



# RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

OUTAOUAIS / MRC PAPINEAU / TOUTES LES VILLES



2-1-1



[WWW.211.QC.CA](http://WWW.211.QC.CA)

Sommaire  
**Sommaire**

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	3
Développement communautaire	3
Information et références	5
<b>Aînés</b>	6
Accompagnement-transport	7
Centres communautaires et loisirs	7
Groupes de défense et de recherche	8
Logements pour aînés	8
Maintien à domicile	9
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	10
Proches aidants	11
Visites amicales et appels de sécurité	12
<b>Alimentation</b>	13
Aide alimentaire	14
Coordination de l'aide alimentaire	14
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	15
Jardins et marchés communautaires	16
Paniers de Noël	16
Repas gratuits ou à bas prix	17
Repas préparés et popotes roulantes	18
<b>Éducation et alphabétisation</b>	20
Aide aux devoirs et tutorat	21
Alphabétisation	21
Ateliers d'informatique	21
Cours de langues	22
Éducation populaire pour adultes	22
Orientation scolaire et professionnelle	23
Persévérance scolaire	23
<b>Emploi et soutien au revenu</b>	24
Cliniques d'impôts	25
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	25
Soutien à l'emploi des immigrants	25
Soutien à l'emploi des jeunes	26
Soutien à l'emploi et formations	27
Travail adapté et réadaptation professionnelle	28
<b>Enfance, jeunesse et famille</b>	29
Activités récréatives	30
Centres et soutien pour les jeunes	30
Emploi des jeunes	32
Protection de l'enfance	33
Soutien à la maternité et à l'adoption	33
Soutien aux familles	34
<b>Fripierie et aide matérielle</b>	35
Fournitures scolaires	36
Magasins d'articles usagés	36
<b>Handicaps</b>	37
Associations et groupes de soutien	38
Défense des droits des personnes ayant un handicap physique	38
Loisirs et camps	39

Transport adapté	39
Travail adapté et soutien à l'employabilité	39
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	40
Établissement des nouveaux arrivants	41
Francisation	42
<b>Justice et défense des droits</b>	43
Assistance et information juridique	44
Groupes de défense des droits	44
Protection du consommateur et plaintes	44
Soutien aux personnes judiciairisées	45
<b>Logement</b>	46
Aide en cas de sinistre	47
Défense des droits relatifs au logement	52
Développement et amélioration de logements	53
Logements sociaux et coopératives d'habitation	53
<b>Santé</b>	54
Associations de soutien aux malades	55
Santé publique	55
Soins des yeux	55
Soins palliatifs	56
Urgence	56
<b>Santé mentale et dépendances</b>	57
Groupes d'entraide en santé mentale	58
Prévention en dépendance	58
Soutien communautaire en santé mentale	58
<b>Services gouvernementaux</b>	59
Déclarations de revenu	60
Documents officiels	62
Services municipaux	63
Services provinciaux	69
<b>Sexe et genre</b>	70
Centres de femmes	71
Groupes de défense et de soutien pour femmes	71
Groupes de défense et de soutien pour hommes	71
<b>Sports, loisirs et culture</b>	72
Arts et culture	73
Bibliothèques	73
Camps de jour et camps spécialisés	75
Centres communautaires de loisir	75
Clubs et événements sociaux	77
Loisirs	78
Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap	80
<b>Transport</b>	81
Accompagnement-transport	82
Transport adapté	82
Transport public	82
<b>Violence et maltraitance</b>	83
Thérapies et counselling	84
Violence conjugale : refuges et soutien	84

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1714**

**Site internet:** [www.alliancealimentairepapineau.com](http://www.alliancealimentairepapineau.com)

**Courriel:** [alliancealimentairepapineau@gmail.com](mailto:alliancealimentairepapineau@gmail.com)

**Services:** Organisme pour le développement de l'autonomie alimentaire. \* Frigo Quiroule: services de traiteur social et popote roulante. \* Cuisines collectives et partagent. \* Programme Aux arbres citoyens et pépinière nourricière: implantation de plantes, arbres et arbustes produisant des fruits comestibles. \* Ateliers culinaire et horticole. \* Grainothèque: bibliothèque de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION

1264, route 317, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-3191 poste 101**

**Site internet:** [www.bapn.ca](http://www.bapn.ca)

**Courriel:** [bapn.info@gmail.com](mailto:bapn.info@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Collecte alimentaire.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Boileau, Chénéville, Duhamel, Fassett, Lac-des-Plages, Lac-Simon, Lochaber, Lochaber-Partie-Ouest, Montebello, Montpellier, Mulgrave-et-Derry, Namur, Notre-Dame-de-Bonsecours, Notre-Dame-de-La-Paix, Papineauville, Plaisance, Ripon, Saint-André-Avellin, Saint-Émile-de-Suffolk, Saint-Sixte, Thurso

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FRIGO QUIROULE

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-8178**

**Site internet:** [www.frigoquiroule.com](http://www.frigoquiroule.com)

**Courriel:** [frigoquiroule.aap@gmail.com](mailto:frigoquiroule.aap@gmail.com)

**Services:** Services de traiteur social et popote roulante. \* Livraison de repas surgelés à domicile. \* Repas surgelés à emporter.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables, livraison: 2 à 6\$ selon la distance

**Financement:** autofinancement, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### SERVICE ANIMATION JEUNESSE DE L'OUTAOUAIS

67, montée Saint-André, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2711**

**Site internet:** [www.sajo.qc.ca](http://www.sajo.qc.ca)

**Courriel:** [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)

**Services:** Centre communautaire de loisirs. \* Animation, activités de loisirs et de sports. \* Jeux de société, projections de documentaires et spectacles. \* Camp de jour pendant la période estivale. \* Bouffée d'oxygène: programme pour adolescents dans les écoles et municipalités.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### CHÉNÉVILLE - MUNICIPALITÉ

63, rue de l'Hôtel-de-Ville, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3583** **Télééc.:** 819 428-4838

**Site internet:** [www.ville-cheneville.com](http://www.ville-cheneville.com)

**Courriel:** [reception@ville-cheneville.com](mailto:reception@ville-cheneville.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Services d'incendie. \* Location de salles. \* Développement culturel et communautaire.

**Territoire desservi:** Chénéville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONTEBELLO - MUNICIPALITÉ

550, rue Notre-Dame, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 423-5123**

**Site internet:** [www.montebello.ca](http://www.montebello.ca)

**Courriel:** [greffiere.adj@montebello.ca](mailto:greffiere.adj@montebello.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Système de notification d'urgence. \* Licences pour chiens. \* Location de salles et de terrains.

**Territoire desservi:** Montebello

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### MONTPELLIER - MUNICIPALITÉ

4, rue du Bosquet, Montpellier, Outaouais, QC, J0V 1M0

**819 428-3663** **Télééc.:** 819 438-1221

**Site internet:** [www.montpellier.ca](http://www.montpellier.ca)

**Courriel:** [reception@montpellier.ca](mailto:reception@montpellier.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Montpellier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## NOTRE-DAME-DE-BONSECOURS - MUNICIPALITÉ

1, chemin de l'Hôtel-de-ville, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 423-5575**

**Site internet:** [www.ndbonsecours.com](http://www.ndbonsecours.com)

**Courriel:** [mun@ndbonsecours.com](mailto:mun@ndbonsecours.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Locations de salles. \* Développement communautaire et culturel. \* Système d'appels automatisés en cas de catastrophe.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Bonsecours

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi: sur rendez-vous seulement

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## PLAISANCE - MUNICIPALITÉ

275, rue Principale, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 427-5363** **Téloc.:** 819 427-5015

**Site internet:** [www.ville.plaisance.qc.ca](http://www.ville.plaisance.qc.ca)

**Courriel:** [info@villeplaisance.com](mailto:info@villeplaisance.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Travaux publics: entretien des chemins, des eaux, des parcs, prévention des inondations. \* Urbanisme et environnement: vidange des fosses septiques, informations sur la construction, la rénovation et l'aménagement des terrains. \* Service des incendies. \* Collecte des ordures ménagères: [ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles](http://ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles) \* Location de salle. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Plaisance

**Horaire:** lundi à jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## RIPON - MUNICIPALITÉ

31, rue Coursol, bureau 101, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-2000** **Téloc.:** 819 983-1327

**Site internet:** [ripon.ca](http://ripon.ca)

**Courriel:** [info@ripon.ca](mailto:info@ripon.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collecte des ordures ménagères et du recyclage: <http://ripon.ca/ordures-et-recyclage> \* Service d'incendie. \* Travaux publics: balayage des rues et chemins municipaux, déneigement, éclairage public. \* Urbanisme: permis de construction et de zonage, installations septiques. \* Maintien des patinoires, parcs, terrains sportifs. \* Location de salles. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Ripon

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Information et références

### COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** cr3a.ca

**Courriel:** cr3a1978@gmail.com

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes âgées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Aînés**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE**

**LOGEMENTS POUR AÎNÉS**

**MAINTIEN À DOMICILE**

**POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)**

**PROCHES AIDANTS**

**VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

## Accompagnement-transport

### CORPORATION DES TRANSPORTS ADAPTÉ ET COLLECTIF DE PAPINEAU INC.

266, rue Viger, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-0788** Téléc.: 819 308-0792

**Site internet:** www.ctacpapineau.com

**Courriel:** ctcpapineau@hotmail.com

**Services:** \* Transport adapté aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie. \* Transport collectif en milieu rural, par des bénévoles.

**Clientèle:** tous les citoyens de Papineau, aînés, personnes handicapées ou en perte d'autonomie, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### AMICALE DE THURSO (L')

125, rue Bourget, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 210-5141**

**Courriel:** monaleduc@videotron.ca

**Services:** Club social pour personnes aînées. \* Souper mensuel. \* Activités culturelles, sportives et récréatives. \* Jeux de carte hebdomadaire. \* Danse.

**Clientèle:** personnes 50 et plus

**Capacité:** souper: 150

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** septembre à avril, soupers: variable, jeux de carte: jeudi après-midi

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, soupers et activités: variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB LA PAIX D'OR

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communitaires. \* Souper dansant.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres

**Financement:** autofinancement, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** cr3a.ca

**Courriel:** cr3a1978@gmail.com

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes âgées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 986-6733**

**Site internet:** [www.aidejuridiqueoutaouais.ca](http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca)

**Courriel:** [bureaubuckingham@ccjo.qc.ca](mailto:bureaubuckingham@ccjo.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit administratif et familial administré par Buckingham.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** MRC Papineau, Basse-Lièvre

**Horaire:** ouvert une journée par semaine

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Logements pour aînés

### CHSLD DE LA PETITE-NATION

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-7341** Téléc.: 819 983-7812

**Site internet:** [ciss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/petite-nation](http://ciss-outaouais.gouv.qc.ca/chsld/petite-nation)

**Services:** Centre d'hébergement public pour personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** personnes âgées et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Outaouais

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTEBELLO

230, rue Saint-Henri, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 712-1368**

**Site internet:** [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [dg@montebello.ca](mailto:dg@montebello.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes âgées à faible revenu

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Montebello

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Maintien à domicile

### ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1714**

**Site internet:** [www.alliancealimentairepapineau.com](http://www.alliancealimentairepapineau.com)

**Courriel:** [alliancealimentairepapineau@gmail.com](mailto:alliancealimentairepapineau@gmail.com)

**Services:** Organisme pour le développement de l'autonomie alimentaire. \* Frigo Quiroule: services de traiteur social et popote roulante. \* Cuisines collectives et partagent. \* Programme Aux arbres citoyens et pépinière nourricière: implantation de plantes, arbres et arbustes produisant des fruits comestibles. \* Ateliers culinaire et horticole. \* Grainothèque: bibliothèque de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** [cr3a.ca](http://cr3a.ca)

**Courriel:** [cr3a1978@gmail.com](mailto:cr3a1978@gmail.com)

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes âgées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COOP DES 1001 CORVÉES (LA)

119, rue Papineau, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-5252**

**Site internet:** [www.coopdes1001corvees.ca](http://www.coopdes1001corvees.ca)

**Courriel:** [coop1001@videotron.ca](mailto:coop1001@videotron.ca)

**Services:** Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Aide à la vie domestique: entretien ménager des aires de vie quotidienne, préparation de repas, entretien de la literie et des vêtements, courses et approvisionnement. \* Soins et aide à l'hygiène: assistance à l'habillement, activités de stimulation, aide à l'hygiène quotidienne, aide au bain, soins corporels, soins d'incontinence, rappel de prise de médicaments. \* Répit pour proches aidants. \* Supervision en milieu de vie.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, population en général

**Territoire desservi:** L'Ange-Gardien, Boileau, Chénéville, Fassett, Lac-des-Plages, Mayo, Montebello, Montpellier, Namur, Notre-Dame-de-la-Paix, Notre-Dame-de-la-Salette, Papineauville, Plaisance, Ripon, Saint-André-Avelin, Saint-Émile-de-Suffolk, Saint-Sixte, Thurso, Val-des-Bois, Gatineau: secteurs Buckingham, Masson, Angers

**Horaires:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, services: lundi au vendredi

**Frais:** variables selon l'âge, la situation familiale, l'état de santé, les services demandés, l'admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD)

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

## FRIGO QUIROULE

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-8178**

**Site internet:** [www.frigoquiroule.com](http://www.frigoquiroule.com)

**Courriel:** [frigoquiroule.aap@gmail.com](mailto:frigoquiroule.aap@gmail.com)

**Services:** Services de traiteur social et popote roulante. \* Livraison de repas surgelés à domicile. \* Repas surgelés à emporter.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables, livraison: 2 à 6\$ selon la distance

**Financement:** autofinancement, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MIE DU PARTAGE (LA)

115, montée Larocque, Val-des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 593-0252**

**Courriel:** [lamiedupartage@gmail.com](mailto:lamiedupartage@gmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de repas congelés. \* Magasin scolaire pour la rentrée. \* Magasin-partage de Noël.

