

Sommaire
Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Développement communautaire	2
Organismes de concertation et d'action citoyenne	2
Aînés	4
Accompagnement-transport	5
Centres de soutien et répit	5
Groupes de défense et de recherche	6
Logements pour aînés	6
Maintien à domicile	7
Popotes roulantes (repas livrés à domicile)	8
Proches aidants	8
Visites amicales et appels de sécurité	8
Alimentation	10
Aide alimentaire	11
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	11
Jardins et marchés communautaires	12
Paniers de Noël	12
Repas gratuits ou à bas prix	13
Repas préparés et popotes roulantes	13
Autochtones	15
Services gouvernementaux	16
Éducation et alphabétisation	17
Persévérance scolaire	18
Emploi et soutien au revenu	19
Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi	20
Développement des entreprises	20
Soutien à l'emploi des immigrants	20
Soutien à l'emploi des jeunes	21
Soutien à l'emploi et formations	21
Travail adapté et réadaptation professionnelle	22
Enfance, jeunesse et famille	25
Activités récréatives	26
Centres et soutien pour les jeunes	26
Éducation parentale	27
Emploi des jeunes	27
Halte-garderies et répit	27
Protection de l'enfance	28
Soutien à la maternité et à l'adoption	29
Soutien aux familles	30
Friperie et aide matérielle	31
Collecte de dons à domicile	32
Magasins d'articles usagés	32
Programmes de récupération de dons d'articles usagés	33
Vêtements	34
Handicaps	35
Associations et groupes de soutien	36
Répit, services de garde et hébergement	36
Services de répit et d'hébergement	37
Transport adapté	37
Travail adapté et soutien à l'employabilité	37

Immigration et communautés culturelles	38
Reconnaissance des acquis et diplômes	39
Itinérance	40
Centres de jour et de soir	41
Justice et défense des droits	42
Assistance et information juridique	43
Groupes de défense des droits	43
Palais de justice et tribunaux	44
Protection du consommateur et plaintes	44
Soutien aux personnes judiciairisées	45
Logement	46
Défense des droits relatifs au logement	47
Développement et amélioration de logements	47
Logements sociaux et coopératives d'habitation	47
Santé	48
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	49
Santé mentale et dépendances	51
Centres de crise et prévention du suicide	52
Services gouvernementaux	53
Documents officiels	54
Services fédéraux	54
Services municipaux	54
Services provinciaux	56
Sexe et genre	58
Groupes de défense et de soutien pour hommes	59
Sports, loisirs et culture	60
Centres communautaires de loisir	61
Clubs et événements sociaux	61
Transport	62
Accompagnement-transport	63
Accompagnement-transport pour motif médical	63
Transport adapté	63
Violence et maltraitance	64
Soutien aux victimes et leur famille	65
Violence conjugale : refuges et soutien	65

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU PONTIAC

2, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5959

Site internet: cdcpontiac.org

Courriel: info@cdcpontiac.org

Services: Regroupement, développement et soutien d'organismes communautaires dans le but d'assurer leur participation au développement socio-économique de la région. * Démarrage d'organismes: détermination de la forme juridique de l'organisation, accompagnement dans les démarches d'incorporation. * Soutien organisationnel: gestion administrative, gouvernance, etc. * Appui et accompagnement des projets d'économie sociale. * Soutien à la recherche de financement. * Formations et informations. * Représentation aux diverses instances de concertation locales et régionales.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: MRC de Pontiac

Frais: frais à l'inscription

Financement: municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

AUTONHOMME PONTIAC

2, rue Elsie, 2e étage, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

?819 648-2309

Site internet: www.autonhommepontiac.ca

Courriel: autonhommepontiac@yahoo.ca

Services: Centre de ressources pour hommes. * Hébergement de courte durée. * Accueil et référence. * Accompagnement dans les démarches. * Activités de mobilisation et de socialisation. * Sensibilisation aux réalités masculines. * Concertation pour la prévention du suicide.

Clientèle: hommes en difficulté

Territoire desservi: MRC Pontiac, municipalité de Pontiac

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU PONTIAC

2, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5959

Site internet: cdcponciac.org

Courriel: info@cdcponciac.org

Services: Regroupement, développement et soutien d'organismes communautaires dans le but d'assurer leur participation au développement socio-économique de la région. * Démarrage d'organismes: détermination de la forme juridique de l'organisation, accompagnement dans les démarches d'incorporation. * Soutien organisationnel: gestion administrative, gouvernance, etc. * Appui et accompagnement des projets d'économie sociale. * Soutien à la recherche de financement. * Formations et informations. * Représentation aux diverses instances de concertation locales et régionales.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: MRC de Pontiac

Frais: frais à l'inscription

Financement: municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU PONTIAC

2, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2825

Site internet: tdspontiac.org

Courriel: info@tdspontiac.org

Services: Regroupement des acteurs de la communauté, tous secteurs confondus, dans un objectif de développement social. * Favoriser et soutenir la mise en œuvre d'initiatives par la concertation. * Favoriser la convergence des actions et la participation citoyenne. * Susciter la mobilisation des acteurs locaux. * Influencer les décisions et les orientations politiques dans une perspective de développement social.

Clientèle: grand public, organismes

Territoire desservi: MRC Pontiac

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT****CENTRES DE SOUTIEN ET RÉPIT****GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE****LOGEMENTS POUR AÎNÉS****MAINTIEN À DOMICILE****POPOTES ROULANTES (REPAS LIVRÉS À DOMICILE)****PROCHES AIDANTS****VISITES AMICALES ET APPELS DE SÉCURITÉ**

Accompagnement-transport

COMITÉ DE TRANSPORT BÉNÉVOLE D'OTTER LAKE

305, rue Martineau, Otter Lake, Outaouais, QC, J0X 2P0
819 453-7098

Services: * Accompagnement-transport pour aînés pour les rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Otter Lake, Thorne

Frais: variables, hôpital: 9\$, Gatineau: 25\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MONT D'OR (LE)

533, rue Baume, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0
819 683-5552 Téléc.: 819 683-5553

Courriel: lemontdor@hotmail.ca

Services: Maintien à domicile. * Gardiennage. * Entretien ménager. * Préparation de repas. * Aide aux courses. * Accompagnement aux sorties et aux rendez-vous. * Système d'alarme d'urgences médicales.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC Pontiac et municipalité de Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

TRANSPORACTION PONTIAC

1226 A, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0
819 648-2223 Téléc.: 877 657-9475

Site internet: transporaction.com

Courriel: info@transporaction.com

Services: Service de transport collectif et adapté.

