santé mentale. * Formations qui favorisent le mieux-être tant dans les habiletés personnelles que relationnelles. * Service d'information et de référence vers les groupes d'entraide et de soutien de l'Outaouais: www.capsante-outaouais.org/groupes * Accompagnement à la création de nouveaux groupes d'entraide et soutien aux groupes existants: formations, visibilité, prêts de locaux gratuits, etc. * Projet Pacifique: soutien des écoles dans la formation, la mise en oeuvre et le maintien d'un programme de promotion des conduites pacifiques et prévention de la violence. * Projet de quartier pacifique et sécuritaire: mobilisation citoyenne dans les quartiers afin de favoriser les saines relations.

Clientèle: population générale, entraidant-e-s, professionnel-le-s, écoles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: sur rendez-vous uniquement

Frais: variables

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUELS POUR LA FAMILLE

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 400-A, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 595-1905 Téléc.: 819 595-3487

Site internet: www.ciasf.org

Courriel: info@ciasf.org

Services: Intervention psychosociale et psychothérapeutique de groupe auprès des familles et des personnes confrontés à l'abus sexuel d'enfants. * Groupes de prévention et d'intervention pour enfants victimes de 3 à 5 ans provenant de milieux à risque. * Groupes de prévention pour enfants victimes de 6 à 8 ans et 9 à 12 ans. * Groupes thérapeutiques pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans victimes d'un abus sexuel. * Groupes de prévention spécialisée pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans aux prises avec des facteurs de risque reliés au phénomène de l'exploitation sexuelle. * Groupes d'intervention pour les parents dont l'enfant a été abusé sexuellement. * Groupes thérapeutiques pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupes de traitement pour les adolescent-e-s et adultes ayant abusé sexuellement d'un enfant.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, parents, familles, adultes, organismes, institutions, partenaires oeuvrant auprès des victimes mineurs et leurs proches, les auteurs-trices d'abus sexuels et leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE SOUTIEN-FAMILLE

343, rue Notre-Dame, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1L3

819 682-2037

Site internet: equipesoutienfamille.com

Courriel: info@equipesoutienfamille.com

Services: Soutien parental et répit aux familles en difficulté, afin de prévenir l'abus et la négligence chez les enfants. * Répit pour enfant. * Accompagnement et visites de soutien. * Soutien aux familles en difficulté.

Clientèle: service de répit: familles avec enfants âgé-e-s de 18 mois à 5 ans

Territoire desservi: secteurs Aylmer et Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, répit: lundi au mercredi 8h30 à 14h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ESPACE OUTAOUAIS

10, rue Noël, bureau 107, Gatineau, Outaouais, QC, J8Z 3G5

819 771-1546 Téléc.: 819 771-7491

Site internet: espacesansviolence.org/outaouais

Courriel: info@espaceoutaouais.org

Services: Prévention de toutes les formes de violence faite aux enfants. * Programme ESPACE: ateliers pour enfants et adultes pour aborder toutes les formes de violence, reconnaître les techniques de manipulation, développer des stratégies de protection, augmenter la confiance en soi des enfants. * Ateliers adaptés pour enfants ayant des besoins particuliers. * Écoute téléphonique et références. * Concertation avec d'autres acteur·rice·s sur la prévention de la violence à l'égard des enfants.

Clientèle: enfants, adultes, milieu scolaire, programme ESPACE: enfants de 3 à 12 ans et les adultes de leur entourage, ateliers adaptés: enfants ayant des besoins particuliers

Capacité: illimité

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention de la violence et du crime

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

APPART ADOJEUNE (L')

1133, rue Maloney Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1H8

819 439-1010

Site internet: adojeune.org

Courriel: coordoappart@adojeune.org

Services: * Hébergement d'urgence de 14 jours avec possibilité de 21 jours. * Groupe de soutien pour les parents des enfants hébergés. * Ateliers et activités communautaires.

Clientèle: personnes de 12 à 17 ans, leurs parents

Capacité: 9 lits, 1 lit de débordement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Centraide Outaouais, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactriviereregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux victimes et leur famille**ALTERNATIVE OUTAOUAIS (L')**

885, boulevard de la Carrière, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 6S6

819 595-1106 Téléc.: 819 595-1139

Site internet: www.laltou.com

Courriel: info@laltou.com

Services: Services en justice alternative et réparatrice. * Application de mesures et sanctions extrajudiciaires: accompagnement dans les travaux compensatoires et communautaires, groupe de sensibilisation Jeunes citoyens, dédommagement, lettre d'excuses, dons, lettre de réflexion, groupe de victimisation, groupe d'influence entre pairs. * Consultation des victimes d'un délit commis par une personne âgée entre 12 et 17 ans. * Médiation entre victimes et contrevenant-e-s adolescent-e-s. * Médiation de quartier. * Sensibilisation.

Clientèle: adultes, familles, adolescent-e-s, victimes, contrevenant-e-s adolescent-e-s

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS

729, boulevard Saint-Joseph, bureau 104, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B6

1 800 331-2311 Téléc.: 819-778-3260

Site internet: www.cavac.qc.ca/contact/joindre-un-cavac/#outaouais

Courriel: info@cavacoutaouais.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins. * Soutien et accompagnement dans les démarches. * Information sur le processus judiciaire, les droits et les recours des victimes. * Référence vers des services spécialisés, tels que les ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires. * Assistance et aide technique pour remplir les formulaires.

Clientèle: personnes victimes d'actes criminels, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU

17, rue Laurier, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 4C1

819 776-8111 poste 60418

Site internet: www.cavac.qc.ca/contact/joindre-un-cavac/#outaouais

Courriel: info@cavacoutaouais.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins. * Soutien et accompagnement dans les démarches. * Information sur le processus judiciaire, les droits et les recours des victimes. * Référence vers des services spécialisés, tels que les ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires. * Assistance et aide technique pour remplir les formulaires.