**Clientèle:** résident-e-s, distribution de repas congelés: aîné-e-s et personnes malades ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Val-des-Bois, Bowman

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

### ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1714**

**Site internet:** [www.alliancealimentairepapineau.com](http://www.alliancealimentairepapineau.com)

**Courriel:** [alliancealimentairepapineau@gmail.com](mailto:alliancealimentairepapineau@gmail.com)

**Services:** Organisme pour le développement de l'autonomie alimentaire. \* Frigo Quiroule: services de traiteur social et popote roulante. \* Cuisines collectives et partagent. \* Programme Aux arbres citoyens et pépinière nourricière: implantation de plantes, arbres et arbustes produisant des fruits comestibles. \* Ateliers culinaire et horticole. \* Grainothèque: bibliothèque de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FRIGO QUIROULE

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-8178**

**Site internet:** www.frigoquiroule.com

**Courriel:** frigoquiroule.aap@gmail.com

**Services:** Services de traiteur social et popote roulante. \* Livraison de repas surgelés à domicile. \* Repas surgelés à emporter.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables, livraison: 2 à 6\$ selon la distance

**Financement:** autofinancement, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MIE DU PARTAGE (LA)

115, montée Larocque, Val-des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 593-0252**

**Courriel:** lamiedupartage@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de repas congelés. \* Magasin scolaire pour la rentrée. \* Magasin-partage de Noël.

**Clientèle:** résident-e-s, distribution de repas congelés: aîné-e-s et personnes malades ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Val-des-Bois, Bowman

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** cr3a.ca

**Courriel:** cr3a1978@gmail.com

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes aînées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes aînées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaires:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**COOP DES 1001 CORVÉES (LA)**

119, rue Papineau, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-5252**

**Site internet:** www.coopdes1001corvees.ca

**Courriel:** coop1001@videotron.ca

**Services:** Maintien à domicile des personnes âgées et personnes en perte d'autonomie. \* Aide à la vie domestique: entretien ménager des aires de vie quotidienne, préparation de repas, entretien de la literie et des vêtements, courses et approvisionnement. \* Soins et aide à l'hygiène: assistance à l'habillement, activités de stimulation, aide à l'hygiène quotidienne, aide au bain, soins corporels, soins d'incontinence, rappel de prise de médicaments. \* Répit pour proches aidants. \* Supervision en milieu de vie.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, population en général

**Territoire desservi:** L'Ange-Gardien, Boileau, Chénéville, Fassett, Lac-des-Plages, Mayo, Montebello, Montpellier, Namur, Notre-Dame-de-la-Paix, Notre-Dame-de-la-Salette, Papineauville, Plaisance, Ripon, Saint-André-Avelin, Saint-Émile-de-Suffolk, Saint-Sixte, Thurso, Val-des-Bois, Gatineau: secteurs Buckingham, Masson, Angers

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, services: lundi au vendredi

**Frais:** variables selon l'âge, la situation familiale, l'état de santé, les services demandés, l'admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD)

**Financement:** autofinancement

**Statut:** entreprise commerciale (coopérative)

**Visites amicales et appels de sécurité****COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU**

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** cr3a.ca

**Courriel:** cr3a1978@gmail.com

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes âgées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

**PANIERES DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**



## Aide alimentaire

### BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION

1264, route 317, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-3191 poste 101**

**Site internet:** www.bapn.ca

**Courriel:** bapn.info@gmail.com

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Collecte alimentaire.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Boileau, Chénéville, Duhamel, Fassett, Lac-des-Plages, Lac-Simon, Lochaber, Lochaber-Partie-Ouest, Montebello, Montpellier, Mulgrave-et-Derry, Namur, Notre-Dame-de-Bonsecours, Notre-Dame-de-La-Paix, Papineauville, Plaisance, Ripon, Saint-André-Avellin, Saint-Émile-de-Suffolk, Saint-Sixte, Thurso

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MIE DU PARTAGE (LA)

115, montée Larocque, Val-des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 593-0252**

**Courriel:** lamiedupartage@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de repas congelés. \* Magasin scolaire pour la rentrée. \* Magasin-partage de Noël.

**Clientèle:** résident-e-s, distribution de repas congelés: aîné-e-s et personnes malades ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Val-des-Bois, Bowman

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION

1264, route 317, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-3191 poste 101**

**Site internet:** www.bapn.ca

**Courriel:** bapn.info@gmail.com

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Collecte alimentaire.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Boileau, Chénéville, Duhamel, Fassett, Lac-des-Plages, Lac-Simon, Lochaber, Lochaber-Partie-Ouest, Montebello, Montpellier, Mulgrave-et-Derry, Namur, Notre-Dame-de-Bonsecours, Notre-Dame-de-La-Paix, Papineauville, Plaisance, Ripon, Saint-André-Avellin, Saint-Émile-de-Suffolk, Saint-Sixte, Thurso

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1714**

**Site internet:** [www.alliancealimentairepapineau.com](http://www.alliancealimentairepapineau.com)

**Courriel:** [alliancealimentairepapineau@gmail.com](mailto:alliancealimentairepapineau@gmail.com)

**Services:** Organisme pour le développement de l'autonomie alimentaire. \* Frigo Quiroule: services de traiteur social et popote roulante. \* Cuisines collectives et partagent. \* Programme Aux arbres citoyens et pépinière nourricière: implantation de plantes, arbres et arbustes produisant des fruits comestibles. \* Ateliers culinaire et horticole. \* Grainothèque: bibliothèque de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION

1264, route 317, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-3191 poste 101**

**Site internet:** [www.bapn.ca](http://www.bapn.ca)

**Courriel:** [bapn.info@gmail.com](mailto:bapn.info@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Collecte alimentaire.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Boileau, Chénéville, Duhamel, Fassett, Lac-des-Plages, Lac-Simon, Lochaber, Lochaber-Partie-Ouest, Montebello, Montpellier, Mulgrave-et-Derry, Namur, Notre-Dame-de-Bonsecours, Notre-Dame-de-La-Paix, Papineauville, Plaisance, Ripon, Saint-André-Avellin, Saint-Émile-de-Suffolk, Saint-Sixte, Thurso

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE) - POINT DE SERVICE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

68, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-0681 Téléc.:** 819 516-0683

**Site internet:** [www.boulev-art.ca](http://www.boulev-art.ca)

**Courriel:** [directeur@boulev-art.ca](mailto:directeur@boulev-art.ca)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Soutien. \* Activités récréatives et sociales. \* Cuisine collective. \* Cours de Tai chi. \* Ordinateurs publics. \* Cafés sociaux. \* Activités récréatives et sociales. \* Dîners communautaires. \* Jardin collectif.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h00, mardi 10h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CUISINE COLLECTIVE DE NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX**

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 351-0628**

**Site internet:** [www.alliancealimentairepapineau.com](http://www.alliancealimentairepapineau.com)

**Courriel:** [cuisinescollectives.aap@gmail.com](mailto:cuisinescollectives.aap@gmail.com)

**Services:** Activités de cuisine collective. \* Préparation et cuisson des repas.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-la-Paix

**Horaire:** planification: une fois par mois à 14h30, cuisson: le lundi suivant à 9h00, municipalité: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MIE DU PARTAGE (LA)**

115, montée Larocque, Val-des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 593-0252**

**Courriel:** [lamiedupartage@gmail.com](mailto:lamiedupartage@gmail.com)

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de repas congelés. \* Magasin scolaire pour la rentrée. \* Magasin-partage de Noël.

**Clientèle:** résident-e-s, distribution de repas congelés: aîné-e-s et personnes malades ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Val-des-Bois, Bowman

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Jardins et marchés communautaires****BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE) - POINT DE SERVICE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN**

68, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-0681** Téléc.: 819 516-0683

**Site internet:** [www.boulev-art.ca](http://www.boulev-art.ca)

**Courriel:** [directeur@boulev-art.ca](mailto:directeur@boulev-art.ca)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Soutien. \* Activités récréatives et sociales. \* Cuisine collective. \* Cours de Tai chi. \* Ordinateurs publics. \* Cafés sociaux. \* Activités récréatives et sociales. \* Dîners communautaires. \*

Jardin collectif.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h00, mardi 10h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Paniers de Noël****BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION**

1264, route 317, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-3191 poste 101**

**Site internet:** [www.bapn.ca](http://www.bapn.ca)

**Courriel:** [bapn.info@gmail.com](mailto:bapn.info@gmail.com)

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Collecte alimentaire.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Boileau, Chénéville, Duhamel, Fassett, Lac-des-Plages, Lac-Simon, Lochaber, Lochaber-Partie-Ouest, Montebello, Montpellier, Mulgrave-et-Derry, Namur, Notre-Dame-de-Bonsecours, Notre-Dame-de-La-Paix, Papineauville, Plaisance, Ripon, Saint-André-Avellin, Saint-Émile-de-Suffolk, Saint-Sixte, Thurso

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, dons, Centraide Outaouais, campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MIE DU PARTAGE (LA)

115, montée Larocque, Val-des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 593-0252**

**Courriel:** lamiedupartage@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de repas congelés. \* Magasin scolaire pour la rentrée. \* Magasin-partage de Noël.

**Clientèle:** résident-e-s, distribution de repas congelés: aîné-e-s et personnes malades ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Val-des-Bois, Bowman

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETITS BONHEURS LDP

8, chemin du Moine, Saint-Émile-De-Suffolk, Outaouais, QC, J0T 1K0

**819 426-3085**

**Services:** \* Aide aux familles. \* Services pour la promotion du développement des enfants. \* Organisation de fêtes communautaires.

**Clientèle:** familles, enfants

**Territoire desservi:** Lac-Des-Plages

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Repas gratuits ou à bas prix

### AMICALE DE THURSO (L')

125, rue Bourget, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 210-5141**

**Courriel:** monaleduc@videotron.ca

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Souper mensuel. \* Activités culturelles, sportives et récréatives. \* Jeux de carte hebdomadaire. \* Danse.

**Clientèle:** personnes 50 et plus

**Capacité:** souper: 150

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** septembre à avril, soupers: variable, jeux de carte: jeudi après-midi

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, soupers et activités: variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE) - POINT DE SERVICE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN**

68, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-0681** Téléc.: 819 516-0683

**Site internet:** www.boulev-art.ca

**Courriel:** directeur@boulev-art.ca

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Soutien. \* Activités récréatives et sociales. \* Cuisine collective. \* Cours de Tai chi. \* Ordinateurs publics. \* Cafés sociaux. \* Activités récréatives et sociales. \* Dîners communautaires. \* Jardin collectif.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h00, mardi 10h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CLUB LA PAIX D'OR**

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communautaires. \* Souper dansant.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres

**Financement:** autofinancement, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Repas préparés et popotes roulantes****ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU**

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1714**

**Site internet:** www.alliancealimentairepapineau.com

**Courriel:** alliancealimentairepapineau@gmail.com

**Services:** Organisme pour le développement de l'autonomie alimentaire. \* Frigo Quiroule: services de traiteur social et popote roulante. \* Cuisines collectives et partagent. \* Programme Aux arbres citoyens et pépinière nourricière: implantation de plantes, arbres et arbustes produisant des fruits comestibles. \* Ateliers culinaire et horticole. \* Grainothèque: bibliothèque de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**FRIGO QUIROULE**

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-8178**

**Site internet:** www.frigoquiroule.com

**Courriel:** frigoquiroule.aap@gmail.com

**Services:** Services de traiteur social et popote roulante. \* Livraison de repas surgelés à domicile. \* Repas surgelés à emporter.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables, livraison: 2 à 6\$ selon la distance

**Financement:** autofinancement, provincial, municipal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MIE DU PARTAGE (LA)**

115, montée Larocque, Val-des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 593-0252**

**Courriel:** lamiedupartage@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de repas congelés. \* Magasin scolaire pour la rentrée. \* Magasin-partage de Noël.