Clientèle: transport adapté: personnes ayant un handicap physique, intellectuel ou psychologique, personnes en perte d'autonomie, transport collectif: personnes de 65 ans et plus, personnes ne possédant pas une voiture

Territoire desservi: MCR Pontiac

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Centres de soutien et répit

AMI(E)S DU MANOIR ST-JOSEPH (LES)

24, rue Reid, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0
819 648-5905 Téléc.: 819 648-5908

Site internet: www.lesamisdumanoir.ca

Courriel: manoirstjoseph@gmail.com

Services: Hébergement temporaire ou permanent. * Repos, soutien pour l'aide à la vie quotidienne (AVQ) et à la vie domestique (AVD) : entretien ménager, lavage, etc. * Loisirs, exercices et activités physiques. * Popote roulante, repas congelés. * Service de répit.

Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: popote roulante: 10\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Logements pour aînés

CHSLD DU PONTIAC

200, rue Argue, Clarendon, Outaouais, QC, J0X 2Y0

819 647-2211 Téléc.: 819 647-2409

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/pontiac

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: heures de visite: lundi au dimanche 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

OFFICE D'HABITATION DU PONTIAC

1226B, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 647-6770

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: info.ohpontiac@yahoo.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées à faible revenu

Capacité: 121 logements

Territoire desservi: MRC Pontiac

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Maintien à domicile

AMI(E)S DU MANOIR ST-JOSEPH (LES)

24, rue Reid, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5905 Téléc.: 819 648-5908

Site internet: www.lesamisdumanoir.ca

Courriel: manoirstjoseph@gmail.com

Services: Hébergement temporaire ou permanent. * Repos, soutien pour l'aide à la vie quotidienne (AVQ) et à la vie domestique (AVD) : entretien ménager, lavage, etc. * Loisirs, exercices et activités physiques. * Popote roulante, repas congelés. * Service de répit.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: popote roulante: 10\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DU PONTIAC - SORTIR DU BOIS

80, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5065

Site internet: cjepontiac.ca/sortir-du-bois

Courriel: sdb@cjepontiac.ca

Services: Entreprise d'insertion à l'emploi dans le domaine des services forestiers. * Expérience de travail de 20 à 24 semaines. * Services variés aux agriculteurs, entreprises et industries. * Services aux particuliers: entretien et nettoyage de terrain, débroussaillage, enlèvement de troncs d'arbre, déchiquetage, abattage, plantation et élagage d'arbres.

Clientèle: personnes de 18 à 45 ans

Territoire desservi: MRC Pontiac

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MONT D'OR (LE)

533, rue Baume, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-5552 Téléc.: 819 683-5553

Courriel: lemontdor@hotmail.ca

Services: Maintien à domicile. * Gardiennage. * Entretien ménager. * Préparation de repas. * Aide aux courses. * Accompagnement aux sorties et aux rendez-vous. * Système d'alarme d'urgences médicales.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC Pontiac et municipalité de Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes (repas livrés à domicile)

AMI(E)S DU MANOIR ST-JOSEPH (LES)

24, rue Reid, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5905 Téléc.: 819 648-5908

Site internet: www.lesamisdumanoir.ca

Courriel: manoirstjoseph@gmail.com

Services: Hébergement temporaire ou permanent. * Repos, soutien pour l'aide à la vie quotidienne (AVQ) et à la vie domestique (AVD) : entretien ménager, lavage, etc. * Loisirs, exercices et activités physiques. * Popote roulante, repas congelés. * Service de répit.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: popote roulante: 10\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

AMI(E)S DU MANOIR ST-JOSEPH (LES)

24, rue Reid, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5905 Téléc.: 819 648-5908

Site internet: www.lesamisdumanoir.ca

Courriel: manoirstjoseph@gmail.com

Services: Hébergement temporaire ou permanent. * Repos, soutien pour l'aide à la vie quotidienne (AVQ) et à la vie domestique (AVD) : entretien ménager, lavage, etc. * Loisirs, exercices et activités physiques. * Popote roulante, repas congelés. * Service de répit.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: popote roulante: 10\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Visites amicales et appels de sécurité

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MONT D'OR (LE)

533, rue Baume, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-5552 Téléc.: 819 683-5553

Courriel: lemontdor@hotmail.ca

Services: Maintien à domicile. * Gardiennage. * Entretien ménager. * Préparation de repas. * Aide aux courses. * Accompagnement aux sorties et aux rendez-vous. * Système d'alarme d'urgences médicales.