Clientèle: personnes victimes d'actes criminels, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DU MANIWAKI

266, rue Notre-Dame, 1er étage, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 449-3222 Téléc.: 819 778-3260

Site internet: www.cavac.qc.ca/contact/joindre-un-cavac/#outaouais

Courriel: info@cavacoutaouais.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins. * Soutien et accompagnement dans les démarches. * Information sur le processus judiciaire, les droits et les recours des victimes. * Référence vers des services spécialisés, tels que les ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires. * Assistance et aide technique pour remplir les formulaires.

Clientèle: personnes victimes d'actes criminels, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

1 866 757-7757 Téléc.: 819 771-6233

Site internet: calas.ca

Courriel: info@calas.ca

Services: Aide et accompagnement pour les femmes victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Soutien téléphonique et information. * Groupe de soutien. * Soutien aux victimes d'exploitation sexuelle. * Accompagnement à la sortie de prostitution. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Café-rencontre. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: survivantes d'agression sexuelle de 12 ans et plus, ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ELIZABETH FRY DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 200-A, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 777-3669 Téléc.: 819 777-4483

Site internet: www.elizabethfry.qc.ca

Courriel: cefo@elizabethfry.qc.ca

Services: Soutien aux femmes qui ont des démêlés avec la justice. * Projet ARPE (Aide régionale au pardon pour elles): accompagnement dans le processus de demande de pardon ou de suspension de casier. * Programme de mesures de rechange général: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les personnes accusées. * Programme de surveillance communautaire. * Programme EVE: intervention pour les femmes accusées d'infractions à caractère économique. * Programme gestion des émotions.

Clientèle: femmes et personnes de diverses identités de genre ayant eu ou ayant des démêlés avec la justice ou qui sont à risque d'en avoir

Territoire desservi: Outaouais

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST

455, boulevard de l'Hôpital, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 7X7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL

210, rue Champlain, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 3R5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien pour auteurs de violence et leur famille

CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUELS POUR LA FAMILLE

92, boulevard Saint-Raymond, bureau 400-A, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 595-1905 Téléc.: 819 595-3487

Site internet: www.ciasf.org

Courriel: info@ciasf.org

Services: Intervention psychosociale et psychothérapeutique de groupe auprès des familles et des personnes confrontés à l'abus sexuel d'enfants. * Groupes de prévention et d'intervention pour enfants victimes de 3 à 5 ans provenant de milieux à risque. * Groupes de prévention pour enfants victimes de 6 à 8 ans et 9 à 12 ans. * Groupes thérapeutiques pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans victimes d'un abus sexuel. * Groupes de prévention spécialisée pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans aux prises avec des facteurs de risque reliés au phénomène de l'exploitation sexuelle. * Groupes d'intervention pour les parents dont l'enfant a été abusé sexuellement. * Groupes thérapeutiques pour les hommes abusés sexuellement dans leur enfance. * Groupes de traitement pour les adolescent-e-s et adultes ayant abusé sexuellement d'un enfant.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, parents, familles, adultes, organismes, institutions, partenaires oeuvrant auprès des victimes mineurs et leurs proches, les auteurs-trices d'abus sexuels et leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS

67, rue du Couvent, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 6A2

819 557-0615

Site internet: centreconnexions.org

Courriel: info@centreconnexions.org

Services: Centre de ressources pour la population anglophone. * Information et orientation vers les services sociaux et de santé, les organisations communautaires, l'information juridique, l'employabilité, etc. * Programmes, activités, conférences et ateliers pour tous les groupes d'âge. * Initiative de travail de proximité pour les personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Groupe de jeu pour familles et leurs enfants au Cégep Heritage College. * Répertoires de ressources en ligne : personnes âgées et proches aidantes, jeunes, femmes, hommes, familles, personnes en situation de vulnérabilité et familles dont un membre vit avec un handicap. * Groupes de discussion et de soutien : parents, jeunes, personnes proches aidantes, hommes. * Documentation en ligne : articles et vidéos. * Groupe de soutien en ligne sur la gestion de la colère pour les hommes.

Clientèle: personnes anglophones, personnes âgées, proches aidant-e-s, familles, jeunes

Territoire desservi: Outaouais. travail de milieu ITMAV: secteur Aylmer de la ville de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE DE L'OUTAOUAIS

92, boulevard St-Raymond, local 403, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 1S7

819 966-6220

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/aire-ouverte

Courriel: 07.aire_ouverte@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés, avec ou sans rendez-vous, pour les jeunes de 12 à 25 ans. * Rencontre avec des spécialistes en santé mentale, santé physique et santé sexuelle. * Intervenant-e-s sur place.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans et leur entourage

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi et vendredi: sur rendez-vous seulement, mardi et jeudi 11h00 à 19h00, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 16h00 et 17h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)

15, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4540

Site internet: www.albatrosvglml.ca

Courriel: isabelleoconnor777@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes atteintes de maladie grave ou terminale. * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. * Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

Clientèle: personnes atteintes de maladie grave ou terminale, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 9h00 à 21h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ LE RENDEZ-VOUS

116, boulevard Saint-Joseph, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3W8

819 771-7272 poste 223 Téléc.: 819 771-4791

Site internet: www.maisonrealite.org

Courriel: info@maisonrealite.org

Services: Centre de jour en santé mentale. * Activités de loisir, sportives et culturelles. * Ateliers d'arts. * Ateliers de développement personnel. * Sorties de groupe et visites des organismes du milieu.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTU-ELLE

