



Grand Montréal

**Répertoire des ressources
sociocommunitaires**

ROSEMONT-LA PETITE-PATRIE



2-1-1



www.211qc.ca

Sommaire

Action Communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	33
Développement communautaire	54
Échanges de services	81
Information et références	82
Organismes de bienfaisance	107
Organismes de concertation et d'action citoyenne	116
Alimentation	175
Aide alimentaire	176
Aide alimentaire dans les écoles	229
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	233
Coordination de l'aide alimentaire	239
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	269
Jardins et marchés communautaires	292
Paniers de Noël	311
Repas gratuits ou à bas prix	336
Repas préparés et popotes roulantes	379
Autochtones	399
Emploi	400
Hébergement	407
Santé et services sociaux	411
Services gouvernementaux	411
Soutien communautaire	419
Logement	424
Aide à la recherche de logement	425
Aide en cas de sinistre	444
Défense des droits relatifs au logement	454
Développement et amélioration de logements	469
Logements sociaux et coopératives d'habitation	490
Services gouvernementaux	498
Déclarations de revenu	499
Députés	509
Documents officiels	509
Services fédéraux	540
Services municipaux	549
Services provinciaux	577
Sexe et genre	596
Associations LGBTQ	597
Centres de femmes	609
Groupes de défense et de soutien pour femmes	624
Groupes de défense et de soutien pour hommes	640

Action Communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

ÉCHANGES DE SERVICES

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

ACADEMOS CYBERMENTORAT

296, rue Saint-Paul Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2A3

514 332-3006 Téléc.: 514 370-8967

Site internet: academos.qc.ca

Courriel: info@academos.qc.ca

Services: Aide pour adolescents et jeunes adultes afin d'explorer des métiers et trouver une carrière professionnelle. * Mentorat virtuel par des professionnel-le-s ou des étudiant-e-s ayant des champs d'intérêt similaires. * Groupe de discussions virtuels. * Prévention du décrochage scolaire. * Articles et vidéos en ligne offrant des conseils et de l'inspiration pour aider dans le choix de carrière. * Répertoire d'organisations et d'établissements scolaires afin de se familiariser avec le marché du travail. * Possibilité de bénévolat sous forme de mentorat.

Clientèle: personnes de 14 à 30 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACCÈS BÉNÉVOLAT

2544, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1K4

514 523-6599

Site internet: www.accesbenevolat.org

Courriel: info@accesbenevolat.org

Services: Promotion de l'action bénévole et communautaire. * Accueil, formation, orientation et suivi des bénévoles. * Services aux organismes: analyse des besoins, aide au recrutement, sélection et recommandation de bénévoles, soutien-conseil et formation en matière de gestion de bénévoles. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: adultes et jeunes désireux de faire du bénévolat, organismes dont la vocation relève de l'éducation, de la santé ou des services sociaux

Territoire desservi: Est du boulevard Saint-Laurent: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 Téléc.: 514 282-1429

Site internet: accordailles.org

Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié. * Repas communautaires. * Bingo. * Recrutement de bénévoles. * Accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: repas communautaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AGENCE DU REVENU DU CANADA - PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔTS

Adresse confidentielle

Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/programme-communautaire-benevoles-matiere-impot/besoin-coup-main-remplir-votre-declaration-revenus.html

Services: Encadrement des organismes communautaires offrant des cliniques d'impôts pour personnes à faible revenu. * Formation et outils. * Inscription en ligne: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/programme-communautaire-benevoles-matiere-impot/donnez-coup-main-particuliers/inscrire.html

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 645-1264 Téléc.: 514 645-5633

Site internet: associationbenevolepatme.ca

Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Maintiendes personnes âgées dans la communauté. * Appels d'amitié. * Aide avec les formulaires. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Dîners communautaires mensuels. * Activités sociales et récréatives: tricot hebdomadaire. * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Conférences, information. * Ligne Espoir Aînés (LÉA): écoute téléphonique, référence et accompagnement. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus, à faible revenu en perte d'autonomie

Capacité: 250

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles: codes postaux débutant par H1A, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1B

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, ligne LÉA: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ITMAV: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, tricot: vendredi 13h00 à 15h00

Frais: transport et accompagnement: adhésion annuelle de 80\$ plus les frais de transport, repas communautaire: variable, activités: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

4450, rue Saint-Hubert, bureau 428, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 524-4715 poste 1

Site internet: asamm.ca

Courriel: info@asamm.ca

Services: * Développement et organisation d'activités sportives. * Recrutement et formation de bénévoles pour la pratique de sports divers. * Sensibilisation du public par des séances d'information, des conférences et des démonstrations sportives. * Planification et organisation d'événements annuels de financement.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience visuelle

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 25\$, renouvellement: 20\$

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

4115, rue Ontario Est, bureau 200, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1J7

1 888 768-6669 Téléc.: 514 287-1978

Site internet: poumonquebec.ca

Courriel: info@poumonquebec.ca

Services: Prévention des maladies respiratoires. * Soutien à la recherche scientifique et programme d'éducation. * Service de vaccination antigrippale et antipneumococcique. * Ligne téléphonique d'informations sur la santé pulmonaire. * Groupes d'entraide en ligne sur les maladies respiratoires (MPOC, asthme, apnée du sommeil, fibrose, sarcoïdose, cancer du poumon) pour patient-e-s et proches aidants. * Enfin libre! Du tabac: programme de cessation tabagique de 7 semaines incluant groupe d'entraide et support. * Centre d'enseignement et de réadaptation pulmonaire Inspir'er: programme de 8 semaines incluant des exercices physiques personnalisés, groupes d'entraide et des informations sur la prise en charge de la maladie. * Programme de jumelage téléphonique pour personnes atteintes de fibrose pulmonaire idiopathique, cancer du poumon et de sarcoïdose. * Programme MPOC 360: ateliers de groupes et individuels visant à comprendre la maladie et ses symptômes. * Journée annuelle sur la MPOC. * Journée éducative annuelle en apnée du sommeil. * Occasion de bénévolat.

Clientèle: personnes vivant avec une insuffisance respiratoire chronique (IRC) incluant l'asthme, la bronchite, l'emphysème, la pneumonie, la tuberculose, le cancer du poumon, l'apnée du sommeil et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), leurs proches, programme Enfin libre! Du tabac: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: programme Enfin libre! Du tabac: gratuit, groupes d'entraide: adhésion annuelle, programme de réadaptation pulmonaire: gratuit, programme de maintien (à la suite d'un programme de réadaptation): coût à la carte

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIÉS BÉNÉVOLES QUALIFIÉS AU SERVICE DES JEUNES (LES)

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 948-6180

Site internet: abqsj.org

Courriel: info@abqsj.org

Services: * Recrutement et formation de bénévoles oeuvrant auprès des jeunes en difficulté dans les milieux scolaires et hospitaliers, les centres jeunesse ou les organismes communautaires.

Clientèle: adultes qui font ou qui souhaitent faire du bénévolat auprès des jeunes

Capacité: 50

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 20\$, formations: gratuites pour membres, 15\$ par bloc de formation pour non-membres

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER CULTURE VÉLO

7930, boulevard Saint Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y2

514 775-4049

Site internet: atelierculturevelo.ca

Courriel: info@atelierculturevelo.ca

Services: Promotion et favorisation de l'accès économique et social au vélo, en tant que moyen de transport actif, abordable, écologique et émancipatoire, et lutte contre l'isolement et la marginalisation de la population du quartier de Parc-Extension. * Atelier de réparation de vélo en libre service et auto-réparation supervisée. * Service de réparation de vélo et de mise au point, sur rendez-vous:

book.timify.com/services?accountId=606099885b0016118df91f73&hideCloseButton=true * Vente annuelle de vélos revalorisés au printemps. * Cours de vélo pour femmes. * Éducation populaire.

Clientèle: grand public, familles, personnes issues de la diversité sexuelle et de genre, populations marginalisées

Capacité: selon les bénévoles disponibles et la complexité des réparations

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables, mises au point: sur rendez-vous, petites réparations et apprentissage: mercredi 18h00 à 20h00 ou voir les horaires sur Facebook

Frais: libre-service ou auto-réparation supervisée: 24\$ par an et 1\$ par heure, service de réparation vélo et de mise au point: 5\$ par an

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 204

Site internet: aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation * Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines. * Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix. * Ateliers culinaires. Écologie et agriculture urbaine * Jardin collectif. * Formation en agriculture urbaine. * Transition socio-écologique. * Club de lecture. * Visionnement de films. * Formation sur les changements climatiques. * Atelier d'éducation à la sensibilisation. Arts et culture * Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture. * Espace de création des ateliers. * Théâtre collectif. * Tricot: projet collectif * Récits de vie. Action communautaire * Lutte à la fracture numérique. * Salle aux ordinateurs avec accès à Internet. * Formation et soutien en informatique. * Clinique d'impôts. Mobilisation * Réseau d'entraide.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00

Frais: inscription aux ateliers: 5\$ par année

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BÉNÉVOLAT DE COMPÉTENCES

2330, rue Notre Dame Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W7

514 842-3351 poste 234

Site internet: www.cabm.net

Courriel: benevolatdaffaires@cabm.net

Services: Soutien aux organismes à but non lucratif. * Jumelage entre bénévoles du milieu des affaires et organismes à but non lucratif.

Clientèle: organismes à but non lucratif ayant un besoin en matière de gestion ou d'opérations, entrepreneur-euse-s actif-ve-s, retraité-e-s ou étudiant-e-s de divers domaines d'activité (administration, communication, droit, etc.)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: organismes: 50\$, bénévoles: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

514 665-7481

Site internet: briqueparbrique.com

Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. * Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. * Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. * Danse en communauté. * Activités variées menées par la communauté. * Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: activités: variable

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett. * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Dîner chaud et café. * Éducation populaire, ateliers divers. * Dîner de Noël. * Logements de transition.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: centre de jour: 50 personnes

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, dîner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2251, rue Letourneux, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2N9

514 523-2400 Téléc.: 514 523-2466

Site internet: cjehm.org

Courriel: nmary@cjehm.org

Services: * Accompagnement personnalisé: aide à la préparation du CV, simulation d'entrevue, information scolaire et professionnelle, réseautage. * Salle de documentation. * Accès à des ordinateurs, Internet, téléphone, fax et photocopies. * Ateliers d'éducation financière: budget, contrat cellulaire et endettement. * Visites d'entreprises et de ressources du milieu. * Bénévolat en agriculture urbaine. * Brigade neige. * Clinique d'impôts.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Francisation: ateliers de conversation en français. * Activités parents-enfants. * Camp de jour. * Halte-garderie enfants 2 à 5 ans. * Services de bénévolat.

Clientèle: grand public, enfants, adolescents

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril

Frais: adhésion annuelle: 5\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5

514 524-6626 Téléc.: 514 524-6756

Site internet: www.cclsca.qc.ca

Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés. * Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges. * Cours de langues: anglais, français, espagnol. * Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Concerts et sorties sociales. * Camp de jour estival multiculturel. * Activités pour la relâche scolaire. * Local informatique et accès Internet. * Location de salle. * Bénévolat.

Clientèle: familles, jeunes, adultes, aînés, tutorat d'informatique individuel: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4

514 872-0576 Téléc.: 514 737-4142

Site internet: ccmountainsights.org

Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent-e-s. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résident-ess de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires. * Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.

Clientèle: grand public

Capacité: variable

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées. * Soutien moral. * Activités sportives pour les enfants et les adolescent-e-s. * Paniers de Noël. * Occasion de bénévolat.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant-e-s, activités sportives: enfants et adolescent-e-s

Capacité: aide alimentaire: 100

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaires: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire et d'urgence: 7\$, membre: 10\$ par année

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7

514 728-1996 Téléc.: 514 728-5580

Site internet: www.jcccm-cccjm.ca

Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Nippo-Canadien-ne-s avec services aux personnes âgées et aux nouveaux-elles arrivant-e-s. * Information et références. * Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques. * Formation de bénévoles. * Introduction à la culture japonaise. * Bibliothèque avec titres en langue japonaise. * Cours de japonais. * Activités de levée de fonds.

Clientèle: communauté japonaise, personnes intéressées par la culture japonaise

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: personnes âgées 25\$, couple de personnes âgées 30\$, adultes 35\$, couples adultes et familles 50\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-3553

Site internet: www.cabbc.org

Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles. * Soutien aux organismes locaux, référence. * Popote roulante. * Appels et visites d'amitié. * Ateliers de tricot. * Services alimentaires: cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et groupes d'achat.

Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: popote roulante: 8\$ par repas chaud et 6\$ par repas congelé

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL

2330 rue Notre Dame Ouest, bureau 400, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1N4

514 842-3351

Site internet: www.cabm.net

Courriel: info@cabm.net

Services: Promotion du bénévolat. * Soutien aux organismes bénévoles. * Recrutement et orientation de bénévoles vers des organismes. * Formation et conférences pour coordonnateur-riche-s de bénévoles au sein d'organismes. * Centre de documentation et présentations sur le bénévolat. * Soutien administratif aux popotes roulantes du réseau. * Bénévolat d'affaires: groupes corporatifs et bénévolat de compétence.

Clientèle: personnes, groupes ou entreprises désirant faire du bénévolat, organismes bénévoles et communautaires

Capacité: variable selon activité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 17h00 en télétravail

Frais: personnes: gratuit, cotisations annuelles, formations et accompagnement: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, cotisations, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

514 328-1114 poste 100 Téléc.: 514 328-4850

Site internet: cabmtl-nord.org

Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire * Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire. * Formations pour soutenir l'engagement bénévole. * Soutien aux bénévoles. * Soutien aux organismes. * Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu. * Clinique d'impôts. Aînés * Visites d'amitié. * Appels d'amitié. * SécuriCAB: appels automatisés. * Jumelage individuel, familial et collectif. * Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. * Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes âgées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes âgées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard. Immigration * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. * Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées. * Formations en matière d'interculturalité. * Ateliers de discussion en français. * Ateliers Espace-Parents. * Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Assermentation. * Jumelage interculturel. * Activités interculturelles.

Clientèle: personnes âgées, travailleur-euse-s et étudiant-e-s étranger-ère-s, résident-e-s permanent-e-s, organismes communautaires, citoyen-ne-s

Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toutes

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4

514 648-2323

Courriel: coordo.services@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat. * Recrutement et formation des bénévoles. * Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles. * Services aux individus: épicerie bénévoles, appels d'amitié. * Activités intergénérationnelles. * Accompagnement-transport rendez-vous médicaux par un bénévole. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées, organismes bénévoles, épicerie bénévoles: personnes de 65 ans et plus, personnes à mobilité réduite, personnes en période d'isolement, familles monoparentales avec plus d'un enfant à leur charge

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4

514 759-6366 Téléc.: 514 759-6367

Site internet: www.reussite-developpement.com

Courriel: info@reussite-developpement.com

Services: Enfants de 0 à 5 ans * Halte répit. * Programme Karibou: activités parents-enfants pour le développement de la motricité. * Activités parents-enfants. * Soutien et suivi pour les familles. Enfants de 5 à 12 ans * Aide aux devoirs. * Camp d'été. * Ateliers thématiques pour les parents et leurs enfants. * Activités de socialisation. Communautaire * Station Angrignon: Radio jeunesse. * Possibilités d'emploi en tant qu'animateur-riche. * Bénévolat. * Action citoyenne. * Ateliers thématiques. * Ateliers de partage et d'échanges. * Activités de socialisation.

Clientèle: jeunes de 0 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations, leur entourage

Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

Frais: aucuns

Financement: subventions, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 209, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 273-8061 Téléc.: 514 273-9982

Site internet: cafla.ca

Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires. * Programme de périnatalité pour femmes immigrantes précaires. * Petite enfance: accompagnement pour parents qui ont des enfants de 0 à 5 ans. * Alliance: accompagnement pour parents qui ont des enfants de 0 à 11 ans et qui ont des difficultés parentales. * Aire Ouverte: programme de santé sexuelle et santé mentale pour adolescent-e-s et jeunes de 12 à 25 ans. * Soutien en santé mentale en espagnol. * Soutien en santé mentale pour travailleur-euse-s temporaires avec permis de travail fermé. * Service de traduction. * Services de première ligne et référence vers les ressources externes. * Promotion du bénévolat. * Ateliers Espace Parents. * Distribution de jouets pour Noël pour les enfants participant aux activités du centre.

Clientèle: jeunes et familles de toutes origines

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4

438 796-8701

Site internet: halte-ami.ca

Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Aide psychosociale et intégration. * Information et référence. * Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone. * Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques. * Aide à l'intégration: ateliers de conversation en français, tables-rondes interculturelles, ateliers thématiques et accompagnement dans les diverses démarches administratives. * Jumelage linguistique entre deux personnes souhaitant apprendre la langue de l'autre. * Assermentation. * Opportunités de bénévolat et de stage.

Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toutes, intégration: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: assermentation: variables

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT

3164, boulevard Langelier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3A6

514 251-1869

Site internet: www.montrealpivot.org

Courriel: celp@videotron.ca

Services: * Écoute et référence. * Café-rencontre. * Activités de loisirs. * Milieu de vie et soutien dans la communauté. * Entraide mutuelle. * Activités de soutien et de formation à l'animation de groupes d'entraide en santé mentale pour les bénévoles. * Formation.

Clientèle: personnes vivant avec des troubles psychologiques, de l'anxiété, personnes isolées

Capacité: petits groupes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 948-6188 Téléc.: 514 948-6188

Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. * Orientation, références et intervention. * Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. * Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. * Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. * Programme de travaux compensatoires. * Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. * Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. * Prévention et intervention en matière d'itinérance. * Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. * Ateliers de français. * Ateliers d'éducation populaire (français). * Promotion de saines habitudes de vie. * Distribution hebdomadaire de nourriture. * Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

Clientèle: adultes en priorité

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES

5450 de la Côte-des-Neiges Road, Suite 116, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y6

514 340-1072

Site internet: www.centrebenevolatcdn.org/francais-onglet.html

Courriel: infocdn@centrebenevolatcdn.org

Services: Bénévolat auprès des personnes âgées. * Appels de rassurance («Bonjour ça va») et amicaux. * Visites amicales. * Conférences. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Aide aux courses: épicerie, banque et pharmacie.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et référence. * Dîners d'amitié. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes âgées. * Accompagnement-transport.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 737-2454 Téléc.: 514 737-4376

Site internet: sarpad.com

Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: Accompagnement et répit aux personnes âgées. * Visites amicales. * Appels amicaux. * Épicerie en groupe. * Aide aux courses. * Transport et accompagnement médical par des bénévoles. * Accompagnement aux courses et pour des promenades dans le quartier. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30

Frais: épicerie en groupe: 11\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9

514 388-0775

Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante. * Ateliers artistiques et culturels. * Accompagnement-transport.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8

514 326-4116 poste 4 Téléc.: 514 326-5884

Site internet: ainesstleonard.com

Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Volet services * Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport. * Appels et visites d'amitié. * Aide alimentaire d'urgence. * Panier de Noël. * Coupe de cheveux. * Répît. * Dîners communautaires. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Clinique d'impôts. Volet activités * Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active. * Atelier et conférences variées. * Activités de sorties et de socialisation. * Formations et apprentissage informatique.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répît multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi

Frais: cotisation annuelle: 15\$, frais d'activités et de services variables

Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 321-2194

Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr

Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées. * Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes. * Cours: anglais et français, informatique, yoga. * Services pour aînés. * Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe d'aînées. * Accompagnement pour les nouveaux arrivants. * Échange de compétences intergénérationnel. * Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe. * Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits. * Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants. * Collecte de dons de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les aînés et leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 16h30

Frais: carte de membre: 10\$ par année, interprétation: 30\$ par heure, réservation de 2 heures minimum

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation * Aide alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël pour les participantes. Emploi * Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais. Immigration * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. Justice et défense des droits * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Action communautaire * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Rencontres individuelles. * Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants. * La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. Éducation * Cours d'anglais et de français. * Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

514 767-0384

Site internet: centredesfemmesdeverdun.org

Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre

Territoire desservi: principalement Verdun

Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD

11612, avenue Salk, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y8

514 328-4180 Téléc.: 514 328-4069

Site internet: www.lescale.org

Courriel: info@lescale.org

Services: Services aux jeunes. * Activités récréatives, éducatives et culturelles. * Projet Rêves d'artistes: développement des talents artistiques. * Activités de bénévolat et d'animation Aspirants-animateurs (ASPI) visant l'apprentissage de l'animation. * Projet Prévencité et Projet MVP (Ma vie en premier): développement du leadership et de la résilience chez les jeunes à risque de délinquance. * Projet COOP: lancement d'entreprise d'économie sociale pour offrir aux jeunes l'opportunité d'avoir une première expérience professionnelle et d'améliorer leur situation économique. * TAPAJ: programme de réinsertion sociale de travail payé à la journée. * Brigade neige.

Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans, TAPAJ: jeunes en situation de précarité financière ayant de la difficulté à se trouver ou conserver un emploi, qui sont criminalisés et dont les revenus proviennent de pratiques illégales, qui n'ont pas de diplôme d'études secondaires et reçoivent l'aide sociale ou non, qui pratiquent des métiers de la rue, en situation d'itinérance invisible

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: mercredi au vendredi 15h30 à 21h00, été: mardi au vendredi 15h30 à 21h00, sujet à changements, appeler avant pour confirmer

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, subventions, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

514 596-4420

Site internet: www.cecrg.info

Courriel: info.cecrg@gmail.com

Services: Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s * Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. * Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. * La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. * Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. * Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. * Activités parents-enfants. * Aide aux devoirs et soutien scolaire. * Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes * Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. * Ateliers d'informatique. * Cours d'anglais. * Francisation. * Clinique d'impôts. * Clinique juridique. * Comité de personnes citoyennes. * Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. * Implication bénévole.

Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Intervention et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français. * Halte-garderie. * Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. * Aiguillage vers les ressources scolaires. * Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étranger-e-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL

4585, avenue Bourret, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1X1

514 735-2255 Téléc.: 514 735-8725

Site internet: www.cercladelamitie.ca

Courriel: info@friendshipcircle.ca

Services: Favorise l'inclusion et l'interaction des enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes ayant des besoins spécifiques. * Jumelage avec des adolescents neurotypiques pour participer à des activités sociales et récréatives: karaté, cuisine, théâtre, arts, danse, sports et programmes de fin de semaine et de vacances. * Friends at home: jumelage d'enfants afin qu'ils aient des compagnons de jeu à la maison. * Camp d'été et camp d'hiver.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s et jeunes adultes avec des besoins particuliers liés au trouble du spectre de l'autisme, aux troubles envahissants du développement, aux troubles d'apprentissage, aux déficiences physiques ou intellectuelles, aux lésions cérébrales ou autres, leurs familles

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

438 525-1856

Site internet: chezemiliemep.wordpress.com

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire * Banque alimentaire 2 fois par mois. * Déjeuner gratuit le mardi matin. Intervention * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références. * Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. Conférences et ateliers * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés. Activités de Noël * Paniers de Noël. * Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants. Autres * Activités socioculturelles. * Soirées pour femmes avec thématiques sociales. * Possibilité de s'impliquer bénévolement.

Clientèle: familles, individu-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5404

Site internet: www.lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les commissions essentielles par des chauffeur-se-s bénévoles.

Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie avec un revenu annuel de 30 000\$ et moins

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 12\$, transport: 0,50\$ par km, plus un frais de base

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: None or unknown

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes âgées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD INC.

11121, avenue Salk, bureau 112, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 321-8054 Téléc.: 514 321-6550

Site internet: www.coupdepoucejeunesse.com

Courriel: info@coupdepoucejeunesse.com

Services: * Engagement social bénévole apportant un soutien à un segment plus vulnérable de la communauté. * Pair-e-s aidant-e-s dans les écoles secondaires Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée. * Place à l'entraide!: projet de mobilisation citoyenne des familles de la Place Normandie offrant également de l'aide aux devoirs aux enfants des personnes résidentes. * J'arrive!: soutien à l'intégration scolaire et sociale des élèves inscrit-e-s en classe d'accueil et des personnes nouvellement arrivées. * Transition primaire-secondaire: accompagnement des jeunes vulnérables dans leur transition du primaire au secondaire. * Agente école famille communautaire: accompagnement des familles nouvellement arrivées ou vulnérables dans leur processus d'intégration et leur compréhension du système scolaire québécois pour favoriser la réussite éducative de leur enfant.

Clientèle: adolescent-e-s entre 12 à 17 ans

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE DE L'ASSOMPTION-DE-LA-BIENHEUREUSE-VIERGE-MARIE

6175, 10e avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2H5

514 593-0707

Site internet: abvmchurch.com

Courriel: abvmparish@gmail.com

Services: Récolte de dons en vue de l'arrivée des réfugiés Ukrainiens. * Récupération de jouets. * Récupération de produits d'hygiène. * Récupération de médicaments sans prescription et autres fournitures médicales. * Récupération de produits pour bébés: couches, crème pour eczéma, lait maternisé, tétines. * Récupération d'ustensiles de cuisine, de literie, de serviettes de bain, de détergent. * Récupération de nourriture en conserve et d'aliments non périssables.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 382-9171

Site internet: entraidennord.org

Courriel: adjointe@entraidennord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique. * Popote roulante. * Activités culinaires. * Visites à domicile et appels d'amitié. * Jumelage avec un bénévole. * ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables. * Divers groupes de socialisation. * La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile. * Rencontres intergénérationnelles et interculturelles. * Ateliers de formation numérique. * Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement. * Référence pour le transport médical. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$, popote roulante: 7\$ par repas

Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 939-9575 Téléc.: 514 934-3776

Site internet: ebmservices.org

Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Appel quotidien de sécurité. * Visite amicale et promenade ou appel amical. * Épicerie effectuée par des bénévoles pour ou avec les bénéficiaires. * Accompagnements médicaux et non médicaux. * Aide technique. * Musicothérapie. * Expression artistique. * Programme de taxi pour les personnes utilisant le service d'accompagnement médical. * Clinique d'impôts pour les personnes âgées de 60 ans et plus ayant un revenu faible.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: centre-ville ouest et une partie de Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent, codes postales H3Y, H3Z, H3H, H3A, H3G et une partie de H2X

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, appel quotidien de sécurité: lundi au vendredi

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ESCALE FAMILLE LE TRIOLET

6910, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1T6

514 252-0289

Site internet: www.escalefamilleletriolet.org

Courriel: info@eflt.net

Services: * Halte-garderie pour enfants de 0 à 5 ans. * Halte-parent: café-rencontre pour parents. * Ateliers d'enrichissement de l'expérience parentale. * Activités parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Ateliers d'expression de soi par l'art: scrapbooking, tricot et danse. * Ateliers en démarche d'autonomie. * Soutien et accompagnement. * Implication bénévole. * Activités et sorties familiales. * Centre de documentation, d'informations et de références. * Comptoir de vêtements pour enfants. * Escale pour toit: habitations communautaires pour femmes monoparentales en relance socioprofessionnelle. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, halte-garderie: mardi au vendredi 8h30 à 11h30 et 13h00 à 16h00, journée complète: 8h30 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, halte-garderie: 4\$ pour 3 heures, activités et sorties familiales: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

1855, rue Rachel, 1er étage, bureau 102, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

1 800 715-7515 Téléc.: 514 843-6485

Site internet: www.fcabq.org

Courriel: admin@fcabq.org

Services: Mobilisation, soutien et représentation des centres d'action bénévole. * Promotion, reconnaissance et développement des différentes pratiques de l'action bénévole. * Centre de documentation en ligne. * Site provincial de jumelage des centres d'action bénévole du Québec et des organismes à but non lucratif avec les bénévoles: www.jebenevole.ca

Clientèle: centres d'action bénévole, site de jumelage: centres d'action bénévole, bénévoles

Capacité: 121 centres d'action bénévoles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 475\$ par année par association

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES PARLEMENTAIRES QUÉBÉCOIS, CULTURES À PARTAGER

535, avenue Viger Est, Montréal, Montréal, QC, H2L 2P3

514 282-1550

Site internet: culturesapartager.org

Courriel: info@culturesapartager.org

Services: * Récupération et distribution de livres usagés. * Occasions de bénévolat.

Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie, Outaouais, Bas-Saint-Laurent, Saguenay-Lac-Saint-Jean

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PALLIAMI

1560, rue Sherbrooke Est, bureau A-3007, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4K4

514 413-8777 poste 127434 Téléc.: 514 760-1095

Site internet: palliami.org

Courriel: lleblond@palliami.org

Services: Unité des soins palliatifs de l'Hôpital Notre-Dame. * Soutien moral aux patients et à leur famille. *

Suivi de deuil. * Groupe de soutien en présentiel ou en virtuel pour personnes endeuillées. * Accompagnement des bénévoles. * Massothérapie. * Écrivaine publique. * Piano. * Zoothérapie.

Clientèle: personnes atteintes de maladie en phase terminale, leur famille

Capacité: 10 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 7 jours, 7h30 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: campagne de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

514 377-1572

Site internet: www.fjsm.ca

Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. * Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. * Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. * Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. * Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. * Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. * Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

Clientèle: jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

Capacité: 10 personnes à la fois

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 202, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 842-9715 Téléc.: 514 842-2454

Site internet: gfgsmtl.qc.ca

Courriel: montreal@grandsfreresgrandesoeurs.ca

Services: Jumelage avec un mentor adulte pour enfants ayant besoin d'une présence significative afin de révéler leur plein potentiel et les outiller pour l'avenir. * Mentorat dans la communauté: soutien émotionnel et social. * Mentorat à l'école. * Mentorat 16|21: offert aux jeunes sous la protection de la jeunesse. * Mentorat Black 'n' Role: offert aux communautés Noires. * Mentorat Autochtone: offert aux jeunes autochtones. * Mentorat 2SLGBTQIA+: offert aux jeunes s'identifiant à la communauté 2SLGBTQIA+. * Mentorat pour les jeunes ayant un handicap.

Clientèle: jeunes de 6 à 21 ans, mentorat à l'école: jeunes de 6 à 15 ans, jeunes sous la protection de la jeunesse, jeunes des communautés Noires, jeunes autochtones, jeunes des communautés 2SLGBTQIA+, jeunes ayant un handicap

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, mentorat dans la communauté: rencontre de 3 heures 2 fois par mois, mentorat à l'école: 1 heure par semaine durant l'année scolaire

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)

Adresse confidentielle

Site internet: www.guignolee.ca

Services: * Collecte de dons monétaires et de denrées alimentaires non périssables. * Redistribution des dons vers les organismes en sécurité alimentaire locaux. * Orientation des bénévoles vers les organismes en sécurité alimentaire locaux: www.guignolee.ca/fr/benevoles

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: fin novembre à fin décembre

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 521-0234

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Aide à la recherche de logement. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Occasions de bénévolat. * Club de conversation en français. * Clinique d'impôt.

Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées

Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1

514 412-4400

Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Courriel: mchpr@muhc.mcgill.ca

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Soins à domicile. * Services sociaux disponibles 24 heures par jour. * Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescent-e-s. * Centre d'expertise en neurotraumatologie. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Cerveau-Développement-Comportement: réseau clinique offrant des services d'évaluation et de consultation aux enfants présentant des troubles de développement (trouble du spectre de l'autisme, TDAH, retard global de développement, etc). * Division de médecine de l'adolescence et de gynécologie: troubles alimentaires, contraception chez les patientes atteintes de maladies chroniques, irrégularités menstruelles, grossesse précoce, anomalies congénitales du système reproducteur féminin, violences sexuelles. * Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines). * Le SPOT Montréal: centre de santé mentale ambulatoire pour les adolescent-e-s de 12 à 18 ans en crise suicidaire (12 semaines de thérapie intensive). * Collecte sur place de jouets neufs pour bébés, enfants et adolescent-e-s.

Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

I'MMIGRANT

Adresse confidentielle

Site internet: immigrantcanada.org/fr

Courriel: info@immigrantcanada.org

Services: * Club de conversation en anglais. * Club de conversation en français. * Projets photo et vidéo. * Événements culturels. * Conseils d'experts. * Informations sur l'éducation des adultes au Québec. * Plateforme d'aide aux nouvelles-arrivant-e-s ukrainien-ne-s.

Clientèle: réfugié-e-s, expatrié-e-s, étudiant-e-s internationaux et immigrant-e-s

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9

514 842-6822 Téléc.: 514 842-5241

Site internet: sunyouth.org/fr

Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile. * Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile. * Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile. Assistance matérielle * Distribution de fournitures scolaires. * Aide financière pour les médicaments et le chauffage. * Dons de montures de lunettes. * Prêt d'appareils contre l'éneurésie nocturne. Santé * Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill. Soutien * Aide aux victimes d'actes criminels. Sports et loisirs * Basketball, football et autres. * Camp de jour.

Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

514 374-9050

Site internet: www.jumeleurs.ca

Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés. * Programme de jumelage. * Recrutement et accompagnement des bénévoles. * Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. * Jumelage socioprofessionnel en cuisine. * Camp de jour l'été.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes de 18 ans et plus autistes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. * Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. * Distribution de paniers de fruits et légumes. * Cuisines collectives, cuisine communautaire. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses. * Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. * Jardin communautaire. * Bénévolat.

Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

514 326-3022 Téléc.: 514 326-3024

Site internet: www.mhaiti.org

Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants * Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. * Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation * Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. * Francisation. * Alphabétisation des adultes. * Confie-toi: foire éducative sur la santé. * Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. * Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. * Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse * L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. * Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. * Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. * Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. * Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. * Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. * Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire * Patrouilleurs de rue. * Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. * Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5

514 597-0554 Téléc.: 514 597-2788

Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/

Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire. * Soutien à domicile pour mères séropositives. * Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage. * Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour. * Massage de relaxation. * Centre de jour: activités récréatives et sociales. * Souper mensuel. * VIH des arts: accès à des événements culturels. * Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA

Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: mardi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: dernier vendredi du mois

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

514 932-6202 Téléc.: 514 932-5131

Site internet: saintcolumbahouse.org/fr

Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire. * Dîner communautaire quotidien. * Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). * Aide aux devoirs et tutorat. * L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. * Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescent-e-s. * Activités récréatives et éducatives pour adolescent-e-s. * Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant-e-s.

Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

Frais: dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3

3970, boulevard Cavendish, bureau 1, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2N3

514 369-0757 Téléc.: 514 369-2954

Site internet: www.o3onourown.com

Courriel: info@o3onourown.com

Services: Logements abordables et services de soutien pour les jeunes parents et leurs enfants. * Ateliers pour résidents: budget, compétences parentales, carrière et éducation, soins personnels et participation dans la communauté. * Cuisines collectives et activités familiales.

Clientèle: parents de 16 à 30 ans à faible revenu et ayant au moins un enfant de moins de 5 ans

Capacité: 29 appartements

Territoire desservi: région de Montréal, priorité à Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fondations, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8

514 866-6591 poste 0 Téléc.: 514 866-5134

Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr

Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas. * Assistance à la recherche d'emploi. * Possibilité de travaux compensatoires. * Services spécialisés pour adultes itinérants. * Pavillon en santé mentale. * Borne de recherche d'emploi. * Récupération de dons alimentaires sur place. * Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

NOTRE-DAME DE LA RUE

Adresse confidentielle

514 777-3009

Site internet: www.diocesemontreal.org/fr/archidiocese/notre-dame-de-la-rue

Courriel: curedelarue@gmail.com

Services: Travail de rue. * Écoute, soutien spirituel et suivi. * Distribution alimentaire et de cartes de repas complets dans certains restaurants pré-sélectionnés aux personnes itinérantes. * Don et récupération de vêtements chauds. * Opportunités de travaux communautaires et compensatoires. * Service de funérailles pour défunts non réclamés. * Distribution de naxolone.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes détenues ou ex-détenues en situation d'itinérance, service de funérailles: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: travail de rue: variable, distribution alimentaire: mardi 11h30, jeudi 11h30 and 18h00, certains mercredis en début d'après-midi, lieu variable

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OPTIMISTES FRANCOPHONES CANADIENS

5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Z7

1 800 363-7151

Site internet: optimiste.org

Courriel: info@optimiste.org

Services: Organisme international de bénévoles. * Aide à la jeunesse. * Programme de bourses académiques. * Soutien des initiatives locales.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION COMMUNAUTAIRE J'AIME MA VILLE - MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 532-1105

Site internet: jaimemaville.com

Courriel: montreal@jaimemaville.com

Services: Promotion de l'implication communautaire à travers l'action bénévole. * Prévention de l'isolement social. * Bénévolat.

Clientèle: personnes vulnérables, organismes communautaires

Territoire desservi: Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: patrovilleray.ca

Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation * Repas à emporter. * Popote roulante. Aide matérielle * Opération sac à dos. * Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation * Clinique d'impôts. Famille et communautaire * Écoute et référence. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. * Médiation urbaine. * Maison des jeunes (activités pour adolescents). * Répit pour enfants à besoins particuliers. * Camps de jour. * Bénévolat. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

Frais: membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9

514 524-1797 poste 228

Site internet: pceim.ca/pelicantine

Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation. * Boîtes à lunch sur place ou à emporter. * Recrutement de bénévoles. * Intervention sociale.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

438 385-7669

Site internet: laplacecommune.com

Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation * Café-restaurant végétarien. * Épicerie biologique zéro-déchet. * Service traiteur. * Frigo communautaire. * Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire * Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. * Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. * Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. * Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. * Location de salle à petit prix. * Programme de bénévolat. * Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs * Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. * Ruche d'art. * Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

Clientèle: résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 23h00, samedi 10h00 à 15h00

Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PROJET COLLECTIF EN INCLUSION À MONTRÉAL

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 255-1054

Site internet: pceim.ca

Courriel: info@pceim.ca

Services: Projets conçus pour réduire et prévenir les problèmes de santé mentale au sein de la communauté. * Espaces inclusifs, accueillants, dédiés à la création et interaction entre citoyen-ne-s: ateliers d'art, sorties culturelles, comité des membres, café-rencontre. * Projets visant la création d'espaces de partage inclusifs entre citoyen-ne-s, favorisant l'accueil et le sens de la communauté. * Initiatives offrant des espaces d'apprentissage et d'appartenance, accessibles à toutes. * Organisme porteur des projets concertés: épicerie solidaire de Rosemont, la Pélucantine, Libre espace.

Clientèle: personnes confrontées à un manque extrême de réponses sociales à leurs besoins fondamentaux d'appartenance, de participation et de compréhension

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi en journée, rencontres sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

5225, rue Berri, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2S4

514 277-4401 Téléc.: 514 277-8961

Site internet: raamm.org

Courriel: info@raamm.org

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits. * Accompagnement et lecture pour les membres. * Centre communautaire avec activités. * Publiphone: système d'accès à l'information. * Recrutement et formation des bénévoles pour de l'accompagnement. * Dépannage d'urgence: accompagnement pour des courses, des rendez-vous médicaux, des sorties de loisirs ou encore pour de l'aide à la documentation.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap visuel

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: membre régulier: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5

1 877 277-2722 Téléc.: 514 381-3462

Site internet: popotes.org

Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération. * Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes. * Organisation d'activités d'échange: congrès. * Référence vers les popotes roulantes de la province. * Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes. * Référencement de bénévoles vers les organismes membres. * Pour trouver une popote: carte.popotes.org

Clientèle: groupes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

1 866 496-4004 Téléc.: 514 272-7005

Site internet: www.rabq.ca

Courriel: info@rabq.ca

Services: * Regroupement et concertation des organisations provinciales d'action bénévole. * Promotion et soutien à la croissance de l'action bénévole.

Clientèle: organisations d'action bénévole

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

514 761-1773

Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp

Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

Frais: popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fêtes thématiques. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$, dîner communautaire: 6\$ membres et 8\$ non-membres

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles. * Transport pour l'épicerie par des bénévoles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, priorité aux personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W, déplacements: île de Montréal, Laval, Rive-Nord et Rive-Sud

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, transport: variables

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ROBIN DES BOIS

3933, avenue du Parc la Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0C7

514 288-1010

Site internet: robindesbois.ca

Courriel: resto@robindesbois.ca

Services: Restaurant. * Bénévolat. * Recrutement et formation. * Camp de jour. * Salle pour événements corporatifs et événements spéciaux: spectacles, conférences, anniversaires, etc.

Clientèle: grand public, camp de jour: enfants de 9 à 12 ans

Capacité: 110 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: été: mercredi 10h00 à 17h00, jeudi, vendredi et samedi: 10h00 à 22h00 et dimanche 10h00 à 17h00, hiver: samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence. * Dîners communautaires. * Frigo communautaire. * Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. * Ateliers d'éducation populaire. * Alphabétisation. *

Conversation française. * Intervention en prévention du décrochage scolaire. * Activités d'enrichissement de la vie en famille. * Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. * Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

Capacité: banque alimentaire: 180 par semaine

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: pitrem.org

Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entrepreneuriat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.). * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1

514 209-2768

Site internet: pitrem.org

Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entrepreneuriat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.). * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SINGA QUÉBEC

2275, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 1.130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

Site internet: www.singa.quebec

Courriel: info@singa.quebec

Services: Innovation sociale et enrichissement culturel avec des personnes réfugiées. * Jumelage interculturel et accompagnement lors des 6 premiers mois. * Activités socioculturelles. * Ateliers d'information. * Ressources en ligne sur l'immigration. * Occasion de bénévolat.

Clientèle: personnes réfugiées, grand public

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souigny

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés. * Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables. * Possibilités de bénévolat et stages.

Clientèle: résident-e-s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

514 722-7747

Site internet: www.sportloisirmontreal.ca

Courriel: info@sportloisirmontreal.ca

Services: Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air. * Accompagnement, formation et aide financière.

Clientèle: organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant-e-s du milieu du sport et des loisirs

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TRANSFORMERIE (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5

438 540-1246

Site internet: latransformerie.org

Courriel: info@latransformerie.org

Services: Récupération, transformation et mise en marché des invendus alimentaires. * Don à des organismes communautaires d'aide alimentaire. * Sensibilisation au gaspillage alimentaire. * Développement de solutions positives et efficaces pour enrayer le gaspillage alimentaire.

Clientèle: organismes communautaires, grand public, récupération d'invendus: commerces de détail

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET ACTION BÉNÉVOLE

1275, rue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G2

514 866-9941 poste 235

Site internet: www.ydesfemmesmtl.org

Courriel: benevolat@ydesfemmesmtl.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Services pour les nouvelles arrivantes: aide à l'intégration. * Programmation d'activités communautaires. * Clinique d'impôts. * Opportunités de bénévolat au Y des femmes de Montréal. * Répertoire des offres disponibles en ligne: [cliquer ici](#)

Clientèle: grand public, en particulier les femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires**AMOUR EN ACTION (L')**

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

514 327-0200

Site internet: lamourenaction.org/services.html

Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence. * Banque alimentaire et dépannage d'urgence. * Repas communautaires. * Halte-chaueur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. * Activités sociales et ateliers. * Relation d'aide individuelle et intervenant-e-s sur place. * Pairs aidants: services gratuits de tonte de pelouse, de nettoyage de cour, de désherbage, de lavage des vitres à l'extérieur, offerts par des personnes en situation d'itinérance au voisinage.

Clientèle: personnes à faible revenu, halte-chaueur: hommes et femmes de 18 ans et plus

Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits

Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, halte-chaueur: 7 jours, 18h00 à 7h00 du 1er novembre 2024 au 31 mars 2025

Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5\$

Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5

514 737-8321

Site internet: cdnbca.org

Courriel: info@cdnbca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone. * Information, référence.* Paniers de nourriture. * Activités sportives pour adolescent-e-s, adultes et personnes âgées. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes âgées. * Programme de renforcement familial. * Soutien aux personnes entrepreneuses. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?

Clientèle: familles et personnes de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: panier alimentaire: 5\$ par panier, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9

514 522-2246

Site internet: www.asccs.qc.ca

Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs. Activités * Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers. * Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement. * Piscine: bains libres, cours de natation. * Art et culture: danse, peinture, musique, etc. Enfance * Aide aux devoirs après l'école. * Distribution de fournitures scolaires. * Fêtes d'enfants les fins de semaine. * Semaine de relâche et camp de jour estival. * Journées d'animation pour les groupes scolaires. Communautaire * Salle informatique. * Bibliothèque. * Carte accompagnement loisir (CAL). * Location de salle.

Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00

Frais: cotisations

Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 204

Site internet: aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation * Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines. * Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix. * Ateliers culinaires. Écologie et agriculture urbaine * Jardin collectif. * Formation en agriculture urbaine. * Transition socio-écologique. * Club de lecture. * Visionnement de films. * Formation sur les changements climatiques. * Atelier d'éducation à la sensibilisation. Arts et culture * Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture. * Espace de création des ateliers. * Théâtre collectif. * Tricot: projet collectif * Récits de vie. Action communautaire * Lutte à la fracture numérique. * Salle aux ordinateurs avec accès à Internet. * Formation et soutien en informatique. * Clinique d'impôts. Mobilisation * Réseau d'entraide.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00

Frais: inscription aux ateliers: 5\$ par année

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS MOT À MOT

8656, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5

514 354-6526

Site internet: www.sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: Programme d'alphabétisation. * Évaluation, information, référence, conférences. * Ateliers d'alphabétisation et d'alpha-francisation: français écrit, conversation, calcul, initiation à l'informatique. * Activités d'éducation populaire: conférences, soupe-causerie, sorties et cinéma. * Rencontres de socialisation.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: inscription: 20\$ par année

Financement: provincial, subventions, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1

514 521-2439 Téléc.: 514 521-5763

Site internet: www.aucoupdepouce.qc.ca

Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc. * Soutien technologique ponctuel. * Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc. * Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc. * Marches de quartier. * Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales. * Concertations et implications avec la communauté. * Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous. * Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).

Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée

Capacité: 35 personnes

Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion: 10\$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

438 777-7558

Site internet: www.batiment7.org

Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée. * Développement de projets sociaux. * Épicerie autogérée * Brasserie artisanale. * Arcades par et pour les jeunes. * École d'art. * Ateliers de travail du métal * Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. * Fermette et jardins. * Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincaillerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électriques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle. * Location de salles. * Activités artistiques et sociales accessibles. * Archives.

Clientèle: citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

Capacité: variable

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

514 767-9967 Téléc.: 514 767-7336

Site internet: www.bgcdawson.ca

Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent-e-s, jeunes adultes et personnes âgées. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescent-e-s. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.

Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes âgées: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Verdun et les environs

Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00

Frais: membre: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

514 665-7481

Site internet: briqueparbrique.com

Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. *

Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les

résident-e-s de Parc-Extension. * Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. *

Danse en communauté. * Activités variées menées par la communauté. * Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: activités: variable

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7

514 324-5341 Téléc.: 514 324-7966

Site internet: www.badr.ca

Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobic, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de

marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien. * Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers. *

Activités sociocommunautaires et culturelles. * Banque alimentaire. * École de langue arabe. * Soutien scolaire

et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique. * Ateliers d'informatique. * Ateliers

parents-enfants. * Ateliers culinaires. * Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation

citoyenne et bénévolat. * Camp de jour durant les vacances et la période estivale. * Sorties en famille. *

Trousseau scolaire. * Dépannage en meubles. * Clinique d'impôts. * Collecte de sang. * Paniers de Noël et Ramadan.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 18h00 horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7

514 596-4444

Site internet: carrefourpop.org

Courriel: accueil@carrefourpop.org

Services: Éducation, information et action sociale. * Ateliers d'alphabétisation. * Ateliers d'informatique. *

Ateliers créatifs. * Accès à des ordinateurs. * Intégration des personnes vivant avec une déficience

intellectuelle: action-autonomie, vitrail-plus. * Activités interculturelles et familiales: fêtes, sorties et activités

spéciales. * Comités citoyens.

Clientèle: adultes, personnes âgées, personnes vivant avec une déficience intellectuelle

Capacité: 200

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, Rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

Site internet: www.carrefourpopulaire.org

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire. * Dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Ateliers de cuisine parents-enfants. * Cuisine collective. * Ma boîte à provisions: groupe d'achats. * Participation citoyenne et café communautaire. * Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. * Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires pour membre: 5\$ et pour non membre: 6\$, dépannage alimentaire: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 658-3126

Site internet: cartieremilie.com

Courriel: info@cartieremilie.com

Services: * Accueil et références. * Projets ponctuels. * Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant-e-s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc. * Récupération et distribution de dons. * Friperie. * Livraison de meubles à prix modiques. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes, familles monoparentales, personnes vivant avec des troubles de santé mentale, toute personne référée, achats: grand public

Capacité: 100 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: livraison de meuble: adresses situées dans un rayon d'environ 1 km autour du magasin: gratuit, adresses au-delà de ce rayon: frais dépendent de la distance, mais le tarif maximal est de 70\$. Le poids du meuble et l'accessibilité peuvent également déterminer le montant.

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5

438 384-3332

Site internet: ccse.ca

Courriel: info@ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs. * Activités culturelles et éducatives. * Activités sportives, sociales et de plein air. * Secteur Carrefour Jeunesse: lieu de rencontre pour les adolescent-e-s.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 22h00, vendredi 8h30 à 18h00, samedi 9h00 à 12h00

Frais: carte de membre annuelle: 5\$

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE - CASERNE (LA)

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1

438 384-3332

Site internet: ccse.ca

Courriel: info@ccse.ca

Services: * Activités culturelles, sportives et de cirque.

Clientèle: adultes, enfants

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 17h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

Services: Alimentation * Cuisine collective. * Aide alimentaire. Immigration et communautés culturelles * Interprétation et traduction pour personnes nouvellement arrivées. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. Enfance et famille * Aide aux devoirs. * Camp d'été. Emploi et éducation * Aide à la recherche d'emploi. * Initiation à l'informatique. Assistance matérielle * Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien * Consultation individuelle et en groupe. * Cafés-rencontres. * Ateliers-causeries pour femmes. * Clinique juridique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles monoparentales, personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

Frais: cuisine collective: 2\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES

5347, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1Y4

514 733-1478

Site internet: celocdn.org

Courriel: info@celocdn.org

Services: Services de loisirs. * Activités socioculturelles, sportives et de plein air. * Activités communautaires et de rapprochement interculturel. * Francisation: ateliers de conversation en français. * Activités parents-enfants. * Camp de jour. * Halte-garderie enfants 2 à 5 ans. * Services de bénévolat.

Clientèle: grand public, enfants, adolescents

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: bureaux administratifs : lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre et accueil: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, samedi 9h00 à 17h00, camp de jour été 2025: 25 juin au 15 août, inscriptions à partir du 17 avril

Frais: adhésion annuelle: 5\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5

514 524-6626 Téléc.: 514 524-6756

Site internet: www.cclsca.qc.ca

Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés. * Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges. * Cours de langues: anglais, français, espagnol. * Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Concerts et sorties sociales. * Camp de jour estival multiculturel. * Activités pour la relâche scolaire. * Local informatique et accès Internet. * Location de salle. * Bénévolat.

Clientèle: familles, jeunes, adultes, aînés, tutorat d'informatique individuel: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765

Site internet: cjndg.org/fr/accueil

Courriel: membres.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Événements communautaires. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle la fin de semaine. * Camp de jour.

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 22h00, jeudi 11h00 à 21h00, vendredi 14h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, horaire des fêtes 2024: fermé du 22 décembre 2024 au 7 janvier 2025

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes * Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades et jeux vidéos, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Animation dans les parcs. Personnes aînées * Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Tai Chi. Assistance matérielle * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. Revenu * Clinique d'impôts. Autres * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent·e·s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion mensuelle: 5\$ pour personnes aînées, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: www.madacentre.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4

514 872-0576 **Téloc.:** 514 737-4142

Site internet: ccmountainsights.org

Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent-e-s. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résident-ess de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires. * Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.

Clientèle: grand public

Capacité: variable

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6

514 722-1851 **Téloc.:** 514 722-7384

Site internet: petitecote.org

Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier. * Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel. * Activités sportives et culturelles. * Maison de la famille. * Maison des jeunes. * Appartements de transition: 5 logements. * Intervention de milieu.

Clientèle: citoyen-ne-s, organismes et groupes, Maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, Maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6

514 722-1851 poste 300 Téléc.: 514 722-7384

Site internet: petitecote.org

Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier. * Soutien organisationnel aux corporations: la Joujouthèque de Rosemont, le Groupe d'entraide Nidami, le Parc d'hiver de Rosemont. * Soutien individuel. * Jeux et sorties pour les familles. * Activités de socialisation et de réseautage pour les parents. * Amélioration de pratiques parentales. * Séjours en camp familial. * Sport en famille.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variables la fin de semaine

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche. * Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans et adolescent·e·s. * Location de salles. * Événements communautaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au samedi 10h00 à 20h00

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE DE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 872-6356

Site internet: montreal.ca/articles/centre-culturel-et-communautaire-de-cartierville-la-destination-29477

Courriel: info_4c@montreal.ca

Services: * Activités artistiques, culturelles et physiques. * Cours de francisation. * Cuisine communautaire. * Concertation intersectorielle, conseils en sécurité urbaine et éducation à l'environnement. * Services juridiques: défense des personnes retraitées et pré-retraitées et des femmes victimes de violence conjugale. * Services de garde: deux CPE et une halte-garderie. * Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Soutien aux personnes âgées. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cartierville

Horaire: lundi et vendredi 8h30 à 20h00, mardi au jeudi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5

514 769-2741 Téléc.: 514 769-5963

Site internet: www.centremgrpigeon.com

Courriel: info@centremgrpigeon.com

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.

Clientèle: enfants de 3 à 12 ans, adolescent·e·s, adultes, personnes âgées, familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 7h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 103, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-5160 Téléc.: 514 868-5161

Site internet: www.crccd.org

Courriel: direction@crccd.org

Services: Centre regroupant des organismes et des ressources communautaires. * Location de salles.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 7 jours, 8h00 à 17h00, location de salles: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.

* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire. * Location de salles.

Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00

Frais: variables selon l'activité

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

514 596-4420

Site internet: www.cecrg.info

Courriel: info.cecrg@gmail.com

Services: Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s * Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. * Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. * La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. * Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. * Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. * Activités parents-enfants. * Aide aux devoirs et soutien scolaire. * Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes * Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. * Ateliers d'informatique. * Cours d'anglais. * Francisation. * Clinique d'impôts. * Clinique juridique. * Comité de personnes citoyennes. * Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. * Implication bénévole.

Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 271-7563 Téléc.: 514 271-3629

Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement. * Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive. * Francisation. * Rattrapage scolaire. * Camps d'été et d'hiver. * Programme de stimulation précoce et de soutien parental. * Halte-garderie. * Programme de jeunes leaders. * Soutien aux familles. * Café-rencontre. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes, grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns, camps: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

514 328-4625

Site internet: www.centrelasallien.org

Courriel: info@lasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. * Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. * Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. * Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. * Camp d'été. * Camps de la semaine de relâche. * Sorties. * Activités d'engagement scolaire. * Location de salles.

Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00

Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8

514 494-6457 Téléc.: 514 494-6979

Site internet: <https://sites.google.com/view/clic6457/accueil>

Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre. * Accès d'informatique. * Camps de vacances. * Sorties culturelles et ludiques. * Comptoir alimentaire (avec livraison sur critères). * Repas communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, une déficience intellectuelle ou des multi-problématiques, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes âgées, étudiant·e·s, livraison de repas: personnes à mobilité réduite ou vivant une situation restrictive

Territoire desservi: comptoir alimentaire et livraison de repas: Rivière-des-Prairies, autres services: nord-est de Montréal

Horaire: services spécialisés: lundi, mardi et vendredi 9h15 à 16h00, sorties: mercredi horaire variable, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, comptoir alimentaire: 10\$, livraison: 15\$, activités et sorties des services spécialisés: variable, camp de vacances annuel: variable

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6

514 872-8705 Téléc.: 514 872-3121

Site internet: centreperemarquette.ca

Courriel: info@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol. * Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes. * Aréna au 1605, rue de Bellechasse. * Piscine. * Activités spéciales et familiales. * Camp de jour estival et camp de la relâche.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868

Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com

Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF POUPART

2421, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2A1

514 524-7543

Site internet: crpoupart.qc.ca

Courriel: info@crpoupart.qc.ca

Services: Centre de loisirs. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Aide aux devoirs. * Camp de jour. * Halte-garderie. * Espace ado.

Clientèle: halte-garderie: 2 à 5 ans, camp de jour: 4 à 12 ans, espace ado: 11 à 13 ans, activités: grand public

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi, mardi, mercredi, jeudi, samedi et dimanche durant l'année scolaire, fin de semaine uniquement pendant l'été

Frais: carte de membre: 10\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 935-2001 poste 21

Site internet: crcsstzotique.ca

Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier. * Activités sportives et récréatives. * Camps de jour estival et de la relâche. *

Club de l'âge d'or pour personnes âgées. * Location de salle. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10\$

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7

514 524-3561 Téléc.: 514 524-5663

Site internet: www.centrestpierre.org

Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale. * Organisation communautaire, animation et conférences. * Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions. * Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel. * Médiation familiale. * Carrefour de rencontres. * Location de salle.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 7h30 à 22h30, 7 jours

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

438 525-1856

Site internet: chezemiliemep.wordpress.com

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire * Banque alimentaire 2 fois par mois. * Déjeuner gratuit le mardi matin. Intervention * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références. * Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. Conférences et ateliers * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés. Activités de Noël * Paniers de Noël. * Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants. Autres * Activités socioculturelles. * Soirées pour femmes avec thématiques sociales. * Possibilité de s'impliquer bénévolement.

Clientèle: familles, individu-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Action Communautaire

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes âgées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7

Site internet: ccmp-mpcc.com

Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux. * Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics. * Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri. * Assemblée générale annuelle. * Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc. * Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.

Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes

Territoire desservi: Milton Parc

Horaire: lundi 1000 à 14h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, 20\$ pour 3 ans, 100\$ pour l'adhésion à vie

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 596-7092 Téléc.: 514 596-7093

Site internet: comitesocialcentresud.wordpress.com

Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire. * Cantine populaire: dîners sur place. * Cuisine collective. * Friperie. * Intervention: écoute et référence. * Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires. * Ateliers d'arts libres et dirigés. * Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion. * Salle informatique. * Clinique d'impôts. * Location de salles de réunion pour 30 à 200 personnes.

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 5\$, repas: 3,50\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbellebc.org

Courriel: info@lacorbellebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs:

Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8

514 521-6884

Site internet: ccjcm.ca

Courriel: info@ccjcm.ca

Services: Centre communautaire de sports et de loisirs. * Cours d'anglais, d'espagnol, de japonais et d'arabe. * Activités d'animation. * Cours d'exercices thérapeutiques pour aîné-e-s. * Activités sportives prénatales et pour mamans avec bébé. * Ateliers de psychomotricité parent-enfant. * Événements et activités communautaires. * Club social pour adultes. * Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc. * Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, personnes aînées

Territoire desservi: quartier Sainte-Marie

Horaire: réception: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00, activités: lundi au dimanche 7h00 à 23h00

Frais: adhésion: 20\$ par adulte, 10\$ par personne de 55 ans et plus et par enfant, activités: variables

Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6

514 883-3430

Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois. * Stimulation précoce pour les 0-5 ans. * Activités parents-enfants. * Activités pour personnes aînées. * Comité citoyens. * Cuisines collectives.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes aînées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

514 948-3631 Téléc.: 514 948-1254

Site internet: www.cvcstroch.com

Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives. * Boîtes-repas. * Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. * Dépannage alimentaire. * Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. * Cours de zumba et tai chi. * Dîners thématiques.

Clientèle: nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

Capacité: 600 membres

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

Frais: carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

Financement: cotisations, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6

514 643-3872 Téléc.: 514 643-0320

Site internet: equiperdp.com

Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population. * Programme de loisirs. * Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables. * Paniers de Noël.

Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)

12004, boulevard Rolland, bureau 212, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

438 386-8478 Téléc.: 514 328-5644

Site internet: www.uipt.ca

Courriel: administration@uipt.ca

Services: * Activités récréatives: arts, sports, cuisine, détente, artisanat. * Activités de mobilisation et participation citoyenne. * Cours d'initiation à l'anglais. * Ateliers sur les impôts et sur le budget. * Éducation populaire. * Ateliers de couture. * Ateliers de cuisine. * Bazar mensuel: échange et don d'articles de maison, de jouets et de vêtements. * Cafés-rencontres. * Secteur jeunesse.

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30, samedi 10h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 729-8467

Site internet: lscm.qc.ca

Courriel: lscm@lscm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. * Cours d'anglais. * Cours de musique, peinture, dessin et danse. * Camp de jour. * Le Spot: maison des jeunes. * La Station: studio d'enregistrement. * La Grande Roue: atelier de vélo communautaire. * Location de salles pour activité, évènement social et communautaire.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: maisonaurore.org

Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à toutes: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, ateliers d'informatique pour personnes débutantes, conférences. * Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes. * Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels. * Repas de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes de tout âge

Capacité: cuisines collectives: 3 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5\$, mise en forme, tai chi, yoga sur chaise et qi gong: 15\$ par saison, tricot, broderie, atelier informatique: contribution volontaire, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Intervention psychosociale. * Activités variées. * Accès au téléphone. * Repas sur place. * Friperie: vêtements, électroménagers et autres articles usagés.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, vivant des difficultés psychosociales

Capacité: 120

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas: lundi au vendredi 12h30 à 14h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: repas: aucuns

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE (LA)

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6

514 387-1515

Site internet: www.solidariteahuntsic.org/centre-communautaire/la-maison-du-monde

Courriel: maisondu monde@solidariteahuntsic.org

Services: Centre regroupant les activités sociales et communautaires de plusieurs organismes du quartier. * Location gratuite de salles pour les organismes et personnes citoyennes. * Cuisine pour ateliers culinaires ou préparation de repas.

Clientèle: organismes communautaires, public général

Capacité: grande salle: 45 personnes, petite salle: 20 personnes

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 9h00 à 15h00, activités: 7 jours, 8h00 à 23h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

514 935-9846 Téléc.: 514 935-2954

Site internet: maison-partage-youville.com

Courriel: Imp2221@gmail.com

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. * Activités éducatives. * Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. * Friperie.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 14h30 à 17h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

Frais: distribution de nourriture: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi 16h00 à 19h00, banque alimentaire: jeudi 13h00

Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch. Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Services d'approche dans la rue. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50\$, épicerie: à partir de 7\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: patrovilleray.ca

Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation * Repas à emporter. * Popote roulante. Aide matérielle * Opération sac à dos. * Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation * Clinique d'impôts. Famille et communautaire * Écoute et référence. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. * Médiation urbaine. * Maison des jeunes (activités pour adolescents). * Répit pour enfants à besoins particuliers. * Camps de jour. * Bénévolat. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

Frais: membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2

514 596-4488 poste 8754 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: pechm.org

Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: espagnol. * Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes. Assistance alimentaire * Distribution alimentaire aux 2 semaines. Communautaire * Halte-garderie. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Centre informatique communautaire. * Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise et vie active 50 ans et plus.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00

Frais: carte de membre: 5\$, distribution alimentaire: 5\$, activités: variables, halte-garderie: 1,50\$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50\$ de l'heure

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 948-3246

Site internet: sites.google.com/site/ressourceaction

Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Suivi et soutien psychosocial. * Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. * Ateliers sur la santé et sur la nutrition. * Ateliers et conseils sur le budget. * Coin lecture pour enfants et parents. * Accès-Loisirs. * Orientation, information et référence.

Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration

Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 903-7522

Site internet: slabrosemont.org

Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs. * Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour toustes. * Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle. * Activités parascolaires dans les écoles du quartier. * Organisation des Jeux de Montréal. * Camps de jour. * Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu. * Location de salles pour des activités de loisir seulement.

Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes aînées

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Téloc.:** 514 645-7754

Site internet: centreroussin.org

Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques. * Camps de jour (été et hiver). * Services sociocommunautaires. * Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger. * Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.

Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétreaultville

Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00

Frais: variables, livraison de repas: 15\$ ou gratuite pour toute commande de 50\$ et plus

Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7

514 905-2105 **Téloc.:** 514 905-2130

Site internet: crer.me

Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête. * Activités sportives et culturelles pour tous. * Camp de jour. * Restaurant. * Location de salle. * Aréna.

Capacité: 600 personnes

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 382-9090 Téléc.: 514 382-7191

Site internet: solidariteahuntsic.org

Courriel: communication@solidariteahuntsic.org

Services: Regroupement des citoyen-ne-s, du réseau communautaire, des partenaires institutionnels et des élu-e-s d'Ahuntsic afin de contribuer de façon concertée au développement social, de s'investir dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion et d'améliorer la qualité de vie des résident-e-s. * Gestion du Centre communautaire Ahuntsic. * Magasin-partage de la rentrée. * Célébration de Noël. * Location de salles communautaires.

Clientèle: organismes communautaires, travailleur-euse-s autonomes, institutions

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00

Frais: location de salles: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Personnes âgées * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes âgées de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire**AGENCE DU REVENU DU CANADA - PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔTS**

Adresse confidentielle

Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/programme-communautaire-benevoles-matiere-impot/besoin-coup-main-remplir-votre-declaration-revenus.html

Services: Encadrement des organismes communautaires offrant des cliniques d'impôts pour personnes à faible revenu. * Formation et outils. * Inscription en ligne: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/impot/particuliers/programme-communautaire-benevoles-matiere-impot/donnez-coup-main-particuliers/inscrire.html

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ARTOTHÈQUE (L')

5720, rue Saint-André, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1

514 278-8181 Téléc.: 514 278-3044

Site internet: www.artotheque.ca

Courriel: info@artotheque.ca

Services: Bibliothèque de plus de 3000 œuvres d'art, membre de la Société des musées du Québec (SMQ). *

Locations d'œuvres d'art originales. * Location de salle d'exposition. * Expositions.

Clientèle: grand public, entreprises, institutions et sociétés de productions audiovisuelles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: mercredi et jeudi 12h00 à 17h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 11h00 à 17h00

Frais: entrée libre, frais d'adhésion pour emprunter

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR ÂÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9

1 844 672-7222

Site internet: www.aqcca.org

Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour personnes âgées.

Clientèle: centres communautaires pour personnes âgées

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 843-7000 poste 0

Site internet: www.miltonpark.org

Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Programme interculturel de plein air. * Activités récréatives pour tous les âges. * Volleyball de plage au parc Jeanne-Mance. * Camps de jour d'été et de la semaine de relâche * Sorties et événements spéciaux. *

Emplacement de salle et de gymnase. * Clinique d'impôts.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9

514 522-2246

Site internet: www.asccs.qc.ca

Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Centre de loisirs. Activités * Activités adaptées pour personnes vivant avec un handicap ou avec besoins particuliers. * Cours de mise en forme, yoga, sports, accès à une salle d'entraînement. * Piscine: bains libres, cours de natation. * Art et culture: danse, peinture, musique, etc. Enfance * Aide aux devoirs après l'école. * Distribution de fournitures scolaires. * Fêtes d'enfants les fins de semaine. * Semaine de relâche et camp de jour estival. * Journées d'animation pour les groupes scolaires. Communautaire * Salle informatique. * Bibliothèque. * Carte accompagnement loisir (CAL). * Location de salle.

Clientèle: grand public, enfants, adultes ayant une limitation fonctionnelle

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00

Frais: cotisations

Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 270-8488 Téléc.: 514 270-6728

Site internet: atelierhabitationmontreal.org

Courriel: info@ahmt.org

Services: Développement de projets immobiliers communautaires. * Soutien à travers toutes les étapes du développement d'un projet communautaire lié à l'immobilier: construction, rénovation, relocalisation, préservation d'un immeuble. * Accompagnement dans le développement et la planification, la réalisation et la gestion du projet à l'aide de ressources techniques spécialisées en immobilier.

Clientèle: organismes à but non lucratif et population en générale souhaitant obtenir de l'information et des services dans le domaine

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Frais: information: gratuit, projet: contrat de service avec tarification ajustée selon l'envergure

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

438 777-7558

Site internet: www.batiment7.org

Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée. * Développement de projets sociaux. * Épicerie autogérée * Brasserie artisanale. * Arcades par et pour les jeunes. * École d'art. * Ateliers de travail du métal * Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. * Fermette et jardins. * Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincaillerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électriques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle. * Location de salles. * Activités artistiques et sociales accessibles. * Archives.

Clientèle: citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

Capacité: variable

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BÉNÉVOLAT DE COMPÉTENCES

2330, rue Notre Dame Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W7

514 842-3351 poste 234

Site internet: www.cabm.net

Courriel: benevolatdaffaires@cabm.net

Services: Soutien aux organismes à but non lucratif. * Jumelage entre bénévoles du milieu des affaires et organismes à but non lucratif.

Clientèle: organismes à but non lucratif ayant un besoin en matière de gestion ou d'opérations, entrepreneur-euse-s actif-ve-s, retraité-e-s ou étudiant-e-s de divers domaines d'activité (administration, communication, droit, etc.)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: organismes: 50\$, bénévoles: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

514 767-9967 Téléc.: 514 767-7336

Site internet: www.bgcdawson.ca

Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent-e-s, jeunes adultes et personnes âgées. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescent-e-s. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.

Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes âgées: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Verdun et les environs

Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00

Frais: membre: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA

1981, avenue McGill College, bureau 620, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1

1 877 288-4321

Site internet: bac-quebec.qc.ca

Courriel: cinfo@bac-quebec.qc.ca

Services: Association représentant la majorité des assureurs de dommages (habitation, entreprises, assurance automobile et assurance couvrant la responsabilité civile). * Participation à l'élaboration de projets de loi. * Éducation, prévention, sensibilisation. * Information du public.

Clientèle: consommateur-trice-s, intervenant-e-s de l'industrie de l'assurance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283

Site internet: carrefourfamilial.com

Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée. * Soutien individuel. * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Activités familiales. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Sorties, événements. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÉGEP DU VIEUX MONTRÉAL

255, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1X6

514 982-3437

Site internet: cvm.qc.ca

Courriel: infoprogrammes@cvm.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue et services aux entreprises. * Location de salles. * Centre d'éducation physique et de sports.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: cégep: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, registraire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme parapublic

CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL

493, rue Sherbrooke Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H3A 1B6

514 288-1261 **Télé.**: 514 350-7282

Site internet: www.centraide-mtl.org

Courriel: info@centraide-mtl.org

Services: Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Grand Montréal, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Richelieu

Financement: campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRIKA

1644, rue Saint-Hubert, sous-sol, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3

514 843-4019 **Télé.**: 514 849-4232

Courriel: direction@centrefrika.com

Services: Intégration de la culture africaine dans les réalités montréalaise et québécoise. * Accueil et accompagnement des nouvelles personnes arrivantes d'origine africaine et autres. * Soutien pour le développement d'initiatives et de réseaux favorisant l'intégration et l'inclusion. * Activités et événements pour la création de réseaux fraternels. * Activités de dialogue interculturel et interreligieux. * Café-rencontre. * Location de salles.

Clientèle: personnes d'origine africaine, personnes intéressées à mieux connaître l'Afrique

Capacité: entre 30 et 60 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 13h30 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5

514 524-6626 **Télé.**: 514 524-6756

Site internet: www.cclsca.qc.ca

Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés. * Activités récréatives, artistiques, culturelles et sportives pour tous âges. * Cours de langues: anglais, français, espagnol. * Cours d'informatique et tutorat d'informatique individuel. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Concerts et sorties sociales. * Camp de jour estival multiculturel. * Activités pour la relâche scolaire. * Local informatique et accès Internet. * Location de salle. * Bénévolat.

Clientèle: familles, jeunes, adultes, aînés, tutorat d'informatique individuel: aînés de 55 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, horaires différents lors du camp de jour estival

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7

514 872-1765

Site internet: cjndg.org/fr/accueil

Courriel: membres.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Événements communautaires. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle la fin de semaine. * Camp de jour.

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 22h00, jeudi 11h00 à 21h00, vendredi 14h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, horaire des fêtes 2024: fermé du 22 décembre 2024 au 7 janvier 2025

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6

514 722-1851 Téléc.: 514 722-7384

Site internet: petitecote.org

Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier. * Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel. * Activités sportives et culturelles. * Maison de la famille. * Maison des jeunes. * Appartements de transition: 5 logements. * Intervention de milieu.

Clientèle: citoyen-ne-s, organismes et groupes, Maison de la famille: enfants de 0 à 5 ans, Maison des jeunes: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00

Frais: variables selon les activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY

6650, chemin de la Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1G8

514 872-1391

Courriel: walkleycenter@gmail.com

Services: * Ateliers et rencontres citoyennes. * Sports et loisirs. * Camp de jour. * Camp de la relâche. * Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans et adolescent-e-s. * Location de salles. * Événements communautaires.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au samedi 10h00 à 20h00

Frais: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE DE CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 872-6356

Site internet: montreal.ca/articles/centre-culturel-et-communautaire-de-cartierville-la-destination-29477

Courriel: info_4c@montreal.ca

Services: * Activités artistiques, culturelles et physiques. * Cours de francisation. * Cuisine communautaire. * Concertation intersectorielle, conseils en sécurité urbaine et éducation à l'environnement. * Services juridiques: défense des personnes retraitées et pré-retraitées et des femmes victimes de violence conjugale. * Services de garde: deux CPE et une halte-garderie. * Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Soutien aux personnes âgées. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Cartierville

Horaire: lundi et vendredi 8h30 à 20h00, mardi au jeudi 8h30 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

514 328-1114 poste 100 Téléc.: 514 328-4850

Site internet: cabmtl-nord.org

Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire * Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire. * Formations pour soutenir l'engagement bénévole. * Soutien aux bénévoles. * Soutien aux organismes. * Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu. * Clinique d'impôts. Aînés * Visites d'amitié. * Appels d'amitié. * SécuriCAB: appels automatisés. * Jumelage individuel, familial et collectif. * Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. * Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes âgées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes âgées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard. Immigration * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. * Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées. * Formations en matière d'interculturalité. * Ateliers de discussion en français. * Ateliers Espace-Parents. * Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Assermentation. * Jumelage interculturel. * Activités interculturelles.

Clientèle: personnes âgées, travailleur-euse-s et étudiant-e-s étranger-ère-s, résident-e-s permanent-e-s, organismes communautaires, citoyen-ne-s

Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toutes

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTREPRISES ET D'INNOVATION DE MONTRÉAL

33, rue Prince, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 2M7

514 866-0575 Téléc.: 514 866-3591

Site internet: www.ceim.org

Courriel: info@ceim.org

Services: * Aide au démarrage d'entreprise dans les nouvelles technologies ou les produits et services innovateurs. * Location d'espaces de bureau. * Réseautage.

Clientèle: PME, travailleur-euse-s autonomes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 100\$

Financement: subventions, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION POPULAIRE

5887, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W5

514 842-2548

Site internet: lecfp.qc.ca

Courriel: info@lecfp.qc.ca

Services: * Formation: histoire du mouvement populaire, vie associative et démocratique, rôle et responsabilités du CA, animation d'assemblées, réflexion stratégique, évaluation des résultats, habiletés de négociation, rapports d'activités, règlements généraux. * Soutien-conseil et accompagnement.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6

514 351-0836 Téléc.: 514 351-5375

Site internet: www.maisonechelon.ca

Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique. * Souper communautaire hebdomadaire. * Cuisine collective. * Atelier de croissance personnelle, détente et yoga. * Groupe de support pour les entendeurs de voix. * Café-rencontre. * Atelier d'art. * Sports de groupe et individuels. * Ligue de billard. * Location de salle.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: membre: 5\$ par session, autres activités: variables

Financement: subventions, dons, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 103, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 868-5160 Téléc.: 514 868-5161

Site internet: www.crccd.org

Courriel: direction@crccd.org

Services: Centre regroupant des organismes et des ressources communautaires. * Location de salles.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 7 jours, 8h00 à 17h00, location de salles: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (LE)

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 470, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 849-5599 Téléc.: 514 849-5553

Site internet: coco-net.org/?lang=fr

Courriel: info@coco-net.org

Services: Soutien aux organismes communautaires. * Aide au développement: conseils, formations, coaching. * Soutien aux technologies et aux communications. * Résolution des conflits: médiation, prévention. * Formations et accompagnement pour une pratique anti-oppressive. * Activités de réseautage: ateliers, événements. * Séances d'information, ressources en ligne. * Recherche et projets liés au secteur communautaire.

Clientèle: organismes communautaires, personnes engagées dans le milieu communautaire, les coalitions ou dans les mouvements sociaux (personnes employées, membres, bénévoles)

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion: gratuite, autres services: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 872-6830

Site internet: centreduplateau.qc.ca

Courriel: directioncentreduplateau@gmail.com

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.

* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire. * Location de salles.

Clientèle: familles, enfants avec un handicap physique ou intellectuel

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00

Frais: variables selon l'activité

Financement: fédéral, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL

3001, rue de Louvain Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1J7

514 328-4625

Site internet: www.centrelasallien.org

Courriel: info@lasallien.org

Services: * Activités sportives: basketball, soccer, volleyball, etc. * Activités artistiques: danse, cinéma, théâtre, etc. * Ateliers informatiques en programmation pour jeunes. * Soutien scolaire et aide aux devoirs pour décrocheurs. * Camp d'été. * Camps de la semaine de relâche. * Sorties. * Activités d'engagement scolaire. * Location de salles.

Clientèle: jeunes de 8 ans à 17 ans, ateliers informatiques: jeunes de 8 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h00

Frais: variables, gratuit pour jeunes venant des classes d'accueil

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU

3000, rue Viau, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3J3

514 255-4222 Téléc.: 514 507-8868

Site internet: www.centrepierrecharbonneau.com

Courriel: info@centrepierrecharbonneau.com

Services: Centre culturel, de loisirs et de sports. * Activités sportives, culturelles et récréatives. * Salle de musculation et piste de course. * Les Kangourous: camp de jour estival. * Événements sportifs, artistiques et culturels. * Salles de spectacles. * Location de locaux pour les organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 2300

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 17h00, événements: variables

Frais: membre: 25\$ pour un adulte et 12\$ pour un enfant, événements: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 935-2001 poste 21

Site internet: crcsstzotique.ca

Courriel: centre@crcsstzotique.ca

Services: Centre de quartier. * Activités sportives et récréatives. * Camps de jour estival et de la relâche. * Club de l'âge d'or pour personnes âgées. * Location de salle. * Point de service Bonhomme à lunette: lunettes à prix modique.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 22h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, Bonhomme à lunette: mardi 9h30 à 11h30

Frais: variables, carte de membre de l'âge d'or: 10\$

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ST-PIERRE

1212, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y7

514 524-3561 Téléc.: 514 524-5663

Site internet: www.centrestpierre.org

Courriel: info@centrestpierre.org

Services: Centre d'éducation populaire et carrefour de formation et d'intervention sociale. * Organisation communautaire, animation et conférences. * Services multiples aux groupes communautaires, entreprises collectives, syndicats et institutions. * Intervention psychosociale, psychothérapie, croissance personnelle et ressourcement spirituel. * Médiation familiale. * Carrefour de rencontres. * Location de salle.

Clientèle: adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 7h30 à 22h30, 7 jours

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089

Site internet: chicrestopop.com

Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire. * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Repas à prix modiques. * Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Activités de milieu de vie pour aîné-e-s. * Rencontre mamans-nourrissons. * Écrivain public.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes âgées, enfants du quartier, insertion: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel

Capacité: 100 places

Territoire desservi: restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-Maisonneuve, livraison de repas: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00

Frais: carte de membre: 5\$ pour un an

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CINÉMATHEQUE QUÉBÉCOISE (LA)

335, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K1

514 842-9763 Téléc.: 514 842-1816

Site internet: www.cinematheque.qc.ca/fr

Courriel: info@cinematheque.qc.ca

Services: Acquisition, documentation et sauvegarde du patrimoine audiovisuel québécois ainsi que du cinéma d'animation international. * Collection et promotion des œuvres significatives du cinéma canadien et mondial. * Expositions d'art. * Location de salle.

Capacité: salle de projection principale : 150 sièges, salle Fernand-Seguin : 84 sièges

Territoire desservi: le Québec

Horaire: billetterie : lundi au vendredi 12h00 à 21h00, samedi 14h00 à 21h00, dimanche 14h00 à 19h00

Frais: projections : adultes : 13\$, aînés, étudiants et enfants (5 à 16 ans) : 11\$, famille de 3 personnes : 25\$, famille de 4 personnes : 30\$, abonnement annuel : 140\$, abonnement pour 2 ans : 260\$, abonnement pour 2 ans duo : 250\$, abonnement annuel étudiant : 109\$, centre d'art et d'essai : adultes : 13\$, étudiant : 12\$, aînés, enfants et membres : 11\$, expositions : gratuites

Financement: provincial, fédéral, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes aînées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 596-7092 Téléc.: 514 596-7093

Site internet: comitesocialcentresud.wordpress.com

Courriel: direction@comite.social

Action Communautaire

Services: Éducation populaire. * Cantine populaire: dîners sur place. * Cuisine collective. * Friperie. * Intervention: écoute et référence. * Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires. * Ateliers d'arts libres et dirigés. * Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion. * Salle informatique. * Clinique d'impôts. * Location de salles de réunion pour 30 à 200 personnes.

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 5\$, repas: 3,50\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAGIR

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 217, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3

514 904-7450

Site internet: communagir.org

Courriel: info@communagir.org

Services: Soutien à l'action collective dans les communautés locales et régionales. * Services spécialisés en développement des compétences: accompagnement, ateliers de formation et de perfectionnement et webinaires. * Communagir pour emporter: production et diffusion de contenus spécialisés et d'outils. * Chantiers partenariaux. * Veille, recherche et développement. * Blogue sur l'action collective au Québec: Nousblogue.ca.

Clientèle: professionnel-le-s, gestionnaires, consultant-e-s, intervenant-e-s, citoyen-ne-s et élu-e-s intéressé-e-s par le développement collectif

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, formations: voir le calendrier sur le site web

Frais: variables

Financement: fondations, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6

514 727-4444 Téléc.: 514 727-4738

Site internet: www.compagnonsdemontreal.com

Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: Milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Hébergement. * Centre d'activités de jour. * Formation socioprofessionnelle. * Laboratoire informatique. * Projets artistiques. * Activités d'inclusion. * Location de salle. * Service de traiteur.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, location de salles et service de traiteur: population générale

Capacité: environ 300 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DU QUÉBEC

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Ouest, bureau 2050, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9

514 288-3574 Téléc.: 514 288-3580

Site internet: www.professions-quebec.org/fr/

Courriel: info@professions-quebec.org

Services: Regroupement des ordres professionnels. * Représentation et réseautage entre les ordres professionnels. * Formations et activités de réflexion. * Information et référence pour le public. * Organisme consultatif auprès des autorités publiques. * Liste des ordres professionnels: www.professions-quebec.org/fr/liste-des-ordres-professionnels* Location de salles.

Clientèle: ordres professionnels, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)

425, rue Sherbrooke Est, bureau 11, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 522-9151 Téléc.: 514 522-5547

Site internet: www.codem.qc.ca

Courriel: sae@codem.qc.ca

Services: Centre multi-services en matières d'emploi. * Rencontres individuelles et personnalisées avec suivi. * Évaluation des besoins et bilan de compétences. * Orientation professionnelle et transition de carrière. * Placement en entreprise. * Retour aux études et orientation scolaire. * Aide à la recherche d'emploi, à la rédaction de CV et simulation d'entrevues. * Référencement. * Démarrage d'entreprise, évaluation du marché ciblé et aide pour les travailleur-euse-s autonomes. * Ateliers de mise à niveau de vos compétences et soirées de réseautage. * Banque d'employeur-euse-s et babillard d'offres d'emploi. * Prévention du décrochage scolaire. * Programme Entrepreneuriat-Bénévolat-Volontariat. * Bottin de liens utiles: cliquer ici * Équipement en libre accès: ordinateurs, wi-fi, imprimantes, télécopieurs, etc. * Services aux organismes sans but lucratif et aux entreprises: recrutement, médiation, formation, évaluation du potentiel, etc.

Clientèle: grand public, entreprises, organisations

Territoire desservi: Centre-Sud, Le Plateau Mont-Royal, Mile End

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

Site internet: coopcaus.org

Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettes publiques.

Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur-trice-s agroalimentaires

Capacité: 110

Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbeillebc.org

Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs:

Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE - ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, local 226, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 528-8656

Site internet: cdcasgp.org

Courriel: info@cdcasgp.org

Services: Regroupement local d'organisations communautaires intersectorielles ayant pour mission le développement communautaire, social et économique. * Concertation. * Soutien aux initiatives de quartier. * Réseautage. * Mobilisation autour d'enjeux socioéconomiques. * Publications et balado.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi à vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Frais: cotisation

Financement: cotisations, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CENTRE-SUD MONTRÉAL

1855, rue du Havre, bureau 107, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2X4

514 521-0467 Téléc.: 514 521-6923

Site internet: www.cdccentresud.org

Courriel: info@cdccentresud.org

Services: Regroupement multisectoriel d'organismes communautaires. * Encadrement du mécanisme de concertation locale de quartier. * Soutien et promotion des initiatives de développement local. * Coordination de la Table de développement social (TDS) Centre-Sud.

Clientèle: personnes résidentes, organismes de l'action communautaire autonome, organismes communautaires, organismes d'économie sociale

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 739-7731 Téléc.: 514 739-7757

Courriel: info@conseilcdn.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes du quartier. * Solidarité et concertation en vue de l'amélioration des conditions de vie des citoyen-ne-s. * Soutien aux initiatives communautaires.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4

514 494-8883 Téléc.: 514 648-7945

Site internet: www.cdcrdp.org

Courriel: soutien@cdcrdp.org

Services: * Animation et participation aux tables de concertation. * Promotion et représentation. * Soutien et formations. * Réseautage et partage d'informations. * Promotion de l'éducation populaire autonome et de la participation citoyenne. * Soutien aux initiatives citoyennes et en économie sociale. * Table de Développement Social de Rivière-des-Prairies (TDS RDP).

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi sur appel

Frais: cotisation annuelle: 35\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 524-1797 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: www.cdicrosemont.org

Courriel: info@cdicrosemont.org

Services: Regroupement d'organismes et table de quartier favorisant la concertation des acteur-trice-s en développement social de Rosemont. * Cogestion du Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme. * Gestion de l'Espace 40e/Beaubien: espace communautaire et citoyen au coin de la 40e avenue et la rue Beaubien Est. * Promotion du développement social et lutte à la pauvreté. * Gestion de démarches collectives du quartier: Décider Rosemont Ensemble et Projet Impact Collectif. * Référence vers les organismes du quartier. * Site de référence pour trouver les ressources communautaires du quartier: reflexerosemont.org * Clinique d'impôts, en partenariat les organismes du quartier.

Clientèle: acteur-trice-s du milieu communautaire et du développement social, citoyen-nes

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 279-0117

Site internet: solidaritesvilleray.org

Courriel: cdc@solidaritesvilleray.org

Services: Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique. * Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier. * Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

DYNAMO

4100, rue Molson, bureau 420, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1

514 388-1110

Site internet: dynamocollectivo.com

Courriel: info@dynamocollectivo.com

Services: * Mobilisation des collectivités par la captation, adaptation, vulgarisation, documentation, diffusion et la mobilisation des connaissances. * Accompagnement dans le développement des collectivités appuyé sur les compétences et les savoir-faire existants dans les communautés. * Apprentissages par le biais de formations sur-mesure, codéveloppement professionnel, coaching professionnel, activités d'apprentissage et événements rassembleurs, conférences thématiques. * Location de salles.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL

5035, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y5

514 485-9933 Téléc.: 514 485-7999

Site internet: www.ucmtl.ca/fr/accueil

Courriel: office@ucmtl.ca

Services: * Services de dimanche suivis d'une heure de rencontre. * Services de la veille de Noël et du solstice d'hiver. * Location d'espaces pour des événements.

Clientèle: familles, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 10h00 à 16h00, vendredi 10h00 à 13h00, services du dimanche: 10h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2S8

514 376-3920 poste 110

Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale

Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture. * Paniers de Noël. * Bazar. * Popote roulante. * Location de salles.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec

Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 12h00, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août

Frais: bazar: frais variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

KOUMBIT

1883, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L7

514 907-9494

Site internet: www.koumbit.org/fr

Courriel: info@koumbit.org

Services: Services web basés sur le logiciel libre. * Hébergement de serveurs partagés et de serveurs privés.

* Design et développement de sites Internet. * Administration système: analyse, intégration, maintenance, mise en place de systèmes de sauvegardes, gestion de configuration serveur, etc.

Clientèle: grand public

Capacité: N/A

Territoire desservi: Canada

Horaire: support par courriel: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, support téléphonique: lundi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 12h00, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, jeudi 10h00 à 12h00

Frais: variables, rabais solidaire pour les organismes communautaires

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

LITTÉRATIE ENSEMBLE

4384, boulevard Saint-Laurent, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 528-1001

Site internet: www.litteratieensemble.ca

Courriel: montreal@litteratieensemble.ca

Services: * Alphabétisation. * Francisation. * Tutorat individuel ou en groupe pour adultes. * Aide aux devoirs. *

Ateliers de formation pour organismes communautaires. * Conférences.

Clientèle: enfants, adolescent-es, adultes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 729-8467

Site internet: lscm.qc.ca

Courriel: lscm@lscm.qc.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires. * Cours d'anglais. * Cours de musique, peinture, dessin et danse. * Camp de jour. * Le Spot: maison des jeunes. * La Station: studio d'enregistrement. * La Grande Roue: atelier de vélo communautaire. * Location de salles pour activité, événement social et communautaire.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL

120, avenue Duluth Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1H1

514 843-4356

Site internet: www.maisondelamitie.ca

Courriel: info@maisondelamitie.ca

Action Communautaire

Services: * Cours de français, d'anglais, d'espagnol et de portugais. * Marchés fermiers. * Résidence étudiante communautaire de septembre à avril. * Chambres disponibles par nuitée durant l'été. * Location de salle. * Lieu de distribution alimentaire organisée par Partage et Solidarité. * Événements.

Clientèle: événements: grand public, cours de langues: personnes de 18 ans et plus, résidence étudiante: priorité aux étudiants de 18 à 30 ans, chambres l'été: grand public

Capacité: 150 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h30, chambres d'été: 1er mai au 31 août, distribution alimentaire par Partage et Solidarité: vendredi et samedi, sur rendez-vous

Frais: cours d'anglais: 150\$ pour 36 heures, cours d'espagnol: 160\$ pour 36 heures, cours de français: 190\$ pour 54 heures, cours de portugais: 160\$ pour 36 heures, demandeurs d'asile ou bénéficiaires de l'aide sociale: cours de langues à 50\$, résidence étudiante: entre 470 et 560\$ par mois, chambres l'été: entre 45 et 75\$ par nuit, 10\$ par personne supplémentaire dans la chambre

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

438 381-6372 Téléc.: 438 381-9777

Site internet: www.maison-sourds.org

Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire. * Logements sociaux. * Activités sociales et récréatives. * Location de salle.

Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires

Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités

Frais: membre: 45\$ par année

Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MONDE (LA)

20, rue Chabanel Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1E6

514 387-1515

Site internet: www.solidariteahuntsic.org/centre-communautaire/la-maison-du-monde

Courriel: maisondumonde@solidariteahuntsic.org

Services: Centre regroupant les activités sociales et communautaires de plusieurs organismes du quartier. * Location gratuite de salles pour les organismes et personnes citoyennes. * Cuisine pour ateliers culinaires ou préparation de repas.

Clientèle: organismes communautaires, public général

Capacité: grande salle: 45 personnes, petite salle: 20 personnes

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 9h00 à 15h00, activités: 7 jours, 8h00 à 23h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 878-1355 Téléc.: 514 878-4409

Site internet: la-mpr.qc.ca

Courriel: coordination@la-mpr.qc.ca

Services: * Locaux pour groupes communautaires pour femmes. * Location de salles de réunion. * Défense des droits et intérêts des femmes. * Concertation et mobilisation.

Clientèle: groupes communautaires pour femmes, femmes

Capacité: 3 salles, 80 places par salle

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MICROCRÉDIT MONTRÉAL

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 319, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 843-7296

Site internet: microcreditmontreal.ca

Courriel: info@microcreditmontreal.ca

Services: * Prêts et accompagnement individualisé aux personnes ou organisations qui n'ont pas accès au crédit institutionnel pour leur projet d'entreprise ou professionnel. * Financement des entrepreneur-e-s pour le démarrage ou l'expansion de leur entreprise. * Reconnaissance des acquis: financement pour la reconnaissance et la mise à jour des compétences professionnelles des personnes formées à l'étranger. * Ateliers de littératie financière. * Formation visant le développement des compétences entrepreneuriales des femmes.

Clientèle: personnes exclues des réseaux de financement conventionnels, personnes immigrantes et organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MICROENTREPRENDRE

2, rue Sainte-Catherine Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K4

514 900-0961

Site internet: microentreprendre.ca

Courriel: info@microentreprendre.ca

Services: Promotion et développement de l'approche du microcrédit entrepreneurial au Québec. *

Consolidation et soutien du réseau d'organismes de microcrédit. * Accompagnement et information sur le microcommunautaire, l'admissibilité, le processus, etc. * Liste des organismes membres.

Clientèle: personnes en démarrage d'entreprise individuelle, collective ou d'économie sociale, sans accès au crédit traditionnel ou au programme normé

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: accompagnement: gratuit

Financement: provincial, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7

514 905-2000

Site internet: ville.montreal-est.qc.ca

Courriel: loisirs@montreal-est.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Centre récréatif, aréna, piscines, parcs, terrains de sports. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour. * Location de salle. * Événements.

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: centre: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 9h00 à 15h00, accueil: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MUSÉE MCCORD STEWART

690, rue Sherbrooke Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E9

514 861-6701 poste 1234

Site internet: www.musee-mccord-stewart.ca/fr

Courriel: info@mccord-stewart.ca

Services: * Exposition culturelle diversifiée: Voix autochtones d'aujourd'hui, Montréal en devenir, etc. * Activités sociales et participatives: atelier famille, conférence, projection, etc. * Activités éducatives en personne ou en ligne. * Camp de jour. * Colloque et symposiums. * Collection en ligne: cliquer ici * Location de salles.

Clientèle: grand public, camp de jour: jeunes de 5 à 9 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi 10h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 21h00, jeudi 10h00 à 17h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, dons, campnement de financement, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE

350, place Royale, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3Y5

514 872-9150

Site internet: pacmusee.qc.ca/fr/

Courriel: info@pacmusee.qc.ca

Services: Musée d'histoire de Montréal. * Expositions permanentes et temporaires. * Programme scolaire et activités pour les services de garde et camps de jour. * Événements, conférences, activités culturelles. * Location de salle.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi et dimanche 11h00 à 17h00

Frais: variables

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION COMMUNAUTAIRE J'AIME MA VILLE - MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 532-1105

Site internet: jaimemaville.com

Courriel: montreal@jaimemaville.com

Services: Promotion de l'implication communautaire à travers l'action bénévole. * Prévention de l'isolement social. * Bénévolat.

Clientèle: personnes vulnérables, organismes communautaires

Territoire desservi: Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: patrovilleray.ca

Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation * Repas à emporter. * Popote roulante. Aide matérielle * Opération sac à dos. * Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation * Clinique d'impôts. Famille et communautaire * Écoute et référence. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. * Médiation urbaine. * Maison des jeunes (activités pour adolescents). * Répit pour enfants à besoins particuliers. * Camps de jour. * Bénévolat. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

Frais: membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

438 995-2259

Site internet: laperleretrouvee.com

Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. * Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. * Banque alimentaire. * Cours de créole haïtien. * Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. * Cours d'informatique: introduction à Windows. * Cours de danse sociale, de musique et de peinture. * Activités sociales et culturelles variées. * Location de salle. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

Frais: centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

438 385-7669

Site internet: laplacecommune.com

Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation * Café-restaurant végétarien. * Épicerie biologique zéro-déchet. * Service traiteur. * Frigo communautaire. * Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire * Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. * Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. * Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. * Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. * Location de salle à petit prix. * Programme de bénévolat. * Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs * Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. * Ruche d'art. * Événements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

Clientèle: résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 23h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PME - MTL - GRAND SUD-OUEST

3617, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T9
514 765-7060 Téléc.: 514 765-7142
Site internet: pmemtl.com/sud-ouest
Courriel: info@pmemtlgso.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. * Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire.

Clientèle: grand public, entreprises

Territoire desservi: LaSalle, Le Sud-Ouest, Verdun

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL - EST-DE-L'ÎLE

7305, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Z6

514 494-2606 Téléc.: 514 494-3071

Site internet: pmemtl.com/est

Courriel: info@pmemtlest.com

Services: * Services aux entreprises, incluant celles de l'économie sociale: soutien, accompagnement, financement et formations. * Accompagnement et placement en emploi. * Aide au recrutement. * Soutien à différents projets mobilisateurs du territoire. * Service de placement en emploi.

Clientèle: résident-e-s, entreprises

Territoire desservi: Anjou, Montréal-Est, Montréal-Nord, Saint-Léonard, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, horaire d'été: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-EST

6224, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2M2

514 723-0030 Téléc.: 514 723-0032

Site internet: pmemtl.com/centre-est

Courriel: info@pmemtlce.com

Services: Services pour entreprises. * Développement économique local et territorial pour les arrondissements de Rosemont-Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve. * Soutien, accompagnement et financement pour les entreprises en démarrage et en croissance. * Réseautage.

