

Action Communautaire	1
Développement communautaire	2
Aînés	5
Accompagnement-transport	6
Activités intergénérationnelles	6
Centres de soutien et répit	6
Groupes de défense et de recherche	7
Logements pour aînés	7
Maintien à domicile	7
Maltraitance des aînés	8
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	9
Proches aidants	9
Visites amicales et appels de sécurité	10
Alimentation	11
Aide alimentaire	12
Coordination de l'aide alimentaire	13
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	13
Jardins et marchés communautaires	13
Paniers de Noël	14
Repas préparés et popotes roulantes	14
Éducation et alphabétisation	16
Aide aux devoirs et tutorat	17
Éducation populaire pour adultes	17
Orientation scolaire et professionnelle	17
Emploi et soutien au revenu	19
Gestion budgétaire et consommation	20
Soutien à l'emploi des immigrants	20
Soutien à l'emploi des jeunes	20
Soutien à l'emploi et formations	21
Travail adapté et réadaptation professionnelle	21
Enfance, jeunesse et famille	23
Activités récréatives	24
Centres et soutien pour les jeunes	24
Emploi des jeunes	25
Protection de l'enfance	26
Soutien à la maternité et à l'adoption	26
Soutien aux familles	27
Fripierie et aide matérielle	29
Fournitures scolaires	30
Magasins d'articles usagés	30
Vêtements	31
Handicaps	32
Aide à la mobilité	33
Associations et groupes de soutien	33
Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel	34
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	34
Loisirs et camps	34
Services de répit et d'hébergement	35
Transport adapté	35
Travail adapté et soutien à l'employabilité	36
Immigration et communautés culturelles	37

Établissement des nouveaux arrivants	38
Itinérance	39
Hébergement de transition	40
Refuges	40
Justice et défense des droits	41
Groupes de défense des droits	42
Palais de justice et tribunaux	42
Logement	43
Aide en cas de sinistre	44
Santé	46
Associations de soutien aux malades	47
Planification familiale	47
Santé mentale et dépendances	48
Hébergement communautaire en santé mentale	49
Prévention en dépendance	49
Soutien communautaire en santé mentale	49
Services gouvernementaux	51
Déclarations de revenu	52
Documents officiels	54
Services municipaux	54
Sports, loisirs et culture	57
Bibliothèques	58
Camps de jour et camps spécialisés	59
Centres communautaires de loisir	62
Loisirs	63
Services municipaux des sports et loisirs	64
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	65
Transport	66
Accompagnement-transport	67
Accompagnement-transport pour motif médical	67
Transport adapté	67
Transport public	68
Violence et maltraitance	69
Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance	70
Maltraitance envers les enfants	70
Violence conjugale : refuges et soutien	70

Action Communautaire

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

Développement communautaire

CANTLEY - MUNICIPALITÉ

8, chemin River, Cantley, Outaouais, QC, J8V 2Z9

819 827-3434 Téléc.: 819 827-4328

Site internet: www.cantley.ca

Courriel: municipalite@cantley.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cantley.ca/calendrier-municipal * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cantley

Horaire: Lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

750, chemin du Fort, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1A2

819 457-4066

Site internet: www.crfo.ca

Courriel: direction@crfo.ca

Services: Centre de répit pour familles à la campagne. * Répit familial pour les parents et leurs enfants. * Camp de fin de semaine pour les enfants. * Activités familiales: barbecue avec conte et chanson autour d'un feu, fête de la raquette, etc. * Ateliers thématiques pour parents: groupes de soutien entre les pairs, soupers discussions liés à la parentalité, soirées créatives, etc. * Location de salles et du centre pour les organismes communautaires, les entreprises et les familles.

Clientèle: parents, enfants, familles, location de salles et du centre: organismes communautaires, entreprises et familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: activités: septembre à juin les fins de semaines, juillet et août 7 jours

Frais: répit familial: 15\$ par enfant par nuit, 30\$ par adulte par nuit, camps de fin de semaine: 30\$ par enfant par nuit, autres activités: gratuites

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CHELSEA - MUNICIPALITÉ

100, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1C1

819 827-1124 Téléc.: 819 827-2672

Site internet: www.chelsea.ca

Courriel: info@chelsea.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.chelsea.ca/fr/residents/service-municipaux/environnement/matieres-residuelles * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Chelsea

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

L'ANGE-GARDIEN - MUNICIPALITÉ

1177, route 315, L'ange-Gardien, Outaouais, QC, J8L 0L4

819 986-7470 Téléc.: 819 986-8349

Site internet: municipalitedelangegardien.com

Courriel: info@municipalitedelangegardien.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.municipalitedelangegardien.com/calendrier-municipal * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: L'Ange-Gardien

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 10h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de subvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ

45, rue des Saules, Notre-Dame-De-La-Salette, Outaouais, QC, J0X 2L0

819 766-2533 Téléc.: 819 766-2983

Site internet: www.muni-ndsalette.qc.ca

Courriel: salette@muni-ndsalette.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.muni-ndsalette.qc.ca/services/?id=19#contn * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'alerte telmatik. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-De-La-Salette

Horaire: lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: [cliquez ici](#) * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPE DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****MALTRAITANCE DES AÎNÉS****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

TRANSCOLLINES - TRANSPORT D'APPOINT

5, rue Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1114

Site internet: transcollines.ca/me-deplacer/transport-dappoint

Courriel: reservation@transcollines.ca

Services: Transport d'appoint. * Service de transport complémentaire aux circuits réguliers de transport en commun, si des besoins ne peuvent être comblés par ce dernier.

Clientèle: sans restriction, priorité aux déplacements pour des motifs de santé

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: centre de service: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, entre 11,25\$ et 126,25\$ selon la distance parcourue

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Activités intergénérationnelles

MAISON DES JEUNES LE MASHADO

8, chemin des Optimistes, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1100

Site internet: www.mashado.ca

Courriel: direction.mashado@gmail.com

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour les jeunes. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Animation en milieu scolaire. * Initiation à l'entrepreneuriat. * Activités intergénérationnelles. * Groupes de discussion au sujet du cannabis. * Distribution de fournitures scolaires. * Aide aux devoirs. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: animation: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, samedi 9h00 à 12h00, bureau: lundi à vendredi 9h00 à 15h00?

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

CAMPUS 3 - HÉBERGEVAC

140, chemin de la Montagne, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1B4

819 663-3305

Site internet: campus3.ca/services-offerts/programmes-sociaux

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre de répit et de plein air. * Répit en hébergement temporaire. * Ateliers variés: cuisine, bricolage, jeux intellectuels. * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de sacs de sable, mini-golf, piques-niques, feux de camps, randonnées, observation de la nature, pêche, ponton, spectacles. * Sentiers adaptés. * Balançoire accessible.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie et maintenues à domicile, leurs proches aidants

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

SERVICES AUX AÎNÉS DES COLLINES

5, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

1 855-662-4637

Site internet: servicesauxaines.org

Courriel: info@servicesauxaines.org

Services: Promotion du bien-être, l'autonomie et l'épanouissement des personnes âgées de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): travailleuse du milieu qui se déplace pour dépister les aînés à risque de vulnérabilité, les rencontrer à domicile et les référer vers les services appropriés. * SOS proches aidants: groupes d'entraide, répit à domicile, formations, écoute et informations. * Aide-moi!: Service de soutien à l'entretien extérieur de la maison.