501, rue des Pins, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 2L2

819 986-9713

Site internet: www.centreactuelle.ca

Courriel: info@actuelle.ca

Services: * Service d'écoute et de soutien individuel. * Activités sociales et éducatives: ateliers divers. * Conférences. * Cuisine collective. * Halte-garderie. * Service de formation académique de niveau secondaire.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Ville de Gatineau: secteur Buckingham, secteur Masson-Anger et MRC Papineau

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, halte-garderie du secteur Buckingham: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, halte-garderie du secteur de la MRC Papineau: lundi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: inscription annuelle: 5\$, halte-garderie: 5\$ pour un enfant, 8\$ pour 2 enfants, 2\$ par enfant supplémentaire, cuisine collective: 5\$, majorités des activités: gratuites

Financement: provincial, fédéral, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS

1312, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 2M7

819 561-5196

Site internet: cafoutaouais.ca

Courriel: info@cafoutaouais.ca

Services: Maison de quartier. Alimentation * Cuisines collectives. * Jardin communautaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Soutien alimentaire pour les personnes participant aux activités. Aide matérielle * Dépannage vestimentaire. * Opération habit de neige: distribution de vêtements d'hiver. * Programme Retour en classe: magasin-partage de fournitures scolaires. * Bonhomme à Lunettes: lunettes à prix abordables. Soutien * Aide aux devoirs. * Halte-répét. * Accueil, accompagnement et référence. * Rencontre individuelle, écoute et intervention. Activités * Activités de stimulation du développement pour enfants. * Atelier Au Petit Jardin: préparation à la maternelle. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie offertes aux participants lors des activités. * Jeux d'été: camp de jour estival. * Activités durant les vendredis pédagogiques. * Café-rencontre. * Club de crochet et de tricot. * Évènements divers.

Clientèle: grand public, adultes, enfants, activités de stimulation du développement: enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: district Pointe-Gatineau de Gatineau (quartiers du Ruisseau, Saint-Rosaire, Jacques-Cartier et Laflèche de Gatineau)

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU - SECTEUR HULL

39, rue Frontenac, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1Y9

819 600-1661 Téléc.: 873 800-1051

Site internet: www.pediatriesociale.gatineau.com/fr

Courriel: info@pediatriesociale.gatineau.com

Services: * Accueil. * Évaluation et orientation. * Suivis individuels. * Thérapies. * Suivi de grossesse. * Activités de groupe.

Clientèle: familles, enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: secteur Hull de Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTER-SECTION

1232, boulevard Saint-René Ouest, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 6H3

819 568-4555

Site internet: www.inter-section.ca

Courriel: info@inter-section.ca

Services: Centre de rétablissement et de soutien en santé mentale visant la réadaptation et la réinsertion sociale. * Soutien et accompagnement psychosocial. * Deuil après suicide: groupe de soutien et suivi individuel. * Activités de rétablissement et groupe de soutien. * Programme de développement de l'employabilité. * Accompagnement socioprofessionnel. * Logement communautaire. * Activités de loisir et de formation. * Conférences.

Clientèle: personnes vivant avec un problème de santé mentale, personnes endeuillées par le suicide

Capacité: variable

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU

89, rue Jean-René-Monette, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 5B8

819 893-4300

Site internet: cvqvg.ca

Courriel: info@cvqvg.ca

Services: Table de concertation pour l'amélioration de la vie de quartier, des conditions de vie et de la vie communautaire. * Mobilisation de la populaire et partenariat avec des organismes du quartier: centre communautaire, foire communautaire. * Comités: Vie communautaire et participation citoyenne, Concertation en itinérance du Vieux-Gatineau, Sécurité alimentaire, Exploration en logement et Axe population. * Frigo anti-gaspillage situé à l'extérieur du bâtiment. * Cuisines collectives. * Location gratuite de vélos. * Bougeons ensemble: cours gratuits faisant la promotion de saines habitudes de vie (zumba, yoga, ateliers de nutrition, méditation, gestion de l'anxiété, etc.). * Activités dans les parcs: cinéma, ateliers d'art, jeux divers, etc. * Fête de quartier sur la rue Notre-Dame. * Place Noël: fête de quartier hivernale. * Fête de quartier sur la rue Gouin, rue Sabourin et Saint-René.

Clientèle: organismes communautaires, familles, grand public

Territoire desservi: Vieux-Gatineau, délimité au sud par la rivière des Outaouais, au nord par le boulevard Saint-René Ouest, à l'ouest par la montée Paiement et à l'est par le lac Beauchamp

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, frigo anti-gaspillage: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants : programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE-DEUIL DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 204, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 770-4814 Téléc.: 819 770-8176

Site internet: entraide-deuil.qc.ca

Courriel: direction@entraide-deuil.qc.ca

Services: Organisme qui vise le mieux-être et l'autonomie des personnes endeuillées par l'accompagnement et l'information. * Groupes d'entraide pour adultes: programme de rencontres hebdomadaires ou condensé en deux jours pour la perte d'un enfant, la perte d'un-e conjoint-e ou la perte d'un proche. * Partager pour mieux grandir: programme de groupes d'entraide pour adolescent-e-s. * J'écoute ma toute petite voix: programme de groupes d'entraide pour les enfants. * Programme régulier et condensé pour le deuil animalier. * Un à un: soutien individuel de dépannage temporaire par un bénévole. * Mon premier Noël sans toi: activité pour outiller les personnes endeuillées à vivre les rassemblements du temps des fêtes. * Soirées d'entraide et de partage: soirées thématiques ponctuelles. * Centre de documentation sur place et références disponibles sur le site Internet. * Service de présentations à la communauté sur demande. * Formation de leurs bénévoles pour l'animation des groupes de soutien.