Clientèle: entrepreneur-e-s, entreprises

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-OUEST

1350, rue Mazurette, bureau 400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4N 1H2

514 858-1018

Site internet: pmemtl.com/centre-ouest

Courriel: info@pmemtlco.com

Services: Services aux entreprises. * Soutien et accompagnement. * Financement. * Soutien spécifique en e-commerce. * Formation. * Développement économique local.

Clientèle: entreprises, groupes communautaires

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest, Ville Mont-Royal, Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PME MTL CENTRE-VILLE

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4

514 879-0555

Site internet: pmemtl.com/centre

Courriel: info.centre@pmemtl.com

Services: * Soutien, accompagnement et financement pour entreprises. * Développement économique local. * Formation.

Clientèle: entreprises, organismes à but non lucratif, coopératives

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Le Plateau Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3

514 845-2600 poste 1

Site internet: fr.yellowdoor.org

Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Personnes âgées * Visites amicales. * Appels amicaux. * Aide aux courses. * Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique. * Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles. Activités de loisirs * Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires. Alimentation * Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis. Activités communautaires * Location de salles pour des rencontres communautaires.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté

Territoire desservi: services pour les personnes âgées: quadrilatère entre avenue des Pins et rue Saint-Jacques, entre avenue Atwater et rue Saint-Denis, autres services: île de Montréal

Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, ateliers sur la culture numérique: une semaine sur deux, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00

Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4\$, activités: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)

4689, avenue Papineau, 2e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 259-3126 Téléc.: 514 419-0916

Site internet: lapuce.org

Courriel: info@lapuce.org

Services: * Programme préparatoire à l'emploi: acquisition de compétences numériques d'une durée de 21 semaines dont 4 semaines de stage. * Formations régulières et sur mesure pour l'amélioration des compétences numériques: Microsoft 365, Google Workspace, marketing et communications numériques etc. * Ateliers en communication numérique pour les personnes de 18 à 30 ans. * Ateliers d'initiation à la littératie numérique pour les personnes de 50 ans et plus. * Pratique libre avec accès à Internet et aux équipements informatiques. * Activités de sensibilisation aux impacts de la technologie sur la vie quotidienne. * Service-conseil en transformation numérique pour organismes communautaires. * Location de salles.

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

QUEBEC COMMUNITY GROUPS NETWORK

1819, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2P5

514 868-9044

Site internet: qcg.ca/fr

Courriel: info@qcg.ca

Services: Développement, soutien et promotion des groupes communautaires de langue anglaise. * Expertise et mobilisation sur les questions touchant les Québécois anglophones.

Clientèle: organismes partageant la vision et la mission du QCGN

Territoire desservi: le Québec

Frais: adhésion: aucuns

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

RE-CONNAÎTRE

1435, rue de Bleury, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2H7

1 800 608-3350 Téléc.: 514 864-4161

Site internet: www.calq.gouv.qc.ca/aide-financiere/arts-autochtones/a-propos

Courriel: sara.thibault@calq.gouv.qc.ca

Services: Soutien au milieu des arts autochtones dans ses démarches de réappropriation, de reconstruction et de développement. * Revitalisation, Création et Transmission: soutien aux artistes tout au long de leur carrière. * Microbourses pour les artistes. * Impulsion: procure une première bourse aux artistes. * Soutien au projets d'organismes artistiques autochtones. * Développement des capacités organisationnelles des organismes artistiques autochtones.

Clientèle: artistes et organismes artistiques Inuits et des Premières Nations

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement fédéral

RÉGIE DES INSTALLATIONS OLYMPIQUES

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-4141 Téléc.: 514 252-6906

Site internet: parcolympique.qc.ca

Courriel: po@parcolympique.ca

Services: Gestion des installations du Parc olympique de Montréal, dont la Tour de Montréal, le Stade olympique, le Centre sportif, les terrains et les aires extérieures. * Activités touristiques, sportives, culturelles et sociales. * Location de salles d'exposition pour la tenue de salons, de foires ou d'activités sociales. * Visites touristiques.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS

7665, rue Laccordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

1 800 932-3735 Téléc.: 514 253-7156

Site internet: www.associationsquebec.qc.ca

Courriel: info@associationsquebec.qc.ca

Services: * Services juridiques. * Assurances. * Ressources humaines et programme d'assurances collectives. * Gestion financière et service de la paie. * Services informatiques, création web, programmation. * Graphisme, imprimerie et poste. * Agence de voyages accréditée. * Achats groupés, téléphonie. * Activités de formation et d'information. * Service de consultation en ressources humaines et en fiscalité pour organismes à but non lucratif. * Salles de réunion. * Partenariats corporatifs.

Clientèle: Associations, fondations et autres organismes sans but lucratif

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: cotisations

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DE LA COOPÉRATION DU TRAVAIL DU QUÉBEC

1431, rue Fullum, bureau 206, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

514 526-6267 Téléc.: 514 526-2911

Site internet: www.reseau.coop

Courriel: info@reseau.coop

Services: * Service de démarrage d'entreprises coopératives de travail: formation, soutien et accompagnement. * Parcours COOP: formation de 14 semaines en démarrage de projets, services-conseils en gestion collective par les travailleur-euse-s. * Régime d'assurances collectives. * Regroupement d'achats.

Clientèle: groupes d'entrepreneur-euse-s collectifs

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 320\$ plus taxes

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ROBIN DES BOIS

3933, avenue du Parc la Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0C7

514 288-1010

Site internet: robindesbois.ca

Courriel: resto@robindesbois.ca

Services: Restaurant. * Bénévolat. * Recrutement et formation. * Camp de jour. * Salle pour événements corporatifs et événements spéciaux: spectacles, conférences, anniversaires, etc.

Clientèle: grand public, camp de jour: enfants de 9 à 12 ans

Capacité: 110 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: été: mercredi 10h00 à 17h00, jeudi, vendredi et samedi: 10h00 à 22h00 et dimanche 10h00 à 17h00, hiver: samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE

5350, rue Lafond, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 903-7522

Site internet: slabrosemont.org

Courriel: info@slabrosemont.org

Services: Centre communautaire de loisirs. * Activités sportives, culturelles, récréatives et sociocommunautaire pour tous. * Karaté pour les jeunes vivant avec une limitation fonctionnelle. * Activités parascolaires dans les écoles du quartier. * Organisation des Jeux de Montréal. * Camps de jour. * Aide financière: rabais pour les activités de loisir pour les familles à faible revenu. * Location de salles pour des activités de loisir seulement.

Clientèle: familles, jeunes, adultes, personnes âgées

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 16h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8

514 254-9728

Site internet: www.loisirsndv.org

Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: * Activités pour enfants et adolescent-e-s: ateliers scientifiques, art plastique, théâtre, danse, hockey cosom, karaté, etc. * Petit chef: cours de cuisine pour enfants. * Camp de jour estival: offre un service de garde. * Activités pour adultes: tricot, couture, peinture, yoga, email sur cuivre, vitrerie, etc. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: variable

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT

1855, rue de Ville-Marie, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B7

438 800-1624

Site internet: loisirsstclement.com

Courriel: programmation@loisirsstclement.com

Services: * Activités sportives, culturelles, récréatives et scientifiques. * Activités parent-enfant. * Club de vacances Escapade: camp estival régulier et camps spécialisés (natation ou danse). * Camp de la relâche scolaire. * Événements: spectacles de danse, ateliers estivaux dans les parcs, fête d'Halloween, etc. * Clubs sportifs affiliés aux fédérations sportives : karaté et taekwondo. * Location de salles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variable

Frais: activités: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7

514 905-2105 Téléc.: 514 905-2130

Site internet: crer.me

Courriel: info@crer.me

Services: * Activités aquatiques, cours de natation et forfait Aquafête. * Activités sportives et culturelles pour tous. * Camp de jour. * Restaurant. * Location de salle. * Aréna.

Capacité: 600 personnes

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 21h30

Frais: variables

Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 382-9090 Téléc.: 514 382-7191

Site internet: solidariteahuntsic.org

Courriel: communication@solidariteahuntsic.org

Services: Regroupement des citoyen-ne-s, du réseau communautaire, des partenaires institutionnels et des élu-e-s d'Ahuntsic afin de contribuer de façon concertée au développement social, de s'investir dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion et d'améliorer la qualité de vie des résident-e-s. * Gestion du Centre communautaire Ahuntsic. * Magasin-partage de la rentrée. * Célébration de Noël. * Location de salles communautaires.

Clientèle: organismes communautaires, travailleur-euse-s autonomes, institutions

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00

Frais: location de salles: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

514 722-7747

Site internet: www.sportloisirmontreal.ca

Courriel: info@sportloisirmontreal.ca

Services: Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air. * Accompagnement, formation et aide financière.

Clientèle: organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant-e-s du milieu du sport et des loisirs

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

UNION FRANÇAISE

429, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2N9

819 431-2570

Site internet: unionfrancaisedemontreal.org

Courriel: info@unionfrancaisedemontreal.org

Services: Association culturelle et sociale française. * Actions culturelles. * Centre d'écoute et soutien administratif: accueil, information et soutien concernant le visa, la retraite, l'immigration, etc. * 5 à 8 avec conférences, activités thématiques, événements, soirées sociales, sorties culturelles, etc. * Location de salle de réception et de bar. * Possibilité d'achat de concessions dans deux cimetières.

Clientèle: communauté francophone

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h30 à 13h00 et 14h00 à 17h00, 5 à 8: jeudi soir

Frais: cotisation annuelle: 25\$

Financement: fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1

514 271-9622 Téléc.: 514 277-9102

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-du-Parc

Courriel: contact@ymcaquebec.org

Services: Enfance et famille * Activités parents-enfants. * Activités pour les enfants. * Garderie subventionnée. * Camps de jour et semaine de relâche. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. Jeunesse * Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans. * Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire. * CIEC Mile-End et Outremont: coopérative jeunesse de services. Sports * Salle d'entraînement. * Cours de groupe. * Sports en gymnase. * Bains libres pour adultes et bains libres familiaux. * Cours de natation en groupe et en privé. * Club de natation et club de triathlon. Personnes âgées * Café rendez-vous Y: activités de socialisation pour les personnes âgées de 55 ans et plus. * Activités de loisir. Formations * Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins. * Certifications aquatiques. * Certifications en conditionnement physique. Divers * Location de salles.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 21h30, samedi et dimanche 8h00 à 17h30

Frais: abonnement: variables selon l'âge, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Échanges de services

ACCORDERIE DE ROSEMONT (L')

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 524-1797 poste 242

Site internet: www.accorderie.ca/rosemont

Courriel: rosemont@accorderie.ca

Services: * Réseau d'offres et d'échanges de services: échange individuel, associatif et activités collectives d'échange.

Clientèle: personnes ayant une aptitude à rendre service, prêtes à s'engager à respecter les règles d'un code de courtoisie et à offrir au moins un service

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8

514 648-1030 Téléc.: 514 648-6833

Site internet: cdfrdp.com

Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information. * Écoute, relation d'aide. * Documentation, éducation, ateliers, cours. * Actions collectives, comités d'implication. * Soupe communautaire, café-rencontre. * Information juridique gratuite. * Troc de services et d'objets. * Accès Internet. * Jardin collectif. * Activités récréatives. * Fête de Noël. * Halte-garderie durant les activités.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, activités: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références**211 GRAND MONTRÉAL**

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

211 Téléc.: 514 527-9712

Site internet: 211qc.ca

Courriel: 211@211qc.ca

Services: Guichet d'info-référence sociocommunautaire. * Service téléphonique et de clavardage pour guider les personnes citoyennes vers les ressources sociocommunautaires et publiques pouvant répondre à leurs besoins. * Répertoire en ligne sur les ressources sociocommunautaires disponibles sur le territoire. * Rapports statistiques sur les besoins comblés et non comblés des personnes appelantes.

Clientèle: individus, intervenant-e-s, organismes

Territoire desservi: service complet: Grand Montréal, Gatineau, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Vaudreuil-Soulanges, base de données en ligne seulement: Outaouais, MRC La Vallée-du-Richelieu, MRC Le Haut-Richelieu

Horaire: téléphone: 7 jours, 8h00 à 18h00, clavardage: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 8h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, Centraide, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ACCOMPAGNATEUR (L')

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5

514 382-0310 poste 402

Site internet: laccompagnateur.org

Courriel: info@laccompagnateur.org

Services: Plateforme web permettant aux parents de personnes handicapées de trouver des ressources. * Ressources variées: éducation, habitation, loisirs, ressources financières, santé, services aux familles, transport, etc.

Clientèle: parents et proches de personnes handicapées

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION FEMMES ET HANDICAP

1355, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 2, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T3

514 861-6903 Téléc.: 514 866-4866

Site internet: afhm.org

Courriel: admin@afhm.org

Services: * Promotion et défense des droits et intérêts. * Forum de discussion, groupe d'entraide et de soutien. * Actions collectives. * Ateliers d'éducation populaire. * Information et référence.

Clientèle: femmes en situation de handicap

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: cotisation annuelle: 10\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

633, rue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

438 408-7941

Site internet: www.agirmontreal.org

Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. * Informations et références vers les ressources disponibles. * Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. * Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. * Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. * Activités sociales variées. * Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. * Campagnes de sensibilisation.

Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

Territoire desservi: Île de Montréal

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

1 855 909-9038 poste 1

Site internet: aideauxtrans.com/fr

Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien * Ligne d'écoute, d'information et de référence. * Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information. * Groupes de discussion par vidéoconférence. * Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie. Socialisation * Lieu de rencontre et d'échange. * Activité sociale mensuelle à Montréal. Sensibilisation * Conférences, formation, sensibilisation et démythification.

Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1

514 858-2446

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. * Psychoéducation. * Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. * Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE

1453, rue Beaubien Est, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6

514 858-2446

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/

Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. * Psychoéducation. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. * Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, fermée les jours fériés, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DE VILLERAY

205, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1T6

514 858-2446

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/

Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. * Psychoéducation. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. * Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: un mardi sur deux 16h00 à 19h30, accueil téléphonique: lundi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1015, rue Robin, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1W2

438 832-2270

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc. * Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun

Horaire: prise de rendez-vous: lundi et vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: mardi et jeudi 17h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX

3181, rue Saint-Jacques, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1G7

438 832-2270

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/aire-ouverte

Courriel: aireouverte.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Soutien psychosocial sur divers sujets: difficultés relationnelles, santé mentale, alcool, drogues, jeu, logement, emploi, études, etc. * Clinique de santé sexuelle: contraception, dépistage des infections transmissibles par le sexe ou le sang, identité de genre et orientation sexuelle, etc. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Centre-Sud, Le Sud-Ouest, Verdun

Horaire: prise de rendez-vous: lundi et vendredi 9h00 à 17h00, sans rendez-vous: mercredi 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5

514 858-2446

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/

Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. * Psychoéducation. * Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. * Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ALTERNATIVE NAISSANCE

8591, rue Saint-Denis, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2H4

514 274-1727

Site internet: alternative-naissance.ca

Courriel: info@alternative-naissance.ca

Services: Services de soutien périnatal. * Information et références téléphoniques. * Accompagnement à la naissance: 3 rencontres prénatales, suivi téléphonique, présence pendant l'accouchement et 2 visites postnatales. * Accompagnement aux Relevailles: soutien postnatal à domicile. * Accompagnement au deuil périnatal. * Accompagnement à l'interruption de grossesse. * Rencontres virtuelles individuelles prénatales et postnatales. * Ateliers thématiques prénatales et postnatales. * Groupe de soutien pour accouchement et naissance difficile: complications durant la naissance, interventions traumatisantes, violences obstétricales, violation de droits, manque d'informations, d'écoute ou d'empathie, etc. * Cours de massage adapté aux bébés. * Formations professionnelles: accompagnement à la naissance, accompagnement postnatale/relevailles et allaitement. * Bibliothèque de portage: prêt d'écharpe de portage. * Prêt de tire-lait.

Clientèle: personnes enceintes, leurs proches durant la grossesse, l'accouchement et la période postnatale

Territoire desservi: île de Montréal, intervenant-e-s périnatal-e-s: Le Plateau-Mont-Royal, Le Sud-Ouest, Verdun, Ville-Marie, Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Anjou, Mercier-Est, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, Saint-Michel, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: accompagnement aux Relevailles, au deuil périnatal, à l'interruption de grossesse: gratuit, formations et activités: variables

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1

1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071

Site internet: www.veterans.gc.ca/fra

Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. * Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. * Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. * Aide à la transition vers la vie civile. * Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

Clientèle: ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4

514 272-0680 **Télé.:** 514 272-8530

Site internet: ameiph.com

Courriel: direction@ameiph.com

Services: Intégration et inclusion des personnes immigrantes vivant avec un handicap.* Intégration: orientation, accompagnement, référence, aide à l'autonomisation, à l'intégration sociale et à la participation citoyenne, aide au développement du lien d'appartenance et au développement d'habiletés pour le développement du potentiel des personnes. * Soutien psychosocial. * Outils de formation, ateliers de formation en francisation, formation interculturelle. * Lieu de rencontre: activités intergénérationnelles et inclusives favorisant les échanges.

Clientèle: personnes immigrantes vivant avec un handicap

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: adhésion annuelle: 8\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 120, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 374-7943 Téléc.: 514 374-4916

Site internet: www.aqdr.org

Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Défense des droits des personnes âgées afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour personnes âgées. * Initiative de travail de milieu auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Conférences sur les droits. * Conseils et soutien.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Anjou, Saint-Léonard, Saint-Michel, Villeray, ITMAV: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h50, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 20\$

Financement: dons, autofinancement, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIO-SANTÉ

1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3C6

Site internet: bibliosante.ca

Courriel: bibliosante@abpq.ca

Services: Service d'information qui propose des ressources sur des maladies et sujets touchant les personnes usagères du système de santé et leurs proches. * 16 cahiers thématiques sur divers sujets et maladies. * Listes d'organismes, de sites web pertinents et suggestions de lecture et de films.

Clientèle: proches aidant-e-s, personnes usagères du système de santé, patient-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4

514 593-5454 Téléc.: 514 419-6954

Site internet: lebonpilote.org

Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité. * Service de guide et d'accompagnement sans voiture. * Appels de soutien et visites d'amitié. * Aide pour la correspondance. * Assistance pour trouver un logement. * Références.

Clientèle: priorité aux personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes âgées à mobilité réduite, avec une référence par un professionnel de la santé

Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20\$ par année, autres personnes: 50\$ par année

Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

438 405-6278

Site internet: www.parcex.org/bipe

Courriel: bipe@parcex.org

Services: Centre de référencement multilingue vers les ressources de Parc-Extension et d'accompagnement aux résident-e-s du quartier. * Informations sur le quartier et ses services. * Référencement vers les organismes communautaires et services sociaux de Parc-Extension. * Accompagnement dans les démarches pour accéder aux services.

Clientèle: résident-e-s

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 16h00, mardi au jeudi 10h00 à 14h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL

880, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8

514 382-0735

Site internet: canamtl.com

Courriel: info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles. * Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants. * Évaluation des besoins d'installation. * Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration. * Services d'assermentation. * Cours de préparation à l'examen de citoyenneté. * Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.

Clientèle: personnes issues de l'immigration

Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

514 525-2778 poste 1

Site internet: criccentresud.org

Courriel: info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets. * Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur-euse-s d'asile, réfugié-e-s, sans-papiers, etc.). * Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux-elles arrivant-e-s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc. * Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes. * Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel. * Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant-e-s en vue de les former pour accompagner les nouveaux-elles arrivant-e-s. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français. * Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes immigrantes, demandeur-euse-s d'asile, réfugié-e-s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu-e-s et intervenant-e-s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement

Statut: None or unknown

CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL

2075, rue Plessis, bureau 110, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4

514 528-8424 Téléc.: 514 528-9708

Site internet: ccglm.org

Courriel: info@cclgbtqplus.org

Services: Lieu commun où se regroupent des organismes et des personnes dédiés à l'amélioration des conditions de vie par le biais de l'éducation, l'information et la recherche. * Domaines: santé et services sociaux, loisirs, sports, culture et arts. * Bibliothèque à livres ouverts (BALO): centre de documentation spécialisé sur les questions touchant à la diversité sexuelle et l'identité de genre. * Programme d'aide aux personnes demanderesses d'asile et primo-arrivantes (La boussole LGBTQ+): lettres de soutien, création de lien social, référencement vers des ressources spécifiques. * Point de distribution des paniers alimentaires de Partage & Solidarité. * Soutien technique et administratif aux organismes et aux individus.

Clientèle: communauté gaie, lesbienne, bisexuelle, trans, queer ou en questionnement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 14h00 à 18h00, jeudi 14h00 à 20h00

Frais: membre: 35\$ par individu, 25\$ par groupe

Financement: provincial, fédéral, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

514 328-1114 poste 100 Téléc.: 514 328-4850

Site internet: cabmtl-nord.org

Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire * Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire. * Formations pour soutenir l'engagement bénévole. * Soutien aux bénévoles. * Soutien aux organismes. * Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu. * Clinique d'impôts. Aînés * Visites d'amitié. * Appels d'amitié. * SécuriCAB: appels automatisés. * Jumelage individuel, familial et collectif. * Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. * Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes âgées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes âgées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard. Immigration * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. * Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées. * Formations en matière d'interculturalité. * Ateliers de discussion en français. * Ateliers Espace-Parents. * Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Assermentation. * Jumelage interculturel. * Activités interculturelles.

Clientèle: personnes âgées, travailleur-euse-s et étudiant-e-s étranger-ère-s, résident-e-s permanent-e-s, organismes communautaires, citoyen-ne-s

Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toutes

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4

438 796-8701

Site internet: halte-ami.ca

Courriel: centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Aide psychosociale et intégration. * Information et référence. * Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone. * Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques. * Aide à l'intégration: ateliers de conversation en français, tables-rondes interculturelles, ateliers thématiques et accompagnement dans les diverses démarches administratives. * Jumelage linguistique entre deux personnes souhaitant apprendre la langue de l'autre. * Assermentation. * Opportunités de bénévolat et de stage.

Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toutes, intégration: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: assermentation: variables

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3

514 766-2010 Téléc.: 514 888-4050

Site internet: mcsa.ca

Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Centre de recherches en neurologie et gériatrie. * Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation du risque, diagnostic précoce, traitement, suivi et référence. * Groupe de soutien pour membres de la famille de personnes vivant avec un problème cognitif. * Ligne d'information. * Enseignement et formation. * Brainy Boomers Lecture Series: conférences en ligne. * Exercice pour personnes âgées sur Youtube: cliquer ici

Clientèle: clinique neurologie: personnes vivant avec un trouble cognitif ou avec le parkinson, personnes avec un parent atteint d'un trouble neurocognitif

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 527-1388 Téléc.: 514 527-9712

Site internet: crgm.ca

Courriel: crgm@info-reference.qc.ca

Services: * 211: service téléphonique et de clavardage, répertoire en ligne pour guider les citoyens vers les ressources sociocommunautaires et publiques pouvant répondre à leurs besoins. * Drogue: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur l'alcoolisme et les toxicomanies. * Jeu: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur les problèmes de jeux de hasard et d'argent, ainsi que de cyberdépendance. * Jeu: aide et référence - téléconseiling: programme d'aide téléphonique pour joueurs excessifs. * Fondation du Centre de Référence du Grand Montréal: administration des dons et subventions pour le maintien et le développement du CRGM, crgm.ca/fondation/faire-un-don

Clientèle: individus, intervenant-e-s, organismes

Territoire desservi: DAR-JAR: le Québec, 211: Grand Montréal, Outaouais, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Richelieu, MRC Joliette, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, Huberdeau, Montcalm, Val-Morin

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, 211: lundi au dimanche 8h00 to 18h00, DAR-JAR: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

6839, rue Drolet, bureau 101, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 277-4993

Site internet: cracpp.org

Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage d'urgence. * Paniers de Noël. * Aide aux étudiant-es de tous âges pour la rentrée scolaire. * Récupération de denrées alimentaires. * Référencement.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Frais: dépannage d'urgence: gratuit, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5\$, familles avec enfants: 8\$

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 270-6110 poste 2 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnel-le-s. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variable

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2380&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variables

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8

514 279-4246 Téléc.: 514 279-8536

Site internet: www.cfiq.ca

Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes. * Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations. * Ateliers de conversation: français et anglais. * Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc. * Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec. * Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec. * Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties. * Clinique juridique pour femmes. * Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle. * Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.

Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes

Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 524-1797 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: www.cdcrosemont.org

Courriel: info@cdcrosemont.org

Services: Regroupement d'organismes et table de quartier favorisant la concertation des acteur-trice-s en développement social de Rosemont. * Cogestion du Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme. * Gestion de l'Espace 40e/Beaubien: espace communautaire et citoyen au coin de la 40e avenue et la rue Beaubien Est. * Promotion du développement social et lutte à la pauvreté. * Gestion de démarches collectives du quartier: Décider Rosemont Ensemble et Projet Impact Collectif. * Référence vers les organismes du quartier. * Site de référence pour trouver les ressources communautaires du quartier: reflexerosemont.org * Clinique d'impôts, en partenariat les organismes du quartier.

Clientèle: acteur-trice-s du milieu communautaire et du développement social, citoyen-nes

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DEGAMA

Adresse confidentielle

Site internet: www.degama.ca

Courriel: nath@degama.ca

Services: Services d'information et d'accompagnement. * Réseautage. * Ateliers d'information: intégration, logement, emploi, fiscalité, régions, etc. * Information sur l'emploi et les procédures de démarrage d'entreprise. * Activités sociales ou familiales. * Activités en entreprises: formation en gestion interculturelle et de la diversité, épanouissement des employés, etc. * Gala de reconnaissance OserAgir.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes avec statut temporaire ou permanent

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES LOISIRS-DANSE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

514 644-2962

Courriel: jeangascon0@gmail.com

Services: Gestion des compétitions de danse sociale.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 335, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 866-3721

Site internet: fqpn.qc.ca

Courriel: info@fqpn.qc.ca

Services: * Information, référence et sensibilisation en matière de planification des naissances, d'infertilité, de santé sexuelle, d'avortement, d'accès aux soins de santé reproductive et de contraception. * Production d'outils éducatifs, formations, ateliers, conférences et colloques. * Bottin en ligne des ressources en avortement, sur la vasectomie, sur la pose de stérilet et sur le dépistage des ITSS: fqpn.qc.ca/trouver-de-laide

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DE LA VISITE

11832, avenue Bellevois, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3G1

514 329-2800 Téléc.: 514 329-4522

Site internet: delavisite.org

Courriel: fondation@delavisite.org

Services: Soutien à domicile et accompagnement pour femmes enceintes et pour parents de nouveau-nés. * Mère visiteuse et père visiteur: visites à domicile et accompagnement, soutien téléphonique, information et références vers les ressources du quartier. * Y'a personne de parfait: programme d'enrichissement de l'expérience parentale. * Groupes d'entraide et café-rencontres pour familles. * Distribution de trousse de naissance aux femmes enceintes référées par les organismes du milieu.

Clientèle: femmes enceintes, parents de nouveau-nés

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Dorval, Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Côte-des-Neiges, Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GRIS-MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 590-0016 Téléc.: 514 590-0764

Site internet: www.gris.ca

Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire. * Information et sensibilisation. * Orientation des personnes participantes vers les ressources pertinentes. * Ateliers et interventions. * Travaux de recherche.

Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), personnes âgées dans les résidences, parents

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROSSESSE-SECOURS

79, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R1

1 877 271-0555

Site internet: www.grossesse-secours.org

Courriel: info@grossesse-secours.org

Services: * Ligne d'écoute et clavardage confidentiels et pro-choix pour toute personne concernée par une grossesse, planifiée ou non: écoute, information et références. * Tests de grossesse gratuits. * Rencontres individuelles sur place. * Ateliers d'éducation à la sexualité pour adolescent-e-s. * Consultation et prescription de contraception. * Distribution gratuite de produits d'hygiène menstruelle. * Accompagnement en avortement.

Clientèle: toute personne préoccupée par une grossesse, planifiée ou non

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: rencontres, test de grossesse, accompagnement: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne d'écoute téléphonique et clavardage: 9h00 à 21h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

IMMIGRANT QUÉBEC

Adresse confidentielle

514 279-4342**Site internet:** immigrantquebec.com**Courriel:** contact@immigrantquebec.com

Services: Média d'information pour personnes nouvellement arrivées. * Collection de guides annuels diffusés en version papier et téléchargeables gratuitement: Immigrer au Québec, Travailler au Québec, Étudier au Québec, Entreprendre au Québec, Vivre à Montréal et ses environs, Vivre à Québec et ses environs, etc. * Collection de dossiers thématiques: La santé et les assurances au Québec, Le budget et les finances au Québec, Vivre en région, etc. * Salon de l'immigration et de l'intégration au Québec: www.salonimmigration.com

Clientèle: candidats à l'immigration, personnes nouvellement arrivées**Territoire desservi:** le Québec**Financement:** autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif**IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC**

1025, rue St-Jacques, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1G8

1 888 242-2100 ATS: 1 888 576-8502**Site internet:** www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Services: Programmes visant à faciliter la venue des personnes nouvellement immigrantes, à fournir de la protection aux personnes réfugiées et à aider les personnes nouvellement arrivantes à s'établir au Canada. * Traitement des demandes d'immigration, d'asile et de permis d'études. * Attribution de la citoyenneté. * Délivrance de documents de voyage et passeports aux Canadien-ne-s. * Promotion du multiculturalisme. * Vérification de l'état d'une demande d'immigration ou de citoyenneté en ligne: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/demande/verifier-etat.html

Clientèle: personnes citoyennes canadiennes, résident-e-s, personnes immigrantes, personnes réfugiées et visiteuses, personnes députées, avocat-e-s et représentant-e-s autorisé-e-s, établissements d'enseignement, personnes employeuses canadiennes**Territoire desservi:** Canada**Horaire:** aide en personne: sur rendez-vous seulement, demandes d'asile: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, centre d'appel: lundi au vendredi 8h00 à 16h00**Financement:** fédéral**Statut:** organisme du gouvernement fédéral**INFO-SOCIAL 8-1-1 - MONTRÉAL**

Adresse confidentielle

811 option 2**Site internet:** www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811**Services:** Consultation psychosociale par téléphone. * Information et référence vers les ressources d'aide.**Territoire desservi:** île de Montréal**Horaire:** 24 heures, 7 jours**Frais:** aucuns**Financement:** provincial**Statut:** organisme parapublic**INTERLIGNE**

Adresse confidentielle

514 866-0103**Site internet:** interligne.co**Courriel:** aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre. * Écoute téléphonique. * Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel. * Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ. * AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse. * Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co * Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.

Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9

Site internet: jeunesidentitescreatives.com

Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires. * Information, soutien et référence par courriel ou en ligne. * Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans. *

Rencontres de soutien pour parents et tuteurs-trices d'enfants trans. * Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant-e-s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre. * Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre. *

Répertoire de services thérapeutiques trans-inclusifs en ligne: <http://jeunesidentitescreatives.com/services> *

Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc. * Défense des droits et promotion des intérêts. * Sensibilisation et éducation du public.

Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général

Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs-trices: Plateau-Mont-Royal; activités festives: Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

KONTAK

2075, rue Plessis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4

438 867-2436

Site internet: kontak.ca/fr

Courriel: pnputreach@accmontreal.org

Services: Programme de soutien et d'accompagnement pour les hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes, avec des drogues liées avec le chemsex et qui utilisent la stratégie de réduction des risques. * Matériel de réduction des risques sexuels et de consommation de drogues. * Soutien et accompagnement. * Éducation, sensibilisation, partage d'informations et référence. * Ateliers entourant la sexualité et la consommation.

Clientèle: hommes gay, bi et queer qui ont des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH) et qui pratiquent le chemsex

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE ÂNÉS VILLE-MARIE

Adresse confidentielle

514 647-2874

Site internet: carrefoursteusebe.ca

Courriel: intervenante@carrefoursteusebe.ca

Services: Ligne téléphonique pour aînés. * Information et références. * Repérage, évaluation et analyse des besoins par une intervenante de milieu. * Transmission des ressources disponibles au niveau local. * Maillage entre la personne aînée et l'organisme répondant à ses besoins. * Accompagnement par une intervenante de milieu si besoin. * Veille des services offerts et mise à jour en continu des informations relatives aux ressources locales.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE ESPOIR ÂNÉ

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 645-4949

Site internet: associationbenevolepatme.ca/ligne-espoir-aîné

Courriel: lea@associationbenevolepatme.ca

Services: Ligne téléphonique pour répondre aux besoins des personnes aînées et faciliter leur accès aux ressources. * Information et référence.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus

Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE INFO-AIDANT

400, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4

1 855 852-7784

Site internet: www.lappui.org

Courriel: info-aidant@lappui.org

Services: Service téléphonique d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit. * Écoute et soutien psychosocial. * Information. * Orientation vers les services et ressources appropriés dans les diverses régions du Québec. * Formations sous forme de programmes en ligne. * Répertoire de ressources en ligne.

Clientèle: proches aidant-e-s, leurs entourages, intervenant-e-s, professionnel-le-s de la santé ou toute autre personne ayant des questions sur la proche aidance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MACOMMUNAUTE.CA

40, rue Prieur Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1P8

514 847-0647

Site internet: macommunaute.ca

Courriel: info@macommunaute.ca

Services: Portail Internet de référence sociocommunautaire. * Promotion des OBNL * Affichage d'offres d'emploi.

Clientèle: organismes communautaires, entreprises d'économie sociale, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

438 837-9223

Site internet: manamtl.org

Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.

Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

Frais: variables

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7

514 764-5599 Téléc.: 514 938-5268

Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html

Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références. * Cuisine collective. * Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc. * Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc. * Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme. * Réinsertion professionnelle. * Développement et innovation en santé mentale.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 18h30, mercredi à vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: gratuit

Financement: dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle

1 877 864-9191 ATS: 514 864-8158

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel. * Sélection des candidats à l'immigration. * Certificat de sélection du Québec (CSQ). * Certificat d'acceptation du Québec (CAQ). * Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants. * Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants. * Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études. * Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective. * Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais

Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, résident-e-s temporaires, Québécois-e-s à la recherche d'information

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE - RÉSEAU DES REPRÉSENTATIONS DU QUÉBEC À L'ÉTRANGER

380, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7

418 649-2400 Téléc.: 514 864-4746

Site internet: www.international.gouv.qc.ca/fr/general/representation-etranger

Courriel: renseignements@mri.gouv.qc.ca

Services: Regroupe les délégations du Québec dans plus d'une dizaine de pays. * Promotion du Québec sur la scène internationale. * Offre des conseils et des informations pour les gens désirant investir, immigrer ou étudier au Québec.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MON NOUVEAU BERCAIL

8255, avenue Mountain Sights, bureau 210, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2B5

438 867-7660

Site internet: www.monnouveaubercail.com

Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: Accompagnement des nouveaux arrivants pour les 18 premiers mois. * Accueil et évaluation des besoins. * Distribution de biens non périssables de première nécessité: meubles, électroménagers, lits, vêtements, etc. * Collecte de dons sur place ou à domicile. * Information et référencement. * Offre de stage dans l'organisme. * Aide à la rédaction des CV. * Ateliers en éducation financière. * Organisation de levée de fonds et réseautage.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées en situation de précarité financière

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle

311

Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale. * Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1

514 955-5454

Site internet: www.licimontrealnord.org

Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: * Accueil et aide à l'intégration des nouveaux arrivants. * Intervention et soutien individuel. * Accompagnement personnalisé pour les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Ateliers de groupe. * Activités et sorties récréatives. * Comité de citoyennes et de citoyens. * Aide à la recherche de logement pour demandeurs d'asile. * Assermentation de documents. * Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s de moins de cinq ans, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, demandeur-euse-s d'asile, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PREMIER ARRÊT - YMCA CENTRE-VILLE

1717, rue Berri, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9

514 284-2247

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/programmes-communautaires/prevention-de-l-exclusion/ymca-aide-a-l-itinerance-premier-arret

Courriel: premier.arret@ymcaquebec.org

Services: Programme communautaire pour personnes vulnérables ou à risque d'itinérance qui arrivent et transitent dans le secteur de la Gare d'autocars de Montréal. * Accueil, aide, référence et accompagnement. * Aide de dernier recours par l'entremise de billets pour le transport en commun à l'intérieur de Montréal pour les personnes du secteur Centre-Sud (ou à proximité) devant se déplacer pour des démarches (rendez-vous médicaux, etc.). * Rapatriement vers l'extérieur de la ville pour personnes à risque qui, pour leur sécurité, doivent retourner dans leur milieu d'origine ou d'appartenance. * Possibilité d'utiliser un téléphone pour des démarches ou maintenir un contact avec un réseau de soutien.

Clientèle: personnes vulnérables nouvellement arrivées à Montréal ou nouvellement en situation d'itinérance, personnes à risque d'itinérance

Territoire desservi: île de Montréal, billets de transport en commun: environs de la station de métro Berri-UQAM

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 22h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RANDO QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

514 252-3157 poste 3885

Site internet: www.randoquebec.ca

Courriel: info@randoquebec.ca

Services: * Information sur la marche et la raquette à neige. * Jeunes en sentier: favoriser l'accès à la randonnée pédestre et à la raquette chez les jeunes. * Centre de documentation. * Vente de documents et manuels pédagogiques sur la marche et le plein air. * Formations spécifiques à la randonnée pédestre. * Revue spécialisée Rando Québec. * Site: BaliseQc.ca * Fonds d'action Rando Québec. * Défi de randonnée pédestre le 75S: www.75s.ca

Clientèle: adeptes de la marche, clubs de marche et réseaux de sentiers

Territoire desservi: le Québec

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION

285, rue Notre-Dame Ouest, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8

1 877 864-9191 **ATS:** 1 866 227-5968

Site internet: www.mifi.gouv.qc.ca/fr/reglementation-consultants

Services: * Registre des consultants en immigration reconnus au Québec. * Publication annuelle du registre sur le site Internet. * Traitement des demandes de reconnaissance et de renouvellement du titre de consultant.

Clientèle: immigrant-e-s, demandeur-euse-s d'asile, résident-e-s temporaires et Québécois-es à la recherche d'information, consultant-e-s en immigration

Territoire desservi: le Québec

Frais: consultation du registre: gratuit, reconnaissance du titre: examen et 1702\$, renouvellement du titre: 1384\$

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

1 866 529-3448 **Télé.:** 514 529-1359

Site internet: www.rccq.org/fr

Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec. * Accompagnement des membres. * Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres. * Liste des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/fr/membres * Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.

Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 410, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 392-0308

Site internet: www.naissancesrespectees.org

Courriel: info@naissancesrespectees.org

Services: Regroupement d'organismes visant l'humanisation de la période périnatale. * Information et référence. * Référence vers des services d'entraide à l'allaitement et d'accompagnement à la naissance. * Revendication de services de sages-femmes. * Formation pour intervenant-e-s.

Clientèle: femmes et personnes qui accouchent, familles, organismes en périnatalité

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 440, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 849-4003

Site internet: www.quebecdanse.org

Courriel: info@quebecdanse.org

Services: Regroupement et représentation des professionnel-le-s de la danse. * Information, soutien et ressources. * Promotion. * Formation. * Réseautage. * Concertation et représentation.

Clientèle: professionnel-le-s de la danse

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

10375, boulevard Olympia, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2W1

1 866 592-9408

Site internet: riaq.ca

Courriel: leriaq@gmail.com

Services: Site web de ressources pour personnes âgées. * Groupes de discussion et forums. * Dépannage informatique. * Ateliers en ligne.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 50\$ par année

Financement: subventions, cotisations

Statut: Nonprofit - Unincorporated

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1

311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités:

montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles * Comptoir des permis:

montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux

d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne:

montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction:

montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès

Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière.

* Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. *

Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Subvention pour

l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique.

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERÉNA QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 420, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 273-7362 Téléc.: 514 273-7532

Site internet: serena.ca/fr

Courriel: coordination@serenaquebec.com

Services: Service d'information sur la santé du cycle menstruel, la contraception naturelle, la conception naturelle, le retour de la fertilité après une naissance et la périménopause. * Ateliers d'apprentissage. * Conférences et causeries. * Suivi personnalisé. * Formation professionnelle. * Ressources et boutique en ligne.

Clientèle: toute personne désirant mieux connaître le cycle menstruel et gérer sa fertilité de façon naturelle, professionnel-le-s de la santé

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire. * Livraison à domicile. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Personnes âgées * Aide pour personnes victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement. Éducation * Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. * Cours de français.

Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison alimentaire: Côte-des-Neiges et les environs à proximité

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 17h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, banque alimentaire: 5\$ par boîte

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DU CANNABIS

7355, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3S7

1 888 551-2161

Site internet: www.sqdc.ca

Services: Assure la vente au détail du cannabis dans une perspective de protection de la santé, d'intégration et de maintien des consommateurs dans le marché légal.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: centre de relation clientèle: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 12h00 à 20h00

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN

4400, boulevard LaSalle, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2A8

514 536-0213

Site internet: infolettretcfv.wordpress.com/

Courriel: coordination.tcfv@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes oeuvrant pour le développement et le bien-être des enfants de 0 à 5 ans et de leurs familles. * Accompagnement personnalisé des familles afin de les diriger vers les services appropriés. * Projets de collaboration entre ses membres et les acteur-trice-s du quartier: activités de motricité pour les jeunes enfants (Sam'dit de bouger), activités hivernales, animations dans les parcs durant l'été, etc.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TEL-ÉCOUTE - LIGNE TEL-AÎNÉS

6865, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C7

514 493-4512 poste 201

Site internet: tel-ecoute.org

Courriel: tel-ecoute@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les personnes âgées. * Ligne d'écoute téléphonique et références. * Suivi téléphonique.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus

Territoire desservi: ligne d'écoute et suivis téléphoniques: Grand Montréal

Horaire: ligne d'écoute: 7 jours, 10h00 à 21h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

ALLIANCE INTERNATIONALE POUR L'ÉGALITÉ ET LES DIVERSITÉS (L')

209, rue Sainte-Catherine Est, bureau 5305, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L2

514 316-6445 poste 100

Site internet: www.egides.org

Courriel: info@egides.org

Services: Défense des droits de la communauté LGBTQI dans le monde. * Promotion de l'égalité et de l'inclusion des personnes vulnérabilisées et discriminées sur la base de leur orientation sexuelle, de leur identité ou de leur expression de genre ou de leurs caractéristiques sexuelles. * Soutien financier et matériel aux organisations de terrain.

Clientèle: communauté lesbienne, gaie, bisexuelle, transsexuelle, queer et intersexe, organisations

Territoire desservi: Canada

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT

625, avenue du Président-Kennedy, bureau 1700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1K2

1 877 288-7441 Téléc.: 514 288-3521

Site internet: salvationarmy.ca/atlantic/?lang=fr

Services: * Service des relations publiques et du développement. * Bureau principal de la campagne annuelle.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN

4388, rue Saint-Denis, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L1

1 855 321-8684

Site internet: lacf.org

Courriel: ataxie@lacf.org

Services: * Information et référence. * Avancement de la recherche. * Levées de fonds et programme de soutien financier.

Clientèle: personnes vivant avec l'ataxie, leurs proches, personnes professionnelles de la santé, public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL

493, rue Sherbrooke Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H3A 1B6

514 288-1261 Téléc.: 514 350-7282

Site internet: www.centraide-mtl.org

Courriel: info@centraide-mtl.org

Services: Soutien aux organismes communautaires locaux grâce à une campagne de financement et aux dons recueillis.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Grand Montréal, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Le Haut-Richelieu

Financement: campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 101, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 527-1388 Téléc.: 514 527-9712

Site internet: crgm.ca

Courriel: crgm@info-reference.qc.ca

Services: * 211: service téléphonique et de clavardage, répertoire en ligne pour guider les citoyens vers les ressources sociocommunautaires et publiques pouvant répondre à leurs besoins. * Drogue: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur l'alcoolisme et les toxicomanies. * Jeu: aide et référence: service téléphonique confidentiel d'information, de référence et de soutien sur les problèmes de jeux de hasard et d'argent, ainsi que de cyberdépendance. * Jeu: aide et référence - téléconseiling: programme d'aide téléphonique pour joueurs excessifs. * Fondation du Centre de Référence du Grand Montréal: administration des dons et subventions pour le maintien et le développement du CRGM, crgm.ca/fondation/faire-un-don

Clientèle: individus, intervenant-e-s, organismes

Territoire desservi: DAR-JAR: le Québec, 211: Grand Montréal, Outaouais, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Richelieu, MRC Joliette, MRC Les Pays-d'en-Haut, MRC Argenteuil, Huberdeau, Montcalm, Val-Morin

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, 211: lundi au dimanche 8h00 to 18h00, DAR-JAR: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: Centraide, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

1 800 363-7305 Téléc.: 514 362-9991

Site internet: www.croixrouge.ca

Courriel: comptezsurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr

Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE CATHOLIQUE UKRAINIENNE SAINT-MICHEL-ARCHANGE

2388, rue D'Iberville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3C6

514 521-2234

Courriel: stmi1911@gmail.com

Services: * Dons de denrées non périssables, de produits d'hygiène, de vêtements et de couches pour bébé pour les personnes ukrainiennes réfugiées.

Clientèle: personnes ukrainiennes réfugiées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi 11h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

EN COEUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR

8585, boulevard Saint-Laurent, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9

514 737-0804 poste 101 Téléc.: 514 737-2194

Site internet: en-coeur.org

Courriel: encoer@en-coeur.org

Services: * Information et soutien financier. * Sensibilisation du grand public. * Contribution à l'amélioration des services médicaux en cardiologie pédiatrique et en cardiologie congénitale pour adultes. * Activités sociales. * Publications: livres et brochures.

Clientèle: enfants malades du coeur, leur famille

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION CJA

5151, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1M6

514 735-3541 Téléc.: 514 735-8972

Site internet: www.federationcja.org

Courriel: fcja@federationcja.org

Services: Planification, coordination et organisation de levées de fonds pour divers programmes offrant des services à la communauté. * Soutien aux causes philanthropiques locales, nationales et à l'étranger.

Clientèle: principalement la communauté juive

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: variables

Financement: campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2

514 382-8018 Téléc.: 514 382-8019

Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com

Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des personnes âgées. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION COMMUNAUTAIRE CANADIENNE-ITALIENNE DU QUÉBEC

8370, rue Lacordaire, bureau 301, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6

514 274-6725 Téléc.: 514 274-6353

Site internet: www.italianfoundation.ca/fr

Courriel: info@fondationitalienne.ca

Services: Soutien financier aux organismes communautaires.

Clientèle: communauté italienne

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi, sur rendez-vous

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DE L'ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC

800, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 1640, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 1X9

514 875-2266 Téléc.: 514 393-9248

Site internet: fodq.ca

Courriel: fondation@fodq.ca

Services: * Promotion de la santé buccodentaire. * Éducation aux mesures de prévention des maladies buccodentaires. * Gestion de fonds pour l'amélioration de l'accessibilité des soins dentaires auprès des personnes vulnérables. * Soutien à des projets préventifs, curatifs et de recherche appliquée. * Coordination.

Territoire desservi: le Québec

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES AUBERGES DU COEUR

5125, rue du Trianon, bureau 328, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2S5

1 866 992-6387

Site internet: www.aubergesducoeur.com

Courriel: info@aubergesducoeur.com

Services: Appui financier à la mission des Auberges du coeur. * Promotion de l'action des Auberges. * Sensibilisation à la situation des personnes sans-abri et des jeunes en difficulté.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 11h30

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES CANADIENS POUR L'ENFANCE (LA)

1275, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 5L2

514 925-2133

Site internet: fondation.canadiens.com

Courriel: fondation@canadiens.com

Services: Promotion de l'activité physique et des saines habitudes de vie. * Programme Bleu Blanc Bouge: patinoires extérieures réfrigérées et multisports, dons d'équipement et développement d'habiletés physiques. * Soutien financier aux organismes de bienfaisance enregistrés.

Clientèle: organismes travaillant auprès des jeunes défavorisés de 4 à 17 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES JEUNES DE LA DPJ

9335, rue Saint-Hubert, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1Y7

514 593-2676

Site internet: www.fondationjeunesdpj.ca

Courriel: info@fjdpj.ca

Services: * Financement de causes diverses en prévention et soutien aux familles, persévérance scolaire, estime de soi et saines habitudes de vie, transition vers la vie autonome et réinsertion sociale, etc. * Collecte de dons sur place pour Noël: cadeaux pour bébés, enfants et adolescent-e-s.

Clientèle: intervenant-e-s jeunesse

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES MALADIES DU COEUR ET DE L'AVC

630, rue Sherbrooke Ouest, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1E4

1 888 473-4636

Site internet: www.coeuretavc.ca

Services: Oeuvre à la prévention des maladies, à la préservation de la vie ainsi qu'à favoriser le rétablissement grâce à la recherche, la promotion de la santé et des politiques publiques. * Répertoires en ligne.

Territoire desservi: Canada

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DESJARDINS

1, Complexe Desjardins, 16e étage, Tour Sud, Ville-Marie, Montréal, QC, H5B 1B2

1 800 443-8611

Site internet: www.desjardins.com/a-propos/responsabilite-sociale-cooperation/education-cooperation/fondation-desjardins/index.jsp

Courriel: fondation.desjardins@desjardins.com

Services: Prix, bourses d'études, dons et soutien à des projets scolaires. * Promotion de la persévérance scolaire.

Clientèle: personnes étudiantes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DR JULIEN

4765, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1Z5

514 527-3777

Site internet: fondationdrjulien.org

Courriel: fondation@fondationdrjulien.org

Services: Développement, enseignement et promotion de la pédiatrie sociale. * Centres de pédiatrie sociale. * Programme garage à musique. * Services directs aux enfants.

Clientèle: enfants en difficulté de 0 à 18 ans, leur famille

Capacité: 2000

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DU GRAND MONTRÉAL

505, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 1000, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1Y7

514 866-0808 Téléc.: 514 866-4202

Site internet: fgmtl.org

Courriel: info@fgmtl.org

Services: * Programme de subvention pour les organismes sans but lucratif. * Création de fonds de dotation pour les organismes sans but lucratif.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ESPACE ESPOIR

7001, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B6

514 739-1088

Site internet: www.espaceespoir.org

Courriel: info@espaceespoir.org

Services: Organisme visant à améliorer la vie des jeunes vivant avec une maladie chronique ou un handicap. * Rénovation de chambres à coucher afin de les transformer en un lieu inspirant.

Clientèle: jeunes de 4 à 17 ans vivant avec une maladie chronique ou un handicap, résidant dans un rayon de 30 km de l'organisme et pour qui aucun autre organisme n'a réalisé de projet semblable

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MARIE-VINCENT

4100, rue Molson, 4e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1

514 285-0505

Site internet: marie-vincent.org

Courriel: info@marie-vincent.org

Services: Prévention de la violence sexuelle faite aux enfants et aux adolescent-e-s. * Sensibilisation auprès des enfants, parents et personnes intervenantes des milieux communautaire, scolaire et de la santé. * Soutien aux enfants et adolescent-e-s victimes de violence sexuelle et leurs parents: entrevue policière, examen médical, évaluation des besoins, traitement psychosocial. * Formation aux personnes intervenantes: conférences, webinaires. * Financement de la recherche et subventions aux programmes préventifs en matière de violence sexuelle. * Services de psychothérapie pour les enfants de 0 à 12 ans ayant des comportements sexuels problématiques.

Clientèle: enfants, filles ayant subi l'excision, personnes adolescentes, parents, personnes intervenantes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 18h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION RÉA

6300, avenue de Darlington, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2J4

514 340-2707 **Télééc.:** 514 340-2087

Site internet: fondationrea.ca

Courriel: info@fondationrea.ca

Services: Fondation regroupant trois centres de réadaptation physique: Centre de réadaptation Lucie-Bruneau, Institut de réadaptation Gingras-Lindsay-de-Montréal, Institut Raymond-Dewar. * Soutien aux services de réadaptation physique et d'intégration sociale pour personnes vivant avec des problèmes de santé ou un handicap. * Collaboration au financement des centres de réadaptation: dons, levées de fonds. * Formation en langue des signes.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience physique, grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, Ouest du Québec à partir de Trois-Rivières

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)

Adresse confidentielle

Site internet: www.guignolee.ca

Services: * Collecte de dons monétaires et de denrées alimentaires non périssables. * Redistribution des dons vers les organismes en sécurité alimentaire locaux. * Orientation des bénévoles vers les organismes en sécurité alimentaire locaux: www.guignolee.ca/fr/benevoles

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: fin novembre à fin décembre

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1

514 731-3696 Téléc.: 514 731-2667

Site internet: www.leucan.qc.ca/fr

Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière et financement de la recherche clinique. * Programmes d'accompagnement, de soutien psychosocial et d'écoute. * La Centrale 12-17: groupe d'activités pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans vivant avec le cancer ainsi que leurs frères et soeurs. * Visites et appels de soutien et d'accompagnement. * Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées. * Massothérapie. * Programme de pair-e-s accompagnateur-ice-s. * Information. * Sensibilisation en milieu scolaire. * Vol d'été: camp de vacances.

Clientèle: enfants et adolescent-e-s vivant avec le cancer, leur famille, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

1 833 896-8998 Téléc.: 514 523-1861

Site internet: medecinsdumonde.ca

Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger. * Programmes d'interventions locales.

Clientèle: population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MIDNIGHT KITCHEN

3480, rue McTavish, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7

438 238-9907

Site internet: midnightkitchen.org

Courriel: midnightkitchencollective@gmail.com

Services: * Distribution de repas vegan: 3480, rue McTavish. * Service de traiteur solidaire pour les événements communautaires. * Jardin communautaire: pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke. * Éducation populaire. * Financement d'évènements et d'initiatives communautaires.

Clientèle: distribution de repas: étudiant-e-s de l'université McGill et membres de la communauté ayant des difficultés financières ou vivant avec un handicap, une maladie chronique, un problème de santé mentale ou d'autres déficiences, autres services: étudiant-e-s, membres de la communauté, organisations communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: réception de courrier électronique: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, service de repas: voir le calendrier sur leur site web, jardin communautaire: mai à octobre au pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke

Frais: aucuns

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION INCLUSION

130, avenue de l'Épée, Outremont, Montréal, QC, H2V 3T2

1 877 288-7383 Téléc.: 514 495-2059

Site internet: missioninclusion.ca

Courriel: bonjour@missioninclusion.ca

Services: Soutien et financement des organismes communautaires oeuvrant auprès des familles en difficulté, des jeunes de la rue et des personnes âgées. * Actions visant l'inclusion sociale et la sécurité alimentaire. * Accompagnement organisationnel. * Projets humanitaires internationaux.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OPTIMISTES FRANCOPHONES CANADIENS

5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Z7

1 800 363-7151

Site internet: optimiste.org

Courriel: info@optimiste.org

Services: Organisme international de bénévoles. * Aide à la jeunesse. * Programme de bourses académiques. * Soutien des initiatives locales.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÊVES D'ENFANTS CANADA

1155, boulevard Robert-Bourassa, bureau 1200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3A7

1 866 543-9474 Téléc.: 514 221-4774

Site internet: revesdenfants.ca

Courriel: info@revesdenfants.ca

Services: Réalisation des rêves des enfants atteints d'une maladie qui menace leur vie afin d'améliorer la qualité de leur vie. * Événements et activités de financement.

Clientèle: enfants de 3 à 17 ans atteints d'une maladie grave

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SUPPORT DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LE)

6275, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

514 725-9797 poste 0 Téléc.: 514 725-3530

Site internet: lesupport.ca/fr

Courriel: sac@lesupport.ca

Services: Collecte de fonds visant à aider les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. * Vente d'articles usagés. * Collecte de dons à domicile: vêtements, petits articles de maison, jouets et équipement de loisirs, livres et magazines. * Boîtes de dons: carte disponible sur lesupport.ca/fr/boites-de-dons/trouver-une-boite-de-dons

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30
Frais: aucuns
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

1, 2, 3 GO! POINTE DE L'ÎLE

15912, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1X6
514 787-0140 Téléc.: 514 787-0139
Courriel: pointe123go@videotron.ca

Services: Instance de mobilisation entre citoyen-nes et organisations dans le but d'assurer le développement et le plein épanouissement des jeunes enfants et de leur famille. * Regroupement des ressources en petite enfance de Pointe-aux-Trembles et de Montréal-Est.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi, heures variables
Financement: provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ACCESS ESPRITS OUVERTS

Centre de recherche de l'Hôpital Douglas, 6625, boulevard Lasalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
1 833 761-6131
Site internet: accessopenminds.ca/fr
Courriel: access@douglas.mcgill.ca

Services: Projet de recherche et d'évaluation visant à améliorer les soins de santé mentale auprès des jeunes. * Ressources et rapports de recherche disponibles en ligne. * 17 sites de services participants situés dans 6 provinces et 1 territoire: services de santé mentale adaptés à la culture de la personne usagère, services de santé physique et de santé sexuelle, programmes dédiés aux autochtones et d'autres services sociaux.

Clientèle: sites de services: personnes de 11 à 25 ans, leurs proches, ressources en ligne: chercheur-euse-s travaillant dans le domaine de la santé mentale des jeunes, grand public
Territoire desservi: Canada
Financement: fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
819 598-6950
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être. * Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne. * Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem. * Travail de milieu auprès des personnes âgées vulnérables de 50 ans et plus (ITMAV): écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales. * Médiation confidentielle et gratuite entre citoyen-ne-s ou organismes. * La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs, accueil libre pour les adolescent-e-s de 12 à 17 ans. * Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, adultes, femmes, personnes âgées, familles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 9h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALIMENTER SAINT-LÉONARD

Adresse confidentielle

514 370-2689

Site internet: alimentsaintleonard.com

Courriel: coordination@alimentsaintleonard.com

Services: Concertation d'organismes du quartier oeuvrant en sécurité alimentaire. * Soutien au développement de projets collectifs en sécurité alimentaire dans le quartier Saint-Léonard. * Informe, mobilise et favorise la diffusion des services, projets et activités en sécurité alimentaire auprès de la population et des intervenant-e-s du milieu. * Programme d'achat solidaire et activité d'agriculture urbaine.

Clientèle: organismes communautaires, familles vulnérables

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX

7000, avenue du Parc, bureau 408, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 287-1106 Téléc.: 514 287-7443

Site internet: accesss.net/fr

Courriel: accesss@accesss.net

Services: Coalition d'organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes des communautés culturelles dans le domaine de la santé et des services sociaux. * Promotion de l'accessibilité des services et programmes gouvernementaux. * Formation et sessions d'information. * Documents écrits et audio multilingues sur la vaccination contre la COVID-19: accesss.net/documents-multilingues-sur-la-vaccination-contre-la-covid-19

Clientèle: organismes communautaires desservant les communautés culturelles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DES MAISONS D'HÉBERGEMENT DE 2E ÉTAPE POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE

6070, rue Sherbrooke Est, bureau 205, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1C1

1 800 363-9010

Site internet: www.alliancemh2.org

Courriel: info@alliancemh2.org

Services: Regroupement des maisons d'hébergement de deuxième étape spécialisés en violence conjugale postséparation par l'entremise de logements transitoires sécuritaires. * Répertoire des maisons d'hébergement de deuxième étape: www.alliancemh2.org/maisons-membres/emplacements * Publications et ressources. * Sensibilisation à la violence conjugale postséparation (VCPS). * Représentation et défense des droits.

Clientèle: femmes et enfants victimes de violence conjugale

Territoire desservi: le Québec

Financement: cotisations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

3720, avenue du Parc, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J1

514 982-6606 Téléc.: 514 982-6122

Site internet: www.alternatives.ca

Courriel: info@alternatives.ca

Services: Mise en réseau, construction d'initiatives novatrices et promotion des mouvements populaires et sociaux luttant en faveur des droits économiques, sociaux, politiques, culturels et environnementaux. *

Création de projets: recherche, mobilisation, solidarité internationale.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 36\$

Financement: autofinancement, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

APPUI PROCHEs AIDANTS

400, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4

1 877 936-6235 Téléc.: 514 787-1995

Site internet: www.lappui.org/fr

Courriel: info@lappui.org

Services: * Financement de projets auprès des organismes qui fournissent des services aux proches aidant-e-s.

Clientèle: organismes qui fournissent du soutien aux proches aidant-e-s

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 8h00 à 20h00, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

514 252-3025 poste 1

Site internet: famq.org

Courriel: info@famq.org

Services: Regroupement des corps musicaux, ensembles chorégraphiques et drumlines. * Circuits de compétitions. * Championnats provinciaux annuels. * Systèmes d'évaluation et d'évaluateur-riche-s formé-e-s. * Formation continue. * Service de réservation pour défilés et spectacles.

Clientèle: corps musicaux, ensembles danse chorégraphiques, drumlines

Capacité: 65 groupes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 93\$

Financement: autofinancement, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSISTANCE HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE MULTIFORME

11640, rue René-Lévesque, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2B3

514 608-6317

Site internet: www.ashucom.org

Courriel: clientsashucom@gmail.com

Services: * Programme Integrana pour personnes nouvellement arrivées: accompagnement et orientation, aide à la recherche d'emploi. * Programmes humanitaires en Afrique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 603, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
1 844 657-2106
Site internet: quebec.acsm.ca
Courriel: info@acsm.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale. * Information générale sur les maladies mentales. * Programme d'autosoins avec accompagnement Retrouver son entrain: retrouversonentrainqc.ca * Évaluez votre santé mentale: questionnaires rapides en ligne pour enfants ou adultes.

Clientèle: personnes de 14 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: aucuns
Financement: provincial, autofinancement
Statut: None or unknown

ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - FILIALE DE MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 605, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6
514 521-4993
Site internet: acsmmontreal.qc.ca
Courriel: info@acsmmontreal.qc.ca

Services: Promotion et prévention en santé mentale. * Information et sensibilisation. * Conférence La santé mental démystifiée: conférences interactives offertes dans vos milieux de vie (travail, centre communautaire, résidence, etc.). * Webinaires: acsmmontreal.qc.ca/tous-les-webinaires * Centre de documentation et publications de guides et magazines. * Sensibilisation communautaire: représentation, coopération et consultation. * Prise de parol en public et positionnement politique. * Programmes, formation, séminaires et colloques. * Semaine nationale pour la santé mentale. Pour les jeunes * Activités pédagogiques Adap.t pour jeunes (la santé mentale c'est quoi, la gestion du stress, maîtriser son discours intérieur): acsmmontreal.qc.ca/adapt * On parle de santé mentale: www.youtube.com/@Onparlede Pour les personnes âgées * Programme Apprivoiser sa solitude et développer son réseau: 6 ateliers hebdomadaires, en personne ou en virtuel, développement de stratégies pour briser l'isolement et consolider le réseau social, avoir une meilleure connaissance des ressources disponibles dans leur milieu. * Vieillir en bonne santé mentale: formations pour intervenant-e-s et personnes proches aidantes sur la santé mentale des personnes âgées.

Clientèle: organismes, entrepreneurs, gestionnaires, entreprises privées, écoles oeuvrant auprès des jeunes, personnes âgées et personnes seules
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 554-1272
Site internet: apc-canada.com
Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Assermentation de documents. * Orientation professionnelle. * Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. * Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. * Ateliers de conversation: français et espagnol. * Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal et les environs

Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FAMILLES DU CENTRE-SUD

1489, rue Dufresne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3J4

514 564-3063

Site internet: www.assofamilles.wordpress.com

Courriel: info@associationdesfamillescentresud.com

Services: Regrouper les parents de toute origine du quartier Centre-Sud dans un lieu de rencontre, de création et de ressourcement pour mettre en valeur leurs savoirs et leurs expertises au profit de la communauté. *

Activités et ateliers pour les familles et entre parents. * Ateliers: cuisine, danse, arts plastiques et artisanat, éveil à la lecture, éducation populaire, échange et partage entre les cultures et les générations. * Participation aux activités de revitalisation du quartier.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 18 ans

Capacité: 20 familles

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 18h30, vendredi 14h00 à 19h30, samedi 10h00 à 12h00, programmation et événements spéciaux sur Facebook et sur le site Web

Frais: cotisation annuelle: 2\$ pour les membres actifs, 5\$ pour les membres amis

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

6415, rue des Écores, 1er étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J6

1 888 598-1917 Téléc.: 514 598-5925

Site internet: ahgcq.org

Courriel: info@ahgcq.org

Services: Regroupement, promotion et défense des intérêts des services de halte-garderie communautaires au Québec.

Clientèle: enfants, parents, organismes et services de garde à l'enfance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 214, Villeroy—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 287-9625 Téléc.: 514 287-9649

Site internet: www.aidq.org/fr

Courriel: info@aidq.org

Services: Réseau provincial visant au soutien et à l'évolution des pratiques d'interventions liées à la dépendance. * Soutien à l'intervention dans la prévention, la réduction des méfaits, le traitement et la réinsertion sociale. * Formations. * Développement des compétences, de la concertation et de la mise en commun des expertises. * Diffusion de matériel préventif et informationnel, centre de documentation.

Clientèle: personnes intervenantes de tous les milieux intéressées au domaine des dépendances au Québec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

514 932-5267

Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. * Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. * Information et référence. * Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation. * Festin communautaire inuit. * Activités sociales. * Défense des droits et sensibilisation. * Défense et promotion de l'inuktitut.

Clientèle: Inuit

Territoire desservi: sud du Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES RESSOURCES INTERMÉDIAIRES D'HÉBERGEMENT DU QUÉBEC

1431, rue Fullum, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

1 800 663-4906 Téléc.: 514 353-8930

Site internet: www.arihq.com

Courriel: info@arihq.com

Services: Regroupement de ressources intermédiaires d'hébergement du Québec. * Représentation auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux. * Services aux membres: défense des intérêts professionnels, sociaux et économiques, services-conseils personnalisés et accompagnement.

Clientèle: ressources intermédiaires d'hébergement

Territoire desservi: le Québec

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC

5455, avenue De Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

514 528-5811

Site internet: aspq.org

Courriel: info@aspq.org

Services: * Informations et mobilisation afin d'agir sur divers enjeux liés à la santé durable. * Parrainage des coalitions qui mènent des actions concertées ayant un impact significatif sur des enjeux de santé publique au Québec. * Maison de la Santé durable: espace de collaboration et de mutualisation des services et des compétences entre organismes à but non lucratif. * Site internet: Alcool au féminin. * Information en ligne sur le trouble du spectre de l'alcoolisation foetale: grossessesansalcohol.ca * Occasion de bénévolat.

Clientèle: intervenant-e-s du réseau de la santé et des services sociaux, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle

Financement: cotisations, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR ÂÎNÉS

1030, rue Cherrier, bureau 302, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1H9

1 844 672-7222

Site internet: www.aqcca.org

Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour personnes âgées.

Clientèle: centres communautaires pour personnes âgées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ DES PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUES

1555, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2

1 844 465-3580 Téléc.: 514 904-1241

Site internet: aqpsud.org

Courriel: info@aqpsud.org

Services: * Sensibilisation de la population et des instances institutionnelles et communautaires sur les moyens d'améliorer les conditions de vie des personnes utilisatrices de drogues, dans une perspective de réduction des méfaits. * Ateliers de formation et création d'outils pour les personnes utilisatrices de drogues et les partenaires sur la promotion de la santé et la prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). * L'Injecteur: journal fait « Par et Pour » les personnes utilisatrices de drogues (UD) du Québec. * Responsable de ADDICQ (Association pour la défense des personnes qui consomment des drogues au Québec). * Distribution de trousse de naloxone. * Interventions en milieu festif. * Distribution de bandelettes test de fentanyl. * Rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses.

Clientèle: personnes utilisatrices de drogues, rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: grand public

Territoire desservi: le Québec, rassemblement pour la Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: Parc Émilie-Gamelin

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00, Journée Internationale pour la Sensibilisation aux Surdoses: 31 Août

Frais: aucuns, L'Injecteur: contribution volontaire

Financement: dons, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ATD QUART MONDE CANADA

6747, rue Drolet, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 279-0468

Site internet: www.atdquartmonde.ca

Courriel: atdcanada@atdquartmonde.ca

Services: Mouvement d'éducation populaire. * Bibliothèque de rue et Festival des savoirs partagés: la culture comme moyen de lutte contre la pauvreté. * Université populaire Quart Monde: soirées de dialogue entre citoyen-ne-s de tous milieux. * Diverses activités de valorisation du savoir des personnes à faible revenu.

Clientèle: personnes et familles en situation de pauvreté

Territoire desservi: île de Montréal, Rouyn-Noranda, Sherbrooke, Thetford-Mines, Saint-Jean-sur-Richelieu, Longueuil

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités spéciales: soir et fin de semaine

Frais: adhésion annuelle: 3\$

Financement: dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 270-8488 Téléc.: 514 270-6728

Site internet: atelierhabitationmontreal.org

Courriel: info@ahmt.org

Services: Développement de projets immobiliers communautaires. * Soutien à travers toutes les étapes du développement d'un projet communautaire lié à l'immobilier: construction, rénovation, relocalisation, préservation d'un immeuble. * Accompagnement dans le développement et la planification, la réalisation et la gestion du projet à l'aide de ressources techniques spécialisées en immobilier.

Clientèle: organismes à but non lucratif et population en générale souhaitant obtenir de l'information et des services dans le domaine

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Frais: information: gratuit, projet: contrat de service avec tarification ajustée selon l'envergure

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AU BAS DE L'ÉCHELLE

500, boulevard Gouin Est, bureau 207, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3R9

514 270-7878

Site internet: www.aubasdelechelle.ca

Courriel: administration@aubasdelechelle.ca

Services: Expertise sur les lois encadrant le travail au Québec pour les travailleur-euse-s non syndiqué-e-s. * Information juridique gratuite et confidentielle par téléphone sur les droits et recours concernant les situations difficiles au travail. * Formation pour les intervenant-e-s, organismes communautaires et institutions scolaires sur plusieurs éléments du droit du travail: normes du travail, harcèlement psychologique et sexuel, agence de placement, etc. * Rencontres d'information collectives gratuites sur les plaintes et la médiation à la CNESST. * Ressources et outils sur le site web. * Actions collectives de revendication visant des améliorations au droit du travail et de défense des conditions de travail et de vie.

Clientèle: travailleur-euse-s non syndiqué-e-s, intervenant-e-s, organismes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: information juridique: lundi 13h30 à 20h00, mardi 13h30 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 17h00, période estivale: lundi et mardi 13h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AXTRA, L'ALLIANCE DES CENTRES-CONSEILS EN EMPLOI

533, rue Ontario Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8

514 721-3051 Téléc.: 514 721-9114

Site internet: axtra.ca

Courriel: info@axtra.ca

Services: Regroupement d'organismes en employabilité. * Financement et partenariat dans des recherches, projets et innovations en employabilité. * Formations diverses et colloque QUARIERA pour les membres et les professionnel-le-s en employabilité. * Partenaires dans des projets de stages dans une variété de domaines. * trouvetonx.ca: site web de géolocalisation permettant de trouver facilement un organisme membre.

Clientèle: organismes et professionnel-le-s en employabilité, Trouve ton X: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 833 437-0958

Site internet: lacantinepourtous.org

Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire * La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison. * La Cantine dans les Écoles: livraison de repas scolaires pour enfants.

Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires

Territoire desservi: le Québec, la Cantine à Domicile: consulter le site Internet

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6\$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: payer selon vos moyens, minimum 1\$ par repas

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE

7200, rue Hutchison, bureau 300, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z2

514 271-8207 Téléc.: 514 271-8254

Site internet: www.leclam.ca

Courriel: info@leclam.ca

Services: Accueil et soutien * Accueil et aide à l'établissement des personnes nouvellement arrivées. * Information et référence. * Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage. * Jumelage interculturel. * Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les ressortissant.e.s ukrainien.e.s: cliquez ici Personnes âgées * Prévention de la maltraitance. * Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées. Éducation * Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé. * Clubs de conversation française et anglaise. * Interprétariat et traduction. * Initiation à l'informatique. Emploi * Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise. * Orientation scolaire et professionnelle. Action communautaire * Partenariat en développement social. * Sorties culturelles. * Concertation.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes des communautés culturelles de 50 ans et moins

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs. * Cuisines collectives et ateliers culinaires. * Ateliers Boîte à lunch. * Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire. * Pairs-aidants en sécurité alimentaire. * Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac). * Épicerie solidaire. * Services éducatifs en agriculture urbaine. * Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne. * Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.

Clientèle: ateliers Boîte à lunch: enfants

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: administration: variable, épicerie solidaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi, dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: environ 3\$ par portion, ateliers Boite à lunch: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AMITIÉ, RESSOURCES ET ENTRAIDE POUR LA JEUNESSE

7141, rue Sherbrooke Ouest, VE 223-7, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1R6
514 307-2474

Site internet: www.carejeunesse.org

Courriel: direction@carejeunesse.org

Services: Communauté de soutien pour jeunes et ancien-ne-s de tous les stades de protection de l'enfance. * Événements sociaux et ateliers. * Service de références. * Opportunités de plaider. * Clinique d'impôts pour membres. * Bourses d'études pour les jeunes ex-placé(e)s. * Téléphone gratuit avec service (TELUS Mobility for Good). * Bagages gratuits pour les jeunes ex-placé(e)s. * Programme de fonds d'urgence. * Programme de cartes-cadeaux d'urgence (épiceries, pharmacies, etc.).

Clientèle: jeunes, anciens membres ou tout enfant dans tous les stades de protection de l'enfance (foyers d'accueil, foyers de groupe, divers centres d'hébergement, etc.)

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: fondation

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND

5600, chemin Upper-Lachine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2A7
514 872-1765

Site internet: cjndg.org/fr/accueil

Courriel: membres.centrestraymond@gmail.com

Services: Concertation, éducation populaire, soutien à la gestion et au développement des initiatives citoyennes. * Événements communautaires. * Aide aux devoirs. * Activités sportives et de loisir. * Location de salle la fin de semaine. * Camp de jour.

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au mercredi 14h00 à 22h00, jeudi 11h00 à 21h00, vendredi 14h00 à 22h00, samedi 10h00 à 17h00, horaire des fêtes 2024: fermé du 22 décembre 2024 au 7 janvier 2025

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4
514 872-0576 **Téloc.:** 514 737-4142

Site internet: ccmountainsights.org

Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent-e-s. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résident-ess de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires. * Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.

Clientèle: grand public

Capacité: variable

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE

5333, avenue Casgrain, bureau 701, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1X3

514 282-8378

Site internet: www.ecologieurbaine.net

Courriel: info@ecologieurbaine.net

Services: Amélioration des pratiques et des politiques pour la création de villes écologiques.* Conception, animation et réalisation de projets, démarches et activités. * Collecte de données, analyse et formulation de recommandations. * Services-conseils, accompagnement et développement des pratiques dans les villes.

Clientèle: municipalités, personnes citoyennes

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'EXPERTISE EN TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE

7401, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3M5

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/propos/centre-dexpertise-en-technologie-de-linformation-en-sante-mentale-dependance-et-itinerance-ceti-smdi

Courriel: cetismdi.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Accélère la transformation numérique des services dans les sphères de la santé mentale, de la dépendance et de l'itinérance. * Développement et intégration de solutions numériquement afin de rendre plus accessible l'offre de services aux citoyens, partenaires et organismes. * Aller mieux à ma façon: outil de soutien à l'autogestion visant l'équilibre et le bien-être de ses utilisateur-riche-s en favorisant le rétablissement. * Retrouver son entrain: programme d'autosoins conçu pour aider les adultes et les jeunes de 14 ans et plus à mieux gérer le stress, la tristesse, leurs inquiétudes, l'irritabilité et la colère, ainsi que les symptômes dépressifs ou anxieux.

Clientèle: grand public, organisation

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE - QUARTIER EN SANTÉ

741, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

514 931-4302 Téléc.: 514 931-3201

Site internet: petitebourgogne.org

Courriel: coordination@petitebourgogne.org

Services: * Table de concertation intersectorielle et multiréseaux dans les domaines du développement social et économique. * Mobilisation des citoyen-ne-s et résident-e-s sur les enjeux locaux. * Organisation d'événements et d'activités.

Clientèle: organismes communautaires, résident-e-s, institutions

Territoire desservi: Petite-Bourgogne et Griffintown

Horaires: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE

5000, rue d'Iberville, bureau 304, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2S6

514 948-0505

Site internet: cocdmo.qc.ca

Courriel: communication@cocdmo.qc.ca

Services: * Insertion et intégration en emploi. * Formation et éducation adaptées aux besoins. * Promotion et défense des droits. * Développement local et communautaire.

Clientèle: organismes en employabilité, personnes sans emploi

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: frais pour devenir membre

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA

1, rue Sherbrooke Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3V8

1 866 535-0481 Téléc.: 514 844-2498

Site internet: www.cocqsida.com

Courriel: info@cocqsida.ca

Services: * Soutien aux organismes: concertation, évaluation et réseautage. * Promotion de la santé sexuelle à travers la prévention et l'information. * Cercle Orange: suivi médical pour les personnes vivant avec le VIH/sida n'ayant pas accès à la couverture de la RAMQ. * Information et consultation juridique pour les personnes vivant avec le VIH/sida. * Défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le VIH/sida. * Mobilisation, sensibilisation, recherche et référence. * Formation en leadership pour les personnes vivant avec le VIH/sida. * Formation des intervenant-es des organismes.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida, organismes communautaires de lutte contre le VIH/sida

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION MONTRÉLAISE DES TABLES DE QUARTIER

5675, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6

514 721-4019

Site internet: www.tablesdequartiermontreal.org

Courriel: info@cmtq.org

Services: Regroupement de 32 tables de quartier. * Intervention sur des enjeux sociaux et amélioration de la qualité de vie des populations locales. * Développement social local.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8

514 288-7122

Site internet: www.comaco.qc.ca

Courriel: reseau@comaco.qc.ca

Services: * Regroupement, représentation et défense des intérêts afin de promouvoir le maintien des personnes âgées dans la communauté. * Facilitation de la concertation, de la diffusion d'information et des échanges entre les membres et les acteurs du milieu.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF DES ENTREPRISES D'INSERTION DU QUÉBEC

4100, rue André-Laurendeau, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6

514 270-4905 Téléc.: 514 270-0926

Site internet: collectif.qc.ca

Courriel: ceiq@collectif.qc.ca

Services: Regroupement d'entreprises d'insertion. * Information. * Promotion et représentation. * Réseautage. * Soutien à la formation et à la commercialisation. * Mutuelle de formation.

Clientèle: entreprises d'insertion

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF RÉCOLTE

5570, rue Cartier, bureau 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X9

514 360-1086

Site internet: recolte.ca/accueil

Courriel: info@recolte.ca

Services: Soutien à l'innovation sociale alimentaire. * Consultation, accompagnement et cocréation. * Programme de solutions logistiques alimentaires. * Programme en innovation sociale bioalimentaire.

Clientèle: organisations oeuvrant en innovation bioalimentaire, entrepreneur-e-s en bioalimentaire, municipalités, entités de concertation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9

514 769-2228 poste 101

Site internet: cacv-verdun.org

Courriel: accueil@cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. * Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. * Ateliers d'éducation populaire. * Café-rencontre.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Verdun

Horaire: sur rendez-vous de 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL

6751-A, rue Beaubien Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2

514 899-0642

Site internet: cslouisriel.wordpress.com

Courriel: communication@cslouisriel.org

Services: Préservation, régénération, amélioration et entretien des habitats naturels et espaces verts. * Mobilisation et engagement des citoyen-ne-s autour de projets de protection de l'environnement. * Organisation d'activités scientifiques, culturelles, de plein air et ludiques. * Initiation d'activités de recherche et de sensibilisation. * Ateliers éducatifs sur l'environnement. * Gestion d'espaces verts. * Observation et répertoriage de la faune et la flore.

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'OEUVRE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE

1431, rue Fullum, bureau 106, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

1 866 259-7714 Téléc.: 514 259-7189

Site internet: www.csmoesac.qc.ca

Courriel: communication@csmoesac.qc.ca

Services: Favorise et consolide la concertation et le partenariat afin de résoudre les problèmes de main-d'oeuvre communs aux entreprises et aux organismes du secteur. * Information sur le secteur d'emploi. * Formation, soutien et défense des intérêts de la main-d'oeuvre. * Recherches et analyse sur le secteur.

Clientèle: organismes et entreprises de l'économie sociale

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4

311

Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale

Courriel: serge.lareault@montreal.ca

Services: Veille aux intérêts et au développement de services auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. * Création de mécanismes de communication et de consultation afin de mieux connaître et exprimer la réalité et les besoins des personnes en situation d'itinérance. * Développement et vulgarisation sur les enjeux de l'itinérance et les meilleures pratiques de soutien. * Sensibilisation de l'administration municipale, des partenaires et des citoyen-ne-s. * Favorise la concertation des partenaires pour le développement de services adaptés. * Contribution au développement d'une vision globale et d'un plan municipal de soutien. * Offre du soutien à l'administration municipale pour l'établissement de pratiques et de politiques publiques favorisant l'inclusion et la citoyenneté.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

COMMUNAGIR

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 217, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3

514 904-7450

Site internet: communagir.org

Courriel: info@communagir.org

Services: Soutien à l'action collective dans les communautés locales et régionales. * Services spécialisés en développement des compétences: accompagnement, ateliers de formation et de perfectionnement et webinaires. * Communagir pour emporter: production et diffusion de contenus spécialisés et d'outils. * Chantiers partenariaux. * Veille, recherche et développement. * Blogue sur l'action collective au Québec: Nousblogue.ca.

Clientèle: professionnel-le-s, gestionnaires, consultant-e-s, intervenant-e-s, citoyen-ne-s et élu-e-s intéressé-e-s par le développement collectif

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, formations: voir le calendrier sur le site web

Frais: variables

Financement: fondations, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION ANJOU

6937, avenue Baldwin, Anjou, Montréal, QC, H1K 3C6

514 351-4173

Site internet: www.concertationanjou.ca

Courriel: info@concertationanjou.ca

Services: * Table de concertation intersectorielle et multiréseaux. * Mobilisation et regroupement de tous les partenaires du milieu et des citoyen-ne-s autour d'enjeux et d'actions d'intérêt commun déterminés collectivement. * Promotion et soutien. * Développement social, communautaire, économique et environnemental de son milieu.

Clientèle: organismes membres et partenaires de la communauté, citoyen-ne-s

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

514 396-5363

Site internet: cdsv.org

Courriel: coordination@cdsv.org

Services: Table de quartier. * Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement. * Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire. * Lutte pour une meilleure justice sociale.

Clientèle: citoyen-ne-s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant-e-s de l'arrondissement, centres de services scolaires

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION SAINT-LÉONARD

8180, rue Colletterte, bureau 1258, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

514 323-1417

Site internet: concertationstleonard.com

Courriel: info@concertationstleonard.com

Services: Table de concertation de quartier visant à améliorer la qualité et les conditions de vie de la population. * Mise sur pied de divers projets: sécurité urbaine, revitalisation urbaine intégrée, mobilisation citoyenne.

Clientèle: résident-e-s et instances intéressées par le développement social du quartier

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL

5940, boulevard Monk, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H4

514 761-1665

Site internet: concertationspe.qc.ca

Courriel: info@concertationspe.qc.ca

Services: * Concertation des acteur-ric-e-s et des intervenant-e-s du milieu. * Mobilisation citoyenne autour des enjeux du quartier. * Représenter, informer les membres, soutenir les initiatives et sensibiliser aux enjeux du quartier. * Fête de quartier hivernale et estivale.

Clientèle: organismes du milieu, intervenant-e-s et résident-e-s

Territoire desservi: Ville-Émard et Côte Saint-Paul

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 414-C, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 284-0155 Téléc.: 514 543-2709

Site internet: cophan.org

Courriel: laurie.rodamel@cophan.org

Services: * Diffusion d'informations. * Défense des droits et promotion des intérêts. * Espace de réseautage et de débats entre les organisations. * Représentation politique.

Clientèle: organismes regroupant des personnes ayant tout type de limitations fonctionnelles et leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES FAMILIAUX DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

514 521-4777 Téléc.: 514 521-6272

Site internet: www.cofaq.qc.ca

Courriel: famille@cofaq.qc.ca

Services: Regroupement, soutien et représentation des organismes communautaires famille membres. * Promotion et défense des intérêts des familles, notamment à l'égard des politiques publiques, afin d'améliorer leur qualité de vie.

Clientèle: organismes communautaires pour les familles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONFÉDÉRATION DES SYNDICATS NATIONAUX

1601, avenue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4M5

1 800 947-6177

Site internet: www.csn.qc.ca

Courriel: sesyndiquer@csn.qc.ca

Services: Soutien aux organisations affiliées et défense de leurs droits et intérêts sur les plans économique, social et politique. * Conseils en relations du travail, syndicalisation, ressources humaines, négociation, relations publiques et administration. * Services juridiques. * Services d'appui aux mobilisations et à la vie régionale. * Outils de gestion syndicale: logiciel, plateforme web.* Formations de vie syndicale, relations de travail, santé et sécurité et syndicalisme et société.

Clientèle: travailleur-se-s, fédérations, conseils centraux, syndicats

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi 7h00 à 18h00, mardi au vendredi 7h00 à 00h00

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL CATHOLIQUE D'EXPRESSION ANGLAISE

138, rue Saint-Pierre, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2L7

438 470-6680

Site internet: catholiccouncil.ca

Courriel: esc@ catholiccouncil.ca

Services: * Animation communautaire. * Recherche, coordination et représentation dans les domaines de l'éducation, de la santé et des services sociaux.

Clientèle: communauté catholique d'expression anglaise, grand public

Territoire desservi: le Québec, surtout Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fondations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident-e-s. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 954-0220

Site internet: ciaft.qc.ca

Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail. * Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. * Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. * Consultation en équité salariale pour les employeur-euse-s de l'action communautaire et de l'économie sociale. * Regroupement et représentation politique. * Soutien aux membres: formation. * Recherche et développement.

Clientèle: femmes, groupes de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

Site internet: montrealcouncilofwomen.ca

Courriel: mcwinformation@gmail.com

Services: Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. * Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. * Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes. * Soutien des projets de ses membres. * Représentations auprès du gouvernement.

Clientèle: femmes, familles, enfants

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: membre: 50\$ par an pour les particuliers, 60\$ par an pour les organismes, 20\$ par an pour les étudiants

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL LOCAL DES INTERVENANTS COMMUNAUTAIRES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 3507, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 332-6348

Site internet: clic-bc.ca

Courriel: infos@clic-bc.ca

Services: * Table de concertation intersectorielle et multiréseaux. * Développement social afin de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des citoyen-nes du quartier. * Participation citoyenne, information, actions communes, etc.

Clientèle: organismes, institutions, citoyen-nes du quartier

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 5\$ pour résident, 15\$ pour organisme, 25\$ pour institution

Financement: provincial, municipal, fondations, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT - MONTRÉAL

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4

514 842-2890

Site internet: cremtl.org

Courriel: info@cremtl.org

Services: Protection de l'environnement, action et promotion du développement durable. * Dossiers et thématiques traités: espaces verts, milieux naturels, matières résiduelles, transport, eau et air, développement durable, aménagement du territoire et changements climatiques.

Clientèle: organismes, entreprises privées ou publiques, personnes citoyennes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AVEC L'AFRIQUE FRANCOPHONE

4372, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1Z5

514 444-8833

Services: * Développement de partenariats avec des réseaux et des organisations africains et québécois ouvrant dans le domaine de l'entrepreneuriat et de l'employabilité. * Renforcement des organisations locales d'Afrique francophone en partageant les pratiques québécoises en matière d'employabilité et d'entrepreneuriat. * Ateliers et conférences.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Frais: adhésion: 10\$

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbeillebc.org

Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs:

Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

514 509-0795

Site internet: www.actiongardien.org

Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information. * Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes aînées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.

Clientèle: organismes de quartier, population

Capacité: 26 organismes

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CENTRE-SUD MONTRÉAL

1855, rue du Havre, bureau 107, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2X4

514 521-0467 Téléc.: 514 521-6923

Site internet: www.cdccentresud.org

Courriel: info@cdccentresud.org

Services: Regroupement multisectoriel d'organismes communautaires. * Encadrement du mécanisme de concertation locale de quartier. * Soutien et promotion des initiatives de développement local. * Coordination de la Table de développement social (TDS) Centre-Sud.

Clientèle: personnes résidentes, organismes de l'action communautaire autonome, organismes communautaires, organismes d'économie sociale

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaires: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 739-7731 Téléc.: 514 739-7757

Courriel: info@conseilcdn.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes du quartier. * Solidarité et concertation en vue de l'amélioration des conditions de vie des citoyen-ne-s. * Soutien aux initiatives communautaires.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA POINTE - RÉGION EST DE MONTRÉAL

14115, rue Prince-Arthur Est, bureau 368, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8

514 498-4273

Site internet: www.cdcdelaPointe.org

Courriel: info@cdcdelaPointe.org

Services: Regroupement d'organismes communautaires. * Table de développement social: mobilisation des organismes communautaires, citoyens, institutions, élus et entreprises.

Clientèle: organismes communautaires

Capacité: 40 membres

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisations

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 524-1797 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: www.cdicrosemont.org

Courriel: info@cdicrosemont.org

Services: Regroupement d'organismes et table de quartier favorisant la concertation des acteur-trice-s en développement social de Rosemont. * Cogestion du Centre Gabrielle-et-Marcel Lapalme. * Gestion de l'Espace 40e/Beaubien: espace communautaire et citoyen au coin de la 40e avenue et la rue Beaubien Est. * Promotion du développement social et lutte à la pauvreté. * Gestion de démarches collectives du quartier: Décider Rosemont Ensemble et Projet Impact Collectif. * Référence vers les organismes du quartier. * Site de référence pour trouver les ressources communautaires du quartier: reflexerosemont.org * Clinique d'impôts, en partenariat les organismes du quartier.

Clientèle: acteur-trice-s du milieu communautaire et du développement social, citoyen-nes

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 279-0117

Site internet: solidaritesvilleray.org

Courriel: cdc@solidaritesvilleray.org

Services: Table de concertation de quartier multisectorielle et inter-réseau impliquée dans la lutte contre la pauvreté et les inégalités sociales et dans le développement local, social et économique. * Rapprochement des diverses communautés culturelles du quartier. * Fiduciaire du projet Villeray dans l'Est.

Clientèle: organismes communautaires

Territoire desservi: Villeray: codes postaux débutant par H2R, H2P, H2E

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION SPORTS-QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

514 252-3114

Site internet: www.sportsquebec.com

Courriel: administration@sportsquebec.com

Services: Regroupement des fédérations et unités régionales de loisir et de sport. * Promotion des intérêts collectifs. * Soutien aux membres.

Clientèle: fédérations de régie sportive, unités régionales de loisir et de sport, organismes multisports

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

1 800 363-7305 Téléc.: 514 362-9991

Site internet: www.croixrouge.ca

Courriel: comptezurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr

Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: info@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner. * Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes âgées. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans. * Projet Cigognes: programme de répit culinaire offrant la livraison de repas aux familles durant 6 semaines. * Jardin collectif pour les personnes âgées des HML de Mentana. * Activité de mise en conserve pour tous-es. * Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales. * Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Concertation en sécurité alimentaire. * Distribution de collation pour les personnes âgées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires. * Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes âgées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programme Boîte à lunch: jeunes en 4e et 5e année

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPHY MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 255-4888

Site internet: dephy-mtl.org

Courriel: info@dephy-mtl.org

Services: Regroupement des organismes de défense des droits des personnes vivant avec un handicap. * Concertation. * Réseautage. * Action communautaire. * Représentation.

Clientèle: organismes de défense des droits des personnes vivant avec une déficience physique ou sensorielle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

DYNAMO

4100, rue Molson, bureau 420, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N1

514 388-1110

Site internet: dynamocollectivo.com

Courriel: info@dynamocollectivo.com

Services: * Mobilisation des collectivités par la captation, adaptation, vulgarisation, documentation, diffusion et la mobilisation des connaissances. * Accompagnement dans le développement des collectivités appuyé sur les compétences et les savoir-faire existants dans les communautés. * Apprentissages par le biais de formations sur-mesure, codéveloppement professionnel, coaching professionnel, activités d'apprentissage et événements rassembleurs, conférences thématiques. * Location de salles.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4

514 648-9177

Site internet: www.ecopap.ca

Courriel: info@ecopap.ca

Services: Promotion de l'environnement. * Éducation populaire et accompagnement. * Mobilisation. * Éco-quartier: sensibilisation, animation, conférences, agriculture urbaine, implication citoyenne, corvées de nettoyage, etc. * Formations et activités scolaires. * Jardins collectifs. * Activités dans les jardins. * Éco-boutique: produits en vrac et écoresponsables.

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi de 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: subventions, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1

438 375-7444

Site internet: coopdesolidariteeconord.com

Courriel: accueilrolland.econord@gmail.com

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique. * Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information. * Prêt de matériel pour corvées. * Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence. * Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine. * Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1

514 253-5777

Site internet: ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables. * Formations et ateliers. * Distribution de petits bacs de recyclage. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs. * Accompagnement aux projets citoyen-ne-s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Soutien à la gestion des matières résiduelles. * Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur. * Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre. * Occasion de bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777

Site internet: ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables. * Formations et ateliers. * Distribution de petits bacs de recyclage. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs. * Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur. * Soutien aux enjeux liés à la gestion des matières résiduelles. * Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre. * Occasion de bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1

514 486-2727

Site internet: preventioncdnndg.org/fr/eco-quartier-fr

Courriel: ecoquartier@preventioncdnndg.org

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement. * Ateliers et kiosques d'information. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns. * Corvées de nettoyage. * Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces. * Formation sur le compostage et vermicompostage. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.

Clientèle: citoyens, organismes communautaires, écoles et entreprises

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - BIODIVERSITÉ ET AGRICULTURE URBAINE

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

514 872-0122

Site internet: <https://grame.org/eco-quartier-sud-ouest/>

Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et action en environnement. * Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques. * Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine. * Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. * Animations en agriculture urbaine autour de bacs en libre service. * Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - YMCA QUÉBEC

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

514 872-0122

Site internet: ecoquartiersudouest.com

Courriel: info@ecoquartiersudouest.com

Services: Sensibilisation et information en environnement. * Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques. * Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles. * Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires. * Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole. * Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Financement: municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GRAME

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

514 872-0122

Site internet: <https://grame.org/eco-quartier-sud-ouest/>

Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et information en environnement. * Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. * Programme d'adoption de carrés d'arbres. * Projets et activités liés à l'agriculture urbaine. * Point de dépôt pour les produits électroniques par le programme de l'ARPE. * Point de collecte pour les batteries, stylos, ampoules au mercure et autres. * Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien. * Point de service du programme éco-quartier. * Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: mercredi et vendredi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00, samedi: sur rendez-vous

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5

514 933-1069

Site internet: ecoquartierpetermcgill.org

Courriel: info@sollicite.org

Services: Contribuer à l'amélioration de la qualité du milieu de vie pour la communauté de Peter-McGill, à travers des actions de sensibilisation et de mobilisation auprès des personnes, organismes et institutions. * Actions et promotion relatives aux 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Verdissement et agriculture urbaine. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Informations sur les collectes de matières résiduelles. * Ateliers et outils de sensibilisation. * Compostage communautaire. * Subvention pour l'achat de couches lavables.

Clientèle: résident-e-s du quartier

Territoire desservi: district Peter-McGill

Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE SAINTE-MARIE ET DE SAINT-JACQUES

2240., rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

514 523-9220

Site internet: www.sem-montreal.org/

Courriel: info@sem-montreal.org

Services: * Ateliers environnementaux: 3RV, zéro déchet, gaspillage alimentaire, jardinage écologique, agriculture urbaine, biodiversité, etc. * Compostage communautaire sur inscription. * Verdissement et agriculture urbaine: distribution de fleurs, ruelles vertes, projets citoyens, etc. * Information sur la gestion des déchets. * Traitement des demandes de bacs de recyclage et de matières organiques. * Point de chute pour les paniers Second Life et Boco Boco. * Point de dépôt: piles, cartouches d'encre, instruments d'écriture. * Organisation d'activités de nettoyage. * Traitement de plaintes liées aux dépôts sauvages. * Aménagement de ruelles vertes.

Clientèle: résident-e-s, entreprises et organismes

Territoire desservi: district Saint-Jacques: de la rue Sherbrooke jusqu'au fleuve Saint-Laurent, de la rue Champlain à la rue Robert-Bourassa

Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 12h00 et 12h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00

Frais: variables

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOMARIS

Adresse confidentielle

418 800-1126

Site internet: ecomaris.org

Courriel: info@ecomaris.org

Services: Expéditions maritimes sur le Saint-Laurent axées sur l'apprentissage multidisciplinaire. * Éducation environnementale, ateliers et conférences. * Route des possibles: programme de mentorat pour valoriser l'entrepreneuriat féminin sur un voilier-école. * Cabestan: stage de réinsertion socioprofessionnelle sur un voilier-école. * Redonner le Saint-Laurent: programme scolaire d'éducation environnementale en lien avec le Saint-Laurent. * Récupération de voiliers.