Clientèle: aînés, proches aidants, Mon Ange Gardien: aînés à faible revenu

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

VILLA ST-LOUIS-DE-FRANCE

74, chemin du Pont, Val-des-Monts, Outaouais, QC, J8N 0L1

819 457-2121

Courriel: villa.st.louis.de.france.vdm@gmail.com

Services: Logements subventionnés pour personnes âgées autonomes. * Activités sociales et récréatives organisées pour les résident-e-s: musique à l'occasion, bingo, sac de sable, cartes, darts, exercices (coquille pour exercices), fêtes des résidents ouvertes aux familles, etc.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 65 ans et plus, logements subventionnés: personnes âgées avec un revenu inférieur à 39 000\$ et moins de 100 000\$ en actifs

Capacité: 22

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche sur appel

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. * Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES AUX AÎNÉS DES COLLINES

5, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

1 855-662-4637

Site internet: servicesauxaines.org

Courriel: info@servicesauxaines.org

Services: Promotion du bien-être, l'autonomie et l'épanouissement des personnes âgées de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): travailleuse du milieu qui se déplace pour dépister les aînés à risque de vulnérabilité, les rencontrer à domicile et les référer vers les services appropriés. * SOS proches aidants: groupes d'entraide, répit à domicile, formations, écoute et informations. * Aide-moi!: Service de soutien à l'entretien extérieur de la maison.

Clientèle: aînés, proches aidants, Mon Ange Gardien: aînés à faible revenu

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance des aînés

CLSC DE CANTLEY

850, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H4

1 844 966-6631

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=876&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de cannes. * Changement et suivi de pansement. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Location de fauteuils roulants. * Interprète. * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Location de tire-lait.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE CHELSEA

490, Route 105, bureau 201, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1L2

1 844 966-6632

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=54515&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Consultation d'une infirmière. * Requête nécessaire pour certains services. * Prélèvements. * Réinsertion sociale. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00, 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MASHAM

9, chemin Passe-Partout, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 459-1112 poste 334471

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1911&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Contraception et contraception orale d'urgence. * Dépistage. * Location de fauteuils roulants, marchettes et déambulateurs. * Interprète. * Prélèvements. * Réinsertion sociale. * Location de tire-lait. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)**MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE**

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. * Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants**CAMPUS 3 - HÉBERGEVAC**

140, chemin de la Montagne, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1B4

819 663-3305

Site internet: campus3.ca/services-offerts/programmes-sociaux

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre de répit et de plein air. * Répit en hébergement temporaire. * Ateliers variés: cuisine, bricolage, jeux intellectuels. * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de sacs de sable, mini-golf, piques-niques, feux de camps, randonnées, observation de la nature, pêche, ponton, spectacles. * Sentiers adaptés. * Balançoire accessible.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie et maintenues à domicile, leurs proches aidants

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES AUX AÎNÉS DES COLLINES

5, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

1 855-662-4637

Site internet: servicesauxaines.org

Courriel: info@servicesauxaines.org

Services: Promotion du bien-être, l'autonomie et l'épanouissement des personnes âgées de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): travailleuse du milieu qui se déplace pour dépister les aînés à risque de vulnérabilité, les rencontrer à domicile et les référer vers les services appropriés. * SOS proches aidants: groupes d'entraide, répit à domicile, formations, écoute et informations. * Aide-moi!: Service de soutien à l'entretien extérieur de la maison.

Clientèle: aînés, proches aidants, Mon Ange Gardien: aînés à faible revenu

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité**SERVICES AUX AÎNÉS DES COLLINES**

5, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

1 855-662-4637

Site internet: servicesauxaines.org

Courriel: info@servicesauxaines.org

Services: Promotion du bien-être, l'autonomie et l'épanouissement des personnes âgées de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): travailleuse du milieu qui se déplace pour dépister les aînés à risque de vulnérabilité, les rencontrer à domicile et les référer vers les services appropriés. * SOS proches aidants: groupes d'entraide, répit à domicile, formations, écoute et informations. * Aide-moi!: Service de soutien à l'entretien extérieur de la maison.

Clientèle: aînés, proches aidants, Mon Ange Gardien: aînés à faible revenu

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIER DE NOËL

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

FRIPERIE CÔTE DU VILLAGE

1, chemin Saint-Joseph, bureau 2, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 7E8

819 671-8224

Services: Assistance matérielle * Friperie à faible coût. * Sacs de vêtements: morceaux vendus au poids, 6,5 livres pour 5\$. Aide alimentaire * Coupons d'achat pour l'épicerie. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: friperie: lundi, mercredi, vendredi et samedi: 10h00 à 15h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: friperie: variables, aide alimentaire: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER DES COLLINES (LE)

34, chemin de l'Église, bureau 2, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-1010

Site internet: www.legrenierdescollines.com

Courriel: legrenierdescollines@bellnet.ca

Services: Récupération et distribution de denrées alimentaires. * Formule épicerie. * Banque alimentaire. * Jardin collectif. * Paniers de Noël. * Frigo anti-gaspi: frigo communautaire à l'extérieur du bâtiment, contenant des produits invendus ou des surplus agricoles comme des légumes, des fruits, du pain et des denrées non périssables.

Clientèle: population vulnérable

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, frigo communautaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. * Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PIERRE DE WAKEFIELD

34, chemin de l'Église, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-4444

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Dépannage vestimentaire d'urgence. * Magasin d'articles usagés. * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vaisselle, livres, jouets, équipement de sports, petits électroménagers et appareils électroniques. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Denholm, Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 15h00, samedi 9h00 à 15h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

GRENIER DES COLLINES (LE)

34, chemin de l'Église, bureau 2, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-1010

Site internet: www.legrenierdescollines.com

Courriel: legrenierdescollines@bellnet.ca

Services: Récupération et distribution de denrées alimentaires. * Formule épicerie. * Banque alimentaire. * Jardin collectif. * Paniers de Noël. * Frigo anti-gaspi: frigo communautaire à l'extérieur du bâtiment, contenant des produits invendus ou des surplus agricoles comme des légumes, des fruits, du pain et des denrées non périssables.

Clientèle: population vulnérable

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, frigo communautaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. * Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

GRENIER DES COLLINES (LE)

34, chemin de l'Église, bureau 2, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-1010

Site internet: www.legrenierdescollines.com

Courriel: legrenierdescollines@bellnet.ca

Services: Récupération et distribution de denrées alimentaires. * Formule épicerie. * Banque alimentaire. * Jardin collectif. * Paniers de Noël. * Frigo anti-gaspi: frigo communautaire à l'extérieur du bâtiment, contenant des produits invendus ou des surplus agricoles comme des légumes, des fruits, du pain et des denrées non périssables.

Clientèle: population vulnérable

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, frigo communautaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

FRIPERIE CÔTE DU VILLAGE

1, chemin Saint-Joseph, bureau 2, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 7E8

819 671-8224

Services: Assistance matérielle * Friperie à faible coût. * Sacs de vêtements: morceaux vendus au poids, 6,5 livres pour 5\$. Aide alimentaire * Coupons d'achat pour l'épicerie. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: friperie: lundi, mercredi, vendredi et samedi: 10h00 à 15h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: friperie: variables, aide alimentaire: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRENIER DES COLLINES (LE)

34, chemin de l'Église, bureau 2, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-1010

Site internet: www.legrenierdescollines.com

Courriel: legrenierdescollines@bellnet.ca

Services: Récupération et distribution de denrées alimentaires. * Formule épicerie. * Banque alimentaire. * Jardin collectif. * Paniers de Noël. * Frigo anti-gaspi: frigo communautaire à l'extérieur du bâtiment, contenant des produits invendus ou des surplus agricoles comme des légumes, des fruits, du pain et des denrées non périssables.