Clientèle: adultes, adolescent-e-s de 13 à 18 ans, enfants de 6 à 12 ans

Capacité: 10 personnes par rencontre, groupe d'entraide pour enfants: 8

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, Mon premier Noël sans toi: le premier samedi de décembre

Frais: contribution suggérée de 10\$ par rencontre

Financement: provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS

115, boulevard Sacré-Coeur, bureau 208, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1C5

819 776-3694

Site internet: www.entre-femmes.ca

Courriel: info@entre-femmes.ca

Services: Organise des activités pour sortir les femmes de l'isolement. * Accueil, information et références. * Cours, ateliers et formations: connaissance de soi, artisanat, autonomie, etc. * Café-rencontre et discussions. * Cuisine collective. * Repas de Noël. * Zoothérapie. * Sorties: musée, cueillette de fraises, déjeuners, etc. * Conférences.

Clientèle: femmes de 14 et plus

Territoire desservi: Gatineau et les alentours

Horaire: septembre à juin, lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: variable avec possible soirs et fin de semaine

Frais: gratuit, certaines activités et fête de Noël: variable

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE IDEM

109, rue Wright, bureau 007, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-1445

Site internet: jeunessidem.org

Courriel: jeunessidem@gmail.com

Services: * Contact individuel et intervention. * Groupe de discussion hebdomadaire pour les jeunes: 7 à 13 ans, 14 à 17 ans, 18 à 35 ans. * Activités sociales. * Ateliers de démystification de l'orientation sexuelle, identité de genres, lutte contre l'homophobie et la transphobie. * Formations pour les professionnel-le-s en milieu jeunesse. * Kiosques d'information. * Soutien pour les parents et proches.

Clientèle: jeunes de 7 à 35 ans gais, lesbiennes, bisexuels-les, transgenres, transsexuels-les, en questionnement

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupe de discussion: soirée

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALONZO WRIGHT

2425 A, rue Saint-Louis, Gatineau, Outaouais, QC, J8V 1E7

819 246-7277 Téléc.: 819 246-7277

Site internet: www.maisonalonzowright.com

Courriel: administration@maisonalonzowright.ca

Services: Services professionnels en relation d'aide psychologique. * Relation d'aide individuelle, conjugale ou familiale, à moyen ou long terme. * Interventions de groupe personnalisées: gestion du stress et relaxation, gestion de la colère. * Location de salles.

Clientèle: personnes, familles ou couples aux prises avec des difficultés transitoires ou récurrentes ou un problème de santé mentale

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: selon le revenu, minimum 35\$ par heure

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES)

95, rue Lois, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 3R5

819 778-1325 Téléc.: 819 778-1874

Site internet: loio.ca

Courriel: info@loio.ca

Services: Aide et soutien au logement pour les familles. * Logements d'urgence d'une durée d'occupation de quelques semaines à plusieurs mois. * Appartements de transition. * Accompagnement et soutien. * Évaluation psychosociale. * Aide personnalisée à la recherche d'un logement. * Suivi post-placement.

Clientèle: familles avec enfants à faible revenu et en difficulté au niveau du logement ou à la rue

Capacité: 30 lits

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: accompagnement: aucuns, logements: variables

Financement: Centraide Outaouais, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Hull

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR BUCKINGHAM

132, rue Maclaren Est, Gatineau, Outaouais, QC, J8L 1K1

819 986-7771 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à internet et à des ordinateurs et centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau, secteur Buckingham

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR GATINEAU

109, rue Wright, bureau 200, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 770-7129 Téléc.: 819 771-1769

Site internet: www.reseauoutaouais.qc.ca

Courriel: info@roisp.org

Services: Aide à l'intégration sociale et professionnelle. * Aide à l'emploi: évaluation psychosociale et accompagnement socioprofessionnel incluant évaluation des besoins et référence. * Programme d'aide et d'accompagnement social ACTION: activités d'intégration de groupe en développement personnel et en recherche d'emploi. * Activités communautaires: stage d'insertion dans un organisme communautaire, entre 15 à 20 heures par semaine. * Centre de recherche d'emploi: accès communautaire à Internet, à des ordinateurs et au centre de documentation.

Clientèle: personnes sans emploi vivant avec un problème de santé physique ou mentale, de sous-qualification, de sous-emploi ou d'insertion socioéconomique

Territoire desservi: Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS

109, rue Wright, unité 9, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 2G7

819 776-6764

Site internet: afio.ca

Courriel: info@afio.ca

Services: Accompagnement des femmes immigrantes dans un processus d'intégration culturelle, économique et sociale en Outaouais. * Séances d'information sur les premières démarches d'installation: documents importants à obtenir, ouverture d'un compte bancaire, recherche d'un logement, services de gardes et inscription des enfants à l'école, système scolaire québécois, aide financière et déclaration de revenus, services offerts par les organismes communautaires, équivalences de diplôme, services en employabilité. * Cours de français aux femmes et à leur famille. * Assermentation de documents. * Soutien psychosocial individuel pour les femmes immigrantes ou victimes de violence. * Accompagnement dans les démarches administratives. * Valorisation des femmes immigrantes entrepreneures et promotion de leurs produits. * Babel: groupe pour aînés visant à briser l'isolement par l'entremise d'activités de groupe, activités physiques, cours d'anglais de base, etc. * Espace parent: ateliers de discussion en groupe pour parents sur le système d'éducation au Québec, la DPJ, l'intégration des enfants, etc. * Ateliers sur les valeurs démocratiques et québécoises. * Service de garde subventionné à Hull et Cantley. * Habits de neige neufs à prix modique. * Prêt pour la rentrée: distribution de fournitures scolaires à prix modique. * Café-rencontres.