**Clientèle:** résident-e-s, distribution de repas congelés: aîné-e-s et personnes malades ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Val-des-Bois, Bowman

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Éducation et alphabétisation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**COURS DE LANGUES**

**ÉDUCATION POPULAIRE POUR ADULTES**

**ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE**

**PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

## Aide aux devoirs et tutorat

### SALON DES JEUNES DE THURSO

134, rue Alexandre, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-0111**

**Site internet:** [salondesjeunes.yolasite.com](http://salondesjeunes.yolasite.com)

**Courriel:** [salondesjeunes@gmail.com](mailto:salondesjeunes@gmail.com)

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 8 à 17 ans

**Territoire desservi:** Thurso

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

149, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-1616** Téléc.: 819 516-1617

**Site internet:** [www.atelierlaplume.org](http://www.atelierlaplume.org)

**Courriel:** [aepalpha@videotron.ca](mailto:aepalpha@videotron.ca)

**Services:** Organisme qui vise la sensibilisation et la prévention de l'analphabétisme. \* Alphabétisation en français écrit, en lecture, en communication et en calcul. \* Cours de francisation en petits groupes. \* Ateliers d'informatiques: ordinateurs, tablettes, Internet et réseaux sociaux. \* Ateliers de couture. \* Bouquinerie usagée sur place. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, de septembre à juin

**Frais:** adhésion annuelle: 2\$

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Ateliers d'informatique

### ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

149, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-1616** Téléc.: 819 516-1617

**Site internet:** [www.atelierlaplume.org](http://www.atelierlaplume.org)

**Courriel:** [aepalpha@videotron.ca](mailto:aepalpha@videotron.ca)

**Services:** Organisme qui vise la sensibilisation et la prévention de l'analphabétisme. \* Alphabétisation en français écrit, en lecture, en communication et en calcul. \* Cours de francisation en petits groupes. \* Ateliers d'informatiques: ordinateurs, tablettes, Internet et réseaux sociaux. \* Ateliers de couture. \* Bouquinerie usagée sur place. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, de septembre à juin

**Frais:** adhésion annuelle: 2\$

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif



**COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU**

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** cr3a.ca

**Courriel:** cr3a1978@gmail.com

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes âgées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Cours de langues****ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE**

149, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-1616** Téléc.: 819 516-1617

**Site internet:** www.atelierlaplume.org

**Courriel:** aepalpha@videotron.ca

**Services:** Organisme qui vise la sensibilisation et la prévention de l'analphabétisme. \* Alphabétisation en français écrit, en lecture, en communication et en calcul. \* Cours de francisation en petits groupes. \* Ateliers d'informatiques: ordinateurs, tablettes, Internet et réseaux sociaux. \* Ateliers de couture. \* Bouquinerie usagée sur place. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, de septembre à juin

**Frais:** adhésion annuelle: 2\$

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Éducation populaire pour adultes****COMMISSION SCOLAIRE AU COEUR-DES-VALLÉES, CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES LE VALLON**

104, allée des Montfortains Nord, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-6258** Téléc.: 819 427-8567

**Site internet:** le-vallon.csscv.gouv.qc.ca

**Courriel:** eco080@csscv.gouv.qc.ca

**Services:** Établissement d'enseignement offrant des programmes de formation destinés aux adultes. \* Obtention d'un diplôme d'étude secondaire (DES), de préalable pour le cégep ou de préalables pour la formation professionnelle. \* Test d'équivalence. \* Services d'orientation, d'orthopédagogie, de conseil pédagogique, de psychoéducation et d'éducation spécialisée.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** Papineauville

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## Orientation scolaire et professionnelle

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU - SAINT-ANDRÉ-AVELIN

106, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-4135** Téléc.: 819 983-4137

**Site internet:** cjepapineau.qc.ca

**Courriel:** cjepps@cjepapineau.qc.ca

**Services:** Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi \* Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation, journaux locaux. \* Accompagnement personnalisé. \* Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basé sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. \* Départ@9: programme de soutien pour le retour aux études, les démarches d'employabilité et dans les projets que les jeunes de 16 à 29 ans veulent développer. \* Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. \* Autonomie, personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. \* Programme pour les 18 à 29 ans encourageant l'implication dans des projets communautaires et d'utilité collective. \* Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 15 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. Entrepreneurat \* Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. \* Bénévolat et entrepreneurat pour les jeunes. Nouveaux arrivants \* PASI: programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration des personnes immigrantes de l'Est de l'Outaouais pour les aider, les encadrer et les accompagner dans leurs démarches afin de faciliter leur installation et intégration. \* Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Persévérance scolaire

### PRÉVENTION C.É.S.A.R. PETITE-NATION

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-1010** Téléc.: 819-308-9797

**Site internet:** www.preventioncesar.ca

**Courriel:** info@preventioncesar.ca

**Services:** Organisme jeunesse. \* Prévention et intervention en toxicomanie et autres dépendances. \* Programme continu en milieu scolaire (primaire et secondaire) et prévention des dépendances. \* Soutien à l'entourage. \* Rencontre individuelle. \* Soutien aux intervenants en milieu scolaire. \* Formations. \* Maison des jeunes. \* Coopérative d'initiatives entrepreneuriales collective.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Emploi et soutien au revenu**

**CLINIQUES D'IMPÔTS**

**DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI**

**SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS**

**SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES**

**SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** [www.cr3a.ca/cliniques-impots.php](http://www.cr3a.ca/cliniques-impots.php)

**Courriel:** [cr3a1978@gmail.com](mailto:cr3a1978@gmail.com)

**Services:** \* Clinique d'impôts à l'année.

**Clientèle:** personnes seules avec un revenu brut de 35 000\$ et moins, couples avec un revenu brut de 45 000\$ et moins, personne seule avec un enfant avec un revenu brut de 45 000\$ et moins (2500\$ additionnels par personne à charge supplémentaire), inadmissibles: travailleur-euse-s autonomes, faillites, personnes ayant vendu un terrain ou une résidence, personnes avec un revenu de location, personnes qui gagnent plus de 1 000 \$ grâce à leurs intérêts

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** sur rendez-vous seulement

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 986-6733**

**Site internet:** [www.aidejuridiqueoutaouais.ca](http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca)

**Courriel:** [bureaubuckingham@ccjo.qc.ca](mailto:bureaubuckingham@ccjo.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit administratif et familial administré par Buckingham.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** MRC Papineau, Basse-Lièvre

**Horaire:** ouvert une journée par semaine

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soutien à l'emploi des immigrants

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU - SAINT-ANDRÉ-AVELIN

106, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-4135** Téléc.: 819 983-4137

**Site internet:** [cjepapineau.qc.ca](http://cjepapineau.qc.ca)

**Courriel:** [cjepps@cjepapineau.qc.ca](mailto:cjepps@cjepapineau.qc.ca)

**Services:** Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi \* Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation, journaux locaux. \* Accompagnement personnalisé. \* Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basé sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. \* Départ@9: programme de soutien pour le retour aux études, les démarches d'employabilité et dans les projets que les jeunes de 16 à 29 ans veulent développer. \* Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. \* Autonomie, personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. \* Programme pour les 18 à 29 ans encourageant l'implication dans des projets communautaires et d'utilité collective. \* Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 15 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. Entrepreneuriat \* Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. \* Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes. Nouveaux arrivants \* PASI: programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration des personnes immigrantes de l'Est de l'Outaouais pour les aider, les encadrer et les accompagner dans leurs démarches afin de faciliter leur installation et intégration. \* Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU - SAINT-ANDRÉ-AVELIN

106, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-4135 Téléc.:** 819 983-4137

**Site internet:** [cjepapineau.qc.ca](http://cjepapineau.qc.ca)

**Courriel:** [cjepps@cjepapineau.qc.ca](mailto:cjepps@cjepapineau.qc.ca)

**Services:** Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi \* Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation, journaux locaux. \* Accompagnement personnalisé. \* Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basé sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. \* Départ@9: programme de soutien pour le retour aux études, les démarches d'employabilité et dans les projets que les jeunes de 16 à 29 ans veulent développer. \* Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. \* Autonomie, personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. \* Programme pour les 18 à 29 ans encourageant l'implication dans des projets communautaires et d'utilité collective. \* Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 15 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. Entrepreneuriat \* Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. \* Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes. Nouveaux arrivants \* PASI: programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration des personnes immigrantes de l'Est de l'Outaouais pour les aider, les encadrer et les accompagner dans leurs démarches afin de faciliter leur installation et intégration. \* Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉVENTION C.É.S.A.R. PETITE-NATION**

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-1010** Téléc.: 819-308-9797

**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)

**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Organisme jeunesse. \* Prévention et intervention en toxicomanie et autres dépendances. \*

Programme continu en milieu scolaire (primaire et secondaire) et prévention des dépendances. \* Soutien à l'entourage. \* Rencontre individuelle. \* Soutien aux intervenants en milieu scolaire. \* Formations. \* Maison des jeunes. \* Coopérative d'initiatives entrepreneuriales collective.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Soutien à l'emploi et formations**

### **ATELIER DE FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE DE LA PETITE NATION**

358, rue Rossy, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-6373** Téléc.: 819 983-6368

**Site internet:** [www.atelierfspn.org](http://www.atelierfspn.org)

**Courriel:** [atelier@atelierfspn.org](mailto:atelier@atelierfspn.org)

**Services:** Promotion de l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un handicap physique en leur offrant des services de formation. \* Centre de formation: ateliers d'apprentissage et stages et formations socioprofessionnelles. \* Service d'aide à la recherche l'emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU - SAINT-ANDRÉ-AVELIN**

106, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-4135** Téléc.: 819 983-4137

**Site internet:** [cjepapineau.qc.ca](http://cjepapineau.qc.ca)

**Courriel:** [cjepps@cjepapineau.qc.ca](mailto:cjepps@cjepapineau.qc.ca)

**Services:** Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi \* Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation, journaux locaux. \* Accompagnement personnalisé. \* Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basé sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. \* Départ@9: programme de soutien pour le retour aux études, les démarches d'employabilité et dans les projets que les jeunes de 16 à 29 ans veulent développer. \* Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. \* Autonomie, personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. \* Programme pour les 18 à 29 ans encourageant l'implication dans des projets communautaires et d'utilité collective. \* Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 15 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. Entrepreneuriat \* Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. \* Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes. Nouveaux arrivants \* PASI: programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration des personnes immigrantes de l'Est de l'Outaouais pour les aider, les encadrer et les accompagner dans leurs démarches afin de faciliter leur installation et intégration. \* Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### ATELIER DE FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE DE LA PETITE NATION

358, rue Rossy, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-6373** Téléc.: 819 983-6368

**Site internet:** [www.atelierfspn.org](http://www.atelierfspn.org)

**Courriel:** [atelier@atelierfspn.org](mailto:atelier@atelierfspn.org)

**Services:** Promotion de l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un handicap physique en leur offrant des services de formation. \* Centre de formation: ateliers d'apprentissage et stages et formations socioprofessionnelles. \* Service d'aide à la recherche l'emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Enfance, jeunesse et famille**

**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES**

**CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES**

**EMPLOI DES JEUNES**

**PROTECTION DE L'ENFANCE**

**SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION**

**SOUTIEN AUX FAMILLES**



## Activités récréatives

### SALON DES JEUNES DE THURSO

134, rue Alexandre, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-0111**

**Site internet:** [salondesjeunes.yolasite.com](http://salondesjeunes.yolasite.com)

**Courriel:** [salondesjeunes@gmail.com](mailto:salondesjeunes@gmail.com)

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 8 à 17 ans

**Territoire desservi:** Thurso

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE ANIMATION JEUNESSE DE L'OUTAOUAIS

67, montée Saint-André, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2711**

**Site internet:** [www.sajo.qc.ca](http://www.sajo.qc.ca)

**Courriel:** [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)

**Services:** Centre communautaire de loisirs. \* Animation, activités de loisirs et de sports. \* Jeux de société, projections de documentaires et spectacles. \* Camp de jour pendant la période estivale. \* Bouffée d'oxygène: programme pour adolescents dans les écoles et municipalités.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres et soutien pour les jeunes

### MAISON DES JEUNES DE CHÉNÉVILLE

63, rue Hôtel de ville, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3583 poste 1209**

**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)

**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE PAPINEAUVILLE

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-1010 poste 105**

**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)

**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** horaires temporaires: mardi au vendredi 15h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DE RIPON**

31, rue Coursol, Montpellier, Outaouais, QC, J0V 1M0

**819-983-2000 poste 2715**

**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)

**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** horaires temporaires: mercredi et vendredi 15h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN**

528, rue Patrice, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-4519**

**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)

**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** horaires temporaires: mardi et jeudi 15h00 à 21h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉVENTION C.É.S.A.R. PETITE-NATION**

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-1010 Téléc.:** 819-308-9797

**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)

**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Organisme jeunesse. \* Prévention et intervention en toxicomanie et autres dépendances. \* Programme continu en milieu scolaire (primaire et secondaire) et prévention des dépendances. \* Soutien à l'entourage. \* Rencontre individuelle. \* Soutien aux intervenants en milieu scolaire. \* Formations. \* Maison des jeunes. \* Coopérative d'initiatives entrepreneuriales collective.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SALON DES JEUNES DE THURSO**

134, rue Alexandre, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-0111**

**Site internet:** salondesjeunes.yolasite.com

**Courriel:** salondesjeunes@gmail.com

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de prévention.