Clientèle: population vulnérable

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, frigo communautaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PIERRE DE WAKEFIELD

34, chemin de l'Église, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-4444

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Dépannage vestimentaire d'urgence. * Magasin d'articles usagés. * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vaisselle, livres, jouets, équipement de sports, petits électroménagers et appareils électroniques. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Denholm, Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 15h00, samedi 9h00 à 15h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. * Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation et alphabétisation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES

ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Aide aux devoirs et tutorat

MAISON DE JEUNES VAL-JEUNESSE

1, chemin Saint-Joseph, bureau 1, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 7E8

819 457-4693

Courriel: valjeunesse@hotmail.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Animation et intervention préventive.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 19h00 à 23h00, samedi 18h00 à 21h00

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOURCE DES JEUNES (LA)

100, rue du Commandeur, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3T5

819 607-0871

Site internet: www.lasourcedesjeunes.net

Courriel: info@lasourcedesjeunes.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Camp d'été. * Animation et intervention préventive. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Cantley

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: mercredi 17h00 à 20h00, jeudi et vendredi 17h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, dons, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation populaire pour adultes

CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LA PÊCHE

5A, rue Principale, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 771-2503 poste 5

Site internet: ceapo.csspo.gouv.qc.ca

Courriel: reception@csspo.gouv.qc.ca

Services: Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. * Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: Outaouais

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Orientation scolaire et professionnelle

CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H6

819 457-4480

Site internet: toncec.ca

Courriel: info@toncec.ca

Services: Services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi. * Aide à la recherche d'emploi. * Carrefour jeunesse des Collines: services individuels ou en groupe, en autonomie personnelle, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat, persévérance scolaire, rassemblement et réussite éducative pour personnes de 15 à 35 ans. * Place aux jeunes en région. * Soutien individuel en emploi: planification de carrière, aide à la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation, simulation d'entrevues. * Soutien pour le retour aux études dans une formation qualifiante: information sur les programmes d'études et le financement. * Information sur les programmes en employabilité. * Banques de candidatures. * Services techniques pour les employeur-euse-s: aide à la rédaction d'offre d'emploi, aide et accompagnement à la préparation et au déroulement des entrevues. * Accompagnement et soutien à l'intégration des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes de 15 à 99 ans, en recherche d'emploi ou en changement de carrière, entreprises, organismes

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mercredi 8h30 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu

GESTION BUDGÉTAIRE ET CONSOMMATION

SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS

SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES

SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS

TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE

Gestion budgétaire et consommation

TRANSCOLLINES

5, rue Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

1 866 310-1114

Site internet: transcollines.ca

Courriel: info@transcollines.ca

Services: Réseau de transport collectif des Collines-de-l'Outaouais. * Transport en commun régulier. * Transport adapté. * Transport d'appoint. * Transport interurbain. * Transport à la demande.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des immigrants

CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H6

819 457-4480

Site internet: tonceec.ca

Courriel: info@tonceec.ca

Services: Services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi. * Aide à la recherche d'emploi. * Carrefour jeunesse des Collines: services individuels ou en groupe, en autonomie personnelle, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat, persévérance scolaire, rassemblement et réussite éducative pour personnes de 15 à 35 ans. * Place aux jeunes en région. * Soutien individuel en emploi: planification de carrière, aide à la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation, simulation d'entrevues. * Soutien pour le retour aux études dans une formation qualifiante: information sur les programmes d'études et le financement. * Information sur les programmes en employabilité. * Banques de candidatures. * Services techniques pour les employeur-euse-s: aide à la rédaction d'offre d'emploi, aide et accompagnement à la préparation et au déroulement des entrevues. * Accompagnement et soutien à l'intégration des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes de 15 à 99 ans, en recherche d'emploi ou en changement de carrière, entreprises, organismes

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mercredi 8h30 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H6

819 457-4480

Site internet: tonceec.ca

Courriel: info@tonceec.ca

Services: Services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi. * Aide à la recherche d'emploi. * Carrefour jeunesse des Collines: services individuels ou en groupe, en autonomie personnelle, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat, persévérance scolaire, rassemblement et réussite éducative pour personnes de 15 à 35 ans. * Place aux jeunes en région. * Soutien individuel en emploi: planification de carrière, aide à la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation, simulation d'entrevues. * Soutien pour le retour aux études dans une formation qualifiante: information sur les programmes d'études et le financement. * Information sur les programmes en employabilité. * Banques de candidatures. * Services techniques pour les employeur-euse-s: aide à la rédaction d'offre d'emploi, aide et accompagnement à la préparation et au déroulement des entrevues. * Accompagnement et soutien à l'intégration des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes de 15 à 99 ans, en recherche d'emploi ou en changement de carrière, entreprises, organismes

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mercredi 8h30 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H6

819 457-4480

Site internet: toncec.ca

Courriel: info@toncec.ca

Services: Services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi. * Aide à la recherche d'emploi. * Carrefour jeunesse des Collines: services individuels ou en groupe, en autonomie personnelle, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat, persévérance scolaire, rassemblement et réussite éducative pour personnes de 15 à 35 ans. * Place aux jeunes en région. * Soutien individuel en emploi: planification de carrière, aide à la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation, simulation d'entrevues. * Soutien pour le retour aux études dans une formation qualifiante: information sur les programmes d'études et le financement. * Information sur les programmes en employabilité. * Banques de candidatures. * Services techniques pour les employeur-euse-s: aide à la rédaction d'offre d'emploi, aide et accompagnement à la préparation et au déroulement des entrevues. * Accompagnement et soutien à l'intégration des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes de 15 à 99 ans, en recherche d'emploi ou en changement de carrière, entreprises, organismes

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mercredi 8h30 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANterne

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE RICOCHET

9, chemin de la Beurrerie, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4230

Site internet: maisonlericochet.com

Courriel: direction@maisonlericochet.com

Services: Réadaptation et réinsertion socioprofessionnelle en santé mentale. * Centre de jour offrant des activités mensuelles: activités de loisir, ateliers de créativité et groupes de réflexion. * Trouvailles de la colline: friperie. * Hébergement avec soutien et supervision. * Intégration socioprofessionnelle. * Suivi à intensité variable. * Soutien psychologique. * Ateliers de menuiserie.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale avec ou sans dépendances, personnes en détresse psychologique

Capacité: 21

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille

ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES

CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES

EMPLOI DES JEUNES

PROTECTION DE L'ENFANCE

SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION

SOUTIEN AUX FAMILLES

Activités récréatives

CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

750, chemin du Fort, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1A2

819 457-4066

Site internet: www.crfo.ca

Courriel: direction@crfo.ca

Services: Centre de répit pour familles à la campagne. * Répit familial pour les parents et leurs enfants. * Camp de fin de semaine pour les enfants. * Activités familiales: barbecue avec conte et chanson autour d'un feu, fête de la raquette, etc. * Ateliers thématiques pour parents: groupes de soutien entre les pairs, soupers discussions liés à la parentalité, soirées créatives, etc. * Location de salles et du centre pour les organismes communautaires, les entreprises et les familles.

Clientèle: parents, enfants, familles, location de salles et du centre: organismes communautaires, entreprises et familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: activités: septembre à juin les fins de semaines, juillet et août 7 jours

Frais: répit familial: 15\$ par enfant par nuit, 30\$ par adulte par nuit, camps de fin de semaine: 30\$ par enfant par nuit, autres activités: gratuites

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE JEUNES VAL-JEUNESSE

1, chemin Saint-Joseph, bureau 1, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 7E8

819 457-4693

Courriel: valjeunesse@hotmail.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Animation et intervention préventive.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 19h00 à 23h00, samedi 18h00 à 21h00

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. *

Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

MAISON DE JEUNES VAL-JEUNESSE

1, chemin Saint-Joseph, bureau 1, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 7E8

819 457-4693

Courriel: valjeunesse@hotmail.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Animation et intervention préventive.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaires: mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 19h00 à 23h00, samedi 18h00 à 21h00

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LE MASHADO

8, chemin des Optimistes, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1100

Site internet: www.mashado.ca

Courriel: direction.mashado@gmail.com

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour les jeunes. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Animation en milieu scolaire. * Initiation à l'entrepreneuriat. * Activités intergénérationnelles. * Groupes de discussion au sujet du cannabis. * Distribution de fournitures scolaires. * Aide aux devoirs. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans

Territoire desservi: La Pêche

Horaires: animation: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, samedi 9h00 à 12h00, bureau: lundi à vendredi 9h00 à 15h00?

