



Grand Montréal

Répertoire des ressources sociocommunitaires

OUTREMONT



2-1-1



www.211qc.ca

Sommaire

Action Communautaire	1
Organismes de bienfaisance	2
Organismes de concertation et d'action citoyenne	2
Alimentation	3
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	4
Jardins et marchés communautaires	4
Repas gratuits ou à bas prix	5
Logement	6
Aide en cas de sinistre	7
Services gouvernementaux	8
Déclarations de revenu	9
Documents officiels	9
Services municipaux	10
Sexe et genre	11
Associations LGBTQ	12

Action Communautaire

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Organismes de bienfaisance

MISSION INCLUSION

130, avenue de l'Épée, Outremont, Montréal, QC, H2V 3T2

1 877 288-7383 Téléc.: 514 495-2059

Site internet: missioninclusion.ca

Courriel: bonjour@missioninclusion.ca

Services: Soutien et financement des organismes communautaires oeuvrant auprès des familles en difficulté, des jeunes de la rue et des personnes âgées. * Actions visant l'inclusion sociale et la sécurité alimentaire. * Accompagnement organisationnel. * Projets humanitaires internationaux.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des personnes âgées. * Groupe de réflexion pour la défense et promotion des intérêts des personnes âgées d'Outremont. * Information sur les ressources du milieu.

Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Outremont

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

Site internet: tqoutremont.org

Courriel: contact@tqoutremont.org

Services: Regroupement des acteur-trice-s du milieu visant à améliorer la qualité de vie de la population locale et favoriser le développement social. * Concertation. * Coordination et mise sur pied de divers projets.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outremont

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, 2 fois par semaine pour les enfants de 6 mois à 5 ans. * Halte-parents: santé, éveil et motricité des 0-12 ans. * Halte-allaitement: partage d'information et d'expériences sur l'allaitement. * Rencontres prénatales: préparation de l'arrivée du bébé. * Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour les 0-12 mois. * Éveil à la psychomotricité: jeux d'éveil parents-enfants pour les 18 mois à 5 ans. * Rencontres parents 0-5 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés par les enfants. * Brico-récup: ateliers créatifs de fabrications éco-responsables pour les 6-12 ans. * Rencontres parents 6-12 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants. * Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, ateliers vélo, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, halloween vert et gestion des matières résiduelles. * Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé. * Cours de gardiens avertis. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, chasse aux cocos et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 25 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, 2 fois par semaine pour les enfants de 6 mois à 5 ans. * Halte-parents: santé, éveil et motricité des 0-12 ans. * Halte-allaitement: partage d'information et d'expériences sur l'allaitement. * Rencontres prénatales: préparation de l'arrivée du bébé. * Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour les 0-12 mois. * Éveil à la psychomotricité: jeux d'éveil parents-enfants pour les 18 mois à 5 ans. * Rencontres parents 0-5 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés par les enfants. * Brico-récup: ateliers créatifs de fabrications éco-responsables pour les 6-12 ans. * Rencontres parents 6-12 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants. * Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, ateliers vélo, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, halloween vert et gestion des matières résiduelles. * Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé. * Cours de gardiens avertis. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, chasse aux cocos et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

438 520-8618

Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge. * Café-rencontre mensuel. * Repas communautaires. * Conférences. * Sorties culturelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outremont

Horaires: mardi 13h00, sur rendez-vous

Frais: membre: 25\$ par année, inclut la carte FADOQ

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE EN CAS DE SINISTRE

Aide en cas de sinistre

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. *

Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES MUNICIPAUX

Déclarations de revenu

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. *

Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-
eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de
produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables,
éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Documents officiels

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. *

Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-
eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de
produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables,
éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services municipaux

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. *

Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

Associations LGBTQ

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 25 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+:
lundi 16h00 à 20h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

CLUB LES ULTRAMONTAIS	5
MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)	12
MISSION INCLUSION	2
OUTREMONT - ARRONDISSEMENT	9
OUTREMONT EN FAMILLE	4
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT	2
TABLE DE QUARTIER OUTREMONT	2