



RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

OUTAOUAIS / MRC LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU / TOUTES LES VILLES



2-1-1



WWW.211.QC.CA

Action Communautaire	1
Développement communautaire	2
Information et références	7
Aînés	8
Accompagnement-transport	9
Centres communautaires et loisirs	10
Centres de soutien et répit	10
Logements pour aînés	10
Maintien à domicile	11
Maltraitance des aînés	12
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	12
Proches aidants	13
Alimentation	14
Aide alimentaire	15
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	15
Coordination de l'aide alimentaire	16
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	16
Paniers de Noël	17
Repas gratuits ou à bas prix	17
Repas préparés et popotes roulantes	18
Autochtones	19
Services gouvernementaux	20
Soutien communautaire	20
Éducation et alphabétisation	21
Alphabétisation	22
Centres de services scolaire	22
Éducation populaire pour adultes	23
Orientation scolaire et professionnelle	24
Emploi et soutien au revenu	26
Cliniques d'impôts	27
Développement des entreprises	27
Gestion budgétaire et consommation	27
Soutien à l'emploi des immigrants	28
Soutien à l'emploi des jeunes	29
Soutien à l'emploi et formations	30
Travail adapté et réadaptation professionnelle	30
Enfance, jeunesse et famille	32
Activités récréatives	33
Centres et soutien pour les jeunes	34
Éducation parentale	35
Emploi des jeunes	36
Halte-garderies et répit	36
Soutien à la maternité et à l'adoption	36
Soutien aux familles	37
Fripierie et aide matérielle	39
Fournitures scolaires	40
Magasins d'articles usagés	40
Handicaps	41
Aide à la mobilité	42
Associations et groupes de soutien	42
Services de répit et d'hébergement	43

Transport adapté	43
Travail adapté et soutien à l'employabilité	44
Immigration et communautés culturelles	45
Établissement des nouveaux arrivants	46
Immigration et parrainage	47
Organisations multiculturelles	47
Prévention et lutte contre le racisme	48
Reconnaissance des acquis et diplômes	48
Itinérance	50
Refuges	51
Justice et défense des droits	52
Assistance et information juridique	53
Groupes de défense des droits	53
Protection du consommateur et plaintes	54
Soutien aux personnes judiciairisées	55
Logement	57
Aide en cas de sinistre	58
Défense des droits relatifs au logement	63
Développement et amélioration de logements	64
Logements sociaux et coopératives d'habitation	64
Santé	65
Associations de soutien aux malades	66
Planification familiale	66
Santé publique	67
Soins palliatifs	67
Santé mentale et dépendances	68
Centres de crise et prévention du suicide	69
Défense des droits et éducation en santé mentale	69
Groupes d'entraide en santé mentale	69
Hébergement communautaire en santé mentale	70
Lignes d'écoute	70
Prévention en dépendance	71
Soutien communautaire en santé mentale	71
Traitement des dépendances	72
Services gouvernementaux	74
Déclarations de revenu	75
Documents officiels	80
Services fédéraux	82
Services municipaux	82
Services provinciaux	88
Sports, loisirs et culture	89
Bibliothèques	90
Camps de jour et camps spécialisés	95
Centres communautaires de loisir	100
Clubs et évènements sociaux	101
Loisirs	101
Services municipaux des sports et loisirs	103
Sport	105
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	105
Transport	107
Accompagnement-transport	108
Accompagnement-transport pour motif médical	109

Transport adapté	109
Violence et maltraitance	110
Agression sexuelle et inceste	111
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	111
Prévention de la violence et du crime	111
Soutien aux victimes et leur famille	112
Soutien pour auteurs de violence et leur famille	113
Thérapies et counselling	113
Violence conjugale : refuges et soutien	114

Action Communautaire

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

Développement communautaire

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Information et références

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactriviereregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT

LOGEMENTS POUR AÎNÉS

MAINTIEN À DOMICILE

MALTRAITANCE DES AÎNÉS

POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)

PROCHES AIDANTS

Accompagnement-transport

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 Téléc.: 819 441-0236

Site internet: csadvq.ca

Courriel: csadvq@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

198, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

1 866 463-1777 Téléc.: 819 306-1611

Courriel: agedorgatineau@gutacvg.ca

Services: Services de maintien à domicile pour personnes âgées ou personnes en perte d'autonomie. * Accompagnement-transport par des bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette, Blue sea, Cayamant, Deynholm, Gracefield, Kazabazua, Lac-Sainte-Marie, Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variable selon la distance parcourue

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'ainé-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Maintien à domicile

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 Téléc.: 819 441-0236

Site internet: csadvg.ca

Courriel: csadvg@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'ainé-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

CLSC DE LOW

334, route 105, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3548

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=661&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MANIWAKI

149, rue Principale Nord, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2B7

819 449-2513

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=280516&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. * Médecine familiale. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Service de désintoxe externe associé au CLSC.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00, 13h00 à 17h00, 18h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)

15, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4540

Site internet: www.albatrosvgl.ca

Courriel: isabelleoconnor777@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes atteintes de maladie grave ou terminale. * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. * Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