Clientèle: femmes immigrantes et leur famille, personnes immigrantes, cours de français: femmes et hommes immigrants de plus de 17 ans nés en dehors du Canada, Babel: femmes de plus de 55 ans, habits de neige: familles immigrantes à faible revenu

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, été: vendredi 8h30 à 13h00, horaires spécifiques pour certaines activités

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

ANTRE-HULLOISES (L')

16, rue Bériault, Gatineau, Outaouais, QC, J8X 1A3

819 778-0997 Téléc.: 819 777-6311

Site internet: www.antrehullose.org

Courriel: antre.hullose@bellnet.ca

Services: Centre de femmes. * Accueil, information et référence. * Relation d'aide. * Groupe d'entraide. * Écoute téléphonique. * Centre de documentation. * Accompagnement en dépendance et toxicomanie, en partenariat avec l'Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais. * Ateliers de sensibilisation et de formation. * Programme Prévenir, c'est agir: sensibilisation et prévention de la violence conjugale. * Les Cybercitoyennes: ateliers pour le développement de comportements prosociaux, autocritiques et sécuritaires dans l'utilisation des technologies. * Activités et journées thématiques. * Implication citoyenne et comités d'action.

Clientèle: femmes, Cybercitoyennes: adolescentes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLMEYER

204, chemin d'Aylmer, bureau B-403, Gatineau, Outaouais, QC, J9H 1A1

819 684-0333 Téléc.: 819 684-5075

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauaylmer@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU

365, boulevard Greber, bureau 202, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 5R3

819 568-0990 Téléc.: 819 568-4727

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaugatineau@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL

768, boulevard St-Joseph, bureau 210, Gatineau, Outaouais, QC, J8Y 4B8

819 772-3011 Téléc.: 819 772-3764

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucivil-famille@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, droit familial et droit de la jeunesse.

Clientèle: personnes et organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissibles et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF

510, boulevard Maloney Est, bureau 201, Gatineau, Outaouais, QC, J8P 1E7

819 669-2382 Téléc.: 819 669-9309

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauadministration@ccjo.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocat-e-s en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un-e avocat-e devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un-e avocat-e dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un-e avocat-e. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un-e avocat-e, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DONNE-TOI UNE CHANCE

1939, rue Saint-Louis, local 4, Gatineau, Outaouais, QC, J8T 4H5

819 205-1451 Téléc.: 819 205-4458

Site internet: www.dtuc.org

Courriel: liaison.info@donnetoiunechance.org

Services: Soutien aux hommes et aux pères vivant des problèmes reliés aux relations interpersonnelles, à une période de transition, ou à une dynamique de violence conjugale. * Les rencontres exploratoires: accueil par l'organisme, exploration des besoins et des difficultés, plan d'action et référencement et établissement d'une trajectoire. * Je me reconstruis: programme de prévention des violences conjugales et familiales, ateliers de maîtrise de la colère et du stress. * Je me donne la chance: programme d'aide et de prévention pour hommes vivant des problèmes majeurs. * Pour moi: programme de construction et maintien de l'estime de soi. * Hébergement temporaire pour pères vulnérables et leurs enfants en Maison Oxygène Outaouais. * Pour moi et mes enfants: programme d'approfondissement des habiletés parentales et amélioration de la relation père-enfant. * Groupe d'entraide et d'accompagnement pour hommes survivants d'abus sexuels dans l'enfance. * Groupe pour hommes en situation de rupture. * Soutien téléphonique et rencontres ponctuelles pour besoins variés. * Dépannage alimentaire. * Information, référence et accompagnement dans les démarches. * Activités pères-enfants.

Clientèle: hommes et pères en situation de vulnérabilité ou de détresse, hommes ayant des comportements violents

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ par an, possibilité de signer un engagement social (équivalent à carte de membre sans frais)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

ACADÉMIE DES RETRAITÉS DE L'OUTAOUAIS	482
ACCOMPAGNEMENT DES FEMMES IMMIGRANTES DE L'OUTAOUAIS	519
ACCUEIL-PARRAINAGE OUTAOUAIS	338
ACTION-QUARTIERS	482
ADOJEUNE	374
ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES CENTRE COMMUNAUTAIRE GÉRARD-PEZZANI	453
ADOJEUNE - MAISON DES JEUNES SANSCARTIER	453
AIDANTS UNIS POUR RECRÉER ENSEMBLE DES SOUTIENS	377
AIRE OUVERTE DE L'OUTAOUAIS	513
ALBATROS GATINEAU - LA LIÈVRE	363
ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)	513
ALLIANCE AUTOCHTONE DU QUÉBEC	338
ALTERNATIVE OUTAOUAIS (L')	506
AMICALE DES PERSONNES HANDICAPÉES PHYSIQUES DE L'OUTAOUAIS (L')	485
ANTRE-HULLOISES (L')	519
APOGÉE (L') - ASSOCIATION POUR PARENTS ET AMIS DE LA PERSONNE AYANT UN PROBLÈME DE SANTÉ MENTALE	377
APPART ADOJEUNE (L')	505
APPARTEMENT AYLNER ARMS	51
ASSEMBLÉE DES GROUPES DE FEMMES D'INTERVENTIONS RÉGIONALES EN OUTAOUAIS	424
ASSOCIATION COOPÉRATIVE D'ÉCONOMIE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS	328
ASSOCIATION DE L'OUÏE DE L'OUTAOUAIS	486
ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	349
ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS	145
ASSOCIATION DES FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DE L'OUTAOUAIS	275
ASSOCIATION DES FEMMES AUTOCHTONES DU CANADA	424
ASSOCIATION DES NEUROTRAUMATISÉS - RÉGION DE L'OUTAOUAIS	320
ASSOCIATION DU PATRIMOINE D'AYLNER	28
ASSOCIATION DU QUARTIER DE TOURAINE	463
ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE L'OUTAOUAIS	486
ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX DE GATINEAU	320
ASSOCIATION POUR LA PRÉVENTION DE LA TOXICOMANIE ET DE L'ALCOOLISME CHEZ LES FEMMES DE L'OUTAOUAIS	383
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - OUTAOUAIS	320
ASSOCIATION RÉCRÉATIVE DE TEMPLETON	8
ASSOCIATION RÉPIT COMMUNAUTAIRE	270
ATELIER ET FRIPERIE 3R	468
AUBERGE DU COEUR HÉBERGE-ADOS	306
AUMOND - MUNICIPALITÉ	443
AVENUE DES JEUNES	454
BANQUE ALIMENTAIRE DE LA LIÈVRE	98
BANQUE ALIMENTAIRE SERVICES ENTRAIDE	88
BARREAU DE L'OUTAOUAIS (LE)	317
BIBLIOTHÈQUE AURÉLIEN-DOUCET	469
BIBLIOTHÈQUE BERNARD-LONERGAN	469
BIBLIOTHÈQUE DE LA MAISON-DU-CITOYEN	469
BIBLIOTHÈQUE DE RIVIERA	470
BIBLIOTHÈQUE DOCTEUR-JEAN-LORRAIN	470
BIBLIOTHÈQUE JEAN-MARIE-CARON	470