**Clientèle:** jeunes de 8 à 17 ans

**Territoire desservi:** Thurso

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SERVICE ANIMATION JEUNESSE DE L'OUTAOUAIS**

67, montée Saint-André, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2711**

**Site internet:** www.sajo.qc.ca

**Courriel:** info@sajo.qc.ca

**Services:** Centre communautaire de loisirs. \* Animation, activités de loisirs et de sports. \* Jeux de société, projections de documentaires et spectacles. \* Camp de jour pendant la période estivale. \* Bouffée d'oxygène: programme pour adolescents dans les écoles et municipalités.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Emploi des jeunes****CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU - SAINT-ANDRÉ-AVELIN**

106, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-4135** Téléc.: 819 983-4137

**Site internet:** cjepapineau.qc.ca

**Courriel:** cjepps@cjepapineau.qc.ca

**Services:** Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi \* Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation, journaux locaux. \* Accompagnement personnalisé. \* Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basé sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. \* Départ@9: programme de soutien pour le retour aux études, les démarches d'employabilité et dans les projets que les jeunes de 16 à 29 ans veulent développer. \* Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. \* Autonomie, personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. \* Programme pour les 18 à 29 ans encourageant l'implication dans des projets communautaires et d'utilité collective. \* Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 15 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. Entrepreneuriat \* Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. \* Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes. Nouveaux arrivants \* PASI: programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration des personnes immigrantes de l'Est de l'Outaouais pour les aider, les encadrer et les accompagner dans leurs démarches afin de faciliter leur installation et intégration. \* Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 et plus  
**Territoire desservi:** MRC Papineau  
**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial, municipal  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉVENTION C.É.S.A.R. PETITE-NATION**

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0  
**819 308-1010** Téléc.: 819-308-9797  
**Site internet:** www.preventioncesar.ca  
**Courriel:** info@preventioncesar.ca

**Services:** Organisme jeunesse. \* Prévention et intervention en toxicomanie et autres dépendances. \* Programme continu en milieu scolaire (primaire et secondaire) et prévention des dépendances. \* Soutien à l'entourage. \* Rencontre individuelle. \* Soutien aux intervenants en milieu scolaire. \* Formations. \* Maison des jeunes. \* Coopérative d'initiatives entrepreneuriales collective.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins  
**Territoire desservi:** MRC Papineau  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Protection de l'enfance**

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN**

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0  
**819 986-6733**  
**Site internet:** www.aidejuridiqueoutaouais.ca  
**Courriel:** bureaubuckingham@ccjo.qc.ca

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit administratif et familial administré par Buckingham.  
**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi  
**Territoire desservi:** MRC Papineau, Basse-Lièvre  
**Horaire:** ouvert une journée par semaine  
**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

## **Soutien à la maternité et à l'adoption**

### **BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN**

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0  
**819 986-6733**  
**Site internet:** www.aidejuridiqueoutaouais.ca  
**Courriel:** bureaubuckingham@ccjo.qc.ca

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit administratif et familial administré par Buckingham.  
**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi  
**Territoire desservi:** MRC Papineau, Basse-Lièvre  
**Horaire:** ouvert une journée par semaine

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soutien aux familles

### ASSOCIATION POUR PERSONNE HANDICAPÉE DE PAPINEAU

1165, route 321 Nord, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2648** Téléc.: 819 983-1469

**Site internet:** laphp.ca

**Courriel:** celine.deschambault@laphp.ca

**Services:** Promotion des droits et service pour personnes handicapées et leurs proches. \* Activités éducatives, sensorielles, culturelles, sportives et d'intégration social. \* Représentations auprès des organismes gouvernementaux. \* Défense des droits et intérêts dans les domaines du transport adapté et collectif, éducation, santé et services sociaux.

**Clientèle:** personnes handicapées et leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaires:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soir et fin de semaine selon activités

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, inscription annuelle au centre de jour: 125\$, activités à la carte: variable

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PETITS BONHEURS LDP

8, chemin du Moine, Saint-Émile-De-Suffolk, Outaouais, QC, J0T 1K0

**819 426-3085**

**Services:** \* Aide aux familles. \* Services pour la promotion du développement des enfants. \* Organisation de fêtes communautaires.

**Clientèle:** familles, enfants

**Territoire desservi:** Lac-Des-Plages

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Friperie et aide matérielle**

**FOURNITURES SCOLAIRES**

**MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS**

## Fournitures scolaires

### MIE DU PARTAGE (LA)

115, montée Larocque, Val-des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 593-0252**

**Courriel:** lamiedupartage@gmail.com

**Services:** \* Aide alimentaire. \* Cuisines collectives. \* Distribution de repas congelés. \* Magasin scolaire pour la rentrée. \* Magasin-partage de Noël.

**Clientèle:** résident-e-s, distribution de repas congelés: aîné-e-s et personnes malades ou en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Val-des-Bois, Bowman

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### PRÉVENTION C.É.S.A.R. PETITE-NATION

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-1010 Téléc.:** 819-308-9797

**Site internet:** www.preventioncesar.ca

**Courriel:** info@preventioncesar.ca

**Services:** Organisme jeunesse. \* Prévention et intervention en toxicomanie et autres dépendances. \* Programme continu en milieu scolaire (primaire et secondaire) et prévention des dépendances. \* Soutien à l'entourage. \* Rencontre individuelle. \* Soutien aux intervenants en milieu scolaire. \* Formations. \* Maison des jeunes. \* Coopérative d'initiatives entrepreneuriales collective.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Magasins d'articles usagés

### SERVICE DE VÊTEMENTS PETITE-NATION

360, rang Sainte-Julie est, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 500-4553**

**Services:** \* Récupération et vente de vêtements, chaussures, vaisselles, livres et jouets.

**Territoire desservi:** Saint-André-Avelin

**Horaire:** mercredi, jeudi et vendredi 13h00 à 16h00, premier samedi du mois 13h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicaps**

**ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN**

**DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE**

**LOISIRS ET CAMPS**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ**



## Associations et groupes de soutien

### ASSOCIATION POUR PERSONNE HANDICAPÉE DE PAPINEAU

1165, route 321 Nord, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2648** Téléc.: 819 983-1469

**Site internet:** [laphp.ca](http://laphp.ca)

**Courriel:** [celine.deschambault@laphp.ca](mailto:celine.deschambault@laphp.ca)

**Services:** Promotion des droits et service pour personnes handicapées et leurs proches. \* Activités éducatives, sensorielles, culturelles, sportives et d'intégration social. \* Représentations auprès des organismes gouvernementaux. \* Défense des droits et intérêts dans les domaines du transport adapté et collectif, éducation, santé et services sociaux.

**Clientèle:** personnes handicapées et leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soir et fin de semaine selon activités

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, inscription annuelle au centre de jour: 125\$, activités à la carte: variable

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE LE MONARQUE

41, chemin des Presqu'îles, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 308-0899** Téléc.: 819 309-0800

**Site internet:** [www.residencelemonarque.com](http://www.residencelemonarque.com)

**Courriel:** [administration@residencelemonarque.com](mailto:administration@residencelemonarque.com)

**Services:** Soins palliatifs. \* Accompagnement professionnel, psychologique et spirituel. \* Aires de recueillement. \* Suivi de deuil individuel. \* Conseils et assistance aux professionnels.

**Clientèle:** personnes en fin de vie, leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Défense des droits des personnes ayant un handicap physique

### ASSOCIATION POUR PERSONNE HANDICAPÉE DE PAPINEAU

1165, route 321 Nord, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2648** Téléc.: 819 983-1469

**Site internet:** [laphp.ca](http://laphp.ca)

**Courriel:** [celine.deschambault@laphp.ca](mailto:celine.deschambault@laphp.ca)

**Services:** Promotion des droits et service pour personnes handicapées et leurs proches. \* Activités éducatives, sensorielles, culturelles, sportives et d'intégration social. \* Représentations auprès des organismes gouvernementaux. \* Défense des droits et intérêts dans les domaines du transport adapté et collectif, éducation, santé et services sociaux.

**Clientèle:** personnes handicapées et leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soir et fin de semaine selon activités

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, inscription annuelle au centre de jour: 125\$, activités à la carte: variable

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### ASSOCIATION POUR PERSONNE HANDICAPÉE DE PAPINEAU

1165, route 321 Nord, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2648** Téléc.: 819 983-1469

**Site internet:** laphp.ca

**Courriel:** celine.deschambault@laphp.ca

**Services:** Promotion des droits et service pour personnes handicapées et leurs proches. \* Activités éducatives, sensorielles, culturelles, sportives et d'intégration social. \* Représentations auprès des organismes gouvernementaux. \* Défense des droits et intérêts dans les domaines du transport adapté et collectif, éducation, santé et services sociaux.

**Clientèle:** personnes handicapées et leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soir et fin de semaine selon activités

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, inscription annuelle au centre de jour: 125\$, activités à la carte: variable

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### CORPORATION DES TRANSPORTS ADAPTÉ ET COLLECTIF DE PAPINEAU INC.

266, rue Viger, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-0788** Téléc.: 819 308-0792

**Site internet:** www.ctacpapineau.com

**Courriel:** ctcpapineau@hotmail.com

**Services:** \* Transport adapté aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie. \* Transport collectif en milieu rural, par des bénévoles.

**Clientèle:** tous les citoyens de Papineau, aînés, personnes handicapées ou en perte d'autonomie, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et soutien à l'employabilité

### ATELIER DE FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE DE LA PETITE NATION

358, rue Rossy, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-6373** Téléc.: 819 983-6368

**Site internet:** www.atelierfspn.org

**Courriel:** atelier@atelierfspn.org

**Services:** Promotion de l'intégration sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un handicap physique en leur offrant des services de formation. \* Centre de formation: ateliers d'apprentissage et stages et formations socioprofessionnelles. \* Service d'aide à la recherche l'emploi.

**Clientèle:** personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou un handicap physique

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Immigration et communautés culturelles**

### **ÉTABLISSEMENT DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

#### **FRANCISATION**

## Établissement des nouveaux arrivants

### ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

149, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-1616** Téléc.: 819 516-1617

**Site internet:** [www.atelierlaplume.org](http://www.atelierlaplume.org)

**Courriel:** [aepalpha@videotron.ca](mailto:aepalpha@videotron.ca)

**Services:** Organisme qui vise la sensibilisation et la prévention de l'analphabétisme. \* Alphabétisation en français écrit, en lecture, en communication et en calcul. \* Cours de francisation en petits groupes. \* Ateliers d'informatiques: ordinateurs, tablettes, Internet et réseaux sociaux. \* Ateliers de couture. \* Bouquinerie usagée sur place. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, de septembre à juin

**Frais:** adhésion annuelle: 2\$

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU - SAINT-ANDRÉ-AVELIN

106, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-4135** Téléc.: 819 983-4137

**Site internet:** [cjepapineau.qc.ca](http://cjepapineau.qc.ca)

**Courriel:** [cjepps@cjepapineau.qc.ca](mailto:cjepps@cjepapineau.qc.ca)

**Services:** Service personnalisé d'intégration au marché du travail afin d'augmenter l'autonomie et le sentiment d'appartenance à la communauté. Emploi \* Salle multiservice: ordinateurs, télécopieur, documentation, journaux locaux. \* Accompagnement personnalisé. \* Aide individualisée à la recherche d'emploi axée sur les besoins de la clientèle et basé sur les méthodes dynamiques de recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV, de lettre de présentation et de préparation à l'entrevue d'embauche. \* Départ@9: programme de soutien pour le retour aux études, les démarches d'employabilité et dans les projets que les jeunes de 16 à 29 ans veulent développer. \* Service individuel d'orientation scolaire et professionnelle incluant la validation d'un choix professionnel en vue du retour aux études ou de l'intégration au marché du travail. \* Autonomie, personnelle et sociale: aide à la recherche de logements et pour remplir des formulaires, pour faire face à des difficultés financières, des conflits familiaux ou interpersonnels pour des jeunes de 16 à 35 ans qui vivent des difficultés dans une ou plusieurs sphères de leur vie. \* Programme pour les 18 à 29 ans encourageant l'implication dans des projets communautaires et d'utilité collective. \* Soutien à la persévérance scolaire des jeunes de 15 à 19 ans ayant décroché ou à risque de décrocher. Entrepreneuriat \* Accompagnement personnalisé dans les premières étapes du démarrage de son entreprise. \* Bénévolat et entrepreneuriat pour les jeunes. Nouveaux arrivants \* PASI: programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration des personnes immigrantes de l'Est de l'Outaouais pour les aider, les encadrer et les accompagner dans leurs démarches afin de faciliter leur installation et intégration. \* Place aux jeunes Papineau: programme pour les 18 à 35 ans qui vise à favoriser la migration, l'établissement et le maintien des jeunes diplômés dans la MRC de Papineau.

**Clientèle:** personnes âgées de 16 et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Francisation

### ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

149, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-1616** Téléc.: 819 516-1617

**Site internet:** [www.atelierlaplume.org](http://www.atelierlaplume.org)

**Courriel:** [aepalpha@videotron.ca](mailto:aepalpha@videotron.ca)

**Services:** Organisme qui vise la sensibilisation et la prévention de l'analphabétisme. \* Alphabétisation en français écrit, en lecture, en communication et en calcul. \* Cours de francisation en petits groupes. \* Ateliers d'informatiques: ordinateurs, tablettes, Internet et réseaux sociaux. \* Ateliers de couture. \* Bouquinerie usagée sur place. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, de septembre à juin

**Frais:** adhésion annuelle: 2\$

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Justice et défense des droits**

**ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE**

**GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS**

**PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES**

**SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES**

## Assistance et information juridique

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 986-6733**

**Site internet:** [www.aidejuridiqueoutaouais.ca](http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca)

**Courriel:** [bureaubuckingham@ccjo.qc.ca](mailto:bureaubuckingham@ccjo.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit administratif et familial administré par Buckingham.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** MRC Papineau, Basse-Lièvre

**Horaire:** ouvert une journée par semaine

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Groupes de défense des droits

### ASSOCIATION POUR PERSONNE HANDICAPÉE DE PAPINEAU

1165, route 321 Nord, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2648** Téléc.: 819 983-1469

**Site internet:** [laphp.ca](http://laphp.ca)

**Courriel:** [celine.deschambault@laphp.ca](mailto:celine.deschambault@laphp.ca)

**Services:** Promotion des droits et service pour personnes handicapées et leurs proches. \* Activités éducatives, sensorielles, culturelles, sportives et d'intégration social. \* Représentations auprès des organismes gouvernementaux. \* Défense des droits et intérêts dans les domaines du transport adapté et collectif, éducation, santé et services sociaux.

**Clientèle:** personnes handicapées et leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soir et fin de semaine selon activités

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, inscription annuelle au centre de jour: 125\$, activités à la carte: variable

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection du consommateur et plaintes

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTEBELLO

230, rue Saint-Henri, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 712-1368**

**Site internet:** [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [dg@montebello.ca](mailto:dg@montebello.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes âgées à faible revenu

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Montebello

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soutien aux personnes judiciarisées

### RÉHABEX - PAPINEAUVILLE

365, rue Papineau, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**1 866 666-6488** Téléc.: 819 776-3024

**Site internet:** rehabex.ca/fr

**Courriel:** informations@rehabex.ca

**Services:** Services personnalisés aux personnes judiciarisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, pour trouver un emploi, retourner aux études et faire une demande de pardon. \* Orientation professionnelle ou scolaire. \* Aide pour le retour aux études. \* Aide à la recherche d'emploi: initiation aux méthodes et techniques de recherche d'emploi, initiation à l'utilisation d'internet, rédaction de curriculum vitae et de lettre de présentation, simulation d'entrevues, accès à une banque d'employeurs. \* Référence à différents programmes, organismes et employeurs. \* Suivi en emploi et médiation entre employeur et employé lors d'un conflit. \* Information sur les impacts du dossier judiciaire. \* Accompagnement pour les demandes de suspension de casier judiciaire (pardon). \* Programme de recrutement gratuit pour les employeurs. \* Aide alimentaire pour les usagers dans le besoin, en partenariat avec une banque alimentaire.