Clientèle: personnes âgées, personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: MRC Pontiac et municipalité de Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: variables

Financement: Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

BOUFFE PONTIAC

2, rue Elsie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2550 Téléc.: 819 648-2667

Courriel: bouffepontiac@yahoo.fr

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin partage. * Friperie et récupération sur place: vêtements et meubles usagés. * Cuisines collectives. * Jardin collectif. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h30 à 15h30, vendredi 9h30 à 15h00

Frais: magasin partage: 2\$ par personne

Financement: provincial, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PLACEMENT SPÉCIALISÉ DU PORTAGE - CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 844 664-8757 Téléc.: 819 776-3024

Site internet: www.cpsp.ca

Courriel: projets@cpsp.ca

Services: Services personnalisés aux personnes judiciairisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, pour trouver un emploi, retourner aux études et faire une demande de pardon. * Orientation professionnelle ou scolaire. * Aide pour le retour aux études. * Aide à la recherche d'emploi: initiation aux méthodes et techniques de recherche d'emploi, initiation à l'utilisation d'internet, rédaction de curriculum vitae et de lettre de présentation, simulation d'entrevues, accès à une banque d'employeurs. * Référence à différents programmes, organismes et employeurs. * Suivi en emploi et médiation entre employeur et employé lors d'un conflit. * Information sur les impacts du dossier judiciaire. * Accompagnement pour les demandes de suspension de casier judiciaire (pardon). * Programme de recrutement gratuit pour les employeurs. * Aide alimentaire pour les usagés dans le besoin, en partenariat avec une banque alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes judiciairisées, avec ou sans casier judiciaire, de plus de 18 ans sauf exception

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

BOUFFE PONTIAC

2, rue Elsie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2550 Téléc.: 819 648-2667

Courriel: bouffepontiac@yahoo.fr

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin partage. * Friperie et récupération sur place: vêtements et meubles usagés. * Cuisines collectives. * Jardin collectif. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h30 à 15h30, vendredi 9h30 à 15h00

Frais: magasin partage: 2\$ par personne

Financement: provincial, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

BOUFFE PONTIAC

2, rue Elsie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2550 Téléc.: 819 648-2667

Courriel: bouffepontiac@yahoo.fr

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin partage. * Friperie et récupération sur place: vêtements et meubles usagés. * Cuisines collectives. * Jardin collectif. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h30 à 15h30, vendredi 9h30 à 15h00

Frais: magasin partage: 2\$ par personne

Financement: provincial, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

JARDIN ÉDUCATIF DU PONTIAC

3, rue McCuaig, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5402

Courriel: direction@jepontiac.org

Services: Services de rééducation, réinsertion et réorientation auprès des jeunes présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales. * Programme d'enrichissement éducatif du Pontiac (PEEP): milieu de vie où les jeunes qui éprouvent des difficultés à l'école peuvent prendre un répit et développer des outils permettant de réintégrer leur classe avec succès. * Programme du jardin d'horticulture: camp de jour estival pour jeunes, cultivation et vente de légumes. * Ateliers éducatifs. * Activités d'intégration communautaire. * Ateliers de sensibilisation.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h00 to 16h00

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Paniers de Noël

BOUFFE PONTIAC

2, rue Elsie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2550 Téléc.: 819 648-2667

Courriel: bouffepontiac@yahoo.fr

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin partage. * Friperie et récupération sur place: vêtements et meubles usagés. * Cuisines collectives. * Jardin collectif. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h30 à 15h30, vendredi 9h30 à 15h00

Frais: magasin partage: 2\$ par personne

Financement: provincial, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PLACEMENT SPÉCIALISÉ DU PORTAGE - CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 844 664-8757 Téléc.: 819 776-3024

Site internet: www.cpsp.ca

Courriel: projets@cpsp.ca

Services: Services personnalisés aux personnes judiciairisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, pour trouver un emploi, retourner aux études et faire une demande de pardon. * Orientation professionnelle ou scolaire. * Aide pour le retour aux études. * Aide à la recherche d'emploi: initiation aux méthodes et techniques de recherche d'emploi, initiation à l'utilisation d'internet, rédaction de curriculum vitae et de lettre de présentation, simulation d'entrevues, accès à une banque d'employeurs. * Référence à différents programmes, organismes et employeurs. * Suivi en emploi et médiation entre employeur et employé lors d'un conflit. * Information sur les impacts du dossier judiciaire. * Accompagnement pour les demandes de suspension de casier judiciaire (pardon). * Programme de recrutement gratuit pour les employeurs. * Aide alimentaire pour les usagés dans le besoin, en partenariat avec une banque alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes judiciairisées, avec ou sans casier judiciaire, de plus de 18 ans sauf exception

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix**MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC**

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes**AMI(E)S DU MANOIR ST-JOSEPH (LES)**

24, rue Reid, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5905 Téléc.: 819 648-5908

Site internet: www.lesamisdumanoir.ca

Courriel: manoirstjoseph@gmail.com

Services: Hébergement temporaire ou permanent. * Repos, soutien pour l'aide à la vie quotidienne (AVQ) et à la vie domestique (AVD) : entretien ménager, lavage, etc. * Loisirs, exercices et activités physiques. * Popote roulante, repas congelés. * Service de répit.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: popote roulante: 10\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services gouvernementaux

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2132 Téléc.: 819 648-5749

Site internet: www.quebec.ca/services-quebec

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. *

Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Éducation et alphabétisation

PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE

Persévérance scolaire

JARDIN ÉDUCATIF DU PONTIAC

3, rue McCuaig, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5402

Courriel: direction@jepontiac.org

Services: Services de rééducation, réinsertion et réorientation auprès des jeunes présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales. * Programme d'enrichissement éducatif du Pontiac (PEEP): milieu de vie où les jeunes qui éprouvent des difficultés à l'école peuvent prendre un répit et développer des outils permettant de réintégrer leur classe avec succès. * Programme du jardin d'horticulture: camp de jour estival pour jeunes, cultivation et vente de légumes. * Ateliers éducatifs. * Activités d'intégration communautaire. * Ateliers de sensibilisation.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaires: lundi au vendredi 8h00 to 16h00

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi et soutien au revenu**DÉFENSE DES DROITS DES TRAVAILLEURS ET DES SANS-EMPLOI****DÉVELOPPEMENT DES ENTREPRISES****SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS****SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES****SOUTIEN À L'EMPLOI ET FORMATIONS****TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauccampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Développement des entreprises

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2132 Téléc.: 819 648-5749

Site internet: www.quebec.ca/services-quebec

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Soutien à l'emploi des immigrants

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Soutien à l'emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DU PONTIAC

80, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5065

Site internet: cjepontiac.ca

Courriel: cjep@cjepontiac.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Aide à la rédaction de CV et de lettre d'accompagnement, soutien à l'intégration en emploi, information sur le marché du travail, préparation et pratique d'entrevue, suivi personnalisé pendant et après la démarche. * La Défriche: programme visant à outiller les jeunes sur plusieurs aspects de la citoyenneté, de l'éducation et de la santé. * Programme d'éducation financière. * Accès à de l'équipement informatique: ordinateurs, imprimante, télécopieurs. * Documentation: babillards d'offres d'emploi et de formations, information sur le marché du travail, information sur les programmes et établissements scolaires, consultation des journaux, consultation d'ouvrages de référence.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi et formations

AUTONHOMME PONTIAC

2, rue Elsie, 2e étage, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2309

Site internet: www.autonhommepontiac.ca

Courriel: autonhommepontiac@yahoo.ca

Services: Centre de ressources pour hommes. * Hébergement de courte durée. * Accueil et référence. * Accompagnement dans les démarches. * Activités de mobilisation et de socialisation. * Sensibilisation aux réalités masculines. * Concertation pour la prévention du suicide.

Clientèle: hommes en difficulté

Territoire desservi: MRC Pontiac, municipalité de Pontiac

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DU PONTIAC - SORTIR DU BOIS

80, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5065

Site internet: cjepontiac.ca/sortir-du-bois

Courriel: sdb@cjepontiac.ca

Services: Entreprise d'insertion à l'emploi dans le domaine des services forestiers. * Expérience de travail de 20 à 24 semaines. * Services variés aux agriculteurs, entreprises et industries. * Services aux particuliers: entretien et nettoyage de terrain, débroussaillage, enlèvement de troncs d'arbre, déchiquetage, abattage, plantation et élagage d'arbres.

Clientèle: personnes de 18 à 45 ans

Territoire desservi: MRC Pontiac

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2132 Téléc.: 819 648-5749

Site internet: www.quebec.ca/services-quebec

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Travail adapté et réadaptation professionnelle**CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DU PONTIAC - SORTIR DU BOIS**

80, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5065

Site internet: cjepontiac.ca/sortir-du-bois

Courriel: sdb@cjepontiac.ca

Services: Entreprise d'insertion à l'emploi dans le domaine des services forestiers. * Expérience de travail de 20 à 24 semaines. * Services variés aux agriculteurs, entreprises et industries. * Services aux particuliers: entretien et nettoyage de terrain, débroussaillage, enlèvement de troncs d'arbre, déchiquetage, abattage, plantation et élagage d'arbres.

Clientèle: personnes de 18 à 45 ans

Territoire desservi: MRC Pontiac

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2132 Téléc.: 819 648-5749

Site internet: www.quebec.ca/services-quebec

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. * Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsco-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance, jeunesse et famille**ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES****CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES****ÉDUCATION PARENTALE****EMPLOI DES JEUNES****HALTE-GARDERIES ET RÉPIT****PROTECTION DE L'ENFANCE****SOUTIEN À LA MATERNITÉ ET À L'ADOPTION****SOUTIEN AUX FAMILLES**

Activités récréatives

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Centres et soutien pour les jeunes

JARDIN ÉDUCATIF DU PONTIAC

3, rue McCuaig, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5402

Courriel: direction@jepontiac.org

Services: Services de rééducation, réinsertion et réorientation auprès des jeunes présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales. * Programme d'enrichissement éducatif du Pontiac (PEEP): milieu de vie où les jeunes qui éprouvent des difficultés à l'école peuvent prendre un répit et développer des outils permettant de réintégrer leur classe avec succès. * Programme du jardin d'horticulture: camp de jour estival pour jeunes, cultivation et vente de légumes. * Ateliers éducatifs. * Activités d'intégration communautaire. * Ateliers de sensibilisation.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans présentant des difficultés d'intégration et d'adaptation scolaires, sociales et familiales

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h00 to 16h00

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Éducation parentale

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DU PONTIAC

80, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5065

Site internet: cjepontiac.ca

Courriel: cjep@cjepontiac.ca

Services: Accompagnement des jeunes adultes dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise. * Aide à la rédaction de CV et de lettre d'accompagnement, soutien à l'intégration en emploi, information sur le marché du travail, préparation et pratique d'entrevue, suivi personnalisé pendant et après la démarche. * La Défriche: programme visant à outiller les jeunes sur plusieurs aspects de la citoyenneté, de l'éducation et de la santé. * Programme d'éducation financière. * Accès à de l'équipement informatique: ordinateurs, imprimante, télécopieurs. * Documentation: babillards d'offres d'emploi et de formations, information sur le marché du travail, information sur les programmes et établissements scolaires, consultation des journaux, consultation d'ouvrages de référence.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Halte-garderies et répit

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à la maternité et à l'adoption

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauccampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

FORT-COULONGE - MUNICIPALITÉ

134, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2259 Téléc.: 819 683-3627

Site internet: www.fortcoulonge.qc.ca

Courriel: administration@fortcoulonge.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Collecte des ordures ménagères. * Service d'incendie. * Trousse pour nouveau-né. * Contrôle des animaux. * Permis de construction et de zonage. * Taxation.

Territoire desservi: Fort-Coulonge

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux familles

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Friperie et aide matérielle

COLLECTE DE DONS À DOMICILE

MAGASINS D'ARTICLES USAGÉS

PROGRAMMES DE RÉCUPÉRATION DE DONS D'ARTICLES USAGÉS

VÊTEMENTS

Collecte de dons à domicile

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés.