BIBLIOTHÈQUE LUCIEN-LALONDE	471
BIBLIOTHÈQUE LUCY-FARIS	471
BIBLIOTHÈQUE MANISE-MORIN	471
BLUE SEA - MUNICIPALITÉ	443
BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ	444
BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ	444
BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE)	486
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - DROIT CRIMINEL	333
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR AYLNER	520
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR GATINEAU	520
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - GATINEAU - SECTEUR HULL	520
BUREAU DE PASSEPORT CANADA GATINEAU	402
BUREAU RÉGIONAL D'ACTION SIDA DE L'OUTAOUAIS	383
CAFÉ LE RENDEZ-VOUS	513
CAMPUS 3	472
CAMPUS 3 - INITIATIVE DE TRAVAIL DE MILIEU AUPRÈS DES AÎNÉS EN SITUATION DE VULNÉRABILITÉ	66
CAP SANTÉ OUTAOUAIS	503
CARREFOUR CULTUREL ESTACADE	430
CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE L'OUTAOUAIS	282
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	283
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU	201
CAYAMANT - MUNICIPALITÉ	444
CÉGEP DE L'OUTAOUAIS	14
CÉGEP DE L'OUTAOUAIS - CLINIQUE D'HYGIÈNE DENTAIRE	361
CENTRAIDE OUTAOUAIS	27
CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE	502
CENTRE ACTION GÉNÉRATIONS DES AÎNÉS DE LA VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	494
CENTRE ACTU-ELLE	514
CENTRE ALIMENTAIRE AYLNER	473
CENTRE ALPHA PAPINEAU	362
CENTRE COMMUNAUTAIRE ENTRE-NOUS	473
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE L'OUTAOUAIS - BUREAU ADMINISTRATIF	521
CENTRE D'ABANDON DU TABAGISME DE L'OUTAOUAIS	384
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS	456
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	494
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS - CLINIQUE D'IMPÔTS	145
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE)	147
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	495
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE GATINEAU (LE) - CLINIQUE D'IMPÔTS	145
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL	100
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	495
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE HULL - CLINIQUE D'IMPÔTS	145
CENTRE D'ACTIVITÉS PRÉSCOLAIRES ET FAMILIALES	445
CENTRE D'AIDE 24/7	368
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS	507
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU	507
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DU MANIWAKI	507
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI	508
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - OUTAOUAIS	508
CENTRE D'ANIMATION FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS	514

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - OUTAOUAIS	329
CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES L'ESCALE	287
CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES LA CITÉ	136
CENTRE D'ÉDUCATION DE BASE DANS L'OUTAOUAIS	129
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES L'ARRIMAGE	129
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LA GÉNÉRATION	130
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LUCIEN-BRAULT	130
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOTRE-DAME-DU-DÉSERT	130
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOUVEL-HORIZON	288
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-EUGÈNE	131
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-JOSEPH	131
CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS	456
CENTRE D'ENTRAIDE AUX AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	495
CENTRE D'ENTRAIDE LA DESTINÉE (LE)	464
CENTRE D'INTERVENTION EN ABUS SEXUELS POUR LA FAMILLE	510
CENTRE DE JUSTICE DE PROXIMITÉ DE L'OUTAOUAIS	312
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU	222
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE GATINEAU - SECTEUR HULL	514
CENTRE DE RESSOURCES CONNEXIONS	511
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE AU COEUR-DES-VALLÉES	196
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES DRAVEURS	196
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS	196
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES PORTAGES-DE-L'OUTAOUAIS	197
CENTRE DE TRAVAIL LARO	276
CENTRE ELIZABETH FRY DE L'OUTAOUAIS	508
CENTRE EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE DE GATINEAU	89
CENTRE ESPOIR DE GATINEAU	71
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'OUTAOUAIS	359
CENTRE INTER-SECTION	515
CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI	276
CENTRE MULTISERVICES DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE GATINEAU	384
CENTRE RÉGIONAL D'ARCHIVES DE L'OUTAOUAIS	431
CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-EST	509
CENTRE SERVICE CANADA - GATINEAU-HULL	509
CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI	510
CHIFFONNIERS-BATISSEURS D'EMMAUS DE HULL (LES)	240
CHOEUR CLASSIQUE DE L'OUTAOUAIS (LE)	446
CHOEUR QUI BAT (LE)	431
CHSLD DE PAPINEAU	52
CIPTO: ORGANISME EN RÉDUCTION DES MÉFAITS	385
CLINIQUE DES FEMMES DE L'OUTAOUAIS (LA)	501
CLSC DE GRACEFIELD	358
CLSC DE LOW	58
CLSC DE MANIWAKI	385
CLSC SAINT-RÉDEMPTEUR	502
CLUB AMITIÉ GATINEAU	94
CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU	474
COLLECTIF RÉGIONAL DE LUTTE À L'ITINÉRANCE EN OUTAOUAIS	322
COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DU VIEUX-GATINEAU	515
COMITÉ PARTAGE SAINT-PIERRE-CHANEL	244
COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE JOLIETTE	425