Clientèle: cabestan: personnes de 18 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, route des possibles: femmes 18 ans et plus ayant un projet entrepreneurial, redonner le Saint-Laurent: personnes de 10 à 14 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, fondations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD

7800, rue de la Salette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2J8

514 328-8444

Site internet: www.ecoquartiersaintleonard.org

Courriel: ecoquartierstleonard@gmail.com

Services: Sensibilisation, information et action citoyenne en écologie. * Promotion des 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Compostage collectif. * Information sur les collectes de matières résiduelles. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs pour la collecte de résidus alimentaires. * Vente d'arbres à prix modique, de composteurs domestiques et de trousseaux d'économie d'eau. * Ateliers et kiosques d'information. * Soutien et accompagnement dans les projets.

Clientèle: population générale, organisations

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE CATHOLIQUE UKRAINIENNE SAINT-MICHEL-ARCHANGE

2388, rue D'Iberville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3C6

514 521-2234

Courriel: stmi1911@gmail.com

Services: * Dons de denrées non périssables, de produits d'hygiène, de vêtements et de couches pour bébé pour les personnes ukrainiennes réfugiées.

Clientèle: personnes ukrainiennes réfugiées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi 11h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE

Adresse confidentielle

Site internet: engagezvousaca.org

Courriel: info@engagezvous.org

Services: Campagne nationale de mobilisation unissant les différents secteurs de l'action communautaire autonome au Québec. * Coordonnées des différents regroupements provinciaux: engagezvousaca.org/nous-joindre

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENVIRONNEMENT JEUNESSE

3000, rue Omer Lavallée, bureau 122, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3R8

514 252-3016

Site internet: enjeu.qc.ca

Courriel: infoenjeu@enjeu.qc.ca

Services: Éducation en environnement. * Sensibilisation. * Programmes d'accompagnement et de certification. * Colloques et présentations dans les écoles. * Promotion du vélo. * Formation. * Accompagnement pour des jeunes.

Clientèle: jeunes, gestionnaires en environnement, CPE, écoles, cégeps et collèges

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUITERRE

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4

1 877 272-6656 Téléc.: 514 522-1227

Site internet: www.equiterre.org

Courriel: info@equiterre.org

Services: * Sensibilisation, éducation et conseils en mobilité, agriculture, alimentation et consommation. * Jumelage de consommateurs avec des fermes biologiques. * Références pour l'achat de produits équitables. * Conférences.

Clientèle: citoyens, organisations, gouvernements

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, fondations, autofinancement, campagnes de financement, provincial et fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5

514 288-3852 Téléc.: 514 288-2834

Site internet: exaequo.net

Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes vivant avec une déficience motrice. * Banque de personnes préposées pour les personnes utilisant le chèque emploi-service. * Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes. * Information, formation et sensibilisation.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant une déficience motrice

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membre: gratuite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU QUÉBEC

584, rue Guizot Est, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1N3

514 729-6666

Site internet: fafmrq.org

Courriel: direction@fafmrq.org

Services: Défense et promotion des droits et intérêts des familles monoparentales et recomposées. * Partenariats de recherche, rédaction de publications. * Soutien pour organismes membres: formation et information. * Représentation politique, groupe de pression.

Clientèle: familles monoparentales et recomposées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

1855, rue Rachel, 1er étage, bureau 102, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5

1 800 715-7515 Téléc.: 514 843-6485

Site internet: www.fcabq.org

Courriel: admin@fcabq.org

Services: Mobilisation, soutien et représentation des centres d'action bénévole. * Promotion, reconnaissance et développement des différentes pratiques de l'action bénévole. * Centre de documentation en ligne. * Site provincial de jumelage des centres d'action bénévole du Québec et des organismes à but non lucratif avec les bénévoles: www.jebenevole.ca

Clientèle: centres d'action bénévole, site de jumelage: centres d'action bénévole, bénévoles

Capacité: 121 centres d'action bénévoles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 475\$ par année par association

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle

514 878-9757

Site internet: fmhf.ca

Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres. * Promotion et sensibilisation. * Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants. * Représentation des maisons d'hébergement membres.

Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

514 252-3010 Téléc.: 514 251-8038

Site internet: fsheq.com

Courriel: fsheq@fsheq.com

Services: Regroupement des sociétés d'horticulture, comités d'embellissement et autres organismes voués à l'horticulture. * Représentation et défense des intérêts des membres. * Promotion de l'horticulture, de l'écologie et de la protection de l'environnement.

Clientèle: organismes d'horticulture et grand public

Capacité: 300 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: cotisations annuelles

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire ?, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

514 525-3031

Site internet: <https://histoirequebec.qc.ca/>

Courriel: fshq@histoirequebec.qc.ca

Services: Regroupement des organismes chargés de la préservation, de la documentation et de la diffusion de l'histoire et du patrimoine. * Services aux membres: outils, formations, information, etc. * Maison d'édition et fondation. * Répertoire en ligne des organismes membres: <https://histoirequebec.qc.ca/repertoire-des-organismes-membres/>

Clientèle: membres: musées, centres d'archives, sociétés d'histoire, associations citoyennes, répertoire: grand public

Territoire desservi: Québec

Frais: membres: cotisation annuelle variable

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3007

Site internet: fqcsf.qc.ca

Courriel: fqcsf@fqcsf.qc.ca

Services: Regroupement des clubs de scrabble francophone. * Information et référence. * Tournois.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre individuel-le: 35\$, club: 60\$

Financement: subventions, cotisations, autofinancement, levées de fonds

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES JEUX RÉCRÉATIFS

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2

514 252-3032

Site internet: www.quebecjeux.org

Courriel: jeuxrecre@fqjr.qc.ca

Services: Regroupement et représentation des organismes de jeux récréatifs. * Promotion.

Clientèle: organismes, public en général

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2

514 382-8018 Téléc.: 514 382-8019

Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com

Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des personnes âgées. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6

514 461-2088

Site internet: www.fjmp.org/fr/safir

Courriel: projet-safir@outlook.com

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein. * Aide par paiement de certaines factures.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

514 270-8464

Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques. * Appels amicaux et visites amicales. * Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées. * Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. * Cours d'informatique. * Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. * Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. * Représentation auprès des instances gouvernementales. * Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. * Chorale intergénérationnelle.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: adhésion: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

1431, rue Fullum, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

514 522-1010 Téléc.: 514 527-3403

Site internet: www.frapru.qc.ca

Courriel: frapru@frapru.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes qui intervient auprès de ses propres membres, et surtout auprès des gouvernements, pour faire la promotion du droit au logement et plus particulièrement, du logement social. *

Défense des droits collectifs et individuels liés aux enjeux du logement: aménagement, logement social, conditions de logement. * Lutte contre la pauvreté et promotion des droits sociaux.

Clientèle: associations et groupes de défense des droits au logement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

514 248-4901

Site internet: grandpotager.ca

Courriel: services@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine. * Production de semis potagères. * Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère. * Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine. * Développement de l'économie locale.

Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen-ne-s

Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

514 933-2755 Téléc.: 514 933-7802

Site internet: www.batirsonquartier.com

Courriel: gtr@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Administration financière du projet pendant sa réalisation. * Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. * Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. * Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. * Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. * Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE UNI DES ÉDUCATEURS-NATURALISTES ET PROFESSIONNELS EN ENVIRONNEMENT

500, boulevard Gouin Est, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3R9

514 710-6829 Téléc.: 514 339-1076

Site internet: www.guepe.qc.ca

Courriel: guepe@guepe.qc.ca

Services: Éducation en sciences de la nature et en environnement. * Activités d'interprétation de la nature: kiosques, conférences, causeries, contes nature, randonnées, rallyes, etc. * Activités de plein air avec guide spécialiste: randonnées en montagne, cours de ski de fond, initiation au kayak, sorties guidées en kayak, en rabaska et en vélo, etc. * Camps de jour et de vacances. * Activités de découverte de la nature sur mesure. * Mise en valeur du patrimoine naturel: plans de sensibilisation et d'accompagnement, conception d'outils sur mesure. * Service d'accueil et de location d'équipement de plein air. * Formations. * Produits de découverte de la nature: outils et trousse éducatives.

Clientèle: groupes scolaires, groupes et organismes communautaires, enfants, familles, grand public, professionnel-le-s

Territoire desservi: Grand Montréal, Charlevoix, Estrie

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00, Info-Coyotes: lundi au dimanche 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, municipal, provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE MONTRÉAL

3575, boulevard Saint-Laurent, bureau 480, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2T7

514 286-2662

Site internet: www.heritagemontreal.org

Courriel: contact@heritagemontreal.org

Services: Promotion et protection du patrimoine architectural, historique, naturel et culturel du Grand Montréal. * Visites guidées saisonnières et thématiques. * Activités pédagogiques dans les écoles secondaires. * Plateforme Memento: répertoire collaboratif pour identifier les lieux patrimoniaux ainsi qu'un outil de référence pour la sauvegarde et la mise en valeur du patrimoine de la région métropolitaine de Montréal. * Échanges urbains: conférences et tables rondes.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HOODSTOCK

3830, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1K4

438 794-8007

Site internet: www.hoodstock.ca

Courriel: info@hoodstock.ca

Services: Organisme de mobilisation et de sensibilisation ayant pour but d'éliminer les inégalités systémiques et de développer des communautés solidaires, inclusives, sécuritaires et dynamiques. * Forum social à Montréal-Nord: lieu d'expression populaire des enjeux sociopolitiques et des talents artistiques locaux. * Programme de rechange générale: programme ayant pour but la réparation des torts causés aux victimes ou à la collectivité, tout en sensibilisant les accusés. * Justice hoodistique: programme de déjudiciarisation par et pour les personnes afro-descendantes. * Travail de milieu: service de proximité adapté aux besoins des jeunes de 12 à 25 ans à travers des activités variées et des accompagnements réalisés par des intervenants. * CARE (Coalition AntiRacisme dans les Écoles): tournée interactive sur l'antiracisme, la diversité et l'inclusion dans les écoles secondaires. * HoodSTOP les violences sexuelles: programme de prévention et sensibilisation aux violences sexuelles adapté aux populations issues de la diversité. * Activités estivales pour les jeunes.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INITIATIVE 1,2,3 GO! RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8

514 648-3123

Site internet: <https://initiative123go-rdp.jimdofree.com/>

Courriel: rdp123go@yahoo.ca

Services: Amélioration du bien-être des tout-petits et de leur famille. * Création d'un environnement propice au développement des enfants. * Joujouthèque au Centre communautaire RDP (9149, boulevard Perras), en collaboration avec d'autres organismes. * Récupération de jouets en bon état.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 5 ans, organismes, parents, représentant-e-s des milieux communautaires, municipaux, politiques, scolaires, de la santé et des services sociaux, des affaires et des services de garde

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, joujouthèque: jeudi 13h00 à 17h00, vendredi et samedi 10h00 à 13h00

Frais: joujouthèque: 5\$ par famille et par année pour une carte de membre

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES

950, rue de Louvain Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2E8

514 385-3490

Site internet: iud.quebec

Courriel: iud.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Accompagnement et soutien pour le développement des pratiques en dépendance. * Bibliothèque québécoise sur les dépendances: <https://ccsmtl-biblio.ca/fr/les-bibliotheques/bibliotheque-quebecoise-sur-les-dependances> * Recherche, publications, appels de projets. * Outils et guides: réduction des méfaits, populations spécifiques, substances psychoactives, Internet et écrans, Canna-Coach, Covid-19. * Transfert de connaissances. * Pratiques de pointe. * Évaluation des technologies et des modes d'intervention (ETMI). * Programme national de formation en dépendance (PNFD). * Table des questionnaires cliniques et organisationnels en dépendance. * Événements et formations.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INTERLOGE

1503, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1T7

514 522-2107 Téléc.: 514 522-7070

Site internet: interloge.org

Courriel: info@interloge.org

Services: Logements abordables. * Développement de projets de logements locatifs abordables. *

Contribution à la revitalisation socioéconomique des quartiers. * Location de logements abordables.

Clientèle: ménages à faible ou modeste revenu

Capacité: 925 logements

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8

514 765-8378

Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux. * Information et accompagnement. *

Composteurs communautaires. * Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. * Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. * Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. * Corvées de nettoyage des berges biannuelles. * Mobilisation citoyenne pour les ruelles vertes à Verdun.

Clientèle: public général

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 878-1355 Téléc.: 514 878-4409

Site internet: la-mpr.qc.ca

Courriel: coordination@la-mpr.qc.ca

Services: * Locaux pour groupes communautaires pour femmes. * Location de salles de réunion. * Défense des droits et intérêts des femmes. * Concertation et mobilisation.

Clientèle: groupes communautaires pour femmes, femmes

Capacité: 3 salles, 80 places par salle

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8

1 833 896-8998 Téléc.: 514 523-1861

Site internet: medecinsdumonde.ca

Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger. * Programmes d'interventions locales.

Clientèle: population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ

5797, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1W6

514 251-0307

Site internet: moqs.org

Courriel: communication@moqs.org

Services: * Promotion et soutien aux actions environnementales, économiques et éducatives. * Comités d'action: aînés, famille, jeunesse, sécurité alimentaire, développement territorial.

Clientèle: résident-e-s, organismes

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: gratuit pour citoyen, 20\$ pour organisme communautaire, 50\$ pour organisme parapublic, institutionnel ou privé

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4

311

Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale

Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles. * Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. * Concertation et soutien aux projets de développement social locaux. * Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes âgées et les personnes autochtones. * Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes. * Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.

Clientèle: jeunes, familles, personnes âgées, autochtones, adultes

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 331-6587 poste 210 Téléc.: 514 332-7665

Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil

Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre. * Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. * Clinique médicale de guérison traditionnelle. * Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. * Cours de langues autochtones. * Ateliers d'artisanat. * Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT D'ÉDUCATION POPULAIRE ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, bureau 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 843-3236

Site internet: mepacq.qc.ca

Courriel: coordination@mepacq.qc.ca

Services: Promotion et développement de l'éducation populaire autonome. * Regroupement via des tables régionales.

Clientèle: organismes d'éducation populaire autonome

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 326, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5

514 849-3291 Téléc.: 514 849-8372

Site internet: mouvementsmq.ca

Courriel: info@mouvementsmq.ca

Services: Campagne de promotion en santé mentale. * Diffusion d'outils thématiques. * Soutien aux membres régionaux. * Information et référence. * Ateliers et conférences.

Clientèle: adolescent-es, adultes, personnes âgées, milieux de travail

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: frais pour les commandes de matériel promotionnel

Financement: subventions, provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MWALI

Adresse confidentielle

438 308-4695

Site internet: mwali.ca

Courriel: info@mwali.ca

Services: Plateforme pour femmes. * Accompagnement, encadrement et recherches ciblées sur les inégalités que subissent les femmes. * Assistance aux femmes monoparentales, aux femmes vivant avec un handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap et aux femmes victimes de violence conjugale. * Espace d'échange. * Soumission de rapport de recherche sur la situation actuelle de la femme face aux différentes formes d'inégalités sociales. * Gala et 5 à 7 thématique annuels sur des sujets touchant la vie des femmes et les jeunes filles.

Clientèle: femmes, filles, mères monoparentales, femmes vivant avec handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap, femmes victimes de violence conjugale

Capacité: 200

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5

514 340-3540 poste 3927

Site internet: ovs-oas.org

Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des personnes âgées. * Ateliers de sensibilisation: lutte contre l'âgisme et la maltraitance. * Espace réflexion: rencontre mensuelle offrant un lieu de discussion et de réflexion sur une grande variété de sujets en lien avec les personnes âgées. * Vidéo conférence en ligne: www.youtube.com/user/OVS4545 * Information, conférences et colloques.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PARASPORTS QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

514 252-3108

Site internet: parasportsquebec.com

Courriel: info@parasportsquebec.com

Services: Implantation et gestion de programmes et de projets pour personnes ayant des limitations physiques. * Promotion de la santé et de l'activité physique. * Coordination de l'accès aux parasports à tous les niveaux de performance.

Clientèle: personnes ayant une limitation physique ou un intérêt pour les parasports

Territoire desservi: le Québec

Frais: variables

Financement: provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PAROLE D'EXCLUS

11460, avenue Pelletier, local 201, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3S4

514 759-0726

Site internet: www.parole-dexclues.ca

Courriel: communications@parole-dexclues.ca

Services: Lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale par la mobilisation citoyenne. * Mobilisation citoyenne et recherche-action sur des enjeux tels que le racisme, la santé mentale, l'aide alimentaire, l'aide à l'emploi, etc.

Clientèle: résident-es

Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Montréal-Nord

Horaires: mardi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: patrovilleray.ca

Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation * Repas à emporter. * Popote roulante. Aide matérielle * Opération sac à dos. * Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation * Clinique d'impôts. Famille et communautaire * Écoute et référence. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. * Médiation urbaine. * Maison des jeunes (activités pour adolescents). * Répit pour enfants à besoins particuliers. * Camps de jour. * Bénévolat. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

Horaires: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

Frais: membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

POUR 3 POINTS

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

514 789-2359

Site internet: pour3points.ca

Courriel: info@pour3points.ca

Services: Formation d'entraîneurs sportifs permettant le développement d'outils nécessaires pour accompagner les jeunes issus de milieux défavorisés à développer les habiletés requises pour réussir à l'école et dans la vie. * Formations diverses à l'utilisation du sport à caractère psychosocial.

Clientèle: entraîneurs sportifs, intervenants sociaux, animateurs ou responsables en milieux communautaires et scolaires

Territoire desservi: le Québec

Horaires: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSÂGES

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5

1 866 323-0310

Site internet: www.presages.org

Courriel: info@presages.org

Services: Laboratoire d'innovation sociale sur des enjeux du vieillissement. * Consolidation et développement du milieu communautaire oeuvrant auprès des personnes âgées et de l'enjeu du vieillissement. * Initiatives et expérimentations visant l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées: à l'origine de Coworking Le Collaboratif et Mûr.e pour entreprendre.

Clientèle: organismes communautaires oeuvrant auprès des personnes âgées, retraitées, bénévoles ou entrepreneurs sociaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 598, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 736-2732

Site internet: www.preventioncdndng.org

Courriel: info@preventioncdndng.org

Services: Diffusion de ressources et d'outils pour une meilleure qualité de vie. * Éco-Quartier NDG: action environnementale. * Travail de proximité. * Travail de rue. * Distribution de trousse de naloxone. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Mobilisation citoyenne. * Prévention de l'hypersexualisation. * Soutien aux personnes en situation d'itinérance. * Travail de milieu de prévention à la consommation des substances psychoactives.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, travail de rue: variable, selon les demandes

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PROCHE AIDANCE QUÉBEC

3958, rue Dandurand, bureau 22, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7

514 524-1959

Site internet: procheaidance.quebec

Courriel: info@procheaidance.quebec

Services: Regroupement des associations, groupes et organismes locaux et régionaux qui ont pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes proches aidantes au Québec. * Sensibilisation de la population et des pouvoirs publics aux réalités et aux besoins des personnes proches aidantes. * Promotion des intérêts des personnes proches aidantes. * Soutien et réseautage entre les groupes.

Clientèle: organismes communautaires soutenant les personnes proches aidantes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: 60\$ par année

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET COLLECTIF EN INCLUSION À MONTRÉAL

5350, rue Lafond, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 255-1054

Site internet: pceim.ca

Courriel: info@pceim.ca

Services: Projets conçus pour réduire et prévenir les problèmes de santé mentale au sein de la communauté. * Espaces inclusifs, accueillants, dédiés à la création et interaction entre citoyen-ne-s: ateliers d'art, sorties culturelles, comité des membres, café-rencontre. * Projets visant la création d'espaces de partage inclusifs entre citoyen-ne-s, favorisant l'accueil et le sens de la communauté. * Initiatives offrant des espaces d'apprentissage et d'appartenance, accessibles à toutes. * Organisme porteur des projets concertés: épicerie solidaire de Rosemont, la Pélicantine, Libre espace.

Clientèle: personnes confrontées à un manque extrême de réponses sociales à leurs besoins fondamentaux d'appartenance, de participation et de compréhension

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi en journée, rencontres sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 727-0914

Site internet: sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel

Courriel: info@paristmichel.com

Services: * Amélioration de la qualité de vie des résident-e-s du quartier. * Consultation et développement de projets. * Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault. * Marchés Solidaires Michelois. * Jardins des Patriotes: verdissage, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau. * Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables. * Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

QUEBEC COMMUNITY GROUPS NETWORK

1819, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2P5

514 868-9044

Site internet: qcg.ca/fr

Courriel: info@qcg.ca

Services: Développement, soutien et promotion des groupes communautaires de langue anglaise. * Expertise et mobilisation sur les questions touchant les Québécois anglophones.

Clientèle: organismes partageant la vision et la mission du QCGN

Territoire desservi: le Québec

Frais: adhésion: aucuns

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 876-9965

Site internet: rcentres.qc.ca

Courriel: info@rcentres.qc.ca

Services: Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec. * Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres. * Développement de la concertation entre les centres de femmes. * Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine. * Référence aux centres de femmes.

Clientèle: centres de femmes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC

911, rue Jean-Talon Est, bureau 134, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 543-4800

Site internet: www.connexiontccqc.ca

Courriel: info@connexiontccqc.ca

Services: * Représentation en matière de besoins et de services. * Regroupement, soutien et concertation.

Clientèle: personnes vivant avec un traumatisme crânien, leurs proches, professionnel-le-s

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AUBERGES DU COEUR DU QUÉBEC (LE)

5125, rue du Trianon, bureau 318, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2S5
514 523-8559

Site internet: www.aubergesducoeur.org

Courriel: info@aubergesducoeur.org

Services: Regroupement de 32 maisons d'hébergement communautaire jeunesse situées dans 10 régions du Québec. * Promotion et défense des droits et intérêts des jeunes en difficulté et sans abri.

Clientèle: jeunes de 12 à 35 ans en difficulté ou sans abri

Capacité: 32 maisons d'hébergement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables selon les maisons, une personne sans revenu peut tout de même être acceptée

Financement: provincial, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

1 866 529-3448 Téléc.: 514 529-1359

Site internet: www.rccq.org/fr

Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec. * Accompagnement des membres. * Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres. * Liste des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/fr/membres * Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.

Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 219, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 507-5401

Site internet: www.eco-quartiers.org

Courriel: info@eco-quartiers.org

Services: * Représentation politique des éco-quartiers membres et promotion de leur développement et pérennité. * Un arbre pour mon quartier: vente d'arbres aux citoyen.ne.s à des fins de plantation sur leurs terrains. * Patrouille verte et Patrouille bleue. * Représentation et projets pour le programme de Ruelles vertes. * Camps Défi zéro déchet: programme visant la saine gestion des matières résiduelles dans les camps de jour. * Mobilier vert et actif: mobilier fait de frêne recyclé pour les ruelles vertes.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES MAISONS DES JEUNES DU QUÉBEC

6502, rue des Écores, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J7

514 725-2686

Site internet: rmjq.org

Courriel: info@rmjq.org

Services: * Promotion du concept «maison des jeunes». * Défense de l'autonomie et l'action des maisons des jeunes. * Soutien au développement des maisons des jeunes. * Lieu d'échanges et rencontres entre les maisons des jeunes.

Clientèle: maisons des jeunes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISATIONS COMMUNAUTAIRES EN ONCOLOGIE

Adresse confidentielle

514 506-3503

Site internet: rocoqc.ca

Courriel: info@rocoqc.ca

Services: Regroupement d'organismes communautaires en oncologie. * Services aux membres: information, concertation, collaboration et formation. * Promotion des intérêts des organismes communautaires en oncologie. * Référencement vers les organismes communautaires en oncologie.

Clientèle: organismes communautaires en oncologie

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion: cotisation annuelle

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE

8105, avenue de Gaspé, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2J9

514 575-0300

Site internet: rocqtr.org

Courriel: info@rocqtr.org

Services: Concertation pour organismes communautaires en travail de rue. * Représentation. * Promotion du travail de rue.

Clientèle: organismes communautaires de travail de rue

Territoire desservi: le Québec

Frais: variables

Financement: cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucun

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES EN FRANCISATION DU QUÉBEC

5165, chemin Queen-Mary, bureau 501, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1X7

514 962-3642

Site internet: www.rofq.org

Courriel: info@rofq.org

Services: Regroupement des organismes oeuvrant en intégration sociolinguistique des personnes immigrantes. * Soutien. * Promotion et défense des intérêts.

Clientèle: organismes communautaires, personnes cherchant des renseignements sur la francisation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3

514 989-8226

Site internet: ainesov.com

Courriel: ropasom.concertation.ainee@gmail.com

Services: * Information et référence. * Concertation, éducation et sensibilisation. * Brigade climat 365: prêt, installation et entreposage de climatiseurs. * Influenceur-euse-s aîné-e-s pour le design universel en logement: promotion et défense du design universel en logement. * Marche santé: marches dans les quartiers du Sud-ouest adaptées à tous les types de mobilité suivies d'un café gratuit. * Balconnades: activités artistiques devant les milieux de vies des aîné-e-s pour briser l'isolement. * Aîné-e-s en tournée: activités sur Zoom.

Clientèle: personnes aînées, personnes en situation de mobilité réduite

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

4533, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2

438 397-0698 poste 101

Site internet: www.rohim.net

Courriel: info@rohim.net

Services: * Amélioration de la visibilité des organismes intervenant pour les hommes sur le territoire de l'île de Montréal. * Création, regroupement et intégration des ressources de recherche offrant des références sur la condition masculine. * Concertation, formation et réseautage. * Services aux membres.

Clientèle: organismes communautaires pour hommes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$ pour les membres actifs, 10\$ pour les membres associés, 5\$ pour les membres sympathisants

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5

1 877 277-2722 Téléc.: 514 381-3462

Site internet: popotes.org

Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération. * Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes. * Organisation d'activités d'échange: congrès. * Référence vers les popotes roulantes de la province. * Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes. * Référencement de bénévoles vers les organismes membres. * Pour trouver une popote: carte.popotes.org

Clientèle: groupes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8

1 877 523-7919 Téléc.: 514 523-7619

Site internet: www.rrasmq.com

Courriel: rrasmq@rrasmq.com

Services: Promotion, développement et maintien des organismes alternatifs en santé mentale. * Regroupement d'organismes et d'associations à but non lucratif, non assujettis à la Loi sur les services de santé et les services sociaux du Québec. * Information et référence vers des organismes communautaires en santé mentale.

Clientèle: groupes et organismes alternatifs en santé mentale, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES TABLES DE CONCERTATION DE LA PETITE-PATRIE

6839-A, rue Drolet, bureau 302, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

438 506-8571

Site internet: petitepatrie.org

Courriel: communication@petitepatrie.org

Services: * Favoriser l'échange d'information entre les instances de concertation du quartier. * Améliorer la qualité de vie des citoyen-ne-s. * Susciter un travail d'éducation populaire autour de dossiers communs. * Promouvoir le développement du bien-être, de la santé, des aspirations éducatives et de justice sociale. * Soutenir les tables de concertation et des organismes membres.

Clientèle: résident-e-s, organismes

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBLE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6363, chemin Hudson, bureau 152, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1M9

514 255-0765

Site internet: rutamtl.com

Courriel: info@rutamtl.com

Services: Promotion et défense des droits des usager-ère-s des transports collectifs ayant des limitations fonctionnelles. * Information et sensibilisation. * Accompagnement et suivi individualisé dans le dépôt de plaintes concernant le réseau bus, le réseau métro et le service de transport adapté. * Défense collective des droits: comité de membres, représentations auprès des décideur-euse-s et concertation. * Promotion de l'accessibilité universelle.

Clientèle: personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes interpellées par l'accessibilité universelle

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INTERSECTORIEL DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE MONTRÉAL

6839, rue Drolet, bureau 211, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 277-1118

Site internet: riocm.org

Courriel: info@riocm.org

Services: Représentation des organismes communautaires auprès des différents paliers gouvernementaux et administratifs. * Défense et promotion du mouvement communautaire autonome. * Formations.

Clientèle: organismes communautaires de Montréal en santé et services sociaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle selon les revenus, formations: gratuites pour les organismes membres, 40\$ par personne pour les non-membres

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

1 800 932-3735 Téléc.: 514 253-7156

Site internet: www.associationsquebec.qc.ca

Courriel: info@loisirsport.qc.ca

Services: Siège social et direction des organismes nationaux de loisirs. * Service de régie et d'approvisionnement, d'imprimerie, de graphisme, de gestion financière et de voyage.

Clientèle: intervenant-e-s en sports et loisirs

Capacité: 750 organismes membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PARTAGE

5789, rue D'Iberville, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B8

514 383-2460 Téléc.: 514 383-4978

Site internet: regroupementpartage.ca

Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Regroupement et soutien des concertations locales qui organisent l'Opération Sac à dos. * Sensibilisation de la population sur les enjeux liés à la pauvreté, à l'insécurité alimentaire et à leurs impacts. * Campagnes de financement au profit de l'Opération Sac à dos. * Cultiver l'Espoir: programme d'agriculture biologique périurbaine dont les produits sont redistribués aux Montréalais-e-s par le biais des banques alimentaires.

Clientèle: groupes communautaires, personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ

7245, rue Clark, bureau 301, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2Y4

514 528-9227

Site internet: www.rvpaternite.org

Courriel: info@rvpaternite.org

Services: * Su-père conférence: colloque annuel pour sensibiliser les intervenant-e-s aux réalités des pères. * Semaine québécoise de la paternité: événement pour promouvoir l'importance de l'engagement paternel. * Partenaire de projets de recherche, de formation et d'intervention. * Représentations diverses.

Clientèle: personnes et organismes qui ont à cœur la valorisation de la paternité

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, suite 1008, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5

1 888 440-3777 Téléc.: 514 526-2662

Site internet: www.rqra.qc.ca

Courriel: info@rqra.qc.ca

Services: Regroupement, représentation et soutien des résidences privées membres. * Ressources pour aider les personnes dans leur recherche.

Clientèle: gestionnaires d'établissements d'habitations et d'hébergement privés pour personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie, personnes âgées à la recherche d'une résidence

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DU PARRAINAGE CIVIQUE

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8

1 877 727-7246

Site internet: www.rqpc.org

Courriel: info@rqpc.org

Services: * Information et sensibilisation. * Soutien aux membres et au développement des nouveaux organismes.

Clientèle: membres, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS-FEMMES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeraie—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 878-1212

Site internet: relais-femmes.qc.ca

Courriel: relais@relais-femmes.qc.ca

Services: Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances. * Formation, concertation et recherche. * Formulaire de demande: cliquer ici

Clientèle: groupes communautaires et de femmes, universités, institutions

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

6389, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3H8

514 847-0787

Site internet: racorsm.org

Courriel: racor@racorsm.org

Services: Regroupement et représentation des organismes en santé mentale. * Formations en santé mentale. * Liste et carte des organismes membres: information sur les services, activités et programmes en lien avec la santé mentale. * Agenda des événements et formations sur le site Internet. * Information sur le milieu communautaire montréalais en santé mentale et sur les différents enjeux associés via des articles sur Internet. * Infolettre plusieurs fois par année.

Clientèle: organismes communautaires et alternatifs oeuvrant en santé mentale, formations en santé mentale: intervenant-e-s, grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

6839, rue Drolet, bureau 304, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 436-2047

Site internet: www.rafsss.org

Courriel: reseau@rafsss.org

Services: Regroupement régional de groupes de femmes. * Appui, information et action.

Clientèle: groupes de femmes ouvrant en matière de violence envers les femmes et en santé et services sociaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

1 866 396-0074

Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr

Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits. * Partenariats et concertation. * Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. * Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. * Prévention et aide aux victimes de violence. * Recherche et documentation.

Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

Territoire desservi: Canada

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 849-3956

Site internet: rafiq.ca

Courriel: accueil@rafiq.ca

Services: Organisme de défense des droits des femmes immigrantes. * Émancipation et autodétermination. * Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes. * Encourager la recherche et la recherche-action. * Partage des connaissances et pratiques. * Formation et mobilisation. * Promotion de l'égalité des sexes.

Clientèle: femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, cotisations, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AIDE AUX PERSONNES SEULES ET ITINÉRANTES DE MONTRÉAL

1431, rue Fullum, local 203, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

Site internet: rapsim.org

Courriel: info@rapsim.org

Services: * Regroupement d'organismes oeuvrant auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être. * Défense collective des droits. * Travail en concertation avec les partenaires du milieu et les pouvoirs publics. * Diffusion de l'information et transfert de connaissances concernant les enjeux de l'itinérance.

Clientèle: organismes ouvrant en prévention et en réduction de l'itinérance

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h30 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC

5337, boulevard Saint-Laurent, bureau 350, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1S5

1 877 393-9155 Téléc.: 514 393-9108

Site internet: www.rcjeq.org

Courriel: info@rcjeq.org

Services: Regroupement, soutien et représentation des carrefours jeunesse-emploi. * Documentation, outils, formation. * Écoute et conseils.

Clientèle: carrefours jeunesse-emploi

Territoire desservi: le Québec

Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES SERVICES SPÉCIALISÉS DE MAIN-D'OEUVRE

4100, rue André-Laurendeau, bureau 220, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6

514 904-1544

Site internet: rssmo.qc.ca

Courriel: info@rssmo.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes offrant des services spécialisés en employabilité pour personnes sous-représentées sur le marché du travail. * Projet FIT (Formation Intégration Travail): accompagnement pour entreprises et leurs employé-e-s nouvellement embauchés sous forme de stages rémunérés. * Projet d'intervention spécialisée: outils pour organismes membres visant à appuyer le développement des compétences en intervention spécialisée. * Projet de maintien en emploi: outils pour les organismes membres visant à appuyer le développement des compétences en maintien en emploi. * Répertoire des membres: www.rssmo.qc.ca/repertoire-des-membres

Clientèle: organismes d'employabilité, personnes ayant des difficultés d'insertion socioprofessionnelle, entreprises

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 103, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

1 888 433-4935

Site internet: rq-aca.org

Courriel: info@rq-aca.org

Services: * Représentation, concertation et mobilisation. * Recherche sur l'action communautaire autonome.

Clientèle: organismes d'action communautaire autonome

Capacité: 69 regroupements nationaux

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

1 866 846-0163 Téléc.: 514 846-3402

Site internet: rqoh.com

Courriel: info@rqoh.com

Services: Regroupement, soutien et représentation des fédérations régionales d'OSBL d'habitation. * Défense du droit au logement, promotion de l'accessibilité du logement social. * Programme complet d'assurances. * Programme d'avantages financiers. * Regroupement d'achats. * Formation, publication et colloques nationaux. * Services-conseils. * Rencontres régionales. * Programme d'efficacité énergétique.

Clientèle: fédérations régionales d'OSBL d'habitation, regroupements volontaires d'OSBL d'habitation, corporations d'habitation sans but lucratif non desservies par des fédérations régionales

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: cotisations, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: restoplateau.com

Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Comptoir de repas à emporter. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour membres seulement.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière

Capacité: 200 à 250 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir de repas à emporter de jour: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30

Frais: repas: 5\$, 7\$ ou 9\$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SANS OUBLIER LE SOURIRE

2022, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C7

514 522-2280 poste 220

Site internet: www.sansoublierlesourire.org

Courriel: sansoublierlesourire@hotmail.com

Services: Services pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle. * Centre de jour. * Activités sportives. * Club de marche et de piscine. * Club pour aînés. * Sensibilisation. * Concertation.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle moyenne à sévère, un trouble du spectre de l'autisme ou un trouble associé

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SDC HOHELAGA-MAISONNEUVE

3350, rue Ontario Est, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1P7

514 522-6581

Site internet: hochelaga.ca

Courriel: info@hochelaga.ca

Services: * Promotion des projets de développement commerciaux et de la revitalisation du quartier. * Encouragement de l'achat local et du développement durable. * Organisation d'activités gratuites dans le quartier. * Activités de Noël: atelier du Père Noël, Marché des fêtes, etc.

Clientèle: personnes résidentes, commerces

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SENTIER URBAIN

1710, rue Beaudry, bureau 3.0, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 521-9292 Téléc.: 514 596-7093

Site internet: www.sentierurbain.org

Courriel: info@sentierurbain.org

Services: Promotion du verdissement social. * École de la forêt. * Affiliation sociale. * Circuit jardins. * Centre d'interprétation Becs et Jardins. * Agriculture urbaine.

Clientèle: résident-e-s de Montréal, personnes en situation d'itinérance, bénéficiaires d'organismes communautaires, écoles, CPE, camps de jour, hôpitaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE LUTTE CONTRE LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG

Adresse confidentielle

1 877 644-4545 Téléc.: 514 873-9997 **ATS:** 1 800 361-9596

Site internet: www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/itss/infections-transmissibles-sexuellement-et-par-le-sang-itss/?service_de_lutte_contre_itss

Services: Planification et coordination provinciale des programmes de lutte contre le VIH-sida, l'hépatite C et les infections transmissibles sexuellement. * Collaboration au Programme national de santé public. * Soutien du réseau de la santé dans l'élaboration de programmes de prévention, promotion, protection et dépistage. * Promotion de l'accessibilité des soins pour les personnes infectées. * Répertoire des centres d'accès au matériel d'injection: sante.gouv.qc.ca/repertoire-ressources/cami/

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL CENTRAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8

514 526-5937 Téléc.: 514 526-5930

Site internet: ssvp-mtl.org/fr

Courriel: adjadm@ssvp-mtl.org

Services: * Aide sur le plan des besoins essentiels: nourriture, vêtements, meubles, matériel scolaire. * Aide sur le plan humain: écoute, accompagnement, référence, réinsertion au travail. * Récupération de dons de biens matériels pour venir en aide aux sinistrés. * Pour trouver le point de service de son quartier: ssvp-mtl.org/fr/trouver-de-l-aide * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, personnes en insécurité alimentaire et économique

Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC

6375, rue Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

514 525-0232

Site internet: www.ssvp-quebec.ca

Courriel: info@ssvp.qc.ca

Services: Coordination et concertation des points de service de la Société de Saint-Vincent-de-Paul à l'échelle du Québec.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

514 523-9220

Site internet: sem-montreal.org

Courriel: info@sem-montreal.org

Services: Information, mobilisation et sensibilisation aux enjeux environnementaux urbains à travers des projets de verdissement, d'action citoyenne et de gestion des matières résiduelles. * Éco-quartier Ville-Marie: embellissement, écologie urbaine et économie d'eau, distribution de bacs de récupération et de résidus alimentaires. * Soutien au développement des ruelles vertes. * Distribution de végétaux. * Ateliers et animation pour les écoles, les CPE et les organismes communautaires. * Récupération: piles, téléphones cellulaires, cartouches d'encre, liège, goupilles de canette, clés, etc. * Consultation en matière d'horticulture. * Services environnementaux pour organismes.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Marie et Saint-Jacques

Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés. * Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables. * Possibilités de bénévolat et stages.

Clientèle: résident-e-s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ LOGIQUE

Adresse confidentielle

514 522-8284 Téléc.: 514 522-2659

Site internet: societelogique.org

Courriel: info@societelogique.org

Services: Information sur l'accessibilité universelle. * Représentation. * Concertation. * Expertise-conseil en architecture et en aménagement urbain pour la mise en accessibilité de lieux neufs ou existants.

Clientèle: organismes gouvernementaux, municipaux ou communautaires, entreprises ou organisations privées

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: expertise-conseil: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ POUR L'ACTION, L'ÉDUCATION ET LA SENSIBILISATION ENVIRONNEMENTALE DE MONTRÉAL

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5
514 933-1069

Site internet: saesem.org
Courriel: info@saesem.org

Services: * Éducation à l'environnement: formations et ateliers pour organisations. * Mégot Zéro: implantation de cendriers sur le domaine public ou privé, recyclage des mégots. * Activités ponctuelles de récupération de meubles, d'articles ménagers et de matériels informatiques: points de collecte, collecte à domicile ou sur la rue, objets récupérés redistribués aux organismes de charité. * Éco-quartier de Peter-McGill.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activité ponctuelle de récupération: consulter le site Internet

Financement: dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 725-7245

Site internet: www.sqdi.ca/fr
Courriel: info@sqdi.ca

Services: * Promotion des intérêts et défense des droits des personnes vivant avec une déficience intellectuelle et de leur famille. * Information et sensibilisation. * Organisation de sessions de formation, de colloques et de forums de discussion. * Promotion de la recherche.

Clientèle: personnes vivant avec une déficience intellectuelle, leur famille, associations, organismes et personnes ayant un intérêt pour le sujet

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, cotisations, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ AHUNTSIC

10780, rue Laverdure, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9090 Téléc.: 514 382-7191

Site internet: solidariteahuntsic.org
Courriel: communication@solidariteahuntsic.org

Services: Regroupement des citoyen-ne-s, du réseau communautaire, des partenaires institutionnels et des élu-e-s d'Ahuntsic afin de contribuer de façon concertée au développement social, de s'investir dans la lutte à la pauvreté et à l'exclusion et d'améliorer la qualité de vie des résident-e-s. * Gestion du Centre communautaire Ahuntsic. * Magasin-partage de la rentrée. * Célébration de Noël. * Location de salles communautaires.

Clientèle: organismes communautaires, travailleur-euse-s autonomes, institutions

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi 9h00 à 17h00

Frais: location de salles: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ MERCIER-EST

8613, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 356-1917

Site internet: solidaritemercierest.org

Courriel: info@solidaritemercierest.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multiréseaux. * Mobilisation citoyenne autour des enjeux communautaires, environnementaux et économiques du quartier. * Développement et soutien aux organismes.

Clientèle: organismes communautaires, citoyen-ne-s

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: citoyen 5\$, organisme 45\$

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ SAINT-HENRI

75, rue Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 201, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 937-9813 Téléc.: 514 937-7088

Site internet: www.solidarite-sh.org

Courriel: coordination@solidarite-sh.org

Services: * Table de concertation des organismes communautaires et institutionnels de Saint-Henri.

Clientèle: organismes communautaires, institutions publiques, acteur-ric-e-s en développement social

Territoire desservi: Saint-Henri

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: cotisation annuelle: 50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOLON

6450, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2G7

Site internet: solon-collectif.org

Courriel: info@solon-collectif.org

Services: * Accompagnement de groupe de citoyens et citoyennes dans leur désir d'améliorer leur quartier collectivement. * Espaces des Possibles: lieux ouverts à toutes et tous pour des projets collectifs, dans Ahuntsic et La Petite-Patrie.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal, Espaces des Possibles: Ahuntsic, La Petite-Patrie

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5

514 722-7747

Site internet: www.sportloisirmontreal.ca

Courriel: info@sportloisirmontreal.ca

Services: Soutien au développement et à la promotion du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air. * Accompagnement, formation et aide financière.

Clientèle: organismes à but non lucratif, arrondissements, municipalités, milieux scolaires et intervenant-e-s du milieu du sport et des loisirs

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION ALLIANCES 3E ÂGE GRAND PLATEAU

465, rue Gilford, bureau 1, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 poste 202

Services: Table de concertation pour les organismes oeuvrant pour les personnes âgées. * Échange d'information sur les activités des membres. * Projets communs pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes âgées

Capacité: 45 membres

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des personnes âgées. * Groupe de réflexion pour la défense et promotion des intérêts des personnes âgées d'Outremont. * Information sur les ressources du milieu.

Clientèle: organismes oeuvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Outremont

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES AU SERVICE DES PERSONNES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES

518, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S5

514 272-6060 Téléc.: 514 272-3748

Site internet: tcri.qc.ca

Courriel: info@tcri.qc.ca

Services: Information, concertation, formation et recherche s'adressant aux organismes oeuvrant auprès des personnes immigrantes et réfugiées. * Réseau national des organismes spécialisés dans l'intégration en emploi des nouveaux immigrants (ROSINI): gestion des dossiers liés à l'employabilité des nouvelles personnes immigrantes et au marché du travail. * Volet Accueil et Intégration. * Volet Femmes. * Volet Protection. * Volet parrainage des personnes réfugiées. * Volet Régionalisation de l'immigration (RORIQ). * Formation continue en intervention pour les membres.

Clientèle: organismes membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: variables selon le budget de l'organisme et le type d'adhésion

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501 rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3

438 820-5119

Site internet: www.ainesov.com

Courriel: concertationainesverdun@gmail.com

Services: Concertation des organismes ouvrant auprès des citoyen-ne-s âgé-e-s. * Défense collective des droits. * Promotion d'activités pour les personnes âgées. * Soutien au vieillissement actif. * Promotion en matière de santé et de sécurité. * Événements et conférences.

Clientèle: personnes âgées, organismes ouvrant auprès des personnes âgées

Territoire desservi: Verdun

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DU FAUBOURG SAINT-LAURENT

1700, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5

514 288-0404

Site internet: faubourgstlaurent.ca

Courriel: info@faubourgstlaurent.ca

Services: Développement de projets et activités visant l'épanouissement du quartier et l'amélioration de la qualité de vie. * Information, consultation.

Clientèle: résident-e-s, organismes

Territoire desservi: Faubourg Saint-Laurent: délimité par les rues Sherbrooke, Atateken, Viger et Robert-Bourassa

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN

4400, boulevard LaSalle, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2A8

514 536-0213

Site internet: infolettretcfv.wordpress.com/

Courriel: coordination.tcfv@gmail.com

Services: Regroupement d'organismes oeuvrant pour le développement et le bien-être des enfants de 0 à 5 ans et de leurs familles. * Accompagnement personnalisé des familles afin de les diriger vers les services appropriés. * Projets de collaboration entre ses membres et les acteur-trice-s du quartier: activités de motricité pour les jeunes enfants (Sam'dit de bouger), activités hivernales, animations dans les parcs durant l'été, etc.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE AHUNTSIC

10794, rue Lajeunesse, local 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E7

Courriel: tcjahuntsic@gmail.com

Services: * Regroupement de partenaires communautaires et publics qui se mobilisent afin de favoriser l'intégration sociale des jeunes d'Ahunstic.

Clientèle: personnes de 6 à 30 ans

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: aucun

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, bureau 203, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 387-7997

Site internet: www.faim-developpement.ca

Courriel: adjoint@faim-developpement.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective d'une relation collective à l'alimentation. * Service de formation et d'accompagnement. * Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation. * Organisation de rencontres régulières et de colloques. * Représentation des organismes auprès des institutions concernées. * Sensibilisation du public.

Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION

6830, avenue du Parc, bureau 537 et 516, 5e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

514 543-6063

Site internet: www.parcex.org

Courriel: info@parcex.org

Services: Regroupement des acteurs-trices du milieu visant à améliorer les conditions et la qualité de vie des résident-e-s et de promouvoir leurs droits et leurs intérêts collectifs. * Mise en place du Projet impact collectif (PIC) à Parc-Extension. * Mobilisation des acteurs et des autorités compétentes. * Promotion de la participation et de la mobilisation des résident-e-s. * Bureau d'information de Parc-Extension (BIPE): centre d'accès aux ressources communautaires du quartier.

Clientèle: résident-e-s, organismes communautaires, institutions

Territoire desservi: Parc-Extension

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LA)

4241, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1T1

514 523-5395

Site internet: www.ltqhm.org

Courriel: communication@ltqhm.org

Services: Lieu de concertation. * Réflexion et analyse. * Bottin des ressources du quartier. * Information et référence. * Projets et activités: fête de la famille, femme-relais et revitalisation urbaine intégrée.

Clientèle: organismes communautaires, institutions, citoyen.nes, corporations privées

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: frais d'adhésion citoyen-ne-s: 5\$, OBNL et membre solidaire: 100\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD

12004, boulevard Rolland, bureau 211, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3W1

514 328-4000 poste 5624 Téléc.: 514 328-5644

Site internet: tqmns.org

Courriel: direction@tqmns.org

Services: Table de concertation. * Promotion de la participation et de la mobilisation des résident-es. * Promotion du développement d'une communauté saine. * Promotion de l'interculturalité.

Clientèle: organismes communautaires, personnes résidentes

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

Site internet: tqoutremont.org

Courriel: contact@tqoutremont.org

Services: Regroupement des acteur-trice-s du milieu visant à améliorer la qualité de vie de la population locale et favoriser le développement social. * Concertation. * Coordination et mise sur pied de divers projets.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Outremont

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE QUARTIER PETER-MCGILL

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 319, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 934-2280

Site internet: petermcgill.org

Courriel: info@petermcgill.org

Services: Table de quartier. * Concertation. * Regroupement intersectoriel des organismes communautaires.

Clientèle: résident-e-s, étudiant-e-s, travailleur-se-s, organismes communautaires et institutionnels

Territoire desservi: quartier Peter-McGill

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE

75, square Sir-George-Étienne-Cartier, bureau 212, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1

514 939-2122 Téléc.: 514 939-2133

Site internet: letrac.org

Courriel: communication@letrac.org

Services: Travail de rue pour personnes de 12 ans et plus. * Information, soutien et référence. *

Accompagnement. * Médiation en situation de crise. * Concertation et développement de ressources. *

Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus

Territoire desservi: Le Sud-Ouest Montréal: St-Henri, Pointe-St-Charles, Ville Émard, Cote St-Paul

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours, variables

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT

10416, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5

514 856-9053

Site internet: villeenvert.ca

Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3 R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif. * Permis pour animaux. * L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques. * Projets de verdissement et d'aménagements paysagers. * Aménagements de ruelles vertes. * Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles. * Gestion des jardins communautaires. * Prêt de vélos.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-9053

Site internet: villeenvert.ca

Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3 R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif. * Permis pour animaux. * L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques. * Projets de verdissement et d'aménagements paysagers. * Aménagements de ruelles vertes. * Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles. * Gestion des jardins communautaires. * Prêt de vélos.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VIVRE SAINT-MICHEL EN SANTÉ

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

514 955-4187

Site internet: vivre-saint-michel.org

Courriel: info@stmichelensante.org

Services: Table de concertation réunissant personnes citoyennes, organismes communautaires, institutions financières et entreprises du quartier Saint-Michel pour l'amélioration de la qualité de vie du quartier et le développement social et économique de la population.

Clientèle: personnes citoyennes, organismes communautaires, institutions financières, entreprises

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1

514 935-4711

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Trouver-un-Y/YMCA-Pointe-Saint-Charles

Courriel: info.pointe-saint-charles@ymcaquebec.org

Services: * Programme de persévérance scolaire pour enfants de 5 à 12 ans: aide aux devoirs et activités ludo-éducatives. * Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants. * Activités récréatives et sociales pour adolescent-e-s de 12 à 17 ans. * Passeport pour ma réussite: tutorat, mentorat, soutien financier, soutien personnalisé, alternative à la suspension. * Intervention de milieu en HLM. * Initiatives environnementales.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Saint-Henri et Ville-Émard-Côte-Saint-Paul

Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 20h00, vendredi 7h30 à 21h00, samedi 12h15 à 17h15

Financement: subventions, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES

Aide alimentaire

À DEUX MAINS

3465, avenue Benny, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2R9

514 481-0277 Téléc.: 514 481-2336

Site internet: headandhands.ca

Courriel: info@headandhands.ca

Services: * Information et références. * Services de santé communautaire: cliniques médicales sur rendez-vous. * Aide alimentaire d'urgence. * Distribution de condoms et de lubrifiant. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Distribution d'aiguille stérile et de matériels de consommation. * Distribution de trousse de naloxone. * Information juridique et consultation avec avocat-e-s et commissaire à l'assermentation. * Jeunesse 2000: programmes pour adolescent-e-s, activités sportives, musique, jeux vidéos, etc. * Programme pour jeunes parents.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans, jeunesse 2000: personnes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 19h00 vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8

514 564-5295 Téléc.: 514 645-4184

Site internet: www.actionsecours.ca

Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite. * Déjeuners dans les écoles. * Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos. * Paniers de Noël. * Ateliers de cuisine santé.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 175 familles

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 20 décembre au 7 janvier

Frais: paniers alimentaires: 7\$

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ADRIANNA ESPACE COLLECTIF

2400, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6

514 527-8727

Site internet: www.aecmtl.org

Courriel: comptabilite@aecmtl.org

Services: * Banque alimentaire. * Réinsertion sociale. * Logements subventionnés. * Service d'écrivain public: aide à la rédaction ou la compréhension d'un écrit, service administratif: remplir des formulaires gouvernementaux et démarches administratives, service lié à l'employabilité: rédaction de curriculum vitae, aider à remplir un formulaire lié à une demande d'emploi, service social: rédaction des demandes d'aide sociale ou liées à la sécurité sociale, sécurité alimentaire, aide aux familles, etc., service de nature informelle: rédaction de lettre ou une carte postale pour les proches.

Clientèle: personnes à faible revenu de plus de 18 ans

Capacité: 400 membres

Territoire desservi: codes postaux débutant par H2K, H2L, H1V et H1W

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, livraison alimentaire: mardi au jeudi, entre 9h00 et 17h00, inscription sur place: mardi 12h30 à 15h00

Frais: carte de membre: gratuite, 5\$ par panier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 272-3274 Téléc.: 514 272-8617

Site internet: afriqueaufeminin.org

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. * Accueil, information, référence et écoute. * Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. * Intervention psychosociale. * Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. * Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. * Groupes de discussion. * Activités éducatives ou culturelles. * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. * Formations d'appoint en couture. * Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. * Yoga. * Initiation à l'informatique. * Interprétation et traduction. * Clinique d'impôts.

Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

1 855 909-9038 poste 1

Site internet: aideauxtrans.com/fr

Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien * Ligne d'écoute, d'information et de référence. * Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information. * Groupes de discussion par vidéoconférence. * Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie. Socialisation * Lieu de rencontre et d'échange. * Activité sociale mensuelle à Montréal. Sensibilisation * Conférences, formation, sensibilisation et démythification.

Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3

514 937-5375 Téléc.: 514 937-7453

Site internet: www.dispensaire.ca

Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité. * Consultation nutritionnelle. * Distribution de coupons Olo et de denrées alimentaires. * Soutien actif à l'allaitement. * Intervention sociale, soutien psychosocial et accompagnement communautaire. * Ateliers virtuels portant sur la santé et la nutrition périnatale et l'allaitement.

Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

514 886-8141

Site internet: acommm.ca

Courriel: info@acommm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. * Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer * Café latino communautaire. * Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. * Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. * Assermentation de documents. * Possibilité de faire des stages. * Célébrations autorisées du mariage civil. * Établissement des personnes nouvelles arrivantes. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 3500

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00

Frais: banque alimentaire: 7\$, services: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

514 327-0200

Site internet: lamourenaction.org/services.html

Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence. * Banque alimentaire et dépannage d'urgence. * Repas communautaires. * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. * Activités sociales et ateliers. * Relation d'aide individuelle et intervenant-e-s sur place. * Pairs aidants: services gratuits de tonte de pelouse, de nettoyage de cour, de désherbage, de lavage des vitres à l'extérieur, offerts par des personnes en situation d'itinérance au voisinage.

Clientèle: personnes à faible revenu, halte-chaleur: hommes et femmes de 18 ans et plus

Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits

Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, halte-chaleur: 7 jours, 18h00 à 7h00 du 1er novembre 2024 au 31 mars 2025

Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5\$

Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - ROSEMONT

6735, boulevard Pie-IX, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2C7

514 722-8534 **Télé.**: 514 722-1201

Site internet: salvationarmy.ca/?lang=fr

Courriel: nouveaux-departs.rosemont@salvationarmy.ca

Services: * Aide alimentaire. * Assemblées culturelles. * Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin. * Paniers de Noël et fournitures scolaires pour les membres.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, nouveaux-elles arrivant-e-s

Territoire desservi: Rosemont, Montréal-Nord, Saint-Laurent

Horaire: réception téléphonique: lundi au mercredi 9h00 à 11h00, aide alimentaire: mardi

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD

6620, boulevard Monk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3J1

514 288-2848

Site internet: salvationarmy.ca/ce-que-nous-faisons/dans-votre-communauté/services-sociaux/services-communautaires

Courriel: tsamontrealcitadel@gmail.com

Services: * Aide alimentaire. * Paniers de Noël pour les membres. * Fournitures scolaires. * Aide aux personnes immigrantes et réfugiées. * Assemblées culturelles. * Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, nouveaux arrivants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE

5348, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L5

438 879-9659

Courriel: aaprovidence@gmail.com

Services: Banque alimentaire. * Aide alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes dans le besoin

Capacité: 230 personnes

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi 15h00 à 19h00, mardi et jeudi 10h00 à 13h00

Frais: 7\$ par panier

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

2934, rue Joseph-Nolin, sous-sol, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4H5

514 645-0320 Téléc.: 514 645-0320

Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information. * Aide à l'apprentissage du français. * Soutien familial. * Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence. * Paniers de Noël pour les membres. * Vêtements et petits articles usagés à bas prix. * Camp de jour estival. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes en perte d'autonomie, personnes âgées

Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi 12h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres, panier de Noël: 7\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 342, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4

514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents aux études pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiant-es avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321

Site internet: cdbnca.org

Courriel: info@cdbnca.org

Services: Soutien et activités pour la communauté noire anglophone. * Information, référence.* Paniers de nourriture. * Activités sportives pour adolescent-e-s, adultes et personnes âgées. * Activités et ateliers socioculturels pour adultes et personnes âgées. * Programme de renforcement familial. * Soutien aux personnes entrepreneuses. * Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.?

Clientèle: familles et personnes de la communauté noire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: panier alimentaire: 5\$ par panier, activités de loisir: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrant-e-s jamaïcain-ne-s: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base des adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiant-e-s du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées. * Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour les jeunes mères monoparentales noires âgées de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours. * Cool Runnings: restaurant et service de traiteur. * Location de salles de banquet pour des événements. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: jeunes femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30

Frais: banque alimentaire: 7\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 204

Site internet: aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation * Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines. * Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix. * Ateliers culinaires. Écologie et agriculture urbaine * Jardin collectif. * Formation en agriculture urbaine. * Transition socio-écologique. * Club de lecture. * Visionnement de films. * Formation sur les changements climatiques. * Atelier d'éducation à la sensibilisation. Arts et culture * Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture. * Espace de création des ateliers. * Théâtre collectif. * Tricot: projet collectif * Récits de vie. Action communautaire * Lutte à la fracture numérique. * Salle aux ordinateurs avec accès à Internet. * Formation et soutien en informatique. * Clinique d'impôts. Mobilisation * Réseau d'entraide.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00

Frais: inscription aux ateliers: 5\$ par année

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BAC ALIMENTAIRE (LE)

405, rue Sainte-Catherine Est, local J-2855, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3X2

Site internet: boutiquesphere.ca

Courriel: lily.truchon@spheredeservices.ca

Services: * Aide alimentaire.

Clientèle: étudiant-e-s de l'Université du Québec à Montréal (UQÀM)

Capacité: 250

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: jeudi 13h00 à 17h30, vendredi 10h00 à 12h00, septembre à mai

Frais: 10\$

Financement: autofinancement, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BANQUE ALIMENTAIRE ROSEMONT

5925, rue Cartier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S7

438 763-3488

Services: Aide pour personnes dans le besoin avec ou sans animaux de compagnie. * Aide alimentaire sur appel et sur le terrain. * Banque alimentaire sous forme de sacs de provisions. * Accompagnement de personnes en processus de transition pour les démarches juridiques, médicales et pour la recherche de logement. * Distribution gratuite de repas, de vêtements et de nourriture pour animaux. * Équipe mobile sur appel pour personnes itinérantes: accompagnement et orientation vers des ressources.

Clientèle: grand public, personnes dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 13h00 à 17h00, téléphone: 24 heures, 7 jours, inscription banque alimentaire: 2^e et dernier mercredi du mois 10h00 à 12h00, distribution banque alimentaire: 2^e et dernier vendredi du mois 12h00 à 17h00

Frais: aucuns, banque alimentaire: 8\$

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE

8365, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2C3

514 324-5341 Téléc.: 514 324-7966

Site internet: www.badr.ca/banque-alimentaire

Courriel: info@badr.ca

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël et Ramadan. * Possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: ouverture de dossier: samedi au vendredi 10h00 à 16h00, inscription: vendredi, distribution: lundi 14h00 à 16h00

Frais: banque alimentaire: 25\$ par année, 7\$ par panier

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7

514 725-9508 Téléc.: 514 725-9830

Site internet: www.bchm.ca

Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale. Soutien à la famille * Option protection : Partenariat avec la DPJ. * Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour. * Centre de jour pour les personnes âgées. Support académique * Aide aux devoirs. * Soutien à l'utilisation des outils technologiques. Prévention et intervention * Médiation parents-écoles-jeunes. * Intervention en CPE. * Accompagnement et intervention en milieu scolaire. * Promotion des relations saines. Bien-être et saines habitudes de vie * Jardins collectifs. * Point de chute Équiterre. * Mobilisations pour de saines habitudes de vie. Immigration, intégration et besoins citoyens * Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents. * Aide à la recherche de logement. * Écoute et référence. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283

Site internet: carrefourfamilial.com

Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée. * Soutien individuel. * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Activités familiales. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Sorties, événements. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, Rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

Site internet: www.carrefourpopulaire.org

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire. * Dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Ateliers de cuisine parents-enfants. * Cuisine collective. * Ma boîte à provisions: groupe d'achats. * Participation citoyenne et café communautaire. * Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. * Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires pour membre: 5\$ et pour non membre: 6\$, dépannage alimentaire: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs. * Cuisines collectives et ateliers culinaires. * Ateliers Boîte à lunch. * Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire. * Pairs-aidants en sécurité alimentaire. * Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac). * Épicerie solidaire. * Services éducatifs en agriculture urbaine. * Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne. * Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.

Clientèle: ateliers Boîte à lunch: enfants

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: administration: variable, épicerie solidaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi, dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: environ 3\$ par portion, ateliers Boîte à lunch: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - ÉPICERIE POPULAIRE TROIS PANIERS

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org/activites/epicerie-solidaire

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Épicerie solidaire ouverte à tous. * Trois prix disponibles pour chaque produit.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, population générale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: variables selon les revenus

Financement: municipal, fondations, dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC

2570, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Vente saisonnière de fruits et légumes frais, locaux et abordables sur la place du métro Frontenac. *
 Marché Frontenac: de fin mai à fin octobre.
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: fin mai à fin octobre : lundi au vendredi 12h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: rabais de 10% pour les membres en situation d'insécurité alimentaire et pour les bénévoles actifs
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

514 844-3340 Téléc.: 514 844-1416

Site internet: centrecasacafi.org

Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE

8546, boulevard St-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: cefedi04@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire d'urgence sur référence. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: grand public, aide alimentaire d'urgence: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

Frais: comptoir alimentaire: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5

438 788-6673

Site internet: www.ccesmn.ca

Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA). * Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES). * Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM). * Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF). * Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE). * Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).

Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans, PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes

Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs

Horaire: variables

Frais: carte de membre: 25\$ par an, aide alimentaire: 7\$ par personne

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

514 326-4766

Courriel: info@lapatience.org

Services: * Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. * Collations pour enfants. * Dépannage alimentaire. * Échange culinaire: cours de cuisine. * Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. * Aide aux devoirs.

Clientèle: personnes ou familles à faible revenu

Capacité: aide aux devoirs: places limitées

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes âgées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

Frais: dépannage alimentaire: 6\$ par visite

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: www.madacentre.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4

514 872-0576 **Télééc.:** 514 737-4142

Site internet: ccmountainsights.org

Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent-e-s. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résident-ess de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires. * Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.

Clientèle: grand public

Capacité: variable

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 329-5044 **Télééc.:** 514 329-4954

Site internet: www.centremultiethnic-mtl.n.org

Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. * Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2. * Information et référence. * Activités socioculturelles. * Traduction et assermentation. * Carte de résident-e permanent-e, visa, demande de citoyenneté et parrainage. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.

Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

Capacité: 80 à 100 familles

Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks

Frais: banque alimentaire: 5\$ par commande

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées. * Soutien moral. * Activités sportives pour les enfants et les adolescent-e-s. * Paniers de Noël. * Occasion de bénévolat.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant-e-s, activités sportives: enfants et adolescent-e-s

Capacité: aide alimentaire: 100

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire et d'urgence: 7\$, membre: 10\$ par année

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-3553

Site internet: www.cabbc.org

Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles. * Soutien aux organismes locaux, référence. * Popote roulante. * Appels et visites d'amitié. * Ateliers de tricot. * Services alimentaires: cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et groupes d'achat.

Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: popote roulante: 8\$ par repas chaud et 6\$ par repas congelé

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: centreaidefamille.com

Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. Intervention psychosociale * Écoute active et accompagnement. * Information et sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes. * Prévention de la maltraitance envers les personnes âgées. Action communautaire * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE NOUVEAU DÉPART

4506, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1B6

514 728-9699

Courriel: conseillant576@gmail.com

Services: Organisme d'aide visant à soulager la pauvreté et à briser l'isolement des personnes défavorisées. * Dépannage alimentaire incluant de la viande. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes défavorisées ou à faible revenu

Capacité: 100

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: dépannage alimentaire: jeudi 15h00 à 18h00, administration: mardi au jeudi 11h00 à 14h00

Frais: dépannage alimentaire: 5\$ de contribution

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3

514 499-1854 Téléc.: 514 499-9436

Site internet: www.nfcm.org/fr

Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance. * Repas chauds: déjeuner et dîner. * Dons de vêtements. * Douches et buanderie. * Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures. * Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois. * Soupers collectifs mensuels. * Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine. * Information et référence. * Accès téléphonique et à Internet. * Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges. * Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux. * Défense juridique et sociale. * Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones du centre-ville de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8

514 856-3511 Téléc.: 514 856-6029

Site internet: caci-bc.org

Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation. * Accompagnement et soutien psychosocial, consultation. * Banque alimentaire. * Aide à la recherche de logement. * Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français. * Informations ou conseils juridiques. * Soutien dans les démarches d'immigration. * Interprétariat. * Assermentation. * Aide avec la rédaction de CV. * Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi. * Ateliers de francisation pour tous les niveaux. * Ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Activités socioculturelles. * Ateliers d'artisanat. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Camp d'été. * Paniers et fête de Noël. * Clinique d'impôts. * Point de service au 4800, rue de Salaberry.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur-euses d'asile, personnes réfugiées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00

Frais: traduction d'une page de document: 10\$, assermentation de documents: 2,50\$, banque alimentaire: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF

8280, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1B9

438 875-5523

Courriel: cpam006@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Montréal-Nord

Horaire: distribution: vendredi 15h00 à 17h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, aide alimentaire: 7\$ le panier ou 28\$ pour le mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9

514 288-8314

Site internet: www.cerf-montreal.org

Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel pour les familles membres. * Atelier de cuisine jeunesse. * Friperie. * Éducation populaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles et personnes à faible revenu

Territoire desservi: de Bleury à Atateken et de Sherbrooke à de la Commune

Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois

Frais: dépannage alimentaire: 5\$ par mois

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS

1420, rue Bélanger Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1A4

514 843-4113

Site internet: www.misionsantateresadeavila.org

Courriel: adm.msta@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire et matériel. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà du service de dépannage alimentaire. * Information et référence. * Cours divers: informatique, broderie et artisanat. * Activités de groupe: sorties et voyages. * Cafés-rencontres. * Cours de français donnés par le CREP.

Clientèle: personnes immigrantes, principalement personnes hispanophones, dons: personnes réfugiées

Capacité: 300

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide alimentaire: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: contribution volontaire, sac de nourriture: 7\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL

5874, boulevard Gouin Ouest, bureau B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1E4

514 237-4413

Site internet: ciimo.ca

Courriel: info@ciimo.ca

Services: Organisme qui oeuvre auprès des communautés immigrantes. * Distribution de paniers alimentaires. * Projet Aînés Actifs: ateliers d'informatique et ordinateurs sur place. * Camps de jour éducatif. * Activités ponctuelles: club et atelier de lecture.

Clientèle: aîné-e-s, grand public en particulier les membres des communautés culturelles, camp de jour: enfants de 6 à 12 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: paniers alimentaire: jeudi à partir de 8h00, camp de jour: 25 juin à la dernière semaine avant la rentrée scolaire, autres services: variable

Frais: paniers alimentaires: 7\$ par panier, camp de jour: 35\$ par semaine

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN

660, rue Villeray, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 948-6188 Téléc.: 514 948-6188

Courriel: copatla1989@gmail.com

Services: * Sessions d'information sur l'alcoolisme, la toxicomanie, la dépendance (avec ou sans substance) et la violence. * Orientation, références et intervention. * Intervention psychosociale individuelle ou en groupe. * Programme de gestion de la colère pour les personnes qui se présentent volontairement ou pour les personnes référées par les cours du Grand Montréal, la DPJ, d'autres institutions ou organismes. * Activités d'intégration et de réintégration sociale pour les personnes ayant été en prison. * Programme de travaux compensatoires. * Intervention en matière de dossiers gérés par des avocats en droit criminel, par des agents du SPVM, par des agents de probation, par des intervenants de la DPJ ou d'autres professionnel-le-s: vol, agression physique, criminalité associée à la toxicomanie ou à la dépendance, violence conjugale, domestique ou dans les relations amoureuses des jeunes. * Intervention en situation de crise et en contexte traumatique. * Prévention et intervention en matière d'itinérance. * Soutien aux demandeur-euse-s d'asile politique au Canada. * Ateliers de français. * Ateliers d'éducation populaire (français). * Promotion de saines habitudes de vie. * Distribution hebdomadaire de nourriture. * Activités socioculturelles, éducatives et de loisir: danse, photographie, musique, théâtre, sport, célébrations liées aux traditions d'Amérique latine.

Clientèle: adultes en priorité

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: suivis psychosociaux: lundi 9h00 à 17h00, mardi et mercredi 12h00 à 17h00, cours de français: mardi et mercredi 10h00 à 12h00, distribution sur place de la banque alimentaire: jeudi 16h00 à 18h00, intervention de groupe: jeudi 18h00 à 20h00, intervention individuelle: sur rendez-vous, administration: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: intervention psychosociale individuelle et de groupe et aide alimentaire: aucuns (don ou contribution volontaire)

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

435, rue Beaubien Est, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4

438 531-6976 Téléc.: 438 384-3314

Site internet: www.copsi.ca

Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile. * Traduction, rédaction et certification de documents. * Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins. * Services pour personnes âgées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc. * Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes âgées. * Banque alimentaire et dépannage alimentaire. * Repas hebdomadaire à prix modique. * Paniers de Noël. * Souper et danse.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes âgées immigrantes ou de la société d'accueil

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: le dernier vendredi du mois, de septembre à juin

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

6839, rue Drolet, bureau 101, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 277-4993

Site internet: cracpp.org

Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage d'urgence. * Paniers de Noël. * Aide aux étudiant-es de tous âges pour la rentrée scolaire. * Récupération de denrées alimentaires. * Référencement.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Frais: dépannage d'urgence: gratuit, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5\$, familles avec enfants: 8\$

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES ET D'INTÉGRATION DES MINORITÉS CULTURELLES

2435, rue de Salaberry, bureau 117, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1L2

514 437-8168

Site internet: www.csimc.org

Courriel: csimc.2004@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire. * Projet Coup de pouce aux aînés: aide alimentaire, livraison de nourriture, ateliers de compétence en informatique de base. * Soutien scolaire. * Soutien en pré-employabilité: rédaction de curriculum vitae, préparation et simulation, visite exploratoire en entreprises d'insertion et école de métiers. * Activités d'intégration: conférence-débat, rapprochement interculturel. * Apprentissage de techniques audiovisuelles: vidéo, scène et sonorisation.

Clientèle: adultes, jeunes de 5 à 17 ans, projet Coup de pouce aux aînés: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal, livraison d'aide alimentaire: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, aide alimentaire et livraison: mardi 14h00 à 17h00, deux fois par mois

Frais: carte de membre: gratuit, aide alimentaire: 5\$ par cueillette

Financement: dons, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8

514 326-4116 poste 4 Téléc.: 514 326-5884

Site internet: ainesstleonard.com

Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Volet services * Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport. * Appels et visites d'amitié. * Aide alimentaire d'urgence. * Panier de Noël. * Coupe de cheveux. * Répit. * Dîners communautaires. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Clinique d'impôts. Volet activités * Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active. * Atelier et conférences variées. * Activités de sorties et de socialisation. * Formations et apprentissage informatique.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de

socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi

Frais: cotisation annuelle: 15\$, frais d'activités et de services variables

Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation * Aide alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël pour les participantes. Emploi * Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais. Immigration * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. Justice et défense des droits * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Action communautaire * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Rencontres individuelles. * Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants. * La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. Éducation * Cours d'anglais et de français. * Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.chorra.ca

Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Livraison d'aide alimentaire. * Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. * Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. * Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. * Ateliers de participation civique. * Ateliers, conférences et animation pour les adultes. * Programme de soutien parental. * Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. * Camp d'été. * Aide aux devoirs et soutien pédagogique. * Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. * Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

Frais: carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR ÂÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: cummingscentre.org/fr

Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux personnes âgées, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant-e-s de l'Holocauste.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 40\$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8

514 494-6457 Téléc.: 514 494-6979

Site internet: <https://sites.google.com/view/clic6457/accueil>

Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre. * Accès d'informatique. * Camps de vacances. * Sorties culturelles et ludiques. * Comptoir alimentaire (avec livraison sur critères). * Repas communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, une déficience intellectuelle ou des multi-problématiques, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes âgées, étudiant-e-s, livraison de repas: personnes à mobilité réduite ou vivant une situation restrictive

Territoire desservi: comptoir alimentaire et livraison de repas: Rivière-des-Prairies, autres services: nord-est de Montréal

Horaire: services spécialisés: lundi, mardi et vendredi 9h15 à 16h00, sorties: mercredi horaire variable, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, comptoir alimentaire: 10\$, livraison: 15\$, activités et sorties des services spécialisés: variable, camp de vacances annuel: variable

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NAHA

5995, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1X3

514 259-9962 Téléc.: 514 259-9387

Site internet: www.centrenaha.org

Courriel: centre@centrenaha.org

Services: * Programme de réinsertion sociale d'une durée de 9 à 12 mois avec hébergement et repas. * Aide alimentaire. * Implication dans la communauté.

Clientèle: programme de réinsertion: hommes de 35 ans et plus sans logement ou ayant séjourné dans un centre de thérapie ou de désintoxication, aide alimentaire: grand public

Capacité: hébergement: 20 places

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 14h30

Frais: aide alimentaire: inscription annuelle: 2\$, panier alimentaire: 7\$, programme de réinsertion avec hébergement: 390\$ plus 25% du revenu

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

438 525-1856

Site internet: chezemiliemep.wordpress.com

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire * Banque alimentaire 2 fois par mois. * Déjeuner gratuit le mardi matin. Intervention * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références. * Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. Conférences et ateliers * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés. Activités de Noël * Paniers de Noël. * Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants. Autres * Activités socioculturelles. * Soirées pour femmes avec thématiques sociales. * Possibilité de s'impliquer bénévolement.

Clientèle: familles, individu-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5131

Site internet: lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour personnes âgées vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 15\$, paniers alimentaires: 5\$ par panier

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

514 937-9251 Téléc.: 514 937-3492

Site internet: ccpsc.qc.ca/fr

Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un-e intervenant-e social-e. * Suivi par un médecin de famille. * Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. * Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc. * Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. * Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. * Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. * Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. * Suivi complet avec une sage-femme. * Suivi avec médecin, infirmier-ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. * Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant-e-s: soins à domicile, répit pour proches aidant-e-s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes âgées (programme PIED). * Vaccination. * Authentification de carte d'assurance maladie.

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

514 937-9251 Téléc.: 514 937-3492

Site internet: ccpsc.qc.ca

Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un-e infirmier-ère ou un-e intervenant-e social-e. * Suivi par un médecin de famille. * Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. * Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. * Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. * Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. * Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. * Services de sage-femme. * Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. * Vaccination. * Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier-ère ou un-e travailleur-euse social-e pour les jeunes de 24 ans et moins.

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6

514 331-2572

Site internet: www.ciussnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-bordeaux-cartierville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Prise de sang et prélèvements. * Clinique jeunesse. * Cours prénataux, visite après l'accouchement. * Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois. * Soutien à domicile. * Réadaptation en dépendance. * Programmes OLO: distribution d'aliments pour les femmes enceintes vivant sur le seuil de faible revenu. * Contraception d'urgence orale. * Soins infirmiers. * Vaccination.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00, rendez-vous pour prélèvements: lundi au vendredi 8h00 to 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-1091 Téléc.: 514 932-7557

Site internet: www.clubpopulaireconsommateurs.org

Courriel: club.populaire@gmail.com

Services: * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine. * Jardins collectifs. * Épicerie solidaire.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes isolées, résident-e-s du quartier

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

Horaire: bureau: mardi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie solidaire: jeudi 11h00 à 19h00, vendredi et samedi 11h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes âgées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5

514 987-3000 poste 5669

Site internet: cspeuqam.com

Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études. * Aide alimentaire. * Friperie pour les enfants. * Halte-garderie. * Bourses d'études. * Sorties familiales. * Ateliers thématiques. * Références et accompagnement. * Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.

Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)

3245, boulevard Saint-Joseph Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2B6

514 729-5103 poste 0

Site internet: eglisederosemont.ca

Courriel: bureau@eglisederosemont.ca

Services: * Aide alimentaire: fruits, légumes, pain et denrées non périssables. * Point de collecte des dons de nourritures.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 250 foyers

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: sur rendez-vous, un vendredi sur deux entre 13h00 et 17h00

Frais: aide alimentaire: 4\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

Site internet: coopcaus.org

Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettes publiques.

Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur-trice-s agroalimentaires

Capacité: 110

Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbellebc.org

Courriel: info@lacorbellebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs:

Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CROC BOUFFE

Adresse confidentielle

438 880-4654

Courriel: glorynn@gmail.com

Services: Garde-mangers communautaires extérieurs en libre-accès et accessibles 24 heures, 7 jours.

Ahuntsic-Cartierville * Coin rue Fleury Est et rue Garnier, H2C 3B8. LaSalle * 7333, boulevard Newman (près du Super C), H8N 2K3. Mercier-Hochelaga-Maisonnette * 4410, rue Saint-Donat (devant le jardin communautaire du parc Duperré), H1K 3N6. * Coin rue Saint-Donat et rue Notre-Dame Est (à côté du Ultramar), H1L 3L3. * 6625, rue de Marseille (derrière le Walmart), H1N 1M1. * Le p'tit Frigide (réfrigérateur communautaire): 8628, rue Hochelaga, H1L 2M4. * Ruelle des découvertes (Tétreaultville), H1L 3G1. Montréal-Nord * 6000, boulevard Henri-Bourassa (place Bourassa), H1G 2T6. Pierrefonds-Roxboro * 4991, boulevard des Sources (Marché Shifa), H8Y 3E3. Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles * Coin rue René-Lévesque et boulevard Saint-Jean-Baptiste (derrière le Tim Hortons), H1B 4A2. * Coin boulevard de la Rousselière et rue Sherbrooke (à l'entrée de l'épicerie Métro sur boulevard de la Rousselière), H1A 4G3. * 15809, rue Notre-Dame (coin 86e avenue), H1A 1X6. * 8037, avenue Joliot Curie (à côté Super C), H1E 2T1. Rosemont-La Petite-Patrie * 6377, rue Garnier (Intermarché), H2G 2Z8. * 6910, 15e Avenue, H1X 2V9. * 5515, place Basile Patenaude, H1Y 3E3. Saint-Laurent * 1475, rue Grenet (en face de l'école Le Sommet), H4L 5J2. Saint-Léonard * 4355, rue Jean-Talon Est, H1S 1K1. Le Sud-Ouest * 1831, rue de Maricourt (près du Provigo), H4E 3X4. * Coin rue Mullins et rue Charlevoix (près du IGA), H3K 1P2. Centre-Sud * 2420, rue la Fontaine, H2K 1Z9. Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension * 7953, rue Lajeunesse, H2R 2J7. * Coin rue Guinois et 12e Avenue, H2A 2Y1. Pincourt * 225, boulevard Pincourt (devant l'école du Chêne-Bleu), J7W 9T2.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal, Pincourt

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13687, rue Forsyth, bureau 605, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3X2

514 757-6024

Courriel: ccollective23@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël.

Clientèle: dépannage: personnes et familles à faible revenu, cuisines collectives: ouvert à toutes

Capacité: cuisines: 4 groupes

Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: inscriptions: mercredi 14h00 à 16h00, dépannage alimentaire: mardi 14h30 à 18h00

Frais: dépannage: 6\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonnette, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonnette. * La Collective: épicerie solidaire. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonnette en priorité

Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: lundi 7h30 à 15h00, mardi au vendredi 7h30 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes, 20\$ pour les organismes communautaires

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

514 948-3631 Téléc.: 514 948-1254

Site internet: www.cvcstroch.com

Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives. * Boîtes-repas. * Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. * Dépannage alimentaire. * Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. * Cours de zumba et tai chi. * Dîners thématiques.

Clientèle: nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

Capacité: 600 membres

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

Frais: carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

Financement: cotisations, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES

2489, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5

514 932-5335 Téléc.: 514 932-9790

Courriel: paroissestcharles1@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire une fois par mois. * Soupe offerte chaque semaine. * Distribution de paniers de Noël. * Magasin d'aubaines: vente d'articles à prix modique (1260, rue Island, entrée à l'arrière de l'adresse principale).

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: dépannage: 175, paniers de Noël: 125

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles seulement

Horaire: paniers: une fois par mois, horaire variable, magasin d'aubaines: jeudi 13h00 à 16h00, soupe: vendredi 12h00 à 14h00

Frais: 5\$ par panier

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Programme de collations saines pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires. * Programme parascolaire d'éducation alimentaire. * Repas communautaires. * Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective culturelle. * Club de justice sociale. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les personnes de 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h30 à 18h45, mercredi à jeudi 10h30 à 14h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE)

1900, rue Le Ber, local 120, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

438 476-5471

Site internet: wordpress.epicerieledetour.org

Courriel: info@epicerieledetour.org

Services: * Épicerie de quartier à but non lucratif et autogérée. * Livraisons à domicile.

Clientèle: grand public, livraison: personnes vivant avec des enjeux de mobilité, familles monoparentales, personnes vivant avec des soucis de santé mentale

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, livraison à domicile: Pointe-Saint-Charles

Horaire: mardi au dimanche 9h00 à 19h00, séance d'information pour devenir membre: consulter le site Internet, livraison à domicile: mercredi avant-midi

Frais: produits du magasin: variables, rabais pour membres

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DU PAIN ET DES ENJEUX

Adresse confidentielle

Services: Distribution de nourriture.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Villeray, Saint-Michel, Parc-extension, Rosemont

Horaire: distribution: plusieurs fois par semaine, consulter leur page Facebook pour connaître l'horaire des distributions, distribution régulière: vendredi 21h15 à 23h15

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY

1845, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H1

438 509-7700

Site internet: renaissancemtl.com/love-burgundy

Courriel: loveburgundy.mtl@gmail.com

Services: * Banque alimentaire mensuelle.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: La Petite-Bourgogne

Horaire: quatrième samedi de chaque mois: 14h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2S8

514 376-3920 poste 110

Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale

Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture. * Paniers de Noël. * Bazar. * Popote roulante. * Location de salles.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec

Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 12h00, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août

Frais: bazar: frais variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICENTRE SAINT-HENRI

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

514 970-5973

Site internet: epicentresthenri.org

Courriel: admin@epicentresthenri.org

Services: Ressources en alimentation solidaire. * Banque alimentaire. * Mini-marchés de produits frais abordables. * Paniers de Noël. * Livraison à domicile. * Location d'un camion réfrigéré. * Épicerie communautaire en ligne.

Clientèle: mini-marchés solidaires: grand public

Capacité: banque alimentaire: 100 paniers par semaine

Territoire desservi: banque alimentaire: Saint-Henri, Petite-Bourgogne (H4C, H3Z, H3J, H3C)

Horaire: réservation banque alimentaire: lundi au jeudi, distribution banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mini-marchés: août à septembre

Frais: banque alimentaire: 5\$ par panier en argent comptant ou par carte bancaire, livraison: 5\$ en argent comptant, mini-marchés: variables, membres: 5\$ par an

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT

6178, 19e avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2L6

438 883-9143

Site internet: pceim.ca/esr

Courriel: epiceriesolidairerosemont@gmail.com

Services: Épicerie économique. * Plats cuisinés sur place (congelés), aliments frais (fruits, légumes, produits laitiers, tofu, oufs, etc.), viande et poisson (surgelés) et aliments non périssables (boîtes de conserves, pâtes, riz, farine, etc.). * Espace café, d'échange et d'informations. * Ateliers de cuisine et de nutrition. * Service de livraison.

Clientèle: personnes résidentes dans le quartier Rosemont à Montréal

Territoire desservi: Rosemont (H1T, H1X, H1Y)

Horaire: épicerie: 1er et 3e jeudi du mois 13h00 à 18h00

Frais: carte de membre: gratuit

Financement: cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

514 769-9678 Téléc.: 514 761-1717

Site internet: www.stwill.ca

Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Soupe populaire au 320, rue rielle. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire

Territoire desservi: Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 230, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9

1 888 656-6372

Site internet: www.fondationolo.ca

Courriel: info@fondationolo.ca

Services: * Distribution de suppléments alimentaires pour les personnes enceintes: oeufs, lait, légumes surgelés et multivitamines prénatales. * Suivi individualisé auprès des parents et des familles.

Clientèle: femmes enceintes à faible revenu

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

514 852-1492 Téléc.: 514 852-6220

Site internet: fourchettesdelespoir.ca

Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante. * Dépannage alimentaire. * Repas congelés avec possibilité de livraison. * École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. * Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. * Magasin-partage de Noël. * Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Camp de jour d'été.

Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes âgées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu

Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00

Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6\$, repas congelé: 5\$ à 6\$

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST

Adresse confidentielle

438 388-0187

Site internet: frigodelest.org

Courriel: info@frigodelest.org

Services: Organisme de lutte contre le gaspillage. Alimentation * Comptoir alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence sur référence d'une personne intervenante. * Points de cueillette de paniers alimentaires dans plusieurs organismes de Mercier-Est. * Paniers de Noël. * Inscription en ligne pour l'aide alimentaire: calendly.com/FrigodeEst Aide matérielle * Vente et dons d'articles usagés: livres, jouets, fournitures scolaires, ustensiles de cuisine, etc. Activités * Activités zéro-gaspi: ateliers culinaires, jardinage, couture, fabrication de produits d'hygiène et d'entretien ménager. Travaux compensatoires et communautaires * Préparation et livraison de paniers alimentaires, collecte et tri d'articles usagés, etc.

Clientèle: personnes dans le besoin

Capacité: 200 familles par semaine

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard, livraison: H1K, H1L, H1M

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, ouverture de dossiers des membres: mercredi et jeudi 10h00 à 16h00, vendredi sur rendez-vous seulement, distribution alimentaire: lundi ou mardi, horaire variable, activités: variables

Frais: adhésion annuelle: gratuite pour 2024-2025 sur présentation de justificatifs et du formulaire rempli, dépannage alimentaire: 10\$, livraison de paniers alimentaires à domicile pour les personnes âgées et les personnes à mobilité réduite: 10\$

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO VERT (LE)

1440, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2H7

438 387-7586

Site internet: www.lefrigovert.org

Courriel: yesfrigo@gmail.com

Services: Espace communautaire et alimentaire anticapitaliste, anticolonial et anti-oppression au service des étudiants de l'Université Concordia et de la communauté montréalaise dans son ensemble.* Café subventionné avec nourriture végétarienne et végétalienne * Une cuisinette et un salon à usage gratuit. * Espace communautaire avec événements réservés par le public. * Fournitures gratuites pour une sexualité plus sûre et l'utilisation de drogues. * Payer ce que l'on peut Herbes, épices et champignons. * Toilettes accessibles en fauteuil roulant, adaptées aux personnes transgenres, avec table à langer, utilisables sans achat.

Clientèle: étudiant-e-s de Concordia, membres de la communauté, membres de la communauté LGBTQ+, membres des communautés marginalisées

Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 16h00

Frais: épicerie, médicaments à base de plantes et consultation de phytothérapie: contribution volontaire, frais d'adhésion pour les non-étudiants: 0\$ à 100\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Site internet: www.boutiquegemo.org

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire hebdomadaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants). * Ateliers culinaires. * Épicerie solidaire de Noël pour les membres. * Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.

Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire: Mercier-Ouest (codes postaux commençant par H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 7\$ par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, aide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50\$, 10\$, 13\$, 15,50\$, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE - HÔTEL DES ARTS

2060, rue Saint-Dominique, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2X1

514 879-3310

Courriel: info@paqc.org

Services: Hébergement d'urgence à haut seuil d'accessibilité pour les personnes autochtones en situation d'itinérance. * Aménagement permettant l'accueil des personnes à mobilité réduite, des couples et les personnes intoxiquées. * Salles de bain et douches. * Climatisé.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus

Capacité: 60 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 1.14, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 529-2626

Site internet: www.information-alimentaire-populaire-centre-sud.ca

Courriel: info_alimentaire@yahoo.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence pour personnes dans le besoin. * Distribution alimentaire régulière pour membres. * Paniers de Noël. * Service d'accueil et de références par téléphone ou en personne.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: environ 500 foyers par semaine

Territoire desservi: de la rue Moreau Est à la rue Saint-Laurent et du fleuve Saint-Laurent à la rue Mont-Royal Sud

Horaire: aide alimentaire: mercredi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 14h00 à 16h00

Frais: aide alimentaire d'urgence: gratuit, carte de membre annuelle: 7\$, plus 3\$ à chaque distribution (première distribution gratuite)

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4

514 843-3996

Site internet: www.innovationjeunes.com

Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel. * Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire. * Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires. * Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine. * Cuisine communautaire. * Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes. * Bibliothèque pour enfants. * Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille

Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W

Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance: habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois

Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût

Financement: subventions, dons, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6

514 251-4671

Site internet: interactionfamille.ca

Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'échange et d'information. * Aide alimentaire. * Halte-garderie. * Déjeuners causerie. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Jumelage de dons. * Paniers de Noël et réception de Noël. * Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: gratuit, aide alimentaire: 5\$

Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9

514 842-6822 Téléc.: 514 842-5241

Site internet: sunyouth.org/fr

Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile. * Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile. * Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile. Assistance matérielle * Distribution de fournitures scolaires. * Aide financière pour les médicaments et le chauffage. * Dons de montures de lunettes. * Prêt d'appareils contre l'éneurésie nocturne. Santé * Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill. Soutien * Aide aux victimes d'actes criminels. Sports et loisirs * Basketball, football et autres. * Camp de jour.

Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

5626, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1K3

514 998-7430

Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Distribution spéciale de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes à faible revenu et en difficulté financière

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: dépannage alimentaire sans rendez-vous: mardi 13h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 7\$ par panier

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 989-1735

Site internet: lesmainsduquartier.ca

Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires. * Repas ou boîte à lunch pour emporter. * Épicerie solidaire. * Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation. * Aide à la recherche de logement. * Paniers de Noël et réception de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen-ne-s, personnes immigrantes, réfugié-e-s, personnes nouvellement arrivées, étudiant-e-s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+

Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, vendredi 15h00 à 17h00, repas chauds: vendredi 17h30 à 18h30, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement, épicerie solidaire: samedi 16h00 à 18h00

Frais: paniers alimentaires: 7\$ par panier, repas pour emporter: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

438 837-9223

Site internet: manamtl.org

Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.

Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Sœurs

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

Frais: variables

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à toutes: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, ateliers d'informatique pour personnes débutantes, conférences. * Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes. * Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels. * Repas de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes de tout âge

Capacité: cuisines collectives: 3 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5\$, mise en forme, tai chi, yoga sur chaise et qi gong: 15\$ par saison, tricot, broderie, atelier informatique: contribution volontaire, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. * Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. * Distribution de paniers de fruits et légumes. * Cuisines collectives, cuisine communautaire. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses. * Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. * Jardin communautaire. * Bénévolat.

Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

514 935-9846 Téléc.: 514 935-2954

Site internet: maison-partage-youville.com

Courriel: Imp2221@gmail.com

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. * Activités éducatives. * Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. * Friperie.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 14h30 à 17h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

Frais: distribution de nourriture: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5

514 597-0554 Téléc.: 514 597-2788

Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/

Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire. * Soutien à domicile pour mères séropositives. * Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage. * Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour. * Massage de relaxation. * Centre de jour: activités récréatives et sociales. * Souper mensuel. * VIH des arts: accès à des événements culturels. * Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA

Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: mardi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: dernier vendredi du mois

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RONDE (LA)

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2

514 872-9465

Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde/

Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière. * Programme Maison ronde: programme de travail alternatif à la journée et programme d'employabilité de 24 semaines. * Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires. * Café la Maison ronde.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)

Capacité: 4

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3

514 271-3533 Téléc.: 514 271-1910

Site internet: lamaisonnee.org/fr

Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Groupes d'achats. Emploi * Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi. * Aide à la rédaction de CV pour les demandeur-euse-s d'asile. Éducation * Francisation. * Cours d'anglais. Intégration * Aide pour les procédures et les démarches administratives. * Aide à l'installation et à l'intégration. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Conseils juridiques. * Assermentation de documents. * Aide à la recherche de logement pour les habitant-e-s de l'île de Montréal. * Habitations partagées pour les habitant-e-s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement. * Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un-e résident-e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels. * Clinique d'impôts. Loisirs * Activités socioculturelles. * Sorties familiales. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée

Frais: dépannage alimentaire: 4\$

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5

514 272-7507 Téléc.: 514 272-2367

Site internet: www.maisonnettedesparents.org

Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide. * Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie. * Épicerie communautaire. * Cuisine collective. * Activités parascolaires 5-12 ans: ateliers de cuisine, activités artistiques et culturelles. * Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans. * Activités pour adultes: cours de français, cours d'italien, yoga, couture, pilates, zumba, piano, ballet contemporain, etc.

Clientèle: familles et personnes en situation de précarité, enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ (1er septembre au 31 août)

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 937-9317 poste 5

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles. * Magasin-partage de Noël. * Fournitures scolaires pour les membres seulement. * Sessions d'information communautaire. * Références.

Clientèle: familles ou personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes âgées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Sud-Ouest

Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: mardi au vendredi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, marché: mardi 9h00 à 11h00, jeudi et vendredi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: entre 5 à 20\$ par occupant-e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 937-9317

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture, avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles. * Inscription en ligne: clients.missionba.com

Clientèle: familles et personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes âgées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Montréal-Nord

Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: lundi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, mardi 8h30 à 10h00, distribution alimentaire: mardi 13h00 à 14h30, mercredi et jeudi 9h30 à 11h00 et 13h00 à 14h30, vendredi 9h30 à 11h00

Frais: adhésion annuelle: entre 5 et 20\$ par occupant-e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi 16h00 à 19h00, banque alimentaire: jeudi 13h00

Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6

514 844-8127 Téléc.: 514 844-0453

Site internet: stmichaelsmission.ca/fr

Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café. * Halte-chaueur. * Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux. * Activités culturelles. * Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux. * Jardin communautaire. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un-e des employé-e-s de l'organisme.

Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

Capacité: centre de jour: 50 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, banque alimentaire: exclusivement du 15^{ème} au 31^{ème} jour du mois pendant les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch. Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5

514 256-6976 Téléc.: 514 510-1714

Site internet: mfme.ca

Courriel: mfmethnique@yahoo.ca

Services: * Information et coordination des services sociaux. * Activités pour les familles. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Centre d'accès Internet. * Ateliers de participation citoyenne. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30

Frais: inscription: 5\$ pour l'année, cotisation annuelle: 20\$, comptoir alimentaire: 7\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Services d'approche dans la rue. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50\$, épicerie: à partir de 7\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

NOTRE-DAME DE LA RUE

Adresse confidentielle

514 777-3009

Site internet: www.diocesemontreal.org/fr/archidiocese/notre-dame-de-la-rue

Courriel: curedelarue@gmail.com

Services: Travail de rue. * Écoute, soutien spirituel et suivi. * Distribution alimentaire et de cartes de repas complets dans certains restaurants pré-sélectionnés aux personnes itinérantes. * Don et récupération de vêtements chauds. * Opportunités de travaux communautaires et compensatoires. * Service de funérailles pour défunts non réclamés. * Distribution de naxolone.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes détenues ou ex-détenues en situation d'itinérance, service de funérailles: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: travail de rue: variable, distribution alimentaire: mardi 11h30, jeudi 11h30 and 18h00, certains mercredis en début d'après-midi, lieu variable

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4

514 374-9111

Site internet: www.oasisdesenfants.com

Courriel: coordination@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille. * Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans. * Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties. * Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans. * Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés. * Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été. * Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs. * Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles

Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants

Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S

Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30

Frais: membre: 10\$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit

Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE DES SAMARITAINS (L')

9300, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S5

514 388-4095

Site internet: www.lessamaritains.org

Courriel: lds@live.ca

Services: Centre de distribution alimentaire pour personnes à faible revenu ou en situation d'urgence. *

Épicerie communautaire. * Programme de travaux compensatoires avec le YMCA. * Épicerie de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi, jeudi et vendredi 13h00 à 17h00, ouvert durant la période des fêtes

Frais: épicerie communautaire: 7\$ le panier

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE JOJO DÉPANNAGE

6336, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2W9

514 998-7430

Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: Aide pour personnes nouvellement arrivées et personnes à faible revenu, en partenariat avec l'Aigle Bienfaisant. * Aide alimentaire. * Accueil. * Accompagnement chrétien.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: aide alimentaire: samedi et dimanche 10h30, sur rendez-vous seulement, prise de rendez-vous: lundi au dimanche 8h30 à 20h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année, aide alimentaire: gratuit

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - PARC-EXTENSION

6830, avenue du Parc, bureau 537 et 516, 5e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

514 543-6063

Site internet: regroupementpartage.ca

Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin. * Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Parc-Extension, code postal H3N

Frais: 10% du coût de l'épicerie, fournitures scolaires: 5\$

Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION SAC À DOS - POINTE-AUX-TREMBLES

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8

514 564-5295

Site internet: regroupementpartage.ca

Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Distribution de sacs à dos, fournitures scolaires et boîte à lunch isolantes aux enfants de familles dans le besoin. * Vente de denrées alimentaires périssables et non périssables à faible coût lors de la distribution.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE & SOLIDARITÉ

Adresse confidentielle

Site internet: www.partageetsolidarite.org

Courriel: info@partageetsolidarite.org

Services: Lutte contre le gaspillage alimentaire. * Distribution de paniers alimentaires essentiellement composés d'invendus. * Groupe Facebook d'entraide: www.facebook.com/groups/partageetsolidarite2016 * 7 distributions hebdomadaires: lundi au Centre communautaire LGBTQ+ dans ville-Marie, mardi au Collège de Rosemont, mercredi au Centre des aînés de Villeray, vendredi et samedi à la Maison de l'amitié, dimanche au Collège Jean-de-Brébeuf.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Ville-Marie, Villeray, Le Plateau Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Côte-des-Neiges

Horaire: variable, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

514 933-5599 Téléc.: 514 933-7270

Site internet: partageonslespoir.ca

Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché. * Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.