**Clientèle:** personnes judiciarisées, avec ou sans casier judiciaire, de plus de 18 ans sauf exception

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 14h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Logement**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION**

## Aide en cas de sinistre

### BOILEAU - MUNICIPALITÉ

702, chemin de Boileau, Boileau, Outaouais, QC, J0V 1N0

**819 687-3436** Téléc.: 819 687-3745

**Site internet:** [www.boileau.ca](http://www.boileau.ca)

**Courriel:** [info@boileau.ca](mailto:info@boileau.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Boileau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOWMAN - MUNICIPALITÉ

214, route 307, Bowman, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 454-2421** Téléc.: 819 454-2133

**Site internet:** [www.bowman.ca](http://www.bowman.ca)

**Courriel:** [dg@bowman.ca](mailto:dg@bowman.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie.

**Territoire desservi:** Bowman

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### CHÉNÉVILLE - MUNICIPALITÉ

63, rue de l'Hôtel-de-Ville, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3583** Téléc.: 819 428-4838

**Site internet:** [www.ville-cheneville.com](http://www.ville-cheneville.com)

**Courriel:** [reception@ville-cheneville.com](mailto:reception@ville-cheneville.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Services d'incendie. \* Location de salles. \* Développement culturel et communautaire.

**Territoire desservi:** Chénéville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### FASSETT - MUNICIPALITÉ

19, rue Gendron, Fassett, Outaouais, QC, J0V 1H0

**819 423-6943** Téléc.: 819 423-5388

**Site internet:** [www.village-fassett.com](http://www.village-fassett.com)

**Courriel:** [reception@village-fassett.com](mailto:reception@village-fassett.com)

**Services:** Services municipaux: \* Aqueduc et eaux usées. \* Budget et taxes. \* Ordures et recyclage. \* Voirie, urbanisme et environnement. \* Sécurité publique et service incendie. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Fassett

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-PLAGES - MUNICIPALITÉ**

2053, chemin Tour-du-Lac, Lac-Des-Plages, Outaouais, QC, J0T 1K0

**819 426-2391** Téléc.: 819 426-2085

**Site internet:** [www.lacdesplages.com](http://www.lacdesplages.com)

**Courriel:** [adjointe@lacdesplages.com](mailto:adjointe@lacdesplages.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Lac-Des-Plages

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-SIMON - MUNICIPALITÉ**

849, chemin du Tour-du-Lac, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3906** Téléc.: 819 428-3455

**Site internet:** [www.lac-simon.net](http://www.lac-simon.net)

**Courriel:** [mun@lac-simon.net](mailto:mun@lac-simon.net)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: [www.lac-simon.net/fr/services-aux-citoyens-matieres-residuelles.htm](http://www.lac-simon.net/fr/services-aux-citoyens-matieres-residuelles.htm) \* Service de sécurité et d'incendie.

**Territoire desservi:** Lac-Simon

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LOCHABER - MUNICIPALITÉ**

259 Montée du Gore, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-3291** Téléc.: 819 985-3487

**Site internet:** [www.cantonlochaber.ca](http://www.cantonlochaber.ca)

**Courriel:** [adj@cantonlochaber.ca](mailto:adj@cantonlochaber.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Lochaber

**Horaire:** lundi à jeudi 8h00 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LOCHABER-PARTIE-OUEST - MUNICIPALITÉ**

1361, montée du Quatre, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 281-1551**

**Site internet:** [www.lochaber-ouest.ca](http://www.lochaber-ouest.ca)

**Courriel:** [adjointe@lochaber-ouest.ca](mailto:adjointe@lochaber-ouest.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Licences pour animaux. \* Service de loisirs et bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lochaber-Partie-Ouest

**Horaire:** administration: lundi à jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, demande de permis: mardi à jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MAYO - MUNICIPALITÉ**

20, chemin McAlendin, Mayo, Outaouais, QC, J8L 4J6

**819 986-3199** Téléc.: 819-986-8881

**Site internet:** [www.mayo.ca](http://www.mayo.ca)

**Courriel:** [dg@mayo.ca](mailto:dg@mayo.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie.

**Territoire desservi:** Mayo

**Horaire:** mardi à vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONTEBELLO - MUNICIPALITÉ**

550, rue Notre-Dame, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 423-5123**

**Site internet:** [www.montebello.ca](http://www.montebello.ca)

**Courriel:** [greffiere.adj@montebello.ca](mailto:greffiere.adj@montebello.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Système de notification d'urgence. \* Licences pour chiens. \* Location de salles et de terrains.

**Territoire desservi:** Montebello

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONTPELLIER - MUNICIPALITÉ**

4, rue du Bosquet, Montpellier, Outaouais, QC, J0V 1M0

**819 428-3663** Téléc.: 819 438-1221

**Site internet:** [www.montpellier.ca](http://www.montpellier.ca)

**Courriel:** [reception@montpellier.ca](mailto:reception@montpellier.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Montpellier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NAMUR - MUNICIPALITÉ**

996, rue du Centenaire, Namur, Outaouais, QC, J0V 1N0

**819 426-2457** Téléc.: 819 426-3074

**Site internet:** [www.namur.ca](http://www.namur.ca)

**Courriel:** [dir.general@namur.ca](mailto:dir.general@namur.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement communautaire et culturel. \* Service d'incendie.

**Territoire desservi:** Namur

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NOTRE-DAME-DE-BONSECOURS - MUNICIPALITÉ**

1, chemin de l'Hôtel-de-ville, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 423-5575**

**Site internet:** [www.ndbonsecours.com](http://www.ndbonsecours.com)

**Courriel:** [mun@ndbonsecours.com](mailto:mun@ndbonsecours.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Locations de salles. \* Développement communautaire et culturel. \* Système d'appels automatisés en cas de catastrophe.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Bonsecours

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi: sur rendez-vous seulement

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX - MUNICIPALITÉ**

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 522-6610**

**Site internet:** [www.notredamedelapaix.qc.ca](http://www.notredamedelapaix.qc.ca)

**Courriel:** [dg@ndlapaix.ca](mailto:dg@ndlapaix.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Location de salles. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-De-La-Paix

**Horaire:** lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PAPINEAUVILLE - MUNICIPALITÉ**

188, rue Jeanne-d'Arc, bureau 100, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-5511** **Télééc.:** 819 427-5590

**Site internet:** [www.papineauville.ca](http://www.papineauville.ca)

**Courriel:** [papineauville@papineauville.ca](mailto:papineauville@papineauville.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/service-de-lenvironnement/gestion-des-matieres-residuelles](http://www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/service-de-lenvironnement/gestion-des-matieres-residuelles) \* Service d'alerte Telmatik pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: [www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/systeme-dalerte-citoyen-telmatik](http://www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/systeme-dalerte-citoyen-telmatik) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Papineauville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sur rendez-vous: vendredi

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PLAISANCE - MUNICIPALITÉ**

275, rue Principale, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 427-5363** **Télééc.:** 819 427-5015

**Site internet:** [www.ville.plaisance.qc.ca](http://www.ville.plaisance.qc.ca)

**Courriel:** [info@villeplaisance.com](mailto:info@villeplaisance.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Travaux publics: entretien des chemins, des eaux, des parcs, prévention des inondations. \* Urbanisme et environnement: vidange des fosses sceptiques, informations sur la construction, la rénovation et l'aménagement des terrains. \* Service des incendies. \* Collecte des ordures ménagères: [ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles](http://ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles) \* Location de salle. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Plaisance

**Horaire:** lundi à jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### RIPON - MUNICIPALITÉ

31, rue Coursol, bureau 101, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-2000 Téléc.:** 819 983-1327

**Site internet:** ripon.ca

**Courriel:** info@ripon.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collecte des ordures ménagères et du recyclage: <http://ripon.ca/ordures-et-recyclage> \* Service d'incendie. \* Travaux publics: balayage des rues et chemins municipaux, déneigement, éclairage public. \* Urbanisme: permis de construction et de zonage, installations sceptiques. \* Maintien des patinoires, parcs, terrains sportifs. \* Location de salles. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Ripon

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ANDRÉ-AVELLIN - MUNICIPALITÉ

530, rue Charles-Auguste-Montreuil, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2318 Téléc.:** 819 983-2344

**Site internet:** [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca)

**Courriel:** info@st-andre-avellin.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles) \* Info-travaux. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux. \* Location de plateaux. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-André-Avellin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ÉMILE-DE-SUFFOLK - MUNICIPALITÉ

299, route des Cantons, Saint-Émile-De-Suffolk, Outaouais, QC, J0V 1Y0

**819 426-2947 poste 1 Téléc.:** 819 426-3447

**Site internet:** [www.st-emile-de-suffolk.com](http://www.st-emile-de-suffolk.com)

**Courriel:** adm@stemiledesuffolk.quebec

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Location de salle. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Émile-de-Suffolk

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-SIXTE - MUNICIPALITÉ

28, rue Principale, Saint-Sixte, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 983-3155 Téléc.:** 819 983-3409

**Site internet:** [www.saint-sixte.ca](http://www.saint-sixte.ca)

**Courriel:** info@saintsixte.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Location de salles. \* Écocentre. \* Service d'alerte citoyenne Telnatik:

<https://bixcontact.com/apps/Anonym/InterfaceAquisitionPublique/default.aspx?TooteloGuid=8535f053-23ba-4b8a-b5fa-f5617ed288e2&BureauId=5345&Lang=fr> \* Service incendie.

**Territoire desservi:** Saint-Sixte

**Horaire:** lundi à vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## THURSO - VILLE

161, rue Galipeau, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2000 Téléc.:** 819 985-0134

**Site internet:** [www.ville.thurso.qc.ca](http://www.ville.thurso.qc.ca)

**Courriel:** [info@villethurso.ca](mailto:info@villethurso.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Service d'alertes automatisées pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Thurso

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h15 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## VAL-DES-BOIS - MUNICIPALITÉ

595, route 309, Val-Des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 454-2280 Téléc.:** 819 454-2211

**Site internet:** [www.val-des-bois.ca](http://www.val-des-bois.ca)

**Courriel:** [mun@val-des-bois.ca](mailto:mun@val-des-bois.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Val-Des-Bois

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Défense des droits relatifs au logement

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTEBELLO

230, rue Saint-Henri, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 712-1368**

**Site internet:** [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [dg@montebello.ca](mailto:dg@montebello.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes âgées à faible revenu

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Montebello

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Développement et amélioration de logements

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTEBELLO

230, rue Saint-Henri, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 712-1368**

**Site internet:** [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [dg@montebello.ca](mailto:dg@montebello.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes âgées à faible revenu

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Montebello

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Logements sociaux et coopératives d'habitation

### OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTEBELLO

230, rue Saint-Henri, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 712-1368**

**Site internet:** [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

**Courriel:** [dg@montebello.ca](mailto:dg@montebello.ca)

**Services:** Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. \* Habitations à loyer modique (HLM). \* Programme de supplément au loyer (PSL). \* Logement abordable Québec (LAQ). \* Service de référence. \* Programme Accès Logis Québec.

**Clientèle:** personnes âgées à faible revenu

**Capacité:** 15 logements

**Territoire desservi:** Montebello

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



**Santé**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADES**

**SANTÉ PUBLIQUE**

**SOINS DES YEUX**

**SOINS PALLIATIFS**

**URGENCE**

## Associations de soutien aux malades

### RÉSIDENCE LE MONARQUE

41, chemin des Presqu'îles, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 308-0899** Téléc.: 819 309-0800

**Site internet:** www.residencelemonarque.com

**Courriel:** administration@residencelemonarque.com

**Services:** Soins palliatifs. \* Accompagnement professionnel, psychologique et spirituel. \* Aires de recueillement. \* Suivi de deuil individuel. \* Conseils et assistance aux professionnels.

**Clientèle:** personnes en fin de vie, leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Santé publique

### ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1714**

**Site internet:** www.alliancealimentairepapineau.com

**Courriel:** alliancealimentairepapineau@gmail.com

**Services:** Organisme pour le développement de l'autonomie alimentaire. \* Frigo Quiroule: services de traiteur social et popote roulante. \* Cuisines collectives et partagent. \* Programme Aux arbres citoyens et pépinière nourricière: implantation de plantes, arbres et arbustes produisant des fruits comestibles. \* Ateliers culinaire et horticole. \* Grainothèque: bibliothèque de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins des yeux

### ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

149, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-1616** Téléc.: 819 516-1617

**Site internet:** www.atelierlaplume.org

**Courriel:** aepalpha@videotron.ca

**Services:** Organisme qui vise la sensibilisation et la prévention de l'analphabétisme. \* Alphabétisation en français écrit, en lecture, en communication et en calcul. \* Cours de francisation en petits groupes. \* Ateliers d'informatiques: ordinateurs, tablettes, Internet et réseaux sociaux. \* Ateliers de couture. \* Bouquinerie usagée sur place. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, de septembre à juin

**Frais:** adhésion annuelle: 2\$

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soins palliatifs

### RÉSIDENCE LE MONARQUE

41, chemin des Presqu'îles, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 308-0899** Téléc.: 819 309-0800

**Site internet:** [www.residencelemonarque.com](http://www.residencelemonarque.com)

**Courriel:** [administration@residencelemonarque.com](mailto:administration@residencelemonarque.com)

**Services:** Soins palliatifs. \* Accompagnement professionnel, psychologique et spirituel. \* Aires de recueillement. \* Suivi de deuil individuel. \* Conseils et assistance aux professionnels.