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - OUTAOUAIS	425
COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI	483
COMPTOIR EMMAUS - BUCKINGHAM	240
CONSEIL DE LA RADIODIFFUSION ET DES TÉLÉCOMMUNICATIONS CANADIENNES	432
CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT ET DU DÉVELOPPEMENT DURABLE DE L'OUTAOUAIS	324
COOPÉRATIVE D'HABITATION REBOUL	351
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	493
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ DE L'UNICITÉ	276
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ROND-POINT	31
CORPORATION DES AÎNÉS DE LA CABANE EN BOIS ROND	45
CULTURE OUTAOUAIS	475
CURATEUR PUBLIC - BUREAU DE GATINEAU	419
DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ	447
DENHOLM - MUNICIPALITÉ	447
DÉPANNEUR ALIMENTAIRE LA SOURCE	89
DIABÈTE OUTAOUAIS	475
DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE - OUTAOUAIS	398
DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - OUTAOUAIS	343
DOMAINE PERCE-NEIGE - GATINEAU	385
DONNE-TOI UNE CHANCE	521
DOULEUR CHRONIQUE OUTAOUAIS	356
DROITS-ACCÈS DE L'OUTAOUAIS	368
ÉCOCENTRE NORD (L')	409
ÉCOCENTRE SUD (L')	409
EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ	447
ÉLECTIONS CANADA	419
ENFANTS DE L'ESPOIR DE HULL (LES)	475
ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')	360
ENTRAIDE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS	339
ENTRAIDE FAMILIALE DE L'OUTAOUAIS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	232
ENTRAIDE-DEUIL DE L'OUTAOUAIS	516
ENTRE DEUX ROUES	487
ENVIRO ÉDUC-ACTION	32
ENVOL, SERVICE DE RETOUR AU TRAVAIL (L')	277
ÉQUIPE SOUTIEN-FAMILLE	504
ESCALE SAINT-ROSAIRE (L')	476
ESPACE DEP SYLVESTRE	298
ESPACE OUTAOUAIS	504
ESPOIR ROSALIE DE GATINEAU	448
EXCELLENCE SPORTIVE OUTAOUAIS	484
FADOQ - RÉGION OUTAOUAIS	466
FAMILLE SECOURS - STE-ROSE DE LIMA	90
FAMILLES D'ABORD	257
FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS	32
FÉDÉRATION INTERCOOPÉRATIVE EN HABITATION DE L'OUTAOUAIS	351
FONDATION POUR LES AÎNÉS DE L'OUTAOUAIS	46
GATINEAU - CENTRE DE SERVICES D'AYLMER	410
GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE BUCKINGHAM	410
GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE GATINEAU	410
GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE HULL	411

GATINEAU - CENTRE DE SERVICES DE MASSON-ANGERS	411
GATINEAU - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS	361
GATINEAU - VILLE	411
GÎTE AMI (LE)	304
GITE AMI (LE) - HÉBERGEMENT DE TRANSITION - LE TRANSIT NOTRE DAME	300
GITE AMI (LE) - HÉBERGEMENT DE TRANSITION - MON CALME	301
GITE AMI (LE) - REFUGE DE STABILISATION - L'AMI-CHEMIN	301
GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ	448
GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ	449
GRENIER D'APPRENTISSAGE JACQUES L. CHARBONNEAU	487
GROUPE COMMUNAUTAIRE DESCHÊNES	476
GROUPE DE SOUTIEN DE GATINEAU	257
GROUPE ENTRE-FEMMES DE L'OUTAOUAIS	516
GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	496
HABITATIONS DES RIVIÈRES DE L'OUTAOUAIS	352
HABITATIONS NOUVEAU DÉPART (LES)	372
HABITATIONS PARTAGÉES DE L'OUTAOUAIS (LES)	494
HAVRE (LE)	364
HÔPITAL DE GATINEAU	386
HÔPITAL DE HULL	386
HÔPITAL DE MANIWAKI	386
HÔPITAL DE PAPINEAU	387
HÔPITAL EN SANTÉ MENTALE PIERRE-JANET	377
IMPACT RIVIÈRE GATINEAU	521
INVESTISSEMENT ET DÉVELOPPEMENT GATINEAU	152
JEUNESSE IDEM	517
JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	458
KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ	479
L'ESSENTIEL - COMPTOIR ALIMENTAIRE	91
LAB (LE)	477
LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ	449
LATEKOE	477
LE325	304
LES APPRENTIS - CENTRE D'APPRENTISSAGE POUR LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE	174
LOGE-ACTION OUTAOUAIS	350
LOGEMEN'OCCUPE	350
LOGEMENTS DE L'OUTAOUAIS	68
LOISIR SPORT OUTAOUAIS	487
LOW - MUNICIPALITÉ	480
MAISON ALCIDE-CLÉMENT	450
MAISON ALONZO WRIGHT	517
MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU	488
MAISON COMMUNAUTAIRE DANIEL-JOHNSON	477
MAISON D'ACCUEIL MUTCHMORE	484
MAISON DE L'AMITIÉ DE HULL	478
MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	485
MAISON DE LA FAMILLE DE GATINEAU	441
MAISON DE LA FAMILLE VALLÉE-DE-LA-LIÈVRE	460
MAISON DE NAISSANCE DE L'OUTAOUAIS	219
MAISON DE QUARTIER NOTRE-DAME	432
MAISON DES JEUNES ANTRADOS	460
MAISON DES JEUNES DU PARC DE L'ÎLE	460