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Magasins d'articles usagés

BOUFFE PONTIAC

2, rue Elsie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2550 Téléc.: 819 648-2667

Courriel: bouffePontiac@yahoo.fr

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin partage. * Friperie et récupération sur place: vêtements et meubles usagés. * Cuisines collectives. * Jardin collectif. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h30 à 15h30, vendredi 9h30 à 15h00

Frais: magasin partage: 2\$ par personne

Financement: provincial, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Programmes de récupération de dons d'articles usagés

BOUFFE PONTIAC

2, rue Elsie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2550 Téléc.: 819 648-2667

Courriel: bouffepontiac@yahoo.fr

Services: * Dépannage alimentaire. * Magasin partage. * Friperie et récupération sur place: vêtements et meubles usagés. * Cuisines collectives. * Jardin collectif. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h30 à 15h30, vendredi 9h30 à 15h00

Frais: magasin partage: 2\$ par personne

Financement: provincial, Centraide Outaouais, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés.

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Vêtements

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaires: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Handicaps

ASSOCIATIONS ET GROUPES DE SOUTIEN

RÉPIT, SERVICES DE GARDE ET HÉBERGEMENT

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

TRANSPORT ADAPTÉ

TRAVAIL ADAPTÉ ET SOUTIEN À L'EMPLOYABILITÉ

Associations et groupes de soutien

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Répit, services de garde et hébergement

AMI(E)S DU MANOIR ST-JOSEPH (LES)

24, rue Reid, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5905 Téléc.: 819 648-5908

Site internet: www.lesamisdumanoir.ca

Courriel: manoirstjoseph@gmail.com

Services: Hébergement temporaire ou permanent. * Repos, soutien pour l'aide à la vie quotidienne (AVQ) et à la vie domestique (AVD) : entretien ménager, lavage, etc. * Loisirs, exercices et activités physiques. * Popote roulante, repas congelés. * Service de répit.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: popote roulante: 10\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERGE BÉLAIR

233, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract, Outaouais, QC, J0X 1R0

819 683-5669 Téléc.: 819 683-5664

Courriel: centresergebelair@derytele.com

Services: * Service de répit.

Clientèle: familles ayant à leur charge une personne vivant avec un handicap physique ou intellectuel

Capacité: 17

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: 50\$ par jour

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

CENTRE SERGE BÉLAIR

233, rue Principale, Mansfield-et-Pontefract, Outaouais, QC, J0X 1R0

819 683-5669 Téléc.: 819 683-5664

Courriel: centresergebelair@derytele.com

Services: * Service de répit.

Clientèle: familles ayant à leur charge une personne vivant avec un handicap physique ou intellectuel

Capacité: 17

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00

Frais: 50\$ par jour

Financement: provincial, Centraide Outaouais

Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté

TRANSPORACTION PONTIAC

1226 A, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2223 Téléc.: 877 657-9475

Site internet: transporaction.com

Courriel: info@transporaction.com

Services: Service de transport collectif et adapté.

Clientèle: transport adapté: personnes ayant un handicap physique, intellectuel ou psychologique, personnes en perte d'autonomie, transport collectif: personnes de 65 ans et plus, personnes ne possédant pas une voiture

Territoire desservi: MCR Pontiac

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et soutien à l'employabilité

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DIPLÔMES

Reconnaissance des acquis et diplômes

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Itinérance

CENTRES DE JOUR ET DE SOIR

Centres de jour et de soir

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits

ASSISTANCE ET INFORMATION JURIDIQUE

GROUPES DE DÉFENSE DES DROITS

PALAIS DE JUSTICE ET TRIBUNAUX

PROTECTION DU CONSOMMATEUR ET PLAINTES

SOUTIEN AUX PERSONNES JUDICIARISÉES

Assistance et information juridique

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureaucampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Groupes de défense des droits

AUTONHOMME PONTIAC

2, rue Elsie, 2e étage, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2309

Site internet: www.autonhommepontiac.ca

Courriel: autonhommepontiac@yahoo.ca

Services: Centre de ressources pour hommes. * Hébergement de courte durée. * Accueil et référence. * Accompagnement dans les démarches. * Activités de mobilisation et de socialisation. * Sensibilisation aux réalités masculines. * Concertation pour la prévention du suicide.

Clientèle: hommes en difficulté

Territoire desservi: MRC Pontiac, municipalité de Pontiac

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Palais de justice et tribunaux

PALAIS DE JUSTICE DE CAMPBELL'S BAY

30, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5222 Téléc.: 819 648-5931

Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-campbells-bay

Services: Administration des services judiciaires de Campbell's Bay. * Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. * Services judiciaires: adoption, curatelle, tutelle ou testaments, évaluation psychiatrique et garde en établissement, divorce et séparation, mariage ou union civile, médiation familiale, pension alimentaire.

Territoire desservi: district judiciaire de Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Protection du consommateur et plaintes

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 ATTS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

OFFICE D'HABITATION DU PONTIAC

1226B, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 647-6770

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: info.ohpontiac@yahoo.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées à faible revenu

Capacité: 121 logements

Territoire desservi: MRC Pontiac

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien aux personnes judiciarisées

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauccampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE PLACEMENT SPÉCIALISÉ DU PORTAGE - CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 844 664-8757 Téléc.: 819 776-3024

Site internet: www.cpsp.ca

Courriel: projets@cpsp.ca

Services: Services personnalisés aux personnes judiciarisées dans leurs démarches de réinsertion sociale, pour trouver un emploi, retourner aux études et faire une demande de pardon. * Orientation professionnelle ou scolaire. * Aide pour le retour aux études. * Aide à la recherche d'emploi: initiation aux méthodes et techniques de recherche d'emploi, initiation à l'utilisation d'internet, rédaction de curriculum vitae et de lettre de présentation, simulation d'entrevues, accès à une banque d'employeurs. * Référence à différents programmes, organismes et employeurs. * Suivi en emploi et médiation entre employeur et employé lors d'un conflit. * Information sur les impacts du dossier judiciaire. * Accompagnement pour les demandes de suspension de casier judiciaire (pardon). * Programme de recrutement gratuit pour les employeurs. * Aide alimentaire pour les usagés dans le besoin, en partenariat avec une banque alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes judiciarisées, avec ou sans casier judiciaire, de plus de 18 ans sauf exception