Clientèle: personnes atteintes de maladie grave ou terminale, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 9h00 à 21h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 **Téloc.:** 819 441-0236

Site internet: csadvg.ca

Courriel: csadvg@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'ainé-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation**AIDE ALIMENTAIRE****AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS****COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE****CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE****PANIER DE NOËL****REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX****REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

Aide alimentaire

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

L'ESSENTIEL - COMPTOIR ALIMENTAIRE

1, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-3653

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage alimentaire. * Livraison d'aide alimentaire. * Livraison des paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: dépannage alimentaire: 3e jeudis de chaque mois 9h00 à 12h00

Frais: banque alimentaire: 4\$, dépannage: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PAIN QUOTIDIEN (LE)

128, rue du Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 306-0562

Courriel: marjopiche1@hotmail.com

Services: * Distribution de paniers d'épicerie.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 25 personnes par jour

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: 3 mardis et 3 mercredis durant le mois de 9h30 à 10h45.

Frais: 4\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 **Téloc.:** 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

L'ESSENTIEL - COMPTOIR ALIMENTAIRE

1, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-3653

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage alimentaire. * Livraison d'aide alimentaire. * Livraison des paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: dépannage alimentaire: 3e jeudis de chaque mois 9h00 à 12h00

Frais: banque alimentaire: 4\$, dépannage: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PAIN QUOTIDIEN (LE)

128, rue du Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 306-0562

Courriel: marjopiche1@hotmail.com

Services: * Distribution de paniers d'épicerie.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 25 personnes par jour

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: 3 mardis et 3 mercredis durant le mois de 9h30 à 10h45.

Frais: 4\$

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Services gouvernementaux

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien communautaire

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 **Télééc.:** 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation et alphabétisation

ALPHABÉTISATION

CENTRES DE SERVICES SCOLAIRE

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Alphabétisation

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de services scolaire

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS

331, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

1 888 831-9606 Téléc.: 819 449-2636

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre:

www.webhbo.appgrics.ca/Geobus/Pages/Anonyme/Parents/Page.fr.aspx * Calendrier scolaire:

www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/outils-parents/calendriers-scolaires *

SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC de Pontiac, MRC la-Vallée-de-la-Gatineau

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation populaire pour adultes

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOTRE-DAME-DU-DÉSERT

335, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

819 449-6644

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/trouvez-votre-ecole/centres-de-formation/maniwaki-centre-notre-dame-du-desert

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC la Vallée-de-la-Gatineau

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-EUGÈNE

67, chemin Rivière-Gatineau, Délégé, Outaouais, QC, J9E 3A5

819 449-6644

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/trouvez-votre-ecole/centres-de-formation/deleage-centre-st-eugene

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC la Vallée-de-la-Gatineau

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-JOSEPH

67, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 449-6644

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/trouvez-votre-ecole/centres-de-formation/gracefield-centre-st-joseph

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. *
Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC la Vallée-de-la-Gatineau

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répét. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Orientation scolaire et professionnelle

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS

331, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

1 888 831-9606 Téléc.: 819 449-2636

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre:

www.webhbo.appgrics.ca/Geobus/Pages/Anonyme/Parents/Page.fr.aspx * Calendrier scolaire:

www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communaute/parents/outils-parents/calendriers-scolaires *

SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC de Pontiac, MRC la-Vallée-de-la-Gatineau

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Emploi et soutien au revenu**CLINIQUES D'IMPÔTS****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Cliniques d'impôts

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: info@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau.* Clinique d'impôts.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

Développement des entreprises

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Gestion budgétaire et consommation

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien à l'emploi des immigrants

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 **Télééc.:** 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉEC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien à l'emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 **Télééc.:** 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI

204, rue Laurier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2K9 Téléc.: 819 449-1900

Courriel: daniel.corbeil@centrejeanbosco.ca

Services: Centre de travail adapté. * Plateaux de travail: Friperie le Carro, service de déchetage de documents et récupération de matières résiduelles non dangereuses. * Friperie Le Carro. * Intégration et réinsertion sociale et professionnelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un handicap physique

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns, friperie: variables

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Enfance, jeunesse et famille

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES

ÉDUCATION PARENTALE

EMPLOI DES JEUNES

HALTE-GARDERIES ET RÉPIT

SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION

SOUTIEN AUX FAMILLES

Activités récréatives

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répit. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales. * Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

119, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4030

Site internet: jsfvg.com

Courriel: direction.jsfvg@gmail.com

Services: Lieu sécuritaire qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans et leur permet de créer des projets. * Accueil et soutien individuel. * Ateliers créatifs d'apprentissage. * Sensibilisation. * Référence à d'autres organismes du milieu. * Excursions.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 40

Territoire desservi: MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales. * Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation parentale

CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS

331, rue du Couvent, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1H5

1 888 831-9606 Téléc.: 819 449-2636

Site internet: www.csshbo.gouv.qc.ca

Courriel: communications@csshbo.gouv.qc.ca

Services: Services éducatifs répondant aux besoins de formation des jeunes, adultes ainsi que des entreprises et des organismes de son territoire. * Trouver une école ou un centre:

www.webhbo.appgrics.ca/Geobus/Pages/Anonyme/Parents/Page.fr.aspx * Calendrier scolaire:

www.csshbo.gouv.qc.ca/fr/parents-eleves-et-communauter/parents/outils-parents/calendriers-scolaires *

SARCA: soutien dans la démarche de réalisation d'un projet professionnel ou de formation. * Organisation de l'enseignement préscolaire, primaire, secondaire, de la formation professionnelle et générale. * Transport scolaire. * Boîte d'outils pour parents. * Alertes texto: système de notification par texto d'informations importantes. * Gestion des plaintes.