**Clientèle:** personnes en fin de vie, leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Urgence

### LAC-DES-PLAGES - MUNICIPALITÉ

2053, chemin Tour-du-Lac, Lac-Des-Plages, Outaouais, QC, J0T 1K0

**819 426-2391** Téléc.: 819 426-2085

**Site internet:** [www.lacdesplages.com](http://www.lacdesplages.com)

**Courriel:** [adjointe@lacdesplages.com](mailto:adjointe@lacdesplages.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Lac-Des-Plages

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## **Santé mentale et dépendances**

**GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE**

**PRÉVENTION EN DÉPENDANCE**

**SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE**

## Groupes d'entraide en santé mentale

### BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE) - POINT DE SERVICE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

68, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-0681** Téléc.: 819 516-0683

**Site internet:** www.boulev-art.ca

**Courriel:** directeur@boulev-art.ca

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Soutien. \* Activités récréatives et sociales. \* Cuisine collective. \* Cours de Tai chi. \* Ordinateurs publics. \* Cafés sociaux. \* Activités récréatives et sociales. \* Dîners communautaires. \* Jardin collectif.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h00, mardi 10h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Prévention en dépendance

### PRÉVENTION C.É.S.A.R. PETITE-NATION

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-1010** Téléc.: 819-308-9797

**Site internet:** www.preventioncesar.ca

**Courriel:** info@preventioncesar.ca

**Services:** Organisme jeunesse. \* Prévention et intervention en toxicomanie et autres dépendances. \* Programme continu en milieu scolaire (primaire et secondaire) et prévention des dépendances. \* Soutien à l'entourage. \* Rencontre individuelle. \* Soutien aux intervenants en milieu scolaire. \* Formations. \* Maison des jeunes. \* Coopérative d'initiatives entrepreneuriales collective.

**Clientèle:** personnes de 17 ans et moins

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE) - POINT DE SERVICE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

68, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-0681** Téléc.: 819 516-0683

**Site internet:** www.boulev-art.ca

**Courriel:** directeur@boulev-art.ca

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Soutien. \* Activités récréatives et sociales. \* Cuisine collective. \* Cours de Tai chi. \* Ordinateurs publics. \* Cafés sociaux. \* Activités récréatives et sociales. \* Dîners communautaires. \* Jardin collectif.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h00, mardi 10h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES MUNICIPAUX**

**SERVICES PROVINCIAUX**

## Déclarations de revenu

### FASSETT - MUNICIPALITÉ

19, rue Gendron, Fasset, Outaouais, QC, J0V 1H0

**819 423-6943** Téléc.: 819 423-5388

**Site internet:** [www.village-fasset.com](http://www.village-fasset.com)

**Courriel:** [reception@village-fasset.com](mailto:reception@village-fasset.com)

**Services:** Services municipaux: \* Aqueduc et eaux usées. \* Budget et taxes. \* Ordures et recyclage. \* Voirie, urbanisme et environnement. \* Sécurité publique et service incendie. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Fasset

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LAC-SIMON - MUNICIPALITÉ

849, chemin du Tour-du-Lac, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3906** Téléc.: 819 428-3455

**Site internet:** [www.lac-simon.net](http://www.lac-simon.net)

**Courriel:** [mun@lac-simon.net](mailto:mun@lac-simon.net)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: [www.lac-simon.net/fr/services-aux-citoyens-matieres-residuelles.htm](http://www.lac-simon.net/fr/services-aux-citoyens-matieres-residuelles.htm) \* Service de sécurité et d'incendie.

**Territoire desservi:** Lac-Simon

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LOCHABER - MUNICIPALITÉ

259 Montée du Gore, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-3291** Téléc.: 819 985-3487

**Site internet:** [www.cantonlochaber.ca](http://www.cantonlochaber.ca)

**Courriel:** [adj@cantonlochaber.ca](mailto:adj@cantonlochaber.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Lochaber

**Horaire:** lundi à jeudi 8h00 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### LOCHABER-PARTIE-OUEST - MUNICIPALITÉ

1361, montée du Quatre, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 281-1551**

**Site internet:** [www.lochaber-ouest.ca](http://www.lochaber-ouest.ca)

**Courriel:** [adjointe@lochaber-ouest.ca](mailto:adjointe@lochaber-ouest.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Licences pour animaux. \* Service de loisirs et bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lochaber-Partie-Ouest

**Horaire:** administration: lundi à jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, demande de permis: mardi à jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONTPELLIER - MUNICIPALITÉ**

4, rue du Bosquet, Montpellier, Outaouais, QC, J0V 1M0

**819 428-3663** Téléc.: 819 438-1221

**Site internet:** [www.montpellier.ca](http://www.montpellier.ca)

**Courriel:** [reception@montpellier.ca](mailto:reception@montpellier.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Montpellier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PAPINEAUVILLE - MUNICIPALITÉ**

188, rue Jeanne-d'Arc, bureau 100, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-5511** Téléc.: 819 427-5590

**Site internet:** [www.papineauville.ca](http://www.papineauville.ca)

**Courriel:** [papineauville@papineauville.ca](mailto:papineauville@papineauville.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/service-de-lenvironnement/gestion-des-matieres-residuelles](http://www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/service-de-lenvironnement/gestion-des-matieres-residuelles) \* Service d'alerte Telmatik pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: [www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/systeme-dalerte-citoyen-telmatik](http://www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/systeme-dalerte-citoyen-telmatik) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Papineauville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sur rendez-vous: vendredi

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SAINT-ANDRÉ-AVELLIN - MUNICIPALITÉ**

530, rue Charles-Auguste-Montreuil, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2318** Téléc.: 819 983-2344

**Site internet:** [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca)

**Courriel:** [info@st-andre-avellin.com](mailto:info@st-andre-avellin.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles) \* Info-travaux. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux. \* Location de plateaux. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-André-Avellin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**THURSO - VILLE**

161, rue Galipeau, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2000** Téléc.: 819 985-0134

**Site internet:** [www.ville.thurso.qc.ca](http://www.ville.thurso.qc.ca)

**Courriel:** [info@villethurso.ca](mailto:info@villethurso.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Service d'alertes automatisées pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.



**Territoire desservi:** Thurso

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h15 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Documents officiels

### SAINT-ANDRÉ-AVELLIN - MUNICIPALITÉ

530, rue Charles-Auguste-Montreuil, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2318** Téléc.: 819 983-2344

**Site internet:** [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca)

**Courriel:** [info@st-andre-avellin.com](mailto:info@st-andre-avellin.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles) \* Info-travaux. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux. \* Location de plateaux. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-André-Avellin

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE PAPINEAU

380, rue Papineau, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-6269** Téléc.: 819 427-6206

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaires:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

### THURSO - VILLE

161, rue Galipeau, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2000** Téléc.: 819 985-0134

**Site internet:** [www.ville.thurso.qc.ca](http://www.ville.thurso.qc.ca)

**Courriel:** [info@villethurso.ca](mailto:info@villethurso.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Service d'alertes automatisées pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Thurso

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 12h15 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services municipaux

### BOILEAU - MUNICIPALITÉ

702, chemin de Boileau, Boileau, Outaouais, QC, J0V 1N0

**819 687-3436** Téléc.: 819 687-3745

**Site internet:** [www.boileau.ca](http://www.boileau.ca)

**Courriel:** [info@boileau.ca](mailto:info@boileau.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Permis de construction. \* Service de sécurité incendie.

**Territoire desservi:** Boileau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BOWMAN - MUNICIPALITÉ

214, route 307, Bowman, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 454-2421** Téléc.: 819 454-2133

**Site internet:** [www.bowman.ca](http://www.bowman.ca)

**Courriel:** [dg@bowman.ca](mailto:dg@bowman.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie.

**Territoire desservi:** Bowman

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### CHÉNÉVILLE - MUNICIPALITÉ

63, rue de l'Hôtel-de-Ville, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3583** Téléc.: 819 428-4838

**Site internet:** [www.ville-cheneville.com](http://www.ville-cheneville.com)

**Courriel:** [reception@ville-cheneville.com](mailto:reception@ville-cheneville.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Services d'incendie. \* Location de salles. \* Développement culturel et communautaire.

**Territoire desservi:** Chénéville

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### FASSETT - MUNICIPALITÉ

19, rue Gendron, Fassett, Outaouais, QC, J0V 1H0

**819 423-6943** Téléc.: 819 423-5388

**Site internet:** [www.village-fassett.com](http://www.village-fassett.com)

**Courriel:** [reception@village-fassett.com](mailto:reception@village-fassett.com)

**Services:** Services municipaux: \* Aqueduc et eaux usées. \* Budget et taxes. \* Ordures et recyclage. \* Voirie, urbanisme et environnement. \* Sécurité publique et service incendie. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Fassett

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-DES-PLAGES - MUNICIPALITÉ**

2053, chemin Tour-du-Lac, Lac-Des-Plages, Outaouais, QC, J0T 1K0

**819 426-2391** Téléc.: 819 426-2085

**Site internet:** [www.lacdesplages.com](http://www.lacdesplages.com)

**Courriel:** [adjointe@lacdesplages.com](mailto:adjointe@lacdesplages.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Lac-Des-Plages

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LAC-SIMON - MUNICIPALITÉ**

849, chemin du Tour-du-Lac, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3906** Téléc.: 819 428-3455

**Site internet:** [www.lac-simon.net](http://www.lac-simon.net)

**Courriel:** [mun@lac-simon.net](mailto:mun@lac-simon.net)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières résiduelles: [www.lac-simon.net/fr/services-aux-citoyens-matieres-residuelles.htm](http://www.lac-simon.net/fr/services-aux-citoyens-matieres-residuelles.htm) \* Service de sécurité et d'incendie.

**Territoire desservi:** Lac-Simon

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LOCHABER - MUNICIPALITÉ**

259 Montée du Gore, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-3291** Téléc.: 819 985-3487

**Site internet:** [www.cantonlochaber.ca](http://www.cantonlochaber.ca)

**Courriel:** [adj@cantonlochaber.ca](mailto:adj@cantonlochaber.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Écocentre.

**Territoire desservi:** Lochaber

**Horaire:** lundi à jeudi 8h00 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**LOCHABER-PARTIE-OUEST - MUNICIPALITÉ**

1361, montée du Quatre, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 281-1551**

**Site internet:** [www.lochaber-ouest.ca](http://www.lochaber-ouest.ca)

**Courriel:** [adjointe@lochaber-ouest.ca](mailto:adjointe@lochaber-ouest.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Gestion des matières résiduelles. \* Sécurité incendie et sécurité civile. \* Licences pour animaux. \* Service de loisirs et bibliothèque.

**Territoire desservi:** Lochaber-Partie-Ouest

**Horaire:** administration: lundi à jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, demande de permis: mardi à jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MAYO - MUNICIPALITÉ**

20, chemin McAlendin, Mayo, Outaouais, QC, J8L 4J6

**819 986-3199** Téléc.: 819-986-8881

**Site internet:** [www.mayo.ca](http://www.mayo.ca)

**Courriel:** [dg@mayo.ca](mailto:dg@mayo.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie.

**Territoire desservi:** Mayo

**Horaire:** mardi à vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONTEBELLO - MUNICIPALITÉ**

550, rue Notre-Dame, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 423-5123**

**Site internet:** [www.montebello.ca](http://www.montebello.ca)

**Courriel:** [greffiere.adj@montebello.ca](mailto:greffiere.adj@montebello.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Information sur la gestion des matières résiduelles. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Système de notification d'urgence. \* Licences pour chiens. \* Location de salles et de terrains.

**Territoire desservi:** Montebello

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**MONTPELLIER - MUNICIPALITÉ**

4, rue du Bosquet, Montpellier, Outaouais, QC, J0V 1M0

**819 428-3663** Téléc.: 819 438-1221

**Site internet:** [www.montpellier.ca](http://www.montpellier.ca)

**Courriel:** [reception@montpellier.ca](mailto:reception@montpellier.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Service d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie, Sûreté du Québec. \* Location de salles.

**Territoire desservi:** Montpellier

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NAMUR - MUNICIPALITÉ**

996, rue du Centenaire, Namur, Outaouais, QC, J0V 1N0

**819 426-2457** Téléc.: 819 426-3074

**Site internet:** [www.namur.ca](http://www.namur.ca)

**Courriel:** [dir.general@namur.ca](mailto:dir.general@namur.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement communautaire et culturel. \* Service d'incendie.