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Défense des droits relatifs au logement

OFFICE D'HABITATION DU PONTIAC

1226B, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 647-6770

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: info.ohpontiac@yahoo.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées à faible revenu

Capacité: 121 logements

Territoire desservi: MRC Pontiac

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Développement et amélioration de logements

OFFICE D'HABITATION DU PONTIAC

1226B, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 647-6770

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: info.ohpontiac@yahoo.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées à faible revenu

Capacité: 121 logements

Territoire desservi: MRC Pontiac

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Logements sociaux et coopératives d'habitation

OFFICE D'HABITATION DU PONTIAC

1226B, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 647-6770

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: info.ohpontiac@yahoo.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Service de référence. * Programme Accès Logis Québec.

Clientèle: personnes âgées à faible revenu

Capacité: 121 logements

Territoire desservi: MRC Pontiac

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé

HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES

Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

CLSC D'OTTER-LAKE

340, avenue Martineau, Otter Lake, Outaouais, QC, J0X 2P0

819 453-7392

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/otter-lake

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Clinique de santé sexuelle pour jeunes de 12 à 24 ans: dépistage, test de grossesse, contraception d'urgence, prescription d'une contraception hormonale. * Soins en santé mentale. * Soins en dépendance. * Vaccination. * Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant. * Conseils en allaitement. * Alimentation et développement de l'enfant. * Soutien pour familles et jeunes en difficulté. * Rencontre avec un intervenant social. * Programme de prévention des chutes pour aînés. * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et à leurs proches aidants. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE RAPIDES-DES-JOACHIMS

48-A, rue de l'Église, Rapides-Des-Joachims, Outaouais, QC, J0X 3M0

613 586-2357

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/rapides-des-joachims

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Clinique de santé sexuelle pour jeunes de 12 à 24 ans: dépistage, test de grossesse, contraception d'urgence, prescription d'une contraception hormonale. * Soins en santé mentale. * Soins en dépendance. * Vaccination. * Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant. * Conseils en allaitement. * Alimentation et développement de l'enfant. * Soutien pour familles et jeunes en difficulté. * Rencontre avec un intervenant social. * Programme de prévention des chutes pour aînés. * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et à leurs proches aidants. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC ET CENTRE DE SERVICES EXTERNES POUR LES AÎNÉS DE SHAWVILLE

290, rue Marion, Clarendon, Outaouais, QC, J0X 2Y0

819 647-3553

Site internet: cisss-outaouais.gouv.qc.ca/clsc/shawville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Clinique de santé sexuelle pour jeunes de 12 à 24 ans: dépistage, test de grossesse, contraception d'urgence, prescription d'une contraception hormonale. * Soins en santé mentale. * Récupération des seringues et aiguilles usagées. * Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues. * Soins en dépendance. * Vaccination. * Suivi pendant la grossesse et à la naissance de l'enfant. * Conseils en allaitement. * Alimentation et développement de l'enfant. * Soutien pour familles et jeunes en difficulté. * Rencontre avec un intervenant social. * Programme de prévention des chutes pour aînés. * Soutien aux personnes en perte d'autonomie et à leurs proches aidants. * Accompagnement en organisation communautaire.

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DU PONTIAC

200, rue Argue, Clarendon, Outaouais, QC, J0X 2Y0

819 647-2211 Téléc.: 819 647-2409

Site internet: ciss-ouaouais.gouv.qc.ca/hopitaux/pontiac

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgences. * Soins en santé physique et mentale. * Chirurgie. * Cliniques ambulatoires et cliniques spécialisées. * Centre d'oncologie. * Imagerie médicale et prélèvements.

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: 24 heures, 7 jours, heures de visite: lundi au dimanche 8h00 à 20h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Santé mentale et dépendances

CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE

Centres de crise et prévention du suicide

AUTONHOMME PONTIAC

2, rue Elsie, 2e étage, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

?819 648-2309

Site internet: www.autonhommepontiac.ca

Courriel: autonhommepontiac@yahoo.ca

Services: Centre de ressources pour hommes. * Hébergement de courte durée. * Accueil et référence. * Accompagnement dans les démarches. * Activités de mobilisation et de socialisation. * Sensibilisation aux réalités masculines. * Concertation pour la prévention du suicide.

Clientèle: hommes en difficulté

Territoire desservi: MRC Pontiac, municipalité de Pontiac

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Documents officiels

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services fédéraux

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

CAMPBELL'S BAY - MUNICIPALITÉ

59, rue Leslie, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-5811 **Télééc.:** 819 648-2045

Site internet: campbellsbay.ca/fr

Courriel: info@campbellsbay.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. * Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: campbellsbay.ca/fr/calendrier-services-evenements * Sécurité publique: service de sécurité incendie. * Licences pour animaux.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CLARENDON - MUNICIPALITÉ

C427, route 148, Clarendon, Outaouais, QC, J0X 2Y0

819 647-3862 Téléc.: 819 647-3822

Courriel: info@clarendonqc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Service d'incendie. * Recyclage et centre de transfert.

Territoire desservi: Clarendon

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

FORT-COULONGE - MUNICIPALITÉ

134, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2259 Téléc.: 819 683-3627

Site internet: www.fortcoulonge.qc.ca

Courriel: administration@fortcoulonge.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Collecte des ordures ménagères. * Service d'incendie. * Trousse pour nouveau-né. * Contrôle des animaux. * Permis de construction et de zonage. * Taxation.