Clientèle: SARCA: personnes 16 ans et plus

Territoire desservi: MRC de Pontiac, MRC la-Vallée-de-la-Gatineau

Frais: SARCA: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répit. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneuriat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié à la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sœur, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répét. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répét. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactriviereregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

Fournitures scolaires

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié à la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sœur, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI

204, rue Laurier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2K9 Téléc.: 819 449-1900

Courriel: daniel.corbeil@centrejeanbosco.ca

Services: Centre de travail adapté. * Plateaux de travail: Friperie le Carro, service de déchetage de documents et récupération de matières résiduelles non dangereuses. * Friperie Le Carro. * Intégration et réinsertion sociale et professionnelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un handicap physique

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns, friperie: variables

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répét. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

AIDE À LA MOBILITÉ

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

TRANSPORT ADAPTÉ

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

Aide à la mobilité

CLSC DE GRACEFIELD

12, rue Principale, bureau A, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-2604

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1559&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de canne, fauteuil roulant et marchette/déambulateur. * Changement et suivi de pansement. * Consultations médicales le jour même ou le lendemain. * Contraception régulière et contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Associations et groupes de soutien

FAMILLES D'ABORD

38, rue Principale, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4500

Site internet: famillesdabord.com

Courriel: famillesdabord2015@gmail.com

Services: * Friperie le Comptoir familial de Gracefield. * Ateliers de jeux parent-enfant de 0 à 5 ans. * Groupes de soutien. * Répit. * Soutien aux femmes monoparentales. * Sensibilisation.

Clientèle: familles

Capacité: 30 places

Territoire desservi: La Vallée-de-la-Gatineau, Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement**VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU**

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'ainé-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté**GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU**

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI

204, rue Laurier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2K9 **Télé.:** 819 449-1900

Courriel: daniel.corbeil@centrejeanbosco.ca

Services: Centre de travail adapté. * Plateaux de travail: Friperie le Carro, service de déchetage de documents et récupération de matières résiduelles non dangereuses. * Friperie Le Carro. * Intégration et réinsertion sociale et professionnelle.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou un handicap physique

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns, friperie: variables

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

IMMIGRATION ET PARRAINAGE

ORGANISATIONS MULTICULTURELLES

PRÉVENTION ET LUTTE CONTRE LE RACISME

RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES

Établissement des nouveaux arrivants

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

217, rue Principale, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2A3

819 441-1165 Téléc.: 819 441-1195

Site internet: www.cjevq.qc.ca

Courriel: info@cjevq.qc.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Recherche d'emploi. * Développement de l'employabilité. * Orientation scolaire et professionnelle. * Entrepreneurat. * Services aux personnes immigrantes. * Éducation financière. * Services aux employeur-euse-s.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans en recherche d'emploi

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉEC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Immigration et parrainage

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Organisations multiculturelles

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 **Télééc.:** 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention et lutte contre le racisme

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Reconnaissance des acquis et diplômes

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATTS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Itinérance

REFUGES

Refuges

SUICIDE DÉTOUR - HALTE-CHALEUR

99, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P4

819 441-1010 poste 3

Site internet: suicidedetour.org

Courriel: administration@suicidedetour.org

Services: Halte-chaleur.* Nourriture, accès à des douches. * Accès gratuit à une buanderie.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au dimanche 21h30 à 8h00, ligne d'information: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, ligne d'administration: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits

ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES

SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

Assistance et information juridique

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, en employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense des droits

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, en employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Protection du consommateur et plaintes**CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI**

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Soutien aux personnes judiciairisées

REHABEX - MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 844 284-0066 Téléc.: 819 776-3024

Site internet: rehabex.ca/fr

Courriel: informations@rehabex.ca

Services: Services personnalisés aux personnes judiciarisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, pour trouver un emploi, retourner aux études et faire une demande de pardon. * Orientation professionnelle ou scolaire. * Aide pour le retour aux études. * Aide à la recherche d'emploi: initiation aux méthodes et techniques de recherche d'emploi, initiation à l'utilisation d'internet, rédaction de curriculum vitae et de lettre de présentation, simulation d'entrevues, accès à une banque d'employeurs. * Référence à différents programmes, organismes et employeurs. * Suivi en emploi et médiation entre employeur et employé lors d'un conflit. * Information sur les impacts du dossier judiciaire. * Accompagnement pour les demandes de suspension de casier judiciaire (pardon). * Programme de recrutement gratuit pour les employeurs. * Aide alimentaire pour les usagers dans le besoin, en partenariat avec une banque alimentaire.