Clientèle: résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

Capacité: 3500 personnes par mois

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00

Frais: aucuns à l'exception du marché

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PATATE DU PEUPLE (LA)

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau H-711, 7ème étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8

514 848-2242 poste 7590

Site internet: peoplespotatofr.weebly.com

Courriel: peoplespotato@gmail.com

Services: Cuisine communautaire végétarienne et végétalienne et paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: grand public

Capacité: paniers alimentaires 100, service du dîner: 500

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: service de repas: lundi au jeudi 12h30 à 13h30, paniers alimentaires d'urgence: voir le site web pour les dates et heures

Frais: contribution volontaire

Financement: donations

Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOHELAGA-MAISONNEUVE

4650, rue Ontario Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1L2

514 596-4488 poste 8754 Téléc.: 514 596-4485

Site internet: pechm.org

Courriel: info@pechm.org

Services: Éducation * Ateliers de langues: espagnol. * Atelier d'initiation à l'informatique en petits groupes. Assistance alimentaire * Distribution alimentaire aux 2 semaines. Communautaire * Halte-garderie. * Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur. * Centre informatique communautaire. * Les Vendredis Rigolos, yoga sur chaise et vie active 50 ans et plus.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 11h30 et 12h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 18h00

Frais: carte de membre: 5\$, distribution alimentaire: 5\$, activités: variables, halte-garderie: 1,50\$, bloc de 4 à 5 ou 8 heures à 1,50\$ de l'heure

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

438 995-2259

Site internet: laperleretrouvee.com

Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. * Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. * Banque alimentaire. * Cours de créole haïtien. * Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. * Cours d'informatique: introduction à Windows. * Cours de danse sociale, de musique et de peinture. * Activités sociales et culturelles variées. * Location de salle. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

Frais: centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PIAMP (LE)

4430, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T8

438 508-3289

Site internet: piamp.net

Courriel: piamp@piamp.net

Services: Soutien aux jeunes qui échangent des services sexuels. * Centre de jour. * Banque alimentaire. * Intervention par téléphone, par clavardage ou en personne: écoute, accompagnement et référence. * Kiosques d'information et activités de sensibilisation dans les différents milieux pour démystifier les échanges de services sexuels chez les jeunes. * Soutien et écoute auprès des parents et des proches. * Soutien à l'intervention et formations auprès des professionnels. * Distribution de matériel de réduction des méfaits: naloxone, bandelettes de test du fentanyl, matériel d'injection, condoms, etc. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans qui échangent ou sont susceptibles d'échanger des services sexuels, intervenants, parents, étudiants et toute personne ayant besoin d'information ou de soutien à ce sujet

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables, contacter par téléphone pour plus d'informations

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PIRATES VERTS (LES)

3075, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3X6

Site internet: www.lespiratesverts.org

Courriel: dreadspirate@gmail.com

Services: Banque alimentaire sans rendez-vous. * Distribution alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Repas du samedi: souper chaud avec café pour tous et toutes. * Récupération et cueillette de surplus alimentaire.

Clientèle: grand public, organismes

Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud

Horaire: distribution alimentaire: lundi au vendredi 16h00 à 19h00, samedi 16h00 à 18h00

Frais: contribution volontaire

Financement: autofinancement, contributions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

438 385-7669

Site internet: laplacecommune.com

Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation * Café-restaurant végétarien. * Épicerie biologique zéro-déchet. * Service traiteur. * Frigo communautaire. * Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire * Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. * Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. * Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. * Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. * Location de salle à petit prix. * Programme de bénévolat. * Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs * Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. * Ruche d'art. * Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

Clientèle: résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 23h00, samedi 10h00 à 15h00

Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PREMIÈRE ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE ARMÉNIENNE DE MONTRÉAL

11455, rue Drouart, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2S6

514 832-0220

Site internet: hayavedmontreal.com/?lang=fr

Services: * Aide alimentaire. * Relation d'aide. * Tutorat: apprentissage de l'arménien pour les enfants.

Clientèle: réfugiés, personnes et familles dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: aide alimentaire: 3e jeudi du mois 15h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722

Site internet: projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe. * Frigo communautaire. * Studio de musique. * Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement. * Mobilisation citoyenne. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Café Internet.

Clientèle: résident-e-s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident-e-s du quartier de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE - BANQUE ALIMENTAIRE

11, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 225-3448

Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité

Capacité: 300 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: vendredi 15h00 à 18h00

Frais: 7\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8

514 525-1508 poste 243

Site internet: www.relance.org

Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif. Enfance et familles * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans. * Clubs jeunesse 4 à 5 ans et 6 à 12 ans. * Programme intégré aux écoles primaires du quartier. * Soutien scolaire. * Suivi familial. * Développement global des enfants. * Ateliers d'éducation populaire. Soutien aux parents * Accompagnement et suivi psychosocial. * Activités et sorties familiales. * Y'APP: programme sur les compétences parentales. * Halte-allaitement. Alimentation * Cuisine communautaire.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 08h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: membre: 10\$ par année par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

5132, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Y2

514 762-0705

Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest, dépannage alimentaire: Verdun

Horaire: lundi 10h00 à 17h00, distribution alimentaire: lundi 16h00 à 18h00, bonhomme à lunettes: jeudi

Frais: dépannage alimentaire: 7\$

Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

514 761-1773

Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp

Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

Frais: popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 948-3246

Site internet: sites.google.com/site/ressourceaction

Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Suivi et soutien psychosocial. * Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. * Ateliers sur la santé et sur la nutrition. * Ateliers et conseils sur le budget. * Coin lecture pour enfants et parents. * Accès-Loisirs. * Orientation, information et référence.

Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration

Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne. * Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimentation. * Ferme et vente de légumes biologiques. * Ordinateur en libre-accès. * Halte-chaleur et halte-fraicheur.

Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15
Frais: popote roulante: 6\$ par repas, autres services, gratuit
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence. * Dîners communautaires. * Frigo communautaire. * Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. * Ateliers d'éducation populaire. * Alphabétisation. * Conversation française. * Intervention en prévention du décrochage scolaire. * Activités d'enrichissement de la vie en famille. * Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. * Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

Capacité: banque alimentaire: 180 par semaine

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Vêtements d'hiver. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration. * Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Formation sur les thèmes liés à l'intégration. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Pré-employabilité * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Logement * Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, samedi et dimanche 9h30 à 15h00, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: denrées alimentaires: 3\$, autres services: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 385-6499 Téléc.: 514 385-1167

Site internet: lesnac.com

Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Dîners communautaires. * Repas congelés pour emporter. * Ateliers culinaires. * Paniers de Noël. * Intervention communautaire. * Traiteur. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri

Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4\$ pour personnes à faible revenu et 6\$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infoshq@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire. * Livraison à domicile. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Personnes âgées * Aide pour personnes victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement. Éducation * Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. * Cours de français.

Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison alimentaire: Côte-des-Neiges et les environs à proximité

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 17h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, banque alimentaire: 5\$ par boîte

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8

514 906-0784 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire hebdomadaire. * Livraison à domicile. * Paniers de Noël. Soutien * Information et références. * Écoute active et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour remplir les documents et formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Personnes âgées * Aide aux personnes victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). * Activités de loisirs et programmes de rapprochement. * Centre de jour pour personnes âgées. * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et références, kiosques info-mobile dans les événements publics. * Cours d'exercice. Éducation * Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. * Cours de français.

Clientèle: grand public, principalement grecque, cours d'exercice et centre de jour: personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison alimentaire: Parc-Extension et les environs à proximité

Horaire: sur rendez-vous, banque alimentaire: vendredi 9h00 à 13h00, cours d'exercice: jeudi 10h00 à 11h00, centre de jour: mardi 10h00 et 14h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$, moins de 5\$ pour les clients de la banque alimentaire

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante. * Traiteur pour les CPE. * Café de quartier. * Dépannage alimentaire aux personnes âgées de 65 ans et plus.

Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées, dépannage alimentaire: personnes âgées de 65 ans et plus

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et les environs

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL

2075, rue Plessis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4

514 527-0928 Téléc.: 514 527-0701

Site internet: accmontreal.org/fr

Courriel: info@accmontreal.org

Services: Centre de ressources pour personnes vivant avec le VIH-SIDA ou l'hépatite C. Soutien * Gestion de cas: orientation et référence. * Groupes de soutien coanimés par un-e membre et un-e intervenant-e. * Groupes thématiques animés par des intervenant-e-s, sur la divulgation du statut sérologique et le témoignage.

Assistance matérielle * Matériel de sécurisexe. * Club d'achats de nourriture et de suppléments alimentaires, information sur l'alimentation et les traitements. Éducation * Information sur les traitements. * Éducation sur la prévention. * Formation et conférences sur les aspects médicaux et psychosociaux du VIH et de l'hépatite C. * Ateliers éducatifs pour les écoles et centres communautaires. * Outils d'éducation sexuelle pour les enseignant-e-s. * Distribution de trousse de naloxone. * Intervention en milieu festif.

Clientèle: personnes de tout âge vivant avec le VIH ou l'hépatite C et leurs proches, partenaires et ami-e-s, jeunes à risque, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes (HARSAH)

Capacité: groupes de soutien: 5 à 12 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au mercredi 11h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.
* Magasin d'aubaines.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaires: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL

6300, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3Y1

514 762-0909

Services: * Distribution de sacs de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Opération bonne mine: distribution de fournitures scolaires. * Information et référence.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Côte-Saint-Paul et Ville-Émard

Horaires: comptoir alimentaire: sur rendez-vous, après le 15 du mois, sauf urgence

Frais: contribution volontaire: 1\$ par adulte

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2

514 645-6918 Téléc.: 514 645-5217

Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire. * Distribution de cartes-cadeaux de Noël. * Distribution de bons pour fournitures scolaires. * Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles. * Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue

Horaires: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30

Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7

514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8

514 355-7887

Services: * Distribution de nourriture et de bons alimentaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Haut Anjou: codes postaux débutant par H1M et H1J, paroisse Jean-XXIII

Horaire: distribution mensuelle: mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir une fois par 3 mois

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU

8200, place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3

514 354-9199

Courriel: nda@ssvp-mtl.org

Services: * Paniers et bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: limitée selon notre offre

Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-d'Anjou

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE

12325, rue De Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1

514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture selon les besoins. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Récupération d'articles: fournitures scolaires et nourriture non périssable.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: anciennes paroisses Notre-Dame-des-Anges et Notre-Dame-du-Bel-Amour, codes postaux H4J et H4K

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SACRÉ-COEUR-DE-JÉSUS

1401, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S3

514 521-0095 poste 125 Téléc.: 514 521-3120

Courriel: adjadm@ssvp-mtl.org

Services: * Sacs de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu

Capacité: maximum de 3 distributions par année par ménage

Territoire desservi: de la rue Sherbrooke au nord à la rue Notre-Dame au sud et de la rue Florian à l'est à l'avenue Saint-Hubert à l'Ouest

Horaire: distribution: 3 derniers mercredis du mois, 13h30 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE

10530, rue Waverly, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2W6

438 524-7952

Courriel: st-andre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture. * Bons d'achat de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Benoit et paroisses fusionnées Saint-André-Apôtre, Saint-Nicolas, Saint-Jude et Saint-Simon

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: None or unknown

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3

514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture. * Bons d'achat de nourriture pour Noël. * Bons d'achats pour les fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens

Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9

514 353-3838 Téléc.: 514 353-2621

Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Dubuisson au fleuve Saint-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h00 à 10h45

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5

514 336-4815

Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence. * Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture. * Fournitures scolaires. * Paniers de Noël. * Aide financière pour les camps de vacances. * Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers. * Soutien moral.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE

8180, rue Collette, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5

514 852-2142

Services: * Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture. * Dépannage d'urgence. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: jeudi 13h00 à 15h00, sur rendez-vous

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10215, rue Georges-Baril, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2M9

514 389-3838

Courriel: stpauldelacroix@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat pour la nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Paul-de-la-Croix et la paroisse fusionnée Sainte-Madeleine-Sophie-Barat

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 **Téloc.:** 514 351-6371

Courriel: dutilly.lielievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire

Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souigny

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI

16228, terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1Y1

514 642-4980 Téléc.: 514 642-5652

Courriel: fabriquegm@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Paroisse Sainte-Maria-Goretti: 67e avenue à la 100e avenue

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution: vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1

514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Financement de camp de jour.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile

Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

514 768-2093

Site internet: ssvpverdun.wordpress.com

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Verdun

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AU-RÉCOLLET - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE

6375, rue de Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

514 322-0371 Téléc.: 514 510-4479

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Bons d'achat pour paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires. * Vestiaire: récupération et vente de vêtements usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Sainte-Colette, Saint-Camille, Saint-Rémi, Saint-Vital, Sainte-Gertrude et Saint-Vincent-Marie-Strambi

Horaire: banque alimentaire: mercredi 9h30 à 11h15, vestiaire: mercredi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY

7100, rue Sagard, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4

514 400-7531 Téléc.: 514 725-4772

Services: * Distribution de bons d'achat alimentaires. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe

Horaire: 2 à 3 fois par mois, après le 20^e jour du mois, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad

Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES

1335, rue Chabanel Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2N8

514 564-9240

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de coupons pour les fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu de moins de 65 ans

Territoire desservi: paroisses Saint-Isaac-Jogues et Christ-Roi

Horaire: sur rendez-vous, à partir de la 2^e semaine du mois

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY

7950, rue Marquette, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9

514 273-1339

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL - SANTA-CRUZ

60, rue Rachel Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1G3

514 844-1011 Téléc.: 514 844-7685

Courriel: missionsantacruz@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël et de Pâques.

Clientèle: personnes à faible revenu d'origine portugaise

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi 14h00 à 18h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ MERCIER-EST

8613, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 356-1917

Site internet: solidaritemercierest.org

Courriel: info@solidaritemercierest.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multiréseaux. * Mobilisation citoyenne autour des enjeux communautaires, environnementaux et économiques du quartier. * Développement et soutien aux organismes.

Clientèle: organismes communautaires, citoyen-ne-s

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: citoyen 5\$, organisme 45\$

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - BANQUE ALIMENTAIRE

3200, rue Jean-Brillant, 2e étage, cafétéria, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1N8

Site internet: baudem.ca

Courriel: ba.udem.officiel@gmail.com

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: étudiant-e-s de l'Université de Montréal, de l'École Polytechnique ou du HEC ayant un revenu annuel inférieur aux seuils définis par Moisson Montréal

Capacité: 150

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 15h15 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

438 289-3953

Site internet: visioncharitable.info

Courriel: contact@visioncharitable.info

Services: * Dépannage alimentaire. * Parrainage d'enfants. * Distribution de repas et repas sur place. * Aide aux devoirs. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. * Soutien scolaire pour les enfants. * Cuisines collectives.

Clientèle: dépannage alimentaire: membres, aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire dans les écoles

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8

514 564-5295 Téléc.: 514 645-4184

Site internet: www.actionsecours.ca

Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite. * Déjeuners dans les écoles. * Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos. * Paniers de Noël. * Ateliers de cuisine santé.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 175 familles

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 20 décembre au 7 janvier

Frais: paniers alimentaires: 7\$

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 833 437-0958

Site internet: lacantinepourtous.org

Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire * La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison. * La Cantine dans les Écoles: livraison de repas scolaires pour enfants.

Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires

Territoire desservi: le Québec, la Cantine à Domicile: consulter le site Internet

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6\$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: payer selon vos moyens, minimum 1\$ par repas

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089

Site internet: chicrestopop.com

Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire. * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Repas à prix modiques. * Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Activités de milieu de vie pour aîné-e-s. * Rencontre mamans-nourrissons. * Écrivain public.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes âgées, enfants du quartier, insertion: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel

Capacité: 100 places

Territoire desservi: restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-Maisonneuve, livraison de repas: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00

Frais: carte de membre: 5\$ pour un an

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbeillebc.org

Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs:

Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

514 931-8830 Téléc.: 514 931-1727

Site internet: garde-manger.qc.ca

Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires. * Repas dans les écoles primaires. * Programmes d'insertion sociale et professionnelle.

Clientèle: agences membres, écoles primaires

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE PORTE (LA)

8649, 24e Avenue, bureau 4 ou 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3Z5

514 721-1747

Site internet: www.grandeporte.org

Courriel: info@grandeporte.org

Services: * Milieu de vie, animation, activités et soutien pour jeunes. * Stimulation et soutien pour enfants. * Programme d'insertion socioprofessionnelle pour jeunes. * Services de prévention jeunesse. * Travail de proximité, intervention. * Concertation. * Camp de jour. * Repas à l'école primaire Saint-Noël-Chabanel. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes de 4 à 25 ans, familles

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Site internet: www.boutiquegemo.org

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire hebdomadaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants). * Ateliers culinaires. * Épicerie solidaire de Noël pour les membres. * Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.

Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire: Mercier-Ouest (codes postaux commençant par H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 7\$ par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, aide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50\$, 10\$, 13\$, 15,50\$, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

438 837-9223

Site internet: manamtl.org

Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.

Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

Frais: variables

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉCHAUD-BUS

8845, boulevard Saint-Laurent, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1M3

514 280-3246

Site internet: www.rechaudbus.org

Courriel: rechaud.bus@stm.info

Services: * Distribution de nourriture et de collations dans les écoles primaires et dans les maisons des jeunes.

Clientèle: enfants de tous âges

Capacité: 55 écoles et 65 maisons de jeunes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: écoles: heure du dîner ou du souper selon les besoins

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

514 761-7867 Téléc.: 514 761-2614

Site internet: toujoursensemble.org

Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation: 25\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3

514 937-5375 Téléc.: 514 937-7453

Site internet: www.dispensaire.ca

Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité. * Consultation nutritionnelle. * Distribution de coupons Olo et de denrées alimentaires. * Soutien actif à l'allaitement. * Intervention sociale, soutien psychosocial et accompagnement communautaire. * Ateliers virtuels portant sur la santé et la nutrition périnatale et l'allaitement.

Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 204

Site internet: aepp.ca

Courriel: adjoinedir@aepp.ca

Services: Alimentation * Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines. * Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix. * Ateliers culinaires. Écologie et agriculture urbaine * Jardin collectif. * Formation en agriculture urbaine. * Transition socio-écologique. * Club de lecture. * Visionnement de films. * Formation sur les changements climatiques. * Atelier d'éducation à la sensibilisation. Arts et culture * Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture. * Espace de création des ateliers. * Théâtre collectif. * Tricot: projet collectif * Récits de vie. Action communautaire * Lutte à la fracture numérique. * Salle aux ordinateurs avec accès à Internet. * Formation et soutien en informatique. * Clinique d'impôts. Mobilisation * Réseau d'entraide.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00

Frais: inscription aux ateliers: 5\$ par année

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7

514 725-9508 Téléc.: 514 725-9830

Site internet: www.bchm.ca

Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale. Soutien à la famille * Option protection : Partenariat avec la DPJ. * Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour. * Centre de jour pour les personnes âgées. Support académique * Aide aux devoirs. * Soutien à l'utilisation des outils technologiques. Prévention et intervention * Médiation parents-écoles-jeunes. * Intervention en CPE. * Accompagnement et intervention en milieu scolaire. * Promotion des relations saines. Bien-être et saines habitudes de vie * Jardins collectifs. * Point de chute Équiterre. * Mobilisations pour de saines habitudes de vie. Immigration, intégration et besoins citoyens * Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents. * Aide à la recherche de logement. * Écoute et référence. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

514 844-3340 Téléc.: 514 844-1416

Site internet: centrecasacafi.org

Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4

438 372-4872

Courriel: cerpi1@hotmail.com

Services: * Entraide, partage et échange. * Activités de valorisation et d'amélioration des habiletés parentales. * Activités pour les enfants: stimulation (0 à 1 an), ateliers d'éveil (1 à 3 ans), préparation à l'école (3 à 5 ans), lecture interactive. * Halte-garderie (0 à 5 ans). * Sorties familiales. * Purées pour bébé.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs parents

Capacité: 160 familles

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00, halte-garderie: lundi 9h00 à 12h00, vendredi 12h30 à 15h30, samedi 9h00 à 14h00

Frais: variables, halte-garderie: gratuit

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1

514 667-0584

Site internet: autourdubebe.ca

Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement * Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous. * Marrainage d'allaitement. * Soutien individuel et émotionnel en allaitement. * Location de tire-lait. Activités * Bébé Futé: ateliers ludiques pour les bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois. * Groupe de soutien en deuil périnatal pour les parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum. * Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour les bébés de 0 à 6 mois, de 6 à 12 mois et de 12 à 24 mois. * Pause Créative: groupe de soutien. * Prévention et soutien en dépression postpartum. * Matins « Coup de pouce »: causeries matinales. * Cours prénataux. * Yoga avec bébé. * Yoga prénatal. * Massage avec bébé. Alimentation * Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés. * Cuisines collectives de purées pour bébés. * Cuisines collectives: repas familiaux et collations. Autres * Ateliers et rencontres individuelles en sexologie. * Relevailles: service de répit à domicile.

Clientèle: mères, pères et enfants, de la période prénatale à 2 ans

Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30

Frais: adhésion annuelle: 75\$, activités et formations: variables, certaines sont gratuites pour les membres et pour les personnes référées par un intervenant

Financement: cotisations, dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.chorra.ca

Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Livraison d'aide alimentaire. * Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. * Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. * Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. * Ateliers de participation civique. * Ateliers, conférences et animation pour les adultes. * Programme de soutien parental. * Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. * Camp d'été. * Aide aux devoirs et soutien pédagogique. * Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. * Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

Frais: carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR

5885, chemin De la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T2

514 561-1088

Site internet: ciespoir.org

Courriel: infos@ciespoir.org

Services: Aide aux familles vivant en situation de pauvreté. * Programme Banque du bébé et de l'enfant: aide matérielle (lait, dons de mobilier, équipements, jouets et accessoires de base) pour nouveaux-nés et pour jeunes enfants. * Collecte de dons: couches, nourriture et lait pour bébé, équipements neufs pour bébé. * Événement bénéfique et sensibilisation.

Clientèle: femmes enceintes vivant en situation de pauvreté, enfants de 0 à 5 ans, familles à faible revenu avec ou sans statut de résidence

Capacité: 300 familles par an

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4

514 937-9251 Téléc.: 514 937-3492

Site internet: ccpsc.qc.ca/fr

Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un-e intervenant-e social-e. * Suivi par un médecin de famille. * Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous. * Clinique jeunesse: traitement des infections urinaires, dépistage des ITSS, distribution de condoms, soutien pour la contraception, test de grossesse, etc. * Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. * Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. * Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants vivant avec un handicap. * Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. * Suivi complet avec une sage-femme. * Suivi avec médecin, infirmier-ère et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. * Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidant-e-s: soins à domicile, répit pour proches aidant-e-s, transport, exercices de prévention des chutes pour personnes âgées (programme PIED). * Vaccination. * Authentification de carte d'assurance maladie.

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, clinique jeunesse: mercredi 16h30 à 19h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

514 937-9251 Téléc.: 514 937-3492

Site internet: ccpsc.qc.ca

Courriel: cliniquecommunautairepsch@gmail.com

Services: * Consultations sur rendez-vous avec un médecin, un-e infirmier-ère ou un-e intervenant-e social-e. * Suivi par un médecin de famille. * Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse. * Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme. * Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances. * Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés. * Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement. * Services de sage-femme. * Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans. * Vaccination. * Clinique jeunesse sans rendez-vous avec une infirmier-ère ou un-e travailleur-euse social-e pour les jeunes de 24 ans et moins.

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6

514 331-2572

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/installations/clsc/clsc-de-bordeaux-cartierville

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Authentification de la carte d'assurance maladie. * Prise de sang et prélèvements. * Clinique jeunesse. * Cours prénataux, visite après l'accouchement. * Ateliers de stimulation bébé 0-6 mois. * Soutien à domicile. * Réadaptation en dépendance. * Programmes OLO: distribution d'aliments pour les femmes enceintes vivant sur le seuil de faible revenu. * Contraception d'urgence orale. * Soins infirmiers. * Vaccination.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 18h00, prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00, rendez-vous pour prélèvements: lundi au vendredi 8h00 to 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

514 329-1233 poste 0 Téléc.: 514 329-0638

Site internet: www.entrepaparents.org

Courriel: info@entrepaparents.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine. * Initiation à la cuisine. * Atelier de purées pour bébé. * Paniers de Noël pour les membres. Enfance et famille * Soutien aux familles immigrantes. * Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. * Halte-garderie lors des activités. * Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. * Initiation à la lecture et l'écriture. * Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. * Cours de massage pour bébé. * Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. * Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles. Parentalité * Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent-e-s. * Comprendre mon ado: souper conférences avec invité-e. * Activités entre pères. * Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. * Au masculin: activités pour papas. Loisirs * Fêtes et sorties familiales.

Clientèle: parents, enfants

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines

Frais: membre: 7\$ par année (pour la famille)

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION OLO

550, rue Sherbrooke Ouest, tour Est, bureau 230, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1B9

1 888 656-6372

Site internet: www.fondationolo.ca

Courriel: info@fondationolo.ca

Services: * Distribution de suppléments alimentaires pour les personnes enceintes: oeufs, lait, légumes surgelés et multivitamines prénatales. * Suivi individualisé auprès des parents et des familles.

Clientèle: femmes enceintes à faible revenu

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. * Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. * Distribution de paniers de fruits et légumes. * Cuisines collectives, cuisine communautaire. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses. * Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. * Jardin communautaire. * Bénévolat.

Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

Horaire: Maison d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. *

Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch.

Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Services d'approche dans la rue. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaires: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50\$, épicerie: à partir de 7\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722

Site internet: projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe. * Frigo communautaire. * Studio de musique. * Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement. * Mobilisation citoyenne. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Café Internet.

Clientèle: résident-e-s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident-e-s du quartier de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaires: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

ACCUEIL BONNEAU - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4

514 845-3906 poste 222

Site internet: www.accueilbonneau.com

Courriel: gestionnaire.saa@accueilbonneau.com

Services: * Récupération sur place d'articles usagés: nourriture périssable et non périssable, vêtements et livres. * Articles les plus recherchés: bottes d'hiver, rasoirs, ceintures, caleçons, pantalons Jeans, chandails à manches longues, hoodies, souliers, gants et bas chauds.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: réception des dons: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, samedi et dimanche 7h00 à 12h00. Se présenter à la porte de garage à droite du bâtiment.

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8

514 564-5295 Téléc.: 514 645-4184

Site internet: www.actionsecours.ca

Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite. * Déjeuners dans les écoles. * Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos. * Paniers de Noël. * Ateliers de cuisine santé.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 175 familles

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 20 décembre au 7 janvier

Frais: paniers alimentaires: 7\$

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 272-3274 Téléc.: 514 272-8617

Site internet: afriqueaufeminin.org

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. * Accueil, information, référence et écoute. * Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. * Intervention psychosociale. * Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. * Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. * Groupes de discussion. * Activités éducatives ou culturelles. * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. * Formations d'appoint en couture. * Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. * Yoga. * Initiation à l'informatique. * Interprétation et traduction. * Clinique d'impôts.

Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8

514 721-2842

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. * Souper communautaires. * Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. * Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

Frais: adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE

2182, avenue Lincoln, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J3

514 937-5375 Téléc.: 514 937-7453

Site internet: www.dispensaire.ca

Courriel: info@centrealima.ca

Services: Programme de nutrition sociale périnatale pour femmes enceintes en situation de vulnérabilité. * Consultation nutritionnelle. * Distribution de coupons Olo et de denrées alimentaires. * Soutien actif à l'allaitement. * Intervention sociale, soutien psychosocial et accompagnement communautaire. * Ateliers virtuels portant sur la santé et la nutrition périnatale et l'allaitement.

Clientèle: femmes enceintes en situation de vulnérabilité et leur bébé naissant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALIMENTER SAINT-LÉONARD

Adresse confidentielle

514 370-2689

Site internet: alimentersaintleonard.com

Courriel: coordination@alimentersaintleonard.com

Services: Concertation d'organismes du quartier oeuvrant en sécurité alimentaire. * Soutien au développement de projets collectifs en sécurité alimentaire dans le quartier Saint-Léonard. * Informe, mobilise et favorise la diffusion des services, projets et activités en sécurité alimentaire auprès de la population et des intervenant-e-s du milieu. * Programme d'achat solidaire et activité d'agriculture urbaine.

Clientèle: organismes communautaires, familles vulnérables

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 342, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4

514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents aux études pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiant-es avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN VILLERAY

8601, boulevard Saint-Laurent, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2M9

514 843-4354

Site internet: www.lechainon.org/fr/magasin

Courriel: magasin@lechainon.org

Services: Magasin d'aubaine. * Meubles, vêtement, articles de cuisines, matelas, nourritures (beurre d'arachides, croustilles, bouteilles d'eau, etc.), etc. * Récupération de dons sur place. * Collecte à domicile: exclusivement pour meubles. * Événements spéciaux: ventes spéciales, campagnes de financement, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: centre de l'île de Montréal

Horaires: magasins: lundi au mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00, réception des dons: lundi au vendredi 8h30 à 17h30, samedi 10h00 à 16h30, dimanche 11h30 à 16h30

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

383, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M5

514 767-2444

Site internet: www.entretesmains.com

Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. * Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. * Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. * Information et références.

Clientèle: grand public, personnes dans le besoin

Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun

Horaires: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi, vendredi et samedi 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1

514 521-2439 Téléc.: 514 521-5763

Site internet: www.aucoupdepouce.qc.ca

Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc. * Soutien technologique ponctuel. * Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc. * Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc. * Marches de quartier. * Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales. * Concertations et implications avec la communauté. * Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous. * Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).

Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée

Capacité: 35 personnes

Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion: 10\$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

BISTRO LE STE-CATH

4264, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1X6

514 256-9000

Site internet: www.stecath.com

Courriel: info@stecath.com

Services: Restaurant. * Spectacles. * Galerie d'art. * Paniers de Noël pour jeunes dans le besoin fréquentant le bistro. * Financement d'organismes communautaires.

Clientèle: grand public

Capacité: 80 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur réservation

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 523-2460 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: bouffe-action.org

Courriel: administration@bouffe-action.org

Services: Sécurité alimentaire. * Cuisines collectives. * Jardins collectifs. * Ateliers de cuisine et de nutrition pour femmes enceintes et pour nouveaux parents (purées pour bébé). * Ateliers d'éducation populaire. Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR) * Projet de mutualisation des ressources en alimentation * Collecte alimentaire d'inventus des commerces d'alimentation, des surplus d'agriculture urbaine et redistribution aux organismes communautaires. * Location de deux camions réfrigérés.

Clientèle: personnes et familles vulnérables (faible revenu, isolement, immigration, monoparentalité, problèmes de santé physique ou intellectuelle, etc.), femmes enceintes, parents de jeunes enfants, Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR): organismes communautaires et commerces ouvrant en alimentation

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, cuisines collectives: 1 à 2\$ par portion, jardins collectifs: 25\$ par saison

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7

514 324-5341 Téléc.: 514 324-7966

Site internet: www.badr.ca

Courriel: meuble@badr.ca

Services: Récupération d'articles usagés: aliments non-périssables, vêtements, meubles, articles de maisons, jouets, articles de sport, livres, fournitures scolaires. * Collecte à domicile.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9

514 597-0238 Téléc.: 514 597-1544

Site internet: www.itineraire.ca

Courriel: courrier@itineraire.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange. * Référence. * Repas pour camelots et membres seulement. * Récupération de dons sur place: bas chauds, mitaines et gants, tuques, chauffes mains, foulard, bottes chaudes, collations faciles à transporter (barres tendres, compotes, fromage, yogourt et fruits), produits d'hygiène féminine.

Clientèle: camelots et membres du groupe du magazine l'itinéraire

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: café et récupération de dons: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: repas: 6\$ ou carte-repas

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 833 437-0958

Site internet: lacantinepourtous.org

Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire * La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison. * La Cantine dans les Écoles: livraison de repas scolaires pour enfants.

Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires

Territoire desservi: le Québec, la Cantine à Domicile: consulter le site Internet

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6\$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: payer selon vos moyens, minimum 1\$ par repas

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, Rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

Site internet: www.carrefourpopulaire.org

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire. * Dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Ateliers de cuisine parents-enfants. * Cuisine collective. * Ma boîte à provisions: groupe d'achats. * Participation citoyenne et café communautaire. * Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. * Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires pour membre: 5\$ et pour non membre: 6\$, dépannage alimentaire: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs. * Cuisines collectives et ateliers culinaires. * Ateliers Boîte à lunch. * Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire. * Pairs-aidants en sécurité alimentaire. * Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac). * Épicerie solidaire. * Services éducatifs en agriculture urbaine. * Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne. * Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.

Clientèle: ateliers Boîte à lunch: enfants

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: administration: variable, épicerie solidaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi, dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: environ 3\$ par portion, ateliers Boîte à lunch: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARTIER ÉMILIE

12225, rue Grenet, bureau 1400, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 658-3126

Site internet: cartieremilie.com

Courriel: info@cartieremilie.com

Services: * Accueil et références. * Projets ponctuels. * Activités d'intégration des jeunes et des adultes contrevenant-e-s par le biais de travaux communautaires, en partenariat avec Trajet Jeunesse, Sécurité Québec, Carrefour Jeunesse-Emploi, etc. * Récupération et distribution de dons. * Friperie. * Livraison de meubles à prix modiques. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: dons: personnes nouvellement arrivantes, familles monoparentales, personnes vivant avec des troubles de santé mentale, toute personne référée, achats: grand public

Capacité: 100 personnes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: livraison de meuble: adresses situées dans un rayon d'environ 1 km autour du magasin: gratuit, adresses au-delà de ce rayon: frais dépendent de la distance, mais le tarif maximal est de 70\$. Le poids du meuble et l'accessibilité peuvent également déterminer le montant.

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE

8546, boulevard St-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: cefedi04@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire d'urgence sur référence. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: grand public, aide alimentaire d'urgence: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

Frais: comptoir alimentaire: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

8723, 10e avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3B9

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: cefedi04@hotmail.com

Services: Récupération d'articles usagés: vêtements, mobilier, électroménagers, matelas, petits articles de maison, jouets, équipement de sport, livres, fournitures scolaires, nourriture. * Collecte sur place ou à domicile.

* Formulaire de dons et bénévolat: [cliquez ici](#)

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6

514 527-1898

Site internet: cchochelaga.org

Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: Enfants et jeunes * Activités parascolaires pour jeunes: danse, arcades et jeux vidéo, patin à roulettes, cuisine, bricolage, soccer. * Shack'Ados: activités récréatives et sportives. * Ateliers de psychomotricité pour enfants. * Camps de vacances d'été et d'hiver. * Animation dans les parcs. Personnes âgées * Activités sociales et récréatives: yoga sur chaise et sur tapis, atelier de peinture, danse en ligne, sorties du vendredi, pétanque atout, Zumba Gold, Tai Chi. Assistance matérielle * Bazar bi-annuel. * Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver. Revenu * Clinique d'impôts. Autres * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël pour familles référées par les écoles du quartier.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescent-e-s de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans

Territoire desservi: Hochelaga

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion mensuelle: 5\$ pour personnes âgées, activités: variables

Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

Site internet: www.zornitsa.ca/fr

Courriel: donation.zornica@gmail.com

Services: * Récupération d'articles usagés: nourriture, mobilier, vêtements, électroménagers, articles de maison, jouets, livres. * Collecte à domicile.

Clientèle: grand public, en particulier la communauté bulgare

Territoire desservi: Grand Montréal

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL

105, rue Ontario Est, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9

514 288-8314

Site internet: www.cerf-montreal.org

Courriel: cerfmontreal@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire mensuel pour les familles membres. * Atelier de cuisine jeunesse. * Friperie. * Éducation populaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles et personnes à faible revenu

Territoire desservi: de Bleury à Atateken et de Sherbrooke à de la Commune

Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: dernier jeudi de chaque mois

Frais: dépannage alimentaire: 5\$ par mois

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR ST-JAMES

1442, rue Panet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Z1

514 288-0039 Téléc.: 514 529-0090

Site internet: stjamescentre.ca/fr

Courriel: info@stjamescentre.ca

Services: * Centre de jour: lieu de socialisation, accès à une ligne téléphonique, activités ludiques et artistiques. * Service d'échange de vêtements, douche et repas. * Services psychosociaux, accompagnement dans les démarches de réinsertion et formation à l'emploi. * Références.

Clientèle: personnes sans-abri vivant avec des problèmes de santé mentale, personnes marginalisées ou vulnérables

Capacité: 40 personnes par jour, 250 membres en tout

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: sacs de nourriture: 5\$ par mois (4 maximum)

Financement: dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

6839, rue Drolet, bureau 101, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 277-4993

Site internet: cracpp.org

Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage d'urgence. * Paniers de Noël. * Aide aux étudiant-es de tous âges pour la rentrée scolaire. * Récupération de denrées alimentaires. * Référencement.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Frais: dépannage d'urgence: gratuit, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5\$, familles avec enfants: 8\$

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.chorra.ca

Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Livraison d'aide alimentaire. * Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. * Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. * Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. * Ateliers de participation civique. * Ateliers, conférences et animation pour les adultes. * Programme de soutien parental. * Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. * Camp d'été. * Aide aux devoirs et soutien pédagogique. * Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. * Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

Frais: carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7

514 937-2341 poste 221 Téléc.: 514 937-2417

Site internet: www.chezdoris.org

Courriel: info@chezdoris.org

Services: * Centre de jour: déjeuners, dîners et soupers gratuits, produits d'hygiène, vestiaire et douches, salle de repos incluant des lits de répit. * Refuge de nuit Elspeth McConnell. * Programmes récréatifs et éducatifs. * Ateliers artisanaux autochtones et non autochtones. * Services de médecin, d'infirmière en soins des pieds, de psychiatre, de psychologue, d'art-thérapeute, de massothérapeute et d'instructeur de yoga. * Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques. * Programme d'aide aux femmes inuites et aux femmes autochtones. * Placement en logement pour femmes et enfants avec aide pour l'ameublement du logement. * Clinique juridique: information et assistance sur la loi familiale, la loi criminelle et sur les droits de locataires, fournis par des personnes étudiantes en droit supervisés par un-e professeur-e de droit. * Récupération sur place de vêtements saisonniers. * Clinique d'impôts durant la période intensive.

Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites et autochtones

Capacité: déjeuners: 50, dîners: 100, soupers: 60 personnes à la fois, lits de répit: 10

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00, déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089

Site internet: chicrestopop.com

Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire. * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Repas à prix modiques. * Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Activités de milieu de vie pour aîné-e-s. * Rencontre mamans-nourrissons. * Écrivain public.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes âgées, enfants du quartier, insertion: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel

Capacité: 100 places

Territoire desservi: restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-Maisonneuve, livraison de repas: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00

Frais: carte de membre: 5\$ pour un an

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF RÉCOLTE

5570, rue Cartier, bureau 204, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1X9

514 360-1086

Site internet: recolte.ca/accueil

Courriel: info@recolte.ca

Services: Soutien à l'innovation sociale alimentaire. * Consultation, accompagnement et cocréation. * Programme de solutions logistiques alimentaires. * Programme en innovation sociale bioalimentaire.

Clientèle: organisations oeuvrant en innovation bioalimentaire, entrepreneur-e-s en bioalimentaire, municipalités, entités de concertation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes âgées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)

3245, boulevard Saint-Joseph Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2B6

514 729-5103 poste 0

Site internet: eglisederosemont.ca

Courriel: bureau@eglisederosemont.ca

Services: * Aide alimentaire: fruits, légumes, pain et denrées non périssables. * Point de collecte des dons de nourritures.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 250 foyers

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: sur rendez-vous, un vendredi sur deux entre 13h00 et 17h00

Frais: aide alimentaire: 4\$

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

514 396-5363

Site internet: cdsv.org

Courriel: coordination@cdrv.org

Services: Table de quartier. * Amélioration des conditions de vie et de l'accès au logement. * Lutte contre la pauvreté et l'insécurité alimentaire. * Lutte pour une meilleure justice sociale.

Clientèle: citoyen-ne-s, organismes communautaires, organismes de développement institutionnel et économique, représentant-e-s de l'arrondissement, centres de services scolaires

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbeillebc.org

Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs:

Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN

2390, rue de Ryde, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

514 509-0795

Site internet: www.actiongardien.org

Courriel: info@actiongardien.org

Services: * Concertation, échanges et partage d'information. * Organisation d'activités publiques et de campagnes de mobilisation politique sur différentes questions: aménagement, sécurité alimentaire, jeunesse, personnes aînées, santé mentale, défense des droits, communauté queer, etc.

Clientèle: organismes de quartier, population

Capacité: 26 organismes

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CROC BOUFFE

Adresse confidentielle

438 880-4654

Courriel: glorynn@gmail.com

Services: Garde-mangers communautaires extérieurs en libre-accès et accessibles 24 heures, 7 jours.

Ahuntsic-Cartierville * Coin rue Fleury Est et rue Garnier, H2C 3B8. LaSalle * 7333, boulevard Newman (près du Super C), H8N 2K3. Mercier-Hochelaga-Maisonneuve * 4410, rue Saint-Donat (devant le jardin communautaire du parc Duperré), H1K 3N6. * Coin rue Saint-Donat et rue Notre-Dame Est (à côté du Ultramar), H1L 3L3. * 6625, rue de Marseille (derrière le Walmart), H1N 1M1. * Le p'tit Frigide (réfrigérateur communautaire): 8628, rue Hochelaga, H1L 2M4. * Ruelle des découvertes (Tétreaultville), H1L 3G1. Montréal-Nord * 6000, boulevard Henri-Bourassa (place Bourassa), H1G 2T6. Pierrefonds-Roxboro * 4991, boulevard des Sources (Marché Shifa), H8Y 3E3. Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles * Coin rue René-Lévesque et boulevard Saint-Jean-Baptiste (derrière le Tim Hortons), H1B 4A2. * Coin boulevard de la Rousselière et rue Sherbrooke (à l'entrée de l'épicerie Métro sur boulevard de la Rousselière), H1A 4G3. * 15809, rue Notre-Dame (coin 86e avenue), H1A 1X6. * 8037, avenue Joliot Curie (à côté Super C), H1E 2T1. Rosemont-La Petite-Patrie * 6377, rue Garnier (Intermarché), H2G 2Z8. * 6910, 15e Avenue, H1X 2V9. * 5515, place Basile Patenaude, H1Y 3E3. Saint-Laurent * 1475, rue Grenet (en face de l'école Le Sommet), H4L 5J2. Saint-Léonard * 4355, rue Jean-Talon Est, H1S 1K1. Le Sud-Ouest * 1831, rue de Maricourt (près du Provigo), H4E 3X4. * Coin rue Mullins et rue Charlevoix (près du IGA), H3K 1P2. Centre-Sud * 2420, rue la Fontaine, H2K 1Z9. Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension * 7953, rue Lajeunesse, H2R 2J7. * Coin rue Guinois et 12e Avenue, H2A 2Y1. Pincourt * 225, boulevard Pincourt (devant l'école du Chêne-Bleu), J7W 9T2.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal, Pincourt

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * La Collective: épicerie solidaire. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: lundi 7h30 à 15h00, mardi au vendredi 7h30 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes, 20\$ pour les organismes communautaires

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: info@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner. * Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes âgées. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans. * Projet Cigognes: programme de répit culinaire offrant la livraison de repas aux familles durant 6 semaines. * Jardin collectif pour les personnes âgées des HML de Mentana. * Activité de mise en conserve pour tous-es. * Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales. * Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Concertation en sécurité alimentaire. * Distribution de collation pour les personnes âgées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires. * Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes âgées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programme Boîte à lunch: jeunes en 4e et 5e année

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7

1 888 520-7677

Site internet: danslarue.org

Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: * Récupération de dons: nourriture non périssable, vêtements pour jeunes adultes et électroménagers. * Collecte d'électroménagers à domicile.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE CATHOLIQUE UKRAINIENNE SAINT-MICHEL-ARCHANGE

2388, rue D'Iberville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3C6

514 521-2234

Courriel: stmi1911@gmail.com

Services: * Dons de denrées non périssables, de produits d'hygiène, de vêtements et de couches pour bébé pour les personnes ukrainiennes réfugiées.

Clientèle: personnes ukrainiennes réfugiées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi 11h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE DE L'ASSOMPTION-DE-LA-BIENHEUREUSE-VIERGE-MARIE

6175, 10e avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2H5

514 593-0707

Site internet: abvmchurch.com

Courriel: abvmparish@gmail.com

Services: Récolte de dons en vue de l'arrivée des réfugiés Ukrainiens. * Récupération de jouets. * Récupération de produits d'hygiène. * Récupération de médicaments sans prescription et autres fournitures médicales. * Récupération de produits pour bébés: couches, crème pour eczéma, lait maternisé, tétines. * Récupération d'ustensiles de cuisine, de literie, de serviettes de bain, de détergent. * Récupération de nourriture en conserve et d'aliments non périssables.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 18h00, samedi 11h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

514 521-0095 option 4 poste 1

Site internet: entraideleotheoret.ca

Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires. * Repas pour emporter. * Café Léo: café rencontre avec repas communautaires. * Paniers de Noël. * Jardins collectifs. * Bazar. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu, personnes itinérantes

Capacité: 250 repas

Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques

Horaire: distribution de repas: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, bazar: mardi et vendredi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, cuisines collectives et communautaires: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE MAMANS ET PAPAS

3363, rue de Rouen, bureaux 1 et 2, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L4

514 525-8884

Site internet: entremamans.qc.ca

Courriel: administration@entremamans.qc.ca

Services: * Lieu de rencontre, d'écoute, de soutien et d'accompagnement. * Conférences thématiques. * Cours de RCR pour bébés. * Ateliers divers: développement des compétences parentales, croissance personnelle, stimulation des enfants, etc. * Soutien individuel et familial. * Activités sociales et culturelles. * Halte-répit et camp de vacances. * Réseau d'allaitement. * Aide maternelle à domicile: relevailles. * Location de tire-lait de grade hospitalier. * Prêt d'articles et meubles pour bébé pour un an. * Services en sexologie. * Services spécifiques pour papas et leurs enfants de 0 à 5 ans. * Atelier sur la coparentalité. * Atelier Espace Parent. * Sorties et fêtes. * Massothérapie pour bébés, pour femmes enceintes et pour toute la famille.

Clientèle: parents avec enfants de 0 à 5 ans, personnes enceintes

Territoire desservi: relevailles: île de Montréal, autres services: Grand Montréal

Horaire: août à juin, lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les moins de 20 ans, 15\$ pour les autres

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

514 769-9678 Téléc.: 514 761-1717

Site internet: www.stwill.ca

Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Soupe populaire au 320, rue rielle. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire

Territoire desservi: Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

1 866 403-4688 Téléc.: 514 933-5747

Site internet: ffamfr.squarespace.com

Courriel: nakuset@nwsn.info

Services: Hébergement jusqu'à 3 mois. * Repas. * Vêtements. * Soutien juridique. * Accompagnement et référence. * Consultation individuelle. * Ateliers et activités de groupe. * Cérémonies et ateliers culturellement pertinents. * Accès à des soins de santé et de psychothérapie. * Récupération de dons de vêtements, nourriture, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.

Clientèle: femmes autochtones, avec ou sans enfants

Capacité: 13 chambres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)

755, rue des Seigneurs, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Y2

514 931-8830 Téléc.: 514 931-1727

Site internet: garde-manger.qc.ca

Courriel: gmpt@garde-manger.qc.ca

Services: * Distribution de nourriture aux organismes communautaires. * Repas dans les écoles primaires. * Programmes d'insertion sociale et professionnelle.

Clientèle: agences membres, écoles primaires

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

514 248-4901

Site internet: grandpotager.ca

Courriel: services@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine. * Production de semis potagères. * Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère. * Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine. * Développement de l'économie locale.

Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen-ne-s

Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9

514 597-0238 Téléc.: 514 597-1544

Site internet: itineraire.ca

Courriel: direction@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes marginalisées. * Publication du journal L'itinéraire. * Café Maison ronde: intégration au marché du travail pour personnes autochtones, cartes-repas et repas pour personnes sans-abris. * Café l'itinéraire: lieu de rencontre et d'échange, référence, repas pour les camelots et les membres du groupe du Magazine l'itinéraire. * Vente et distribution de carte-repas donnant accès à un repas complet dans les restaurants partenaires. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: personnes itinérantes, ex-itinérantes, alcooliques ou toxicomanes, toute personne en grande précarité sociale ou financière

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, Granby, Longueuil, Saint-Jérôme, Sutton

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte-repas solidaire: 6\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Site internet: www.boutiquegemo.org

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire hebdomadaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants). * Ateliers culinaires. * Épicerie solidaire de Noël pour les membres. * Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.

Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire: Mercier-Ouest (codes postaux commençant par H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 7\$ par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, aide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50\$, 10\$, 13\$, 15,50\$, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)

Adresse confidentielle

Site internet: www.guignolee.ca

Services: * Collecte de dons monétaires et de denrées alimentaires non périssables. * Redistribution des dons vers les organismes en sécurité alimentaire locaux. * Orientation des bénévoles vers les organismes en sécurité alimentaire locaux: www.guignolee.ca/fr/benevoles

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: fin novembre à fin décembre

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2035, rue du Centre, bureau 7, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1

514 939-3781 Téléc.: 514 939-1587

Courriel: habitationsoasis@videotron.ca

Services: Studios. * Accueil et référence. * Soutien et intervention. * Activités communautaires. * Cuisine collective. * Ciné-club.

Clientèle: adultes à faible revenu, autonomes et vivant avec des troubles de santé mentale

Capacité: 17 studios

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: bureau: lundi au mercredi 10h00 à 17h00

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE - HÔTEL DES ARTS

2060, rue Saint-Dominique, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2X1

514 879-3310

Courriel: info@paqc.org

Services: Hébergement d'urgence à haut seuil d'accessibilité pour les personnes autochtones en situation d'itinérance. * Aménagement permettant l'accueil des personnes à mobilité réduite, des couples et les personnes intoxiquées. * Salles de bain et douches. * Climatisé.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus

Capacité: 60 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4

514 843-3996

Site internet: www.innovationjeunes.com

Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel. * Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire. * Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires. * Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine. * Cuisine communautaire. * Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes. * Bibliothèque pour enfants. * Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille

Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W

Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance: habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois

Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût

Financement: subventions, dons, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9

514 842-6822 Téléc.: 514 842-5241

Site internet: sunyouth.org/fr

Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile. * Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile. * Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile. Assistance matérielle * Distribution de fournitures scolaires. * Aide financière pour les médicaments et le chauffage. * Dons de montures de lunettes. * Prêt d'appareils contre l'éneurésie nocturne. Santé * Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill. Soutien * Aide aux victimes d'actes criminels. Sports et loisirs * Basketball, football et autres. * Camp de jour.

Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile: personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

5626, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1K3

514 998-7430

Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Distribution spéciale de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes à faible revenu et en difficulté financière

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: dépannage alimentaire sans rendez-vous: mardi 13h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 7\$ par panier

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2H8

514 937-5973

Site internet: lamaisonbenoitlabre.org

Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour. * Soutien et référence. * Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. * Vestiaire, douches. * Distribution de produits d'hygiène. * Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades. * Accès à des ordinateurs. * Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. * Unité mobile d'intervention. * Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

Clientèle: adultes sans domicile ou à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, unité mobile d'intervention: Le Sud-Ouest, Verdun

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2

514 935-9846 Téléc.: 514 935-2954

Site internet: maison-partage-youville.com

Courriel: Imp2221@gmail.com

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial. * Activités éducatives. * Distribution de sacs de nourriture à prix modique, possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite. * Friperie.

Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu, personnes en situations critiques ayant besoin d'un panier alimentaire

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: accueil: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de nourriture: mercredi 14h30 à 17h00, vendredi 13h00 à 15h00, livraison pour personnes à mobilité réduite: mercredi

Frais: distribution de nourriture: 5\$

Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA)

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3

514 845-0168 Téléc.: 514 845-2108

Site internet: www.maisondupere.org

Courriel: info@maisondupere.org

Services: * Hébergement pour la réinsertion sociale. * Résidence J.-A. De Sève pour personnes âgées de la rue. * Maintien en logement avec accompagnement social. * Centre d'accueil et d'hébergement en référencement. * Refuge. * Dons de nourriture. * Dons de vêtements aux usagers. * Soins de santé de proximité avec lits de convalescence et de soins palliatifs. * Accompagnement social: soutien dans les démarches pour les cartes d'identité, la solidarité sociale, les rentes du Québec, la pension de vieillesse et aide à la recherche d'un centre de thérapie ou de désintoxication. * Travaux compensatoires. * Comptoir bancaire pour l'échange des chèques de l'aide sociale pour personnes sans compte bancaire.

Clientèle: hommes sans-abri de 25 ans et plus désirant entreprendre une démarche de réinsertion sociale

Capacité: 487 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 937-9317 poste 5

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles. * Magasin-partage de Noël. * Fournitures scolaires pour les membres seulement. * Sessions d'information communautaire. * Références.

Clientèle: familles ou personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes âgées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Sud-Ouest

Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: mardi au vendredi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, marché: mardi 9h00 à 11h00, jeudi et vendredi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: entre 5 à 20\$ par occupant-e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 937-9317

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture, avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles. * Inscription en ligne: clients.missionba.com

Clientèle: familles et personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes âgées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Montréal-Nord

Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: lundi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, mardi 8h30 à 10h00, distribution alimentaire: mardi 13h00 à 14h30, mercredi et jeudi 9h30 à 11h00 et 13h00 à 14h30, vendredi 9h30 à 11h00

Frais: adhésion annuelle: entre 5 et 20\$ par occupant-e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8

514 866-6591 poste 0 Téléc.: 514 866-5134

Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr

Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas. * Assistance à la recherche d'emploi. * Possibilité de travaux compensatoires. * Services spécialisés pour adultes itinérants. * Pavillon en santé mentale. * Borne de recherche d'emploi. * Récupération de dons alimentaires sur place. * Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch. Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Services d'approche dans la rue. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaires: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50\$, épicerie: à partir de 7\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

NOTRE-DAME DE LA RUE

Adresse confidentielle

514 777-3009

Site internet: www.diocesemontreal.org/fr/archidiocese/notre-dame-de-la-rue

Courriel: curedelarue@gmail.com

Services: Travail de rue. * Écoute, soutien spirituel et suivi. * Distribution alimentaire et de cartes de repas complets dans certains restaurants pré-sélectionnés aux personnes itinérantes. * Don et récupération de vêtements chauds. * Opportunités de travaux communautaires et compensatoires. * Service de funérailles pour défunts non réclamés. * Distribution de naxolone.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes détenues ou ex-détenues en situation d'itinérance, service de funérailles: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: travail de rue: variable, distribution alimentaire: mardi 11h30, jeudi 11h30 and 18h00, certains mercredis en début d'après-midi, lieu variable

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

514 933-5599 Téléc.: 514 933-7270

Site internet: partageonslespoir.ca

Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché. * Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.

Clientèle: résident·e-s, écolier·ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

Capacité: 3500 personnes par mois

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00

Frais: aucuns à l'exception du marché

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PATATE DU PEUPLE (LA)

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau H-711, 7^{ème} étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8

514 848-2242 poste 7590

Site internet: peoplespotatofr.weebly.com

Courriel: peoplespotato@gmail.com

Services: Cuisine communautaire végétarienne et végétalienne et paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: grand public

Capacité: paniers alimentaires 100, service du dîner: 500

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: service de repas: lundi au jeudi 12h30 à 13h30, paniers alimentaires d'urgence: voir le site web pour les dates et heures

Frais: contribution volontaire

Financement: donations

Statut: organisme à but non lucratif

PIRATES VERTS (LES)

3075, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3X6

Site internet: www.lespiratesverts.org

Courriel: dreadspirate@gmail.com

Services: Banque alimentaire sans rendez-vous. * Distribution alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Repas du samedi: souper chaud avec café pour tous et toutes. * Récupération et cueillette de surplus alimentaire.

Clientèle: grand public, organismes

Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud

Horaire: distribution alimentaire: lundi au vendredi 16h00 à 19h00, samedi 16h00 à 18h00

Frais: contribution volontaire

Financement: autofinancement, contributions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

438 385-7669

Site internet: laplacecommune.com

Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation * Café-restaurant végétarien. * Épicerie biologique zéro-déchet. * Service traiteur. * Frigo communautaire. * Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire * Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. * Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. * Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. * Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. * Location de salle à petit prix. * Programme de bénévolat. * Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs * Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. * Ruche d'art. * Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

Clientèle: résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 23h00, samedi 10h00 à 15h00

Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

POINT DE COUTURE TLH

1130, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2Z3

514 937-1299 Téléc.: 514 933-5616

Site internet: www.pointdecouturetlh.ca

Courriel: jojo_jacj42@hotmail.com

Services: Vente de vêtements et de meubles usagés à prix minimes. * Collecte de dons à domicile: électroménagers. * Récupération de dons sur place: articles de maison, vêtements, livres et jouets.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal, collecte à domicile: Le Sud-Ouest, Lasalle

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722

Site internet: projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe. * Frigo communautaire. * Studio de musique. * Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement. * Mobilisation citoyenne. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Café Internet.

Clientèle: résident-e-s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident-e-s du quartier de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE HOCHELAGA

4567, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8

514 251-2081 poste 102 et 103 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre de jour et refuge pour personnes en situation d'itinérance. * Service de repas. * Douche et buanderie. * Intervention psychosociale. * Hébergement de transition. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, animaux de compagnie acceptés

Capacité: 205 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

1 866 529-3448 Téléc.: 514 529-1359

Site internet: www.rccq.org/fr

Courriel: info@rccq.org

Services: Soutien pour l'émergence, la consolidation et la concertation des cuisines collectives sur l'ensemble du territoire du Québec. * Accompagnement des membres. * Formation en démarrage d'une cuisine collective et sur les réalités économiques, politiques, les enjeux sociaux et d'autres sujets intéressants pour les membres. * Liste des cuisines collectives du Québec: www.rccq.org/fr/membres * Bulletins de liaison, information quotidienne et centre de documentation.

Clientèle: groupes désirant démarrer des cuisines collectives, groupes membres, public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: autofinancement, Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5

1 877 277-2722 Téléc.: 514 381-3462

Site internet: popotes.org

Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération. * Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes. * Organisation d'activités d'échange: congrès. * Référence vers les popotes roulantes de la province. * Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes. * Référencement de bénévoles vers les organismes membres. * Pour trouver une popote: carte.popotes.org

Clientèle: groupes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PARTAGE

5789, rue D'Iberville, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B8

514 383-2460 Téléc.: 514 383-4978

Site internet: regroupementpartage.ca

Courriel: info@regroupementpartage.org

Services: * Regroupement et soutien des concertations locales qui organisent l'Opération Sac à dos. * Sensibilisation de la population sur les enjeux liés à la pauvreté, à l'insécurité alimentaire et à leurs impacts. * Campagnes de financement au profit de l'Opération Sac à dos. * Cultiver l'Espoir: programme d'agriculture biologique périurbaine dont les produits sont redistribués aux Montréalais-e-s par le biais des banques alimentaires.

Clientèle: groupes communautaires, personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: autofinancement, fondations, Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

514 761-1773

Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp

Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

Frais: popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS-13, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 948-3246

Site internet: sites.google.com/site/ressourceaction

Courriel: monique.leger@ressourcealimentation.org

Services: * Paniers alimentaires une fois par mois. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Suivi et soutien psychosocial. * Soutien matériel: vêtements et fournitures scolaires. * Ateliers sur la santé et sur la nutrition. * Ateliers et conseils sur le budget. * Coin lecture pour enfants et parents. * Accès-Loisirs. * Orientation, information et référence.

Clientèle: personnes à faible revenu et issues de l'immigration

Territoire desservi: Parc-Extension: code postal débutant par H3N

Horaire: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence. * Dîners communautaires. * Frigo communautaire. * Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. * Ateliers d'éducation populaire. * Alphabétisation. * Conversation française. * Intervention en prévention du décrochage scolaire. * Activités d'enrichissement de la vie en famille. * Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. * Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

Capacité: banque alimentaire: 180 par semaine

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Vêtements d'hiver. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration. * Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Formation sur les thèmes liés à l'intégration. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Pré-employabilité * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Logement * Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, samedi et dimanche 9h30 à 15h00, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: denrées alimentaires: 3\$, autres services: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante. * Traiteur pour les CPE. * Café de quartier. * Dépannage alimentaire aux personnes âgées de 65 ans et plus.

Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées, dépannage alimentaire: personnes âgées de 65 ans et plus

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et les environs

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Magasin d'aubaines.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2

514 645-6918 Téléc.: 514 645-5217

Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire. * Distribution de cartes-cadeaux de Noël. * Distribution de bons pour fournitures scolaires. * Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles. * Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30

Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL CENTRAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8

514 526-5937 Téléc.: 514 526-5930

Site internet: ssvp-mtl.org/fr

Courriel: adjadm@ssvp-mtl.org

Services: * Aide sur le plan des besoins essentiels: nourriture, vêtements, meubles, matériel scolaire. * Aide sur le plan humain: écoute, accompagnement, référence, réinsertion au travail. * Récupération de dons de biens matériels pour venir en aide aux sinistrés. * Pour trouver le point de service de son quartier: ssvp-mtl.org/fr/trouver-de-l-aide * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: individus et familles à faible revenu, personnes en insécurité alimentaire et économique

Territoire desservi: Montréal, Laval, MRC L'Assomption

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC

6375, rue Dijon, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2L9

514 525-0232

Site internet: www.ssvp-quebec.ca

Courriel: info@ssvp.qc.ca

Services: Coordination et concertation des points de service de la Société de Saint-Vincent-de-Paul à l'échelle du Québec.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE

12325, rue De Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1

514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture selon les besoins. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Récupération d'articles: fournitures scolaires et nourriture non périssable.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: anciennes paroisses Notre-Dame-des-Anges et Notre-Dame-du-Bel-Amour, codes postaux H4J et H4K

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3

514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture. * Bons d'achat de nourriture pour Noël. * Bons d'achats pour les fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens

Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5

514 336-4815

Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence. * Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture. * Fournitures scolaires. * Paniers de Noël. * Aide financière pour les camps de vacances. * Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers. * Soutien moral.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 **Téloc.:** 514 351-6371

Courriel: dutilly.lelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire

Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme parapublic

TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

3155, rue Hochelaga, bureau 203, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 387-7997

Site internet: www.faim-developpement.ca

Courriel: adjoint@faim-developpement.ca

Services: Soutien à l'émergence de solutions durables aux problèmes de la faim et de la pauvreté. * Soutien aux projets communautaires de développement dans une perspective d'une relation collective à l'alimentation. * Service de formation et d'accompagnement. * Publication de matériel de sensibilisation, réflexion et animation. * Organisation de rencontres régulières et de colloques. * Représentation des organismes auprès des institutions concernées. * Sensibilisation du public.

Clientèle: organismes communautaires intervenant en solidarité alimentaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, cotisations, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRANSFORMERIE (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5

438 540-1246

Site internet: latransformerie.org

Courriel: info@latransformerie.org

Services: Récupération, transformation et mise en marché des invendus alimentaires. * Don à des organismes communautaires d'aide alimentaire. * Sensibilisation au gaspillage alimentaire. * Développement de solutions positives et efficaces pour enrayer le gaspillage alimentaire.

Clientèle: organismes communautaires, grand public, récupération d'invendus: commerces de détail

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives et ateliers de cuisine

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8

514 564-5295 Téléc.: 514 645-4184

Site internet: www.actionsecours.ca

Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite. * Déjeuners dans les écoles. * Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos. * Paniers de Noël. * Ateliers de cuisine santé.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 175 familles

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 20 décembre au 7 janvier

Frais: paniers alimentaires: 7\$

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CIGOGNE

3600, avenue Barclay, bureau 342, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K4

514 341-0254

Site internet: associationcigogne.com

Courriel: info@cigogne.ca

Services: Soutien aux parents aux études pour concilier études et rôle parental. * Écoute. * Cafés-rencontres. * Comptoir vestimentaire. * Coin allaitement. * Poste de travail. * Cuisine collective mensuelle. * Panier alimentaire à chaque deux semaines. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Clinique d'impôts. * Fête et paniers de Noël.

Clientèle: étudiant-es avec un enfant ou en attente d'un enfant

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 498, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 341-2844 Téléc.: 514 341-4865

Site internet: association-parents-cdn.org

Courriel: coordination@association-parents-cdn.org

Services: * Ateliers pour parents et parents-enfants: programme YAPP sur le rôle et les aptitudes parentales, ateliers d'éveil à la lecture et l'écriture, ateliers de stimulation par le jeu, ateliers pour les enfants de 0 à 12 mois. * Cafés-rencontres. * Cuisinons Ensemble: ateliers de cuisine collective pour les mères sous forme d'échanges culturels. * Joujouthèque: service de prêt de jouets aux membres. * Location de sièges d'autos, prêt de porte-bébé et de tire-lait. * Sorties familiales. * Liste de garderies, information et références. * Parc à jouer intérieur.

Clientèle: parents avec enfants âgés de 0 à 5 ans

Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement Côte-des-Neiges et Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 12h00, mardi 9h30 à 12h00 et 14h00 à 16h30, jeudi 14h00 à 16h30, samedi et dimanche 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, Cuisinons Ensemble: dernier lundi matin de chaque mois

Frais: inscription: 10 ou 20\$ par année selon l'option choisie

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 214, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1

514 852-1011 Téléc.: 514 852-1019

Site internet: <https://ahcqad.org/fr/>

Courriel: fjoseph98@hotmail.com

Services: * Dialogue interculturel. * Aide à l'intégration des Haïtien-ne-s. * Cuisines collectives. * Loisirs pour les jeunes et pour les personnes âgées. * Activités culturelles. * Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.

Clientèle: personnes à faible revenu de toute origine

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION

1710, rue Beaudry, local 3.9, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 524-0507 Téléc.: 514 524-0222

Site internet: www.atelierdeslettres.org

Courriel: latelierdeslettres@outlook.com

Services: * Ateliers de lecture et d'écriture, de calcul, d'informatique. * Activités et projets. * Prise de parole publique. * Journal de participants. * Réunions. * Vie associative: fêtes, dîners communautaires, cuisine collective, ateliers d'art, sorties.

Clientèle: personne de 18 ans et plus

Capacité: 14

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1

514 521-2439 Téléc.: 514 521-5763

Site internet: www.aucoupdepouce.qc.ca

Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc. * Soutien technologique ponctuel. * Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc. * Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc. * Marches de quartier. * Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales. * Concertations et implications avec la communauté. * Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous. * Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).

Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée

Capacité: 35 personnes

Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion: 10\$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org

Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas. * BaoAdos: soutien aux adolescent-e-s du secondaire. * BaoPapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent-e-s. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 523-2460 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: bouffe-action.org

Courriel: administration@bouffe-action.org

Services: Sécurité alimentaire. * Cuisines collectives. * Jardins collectifs. * Ateliers de cuisine et de nutrition pour femmes enceintes et pour nouveaux parents (purées pour bébé). * Ateliers d'éducation populaire. Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR) * Projet de mutualisation des ressources en alimentation * Collecte alimentaire d'inventus des commerces d'alimentation, des surplus d'agriculture urbaine et redistribution aux organismes communautaires. * Location de deux camions réfrigérés.

Clientèle: personnes et familles vulnérables (faible revenu, isolement, immigration, monoparentalité, problèmes de santé physique ou intellectuelle, etc.), femmes enceintes, parents de jeunes enfants, Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR): organismes communautaires et commerces ouvrant en alimentation

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, cuisines collectives: 1 à 2\$ par portion, jardins collectifs: 25\$ par saison

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 521-7757 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: carrefourmontrose.org

Courriel: administration@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique. * Aide pour l'épicerie et autres emplettes. * Activités intergénérationnelles. * Cuisines collectives. * Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten. * Fêtes communautaires. * Appels et visites d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Activités physiques. * Conférences et formations diverses. * Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.

Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL

880, boulevard Henri-Bourrassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8

514 382-0735

Site internet: canamtl.com

Courriel: info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles. * Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants. * Évaluation des besoins d'installation. * Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration. * Services d'assermentation. * Cours de préparation à l'examen de citoyenneté. * Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.

Clientèle: personnes issues de l'immigration

Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

514 351-7974

Site internet: www.cfanjou.ca

Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. * Groupes de soutien. * Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. * Références et relation d'aide. * Dîners-causeries, cuisines collectives. * Halte-garderie et répit pour mamans. * Sorties et activités de loisir. * Espace pour les activités physiques.

Clientèle: femmes

Capacité: plus de 240 membres

Territoire desservi: Anjou et les environs

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 527-5188 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: intermede.ca

Courriel: direction@intermede.ca

Services: * Écoute active, références, informations. * Halte-répit. * Bazar et récupération de dons d'articles usagés sur place. * Cuisine collective, déjeuners thématiques. * Camp familial estival, évènements. * Sorties familiales et intergénérationnelles. * Ateliers éducatifs et pédagogiques.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, leurs familles, personnes âgées

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-répit: lundi au mercredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 11h30 ou 8h30 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, halte-répit: variables selon le revenu familial

Financement: provincial, fédéral, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU

14115, rue Prince-Arthur, bureau 330, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8

514 640-6200

Site internet: pitchou.org

Courriel: info@pitchou.org

Services: * Jeux pour les enfants axés sur le développement de la motricité, la stimulation sensorielle et la relaxation. * Halte-répit. * Soutien individuel sur place et à domicile. * Ateliers de cuisine familiale économique. * Groupes d'échanges et de soutien hebdomadaires entre parents accompagnés d'un intervenant, précédés d'un atelier parents-enfants. * Groupe de soutien entre parents de 25 ans et moins du programme Passerelle. * Conférences et sorties.

Clientèle: familles d'enfants de 0 à 12 ans

Capacité: 4 groupes de soutien de 15 à 17 participant-e-s

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: carte de membre: 2 à 25\$ par mois, selon le revenu, donnant droit à tous les services

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, Rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

Site internet: www.carrefourpopulaire.org

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire. * Dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Ateliers de cuisine parents-enfants. * Cuisine collective. * Ma boîte à provisions: groupe d'achats. * Participation citoyenne et café communautaire. * Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. * Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires pour membre: 5\$ et pour non membre: 6\$, dépannage alimentaire: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8

514 525-5212

Site internet: carrefoursteusebe.ca

Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas chauds et congelés. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Conférences. * Ligne aînés: réseau d'appels téléphoniques pour contrer l'isolement et références. * Ateliers d'informatique. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Activités de socialisation: danse en ligne, mise en forme, bricolage. * Activités extérieures, avec transport. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, particulièrement les personnes âgées en perte d'autonomie

Capacité: salle à manger: 20 places

Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin

Frais: carte de membre: 10\$ par année, popote roulante: 5\$

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs. * Cuisines collectives et ateliers culinaires. * Ateliers Boîte à lunch. * Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire. * Pairs-aidants en sécurité alimentaire. * Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac). * Épicerie solidaire. * Services éducatifs en agriculture urbaine. * Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne. * Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.

Clientèle: ateliers Boîte à lunch: enfants

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: administration: variable, épicerie solidaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi, dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: environ 3\$ par portion, ateliers Boîte à lunch: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - RENCONTRES CUISINES

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Cuisines collectives et ateliers éducatifs culinaires et d'agriculture urbaine. * Jardins collectifs. * Volet jeunesse.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, jeunes

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, activités de jour, de soir et de fin de semaine

Frais: adhésion annuelle: 5\$, cuisines collectives: en moyenne 1,30\$ par portion, ateliers culinaires et horticoles: 5\$ pour les membres, 7\$ pour les non-membres ou cotisation volontaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

514 844-3340 Téléc.: 514 844-1416

Site internet: centrecasacafi.org

Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ALPHA-SOURD

7907, rue de Bordeaux, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2N4

514 278-5334

Site internet: www.casourd.org/alpha-sourd-montreal

Courriel: info@casourd.org

Services: Ateliers d'alphabétisation pour personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles. * Cours de français en lecture et écriture. * Cours de mathématiques. * Cours d'informatique. * Cuisine communautaire. * Activités sociales et artistiques. * Sorties culturelles et éducatives avec animateur-riche-s. * Programme alpha-tactile pour personnes sourdes-usheer et sourdes-aveugles.

Clientèle: personnes sourdes, sourdes-usheer et sourdes-aveugles

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous, mardi au jeudi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

Services: Alimentation * Cuisine collective. * Aide alimentaire. Immigration et communautés culturelles * Interprétation et traduction pour personnes nouvellement arrivées. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. Enfance et famille * Aide aux devoirs. * Camp d'été. Emploi et éducation * Aide à la recherche d'emploi. * Initiation à l'informatique. Assistance matérielle * Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien * Consultation individuelle et en groupe. * Cafés-rencontres. * Ateliers-causeries pour femmes. * Clinique juridique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles monoparentales, personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

Frais: cuisine collective: 2\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-3553

Site internet: www.cabbc.org

Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles. * Soutien aux organismes locaux, référence. * Popote roulante. * Appels et visites d'amitié. * Ateliers de tricot. * Services alimentaires: cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et groupes d'achat.

Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: popote roulante: 8\$ par repas chaud et 6\$ par repas congelé

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: centreaidefamille.com

Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. Intervention psychosociale * Écoute active et accompagnement. * Information et sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes. * Prévention de la maltraitance envers les personnes âgées. Action communautaire * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6

514 351-0836 Téléc.: 514 351-5375

Site internet: www.maisonechelon.ca

Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique. * Souper communautaire hebdomadaire. * Cuisine collective. * Atelier de croissance personnelle, détente et yoga. * Groupe de support pour les entendeurs de voix. * Café-rencontre. * Atelier d'art. * Sports de groupe et individuels. * Ligue de billard. * Location de salle.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: membre: 5\$ par session, autres activités: variables

Financement: subventions, dons, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8

514 643-1333 Téléc.: 514 221-2270

Site internet: cfhi-rdp.org

Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: Soutien général * Accueil, information, référence. * Écoute active. * Services numériques: photocopies, impressions, numérisation, prêt de tablette et fax. Famille * Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté. * Groupe d'entraide pour mamans. * Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans. * Camp de jour estival pour personnes adolescentes. Personnes âgées * Brisolement: activités pour contrer l'isolement. * Cuisines collectives. Loisirs * Activités sociales, échanges et discussions. * Ateliers de danse et de théâtre. * Activités culturelles. * Conférences. * Jeux. * Fête de fin d'année. Immigration * Aide pour remplir les formulaires pour personnes nouvellement arrivantes.

Clientèle: familles de toutes les origines

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00, certaines activités et événements: samedis ou dimanches

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ

1270-1290, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1R1

514 667-0584

Site internet: autourdubebe.ca

Courriel: organisme@autourdubebe.org

Services: Allaitement * Halte-allaitement: pesée de bébés et conseils d'allaitement sans rendez-vous. * Marrainage d'allaitement. * Soutien individuel et émotionnel en allaitement. * Location de tire-lait. Activités * Bébé Futé: ateliers ludiques pour les bébés de 0 à 6 mois et de 6 à 12 mois. * Groupe de soutien en deuil périnatal pour les parents vivant la perte d'un nouveau-né en pré ou postpartum. * Contes, comptines et berceuses: ateliers de stimulation pour les bébés de 0 à 6 mois, de 6 à 12 mois et de 12 à 24 mois. * Pause Créative: groupe de soutien. * Prévention et soutien en dépression postpartum. * Matins « Coup de pouce »: causeries matinales. * Cours prénataux. * Yoga avec bébé. * Yoga prénatal. * Massage avec bébé. Alimentation * Ateliers d'introduction aux aliments solides pour bébés. * Cuisines collectives de purées pour bébés. * Cuisines collectives: repas familiaux et collations. Autres * Ateliers et rencontres individuelles en sexologie. * Relevailles: service de répit à domicile.

Clientèle: mères, pères et enfants, de la période prénatale à 2 ans

Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-allaitement: lundi 13h30 à 15h30

Frais: adhésion annuelle: 75\$, activités et formations: variables, certaines sont gratuites pour les membres et pour les personnes référées par un intervenant

Financement: cotisations, dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation * Aide alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël pour les participantes. Emploi * Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais. Immigration * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. Justice et défense des droits * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Action communautaire * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Rencontres individuelles. * Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants. * La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. Éducation * Cours d'anglais et de français. * Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: cjbv.com

Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescent-e-s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: aucuns, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.chorra.ca

Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Livraison d'aide alimentaire. * Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. * Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. * Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. * Ateliers de participation civique. * Ateliers, conférences et animation pour les adultes. * Programme de soutien parental. * Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. * Camp d'été. * Aide aux devoirs et soutien pédagogique. * Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. * Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou

Horaires: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

Frais: carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-1091 Téléc.: 514 932-7557

Site internet: www.clubpopulaireconsommateurs.org

Courriel: club.populaire@gmail.com

Services: * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine. * Jardins collectifs. * Épicerie solidaire.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes isolées, résident-e-s du quartier

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

Horaires: bureau: mardi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie solidaire: jeudi 11h00 à 19h00, vendredi et samedi 11h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes âgées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençant par H3J ou H3C

Horaires: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 596-7092 Téléc.: 514 596-7093

Site internet: comitesocialcentresud.wordpress.com

Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire. * Cantine populaire: dîners sur place. * Cuisine collective. * Friperie. * Intervention: écoute et référence. * Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires. * Ateliers d'arts libres et dirigés. * Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion. * Salle informatique. * Clinique d'impôts. * Location de salles de réunion pour 30 à 200 personnes.

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 5\$, repas: 3,50\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7

514 419-4736

Site internet: www.coopere.ca

Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles. * Milieu de vie. * Service téléphonique et rencontres individuelles. * Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien. * Jardin communautaire, soupers, cuisine collective et programme de préparation des lunchs. * Parc et gymnase animés pères-enfants. * Soirées, activités et groupes de discussions entre pères. * Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et la séparation. * Développement des compétences parentales et activités spéciales. * Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille. * Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal. * Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires. * Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).

Clientèle: familles: pères, enfants, mères

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 18h00, ateliers pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00, soirées de discussion: jeudi 18h00 à 21h00

Frais: aucuns ou tarifs réduits

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbeillebc.org

Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec
Horaires: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT

7797, rue de Lanaudière, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

514 872-2696

Site internet: corpoeducjeunesse.org

Courriel: coordination@corpoeducjeunesse.org

Services: Intégration à la vie de quartier. * Activités sportives, socioculturelles et récréatives. * Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. * Aide aux devoirs. * Cuisines collectives. * Jardins collectifs. * Intervention de groupe. * Sorties. * Camp de jour.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

Territoire desservi: Centre-Nord

Horaires: activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET

10125, rue Parthenais, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6

514 883-3430

Courriel: projetsar@outlook.com

Services: * Comité d'intégration des néo-Québécois. * Stimulation précoce pour les 0-5 ans. * Activités parents-enfants. * Activités pour personnes âgées. * Comité citoyens. * Cuisines collectives.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, familles avec jeunes enfants, personnes citoyennes, personnes âgées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement, municipal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13687, rue Forsyth, bureau 605, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3X2

514 757-6024

Courriel: ccollective23@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël.

Clientèle: dépannage: personnes et familles à faible revenu, cuisines collectives: ouvert à toutes

Capacité: cuisines: 4 groupes

Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaires: inscriptions: mercredi 14h00 à 16h00, dépannage alimentaire: mardi 14h30 à 18h00

Frais: dépannage: 6\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * La Collective: épicerie solidaire. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: lundi 7h30 à 15h00, mardi au vendredi 7h30 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes, 20\$ pour les organismes communautaires

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: info@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner. * Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes âgées. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans. * Projet Cigognes: programme de répit culinaire offrant la livraison de repas aux familles durant 6 semaines. * Jardin collectif pour les personnes âgées des HML de Mentana. * Activité de mise en conserve pour tous-es. * Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales. * Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Concertation en sécurité alimentaire. * Distribution de collation pour les personnes âgées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires. * Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes âgées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programme Boîte à lunch: jeunes en 4e et 5e année

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

514 948-3631 Téléc.: 514 948-1254

Site internet: www.cvcstroch.com

Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives. * Boîtes-repas. * Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. * Dépannage alimentaire. * Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. * Cours de zumba et tai chi. * Dîners thématiques.

Clientèle: nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

Capacité: 600 membres

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

Frais: carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

Financement: cotisations, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Programme de collations saines pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires. * Programme parascolaire d'éducation alimentaire. * Repas communautaires. * Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective culturelle. * Club de justice sociale. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les personnes de 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h30 à 18h45, mercredi à jeudi 10h30 à 14h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

514 521-0095 option 4 poste 1

Site internet: entraideleotheoret.ca

Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires. * Repas pour emporter. * Café Léo: café rencontre avec repas communautaires. * Paniers de Noël. * Jardins collectifs. * Bazar. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu, personnes itinérantes

Capacité: 250 repas

Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques

Horaire: distribution de repas: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, bazar: mardi et vendredi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, cuisines collectives et communautaires: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

4828, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 1G4

514 329-1233 poste 0 Téléc.: 514 329-0638

Site internet: www.entrepresents.org

Courriel: info@entrepresents.org

Services: Alimentation * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine. * Initiation à la cuisine. * Atelier de purées pour bébé. * Paniers de Noël pour les membres. Enfance et famille * Soutien aux familles immigrantes. * Répit gardiennage pour les 3 mois à 5 ans et répit dodo pour les 9 mois à 5 ans. * Halte-garderie lors des activités. * Papas à bord: activités et sports pour les pères et leurs enfants de 0 à 8 ans. * Initiation à la lecture et l'écriture. * Bambineries: ateliers de jeu avec son enfant de 0 à 5 ans. * Cours de massage pour bébé. * Soutien éducatif pour les 3 et 4 ans. * Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans. * Mon samedi: activités pour les 6 à 12 ans. * Activités collectives: activités réalisées une fois par mois selon les intérêts des familles. Parentalité * Ateliers YAPP et ateliers pour parents d'adolescent-e-s. * Comprendre mon ado: souper conférences avec invité-e. * Activités entre pères. * Café-rencontres et Autour des parents: lieu d'échange. * Au masculin: activités pour papas. Loisirs * Fêtes et sorties familiales.

Clientèle: parents, enfants

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs et fins de semaines

Frais: membre: 7\$ par année (pour la famille)

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, municipal, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ENVOL DES FEMMES (L')

6897, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1V2

514 485-7814 Téléc.: 514 487-3517

Site internet: fr.womenontherise.ca

Courriel: info@womenontherise.ca

Services: * Information et référence. * Ateliers sur les compétences parentales. * Ateliers sur l'estime de soi et le développement personnel. * Plus Fort Ensemble: groupe de soutien contre la violence conjugale. * Groupe de soutien pour la santé mentale post-partum, en anglais, en français et en espagnol. * Cuisine collective. * Programme d'acquisition de compétences. * Programme de développement social et moteur pour les enfants de 0 à 5 ans. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: mères isolées, particulièrement les mères immigrantes, avec enfants de 0 à 5 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, mardi 12h00 à 15h00, bureau: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 15h00, mardi 12h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 13h00

Frais: adhésion et accès à la participation à l'assemblée générale annuelle: 12\$ par an, participation aux activités: gratuit sauf indication contraire

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT

6178, 19e avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2L6

438 883-9143

Site internet: pceim.ca/esr

Courriel: epiceriesolidairerosemont@gmail.com

Services: Épicerie économique. * Plats cuisinés sur place (congelés), aliments frais (fruits, légumes, produits laitiers, tofu, œufs, etc.), viande et poisson (surgelés) et aliments non périssables (boîtes de conserves, pâtes, riz, farine, etc.). * Espace café, d'échange et d'informations. * Ateliers de cuisine et de nutrition. * Service de livraison.

Clientèle: personnes résidentes dans le quartier Rosemont à Montréal

Territoire desservi: Rosemont (H1T, H1X, H1Y)

Horaire: épicerie: 1er et 3e jeudi du mois 13h00 à 18h00

Frais: carte de membre: gratuit

Financement: cotisations, dons, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

514 931-5115

Site internet: famijeunes.org

Courriel: info@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères. * Ateliers de stimulation. * Halte-répit. * Halte-allaitement. * Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers d'habiletés parentales. * Activités post-natales. * Volet périnatalité. * Cuisines communautaires. * Rencontres individuelles avec des intervenant-e-s communautaires. * Soutien, accompagnement et référence. * Camp familial. * Espace créatif.

Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)

7605, rue François-Perrault, Villieray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

514 377-1572

Site internet: www.fjsm.ca

Courriel: coordo.fjsm@gmail.com

Services: Promotion de l'implication et de la participation citoyenne des jeunes. * Drop-in pour jeunes adultes: comité de réflexion sur l'implication communautaire et la réalisation d'activités pour jeunes. * Passeport bénévole vers l'emploi: occasions de bénévolat pour jeunes afin de les aider dans leur insertion professionnelle. * Parce qu'on vient de loin: radio communautaire jeunesse. * Soutien informatique pour personnes âgées par les jeunes. * Cuisine et distribution de plats pour personnes en situation d'itinérance au métro Berri-UQÀM. * Ateliers de conversation en français et en anglais. * Lumière sur nos talents locaux: campagne de sensibilisation pour promouvoir l'apport positif des jeunes et des communautés ethnoculturelles. * Local pour activités: 3206, rue Jarry Est, H1Z 2E2.

Clientèle: jeunes 12 à 30 ans, drop-in: personnes 16 à 30 ans, passeport bénévole: personnes 12 à 20 ans, radio communautaire: personnes 14 à 25 ans, soutien informatique: personnes âgées

Capacité: 10 personnes à la fois

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, distribution de repas: samedi 12h00 à 19h00, autres activités: lundi au vendredi et dimanche 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4

514 524-0073

Site internet: haltelaressource.org

Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants. * Écoute et référence. * Espace accueillant pour passer du temps durant la journée. * Groupe de soutien et de discussion. * Activités pour mères monoparentales. * Activités parent-enfant. * Mobilisation et actions politiques. * Espace de travail partagé. * Espace multifonctionnel pour les réunions et les rencontres. * Salle de jeu et jouets. * Bibliothèque. * Cuisine. * Diverses ressources utiles.

Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mercredi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INNOVATION JEUNES

2205, rue Tupper, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1Z4

514 843-3996

Site internet: www.innovationjeunes.com

Courriel: innovation@direction.ca

Services: Programmes en éducation, développement personnel et professionnel. * Innovation-Assistance: marché d'alimentation solidaire. * Programme Connections: obtention du diplôme d'études secondaires. * Programme d'employabilité estival en agriculture urbaine. * Cuisine communautaire. * Donnez au suivant: atelier de cuisine pour jeunes. * Bibliothèque pour enfants. * Collecte de denrées et distribution de bons pour la période de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans, jeunes adultes de 15 à 25 ans, leur famille

Territoire desservi: Centre-Ville, Innovation-Assistance: codes postaux débutant par H3H, H3V, H3Y, H3Z, H3J, H3K, H3C, H3A, H3B, H3G, H2Z, H2Y, H2X, H2W

Horaire: lundi 9h00 à 17h00, mardi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 12h00 à 18h30, marché solidaire Innovation-Assistance: habituellement le premier lundi et le troisième lundi du mois

Frais: gratuit, certaines activités: à faible coût

Financement: subventions, dons, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AUORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: maisonaurore.org

Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à toutes: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, ateliers d'informatique pour personnes débutantes, conférences. * Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes. * Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels. * Repas de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes de tout âge

Capacité: cuisines collectives: 3 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5\$, mise en forme, tai chi, yoga sur chaise et qi gong: 15\$ par saison, tricot, broderie, atelier informatique: contribution volontaire, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. * Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. * Distribution de paniers de fruits et légumes. * Cuisines collectives, cuisine communautaire. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses. * Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. * Jardin communautaire. * Bénévolat.

Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

Horaire: Maison d'entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

514 955-3717 poste 0

Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com

Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires. * Groupe de discussion pour femmes et mères. * Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. * Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. * Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. * Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. * Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. * Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. * Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. * Références et écoute.

Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées

Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9

514 383-9108

Site internet: mgpvilleray.org

Courriel: contact@mgpvilleray.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. * Accueil et soutien familial. * Café-rencontre pour jeunes parents avec halte-garderie. * Cuisines collectives pour jeunes parents avec halte-garderie. * Friperie à bas prix. * Bibliothèque. * Revalorisation des personnes âgées dans la société. * Artisanat, tricot et couture.

Clientèle: personnes de toutes les générations

Territoire desservi: Montréal, en particulier Villeray

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: cuisines collectives: à bas prix

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON UP

5215, rue Namur, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 2R7

514 764-5599 Téléc.: 514 938-5268

Site internet: www.uphouse.org/index_fr.html

Courriel: info@uphouse.org

Services: * Information et références. * Cuisine collective. * Activités sociales et récréatives: radio up podcast, jardinage, bénévolat communautaire, etc. * Activités éducatives et activités de sensibilisation: santé et nutrition, etc. * Travail administratif: implication des membres dans la gestion de l'organisme. * Réinsertion professionnelle. * Développement et innovation en santé mentale.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 18h30, mercredi à vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: gratuit

Financement: dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE DES PARENTS (LA)

6651, boulevard Saint-Laurent, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C5

514 272-7507 Téléc.: 514 272-2367

Site internet: www.maisonnettedesparents.org

Courriel: direction@maisonnettedesparents.org

Services: * Soutien à la famille: accueil, entraide. * Petits pas vers l'école 3-5 ans: programme de préparation à l'entrée à l'école. * Activités parents-enfants. * Halte-garderie. * Épicerie communautaire. * Cuisine collective. * Activités parascolaires 5-12 ans: ateliers de cuisine, activités artistiques et culturelles. * Camp estival préscolaire 4-6 ans et Camp estival 5-12 ans. * Activités pour adultes: cours de français, cours d'italien, yoga, couture, pilates, zumba, piano, ballet contemporain, etc.

Clientèle: familles et personnes en situation de précarité, enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie communautaire: jeudi, cuisines collectives: vendredi 10h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$ (1er septembre au 31 août)

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

514 903-1380

Site internet: www.mamiesimmigrantes.org

Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.

Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00

Frais: membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch. Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Services d'approche dans la rue. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50\$, épicerie: à partir de 7\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, 2 fois par semaine pour les enfants de 6 mois à 5 ans. * Halte-parents: santé, éveil et motricité des 0-12 ans. * Halte-allaitement: partage d'information et d'expériences sur l'allaitement. * Rencontres prénatales: préparation de l'arrivée du bébé. * Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour les 0-12 mois. * Éveil à la psychomotricité: jeux d'éveil parents-enfants pour les 18 mois à 5 ans. * Rencontres parents 0-5 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés par les enfants. * Brico-récup: ateliers créatifs de fabrications éco-responsables pour les 6-12 ans. * Rencontres parents 6-12 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants. * Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, ateliers vélo, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, halloween vert et gestion des matières résiduelles. * Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé. * Cours de gardiens avertis. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, chasse aux cocos et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAUSE FAMILLE

10780, rue Laverdure, porte B, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 382-3224 poste 101

Site internet: pausefamille.org

Courriel: info@pausefamille.org

Services: Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Service de dons de vêtements pour les familles et de prêts d'articles pour bébés, enfants et femmes enceintes. * Ateliers d'éveil et de stimulation parents-enfants. * Activités d'éveil préscolaire. * Activités éducatives et récréatives pour les enfants de 6 à 12 ans. * Activités artistiques et d'accès à la culture. * Halte-répétitive éducative. * Cafés-rencontres. * Rencontres prénatales. * Cuisine collective. * Distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles ayant des enfants de 0 à 12 ans et vivant des conditions de vie difficiles

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8

514 735-3498

Site internet: relaiscdn.org

Courriel: informationrelaiscdn@gmail.com

Services: * Halte-garderie. * Dîners communautaires. * Soutien familial à domicile. * Activités artistiques pour enfants. * Café-rencontre. * Cuisines collectives. * Aide aux devoirs. * Ateliers de français. * Activités et sorties. * Fournitures scolaires pour membres. * Paniers alimentaires et fête de Noël pour membres.

Clientèle: familles à faible revenu
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: halte-garderie: 7\$ pour la journée ou 5\$ par demi-journée
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)

2260, rue Ontario, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V8
514 525-1508 poste 243
Site internet: www.relance.org
Courriel: info@relance.org

Services: Organisme communautaire éducatif. Enfance et familles * Halte-garderie pour les 0 à 5 ans. * Activités de stimulation et motricité pour les 1 à 5 ans. * Programme 0 à 5 ans et 6 à 12 ans. * Clubs jeunes 4 à 5 ans et 6 à 12 ans. * Programme intégré aux écoles primaires du quartier. * Soutien scolaire. * Suivi familial. * Développement global des enfants. * Ateliers d'éducation populaire. Soutien aux parents * Accompagnement et suivi psychosocial. * Activités et sorties familiales. * Y'APP: programme sur les compétences parentales. * Halte-allaitement. Alimentation * Cuisine communautaire.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs parents
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, halte-garderie: lundi, mardi, jeudi 08h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 10\$ par année par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 Téléc.: 514 955-7261
Courriel: trsl@bellnet.ca

Services: * Resto populaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans. * Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.

Clientèle: grand public
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 6\$, resto: repas complet à 6\$ pour les membres et 8\$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10\$, plat principal à 5\$, soupe à 3,50\$, dessert à 2,50\$, plats congelés: 4,50\$ pour membres et 5,50\$ pour les non-membres
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8
438 289-3953
Site internet: visioncharitable.info
Courriel: contact@visioncharitable.info

Services: * Dépannage alimentaire. * Parrainage d'enfants. * Distribution de repas et repas sur place. * Aide aux devoirs. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. * Soutien scolaire pour les enfants. * Cuisines collectives.

Clientèle: dépannage alimentaire: membres, aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU

4273, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L7

514 350-8881 poste 204

Site internet: aepp.ca

Courriel: adjointedir@aepp.ca

Services: Alimentation * Distribution de paniers alimentaires aux deux semaines. * Paniers de légumes solidaires: vente de paniers de légumes à petits prix. * Ateliers culinaires. Écologie et agriculture urbaine * Jardin collectif. * Formation en agriculture urbaine. * Transition socio-écologique. * Club de lecture. * Visionnement de films. * Formation sur les changements climatiques. * Atelier d'éducation à la sensibilisation. Arts et culture * Ateliers de céramique, de couture, d'aquarelle et d'écriture. * Espace de création des ateliers. * Théâtre collectif. * Tricot: projet collectif * Récits de vie. Action communautaire * Lutte à la fracture numérique. * Salle aux ordinateurs avec accès à Internet. * Formation et soutien en informatique. * Clinique d'impôts. Mobilisation * Réseau d'entraide.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cueillette des paniers solidaires: mardis aux deux semaines 13h30 à 17h00

Frais: inscription aux ateliers: 5\$ par année

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

438 777-7558

Site internet: www.batiment7.org

Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée. * Développement de projets sociaux. * Épicerie autogérée * Brasserie artisanale. * Arcades par et pour les jeunes. * École d'art. * Ateliers de travail du métal * Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. * Fermette et jardins. * Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincaillerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électriques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle. * Location de salles. * Activités artistiques et sociales accessibles. * Archives.

Clientèle: citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

Capacité: variable

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BGC DAWSON

666, rue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8

514 767-9967 Téléc.: 514 767-7336

Site internet: www.bgcdawson.ca

Courriel: info@bgcdawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescent-e-s, jeunes adultes et personnes âgées. * Locaux à louer pour groupes communautaires. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescent-e-s. * Un plant de tomates à la fois: jardin collectif. * Répit pour les parents d'enfants de 6 mois à 5 ans. * Clinique d'impôts. * Brigade neige.

Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe personnes âgées: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Verdun et les environs

Horaire: mercredi et vendredi 8h00 à 21h00, lundi 8h00 à 18h00, mardi et jeudi 8h00 à 23h00

Frais: membre: 15\$, activités: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 523-2460 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: bouffe-action.org

Courriel: administration@bouffe-action.org

Services: Sécurité alimentaire. * Cuisines collectives. * Jardins collectifs. * Ateliers de cuisine et de nutrition pour femmes enceintes et pour nouveaux parents (purées pour bébé). * Ateliers d'éducation populaire. Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR) * Projet de mutualisation des ressources en alimentation * Collecte alimentaire d'inventus des commerces d'alimentation, des surplus d'agriculture urbaine et redistribution aux organismes communautaires. * Location de deux camions réfrigérés.

Clientèle: personnes et familles vulnérables (faible revenu, isolement, immigration, monoparentalité, problèmes de santé physique ou intellectuelle, etc.), femmes enceintes, parents de jeunes enfants, Pôle Logistique Alimentaire de Rosemont (PLAR): organismes communautaires et commerces ouvrant en alimentation

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, cuisines collectives: 1 à 2\$ par portion, jardins collectifs: 25\$ par saison

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7

514 725-9508 Téléc.: 514 725-9830

Site internet: www.bchm.ca

Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale. Soutien à la famille * Option protection : Partenariat avec la DPJ. * Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour. * Centre de jour pour les personnes âgées. Support académique * Aide aux devoirs. * Soutien à l'utilisation des outils technologiques. Prévention et intervention * Médiation parents-écoles-jeunes. * Intervention en CPE. * Accompagnement et intervention en milieu scolaire. * Promotion des relations saines. Bien-être et saines habitudes de vie * Jardins collectifs. * Point de chute Équiterre. * Mobilisations pour de saines habitudes de vie. Immigration, intégration et besoins citoyens * Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents. * Aide à la recherche de logement. * Écoute et référence. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

ÇA POUSSE!

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 217

Site internet: depotmtl.org/fr/capousse

Courriel: capousse@depotmtl.org

Services: * Construction de jardins pédagogiques pour les écoles publiques. * Ateliers pédagogiques pour les élèves du primaire et du secondaire. * Services de consultation, soutien horticole, vente au détail de matériel de jardinage. * Services d'entretien pour les écoles publiques. * Ateliers informatifs et de consolidation d'équipes pour des groupes communautaires et entreprises.

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: variable

Frais: variables

Financement: provincial, dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs. * Cuisines collectives et ateliers culinaires. * Ateliers Boîte à lunch. * Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire. * Pairs-aidants en sécurité alimentaire. * Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac). * Épicerie solidaire. * Services éducatifs en agriculture urbaine. * Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne. * Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.

Clientèle: ateliers Boîte à lunch: enfants

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: administration: variable, épicerie solidaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi, dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: environ 3\$ par portion, ateliers Boîte à lunch: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC

2570, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W7

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Vente saisonnière de fruits et légumes frais, locaux et abordables sur la place du métro Frontenac. * Marché Frontenac: de fin mai à fin octobre.

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie

Horaire: fin mai à fin octobre : lundi au vendredi 12h00 à 19h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: rabais de 10% pour les membres en situation d'insécurité alimentaire et pour les bénévoles actifs

Financement: municipal, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - RENCONTRES CUISINES

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: Cuisines collectives et ateliers éducatifs culinaires et d'agriculture urbaine. * Jardins collectifs. * Volet jeunesse.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, jeunes

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, activités de jour, de soir et de fin de semaine

Frais: adhésion annuelle: 5\$, cuisines collectives: en moyenne 1,30\$ par portion, ateliers culinaires et horticoles: 5\$ pour les membres, 7\$ pour les non-membres ou cotisation volontaire

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4

514 872-0576 Téléc.: 514 737-4142

Site internet: ccmountainsights.org

Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent-e-s. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résident-ess de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires. * Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.

Clientèle: grand public

Capacité: variable

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8

514 648-1030 Téléc.: 514 648-6833

Site internet: cdfrdp.com

Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information. * Écoute, relation d'aide. * Documentation, éducation, ateliers, cours. * Actions collectives, comités d'implication. * Soupe communautaire, café-rencontre. * Information juridique gratuite. * Troc de services et d'objets. * Accès Internet. * Jardin collectif. * Activités récréatives. * Fête de Noël. * Halte-garderie durant les activités.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, activités: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU

2625, rue Théodore, bureau 1, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C7

514 252-4219

Site internet: cjbv.com

Courriel: coordinationmob@cjbv.com

Services: * Enfants 6 à 11 ans: activités récréatives, éducatives et sportives, aide aux devoirs. * Adolescent-e-s 12 à 17 ans: interventions de groupe et individuelles, rencontres sur le terrain, lieu de rencontre. * Parents: soutien psychosocial, entraide. * Activités et sorties familiales. * Travail de milieu auprès des familles. * Volet mobilisation: cuisine collective, agriculture urbaine, ateliers divers.

Clientèle: enfants, adolescent-e-s, parents, familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 16h00, variables selon les activités et la saison

Frais: aucuns, camp de jour: variables

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089

Site internet: chicrestopop.com

Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire. * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Repas à prix modiques. * Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Activités de milieu de vie pour aîné-e-s. * Rencontre mamans-nourrissons. * Écrivain public.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes âgées, enfants du quartier, insertion: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel

Capacité: 100 places

Territoire desservi: restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-Maisonneuve, livraison de repas: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00

Frais: carte de membre: 5\$ pour un an

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 30, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 932-1091 Téléc.: 514 932-7557

Site internet: www.clubpopulairedesconsommateurs.org

Courriel: club.populaire@gmail.com

Services: * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine. * Jardins collectifs. * Épicerie solidaire.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes isolées, résident-e-s du quartier

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, prioritairement Pointe-Saint-Charles

Horaire: bureau: mardi au vendredi 9h00 à 17h00, épicerie solidaire: jeudi 11h00 à 19h00, vendredi et samedi 11h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

Site internet: coopcaus.org

Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettés publiques.

Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur-trice-s agroalimentaires

Capacité: 110

Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7

514 419-4736

Site internet: www.coopere.ca

Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles. * Milieu de vie. * Service téléphonique et rencontres individuelles. * Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien. * Jardin communautaire, soupers, cuisine collective et programme de préparation des lunchs. * Parc et gymnase animés pères-enfants. * Soirées, activités et groupes de discussions entre pères. * Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et la séparation. * Développement des compétences parentales et activités spéciales. * Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille. *

Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal. * Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires. * Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).

Clientèle: familles: pères, enfants, mères

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 18h00, ateliers pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00, soirées de discussion: jeudi 18h00 à 21h00

Frais: aucuns ou tarifs réduits

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbeillebc.org

Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT

7797, rue de Lanaudière, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Y7

514 872-2696

Site internet: corpoeducjeunesse.org

Courriel: coordination@corpoeducjeunesse.org

Services: Intégration à la vie de quartier. * Activités sportives, socioculturelles et récréatives. * Atelier d'initiation aux nouvelles technologies. * Aide aux devoirs. * Cuisines collectives. * Jardins collectifs. * Intervention de groupe. * Sorties. * Camp de jour.

Clientèle: jeunes de 6 à 17 ans et familles défavorisées du complexe d'habitation Rousselot (HLM)

Territoire desservi: Centre-Nord

Horaire: activités: lundi au vendredi 16h00 à 19h15, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL

155, avenue Green, 3e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2H6

514 937-7754 Téléc.: 514 937-7688

Site internet: www.marchespublics-mtl.com

Courriel: contact@marchespublics-mtl.com

Services: Gestion et développement des marchés publics de Montréal. * Regroupement des marchés publics Jean-Talon, Atwater, Maisonneuve et Lachine, des marchés de quartiers et des marchés solidaires.

Clientèle: grand public, marchand-e-s

Territoire desservi: Île de Montréal

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 Téléc.: 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débaras. * Permis d'occupation du domaine public. * Jardins communautaires. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CUISINE COLLECTIVE HOHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * La Collective: épicerie solidaire. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: lundi 7h30 à 15h00, mardi au vendredi 7h30 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes, 20\$ pour les organismes communautaires

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: info@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner. * Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes âgées. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans. * Projet Cigognes: programme de répit culinaire offrant la livraison de repas aux familles durant 6 semaines. * Jardin collectif pour les personnes âgées des HML de Mentana. * Activité de mise en conserve pour tous-es. * Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales. * Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Concertation en sécurité alimentaire. * Distribution de collation pour les personnes âgées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invidus alimentaires. * Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes âgées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programme Boîte à lunch: jeunes en 4e et 5e année

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Programme de collations saines pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires. * Programme parascolaire d'éducation alimentaire. * Repas communautaires. * Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective culturelle. * Club de justice sociale. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les personnes de 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h30 à 18h45, mercredi à jeudi 10h30 à 14h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4

514 648-9177

Site internet: www.ecopap.ca

Courriel: info@ecopap.ca

Services: Promotion de l'environnement. * Éducation populaire et accompagnement. * Mobilisation. * Éco-quartier: sensibilisation, animation, conférences, agriculture urbaine, implication citoyenne, corvées de nettoyage, etc. * Formations et activités scolaires. * Jardins collectifs. * Activités dans les jardins. * Éco-boutique: produits en vrac et écoresponsables.

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi de 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: subventions, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1

514 253-5777

Site internet: ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables. * Formations et ateliers. * Distribution de petits bacs de recyclage. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs. * Accompagnement aux projets citoyen-ne-s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Soutien à la gestion des matières résiduelles. * Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur. * Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre. * Occasion de bénévolats.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777

Site internet: ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables. * Formations et ateliers. * Distribution de petits bacs de recyclage. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs. * Accompagnement aux projets citoyen-ne-s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur. * Soutien aux enjeux liés à la gestion des matières résiduelles. * Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre. * Occasion de bénévolats.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

514 521-0095 option 4 poste 1

Site internet: entraideleotheoret.ca

Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires. * Repas pour emporter. * Café Léo: café rencontre avec repas communautaires. * Paniers de Noël. * Jardins collectifs. * Bazar. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu, personnes itinérantes

Capacité: 250 repas

Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques

Horaire: distribution de repas: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, bazar: mardi et vendredi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, cuisines collectives et communautaires: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUITERRE

50, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3V4

1 877 272-6656 Téléc.: 514 522-1227

Site internet: www.equiterre.org

Courriel: info@equiterre.org

Services: * Sensibilisation, éducation et conseils en mobilité, agriculture, alimentation et consommation. * Jumelage de consommateurs avec des fermes biologiques. * Références pour l'achat de produits équitables. * Conférences.

Clientèle: citoyens, organisations, gouvernements

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, fondations, autofinancement, campagnes de financement, provincial et fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

GRAND POTAGER

7000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

514 248-4901

Site internet: grandpotager.ca

Courriel: services@grandpotager.org

Services: Centre de ressource en agriculture urbaine. * Production de semis potagères. * Rassemblement des projets de sécurité alimentaire et culture potagère. * Appui et ressources aux groupes communautaires en agriculture urbaine. * Développement de l'économie locale.

Clientèle: organismes communautaires en agriculture urbaine, citoyen-ne-s

Territoire desservi: Grand Montréal, priorité à Verdun

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Site internet: www.boutiquegemo.org

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire hebdomadaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants). * Ateliers culinaires. * Épicerie solidaire de Noël pour les membres. * Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.

Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire: Mercier-Ouest (codes postaux commençant par H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 7\$ par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, aide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50\$, 10\$, 13\$, 15,50\$, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: maisonauore.org

Courriel: info@maisonauore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à toutes: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, ateliers d'informatique pour personnes débutantes, conférences. * Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes. * Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels. * Repas de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes de tout âge

Capacité: cuisines collectives: 3 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5\$, mise en forme, tai chi, yoga sur chaise et qi gong: 15\$ par saison, tricot, broderie, atelier informatique: contribution volontaire, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. * Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. * Distribution de paniers de fruits et légumes. * Cuisines collectives, cuisine communautaire. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses. * Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. * Jardin communautaire. * Bénévolat.

Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 25 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MARCHÉ PUBLIC D'AHUNTSIC

10905, rue Basile-Routhier, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1N7

438 738-4102

Site internet: www.marcheac.com/marche-ahuntsic

Courriel: tania@marcheac.com

Services: * Marché public de producteur-rice-s visant à offrir un accès à des produits frais, locaux et diversifiés.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: 17 juin au 14 octobre 2023: samedi 9h00 à 14h00

Frais: variables

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MARCHÉS AHUNTSIC-CARTIERVILLE

9800, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2G4

514 576-1858

Site internet: www.marcheac.com

Courriel: info@marcheac.com

Services: * Marché de solidarité fixe à la station Sauvé. * Marchés mobiles qui desservent les déserts alimentaires de l'arrondissement. * Marchés publics dans Cartierville et dans Ahuntsic.

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: marché fixe: à partir du 27 mai 2024, lundi au vendredi 14h00 à 19h00, marchés mobiles: variable, consulter la page Facebook

Financement: municipal, dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MIDNIGHT KITCHEN

3480, rue McTavish, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7

438 238-9907

Site internet: midnightkitchen.org

Courriel: midnightkitchencollective@gmail.com

Services: * Distribution de repas vegan: 3480, rue McTavish. * Service de traiteur solidaire pour les événements communautaires. * Jardin communautaire: pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke. * Éducation populaire. * Financement d'évènements et d'initiatives communautaires.

Clientèle: distribution de repas: étudiant-e-s de l'université McGill et membres de la communauté ayant des difficultés financières ou vivant avec un handicap, une maladie chronique, un problème de santé mentale ou d'autres déficiences, autres services: étudiant-e-s, membres de la communauté, organisations communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: réception de courrier électronique: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, service de repas: voir le calendrier sur leur site web, jardin communautaire: mai à octobre au pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke

Frais: aucuns

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6

514 844-8127 Téléc.: 514 844-0453

Site internet: stmichaelsmission.ca/fr

Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café. * Halte-chaleur. * Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux. * Activités culturelles. * Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux. * Jardin communautaire. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un-e des employé-e-s de l'organisme.

Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

Capacité: centre de jour: 50 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, banque alimentaire: exclusivement du 15^{ème} au 31^{ème} jour du mois pendant les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch. Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Services d'approche dans la rue. * Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50\$, épicerie: à partir de 7\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT EN FAMILLE

999, avenue McEachran, bureau 136.7, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

514 244-9710

Site internet: outremontenfamille.org

Courriel: info@outremontenfamille.org

Services: Activités et services pour les familles. * Popote-famille: ateliers culinaires. * Halte-garderie, 2 fois par semaine pour les enfants de 6 mois à 5 ans. * Halte-parents: santé, éveil et motricité des 0-12 ans. * Halte-allaitement: partage d'information et d'expériences sur l'allaitement. * Rencontres prénatales: préparation de l'arrivée du bébé. * Ateliers parents-bébé: ateliers d'éveil pour les 0-12 mois. * Éveil à la psychomotricité: jeux d'éveil parents-enfants pour les 18 mois à 5 ans. * Rencontres parents 0-5 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés par les enfants. * Brico-récup: ateliers créatifs de fabrications éco-responsables pour les 6-12 ans. * Rencontres parents 6-12 ans: soutien au rôle de parents sur les enjeux rencontrés pour les enfants. * Éco-quartier: causeries vertes, agriculture urbaine, un arbre pour mon quartier, ateliers vélo, subvention couches et hygiène durable, bibliothèque de semence, halloween vert et gestion des matières résiduelles. * Parc intérieur: espace de jeux équipé et aménagé. * Cours de gardiens avertis. * Évènements: bazar annuel, parade des citrouilles, souper spaghetti, fête des récoltes, chasse aux cocos et fête de Noël.

Clientèle: familles

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ateliers parents-enfants: lundi au vendredi pour les 0 à 1 ans et 1 à 3 ans, samedi et dimanche pour les 0 à 5 ans

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PLACE COMMUNE (LA)

7669, avenue Querbes, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2B7

438 385-7669

Site internet: laplacecommune.com

Courriel: contact@laplacecommune.com

Services: Coopérative de solidarité avec la mission d'encourager une plus grande autonomie alimentaire urbaine. Alimentation * Café-restaurant végétarien. * Épicerie biologique zéro-déchet. * Service traiteur. * Frigo communautaire. * Point de cueillette de paniers bio. Action communautaire * Partage d'espaces cultivables de Parc-Ex: accompagnement bénévole dans les plantations, le suivi et les récoltes dans les jardins des particuliers. * Les Fruits Défendus: projet de cueillette urbaine de fruits, mettant en relation des propriétaires d'arbres fruitiers et des cueilleurs et cueilleuses bénévoles. * Jardin et Collectif Craterre: jardin collectif sur le terrain du Campus Mil de l'Université de Montréal. * Glanage dans les fermes urbaines et périurbaines. * Location de salle à petit prix. * Programme de bénévolat. * Récupération d'articles usagés et neufs: outils et équipement d'agriculture et de jardinage, matériel d'art et d'artisanat. Activités et loisirs * Ateliers artistiques: tricot, couture, peinture et percussions. * Ruche d'art. * Évènements culturels: brunch musicaux, projection de films, soirées contes, soirées jeux de société, spectacles de marionnettes.

Clientèle: résidents, projets d'agriculture: résidents, propriétaires d'arbres fruitiers, fermes, service traiteur et location de salles: associations, organisations publiques, entreprises, écoles

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaires: mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 23h00, samedi 10h00 à 15h00

Frais: projets d'agriculture et ateliers artistiques: gratuit, membre utilisateur: 15\$ de parts sociale et 10\$ de cotisation annuelle pour 15% de rabais sur le menu du café-restaurant et sur l'épicerie, membre soutien: 100\$ de parts

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 727-0914

Site internet: sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel

Courriel: info@paristmichel.com

Services: * Amélioration de la qualité de vie des résident-e-s du quartier. * Consultation et développement de projets. * Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault. * Marchés Solidaires Michelois. * Jardins des Patriotes: verdissement, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau. * Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables. * Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaires: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET HARMONIE (LE)

6185, rue Duquesne, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 2K6

514 872-7722

Site internet: projetharmonie.ca

Courriel: info@projetharmonie.ca

Services: * Accompagnement, écoute, aide et référence. * Halte-garderie pour les enfants de 18 mois à 5 ans. * Accompagnement scolaire pour jeunes de 6 à 17 ans. * Maison des jeunes de 10 à 17 ans. * Intervention de milieu et psychosociale. * Intervention de milieu dans les 3 HLMs de Mercier-Ouest: HLM Duquesne, HLM De Marseille et HLM Longue-Pointe. * Frigo communautaire. * Studio de musique. * Projet d'agriculture urbaine et d'éducation à l'environnement. * Mobilisation citoyenne. * Atelier Lisons pour le plaisir pour les 0 à 18 ans. * Café Internet.

Clientèle: résident-e-s du HLM La Pépinière, HLM Duquesne, HLM Marseille, HLM Longue-Pointe et les résident-e-s du quartier de Mercier-Ouest

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaires: administration et café Internet: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, maison de jeunes: lundi au jeudi 17h00 à 20h00, ateliers d'éveil: lundi au jeudi 9h00 à 13h00

Frais: pour les sorties et événements spéciaux seulement

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE

3333, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1C8

514 345-1615 Téléc.: 514 345-1088

Site internet: promis.qc.ca/fr

Courriel: prisesderdv@promis.qc.ca

Services: * Aide à l'installation et à l'intégration. * Francisation: cours de français gratuits. * Aide à l'emploi. *

Aide à l'établissement en région. * Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes:

www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Soutien scolaire sur référence. * Soutien aux familles. *

Agriculture urbaine (jardin collectif). * Ateliers de cuisine. * Ateliers d'information sur la nutrition. * Conférences

publiques mensuelles sur le thème de l'immigration. * Séances d'information gratuites sur le fonctionnement de

la société d'accueil. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Clinique d'impôts. *

Résidence Maria-Goretti: hébergement pour femmes.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: résidence Maria-Goretti: 220 chambres

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables, résidence Maria-Goretti: entre 60\$ et 70\$ par nuit, 445\$ et 495\$ par mois lorsque 3 mois et plus pour les femmes de 18 à 45 ans, 510\$ et 560\$ par mois lorsque 2 mois et plus pour les femmes de 45 ans et plus

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3

311

Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie

Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités:

montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie * Comptoir des permis:

montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrie Information * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux

d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne:

montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction:

montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès

Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière.

* Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. *

Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de

recyclage et de résidus alimentaires. * Jardins communautaires. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne. * Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimentation. * Ferme et vente de légumes biologiques. * Ordinateur en libre-accès. * Halte-chaleur et halte-fraicheur.

Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15

Frais: popote roulante: 6\$ par repas, autres services, gratuit

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés. * Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables. * Possibilités de bénévolat et stages.

Clientèle: résident-e-s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

311 Téléc.: 514 872-6587

Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest

Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. * Permis de vente-débarras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: subvention produits mensuels durable: 50% des frais avant taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLE EN VERT

10416, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5

514 856-9053

Site internet: villeenvert.ca

Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3 R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif. * Permis pour animaux. * L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques. * Projets de verdissement et d'aménagements paysagers. * Aménagements de ruelles vertes. * Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles. * Gestion des jardins communautaires. * Prêt de vélos.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-9053

Site internet: villeenvert.ca

Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3 R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif. * Permis pour animaux. * L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques. * Projets de verdissement et d'aménagements paysagers. * Aménagements de ruelles vertes. * Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles. * Gestion des jardins communautaires. * Prêt de vélos.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3

311

Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension

Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Permis de vente-débaras. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Paniers de Noël

ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR

35, avenue Marien, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 4T8

514 564-5295 Téléc.: 514 645-4184

Site internet: www.actionsecours.ca

Courriel: asve@videspoir.com

Services: * Comptoir alimentaire avec possibilité de livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite. * Déjeuners dans les écoles. * Magasin-partage de la rentrée scolaire: Opération sac à dos. * Paniers de Noël. * Ateliers de cuisine santé.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 175 familles

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: distribution alimentaire: jeudi 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous pour la distribution alimentaire: mercredi, horaire des fêtes: fermé 20 décembre au 7 janvier

Frais: paniers alimentaires: 7\$

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 272-3274 Téléc.: 514 272-8617

Site internet: afriqueaufeminin.org

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. * Accueil, information, référence et écoute. * Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. * Intervention psychosociale. * Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. * Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. * Groupes de discussion. * Activités éducatives ou culturelles. * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. * Formations d'appoint en couture. * Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. * Yoga. * Initiation à l'informatique. * Interprétation et traduction. * Clinique d'impôts.

Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE

5348, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L5

438 879-9659

Courriel: aaprovidence@gmail.com

Services: Banque alimentaire. * Aide alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes dans le besoin

Capacité: 230 personnes

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi 15h00 à 19h00, mardi et jeudi 10h00 à 13h00

Frais: 7\$ par panier

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

514 948-3021 **Téloc.:** 514 948-6063

Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié. * Soutien moral pour personnes malades. * Dépannage alimentaire d'urgence (aines, revenu bas). * Popote roulante. * Paniers de Noël. * Activités culturelles et sociales. * Aide pour remplir les formulaires. * Sensibilisation et ateliers d'information. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes âgées vivant de l'isolement

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

Frais: adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

Financement: dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ENTRE TES MAINS

383, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M5

514 767-2444

Site internet: www.entretesmains.com

Courriel: associationentretesmains@videotron.ca

Services: * Vente de vêtements, de jouets et d'articles usagés à prix modique. * Récupération d'articles usagés sur place et collecte à domicile: nourriture, vêtements, petits articles de maison, jouets, livres, petits meubles. * Bas de Noël pour les enfants avec cartes-cadeaux pour enfants et adultes. * Information et références.

Clientèle: grand public, personnes dans le besoin

Territoire desservi: récupération de dons: Verdun, Lasalle, Le Sud-Ouest, information et références : Verdun

Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 16h00, jeudi, vendredi et samedi 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE

8365, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2C3

514 324-5341 **Téloc.:** 514 324-7966

Site internet: www.badr.ca/banque-alimentaire

Courriel: info@badr.ca

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël et Ramadan. * Possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: ouverture de dossier: samedi au vendredi 10h00 à 16h00, inscription: vendredi, distribution: lundi 14h00 à 16h00

Frais: banque alimentaire: 25\$ par année, 7\$ par panier

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA

1611, avenue d'Orléans, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R4

514 523-9283

Site internet: carrefourfamilial.com

Courriel: info@carrefourfamilial.com

Services: * Frigo-don: aide alimentaire et sensibilisation aux bienfaits d'une nutrition saine et diversifiée. * Soutien individuel. * Groupes d'entraide. * Formations parentales. * Activités familiales. * Location de salle. * Camps familiaux. * Répit parental. * Halte-garderie. * Sorties, événements. * Opération Sac à dos: magasin-partage de la rentrée scolaire. * Magasin-partage de Noël.

Clientèle: familles, parents, enfants, halte-garderie: enfants de parents participant à un atelier ou faisant du bénévolat pour l'organisme

Capacité: milieu de vie: 400 familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, bureau: mardi au samedi, milieu de vie: 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, dons, Centraide du grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

2375, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J5

514 525-6611

Site internet: www.carrefoursolidaire.org

Courriel: info@carrefoursolidaire.org

Services: * Jardins collectifs. * Cuisines collectives et ateliers culinaires. * Ateliers Boîte à lunch. * Comité d'action et de réflexion sur l'autonomie alimentaire. * Pairs-aidants en sécurité alimentaire. * Marché solidaire Frontenac (saisonnier, station Frontenac). * Épicerie solidaire. * Services éducatifs en agriculture urbaine. * Programme d'engagement et lieu d'implication citoyenne. * Mobilisation autour des enjeux sociaux, environnementaux et politiques liés à l'alimentation.

Clientèle: ateliers Boîte à lunch: enfants

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: administration: variable, épicerie solidaire: lundi au vendredi 11h00 à 19h00, samedi, dimanche 10h00 à 17h00, repas communautaires: mardi, jeudi 11h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: gratuit, cuisines collectives: environ 3\$ par portion, ateliers Boîte à lunch: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, fondations, dons, provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

514 844-3340 Téléc.: 514 844-1416

Site internet: centrecasacafi.org

Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

Territoire desservi: Verdun

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE AFRICAÏN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAÏDE

2390, rue de Ryde, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1R6

514 528-6032 Téléc.: 514 528-8673

Courriel: centreafricaindeveloppement@gmail.com

Services: * Dons de petits électroménagers. * Information et références. * Aide pour remplir les formulaires et accompagnement dans les services gouvernementaux. * Aide aux devoirs dans les écoles primaires. * Programme de rapprochement culturel en milieu scolaire et dans le quartier. * Lutte au profilage racial dans le domaine du logement, lutte contre le racisme. * Sensibilisation des jeunes aux conséquences de la toxicomanie et du décrochage scolaire. * Activités socioculturelles pour les jeunes. * Souper de Noël.

Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées d'origine africaine, personnes de toute origine en situation de précarité

Capacité: 100 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi sur rendez-vous

Frais: formation et dépannage matériel: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE

8546, boulevard St-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: cefedi04@hotmail.com

Services: * Aide alimentaire d'urgence sur référence. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: grand public, aide alimentaire d'urgence: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension

Horaires: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 18h30

Frais: comptoir alimentaire: 5\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

514 326-4766

Courriel: info@lapatience.org

Services: * Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. * Collations pour enfants. * Dépannage alimentaire. * Échange culinaire: cours de cuisine. * Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. * Aide aux devoirs.

Clientèle: personnes ou familles à faible revenu

Capacité: aide aux devoirs: places limitées

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes âgées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

Frais: dépannage alimentaire: 6\$ par visite

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS

5111, rue Paré, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1P4

514 872-0576 Téléc.: 514 737-4142

Site internet: ccmountainsights.org

Courriel: information@ccmountainsights.org

Services: Centre multiservice. * Aide, information et référence. * Dépannage alimentaire. * Jardin d'enfants, halte-garderie. * Activités sportives et récréatives pour enfants et adolescent-e-s. * Petite école d'été pour jeunes enfants. * Aide aux devoirs. * Camp estival. * Rencontres thématiques, cafés-rencontres. * Ateliers de cuisine. * Jardin communautaire. * Soutien aux compétences parentales pour parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Comité des résident-ess de Mountain Sights. * Paniers de Noël pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme. * Accueil de bénévoles et de stagiaires. * Deux lieux d'activités: 7802 avenue Mountain Sights et 511 rue Paré.

Clientèle: grand public

Capacité: variable

Territoire desservi: quartier Mountain Sights (le Triangle): entre l'autoroute 15, la rue de la Savane, la voie ferrée au sud de la rue Jean-Talon Ouest et l'avenue Victoria

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00

Frais: gratuit ou à faible coût

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, auto-financement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 329-5044 Téléc.: 514 329-4954

Site internet: www.centremultiethnic-mtl.n.org

Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. * Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2. * Information et référence. * Activités socioculturelles. * Traduction et assermentation. * Carte de résident-e permanent-e, visa, demande de citoyenneté et parrainage. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.

Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

Capacité: 80 à 100 familles

Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks

Frais: banque alimentaire: 5\$ par commande

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

514 374-3470 Téléc.: 514 374-8986

Site internet: ccrv50.org

Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire * Popote roulante. * Dîners communautaires. * Paniers de Noël. Maintien à domicile * Visites à domicile ou à l'hôpital. * Courses ou aide pour les courses. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux. * Appels amicaux. * Référence et information. Socialisation * Journées de socialisation. * Bingo. * Causerie du jeudi. * Activités de loisirs. Action communautaire * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10\$ par année, activités et services: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, square Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

514 931-6265 Téléc.: 514 931-1343

Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr

Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Centre multi-services pour la promotion de l'autonomie, de l'entraide et de la réalisation de soi à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. * Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales. * Discussion entre parents. * Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants. * Bibliothèque pour enfants. * Camp de jour estival. * Aide aux devoirs. * Activités parascolaires. * Activités de fin de semaine. * Journées pédagogiques. * Programme de persévérance scolaire au secondaire. * Intervenant-e en soutien familial. * Programmes d'employabilité. * Cours de français. * Accès à des ordinateurs. * Clinique juridique. * Développement personnel. * Programmes pour personnes âgées. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: communautés multiculturelles

Capacité: 300 personnes

Territoire desservi: Petite-Bourgogne

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: variables selon les programmes, clinique juridique du Mile End: gratuite

Financement: fondations, dons, municipal, fédéral, provincial, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL

3767, rue Berri, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G7

514 750-3946

Courriel: nydia@restauracion.ca

Services: Centre d'aide aux personnes dans le besoin. * Paniers d'aide alimentaire et dépannage d'urgence. * Service d'orientation et d'insertion pour personnes nouvellement arrivées. * Soutien moral. * Activités sportives pour les enfants et les adolescent-e-s. * Paniers de Noël. * Occasion de bénévolat.

Clientèle: personnes dans le besoin, personnes nouvellement arrivées, étudiant-e-s, activités sportives: enfants et adolescent-e-s

Capacité: aide alimentaire: 100

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, Ville-Marie

Horaire: bureau: mardi 14h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 13h00, aide alimentaire: mardi 14h00 à 17h30, soutien: mercredi et jeudi 10h00 à 13h00

Frais: panier alimentaire et d'urgence: 7\$, membre: 10\$ par année

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE

Adresse confidentielle

514 982-0804

Site internet: centreaidefamille.com

Courriel: info@centreaidefamille.com

Services: Aide alimentaire * Banque alimentaire. * Paniers de Noël. * Cuisine collective. Intervention psychosociale * Écoute active et accompagnement. * Information et sensibilisation. * Soutien en cas de violence. * Accompagnement à la cour pour les victimes de violence. * Groupes de soutien pour les victimes de violence. * Groupe d'aide et d'entraide pour les personnes immigrantes. * Prévention de la maltraitance envers les personnes âgées. Action communautaire * Art-thérapie et ateliers de méditation. * Formations. * Sorties récréatives. * Conférences. * Cours de français.

Clientèle: familles, femmes, particulièrement les personnes issues de l'immigration, certains services visent particulièrement les victimes de violence

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, pas de territoire limité pour les personnes lusophones

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, banque alimentaire: mercredi 13h30 à 15h00

Frais: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8

514 856-3511 Téléc.: 514 856-6029

Site internet: caci-bc.org

Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation. * Accompagnement et soutien psychosocial, consultation. * Banque alimentaire. * Aide à la recherche de logement. * Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français. * Informations ou conseils juridiques. * Soutien dans les démarches d'immigration. * Interprétariat. * Assermentation. * Aide avec la rédaction de CV. * Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi. * Ateliers de francisation pour tous les niveaux. * Ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Activités socioculturelles. * Ateliers d'artisanat. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Camp d'été. * Paniers et fête de Noël. * Clinique d'impôts. * Point de service au 4800, rue de Salaberry.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur-euses d'asile, personnes réfugiées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00

Frais: traduction d'une page de document: 10\$, assermentation de documents: 2,50\$, banque alimentaire: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631

Site internet: multiecouste.org

Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF

8280, boulevard Gouin Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 1B9

438 875-5523

Courriel: cpam006@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Anjou, Montréal-Nord

Horaire: distribution: vendredi 15h00 à 17h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, aide alimentaire: 7\$ le panier ou 28\$ pour le mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

435, rue Beaubien Est, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4

438 531-6976 **Télééc.:** 438 384-3314

Site internet: www.copsi.ca

Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Consultation paralégle et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile.

* Traduction, rédaction et certification de documents. * Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins. * Services pour personnes âgées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc. * Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes âgées. * Banque alimentaire et dépannage alimentaire. * Repas hebdomadaire à prix modique. * Paniers de Noël. * Souper et danse.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes âgées immigrantes ou de la société d'accueil

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: le dernier vendredi du mois, de septembre à juin

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)

6839, rue Drolet, bureau 101, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 277-4993

Site internet: cracpp.org

Courriel: inscription@cracpp.org

Services: * Banque alimentaire. * Dépannage d'urgence. * Paniers de Noël. * Aide aux étudiant-es de tous âges pour la rentrée scolaire. * Récupération de denrées alimentaires. * Référencement.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: La Petite-Patrie: codes postaux débutant par H2G et H2S, dans certains cas par H2E

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00

Frais: dépannage d'urgence: gratuit, banque alimentaire: un ou plusieurs adultes: 5\$, familles avec enfants: 8\$

Financement: dons, autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

514 325-9116 **Télééc.:** 514 325-7253

Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. * Alphabétisation et francisation. * Intégration socio-professionnelle. * Halte-garderie. * Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. * Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. * Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. * Écoute téléphonique et références. * Travaux compensatoires. * Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

Capacité: 70 personnes

Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU

8618, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N2

514 493-8278 Téléc.: 514 493-8279

Site internet: www.chorra.ca

Courriel: info@chorra.ca

Services: * Aide à l'intégration des immigrants: accueil et établissement, accompagnement, séances d'information, dîners-causeries. * Livraison d'aide alimentaire. * Récupération sur place de nourriture périssable et non-périssable. * Cuisines collectives. * Petits pots d'ailleurs: atelier de purées de fruits et légumes pour les mères. * Dons de vêtements, chaussures, jouets, articles pour la maison, etc. * Jumelage de dons: collecte à domicile selon les besoins de vêtements, petits mobiliers, petits électroménagers, jouets, articles pour la maison, livres, etc. * Ateliers de participation civique. * Ateliers, conférences et animation pour les adultes. * Programme de soutien parental. * Activités pour les parents et enfants de 0 à 5 ans. * Camp d'été. * Aide aux devoirs et soutien pédagogique. * Anjou pour tous : Tutorat et animation pour les adolescents. * Paniers de Noël et dépouillement d'arbre de Noël. * Magasin-partage de la rentrée scolaire et de Noël en collaboration avec plusieurs organismes.

Clientèle: personnes à faible revenu de toutes origines, familles, étudiant-es, Petits pots d'ailleurs: mères d'enfants de 0 à 5 ans

Capacité: cuisine collective: 20 à 22 personnes

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00, aide alimentaire: mercredi 13h00 à 16h45

Frais: carte membre: 10\$ par année, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: subventions, campagnes de financement, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8

514 494-6457 Téléc.: 514 494-6979

Site internet: <https://sites.google.com/view/clic6457/accueil>

Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre. * Accès d'informatique. * Camps de vacances. * Sorties culturelles et ludiques. * Comptoir alimentaire (avec livraison sur critères). * Repas communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, une déficience intellectuelle ou des multi-problématiques, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes âgées, étudiant-e-s, livraison de repas: personnes à mobilité réduite ou vivant une situation restrictive

Territoire desservi: comptoir alimentaire et livraison de repas: Rivière-des-Prairies, autres services: nord-est de Montréal

Horaire: services spécialisés: lundi, mardi et vendredi 9h15 à 16h00, sorties: mercredi horaire variable, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, comptoir alimentaire: 10\$, livraison: 15\$, activités et sorties des services spécialisés: variable, camp de vacances annuel: variable

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

438 525-1856

Site internet: chezemiliemep.wordpress.com

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire * Banque alimentaire 2 fois par mois. * Déjeuner gratuit le mardi matin. Intervention * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références. * Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. Conférences et ateliers * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés. Activités de Noël * Paniers de Noël. * Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants. Autres * Activités socioculturelles. * Soirées pour femmes avec thématiques sociales. * Possibilité de s'impliquer bénévolement.

Clientèle: familles, individu-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8

514 354-5131

Site internet: lecheznous.org

Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de socialisation: bridge, 500, crible, scrabble, etc. * Activités physiques: danse, mise en forme, étirements, yoga, zumba gold, etc. * Cours d'espagnol et d'anglais. * Cours d'informatique. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV): référencement vers des organismes et accompagnement individuel par téléphone et en personne. * Intervention de milieu pour personnes âgées vulnérables: activités, événements, référence et interventions individuelles et de groupe par téléphone et en ligne. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicaments. * Accompagnement-transport. * Aide au magasinage. * Livraison mensuelle de paniers alimentaires. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts. * Clinique de vaccination.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 55 ans et plus à faible revenu, isolées ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 15\$, paniers alimentaires: 5\$ par panier

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes âgées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM

405, rue Sainte-Catherine Est, bureaux J-M890 et J-M775, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5

514 987-3000 poste 5669

Site internet: cspeuqam.com

Courriel: info@cspeuqam.ca

Services: * Représentation et défense des droits des parents aux études. * Aide alimentaire. * Friperie pour les enfants. * Halte-garderie. * Bourses d'études. * Sorties familiales. * Ateliers thématiques. * Références et accompagnement. * Local associatif J-M775: espace de socialisation, de travail et de repos.

Clientèle: parents aux études à l'Université du Québec à Montréal

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org

Courriel: info@hcgm.org

Services: Regroupement d'activités et de services religieux, culturels, éducatifs et sociaux. * Six églises orthodoxes grecques. * Une école primaire avec cinq campus, une école secondaire et des écoles du samedi. * Deux centres sportifs. * Deux centres communautaires. * Six garderies. * Foyer pour personnes âgées. * Danse folklorique, arts et artisanat. * Groupe de scouts. * Bibliothèque. * Paniers de Noël.

Clientèle: communauté grecque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR

13687, rue Forsyth, bureau 605, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3X2

514 757-6024

Courriel: ccollective23@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël.

Clientèle: dépannage: personnes et familles à faible revenu, cuisines collectives: ouvert à toutes

Capacité: cuisines: 4 groupes

Territoire desservi: Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: inscriptions: mercredi 14h00 à 16h00, dépannage alimentaire: mardi 14h30 à 18h00

Frais: dépannage: 6\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES

2489, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J5

514 932-5335 **Téloc.:** 514 932-9790

Courriel: paroissestcharles1@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire une fois par mois. * Soupe offerte chaque semaine. * Distribution de paniers de Noël. * Magasin d'aubaines: vente d'articles à prix modique (1260, rue Island, entrée à l'arrière de l'adresse principale).

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: dépannage: 175, paniers de Noël: 125

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles seulement

Horaire: paniers: une fois par mois, horaire variable, magasin d'aubaines: jeudi 13h00 à 16h00, soupe: vendredi 12h00 à 14h00

Frais: 5\$ par panier

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

514 521-0095 option 4 poste 1

Site internet: entraideleotheoret.ca

Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires. * Repas pour emporter. * Café Léo: café rencontre avec repas communautaires. * Paniers de Noël. * Jardins collectifs. * Bazar. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu, personnes itinérantes

Capacité: 250 repas

Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques

Horaire: distribution de repas: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, bazar: mardi et vendredi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, cuisines collectives et communautaires: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2S8

514 376-3920 poste 110

Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale

Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture. * Paniers de Noël. * Bazar. * Popote roulante. * Location de salles.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec

Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 12h00, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août

Frais: bazar: frais variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉPICENTRE SAINT-HENRI

4561, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3

514 970-5973

Site internet: epicentresthenri.org

Courriel: admin@epicentresthenri.org

Services: Ressources en alimentation solidaire. * Banque alimentaire. * Mini-marchés de produits frais abordables. * Paniers de Noël. * Livraison à domicile. * Location d'un camion réfrigéré. * Épicerie communautaire en ligne.

Clientèle: mini-marchés solidaires: grand public

Capacité: banque alimentaire: 100 paniers par semaine

Territoire desservi: banque alimentaire: Saint-Henri, Petite-Bourgogne (H4C, H3Z, H3J, H3C)

Horaire: réservation banque alimentaire: lundi au jeudi, distribution banque alimentaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, mini-marchés: août à septembre

Frais: banque alimentaire: 5\$ par panier en argent comptant ou par carte bancaire, livraison: 5\$ en argent comptant, mini-marchés: variables, membres: 5\$ par an

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉQUIPE RDP

12511, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6P6

514 643-3872 Téléc.: 514 643-0320

Site internet: equiperdp.com

Courriel: info@equiperdp.ca

Services: Organisme contribuant au développement social et à l'amélioration de la qualité de vie de la population. * Programme de loisirs. * Programme d'intervention sociale: prévention de la marginalisation et de l'isolement des jeunes et des adultes vulnérables. * Paniers de Noël.

Clientèle: grand public, familles immigrantes, programme d'intervention sociale: enfants, jeunes et jeunes adultes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

514 769-9678 Téléc.: 514 761-1717

Site internet: www.stwill.ca

Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Soupe populaire au 320, rue rielle. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire

Territoire desservi: Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

514 852-1492 Téléc.: 514 852-6220

Site internet: fourchettesdelespoir.ca

Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante. * Dépannage alimentaire. * Repas congelés avec possibilité de livraison. * École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. * Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. * Magasin-partage de Noël. * Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Camp de jour d'été.

Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes âgées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu

Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00

Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6\$, repas congelé: 5\$ à 6\$

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, bureau 1.14, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 529-2626

Site internet: www.information-alimentaire-populaire-centre-sud.ca

Courriel: info_alimentaire@yahoo.ca

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence pour personnes dans le besoin. * Distribution alimentaire régulière pour membres. * Paniers de Noël. * Service d'accueil et de références par téléphone ou en personne.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: environ 500 foyers par semaine

Territoire desservi: de la rue Moreau Est à la rue Saint-Laurent et du fleuve Saint-Laurent à la rue Mont-Royal Sud

Horaire: aide alimentaire: mercredi et vendredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 14h00 à 16h00

Frais: aide alimentaire d'urgence: gratuit, carte de membre annuelle: 7\$, plus 3\$ à chaque distribution (première distribution gratuite)

Financement: provincial, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2560, rue Théodore, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3C6

514 251-4671

Site internet: interactionfamille.ca

Courriel: interventionfamille@interactionfamille.ca

Services: Lieu d'accueil, d'échange et d'information. * Aide alimentaire. * Halte-garderie. * Déjeuners causerie. * Sorties familiales et activités parents-enfants. * Jumelage de dons. * Paniers de Noël et réception de Noël. * Opération Sac à dos: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: gratuit, aide alimentaire: 5\$

Financement: provincial, dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9

514 842-6822 Téléc.: 514 842-5241

Site internet: sunyouth.org/fr

Courriel: info@jas-sy.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire: aide ponctuelle avec possibilité de livraison à domicile. *

Supplément alimentaire: dépannage alimentaire mensuel avec possibilité de livraison à domicile. * Paniers de Noël et de Hannukah avec possibilité de livraison à domicile. Assistance matérielle * Distribution de fournitures scolaires. * Aide financière pour les médicaments et le chauffage. * Dons de montures de lunettes. * Prêt d'appareils contre l'éneurésie nocturne. Santé * Référence vers la clinique dentaire communautaire de McGill. Soutien * Aide aux victimes d'actes criminels. Sports et loisirs * Basketball, football et autres. * Camp de jour.

Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu, livraison de nourriture à domicile:

personnes à faible revenu avec problèmes d'autonomie temporaire ou permanente ou à mobilité réduite

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison d'aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle par téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, banque vestimentaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

JOJO DÉPANNAGE

5626, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1K3

514 998-7430

Courriel: depannagejojo@hotmail.com

Services: * Dépannage alimentaire. * Distribution spéciale de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes à faible revenu et en difficulté financière

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: dépannage alimentaire sans rendez-vous: mardi 13h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 10\$ par année, dépannage alimentaire: 7\$ par panier

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 989-1735

Site internet: lesmainsduquartier.ca

Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires.* Repas ou boîte à lunch pour emporter. * Épicerie solidaire. * Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation. * Aide à la recherche de logement. * Paniers de Noël et réception de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen-ne-s, personnes immigrantes, réfugié-e-s, personnes nouvellement arrivées, étudiant-e-s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+

Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, vendredi 15h00 à 17h00, repas chauds: vendredi 17h30 à 18h30, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement, épicerie solidaire: samedi 16h00 à 18h00

Frais: paniers alimentaires: 7\$ par panier, repas pour emporter: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DES FAMILLES DU CENTRE-SUD (LA)

1489, rue Dufresne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3J4

514 564-3063

Site internet: www.assofamilles.wordpress.com

Courriel: info@associationdesfamillescentresud.com

Services: Lieu à la disposition des familles avec enfants de tous âges pour se rencontrer, échanger, développer un réseau d'entraide, travailler en comité et créer des projets. * Jeudi Manu'Elles: rencontres permettant aux parents et leurs enfants de profiter du matériel mis à leur disposition pour faire de la couture, du tricot, de la cuisine, des bijoux, des produits naturels, etc. * Histoire et chocolat: lecture d'histoires et dégustation de chocolat chaud ou froid selon la saison. * Vendredi de création: activités familiales de cuisine ou d'arts plastiques. * Vendredi festif: soirée vin et fromage, musique, karaoké, danse, jeux, etc. * Vendredi réflexion: repas-partage sur des enjeux sociaux, familiaux et éthiques. * Activités saisonnières: programmation d'été, fête d'halloween et distribution de bonbons, fête de Noël et distribution de cadeaux, fête de Saint-Valentin, semaine de relâche. * Projet particulier: empreintes paternelles. * Les plaisirs du dimanche: collation maison mensuelle avec une animatrice. * Atelier mensuel d'éveil à la lecture-écriture (3 à 7 ans). * Dons de livres et de jouets.

Clientèle: familles avec enfants de 0 à 18 ans

Capacité: 20 familles

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 18h30, vendredi 14h00 à 19h30, samedi 10h00 à 12h00, programmation et événements spéciaux sur Facebook et sur le site Web

Frais: adhésion pour la famille: 2\$ de septembre à septembre

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5

514 597-0554 Téléc.: 514 597-2788

Site internet: maisonpleincoeur.org/programmes-et-activites/

Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Banque alimentaire. * Soutien à domicile pour mères séropositives. * Projet Entraide positive: ateliers pour hommes, groupe de discussion, suivi individuel, jumelage. * Résidence transitoire supervisée: hébergement de court et moyen séjour. * Massage de relaxation. * Centre de jour: activités récréatives et sociales. * Souper mensuel. * VIH des arts: accès à des événements culturels. * Activités spéciales: paniers de Noël et souper de Noël et du Nouvel an. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec le VIH/SIDA

Capacité: résidence supervisée: 4 appartements divisés en 2 studios

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de jour: mardi au vendredi 13h00 à 15h00, soupers: dernier vendredi du mois

Frais: variables, banque alimentaire: gratuit

Financement: fédéral, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL

4755, rue Acorn, porte D, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L6

514 937-9317 poste 5

Site internet: www.missionbonaccueil.com

Courriel: marchebonaccueil@missionba.com

Services: * Distribution de nourriture avec possibilité de livraison pour les personnes admissibles. * Magasin-partage de Noël. * Fournitures scolaires pour les membres seulement. * Sessions d'information communautaire. * Références.

Clientèle: familles ou personnes dans le besoin, livraison de nourriture: personnes âgées, personnes vivant avec une maladie grave ou un handicap

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de nourriture: Sud-Ouest

Horaire: ouverture et mise à jour de dossier: mardi au vendredi 8h30 à 11h00 et 13h00 à 14h00, marché: mardi 9h00 à 11h00, jeudi et vendredi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle: entre 5 à 20\$ par occupant-e du logement de 18 ans et plus, selon le revenu

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. * Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch. Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5

514 256-6976 Téléc.: 514 510-1714

Site internet: mfme.ca

Courriel: mfmethnique@yahoo.ca

Services: * Information et coordination des services sociaux. * Activités pour les familles. * Comptoir alimentaire. * Paniers de Noël. * Centre d'accès Internet. * Ateliers de participation citoyenne. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30

Frais: inscription: 5\$ pour l'année, cotisation annuelle: 20\$, comptoir alimentaire: 7\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')

2555, rue Holt, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1N4

514 374-9111

Site internet: www.oasisdesenfants.com

Courriel: coordination@oasisdesenfants.com

Services: Lieu d'accueil, d'écoute et d'accompagnement pour les enfants de 0 à 12 ans et leur famille. * Maison des enfants: accueil gratuit tous les jours après l'école pour les enfants de 5 à 12 ans. * Activités diverses: aide aux devoirs, ateliers culinaires, sorties. * Halte-garderie communautaire: ressource de garde à temps partiel pour enfants de 0 à 5 ans. * Volet Famille: accompagnement personnalisé, soutien alimentaire une fois par mois, soutien vestimentaire au besoin, références, activités et ateliers variés. * Accueil saisonnier: camp de jour de la relâche et lors du congé d'été. * Projets spéciaux: Projet Filles 9-13 ans, activités et projets créatifs. * Répit-Nature: journées de répit en extérieur pour les enfants de 3 à 5 ans. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leur famille, halte-garderie: enfants de 0 à 5 ans, familles

Capacité: halte-garderie: 12 places, activités parascolaires: 30 à 40 enfants

Territoire desservi: Aide alimentaire, paniers de Noël, fournitures scolaires: codes postaux commençant par H1X, H1Y, H1T, H1W, H1S

Horaire: halte-garderie: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités parascolaires: lundi au vendredi 15h00 à 17h30, camp de jour estival: 9h00 à 15h30

Frais: membre: 10\$ par année, programme d'activités parascolaires: inscription gratuite sur présentation de la carte d'assurance-maladie, halte-garderie: frais variables, aide alimentaire: gratuit

Financement: campagnes de financement, dons, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - POINTE-DE-L'ÎLE

14115, rue Prince-Arthur, local 423, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8

514 527-8653

Site internet: petitsfreres.ca/a-propos-de-nous/equipes-regionales/ile-de-montreal

Courriel: pointedelile@petitsfreres.ca

Services: Organisme visant à contrer l'isolement des personnes âgées jusqu'à la fin de leur vie. * Accompagnement et jumelage avec des bénévoles. * Visites dans le milieu de vie de la personne: à domicile, à l'hôpital, au CHSLD, dans les résidences, etc. * Au bout du fil: service de jumelage téléphonique. * Activités et sorties spécialisées afin de souligner les anniversaires de naissance et les fêtes traditionnelles. * Séjours de vacances au Domaine Juliette-Huot d'Oka. * Accompagnement en fin de vie. * Cadeaux de Noël.

Clientèle: personnes de 75 ans et plus sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: Anjou, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: dons, campagne de financement, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4

514 225-3448

Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire. * Activités d'intégration culturelle et socioprofessionnelle pour personnes des minorités ethnoculturelles. * Information et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivant-es. * Magasin d'aubaines: meubles, vêtements, articles de maison, électroménagers, jouets, articles de sports, instruments de musique, matelas, etc. * Récupérations d'articles usagés sur place et collecte à domicile. * Réception de Noël avec distribution de paniers.

Clientèle: personnes en situation de précarité, aide à l'établissement: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes ou réfugiées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, déménagement: tous les jours durant la période intensive, samedi et dimanche le reste de l'année

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: restoplateau.com

Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Comptoir de repas à emporter. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour membres seulement.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière

Capacité: 200 à 250 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir de repas à emporter de jour: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30

Frais: repas: 5\$, 7\$ ou 9\$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence. * Dîners communautaires. * Frigo communautaire. * Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. * Ateliers d'éducation populaire. * Alphabétisation. * Conversation française. * Intervention en prévention du décrochage scolaire. * Activités d'enrichissement de la vie en famille. * Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. * Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

Capacité: banque alimentaire: 180 par semaine

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 385-6499 Téléc.: 514 385-1167

Site internet: lesnac.com

Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Dîners communautaires. * Repas congelés pour emporter. * Ateliers culinaires. * Paniers de Noël. * Intervention communautaire. * Traiteur. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri

Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4\$ pour personnes à faible revenu et 6\$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7

514 738-2421 poste 121 Téléc.: 514 738-5466

Site internet: hcgm.org/?lang=fr

Courriel: infosshq@hcgm.org

Services: Alimentation * Banque alimentaire. * Livraison à domicile. * Paniers de Noël. Soutien * Information et référence. * Écoute et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide pour compléter les formulaires. * Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC. * Aide aux personnes âgées, aux familles et aux jeunes. * Défense des intérêts. Personnes âgées * Aide pour personnes victimes de maltraitance. * Appels d'amitié. * Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED). * Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, ateliers, information et références, info-mobile: kiosques dans les événements publics. * Activités physiques, de loisirs et programmes de rapprochement. Éducation * Cours d'informatique: tablettes et cellulaires. * Cours de français.

Clientèle: grand public, principalement d'origine grecque

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison alimentaire: Côte-des-Neiges et les environs à proximité

Horaire: variable, lundi au vendredi 9h00 et 17h30

Frais: adhésion annuelle: 5\$, banque alimentaire: 5\$ par boîte

Financement: dons, subventions, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN

8830, rue de Grosbois, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2G8

514 356-9541

Courriel: direction.benevolat@ssvp-mtl.org

Services: * Dons de nourriture ou de bons alimentaires à l'occasion. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.
* Magasin d'aubaines.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Justin, une partie de la paroisse Saint-Victor

Horaire: magasin: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 12h00, aide alimentaire: mercredi en avant-midi, sur rendez-vous seulement

Frais: pour le magasin seulement

Financement: autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES

11985, rue Victoria, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2R2

514 645-6918 Téléc.: 514 645-5217

Courriel: grenierozanam@ssvp-mtl.org

Services: * Aide alimentaire. * Distribution de cartes-cadeaux de Noël. * Distribution de bons pour fournitures scolaires. * Grenier d'Ozanam: vente de vêtements, d'accessoires et de meubles. * Récupération sur place de dons de nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, livres, fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Enfant-Jésus et Saint-Marcel: de la rue Georges-V à la 66e Avenue

Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 12h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 15h30, aide alimentaire: lundi et mercredi 8h30 et 12h00, sur rendez-vous, Grenier d'Ozanam: mardi et jeudi 12h30 à 15h30

Frais: gratuit, sauf le Grenier d'Ozanam

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON

6570, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A7

514 735-9571

Services: * Aide alimentaire sous forme de bons d'achat. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Saint-Pascal-Baylon et Notre-Dame-des-Neiges

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII

7101, avenue de l'Alsace, Anjou, Montréal, QC, H1J 2X8

514 355-7887

Services: * Distribution de nourriture et de bons alimentaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Haut Anjou: codes postaux débutant par H1M et H1J, paroisse Jean-XXIII

Horaire: distribution mensuelle: mardi 9h30, les bénéficiaires peuvent revenir une fois par 3 mois

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU

8200, place de l'Église, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3

514 354-9199

Courriel: nda@ssvp-mtl.org

Services: * Paniers et bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: limitée selon notre offre
Territoire desservi: paroisse Notre-Dame-d'Anjou
Horaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE

12325, rue De Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1
514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture selon les besoins. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Récupération d'articles: fournitures scolaires et nourriture non périssable.

Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: anciennes paroisses Notre-Dame-des-Anges et Notre-Dame-du-Bel-Amour, codes postaux H4J et H4K
Horaire: sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SACRÉ-COEUR-DE-JÉSUS

1401, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S3
514 521-0095 poste 125 Téléc.: 514 521-3120
Courriel: adjadm@ssvp-mtl.org

Services: * Sacs de nourriture. * Paniers de Noël.
Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu
Capacité: maximum de 3 distributions par année par ménage
Territoire desservi: de la rue Sherbrooke au nord à la rue Notre-Dame au sud et de la rue Florian à l'est à l'avenue Saint-Hubert à l'Ouest
Horaire: distribution: 3 derniers mercredis du mois, 13h30 à 15h00
Frais: aucuns
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET

10630, avenue Larose, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2Z3
514 321-2002

Services: * Bons d'achat et sacs de nourriture. * Bons d'achat de nourriture pour Noël. * Bons d'achats pour les fournitures scolaires. * Vestiaire: dons et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Saint-Antoine-Marie-Claret et paroisse Saints-Martyrs-Canadiens
Horaire: distribution alimentaire: deux mercredis par mois 10h00 à 12h00, vestiaire: mardi 9h00 à 12h00, fermé la 1ère semaine de chaque mois
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE

750, rue Georges-Bizet, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-3838 Téléc.: 514 353-2621
Courriel: stfrancois@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-François-d'Assise, aide alimentaire: avenue Dubuisson au fleuve Saint-Laurent, avenue Haig à avenue Georges-V

Horaire: aide alimentaire: mardi et vendredi 9h00 à 10h45

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX

1650, rue Viel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 1G5

514 336-4815

Courriel: lepeuple@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence. * Distribution de bons d'achat de nourriture et de sac de nourriture. * Fournitures scolaires. * Paniers de Noël. * Aide financière pour les camps de vacances. * Référence vers l'Atelier Meubles et aide financière pour l'achat de meubles et d'électroménagers. * Soutien moral.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Joseph-de-Bordeaux et ancienne paroisse Saint-Gaétan: du boulevard Gouin au boulevard Henri-Bourassa et du chemin de fer à l'est de la rue de Saint-Réal à la Route Transcanadienne

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE

8180, rue Collette, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5

514 852-2142

Services: * Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture. * Dépannage d'urgence. * Distribution de fournitures scolaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: jeudi 13h00 à 15h00, sur rendez-vous

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX

10215, rue Georges-Baril, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2M9

514 389-3838

Courriel: stpauldelacroix@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de bons d'achat pour la nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Paul-de-la-Croix et la paroisse fusionnée Sainte-Madeleine-Sophie-Barat

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.llelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire

Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC

7901, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1W2

514 356-3753

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Louise-de-Marillac: délimité à l'ouest par l'autoroute 25, au nord par l'arrondissement Anjou, à l'est par la rue Saint-Émile et au sud par la rue Souigny

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI

16228, terrasse Sainte-Maria-Goretti, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1Y1

514 642-4980 Téléc.: 514 642-5652

Courriel: fabriquegm@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Paroisse Sainte-Maria-Goretti: 67e avenue à la 100e avenue

Horaire: administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, distribution: vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE

12325, rue de Serres, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2H1

514 745-0074

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Financement de camp de jour.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Odile

Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN

284A, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4

514 768-2093

Site internet: ssvpverdun.wordpress.com

Services: * Banque alimentaire. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Verdun

Horaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY

7100, rue Sagard, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2S4

514 400-7531 Téléc.: 514 725-4772

Services: * Distribution de bons d'achat alimentaires. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Barthélémy et une partie de l'ancienne paroisse Saint-Philippe

Horaire: 2 à 3 fois par mois, après le 20e jour du mois, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD

6527, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 351-2887

Services: * Bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Fournitures scolaires. * Vestiaire: don et vente de vêtements et d'articles de maison.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Conrad

Horaire: sur rendez-vous, vestiaire: samedi 10h00 à 16h00, dépôt des dons: lundi au samedi

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES

1335, rue Chabanel Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2N8

514 564-9240

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: distribution de coupons pour les fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu de moins de 65 ans

Territoire desservi: paroisses Saint-Isaac-Jogues et Christ-Roi

Horaire: sur rendez-vous, à partir de la 2e semaine du mois

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY

7950, rue Marquette, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2E9

514 273-1339

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Bons d'achat pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisses Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, Saint-Vincent-Ferrier, Sainte-Cécile et Notre-Dame-du-Rosaire, paroisses fusionnées Saint-Grégoire-le-Grand, Saint-Alphonse d'Youville et Saint-Thomas-Apôtre

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL - SANTA-CRUZ

60, rue Rachel Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1G3

514 844-1011 Téléc.: 514 844-7685

Courriel: missionsantacruz@hotmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat de nourriture. * Paniers de Noël et de Pâques.

Clientèle: personnes à faible revenu d'origine portugaise

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 13h00 et 14h00 à 18h00, mercredi 14h00 à 18h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TOUJOURS ENSEMBLE

4926, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1N3

514 761-7867 Téléc.: 514 761-2614

Site internet: toujoursensemble.org

Courriel: info@toujoursensemble.org

Services: * Activités éducatives: soutien scolaire, bourses d'étude, bibliothèque. * Activités récréatives: activités parascolaires, camp de jour, voyages. * Activités sportives. * Lutte contre la pauvreté: dîners scolaires. * Paniers de Noël. * Programme Sac à dos: programme de persévérance scolaire pour les jeunes du primaire. * Programme Passeport pour ma réussite: lutte au décrochage scolaire chez les jeunes du secondaire. * Distribution de fournitures scolaires, pour les membres.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Territoire desservi: Verdun, programme Passeport pour ma réussite: entre la rue Moffat et l'autoroute 15

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation: 25\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, dons, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix**ACCORDAILLES (LES)**

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5

514 282-1553 Téléc.: 514 282-1429

Site internet: accordailles.org

Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié. * Repas communautaires. * Bingo. * Recrutement de bénévoles. * Accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: repas communautaire: 5\$ pour les membres, 6\$ pour les non-membres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL BONNEAU

427, rue de la Commune Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1J4

514 845-3906 Téléc.: 514 845-2287

Site internet: www.accueilbonneau.com

Courriel: info@accueilbonneau.com

Services: Accueil de personnes en situation ou à risque d'itinérance et accompagnement au quotidien dans la réponse aux besoins essentiels et dans la recherche d'une meilleure qualité de vie et d'un mieux-être. * Réinsertion sociale. * Salle à manger. * Vestiaire. * Service de barbier et coiffure. * Espace Centre de jour: café, douches, atelier d'art, studio de musique, informatique, etc. * Maisons d'hébergement à moyen et long terme. * Espace santé: soins chiropratiques pour les résident-e-s et les personnes en suivi post-hébergement, optométrie, denturologie, soins dentaires, soins médicaux et soins infirmiers. * Fiducie: accompagnement dans la gestion du budget, ouverture de compte bancaire, réception des chèques, paiement des comptes, consolidation de dettes, etc.). * Programme PAAS-Action, réinsertion socioprofessionnelle. * Travaux compensatoires. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être

Capacité: 700 repas par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: repas: 7 jours, 8h30 et 11h30, centre de jour: lundi au vendredi 8h30 à 11h30, vestiaire: mardi et jeudi 8h30 à 11h30, barbier: jeudi 8h30 à 11h30, service de barbier et coiffure: jeudis 8h30 à 11h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9

514 878-0847 Téléc.: 514 878-0452

Site internet: acv-montreal.com

Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information. * Ateliers, loisirs, cours et sorties. * Repas communautaires. * Livraison de repas à domicile. * Soins des pieds. * Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus

Capacité: salle à manger: 90 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois

Frais: cotisation annuelle: 15\$, repas communautaire et repas pour emporter: 6\$ pour les membres ou 7,50\$ pour les non-membres, soins des pieds: 45 \$ pour le 1er traitement, 40\$ pour les traitements suivants

Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5

514 933-5771

Site internet: actionsantepsc.org

Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisées. * Repas communautaires. * Discussion de groupe. * Ateliers de formation et d'information. * Soutien social. * Jeux de société.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus vivant avec un problème de santé mentale

Capacité: 15 personnes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi de 12h00 à 19h00

Frais: sorties et repas: frais modiques

Financement: provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC

300, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L7

514 847-0067 poste 207 Téléc.: 514 847-0601

Site internet: cactusmontreal.org/soutien-aux-personnes-trans

Courriel: astteqcoordination@cactusmontreal.org

Services: * Soutien et accompagnement: rendez-vous médicaux (cliniques et hôpitaux), rendez-vous légaux (avocats et à la cour) et aux services sociaux. * Aide à l'accès aux informations relatives aux enjeux et procédés légaux: accusations criminelles et pénales, accès au dossier criminel et aux mandats d'arrestation, conditions de remise en liberté, aide juridique et représentation légale trans-affirmative. * Aide pour: demande de changement de nom et marqueur de sexe, demande de réfugié-e, demande de résidence permanente, demande de citoyenneté, demande de permis de travail, suspension de casier judiciaire et travaux compensatoires et communautaires. * Aide à évaluer et comprendre les risques légaux relatifs aux enjeux de criminalisation. * Souper communautaire mensuel, réunions mensuelles, activités culturelles et éducatives et ateliers de partage de compétences. * Référence vers des services de santé adaptés aux personnes trans (hormonothérapie, traitement de VIH et santé sexuelle). * Distribution de matériels de réduction des méfaits (bacs de récupération, seringues, aiguilles, pipes, filtres, kit sniff, condom and lubrifiant), récupération de matériel de consommation, distribution de matériel d'injection d'hormones, distribution de bandelettes de testage de fentanyl et distribution de trousses de naloxone. * Travail de rue et de milieu relatif au travail du sexe: domicile, endroits de commerce et espaces communautaires. * Visite à domicile ou en centre post chirurgies. * Service d'analyse de substances, offert par Checkpoint/Cactus.

Clientèle: personnes transsexuelles, travesties, transgenres, non-binaires, bispirituelles, personnes en questionnement sur leur identité de genre incluant travailleuses du sexe, immigrantes et réfugiées, personnes vivant avec le VIH, personnes sans emploi ou sans logement, personnes incarcérées, personnes utilisatrices de drogues

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: horaires variables, souper communautaire: dernier lundi du mois

Frais: aucuns

Financement: municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8

514 721-2842

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. * Souper communautaires. * Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. * Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

Frais: adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-HENRI

530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4

514 872-3828

Courriel: agedorsthenri530@gmail.com

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités sociales et récréatives: bingo, billard, bowling une fois par semaine, chorale, etc. * Soupers dansants mensuels. * Diners communautaires.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: bowling: mardi après-midi, bingo: mercredi et vendredi, souper dansant: un jeudi par mois, dîner-bingo: un dimanche par mois, autres activités: variable, fermé en juillet et août

Frais: adhésion annuelle: 10\$, autres activités: variables, à faible coût

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3439, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2

514 254-9953 Téléc.: 514 254-9953

Site internet: www.aidevillageois.org

Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux aînés. * Dépannage à domicile pour divers petits travaux. * Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant. * Appels d'amitié. * Visites à domicile pour les personnes vivant seules. * Conférences. * Écoute et références. * Aide à remplir les formulaires. * Activités physiques et récréatives. * Diners communautaires. * Partenariat avec le Carrefour Communautaire Montrose pour popote roulante et transport pour motif médical.

Clientèle: résidents, aînés, personnes vivant avec un handicap, malades ou isolées

Territoire desservi: Village Olympique

Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712

Site internet: almage.org/fr

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles. * Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Capacité: 50 à 70 personnes

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 30.00\$, repas communautaire: 8\$, repas pour emporter: à partir de 24\$ pour trois repas, repas congelés: 6\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3

514 937-5876

Site internet: amitiesoleil.org

Courriel: amitiesoleil@qc.aira.com

Services: * Ateliers de francisation. * Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans. * Sorties de groupe. * Repas communautaires. * Déjeuners-causeries. * Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi. * Activités de soutien aux compétences parentales. * Groupe de discussion pour mères immigrantes. * Ateliers parents-enfants. * Programme en périnatalité pour les parents d'enfants de 0 à 2 ans. * Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans. * Aide aux devoirs. * Accompagnement scolaire. * Halte-garderie.

Clientèle: familles

Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Griffintown et les environs

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: carte de membre: 12\$

Financement: Provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

AMOUR EN ACTION (L')

10201, avenue des Laurentides, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4V4

514 327-0200

Site internet: lamourenaction.org/services.html

Courriel: info@lamourenaction.org

Services: * Hébergement d'urgence. * Banque alimentaire et dépannage d'urgence. * Repas communautaires. * Halte-chaleur: accueil des personnes pendant l'hiver pour dormir, se laver, manger et laver leurs vêtements. * Activités sociales et ateliers. * Relation d'aide individuelle et intervenant·e·s sur place. * Pairs aidants: services gratuits de tonte de pelouse, de nettoyage de cour, de désherbage, de lavage des vitres à l'extérieur, offerts par des personnes en situation d'itinérance au voisinage.

Clientèle: personnes à faible revenu, halte-chaleur: hommes et femmes de 18 ans et plus

Capacité: 51 lits, hiver: 81 lits

Territoire desservi: Ahuntsic, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Saint-Léonard, Villeray

Horaire: service d'hébergement d'urgence: 24 heures, 7 jours, halte-chaleur: 7 jours, 18h00 à 7h00 du 1er novembre 2024 au 31 mars 2025

Frais: banque alimentaire: contribution volontaire de 5\$

Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle

514 730-8870

Site internet: www.arcmontreal.org

Courriel: info@arcmontreal.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté. * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, cinéma, club de lecture, échange social 5 à 7, etc. * Activités sportives: pétanque, vélo, randonnées, etc. * Repas communautaires: brunch du dimanche, soupers communautaires. * Fêtes saisonnières. * Activités virtuelles. * Groupe d'accompagnement pour les personnes à mobilité réduite ou avec des problèmes de santé mentale précaire. * Représentation des membres.

Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal, activités virtuelles: le Québec

Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: 30\$ la première année, 25\$ les années suivantes, activités: variables, contribution d'environ 3\$

Financement: autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9

438 476-6630

Site internet: www.aufildutempsanjou.org

Courriel: suzanne.richard@aufildutempsanjou.org

Services: * Activités socioculturelles, soupers dansants, sorties et voyages. * Activités physiques: mise en forme, étirements, danse en ligne, yoga, gymnastique douce. * Peinture.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour les résident-es de Montréal, 7\$ pour les autres

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 645-1264 Téléc.: 514 645-5633

Site internet: associationbenevolepatme.ca

Courriel: association.benevole@associationbenevolepatme.ca

Services: Maintiendes personnes âgées dans la communauté. * Appels d'amitié. * Aide avec les formulaires. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Dîners communautaires mensuels. * Activités sociales et récréatives: tricot hebdomadaire. * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles. * Conférences, information. * Ligne Espoir Aînés (LÉA): écoute téléphonique, référence et accompagnement. * Occasions de bénévolat.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus, à faible revenu en perte d'autonomie

Capacité: 250

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles: codes postaux débutant par H1A, Montréal-Est: codes postaux débutant par H1B

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h30, ligne LÉA: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ITMAV: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, tricot: vendredi 13h00 à 15h00

Frais: transport et accompagnement: adhésion annuelle de 80\$ plus les frais de transport, repas communautaire: variable, activités: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3

514 872-3459

Courriel: aaasomontreal@gmail.com

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités récréatives. * Repas communautaire. * Cours d'activités physiques: aquaforme, zooba, danse en ligne, picketball et badminton. * Dîner de Noël. * Paniers de Noël en collaboration avec d'autres organismes.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Capacité: paniers de Noël: 5 à 6 familles, aquaforme: 25, pickleball: 50

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: adhésion annuelle: 10\$, cours d'activités physiques: 45\$ par session de 10 semaines

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1

514 271-7224 Téléc.: 514 271-8339

Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour. Soutien * Information et référence. * Aide à remplir les formulaires. * Appels de sécurité. * Visites amicales. * Information sur les droits des personnes âgées. * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles. * Répit à domicile. * Clinique d'impôts. Alimentation* Repas communautaires. * Paniers de Noël. Activités * Activités sociales, cafés-rencontres, sorties. * Cours de yoga. * Conférences. Immigration et communautés culturelles * Traduction. * Promotion de la culture grecque.

Clientèle: grand public, particulièrement de la communauté grecque

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: 7 jours, 7h00 à 14h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

514 932-5267

Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. * Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. * Information et référence. * Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation. * Festin communautaire inuit. * Activités sociales. * Défense des droits et sensibilisation. * Défense et promotion de l'inuktitut.

Clientèle: Inuit

Territoire desservi: sud du Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 329-2333

Site internet: www.aqdr.org

Courriel: aqdr.mtlndr@videotron.ca

Services: Défense des droits des personnes âgées pour l'amélioration de leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Ligne d'information et références. * Rencontres d'information. * Bulletin d'information. * Dîners et déjeuners-rencontres mensuels.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION

1710, rue Beaudry, local 3.9, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 524-0507 Téléc.: 514 524-0222

Site internet: www.atelierdeslettres.org

Courriel: latelierdeslettres@outlook.com

Services: * Ateliers de lecture et d'écriture, de calcul, d'informatique. * Activités et projets. * Prise de parole publique. * Journal de participants. * Réunions. * Vie associative: fêtes, dîners communautaires, cuisine collective, ateliers d'art, sorties.

Clientèle: personne de 18 ans et plus

Capacité: 14

Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097

Site internet: baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement. * Aide aux devoirs. * Halte-garderie. * Répit à domicile. * BaoBouge: activités sportives et sorties pour femmes, familles et papas. * BaoAdos: soutien aux adolescent-e-s du secondaire. * BaoPapapapas: activités, discussions et ateliers pour les pères. * Ateliers sur les droits des enfants pour les adultes, enfants et adolescent-e-s. * Ateliers sur l'expérience et les compétences parentales. * Ateliers sur le parcours migratoire. * Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners thématiques et sorties.

Clientèle: enfants, jeunes, parents, familles

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 2\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 947-8874

Courriel: baa_secretariat@outlook.com

Services: Club social pour personnes âgées. * Activités récréatives: baseball-poches, bingo, jeux de cartes. * Danse: cours, pratique et soirées de danse. * Sorties et voyages. * Soupers communautaires.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Anjou

Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: 5\$ pour résident-e-s des municipalités fusionnées, 8\$ pour non-résident-e-s

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE DES OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LA)

430A, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2C5
438 395-2826

Site internet: cantinestjacques.com

Courriel: cantine.st.jacques@gmail.com

Services: * Souper communautaire à faible coût. * Projections de film.

Clientèle: personnes isolées et dans le besoin, personnes en situation d'itinérance

Capacité: 60 personnes

Territoire desservi: centre-ville de Montréal

Horaire: souper: lundi au vendredi 17h00 à 18h00

Frais: souper: 4\$

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Refuge Bennett. * Centre de jour. * Suivis psychosociaux. * Téléphones disponibles pour les démarches administratives. * Dîner chaud et café. * Éducation populaire, ateliers divers. * Dîner de Noël. * Logements de transition.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes à faible revenu

Capacité: centre de jour: 50 personnes

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au dimanche 8h00 à 17h00, dîner: 13h00, refuge pour personnes en situation d'itinérance: 24 heures, 7 jours

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

514 351-7974

Site internet: www.cfanjou.ca

Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. * Groupes de soutien. * Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. * Références et relation d'aide. * Dîners-causeries, cuisines collectives. * Halte-garderie et répit pour mamans. * Sorties et activités de loisir. * Espace pour les activités physiques.

Clientèle: femmes

Capacité: plus de 240 membres

Territoire desservi: Anjou et les environs

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

425, rue Sherbrooke Est, local 01, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 1J9

514 527-1871

Site internet: www.carrefourmargueritebourgeois.org

Courriel: info@carrefourmargueritebourgeois.org

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat. * Événements, sorties. * Cours de langues: français, anglais, espagnol. * Cours d'initiation à l'informatique. * Ateliers et conférences. * Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide. * Information et référence. * Intervention communautaire et accompagnement à domicile. * Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile. * Appels et visites d'amitié. * Repas communautaires.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10\$, cours: 15 à 65\$, activités: variables

Financement: provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

3565, Rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 722-1211 Téléc.: 514 722-1701

Site internet: www.carrefourpopulaire.org

Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire. * Dépannage alimentaire. * Dîners communautaires. * Ateliers de cuisine parents-enfants. * Cuisine collective. * Ma boîte à provisions: groupe d'achats. * Participation citoyenne et café communautaire. * Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale. * Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: familles, aide alimentaire: personnes dans le besoin

Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel, aide alimentaire: codes postaux commençant par H1Z

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 5\$, dîners communautaires pour membre: 5\$ et pour non membre: 6\$, dépannage alimentaire: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8

514 525-5212

Site internet: carrefoursteusebe.ca

Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas chauds et congelés. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Conférences. * Ligne aînés: réseau d'appels téléphoniques pour contrer l'isolement et références. * Ateliers d'informatique. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Activités de socialisation: danse en ligne, mise en forme, bricolage. * Activités extérieures, avec transport. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus, particulièrement les personnes aînées en perte d'autonomie

Capacité: salle à manger: 20 places

Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin

Frais: carte de membre: 10\$ par année, popote roulante: 5\$

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3

514 844-3340 Téléc.: 514 844-1416

Site internet: centrecasacafi.org

Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi. * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Paniers de Noël pour les habitués du dépannage alimentaire. * Cuisines collectives. * Purées pour bébés. * Repas communautaires. * Information sur les lois en matière d'immigration. * Activités culturelles. * Halte-garderie. * Ateliers pour les parents. * Ateliers sur les droits et sur les ressources. * Récupération et dons d'articles usagés: vêtements, articles de maison, matelas, livres, jouets, articles de sport, appareils électroménagers, meubles.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes des minorités culturelles

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, aide alimentaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: 7\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 597-2882 **Télééc.:** 514 509-3165

Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Activités récréatives, éducatives et culturelles. * Repas communautaires. * Cafés-rencontres. * Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades et soutien en cas de deuil. * Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus d'origine congolaise ou d'une autre minorité culturelle

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

514 989-7320

Site internet: femmesactives.ca

Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. * Déjeuners communautaires. * Conférences et discussions. * Ateliers de tricot et d'artisanat. * Ateliers d'informatique. * Ateliers de cuisine. * Jeux de société. * Fêtes de quartier.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7

514 326-4766

Courriel: info@lapatience.org

Services: * Repas communautaires à faible coût et repas gratuits. * Collations pour enfants. * Dépannage alimentaire. * Échange culinaire: cours de cuisine. * Paniers alimentaires: Noël, Pâques, été, etc. * Aide aux devoirs.

Clientèle: personnes ou familles à faible revenu

Capacité: aide aux devoirs: places limitées

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas gratuits: lundi et mardi 12h00 à 13h00, banque alimentaire: mercredi 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 14h00 pour les femmes enceintes, personnes aînées et personnes à mobilité réduite, horaire des fêtes 2023: fermé du 22 décembre 2023 à 12h00 au 8 janvier 2024

Frais: dépannage alimentaire: 6\$ par visite

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: www.madacentre.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

514 374-3470 Téléc.: 514 374-8986

Site internet: ccrv50.org

Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire * Popote roulante. * Dîners communautaires. * Paniers de Noël. Maintien à domicile * Visites à domicile ou à l'hôpital. * Courses ou aide pour les courses. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux. * Appels amicaux. * Référence et information. Socialisation * Journées de socialisation. * Bingo. * Causerie du jeudi. * Activités de loisirs. Action communautaire * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités et services: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1

514 933-7351 poste 101 Téléc.: 514 933-4617

Site internet: centrestantoine50plus.org/fr

Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié. * Appels quotidiens de rassurance. * Traduction et aide pour remplir les formulaires. * Information et références. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Activités intergénérationnelles. * Repas communautaires. * Activités éducatives, sociales et récréatives. * Séances Zoom sur différents sujets. * Cours d'informatique. * Bricolages, repas et activités de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: plus de 50

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-3553

Site internet: www.cabbc.org

Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles. * Soutien aux organismes locaux, référence. * Popote roulante. * Appels et visites d'amitié. * Ateliers de tricot. * Services alimentaires: cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et groupes d'achat.

Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: popote roulante: 8\$ par repas chaud et 6\$ par repas congelé

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3

514 499-1854 Téléc.: 514 499-9436

Site internet: www.nfcm.org/fr

Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance. * Repas chauds: déjeuner et dîner. * Dons de vêtements. * Douches et buanderie. * Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures. * Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois. * Soupers collectifs mensuels. * Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine. * Information et référence. * Accès téléphonique et à Internet. * Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges. * Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux. * Défense juridique et sociale. * Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones du centre-ville de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes âgées. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet. * Activités physiques, de socialisation et de loisir. * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

435, rue Beaubien Est, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4

438 531-6976 Téléc.: 438 384-3314

Site internet: www.copsi.ca

Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Consultation paralégle et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile. * Traduction, rédaction et certification de documents. * Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins. * Services pour personnes âgées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc. * Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes âgées. * Banque alimentaire et dépannage alimentaire. * Repas hebdomadaire à prix modique. * Paniers de Noël. * Souper et danse.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes âgées immigrantes ou de la société d'accueil

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: le dernier vendredi du mois, de septembre à juin

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2

514 489-0588 Téléc.: 514 489-4041

Courriel: cbndg5319@gmail.com

Services: * Information et référence. * Dîners d'amitié. * Tai Chi et conditionnement physique pour personnes âgées. * Accompagnement-transport.

Clientèle: personnes âgées ou en légère perte d'autonomie

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2

514 381-1841 poste 288 Téléc.: 514 381-9504

Site internet: residence-berthiaume-du-tremblay.com

Courriel: cdj.rbd@ssss.gouv.qc.ca

Services: Programmes d'activités thérapeutiques et préventives pour personnes âgés. * Évaluation des besoins et élaboration d'un plan d'intervention individualisé. * Activités diverses: exercices physiques, stimulation de la mémoire, gestion du stress, activités manuelles, jeux thérapeutiques, conférences, activités de socialisation, activités psychosociales, activités intergénérationnelles, etc. * Groupe de soutien, consultations individuelles, ateliers de formation, service de répit et conférences pour proches aidants. * Transport aller-retour jusqu'au centre. * Repas.

Clientèle: usager-ère-s de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile, personnes proches aidantes d'usager-ère-s connus du centre de jour ou du CLSC du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal au service du soutien à domicile

Capacité: environ 60 personnes par jour

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: repas: 9\$, transport aller-retour: 8,50\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6

514 351-0836 Téléc.: 514 351-5375

Site internet: www.maisonechelon.ca

Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Laboratoire informatique. * Souper communautaire hebdomadaire. * Cuisine collective. * Atelier de croissance personnelle, détente et yoga. * Groupe de support pour les entendeurs de voix. * Café-rencontre. * Atelier d'art. * Sports de groupe et individuels. * Ligue de billard. * Location de salle.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00

Frais: membre: 5\$ par session, autres activités: variables

Financement: subventions, dons, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

1 833 673-2746

Site internet: www.crhmontreal.ca

Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Accueil, analyse et orientation. * Service d'intervention psychosociale individuelle. * Cafés-rencontres: groupes d'entraide. * Groupes thématiques: gestion de la colère, gestion du stress, bilan de vie et projets de vie. * Ateliers thématiques ponctuels: éducation et discussion sur différents sujets. * Milieu de vie: activités de loisirs, sorties entre hommes, repas communautaires.

Clientèle: hommes, personnes s'identifiant comme hommes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, activités: variables, incluant les soirées

Frais: contribution suggérée selon la capacité de payer

Financement: provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8

514 326-4116 poste 4 Téléc.: 514 326-5884

Site internet: ainesstleonard.com

Courriel: info@ainesstleonard.com

Services: Volet services * Intervention psychosociale. * Accompagnement et transport. * Appels et visites d'amitié. * Aide alimentaire d'urgence. * Panier de Noël. * Coupe de cheveux. * Répit. * Dîners communautaires. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Clinique d'impôts. Volet activités * Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active. * Atelier et conférences variées. * Activités de sorties et de socialisation. * Formations et apprentissage informatique.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de

socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi

Frais: cotisation annuelle: 15\$, frais d'activités et de services variables

Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7

514 344-1210 Téléc.: 514 344-9679

Site internet: www.ainecdn.org

Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences. * Cours d'espagnol. * Repas communautaires. * Référence et orientation. * Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme. * Activités socioculturelles, sorties. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

514 277-7574

Site internet: ainesvilleray.com

Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir différents formulaires. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Activités récréatives, sportives et artistiques. * Cafés-rencontres et échanges. * Cafétéria communautaire. * Repas congelés. * Sorties.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 645-6068 Téléc.: 514 645-3009

Site internet: www.cdfmepat.org

Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes. * Éducation populaire et ateliers. * Soutien psychosocial. * Projet socio-artistique avec les jeunes de 13 à 17 ans. * Conseils et orientation. * Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers. * Activités extérieures. * Activités de levée de fonds. * Halte-répît. * Hébergement de 2e étape pour femmes victimes de violence.

Clientèle: femmes de 13 ans et plus dans le besoin

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi ouvert lors d'activités

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8

514 648-1030 Téléc.: 514 648-6833

Site internet: cdfrdp.com

Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information. * Écoute, relation d'aide. * Documentation, éducation, ateliers, cours. * Actions collectives, comités d'implication. * Soupe communautaire, café-rencontre. * Information juridique gratuite. * Troc de services et d'objets. * Accès Internet. * Jardin collectif. * Activités récréatives. * Fête de Noël. * Halte-garderie durant les activités.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, activités: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

514 767-0384

Site internet: centredesfemmesdeverdun.org

Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre

Territoire desservi: principalement Verdun

Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

514 596-4420

Site internet: www.cecrg.info

Courriel: info.cecrg@gmail.com

Services: Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s * Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. * Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. * La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. * Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. * Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. * Activités parents-enfants. * Aide aux devoirs et soutien scolaire. * Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes * Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. * Ateliers d'informatique. * Cours d'anglais. * Francisation. * Clinique d'impôts. * Clinique juridique. * Comité de personnes citoyennes. * Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. * Implication bénévole.

Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8

514 494-6457 Téléc.: 514 494-6979

Site internet: <https://sites.google.com/view/clic6457/accueil>

Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre. * Accès d'informatique. * Camps de vacances. * Sorties culturelles et ludiques. * Comptoir alimentaire (avec livraison sur critères). * Repas communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, une déficience intellectuelle ou des multi-problématiques, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes âgées, étudiant-e-s, livraison de repas: personnes à mobilité réduite ou vivant une situation restrictive

Territoire desservi: comptoir alimentaire et livraison de repas: Rivière-des-Prairies, autres services: nord-est de Montréal

Horaire: services spécialisés: lundi, mardi et vendredi 9h15 à 16h00, sorties: mercredi horaire variable, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, comptoir alimentaire: 10\$, livraison: 15\$, activités et sorties des services spécialisés: variable, camp de vacances annuel: variable

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5

514 278-2157 Téléc.: 514 278-4374

Site internet: centrenarive.com

Courriel: info@centrenarive.com

Services: Centre d'alphabétisation et d'insertion sociale. * Alphabétisation: lecture, écriture et informatique. * Francisation et alpha-francisation. * Rond-point des aînés: milieu de vie et d'insertion offrant des activités physiques, sociales, culturelles et de loisir et des repas communautaires. * Emploi des jeunes adultes: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école. * Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture et service à la clientèle. * Cours de créole et de culture haïtienne. * Cours de créole crédités pour les jeunes des niveaux de secondaire 4 et 5. * Révision et traduction en créole.

Clientèle: personnes de toutes origines, personnes âgées autonomes de 60 ans et plus, programmes d'emploi: jeunes de 17 à 30 ans sans emploi et qui ne sont pas aux études, adultes sans diplôme de secondaire

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, repas communautaires pour les aînés de Rond-point: lundi et mercredi

Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, autofinancement, cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopenpdg.com

Courriel: dayprograms@newhopenpdg.com

Services: * Popote roulante. * Activités de loisirs. * Remise en forme. * Paniers de légumes à bas prix en été. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison. * Activités de jardinage. * Roue communautaire.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 400

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-saint-luc

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie : lundi et mercredi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE

7125, rue Liénart, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2X9

514 327-6645

Courriel: scalzoottavio@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Activités physiques: pétanque, bocce intérieur. * Cartes, cours de bridge, palets et jeux de table. * Ligue de quilles. * Soirées de danse intérieure et extérieure. * Cours de danse. * Bingo. * Repas thématiques: méchoui, épluchette de blé d'Inde, etc.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: activités intérieures: septembre à mai, activités extérieures: mai à septembre, horaire variable

Frais: adhésion annuelle: 7\$, gratuite pour personnes de 80 ans et plus, activités: gratuit

Financement: municipal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 327-1050

Courriel: cercle3a@videotron.ca

Services: Centre pour personnes âgées. * Activités sociales et récréatives: bridge, danse en ligne, scrabble, billard, fléchettes, pétanque. * Activités sportives: zomba, volleyball, pickleball, badminton, étirement, tennis de table, mise en forme. * Soupers dansants.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mardi et jeudi 11h00 à 13h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$

Financement: municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7

514 937-2341 poste 221 Téléc.: 514 937-2417

Site internet: www.chezdoris.org

Courriel: info@chezdoris.org

Services: * Centre de jour: déjeuners, dîners et soupers gratuits, produits d'hygiène, vestiaire et douches, salle de repos incluant des lits de répit. * Refuge de nuit Elspeth McConnell. * Programmes récréatifs et éducatifs. * Ateliers artisanaux autochtones et non autochtones. * Services de médecin, d'infirmière en soins des pieds, de psychiatre, de psychologue, d'art-thérapeute, de massothérapeute et d'instructeur de yoga. * Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques. * Programme d'aide aux femmes inuites et aux femmes autochtones. * Placement en logement pour femmes et enfants avec aide pour l'ameublement du logement. * Clinique juridique: information et assistance sur la loi familiale, la loi criminelle et sur les droits de locataires, fournis par des personnes étudiantes en droit supervisés par un-e professeur-e de droit. * Récupération sur place de vêtements saisonniers. * Clinique d'impôts durant la période intensive.

Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites et autochtones

Capacité: déjeuners: 50, dîners: 100, soupers: 60 personnes à la fois, lits de répit: 10

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00, déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

438 525-1856

Site internet: chezemiliemep.wordpress.com

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire * Banque alimentaire 2 fois par mois. * Déjeuner gratuit le mardi matin. Intervention * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références. * Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. Conférences et ateliers * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés. Activités de Noël * Paniers de Noël. * Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants. Autres * Activités socioculturelles. * Soirées pour femmes avec thématiques sociales. * Possibilité de s'impliquer bénévolement.

Clientèle: familles, individu-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089

Site internet: chicrestopop.com

Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire. * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Repas à prix modiques. * Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Activités de milieu de vie pour aîné-e-s. * Rencontre mamans-nourrissons. * Écrivain public.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes âgées, enfants du quartier, insertion: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel

Capacité: 100 places

Territoire desservi: restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-Maisonneuve, livraison de repas: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00

Frais: carte de membre: 5\$ pour un an

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHRIST CHURCH CATHEDRAL

1444, avenue Union, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2B8

514 843-6577 poste 241 Téléc.: 514 843-6344

Site internet: www.montrealcathedral.ca/fr

Courriel: administrator@montrealcathedral.ca

Services: * Dîner tous les derniers dimanches du mois.

Clientèle: personnes dans le besoin

Capacité: 120 personnes

Territoire desservi: Centre-Ville

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: dernier dimanche du mois à 12h30.

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7

514 645-0402

Courriel: peccia4@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Quilles. * Soupers thématiques. * Sorties. * Voyages.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD

11479, avenue Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3X9

514 326-7435

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, fêtes, sorties, etc. * Repas communautaires.

Clientèle: personnes 50 ans et plus, particulièrement italiennes

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mardi et mercredi

Frais: 8\$ 0,25\$ par carte de bingo

Financement: autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6

438 520-8618

Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge. * Café-rencontre mensuel. * Repas communautaires. * Conférences. * Sorties culturelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Outremont

Horaire: mardi 13h00, sur rendez-vous

Frais: membre: 25\$ par année, inclut la carte FADOQ

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN

9311, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1

514 872-6696

Site internet: loisirshenrijulien.ca

Courriel: info@loisirshenrijulien.ca

Services: * Cours de loisirs: peinture, tricot et arts libres. * Cours de conditionnement physique: yogalates, étirements, yoga sur chaise (mouvements), danse en ligne, méditation et Qi Gong. * Cours d'anglais. * Initiation à l'informatique: internet, Word et Excel, tablettes et Android. * Soupers communautaires. * Voyages de groupes et sorties culturelles.

Clientèle: grand public, priorité aux personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: cours: entre 10 et 25 personnes, méditation: 10 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, variables la fin de semaine

Frais: cotisation annuelle: 10\$, cours de 10 semaines: entre 50\$ et 75\$

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 596-7092 Téléc.: 514 596-7093

Site internet: comitesocialcentresud.wordpress.com

Courriel: direction@comite.social

Services: Éducation populaire. * Cantine populaire: dîners sur place. * Cuisine collective. * Friperie. * Intervention: écoute et référence. * Activités et sorties culturelles, ludiques et communautaires. * Ateliers d'arts libres et dirigés. * Ateliers de découverte de création littéraire, de théâtre, de politique, de participation citoyenne et ciné-discussion. * Salle informatique. * Clinique d'impôts. * Location de salles de réunion pour 30 à 200 personnes.

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaires: lundi au vendredi de 9h00 à 16h30

Frais: carte de membre: 5\$, repas: 3,50\$ pour les membres, 5\$ pour les non-membres

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

514 273-6588

Site internet: craic.ca

Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié. * Popote roulante. * Dîners hebdomadaires. * Activités et sorties. * Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique. * Réseautage. * Information et référence.

Clientèle: personnes âgées et clubs de l'âge d'or italo-phones, grand public

Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: membres: 10\$, services: variables

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE

3958, rue Dandurand, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7

514 419-4736

Site internet: www.coopere.ca

Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles. * Milieu de vie. * Service téléphonique et rencontres individuelles. * Accompagnement dans les démarches, information, accès Internet, ressources et soutien. * Jardin communautaire, soupers, cuisine collective et programme de préparation des lunchs. * Parc et gymnase animés pères-enfants. * Soirées, activités et groupes de discussions entre pères. * Ateliers sur la parentalité, la paternité, la coparentalité et la séparation. * Développement des compétences parentales et activités spéciales. * Activités familiales: camps d'hiver et d'été, cabane à sucre, magie de Noël et fête de la famille. *

Accompagnement à la naissance en collaboration avec les CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal. * Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires. * Présentation des services aux équipes des CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).

Clientèle: familles: pères, enfants, mères

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Saint-Léonard, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Anjou

Horaires: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 18h00, ateliers pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00, soirées de discussion: jeudi 18h00 à 21h00

Frais: aucuns ou tarifs réduits

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

7408, avenue Bloomfield, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 2H3

514 948-3631 Téléc.: 514 948-1254

Site internet: www.cvcstroch.com

Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives. * Boîtes-repas. * Ateliers sur la nutrition et la santé pour les aîné-e-s. * Dépannage alimentaire. * Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescent-e-s. * Cours de zumba et tai chi. * Dîners thématiques.

Clientèle: nouvelles-aux arrivant-e-s, personnes et familles à faible revenu, personnes âgées, enfants, adolescent-e-s, étudiant-e-s, écoles

Capacité: 600 membres

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, boîte-repas: jeudi 12h00

Frais: carte de membre annuelle: 10\$, cuisines collectives: variables, environ 1,25\$ par portion, ateliers: entre 0 et 10\$ pour les membres, dépannage alimentaire: 5\$ par semaine, boîte-repas: 6 à 8\$

Financement: cotisations, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7

1 888 520-7677

Site internet: danslarue.org

Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour. * Cafétéria. * Aide à la recherche de logement. * Consultations juridiques, médicales et psychosociales. * Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures. * Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute. * Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat. * Salle d'ordinateurs. * École alternative. * Clinique pour animaux.

Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - LA ROULOTTE

533, rue Ontario Est, bureau 450, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8

1 888 520-7677 Téléc.: 514 526-5445

Site internet: danslarue.org

Courriel: info@danslarue.org

Services: Travail de rue. * Écoute, soutien et référence. * Repas et dons de nourriture, vêtements et produits de soins personnels. * Premier arrêt: 20h15 à 20h45, avenue Morgan et rue Sainte-Catherine. * Deuxième arrêt: 21h00 à 21h15, station Langelier. * Troisième arrêt: 21h30 à 22h10, station Frontenac. * Quatrième arrêt: 22h45 à 23h15, avenue du Mont-Royal et rue Saint-Hubert. * Dernier arrêt: 23h30 à 00h15, place Émilie-Gamelin (rue Berri et boulevard de Maisonneuve).