MAISON DES JEUNES LES DESCHÊNÉS	461
MAISON MATHIEU FROMENT-SAVOIE	364
MAISON OXYGÈNE OUTAOUAIS	497
MAISON RÉALITÉ	488
MANI-JEUNES	461
MANIWAKI - MUNICIPALITÉ	480
MASQUE DE FER (LE)	485
MESSINES - MUNICIPALITÉ	480
MIRAGE, GROUPE VOCAL	433
MOISSON OUTAOUAIS	77
MON CHEZ NOUS - PROJET SAINES HABITUDES DE VIE (LE)	302
MON CHEZ NOUS - HABITATIONS BENOÎT-FORTIN (LES)	302
MON CHEZ NOUS - MANOIR DU MOULIN	302
MON CHEZ NOUS - PROJET SAINT-ANTOINE	302
MON CHEZ NOUS INC.	352
MONTCERF-LYTTON - MUNICIPALITÉ	481
MULGRAVE-ET-DERRY - MUNICIPALITÉ	481
NAISSANCE-RENAISSANCE OUTAOUAIS	259
OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES)	517
OEUVRES ISIDORE OSTIGUY (LES) - LOGEMENTS DE TRANSITION	304
OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS	352
OFFICE D'HABITATION DE L'OUTAOUAIS - SERVICE D'AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT	353
OFFICE DE LA PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE DU CANADA	405
OFFICE DES TRANSPORTS DU CANADA	497
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD	353
OPTION FEMMES	478
ORGANISATION COMMUNAUTAIRE J'AIME MA VILLE - GATINEAU	6
PAIN QUOTIDIEN (LE)	92
PALAIS DE JUSTICE DE GATINEAU	400
PATRIMOINE CANADIEN	433
PETITS FRÈRES (LES) - GATINEAU	364
POP TA SOUPE	97
POPOTE ROULANTE D'AYLMER	100
PROGRAMME CANADIEN POUR L'ÉPARGNE-ÉTUDES	286
RE-SOURCE INTÉGRATION	277
REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES HANDICAPÉES DE L'OUTAOUAIS	327
REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	496
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES EN SANTÉ MENTALE DE L'OUTAOUAIS	369
RÉHABEX	335
REHABEX - MANIWAKI	335
RELANCE (LA)	277
RELATIONS COURONNE-AUTOCHTONES ET AFFAIRES DU NORD CANADA	405
REMUE-MÉNAGE DE L'OUTAOUAIS	57
RÉSEAU BIBLIO DE L'OUTAOUAIS	443
RÉSEAU DU PATRIMOINE DE GATINEAU ET DE L'OUTAOUAIS	433
RÉSEAU OUTAOUAIS ISP	518
RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR BUCKINGHAM	518
RÉSEAU OUTAOUAIS ISP - POINT DE SERVICE SECTEUR GATINEAU	518
REVENU QUÉBEC - GATINEAU	419
RICHELIEU INTERNATIONAL	466

SAGA MAISON DES JEUNES (LA) - BEAUDRY	461
SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ	481
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU	415
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR BUCKINGHAM	415
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR D'AYLMER	416
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE GATINEAU - SECTEUR DE HULL	416
SERVICE DE RELAIS TÉLÉPHONIQUE	280
SERVICE INTÉGRATION TRAVAIL OUTAOUAIS	286
SERVICES AUX AUTOCHTONES CANADA	406
SERVICES CORRECTIONNELS DU QUÉBEC - ÉTABLISSEMENT DE DÉTENTION DE HULL	333
SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS	488
SOCIÉTÉ ALZHEIMER OUTAOUAIS - SECTEUR AYLMEER	259
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - DIVISION DU QUÉBEC - SECTION OUTAOUAIS	489
SOCIÉTÉ D'HISTOIRE DE L'OUTAOUAIS	35
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR FAMILIAL ST-VINCENT-DE-PAUL, POINTE-GATINEAU	241
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR NOTRE-DAME D'AYLMER	241
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA	248
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA - COMPTOIR DE LA BASSE-LIÈVRE	248
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR RIVIERA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	233
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL DE HULL	242
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL DE HULL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	233
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PAUL	249
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT MARK THE EVANGELIST CONFERENCE	249
SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS	498
SOCIÉTÉ DE TRANSPORT DE L'OUTAOUAIS - SERVICE DU TRANSPORT ADAPTÉ	497
SOLIDARITÉ GATINEAU-OUEST	462
SOS CONTACT AL-TO	387
SOUPE POPULAIRE DE HULL	315
SOUPIÈRE DE L'AMITIÉ DE GATINEAU (LA)	177
SUICIDE DÉTOUR	371
SUICIDE DÉTOUR - HALTE-CHALEUR	305
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	420
TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE L'OUTAOUAIS	328
TABLE DES AÎNÉS DE GATINEAU	51
TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES AUTONOMES DE L'OUTAOUAIS (LA)	22
TEL-AIDE OUTAOUAIS	374
TRAIT D'UNION OUTAOUAIS	489
TRANS OUTAOUAIS	422
TREMPIN DES LECTEURS (LE)	479
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - GATINEAU	420
VALLÉE JEUNESSE OUTAOUAIS	383
VENT DANS LES LETTRES (LE)	479
VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU	374