Territoire desservi: Fort-Coulonge

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

OTTER LAKE - MUNICIPALITÉ

15, avenue Palmer, Otter Lake, Outaouais, QC, J0X 2P0

819 453-7049 Téléc.: 819 453-7311

Site internet: fr.otterlakequebec.ca

Courriel: otter-lake@mrcpontiac.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Imposition. * Urgences: service d'incendie, premiers intervenants. * Sécurité: Sureté du Québec, surveillance de voisinage. * Routes: entretien routier, contrôle de la poussière. * Station de transfert, recyclage, compostage. * Permis de construction et zonage. * Contrôle des animaux.

Territoire desservi: Otter Lake

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SHAWVILLE - MUNICIPALITÉ

350, rue Main, Clarendon, Outaouais, QC, J0X 2Y0

819 647-2979 Téléc.: 819 647-6895

Site internet: town.shawville.qc.ca/web/fr

Courriel: info@town.shawville.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Comptoir municipal: information sur les permis, subventions et taxes, paiement des taxes. * Calendrier des collectes de matières recyclables et ordures et information sur la gestion des matières résiduelles: <http://town.shawville.qc.ca/web/fr/ordures-et-recyclage/> * Arbre téléphonique, service d'appels automatisés pour les avis d'ébullition, bris d'aqueduc, travaux urgents et mesures d'urgence: <http://town.shawville.qc.ca/web/fr/arbre-telephonique-municipal/> * Sécurité publique: service de sécurité incendie. * Licences pour animaux.

Territoire desservi: Shawville

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE PONTIAC

1320, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2141 Téléc.: 819 648-2831

Site internet: www.suretequebec.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Services provinciaux**BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY**

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauccampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE CAMPBELL'S BAY

1290, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2132 Téléc.: 819 648-5749

Site internet: www.quebec.ca/services-quebec

Services: * Guichets Info-emploi: banque d'emplois pouvant être consultée sur place. * Aide à la recherche d'emploi: aide à la rédaction de CV et préparation aux entrevues. * Salle multiservices: accès au téléphone, au télécopieur, aux ordinateurs et aux imprimantes. * Programme d'apprentissage en milieu de travail. *

Programmes de formation subventionnée visant le développement des compétences pour les entreprises et certaines clientèles: étudiants, femmes, jeunes, jeunes mères, travailleurs âgés, minorités visibles, personnes handicapées et personnes immigrantes. * Soutien aux entreprises : aide-conseil et soutien financier en gestion des ressources humaines. * Traitement des demandes de solidarité sociale avec contraintes sévères ou temporaires à l'emploi ou invalidité de longue durée. * Traitement des demandes d'aide financière de derniers recours.

Clientèle: personnes en recherche d'emploi ou personnes éprouvant des difficultés particulières dans leur processus d'intégration professionnelle, personnes et familles prestataires d'une aide financière gouvernementale de derniers recours ou à faible revenu, employeurs et entreprises, personnes de 16 ans et plus bénéficiaires de la solidarité sociale, ayant des contraintes sévères à l'emploi (santé physique, mentale ou intellectuelle)

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE PONTIAC

1320, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2141 Téléc.: 819 648-2831

Site internet: www.suretequebec.gouv.qc.ca

Services: * Patrouille. * Réponse aux demandes d'aide des citoyens. * Surveillance et contrôle de la circulation routière. * Application des lois et des règlements. * Prévention du crime. * Activités de relations communautaires.

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, urgences: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Groupes de défense et de soutien pour hommes

AUTONHOMME PONTIAC

2, rue Elsie, 2e étage, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

?819 648-2309

Site internet: www.autonhommepontiac.ca

Courriel: autonhommepontiac@yahoo.ca

Services: Centre de ressources pour hommes. * Hébergement de courte durée. * Accueil et référence. * Accompagnement dans les démarches. * Activités de mobilisation et de socialisation. * Sensibilisation aux réalités masculines. * Concertation pour la prévention du suicide.

Clientèle: hommes en difficulté

Territoire desservi: MRC Pontiac, municipalité de Pontiac

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Sports, loisirs et culture

CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIR

CLUBS ET ÉVÈNEMENTS SOCIAUX

Centres communautaires de loisir

COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE

175-C, chemin de la Chute, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-2345

Courriel: comptoirst_pierre1976@outlook.com

Services: * Dépannage vestimentaire. * Comptoir vestimentaire: vêtements, meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Récupération sur place et collecte à domicile de meubles et d'appareils électroménagers usagés. * Réparation de vêtements et service de couture. * Café rencontre. * Visites d'amitié. * Ateliers socioculturels pour les jeunes. * Milieu de stage pour personnes vivant avec un handicap, en partenariat avec le Pavillon du Parc. * Insertion socioprofessionnelle pour personnes ayant une déficience intellectuelle.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, personnes ayant un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 18h00

Financement: Centraide Outaouais, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC

161, rue Principale, Fort-Coulonge, Outaouais, QC, J0X 1V0

819 683-1337 Téléc.: 819 683-5595

Courriel: mdfpontiac@gmail.com

Services: Services aux familles et personnes âgées. * Repas gratuits. * Halte-garderie. * Comptoir vestimentaire. * Fonds Habineige: habits d'hiver pour enfants à prix modique. * Lieu d'allaitement. * Activités parents-enfants: ateliers de bricolage, cuisine, arts, sports. * Programme de développement pour les 0 à 5 ans. * Jumelage entre familles. * Activités en ligne. * Repas communautaire. * Ordinateurs en libre accès, photocopies, télécopies. * Activités de compétences parentales. * Défense des droits et intérêts des familles. * Activités de prévention et sensibilisation.

Clientèle: familles et personnes âgées à faible revenu

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide Outaouais, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Clubs et évènements sociaux

AUTONHOMME PONTIAC

2, rue Elsie, 2e étage, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

?819 648-2309

Site internet: www.autonhommepontiac.ca

Courriel: autonhommepontiac@yahoo.ca

Services: Centre de ressources pour hommes. * Hébergement de courte durée. * Accueil et référence. * Accompagnement dans les démarches. * Activités de mobilisation et de socialisation. * Sensibilisation aux réalités masculines. * Concertation pour la prévention du suicide.