Clientèle: personne de la rue de 25 ans et moins

Capacité: 150 personnes par soir

Territoire desservi: Centre-Sud, Plateau Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve, centre-ville

Horaire: roulotte: lundi, mercredi, jeudi, vendredi, dimanche 20h15 à 00h15

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5

514 483-4680 poste 0 Téléc.: 514 483-5454

Site internet: depotmtl.org/fr

Courriel: info@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers de nourriture. * Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit. * Programme de collations saines pour les enfants d'âges scolaires dans les camps d'été et centres communautaires. * Programme parascolaire d'éducation alimentaire. * Repas communautaires. * Jardins collectifs, ateliers verts, ateliers de jardinage éducatif. * Cours de cuisine. * Ateliers de cuisine collective culturelle. * Club de justice sociale. * Kiosque d'information sur le logement. * Café Boomers: rencontres hebdomadaires, activités, ateliers et un repas santé gratuit pour les personnes de 50 ans et plus du quartier.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 200 repas par jour

Territoire desservi: codes postaux débutant par H4A, H4B, H4V, H4W, H4X, H3X et H3Z

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, repas communautaire: mardi 14h30 à 18h45, mercredi à jeudi 10h30 à 14h15

Frais: repas communautaire et dépannage alimentaire: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 Téléc.: 514 521-6019

Site internet: diners-st-louis.org/wp

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. * Douche, lessive, accès Internet et téléphonique. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante-s disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme de pré-employabilité pour les jeunes. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager-ère-s réguli-ère-s. * Clinique d'impôts pour les usager-ère-s réguli-ère-s.

Clientèle: jeunes en difficulté, programme de pré-employabilité: jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00

Frais: logement: à partir de 350\$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7

514 277-7445 Téléc.: 514 277-1689

Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence. * Soutien téléphonique et sur place. * Ateliers. * Soupe du mois. * Centre de documentation. * Chorale. * Comités d'implication et de bénévolat. * Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale. * Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Vestiaire autogéré. * Événements spéciaux. * Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle. * Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc. * Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles. * Dîner communautaire. * Actions collectives et mobilisation.

Clientèle: femmes

Capacité: environ 15 personnes par activité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois

Frais: contribution volontaire

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

514 521-0095 option 4 poste 1

Site internet: entraideleotheoret.ca

Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires. * Repas pour emporter. * Café Léo: café rencontre avec repas communautaires. * Paniers de Noël. * Jardins collectifs. * Bazar. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu, personnes itinérantes

Capacité: 250 repas

Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques

Horaire: distribution de repas: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, bazar: mardi et vendredi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, cuisines collectives et communautaires: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)

351, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T7

514 769-9678 Téléc.: 514 761-1717

Site internet: www.stwill.ca

Courriel: place@stwill.ca

Services: * Banque alimentaire. * Soupe populaire au 320, rue rielle. * Dons et vente à faible coût d'articles ménagers usagés. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes ayant besoin d'aide alimentaire et de soutien communautaire

Territoire desservi: Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 12h30 à 14h30 et 17h00 à 19h00, soupe populaire: mercredi 9h00 à 12h30 (café communautaire 9h00 à 11h00, distribution de repas chauds 11h00 à 12h30), dons: mardi au vendredi 9h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FRIGO VERT (LE)

1440, rue Mackay, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 2H7

438 387-7586

Site internet: www.lefrigovert.org

Courriel: yesfrigo@gmail.com

Services: Espace communautaire et alimentaire anticapitaliste, anticolonial et anti-oppression au service des étudiants de l'Université Concordia et de la communauté montréalaise dans son ensemble.* Café subventionné avec nourriture végétarienne et végétalienne * Une cuisinette et un salon à usage gratuit. * Espace communautaire avec événements réservables par le public. * Fournitures gratuites pour une sexualité plus sûre et l'utilisation de drogues. * Payer ce que l'on peut Herbes, épices et champignons. * Toilettes accessibles en fauteuil roulant, adaptées aux personnes transgenres, avec table à langer, utilisables sans achat.

Clientèle: étudiant-e-s de Concordia, membres de la communauté, membres de la communauté LGBTQ+, membres des communautés marginalisées

Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Notre-Dame-de-Grâce, Shaughnessy Village

Horaire: lundi au jeudi 12h00 à 16h00

Frais: épicerie, médicaments à base de plantes et consultation de phytothérapie: contribution volontaire, frais d'adhésion pour les non-étudiants: 0\$ à 100\$

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 487-6760

Site internet: gayandgreymontreal.com/?lang=fr

Courriel: info@ggmtl.com

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes âgées 2ELGBTQIA+ d'expression anglaise.

* Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc. * Rencontre hebdomadaire. *

Promotion de l'accès aux ressources. * Sensibilisation des intervenants communautaires.

Clientèle: personnes âgées de plus de 50 ans anglophones de la communauté 2ELGBTQIA+

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible

Frais: 30\$ par année

Financement: fondations, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE COMMUNAUTAIRE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9

514 597-0238 Téléc.: 514 597-1544

Site internet: itineraire.ca

Courriel: direction@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes marginalisées. * Publication du journal L'Itinéraire. * Café Maison ronde: intégration au marché du travail pour personnes autochtones, cartes-repas et repas pour personnes sans-abris. * Café l'Itinéraire: lieu de rencontre et d'échange, référence, repas pour les camelots et les membres du groupe du Magazine l'Itinéraire. * Vente et distribution de carte-repas donnant accès à un repas complet dans les restaurants partenaires. * Clinique d'impôts pour les membres.

Clientèle: personnes itinérantes, ex-itinérantes, alcooliques ou toxicomanes, toute personne en grande précarité sociale ou financière

Capacité: 30 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, Granby, Longueuil, Saint-Jérôme, Sutton

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte-repas solidaire: 6\$

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE À L'INTENTION DES PERSONNES SÉROPOSITIVES ITINÉRANTES ET TOXICOMANES

1223, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R5

514 523-0979 Téléc.: 514 523-3075

Site internet: geipsi.ca

Courriel: info@geipsi.ca

Services: Centre de jour. * Soutien individuel et ponctuel. * Intervention et références par téléphone. * Accompagnement, aide pour les démarches et rencontres individuelles avec une intervenante. * Entraide entre pairs. * Groupe de soutien fermé pour les membres. * Service de sexologie. * Projet logement et accompagnement externe. * Activités et sorties. * Dîner communautaire. * Échange de seringues, distribution de condoms. * Camps d'hiver et d'été. * Ateliers thématiques une fois par mois.

Clientèle: personnes adultes vivant avec le VIH ou le VHC, toxicomanes ou itinérantes

Capacité: 150 participants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h00, mardi 9h00 à 13h00, dîner communautaire: tous les derniers lundis du mois 11h30

Financement: dons, fondations, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Site internet: www.boutiquegemo.org

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire hebdomadaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants). * Ateliers culinaires. * Épicerie solidaire de Noël pour les membres. * Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.

Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire: Mercier-Ouest (codes postaux commençant par H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 7\$ par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, aide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50\$, 10\$, 13\$, 15,50\$, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6

514 527-1616 Téléc.: 514 598-9994

Site internet: <https://grouperessourceduplateaumont-r.myfreesites.net/>

Courriel: grpmr@cooptel.qc.ca

Services: * Défense collective des droits sociaux. * Soupers mensuels: discussions avec thématique. * Participation aux différentes manifestations des allié-e-s.

Clientèle: personnes citoyennes à revenus précaires, toute personne intéressée par la défense de droit

Capacité: 25

Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Frais: contribution volontaire

Financement: provincial, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3

514 362-1000

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire

Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria. * Repas chauds. * Repas congelés à emporter.

Clientèle: personnes traitées au CIUSSS de Centre-Sud identifiées par des intervenant-e-s

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00

Frais: assiette du jour: 4,75\$ à 5,25\$, soupe congelée: 3,50\$ pour 4 portions, sauce congelée: 7\$ à 9,50\$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 5,50\$ pour 2 portions, 8\$ à 10,50\$ pour 4 portions

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL NOTRE-DAME - CAFÉTÉRIA

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Deschamps, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1

514 413-8777 poste 127166

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-notre-dame

Courriel: servicesalimentaires.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria. * Repas chauds. * Repas congelés à emporter.

Capacité: 40

Territoire desservi: le Québec, principalement autour de l'hôpital Notre-Dame

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00

Frais: assiette du jour: 4,75\$ à 5,25\$, soupe congelée: 4,50\$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 6,75\$ pour 2 portions, 12\$ pour 4 portions

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 989-1735

Site internet: lesmainsduquartier.ca

Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires. * Repas ou boîte à lunch pour emporter. * Épicerie solidaire. * Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation. * Aide à la recherche de logement. * Paniers de Noël et réception de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen-ne-s, personnes immigrantes, réfugié-e-s, personnes nouvellement arrivées, étudiant-e-s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+

Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, vendredi 15h00 à 17h00, repas chauds: vendredi 17h30 à 18h30, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement, épicerie solidaire: samedi 16h00 à 18h00

Frais: paniers alimentaires: 7\$ par panier, repas pour emporter: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON BENOIT-LABRE (LA)

250, avenue Atwater, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2H8

514 937-5973

Site internet: lamaisonbenoitlabre.org

Courriel: info@benedictlabre.org

Services: Centre de jour. * Soutien et référence. * Repas quotidiens: déjeuner, dîner, souper. * Vestiaire, douches. * Distribution de produits d'hygiène. * Programme d'implication sociale: Propulsion et Brigades. * Accès à des ordinateurs. * Distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention. * Unité mobile d'intervention. * Implication scolaire: brigade de propreté et intervention.

Clientèle: adultes sans domicile ou à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal, unité mobile d'intervention: Le Sud-Ouest, Verdun

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4

514 527-9075

Site internet: maisonaurore.org

Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires. * Ouvert à toutes: repas communautaires et soirées citoyennes. * Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau. * Activités pour personnes de 50 ans et plus: tricot, mise en forme, yoga sur chaise, qi gong, tai chi, chant, broderie, ateliers d'informatique pour personnes débutantes, conférences. * Alimentaire: ateliers culinaires, cuisines collectives et paniers de fruits et légumes. * Agriculture urbaine: jardinage et ateliers ponctuels. * Repas de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes de tout âge

Capacité: cuisines collectives: 3 groupes

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal et les environs

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois 12h00, paniers de fruits et légumes: livraison aux 2 semaines

Frais: cuisines collectives: frais selon les portions, repas communautaires: contribution volontaire de 5\$, mise en forme, tai chi, yoga sur chaise et qi gong: 15\$ par saison, tricot, broderie, atelier informatique: contribution volontaire, paniers de fruits et légumes: 10 à 20\$, subvention de 50% pour les ménages à faible revenu du Plateau Mont Royal

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9162, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G5

514 955-3717 poste 0

Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com

Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective et dîners communautaires. * Groupe de discussion pour femmes et mères. * Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères, tenue du colloque Groupe Orpères. * Jouer avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans. * Activités sportives pères-enfants: soccer et rallye vélo. * Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans. * Initiation à la musique pour les musicien-ne-s en herbe: enfants de 0 à 5 ans. * Activités sociales: Fête de l'enfant, fêtes et sorties familiales en plein air. * Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été. * Références et écoute.

Clientèle: familles, personnes nouvellement arrivées

Capacité: 7 à 14 enfants par demi-journée

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte d'adhésion: 10\$ par an par famille, service de garde: 4\$ par demi-journée et 7\$ par journée, autres activités: variables

Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 272-5462

Site internet: www.mqvilleray.ca

Courriel: mqv@mqvilleray.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire luttant contre la pauvreté, l'isolement et l'insécurité alimentaire. * Accueil et référence. * Dépannage alimentaire avec possibilité de livraison. * Repas communautaires: brunch, dîner et souper. * Cuisines collectives. * Cuisine du monde: ateliers intergénérationnel de saine alimentation avec des mets et recettes de différents pays. * Épicerie économique. * Jardins collectifs. * Centre Internet. * Activité d'alimentation et de jardinage parent-enfant. * Événements spéciaux. * Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE. * Paniers de Noël. * Implication bénévole et action sociale.

Clientèle: personnes à faible ou moyen revenu, démunies ou vulnérables, grand public

Capacité: 2000 personnes par mois

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, samedi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, Fondations, dons

Statut: None or unknown

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3

514 527-1344 Téléc.: 514 527-3769

Site internet: www.maisondesamis.org

Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Intervention psychosociale. * Activités variées. * Accès au téléphone. * Repas sur place. * Friperie: vêtements, électroménagers et autres articles usagés.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, vivant des difficultés psychosociales

Capacité: 120

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, repas: lundi au vendredi 12h30 à 14h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: repas: aucuns

Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RONDE (LA)

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2

514 872-9465

Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde/

Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière. * Programme Maison ronde: programme de travail alternatif à la journée et programme d'employabilité de 24 semaines. * Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires. * Café la Maison ronde.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)

Capacité: 4

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

514 932-6202 Téléc.: 514 932-5131

Site internet: saintcolumbahouse.org/fr

Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire. * Dîner communautaire quotidien. * Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). * Aide aux devoirs et tutorat. * L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. * Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescent-e-s. * Activités récréatives et éducatives pour adolescent-e-s. * Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant-e-s.

Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

Frais: dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 904-1346

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur-se-s et jeunes de la rue. * Repas chauds. * Douches, produits d'hygiène. * Paniers alimentaires. * Vêtements et sacs de couchage. * Accueil et référence. * Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. * Aide au rétablissement des liens familiaux. * Aide au logement. * Aide à l'emploi et au retour aux études. * Aide juridique. * Consultation médicale. * Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. * Soirées thématiques et culturelles. * Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9

514 274-3401

Site internet: mileendmission.org/fr

Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire. * Repas communautaires. * Information et référence. * Clinique juridique gratuite. * Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public. * Friperie. * Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire. * Activités communautaires. * Dîner de Noël et paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées

Territoire desservi: Mile-End

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et vendredi 12h00, clinique dentaire: en automne et hiver sur rendez-vous, clinique juridique: mercredi 16h00 à 19h00, banque alimentaire: jeudi 13h00

Frais: banque alimentaire et repas communautaires: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8

514 933-9608 Téléc.: 514 933-2801

Site internet: www.missiongrandberger.com/accueil

Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin. * Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres. * Référence et conseils.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes avec un faible revenu, grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: repas au parc Émilie-Gamelin: mardi et vendredi 19h00, friperie: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, administration: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: repas: gratuit, magasin: variables

Financement: dons, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION SAINT-MICHAEL (LA)

1105, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 2S6

514 844-8127 Téléc.: 514 844-0453

Site internet: stmichaelsmission.ca/fr

Courriel: info@stmichaelsmission.ca

Services: * Centre de jour: déjeuner, dîner, collation, café. * Halte-chaueur. * Point de services mobile de soins médicaux et de services sociaux. * Activités culturelles. * Distribution de sacs de nourriture avec denrées non-périssables, de vêtements pour hommes et femmes, de produits d'hygiène menstruelle et pour leur corps et de nourriture pour animaux. * Jardin communautaire. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Projet pilote en partenariat avec la Caisse Desjardins du Complexe Desjardins: possibilité d'y déposer des chèques pour les personnes n'ayant pas de carte d'identité et qui peuvent être identifiées par un-e des employé-e-s de l'organisme.

Clientèle: adultes à faible revenu, personnes en situation d'itinérance

Capacité: centre de jour: 50 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, banque alimentaire: exclusivement du 15^{ème} au 31^{ème} jour du mois pendant les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ

2467, rue Champagne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2G9

514 524-6372

Services: * Soupe populaire. * Visites aux familles et aux personnes âgées.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau et soupe populaire: 15h30 à 18h00 tous les jours, sauf le jeudi

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. *

Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch.

Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 733-0554 Téléc.: 514 733-2760

Site internet: multicaf.org

Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners. * Épicerie solidaire. * Cuisines collectives. * Services d'approche dans la rue. *

Activités sociales: sorties et événements spéciaux. * Programme de lait maternisé. * Soutien individuel aux membres. * Kiosques d'information. * Marché fruits et légumes pendant la période estivale.

Clientèle: personnes et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie

Capacité: 300 repas par jour, 1600 familles inscrites à notre épicerie solidaire

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: accueil: lundi au samedi 9h00 à 16h00, approche dans la rue: 8h30 à 16h00

Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2,50\$, épicerie: à partir de 7\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, municipal, provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

NOTRE-DAME DE LA RUE

Adresse confidentielle

514 777-3009

Site internet: www.diocesemontreal.org/fr/archidiocese/notre-dame-de-la-rue

Courriel: curedelarue@gmail.com

Services: Travail de rue. * Écoute, soutien spirituel et suivi. * Distribution alimentaire et de cartes de repas complets dans certains restaurants pré-sélectionnés aux personnes itinérantes. * Don et récupération de vêtements chauds. * Opportunités de travaux communautaires et compensatoires. * Service de funérailles pour défunts non réclamés. * Distribution de naxolone.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, personnes détenues ou ex-détenues en situation d'itinérance, service de funérailles: grand public

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: travail de rue: variable, distribution alimentaire: mardi 11h30, jeudi 11h30 and 18h00, certains mercredis en début d'après-midi, lieu variable

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGEONS L'ESPOIR

625, rue Fortune, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R9

514 933-5599 Téléc.: 514 933-7270

Site internet: partageonslespoir.ca

Courriel: info@partageonslespoir.ca

Services: * Banque alimentaire et marché. * Livraison de paniers alimentaires aux personnes à mobilité réduite. * Ateliers de cuisine boîte à lunch. * Dîners communautaires. * Club après-l'école. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Récupération de dons de nourriture.

Clientèle: résident-e-s, écolier-ière-s, livraison de denrées: personnes à mobilité réduite

Capacité: 3500 personnes par mois

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun (codes postaux: H3C, H3E, H3J, H3K, H4C, H4E, H4G, H4H)

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, banque alimentaire et marché: mardi 10h00 à 16h00 et jeudi 13h00 à 18h00

Frais: aucuns à l'exception du marché

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE)

1575, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2

514 526-1699 Téléc.: 514 526-1411

Site internet: pasdelarue.org

Courriel: coordo@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité. * Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, soupe et collation. * Écoute, références, relation d'aide. * Clinique avec garde-malade. * Sécurité alimentaire. * Initiative de travail de milieu auprès des personnes âgées en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe ou en situation de grande précarité, logements subventionnés: personnes admises au centre de jour, revenu brut inférieur à 20 000\$

Capacité: 80

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h00, ouvert les jours fériés

Financement: dons, fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9605, rue Hochelaga Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3X3

514 419-1696

Site internet: pasdelarue.org

Courriel: receptionpasm@pasdelarue.org

Services: Intervention de proximité. * Centre de jour: accueil, socialisation, répit, information, activités, échanges et sorties, déjeuners et diners gratuits. * Écoute, références, relation d'aide. * Logements subventionnés avec programme de soutien communautaire. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus sans domicile fixe, en situation de grande précarité ou d'isolement social, logements subventionnés: personnes de 55 ans et plus, revenu brut inférieur à 38 000\$, satisfaire les critères de l'Office municipal d'habitation de Montréal

Capacité: 59

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 15h00, ouvert les jours fériés

Financement: municipal, provincial, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PATATE DU PEUPLE (LA)

1455, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau H-711, 7^{ème} étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1M8

514 848-2242 poste 7590

Site internet: peoplespotatofr.weebly.com

Courriel: peoplespotato@gmail.com

Services: Cuisine communautaire végétarienne et végétalienne et paniers alimentaires d'urgence.

Clientèle: grand public

Capacité: paniers alimentaires 100, service du dîner: 500

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: service de repas: lundi au jeudi 12h30 à 13h30, paniers alimentaires d'urgence: voir le site web pour les dates et heures

Frais: contribution volontaire

Financement: donations

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: patrovilleray.ca

Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation * Repas à emporter. * Popote roulante. Aide matérielle * Opération sac à dos. * Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation * Clinique d'impôts. Famille et communautaire * Écoute et référence. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. * Médiation urbaine. * Maison des jeunes (activités pour adolescents). * Répit pour enfants à besoins particuliers. * Camps de jour. * Bénévolat. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

Horaires: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

Frais: membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9

514 524-1797 poste 228

Site internet: pceim.ca/pelicanline

Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation. * Boîtes à lunch sur place ou à emporter. * Recrutement de bénévoles. * Intervention sociale.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Rosemont

Horaires: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)

7655, 20e Avenue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2K8

438 995-2259

Site internet: laperleretrouvee.com

Courriel: laperleretrouvee@hotmail.com

Services: Soutien aux populations démunies et promotion de la culture haïtienne. * Centre de jour pour les personnes âgées, avec repas. * Banque alimentaire. * Cours de créole haïtien. * Troupe Haïti chante et danse: chorale, danse et harmonie. * Cours d'informatique: introduction à Windows. * Cours de danse sociale, de musique et de peinture. * Activités sociales et culturelles variées. * Location de salle. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu, communauté haïtienne, centre de jour: personnes de 60 ans et plus

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche (location de salle): 10h00 à 2h00, centre de jour: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, banque alimentaire: jeudi 18h00 à 21h00

Frais: centre de jour: 50\$ par mois, aide alimentaire: 7\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PIRATES VERTS (LES)

3075, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3X6

Site internet: www.lespiratesverts.org

Courriel: dreadspirite@gmail.com

Services: Banque alimentaire sans rendez-vous. * Distribution alimentaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Repas du samedi: souper chaud avec café pour tous et toutes. * Récupération et cueillette de surplus alimentaire.

Clientèle: grand public, organismes

Territoire desservi: île de Montréal, Rive-Sud

Horaire: distribution alimentaire: lundi au vendredi 16h00 à 19h00, samedi 16h00 à 18h00

Frais: contribution volontaire

Financement: autofinancement, contributions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3

514 845-2600 poste 1

Site internet: fr.yellowdoor.org

Courriel: info@yellowdoor.org

Services: Personnes âgées * Visites amicales. * Appels amicaux. * Aide aux courses. * Tech Café: aide informatique et technologique individuelle, ateliers sur la culture numérique. * Accompagnement pour les sorties et rendez-vous médicaux par des bénévoles. Activités de loisirs * Groupes de bien-être intergénérationnels: yoga, ruche d'art, heure communautaire, musique, méditation, club de lecture en anglais et en français, groupe de marche, groupe de cinéma, événements avec des partenaires communautaires. Alimentation * Cuisine communautaire: dîner végétalien les vendredis. Activités communautaires * Location de salles pour des rencontres communautaires.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans plus, personnes intéressées par le bénévolat, membres de la communauté

Territoire desservi: services pour les personnes âgées: quadrilatère entre avenue des Pins et rue Saint-Jacques, entre avenue Atwater et rue Saint-Denis, autres services: île de Montréal

Horaire: administration: mardi au jeudi 9h30 à 17h00, vendredi 9h30 à 15h00, ateliers sur la culture numérique: une semaine sur deux, cuisine communautaire: vendredi 12h30 à 14h00

Frais: location de salle: variables, cuisine communautaire: 4\$, activités: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Buanderie. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Ordinateurs et accès au Wifi. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Possibilité de travaux compensatoires et communautaires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques, personnes autochtones et allochtones

Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)

Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé le mercredi 10h00 à 17h00, centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 521-5145

Site internet: projetchangement.com

Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence. * Appels de sécurité. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique de soins des pieds pour les membres. * Conférences thématiques. * Développement social et communautaire. * Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle. * Sorties estivales et du temps des Fêtes. * Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie. * Repas à faible coût cinq midis par semaine. * Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal, ITMAV et appels de sécurité: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

861, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N3

514 767-4701 Téléc.: 514 767-5304

Site internet: www.projetpal.com/fr

Courriel: info@projetpal.com

Services: * Centre communautaire avec activités, sorties et événements spéciaux. * Repas communautaires. * Logi-P.A.L.: logements sociaux. * Maison Cap: logements de transition avec suivi intensif. * Sous le toit de P.A.L.: hébergement permanent avec soutien communautaire. * Défense des droits. * Souper et activités de Noël.

Clientèle: personnes vivant avec des problèmes en santé mentale

Territoire desservi: Le Sud-Ouest en priorité, Verdun

Horaire: variables

Frais: adhésion: 2\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7

514 879-3310

Site internet: paqc.org

Courriel: info@paqc.org

Services: * Intervention de crise. * Repas chauds. * Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville. * Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes. * Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale. * Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes. * Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale. * Soutien juridique et médical avec des partenaires externes. * Activités de groupe. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuits en situation d'itinérance ou de précarité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

RAP JEUNESSE

80, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 424-6110

Site internet: www.rapjeunesse.org

Courriel: info@rapjeunesse.org

Services: Travail de rue et travail de proximité. * Centre de jour et site fixe: accueil, écoute, soutien, repas, buanderie, douche, dépannage vestimentaire, accès à Internet et à un téléphone. * Référence, information, accompagnement et suivi individualisé. * Unité mobile L'Accès-Soir: accueil, écoute, soutien, dépannage alimentaire d'urgence et distribution de matériel d'injection et d'inhalation. * Distribution de condoms. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Sensibilisation et prévention des ITSS en milieu scolaire et communautaire. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Projet M.A.R.C.: plateau de travail rémunéré à la journée pour les adultes en situation de grande précarité.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité âgées de 14 ans et plus

Territoire desservi: Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord, Parc-Extension

Horaire: Accès-Soir et intervenant psychosociale: mardi au vendredi 15h30 à 21h30, centre de jour et site fixe: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, fermé le premier jeudi du mois

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE CAP

1475, avenue Bennett, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2S5

514 251-2081 poste 100 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: * Hébergement d'urgence de nuit pour personnes en situation d'itinérance. * Souper et déjeuner. * Douche et buanderie. * Écoute et référence.

Clientèle: personnes sans enfants en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, priorité aux personnes s'identifiant femmes et aux personnes âgées

Capacité: 60 lits: 20 femmes (+3 lits urgences) et 40 hommes (+3 lits urgences)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL

1836, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H3

514 849-4221 poste 2 Téléc.: 514 849-8564

Site internet: www.refugedesjeunes.org/fr

Courriel: refuge@refugedesjeunes.org

Services: Hébergement temporaire pour environ 1 mois. * Refuge d'urgence. * Déjeuner et souper. * Rencontres individuelles et référence. * Suivi. * Possibilité d'une transition vers un logement social avec soutien communautaire. * Dépannage alimentaire pour les clients. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes s'identifiant comme homme sans-abri de 17 à 26 ans

Capacité: refuge: 45 lits, logement social: 23 studios

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 7 jours, soir: à partir de 18h00

Frais: refuge: gratuit

Financement: dons, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE HOCHELAGA

4567, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8

514 251-2081 poste 102 et 103 Téléc.: 514 251-0577

Site internet: www.capstbarnabe.org

Courriel: info@capstbarnabe.org

Services: Centre de jour et refuge pour personnes en situation d'itinérance. * Service de repas. * Douche et buanderie. * Intervention psychosociale. * Hébergement de transition. * Travaux compensatoires ou communautaires: entretien ménager, services pour les repas, plonge, cuisine, navette. * Distribution de trousse de naloxone.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, vulnérables ou en état de précarité ou sans ressources, animaux de compagnie acceptés

Capacité: 205 lits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 100, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G8

514 735-3498

Site internet: relaiscdn.org

Courriel: informationrelaiscdn@gmail.com

Services: * Halte-garderie. * Dîners communautaires. * Soutien familial à domicile. * Activités artistiques pour enfants. * Café-rencontre. * Cuisines collectives. * Aide aux devoirs. * Ateliers de français. * Activités et sorties. * Fournitures scolaires pour membres. * Paniers alimentaires et fête de Noël pour membres.

Clientèle: familles à faible revenu

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: halte-garderie: 7\$ pour la journée ou 5\$ par demi-journée

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1855, rue Dézéry, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2S1

514 254-3170

Site internet: www.repitprovidence.com

Courriel: liaison@repitprovidence.com

Services: Maison d'hébergement pour enfants de parents en difficulté. * Hébergement de courte durée. * Répit de deux jours et une nuit. * Collations, repas et ateliers de cuisine. * Activités, sorties éducatives, loisirs. * Déjeuners-causeries avec les parents. * Activités parents-enfants. * Programme Ces années incroyables: ateliers de compétences parentales positives. * Programme Triple P: pratiques parentales positives. * Écoute et accompagnement.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans et leur fratrie jusqu'à 11 ans vivant dans des contextes de grande vulnérabilité

Capacité: groupes de 6 enfants par séjour

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Centre-Sud

Horaire: hébergement: mardi 9h00 au mercredi 16h00, vendredi 9h00 au dimanche 15h00, jeudi 9h00 au vendredi 16h00 (une fois par mois), samedi 9h00 à dimanche 16h00, soutien alimentaire: mardi 9h00 à 17h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion obligatoire: 5\$ par année

Financement: dons, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fêtes thématiques. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$, dîner communautaire: 6\$ membres et 8\$ non-membres

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 Téléc.: 514 527-5965

Site internet: restoplateau.com

Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Comptoir de repas à emporter. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour membres seulement.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière

Capacité: 200 à 250 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir de repas à emporter de jour: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30

Frais: repas: 5\$, 7\$ ou 9\$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RUE DES FEMMES (LA)

1050, rue Jeanne-Mance, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L7

514 284-9665 Téléc.: 514 284-6570

Site internet: www.laruedesfemmes.org

Courriel: info@laruedesfemmes.org

Services: Centre de jour et hébergement d'urgence pour femmes en situation d'itinérance. * Centre de jour: repas, espace de repos et soins de santé relationnelle. * Soutien, relation d'aide, intervention en situation de crise, consultation individuelle, référence et accompagnement. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Récupération et redistribution de dons matériels: vêtements, produits d'hygiène et de soins personnels, sacs de couchage, etc. * Hébergement à court, moyen ou long terme et lits d'urgence.

Clientèle: femmes en état d'itinérance ou en difficulté

Capacité: refuge d'urgence Olga: 9 lits

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: hébergement: 24 heures, 7 jours, centre de jour: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, dîner 11h30 à 12h45, repas servis à la porte: déjeuner 8h00 à 9h15, souper 17h00 à 18h00

Frais: repas du centre de jour et hébergement d'urgence: aucuns

Financement: autofinancement, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1

514 393-8868 Téléc.: 514 393-9848

Site internet: lesacados.org

Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. * Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels. * Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale. * Aide à l'emploi. * Programmes et ateliers d'insertion en emploi. * Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, café, soupe et repas pour les participant-e-s. * Studios permanents avec soutien communautaire. * Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.

Clientèle: hommes et femmes âgé-e-s de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: usager-ère-s qui ont un casier postal

Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00

Frais: casier d'entreposage: 10\$ par mois, tiroir sécurisé: 5\$ par mois, buanderie : 2\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence. * Dîners communautaires. * Frigo communautaire. * Aide alimentaire au 7751, boulevard Louis-Hippolyte La Fontaine, Anjou. * Ateliers d'éducation populaire. * Alphabétisation. * Conversation française. * Intervention en prévention du décrochage scolaire. * Activités d'enrichissement de la vie en famille. * Soutien à l'autonomie des personnes âgées et à divers comités de bénévoles. * Paniers de Noël et fête de Noël des enfants réservés aux membres. * Clinique d'impôts. * Halte-garderie pour les parents participant aux activités.

Clientèle: personnes seules à faible revenu, familles à faible revenu

Capacité: banque alimentaire: 180 par semaine

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi et jeudi 12h00 à 14h30, banque alimentaire: mardi 13h30 à 16h00, temps des fêtes: fermé du 20 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement

Frais: adhésion annuelle: 20\$, repas communautaires: 3 à 5\$, banque alimentaire: 20\$ par mois

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8

514 354-4299 Téléc.: 514 354-2023

Site internet: sacanjou.org

Courriel: info@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les personnes âgées. * Dîners communautaires. * Appels téléphoniques. * Activités sociales, rencontres-échanges. * Groupe de tricot. * Cours d'informatique. * Club de lecture. * Club de marche. * Bulletin d'information, conférences. * Troupe d'humour. * Mise en forme zen. * Repas de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus

Capacité: variable selon l'activité

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 20\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 385-6499 Téléc.: 514 385-1167

Site internet: lesnac.com

Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Dîners communautaires. * Repas congelés pour emporter. * Ateliers culinaires. * Paniers de Noël. * Intervention communautaire. * Traiteur. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri

Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4\$ pour personnes à faible revenu et 6\$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante. * Traiteur pour les CPE. * Café de quartier. * Dépannage alimentaire aux personnes âgées de 65 ans et plus.

Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées, dépannage alimentaire: personnes âgées de 65 ans et plus

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et les environs

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE

4240, rue Drolet, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2L6

514 849-2008

Services: * Repas communautaire mensuel suivi d'une distribution de paniers de nourriture. * Distribution de paniers de Noël. * Fournitures scolaires sous forme de bons d'achats. * Dons et récupération de denrées périssables et non-périssables sur place.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Jean-Baptiste et paroisse fusionnée Saint-Louis-de-France

Horaire: repas mensuel: un samedi par mois à 12h00 suivi d'une distribution d'aide alimentaire à 14h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme parapublic

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

514 955-6464 Téléc.: 514 955-7261

Courriel: trsl@bellnet.ca

Services: * Resto populaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans. * Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.

Clientèle: grand public

Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 6\$, resto: repas complet à 6\$ pour les membres et 8\$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10\$, plat principal à 5\$, soupe à 3,50\$, dessert à 2,50\$, plats congelés: 4,50\$ pour membres et 5,50\$ pour les non-membres

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

VISION CHARITABLE

3430, rue Fleury Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2R8

438 289-3953

Site internet: visioncharitable.info

Courriel: contact@visioncharitable.info

Services: * Dépannage alimentaire. * Parrainage d'enfants. * Distribution de repas et repas sur place. * Aide aux devoirs. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de curriculum vitae et préparation aux entrevues. * Soutien scolaire pour les enfants. * Cuisines collectives.

Clientèle: dépannage alimentaire: membres, aide aux devoirs: enfants de niveau primaire, aide à la recherche d'emploi: nouveaux arrivants

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: distribution d'aide alimentaire: vendredi 10h00 à 17h00

Frais: carte de membre: 10\$ par année, panier de nourriture: 5\$ par semaine

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Repas préparés et popotes roulantes

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9

514 878-0847 Téléc.: 514 878-0452

Site internet: acv-montreal.com

Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information. * Ateliers, loisirs, cours et sorties. * Repas communautaires. * Livraison de repas à domicile. * Soins des pieds. * Intervention de milieu: initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus

Capacité: salle à manger: 90 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre De la Visitation, Jeanne-Mance, Sherbrooke et De la Commune, ITMAV: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45, soins des pieds: premier mercredi du mois

Frais: cotisation annuelle: 15\$, repas communautaire et repas pour emporter: 6\$ pour les membres ou 7,50\$ pour les non-membres, soins des pieds: 45 \$ pour le 1er traitement, 40\$ pour les traitements suivants

Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6

514 355-1712

Site internet: almage.org/fr

Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence. * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives. * Visites à domicile. * Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité. * Danse en ligne, Zumba, yoga, escapades mensuelles. * Aide financière pour les trajets en taxi pour les rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, principalement anglophones

Capacité: 50 à 70 personnes

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal

Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 10h00, site Rosemont: lundi 10h00 à 16h00, site Montréal-Nord: vendredi 10h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 30.00\$, repas communautaire: 8\$, repas pour emporter: à partir de 24\$ pour trois repas, repas congelés: 6\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA

821, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N9

514 948-3021 Téléc.: 514 948-6063

Courriel: filia@bellnet.ca

Services: * Visites et appels d'amitié. * Soutien moral pour personnes malades. * Dépannage alimentaire d'urgence (aines, revenu bas). * Popote roulante. * Paniers de Noël. * Activités culturelles et sociales. * Aide pour remplir les formulaires. * Sensibilisation et ateliers d'information. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes aînées vivant de l'isolement

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, Parc-Extension popote roulante: 3 fois par semaine

Frais: adhésion annuelle: 25\$, popote roulante: 7\$

Financement: dons, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL

4065, rue Jean-Talon Ouest, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 1W6

514 737-8229 Téléc.: 514 737-4861

Site internet: jam-montreal.com

Courriel: info@jam-montreal.com

Services: Soutien à la communauté jamaïcaine. * Banque alimentaire. * Aide aux immigrant-e-s jamaïcain-ne-s: aide avec le passeport jamaïcain, aide à l'application pour la citoyenneté canadienne, informations et références. * Éducation de base des adultes: cours d'informatique, d'anglais, d'espagnol et de français, alphabétisation financière. * Programme Brilliant Minds: tutorat pour étudiant-e-s du primaire et secondaire. * Tutorat individuel. * Programme Youth Zone pour les 12 à 17 ans: activités de développement personnel et activités sociales. * Programme Footsteps pour les enfants de 3 à 11 ans: club de lecture, groupe de discussion, activités d'art et de bricolage, activités éducatives et créatives variées. * Programme Au Futur, en partenariat avec Maison d'Haïti: programme d'une durée de 3 ans pour les jeunes mères monoparentales noires âgées de 15 à 35 ans, permettant de se fixer et d'atteindre des objectifs qui les aideront à se développer et à acquérir des compétences utiles dans la vie de tous les jours. * Cool Runnings: restaurant et service de traiteur. * Location de salles de banquet pour des événements. * Clinique d'impôts pour les personnes membres.

Clientèle: personnes d'origine jamaïcaine, banque alimentaire: personnes dans le besoin, programme Au Futur: jeunes femmes noires monoparentales de 15 à 35 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 14h00 à 17h00, restaurant Cool Runnings: mercredi à vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 18h00, dimanche 9h30 à 14h30

Frais: banque alimentaire: 7\$

Financement: provincial, fédéral, dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1

514 521-2439 Téléc.: 514 521-5763

Site internet: www.aucoupdepouce.qc.ca

Courriel: animateurs@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Référence, soutien, etc. * Soutien technologique ponctuel. * Écrivain public: aide à la rédaction de textes, de formulaires gouvernementaux, etc. * Ateliers de créativité: écriture, dessin, etc. * Marches de quartier. * Fêtes, activités et sorties culturelles et sociales. * Concertations et implications avec la communauté. * Fridge des Faubourgs: distribution gratuite de repas cuisinés sur rendez-vous. * Cuisines collectives pour le Fridge des Faubourgs: participation à la fabrication des repas distribués (une portion gardée par la personne participante).

Clientèle: adultes et familles, population à faible revenu et isolée

Capacité: 35 personnes

Territoire desservi: Ville-Marie, Le Plateau-Mont-Royal, Hochelaga-Maisonneuve et les environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, Fridge: jeudi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion: 10\$ par année, gratuit pour information et pour certaines activités

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

BUFFETS INSÈRE-JEUNES

5188, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1W1

514 593-7705 Téléc.: 514 593-7358

Site internet: traiteurbis.qc.ca

Courriel: formation@traiteurbis.qc.ca

Services: Entreprise d'insertion sociale et professionnelle. * Formation BIS: expérience de travail rémunérée de 6 mois en cuisine, formation technique comme aide-cuisinier ou aide-pâtissier, suivi individuel, ateliers de développement personnel et social, accompagnement dans la recherche d'emploi. * Services aux employeurs. * Cuisine d'établissement. * Service de traiteur.

Clientèle: personnes de 16 ans et plus, service de traiteur: grand public

Capacité: 32 participants par année

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CANTINE POUR TOUS (LA)

5455, avenue de Gaspé, bureau 200, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3B3

1 833 437-0958

Site internet: lacantinepourtous.org

Courriel: info@lacantinepourtous.org

Services: Collectif qui fédère des organisations d'économie sociale et solidaire * La Cantine à Domicile: repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison. * La Cantine dans les Écoles: livraison de repas scolaires pour enfants.

Clientèle: grand public, personnes en situation de vulnérabilité, organismes communautaires qui favorisent l'accès à l'alimentation, toutes institutions souhaitant offrir un service de repas, écoles primaires

Territoire desservi: le Québec, la Cantine à Domicile: consulter le site Internet

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: La Cantine à domicile: à partir de 6\$ par repas, programme de tarification sociale pour personnes référées par les services sociaux, La Cantine dans les écoles: payer selon vos moyens, minimum 1\$ par repas

Financement: provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau 1.430, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 521-7757 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: carrefourmontrose.org

Courriel: administration@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique. * Aide pour l'épicerie et autres emplettes. * Activités intergénérationnelles. * Cuisines collectives. * Popote roulante: plats surgelés faits maison, sans gluten. * Fêtes communautaires. * Appels et visites d'amitié. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Activités physiques. * Conférences et formations diverses. * Ateliers numériques: gestion de courriels, manipulation d'une tablette, etc.

Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, services: personnes âgées de 60 ans et plus

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: gratuit, popote roulante et activités: variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3

514 326-1223

Courriel: carrefourdesretraites@hotmail.com

Services: * Popote roulante, repas surgelés.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes avec une mobilité réduite, personnes référées par un CLSC

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 14h30, vendredi 8h00 à 12h30

Frais: popote roulante: 5,50\$ et repas surgelés: 5,00\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8

514 525-5212

Site internet: carrefoursteusebe.ca

Courriel: direction@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante: repas chauds et congelés. * Dîners communautaires. * Cuisines collectives. * Conférences. * Ligne aînés: réseau d'appels téléphoniques pour contrer l'isolement et références. * Ateliers d'informatique. * Appels d'amitié. * Visites d'amitié. * Activités de socialisation: danse en ligne, mise en forme, bricolage. * Activités extérieures, avec transport. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV).

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, particulièrement les personnes âgées en perte d'autonomie

Capacité: salle à manger: 20 places

Territoire desservi: Centre-Sud, entre la rue Sherbrooke au nord et le fleuve Saint-Laurent au sud, la voie ferrée près de la rue de l'Espérance à l'est et la rue de la Visitation à l'est

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante: lundi au jeudi, livraison le matin

Frais: carte de membre: 10\$ par année, popote roulante: 5\$

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4

514 342-4969

Site internet: www.madacentre.com/fr

Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire. * Cafétéria. * Banque de meubles et de vêtements. * Soutien familial et individuel. * Programmes sociaux et éducatifs. * Repas à partager: boîte-repas livrée à domicile (nourriture cachère). * Célébration de fêtes communautaires.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: dimanche au jeudi 9h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+

7605, rue François-Perrault, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 3L6

514 374-3470 Téléc.: 514 374-8986

Site internet: ccrv50.org

Courriel: info@ccrv50.org

Services: Alimentaire * Popote roulante. * Dîners communautaires. * Paniers de Noël. Maintien à domicile * Visites à domicile ou à l'hôpital. * Courses ou aide pour les courses. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux. * Appels amicaux. * Référence et information. Socialisation * Journées de socialisation. * Bingo. * Causerie du jeudi. * Activités de loisirs. Action communautaire * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique, courses et aides pour les courses: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie ou en convalescence

Territoire desservi: Saint-Michel et nord de Rosemont

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par année, activités et services: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

12225, rue Grenet, bureau 2511, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-3553

Site internet: www.cabbc.org

Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles. * Soutien aux organismes locaux, référence. * Popote roulante. * Appels et visites d'amitié. * Ateliers de tricot. * Services alimentaires: cafétéria communautaire, bistro, ateliers de cuisine collective et groupes d'achat.

Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: popote roulante: 8\$ par repas chaud et 6\$ par repas congelé

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, bureau 124, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1

514 254-6035

Site internet: rameaudolivier.com

Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: Centre communautaire et maintien à domicile pour personnes âgées. * Appels de sécurité et d'amitié. * Popote roulante, dîners communautaires. * Accès internet. * Activités physiques, de socialisation et de loisir. * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$, popote roulante: 6\$ par repas

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9

514 388-0775

Courriel: src@cbas.ca

Services: * Popote roulante. * Ateliers artistiques et culturels. * Accompagnement-transport.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7626, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N6

514 277-7574

Site internet: ainesvilleray.com

Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence. * Aide pour remplir différents formulaires. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Activités récréatives, sportives et artistiques. * Cafés-rencontres et échanges. * Cafétéria communautaire. * Repas congelés. * Sorties.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Villeray

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 15\$, repas et activités: variables

Financement: provincial, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 321-2194

Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr

Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées. * Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes. * Cours: anglais et français, informatique, yoga. * Services pour aînés. * Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe d'aînées. * Accompagnement pour les nouveaux arrivants. * Échange de compétences intergénérationnel. * Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe. * Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits. * Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants. * Collecte de dons de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les aînés et leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 16h30

Frais: carte de membre: 10\$ par année, interprétation: 30\$ par heure, réservation de 2 heures minimum

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8

514 343-3514 Téléc.: 514 739-6899

Site internet: cummingcentre.org/fr

Courriel: info@cummingcentre.org

Services: Services aux personnes aînées, principalement de la communauté juive. * Information et référence. * Intervention individuelle et suivi. * Activités culturelles et sociales. * Popote roulante cachère. * Défense des droits. * Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivant-e-s de l'Holocauste.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive, popote roulante cachère: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 15h00, livraison de la popote roulante: mercredi 9h00 à 11h00

Frais: membre: 40\$ par année, popote roulante: plat principaux 9,50 à 11,50\$, soupes 5,50\$, desserts 5\$, services et activités: variables

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8

514 494-6457 Téléc.: 514 494-6979

Site internet: <https://sites.google.com/view/clic6457/accueil>

Courriel: clic6457@hotmail.com

Services: * Centre de loisirs: dessin, peinture et théâtre. * Accès d'informatique. * Camps de vacances. * Sorties culturelles et ludiques. * Comptoir alimentaire (avec livraison sur critères). * Repas communautaires. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, une déficience intellectuelle ou des multi-problématiques, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, personnes âgées, étudiant·e·s, livraison de repas: personnes à mobilité réduite ou vivant une situation restrictive

Territoire desservi: comptoir alimentaire et livraison de repas: Rivière-des-Prairies, autres services: nord-est de Montréal

Horaire: services spécialisés: lundi, mardi et vendredi 9h15 à 16h00, sorties: mercredi horaire variable, comptoir alimentaire: jeudi 15h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 10\$, comptoir alimentaire: 10\$, livraison: 15\$, activités et sorties des services spécialisés: variable, camp de vacances annuel: variable

Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3

514 484-0425 Téléc.: 514 484-3469

Site internet: newhopenpdg.com

Courriel: dayprograms@newhopenpdg.com

Services: * Popote roulante. * Activités de loisirs. * Remise en forme. * Paniers de légumes à bas prix en été. * Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison. * Activités de jardinage. * Roue communautaire.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 400

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Hampstead, Cote-saint-luc

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires : lundi et mercredi 12h00 à 13h00, popote roulante: mardi et jeudi, friperie : lundi et mercredi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

3900, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1

514 521-4089

Site internet: chicrestopop.com

Courriel: info@chicrestopop.com

Services: Insertion socioprofessionnelle et sécurité alimentaire. * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti. * Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé. * Repas à prix modiques. * Les Chics Plats: repas congelés avec possibilité de livraison. * Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation, encadrement et formation en milieu de travail. * Location de salle de réception. * Marché des fruits et légumes toute l'année. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Activités de milieu de vie pour aîné·e·s. * Rencontre mamans-nourrissons. * Écrivain public.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes seules, personnes âgées, enfants du quartier, insertion: personnes de 16 ans et plus éloignées du marché du travail et peu qualifiées pour le marché du travail actuel

Capacité: 100 places

Territoire desservi: restaurant communautaire et marché de fruits et légumes et vrac: Hochelaga-Maisonneuve, livraison de repas: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: 12h00 à 13h30 et 17h00 à 18h30, Chic Plats repas en livraison ou pour emporter: 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, marché de fruits et légumes et vrac: 11h00 à 14h00 et 17h00 à 19h00

Frais: carte de membre: 5\$ pour un an

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 596-4422 Téléc.: 514 596-4981

Site internet: cedamtl.org

Courriel: info@cedamtl.org

Services: Alimentation * Dépannage alimentaire bimensuel. * Magasin de Noël: épicerie à faible coût. * Ateliers de cuisine thématiques. Aide matérielle * Comptoir vestimentaire. * Jumelage de dons. Immigration et communautés culturelles * Aide et références. * Accompagnement à remplir les formulaires. * Rapprochement interculturel et cafés-info. * Francisation et conversation française. Personnes âgées * Vente de repas congelés. * Cuisine collective. * Activités physiques et mise en forme. Éducation * Alphabétisation populaire. * Éducation populaire avec sujets variés. * Ateliers Informatiques thématique et d'initiation. * Soutien et accompagnement numérique. Revenu * Aide sociale: défense des droits, information, aide et accompagnement. * Clinique d'impôts saisonnière (fin février au 31 mai). Sports et loisirs * Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot, couture, dessin. * Activités physiques et mise en forme: tai-chi, hockey cosom, exercices doux, pétanque. * Loisirs, fêtes et sorties. Action communautaire * Action citoyenne, défense des droits et sensibilisation. * Vie associative et vie démocratique. * Implication bénévole. * Location de salles. * Informatique: accès libre, soutien individuel * Café rencontre. Jeunesse * Club Énergie: ateliers artistiques et activités physiques pour jeunes du samedi.

Clientèle: grand public, dépannage alimentaire: personnes à faible revenu, vente de repas congelés: personnes de 65 ans et plus

Territoire desservi: Griffintown, Petite-Bourgogne, Saint-Henri, banque alimentaire: codes postaux commençait par H3J ou H3C

Horaire: lundi au mercredi 8h30 à 20h00, jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00, dépannage alimentaire: tous les deux jeudi, comptoir vestimentaire: mercredi 15h00 à 18h00, jeudi 9h00 à 13h00, club énergie: samedi, café rencontre: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, horaire des fêtes: fermé du 20 décembre à la mi-janvier

Frais: adhésion annuelle: 2\$, dépannage alimentaire: 2\$, repas congelés: 3,25\$ par repas, activités: gratuit ou à faible coût

Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMPAGNONS DE MONTRÉAL

6365, rue De Saint-Vallier, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P6

514 727-4444 Téléc.: 514 727-4738

Site internet: www.compagnonsdemontreal.com

Courriel: info@compagnonsdemontreal.com

Services: Milieux de vie, d'apprentissages et d'inclusion pour adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Hébergement. * Centre d'activités de jour. * Formation socioprofessionnelle. * Laboratoire informatique. * Projets artistiques. * Activités d'inclusion. * Location de salle. * Service de traiteur.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, location de salles et service de traiteur: population générale

Capacité: environ 300 personnes par semaine

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: membre: 15\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4

514 273-6588

Site internet: craic.ca

Courriel: info@craic.ca

Services: * Appels et visites d'amitié. * Popote roulante. * Dîners hebdomadaires. * Activités et sorties. * Cours de gymnastique pour aîné.e.s, de danse sociale et d'informatique. * Réseautage. * Information et référence.
Clientèle: personnes âgées et clubs de l'âge d'or italo-phones, grand public
Territoire desservi: popote roulante: Saint-Michel-Parc-Extension, autres services: île de Montréal, Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 10\$, services: variables
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-0838 Téléc.: 514 856-2663

Site internet: www.lacorbeillebc.org

Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil et référence. * Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées. * Magasin-partage de la rentrée scolaire. * Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire. * Livraison de repas à domicile. * Salles de réception ou de réunion. * Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSSDM). * Activités en sécurité alimentaire. * Jardins collectifs. * Groupes de cuisine collective. * Récupération et transformation alimentaire. * Comité consultatif.

Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail

Territoire desservi: magasin-partage, épicerie communautaire, cuisines collectives, jardins collectifs: Bordeaux-Cartierville, formation: île de Montréal, restauration, traiteur et autres services: le Québec

Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, épicerie solidaire: mardi au vendredi 8h00 à 11h30 et 12h30 à 15h30, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30

Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

3568, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1Y9

514 529-0789 Téléc.: 514 529-1186

Site internet: lacchm.com

Courriel: administration@lacchm.com

Services: Entreprise d'insertion et d'économie sociale. * Cuisine collective. * Traiteur. * Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve. * La Collective: épicerie solidaire. * Ferme agricole. * Participation à divers plateaux de travail durant la formation.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes en processus de réinsertion sociale

Capacité: 50 personnes et plus

Territoire desservi: île de Montréal, cuisine collective: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve en priorité

Horaire: administration: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, épicerie solidaire: lundi 7h30 à 15h00, mardi au vendredi 7h30 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes, 20\$ pour les organismes communautaires

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU

4095, rue Saint-André, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 3W4

514 523-1752

Site internet: www.ccgp-montreal.org

Courriel: info@ccgp-montreal.org

Services: * Cuisines collectives: 4 à 8 personnes se rassemblant mensuellement pour cuisiner. * Vous êtes le chef!: boîtes prêtes-à-cuisiner pour personnes âgées. * Programme Boîte à lunch: ateliers d'éducation culinaire pour jeunes de 9 à 11 ans. * Projet Cigognes: programme de répit culinaire offrant la livraison de repas aux familles durant 6 semaines. * Jardin collectif pour les personnes âgées des HML de Mentana. * Activité de mise en conserve pour tous-es. * Programme scolaire d'agriculture urbaine: partenariat avec les écoles locales. * Formation, information et sensibilisation à la saine alimentation. * Concertation en sécurité alimentaire. * Distribution de collation pour les personnes âgées et enfants de leurs programmes dans le cadre d'un projet de transformation d'invendus alimentaires. * Dîner presque parfait: compétition culinaire ludique pour les jeunes de 9 à 12 ans.

Clientèle: personnes ayant un faible revenu, adultes, personnes âgées, familles, femmes vivant en centre d'hébergement, personnes vivant en HLM, groupes désirant démarrer des cuisines collectives, jeunes et enfants de 6 à 12 ans, boîtes prêtes-à-cuisiner: personnes de 50 ans et plus en HLM, programme Boîte à lunch: jeunes en 4e et 5e année

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, jardin: de mai à septembre

Frais: membre: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 382-9171

Site internet: entraidenord.org

Courriel: adjointe@entraidenord.org

Services: * Accueil et réception téléphonique. * Popote roulante. * Activités culinaires. * Visites à domicile et appels d'amitié. * Jumelage avec un bénévole. * ITMAV: intervention de milieu auprès des aînés vulnérables. * Divers groupes de socialisation. * La grande rencontre: rencontres et visites annuelles à domicile. * Rencontres intergénérationnelles et interculturelles. * Ateliers de formation numérique. * Animations dans divers milieux de vie pour briser l'isolement. * Référence pour le transport médical. * Paniers de Noël pour les membres.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: cotisation annuelle: 10\$, popote roulante: 7\$ par repas

Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4

514 521-0095 option 4 poste 1

Site internet: entraideleotheoret.ca

Courriel: info@entraideleotheoret.org

Services: * Cuisines collectives et communautaires. * Repas pour emporter. * Café Léo: café rencontre avec repas communautaires. * Paniers de Noël. * Jardins collectifs. * Bazar. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles dans le besoin ou à faible revenu, personnes itinérantes

Capacité: 250 repas

Territoire desservi: Centre-Sud: Sainte-Marie-Saint-Jacques

Horaire: distribution de repas: mardi et vendredi 12h00 à 14h00, bazar: mardi et vendredi 10h00 à 16h00

Frais: membre: 5\$, cuisines collectives et communautaires: variables

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5425, 5e Avenue, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2S8

514 376-3920 poste 110

Site internet: www.stespritderosemont.ca/services/pastorale-caritative-et-sociale

Courriel: info@stespritderosemont.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture. * Paniers de Noël. * Bazar. * Popote roulante. * Location de salles.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 40 personnes

Territoire desservi: de la rue Fullum jusqu'au boulevard Pie-IX et du boulevard Rosemont jusqu'à la rue Sherbrooke (paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane, Sainte-Gemma, Saint-Émile, Saint-François-Solano et Saint-Albert-le-Grand), bazar: le Québec

Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 9h30 à 12h00, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 9h00 à 14h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00, fermé en juillet et août

Frais: bazar: frais variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3300, boulevard Rosemont, bureau 210, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1K2

514 729-9540 Téléc.: 514 729-2745

Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: Organisme de maintien des personnes âgées dans la communauté. * Informations et références. * Traduction et aide pour remplir des documents. * Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié. * Popote roulante.

Clientèle: personnes âgées d'origine ukrainienne

Territoire desservi: Ile de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1

514 852-1492 Téléc.: 514 852-6220

Site internet: fourchettesdelespoir.ca

Courriel: lesfourchettesdelespoir@hotmail.com

Services: * Popote roulante. * Dépannage alimentaire. * Repas congelés avec possibilité de livraison. * École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans. * Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL. * Magasin-partage de Noël. * Opération sac à dos: distribution de fournitures scolaires. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Camp de jour d'été.

Clientèle: grand public, aide alimentaire: personnes à faible revenu, popote roulante: personnes âgées à faible revenu, personnes à mobilité réduite à faible revenu

Territoire desservi: Montréal-Nord, dépannage alimentaire: codes postaux H1G et H1H

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00, popote roulante: lundi au vendredi 10h30 à 13h30, aide alimentaire: sur rendez-vous, repas pour emporter: lundi au vendredi 10h30 à 13h00

Frais: aide alimentaire: gratuit, popote roulante: 6\$, repas congelé: 5\$ à 6\$

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST

6765, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-0297

Site internet: www.boutiquegemo.org

Courriel: direction@legemo.org

Services: * Aide alimentaire hebdomadaire. * Dépannage alimentaire d'urgence. * Épicerie solidaire. * Prêt-à-manger. * Partenariat avec La Cantine pour Tous: La Cantine à domicile (repas congelés préparés par des traiteurs avec livraison) et La Cantine dans les Écoles (livraison de repas scolaires pour enfants). * Ateliers culinaires. * Épicerie solidaire de Noël pour les membres. * Réception des dons: nourritures, articles essentiels divers.

Clientèle: aide alimentaire et épicerie de Noël: personnes et familles à faible revenu, épicerie solidaire, prêt-à-manger, vente en vrac et ateliers culinaires: grand public

Capacité: 175 familles par semaine

Territoire desservi: aide alimentaire: Mercier-Ouest (codes postaux commençant par H1M et H1N), épicerie solidaire et ateliers culinaires: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00, nouvelles inscriptions: mercredi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00

Frais: adhésion annuelle: 7\$ par ménage, dépannage alimentaire d'urgence: gratuit, aide alimentaire: prix variable selon la quantité et valeur des paniers, 7,50\$, 10\$, 13\$, 15,50\$, ateliers culinaires: 10\$ par personne, autres activités: variables

Financement: dons, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

435, rue Beaubien Est, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7

514 273-0560

Site internet: groupeentre-gens.ca

Courriel: direction@groupeentre-gens.ca

Services: * Popote roulante. * Écoute, aide et référence. * Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes. * Activités pour personnes âgées. * Appels et promenades d'amitié. * Aide avec les courses. * Accompagnement aux rendez-vous médicaux.

Clientèle: personnes âgées, popote roulante: personnes de 18 ans et plus vivant avec un handicap, convalescentes ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire, personnes âgées

Capacité: popote roulante: 35 repas par jour

Territoire desservi: La Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, municipal, subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)

4100, avenue André-Laurendeau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6

514 526-7278

Site internet: www.groupepart.ca

Courriel: mthomas@groupepart.ca

Services: Réinsertion en emploi. * PART du Chef: entreprise d'insertion avec emplois rémunérés, formation en cuisine d'établissement. * Projets PART: groupe d'insertion avec possibilité de poursuivre ses études secondaires en français, mathématiques et anglais, initiation à l'informatique, activités culturelles et physiques, suivi psychosocial individuel. * Livraison de repas santé surgelés. * Traiteur et cafétéria. * Suivi psychosocial individuel. * Aide à la recherche d'emploi et stages. * Certificat de formation d'aide-cuisiner.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale ou psychosociaux, bénéficiant d'un suivi médical ou psychosocial, repas congelés, cafétéria et traiteur: tous

Capacité: PART du chef: 34 participants, projets PART: 32 participants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 16h00, projets PART: 20 heures par semaine, PART du Chef: 35 heures par semaine

Frais: livraison de repas congelés: commandes minimales de 60\$, 5\$ pour la livraison, gratuite pour les commandes de plus de 80\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA

4000, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 2A3

514 362-1000

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/actualite/lhopital-de-verdun-devient-un-hopital-encore-plus-solidaire

Courriel: info.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria. * Repas chauds. * Repas congelés à emporter.

Clientèle: personnes traitées au CIUSSS de Centre-Sud identifiées par des intervenant-e-s

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00

Frais: assiette du jour: 4,75\$ à 5,25\$, soupe congelée: 3,50\$ pour 4 portions, sauce congelée: 7\$ à 9,50\$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 5,50\$ pour 2 portions, 8\$ à 10,50\$ pour 4 portions

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL NOTRE-DAME - CAFÉTÉRIA

1560, rue Sherbrooke Est, Pavillon Deschamps, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4M1

514 413-8777 poste 127166

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/hopital-notre-dame

Courriel: servicesalimentaires.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Cafétéria. * Repas chauds. * Repas congelés à emporter.

Capacité: 40

Territoire desservi: le Québec, principalement autour de l'hôpital Notre-Dame

Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 19h30, samedi et dimanche 7h00 à 19h00

Frais: assiette du jour: 4,75\$ à 5,25\$, soupe congelée: 4,50\$ pour 4 portions, mets principaux congelés: 6,75\$ pour 2 portions, 12\$ pour 4 portions

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)

2590, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0A3

514 374-9050

Site internet: www.jumeleurs.ca

Courriel: info@jumeleurs.ca

Services: * Repas congelés. * Programme de jumelage. * Recrutement et accompagnement des bénévoles. * Activités, projets spéciaux, formations, soutien communautaire, démystification, etc. * Jumelage socioprofessionnel en cuisine. * Camp de jour l'été.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle légère ou un trouble d'apprentissage, personnes de 18 ans et plus autistes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: carte de membre: 5\$ par année

Financement: provincial, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON À PETITS PAS (LA)

3511, rue de Rouen, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1L8

514 522-6461 Téléc.: 514 522-6269

Site internet: lamapp.org

Courriel: info@lamapp.org

Services: Milieu de vie communautaire et familial. * Activités, ateliers de formation. * Groupes de parents. * Activités parents-enfants. * Cours multiples. * Halte-garderie pendant les activités. * Rencontres individuelles. * Sorties familiales. * Joujouthèque, sportothèque. * Ateliers de psychomotricité pour enfants de 2 à 5 ans. * Club Octogone pour adolescent-e-s. * Programme YAPP sur les compétences parentales. * Atelier de cuisine. * Repas à emporter à petits prix.

Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes de 6 à 11 ans, adolescent-e-s de 12 à 17 ans, parents, familles

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 7 jours, heures variables

Frais: adhésion à l'organisme: 15\$, adhésion à la joujouthèque et sportothèque: 30\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD

5999, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8

514 761-1280 Téléc.: 514 761-0340

Site internet: maison-entraide.org

Courriel: info@maison-entraide.org

Services: * Épicerie à contribution réduite et épicerie solidaire Paule & Émard. * Livraison hebdomadaire de plats surgelés aux personnes âgées et personnes à mobilité réduite. * Distribution de paniers de fruits et légumes. * Cuisines collectives, cuisine communautaire. * Ateliers de cuisine, ateliers pratiques et éducatifs sur l'alimentation et la nutrition. * Éducation populaire, formations diverses. * Marchés mobiles: vente de fruits et légumes à faible coût. * Jardin communautaire. * Bénévolat.

Clientèle: marchés: personnes à faible revenu, livraison de plats surgelés: personnes âgées de 50 ans et plus ou à mobilité réduite, autres services: public général

Territoire desservi: marchés, livraison de repas surgelés, épicerie à contribution réduite et solidaire: codes postaux débutant par H4E, autres services: île de Montréal

Horaire: Maison d'Entraide: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, Épicerie solidaire Paule et Émard: mardi et mercredi 9h00 à 18h00, jeudi et vendredi 9h00 à 19h00

Frais: membre: 2\$ pour les personnes à faible revenu, 10\$ pour les autres

Financement: autofinancement, cotisations, Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8

514 932-6202 Téléc.: 514 932-5131

Site internet: saintcolumbahouse.org/fr

Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire. * Dîner communautaire quotidien. * Livraison de repas à domicile (sur référence seulement). * Aide aux devoirs et tutorat. * L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans. * Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel. * Camp de jour d'été pour enfants et adolescent-e-s. * Activités récréatives et éducatives pour adolescent-e-s. * Possibilité de stage pour bénévoles et étudiant-e-s.

Clientèle: personnes et familles, adultes vivant avec une déficience intellectuelle

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h30 à 12h30

Frais: dîner: 2\$ par repas ou 20 repas pour 30\$, livraison de repas à domicile: 35\$ par mois

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MARYSE (LA)

5080, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6

514 856-5371

Site internet: lacantinepourtous.org

Courriel: info@lamaryse.ca

Services: Livraison à domicile de plats cuisinés congelés à un prix abordable.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, livraison: variable selon le secteur

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MIDNIGHT KITCHEN

3480, rue McTavish, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7

438 238-9907

Site internet: midnightkitchen.org

Courriel: midnightkitchencollective@gmail.com

Services: * Distribution de repas vegan: 3480, rue McTavish. * Service de traiteur solidaire pour les événements communautaires. * Jardin communautaire: pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke. * Éducation populaire. * Financement d'évènements et d'initiatives communautaires.

Clientèle: distribution de repas: étudiant-e-s de l'université McGill et membres de la communauté ayant des difficultés financières ou vivant avec un handicap, une maladie chronique, un problème de santé mentale ou d'autres déficiences, autres services: étudiant-e-s, membres de la communauté, organisations communautaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: réception de courrier électronique: lundi au jeudi 11h00 à 16h00, service de repas: voir le calendrier sur leur site web, jardin communautaire: mai à octobre au pavillon Burnside, 805, rue Sherbrooke

Frais: aucuns

Financement: cotisations, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MON RESTO SAINT-MICHEL

8735, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3T9

514 727-1403 Téléc.: 514 727-4892

Site internet: www.monrestosaintmichel.org

Courriel: info@monrestosaintmichel.org

Services: Alimentation * Dîners à prix modiques. * Mets surgelés. * Cuisines collectives multiculturelles. * Aide alimentaire d'urgence et aide alimentaire régulière. * Agriculture urbaine. * Éducation et suivi alimentaire. *

Magasin-partage: Noël et rentrée scolaire. * Ateliers de transformation alimentaire. * Ateliers Boîte à lunch.

Emploi * Ateliers de pré-employabilité en restauration. Enfance et famille * Ateliers sur la nutrition, l'allaitement et la nutrition des nourrissons. * Soutien pour femmes enceintes. * Halte-garderie pour enfants de 18 mois à 5 ans. * Ateliers d'information, d'animation et activités culturelles. * Relevailles: camp de jour estival pour enfants de 4 à 6 ans. * Halte-allaitement. * Accompagnement à domicile.

Clientèle: aide alimentaire et magasins-partage: personnes à un faible revenu

Capacité: 500 ménages

Territoire desservi: codes postaux commençant par H1Z, H2A, H1H, H1R, magasin-partage de la rentrée: codes postaux commençant par H1Z et H2A

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dîner: lundi au jeudi 11h00 à 14h00, aide alimentaire: mardi après-midi sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 3\$, aide alimentaire régulière: 3\$, aide alimentaire d'urgence: gratuit, dîner: 2,50\$ par enfant, 4,25\$ par adulte, cuisine: variables, jardins collectifs: gratuit, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, provincial, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE

7355, avenue Christophe-Colomb, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5

514 273-8535 Téléc.: 514 273-9190

Site internet: patrovilleray.ca

Courriel: info@patrovilleray.ca

Services: Alimentation * Repas à emporter. * Popote roulante. Aide matérielle * Opération sac à dos. * Bonhomme à lunettes. Emploi et éducation * Clinique d'impôts. Famille et communautaire * Écoute et référence. * Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales et familiales. * Médiation urbaine. * Maison des jeunes (activités pour adolescents). * Répit pour enfants à besoins particuliers. * Camps de jour. * Bénévolat. * Location de salle.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (codes postaux débutant par H2R, H2E, H2P)

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 8h00 à 20h00, dimanche 8h00 à 22h00

Frais: membre: aide financière disponible, popote roulante: 5,50\$ par repas, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas congelés en livraison ou à emporter: à partir de 3\$

Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

PÉLICANTINE (LA)

2590, rue Masson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1V9

514 524-1797 poste 228

Site internet: pceim.ca/pelicantine

Courriel: d.berube@cdcrosemont.org

Services: Cantine solidaire et lieu de socialisation. * Boîtes à lunch sur place ou à emporter. * Recrutement de bénévoles. * Intervention sociale.

Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: jeudi et vendredi 12h30 à 13h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE ANJOU

7501, avenue Rondeau, Anjou, Montréal, QC, H1K 2P3

514 770-2112

Courriel: popoteroulanteanjou@outlook.com

Services: * Livraison de repas chauds à domicile.

Clientèle: personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est

Capacité: 24

Territoire desservi: Anjou

Horaire: mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30

Frais: 6\$ par repas

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE D'AHUNTSIC

Adresse confidentielle

Site internet: popoteroulanteahun.wixsite.com/accueil

Services: Popote roulante.

Clientèle: personnes âgées, adultes en perte d'autonomie, en convalescence, malades ou en situation de handicap

Capacité: 22 personnes

Territoire desservi: entre la Rivière des Prairies à l'autoroute Métropolitaine et entre l'avenue Papineau et le boulevard Saint-Laurent

Horaire: livraison : lundi et mercredi sur l'heure du dîner

Financement: municipal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

POPOTES MONTRÉAL

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2

514 937-4798 Téléc.: 514 937-8588

Site internet: www.popotesmontreal.org

Courriel: clients@popotesmontreal.org

Services: * Cuisine centrale. * Livraison à domicile de repas chauds et congelés.

Clientèle: personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Anjou, Centre-Sud, Outremont, Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Le Sud-Ouest, Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RACINE CROISÉE - BANQUE ALIMENTAIRE

11, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 225-3448

Site internet: bienfaisance.racinecroisee.ca

Courriel: info@racinecroisee.ca

Services: * Banque alimentaire.

Clientèle: personnes de toutes origines en situation de précarité

Capacité: 300 familles par distribution

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: vendredi 15h00 à 18h00

Frais: 7\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

5800, rue Saint-Denis, local 602, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5

1 877 277-2722 Téléc.: 514 381-3462

Site internet: popotes.org

Courriel: direction@popotes.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération. * Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes. * Organisation d'activités d'échange: congrès. * Référence vers les popotes roulantes de la province. * Promotion du service des popotes roulantes: Semaine québécoise des popotes roulantes. * Référencement de bénévoles vers les organismes membres. * Pour trouver une popote: carte.popotes.org

Clientèle: groupes communautaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1

514 761-1773

Site internet: reseau-benevoles-verdun.org/wp

Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles. * Visites d'amitié. * Popote roulante. * Paniers alimentaires.

Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie, paniers alimentaires: personnes de 60 ans et plus à faible revenu

Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00, banque alimentaire: mardi 8h00 à 11h00

Frais: popote roulante: 5\$ par repas, banque alimentaire: 5\$

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR ÂÎNÉS

2502, avenue Desjardins, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2H7

514 598-9670

Courriel: dg@resolidaire.org

Services: * Repas communautaires. * Popote roulante. * Activités dans la salle communautaire. * Sorties, activités culturelles et de loisirs. * Programme PAIR: appels automatisés de rassurance. * Initiative de travail de milieu auprès des aînés en situation de vulnérabilité (ITMAV). * Fêtes thématiques. * Aide et référence.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve: codes postaux débutant par H1V et H1W

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 13h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$, repas complet: 6\$, repas congelé: 5\$, dîner communautaire: 6\$ membres et 8\$ non-membres

Financement: provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RESTO PLATEAU

4450, rue Saint-Hubert, bureau 232, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-5997 **Téloc.:** 514 527-5965

Site internet: restoplateau.com

Courriel: info@restoplateau.com

Services: * Restaurant communautaire offrant des repas à prix modique. * Comptoir de repas à emporter. * Service de traiteur. * Formation et insertion socioprofessionnelle dans le domaine de la cuisine. * Programme financé par Emploi-Québec. * Développement communautaire et partenariat. * Clinique d'impôts pour membres seulement.

Clientèle: personnes en situation de vulnérabilité sociale ou financière

Capacité: 200 à 250 personnes par jour

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, restaurant communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir de repas à emporter de jour: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, comptoir à emporter de soir: lundi et mercredi 16h30 à 18h30

Frais: repas: 5\$, 7\$ ou 9\$, selon la capacité à payer, plats congelés: à partir de 3,75\$

Financement: dons, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1

514 284-9335

Site internet: santropolroulant.org

Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs. * Soupe populaire pendant la période estivale et l'automne. * Collectif SantroVélo: récupération de vélo, ateliers de mise au point de vélo. * Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains. * Activités éducatives sur l'agriculture et l'alimentation. * Ferme et vente de légumes biologiques. * Ordinateur en libre-accès. * Halte-chaleur et halte-fraicheur.

Clientèle: grand public, personnes désireuses de s'impliquer bénévolement, popote roulante: personnes en perte d'autonomie et isolées socialement, personnes en situation de précarité

Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou consulter le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: île de Montréal

Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi 9h30 à 17h30, Soupe populaire: juin à octobre, ateliers de mise au point de vélo: mardi et mercredi 17h15 à 19h15

Frais: popote roulante: 6\$ par repas, autres services, gratuit

Financement: autofinancement, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE

10780, rue Laverdure, bureau 003, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 385-6499 Téléc.: 514 385-1167

Site internet: lesnac.com

Courriel: info@lesnac.com

Services: * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Dîners communautaires. * Repas congelés pour emporter. * Ateliers culinaires. * Paniers de Noël. * Intervention communautaire. * Traiteur. * Point de service Bonhomme à lunettes.

Clientèle: banque alimentaire: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Ahuntsic: codes postaux débutant par H2B, H2C, H2M, H2N et H3L

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire mensuel: mercredi 13h00 à 14h30 sur place, jeudi 17h30 à 19h00 au 20, rue Chabanel Ouest, vendredi 10h30 à 12h00 au 10125, rue Parthenais, dîners communautaires: lundi 12h00 à 13h00 sur place, mardi au 2025, boulevard Henri-Bourassa Est, mercredi au 8750, rue Berri

Frais: dépannage alimentaire: contribution volontaire, dépannage d'urgence: gratuit sur référence, dîner communautaire: 4\$ pour personnes à faible revenu et 6\$ pour les autres, magasin-partage: 10% du coût de l'épicerie, ateliers de cuisine: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Popote roulante. * Traiteur pour les CPE. * Café de quartier. * Dépannage alimentaire aux personnes âgées de 65 ans et plus.

Clientèle: grand public, personnes ou familles défavorisées, dépannage alimentaire: personnes âgées de 65 ans et plus

Capacité: 60

Territoire desservi: Mercier-Est et les environs

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 14h00

Frais: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9 **Télec.:**
514 645-7754

Site internet: centreroussin.org

Courriel: info@centreroussin.org

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques. * Camps de jour (été et hiver). * Services sociocommunautaires. * Café Roussin: casse-croûte, traiteur et repas congelés prêt-à-manger. * Aux Délices de Roussin: livraison de repas congelés.

Clientèle: camp de jour: enfants de 5 à 12 ans

Territoire desservi: Est de l'île de Montréal, livraison: Pointe-aux-Trembles, Montréal-Est, une partie de Tétéreaultville

Horaire: 7 jours 6h30 à 22h00, livraison: jeudi 9h00 à 12h00, Café Roussin: lundi au vendredi 7h30 à 14h00

Frais: variables, livraison de repas: 15\$ ou gratuite pour toute commande de 50\$ et plus

Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

514 955-6464 **Télec.:** 514 955-7261

Courriel: trsl@bellnet.ca

Services: * Resto populaire. * Cuisines collectives. * Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans. * Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.

Clientèle: grand public

Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 6\$, resto: repas complet à 6\$ pour les membres et 8\$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10\$, plat principal à 5\$, soupe à 3,50\$, dessert à 2,50\$, plats congelés: 4,50\$ pour membres et 5,50\$ pour les non-membres

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Autochtones

EMPLOI

HÉBERGEMENT

SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE

Emploi

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3

514 499-1854 Téléc.: 514 499-9436

Site internet: www.nfcm.org/fr

Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance. * Repas chauds: déjeuner et dîner. * Dons de vêtements. * Douches et buanderie. * Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures. * Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois. * Soupers collectifs mensuels. * Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine. * Information et référence. * Accès téléphonique et à Internet. * Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges. * Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux. * Défense juridique et sociale. * Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones du centre-ville de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE OPEX'82

9390, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S4

514 381-7276 Téléc.: 514 381-3990

Site internet: www.viatravail.ca

Courriel: opex82montreal@viatravail.ca

Services: Service spécialisé de main-d'oeuvre visant la réinsertion au marché du travail de personnes judiciarisées. * Orientation d'emploi. * Ateliers de formation. * Exploration et connaissance de soi. * Formation préparatoire à la recherche d'emploi. * Contact et jumelage en entreprise.

Clientèle: personne ayant un casier judiciaire

Territoire desservi: Grand Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE MONTRÉAL

1090, rue de l'Église, bureau 202, Verdun, Montréal, QC, H4G 2N5

514 283-0901 Téléc.: 514 283-0158

Site internet: www.cdrhpnq-fnhrdcq.ca

Courriel: jjerome@cdrhpnq.qc.ca

Services: Développement de l'emploi des personnes autochtones. * Aide à la recherche d'emploi. * Intégration professionnelle.

Clientèle: personnes autochtones

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ

1713, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4

514 525-8059 Téléc.: 514 525-9346

Site internet: www.denise-masse.org

Courriel: direction@denise-masse.org

Services: Lieu d'accueil et de réinsertion sociale en santé mentale. * Accueil, écoute active, référence, soutien individuel et de groupe. * Soutien et accompagnement des personnes participant à des programmes d'employabilité. * Programme d'ateliers et d'activités sociales, éducatives, culturelles, sportives et créatives. * Soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: désencombrement à domicile et groupes de mise en action. * Groupe de discussion ouvert pour les personnes entendeuses de voix. * Souper et soirée de Noël. * Camps d'été.

Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale, de désorganisation sociale ou d'instabilité résidentielle

Capacité: 70 personnes

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, soutien pour les personnes vivant avec un trouble d'accumulation compulsive: entre l'avenue Mont-Royal au nord et l'avenue Viger au sud, la rue Frontenac à l'est et la rue Saint-Urbain à l'ouest

Horaire: jeudi au dimanche 17h00 à 22h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: carte de membres gratuite, carte rabais pour les activités: 10\$ par année

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL

590, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9

514 381-6046

Site internet: femmesdeconvictions.org

Courriel: admission@femmesdeconvictions.org

Services: Hébergement d'urgence pour femmes adultes en situation d'itinérance. * Information et références. * Relation d'aide. * Petit-déjeuner et souper inclus, buanderie sur place. * Intervenante sur place. * Soutien: aide à la recherche de logement et à la recherche d'emploi en ligne. * Suivi externe et post-hébergement par téléphone ou à domicile.

Clientèle: femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: 30 places

Territoire desservi: Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CIRQUE HORS PISTE

3622, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1J1

514 523-6363

Site internet: cirquehorspiste.com/fr

Courriel: info@cirquehorspiste.com

Services: Espace alternatif et inclusif de création. * Apprentissage individuel et collectif à travers les arts du cirque. * Ateliers hebdomadaires: intervention en cirque social. * Cirko-vélo: intervention dans les espaces publics. * Créations collectives: processus de pré-employabilité. * Jam de cirque: cirque communautaire. *d Services aux artistes de cirque professionnels: entraînement libre et location de studios de création.

Clientèle: jeunes marginalisé-e-s, artistes de cirque

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche: variable

Frais: aucuns

Financement: dons, municipal, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION VIA-TRAVAIL

9419, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1S5

514 388-4433 Téléc.: 514 388-4948

Site internet: viatravail.ca/index.html

Courriel: opex82montreal@viatravail.ca

Services: Services en employabilité pour personnes judiciarisées. * Maison Essor: centre résidentiel communautaire. * Centres de main-d'œuvre Opex: services d'employabilité pour la réinsertion au marché du travail. * Toit-d'abord: programme d'appartements supervisés en collaboration avec la Maison Charlemagne et Co-Gîte Intégration.

Clientèle: personnes judiciarisées de plus de 18 ans

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS SAINT-LOUIS

1818, rue Gilford, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G5

514 521-8619 poste 311 Téléc.: 514 521-6019

Site internet: diners-st-louis.org/wp

Courriel: info@diners-st-louis.org

Services: * Repas communautaires et goûters quotidiens. * Douche, lessive, accès Internet et téléphonique. * Café 1818 Gilford: centre de jour, activités, références, écoute et accompagnement dans les démarches de réinsertion, intervenante-s disponibles. * Un toit dans la ville: logement de transition (jusqu'à 2 ans). * Programme de pré-employabilité pour les jeunes. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Distribution de trousse de naloxone. * Programme Pivau: programme de gestion de la colère incluant des rencontres individuelles, de groupe et une salle de défoulement pour les usager-ère-s réguli-ère-s. * Clinique d'impôts pour les usager-ère-s réguli-ère-s.

Clientèle: jeunes en difficulté, programme de pré-employabilité: jeunes de la rue de 18 à 30 ans

Capacité: centre de jour: 50 personnes, 7 logements individuels (2 1/2 ou 3 1/2)

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: centre de jour: lundi 12h00 à 16h00, mardi au vendredi 9h30 à 16h00, repas: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, goûter: 15h00

Frais: logement: à partir de 350\$ (sans repas), centre de jour: gratuit, incluant repas, douche, Internet, téléphone et frais minimes pour café et lessive

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS

204, rue du Saint-Sacrement, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1W8

514 648-5858

Site internet: www.fqjc.org/fr

Courriel: infos@fqjc.org

Services: * Soutien à la réinsertion sociale. * Bourses d'études. * Stages en entreprise. * Soutien à la vie de groupe. * Intervention auprès de jeunes toxicomanes.

Clientèle: jeunes contrevenant-es

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE INFORMATION TRAVAIL

1585, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L2

514 526-1651 Téléc.: 514 526-1655

Site internet: www.groupeinfotravail.ca

Courriel: git@groupeinfotravail.ca

Services: Accompagnement de personnes en situation d'exclusion sociale et professionnelle. * Formations. * Expériences de travail adaptées et rémunérées.

Clientèle: personnes de 16 à 65 ans en situation d'exclusion sociale et professionnelle

Capacité: 12 personnes par groupe

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

IVIRTIVIK

4590, rue de Verdun, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M3

514 564-3051 Téléc.: 514 419-2439

Site internet: ivirtivik.org/fr

Courriel: csescu@ivirtivik.org

Services: Programme d'aide à l'emploi d'une durée de six mois à 30 heures par semaine. * Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, préparation à l'entrevue. * Ateliers de communication et culture générale. * Aide à l'intégration du marché du travail ou un retour aux études. * Cours de base en français et en informatique pour les participant-es.

Clientèle: Inuits de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAGAZINE L'ITINÉRAIRE

2103, rue Sainte-Catherine Est, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2H9

514 597-0238 Téléc.: 514 597-1544

Site internet: www.itineraire.ca

Courriel: courrier@itineraire.ca

Services: Magazine-école de rue, dont l'équipe de rédaction et les camelots proviennent en majorité du milieu de l'itinérance.

Clientèle: camelots et personnes qui participent aux programmes d'insertion

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: magazine: 3\$ l'exemplaire

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON JEUN'AIDE

4430, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1K2

514 932-0699

Site internet: maisonjeunaide.com

Courriel: mja@maisonjeunaide.com

Services: Centre résidentiel communautaire. * Programme d'Accès communautaire: programme de réinsertion sociale via un projet en emploi, en bénévolat ou de retour aux études offert aux personnes référées par le Service correctionnel du Canada.

Clientèle: hommes ex-détenus de 18 ans et plus ayant obtenu une libération conditionnelle de type semi-liberté, service externe: hommes de 18 ans et plus

Capacité: 30 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON RONDE (LA)

2330, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1N2

514 872-9465

Site internet: www.itineraire.ca/programme-maison-ronde/

Courriel: marilou.maisonneuve@itineraire.ca

Services: Accompagnement des personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale vers la citoyenneté entière. * Programme Maison ronde: programme de travail alternatif à la journée et programme d'employabilité de 24 semaines. * Soutien alimentaire: distribution de cafés et de repas gratuits, de cartes-repas solidaires et de paniers de denrées alimentaires. * Café la Maison ronde.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus en situation de vulnérabilité économique et sociale (itinérance, pauvreté, isolement et exclusion sociale, éloignement du marché du travail, toxicomanie, santé mentale, etc.)

Capacité: 4

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCIEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3

514 935-6396 Téléc.: 514 935-3165

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils. * Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle. * Activités communautaires. * Accompagnement en traitement contre les dépendances. * Service d'assistance à la gestion du budget personnel. * Accompagnement dans la recherche de logement. * Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmier.

Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques

Capacité: 160 lits d'urgence

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00

Frais: aucuns, programme Prisme: 358\$ par mois

Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 904-1346

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur-se-s et jeunes de la rue. * Repas chauds. * Douches, produits d'hygiène. * Paniers alimentaires. * Vêtements et sacs de couchage. * Accueil et référence. * Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. * Aide au rétablissement des liens familiaux. * Aide au logement. * Aide à l'emploi et au retour aux études. * Aide juridique. * Consultation médicale. * Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. * Soirées thématiques et culturelles. * Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8

514 866-6591 poste 0 Téléc.: 514 866-5134

Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr

Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: Ensemble de pavillons fournissant refuge, logement, vêtements et repas. * Assistance à la recherche d'emploi. * Possibilité de travaux compensatoires. * Services spécialisés pour adultes itinérants. * Pavillon en santé mentale. * Borne de recherche d'emploi. * Récupération de dons alimentaires sur place. * Navette dirigeant les personnes itinérantes vers les services et refuges par temps froid. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Point de service Bonhomme à lunettes au Pavillon Webster (915, rue Clark, Montréal).

Clientèle: personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, navette: dès le 1er décembre, lundi au vendredi 14h00 à 8h00, samedi et dimanche 16h00 à 8h00, chaque soir à la fermeture de la station de métro Bonaventure

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 396-0074

Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr

Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits. * Partenariats et concertation. * Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. * Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. * Prévention et aide aux victimes de violence. * Recherche et documentation.

Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

Territoire desservi: Canada

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)

222, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L1

514 393-8868 Téléc.: 514 393-9848

Site internet: lesacados.org

Courriel: info@lesacados.org

Services: Lieu d'accueil ouvert et inclusif qui vient en aide aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. * Entreposage: casier d'entreposage et tiroir sécurisé pour effets personnels. * Service postal: correspondance, réception du chèque d'aide sociale. * Aide à l'emploi. * Programmes et ateliers d'insertion en emploi. * Centre de jour: buanderie, ligne téléphonique, douche, café, soupe et repas pour les participant-e-s. * Studios permanents avec soutien communautaire. * Programme la Brigade verte: escouade de propreté qui sillonne le centre-ville de Montréal et qui contribue à assainir le voisinage.

Clientèle: hommes et femmes âgé-e-s de 18 ans et plus en situation d'itinérance, aide à l'emploi: usager-ère-s qui ont un casier postal

Capacité: 140 casiers d'entreposage, 32 tiroirs sécurisés, 2000 casiers postaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 7h00 à 14h00, mercredi 7h00 à 12h00

Frais: casier d'entreposage: 10\$ par mois, tiroir sécurisé: 5\$ par mois, buanderie : 2\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal, fédéral, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL

533, rue Ontario Est, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8

514 312-7344

Site internet: sds.social

Courriel: info@courtier.social

Services: Intermédiaire entre le monde des affaires et le milieu communautaire afin d'aider les entreprises et les institutions à réaliser leur engagement social lors de projets reliés à l'itinérance et l'exclusion sociale. *

Mandataire du programme d'Équipe municipale mobile d'intervention sociale (ÉMMIS): équipe 24/7

d'intervention non urgente dans l'espace public pour la résolution des enjeux de cohabitation, la réduction du recours à la police et le renforcement du sentiment de sécurité dans la communauté. * Brigades de médiation sociale de quartier. * Participation au programme d'Équipe métro d'intervention et de concertation (ÉMIC), en partenariat avec le SPVM et la STM: soutien psychosocial aux personnes en situation d'itinérance dans le métro de Montréal. * Plateforme d'emploi en ligne permettant un lien direct entre des entreprises, des programmes de réinsertion et des candidats à la recherche d'une opportunité d'emploi:

www.destinationemploi.ca

Clientèle: refuges et autres organismes sans but lucratif aidant les personnes sans-abris ou en situation de précarité, citoyen-ne-s, commerçant-e-s, institutions

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SPECTRE DE RUE

1280, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1R6

514 528-1700 Téléc.: 514 528-1532

Site internet: www.spectrederue.org

Courriel: administration@spectrederue.org

Services: Prévention et réduction des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). *

Prévention, référence, sensibilisation et éducation. * Prévention des surdoses. * Échange de seringues. *

Distribution de matériel de prévention. * Distribution de Naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de

test du fentanyl. * Analyse de substances. * Soutien dans les démarches vers la socialisation et l'intégration

sociale. * Travail de rue et travail de milieu. * TAPAJ (travail alternatif payé à la journée). * Site fixe où des

intervenant-e-s psychosociaux sont disponibles. * Télémédecine en partenariat avec le CHUM. * Accès à des

infirmier-ère-s pour des dépistages et des soins. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

* Service de consommation supervisée. * Clinique d'impôts pour les personnes qui fréquentent les services de l'organisme.

Clientèle: personnes marginalisées aux prises avec des enjeux de consommation, itinérance, santé mentale, ITSS, travail du sexe, TAPAJ: jeunes de 16 à 30 ans

Territoire desservi: Centre-Sud, Centre-Ville

Horaire: lundi au dimanche 7h00 à 19h00
Frais: aucuns
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4

514 849-8062 Téléc.: 514 849-2411

Site internet: ymcaquebec.org

Courriel: laboussole@ymcaquebec.org

Services: Aide pour la réintégration sur le marché du travail ou pour un retour aux études. * Formation préparatoire à l'emploi et intégration à un groupe de recherche d'emploi. * Information, rédaction de CV, préparation aux entrevues, connaissance de base des normes du travail, formation informatique et suivi individuel tout au long de la démarche. * Information sur les impacts et la suspension du casier judiciaire et références vers les ressources appropriées. * Accès facilité aux services et mesures d'Emploi Québec. * Aide à l'orientation scolaire. * Dons de vêtements pour les entrevues d'embauche. * Accès gratuit aux installations sportives du centre Y Centre-ville. * Événements ponctuels. * Borne de recherche d'emploi. * Accès à différents outils: ordinateurs, wifi, téléphones, télécopieur, documentation, etc.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus ayant des antécédents judiciaires

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: Lundi au vendredi 9h à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE

1435, rue Drummond, 6e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W4

514 849-8393 poste 1725 Téléc.: 514 849-9741

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/Programmes-communautaires/Prevention-de-l-exclusion/Service-de-reinsertion-sociale-Espadrille

Courriel: cjle@ymcaquebec.org

Services: * Soutien et accompagnement. * Ateliers sur demande: compétences parentales, toxicomanie, santé émotionnelle, système judiciaire et correctionnel, endettement. * Accompagnement vers des ressources communautaires spécialisées ou dans le cadre de démarches particulières. * Aide au recouvrement de cartes d'identité. * Programme sur la gestion des émotions, dépendances et gestion de la colère. * Accès gratuit aux installations sportives du YMCA pour les membres.

Clientèle: hommes adultes qui purgent une peine de compétence provinciale dans un centre de détention ou qui sont soumis à une mesure judiciaire en communauté

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Hébergement

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7

514 937-2341 poste 221 Téléc.: 514 937-2417

Site internet: www.chezdoris.org

Courriel: info@chezdoris.org

Services: * Centre de jour: déjeuners, dîners et soupers gratuits, produits d'hygiène, vestiaire et douches, salle de repos incluant des lits de répit. * Refuge de nuit Elspeth McConnell. * Programmes récréatifs et éducatifs. * Ateliers artisanaux autochtones et non autochtones. * Services de médecin, d'infirmière en soins des pieds, de psychiatre, de psychologue, d'art-thérapeute, de massothérapeute et d'instructeur de yoga. * Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques. * Programme d'aide aux femmes inuites et aux femmes autochtones. * Placement en logement pour femmes et enfants avec aide pour l'ameublement du logement. * Clinique juridique: information et assistance sur la loi familiale, la loi criminelle et sur les droits de locataires, fournis par des personnes étudiantes en droit supervisés par un-e professeur-e de droit. * Récupération sur place de vêtements saisonniers. * Clinique d'impôts durant la période intensive.

Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites et autochtones

Capacité: déjeuners: 50, dîners: 100, soupers: 60 personnes à la fois, lits de répit: 10

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00, déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

1 866 403-4688 Téléc.: 514 933-5747

Site internet: ffamfr.squarespace.com

Courriel: nakuset@nwsn.info

Services: Hébergement jusqu'à 3 mois. * Repas. * Vêtements. * Soutien juridique. * Accompagnement et référence. * Consultation individuelle. * Ateliers et activités de groupe. * Cérémonies et ateliers culturellement pertinents. * Accès à des soins de santé et de psychothérapie. * Récupération de dons de vêtements, nourriture, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc.

Clientèle: femmes autochtones, avec ou sans enfants

Capacité: 13 chambres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT TEMPORAIRE - HÔTEL DES ARTS

2060, rue Saint-Dominique, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2X1

514 879-3310

Courriel: info@paqc.org

Services: Hébergement d'urgence à haut seuil d'accessibilité pour les personnes autochtones en situation d'itinérance. * Aménagement permettant l'accueil des personnes à mobilité réduite, des couples et les personnes intoxiquées. * Salles de bain et douches. * Climatisé.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus

Capacité: 60 places

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 331-6587 poste 210 Téléc.: 514 332-7665

Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil

Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre. * Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. * Clinique médicale de guérison traditionnelle. * Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. * Cours de langues autochtones. * Ateliers d'artisanat. * Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)

3535, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H8

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org/fr

Courriel: info@opendoortoday.org

Services: Refuge et centre de services pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. * Déjeuner, dîner, souper, collations. * Buanderie. * Douches. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Téléphone. * Ordinateurs et accès au Wifi. * Écoute, évaluation, référence, orientation et accompagnement. * Services de démarches médicales, psychosociales et juridiques sur place. * Possibilité de travaux compensatoires et communautaires. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, avec ou sans animaux domestiques, personnes autochtones et allochtones

Capacité: refuge: 45 lits (30 lits pour les personnes autochtones)

Territoire desservi: Centre-Ville de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, fermé le mercredi 10h00 à 17h00, centre de jour: lundi au dimanche 9h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - LOGEMENTS DE TRANSITION

Adresse confidentielle

514 879-3310

Site internet: www.paqc.org/fr/programme-transition

Courriel: thomas.addison@paqc.org

Services: Logements de transition pour une période de 3 mois à 3 ans. * Programme d'intervention personnalisé. * Soutien à l'obtention de l'aide sociale. * Programme de compétences de vie et de confiance en soi. * Clinique d'impôts pour les membres de la communauté.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuits en situation d'itinérance ou de précarité

Capacité: 9 studios pour hommes, 6 studios pour femmes, 1 studio pour personne handicapée

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 7 jours, 17h00 à 8h00

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON ANNAGIARVIK

3702, rue Sainte-Famille, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2L4

514 284-0117

Site internet: paqc.org

Courriel: thomas.addison@paqc.org

Services: Logements de transition sobres pour les populations autochtones. * Séjour pouvant aller jusqu'à 5 ans. * Espaces communs: cuisine, salles d'intervention, buanderie. * Intervenant-e-s sur place.

Clientèle: Autochtones, Premières Nations, Métis et Inuits qui tentent de trouver un logement sobre pour travailler sur eux-mêmes et qui sortent d'un programme de réhabilitation ou qui y entrent

Capacité: 14 chambres fermées

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: 243\$

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 1

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7

514 879-3310

Site internet: www.paqc.org/fr/refuge

Courriel: sheltercaseworker@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à haut seuil. * Un étage pour les femmes et un pour les hommes. * Services de soutien psychosocial.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuits en situation d'itinérance ou de précarité

Capacité: 34 lits pour hommes, 18 lits pour femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 2

2060, rue Saint-Dominique, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2X1

514 879-3310

Site internet: www.paqc.org/fr/refuge

Courriel: sheltercoordinatorPAQ2.Intervention2@paqc.org

Services: Refuge d'urgence à seuil d'exigence adapté. * Un étage pour les femmes et un pour les hommes. * Services de soutien psychosocial.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuits en situation d'itinérance ou de précarité

Capacité: 24 lits pour hommes, 17 lits pour femmes, 17 lits pour couples

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

REFUGE MITSUAP MONTRÉAL

2154, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1M7

438 466-2325

Courriel: mitshuapmontreal@gmail.com

Services: Refuge par et pour personnes autochtones. * Hébergement d'urgence. * Chaises de repos. * Repas. * Présence d'une équipe d'intervention.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, priorité aux personnes autochtones

Capacité: 45 lits, 6 chaises de repos

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: 7 jours, 19h30 à 7h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Santé et services sociaux

CENTRE DE SANTÉ AUTOCHTONE DE TIOHTIÀ:KE (LE)

2100, avenue Marlowe, bureau 236, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3L5

514 482-8557

Site internet: ihct.ca/fr

Courriel: info@ihct.ca

Services: * Soins primaires et services sociaux. * Services de santé mentale. * Services des maladies infectieuses. * Services de maladies chroniques. * Services de toxicomanie. * Services de santé traditionnels. * Services aux enfants, aux jeunes et à la famille. * Services d'itinérance et de logement. * Services de sécurité culturelle.