Clientèle: personnes judiciarisées, avec ou sans casier judiciaire, de plus de 18 ans sauf exception

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide en cas de sinistre

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaires: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCERF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement**ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU**

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, en employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Développement et amélioration de logements

ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

248, rue Cartier, bureaux 152 et 153, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 449-6779

Courriel: admin@asecvg.ca

Services: Défense collective des droits sociaux, économiques et civiques des personnes en situation de vulnérabilité de la Vallée-de-la-Gatineau. * Intervention en droit à un revenu décent, droit au logement et droit de participation à la vie démocratique. * Éducation populaire: ateliers, formations, etc. * Mobilisation sociale: pétition, manifestation, etc. * Analyse politique et représentation auprès de décideurs. * Bibliothèque militante. * Accompagnement dans les démarches avec le gouvernement, une institution, un propriétaire, en employeur, etc. * Informations sur différents programmes et allocations disponibles. * Clinique d'impôts. * Référencement.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Logements sociaux et coopératives d'habitation

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD

180, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E2

819 449-4556

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: direction@omhmg.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées et familles avec un faible revenu

Capacité: 138 logements

Territoire desservi: Vallée de la Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: None or unknown

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

SANTÉ PUBLIQUE

SOINS PALLIATIFS

Associations de soutien aux malades

CLSC DE GRACEFIELD

12, rue Principale, bureau A, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-2604

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1559&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de canne, fauteuil roulant et marchette/déambulateur. * Changement et suivi de pansement. * Consultations médicales le jour même ou le lendemain. * Contraception régulière et contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactriviereregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Planification familiale

CLSC DE GRACEFIELD

12, rue Principale, bureau A, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-2604

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1559&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de canne, fauteuil roulant et marchette/déambulateur. * Changement et suivi de pansement. * Consultations médicales le jour même ou le lendemain. * Contraception régulière et contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé publique

ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1K6

819 441-3596

Courriel: entraidevallee@videotron.ca

Services: * Centres de dépannage alimentaire. * Popote roulante. * Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. * Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.

Clientèle: personnes démunies

Territoire desservi: Blue Sea, Gracefield, Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 **Téloc.:** 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)

15, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4540

Site internet: www.albatrosvgl.ca

Courriel: isabelleoconnor777@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes atteintes de maladie grave ou terminale. * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. * Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

Clientèle: personnes atteintes de maladie grave ou terminale, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 9h00 à 21h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE****DÉFENSE DES DROITS ET ÉDUCATION EN SANTÉ MENTALE****GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE****HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****LIGNES D'ÉCOUTE****PRÉVENTION EN DÉPENDANCE****SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE****TRAITEMENT DES DÉPENDANCES**

Centres de crise et prévention du suicide

SUICIDE DÉTOUR

99, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P4

1 866 277-3553

Site internet: suicidedetour.org

Courriel: administration@suicidedetour.org

Services: Prévention du suicide. * Hébergement à court terme pour personne à risque suicidaire. * Groupes de soutien. * Suivi individuel. * Accompagnement. * Ateliers. * Formations.

Clientèle: personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits et éducation en santé mentale

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement. * Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SUICIDE DÉTOUR

99, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P4

1 866 277-3553

Site internet: suicidedetour.org

Courriel: administration@suicidedetour.org

Services: Prévention du suicide. * Hébergement à court terme pour personne à risque suicidaire. * Groupes de soutien. * Suivi individuel. * Accompagnement. * Ateliers. * Formations.

Clientèle: personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, personnes endeuillées à la suite d'un suicide, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaires: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement communautaire en santé mentale

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaires: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Lignes d'écoute

VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU

248, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P5

819 441-1001

Site internet: www.voixetsolidarite.com

Courriel: direction@voixetsolidarite.ca

Services: Soutien aux proches aidant-e-s. * Écoute, information et soutien psychosocial par téléphone et en personne. * Groupe de soutien. * Répit à domicile et hors domicile. * Cafés-rencontres. * Formations. * Conférences. * Défense des droits et intérêts.

Clientèle: proches aidant-e-s, grand public, répit à domicile: proches aidant-e-s d'aîné-e-s, proches aidant-e-s de personnes âgées de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou physique, proches aidant-e-s de personnes autistes âgées de 18 ans et plus, répit hors domicile: personnes âgées entre 18 ans et 65 ans, tous diagnostics confondus, à l'exception des cas violents ou qui nécessitent certains soins invasifs

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

119, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4030

Site internet: jsfvg.com

Courriel: direction.jsfvg@gmail.com

Services: Lieu sécuritaire qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans et leur permet de créer des projets. * Accueil et soutien individuel. * Ateliers créatifs d'apprentissage. * Sensibilisation. * Référence à d'autres organismes du milieu. * Excursions.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 40

Territoire desservi: MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales. * Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire en santé mentale

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Traitement des dépendances

CLSC DE MANIWAKI

149, rue Principale Nord, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2B7