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOURCE DES JEUNES (LA)

100, rue du Commandeur, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3T5

819 607-0871

Site internet: www.lasourcedesjeunes.net

Courriel: info@lasourcedesjeunes.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Camp d'été. * Animation et intervention préventive. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Cantley

Horaires: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: mercredi 17h00 à 20h00, jeudi et vendredi 17h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, dons, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H6

819 457-4480

Site internet: toncec.ca

Courriel: info@toncec.ca

Services: Services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi. * Aide à la recherche d'emploi. * Carrefour jeunesse des Collines: services individuels ou en groupe, en autonomie personnelle, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat, persévérance scolaire, rassemblement et réussite éducative pour personnes de 15 à 35 ans. * Place aux jeunes en région. * Soutien individuel en emploi: planification de carrière, aide à la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation, simulation d'entrevues. * Soutien pour le retour aux études dans une formation qualifiante: information sur les programmes d'études et le financement. * Information sur les programmes en employabilité. * Banques de candidatures. * Services techniques pour les employeur-euse-s: aide à la rédaction d'offre d'emploi, aide et accompagnement à la préparation et au déroulement des entrevues. * Accompagnement et soutien à l'intégration des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes de 15 à 99 ans, en recherche d'emploi ou en changement de carrière, entreprises, organismes

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mercredi 8h30 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

MAISON LIBÈRE-ELLES

Adresse confidentielle

819 827-4044 Téléc.: 819 827-5212

Site internet: maisonlibere-elles.ca

Courriel: intervenantes@maisonlibere-elles.ca

Services: Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et leurs enfants victimes de violence. * Hébergement à durée variable selon les besoins. * Relation d'aide, soutien, accompagnement et références. * Suivi post-hébergement. * Écoute et intervention téléphonique. * Groupes de soutien. * Groupe de soutien pour les proches d'une personne victime de violence. * Ateliers et conférences. * Activités. * Services jeunesse. * Services externes pour les femmes, mères et enfants. * Camps de jour Meilleurs ensemble.

Clientèle: femmes victimes de violence, avec ou sans enfant

Capacité: 10 lits femmes-enfants

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: écoute et intervention téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

CLSC DE CANTLEY

850, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H4

1 844 966-6631

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=876&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de cannes. * Changement et suivi de pansement. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Location de fauteuils roulants. * Interprète. * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Location de tire-lait.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MASHAM

9, chemin Passe-Partout, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 459-1112 poste 334471

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1911&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Contraception et contraception orale d'urgence. * Dépistage. * Location de fauteuils roulants, marchettes et déambulateurs. * Interprète. * Prélèvements. * Réinsertion sociale. * Location de tire-lait. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de subvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: [cliquez ici](#) * Subvention des produits d'hygiène durables: couches lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Soutien aux familles

CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

750, chemin du Fort, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1A2

819 457-4066

Site internet: www.crfo.ca

Courriel: direction@crfo.ca

Services: Centre de répit pour familles à la campagne. * Répit familial pour les parents et leurs enfants. * Camp de fin de semaine pour les enfants. * Activités familiales: barbecue avec conte et chanson autour d'un feu, fête de la raquette, etc. * Ateliers thématiques pour parents: groupes de soutien entre les pairs, soupers discussions liés à la parentalité, soirées créatives, etc. * Location de salles et du centre pour les organismes communautaires, les entreprises et les familles.

Clientèle: parents, enfants, familles, location de salles et du centre: organismes communautaires, entreprises et familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: activités: septembre à juin les fins de semaines, juillet et août 7 jours

Frais: répit familial: 15\$ par enfant par nuit, 30\$ par adulte par nuit, camps de fin de semaine: 30\$ par enfant par nuit, autres activités: gratuites

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. * Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

FOURNITURES SCOLAIRES

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Fournitures scolaires

MAISON DES JEUNES LE MASHADO

8, chemin des Optimistes, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1100

Site internet: www.mashado.ca

Courriel: direction.mashado@gmail.com

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour les jeunes. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Animation en milieu scolaire. * Initiation à l'entrepreneuriat. * Activités intergénérationnelles. * Groupes de discussion au sujet du cannabis. * Distribution de fournitures scolaires. * Aide aux devoirs. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: animation: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, samedi 9h00 à 12h00, bureau: lundi à vendredi 9h00 à 15h00?

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOURCE DES JEUNES (LA)

100, rue du Commandeur, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3T5

819 607-0871

Site internet: www.lasourcedesjeunes.net

Courriel: info@lasourcedesjeunes.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Camp d'été. * Animation et intervention préventive. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Cantley

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: mercredi 17h00 à 20h00, jeudi et vendredi 17h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, dons, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

FRIPERIE CÔTE DU VILLAGE

1, chemin Saint-Joseph, bureau 2, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 7E8

819 671-8224

Services: Assistance matérielle * Friperie à faible coût. * Sacs de vêtements: morceaux vendus au poids, 6,5 livres pour 5\$. Aide alimentaire * Coupons d'achat pour l'épicerie. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: friperie: lundi, mercredi, vendredi et samedi: 10h00 à 15h00, aide alimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: friperie: variables, aide alimentaire: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE RICOCHET

9, chemin de la Beurrerie, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4230

Site internet: maisonlericochet.com

Courriel: direction@maisonlericochet.com

Services: Réadaptation et réinsertion socioprofessionnelle en santé mentale. * Centre de jour offrant des activités mensuelles: activités de loisir, ateliers de créativité et groupes de réflexion. * Trouvailles de la colline: friperie. * Hébergement avec soutien et supervision. * Intégration socioprofessionnelle. * Suivi à intensité variable. * Soutien psychologique. * Ateliers de menuiserie.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale avec ou sans dépendances, personnes en détresse psychologique

Capacité: 21

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PIERRE DE WAKEFIELD

34, chemin de l'Église, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-4444

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Dépannage vestimentaire d'urgence. * Magasin d'articles usagés. * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vaisselle, livres, jouets, équipement de sports, petits électroménagers et appareils électroniques. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Denholm, Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 15h00, samedi 9h00 à 15h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PIERRE DE WAKEFIELD

34, chemin de l'Église, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 2A1

819 457-4444

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence. * Dépannage vestimentaire d'urgence. * Magasin d'articles usagés. * Récupération sur place d'articles usagés: vêtements, vaisselle, livres, jouets, équipement de sports, petits électroménagers et appareils électroniques. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Denholm, Notre-Dame-de-la-Salette, Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 15h00, samedi 9h00 à 15h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps**AIDE À LA MOBILITÉ****ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN****DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP INTELLECTUEL****DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE****LOISIRS ET CAMPS****SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT****TRANSPORT ADAPTÉ****TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**

Aide à la mobilité

CLSC DE CANTLEY

850, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H4

1 844 966-6631

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=876&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&h_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de cannes. * Changement et suivi de pansement. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Location de fauteuils roulants. * Interprète. * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Location de tire-lait.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MASHAM

9, chemin Passe-Partout, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 459-1112 poste 334471

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1911&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Contraception et contraception orale d'urgence. * Dépistage. * Location de fauteuils roulants, marchettes et déambulateurs. * Interprète. * Prélèvements. * Réinsertion sociale. * Location de tire-lait. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Associations et groupes de soutien

CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

750, chemin du Fort, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1A2

819 457-4066

Site internet: www.crfo.ca

Courriel: direction@crfo.ca

Services: Centre de répit pour familles à la campagne. * Répit familial pour les parents et leurs enfants. * Camp de fin de semaine pour les enfants. * Activités familiales: barbecue avec conte et chanson autour d'un feu, fête de la raquette, etc. * Ateliers thématiques pour parents: groupes de soutien entre les pairs, soupers discussions liés à la parentalité, soirées créatives, etc. * Location de salles et du centre pour les organismes communautaires, les entreprises et les familles.