**Territoire desservi:** Namur

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NOTRE-DAME-DE-BONSECOURS - MUNICIPALITÉ**

1, chemin de l'Hôtel-de-ville, Montebello, Outaouais, QC, J0V 1L0

**819 423-5575**

**Site internet:** [www.ndbonsecours.com](http://www.ndbonsecours.com)

**Courriel:** [mun@ndbonsecours.com](mailto:mun@ndbonsecours.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Locations de salles. \* Développement communautaire et culturel. \* Système d'appels automatisés en cas de catastrophe.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Bonsecours

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi: sur rendez-vous seulement

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX - MUNICIPALITÉ**

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 522-6610**

**Site internet:** [www.notredamedelapaix.qc.ca](http://www.notredamedelapaix.qc.ca)

**Courriel:** [dg@ndlapaix.ca](mailto:dg@ndlapaix.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Location de salles. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-De-La-Paix

**Horaire:** lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PAPINEAUVILLE - MUNICIPALITÉ**

188, rue Jeanne-d'Arc, bureau 100, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-5511** **Télééc.:** 819 427-5590

**Site internet:** [www.papineauville.ca](http://www.papineauville.ca)

**Courriel:** [papineauville@papineauville.ca](mailto:papineauville@papineauville.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/service-de-lenvironnement/gestion-des-matieres-residuelles](http://www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/service-de-lenvironnement/gestion-des-matieres-residuelles) \* Service d'alerte Telmatik pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: [www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/systeme-dalerte-citoyen-telmatik](http://www.papineauville.ca/fr/services-aux-citoyens/systeme-dalerte-citoyen-telmatik) \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Papineauville

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, sur rendez-vous: vendredi

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**PLAISANCE - MUNICIPALITÉ**

275, rue Principale, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 427-5363** **Télééc.:** 819 427-5015

**Site internet:** [www.ville.plaisance.qc.ca](http://www.ville.plaisance.qc.ca)

**Courriel:** [info@villeplaisance.com](mailto:info@villeplaisance.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Travaux publics: entretien des chemins, des eaux, des parcs, prévention des inondations. \* Urbanisme et environnement: vidange des fosses sceptiques, informations sur la construction, la rénovation et l'aménagement des terrains. \* Service des incendies. \* Collecte des ordures ménagères: [ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles](http://ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles) \* Location de salle. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Plaisance

**Horaire:** lundi à jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### RIPON - MUNICIPALITÉ

31, rue Coursol, bureau 101, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-2000 Téléc.:** 819 983-1327

**Site internet:** ripon.ca

**Courriel:** info@ripon.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collecte des ordures ménagères et du recyclage: <http://ripon.ca/ordures-et-recyclage> \* Service d'incendie. \* Travaux publics: balayage des rues et chemins municipaux, déneigement, éclairage public. \* Urbanisme: permis de construction et de zonage, installations sceptiques. \* Maintien des patinoires, parcs, terrains sportifs. \* Location de salles. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Ripon

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ANDRÉ-AVELLIN - MUNICIPALITÉ

530, rue Charles-Auguste-Montreuil, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2318 Téléc.:** 819 983-2344

**Site internet:** [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca)

**Courriel:** info@st-andre-avellin.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles) \* Info-travaux. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux. \* Location de plateaux. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-André-Avellin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-ÉMILE-DE-SUFFOLK - MUNICIPALITÉ

299, route des Cantons, Saint-Émile-De-Suffolk, Outaouais, QC, J0V 1Y0

**819 426-2947 poste 1 Téléc.:** 819 426-3447

**Site internet:** [www.st-emile-de-suffolk.com](http://www.st-emile-de-suffolk.com)

**Courriel:** adm@stemiledesuffolk.quebec

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Location de salle. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Émile-de-Suffolk

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### SAINT-SIXTE - MUNICIPALITÉ

28, rue Principale, Saint-Sixte, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 983-3155 Téléc.:** 819 983-3409

**Site internet:** [www.saint-sixte.ca](http://www.saint-sixte.ca)

**Courriel:** info@saintsixte.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Location de salles. \* Écocentre. \* Service d'alerte citoyenne Telnatik:

<https://bixcontact.com/apps/Anonym/InterfaceAquisitionPublique/default.aspx?TooteloGuid=8535f053-23ba-4b8a-b5fa-f5617ed288e2&BureauId=5345&Lang=fr> \* Service incendie.

**Territoire desservi:** Saint-Sixte

**Horaire:** lundi à vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE PAPINEAU

380, rue Papineau, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-6269** Téléc.: 819 427-6206

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## THURSO - VILLE

161, rue Galipeau, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2000** Téléc.: 819 985-0134

**Site internet:** [www.ville.thurso.qc.ca](http://www.ville.thurso.qc.ca)

**Courriel:** [info@villethurso.ca](mailto:info@villethurso.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: cliquez ici \* Service d'alertes automatisées pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: cliquez ici \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux.

**Territoire desservi:** Thurso

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h15 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## VAL-DES-BOIS - MUNICIPALITÉ

595, route 309, Val-Des-Bois, Outaouais, QC, J0X 3C0

**819 454-2280** Téléc.: 819 454-2211

**Site internet:** [www.val-des-bois.ca](http://www.val-des-bois.ca)

**Courriel:** [mun@val-des-bois.ca](mailto:mun@val-des-bois.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Val-Des-Bois

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Services provinciaux

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 986-6733**

**Site internet:** [www.aidejuridiqueoutaouais.ca](http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca)

**Courriel:** [bureaubuckingham@ccjo.qc.ca](mailto:bureaubuckingham@ccjo.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit administratif et familial administré par Buckingham.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** MRC Papineau, Basse-Lièvre

**Horaire:** ouvert une journée par semaine

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE PAPINEAU

380, rue Papineau, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 427-6269** Téléc.: 819 427-6206

**Site internet:** [www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

**Services:** \* Patrouille. \* Réponse aux demandes d'aide des citoyens. \* Surveillance et contrôle de la circulation routière. \* Application des lois et des règlements. \* Prévention du crime. \* Activités de relations communautaires.

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial



## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES**

## Centres de femmes

### CLUB LA PAIX D'OR

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0  
**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communitaires. \* Souper dansant.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres

**Financement:** autofinancement, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CLUB LA PAIX D'OR

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0  
**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communitaires. \* Souper dansant.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres

**Financement:** autofinancement, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour hommes

### CLUB LA PAIX D'OR

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0  
**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communitaires. \* Souper dansant.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres

**Financement:** autofinancement, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports, loisirs et culture**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

**CAMPS DE JOUR ET CAMPS SPÉCIALISÉS**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR**

**CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX**

**LOISIRS**

**SPORTS ET LOISIRS POUR PERSONNES AYANT UN HANDICAP**

## Arts et culture

### CHOEUR DE POM' DE LA PETITE-NATION

9, rue Montée Champêtre, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-2022**

**Courriel:** choeurdepom@gmail.com

**Services:** Regroupement des personnes passionnées par le chant choral. \* Spectacles annuellement: spectacle de Noël et spectacle d'été. \* Chant dans toutes les langues et de toutes les époques. \* Répétition hebdomadaire.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** variable

**Frais:** adhésion

**Financement:** autofinancement, cotisations, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Bibliothèques

### FASSETT - MUNICIPALITÉ

19, rue Gendron, Fasset, Outaouais, QC, J0V 1H0

**819 423-6943** **Télééc.:** 819 423-5388

**Site internet:** www.village-fasset.com

**Courriel:** reception@village-fasset.com

**Services:** Services municipaux: \* Aqueduc et eaux usées. \* Budget et taxes. \* Ordures et recyclage. \* Voirie, urbanisme et environnement. \* Sécurité publique et service incendie. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Fasset

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h30

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX - MUNICIPALITÉ

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 522-6610**

**Site internet:** www.notredamedelapaix.qc.ca

**Courriel:** dg@ndlapaix.ca

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Location de salles. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Notre-Dame-De-La-Paix

**Horaire:** lundi à jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### PLAISANCE - MUNICIPALITÉ

275, rue Principale, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 427-5363** **Télééc.:** 819 427-5015

**Site internet:** www.ville.plaisance.qc.ca

**Courriel:** info@villeplaisance.com

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Travaux publics: entretien des chemins, des eaux, des parcs, prévention des inondations. \* Urbanisme et environnement: vidange des fosses septiques, informations sur la construction, la rénovation et l'aménagement des terrains. \* Service des incendies. \* Collecte des ordures ménagères: [ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles](http://ville.plaisance.qc.ca/services-municipaux/matieres-residuelles) \* Location de salle. \* Loisirs et culture. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Plaisance

**Horaire:** lundi à jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## RIPON - MUNICIPALITÉ

31, rue Coursol, bureau 101, Ripon, Outaouais, QC, J0V 1V0

**819 983-2000** Téléc.: 819 983-1327

**Site internet:** [ripon.ca](http://ripon.ca)

**Courriel:** [info@ripon.ca](mailto:info@ripon.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collecte des ordures ménagères et du recyclage: <http://ripon.ca/ordures-et-recyclage> \* Service d'incendie. \* Travaux publics: balayage des rues et chemins municipaux, déneigement, éclairage public. \* Urbanisme: permis de construction et de zonage, installations septiques. \* Maintien des patinoires, parcs, terrains sportifs. \* Location de salles. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Ripon

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-ANDRÉ-AVELLIN - MUNICIPALITÉ

530, rue Charles-Auguste-Montreuil, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2318** Téléc.: 819 983-2344

**Site internet:** [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca)

**Courriel:** [info@st-andre-avellin.com](mailto:info@st-andre-avellin.com)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. \* Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: [www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles](http://www.ville.st-andre-avellin.qc.ca/citoyens/matieres-residuelles) \* Info-travaux. \* Sécurité publique: service de sécurité incendie. \* Licences pour animaux. \* Location de plateaux. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-André-Avellin

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 14h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SAINT-ÉMILE-DE-SUFFOLK - MUNICIPALITÉ

299, route des Cantons, Saint-Émile-De-Suffolk, Outaouais, QC, J0V 1Y0

**819 426-2947 poste 1** Téléc.: 819 426-3447

**Site internet:** [www.st-emile-de-suffolk.com](http://www.st-emile-de-suffolk.com)

**Courriel:** [adm@stemiledesuffolk.quebec](mailto:adm@stemiledesuffolk.quebec)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Services d'urbanisme et émission de permis. \* Gestion des matières résiduelles. \* Développement culturel et communautaire. \* Service d'incendie. \* Location de salle. \* Bibliothèque.

**Territoire desservi:** Saint-Émile-de-Suffolk

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Camps de jour et camps spécialisés

### SERVICE ANIMATION JEUNESSE DE L'OUTAOUAIS

67, montée Saint-André, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2711**

**Site internet:** [www.sajo.qc.ca](http://www.sajo.qc.ca)

**Courriel:** [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)

**Services:** Centre communautaire de loisirs. \* Animation, activités de loisirs et de sports. \* Jeux de société, projections de documentaires et spectacles. \* Camp de jour pendant la période estivale. \* Bouffée d'oxygène: programme pour adolescents dans les écoles et municipalités.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires de loisir

### AMICALE DE THURSO (L')

125, rue Bourget, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 210-5141**

**Courriel:** [monaleduc@videotron.ca](mailto:monaleduc@videotron.ca)

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Souper mensuel. \* Activités culturelles, sportives et récréatives. \* Jeux de carte hebdomadaire. \* Danse.

**Clientèle:** personnes 50 et plus

**Capacité:** souper: 150

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** septembre à avril, soupers: variable, jeux de carte: jeudi après-midi

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, soupers et activités: variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB LA PAIX D'OR

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communitaires. \* Souper dansant.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres

**Financement:** autofinancement, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE CHÉNÉVILLE

63, rue Hôtel de ville, Chénéville, Outaouais, QC, J0V 1E0

**819 428-3583 poste 1209**

**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)

**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans  
**Territoire desservi:** MRC Papineau  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE PAPINEAUVILLE

168, rue Jeanne d'Arc, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0  
**819 308-1010 poste 105**  
**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)  
**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans  
**Territoire desservi:** MRC Papineau  
**Horaire:** horaires temporaires: mardi au vendredi 15h00 à 21h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE RIPON

31, rue Coursol, Montpellier, Outaouais, QC, J0V 1M0  
**819-983-2000 poste 2715**  
**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)  
**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans  
**Territoire desservi:** MRC Papineau  
**Horaire:** horaires temporaires: mercredi et vendredi 15h00 à 21h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES DE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

528, rue Patrice, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0  
**819 983-4519**  
**Site internet:** [www.preventioncesar.ca](http://www.preventioncesar.ca)  
**Courriel:** [info@preventioncesar.ca](mailto:info@preventioncesar.ca)

**Services:** Lieu d'activités et de rencontres pour les jeunes. \* Écoute, accompagnement et référence. \* Activités sociales et récréatives. \* Soutien scolaire. \* Interventions individuelles. \* Soutien à la famille.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans  
**Territoire desservi:** MRC Papineau  
**Horaire:** horaires temporaires: mardi et jeudi 15h00 à 21h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### SALON DES JEUNES DE THURSO

134, rue Alexandre, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0  
**819 985-0111**  
**Site internet:** [salondesjeunes.yolasite.com](http://salondesjeunes.yolasite.com)  
**Courriel:** [salondesjeunes@gmail.com](mailto:salondesjeunes@gmail.com)

**Services:** Maison des jeunes. \* Activités sociales et récréatives. \* Aide aux devoirs. \* Ateliers de prévention.  
**Clientèle:** jeunes de 8 à 17 ans  
**Territoire desservi:** Thurso  
**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 17h00  
**Frais:** aucuns  
**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SERVICE ANIMATION JEUNESSE DE L'OUTAOUAIS**

67, montée Saint-André, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0  
**819 985-2711**  
**Site internet:** www.sajo.qc.ca  
**Courriel:** info@sajo.qc.ca

**Services:** Centre communautaire de loisirs. \* Animation, activités de loisirs et de sports. \* Jeux de société, projections de documentaires et spectacles. \* Camp de jour pendant la période estivale. \* Bouffée d'oxygène: programme pour adolescents dans les écoles et municipalités.  
**Clientèle:** grand public  
**Territoire desservi:** le Québec  
**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00  
**Financement:** provincial, Centraide Outaouais  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Clubs et évènements sociaux**

### **AMICALE DE THURSO (L')**

125, rue Bourget, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0  
**819 210-5141**  
**Courriel:** monaleduc@videotron.ca

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Souper mensuel. \* Activités culturelles, sportives et récréatives. \* Jeux de carte hebdomadaire. \* Danse.  
**Clientèle:** personnes 50 et plus  
**Capacité:** souper: 150  
**Territoire desservi:** Outaouais  
**Horaire:** septembre à avril, soupers: variable, jeux de carte: jeudi après-midi  
**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, soupers et activités: variables  
**Financement:** autofinancement, municipal  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB LA PAIX D'OR**

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0  
**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communitaires. \* Souper dansant.  
**Clientèle:** grand public  
**Territoire desservi:** Outaouais  
**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi  
**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres  
**Financement:** autofinancement, dons, municipal  
**Statut:** organisme à but non lucratif



**COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU**

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565** Téléc.: 819 983-4455

**Site internet:** cr3a.ca

**Courriel:** cr3a1978@gmail.com

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes âgées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PETITS BONHEURS LDP**

8, chemin du Moine, Saint-Émile-De-Suffolk, Outaouais, QC, J0T 1K0

**819 426-3085**

**Services:** \* Aide aux familles. \* Services pour la promotion du développement des enfants. \* Organisation de fêtes communautaires.