Clientèle: communautés autochtones

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 331-6587 poste 210 Téléc.: 514 332-7665

Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil

Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre. * Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. * Clinique médicale de guérison traditionnelle. * Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. * Cours de langues autochtones. * Ateliers d'artisanat. * Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

BUREAU D'ÉVALUATION MÉDICALE

35, rue de Port-Royal Est, 1er étage, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 3T1

514 873-1923 Téléc.: 514 873-1622

Site internet: www.travail.gouv.qc.ca/evaluation-medicale/bureau-devaluation-medicale

Services: Expertise médicale relative aux accidents de travail. * Intervient en cas de divergence d'opinions médicales entre la-le médecin en charge du-de la travailleur-euse et la-le médecin désigné-e par l'employeur-euse et la CNESST. * Évaluation médicale neutre et impartiale.

Clientèle: travailleur-euse-s accidenté-e-s

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variable

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Centre-ville

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105**Site internet:** www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2380&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public**Territoire desservi:** Verdun**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00**Frais:** stationnement: variables**Financement:** fédéral**Statut:** organisme du gouvernement fédéral**COMMISSION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC**

1201, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 0A6

1 888 842-8282**Site internet:** www.ccq.org

Services: Responsable de l'application de la Loi sur les relations de travail, la formation professionnelle et la gestion de la main-d'oeuvre dans l'industrie de la construction (Loi R-20) qui encadre cette industrie. * Services aux clientèles desservies: avantages sociaux, retraite et assurance, formation professionnelle, gestion de la main-d'oeuvre et application des conventions collectives de l'industrie de la construction. * Émission des certificats de compétence ou d'exemption. * Réception des plaintes.

Clientèle: clientèle de l'industrie de la construction**Territoire desservi:** le Québec**Horaire:** centre d'appel: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, bureau: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30**Frais:** variables**Financement:** provincial**Statut:** organisme parapublic**COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL**

Complexe Desjardins, basilair 1 centre, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081**Site internet:** www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL CANADA

Complexe Guy-Favreau, 200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

Site internet: www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social.html

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'emploi, de sécurité du revenu et de développement social. * Administre les programmes sociaux fédéraux, notamment la sécurité de la vieillesse. * Guichet-Emplois. * Régulation du marché du travail.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

FONDATION DU COLLÈGE REGINA ASSUMPTA

1750, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1X4

514 382-4121 poste 338

Site internet: fondation.reginaassumpta.qc.ca

Courriel: fondation@reginaassumpta.qc.ca

Services: * Enfants en tête: activités physiques et récréatives pour les enfants vivant avec un handicap. * Aide financière pour les frais scolaires. * Bourse Jocelyne et Pierre Royer couvrant l'entièreté des frais d'inscription au Collège Régina Assumpta pour les jeunes vivant avec un handicap. * Projets spéciaux.

Clientèle: activités: enfants vivant avec un handicap, aide financière: élèves du Collège Regina Assumpta dont les parents éprouvent momentanément des difficultés financières, bourse Jocelyne et Pierre Royer: jeunes vivant avec un handicap qui répondent aux critères d'admission et dont les parents ne possèdent pas les moyens financiers pour payer l'accès aux programmes du Collège

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3J1

1 800 561-4822 Téléc.: 514 906-3029

Site internet: www.ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels et des sauveteur-euse-s. * Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc. * Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente. * Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès. * Remplacement des vêtements, des lunettes et paiement pour bris de biens matériels. * Aide financière visant à contribuer aux besoins d'un enfant né à la suite d'une agression sexuelle. * Frais de garde d'enfants. * Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc. * Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne de 14 ans et plus victime d'acte criminel:

www.ivac.qc.ca/Documents/F_255_Demande-de-qualification.pdf * Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne mineure ou personne majeure inapte victime d'acte criminel:
www.ivac.qc.ca/Documents/F_254_Demande-qualification-MineurMajeurInapte.pdf

Clientèle: victimes d'actes criminels, leurs sauveteur-euse-s

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureaux: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, services téléphoniques: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30 et mercredi 9h30 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme parapublic

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle

1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel. * Sélection des candidats à l'immigration. * Certificat de sélection du Québec (CSQ). * Certificat d'acceptation du Québec (CAQ). * Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants. * Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants. * Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études. * Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective. * Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais

Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, résident-e-s temporaires, Québécois-e-s à la recherche d'information

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 800 267-6299 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: Perception des impôts et des taxes afin de financer les services publics. * Gestion du Programme de perceptions des pensions alimentaires ainsi que de tous les programmes de perception et de redistribution. * Gestion et liquidation des biens non réclamés. * Registre des entreprises et des personnes morales exerçant des activités au Québec. * Conseille le gouvernement en matière de politique fiscale. * Devez-vous produire une déclaration de revenus: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/etudiant-les-avantages-fiscaux/devez-vous-produire-une-declaration-de-revenus * Conférences sur les droits et obligations liés au régime fiscal québécois: www.revenuquebec.ca/fr/une-mission-des-actions/vous-aider-a-vous-conformer/conferences-offertes-a-revenu-quebec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. *

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST

5199, rue Sherbrooke Est, pyramide Est, bureau 4000, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. *

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 877 483-1575 **Téloc.:** 514 283-7762

Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1576790320164/1576790364553

Services: Couverture pour une gamme de prestations de santé pour les clientèles admissibles des Premières nations et des collectivités inuites, qui ne sont pas couvertes par des programmes sociaux, des régimes d'assurance privés et des régimes d'assurances-maladie provinciaux ou territoriaux. * Soins de la vue. * Soins dentaires. * Counseling en santé mentale. * Équipement médical et fournitures médicales. * Médicaments sur ordonnance et certains produits en vente libre. * Transport pour raison médicale non disponible dans les réserves ou la collectivité de résidence. * Processus de remboursement: www.nihb-ssna.express-scripts.ca/fr/0205140506092019/12/1206 * Comment faire appel d'une décision: www.sac-isc.gc.ca/fra/1579792696583/1579792732972

Clientèle: Premières nations, Inuits

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS

287, rue Notre-Dame Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8

514 872-8838 **Téloc.:** 514 872-0728

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement dans les démarches administratives. * Postes informatiques en libre-service. *

Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Services d'assermentation. * Services de solidarité sociale.

Clientèle: demandeur-euse-s d'asile, immigrant-e-s parrainé-e-s recevant ou en processus de recevoir des prestations d'aide sociale et leurs garants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE

8615, rue Sainte-Claire, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 352-0012 Téléc.: 514 351-6371

Courriel: dutilly.llelievre@videotron.ca

Services: * Bons d'achat et de sacs de nourriture. * Paniers de Noël. * Opération Bonne Mine: bons d'achat pour les fournitures scolaires ou les frais scolaires. * Magasin d'aubaines au 2905, rue Baldwin (même église, mais sur le côté).

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Sainte-Claire

Horaire: dépannage alimentaire: sur demande, magasin d'aubaines: mercredi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL

500, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 18.200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 361-9593

Site internet: www.tat.gouv.qc.ca

Courriel: communications@tat.gouv.qc.ca

Services: Instance responsable de statuer sur les recours exercés en vertu d'une quarantaine de lois dans le domaine du travail. * Quatre divisions: relations du travail, services essentiels, santé et sécurité du travail, construction et qualification professionnelle.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire

ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC

1315, rue Charlevoix, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3A1

514 932-5267

Courriel: sqiafrontdesk@gmail.com

Services: Représentation, défense des intérêts et soutien communautaire aux Inuits du Sud du Québec. * Promotion du développement culturel, communautaire, social et économique des Inuits du Sud du Québec. * Information et référence. * Ateliers, évènements communautaires et formations de sensibilisation. * Festin communautaire inuit. * Activités sociales. * Défense des droits et sensibilisation. * Défense et promotion de l'inuktitut.

Clientèle: Inuit

Territoire desservi: sud du Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL

2001, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2T3

514 499-1854 Téléc.: 514 499-9436

Site internet: www.nfcm.org/fr

Courriel: info@nfcm.org

Services: Centre de jour pour personnes autochtones en situation d'itinérance. * Repas chauds: déjeuner et dîner. * Dons de vêtements. * Douches et buanderie. * Patrouilles de rue et d'orientation en milieu urbain, échange de seringues et de couvertures. * Paniers de nourriture après le 15 de chaque mois. * Soupers collectifs mensuels. * Services pour jeunes: Maison des jeunes Inter-Tribal, aide à l'employabilité, ateliers d'alphabétisation et ateliers de cuisine. * Information et référence. * Accès téléphonique et à Internet. * Transport d'urgence et accompagnement dans les démarches à travers les services sociaux, médicaux ou vers les refuges. * Présence médicale toutes les deux semaines pour vaccins, dépistages et examens généraux. * Défense juridique et sociale. * Activités sociales et culturelles pour jeunes et adultes. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Paniers de Noël.

Clientèle: personnes autochtones, patrouille de rue: personnes en situation d'itinérance autochtones du centre-ville de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: centre de jour: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h30 à 16h30, mercredi 9h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JUSTICE DES PREMIERS PEUPLES DE MONTRÉAL

3500, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3C8

514 840-9485

Site internet: cjppm.org

Courriel: admin@justicemontreal.ca

Services: * Information et références. * Accompagnement dans les démarches pour personnes judiciairisées. * Soutien avec la réinsertion. * Accompagnement dans les démarches pour victimes de crime. * Alternatives communautaires de justice. * Information juridique. * Activités culturellement sécurisantes. * Prévention. * Sensibilisation et éducation. * Accès aux rapports Gladue et plans. * Défense des droits.

Clientèle: Premières Nations, Métis et Inuits

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, juin à septembre: fermé les vendredis après-midi

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation * Aide alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël pour les participantes. Emploi * Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais. Immigration * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. Justice et défense des droits * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Action communautaire * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Rencontres individuelles. * Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants. * La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. Éducation * Cours d'anglais et de français. * Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7

514 937-2341 poste 221 Téléc.: 514 937-2417

Site internet: www.chezdoris.org

Courriel: info@chezdoris.org

Services: * Centre de jour: déjeuners, dîners et soupers gratuits, produits d'hygiène, vestiaire et douches, salle de repos incluant des lits de répit. * Refuge de nuit Elspeth McConnell. * Programmes récréatifs et éducatifs. * Ateliers artisanaux autochtones et non autochtones. * Services de médecin, d'infirmière en soins des pieds, de psychiatre, de psychologue, d'art-thérapeute, de massothérapeute et d'instructeur de yoga. * Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques. * Programme d'aide aux femmes inuites et aux femmes autochtones. * Placement en logement pour femmes et enfants avec aide pour l'ameublement du logement. * Clinique juridique: information et assistance sur la loi familiale, la loi criminelle et sur les droits de locataires, fournis par des personnes étudiantes en droit supervisés par un-e professeur-e de droit. * Récupération sur place de vêtements saisonniers. * Clinique d'impôts durant la période intensive.

Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites et autochtones

Capacité: déjeuners: 50, dîners: 100, soupers: 60 personnes à la fois, lits de répit: 10

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00, déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4

311

Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale

Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles. * Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. * Concertation et soutien aux projets de développement social locaux. * Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes âgées et les personnes autochtones. * Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes. * Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.

Clientèle: jeunes, familles, personnes âgées, autochtones, adultes

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 331-6587 poste 210 Téléc.: 514 332-7665

Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil

Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre. * Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. * Clinique médicale de guérison traditionnelle. * Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. * Cours de langues autochtones. * Ateliers d'artisanat. * Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME DE SOUTIEN EN SANTÉ: RÉOLUTION DES QUESTIONS DES PENSIONNATS INDIENS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 877 583-2965

Site internet: sac-isc.gc.ca/fra/1581971225188/1581971250953

Services: Soutien en santé mentale aux ancien-ne-s élèves des pensionnats indiens. * Ligne d'écoute téléphonique de soutien et d'aiguillage 24 heures, 7 jours. * Consultation individuelle ou familiale par des conseiller-ère-s professionnel-le-s. * Soutien culturel offert par des organismes autochtones locaux: guérison traditionnelle, cérémonies, enseignements et dialogue. * Soutien affectif par des organismes autochtones locaux à toutes les étapes du processus de Convention de règlement. * Counselling en santé mentale par des psychologues ou intervenant-e-s social-e-s. * Transport offert pour les consultations et le soutien culturel lorsque les services ne sont pas disponibles localement. * Dépliant « Faire face aux réactions émotives fortes », outil pour aider à reconnaître les émotions: <https://www.sac-isc.gc.ca/fra/1657717020412/1657717043797>

Clientèle: ancien-ne-s élèves des pensionnats indiens, leurs familles

Territoire desservi: Canada

Horaire: ligne d'écoute téléphonique: 24 heures, 7 jours

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC

169, rue de la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1P7

514 879-3310

Site internet: paqc.org

Courriel: info@paqc.org

Autochtones

Services: * Intervention de crise. * Repas chauds. * Programme Nouveau Départ: soutien holistique aux autochtones nouvellement arrivés en ville. * Refuges d'urgence: un étage pour les femmes et un pour les hommes. * Chambres de transition avec soutien à l'obtention de l'aide sociale. * Programme de gestion d'alcool: maison pour hommes. * Accompagnement dans les démarches de réinsertion sociale. * Soutien juridique et médical avec des partenaires externes. * Activités de groupe. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes autochtones de 18 ans et plus, des Premières Nations, Métis et Inuits en situation d'itinérance ou de précarité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi, 9h00 à 17h00, refuge: 7 jours, 17h00 à 8h30

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SANTÉ CANADA - LIGNE D'ÉCOUTE D'ESPOIR POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PREMIÈRES NATIONS ET DES INUIT

200, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 855 242-3310

Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1576089519527/1576089566478

Services: Ligne de crise. * Soutien et référence. * Consultation en santé mentale et intervention d'urgence par clavardage: www.espoirpourlemieuxetre.ca

Clientèle: personnes des Premières Nations ou Inuits

Territoire desservi: Canada

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

WAPIKONI MOBILE

1208, rue Beaubien Est, bureau 108, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1T7

514 276-9274

Site internet: www.wapikoni.ca

Courriel: info@wapikoni.ca

Services: Studios mobiles visant à initier les jeunes des communautés autochtones au cinéma documentaire et à l'enregistrement musical. * Ateliers pédagogiques sur les techniques cinématographiques et musicales. * Écoute active par des intervenants. * Jumelage entre un participant et un cinéaste d'expérience. * Ateliers de sensibilisation aux réalités autochtones dans les écoles.

Clientèle: services audiovisuels: Autochtones, ateliers de sensibilisation: grand public

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

LOGEMENTS SOCIAUX ET COOPÉRATIVES D'HABITATION

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2

514 723-4939 Téléc.: 514 723-3619

Site internet: aiemont.com

Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil. * Aide pour remplir les formulaires. * Information et orientation pour le changement de statut des étudiant-e-s internationaux-ales et l'acquisition du permis de travail. * Aide à la recherche de logement. * Service psychosocial. * Aide à la transition culturelle. * Insertion professionnelle: formation rémunérée de 6 semaines permettant de développer son employabilité. * Session Objectif Intégration (OI). * Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école. * Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse. * Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné-e-s. * Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné-e-s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un-e bénévole. * Formation en lancement d'entreprise. * Francisation. * Cours: anglais et informatique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes immigrantes

Capacité: 40 places

Territoire desservi: Est de l'île Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00, halte-garderie: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30

Frais: halte-garderie: 4\$ pour 3 heures

Financement: provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CONSEILLERS EN HÉBERGEMENT POUR AÎNÉS DU QUÉBEC

1474, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S1

514 949-7234

Site internet: achq.quebec

Courriel: rene@horizon43.com

Services: Accompagnement afin de trouver une ressource d'hébergement dans le réseau privé qui répond au niveau d'autonomie. * Rencontre individuelle à domicile, à l'hôpital ou en centre de réadaptation pour l'évaluation des besoins. * Consultation avec des personnes professionnelles et la famille. * Recherche et recommandation de résidences certifiées. * Accompagnement pour les visites des résidences sélectionnées. * Soutien jusqu'à l'admission à la résidence. * Suivi une fois les démarches complétées. * Information concernant les programmes d'aide financière gouvernementale.

Clientèle: personnes aînées, leur famille

Territoire desservi: île de Montréal, région de la Capitale-Nationale, Montérégie, Lanaudière, Laurentides, Laval

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

2180, avenue Belgrave, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L8

514 561-5850 Téléc.: 438 927-5850

Site internet: bienvenuendg.ca/accueil

Courriel: info@bienvenuendg.ca

Services: Accueil des personnes immigrantes nouvellement arrivées. * Information et références. * Soutien pour l'accès aux services de santé. * Rencontres personnalisées: évaluation des besoins en matière d'intégration, d'orientation et de suivi. * Aide à l'intégration à la vie communautaire de Notre-Dame-de-Grâce et à la société d'accueil. * Cours de français. * Formation informatique de base. * Jumelage interculturel. * Activités sociales et ateliers pour enfants, adolescents et familles. * Aide à la recherche d'emploi. * Occasion de bénévolat.

Clientèle: personnes immigrantes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE (LE)

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4

514 593-5454 Téléc.: 514 419-6954

Site internet: lebonpilote.org

Courriel: info@lebonpilote.org

Services: Amélioration des conditions de vie des personnes vivant avec une déficience visuelle ou en perte de mobilité. * Service de guide et d'accompagnement sans voiture. * Appels de soutien et visites d'amitié. * Aide pour la correspondance. * Assistance pour trouver un logement. * Références.

Clientèle: priorité aux personnes vivant avec une déficience visuelle, personnes âgées à mobilité réduite, avec une référence par un professionnel de la santé

Territoire desservi: Boucherville, Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Beloeil, Saint-Bruno-de-Montarville, île de Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: personnes vivant avec une déficience visuelle: 20\$ par année, autres personnes: 50\$ par année

Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7

514 725-9508 Téléc.: 514 725-9830

Site internet: www.bchm.ca

Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale. Soutien à la famille * Option protection : Partenariat avec la DPJ. * Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour. * Centre de jour pour les personnes âgées. Support académique * Aide aux devoirs. * Soutien à l'utilisation des outils technologiques. Prévention et intervention * Médiation parents-écoles-jeunes. * Intervention en CPE. * Accompagnement et intervention en milieu scolaire. * Promotion des relations saines. Bien-être et saines habitudes de vie * Jardins collectifs. * Point de chute Équiterre. * Mobilisations pour de saines habitudes de vie. Immigration, intégration et besoins citoyens * Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents. * Aide à la recherche de logement. * Écoute et référence. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 601-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

Site internet: iraqcommunitycenter.com

Courriel: info@iraqcommunitycenter.com

Services: Assistance à la communauté irakienne. * Aide à la recherche de logement et d'emploi. *

Organisation d'activités communautaires. * Représentation de la communauté auprès des instances locales et nationales. * Conférence sur les enjeux importants de la communauté.

Clientèle: personnes faisant partie de la communauté irakienne

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca/fr

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de langue: français, anglais, bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Personnes âgées * Club social pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescent-e-s. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3

514 842-8045 Téléc.: 514 842-2356

Site internet: cascmontreal.ca

Courriel: accueil@cascmontreal.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour personnes âgées. * Établissement et intégration des personnes nouvellement arrivées. * Séances d'information. * Formulaire d'offre citoyenne d'hébergement à Montréal pour les personnes ressortissantes ukrainiennes:

docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwi6LRUNoi8N0BVjDw5lxcZFwEMMfWwBtdvFWsVtZn2JRYPg/viewform

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8

514 856-3511 Téléc.: 514 856-6029

Site internet: caci-bc.org

Courriel: info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation. * Accompagnement et soutien psychosocial, consultation. * Banque alimentaire. * Aide à la recherche de logement. * Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français. * Informations ou conseils juridiques. * Soutien dans les démarches d'immigration. * Interprétariat. * Assermentation. * Aide avec la rédaction de CV. * Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi. * Ateliers de francisation pour tous les niveaux. * Ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Activités socioculturelles. * Ateliers d'artisanat. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Camp d'été. * Paniers et fête de Noël. * Clinique d'impôts. * Point de service au 4800, rue de Salaberry.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur-euses d'asile, personnes réfugiées

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00

Frais: traduction d'une page de document: 10\$, assermentation de documents: 2,50\$, banque alimentaire: 3\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 100, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 934-4546 Téléc.: 514 934-0063

Site internet: faceafacemontreal.org/fr

Courriel: info@faceafacemontreal.org

Services: * Écoute active et soutien au téléphone et en personne. * Consultation individuelle. * Information et distribution de chèques de l'aide sociale. * Information sur la recherche de logement, l'habitation à loyer modéré et sur les refuges de la région. * Recherche de logement pour les personnes n'ayant pas accès à Internet. * Réception de courrier et de messages téléphoniques et preuve de résidence pour personnes itinérantes. * Accès à Internet et au téléphone. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Accompagnement pour des rendez-vous médicaux ou avec d'autres organismes, pour des visites d'appartements, dans les démarches pour appliquer à des logements subventionnés, etc.

Clientèle: personnes à la recherche de logement, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes vivant avec des problèmes de santé mentale avec ou sans troubles de dépendances, personnes seules et isolées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00, dernière semaine du mois: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU - RESSOURCES SOCIORÉSIDENTIELLES

2275, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2N8

514 528-2505 poste 47975 Téléc.: 514 527-0979

Site internet: ciuss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/deficience-physique-sensorielle-langage-auditive-et-motrice/aide-au-logement-pour-personnes-mobilite-reduite

Services: * Programme des résidences d'accueil et des ressources intermédiaires (RA-RI): offre, par une entente avec des ressources résidentielles, des milieux de vie répondant aux besoins des personnes vivant avec une incapacité physique.

Clientèle: adultes vivant avec une déficience physique, motrice ou neurologique

Territoire desservi: île de Montréal, Montérégie, Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL

590, boulevard Crémazie Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L9

514 381-6046

Site internet: femmesdeconvictions.org

Courriel: admission@femmesdeconvictions.org

Services: Hébergement d'urgence pour femmes adultes en situation d'itinérance. * Information et références. * Relation d'aide. * Petit-déjeuner et souper inclus, buanderie sur place. * Intervenante sur place. * Soutien: aide à la recherche de logement et à la recherche d'emploi en ligne. * Suivi externe et post-hébergement par téléphone ou à domicile.

Clientèle: femmes seules de 18 ans et plus en situation d'itinérance

Capacité: 30 places

Territoire desservi: Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Intervention et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français. * Halte-garderie. * Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. * Aiguillage vers les ressources scolaires. * Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES

1430, rue Chomedey, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2A7

514 937-2341 poste 221 Téléc.: 514 937-2417

Site internet: www.chezdoris.org

Courriel: info@chezdoris.org

Services: * Centre de jour: déjeuners, dîners et soupers gratuits, produits d'hygiène, vestiaire et douches, salle de repos incluant des lits de répit. * Refuge de nuit Elspeth McConnell. * Programmes récréatifs et éducatifs. * Ateliers artisanaux autochtones et non autochtones. * Services de médecin, d'infirmière en soins des pieds, de psychiatre, de psychologue, d'art-thérapeute, de massothérapeute et d'instructeur de yoga. * Programme d'administration financière: accompagnement dans la gestion du budget, paiement des comptes, administration des chèques. * Programme d'aide aux femmes inuites et aux femmes autochtones. * Placement en logement pour femmes et enfants avec aide pour l'ameublement du logement. * Clinique juridique: information et assistance sur la loi familiale, la loi criminelle et sur les droits de locataires, fournis par des personnes étudiantes en droit supervisés par un-e professeur-e de droit. * Récupération sur place de vêtements saisonniers. * Clinique d'impôts durant la période intensive.

Clientèle: femmes en situation d'itinérance ou en difficulté, femmes inuites et autochtones

Capacité: déjeuners: 50, dîners: 100, soupers: 60 personnes à la fois, lits de répit: 10

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 18h00, déjeuner: 8h30 à 10h30, dîner: 12h00 à 13h00, souper: 17h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8

514 279-4246 Téléc.: 514 279-8536

Site internet: www.cfiq.ca

Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes. * Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations. * Ateliers de conversation: français et anglais. * Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc. * Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec. * Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec. * Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties. * Clinique juridique pour femmes. * Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle. * Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.

Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes

Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 522-1817

Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails

Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information sur le logement social. * Action collective. * Aide à la recherche de logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation). * Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.

Clientèle: personnes à la recherche d'un logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 3\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'HABITATION GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4

Courriel: selection@cooperativegriffin.com

Services: Coopérative d'habitation. * Logements sociaux: participation de tous les membres à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois. * Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.

Clientèle: personnes seules, petites familles

Capacité: 86 logements sociaux

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: frais d'électricité et parts sociales à payer

Financement: subventions

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - AHUNTSIC

10794, rue Lajeunesse, bureau 10, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8

514 383-6193

Site internet: www.cqcm.coop/microsites/coop-dinitiation-a-lentrepreneuriat-collectif

Courriel: lesquatts@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse. * Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc. * Services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: juin à septembre

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LA PETITE-BOURGOGNE

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7

514 931-6265 poste 37

Site internet: www.tyndalestgeorges.com/fr/enfance_jeunesse_familles.php

Courriel: tsgyouthcoop@gmail.com

Services: Projets d'entrepreneuriat jeunesse. * Services variables selon les coopératives: entretien ménager, gardiennage, tonte de pelouse, aide au déménagement, etc. * Services offerts à toute la population par des jeunes du secondaire.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: La Petite-Bourgogne

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 278-6767 poste 200 Téléc.: 514 278-1640

Site internet: novaide.com

Courriel: novaide@novaide.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive au besoin. * Préparation de repas. * Entretien travaux lourds: lavage de fenêtres intérieures et extérieures, murs, plafonds. * Préparation au déménagement: faire et défaire les boîtes. * Répit-stimulation à domicile aux personnes proches aidantes de personnes âgées.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personne de moins de 65 ans avec limitations fonctionnelles et référées par le CLSC

Territoire desservi: soutien à domicile: codes postaux débutant par H1T, H1X ou H1Y

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, répit à domicile: 7 jours, 8h00 à 22h00

Frais: variables, aide financière accordée par la RAMQ, répit à domicile: aide financière accordée par l'Appui Montréal

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

DANS LA RUE - CHEZ POPS

1662, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1S7

1 888 520-7677

Site internet: danslarue.org

Courriel: centredejour@danslarue.org

Services: Centre de jour. * Cafétéria. * Aide à la recherche de logement. * Consultations juridiques, médicales et psychosociales. * Dons de vêtements, d'articles d'hygiène et de couvertures. * Atelier d'art, salle et ateliers de musique avec musicothérapeute. * Programmes d'intégration socioéconomique, de soutien à la famille, d'animation et de tutorat. * Salle d'ordinateurs. * École alternative. * Clinique pour animaux.

Clientèle: personnes itinérantes de 12 à 25 ans, avec ou sans animaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

DEBOUT POUR LA DIGNITÉ

9603, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4M6

514 512-5907

Courriel: deboutpourdignite@gmail.com

Services: Groupe de défense des minorités visibles et des immigrant-e-s. * Accompagnement des victimes d'actes racistes: accueil, écoute et références. * Aide à la recherche de logement. * Aide à la recherche d'emploi. * Soutien et orientation dans les démarches administratives. * Réseautage. * Aide au démarrage d'entreprise.

Clientèle: membres des minorités visibles, personnes nouvelles arrivantes, immigrant-e-s

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1

514 527-7555

Site internet: www.entraidegb.org

Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient-e-s-ressources réunissant un-e grand-e brûlé-e récent-e et un-e bénévole ayant survécu à cette épreuve. * Interventions individuelles. * Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans. * Soutien financier pour les victimes de brûlures. * Réintégration à l'école et en milieu de travail. * Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation. * Tatouage et maquillage permanent. * Séances de massothérapie. * Soutien psychologique individuel.

Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie

Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC

5112, rue de Bellechasse, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4

1 855 249-5112 Téléc.: 514 254-5079

Site internet: fondationdesaveugles.org

Courriel: info@aveugles.org

Services: Activités visant à améliorer la qualité de vie des personnes aveugles. * Volet jeunesse: activités sportives et récréatives. * Volet habitation: gestion de cinq complexes d'habitation pour personnes aveugles avec activités communautaires. * Comité de jeux adaptés pour tous les groupes d'âge. * Prévention et sensibilisation auprès du public.

Clientèle: personnes aveugles

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 11h00

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR

215, rue Saint-Jacques, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1M6

514 461-2088

Site internet: www.fjmp.org/fr/safir

Courriel: projet-safir@outlook.com

Services: Aide financière rapide pour personnes atteintes d'un cancer du sein. * Aide par paiement de certaines factures.

Clientèle: personnes atteintes d'un cancer du sein

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 204, 2e étage, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

514 270-8464

Courriel: info@fcam.ca

Services: * Réunions d'information, colloques. * Appels amicaux et visites amicales. * Aide à la recherche de logement et guide pour personnes nouvellement arrivées. * Alimentation: panier familial, cuisine collective et introduction à la nutrition. * Cours d'informatique. * Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc. * Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés. * Représentation auprès des instances gouvernementales. * Activités de loisirs pour briser l'isolement des personnes âgées: méditation, yoga, cuisine, musique et danse. * Chorale intergénérationnelle.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, aide à la recherche de logement: personnes nouvellement arrivées de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: adhésion: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 341-0443 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: grandevadrouille.com

Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager et grand ménage. * Répétition-stimulation. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Clientèle: personnes de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS

Territoire desservi: codes postaux débutant par H3S, H3T, H3V, H3W, H3P, H3R, H4P, H4A, H4B, H4V et H4X

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

514 933-2755 Téléc.: 514 933-7802

Site internet: www.batirsonquartier.com

Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Administration financière du projet pendant sa réalisation. * Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. * Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. * Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. * Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. * Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')

4450, rue Saint-Hubert, 5e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 281-5696 Téléc.: 514 521-0234

Site internet: www.hirondelle.qc.ca

Courriel: administration@hirondelle.qc.ca

Services: * Information, orientation et accompagnement. * Interprétation et traduction. * Aide à l'insertion à l'emploi. * Aide à la recherche de logement. * Services pour pères. * Soutien à la famille. * Activités de rapprochement interculturel. * Activités socioculturelles et socioéducatives. * Occasions de bénévolat. * Club de conversation en français. * Clinique d'impôt.

Clientèle: personnes nouvellement immigrantes et personnes réfugiées

Territoire desservi: aide à l'emploi: Montréal, autres services: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.inici.ca

Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement pour demandeur-euse-s d'asile. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeur-euse-s et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région. * Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS DU QUARTIER (LES)

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 989-1735

Site internet: lesmainsduquartier.ca

Courriel: lesmainsduquartier@gmail.com

Services: * Dépannage alimentaire sous forme de paniers alimentaires. * Repas ou boîte à lunch pour emporter. * Épicerie solidaire. * Magasin d'aubaines: articles de cuisines. * Francisation. * Aide à la recherche de logement. * Paniers de Noël et réception de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes dans le besoin: citoyen-ne-s, personnes immigrantes, réfugié-e-s, personnes nouvellement arrivées, étudiant-e-s, personnes de la communauté 2ELGBTQI+

Capacité: 350 à 400 paniers de nourriture par semaine

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 7 jours, paniers alimentaires: mercredi 18h30 à 19h30, vendredi 15h00 à 17h00, repas chauds: vendredi 17h30 à 18h30, samedi et dimanche sur rendez-vous seulement, épicerie solidaire: samedi 16h00 à 18h00

Frais: paniers alimentaires: 7\$ par panier, repas pour emporter: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS

1, place du Commerce, bureau 320, Verdun, Montréal, QC, H3E 1A2

438 837-9223

Site internet: manamtl.org

Courriel: info@manamtl.org

Services: Organisme de soutien et d'aide à l'intégration des nouveaux arrivants. Alimentation * Programme de soutien alimentaire pour les enfants les midis d'école: repas, surveillance, activités. * Banque alimentaire. * Répertoire en ligne de banques alimentaires. Aide matérielle, logement et revenu * Aide à la recherche de logement. * Soutien pour l'ouverture d'un compte bancaire. * Aide à la recherche d'emploi, information et insertion professionnelle. * Don de vêtements et de meubles. * Clinique d'impôts. Jeunesse et famille * Renseignements et inscription aux services publics: inscription à l'école, aide à la recherche de garderie, etc. * Accompagnement logistique entre les parents et l'école et orientation dans les services scolaires. * Aide aux devoirs. * Activités de socialisation et conférences éducatives pour les parents. * Distribution de fournitures scolaires. Immigration * Traduction et assermentation de documents. * Aiguillage vers des conseils juridiques et migratoires. * Renseignements et aide pour l'accès aux services de santé du Programme fédéral de Santé intérimaire (PFSI). * Cours de francisation pour jeunes en classe d'accueil et pour adultes. Loisirs * Activités sportives, artistiques et récréatives. * Festival d'hiver.

Clientèle: personnes immigrantes et réfugiées, soutien alimentaire les midis: élèves de l'école primaire Île-des-Soeurs

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, banque alimentaire: lundi 15h30 à 18h30

Frais: variables

Financement: municipal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HAÏTI

3245, avenue Émile-Journault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 0B1

514 326-3022 Téléc.: 514 326-3024

Site internet: www.mhaiti.org

Courriel: mhaiti@mhaiti.org

Services: Nouveaux arrivants * Aide et accompagnement à l'établissement des nouveaux arrivants, séances d'informations, soutien dans les démarches d'immigration. * Aide à la recherche de logement. Emploi et éducation * Soutien à l'intégration au marché du travail et aide à la recherche d'emploi. * Francisation. * Alphabétisation des adultes. * Confie-toi: foire éducative sur la santé. * Programme d'insertion sociale pour les jeunes mères. * Aide aux devoirs et à la persévérance scolaire. * Ateliers éducatifs ponctuels sur les impôts. Famille et jeunesse * L'Art d'être parent: programme sur les compétences parentales. * Espace parents: espace de rencontres, d'échange, de formation et lieu d'appartenance. * Bedondaine: programme de sécurité alimentaire et d'apprentissage pour les femmes enceintes. * Projet Gars: programme de prévention et d'intervention auprès des jeunes garçons entre 10 et 18 ans en vue de changer les comportements et attitudes sexistes et de promouvoir les rapports égalitaires. * Kan Lakay: camps d'été et d'hiver pour les 5 à 12 ans. * Juste pour ELLES: programme de prévention et d'intervention en matière d'exploitation sexuelle destiné aux adolescentes du quartier Saint-Michel. * Paniers de Noël pour les familles membres et distribution de cadeaux pour leurs enfants. Développement communautaire * Patrouilleurs de rue. * Centre des arts: espace de création et de diffusion culturelle, promotion de l'expression culturelle issue de la diversité. * Projet Goût 2 Vivre: projet pour les 9 à 25 ans visant à développer leur goût à transformer leur vie, leur milieu et leur quotidien, par des activités culturelles, artistiques et sportives.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés culturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, fondations, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES SOURDS

2200, boulevard Crémazie Est, bureau 207, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2Z8

438 381-6372 Téléc.: 438 381-9777

Site internet: www.maison-sourds.org

Courriel: service@mdsourds.org

Services: * Centre communautaire. * Logements sociaux. * Activités sociales et récréatives. * Location de salle.

Clientèle: personnes sourdes ou malentendantes, sourdes-aveugles, leurs proches, interprètes, organismes communautaires

Capacité: logements sociaux: 60 unités, salle communautaire: 225 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, salle communautaire: mardi au jeudi 18h00 à 22h00, vendredi 14h00 à 1h00, samedi 10h00 à 2h00, dimanche 14h00 à 22h00, variables selon les activités

Frais: membre: 45\$ par année

Financement: dons, autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3

514 271-3533 Téléc.: 514 271-1910

Site internet: lamaisonnee.org/fr

Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Groupes d'achats. Emploi * Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi. * Aide à la rédaction de CV pour les demandeur-euse-s d'asile. Éducation * Francisation. * Cours d'anglais. Intégration * Aide pour les procédures et les démarches administratives. * Aide à l'installation et à l'intégration. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Conseils juridiques. * Assermentation de documents. * Aide à la recherche de logement pour les habitant-e-s de l'île de Montréal. * Habitations partagées pour les habitant-e-s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement. * Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un-e résident-e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels. * Clinique d'impôts. Loisirs * Activités socioculturelles. * Sorties familiales. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée

Frais: dépannage alimentaire: 4\$

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MÉTA D'ÂME

2250, rue Florian, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2P5

514 528-9000 Téléc.: 514 527-6999

Site internet: metadame.org

Courriel: info@metadame.org

Services: Centre de jour et d'entraide entre pairs. * Accompagnement et soutien vers l'atteinte des objectifs: démarches relatives à la santé, la réinsertion sociale et économique. * Logements de transition. * Logements sociaux avec soutien communautaire. * Activités ludiques et ateliers éducatifs. * Défense des droits. * Programme PROFAN 2.0: formation sur la prévention des surdoses avec accès au naloxone pour les consommateurs et leur entourage. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution de bandelettes de test du fentanyl.

Clientèle: personnes utilisant ou ayant utilisé des opioïdes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 13h00 à 16h30

Frais: logement: environ 25% du revenu, autres services: gratuit

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCIEMENT

1490, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1C3

514 935-6396 Téléc.: 514 935-3165

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: * Hébergement d'urgence: gîte avec déjeuner et souper quotidiens, vêtements, produits d'hygiène, douches, services-conseils. * Programme de transition et de réinsertion socioprofessionnelle. * Activités communautaires. * Accompagnement en traitement contre les dépendances. * Service d'assistance à la gestion du budget personnel. * Accompagnement dans la recherche de logement. * Programme Prisme: hébergement pour hommes vivant avec des troubles psychotiques, accompagnement et service d'infirmier.

Clientèle: hommes sans-abri ou dans le besoin de 18 ans et plus, avec ou sans problématique de dépendance, programme Prisme: hommes vivant avec des troubles psychotiques

Capacité: 160 lits d'urgence

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours, repas: 17h00 tous les jours, admissions: 15h30 à 17h00, nouvelles admissions: à partir de 17h00

Frais: aucuns, programme Prisme: 358\$ par mois

Financement: fédéral, autofinancement, dons, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES

5095, boulevard Henri-Bourassa Est, 2e étage, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2S4

514 904-1346

Site internet: missionbonaccueil.com

Courriel: info@missionba.com

Services: Lieu de rencontre pour fugueur-se-s et jeunes de la rue. * Repas chauds. * Douches, produits d'hygiène. * Paniers alimentaires. * Vêtements et sacs de couchage. * Accueil et référence. * Soutien sociopsychologique, mentorat et relation d'aide. * Aide au rétablissement des liens familiaux. * Aide au logement. * Aide à l'emploi et au retour aux études. * Aide juridique. * Consultation médicale. * Salle de conditionnement physique, salle de sport, cours de boxe. * Soirées thématiques et culturelles. * Programme Coeur à Soeur: aide aux jeunes mères en difficulté.

Clientèle: jeunes de 15 à 25 ans et jeunes femmes de 15 à 30 ans en fugue, en situation d'itinérance ou en difficulté

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICE D'URGENCE

915, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J8

514 798-2244 Téléc.: 514 798-2209

Site internet: www.missionoldbrewery.ca/fr

Courriel: info@missionoldbrewery.ca

Services: * Service d'urgence et d'accompagnement vers le logement. * Programmes pour personnes vivant un premier épisode d'itinérance et en santé urbaine (santé mentale, santé physique et consommation d'alcool). * Vestiaire pour résident seulement. * Réception de dons matériels sur place: vêtements, sacs de transport, couvertures et sacs de couchage, articles de toilette, etc.

Clientèle: hommes en situation d'itinérance de 18 ans et plus

Capacité: 185 lits, hiver 2024-2025: 160 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: admission pour les services d'urgence: 24 heures, 7 jours, admission pour les programmes d'accompagnement et santé urbaine: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: service d'urgence et accueil: gratuit, programmes de transition et de santé urbaine: à partir de 358\$ par mois

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL AUTOCHTONE

3183, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1G7

514 331-6587 poste 210 Téléc.: 514 332-7665

Site internet: nativemontreal.com/fr/acceuil

Courriel: info@nativemontreal.com

Services: * Lieu de rencontre. * Programme de bien-être familial: soutien éducatif aux enfants, aide pour trouver les services, services culturels pour les familles, camps de jour. * Clinique médicale de guérison traditionnelle. * Programme de bien-être jeunesse: soutien personnel, culturel, éducatif et professionnel. * Cours de langues autochtones. * Ateliers d'artisanat. * Coordination avec le mouvement des centres d'amitié autochtones.

Clientèle: communauté autochtone urbaine, familles, jeunes, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, soirées et fins de semaine pour activités: variables

Frais: aucuns

Financement: fondations, provincial, fédéral, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE DE RÉFÉRENCE

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

311

Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference

Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc. * Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionné www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande * Orientation vers les ressources appropriées. * Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-privé

Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés, période d'intensification des services: 27 au 30 juin 2024 8h30 à 20h00, 1er juillet 2024: 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ONROULE.ORG

Adresse confidentielle

438 476-7012

Site internet: onroule.org

Courriel: info@onroule.org

Services: Répertoire web des lieux publics et commerces accessibles, de logements accessibles, adaptables et adaptés, d'organismes accessibles et de ressources liées à l'accessibilité.

Clientèle: personnes à mobilité réduite, jeunes familles, personnes âgées, personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes vivant en situation de handicap

Territoire desservi: Province de Québec

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1

514 955-5454

Site internet: www.licimontrealnord.org

Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: * Accueil et aide à l'intégration des nouveaux arrivants. * Intervention et soutien individuel. * Accompagnement personnalisé pour les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Ateliers de groupe. * Activités et sorties récréatives. * Comité de citoyennes et de citoyens. * Aide à la recherche de logement pour demandeurs d'asile. * Assermentation de documents. * Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s de moins de cinq ans, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, demandeur-euse-s d'asile, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PLEIN MILIEU

4677, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2L5

514 524-3661 Téléc.: 514 524-1809

Site internet: pleinmilieu.qc.ca

Courriel: info@pleinmilieu.qc.ca

Services: Intervention en milieu scolaire et travail de rue. * Écoute, accueil, soutien, référence, médiation et accompagnement. * Site fixe: échange et récupération de seringues, distribution de préservatifs et de matériel d'injection ou d'inhalation. * Prévention des ITSS. * Lignes pour s'adresser à une personne intervenante communautaire. * Médiation sociale entre personnes itinérantes et les personnes habitantes ou commerçantes permettant de prévenir une intervention policière. * Soutien à la recherche de logement et suivi communautaire pour les personnes référées par les intervenants. * Ateliers de prévention à la toxicomanie et d'éducation à la sexualité dans les écoles secondaires. * Distribution de trousse de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes test de fentanyl. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance, jeunes et personnes utilisatrices de drogues par injection ou inhalation (UDII)

Capacité: limitée

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, site fixe: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, travail de rue: 7 jours 10h00 à 21h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 311, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 523-6626 Téléc.: 514 523-7908

Site internet: plumeau.qc.ca

Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile. * Soins à la personne. * Entretien régulier et grand ménage. * Courses et accompagnement. * Préparation de repas sans diète. * Répit aux personnes proches aidantes. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes vivant avec des limitations fonctionnelles référées par un CLSC/CIUSSS, personnes proches aidantes

Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal, Outremont, Ville-Marie, Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: variables, personnes de 70 ans et plus: admissibles au crédit d'impôts.

Financement: provincial, municipal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET LOGEMENT MONTRÉAL

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3

514 845-0168 poste 307

Site internet: www.projetlogementmontreal.org

Courriel: info@projetlogementmontreal.org

Services: Consortium d'organismes de lutte à l'itinérance composé de la Maison du Père, de la Mission Bon Accueil, de la Mission Old Brewery et de l'Accueil Bonneau. * Services d'un-e agent-e de logement: accompagnement dans la recherche d'un logement privé subventionné et dans les étapes de l'emménagement.

* Services d'un-e gestionnaire de cas: suivi psychosocial en logement, accompagnement hebdomadaire personnalisé pour assurer l'adaptation et le maintien en logement. * Service de paiement de loyer par fiducie. *

Accompagnement dans les apprentissages des activités quotidiennes: cuisine, épicerie, ménage, achats, etc. *

Référence vers des services spécialisés: médecin, Emploi-Québec, banque alimentaire, CLSC, support administratif, support dans les démarches judiciaires, centre de loisirs, etc.

Clientèle: Adultes vivant une situation d'itinérance chronique, situationnelle ou épisodique

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi à vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. *

Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. *

Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucun

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4

514 353-1479 Téléc.: 514 353-3952

Site internet: repit-ressource.com

Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique. * Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc. * Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc. * Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement. * Service de répit: présence et surveillance de jour et de soir, présence et surveillance en fin de vie (rester au chevet), compagnonnage, stimulation (jeux, discussion, activités).

Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Kirkland, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Senneville

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, service de répit: 24 heures, 7 jours

Frais: aide pour faire les courses: selon le revenu pour les personnes âgées de plus de 65 ans, 29\$ de l'heure pour les personnes âgées de moins de 65 ans, autres services: variables, programme d'exonération financière de la RAMQ

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle

514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire. * Période du 1er octobre 2024 au 30 septembre 2025: aide financière allant jusqu'à 170\$ par mois.

Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge

Territoire desservi: le Québec

Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 **Téloc.:** 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Vêtements d'hiver. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration. * Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Formation sur les thèmes liés à l'intégration. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Pré-employabilité * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Logement * Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, samedi et dimanche 9h30 à 15h00, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: denrées alimentaires: 3\$, autres services: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST

9200 rue Sherbrooke Est, local 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 356-3226 poste 0 Téléc.: 514 354-1132

Site internet: pitrem.org

Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entrepreneuriat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.). * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST

5640, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3T1

514 209-2768

Site internet: pitrem.org

Courriel: cjemercier@pitrem.org

Services: * Accueil, information et référence. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV, simulation d'entrevue, exploration professionnelle. * Soutien au développement de l'autonomie personnelle et sociale. * Créneau carrefour jeunesse: entrepreneuriat scolaire. * Entrepreneuriat jeunesse. * Coopérative de jeunesse de travail TAK: services à la communauté offerts l'été (peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.). * Bénévolat scolaire. * Volontariat. * Aide au retour à l'école et soutien à la persévérance scolaire. * Milieu de vie: activités diverses. * Brigade neige.

Clientèle: personnes de 35 ans et moins

Territoire desservi: Mercier-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, vendredi sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8

514 522-3190 Téléc.: 514 522-1535

Courriel: info@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements. * Location de logements abordables. * Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.

Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu

Capacité: plus de 1500 logements

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau-Mont-Royal, Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS

625, avenue du Président-Kennedy, bureau 1700, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1K2

514 809-2522 Téléc.: 514 254-0723

Site internet: salvationarmy.ca/quebec/?lang=fr

Courriel: aydin.matlabi@armeedulsalut.ca

Services: Aide lors de catastrophes naturelles (inondations, incendies, tempêtes). * Aide alimentaire * Aide matériel: vêtements, kits d'hygiène, couvertures, etc. * Mettre en place des abris temporaires et fournir des logements sûrs aux personnes déplacées à la suite d'une catastrophe ou d'une situation d'urgence. * Soutien émotionnel et spirituel aux personnes en situation de crise, en les aidant et en les accompagnant au travers des situations stressantes. * Coordination avec les premier-ière-s répondant-e-s, pompiers, police et équipes médicales pour contribuer à la gestion de la crise et au soutien logistique. * Aide à la recherche et au sauvetage. * Soutien aux populations vulnérables (personnes sans-abri, personnes réfugiées ou autres groupes à risque) pendant les situations d'urgence. * Soutien psychosocial: offre des conseils, des soins émotionnels et une assistance aux personnes souffrant de traumatismes. * Collaboration avec les divers paliers gouvernementaux et les organisations à but non lucratif locales.

Clientèle: personnes ou familles touchées par une catastrophe naturelle (inondations, incendies de forêt, tempêtes, tremblements de terre) et ayant perdu leur logement ou l'accès aux ressources de base, personnes en situation d'itinérance ou à risque de l'être, personnes ou familles en difficulté financière incapables de répondre à leurs besoins de base, groupes marginalisés (communautés autochtones, personnes âgées, personnes handicapées, pompiers, police, équipes médicales, bénévoles, organisations à but non lucratif, agences gouvernementales

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY

5955, rue Bannantyne, Verdun, Montréal, QC, H4H 1H6

514 765-7172

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-jacqueline-de-repentigny

Courriel: questions_bibliosverdun@montreal.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Heure du conte. * Club de lecture pour enfants. * Club de lecture pour adultes. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Ateliers et conférences, expositions. * Prêt d'instruments de musique. * Prêt de semences.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et mercredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA

1981, avenue McGill College, bureau 620, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2Y1

1 877 288-4321

Site internet: bac-quebec.qc.ca

Courriel: cinfo@bac-quebec.qc.ca

Services: Association représentant la majorité des assureurs de dommages (habitation, entreprises, assurance automobile et assurance couvrant la responsabilité civile). * Participation à l'élaboration de projets de loi. * Éducation, prévention, sensibilisation. * Information du public.

Clientèle: consommateur-trice-s, intervenant-e-s de l'industrie de l'assurance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DE L'ASSURANCE DE DOMMAGES

999, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 1200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3L4

1 800 361-7288

Site internet: chad.ca

Courriel: info@chad.qc.ca

Services: * Formation continue des professionnels. * Respect de la déontologie et surveillance des membres. * Protection du public. * Réception des plaintes.

Clientèle: agent-e-s, courtier-ère-s ou expert-e-s en sinistre, personnes assurées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC

6, place du Commerce, Verdun, Montréal, QC, H3E 1P4

1 800 363-7305 Téléc.: 514 362-9991

Site internet: www.croixrouge.ca

Courriel: comptezurnous@croixrouge.ca

Services: * Services humanitaires et secours d'urgence lors de catastrophes ou de conflits au Canada et partout dans le monde. * Cours de secourisme, de gardiens avertis et de RCR. * Trouver un cours: myrc.redcross.ca/fr

Clientèle: services en cas de sinistres: victimes d'incendies résidentiels, feux de forêts, ouragans, inondations et autres urgences

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - MONTRÉAL ET LAVAL

5100, rue Sherbrooke Est, bureau RC-23, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 873-1300 Téléc.: 514 873-1397

Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-civile/soutien-municipalites/coordonnees-bureaux-sc

Courriel: securite.civile0613@misp.gouv.qc.ca

Services: Soutien des municipalités locales et régionales dans l'application de la Loi sur la sécurité civile et de la Loi sur la sécurité incendie. * Accompagnement des municipalités dans l'établissement et la mise en oeuvre de plans d'intervention. * Intervention en cas de sinistre. * Mise en oeuvre régionale et locale de programmes de sécurité. * Tenue d'exercices de sinistres. * Ligne téléphonique d'urgence en sécurité civile.

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉNERGIR

1717, rue du Havre, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2X3

1 800 361-8003

Site internet: energir.com/fr

Courriel: info@energir.com

Services: Distributeur de gaz naturel. * Subventions à l'achat ou au remplacement d'appareils à gaz naturel. * Info-excavation: service de repérage gratuit des conduits souterrains.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: urgences: 24 heures, 7 jours, service à la clientèle: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: entreprise commerciale

ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS

1745, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z1

514 527-7555

Site internet: www.entraidegb.org

Courriel: dg@entraidegb.org

Services: * Jumelage patient-e-s-ressources réunissant un-e grand-e brûlé-e récent-e et un-e bénévole ayant survécu à cette épreuve. * Interventions individuelles. * Camp d'été d'une semaine pour enfants de 7 à 17 ans. * Soutien financier pour les victimes de brûlures. * Réintégration à l'école et en milieu de travail. * Services d'hébergement temporaire pour familles et victimes, service de relocalisation après hospitalisation. * Tatouage et maquillage permanent. * Séances de massothérapie. * Soutien psychologique individuel.

Clientèle: enfants et adultes victimes de brûlures graves ainsi que leurs proches, en période d'hospitalisation ou au retour dans leur milieu de vie

Territoire desservi: Ouest du Québec, jusqu'à Trois-Rivières

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL

2310, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E7

514 527-5720 Téléc.: 514 527-7388

Site internet: fohm.org

Courriel: info@fohm.org

Services: Regroupement des OSBL d'habitation. * Évaluation de bâtiments. * Accompagnement organisationnel, formation. * Gestion administrative, financière et immobilière. * Intervention en soutien communautaire. * Assurances et mutuelle de prévention. * Répertoire des OSBL d'habitation: fohm.org/osblh-definition/repertoire-osbl-habitation

Clientèle: organismes d'habitation sans but lucratif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1

311 ATS: 514 872-0679

Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve

Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuve Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - DIRECTION DE LA SÉCURITÉ CIVILE

5100, rue Sherbrooke Est, RC-23, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

311 Téléc.: 514 873-1397

Site internet: ville.montreal.qc.ca/csc

Courriel: securite.civile0613@msp.gouv.qc.ca

Services: Prévention des sinistres majeurs et préparation de l'intervention. * Supervision de l'état de préparation des arrondissements et des services centraux de la ville en rapport avec les risques majeurs. * Soutien stratégique à la coordination des personnes intervenantes en sécurité civile lors de sinistres et au rétablissement après sinistre.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS

Adresse confidentielle

311 Téléc.: 514 872-4059

Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Lieux publics où se rafraîchir en cas de chaleur extrême. * Carte en ligne: www.arcgis.com/apps/webappviewer/index.html?id=68d1f4fc71f74ce6bac59d68f2402a67&extent=-8228820.3365%2C5685618.2283%2C-8176155.224%2C5715428.6693%2C102100

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle

311

Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale. * Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charlevoix, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5

311 Téléc.: 514 328-4055

Site internet: montreal.ca/montreal-nord

Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-éviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaires: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE DE RÉFÉRENCE

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

311

Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-referance

Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc. * Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionné www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande * Orientation vers les ressources appropriées. * Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-privé

Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés, période d'intensification des services: 27 au 30 juin 2024 8h30 à 20h00, 1er juillet 2024: 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6

311 Téléc.: 514 872-6754

Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal

Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royal Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL

5100, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R8

514 872-3757

Site internet: www.apamtl.ca

Courriel: info@apamtl.ca

Services: * Réhabilitation des pompier-ère-s. * Premiers soins. * Soutien opérationnel au SIM. * Assistance lors de sinistres ou autres. * Boutique en ligne.

Clientèle: pompier-ère-s, intervenant-e-s d'urgence, grand public

Territoire desservi: ville de Montréal

Horaire: dimanche 13h30 à 16h00

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME D'AIDE AUX SINISTRÉS

6700, avenue du Parc, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9

514 842-6822 Téléc.: 514 842-5241

Site internet: sunyouth.org/fr

Courriel: communications@jas-sy.org

Services: * Don de nourriture. * Don de vêtements neufs. * Coupons de nourriture et de restaurants. * Don de billets d'autobus. * Coupons de taxi. * Paniers de Noël. * Don de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes victimes de sinistres en tout genre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES HUMANITAIRES ET COMMUNAUTAIRES POUR LES MESURES D'URGENCE À MONTRÉAL

1930, rue de Champlain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2S8

450 589-1213

Site internet: www.rohcmum.org

Courriel: info@rohcmum.org

Services: Favorise le développement et le maintien d'une culture de sécurité civile auprès des organismes humanitaires et communautaires (OHC) et des intervenants d'urgence dans l'agglomération de Montréal. * Agit en tant qu'agent de liaison afin de faciliter la mobilisation des organismes. * Coordonne les actions dans le but d'optimiser l'aide aux personnes sinistrées.

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1

311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités:

montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles * Comptoir des permis:

montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux

d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne:

montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction:

montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès

Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière.

* Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. *

Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Subvention pour

l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables

(coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique.

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311

Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie

Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires. * Jardins communautaires. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 Téléc.: 514 328-7006

Site internet: montreal.ca/saint-leonard

Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#)
Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

4040, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S8

514 872-3800 Téléc.: 514 872-9572

Site internet: ville.montreal.qc.ca/sim

Services: Intervention en cas d'incendie. * Équipes spécialisées: intervention en présence de matières dangereuses, sauvetage nautique et sauvetage en hauteur. * Prévention et sensibilisation.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE

5077, boulevard Couture, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B9

514 323-5609

Services: Friperie. * Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés: vêtements, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc. * Dons d'articles en cas de sinistre.

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00

Frais: friperie: prix modiques

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

311 Téléc.: 514 872-6587

Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest

Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. * Permis de vente-débaras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

311 Téléc.: 514 765-7006

Site internet: montreal.ca/verdun

Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8

311 Téléc.: 514 872-8347

Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie

Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie * Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes. * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311

Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension

Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Permis de vente-débaras. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Défense des droits relatifs au logement

ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD

9089A, boulevard Viau, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2V6

514 251-2874

Courriel: info@addsl.org

Services: Comité de logement visant l'amélioration des conditions de vie des locataires. * Défense collective des droits des locataires. * Information individuelle par téléphone et sur rendez-vous. * Ateliers d'information et assemblées publiques. * Activités d'éducation populaire, de promotion et de mobilisation pour le droit au logement. * Activités de promotion du logement social et communautaire. * Mise sur pied de logements sociaux et communautaires (coopératives et OSBL d'habitation).

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7

514 251-4011

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel. * Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc. * Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet. * Soutien au logement: information sur le droit au logement. * Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. * Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 251-4011

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel. * Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc. * Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet. * Soutien au logement: information sur le droit au logement. * Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. * Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 270-3500 poste 0

Site internet: www.locatairesdevilleray.com

Services: * Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires. * Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. * Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Villeray

Horaire: réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8

1 844 954-3411 Téléc.: 514 954-3477

Site internet: www.barreau.qc.ca/fr

Courriel: inforbarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat-e-s du Québec. * Réception des plaintes: www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat * Bottin des avocat-e-s en ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats * Guides « Seul devant la cour »: www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques * Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile): ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation. * Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations permettant de parler à un-e avocat-e criminaliste bénévole. * Ligne téléphonique en droit du logement: consultation juridique pour propriétaires et locataires. * JurisRéférence: références vers des services d'aide à la préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un-e avocat-e ou un-e médiateur-riche et assistance juridique par téléphone avec un-e avocat-e. * Info-Déonto (réservée aux avocat-e-s seulement): ligne téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie. * Info-Harcèlement (réservée aux avocat-e-s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de harcèlement sexuel au sein de la profession. * Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la protection du public. * Promotion de la primauté du droit.

Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un-e avocat-e et non admissibles à l'aide juridique

Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 17h00, 24 juin 2024 au 2 septembre 2024: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC - CLINIQUE JURIDIQUE

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8

1 833 997-2527

Site internet: cliniquejuridiquebarreau.ca

Courriel: info@cliniquejuridiquebarreau.ca

Services: Conseils et accompagnement dans divers domaines de droit offert par des étudiant-e-s sous la supervision étroite d'avocat-e-s. * Informations et conseils juridiques: droit social, droit de la famille, droit des successions, droit civil, droit du logement et droit du travail * Aide à monter un dossier juridique. * Aide à la compréhension et à la préparation à une audience ou une séance. * Consultation en personne à Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke ou à distance.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: consultation en personne: Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke, ligne téléphonique: le Québec

Horaire: mi-octobre à la mi-juillet, mardi au jeudi 8h45 à 19h45

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

514 665-7481

Site internet: briqueparbrique.com

Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension. * Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires. * Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.

Clientèle: personnes résident-e-s de Parc-Extension

Territoire desservi: Parc-Extension

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5

1 800 842-2213 Téléc.: 514 864-1515

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

514 596-4420

Site internet: www.cecrg.info

Courriel: info.cecrg@gmail.com

Services: Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s * Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. * Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. * La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. * Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. * Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. * Activités parents-enfants. * Aide aux devoirs et soutien scolaire. * Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes * Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. * Ateliers d'informatique. * Cours d'anglais. * Francisation. * Clinique d'impôts. * Clinique juridique. * Comité de personnes citoyennes. * Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. * Implication bénévole.

Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4

1 800 263-1793 Téléc.: 514 879-1923

Site internet: www.cnq.org

Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec. * Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte. * Promotion de l'exercice préventif du droit. * Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus. * Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection. * Certification d'authenticité et de qualité. * Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne. * Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique. * Répertoire des notaires: <http://trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html> * Information en ligne sur la copropriété: <http://www.lacopropriete.info/> * Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.

Clientèle: grand public, notaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3

514 789-2823

Site internet: cjgm.ca

Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial. * Accompagnement. * Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc. * Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire. * Service d'accompagnement de jeunes judiciairisé-e-s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.

Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciairisé-e-s: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciairisé-e-s: Montréal-Nord

Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS 03, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 278-6028 Téléc.: 514 278-0900

Site internet: comitedactionparcex.org

Courriel: cape@cooptel.qc.ca

Services: Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires. * Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation. * Concertation et intervention. * Clinique juridique.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30, clinique juridique: lundi 15h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9

514 769-2228 poste 101

Site internet: cacv-verdun.org

Courriel: accueil@cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. * Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. * Ateliers d'éducation populaire. * Café-rencontre.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Verdun

Horaire: sur rendez-vous de 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 522-1817

Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails

Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information sur le logement social. * Action collective. * Aide à la recherche de logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation). * Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.

Clientèle: personnes à la recherche d'un logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 3\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE

10780, rue Laverdure, bureau 208, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 331-1773

Site internet: www.comitelogement.com

Courriel: info.clac@comitelogement.com

Services: * Aide aux locataires de l'arrondissement à résoudre les problèmes relatifs au logement. * Information et consultation juridique sur les droits des locataires. * Collaboration à l'amélioration des conditions de vie des résidents de l'arrondissement. * Promotion du logement social et éducation populaire. * Brigade sur la salubrité et la sécurité des logements: visite du logement et soutien dans les démarches.

Clientèle: locataires de l'arrondissement

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE

6839, rue Drolet, bureau 206, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 272-9006 Téléc.: 514 272-5338

Site internet: comitelogementpetitepatrie.org

Courriel: clpp6839@gmail.com

Services: * Défense des droits des locataires. * Promotion du développement du logement social. * Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes. * Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.

Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, avec ou sans rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE - POINT DE SERVICE RUE PAPINEAU

6855, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S9

514 272-9006 Téléc.: 514 272-5338

Site internet: comitelogementpetitepatrie.org

Courriel: clpp6839@gmail.com

Services: * Défense des droits des locataires. * Promotion du développement du logement social. * Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes. * Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.

Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30 avec ou sans rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD - RUE GARON

11379, rue Garon, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3T7

514 852-9253 poste 200

Courriel: info@clmn.ca

Services: * Information sur les droits et obligations des locataires. * Soutien avec les démarches légales. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Référence. * Promotion du logement social. * Organisation et participation à des événements publics.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mardi 13h00 à 16h00, sans rendez-vous

Frais: membre: 3 ou 5\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-3495

Site internet: clpmr.com

Courriel: clplateau@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 10h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

514 852-9253 poste 200

Courriel: info@clmn.ca

Services: * Information sur les droits et obligations des locataires. * Soutien avec les démarches légales. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Références. * Promotion du logement social. * Organisation et participation à des événements publics.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous

Frais: membre: 3\$ pour 1 an ou 5\$ pour 2 ans

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT

5350, rue Lafond, local 1.250, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 597-2581 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: comitelogement.org

Courriel: info@comitelogement.org

Services: * Défense et promotion des droits des locataires. * Appui au développement du logement social. * Information juridique. * Atelier d'information sur le droit au logement et sur le logement social. * Actions collectives. * Implication dans la concertation locale. * Activités de vie associative.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL

1710, rue Beaudry, bureau 2.6, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 521-5992

Site internet: clvm.org

Courriel: info@clvm.org

Services: Regroupement et défense des droits des locataires. * Séances d'information sur le droit du logement. * Promotion et développement du logement social (HLM, coopératives et OSBL). * Soutien moral auprès des locataires.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: accueil: mardi au jeudi 13h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5

1 800 361-6477

Site internet: www.cdpedj.qc.ca

Courriel: information@cdpedj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne. * Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées. * Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés. * Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics. * Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.

Clientèle: personnes de tous âges

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 Téléc.: 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident-e-s. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 528-1634

Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement. * Consultations téléphoniques et sur rendez-vous. * Aide à la rédaction de lettres et autres documents. * Assemblée publique de mobilisation. * Cliniques juridiques.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

1 800 566-9662 Téléc.: 514 521-6444

Site internet: flhlmq.com

Courriel: info@flhlmq.com

Services: * Défense de droits. * Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. * Information et soutien technique. * Publications.

Clientèle: locataires des habitations à loyer modique

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

Financement: cotisations, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

1431, rue Fullum, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

514 522-1010 Téléc.: 514 527-3403

Site internet: www.frapru.qc.ca

Courriel: frapru@frapru.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes qui intervient auprès de ses propres membres, et surtout auprès des gouvernements, pour faire la promotion du droit au logement et plus particulièrement, du logement social. * Défense des droits collectifs et individuels liés aux enjeux du logement: aménagement, logement social, conditions de logement. * Lutte contre la pauvreté et promotion des droits sociaux.

Clientèle: associations et groupes de défense des droits au logement

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HEC MONTRÉAL - VIE SUR LE CAMPUS - LOGEMENT

3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A7

Site internet: www.hec.ca/etudiants/vie-sur-le-campus/logement/index.html

Courriel: logement@hec.ca

Services: Site Internet d'informations sur le logement. * Recherche de logement. * Démarches d'installation. * Pour les personnes étudiantes seulement: annonces de location.

Clientèle: information: grand public, annonces de location: personnes étudiantes

Territoire desservi: le Québec

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5

514 354-7373 Téléc.: 514 354-3465

Site internet: infologis.ca

Courriel: developpement@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne. * Soutien à la rédaction de lettres types. * Ateliers d'éducation populaire. * Conférences.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8

514 954-3448 Téléc.: 514 954-3496

Site internet: ajbm.qc.ca

Courriel: servicesprobono@ajbm.qc.ca

Services: Promotion de l'accessibilité à la justice. * Défense et promotion des intérêts de ses membres. * Service de consultation et d'information juridique. * Service de préparation à une audition: consultation de 20 minutes pour des dossiers concernant la Cour du Québec, la Division des petites créances, le Tribunal administratif du logement, le Tribunal administratif du travail, la Division des relations du travail et la Cour d'appel. * PARLONS DROIT: consultation juridique pour les jeunes de 12 à 21 ans. * Juri-conseil aux entreprises: consultation juridique concernant les aspects légaux du démarrage d'une entreprise. * Clinique juridique téléphonique annuelle. * Organisation d'activités de bienfaisance.

Clientèle: avocat-e-s ayant 10 ans ou moins de pratique, grand public, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3

514 944-9929 Téléc.: 514 339-9956

Site internet: www.juristesadomicile.com

Courriel: juristesadomicile@gmail.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat-e-s pour services juridiques à prix modique. * Accompagnement, information et orientation juridique. * Services de médiation et de règlement des différends. * Rédaction de mise en demeure et plaintes devant tout organisme approprié. * Préparation d'un dossier devant la Cour des Petites créances. * Programme JAIDE: service d'avocat-e-s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé: ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc. * Droit du logement. * Droit de la famille. * Droit civil, contractuel, vices cachés. * Droit du travail (CNESST, etc.). * Droit administratif (SAAQ, etc.). * Droit criminel et pénal. * Droit des successions. * Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).

Clientèle: personnes en état de vulnérabilité, démunies face à la complexité du système juridique, personnes âgées en situation de maltraitance, personnes faisant l'objet de demande de garde en établissement de santé

Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés

Frais: carte de membre: 30\$ pour l'année, première heure de consultation: gratuit, références à des avocat-e-s pour services juridiques: variables, avec possibilité d'entente à forfait ou pourcentage

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 360-7209

Site internet: www.logisaction.ca

Courriel: aide@logisaction.ca

Services: Défense des droits des locataires. * Information. * Ateliers d'éducation: calcul sur l'augmentation de loyer, droits et responsabilités des locataires, etc. * Équipe mobile.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Ouest-de-l'Île, Hampstead, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaires: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE DE RÉFÉRENCE

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

311

Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference

Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc. * Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionné www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande * Orientation vers les ressources appropriées. * Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-prive

Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés, période d'intensification des services: 27 au 30 juin 2024 8h30 à 20h00, 1er juillet 2024: 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

514 872-6442

Site internet: www.omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Programme Accès-Logis Québec. * Service de référence en recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être. * Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-dela-dattente

Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu

Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal

Horaire: renseignements, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique): 7 jours, 7h00 à 23h00, urgence et sécurité: 24 heures, 7 jours, bureau des plaintes: lundi au jeudi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 738-0101

Site internet: oeilcdn.org

Courriel: info@oeilcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires. * Regroupement de locataires à faible revenu. * Promotion du logement social. * Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits. * Visite des logements avec problèmes.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 935-4649 Téléc.: 514 935-4067

Site internet: popir.org

Courriel: info@popir.org

Services: Groupe de défense en matière de logement. * Information juridique. * Défense collective des droits. * Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, local 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

Site internet: rclalq.qc.ca

Courriel: rclalq@rclalq.qc.ca

Services: Défense et promotion du droit au logement. * Campagnes d'information et séances de formation juridique. * Mobilisations de locataires. * Interventions publiques, présentations de mémoires et représentations politiques. * Répertoire des comités de logements: rclalq.qc.ca/comites-logement * Références.

Clientèle: groupes de défense des droits des locataires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GESTIONNAIRES ET COPROPRIÉTAIRES DU QUÉBEC

1200, avenue McGill College, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7

1 888 313-7427

Site internet: fr.rgcq.org

Courriel: info@rgcq.org

Services: Organisme qui offre de l'information et du soutien aux copropriétaires, administrateur-riche-s et gestionnaires de copropriété. * Service-conseil, informations et références. * Ligne de consultation juridique pour les membres. * Formations et ateliers. * Publications: revue Condoliation, livres et bottin annuel.

Clientèle: copropriétaires, administrateur-riche-s et gestionnaires de copropriété

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucun

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 437-8822 Téléc.: 438 858-2135

Site internet: www.rilpsc.org

Courriel: info@rilpsc.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. * Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. * Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. * Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. * Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. * Information sur les droits des locataires.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

1 866 846-0163 Téléc.: 514 846-3402

Site internet: rqoh.com

Courriel: info@rqoh.com

Services: Regroupement, soutien et représentation des fédérations régionales d'OSBL d'habitation. * Défense du droit au logement, promotion de l'accessibilité du logement social. * Programme complet d'assurances. * Programme d'avantages financiers. * Regroupement d'achats. * Formation, publication et colloques nationaux. * Services-conseils. * Rencontres régionales. * Programme d'efficacité énergétique.

Clientèle: fédérations régionales d'OSBL d'habitation, regroupements volontaires d'OSBL d'habitation, corporations d'habitation sans but lucratif non desservies par des fédérations régionales

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: cotisations, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17^e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 463-4315 Téléc.: 514 873-8340

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement. * Programmes d'aide au logement. * Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire * Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.

Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Développement et amélioration de logements

ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD

9089A, boulevard Viau, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2V6

514 251-2874

Courriel: info@addsl.org

Services: Comité de logement visant l'amélioration des conditions de vie des locataires. * Défense collective des droits des locataires. * Information individuelle par téléphone et sur rendez-vous. * Ateliers d'information et assemblées publiques. * Activités d'éducation populaire, de promotion et de mobilisation pour le droit au logement. * Activités de promotion du logement social et communautaire. * Mise sur pied de logements sociaux et communautaires (coopératives et OSBL d'habitation).

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7

514 251-4011

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel. * Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc. * Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet. * Soutien au logement: information sur le droit au logement. * Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. * Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 251-4011

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel. * Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc. * Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet. * Soutien au logement: information sur le droit au logement. * Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. * Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION DES GROUPES DE RESSOURCES TECHNIQUES DU QUÉBEC

533, rue Ontario Est, bureau 340, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1N8

1 888 849-8547

Site internet: agrtq.qc.ca

Courriel: agrtq@agrtq.qc.ca

Services: Recherche et partage d'une expertise alternative sur les questions de développement de projets d'habitation coopératifs ou sans but lucratif par les ménages à faible et modeste revenu. * Coalition et formation. * Défense des intérêts.

Clientèle: groupes de ressources techniques, leurs locataires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY

660, rue Villeray, local R-110, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1

514 270-3500 poste 0

Site internet: www.locatairesdevilleray.com

Services: * Promotion du droit au logement et de défense des intérêts des locataires. * Soutien individuel aux locataires: informations juridiques afin d'aider les locataires aux prises avec des problèmes avec leurs propriétaires, répondre aux questions à l'égard d'une situation particulière concernant le droit au logement. * Ateliers d'information et d'éducation populaire traitant de la hausse des loyers, les reprises de logements, le logement social, la gentrification, etc.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Villeray

Horaire: réception téléphonique: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, service sans rendez-vous: mardi et jeudi 13h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER HABITATION MONTRÉAL

55, avenue Mont-Royal Ouest, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2S6

514 270-8488 Téléc.: 514 270-6728

Site internet: atelierhabitationmontreal.org

Courriel: info@ahmt.org

Services: Développement de projets immobiliers communautaires. * Soutien à travers toutes les étapes du développement d'un projet communautaire lié à l'immobilier: construction, rénovation, relocalisation, préservation d'un immeuble. * Accompagnement dans le développement et la planification, la réalisation et la gestion du projet à l'aide de ressources techniques spécialisées en immobilier.

Clientèle: organismes à but non lucratif et population en générale souhaitant obtenir de l'information et des services dans le domaine

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, Boucherville, Saint-Lambert

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Frais: information: gratuit, projet: contrat de service avec tarification ajustée selon l'envergure

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8

1 844 954-3411 Téléc.: 514 954-3477

Site internet: www.barreau.qc.ca/fr

Courriel: infobarreau@barreau.qc.ca

Services: Ordre professionnel des avocat-e-s du Québec. * Réception des plaintes:

www.barreau.qc.ca/fr/grand-public/porter-plainte/comment-porter-plainte-avocat * Bottin des avocat-e-s en

ligne: www.barreau.qc.ca/fr/bottin-des-avocats * Guides « Seul devant la cour »:

www.fondationdubarreau.qc.ca/guides-juridiques * Urgence avocat (toutes les régions, immigration et juvénile):

ligne téléphonique d'urgence en cas d'arrestation. * Info-Droit criminel: ligne téléphonique d'informations

permettant de parler à un-e avocat-e criminaliste bénévole. * Ligne téléphonique en droit du logement:

consultation juridique pour propriétaires et locataires. * JurisRéférence: références vers des services d'aide à la

préparation d'un dossier aux petites créances, aide pour trouver un-e avocat-e ou un-e médiateur-riche et

assistance juridique par téléphone avec un-e avocat-e. * Info-Déonto (réservée aux avocat-e-s seulement): ligne

téléphonique permettant de poser des questions en matière de déontologie. * Info-Harcèlement (réservée aux

avocat-e-s et aux stagiaires): ligne téléphonique permettant de rapporter les gestes et les situations de

harcèlement sexuel au sein de la profession. * Surveillance de l'exercice de la profession d'avocat et assure la

protection du public. * Promotion de la primauté du droit.

Clientèle: ligne Info-Droit criminel: personnes accusées d'une infraction criminelle ou pénale qui ne sont pas représentées par un-e avocat-e et non admissibles à l'aide juridique

Territoire desservi: le Québec, ligne téléphonique logement: Montréal, Laval, Joliette, Saint-Jérôme

Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 17h00, 24 juin 2024 au 2 septembre 2024: lundi au jeudi 8h15 à 17h00 et

vendredi 8h15 à 12h00, ligne Info-Droit criminel: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne sur le logement: lundi au

vendredi 8h30 à 16h30

Frais: ligne Info-Droit criminel: aucuns, ligne sur le logement: 1 consultation gratuite, JurisRéférence: variables

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BARREAU DU QUÉBEC - CLINIQUE JURIDIQUE

445, boulevard Saint-Laurent, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8

1 833 997-2527

Site internet: cliniquejuridiquebarreau.ca

Courriel: info@cliniquejuridiquebarreau.ca

Services: Conseils et accompagnement dans divers domaines de droit offert par des étudiant-e-s sous la supervision étroite d'avocat-e-s. * Informations et conseils juridiques: droit social, droit de la famille, droit des successions, droit civil, droit du logement et droit du travail * Aide à monter un dossier juridique. * Aide à la compréhension et à la préparation à une audience ou une séance. * Consultation en personne à Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke ou à distance.

Clientèle: personnes 18 ans et plus

Territoire desservi: consultation en personne: Montréal, Québec, Gatineau et Sherbrooke, ligne téléphonique: le Québec

Horaire: mi-octobre à la mi-juillet, mardi au jeudi 8h45 à 19h45

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

BRIQUE PAR BRIQUE

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

514 665-7481

Site internet: briqueparbrique.com

Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Promotion du logement abordable dans le quartier multiculturel de Parc-Extension. * Développement de logement sociaux et d'espaces communautaires. * Soutien aux projets d'achat collectif, de rachat par destination des locataires et de développement résidentiel coopératif.

Clientèle: personnes résident-e-s de Parc-Extension

Territoire desservi: Parc-Extension

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5

1 800 842-2213 Téléc.: 514 864-1515

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL

4105, 47e Rue, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1L6

514 596-4420

Site internet: www.cecrg.info

Courriel: info.cecrg@gmail.com

Services: Centre d'éducation populaire. Enfants et adolescent-e-s * Grande Bouffe: service de dîner aux enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville. * Halte-garderie pour enfants de 6 mois à 5 ans. * La petite école: journée de préparation à l'école primaire pour les enfants de 4 ans. * Semaine de relâche: centre de jour avec activités diverses. * Activités récréatives et ateliers divers: bricolage, danse, cuisine, théâtre, chant. * Activités parents-enfants. * Aide aux devoirs et soutien scolaire. * Formation d'aide animateur-riche pour jeunes de 13 à 17 ans. Adultes * Activités récréatives: dessin-peinture, yoga, zumba. * Ateliers d'informatique. * Cours d'anglais. * Francisation. * Clinique d'impôts. * Clinique juridique. * Comité de personnes citoyennes. * Bureau Info Logement: information sur les droits et les obligations des locataires, orientation, conseil et accompagnement dans les démarches. * Implication bénévole.

Clientèle: jeunes de 6 mois à 17 ans, adultes, Grande Bouffe: enfants de 4 à 12 ans inscrits à l'école Bienville

Capacité: 200 personnes

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 21h00, jeudi et vendredi 9h00 à 16h00

Frais: adhésion: 5\$, Grande Bouffe: 1\$ par dîner

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC

2045, rue Stanley, bureau 101, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4

1 800 263-1793 Téléc.: 514 879-1923

Site internet: www.cnq.org

Courriel: information@cnq.org

Services: Ordre professionnel des notaires du Québec. * Protection du public par la surveillance de l'exercice de la profession et réception de plainte. * Promotion de l'exercice préventif du droit. * Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus. * Registre des dispositions testamentaires et des mandats de protection. * Certification d'authenticité et de qualité. * Bibliothèque notariale: banque de données payante et de nature juridique accessible en ligne. * Programme de subventions à la recherche universitaire du domaine juridique. * Répertoire des notaires: <http://trouverunnotaire.cnq.org/fr/trouver-un-notaire.html> * Information en ligne sur la copropriété: <http://www.lacopropriete.info/> * Banque d'emplois, de stages et de bénévolats en ligne.

Clientèle: grand public, notaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h15 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL

3735, rue Monselet, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2B3

514 789-2823

Site internet: cjgm.ca

Courriel: info@cjgm.ca

Services: * Consultations juridiques dans les domaines suivants: immigration, droits et libertés, famille, travail, logement, profilage racial. * Accompagnement. * Ateliers sur demande: immigration, famille, travail, logement, etc. * Services spécifiques pour jeunes ayant besoin d'informations juridiques ou d'un accès à des ressources concernant toute forme d'agressions ou de violences sexuelles dans leur milieu scolaire. * Service d'accompagnement de jeunes judiciairisé-e-s (S.A.J.J.): aider les jeunes à mieux comprendre les conditions qu'ils doivent respecter après une arrestation ou une condamnation, tout au long du processus judiciaire et éviter l'engrenage de la judiciarisation après une première infraction.

Clientèle: grand public, personnes nouvellement arrivées, service d'accompagnement de jeunes judiciairisé-e-s: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Montréal-Nord, Côte-des-Neiges, service d'accompagnement de jeunes judiciairisé-e-s: Montréal-Nord

Horaire: sur rendez-vous, Montréal-Nord: samedi 13h00 à 18h00, Côte-des-neiges: samedi 14h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS 03, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 278-6028 Téléc.: 514 278-0900

Site internet: comitedactionparcex.org

Courriel: cape@cooptel.qc.ca

Services: Information, consultation et accompagnement dans les démarches des locataires. * Information sur les programmes d'aide gouvernementaux en habitation. * Concertation et intervention. * Clinique juridique.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: mardi au jeudi 9h30 à 11h30 et 13h30 à 16h30, clinique juridique: lundi 15h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN

3972, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1K9

514 769-2228 poste 101

Site internet: cacv-verdun.org

Courriel: accueil@cacv-verdun.org

Services: Aide aux locataires pour comprendre leurs droits et leurs options. * Information sur les sujets relatifs au logement et à l'aménagement urbain: consultation individuelle ou en groupe, références vers les ressources concernées, permanence téléphonique, sessions d'information. * Ateliers d'éducation populaire. * Café-rencontre.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Verdun

Horaire: sur rendez-vous de 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 522-1817

Site internet: logement-hochelaga-maisonneuve.org/comite-bails

Courriel: info@comite-bails.org

Services: * Ateliers d'information sur le logement social. * Action collective. * Aide à la recherche de logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation). * Milieu d'échange, de soutien et d'éducation populaire.

Clientèle: personnes à la recherche d'un logement social (coopérative d'habitation, HLM et OBNL d'habitation)

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Frais: membre: 3\$

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE

10780, rue Laverdure, bureau 208, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9

514 331-1773

Site internet: www.comitelogement.com

Courriel: info.clac@comitelogement.com

Services: * Aide aux locataires de l'arrondissement à résoudre les problèmes relatifs au logement. * Information et consultation juridique sur les droits des locataires. * Collaboration à l'amélioration des conditions de vie des résidents de l'arrondissement. * Promotion du logement social et éducation populaire. * Brigade sur la salubrité et la sécurité des logements: visite du logement et soutien dans les démarches.

Clientèle: locataires de l'arrondissement

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au jeudi, sur rendez-vous

Frais: adhésion annuelle: 2\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE

6839, rue Drolet, bureau 206, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 272-9006 Téléc.: 514 272-5338

Site internet: comitelogementpetitepatrie.org

Courriel: clpp6839@gmail.com

Services: * Défense des droits des locataires. * Promotion du développement du logement social. * Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes. * Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.

Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, avec ou sans rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE - POINT DE SERVICE RUE PAPINEAU

6855, avenue Papineau, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1S9

514 272-9006 Téléc.: 514 272-5338

Site internet: comitelogementpetitepatrie.org

Courriel: clpp6839@gmail.com

Services: * Défense des droits des locataires. * Promotion du développement du logement social. * Promotion de la prise en charge individuelle et collective des personnes. * Soutien des initiatives qui encouragent le regroupement et la solidarité entre locataires.

Clientèle: personnes défavorisées économiquement ou socialement

Territoire desservi: La Petite-Patrie

Horaire: jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30 avec ou sans rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD - RUE GARON

11379, rue Garon, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 3T7

514 852-9253 poste 200

Courriel: info@clmn.ca

Services: * Information sur les droits et obligations des locataires. * Soutien avec les démarches légales. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Référence. * Promotion du logement social. * Organisation et participation à des événements publics.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mardi 13h00 à 16h00, sans rendez-vous

Frais: membre: 3 ou 5\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL

4450, rue Saint-Hubert, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9

514 527-3495

Site internet: clpmr.com

Courriel: clplateau@clpmr.com

Services: * Défense de droits des locataires du Grand Plateau Mont-Royal et mobilisation pour le logement social.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 10h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE

11991, rue Lapierre, bureau 1, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3S1

514 852-9253 poste 200

Courriel: info@clmn.ca

Services: * Information sur les droits et obligations des locataires. * Soutien avec les démarches légales. * Ateliers d'information et de sensibilisation. * Références. * Promotion du logement social. * Organisation et participation à des événements publics.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: jeudi 10h00 à 12h00, sans rendez-vous

Frais: membre: 3\$ pour 1 an ou 5\$ pour 2 ans

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT

5350, rue Lafond, local 1.250, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 597-2581 Téléc.: 514 524-9813

Site internet: comitelogement.org

Courriel: info@comitelogement.org

Services: * Défense et promotion des droits des locataires. * Appui au développement du logement social. * Information juridique. * Atelier d'information sur le droit au logement et sur le logement social. * Actions collectives. * Implication dans la concertation locale. * Activités de vie associative.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL

1710, rue Beaudry, bureau 2.6, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7

514 521-5992

Site internet: clvm.org

Courriel: info@clvm.org

Services: Regroupement et défense des droits des locataires. * Séances d'information sur le droit du logement. * Promotion et développement du logement social (HLM, coopératives et OSBL). * Soutien moral auprès des locataires.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: accueil: mardi au jeudi 13h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5

1 800 361-6477

Site internet: www.cdpedj.qc.ca

Courriel: information@cdpedj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne. * Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées. * Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés. * Application de la Loi sur l'accès à l'égalité en emploi dans les organismes publics. * Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.

Clientèle: personnes de tous âges

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 484-1471 **Téloc.:** 514 484-1687

Site internet: www.ndg.ca/fr

Courriel: ndgcc@ndg.ca

Services: * Promotion du bien-être de la communauté. * Mobilisation citoyenne et soutien aux initiatives des résident-e-s. * Groupes de conversation en anglais et français. * Information et orientation du public sur les services disponibles dans la communauté et sur les services relatifs aux droits des locataires. * Assemblées publiques axées sur des sujets d'intérêt communautaire, tables rondes. * Aide pour compléter les documents administratifs. * Commissaire à l'assermentation. * Repas de Noël. * Membre de RICOM et CMTQ. * Combat des livres NDG Reads: promotion du talent littéraire local. * Point de service Bonhomme à lunettes. * Table des Arts et de la Culture. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LOGEMENT HOHELAGA-MAISONNEUVE

1935, rue Cuvillier, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3A4

514 528-1634

Courriel: elhm@cam.org

Services: * Information sur la loi du logement. * Consultations téléphoniques et sur rendez-vous. * Aide à la rédaction de lettres et autres documents. * Assemblée publique de mobilisation. * Cliniques juridiques.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 843-6929 poste 1221 Téléc.: 514 843-5241

Site internet: fhcq.coop/fr

Courriel: info@fhcq.coop

Services: Gamme complète de services axés sur les besoins des coopératives d'habitation. * Information et conseil aux membres des coopératives d'habitation. * Services de formation, d'aide à la gestion et à la réalisation de travaux. * Produits résultant de regroupement d'achats. * Défense, promotion et représentation politique. * Rencontre d'information sur les coopératives d'habitation. * Liste des coopératives d'habitation de Montréal.

Clientèle: coopératives d'habitation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC

2520, avenue Lionel-Groulx, bureau 202, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1J8

1 800 566-9662 Téléc.: 514 521-6444

Site internet: flhlmq.com

Courriel: info@flhlmq.com

Services: * Défense de droits. * Représentation des locataires des HLM auprès de différents paliers gouvernementaux. * Information et soutien technique. * Publications.

Clientèle: locataires des habitations à loyer modique

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation annuelle: associations ou CCR rassemblant 100 logements et moins: 25\$, association ou CCR rassemblant plus de 100 logements: 50\$, locataires ou CA d'un office: 15\$, abonnement aux publications pour 2 ans: 15\$ pour les individus et 30\$ pour les corporations

Financement: cotisations, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL

2310, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E7

514 527-5720 Téléc.: 514 527-7388

Site internet: fohm.org

Courriel: info@fohm.org

Services: Regroupement des OSBL d'habitation. * Évaluation de bâtiments. * Accompagnement organisationnel, formation. * Gestion administrative, financière et immobilière. * Intervention en soutien communautaire. * Assurances et mutuelle de prévention. * Répertoire des OSBL d'habitation: fohm.org/osblh-definition/repertoire-osbl-habitation

Clientèle: organismes d'habitation sans but lucratif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

1675, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2

514 382-8018 Téléc.: 514 382-8019

Site internet: www.berthiaume-du-tremblay.com

Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des personnes âgées. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.

Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN

1431, rue Fullum, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

514 522-1010 Téléc.: 514 527-3403

Site internet: www.frapru.qc.ca

Courriel: frapru@frapru.qc.ca

Services: Regroupement d'organismes qui intervient auprès de ses propres membres, et surtout auprès des gouvernements, pour faire la promotion du droit au logement et plus particulièrement, du logement social. * Défense des droits collectifs et individuels liés aux enjeux du logement: aménagement, logement social, conditions de logement. * Lutte contre la pauvreté et promotion des droits sociaux.

Clientèle: associations et groupes de défense des droits au logement

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT DE L'HABITATION

1000, rue Atateken, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3K5

514 849-7800 Téléc.: 514 849-1495

Site internet: www.groupecdh.com

Courriel: info@groupecdh.com

Services: * Aide à la réalisation de projets immobiliers communautaires. * Accompagnement des organismes ayant des travaux majeurs à réaliser sur leurs immeubles. * Formation des groupes en organisation coopérative ou pour les projets d'accession à la propriété. * Soutien administratif complet. * Liste d'attente pour les personnes à la recherche d'un logement.

Clientèle: familles et personnes seules à faible revenu, communautés culturelles, clientèle avec besoins particuliers, personnes âgées en légère perte d'autonomie, personnes vivant avec un handicap, personnes âgées autonomes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

514 933-2755 Téléc.: 514 933-7802

Site internet: www.batirsonquartier.com

Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Administration financière du projet pendant sa réalisation. * Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. * Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. * Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. * Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. * Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT MÉTIS DU NORD - SUCCURSALE DE MONTRÉAL

3455, rue Robert-Chevalier, bureau 218, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7

514 527-5454 Téléc.: 514 527-3916

Site internet: waskahegen.com

Courriel: montreal@waskahegen.com

Services: * Logements à faible coût avec possibilité d'intervention sociocommunautaire. * Programmes de rénovation et d'adaptation de domicile.

Clientèle: personnes autochtones vivant hors réserve

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 108, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9

514 937-0643 Téléc.: 514 937-7437

Site internet: quebec.habitat.ca/fr

Courriel: info@habitatqc.ca

Services: Construction et vente de logements abordables sans profit. * Hypothèque Habitat sans intérêts à 70% et hypothèque privée à 30%.

Clientèle: familles à faible revenu ayant la capacité financière de payer leur hypothèque et les autres dépenses liées à la propriété et qui sont prêtes à devenir partenaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS COMMUNAUTAIRES LOGGIA (LES)

3950, rue Bellechasse, bureau 502, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1J5

514 374-9309 Téléc.: 514 374-0946

Site internet: hcloggia.org

Courriel: services@hcloggia.org

Services: Développement et gestion de projets locatifs à but non lucratif. * Loggia-Préfontaine-Marcel-Pépin: logements adaptés disponibles. * 3150 Loggia-Rachel: bâtiment universellement accessible. * 3950 Bellechasse: logements adaptés et familiaux disponibles.
Clientèle: personnes à faible revenu, prioritairement issues du quartier
Capacité: 213 unités à prix abordables
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Frais: variables, appartements subventionnés (éligibles Accès Logis): 25% du revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION

7000, avenue Du Parc, bureau 200, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 583-1378 Téléc.: 438 384-1445

Site internet: www.hapopex.org

Courriel: info@hapopex.org

Services: Acquisition, transformation et gestion de bâtiments résidentiels à vocation communautaire. * Logements subventionnés et abordables de plusieurs grandeurs. * Logements avec soutien communautaire. * Logements subventionnés pour personnes seules nécessitant un accompagnement psychosocial. * Partenariats avec des organismes du milieu pour offrir des logements abordables à des clientèles spécifiques.
Clientèle: familles et personnes à faible revenu, soutien social et communautaire: personnes vulnérables de 45 ans et plus
Capacité: 749 unités
Territoire desservi: Ahuntsic, Côte-des-Neiges, Montréal-Nord, Parc-Extension, Villeray, Lachine
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

HEC MONTRÉAL - VIE SUR LE CAMPUS - LOGEMENT

3000, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A7

Site internet: www.hec.ca/etudiants/vie-sur-le-campus/logement/index.html

Courriel: logement@hec.ca

Services: Site Internet d'informations sur le logement. * Recherche de logement. * Démarches d'installation. * Pour les personnes étudiantes seulement: annonces de location.
Clientèle: information: grand public, annonces de location: personnes étudiantes
Territoire desservi: le Québec
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

2532, rue des Ormeaux, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4X5

514 354-7373 Téléc.: 514 354-3465

Site internet: infologis.ca

Courriel: developpement@infologis.ca

Services: * Soutien et information pour locataires par téléphone et en personne. * Soutien à la rédaction de lettres types. * Ateliers d'éducation populaire. * Conférences.
Clientèle: locataires
Territoire desservi: Anjou, Mercier-Est, Mercier-Ouest, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

INTERLOGE

1503, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1T7

514 522-2107 Téléc.: 514 522-7070

Site internet: interloge.org

Courriel: info@interloge.org

Services: Logements abordables. * Développement de projets de logements locatifs abordables. * Contribution à la revitalisation socioéconomique des quartiers. * Location de logements abordables.

Clientèle: ménages à faible ou modeste revenu

Capacité: 925 logements

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL

445, boulevard Saint-Laurent, bureau RC-03, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3T8

514 954-3448 Téléc.: 514 954-3496

Site internet: ajbm.qc.ca

Courriel: servicesprobono@ajbm.qc.ca

Services: Promotion de l'accessibilité à la justice. * Défense et promotion des intérêts de ses membres. * Service de consultation et d'information juridique. * Service de préparation à une audition: consultation de 20 minutes pour des dossiers concernant la Cour du Québec, la Division des petites créances, le Tribunal administratif du logement, le Tribunal administratif du travail, la Division des relations du travail et la Cour d'appel. * PARLONS DROIT: consultation juridique pour les jeunes de 12 à 21 ans. * Juri-conseil aux entreprises: consultation juridique concernant les aspects légaux du démarrage d'une entreprise. * Clinique juridique téléphonique annuelle. * Organisation d'activités de bienfaisance.

Clientèle: avocat-e-s ayant 10 ans ou moins de pratique, grand public, entreprises

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fondations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3

514 944-9929 Téléc.: 514 339-9956

Site internet: www.juristesadomicile.com

Courriel: juristesadomicile@gmail.com

Services: Services de juristes sur place ou à domicile et référencement à des avocat-e-s pour services juridiques à prix modique. * Accompagnement, information et orientation juridique. * Services de médiation et de règlement des différends. * Rédaction de mise en demeure et plaintes devant tout organisme approprié. * Préparation d'un dossier devant la Cour des Petites créances. * Programme JAIDE: service d'avocat-e-s de garde pour représentation devant les Tribunaux en matière de droit de la santé: ordonnances de garde, ordonnances de soins, etc. * Droit du logement. * Droit de la famille. * Droit civil, contractuel, vices cachés. * Droit du travail (CNESST, etc.). * Droit administratif (SAAQ, etc.). * Droit criminel et pénal. * Droit des successions. * Droit de la santé (mandat de protection, procuration, garde en établissement et ordonnance de soins).