Clientèle: parents, enfants, familles, location de salles et du centre: organismes communautaires, entreprises et familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: activités: septembre à juin les fins de semaines, juillet et août 7 jours

Frais: répit familial: 15\$ par enfant par nuit, 30\$ par adulte par nuit, camps de fin de semaine: 30\$ par enfant par nuit, autres activités: gratuites

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap intellectuel

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANTERNE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANTERNE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANTERNE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CAMPUS 3 - HÉBERGEVAC

140, chemin de la Montagne, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1B4

819 663-3305

Site internet: campus3.ca/services-offerts/programmes-sociaux

Courriel: info@campus3.ca

Services: Centre de répit et de plein air. * Répit en hébergement temporaire. * Ateliers variés: cuisine, bricolage, jeux intellectuels. * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de sacs de sable, mini-golf, piques-niques, feux de camps, randonnées, observation de la nature, pêche, ponton, spectacles. * Sentiers adaptés. * Balançoire accessible.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie et maintenues à domicile, leurs proches aidants

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: Centraide Outaouais, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANTERNE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté

TRANSCOLLINES - TRANSPORT ADAPTÉ

5, rue Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1114

Site internet: transcollines.ca/me-deplacer/transport-adapte

Courriel: info@transcollines.ca

Services: Transport adapté. * Transport collectif de porte-à-porte.

Clientèle: personnes vivant une situation de handicap incapables d'utiliser le transport en commun régulier

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: centre de service: lundi au vendredi 8h00 à 16h00 (sur RDV seulement)

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANTERNE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE RICOCHET

9, chemin de la Beurrerie, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4230

Site internet: maisonlericochet.com

Courriel: direction@maisonlericochet.com

Services: Réadaptation et réinsertion socioprofessionnelle en santé mentale. * Centre de jour offrant des activités mensuelles: activités de loisir, ateliers de créativité et groupes de réflexion. * Trouvailles de la colline: friperie. * Hébergement avec soutien et supervision. * Intégration socioprofessionnelle. * Suivi à intensité variable. * Soutien psychologique. * Ateliers de menuiserie.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale avec ou sans dépendances, personnes en détresse psychologique

Capacité: 21

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS

Établissement des nouveaux arrivants

CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES

1694, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H6

819 457-4480

Site internet: toncec.ca

Courriel: info@toncec.ca

Services: Services d'aide, de préparation et d'intégration à l'emploi. * Aide à la recherche d'emploi. * Carrefour jeunesse des Collines: services individuels ou en groupe, en autonomie personnelle, entrepreneuriat, bénévolat, volontariat, persévérance scolaire, rassemblement et réussite éducative pour personnes de 15 à 35 ans. * Place aux jeunes en région. * Soutien individuel en emploi: planification de carrière, aide à la rédaction de curriculum vitae et lettre de présentation, simulation d'entrevues. * Soutien pour le retour aux études dans une formation qualifiante: information sur les programmes d'études et le financement. * Information sur les programmes en employabilité. * Banques de candidatures. * Services techniques pour les employeur-euse-s: aide à la rédaction d'offre d'emploi, aide et accompagnement à la préparation et au déroulement des entrevues. * Accompagnement et soutien à l'intégration des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes de 15 à 99 ans, en recherche d'emploi ou en changement de carrière, entreprises, organismes

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h00, mercredi 8h30 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Itinérance

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

REFUGES

Hébergement de transition

MAISON LIBÈRE-ELLES

Adresse confidentielle

819 827-4044 Téléc.: 819 827-5212

Site internet: maisonlibere-elles.ca

Courriel: intervenantes@maisonlibere-elles.ca

Services: Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et leurs enfants victimes de violence. * Hébergement à durée variable selon les besoins. * Relation d'aide, soutien, accompagnement et références. * Suivi post-hébergement. * Écoute et intervention téléphonique. * Groupes de soutien. * Groupe de soutien pour les proches d'une personne victime de violence. * Ateliers et conférences. * Activités. * Services jeunesse. * Services externes pour les femmes, mères et enfants. * Camps de jour Meilleurs ensemble.

Clientèle: femmes victimes de violence, avec ou sans enfant

Capacité: 10 lits femmes-enfants

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: écoute et intervention téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Refuges

MAISON LIBÈRE-ELLES

Adresse confidentielle

819 827-4044 Téléc.: 819 827-5212

Site internet: maisonlibere-elles.ca

Courriel: intervenantes@maisonlibere-elles.ca

Services: Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et leurs enfants victimes de violence. * Hébergement à durée variable selon les besoins. * Relation d'aide, soutien, accompagnement et références. * Suivi post-hébergement. * Écoute et intervention téléphonique. * Groupes de soutien. * Groupe de soutien pour les proches d'une personne victime de violence. * Ateliers et conférences. * Activités. * Services jeunesse. * Services externes pour les femmes, mères et enfants. * Camps de jour Meilleurs ensemble.

Clientèle: femmes victimes de violence, avec ou sans enfant

Capacité: 10 lits femmes-enfants

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: écoute et intervention téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX

Groupes de défense des droits

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANTERNE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES AUX AÎNÉS DES COLLINES

5, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

1 855-662-4637

Site internet: servicesauxaines.org

Courriel: info@servicesauxaines.org

Services: Promotion du bien-être, l'autonomie et l'épanouissement des personnes âgées de la MRC des Collines-de-l'Outaouais. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): travailleuse du milieu qui se déplace pour dépister les aînés à risque de vulnérabilité, les rencontrer à domicile et les référer vers les services appropriés. * SOS proches aidants: groupes d'entraide, répit à domicile, formations, écoute et informations. * Aide-moi!: Service de soutien à l'entretien extérieur de la maison.

Clientèle: aînés, proches aidants, Mon Ange Gardien: aînés à faible revenu

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Palais de justice et tribunaux

COUR MUNICIPALE

216, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1J4

1 833-477-2687

Services: Cour de première instance en matière pénale et en matière civile. * Administration des constats d'infraction émis par la Sûreté du Québec. * Payer un constat: www.e-services.acceo.com/gsel_bean/controller/ConstatPub/U3131/find?fourn_const_seq=332

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais, MRC Papineau, MRC la Vallée-de-la-Gatineau

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Logement

AIDE EN CAS DE SINISTRE

Aide en cas de sinistre

CANTLEY - MUNICIPALITÉ

8, chemin River, Cantley, Outaouais, QC, J8V 2Z9

819 827-3434 Téléc.: 819 827-4328

Site internet: www.cantley.ca

Courriel: municipalite@cantley.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cantley.ca/calendrier-municipal * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cantley

Horaire: Lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CHELSEA - MUNICIPALITÉ

100, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1C1

819 827-1124 Téléc.: 819 827-2672

Site internet: www.chelsea.ca

Courriel: info@chelsea.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.chelsea.ca/fr/residents/service-municipaux/environnement/matieres-residuelles * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Chelsea

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

L'ANGE-GARDIEN - MUNICIPALITÉ

1177, route 315, L'ange-Gardien, Outaouais, QC, J8L 0L4

819 986-7470 Téléc.: 819 986-8349

Site internet: municipalitedelangegardien.com

Courriel: info@municipalitedelangegardien.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.municipalitedelangegardien.com/calendrier-municipal * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: L'Ange-Gardien

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 10h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de subvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ

45, rue des Saules, Notre-Dame-De-La-Salette, Outaouais, QC, J0X 2L0

819 766-2533 Téléc.: 819 766-2983

Site internet: www.muni-ndsalette.qc.ca

Courriel: salette@muni-ndsalette.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.muni-ndsalette.qc.ca/services/?id=19#contn * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'alerte telmatik. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-De-La-Salette

Horaire: lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: cliquez ici * Subvention des produits d'hygiène durables: couches lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Santé

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES

PLANIFICATION FAMILIALE

Associations de soutien aux malades

CLSC DE CANTLEY

850, montée de la Source, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3H4

1 844 966-6631

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=876&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Location de cannes. * Changement et suivi de pansement. * Contraception. * Contraception orale d'urgence. * Cours prénataux. * Dépistage. * Distribution de matériel d'injection neuf aux personnes qui consomment des drogues (service gratuit). * Location de fauteuils roulants. * Interprète. * Prélèvements. * Récupération des seringues et des aiguilles usagées. * Location de tire-lait.