819 449-2513

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=280516&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues. * Médecine familiale. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Service de désintoxe externe associé au CLSC.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00, 13h00 à 17h00, 18h00 à 21h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE MANIWAKI

309, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2E7

819 449-2300 Téléc.: 819 449-6137

Site internet: www.cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/maniwaki

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins intensifs. * Imagerie médicale. * Chirurgie. * Cliniques ambulatoires spécialisées. * Désintoxication.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours, heures de visite: lundi au dimanche 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCERF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels**BLUE SEA - MUNICIPALITÉ**

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

161, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 449-4333 Téléc.: 819 449-0039

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Services fédéraux

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 **Télééc.:** 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 **Téloc.:** 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 **Téloc.:** 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCOCENTRE NORD (L')

161, rue du Parc Industriel, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3P3

819 463-3241 poste 270

Services: Site de réemploi et récupération des matières résiduelles. * Grille tarifaire: www.mrcvg.qc.ca/index.php/ecocentre

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h00, samedi 10h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCOCENTRE SUD (L')

11, chemin Brundtland, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 463-3241 poste 259

Services: Site de réemploi et récupération des matières résiduelles. *

Grilletarifaire: www.mrcvg.qc.ca/index.php/ecocentre

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC de La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h00, samedi 10h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

161, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 449-4333 Téléc.: 819 449-0039

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Services provinciaux**SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU**

161, boulevard Desjardins, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2C9

819 449-4333 Téléc.: 819 449-0039

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sports, loisirs et culture

BIBLIOTHÈQUES

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

LOISIRS

SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS

SPORT

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Bibliothèques

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaires: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaires: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés

AUMOND - MUNICIPALITÉ

664, rue Principale, Aumond, Outaouais, QC, J0W 1W0

819 449-4006 Téléc.: 819 449-7448

Site internet: aumond.ca

Courriel: info@aumond.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.aumond.ca/index.php/citoyens/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Aumond

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BLUE SEA - MUNICIPALITÉ

10, rue Principale, Blue Sea, Outaouais, QC, J0X 1C0

819 463-2261

Site internet: www.blueseas.ca

Courriel: info@blueseas.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.blueseas.ca/index.php/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Blue Sea

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ

466, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-2252 Téléc.: 819 449-4407

Site internet: www.bois-franc.ca

Courriel: info@bois-franc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bois-franc.ca/index.php/page-4/dechets-et-recyclage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bois-Franc

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 8h à 12h00 et 12h30 à 16h, vendredi 8h à 12h00 et 12h30 à 15h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ

36, rue Principale, Bouchette, Outaouais, QC, J0X 1E0

819 465-2555 Téléc.: 819-465-2318

Site internet: www.bouchette.ca

Courriel: info@bouchette.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.bouchette.ca/index.php/fr/services/dechets-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CAYAMANT - MUNICIPALITÉ

6, chemin Lachapelle, Cayamant, Outaouais, QC, J0X 1Y0

819 463-3587

Site internet: www.cayamant.ca

Courriel: info@cayamant.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cayamant.ca/index.php/citoyens/information-importante * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cayamant

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ

175, route 107, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3A8

819 449-1979

Site internet: www.deleage.ca

Courriel: reception@deleage.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.deleage.ca/index.php/citoyens/cueillette-des-ordures-et-du-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Déléage

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

DENHOLM - MUNICIPALITÉ

419, chemin du Poisson Blanc, Denholm, Outaouais, QC, J8N 9C8

1 855-457-2992 Téléc.: 819 457-9862

Site internet: denholm.ca

Courriel: info@denholm.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.denholm.ca/fr/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Denholm

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ

95, route 105, Bois-Franc, Outaouais, QC, J9E 3A9

819 449-1702 Téléc.: 819 449-7423

Site internet: www.egan-sud.ca

Courriel: info@egan-sud.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.egan-sud.ca/index.php/services/dechets-compostage-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Accueil des personnes immigrantes. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Egan-Sud

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ

351, route 105, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-3458 Téléc.: 819 463-4236

Site internet: www.gracefield.ca

Courriel: info@gracefield.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.gracefield.ca/index.php/citoyens/ordures-et-recyclage * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Gracefield

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ

1508, route Transcanadienne, Grand-Remous, Outaouais, QC, J0W 1E0

819 438-2877 Téléc.: 819 438-2364

Site internet: www.grandremous.ca

Courriel: info@grandremous.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.grandremous.ca/citoyens/calendrier-des-collectes * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand-Remous

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ

106, chemin Lac-Sainte-Marie, Lac-Sainte-Marie, Outaouais, QC, J0X 1Z0

819 467-5437 Téléc.: 819-467-3691

Site internet: www.lac-sainte-marie.com

Courriel: municipalite@lac-sainte-marie.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: analyse de l'eau, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lac-sainte-marie.com/index.php/services-aux-citoyens/dechets-recyclage-encombrants-et-compostage#dechets * Écocentres. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lac-Sainte-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCERF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Centres communautaires de loisir**CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU**

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

119, rue Saint-Joseph, Gracefield, Outaouais, QC, J0X 1W0

819 463-4030

Site internet: jsfvg.com

Courriel: direction.jsfvg@gmail.com

Services: Lieu sécuritaire qui accueille les jeunes de 12 à 17 ans et leur permet de créer des projets. * Accueil et soutien individuel. * Ateliers créatifs d'apprentissage. * Sensibilisation. * Référence à d'autres organismes du milieu. * Excursions.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Capacité: 40

Territoire desservi: MRC de la Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MANI-JEUNES

86, rue Roy, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3G9

819 449-6609

Courriel: direction@mani-jeunes.ca

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour jeunes. * Activités sportives, culturelles et sociales.
* Prévention et promotion de la santé. * Ateliers de cuisine santé. * Sorties spéciales. * Exploration des passions.