Clientèle: hommes en difficulté

Territoire desservi: MRC Pontiac, municipalité de Pontiac

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Transport

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT POUR MOTIF MÉDICAL

TRANSPORT ADAPTÉ

Accompagnement-transport

TRANSPORACTION PONTIAC

1226 A, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2223 Téléc.: 877 657-9475

Site internet: transporaction.com

Courriel: info@transporaction.com

Services: Service de transport collectif et adapté.

Clientèle: transport adapté: personnes ayant un handicap physique, intellectuel ou psychologique, personnes en perte d'autonomie, transport collectif: personnes de 65 ans et plus, personnes ne possédant pas une voiture

Territoire desservi: MCR Pontiac

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Accompagnement-transport pour motif médical

COMITÉ DE TRANSPORT BÉNÉVOLE D'OTTER LAKE

305, rue Martineau, Otter Lake, Outaouais, QC, J0X 2P0

819 453-7098

Services: * Accompagnement-transport pour aînés pour les rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Otter Lake, Thorne

Frais: variables, hôpital: 9\$, Gatineau: 25\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Transport adapté

TRANSPORACTION PONTIAC

1226 A, route 148, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2223 Téléc.: 877 657-9475

Site internet: transporaction.com

Courriel: info@transporaction.com

Services: Service de transport collectif et adapté.

Clientèle: transport adapté: personnes ayant un handicap physique, intellectuel ou psychologique, personnes en perte d'autonomie, transport collectif: personnes de 65 ans et plus, personnes ne possédant pas une voiture

Territoire desservi: MCR Pontiac

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Violence et maltraitance

SOUTIEN AUX VICTIMES ET LEUR FAMILLE

VIOLENCE CONJUGALE : REFUGES ET SOUTIEN

Soutien aux victimes et leur famille

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DE CAMPBELLS BAY

30, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 877 648-2764

Site internet: www.cavac.qc.ca/regions/outaouais/accueil.html

Courriel: info@cavacoutaouais.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins. * Soutien et accompagnement dans les démarches. * Information sur le processus judiciaire, les droits et les recours des victimes. * Référence vers des services spécialisés, tels que les ressources juridiques, médicales, sociales et communautaires. * Assistance et aide technique pour remplir les formulaires.

Clientèle: personnes victimes d'actes criminels, leurs proches

Territoire desservi: Outaouais

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY

2, rue John, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2449&lang=fra

Services: Centre de services rassemblant les programmes, services et prestations au niveau fédéral. * Demande de numéro d'assurance sociale. * Information sur le marché du travail. * Guichet emplois. * Relevé d'emploi. * Rentes sur l'État. * Pension de retraite du régime de pensions du Canada. * Supplément de revenu garanti, sécurité de la vieillesse. * Prestations internationales. * Services de transition de carrière pour les anciens combattants. * Programmes d'allocations. * Prestations spéciales. * Assurance-emploi et prestations régulières. * Planification de la carrière. * Programme de protection des salariés. * Emplois d'été Canada (EÉC). * Orientation relative aux titres de compétences étrangers. * Agents réceptionnaires des passeports. * Bureau des plaintes. * Centre de services aux employeurs. * Prévention et signalement de la fraude. * Régimes d'épargne. * Soutien au revenu pour parents d'enfants disparus ou assassinés.

Territoire desservi: Campbell's Bay

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 12h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Violence conjugale : refuges et soutien

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY

142, rue Front, Campbell's Bay, Outaouais, QC, J0X 1K0

819 648-2259 Téléc.: 819 648-2926

Site internet: www.aidejuridiqueoutaouais.ca

Courriel: bureauccampbellsbay@ccjo.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil, familial, criminel, jeunesse et administratif.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: MRC Pontiac

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuitement ou moyennant le paiement d'une contribution variant entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir les barèmes d'admissibilité sur le site web

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Index alphabétique

AMI(E)S DU MANOIR ST-JOSEPH (LES)	36
AUTONHOMME PONTIAC	61
BOUFFE PONTIAC	33
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - CAMPBELL'S BAY	65
CAMPBELL'S BAY - MUNICIPALITÉ	54
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DU PONTIAC	27
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DU PONTIAC - SORTIR DU BOIS	22
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE L'OUTAOUAIS - PALAIS DE JUSTICE DE CAMPBELLS BAY	65
CENTRE DE PLACEMENT SPÉCIALISÉ DU PORTAGE - CAMPBELL'S BAY	45
CENTRE LOCAL D'EMPLOI DE CAMPBELL'S BAY	56
CENTRE SERGE BÉLAIR	36
CENTRE SERVICE CANADA - CAMPBELL'S BAY	65
CHSLD DU PONTIAC	6
CLARENDON - MUNICIPALITÉ	55
CLSC D'OTTER-LAKE	49
CLSC DE RAPIDES-DES-JOACHIMS	49
CLSC ET CENTRE DE SERVICES EXTERNES POUR LES AÎNÉS DE SHAWVILLE	49
COMITÉ DE TRANSPORT BÉNÉVOLE D'OTTER LAKE	63
COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE	61
COMPTOIR SAINT-PIERRE DE FORT-COULONGE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	33
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DU PONTIAC	2
FORT-COULONGE - MUNICIPALITÉ	55
HÔPITAL DU PONTIAC	49
JARDIN ÉDUCATIF DU PONTIAC	26
MAISON DE LA FAMILLE DU PONTIAC	61
MONT D'OR (LE)	8
OFFICE D'HABITATION DU PONTIAC	47
OTTER LAKE - MUNICIPALITÉ	55
PALAIS DE JUSTICE DE CAMPBELL'S BAY	43
SHAWVILLE - MUNICIPALITÉ	55
SÛRETÉ DU QUÉBEC - POSTE MRC DE PONTIAC	56
TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU PONTIAC	3
TRANSPORACTION PONTIAC	63