Territoire desservi: Outaouais

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE MASHAM

9, chemin Passe-Partout, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 459-1112 poste 334471

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1911&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Contraception et contraception orale d'urgence. * Dépistage. * Location de fauteuils roulants, marchettes et déambulateurs. * Interprète. * Prélèvements. * Réinsertion sociale. * Location de tire-lait. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Planification familiale

CLSC DE MASHAM

9, chemin Passe-Partout, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 459-1112 poste 334471

Site internet: https://sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/ressource/?nofiche=1911&ch_type%5B6%5D=1201&bt_rechType=&theme=clsc&ch_choixReg=7&ch_rayon=0&ch_code=&page=2

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Aide aux personnes âgées victimes d'abus. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Changement et suivi de pansement. * Contraception et contraception orale d'urgence. * Dépistage. * Location de fauteuils roulants, marchettes et déambulateurs. * Interprète. * Prélèvements. * Réinsertion sociale. * Location de tire-lait. * Vaccination.

Territoire desservi: Outaouais

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé mentale et dépendances

HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

Hébergement communautaire en santé mentale

MAISON LE RICOCHET

9, chemin de la Beurrerie, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4230

Site internet: maisonlericochet.com

Courriel: direction@maisonlericochet.com

Services: Réadaptation et réinsertion socioprofessionnelle en santé mentale. * Centre de jour offrant des activités mensuelles: activités de loisir, ateliers de créativité et groupes de réflexion. * Trouvailles de la colline: friperie. * Hébergement avec soutien et supervision. * Intégration socioprofessionnelle. * Suivi à intensité variable. * Soutien psychologique. * Ateliers de menuiserie.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale avec ou sans dépendances, personnes en détresse psychologique

Capacité: 21

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

MAISON DES JEUNES LE MASHADO

8, chemin des Optimistes, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1100

Site internet: www.mashado.ca

Courriel: direction.mashado@gmail.com

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour les jeunes. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Animation en milieu scolaire. * Initiation à l'entrepreneuriat. * Activités intergénérationnelles. * Groupes de discussion au sujet du cannabis. * Distribution de fournitures scolaires. * Aide aux devoirs. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: animation: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, samedi 9h00 à 12h00, bureau: lundi à vendredi 9h00 à 15h00?

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire en santé mentale

MAISON LE RICOCHET

9, chemin de la Beurrerie, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4230

Site internet: maisonlericochet.com

Courriel: direction@maisonlericochet.com

Services: Réadaptation et réinsertion socioprofessionnelle en santé mentale. * Centre de jour offrant des activités mensuelles: activités de loisir, ateliers de créativité et groupes de réflexion. * Trouvailles de la colline: friperie. * Hébergement avec soutien et supervision. * Intégration socioprofessionnelle. * Suivi à intensité variable. * Soutien psychologique. * Ateliers de menuiserie.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale avec ou sans dépendances, personnes en détresse psychologique

Capacité: 21

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES MUNICIPAUX

Déclarations de revenu

CANTLEY - MUNICIPALITÉ

8, chemin River, Cantley, Outaouais, QC, J8V 2Z9

819 827-3434 Téléc.: 819 827-4328

Site internet: www.cantley.ca

Courriel: municipalite@cantley.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cantley.ca/calendrier-municipal * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cantley

Horaire: Lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CHELSEA - MUNICIPALITÉ

100, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1C1

819 827-1124 Téléc.: 819 827-2672

Site internet: www.chelsea.ca

Courriel: info@chelsea.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.chelsea.ca/fr/residents/service-municipaux/environnement/matieres-residuelles * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Chelsea

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

L'ANGE-GARDIEN - MUNICIPALITÉ

1177, route 315, L'ange-Gardien, Outaouais, QC, J8L 0L4

819 986-7470 Téléc.: 819 986-8349

Site internet: municipalitedelangegardien.com

Courriel: info@municipalitedelangegardien.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.municipalitedelangegardien.com/calendrier-municipal * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: L'Ange-Gardien

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 10h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de subvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ

45, rue des Saules, Notre-Dame-De-La-Salette, Outaouais, QC, J0X 2L0

819 766-2533 Téléc.: 819 766-2983

Site internet: www.muni-ndsalette.qc.ca

Courriel: salette@muni-ndsalette.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.muni-ndsalette.qc.ca/services/?id=19#contn * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'alerte telmatik. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-De-La-Salette

Horaire: lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: [cliquez ici](#) * Subvention des produits d'hygiène durables: couches lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

CHELSEA - MUNICIPALITÉ

100, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1C1

819 827-1124 Téléc.: 819 827-2672

Site internet: www.chelsea.ca

Courriel: info@chelsea.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.chelsea.ca/fr/residents/service-municipaux/environnement/matieres-residuelles * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Chelsea

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services municipaux

CANTLEY - MUNICIPALITÉ

8, chemin River, Cantley, Outaouais, QC, J8V 2Z9

819 827-3434 Téléc.: 819 827-4328

Site internet: www.cantley.ca

Courriel: municipalite@cantley.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cantley.ca/calendrier-municipal * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cantley

Horaire: Lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CHELSEA - MUNICIPALITÉ

100, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1C1

819 827-1124 Téléc.: 819 827-2672

Site internet: www.chelsea.ca

Courriel: info@chelsea.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.chelsea.ca/fr/residents/service-municipaux/environnement/matieres-residuelles * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Chelsea

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

L'ANGE-GARDIEN - MUNICIPALITÉ

1177, route 315, L'ange-Gardien, Outaouais, QC, J8L 0L4

819 986-7470 Téléc.: 819 986-8349

Site internet: municipalitedelangegardien.com

Courriel: info@municipalitedelangegardien.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.municipalitedelangegardien.com/calendrier-municipal * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: L'Ange-Gardien

Horaires: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 10h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de subvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ

45, rue des Saules, Notre-Dame-De-La-Salette, Outaouais, QC, J0X 2L0

819 766-2533 Téléc.: 819 766-2983

Site internet: www.muni-ndsalette.qc.ca

Courriel: salette@muni-ndsalette.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.muni-ndsalette.qc.ca/services/?id=19#contn * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'alerte telmatik. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-De-La-Salette

Horaires: lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

POSTE DE TRANSBORDEMENT

28, chemin La pêche, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4A6

Courriel: abeaumier@mrcdescollines.com

Services: Site de réemploi et récupération des matières résiduelles. * Grilletarifaire:
www.mrcdescollinesdeloutaouais.qc.ca/nos-services/environnement/#poste-transbordement

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: cliquez ici * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sports, loisirs et culture

BIBLIOTHÈQUES

CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

LOISIRS

SERVICES MUNICIPAUX DES SPORTS ET LOISIRS

SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP

Bibliothèques

CANTLEY - MUNICIPALITÉ

8, chemin River, Cantley, Outaouais, QC, J8V 2Z9

819 827-3434 Téléc.: 819 827-4328

Site internet: www.cantley.ca

Courriel: municipalite@cantley.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cantley.ca/calendrier-municipal * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cantley

Horaire: Lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CHELSEA - MUNICIPALITÉ

100, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1C1

819 827-1124 Téléc.: 819 827-2672

Site internet: www.chelsea.ca

Courriel: info@chelsea.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.chelsea.ca/fr/residents/service-municipaux/environnement/matieres-residuelles * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Chelsea

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de suvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ

45, rue des Saules, Notre-Dame-De-La-Salette, Outaouais, QC, J0X 2L0

819 766-2533 Téléc.: 819 766-2983

Site internet: www.muni-ndsalette.qc.ca

Courriel: salette@muni-ndsalette.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.muni-ndsalette.qc.ca/services/?id=19#contn * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'alerte telmatik. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-De-La-Salette

Horaire: lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: cliquez ici * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Camps de jour et camps spécialisés**CANTLEY - MUNICIPALITÉ**

8, chemin River, Cantley, Outaouais, QC, J8V 2Z9

819 827-3434 Téléc.: 819 827-4328

Site internet: www.cantley.ca

Courriel: municipalite@cantley.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.cantley.ca/calendrier-municipal * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cantley

Horaire: Lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

750, chemin du Fort, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1A2

819 457-4066

Site internet: www.crfo.ca

Courriel: direction@crfo.ca

Services: Centre de répit pour familles à la campagne. * Répit familial pour les parents et leurs enfants. * Camp de fin de semaine pour les enfants. * Activités familiales: barbecue avec conte et chanson autour d'un feu, fête de la raquette, etc. * Ateliers thématiques pour parents: groupes de soutien entre les pairs, soupers discussions liés à la parentalité, soirées créatives, etc. * Location de salles et du centre pour les organismes communautaires, les entreprises et les familles.