Clientèle: personnes 12 à 17 ans, 1 soir par semaine: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 19h30

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux**CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU**

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. * Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs**CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU**

6, chemin du Barrage, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 441-4783

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités culturelles et récréatives: artisanat, bingo, jeux de cartes, etc. * Activités physiques: pétanque, jeux de poche, etc. * Café-rencontre hebdomadaire. * Sorties de groupe: cueillettes de fruits sauvages, théâtre, cirque du soleil, etc.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, café-recontre: grand public

Territoire desservi: MRC de la vallée-de-la-gatineau

Horaire: septembre à mai, variable

Frais: adhésion régionale: 30\$ pour 1 an, 50\$ pour 2 ans, adhésion club: 25\$ pour 1 an, 45\$ pour 2 ans, Bingo: 3 cartes pour 0,25\$

Financement: autofinancement, cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondefamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement.

* Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié a la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sour, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Services municipaux des sports et loisirs

KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ

30, rue Begley, Kazabazua, Outaouais, QC, J0X 1X0

819 467-2852 Téléc.: 819 467-3872

Site internet: www.kazabazua.ca

Courriel: infos@kazabazua.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.kazabazua.ca/index.php/fr/servicesauxcitoyens/dechets-recyclage-et-compostage * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Kazabazua

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LOW - MUNICIPALITÉ

4A, chemin d'Amour, Low, Outaouais, QC, J0X 2C0

819 422-3528 Téléc.: 819 422-3796

Site internet: www.lowquebec.ca

Courriel: reception@lowquebec.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.lowquebec.ca/fr/services/services-aux-citoyens/collectes-des-matieres-residuelles * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'appels automatisés d'urgence. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MANIWAKI - MUNICIPALITÉ

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1Z9

819 449-2800 Téléc.: 819 449-7078

Site internet: www.ville.maniwaki.qc.ca

Courriel: maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.ville.maniwaki.qc.ca/index.php/liensrapides/calendriercueillettes/residentiel-dechets-et-compostage * Écocentre. * Jardin communautaire. * Services d'accueil et d'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MESSINES - MUNICIPALITÉ

70, rue Principale, Messines, Outaouais, QC, J0X 2J0

819 465-2323 Téléc.: 819 465-2943

Site internet: www.messines.ca

Courriel: info@messines.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.messines.ca/fr/services/hygiene-du-milieu/gestion-des-matieres-residuelles * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Messines

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTCEF-LYTTON - MUNICIPALITÉ

18, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4578 Téléc.: 819 449-7310

Site internet: www.montcerf-lytton.com

Courriel: infos@montcerf-lytton.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.montcerf-lytton.com/fr/calendrier/calendrier-des-collectes * Écocentre. * Frigo anti-gaspi. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montcerf-Lytton

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ

27, chemin Principal, Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau, Outaouais, QC, J0X 2X0

819 449-4134 Téléc.: 819 449-2194

Site internet: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Courriel: info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca/fr/services-aux-citoyens/matieres-residuelles * Écocentre de Maniwaki. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Thérèse-De-La-Gatineau

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sport

COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 441-2444 Téléc.: 819 441-0755

Site internet: autochtones-maniwaki.com

Courriel: admin@autochtones-maniwaki.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Métis de Maniwaki. *

Programmes Camp Métis Abitibi et Coureur des bois: chalets, activités, formation en orientation, affutages, construction d'abris, préparation de la bannic, excursions en forêt. * Rencontres autour de repas. * Combat légal pour la reconnaissance des droits ancestraux de la communauté par la Cour supérieure du Québec.

Clientèle: Métis, Camp Métis Abitibi: Métis identifié-e-s ou en cours d'identification

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: variable

Frais: membres de 60 ans et moins: 60\$ par deux ans et 50\$ d'administration pour l'adhésion (à payer une seule fois), membres de plus de 60 ans: 20\$ par deux ans, Camp Métis Abitibi: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

251, rue Cartier, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1R4

819 441-0282 Téléc.: 819 441-0283

Site internet: mdf-cps-vg.com

Courriel: maisondelafamillevg@gmail.com

Services: Services aux familles. * Halte-garderie. * Services en allaitement: marrainage, groupe d'allaitement.