**Clientèle:** familles, enfants

**Territoire desservi:** Lac-Des-Plages

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Loisirs****ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU**

179, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1714**

**Site internet:** www.alliancealimentairepapineau.com

**Courriel:** alliancealimentairepapineau@gmail.com

**Services:** Organisme pour le développement de l'autonomie alimentaire. \* Frigo Quiroule: services de traiteur social et popote roulante. \* Cuisines collectives et partagent. \* Programme Aux arbres citoyens et pépinière nourricière: implantation de plantes, arbres et arbustes produisant des fruits comestibles. \* Ateliers culinaire et horticole. \* Grainothèque: bibliothèque de semences.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**AMICALE DE THURSO (L')**

125, rue Bourget, Thurso, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 210-5141**

**Courriel:** monaleduc@videotron.ca

**Services:** Club social pour personnes âgées. \* Souper mensuel. \* Activités culturelles, sportives et récréatives. \* Jeux de carte hebdomadaire. \* Danse.

**Clientèle:** personnes 50 et plus

**Capacité:** souper: 150

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** septembre à avril, soupers: variable, jeux de carte: jeudi après-midi

**Frais:** adhésion annuelle: 15\$, soupers et activités: variables

**Financement:** autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

149, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-1616 Téléc.:** 819 516-1617

**Site internet:** [www.atelierlaplume.org](http://www.atelierlaplume.org)

**Courriel:** [aepalpha@videotron.ca](mailto:aepalpha@videotron.ca)

**Services:** Organisme qui vise la sensibilisation et la prévention de l'analphabétisme. \* Alphabétisation en français écrit, en lecture, en communication et en calcul. \* Cours de francisation en petits groupes. \* Ateliers d'informatiques: ordinateurs, tablettes, Internet et réseaux sociaux. \* Ateliers de couture. \* Bouquinerie usagée sur place. \* Point de service Bonhomme à lunettes: lunettes à prix modique.

**Clientèle:** personnes de 16 ans et plus

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h00, de septembre à juin

**Frais:** adhésion annuelle: 2\$

**Financement:** municipal, provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## CLUB LA PAIX D'OR

267, rue Notre-Dame, Notre-Dame-De-La-Paix, Outaouais, QC, J0V 1P0

**819 522-6695**

**Services:** \* Activités récréatives: jeux de cartes, pétanques, quilles, etc. \* Repas communitaires. \* Souper dansant.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** jeudi 19h00 à 21h30, souper de Noël: samedi

**Frais:** adhésion annuelle: 12\$, activités: variables avec prix pour les non-membres

**Financement:** autofinancement, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU

134, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-1565 Téléc.:** 819 983-4455

**Site internet:** [cr3a.ca](http://cr3a.ca)

**Courriel:** [cr3a1978@gmail.com](mailto:cr3a1978@gmail.com)

**Services:** Carrefour d'information, de soutien et d'accompagnement pour personnes âgées et proches aidantes. \* Groupe de soutien et formation pour proches aidant-e-s. \* Prêt d'appareil de sécurité portable. \* Rappel de prise de médicaments. \* Appels de courtoisie. \* Visites d'amitié. \* Soutien pour documents administratifs. \* Rencontres d'amitié. \* Carrefour d'information. \* Ateliers d'information et conférences en ligne, avec possibilité de prêt de tablette. \* Ateliers informatiques. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes proches aidantes, rappel de prise de médicaments: personnes à risque

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, rappel de prise de médicaments: lundi au dimanche 8h00 à 21h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais, dons, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SERVICE ANIMATION JEUNESSE DE L'OUTAOUAIS

67, montée Saint-André, Lochaber, Outaouais, QC, J0X 3B0

**819 985-2711**

**Site internet:** [www.sajo.qc.ca](http://www.sajo.qc.ca)

**Courriel:** [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)

**Services:** Centre communautaire de loisirs. \* Animation, activités de loisirs et de sports. \* Jeux de société, projections de documentaires et spectacles. \* Camp de jour pendant la période estivale. \* Bouffée d'oxygène: programme pour adolescents dans les écoles et municipalités.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Sports et loisirs pour personnes ayant un handicap

### ASSOCIATION POUR PERSONNE HANDICAPÉE DE PAPINEAU

1165, route 321 Nord, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 983-2648** Téléc.: 819 983-1469

**Site internet:** [laphp.ca](http://laphp.ca)

**Courriel:** [celine.deschambault@laphp.ca](mailto:celine.deschambault@laphp.ca)

**Services:** Promotion des droits et service pour personnes handicapées et leurs proches. \* Activités éducatives, sensorielles, culturelles, sportives et d'intégration social. \* Représentations auprès des organismes gouvernementaux. \* Défense des droits et intérêts dans les domaines du transport adapté et collectif, éducation, santé et services sociaux.

**Clientèle:** personnes handicapées et leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00, soir et fin de semaine selon activités

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$, inscription annuelle au centre de jour: 125\$, activités à la carte: variable

**Financement:** provincial, Centraide Outaouais

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE) - POINT DE SERVICE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

68, rue Principale, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 516-0681** Téléc.: 819 516-0683

**Site internet:** [www.boulev-art.ca](http://www.boulev-art.ca)

**Courriel:** [directeur@boulev-art.ca](mailto:directeur@boulev-art.ca)

**Services:** \* Groupe d'entraide. \* Soutien. \* Activités récréatives et sociales. \* Cuisine collective. \* Cours de Tai chi. \* Ordinateurs publics. \* Cafés sociaux. \* Activités récréatives et sociales. \* Dîners communautaires. \* Jardin collectif.

**Clientèle:** personnes vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 15h00, mardi 10h30 à 15h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Transport**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**TRANSPORT ADAPTÉ**

**TRANSPORT PUBLIC**

## Accompagnement-transport

### CORPORATION DES TRANSPORTS ADAPTÉ ET COLLECTIF DE PAPINEAU INC.

266, rue Viger, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-0788** Téléc.: 819 308-0792

**Site internet:** www.ctacpapineau.com

**Courriel:** ctcpapineau@hotmail.com

**Services:** \* Transport adapté aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie. \* Transport collectif en milieu rural, par des bénévoles.

**Clientèle:** tous les citoyens de Papineau, aînés, personnes handicapées ou en perte d'autonomie, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport adapté

### CORPORATION DES TRANSPORTS ADAPTÉ ET COLLECTIF DE PAPINEAU INC.

266, rue Viger, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-0788** Téléc.: 819 308-0792

**Site internet:** www.ctacpapineau.com

**Courriel:** ctcpapineau@hotmail.com

**Services:** \* Transport adapté aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie. \* Transport collectif en milieu rural, par des bénévoles.

**Clientèle:** tous les citoyens de Papineau, aînés, personnes handicapées ou en perte d'autonomie, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Transport public

### CORPORATION DES TRANSPORTS ADAPTÉ ET COLLECTIF DE PAPINEAU INC.

266, rue Viger, Papineauville, Outaouais, QC, J0V 1R0

**819 308-0788** Téléc.: 819 308-0792

**Site internet:** www.ctacpapineau.com

**Courriel:** ctcpapineau@hotmail.com

**Services:** \* Transport adapté aux personnes handicapées ou en perte d'autonomie. \* Transport collectif en milieu rural, par des bénévoles.

**Clientèle:** tous les citoyens de Papineau, aînés, personnes handicapées ou en perte d'autonomie, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** MRC Papineau

**Horaire:** bureau: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence et maltraitance**

### **THÉRAPIES ET COUNSELLING**

### **VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN**

## Thérapies et counselling

### RÉSIDENCE LE MONARQUE

41, chemin des Presqu'îles, Plaisance, Outaouais, QC, J0V 1S0

**819 308-0899** Téléc.: 819 309-0800

**Site internet:** [www.residencelemonarque.com](http://www.residencelemonarque.com)

**Courriel:** [administration@residencelemonarque.com](mailto:administration@residencelemonarque.com)

**Services:** Soins palliatifs. \* Accompagnement professionnel, psychologique et spirituel. \* Aires de recueillement. \* Suivi de deuil individuel. \* Conseils et assistance aux professionnels.

**Clientèle:** personnes en fin de vie, leurs proches

**Territoire desservi:** Outaouais

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Violence conjugale : refuges et soutien

### BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN

14, rue Saint-André, Saint-André-Avellin, Outaouais, QC, J0V 1W0

**819 986-6733**

**Site internet:** [www.aidejuridiqueoutaouais.ca](http://www.aidejuridiqueoutaouais.ca)

**Courriel:** [bureaubuckingham@ccjo.qc.ca](mailto:bureaubuckingham@ccjo.qc.ca)

**Services:** Bureau d'aide juridique en droit administratif et familial administré par Buckingham.

**Clientèle:** personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

**Territoire desservi:** MRC Papineau, Basse-Lièvre

**Horaire:** ouvert une journée par semaine

**Frais:** les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

Index alphabétique  
**Index alphabétique**

ALLIANCE ALIMENTAIRE PAPINEAU	78
AMICALE DE THURSO (L')	78
ASSOCIATION POUR PERSONNE HANDICAPÉE DE PAPINEAU	80
ATELIER D'ÉDUCATION POPULAIRE	79
ATELIER DE FORMATION SOCIOPROFESSIONNELLE DE LA PETITE NATION	39
BANQUE ALIMENTAIRE DE LA PETITE-NATION	16
BOILEAU - MUNICIPALITÉ	62
BOULEV'ART DE LA VALLÉE (LE) - POINT DE SERVICE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN	80
BOWMAN - MUNICIPALITÉ	63
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SAINT-ANDRÉ-AVELLIN	84
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI PAPINEAU ET ACTION EMPLOI PAPINEAU - SAINT-ANDRÉ-AVELIN	41
CHÉNÉVILLE - MUNICIPALITÉ	63
CHOEUR DE POM' DE LA PETITE-NATION	73
CHSLD DE LA PETITE-NATION	8
CLUB LA PAIX D'OR	79
COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU	79
COMITÉ RÉGIONAL TROISIÈME ÂGE PAPINEAU - CLINIQUE D'IMPÔTS	25
COMMISSION SCOLAIRE AU COEUR-DES-VALLÉES, CENTRE D'ÉDUCATION AUX ADULTES LE VALLON	22
COOP DES 1001 CORVÉES (LA)	11
CORPORATION DES TRANSPORTS ADAPTÉ ET COLLECTIF DE PAPINEAU INC.	82
CUISINE COLLECTIVE DE NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX	15
FASSETT - MUNICIPALITÉ	73
FRIGO QUIROULE	18
LAC-DES-PLAGES - MUNICIPALITÉ	63
LAC-SIMON - MUNICIPALITÉ	64
LOCHABER - MUNICIPALITÉ	64
LOCHABER-PARTIE-OUEST - MUNICIPALITÉ	64
MAISON DES JEUNES DE CHÉNÉVILLE	75
MAISON DES JEUNES DE PAPINEAUVILLE	76
MAISON DES JEUNES DE RIPON	76
MAISON DES JEUNES DE SAINT-ANDRÉ-AVELLIN	76
MAYO - MUNICIPALITÉ	64
MIE DU PARTAGE (LA)	36
MONTEBELLO - MUNICIPALITÉ	65
MONTPELLIER - MUNICIPALITÉ	65
NAMUR - MUNICIPALITÉ	65
NOTRE-DAME-DE-BONSECOURS - MUNICIPALITÉ	65
NOTRE-DAME-DE-LA-PAIX - MUNICIPALITÉ	73
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTEBELLO	53
PAPINEAUVILLE - MUNICIPALITÉ	66
PETITS BONHEURS LDP	78
PLAISANCE - MUNICIPALITÉ	73
PRÉVENTION C.É.S.A.R. PETITE-NATION	58
RÉHABEX - PAPINEAUVILLE	44
RÉSIDENCE LE MONARQUE	84
RIPON - MUNICIPALITÉ	74
SAINTE-ANDRÉ-AVELLIN - MUNICIPALITÉ	74
SAINTE-ÉMILE-DE-SUFFOLK - MUNICIPALITÉ	74
SAINTE-SIXTE - MUNICIPALITÉ	67
SALON DES JEUNES DE THURSO	76



SERVICE ANIMATION JEUNESSE DE L'OUTAOUAIS	80
SERVICE DE VÊTEMENTS PETITE-NATION	36
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE PAPINEAU	69
THURSO - VILLE	68
VAL-DES-BOIS - MUNICIPALITÉ	68