Clientèle: parents, enfants, familles, location de salles et du centre: organismes communautaires, entreprises et familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: activités: septembre à juin les fins de semaines, juillet et août 7 jours

Frais: répit familial: 15\$ par enfant par nuit, 30\$ par adulte par nuit, camps de fin de semaine: 30\$ par enfant par nuit, autres activités: gratuites

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

CHELSEA - MUNICIPALITÉ

100, chemin Old Chelsea, Chelsea, Outaouais, QC, J9B 1C1

819 827-1124 Téléc.: 819 827-2672

Site internet: www.chelsea.ca

Courriel: info@chelsea.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.chelsea.ca/fr/residents/service-municipaux/environnement/matieres-residuelles * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Chelsea

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, période estivale: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

L'ANGE-GARDIEN - MUNICIPALITÉ

1177, route 315, L'ange-Gardien, Outaouais, QC, J8L 0L4

819 986-7470 Téléc.: 819 986-8349

Site internet: municipalitedelangegardien.com

Courriel: info@municipalitedelangegardien.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.municipalitedelangegardien.com/calendrier-municipal * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: L'Ange-Gardien

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 10h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de suvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ

45, rue des Saules, Notre-Dame-De-La-Salette, Outaouais, QC, J0X 2L0

819 766-2533 Téléc.: 819 766-2983

Site internet: www.muni-ndsalette.qc.ca

Courriel: salette@muni-ndsalette.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.muni-ndsalette.qc.ca/services/?id=19#contn * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'alerte telmatik. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-De-La-Salette

Horaire: lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOURCE DES JEUNES (LA)

100, rue du Commandeur, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3T5

819 607-0871

Site internet: www.lasourcedesjeunes.net

Courriel: info@lasourcedesjeunes.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Camp d'été. * Animation et intervention préventive. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Cantley

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: mercredi 17h00 à 20h00, jeudi et vendredi 17h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, dons, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: cliquez ici * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Centres communautaires de loisir

CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS

750, chemin du Fort, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 1A2

819 457-4066

Site internet: www.crfo.ca

Courriel: direction@crfo.ca

Services: Centre de répit pour familles à la campagne. * Répit familial pour les parents et leurs enfants. * Camp de fin de semaine pour les enfants. * Activités familiales: barbecue avec conte et chanson autour d'un feu, fête de la raquette, etc. * Ateliers thématiques pour parents: groupes de soutien entre les pairs, soupers discussions liés à la parentalité, soirées créatives, etc. * Location de salles et du centre pour les organismes communautaires, les entreprises et les familles.

Clientèle: parents, enfants, familles, location de salles et du centre: organismes communautaires, entreprises et familles

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: activités: septembre à juin les fins de semaines, juillet et août 7 jours

Frais: répit familial: 15\$ par enfant par nuit, 30\$ par adulte par nuit, camps de fin de semaine: 30\$ par enfant par nuit, autres activités: gratuites

Financement: provincial, municipal, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE JEUNES VAL-JEUNESSE

1, chemin Saint-Joseph, bureau 1, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 7E8

819 457-4693

Courriel: valjeunesse@hotmail.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Animation et intervention préventive.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: mercredi et jeudi 18h00 à 21h00, vendredi 19h00 à 23h00, samedi 18h00 à 21h00

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4696

Courriel: direction.generale@mdfe.ca

Services: * Information, référence, soutien et sensibilisation. * Cuisines collectives. * Popote roulante. * Service anti-gaspillage: denrées alimentaires sur place. * Ateliers parents-enfants. * Fêtes et activités familiales. * Cafés-rencontres.

Clientèle: familles

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: variables, service anti-gaspillage: gratuit

Financement: provincial, Centraide Outaouais,

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES LE MASHADO

8, chemin des Optimistes, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1100

Site internet: www.mashado.ca

Courriel: direction.mashado@gmail.com

Services: Lieu de rencontre, d'échanges et d'activités pour les jeunes. * Activités sociales, culturelles et récréatives. * Animation en milieu scolaire. * Initiation à l'entrepreneuriat. * Activités intergénérationnelles. * Groupes de discussion au sujet du cannabis. * Distribution de fournitures scolaires. * Aide aux devoirs. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: animation: mercredi 15h00 à 17h00, jeudi 15h00 à 19h00, vendredi 15h00 à 21h00, samedi 9h00 à 12h00, bureau: lundi à vendredi 9h00 à 15h00?

Financement: provincial, Centraide Outaouais, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOURCE DES JEUNES (LA)

100, rue du Commandeur, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3T5

819 607-0871

Site internet: www.lasourcedesjeunes.net

Courriel: info@lasourcedesjeunes.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Camp d'été. * Animation et intervention préventive. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Cantley

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: mercredi 17h00 à 20h00, jeudi et vendredi 17h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, dons, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs

SOURCE DES JEUNES (LA)

100, rue du Commandeur, Cantley, Outaouais, QC, J8V 3T5

819 607-0871

Site internet: www.lasourcedesjeunes.net

Courriel: info@lasourcedesjeunes.com

Services: * Activités sociales, culturelles et sportives. * Aide aux devoirs. * Camp d'été. * Animation et intervention préventive. * Ateliers de cuisine.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans

Territoire desservi: Cantley

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: mercredi 17h00 à 20h00, jeudi et vendredi 17h00 à 21h00

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement, dons, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Services municipaux des sports et loisirs

L'ANGE-GARDIEN - MUNICIPALITÉ

1177, route 315, L'ange-Gardien, Outaouais, QC, J8L 0L4

819 986-7470 Téléc.: 819 986-8349

Site internet: municipalitedelangegardien.com

Courriel: info@municipalitedelangegardien.com

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.municipalitedelangegardien.com/calendrier-municipal * Écocentre. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: L'Ange-Gardien

Horaire: lundi au mercredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30, jeudi 10h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ

1, route Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-2161 Téléc.: 819 456-4534

Site internet: www.villelapeche.qc.ca

Courriel: reception@villelapeche.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.villelapeche.qc.ca/citoyens/informations-pratiques/collectes * Distribution gratuite de compost. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: activités, camp de jour, etc. * Programmes de subvention: couches lavables, véhicules électriques, etc. * Bibliothèque municipale. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Pêche

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ

45, rue des Saules, Notre-Dame-De-La-Salette, Outaouais, QC, J0X 2L0

819 766-2533 Téléc.: 819 766-2983

Site internet: www.muni-ndsalette.qc.ca

Courriel: salette@muni-ndsalette.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: www.muni-ndsalette.qc.ca/services/?id=19#contn * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Système d'alerte telmatik. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-De-La-Salette

Horaire: lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ

1, route du Carrefour, Val-Des-Monts, Outaouais, QC, J8N 4E9

819 457-9400 poste 0 Téléc.: 819 457-4141

Site internet: www.val-des-monts.net

Courriel: administration@val-des-monts.net

Services: Gestion des services municipaux. * Informations pratiques: animaux domestiques, changement d'adresse, installations septiques, etc. * Calendrier des collectes des matières résiduelles: cliquez ici * Subvention des produits d'hygiène durables: coucles lavables, compresses d'allaitement, coupes menstruelles, etc. * Paiement des taxes municipales. * Permis de construction, plaintes et requêtes. * Service de sécurité incendie. * Loisirs et culture: centre sportif, activités, camp de jour. * Bibliothèques municipales. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Val-des-Monts

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap**ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANTERNE**

20, chemin Raphaël, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4896

Site internet: www.lalanterne.ca

Courriel: administration@lalanterne.ca

Services: Développement de l'autonomie des personnes ayant une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités animées. * Sorties sociales. * Intégration dans la communauté via des plateaux de travail. * Défense et promotion des intérêts. * Sensibilisation auprès de la population.