* Groupe de soutien en deuil périnatal. * Jumelage pour familles avec un enfant entre 0 à 5 ans. * Ateliers parents-enfants: lecture et écriture, cuisine, bricolage, yoga, atelier de portage, exercices, etc. * Ateliers thématiques relié à la vie de famille: discipline, estime de soi, relation frère et sœur, etc. * Groupe de préparation de purées pour bébé, cuisine collective. * Atelier de couture et artisanat. * Cours de réanimation cardiorespiratoire pour bébés et enfants. * Cafés sociaux, repas communautaire. * Pédiatrie sociale. * Accompagnement à la naissance. * Terrain de jeux. * Vérifications de sièges d'auto. * Magasin-partage de la rentrée scolaire.

Clientèle: familles avec un enfant de 0 à 17 ans

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 1C3

819 449-6777 Téléc.: 819 449-7484

Site internet: www.rocsmo.ca/membres/maison-amitie-de-la-haute-gatineau

Courriel: maisonamitie@videotron.ca

Services: Organisme visant à briser l'isolement et à favoriser la réinsertion sociale des personnes avec des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale. * Hébergement temporaire et de longue durée (adresse: 108, rue du Christ-Roi, J9E 1C3). * Centre de jour. * Soutien psychosocial. * Programme de soutien interne: accompagnement aux rendez-vous médicaux, suivi, aide au budget, etc. * Alphabétisation. * Activités de groupe sportives, créatives et socio-récréatives. * Conférences et ateliers d'information.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes temporaires ou persistants de santé mentale

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: centre de jour: mardi, mercredi, jeudi 8h30 à 15h30

Frais: hébergement longue durée: 530\$ par mois avec augmentation annuelle les 1er avril

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

TRANSPORT ADAPTÉ

Accompagnement-transport

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

131, rue King, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2L2

819 441-0227 Téléc.: 819 441-0236

Site internet: csadvq.ca

Courriel: csadvq@videotron.ca

Services: Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en pertes d'autonomie. * Aide à la vie domestique: courses et approvisionnement, préparation des repas sans diète, entretien ménager des aires de vie quotidienne, entretien de la literie et vêtements, ratissage de feuilles. * Répit pour proches aidant-e-s. * Aide aux transferts et aux déplacements. * Soins et aide à l'hygiène: soins d'incontinence, aide à l'habillement et à l'alimentation, rappel de prise de médicaments. * Supervision en milieu de vie.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, agente à la clientèle: jeudi 8h00 à 16h00 au CLSC de Gracefield

Frais: variable selon les revenus

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, âgé-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

198, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

1 866 463-1777 Téléc.: 819 306-1611

Courriel: agedorgatineau@gutacvg.ca

Services: Services de maintien à domicile pour personnes âgées ou personnes en perte d'autonomie. * Accompagnement-transport par des bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette, Blue sea, Cayamant, Deynholm, Gracefield, Kazabazua, Lac-Sainte-Marie, Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variable selon la distance parcourue

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

198, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

1 866 463-1777 Téléc.: 819 306-1611

Courriel: agedorgatineau@gutacvg.ca

Services: Services de maintien à domicile pour personnes âgées ou personnes en perte d'autonomie. * Accompagnement-transport par des bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Bouchette, Blue sea, Cayamant, Deynholm, Gracefield, Kazabazua, Lac-Sainte-Marie, Low

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variable selon la distance parcourue

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté

GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU

198, rue Notre-Dame, bureau 104, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J5

819 449-7666 Téléc.: 819 306-1611

Site internet: www.mrcvg.qc.ca/index.php/le-gutac

Courriel: gutac.vg@hotmail.com

Services: Guichet unique pour le transport collectif de personnes, incluant le transport adapté. * Transport adapté pour personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie. * Transport médical. * Transport collectif.

Clientèle: résident-e-s, aîné-e-s, personnes vivant avec un handicap ou en perte d'autonomie, personnes avec un faible revenu, jeunes et toutes personnes ayant besoins d'un service de transport

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables selon la distance

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE****LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE****PRÉVENTION DE LA VIOLENCE ET DU CRIME****SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE****SOUTIEN POUR AUTEURS DE VIOLENCE ET LEUR FAMILLE****THÉRAPIES ET COUNSELLING****VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

Agression sexuelle et inceste

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

Prévention de la violence et du crime

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactrivieregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux victimes et leur famille

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DU MANIWAKI

266, rue Notre-Dame, 1er étage, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

819 449-3222 Téléc.: 819 778-3260

Site internet: www.cavac.qc.ca/contact/joindre-un-cavac/#outaouais

Courriel: info@cavacoutaouais.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins. * Soutien et accompagnement dans les démarches. * Information sur le processus judiciaire, les droits et les recours des victimes. * Référence vers des services spécialisés, tels que les ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires. * Assistance et aide technique pour remplir les formulaires.

Clientèle: personnes victimes d'actes criminels, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI

Adresse confidentielle

819 441-2111

Site internet: calacsvg.com

Courriel: contact@calacsvg.com

Services: Aide et accompagnement pour les victimes d'agression à caractère sexuel. * Relation d'aide individuelle. * Groupe de soutien. * Café-rencontre. * Accompagnement lors des démarches judiciaires, médicales, sociales et policières. * Accompagnement d'urgence au Centre hospitalier. * Soutien téléphonique et information. * Ateliers de prévention, de sensibilisation et de formation.

Clientèle: personnes survivantes d'agression sexuelle âgées de 12 ans et plus, accompagnement d'urgence: personnes de 13 ans et plus ayant vécu une agression sexuelle récente (5 jours ou moins), ateliers: organismes communautaires, institutions, milieux d'enseignements

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: None or unknown

CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI

100, rue Principale Sud, bureau 220, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 3L4

1 800 622-6232 ATTS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Maniwaki

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien pour auteurs de violence et leur famille

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactriviereregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Thérapies et counselling

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)

15, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Outaouais, QC, J0W 1N0

819 449-4540

Site internet: www.albatrosvglml.ca

Courriel: isabelleoconnor777@gmail.com

Services: Accompagnement bénévole des personnes atteintes de maladie grave ou terminale. *
Accompagnement, écoute téléphonique et soutien. * Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.

Clientèle: personnes atteintes de maladie grave ou terminale, leurs proches

Territoire desservi: MRC La Vallée-de-la-Gatineau

Horaire: 9h00 à 21h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

IMPACT RIVIÈRE GATINEAU

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Outaouais, QC, J9E 2J8

1 877 449-3077

Courriel: impactriviereregatineauorg@videotron.ca

Services: Centre de service en violence familiale. * Soutien aux personnes mises en cause lors de violence familiale. * Thérapie de groupe pour enfants, adolescent-e-s, hommes, parents, familles. * Intervention individuelle, de couple ou familiale. * Gestion de conflits. * Gestion des émotions. * Consultation individuelle pour des personnes ayant des besoins spécifiques: déficience intellectuelle et problème de santé mentale. * Concertation et sensibilisation auprès de la communauté sur la thématique de la violence familiale.

Clientèle: personnes étant mises en cause lors de violence familiale, victimes de violence familiale, personnes vivant avec une déficience intellectuelle, personnes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: MRC Vallée-de-la-Gatineau, MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi à jeudi 9h00 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU (MANIWAKI)	113
ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	63
ASSOCIATION DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS	27
AUMOND - MUNICIPALITÉ	94
BLUE SEA - MUNICIPALITÉ	95
BOIS-FRANC - MUNICIPALITÉ	95
BOUCHETTE - MUNICIPALITÉ	95
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	46
CAYAMANT - MUNICIPALITÉ	96
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DU MANIWAKI	112
CENTRE D'AIDE ET DE LUTTE CONTRE LES AGRESSIONS SEXUELLES - MANIWAKI	112
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES NOTRE-DAME-DU-DÉSERT	23
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-EUGÈNE	23
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES SAINT-JOSEPH	23
CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES HAUTS-BOIS-DE-L'OUTAOUAIS	34
CENTRE JEAN BOSCO DE MANIWAKI	44
CENTRE SERVICE CANADA - MANIWAKI	112
CLSC DE GRACEFIELD	66
CLSC DE LOW	12
CLSC DE MANIWAKI	72
CLUB D'ÂGE D'OR DE SAINTE-THÉRÈSE-DE-GATINEAU	101
COMMUNAUTÉ MÉTIS AUTOCHTONE DE MANIWAKI	104
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE DOMESTIQUE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	108
DÉLÉAGE - MUNICIPALITÉ	96
DENHOLM - MUNICIPALITÉ	97
ÉCOCENTRE NORD (L')	84
ÉCOCENTRE SUD (L')	84
EGAN-SUD - MUNICIPALITÉ	97
ENTRAIDE DE LA VALLÉE (L')	66
FAMILLES D'ABORD	42
GRACEFIELD - MUNICIPALITÉ	97
GRAND-REMOUS - MUNICIPALITÉ	98
GUICHET UNIQUE DES TRANSPORTS COLLECTIF ET ADAPTÉ DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	109
HÔPITAL DE MANIWAKI	73
IMPACT RIVIÈRE GATINEAU	114
JEUNESSE SANS FRONTIÈRES VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	100
KAZABAZUA - MUNICIPALITÉ	102
L'ESSENTIEL - COMPTOIR ALIMENTAIRE	16
LAC-SAINTE-MARIE - MUNICIPALITÉ	98
LOW - MUNICIPALITÉ	103
MAISON AMITIÉ DE LA HAUTE-GATINEAU	105
MAISON DE LA FAMILLE - CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	105
MANI-JEUNES	100
MANIWAKI - MUNICIPALITÉ	103
MESSINES - MUNICIPALITÉ	103
MONTCERF-LYTTON - MUNICIPALITÉ	104
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MANIWAKI-GRACEFIELD	64
PAIN QUOTIDIEN (LE)	17

REGROUPEMENT DES CLUBS D'ÂGE D'OR DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	109
REHABEX - MANIWAKI	55
SAINTE-THÉRÈSE-DE-LA-GATINEAU - MUNICIPALITÉ	104
SUICIDE DÉTOUR	70
SUICIDE DÉTOUR - HALTE-CHALEUR	51
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU	88
VOIX ET SOLIDARITÉ DES AIDANTS NATURELS DE LA VALLÉE DE LA GATINEAU	70