Clientèle: adultes autonomes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 14

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, direction: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial, Centraide Outaouais, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LE RICOCHET

9, chemin de la Beurrerie, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-4230

Site internet: maisonlericochet.com

Courriel: direction@maisonlericochet.com

Services: Réadaptation et réinsertion socioprofessionnelle en santé mentale. * Centre de jour offrant des activités mensuelles: activités de loisir, ateliers de créativité et groupes de réflexion. * Trouvailles de la colline: friperie. * Hébergement avec soutien et supervision. * Intégration socioprofessionnelle. * Suivi à intensité variable. * Soutien psychologique. * Ateliers de menuiserie.

Clientèle: personnes vivant avec un trouble de santé mentale avec ou sans dépendances, personnes en détresse psychologique

Capacité: 21

Territoire desservi: Cantley, Chelsea, La Pêche, Val-des-Monts

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, hébergement: 24 heures, 7 jours

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

TRANSPORT ADAPTÉ

TRANSPORT PUBLIC

Accompagnement-transport

TRANSCOLLINES - TRANSPORT D'APPOINT

5, rue Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1114

Site internet: transcollines.ca/me-deplacer/transport-dappoint

Courriel: reservation@transcollines.ca

Services: Transport d'appoint. * Service de transport complémentaire aux circuits réguliers de transport en commun, si des besoins ne peuvent être comblés par ce dernier.

Clientèle: sans restriction, priorité aux déplacements pour des motifs de santé

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: centre de service: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, entre 11,25\$ et 126.25\$ selon la distance parcourue

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Accompagnement-transport pour motif médical

TRANSCOLLINES - TRANSPORT D'APPOINT

5, rue Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1114

Site internet: transcollines.ca/me-deplacer/transport-dappoint

Courriel: reservation@transcollines.ca

Services: Transport d'appoint. * Service de transport complémentaire aux circuits réguliers de transport en commun, si des besoins ne peuvent être comblés par ce dernier.

Clientèle: sans restriction, priorité aux déplacements pour des motifs de santé

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: centre de service: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables, entre 11,25\$ et 126.25\$ selon la distance parcourue

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme parapublic

Transport adapté

TRANSCOLLINES - TRANSPORT ADAPTÉ

5, rue Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

819 456-1114

Site internet: transcollines.ca/me-deplacer/transport-adapte

Courriel: info@transcollines.ca

Services: Transport adapté. * Transport collectif de porte-à-porte.

Clientèle: personnes vivant une situation de handicap incapables d'utiliser le transport en commun régulier

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: centre de service: lundi au vendredi 8h00 à 16h00 (sur RDV seulement)

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Transport public

TRANSCOLLINES

5, rue Principale Ouest, La Pêche, Outaouais, QC, J0X 2W0

1 866 310-1114

Site internet: transcollines.ca

Courriel: info@transcollines.ca

Services: Réseau de transport collectif des Collines-de-l'Outaouais. * Transport en commun régulier. * Transport adapté. * Transport d'appoint. * Transport interurbain. * Transport à la demande.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: MRC des Collines-de-l'Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance

LIGNES D'ÉCOUTE RELATIVES À LA VIOLENCE ET LA MALTRAITANCE

MALTRAITANCE ENVERS LES ENFANTS

VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN

Lignes d'écoute relatives à la violence et la maltraitance

MAISON LIBÈRE-ELLES

Adresse confidentielle

819 827-4044 Téléc.: 819 827-5212

Site internet: maisonlibere-elles.ca

Courriel: intervenantes@maisonlibere-elles.ca

Services: Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et leurs enfants victimes de violence. * Hébergement à durée variable selon les besoins. * Relation d'aide, soutien, accompagnement et références. * Suivi post-hébergement. * Écoute et intervention téléphonique. * Groupes de soutien. * Groupe de soutien pour les proches d'une personne victime de violence. * Ateliers et conférences. * Activités. * Services jeunesse. * Services externes pour les femmes, mères et enfants. * Camps de jour Meilleurs ensemble.

Clientèle: femmes victimes de violence, avec ou sans enfant

Capacité: 10 lits femmes-enfants

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: écoute et intervention téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Maltraitance envers les enfants

MAISON LIBÈRE-ELLES

Adresse confidentielle

819 827-4044 Téléc.: 819 827-5212

Site internet: maisonlibere-elles.ca

Courriel: intervenantes@maisonlibere-elles.ca

Services: Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et leurs enfants victimes de violence. * Hébergement à durée variable selon les besoins. * Relation d'aide, soutien, accompagnement et références. * Suivi post-hébergement. * Écoute et intervention téléphonique. * Groupes de soutien. * Groupe de soutien pour les proches d'une personne victime de violence. * Ateliers et conférences. * Activités. * Services jeunesse. * Services externes pour les femmes, mères et enfants. * Camps de jour Meilleurs ensemble.

Clientèle: femmes victimes de violence, avec ou sans enfant

Capacité: 10 lits femmes-enfants

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: écoute et intervention téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale : refuges et soutien

MAISON LIBÈRE-ELLES

Adresse confidentielle

819 827-4044 Téléc.: 819 827-5212

Site internet: maisonlibere-elles.ca

Courriel: intervenantes@maisonlibere-elles.ca

Services: Maison d'aide et d'hébergement pour femmes et leurs enfants victimes de violence. * Hébergement à durée variable selon les besoins. * Relation d'aide, soutien, accompagnement et références. * Suivi post-hébergement. * Écoute et intervention téléphonique. * Groupes de soutien. * Groupe de soutien pour les proches d'une personne victime de violence. * Ateliers et conférences. * Activités. * Services jeunesse. * Services externes pour les femmes, mères et enfants. * Camps de jour Meilleurs ensemble.

Clientèle: femmes victimes de violence, avec ou sans enfant

Capacité: 10 lits femmes-enfants

Territoire desservi: MRC Les Collines-de-l'Outaouais

Horaire: écoute et intervention téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

ASSOCIATION POUR L'INTÉGRATION COMMUNAUTAIRE DE LA VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - LA LANterne	65
CAMPUS 3 - HÉBERGEVAC	35
CANTLEY - MUNICIPALITÉ	59
CENTRE D'ÉDUCATION DES ADULTES LA PÊCHE	17
CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE DE L'OUTAOUAIS	62
CHELSEA - MUNICIPALITÉ	60
CJE - CARREFOUR EMPLOI DES COLLINES	38
CLSC DE CANTLEY	47
CLSC DE CHELSEA	8
CLSC DE MASHAM	47
COUR MUNICIPALE	42
FRIPERIE CÔTE DU VILLAGE	30
GRENIER DES COLLINES (LE)	14
L'ANGE-GARDIEN - MUNICIPALITÉ	63
LA PÊCHE - MUNICIPALITÉ	64
MAISON DE JEUNES VAL-JEUNESSE	62
MAISON DE LA FAMILLE L'ÉTINCELLE	62
MAISON DES JEUNES LE MASHADO	63
MAISON LE RICOCHET	65
MAISON LIBÈRE-ELLES	70
NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE - MUNICIPALITÉ	64
POSTE DE TRANSBORDEMENT	55
SERVICES AUX AÎNÉS DES COLLINES	42
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PIERRE DE WAKEFIELD	31
SOURCE DES JEUNES (LA)	63
TRANSCOLLINES	67
TRANSCOLLINES - TRANSPORT ADAPTÉ	67
TRANSCOLLINES - TRANSPORT D'APPOINT	67
VAL-DES-MONTS - MUNICIPALITÉ	64
VILLA ST-LOUIS-DE-FRANCE	7