Clientèle: personnes en état de vulnérabilité, démunies face à la complexité du système juridique, personnes âgées en situation de maltraitance, personnes faisant l'objet de demande de garde en établissement de santé

Territoire desservi: services par téléphone ou courriel: le Québec, visites à domicile: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement, lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés

Frais: carte de membre: 30\$ pour l'année, première heure de consultation: gratuit, références à des avocat-e-s pour services juridiques: variables, avec possibilité d'entente à forfait ou pourcentage

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

5964, avenue Notre-Dame-de-Grâce, bureau 208, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1N1

514 360-7209

Site internet: www.logisaction.ca

Courriel: aide@logisaction.ca

Services: Défense des droits des locataires. * Information. * Ateliers d'éducation: calcul sur l'augmentation de loyer, droits et responsabilités des locataires, etc. * Équipe mobile.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Ouest-de-l'Île, Hampstead, Côte-Saint-Luc, Montréal-Ouest

Horaires: sur rendez-vous, lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MA CHAMBRE

1626, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3

514 287-9511 Téléc.: 514 287-9766

Site internet: www.machambreinc.org

Courriel: admin@machambreinc.org

Services: Acquisition, construction et administration de bâtiments pour loger les personnes à faible revenu. * Vie communautaire. * Immeubles: Le 1624, Maison Denis Côté, Maison Gilbert Lafontaine, Maison Hélène Bastien, Maison Mario-Guérette et Maison Sylvie-Arsenault.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus, seuls, à faible revenu et autonomes

Capacité: 200

Territoire desservi: Centre-Ville, Le Plateau-Mont-Royal

Horaires: demande de logement en personne: mardi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 15h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00

Frais: logement subventionné: 25% du revenu, logement non-subventionné: 280 à 400\$ par mois

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - PROGRAMME RÉNO LOGEMENT ABORDABLE

303, rue Notre-Dame Est, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3Y8

514 588-7098

Site internet: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=9337,143272888&_dad=portal&_schema=PORTAL

Courriel: reno.habiter@ville.montreal.qc.ca

Services: * Subventions aux propriétaires de bâtiments de 6 logements et plus pour les encourager à faire des rénovations.

Clientèle: propriétaires d'un bâtiment de 5 étages ou moins, construit il y a plus de 20 ans et incluant 6 logements et plus dont au moins la moitié sont occupés et dont au moins le tiers sont loués à des loyers abordables pour l'arrondissement où il se situe, coopératives et organismes sans but lucratif d'habitation respectant les mêmes conditions, mais pouvant posséder plus de 5 étages, organismes sans but lucratif offrant de l'hébergement temporaire dont l'état de l'immeuble correspond aux critères du programme, maison de chambres de 4 chambres et plus

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: frais d'étude non remboursables: 291\$ plus 54\$ par logement jusqu'au maximum de 1 911\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE DE RÉFÉRENCE

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

311

Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-referance

Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc. * Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionné www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande * Orientation vers les ressources appropriées. * Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-privé

Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés, période d'intensification des services: 27 au 30 juin 2024 8h30 à 20h00, 1er juillet 2024: 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

514 872-6442

Site internet: www.omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Programme Accès-Logis Québec. * Service de référence en recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être. * Analyse, classement de la demande et délai d'attente: www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-delaiss-dattente

Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu

Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal

Horaire: renseignements, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique): 7 jours, 7h00 à 23h00, urgence et sécurité: 24 heures, 7 jours, bureau des plaintes: lundi au jeudi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES

3600, rue Barclay, bureau 344, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5

514 738-0101

Site internet: oeilcdn.org

Courriel: info@oeilcdn.org

Services: * Information sur les droits et recours des locataires. * Regroupement de locataires à faible revenu. * Promotion du logement social. * Soutien aux locataires dans leurs démarches pour faire valoir leurs droits. * Visite des logements avec problèmes.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

POPIR - COMITÉ LOGEMENT

2515, rue Delisle, bureau 209, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8

514 935-4649 Téléc.: 514 935-4067

Site internet: popir.org

Courriel: info@popir.org

Services: Groupe de défense en matière de logement. * Information juridique. * Défense collective des droits.

* Ateliers sur le logement social et autres enjeux liés au logement.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Griffintown, Ville-Émard, Côte-Saint-Paul

Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 13h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC

6839, rue Drolet, local 305, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

Site internet: rclalq.qc.ca

Courriel: rclalq@rclalq.qc.ca

Services: Défense et promotion du droit au logement. * Campagnes d'information et séances de formation juridique. * Mobilisations de locataires. * Interventions publiques, présentations de mémoires et représentations politiques. * Répertoire des comités de logements: rclalq.qc.ca/comites-logement * Références.

Clientèle: groupes de défense des droits des locataires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES GESTIONNAIRES ET COPROPRIÉTAIRES DU QUÉBEC

1200, avenue McGill College, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4G7

1 888 313-7427

Site internet: fr.rgcq.org

Courriel: info@rgcq.org

Services: Organisme qui offre de l'information et du soutien aux copropriétaires, administrateur-riche-s et gestionnaires de copropriété. * Service-conseil, informations et références. * Ligne de consultation juridique pour les membres. * Formations et ateliers. * Publications: revue Condolaison, livres et bottin annuel.

Clientèle: copropriétaires, administrateur-riche-s et gestionnaires de copropriété

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucun

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 437-8822 Téléc.: 438 858-2135

Site internet: www.rilpsc.org

Courriel: info@rilpsc.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. * Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. * Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. * Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. * Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. * Information sur les droits des locataires.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION

1431, rue Fullum, bureau 102, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0B5

1 866 846-0163 Téléc.: 514 846-3402

Site internet: rqoh.com

Courriel: info@rqoh.com

Services: Regroupement, soutien et représentation des fédérations régionales d'OSBL d'habitation. * Défense du droit au logement, promotion de l'accessibilité du logement social. * Programme complet d'assurances. * Programme d'avantages financiers. * Regroupement d'achats. * Formation, publication et colloques nationaux. * Services-conseils. * Rencontres régionales. * Programme d'efficacité énergétique.

Clientèle: fédérations régionales d'OSBL d'habitation, regroupements volontaires d'OSBL d'habitation, corporations d'habitation sans but lucratif non desservies par des fédérations régionales

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Financement: cotisations, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES

2125, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

514 932-7742 Téléc.: 450 932-0148

Site internet: gestionsocam.org

Courriel: infolog@gestionsocam.org

Services: Acquisition, gestion et entretien de coopératives d'habitation et d'OBNL d'habitation.

Clientèle: personnes à faible et modeste revenu

Capacité: 1500 logements

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray, Lachine

Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 463-4315 Téléc.: 514 873-8340

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement. * Programmes d'aide au logement. * Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire * Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.

Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME ACCÈSLOGIS QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 463-4315 Téléc.: 514 873-8340

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/acceslogis_quebec.html

Courriel: acceslogis@shq.gouv.qc.ca

Services: Programme d'aide financière. * Favorise le regroupement des ressources publiques, communautaires et privées, afin de réaliser des logements communautaires et abordables pour des ménages à revenu faible ou modeste et pour des personnes ayant des besoins particuliers en habitation. * Trousses de réalisation de projet disponible sur le site internet.

Clientèle: offices d'habitation (OMH), coopératives d'habitation et organismes ou sociétés acheteuses à but non lucratif

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: contribution minimale exigée varie de 5 à 15%

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 463-4315

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca/programme/programme/programme_dadaptation_de_domicile.html

Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Aide financière au propriétaire d'un domicile pour l'exécution de travaux d'adaptation admissibles afin de faciliter le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite.

Clientèle: personnes à mobilité réduite: personnes âgées et personnes ayant une incapacité physique permanente

Territoire desservi: le Québec, sauf Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8

514 380-7436

Site internet: www.shdm.org

Courriel: info@shdm.org

Services: Gestion d'immeubles résidentiels abordables (appartements et maisons de chambres) non subventionnés. * Carte interactive des logements à louer: www.shdm.org/fr/locataires/logements-a-louer

Clientèle: familles ou personnes seules, immeubles Autonomie+: personnes retraitées ou préretraitées autonomes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, en dehors des heures d'ouverture: accès au service d'urgence téléphonique pour les locataires 24 heures, 7 jours

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8

514 522-3190 Téléc.: 514 522-1535

Courriel: info@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements. * Location de logements abordables. * Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.

Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu

Capacité: plus de 1500 logements

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau-Mont-Royal, Rivière-des-Prairies

Horaires: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ LOGIQUE

Adresse confidentielle

514 522-8284 Téléc.: 514 522-2659

Site internet: societelogique.org

Courriel: info@societelogique.org

Services: Information sur l'accessibilité universelle. * Représentation. * Concertation. * Expertise-conseil en architecture et en aménagement urbain pour la mise en accessibilité de lieux neufs ou existants.

Clientèle: organismes gouvernementaux, municipaux ou communautaires, entreprises ou organisations privées

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: expertise-conseil: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Logements sociaux et coopératives d'habitation

ADRIANNA ESPACE COLLECTIF

2400, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2J6

514 527-8727

Site internet: www.aecmtl.org

Courriel: comptabilite@aecmtl.org

Services: * Banque alimentaire. * Réinsertion sociale. * Logements subventionnés. * Service d'écrivain public: aide à la rédaction ou la compréhension d'un écrit, service administratif: remplir des formulaires gouvernementaux et démarches administratives, service lié à l'employabilité: rédaction de curriculum vitae, aider à remplir un formulaire lié à une demande d'emploi, service social: rédaction des demandes d'aide sociale ou liées à la sécurité sociale, sécurité alimentaire, aide aux familles, etc., service de nature informelle: rédaction de lettre ou une carte postale pour les proches.

Clientèle: personnes à faible revenu de plus de 18 ans

Capacité: 400 membres

Territoire desservi: codes postaux débutant par H2K, H2L, H1V et H1W

Horaires: mardi au jeudi 9h00 à 15h00, livraison alimentaire: mardi au jeudi, entre 9h00 et 17h00, inscription sur place: mardi 12h30 à 15h00

Frais: carte de membre: gratuite, 5\$ par panier

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'HABITATION GRIFFIN

160, rue Murray, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3C 0S4

Courriel: selection@cooperativegriffin.com

Services: Coopérative d'habitation. * Logements sociaux: participation de tous les membres à des tâches régulières à raison de 10 heures par mois. * Certaines unités adaptables disponibles grâce à une subvention en adaptation domiciliaire.

Clientèle: personnes seules, petites familles

Capacité: 86 logements sociaux

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: frais d'électricité et parts sociales à payer

Financement: subventions

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

CORPORATION D'HABITATION JEANNE-MANCE

150, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1H1

514 872-1221

Site internet: www.chjm.ca

Courriel: info@chjm.ca

Services: Gestion des Habitations Jeanne-Mance. * Logement social.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu

Capacité: 788 logements

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h15 à 16h30

Financement: municipal, fédéral

Statut: organisme municipal

FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 206, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 843-6929 poste 1221 Téléc.: 514 843-5241

Site internet: fhcq.coop/fr

Courriel: info@fhcq.coop

Services: Gamme complète de services axés sur les besoins des coopératives d'habitation. * Information et conseil aux membres des coopératives d'habitation. * Services de formation, d'aide à la gestion et à la réalisation de travaux. * Produits résultant de regroupement d'achats. * Défense, promotion et représentation politique. * Rencontre d'information sur les coopératives d'habitation. * Liste des coopératives d'habitation de Montréal.

Clientèle: coopératives d'habitation

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL

2310, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E7

514 527-5720 Téléc.: 514 527-7388

Site internet: fohm.org

Courriel: info@fohm.org

Services: Regroupement des OSBL d'habitation. * Évaluation de bâtiments. * Accompagnement organisationnel, formation. * Gestion administrative, financière et immobilière. * Intervention en soutien communautaire. * Assurances et mutuelle de prévention. * Répertoire des OSBL d'habitation: fohm.org/osblh-definition/repertoire-osbl-habitation

Clientèle: organismes d'habitation sans but lucratif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GESTION DES TROIS PIGNONS

1850, rue Bercy, bureau 201-B, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2V2

514 524-3015 Téléc.: 514 524-2086

Site internet: gestiondestroispignons.ca

Courriel: info@g3p.ca

Services: Logement pour personnes à faible et modeste revenu avec services.

Clientèle: locataires des Tours Frontenac

Capacité: 778 logements

Territoire desservi: Tours Frontenac

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT DE L'HABITATION

1000, rue Atateken, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3K5

514 849-7800 Téléc.: 514 849-1495

Site internet: www.groupecdh.com

Courriel: info@groupecdh.com

Services: * Aide à la réalisation de projets immobiliers communautaires. * Accompagnement des organismes ayant des travaux majeurs à réaliser sur leurs immeubles. * Formation des groupes en organisation coopérative ou pour les projets d'accession à la propriété. * Soutien administratif complet. * Liste d'attente pour les personnes à la recherche d'un logement.

Clientèle: familles et personnes seules à faible revenu, communautés culturelles, clientèle avec besoins particuliers, personnes âgées en légère perte d'autonomie, personnes vivant avec un handicap, personnes âgées autonomes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

2155, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

514 933-2755 Téléc.: 514 933-7802

Site internet: www.batirsonquartier.com

Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Administration financière du projet pendant sa réalisation. * Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux. * Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement. * Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative, accompagnement personnalisé. * Développement de projets non résidentiels: centres de la petite enfance, centres communautaires, etc. * Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.

Clientèle: locataires, groupes communautaires, coopératives, centres de la petite enfance, centres communautaires

Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil, Laval

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HABITAT MÉTIS DU NORD - SUCCURSALE DE MONTRÉAL

3455, rue Robert-Chevalier, bureau 218, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 3R7

514 527-5454 Téléc.: 514 527-3916

Site internet: waskahegen.com

Courriel: montreal@waskahegen.com

Services: * Logements à faible coût avec possibilité d'intervention sociocommunautaire. * Programmes de rénovation et d'adaptation de domicile.

Clientèle: personnes autochtones vivant hors réserve

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS COMMUNAUTAIRES LOGGIA (LES)

3950, rue Bellechasse, bureau 502, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1J5

514 374-9309 Téléc.: 514 374-0946

Site internet: hcloggia.org

Courriel: services@hcloggia.org

Services: Développement et gestion de projets locatifs à but non lucratif. * Loggia-Préfontaine-Marcel-Pépin: logements adaptés disponibles. * 3150 Loggia-Rachel: bâtiment universellement accessible. * 3950 Bellechasse: logements adaptés et familiaux disponibles.

Clientèle: personnes à faible revenu, prioritairement issues du quartier

Capacité: 213 unités à prix abordables

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Frais: variables, appartements subventionnés (éligibles Accès Logis): 25% du revenu

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION

7000, avenue Du Parc, bureau 200, Villera—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 583-1378 Téléc.: 438 384-1445

Site internet: www.hapopex.org

Courriel: info@hapopex.org

Services: Acquisition, transformation et gestion de bâtiments résidentiels à vocation communautaire. *

Logements subventionnés et abordables de plusieurs grandeurs. * Logements avec soutien communautaire. *

Logements subventionnés pour personnes seules nécessitant un accompagnement psychosocial. *

Partenariats avec des organismes du milieu pour offrir des logements abordables à des clientèles spécifiques.

Clientèle: familles et personnes à faible revenu, soutien social et communautaire: personnes vulnérables de 45 ans et plus

Capacité: 749 unités

Territoire desservi: Ahuntsic, Côte-des-Neiges, Montréal-Nord, Parc-Extension, Villera, Lachine

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT HUMANO

1510, rue Préfontaine, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2N5

514 419-6646

Courriel: gestion@gifraga.com

Services: Logements subventionnés. * Studios, 3½ et 4½.

Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus, familles et personnes à faible revenu

Capacité: 19 logements

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INTERLOGE

1503, rue La Fontaine, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1T7

514 522-2107 Téléc.: 514 522-7070

Site internet: interloge.org

Courriel: info@interloge.org

Services: Logements abordables. * Développement de projets de logements locatifs abordables. *

Contribution à la revitalisation socioéconomique des quartiers. * Location de logements abordables.

Clientèle: ménages à faible ou modeste revenu

Capacité: 925 logements

Territoire desservi: île de Montréal, Laval, Laurentides, Montérégie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous

Financement: autofinancement, fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MA CHAMBRE

1626, rue Saint-Hubert, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3Z3

514 287-9511 Téléc.: 514 287-9766

Site internet: www.machambreinc.org

Courriel: admin@machambreinc.org

Services: Acquisition, construction et administration de bâtiments pour loger les personnes à faible revenu. * Vie communautaire. * Immeubles: Le 1624, Maison Denis Côté, Maison Gilbert Lafontaine, Maison Hélène Bastien, Maison Mario-Guérette et Maison Sylvie-Arsenault.

Clientèle: adultes de 18 ans et plus, seuls, à faible revenu et autonomes

Capacité: 200

Territoire desservi: Centre-Ville, Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: demande de logement en personne: mardi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 15h00, administration: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00

Frais: logement subventionné: 25% du revenu, logement non-subventionné: 280 à 400\$ par mois

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE DE RÉFÉRENCE

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

311

Site internet: www.omhm.qc.ca/fr/a-propos-de-nous/service-de-reference

Courriel: servicedereference@omhm.qc.ca

Services: Soutien à la recherche de logement pour les ménages locataires montréalais qui se retrouvent sans logis ou sur le point de le devenir à la suite d'un sinistre, d'une évacuation, d'une éviction, d'une reprise de possession, etc. * Aide à la recherche de logement: logement social, communautaire, privé et inscription sur des listes d'attente pour un logement subventionné www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande * Orientation vers les ressources appropriées. * Liens vers les outils de recherche pour trouver des logements disponibles sur le marché privé: www.omhm.qc.ca/fr/demande-de-logement/logements-disponibles-marche-privé

Clientèle: ménages autonomes à faible revenu avec ou sans enfant et locataires dans l'agglomération de Montréal depuis au moins 12 mois, sans égard à leur statut au pays, devenus sans logis au cours des 6 derniers mois ou sur le point de le devenir en raison d'un sinistre nécessitant l'intervention de la Croix-Rouge, d'une évacuation par les inspecteurs municipaux, d'une éviction, d'une reprise de possession ou de tout autre motif menant à une fin de bail

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: horaire régulier: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf jours fériés, période d'intensification des services: 27 au 30 juin 2024 8h30 à 20h00, 1er juillet 2024: 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

400, boulevard Rosemont, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 0A2

514 872-6442

Site internet: www.omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM). * Programme de supplément au loyer (PSL). * Logement abordable Québec (LAQ). * Programme Accès-Logis Québec. * Service de référence en recherche de logement pour des ménages sans logis ou sur le point de l'être. * Analyse, classement de la demande et délai d'attente:

www.omhm.qc.ca/fr/soumettre-une-demande/analyse-de-la-demande-et-dela-dattente

Clientèle: demande de logements: personnes à faible revenu ou à revenu modeste ayant le statut de citoyen canadien ou de résident permanent et ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, programme PSL: propriétaires privés souhaitant inscrire leurs logements vacants comme logements accessibles aux personnes à faible revenu

Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal

Horaire: renseignements, par téléphone et sur place: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination (ligne téléphonique): 7 jours, 7h00 à 23h00, urgence et sécurité: 24 heures, 7 jours, bureau des plaintes: lundi au jeudi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 400, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6

514 341-1057 poste 200

Site internet: romel-montreal.ca

Courriel: information@romel-montreal.ca

Services: Information, orientation et référence en matière de logement. * Recherche de logement. * Aide et appui aux victimes de discrimination. * Formation sur le logement et sur le bail en plusieurs langues. * Chambres d'hébergement temporaire. * Développement de projets de coopératives et OBNL d'habitation. * Gestion d'immeubles. * Services d'expert-conseil en matière d'intervention en habitation.

Clientèle: locataires, immigrants, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: aucun

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES

1945, rue Mullins, bureau 100, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 437-8822 Téléc.: 438 858-2135

Site internet: www.rilpsc.org

Courriel: info@rilpsc.org

Services: Regroupement et représentation de personnes seules et familles requérant un logement social. * Information et soutien aux locataires aux prises avec des problèmes de logement. * Inscription sur une liste d'attente pour un logement social à Pointe-Saint-Charles. * Défense des droits, mobilisation et promotion du logement social. * Ateliers et soirées d'information sur le droit au logement. * Information sur les droits des locataires.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES

2125, rue Saint-Patrick, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0B9

514 932-7742 Téléc.: 450 932-0148

Site internet: gestionsocam.org

Courriel: infolog@gestionsocam.org

Services: Acquisition, gestion et entretien de coopératives d'habitation et d'OBNL d'habitation.

Clientèle: personnes à faible et modeste revenu

Capacité: 1500 logements

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Ahuntsic, Bordeaux-Cartierville, Montréal-Nord, Villeray, Lachine

Horaire: lundi, mardi, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 12h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons, subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 463-4315 Téléc.: 514 873-8340

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement. * Programmes d'aide au logement. * Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire * Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.

Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8

514 380-7436

Site internet: www.shdm.org

Courriel: info@shdm.org

Services: Gestion d'immeubles résidentiels abordables (appartements et maisons de chambres) non subventionnés. * Carte interactive des logements à louer: www.shdm.org/fr/locataires/logements-a-louer

Clientèle: familles ou personnes seules, immeubles Autonomie+: personnes retraitées ou préretraitées autonomes de 55 ans et plus

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, en dehors des heures d'ouverture: accès au service d'urgence téléphonique pour les locataires 24 heures, 7 jours

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL

3990, rue Sherbrooke Est, bureau 5, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A8

514 522-3190 Téléc.: 514 522-1535

Courriel: info@shapem.org

Services: Acquisition et gestion de logements. * Location de logements abordables. * Réalisation de projets d'habitation et d'immobilier dans un objectif de revitalisation urbaine et sociale.

Clientèle: personnes et familles à faible ou moyen revenu

Capacité: plus de 1500 logements

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Nord, Rosemont, Pointe-aux-Trembles, La Petite-Bourgogne, Le Plateau-Mont-Royal, Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI - PHASE I - MAISON DE CHAMBRES ST-ANDRÉ

1271-1275, rue Saint-André, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3T1

514 875-7013

Site internet: www.vilavi.ca

Courriel: info@vilavi.ca

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire. * Chambres meublées. * Deux salles communes. * Accompagnement et soutien communautaire pour la stabilité résidentielle et la réinsertion sociale.

Clientèle: personnes en situation d'itinérance épisodique ou chronique ou ayant de la difficulté à se loger

Capacité: 20 chambres

Territoire desservi: le Québec

Frais: évaluation de pré-admission: 50\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI - PHASE II - MAISON DE CHAMBRES AYLWIN

Adresse confidentielle

514 875-7013

Site internet: www.vilavi.ca

Courriel: info@vilavi.ca

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire. * Chambres meublées. * Accompagnement et soutien communautaire pour la stabilité résidentielle et la réinsertion sociale.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance épisodique ou chronique ou ayant de la difficulté à se loger

Capacité: 21 chambres

Territoire desservi: Montréal

Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?, évaluation de pré-admission: 50\$

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI - PHASE III - STUDIOS VIGER

Adresse confidentielle

514 875-7013

Site internet: www.vilavi.ca

Courriel: info@vilavi.ca

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire. * Studios meublés, dont 5 studios adaptés.

* Espaces communautaires. * Accompagnement et soutien communautaire pour la stabilité résidentielle et la réinsertion sociale.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance épisodique ou chronique ou ayant de la difficulté à se loger

Capacité: 25 studios, dont 5 studios adaptés

Territoire desservi: Montréal

Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?, évaluation de pré-admission: 50\$

Financement: autofinancement, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

VILAVI - PHASE IV - MAISON DE CHAMBRES LESPÉRANCE

Adresse confidentielle

514 875-7013

Site internet: www.vilavi.ca

Courriel: info@vilavi.ca

Services: Logements subventionnés avec soutien communautaire. * Chambres meublées. * Espaces communautaires. * Accompagnement et soutien communautaire pour la stabilité résidentielle et la réinsertion sociale.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus en situation d'itinérance épisodique ou chronique ou ayant de la difficulté à se loger

Capacité: 18 chambres

Territoire desservi: Montréal

Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial?, évaluation de pré-admission: 50\$

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

DÉCLARATIONS DE REVENU

DÉPUTÉS

DOCUMENTS OFFICIELS

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

SERVICES PROVINCIAUX

Déclarations de revenu

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8

311 Téléc.: 514 868-3297

Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville

Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0 Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnements. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ALLOCATION CANADIENNE POUR ENFANTS

Adresse confidentielle

1 800 387-1194

Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations-enfants-familles/allocation-canadienne-enfants-apercu.html

Services: Aide aux familles. * Paiement mensuel non imposable pour aider les familles admissibles à subvenir aux besoins de leurs enfants de moins de 18 ans. * Comprend la Prestation pour enfants handicapés et les programmes provinciaux et territoriaux connexes.

Clientèle: familles à faible revenu qui ont des enfants de moins de 18 ans

Territoire desservi: Canada

Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 6h30 à 23h00, samedi 7h30 à 20h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

311 Téléc.: 514 493-8009

Site internet: montreal.ca/anjou

Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnements. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 Téléc.: 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débaras. * Permis d'occupation du domaine public. * Jardins communautaires. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)

2030, boulevard Pie-IX, bureau 309, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8

514 255-3900 Téléc.: 514 255-6455

Site internet: www.inici.ca

Courriel: info@inici.ca

Services: * Écoute active et soutien dans toutes les démarches d'installation et d'intégration socioprofessionnelle. * Soutien et orientation dans les démarches administratives, obtention des documents, aide pour remplir les documents, inscriptions dans les services publics. * Aide à la recherche de logement pour demandeur-euse-s d'asile. * Cours de français et francisation. * Accompagnement et soutien individuel à la recherche d'emploi à Montréal et en région avec des conseillers spécialistes en employabilité des personnes immigrantes. * Rencontres avec des employeur-euse-s et activités de recrutement. * Groupe de recherche active d'emploi. * Accompagnement pour les personnes immigrantes voulant s'installer en région. * Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: emploisenregions.ca * Rencontres avec des spécialistes portant sur la vie au Québec et sur les services publics. * Services spécialisés d'accueil, d'intégration et de recherche d'emploi pour personnes demandeuses d'asile. * Activités et sorties culturelles. * Activités de bénévolat.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, services d'employabilité: personnes résidentes permanentes depuis moins de 5 ans, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, aide à la recherche de logement: demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: traduction: variables

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1

311 ATS: 514 872-0679

Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve

Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuve Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 800 267-6299 ATS: 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: Perception des impôts et des taxes afin de financer les services publics. * Gestion du Programme de perceptions des pensions alimentaires ainsi que de tous les programmes de perception et de redistribution. * Gestion et liquidation des biens non réclamés. * Registre des entreprises et des personnes morales exerçant des activités au Québec. * Conseille le gouvernement en matière de politique fiscale. * Devez-vous produire une déclaration de revenus: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/etudiant-les-avantages-fiscaux/devez-vous-produire-une-declaration-de-revenus * Conférences sur les droits et obligations liés au régime fiscal québécois: www.revenuquebec.ca/fr/une-mission-des-actions/vous-aider-a-vous-conformer/conferences-offertes-a-revenu-quebec

Territoire desservi: le Québec

Horaires: en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6

311

Site internet: montreal.ca

Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale. * Info-travaux. * Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif. * Bibliothèque: accès au catalogue Nelligan, consultation de dossier et renouvellement en ligne. * Répertoire des camps de jour en ligne: www.montreal.ca/sujets/camps-de-jour * Paiement de contravention en ligne. * Consultation du rôle d'évaluation foncière. * Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux. * Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index * Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité :

www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Inscription aux activités de loisir en ligne. * Consultation du compte de taxes. * Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Vente de cartes de la ville.

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: carte de la ville: 32\$ pour la version couleur, 6\$ pour la version en noir et blanc

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - SERVICE DE L'ÉVALUATION FONCIÈRE

255, boulevard Crémazie Est, bureau 700, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L5

514 280-3825

Site internet: montreal.ca/lieux/evaluation-fonciere-point-de-service-principal

Services: Gestion des rôles d'évaluation. * Inventaire des immeubles situés sur le territoire et indication de la valeur réelle ou marchande de chaque propriété. * Consultation en ligne: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/evalweb/index

Clientèle: personnes résidentes

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: demande de révision: variable selon la valeur de la propriété

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-EST - VILLE

11370, rue Notre-Dame Est, 5e étage, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2W6

514 905-2000 Téléc.: 514 905-2007

Site internet: ville.montreal-est.qc.ca

Courriel: servicescitoyens@montreal-est.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction.

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5

311 Téléc.: 514 328-4055

Site internet: montreal.ca/montreal-nord

Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6

311 Téléc.: 514 872-6754

Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal

Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royal Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST

5199, rue Sherbrooke Est, pyramide Est, bureau 4000, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. * Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle

514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire. * Période du 1er octobre 2024 au 30 septembre 2025: aide financière allant jusqu'à 170\$ par mois.

Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge

Territoire desservi: le Québec

Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme du gouvernement provincial

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1

311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5

311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique.

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3

311

Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie

Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires. * Jardins communautaires. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1

311 Téléc.: 514 328-7006

Site internet: montreal.ca/saint-leonard

Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

311 Téléc.: 514 872-6587

Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest

Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. * Permis de vente-débarras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

311 Téléc.: 514 765-7006

Site internet: montreal.ca/verdun

Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8

311 Téléc.: 514 872-8347

Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie

Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie * Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes. * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3

311

Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension

Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Permis de vente-débaras. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Députés

ASSEMBLÉE NATIONALE - CONSEIL DES MINISTRES

770, rue Sherbrooke Ouest, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1G1

418 643-5321 Téléc.: 418 646-1854

Site internet: www.assnat.qc.ca/fr/deputes/fonctions-parlementaires-ministerielles/conseil-ministres.html

Courriel: communic@mce.gouv.qc.ca

Services: Conseil des ministres.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Documents officiels

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8

311 Téléc.: 514 868-3297

Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville

Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0 Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnements. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

514 886-8141

Site internet: acommm.ca

Courriel: info@acommm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. * Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer * Café latino communautaire. * Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. * Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. * Assermentation de documents. * Possibilité de faire des stages. * Célébrations autorisées du mariage civil. * Établissement des personnes nouvelles arrivantes. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 3500

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00
Frais: banque alimentaire: 7\$, services: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

311 Téléc.: 514 493-8009

Site internet: montreal.ca/anjou

Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnements. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE

6830, avenue du Parc, bureau 352, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7

514 554-1272

Site internet: apc-canada.com

Courriel: apc.peru@yahoo.com

Services: * Aide à l'intégration pour personnes nouvellement arrivées. * Assermentation de documents. * Orientation professionnelle. * Information et développement économique entre le Pérou et le Québec: réseautage, ateliers sur le démarrage d'entreprise, formations en gestion. * Promotion de la culture péruvienne: festival péruvien de Montréal, ciné-forum, festival gastronomique. * Ateliers de conversation: français et espagnol. * Clinique d'impôts:comptoir des déclarations de revenu.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal et les environs

Horaire: lundi au dimanche, 7h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 872-6071

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. * Cours d'initiation à Internet. * Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. * Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. * Le Roulivre: bibliothèque ambulante. * Piano en libre accès. * Ateliers, conférences et expositions. * Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7

514 725-9508 Téléc.: 514 725-9830

Site internet: www.bchm.ca

Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale. Soutien à la famille * Option protection : Partenariat avec la DPJ. * Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour. * Centre de jour pour les personnes âgées. Support académique * Aide aux devoirs. * Soutien à l'utilisation des outils technologiques. Prévention et intervention * Médiation parents-écoles-jeunes. * Intervention en CPE. * Accompagnement et intervention en milieu scolaire. * Promotion des relations saines. Bien-être et saines habitudes de vie * Jardins collectifs. * Point de chute Équiterre. * Mobilisations pour de saines habitudes de vie. Immigration, intégration et besoins citoyens * Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents. * Aide à la recherche de logement. * Écoute et référence. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE PASSEPORT CANADA MONTRÉAL

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 103, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 800 567-6868 ATS: 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type du passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CARNET SANTÉ QUÉBEC

Adresse confidentielle

1 800 561-9749 ATS: 1 800 361-9596**Site internet:** carnetsante.gouv.qc.ca/portail

Services: Initiative permettant d'améliorer la qualité des soins et l'efficacité du système de santé grâce à l'informatisation des renseignements de santé. * Outil mis à la disposition des médecins et professionnel-le-s de la santé du Québec. * Permet aux professionnel-le-s de santé autorisés d'avoir accès à des renseignements de santé fiables et à jour sur leurs patient-e-s où qu'ils soient au Québec. * Carnet de santé virtuel accessible par ordinateur, tablette ou téléphone intelligent: carnetsante.gouv.qc.ca/portail

Territoire desservi: le Québec**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30**Financement:** provincial**Statut:** organisme du gouvernement provincial**CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL**

880, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E8

514 382-0735**Site internet:** canamtl.com**Courriel:** info@canamtl.com

Services: Aide à l'immigration et accompagnement des familles. * Accompagnement des familles immigrantes dans leur processus d'intégration et dans la scolarité des enfants. * Évaluation des besoins d'installation. * Orientation vers d'autres ressources communautaires ou publiques. * Aide pour remplir les formulaires gouvernementaux d'immigration. * Services d'assermentation. * Cours de préparation à l'examen de citoyenneté. * Soutien individualisé aux jeunes de 14 à 25 ans.

Clientèle: personnes issues de l'immigration**Territoire desservi:** île de Montréal, prioritairement Ahuntsic-Cartierville**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal**Statut:** organisme à but non lucratif**CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL**

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

514 525-2778 poste 1**Site internet:** criccentresud.org**Courriel:** info@criccentresud.org

Services: Organisme de rapprochement interculturel à travers divers projets. * Accompagnement des personnes issues de l'immigration afin de faciliter leur intégration à la société d'accueil, et plus spécifiquement aux personnes à statut précaire (demandeur-euse-s d'asile, réfugié-e-s, sans-papiers, etc.). * Service de référence personnalisé, gratuit et confidentiel afin d'aider les nouveaux-elles arrivant-e-s à trouver des ressources en logement, aide alimentaire, aide financière, aide à la recherche d'emploi, aide juridique, accès à des soins de santé, information sur les droits individuels et du travail, etc. * Aide et soutien dans les démarches juridiques des personnes immigrantes. * Mobilisation et implication citoyenne: éducation populaire portant sur la communication interculturelle et les contextes pluriethniques, création d'outils de rapprochement interculturel. * Femmes-relais et Hommes-relais interculturels: programmes d'insertion professionnelle pour femmes et hommes immigrant-e-s en vue de les former pour accompagner les nouveaux-elles arrivant-e-s. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Soutien à la francisation: ateliers de discussion en français. * Soutien aux organismes et écoles pour faciliter l'inclusion des personnes immigrantes.

Clientèle: personnes immigrantes, demandeur-euse-s d'asile, réfugié-e-s, organismes, personnes à statut précaire et sans-papiers, organismes, individu-e-s et intervenant-e-s du milieu, entreprises, école, population générale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Montréal, en particulier Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, campagnes de financement

Statut: None or unknown

CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 5A, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3

514 329-5044 Téléc.: 514 329-4954

Site internet: www.centremultiethnic-mtln.org

Courriel: ccmemn13@yahoo.ca

Services: * Aide à l'intégration des membres des communautés culturelles. * Comptoir alimentaire au 6343, rue Pierre, H1G 2P2. * Information et référence. * Activités socioculturelles. * Traduction et assermentation. * Carte de résident-e permanent-e, visa, demande de citoyenneté et parrainage. * Clinique d'impôts. * Paniers de Noël. * Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec les écoles.

Clientèle: membres des communautés culturelles, aide alimentaire: personnes dans le besoin ayant un faible revenu

Capacité: 80 à 100 familles

Territoire desservi: comptoir alimentaire: Montréal-Nord, autres services: île de Montréal

Horaire: bureau: Monday to Friday 9h00 à 17h00, traduction, assermentation et immigration: 10h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 9h30 au 6343 rue Pierre jusqu'à l'épuisement des stocks

Frais: banque alimentaire: 5\$ par commande

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3

514 328-1114 poste 100 Téléc.: 514 328-4850

Site internet: cabmtl-nord.org

Courriel: info@cabmtl-nord.org

Services: Action communautaire * Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire. * Formations pour soutenir l'engagement bénévole. * Soutien aux bénévoles. * Soutien aux organismes. * Accueil et référence vers les ressources spécialisés du milieu. * Clinique d'impôts. Aînés * Visites d'amitié. * Appels d'amitié. * SécuriCAB: appels automatisés. * Jumelage individuel, familial et collectif. * Activités d'engagement social pour les 55 ans et plus. * Ligne d'information et de référence dédiée aux personnes âgées. * Intervention de milieu en HLM pour les personnes âgées vulnérables et les familles des habitations Gouin et Aimé-Léonard. Immigration * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. * Séances d'information et sorties éducatives et ludiques pour l'établissement et la pleine participation des personnes nouvellement arrivées. * Formations en matière d'interculturalité. * Ateliers de discussion en français. * Ateliers Espace-Parents. * Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Assermentation. * Jumelage interculturel. * Activités interculturelles.

Clientèle: personnes âgées, travailleur-euse-s et étudiant-e-s étranger-ère-s, résident-e-s permanent-e-s, organismes communautaires, citoyen-ne-s

Territoire desservi: action bénévole: Montréal-Nord, service d'accompagnement aux personnes nouvellement arrivées: ouvert à toutes

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 209, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 273-8061 Téléc.: 514 273-9982**Site internet:** cafla.ca**Courriel:** info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires. * Programme de périnatalité pour femmes immigrantes précaires. * Petite enfance: accompagnement pour parents qui ont des enfants de 0 à 5 ans. * Alliance: accompagnement pour parents qui ont des enfants de 0 à 11 ans et qui ont des difficultés parentales. * Aire Ouverte: programme de santé sexuelle et santé mentale pour adolescent-e-s et jeunes de 12 à 25 ans. * Soutien en santé mentale en espagnol. * Soutien en santé mentale pour travailleu-euse-s temporaires avec permis de travail fermé. * Service de traduction. * Services de première ligne et référence vers les ressources externes. * Promotion du bénévolat. * Ateliers Espace Parents. * Distribution de jouets pour Noël pour les enfants participant aux activités du centre.

Clientèle: jeunes et familles de toutes origines**Territoire desservi:** Grand Montréal**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00**Financement:** provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES**

12049, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 1M8

514 856-3511 Téléc.: 514 856-6029**Site internet:** caci-bc.org**Courriel:** info@caci-bc.org

Services: * Accueil, renseignement et orientation. * Accompagnement et soutien psychosocial, consultation. * Banque alimentaire. * Aide à la recherche de logement. * Atelier de citoyenneté: programme de 3 heures de préparation à l'examen offert en français. * Informations ou conseils juridiques. * Soutien dans les démarches d'immigration. * Interprétariat. * Assermentation. * Aide avec la rédaction de CV. * Ateliers de recherche d'emploi, stages rémunérés et placement en emploi. * Ateliers de francisation pour tous les niveaux. * Ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Activités socioculturelles. * Ateliers d'artisanat. * Jumelage interculturel. * Halte-garderie. * Camp d'été. * Paniers et fête de Noël. * Clinique d'impôts. * Point de service au 4800, rue de Salaberry.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, demandeur-euses d'asile, personnes réfugiées**Territoire desservi:** île de Montréal**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: vendredi 13h00 à 14h30 et 15h30 à 17h00, mercredi: 14h00 à 15h00**Frais:** traduction d'une page de document: 10\$, assermentation de documents: 2,50\$, banque alimentaire: 3\$**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, dons**Statut:** organisme à but non lucratif**CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI**

1265, rue Berri, 4e étage, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4

438 796-8701**Site internet:** halte-ami.ca**Courriel:** centre_ecoute@halte-ami.ca

Services: Aide psychosociale et intégration. * Information et référence. * Écoute anonyme et confidentielle en personne ou par téléphone. * Activités de prévention psychosociale et de sensibilisation sur diverses problématiques. * Aide à l'intégration: ateliers de conversation en français, tables-rondes interculturelles, ateliers thématiques et accompagnement dans les diverses démarches administratives. * Jumelage linguistique entre deux personnes souhaitant apprendre la langue de l'autre. * Assermentation. * Opportunités de bénévolat et de stage.

Clientèle: écoute, référence, jumelage linguistique et assermentation: ouverts à toutes, intégration: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: assermentation: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE

3600, avenue Barclay, bureau 460, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1K5
514 378-3430 Téléc.: 514 737-5631
Site internet: multiecouste.org
Courriel: direction@multiecouste.org

Services: * Écoute confidentielle et anonyme par téléphone ou en personne. * Suivi psychosocial à court ou moyen terme offert dans la langue maternelle de la personne ayant besoin de suivi. * Information et référence. * Aide pour remplir les formulaires généraux et liés à l'immigration. * Aide à l'intégration des immigrants. * Cours et ateliers de conversation française et anglaise pour personnes immigrantes. * Traduction et assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: toute personne ayant besoin d'aide, personnes immigrantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: écoute active par téléphone et en ligne: 24 heures, 7 jours, sur rendez vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, horaire des fêtes: fermé de la fin décembre au début janvier (ligne d'urgence d'écoute reste ouverte 24 heures, 7 jours)

Frais: la plupart des services: gratuit, autres: frais symboliques

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-4, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 733-0738 Téléc.: 514 737-7731
Site internet: www.conam.sitew.ca
Courriel: conamc6@hotmail.ca

Services: * Accueil et références. * Consultation individuelle. * Certification de documents. * Préparation à l'examen de citoyenneté. * Employabilité: aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation, préparation aux entrevues, aide à la recherche d'emploi. * Aide à remplir les formulaires. * Vestiaire: distribution gratuite de vêtements, de jouets, etc. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes nouvellement arrivées, personnes immigrantes, toute personne dans le besoin

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: certification de documents: 5\$

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS

435, rue Beaubien Est, bureau 203, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1S4
438 531-6976 Téléc.: 438 384-3314
Site internet: www.copsi.ca
Courriel: directrice@copsi.ca

Services: * Consultation paralégale et sociale pour personnes immigrantes et personnes demandeuses d'asile. * Traduction, rédaction et certification de documents. * Programme YAPP: ateliers pour les parents d'enfants de 5 ans et moins. * Services pour personnes âgées immigrantes: traduction, aide à la prise de rendez-vous pour les soins de santé, etc. * Activités, ateliers, cours, exercices physiques, sorties et conférences pour les personnes âgées. * Banque alimentaire et dépannage alimentaire. * Repas hebdomadaire à prix modique. * Paniers de Noël. * Souper et danse.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes nouvellement arrivées, personnes réfugiées, personnes demandeuses d'asile, personnes aînées immigrantes ou de la société d'accueil

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi, mercredi au vendredi 9h00 à 17h00, mardi 8h00 à 16h00, soirée danse: le dernier vendredi du mois, de septembre à juin

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9

514 593-3979

Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/etablissement/centre-de-protection-de-lenfance-et-de-la-jeunesse-maisonneuve-est

Services: Protection de la jeunesse. * Réception et évaluation des signalements d'actes de négligence, de violence, d'abus à l'égard d'un jeune ou de ses troubles de comportement, en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse. * Consultation par téléphone sans signalement. * Services psychosociaux et de réadaptation. * Services psychosociaux pour jeunes contrevenants lorsque nécessaire (en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents). * Hébergement: familles d'accueil, foyers de groupe, centres de réadaptation et ressources intermédiaires. * Services d'adoption, d'antécédents et de retrouvailles. * Services de médiation et d'expertise à la Cour supérieure. * Centre de recherche et d'expertise Jeunes en difficulté.

Clientèle: enfants et adolescent-e-s en difficulté, jeunes contrevenant-e-s, parents, tuteur-ric-e-s, intervenant-e-s

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureaux: 7 jours, 9h00 à 17h00, ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation * Aide alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël pour les participantes. Emploi * Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais. Immigration * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. Justice et défense des droits * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Action communautaire * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Rencontres individuelles. * Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants. * La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. Éducation * Cours d'anglais et de français. * Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variable

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: stationnement: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2380&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variables

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS

6201, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X8

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Intervention et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatifs à l'immigration et la demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français. * Halte-garderie. * Intégration à l'emploi: consultations individuelles, programme de 3 semaines à temps plein avec accompagnement et soutien personnalisé, ateliers de groupe. * Aiguillage vers les ressources scolaires. * Organisme régional d'accueil et d'installation des réfugiés pris en charge par l'État. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, citoyen-ne-s canadien-ne-s naturalisé-e-s, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, samedi 9h30 à 15h30

Frais: assermentation: 5\$, copies conformes: 5\$, lettres d'invitation: 5\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS

40, rue Place du Commerce, local 006, Verdun, Montréal, QC, H3E 1J6

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: www.centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration, information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires en matière d'immigration et de demande de citoyenneté. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Séances diverses d'information. * Service d'employabilité. * Francisation. * Sessions Objectif Intégration. * Jumelage interculturel. * Intervenants communautaires interculturels.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s, étudiant-e-s internationaux-ales, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, réfugié-e-s parrainé-e-s par le privé, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: lettres d'invitation : 5\$, autres services: aucuns

Financement: provincial, municipal, dons, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN

3782, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V2

514 932-2953 Téléc.: 514 932-4544

Site internet: centrecsai.org

Courriel: csai@centrecsai.org

Services: * Accueil et intégration. * Information et orientation. * Consultation et soutien individuel. * Aide avec les formulaires relatif à l'immigration et aux demandes de citoyenneté. * Assermentation de documents. *

Activités socioculturelles. * Francisation: cours de français à temps partiel. * Ateliers de conversation en français. * Halte-garderie. * Bénévolat. * Clinique d'impôts.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s depuis moins de 5 ans, étudiant-e-s étrang-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, réfugié-e-s pris-e-s en charge par l'État, demandeur-euse-s d'asile

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, copie conforme: 5\$, autres services: gratuit

Financement: provincial, dons, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À MCGILL

3480, rue McTavish, suites 108 et 107-A, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 0E7

438 944-6545

Site internet: licm.ca/fr

Courriel: pub.licm@mail.mcgill.ca

Services: Clinique d'information juridique et de représentation. * Formulaire de demande d'information juridique: cliquer ici * Référencement et ressources en ligne: cliquer ici * Accompagnement à la cour: Tribunal administratif du logement ou Cour des petites créances. * Information: logement, immigration, emploi, obligation, famille, droit municipal, droit des affaires et des organismes à but non lucratif, etc. * Ateliers Point d'info: séances d'information juridique de manière simple et utile. * Commissaire à l'assermentation: officialiser un serment prêté en sa présence. * Représentations pour étudiant-e-s de McGill concernant des infractions d'ordre disciplinaire.

Clientèle: information juridique et accompagnement à la cour: grand public, ateliers Point d'info: organismes communautaires

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: information juridique: lundi et mercredi 9h00 à 17h00, mardi et jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC

1250, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 3500, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 0G2

1 888 633-3246

Site internet: www.cmq.org

Courriel: info@cmq.org

Services: Ordre professionnel. * Vérification de la compétence des futur·e·s médecins et de leur aptitude à exercer la médecine. * Promotion du maintien de la compétence. * Évaluation et contrôle de l'exercice professionnel. * Contrôle de l'exercice illégal de la médecine. * Réception et traitement des plaintes. * Authentification de la signature d'un médecin. * Accès à des dossiers médicaux conservés. * Prise de position dans les grands dossiers en matière de santé qui touchent la population. * Promotion d'une médecine de qualité. * Information sur les demandes de permis. * Bottin des médecins: <https://www.cmq.org/fr/bottin> * Renseignements et liste des décisions disciplinaires: <https://www.cmq.org/fr/protéger-le-public/suivre-dossier-disciplinaire/decisions-disciplinaires>

Clientèle: médecins, grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL

2045, rue Stanley, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4

1 888 528-7741 Téléc.: 514 844-6170

Site internet: www.cai.gouv.qc.ca

Courriel: renseignements@cai.gouv.qc.ca

Services: * Informations sur les droits et les obligations relatifs à l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels. * Surveillance et traitement des demandes de révision et d'examen de mécontentement.

Clientèle: citoyen·ne·s, associations, organismes publics, entreprises

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 Téléc.: 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débaras. * Permis d'occupation du domaine public. * Jardins communautaires. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

JEUNESSE LAMBDA

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4

514 543-6343

Site internet: www.jeunesselambda.com

Courriel: info@jeunesselambda.com

Services: * Groupe bilingue de discussion et d'activités par et pour jeunes 2SLGBTQIA+. * Services d'accessibilité aux articles d'affirmation de genre. * Assermentation pour les demandes de changements de nom et de mention de genre. * Intervention individuelle. * Garde-robe collectif: dons de vêtements.

Clientèle: personnes 2SLGBTQIA+ de 14 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: ateliers et discussions: mardi 16h00 à 19h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

JURITRANS - CLINIQUE DE TRANSITION LÉGALE

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4

Site internet: juritrans.ca/qc/fr

Courriel: celeste@juritrans.ca

Services: Clinique mobile sans rendez-vous facilitant l'accès aux procédures de changement de nom ou de la mention du sexe. * Aide pour remplir une demande de changement de nom ou de sexe: information juridique, commissaire à l'assermentation. * Envoi des documents. * Outils à la disposition des personnes usagères: formulaires et photocopieuse.

Clientèle: personnes trans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variable, voir le site web

Frais: contribution volontaire

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI

6865, avenue Christophe-Colomb, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3

514 271-3533 Téléc.: 514 271-1910

Site internet: lamaisonnee.org/fr

Courriel: communication@lamaisonnee.org

Services: Assistance matérielle * Dépannage alimentaire régulier et d'urgence. * Groupes d'achats. Emploi * Ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement en stage et en emploi. * Aide à la rédaction de CV pour les demandeur·euse·s d'asile. Éducation * Francisation. * Cours d'anglais. Intégration * Aide pour les procédures et les démarches administratives. * Aide à l'installation et à l'intégration. * Ateliers de citoyenneté: information et préparation à l'examen. * Conseils juridiques. * Assermentation de documents. * Aide à la recherche de logement pour les habitant·e·s de l'île de Montréal. * Habitations partagées pour les habitant·e·s de l'île de Montréal: jumelage de personnes à la recherche d'un logement avec des personnes occupant un logement. * Duo interculturel: jumelage d'une personne nouvellement arrivée avec un·e résident·e pour des activités de loisirs et d'échanges culturels. * Clinique d'impôts. Loisirs * Activités socioculturelles. * Sorties familiales. * Camp de jour d'été.

Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, service à l'emploi: personnes immigrantes, priorité aux personnes nouvellement arrivées (avec un statut d'immigration)

Territoire desservi: Grand Montréal, aide alimentaire: Rosemont-La-Petite-Patrie, aide à la recherche de logement: île de Montréal, Longueuil

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mercredi à partir de 10h00, certaines activités en soirée

Frais: dépannage alimentaire: 4\$

Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fédéral, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

MÉDECINS DU MONDE CANADA

560, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8
1 833 896-8998 Téléc.: 514 523-1861

Site internet: medecinsdumonde.ca

Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Aide humanitaire médicale et paramédicale à l'étranger. * Programmes d'interventions locales.

Clientèle: population vulnérable, personnes migrantes sans couverture médicale, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: le Québec

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, triage: jeudi 9h30 à 12h00 (capacité limitée, premier arrivé premier servi), clinique destinée aux personnes migrantes sans couverture médicale: lundi 17h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: dons, fédéral, provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1

311 ATS: 514 872-0679

Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve

Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuve Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3860, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3

1 800 561-1616 Téléc.: 418 646-5974

Site internet: environnement.gouv.qc.ca

Services: Protection de l'environnement, préservation de la biodiversité et lutte contre les changements climatiques. * Délivrance des autorisations environnementales et des permis. * Traitement des urgences environnementales. * Traitement des plaintes à caractère environnemental. * Analyses environnementales. * Accréditation ou reconnaissance des experts. * Avis d'expertise professionnelle et technique en matière d'environnement. * Accompagnement des ministères et des organismes dans leur démarche de développement durable. * Soutien financier à des organismes et à des projets environnementaux. * Information et documentation sur les questions relatives à l'environnement et au développement durable. * Liste de laboratoires d'analyse de la qualité de l'air et des moisissures:

www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/lla08.htm * Carte de l'indice de la qualité de l'air:

www.iqa.environnement.gouv.qc.ca/contenu/index.asp * Renseignement sur la cohabitation avec les animaux sauvages, signalement d'animal sauvage blessé, malade ou mort: www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/faune/cohabiter-animaux-sauvages * Plateforme Web pour les permis de chasse et pêche: mondossierchassepeche.gouv.qc.ca

Clientèle: citoyen-ne-s, groupes, organismes, laboratoires, entreprises

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, Urgence-Environnement: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MONTRÉAL - VILLE - SERVICE DE L'ÉVALUATION FONCIÈRE

255, boulevard Crémazie Est, bureau 700, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L5

514 280-3825

Site internet: montreal.ca/lieux/evaluation-fonciere-point-de-service-principal

Services: Gestion des rôles d'évaluation. * Inventaire des immeubles situés sur le territoire et indication de la valeur réelle ou marchande de chaque propriété. * Consultation en ligne: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/evalweb/index

Clientèle: personnes résidentes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: demande de révision: variable selon la valeur de la propriété

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charleroi, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5

311 Téléc.: 514 328-4055

Site internet: montreal.ca/montreal-nord

Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')

5835, boulevard Léger, bureau 204, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6E1

514 955-5454

Site internet: www.licimontrealnord.org

Courriel: info@licimontrealnord.org

Services: * Accueil et aide à l'intégration des nouveaux arrivants. * Intervention et soutien individuel. * Accompagnement personnalisé pour les démarches d'immigration: permis de travail, carte de résidence permanente, parrainage, demande de citoyenneté. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Ateliers de groupe. * Activités et sorties récréatives. * Comité de citoyennes et de citoyens. * Aide à la recherche de logement pour demandeurs d'asile. * Assermentation de documents. * Référencement vers les services et programmes offerts par le gouvernement et les ressources communautaires.

Clientèle: résident-e-s permanent-e-s de moins de cinq ans, étudiant-e-s étranger-ère-s, travailleur-euse-s temporaires, demandeur-euse-s d'asile, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6

514 393-2721 Téléc.: 514 873-4760

Site internet: www.justice.gouv.qc.ca/nous-joindre/trouver-un-palais-de-justice/palais-de-justice-de-montreal

Services: Administration des services judiciaires de la Métropole. * Soutien aux différentes cours de justice constituant l'appareil judiciaire du Québec ainsi qu'à certains tribunaux spécialisés. * Services judiciaires: curatelle, tutelle ou testament, mariage ou union civile, archives des divorces, médiation familiale, pension alimentaire. * Consultation du plumitif.

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6

311 Téléc.: 514 872-6754

Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal

Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités:

montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal * Comptoir des permis:

montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royal Information * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux

d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne:

montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction:

montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès

Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière.

* Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. *

Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte

d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RÉGIE DES ALCOOLS, DES COURSES ET DES JEUX

1, rue Notre-Dame Est, 9e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6

514 873-3577 Téléc.: 514 873-5861 **ATS:** 1 877 663-8172

Site internet: www.racj.gouv.qc.ca

Services: Encadrement, surveillance et contrôle des activités tenues dans les secteurs de l'alcool, des

appareils d'amusement, des appareils de loterie vidéo, du bingo, des casinos, des concours publicitaires, des

courses de chevaux, des sports de combat et des tirages. * Délivrance et révocation de permis et de licences

d'exploitation. * Tenue d'un registre public des permis et licences en vigueur par secteurs d'activité. * Réception

de plaintes.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à

16h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DE VACCINATION DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

811

Site internet: www.quebec.ca/sante/vos-informations-de-sante/registre-de-vaccination-du-quebec

Services: Fichier informatisé ayant pour but de mettre à la disposition des personnes intervenantes du réseau

de la santé de l'information sur les vaccins reçus par une même personne. * Demande d'accès aux

renseignements relatifs à la vaccination: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-278-12WF.pdf *

Carnet de vaccination imprimable: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-278-09F.pdf

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DES COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION

1, rue Notre-Dame Est, bureau 7.07, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6

1 866 536-5140 option 2 Téléc.: 514 864-4867 **ATS:** 514 864-9373

Site internet: www.assermentation.justice.gouv.qc.ca

Courriel: services@assermentation.justice.gouv.qc.ca

Services: Registre des personnes nommées par le ministre de la Justice pour prêter serment. * Vérification des autorisations à faire prêter serment. * Recherche d'un commissaire à proximité:

www.assermentation.justice.gouv.qc.ca/ServicesPublicsConsultation/Commissaires/Proximite/Criteres.aspx *

Les personnes normalement habilitées à faire prêter serment (avocat-e-s, notaires, maire-esse-s, conseiller-ère-s municipaux-ales, etc.) sont exclues du registre.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: service téléphonique et sur place: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE FONCIER DU QUÉBEC

2050, rue De Bleury, bureau RC 10, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2J5

1 866 226-0977 Téléc.: 514 873-1670

Site internet: www.registrefoncier.gouv.qc.ca

Courriel: services.specialises@mern.gouv.qc.ca

Services: Système de publicité foncière permettant de rendre publics les droits que détient une personne, physique ou morale, sur un immeuble. * Registre foncier du Québec disponible en ligne. * Service en ligne de réquisition d'inscription (SLRI).

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureaux de la publicité des droits : lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre de relation avec la clientèle de l'information foncière: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1

311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles * Comptoir des permis:

montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux

d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne:

montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction:

montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-éviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière.

* Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. *

Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5
311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique.

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3
311

Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie

Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires. * Jardins communautaires. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1
311 Téléc.: 514 328-7006

Site internet: montreal.ca/saint-leonard

Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1

514 861-5244 Téléc.: 514 861-9008

Site internet: www.famillechinoise.qc.ca

Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises. Immigrant-e-s * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux-elles immigrant-e-s. * Francisation à temps partiel. * Programmes d'employabilité. * Soutien psychosocial individuel et familial. * Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu. Droits * Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits. * Copies conformes et assermentation de documents. * Programme de prévention de la violence familiale. Personnes âgées * Centre Man Sau. * Visites d'amitié. * Interprétation lors des rendez-vous médicaux. * Prévention de la maltraitance. Communautaire * Séances d'information et activités sociales. * Activités collectives de sport. * Activités interculturelles. * Comité des femmes.

Clientèle: communautés chinoises et asiatiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, séances d'information: samedi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)

Financement: provincial, autofinancement, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 499, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-4763 Téléc.: 514 738-4925

Site internet: www.siari.org

Courriel: info@siari.org

Services: Alimentation * Distribution de denrées alimentaires. Immigrants * Vêtements d'hiver. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées dans toutes leurs démarches d'intégration. * Accompagnement au rendez-vous pour les personnes qui ne parlent ni français ni anglais. * Traduction, interprétation. * Assermentation. * Consultation individuelle, référence. * Sessions d'information et cafés-rencontres. * Accompagnement des travailleurs étrangers temporaires. * Information sur les lois et les droits des personnes au Québec, sur l'immigration et sur le parrainage. * Aide pour remplir différents documents gouvernementaux: résidence permanente, permis de travail, permis d'étude. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Formation sur les thèmes liés à l'intégration. Éducation * Programme d'intégration linguistique, cours de francisation sur mesure, ateliers de conversation française. * Cours d'anglais. * Ateliers d'informatique. Pré-employabilité * Programme d'aide et d'accompagnement social offrant du soutien à l'intégration en emploi pour les bénéficiaires de l'assistance-emploi. * Cafés-rencontres thématiques visant le développement des habiletés socioprofessionnelles. Famille * Visites de soutien à domicile pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans. * Cafés-rencontres visant l'amélioration des connaissances et des compétences parentales. * Halte-garderie durant les activités. * Sorties familiales. * Programme Y'APP en tamoul et en anglais. Jeunes * Éveil à la lecture. * Activités et ateliers divers pour les enfants. * Camps de jour d'été et de la relâche. * Aide aux devoirs pour les jeunes de 6 à 12 ans. Logement * Soutien à la recherche de logement pour les demandeurs d'asile. Revenu * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes et familles immigrantes, cartes d'attestation: personnes avec un statut précaire ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, samedi et dimanche 9h30 à 15h00, distribution de denrées alimentaires: lundi 13h00

Frais: denrées alimentaires: 3\$, autres services: gratuits

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

1441, rue Saint-Urbain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2M6

911 Téléc.: 514 280-3399

Site internet: spvm.qc.ca/fr

Services: Répondre aux besoins des personnes citoyennes en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des personnes citoyennes. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Équipes et unités spécialisées: Antiterrorisme et mesures d'urgence, Brigade des espaces publics, Cavalerie, Enquêtes spécialisées, Escouade canine, Exploitation sexuelle des enfants, Groupe tactique d'intervention (GTI), Identité judiciaire, Incendies criminels, Intégrité municipale (EPIM), Itinérance (EMRII), Missions internationales, Patrouille conjointes autochtones, Patrouilleurs RIC (Réponse en intervention de crise), Planification opérationnelle, Recherche, Relations avec la communauté, Service d'ordre - gendarmerie et enquêtes, Services d'affaires, Urgences psychosociales (ÉSUP).

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: bureau du quartier général: mardi au jeudi 7h30 à 15h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE

11756, boulevard O'Brien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1Y8

514 280-0110 Téléc.: 514 280-0610

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ10

Courriel: pdq10@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Bordeaux, Cartierville

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

514 280-0115 Téléc.: 514 280-0615

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq15

Courriel: pdq15@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9

514 280-0116 Téléc.: 514 280-0616

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16

Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Île-des-Sœurs, Verdun

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL

1432, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R3

514 280-0120 Téléc.: 514 280-0620

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq20

Courriel: pdq20@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Parc du Mont-Royal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL

1669, rue Berri, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9

514 280-0121 Téléc.: 514 280-0621

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq21

Courriel: pdq21@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Est, Île Notre-Dame, Île Sainte-Hélène, Vieux-Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD

1200, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5

514 280-0122 Téléc.: 514 280-0622

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq22

Courriel: pdq22@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2

514 280-0123 Téléc.: 514 280-0623

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23

Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5

514 280-0126 Téléc.: 514 280-0626

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26

Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC

1805, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1H7

514 280-0127 Téléc.: 514 280-0627

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq27

Courriel: pdq27@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9

514 280-0130 Téléc.: 514 280-0630

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ30

Courriel: pdq30@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5

514 280-0131 Téléc.: 514 280-0631

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ31

Courriel: pdq31@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Villeray, Parc-Extension

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT

920, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4

514 280-0135 Téléc.: 514 280-0635

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ35

Courriel: pdq35@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: La Petite-Italie, La Petite-Patrie, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 280-0138 Téléc.: 514 280-0638

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38

Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3

514 280-0139 Téléc.: 514 280-0639

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ39

Courriel: pdq39@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3

514 280-0142 Téléc.: 514 280-0642

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ42

Courriel: pdq42@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

4807, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A2

514 280-0144 Téléc.: 514 280-0644

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ44

Courriel: pdq44@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8200, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5

514 280-0145 Téléc.: 514 280-0645

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ45

Courriel: pdq45@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4

514 280-0146 Téléc.: 514 280-0646

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ46

Courriel: pdq46@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6905, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2G1

514 280-0148 Téléc.: 514 280-0648

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48

Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Mercier, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 4A4

514 280-0149 Téléc.: 514 280-0649

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ49

Courriel: pdq49@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 50 - MÉTRO DE MONTRÉAL

888, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8

514 280-9111

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ50

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Maintien de la fluidité du réseau. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes usagères, partenaires et personnes commerçantes du réseau du métro de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS

287, rue Notre-Dame Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8

514 872-8838 Téléc.: 514 872-0728

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement dans les démarches administratives. * Postes informatiques en libre-service. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Services d'assermentation. * Services de solidarité sociale.

Clientèle: demandeur-euse-s d'asile, immigrant-e-s parrainé-e-s recevant ou en processus de recevoir des prestations d'aide sociale et leurs garants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

311 Téléc.: 514 872-6587

Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest

Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. * Permis de vente-débaras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SÛRETÉ DU QUÉBEC

1701, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7

514 598-4141 Téléc.: 514 598-4242

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Services généraux: patrouille, réponse aux demandes d'aide des citoyens, surveillance et contrôle de la circulation routière, application des lois et des règlements, prévention du crime, activités de relations communautaires. * Services spécialisés: mesures d'urgence, lutte contre le terrorisme, analyse du comportement, crimes contre la personne, enquêtes sur les crimes économiques, identité judiciaire, crime organisé, groupes tactiques d'intervention. * Services nationaux: enquêtes, opérations d'urgence, coordination des services de police.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: par téléphone (sauf urgence): lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

311 Téléc.: 514 765-7006

Site internet: montreal.ca/verdun

Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8

311 Téléc.: 514 872-8347

Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie

Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie * Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes. * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3
311

Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension

Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Permis de vente-débaras. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services fédéraux

AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200, boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 844 280-5020

Site internet: www.canada.ca/fr/sante-publique.html

Services: Promotion et protection de la santé des Canadien-ne-s. * Préparation et mise en oeuvre de mesures préventives ou d'urgence. * Diffusion d'information sur les maladies infectieuses, les maladies chroniques, la santé des voyageur-euse-s, les aliments, l'immunisation et les vaccins, les mesures et interventions d'urgence, la prévention des blessures, la biosécurité en laboratoire, la surveillance. * Subventions et contributions aux organismes. * Information médicale en ligne sur la Covid-19: www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19.html

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

AGENCE DES SERVICES FRONTALIERS DU CANADA

400, Place Youville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2C2

1 800 461-9999 **ATS:** 1 866 335-3237

Site internet: cbsa-asfc.gc.ca

Courriel: contact@cbsa.gc.ca

Services: Gestion de l'accès des personnes et des marchandises entrant ou sortant du Canada. * Contrôle des frontières. * Applique les lois et règlement relatifs aux frontières du Canada. * Perçoit les droits et les taxes applicables sur les marchandises importées. * Détention et renvoi des personnes interdites de séjour ou susceptible de constituer une menace. * Inspection des aliments et promotion du commerce. * Temps d'attente à la frontière: www.cbsa-asfc.gc.ca/bwt-taf/menu-fra.html

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 18h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ALLOCATION CANADIENNE POUR ENFANTS

Adresse confidentielle

1 800 387-1194

Site internet: www.canada.ca/fr/agence-revenu/services/prestations-enfants-familles/allocation-canadienne-enfants-aperçu.html

Services: Aide aux familles. * Paiement mensuel non imposable pour aider les familles admissibles à subvenir aux besoins de leurs enfants de moins de 18 ans. * Comprend la Prestation pour enfants handicapés et les programmes provinciaux et territoriaux connexes.

Clientèle: familles à faible revenu qui ont des enfants de moins de 18 ans

Territoire desservi: Canada

Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 6h30 à 23h00, samedi 7h30 à 20h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ANCIENS COMBATTANTS CANADA

305, boulevard René Lévesque Ouest, bureau 101, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1X1

1 866 522-2022 **ATS:** 1 833 921-0071

Site internet: www.veterans.gc.ca/fra

Courriel: information@veterans.gc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de soutien et services aux ancien-ne-s combattant-e-s. * Soutien financier: allocations d'incapacité, allocations de relève, frais de santé ou de funérailles, pensions de survivant, indemnité de captivité ou de décès, etc. * Services de réadaptation médicale, psychosociale et professionnelle. * Aide à la transition vers la vie civile. * Service d'aide d'Anciens combattants (ACC): consultation et aiguillage téléphonique en tout temps.

Clientèle: ancien-ne-s combattant-e-s, familles et survivant-e-s

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, service d'aide ACC: 24 heures, 7 jours

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

BUREAU DE PASSEPORT CANADA MONTRÉAL

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 103, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655

Site internet: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/passeports-canadiens.html

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: variables, selon le type du passeport

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

BUREAU DU SURINTENDANT DES FAILLITES CANADA

Adresse confidentielle

1 877 376-9902 **Téloc.:** 514 283-9795

Site internet: www.ic.gc.ca/eic/site/bsf-osb.nsf/fra/accueil

Services: Demandes de renseignements, référence et plaintes concernant le processus de faillite et son accessibilité. * Répertoire des syndicats autorisés en insolvabilité:

www.ic.gc.ca/app/osb/tds/search.html?lang=fra * Recherche de dossiers de faillite et d'insolvabilité.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)

5160, boulevard Décarie, bureau 700, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (ÉÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variable

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Centre-ville

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)

540, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1T7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour les nouveaux arrivants près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)

13313, rue Sherbrooke Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1C2

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.canada.ca

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, équité en emploi, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestations internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. * Relevé d'emploi. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. * Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: gratuit

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)

4110, rue Wellington, 2e étage, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V7

1 800 622-6232 **ATS:** 1 800 926-9105

Site internet: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2380&lang=fra

Services: Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens * Trouver un bureau de Service Canada: www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra * Chercheur de prestations: www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html * Babillard d'offres d'emplois: www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois * Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). * Demande de passeport. * Bureau des plaintes. * Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises * Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. * Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. * Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. * Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, etc. * Programme de protection des salariés. * Rentes sur l'État et régimes d'épargne. * Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. Anciens combattants Canada * Soutien et services liés à la santé mentale et physique. * Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. * Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. * Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté * Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. * Évaluation des titres de compétences. * Biométrie. * Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services Personnes âgées * Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. * Prestions internationales. * Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. * Supplément de revenu garanti. * Sécurité de la vieillesse.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: stationnement: variables

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL

2045, rue Stanley, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4

1 888 528-7741 Téléc.: 514 844-6170

Site internet: www.cai.gouv.qc.ca

Courriel: renseignements@cai.gouv.qc.ca

Services: * Informations sur les droits et les obligations relatifs à l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels. * Surveillance et traitement des demandes de révision et d'examen de mécontentement.

Clientèle: citoyen-ne-s, associations, organismes publics, entreprises

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC

200 boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Ouest, 10e étage, bureau 1001, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

514 283-4584 Téléc.: 514 283-5484

Site internet: www.canada.ca/fr/commission-liberations-conditionnelles.html

Courriel: info-que@pbc-clcc.gc.ca

Services: Tribunal administratif responsable des décisions sur la libération conditionnelle et sur la suspension des casiers. * Favorisation de la réintégration graduelle des délinquants dans la société. * Recommandations en matière de clémence. * Information et accompagnement des victimes sur le suivi des sentences judiciaires durant le processus de libération conditionnelle. * Sensibilisation, éducation et mobilisation des organisations et du public. * Registre des décisions rendues.

Clientèle: délinquant-e-s fédéraux-ales en processus de réintégration de la société, victimes d'actes criminels

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

ÉLECTIONS MONTRÉAL

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6

514 872-8683 Téléc.: 514 872-5655

Site internet: elections.montreal.ca/fr

Courriel: elections@montreal.ca

Services: Organisation des élections de la Ville de Montréal. * Carte des districts électoraux en ligne. * Règlements sur les districts électoraux. * Informations sur l'inscription à la liste électorale. * Informations sur les procédures de vote régulier et par anticipation. * Lexique électoral.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: centre d'appels: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL CANADA

Complexe Guy-Favreau, 200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 034, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

Site internet: www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social.html

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'emploi, de sécurité du revenu et de développement social. * Administre les programmes sociaux fédéraux, notamment la sécurité de la vieillesse. * Guichet-Emplois. * Régulation du marché du travail.

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC

1025, rue St-Jacques, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 1G8

1 888 242-2100 **ATS:** 1 888 576-8502

Site internet: www.canada.ca/fr/services/immigration-citoyennete.html

Services: Programmes visant à faciliter la venue des personnes nouvellement immigrantes, à fournir de la protection aux personnes réfugiées et à aider les personnes nouvellement arrivantes à s'établir au Canada. *

Traitement des demandes d'immigration, d'asile et de permis d'études. * Attribution de la citoyenneté. *

Délivrance de documents de voyage et passeports aux Canadien-ne-s. * Promotion du multiculturalisme. *

Vérification de l'état d'une demande d'immigration ou de citoyenneté en ligne: www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/demande/verifier-etat.html

Clientèle: personnes citoyennes canadiennes, résident-e-s, personnes immigrantes, personnes réfugiées et visiteuses, personnes députées, avocat-e-s et représentant-e-s autorisé-e-s, établissements d'enseignement, personnes employeuses canadiennes

Territoire desservi: Canada

Horaire: aide en personne: sur rendez-vous seulement, demandes d'asile: lundi au vendredi 8h00 à 16h00,

centre d'appel: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC - CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION

1200, avenue McGill College, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4J8

1 800 463-4090

Site internet: statistique.quebec.ca

Services: Inventaire des statistiques du Québec. * Service d'information et de renseignements statistiques généraux. * Publications statistiques.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU CANADA

Bureau régional du Québec, Complexe Guy-Favreau, 200, boulevard René-Lévesque Ouest, Tour Est, 9e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

514 283-4934 **Télééc.:** 514 496-7876 **ATS:** 613 992-4556

Site internet: www.justice.gc.ca/fra

Courriel: webadmin@justice.gc.ca

Services: Administration de la justice et des questions politiques touchant les domaines du droit. * Rédaction et réforme des lois. * Conseils et autres services juridiques au gouvernement et aux différents ministères. *

Dirige tous les procès au nom du gouvernement fédéral. * Informations juridiques sur le droit de la famille et la justice pénale.

Territoire desservi: Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

REVENU QUÉBEC - CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNE AIDANTE

Adresse confidentielle

1 855 291-6467 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-personne-aidante

Services: Crédit d'impôt remboursable pour personne aidantes. * Volet pour personnes aidant une personne de 18 ans ou plus qui est atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et qui a besoin d'assistance pour accomplir une activité courante de la vie quotidienne. * Volet pour personnes aidant un proche qui est âgé de 70 ans ou plus et qui cohabite avec celui-ci.

Clientèle: personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et ayant cohabité avec la personne pendant au moins 1 an, personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques, personnes ayant cohabité avec une personne autre que leur conjoint, âgée de 70 ans ou plus et sans déficience

Territoire desservi: le Québec

Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SANTÉ CANADA

200, boulevard René Levesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 866 225-0709 **Télééc.:** 613 941-5366 **ATS:** 1 800 465-7735

Site internet: www.canada.ca/fr/sante-canada.html

Courriel: hcinfo.infosc@canada.ca

Services: Ministère responsable d'offrir des services de santé de qualité et de réduire les risques pour la santé. * Modernisation du système de soins. * Promotion de la santé et prévention des maladies. * Guide alimentaire canadien: www.guide-alimentaire.canada.ca/fr

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS

200, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 202, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4

1 877 483-1575 **Télééc.:** 514 283-7762

Site internet: www.sac-isc.gc.ca/fra/1576790320164/1576790364553

Services: Couverture pour une gamme de prestations de santé pour les clientèles admissibles des Premières nations et des collectivités inuites, qui ne sont pas couvertes par des programmes sociaux, des régimes d'assurance privés et des régimes d'assurances-maladie provinciaux ou territoriaux. * Soins de la vue. * Soins dentaires. * Counseling en santé mentale. * Équipement médical et fournitures médicales. * Médicaments sur ordonnance et certains produits en vente libre. * Transport pour raison médical non disponible dans les réserves ou la collectivité de résidence. * Processus de remboursement: www.nihb-ssna.express-scripts.ca/fr/0205140506092019/12/1206 * Comment faire appel d'une décision: www.sac-isc.gc.ca/fra/1579792696583/1579792732972

Clientèle: Premières nations, Inuits

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT

555, rue Chabanel Ouest, bureau 600, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 2H8

311 Téléc.: 514 868-3297

Site internet: montreal.ca/ahuntsic-cartierville

Courriel: ahuntsic-cartierville@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ahuntsic-cartierville * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ahuntsic-cartierville-0 Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnements. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à un achat minimal de 30\$ de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: assermentation: 5\$, subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxe, 100% des frais avant taxe pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ANJOU - ARRONDISSEMENT

7701, boulevard Louis-H.-La Fontaine, Anjou, Montréal, QC, H1K 4B9

311 Téléc.: 514 493-8009

Site internet: montreal.ca/anjou

Courriel: anjou@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-anjou * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-anjou Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepases-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnements. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Signalement d'un animal mort sur la voie publique ou sur un terrain privé.

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BÂTIMENT 7

1900, rue Le Ber, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2A4

438 777-7558

Site internet: www.batiment7.org

Courriel: info@batiment7.org

Services: Propriété collective autogérée. * Développement de projets sociaux. * Épicerie autogérée * Brasserie artisanale. * Arcades par et pour les jeunes. * École d'art. * Ateliers de travail du métal * Ateliers collaboratifs: bois, vélo, mécanique, céramique, chambre noire, studio photo, impression numérique. * Fermette et jardins. * Recyclerie Recyborg: rebuts de métal, quincaillerie, climatiseurs, électroménagers, petits appareils électriques, batteries, ordinateurs, vélo, huile végétale, papier bulle. * Location de salles. * Activités artistiques et sociales accessibles. * Archives.

Clientèle: citoyen-ne-s, familles, organismes culturels, communautaires ou d'économie sociale

Capacité: variable

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles

Horaire: jeudi au dimanche 13h00 à 19h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION

421, rue Saint-Roch, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2

514 872-6071

Site internet: montreal.ca/lieux/bibliotheque-de-parc-extension

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression. * Fabricathèque: ateliers de fabrication et impression 3D, d'audiovisuel et graphisme, de robotique et codage, d'électronique, etc. * Cours d'initiation à Internet. * Accès gratuit au programme de préparation au test de citoyenneté. * Point de service pour l'émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Activités culturelles Vivre en français: ateliers de conversation française et clubs de lecture. * Prêt à domicile pour les personnes de 65 ans et plus ou à mobilité réduite. * Postes d'apprentissage de langues. * Jouets et jeux éducatifs. * Activités pour enfants et familles: heure du conte, club de lecture pour enfants, ateliers d'éveil à la lecture. * Le Roulivre: bibliothèque ambulante. * Piano en libre accès. * Ateliers, conférences et expositions. * Point de dépôt pour le recyclage des batteries et crayons usagés.

Clientèle: grand public, cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi et vendredi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 11h00 à 17h00

Frais: abonnement: gratuit pour les personnes résidentes, variables pour les personnes non-résidentes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4

311

Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale

Courriel: serge.lareault@montreal.ca

Services: Veille aux intérêts et au développement de services auprès des personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir. * Création de mécanismes de communication et de consultation afin de mieux connaître et exprimer la réalité et les besoins des personnes en situation d'itinérance. * Développement et vulgarisation sur les enjeux de l'itinérance et les meilleures pratiques de soutien. * Sensibilisation de l'administration municipale, des partenaires et des citoyen-ne-s. * Favorise la concertation des partenaires pour le développement de services adaptés. * Contribution au développement d'une vision globale et d'un plan municipal de soutien. * Offre du soutien à l'administration municipale pour l'établissement de pratiques et de politiques publiques favorisant l'inclusion et la citoyenneté.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL

1210, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 1L9

514 280-2564 **Télééc.:** 514 280-3789

Site internet: www.artsmontreal.org

Courriel: artsmontreal@montreal.ca

Services: Repérage, accompagnement, soutien et reconnaissance de l'excellence dans la création, la production et la diffusion artistique professionnelle.

Clientèle: organismes culturels

Capacité: soutien de plus de 700 organismes culturels par année

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE

6049, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 2T1

Site internet: coopcaus.org

Courriel: info@coopcaus.ca

Services: Coopérative pour la promotion de l'alimentation locale. * Banque alimentaire. * Marché en ligne d'aliments locaux. * Marchés fermiers. * Multi-CAUS, magasin général au 6049, boulevard LaSalle, Verdun, H4H 1M8. * Jardin communautaire en serre. * Kiosques Les saveurs d'été: kiosques de restauration. * Production de compost, récupération de résidus alimentaires. * Centre communautaire et salle de réunion. * Cinéma local. * Toilettes publiques.

Clientèle: personnes voulant consommer des aliments produits localement, producteur-trice-s agroalimentaires

Capacité: 110

Territoire desservi: île de Montréal, principalement Verdun

Horaire: banque alimentaire: mercredi 15h30 à 17h30, marchés fermiers du 7 juin au 1 novembre 2023: mercredi 15h00 à 19h00 (5955, rue Bannantyne, Verdun), Multi-CAUS: mercredi, jeudi et vendredi 15h00 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00

Frais: membres consommateurs: 10\$ par année, membres producteurs et travailleurs: variables, jardin communautaire: 500\$ par année, banque alimentaire: 7\$ par semaine

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT

5160, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 2H9

311 **Télééc.:** 514 872-5173

Site internet: montreal.ca/cote-des-neiges-notre-dame-de-grace

Courriel: cdnndg@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-de-cote-des-neiges-notre-dame-de-grace Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Vignettes de stationnement. * Permis pour chats et chiens. * Permis de déneigement. * Permis de ventes-débaras. * Permis d'occupation du domaine public. * Jardins communautaires. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage et de bacs de résidus alimentaires. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables et tissu pour la confection de serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 75% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND

12277, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6A1

438 375-7444

Site internet: coopdesolidariteeconord.com

Courriel: accueilrolland.econord@gmail.com

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 4RVE: réduction à la source, réemploi, recyclage, élimination et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Points de collecte de batteries et point de chute Arpe Québec pour le matériel électronique et informatique. * Ateliers aux écoles et aux organismes, kiosques d'information. * Prêt de matériel pour corvées. * Subventions pour l'achat de produits d'hygiène durable: couches lavables, produits menstruels, produits d'incontinence. * Éducation et conseils sur l'agriculture urbaine. * Éducation et sensibilisation sur l'importance du compostage.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCELAGA-MAISONNEUVE

1875, avenue Morgan, 2e étage, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2R1

514 253-5777

Site internet: ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables. * Formations et ateliers. * Distribution de petits bacs de recyclage. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs. * Accompagnement aux projets citoyen-ne-s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Soutien à la gestion des matières résiduelles. * Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur. * Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre. * Occasion de bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST

6711, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M4

514 253-5777

Site internet: ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: * Écoconseils et événements éco-responsables. * Formations et ateliers. * Distribution de petits bacs de recyclage. * Vente de composteurs domestiques. * Jardins collectifs et éducatifs. * Accompagnement aux projets citoyen·ne·s d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains. * Prêt de matériels pour le nettoyage d'espace extérieur. * Soutien aux enjeux liés à la gestion des matières résiduelles. * Gestionnaire du programme Adoption d'un carré d'arbre. * Occasion de bénévoles.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 11h00 à 18h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE

6575, rue Somerled, bureau 206, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1T1

514 486-2727

Site internet: preventioncdnndg.org/fr/eco-quartier-fr

Courriel: ecoquartier@preventioncdnndg.org

Services: Sensibilisation, information et mobilisation en environnement. * Ateliers et kiosques d'information. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs bruns. * Corvées de nettoyage. * Distribution de fleurs annuelles et échange de vivaces. * Formation sur le compostage et vermicompostage. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables.

Clientèle: citoyens, organismes communautaires, écoles et entreprises

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - BIODIVERSITÉ ET AGRICULTURE URBAINE

1990, rue Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

514 872-0122

Site internet: <https://grame.org/eco-quartier-sud-ouest/>

Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et action en environnement. * Projets de verdissement et d'aménagement paysager pour lutter contre les dépôts sauvages et limiter l'effet des changements climatiques. * Soutien aux jardins collectifs et autres initiatives d'agriculture urbaine. * Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. * Animations en agriculture urbaine autour de bacs en libre service. * Information sur les 2 autres points de service de l'Éco-quartier Sud-Ouest.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - YMCA QUÉBEC

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

514 872-0122

Site internet: ecoquartiersudouest.com

Courriel: info@ecoquartiersudouest.com

Services: Sensibilisation et information en environnement. * Action et promotion des 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Ateliers et activités en gestion des déchets, conseils et trucs pratiques. * Accompagnement pour projets citoyens de développement durable ou projets de gestion collective des matières résiduelles. * Accompagnement pour ICIs sur la gestion de leurs déchets, recyclage et résidus alimentaires. * Prêt d'outils pour corvée de propreté ou d'entretien horticole. * Information au sujet des 2 autres points de service de l'éco-quartier Sud-Ouest.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Financement: municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GRAME

1990, rue de Maricourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V9

514 872-0122

Site internet: <https://grame.org/eco-quartier-sud-ouest/>

Courriel: eqsudouest@grame.org

Services: Sensibilisation et information en environnement. * Accompagnement pour projets citoyens de développement durable. * Programme d'adoption de carrés d'arbres. * Projets et activités liés à l'agriculture urbaine. * Point de dépôt pour les produits électroniques par le programme de l'ARPE. * Point de collecte pour les batteries, stylos, ampoules au mercure et autres. * Prêt d'outils pour corvées de propreté et d'entretien. * Point de service du programme éco-quartier. * Information au sujet des 2 autres points de service du programme éco-quartier Sud-Ouest.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: mercredi et vendredi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 17h00, jeudi 10h00 à 13h00 et 14h00 à 19h00, samedi: sur rendez-vous

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL

1240, rue Saint-Marc, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2E5

514 933-1069

Site internet: ecoquartierpetermcgill.org

Courriel: info@sollicite.org

Services: Contribuer à l'amélioration de la qualité du milieu de vie pour la communauté de Peter-McGill, à travers des actions de sensibilisation et de mobilisation auprès des personnes, organismes et institutions. * Actions et promotion relatives aux 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Verdissement et agriculture urbaine. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Informations sur les collectes de matières résiduelles. * Ateliers et outils de sensibilisation. * Compostage communautaire. * Subvention pour l'achat de couches lavables.

Clientèle: résident-e-s du quartier

Territoire desservi: district Peter-McGill

Horaire: lundi et mardi 10h00 à 18h00, mercredi et jeudi 10h30 à 17h30

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE SAINTE-MARIE ET DE SAINT-JACQUES

2240., rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

514 523-9220

Site internet: www.sem-montreal.org/

Courriel: info@sem-montreal.org

Services: * Ateliers environnementaux: 3RV, zéro déchet, gaspillage alimentaire, jardinage écologique, agriculture urbaine, biodiversité, etc. * Compostage communautaire sur inscription. * Verdissement et agriculture urbaine: distribution de fleurs, ruelles vertes, projets citoyens, etc. * Information sur la gestion des déchets. * Traitement des demandes de bacs de recyclage et de matières organiques. * Point de chute pour les paniers Second Life et Boco Boco. * Point de dépôt: piles, cartouches d'encre, instruments d'écriture. * Organisation d'activités de nettoyage. * Traitement de plaintes liées aux dépôts sauvages. * Aménagement de ruelles vertes.

Clientèle: résident-e-s, entreprises et organismes

Territoire desservi: district Saint-Jacques: de la rue Sherbrooke jusqu'au fleuve Saint-Laurent, de la rue Champlain à la rue Robert-Bourassa

Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 12h00 et 12h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00

Frais: variables

Financement: subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD

7800, rue de la Salette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2J8

514 328-8444

Site internet: www.ecoquartiersaintleonard.org

Courriel: ecoquartierstleonard@gmail.com

Services: Sensibilisation, information et action citoyenne en écologie. * Promotion des 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Compostage collectif. * Information sur les collectes de matières résiduelles. * Distribution de bacs de recyclage et de bacs pour la collecte de résidus alimentaires. * Vente d'arbres à prix modique, de composteurs domestiques et de trousseaux d'économie d'eau. * Ateliers et kiosques d'information. * Soutien et accompagnement dans les projets.

Clientèle: population générale, organisations

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉLECTIONS MONTRÉAL

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6

514 872-8683 Téléc.: 514 872-5655

Site internet: elections.montreal.ca/fr

Courriel: elections@montreal.ca

Services: Organisation des élections de la Ville de Montréal. * Carte des districts électoraux en ligne. * Règlements sur les districts électoraux. * Informations sur l'inscription à la liste électorale. * Informations sur les procédures de vote régulier et par anticipation. * Lexique électoral.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: centre d'appels: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

FONDATION LA COLLECTE

10871, rue Salk, bureau A100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6M7

514 845-7920

Site internet: fondationlacollete.ca

Courriel: info@lacollete.ca

Services: Collecte de fonds et dons de vêtements pour l'association Grands Frères et Grandes Soeurs de Montréal. * Collecte de dons: vêtements, articles artisanaux et décoratifs, jouets, vaisselle et casseroles, bijoux, petits électroménagers, appareils électroniques fonctionnels ou non, bouteilles et contenants consignés. * Carte des emplacements des boîtes de dons: fondationlacollecte.ca/trouver-boite-de-don/

Capacité: illimitée

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN

673, 1re Avenue, Verdun, Montréal, QC, H4G 2V8

514 765-8378

Courriel: infoenvironnement.verdun@montreal.ca

Services: Développement et promotion de projets environnementaux. * Information et accompagnement. * Composteurs communautaires. * Kiosques, ateliers, activités et soirées d'information. * Promotion de la participation aux collectes de matières recyclables et des résidus alimentaires. * Service-conseil en biodiversité urbaine et verdissement. * Corvées de nettoyage des berges biannuelles. * Mobilisation citoyenne pour les ruelles vertes à Verdun.

Clientèle: public général

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 13h00 à 17h00, mardi 13h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT

6854, rue Sherbrooke Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1E1

311 ATTS: 514 872-0679

Site internet: montreal.ca/mercier-hochelaga-maisonneuve

Courriel: mercier-hochelaga-maisonneuve@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-mercier-hochelaga-maisonneuve * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-mercier-hochelaga-maisonneuve Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) * Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 66% des frais avant taxes, 100% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MICRO-RECYC-COOPÉRATION

7000, avenue du Parc, bureau 310, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 227-5776 Téléc.: 514 227-0020

Site internet: microrecyccoop.org

Courriel: info@microrecyccoop.org

Services: Récupération de matériel informatique et électronique. * Collecte disponible pour 5 articles et plus. * Sensibilisation. * Reconditionnement de matériel informatique. * Dons pour équiper les centres communautaires et établissements scolaires au Burkina Faso, Cameroun et à Haïti. * Dons aux organismes communautaires au Québec qui ont besoin de matériel informatique.

Clientèle: organismes communautaires, établissements scolaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 10\$ par ordinateur recyclé

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - DIRECTION DE LA SÉCURITÉ CIVILE

5100, rue Sherbrooke Est, RC-23, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

311 Téléc.: 514 873-1397

Site internet: ville.montreal.qc.ca/csc

Courriel: securite.civile0613@msp.gouv.qc.ca

Services: Prévention des sinistres majeurs et préparation de l'intervention. * Supervision de l'état de préparation des arrondissements et des services centraux de la ville en rapport avec les risques majeurs. * Soutien stratégique à la coordination des personnes intervenantes en sécurité civile lors de sinistres et au rétablissement après sinistre.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - SPORTS ET LOISIRS

Adresse confidentielle

311

Site internet: montreal.ca/sports-et-loisirs

Services: Implantation d'une vision commune des sports et loisirs à Montréal.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: 311: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6

311

Site internet: montreal.ca

Courriel: bam@ville.montreal.qc.ca

Services: Administration centrale. * Info-travaux. * Webdiffusion des séances du conseil municipal et du conseil exécutif. * Bibliothèque: accès au catalogue Nelligan, consultation de dossier et renouvellement en ligne. * Répertoire des camps de jour en ligne: www.montreal.ca/sujets/camps-de-jour * Paiement de contravention en ligne. * Consultation du rôle d'évaluation foncière. * Info-collectes: information sur les horaires de collecte des ordures ménagères, des matières recyclables et des objets volumineux. * Info-remorquage: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/inforemorquage/index * Inspection, intervention et évacuation dans un logement présentant un problème de salubrité, d'entretien ou de sécurité : www.montreal.ca/sujets/inspection-intervention-et-evacuation-dun-logement * Inscription aux activités de loisir en ligne. * Consultation du compte de taxes. * Consultation des contrats et subventions approuvés par le comité exécutif et le conseil municipal. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Vente de cartes de la ville.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: carte de la ville: 32\$ pour la version couleur, 6\$ pour la version en noir et blanc

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1

Adresse confidentielle

311

Site internet: montreal.ca/communiquer-avec-la-ville

Services: Guichet d'information téléphonique pour toutes questions sur les services offerts et la réglementation municipale. * Numéro unique pour tous les arrondissements et l'administration centrale.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - BUREAU DE L'INSPECTEUR GÉNÉRAL

1550, rue Metcalfe, bureau 1200, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1X6

514 280-2800

Site internet: www.bigmtl.ca

Courriel: big@bigmtl.ca

Services: Promotion de l'intégrité et prévention des manoeuvres frauduleuses dans l'octroi et l'exécution des contrats de la Ville de Montréal et de ses organismes associés. * Surveillance de l'octroi et de la réalisation des contrats. * Formation des personnes fonctionnaires et employées. * Réception et traitement des dénonciations et signalements confidentiels en ligne, par courriel, courrier, téléphone ou télécopieur. * Pouvoirs d'inspection, d'annulation, de résiliation et de suspension.

Clientèle: personnes employées, fonctionnaires, citoyennes et entrepreneures

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - CARTE ACCÈS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

311

Site internet: montreal.ca/programmes/carte-acces-montreal

Courriel: cam@montreal.ca

Services: Programme de privilèges destiné aux personnes résidentes et propriétaires montréalais. * Partenariats internes et externes permettant de bénéficier de rabais dans différents secteurs: activités sportives et de plein air, camps de jour, commerces, cinémas, musées, spectacles et festivals, théâtres, divertissements, excursions, visites guidées et croisières, loisirs scientifiques, cours, entretien ménager et rénovation, ressourcement personnel. * Liste des avantages et des partenaires en ligne ou dans les points de vente. *

Abonnement en ligne: [cliquer ici](#)

Clientèle: personnes résidentes, propriétaires

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: 7 à 9\$ par année selon le nombre de cartes, remplacement: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - DIRECTION DE L'HABITATION

303, rue Notre-Dame Est, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3Y8

514 588-7098

Site internet: montreal.ca/unites/service-de-lhabitation

Courriel: info.habiter@montreal.ca

Services: Soutien à l'accès et à l'amélioration de logements abordables, sociaux et communautaires. * Réglementation. * Programmes de subventions résidentielles. * Permis de construction, de démolition et de reconstruction. * Mandataire des programmes de la Société d'habitation du Québec pour l'île de Montréal.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE

801, rue Brennan, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4

311

Site internet: montreal.ca/unites/service-de-la-diversite-et-de-linclusion-sociale

Courriel: diversitesociale@montreal.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles. * Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale. * Concertation et soutien aux projets de développement social locaux. * Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les personnes âgées et les personnes autochtones. * Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes. *

Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.

Clientèle: jeunes, familles, personnes âgées, autochtones, adultes

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE ACADIE

1200, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3G1

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-acadie

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: personnes résidentes et propriétaires d'un immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: variable selon la clientèle

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE CÔTE-DES-NEIGES

6925, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2B6

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-cote-des-neiges

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: personnes résidentes, personnes propriétaires d'un immeuble à logements multiples, personnes entrepreneuses ou travailleuses autonomes de la construction, personnes représentant un organisme à but non lucratif

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: variable selon les matières, le volume et la clientèle, souvent gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LA PETITE-PATRIE

1100, rue des Carrières, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2A8

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-la-petite-patrie

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: personnes résidentes, propriétaires d'un immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprise de construction

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: lundi 12h00 à 18h00, mardi au samedi 8h00 à 18h00

Frais: gratuit ou avec frais selon les personnes usagères

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

11400, rue Léopold-Christin, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R3

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-riviere-des-prairies

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: personnes résidentes, propriétaires d'un immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: gratuit ou payant selon la clientèle

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-MICHEL

2475, rue des Regrattiers, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4P2

514 872-0384

Site internet: montreal.ca/lieux/ecocentre-saint-michel

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures. * Électroménagers. * Encombrants rembourrés. * Matières recyclables. * Appareils électroniques. * Résidus de construction. * Résidus domestiques dangereux: peinture, huile, aérosols, piles, ampoules, etc. * Résidus verts: feuilles, branches, etc.

Clientèle: personnes résidentes, propriétaires d'un immeuble à logements multiples, organismes à but non lucratif, entreprises de construction

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mi-octobre à mi-avril: mardi au samedi 10h00 à 18h00, mi-avril à mi-octobre: 7 jours, 8h00 à 18h00

Frais: gratuit ou payant, selon la clientèle

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - OMBUDSMAN

1550, rue Metcalfe, bureau 1150, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1X6

514 872-8999 Téléc.: 514 872-2379

Site internet: ombudsmantemontreal.com

Courriel: ombudsman@montreal.ca

Services: Service de dernier recours lorsqu'une personne est lésée dans ses droits relativement à un acte, une décision, une recommandation ou une omission de la Ville de Montréal. * Formulaire de plaintes en ligne: ombudsmantemontreal.com/services/formulaire-de-plainte

Territoire desservi: Montréal

Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous seulement

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7

514 905-2000

Site internet: ville.montreal-est.qc.ca

Courriel: loisirs@montreal-est.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Centre récréatif, aréna, piscines, parcs, terrains de sports. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour. * Location de salle. * Événements.

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaire: centre: lundi au vendredi 7h00 à 23h00, samedi et dimanche 9h00 à 15h00, accueil: lundi au vendredi 8h30 à 21h30, samedi et dimanche 9h00 à 15h00

Frais: variables

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-EST - VILLE

11370, rue Notre-Dame Est, 5e étage, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2W6

514 905-2000 Téléc.: 514 905-2007

Site internet: ville.montreal-est.qc.ca

Courriel: servicescitoyens@montreal-est.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Permis de construction.

Territoire desservi: Montréal-Est

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 12h45 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, été: lundi au jeudi 7h30 à 12h00 et 12h45 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT

4243, rue de Charlevoix, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 5R5

311 Téléc.: 514 328-4055

Site internet: montreal.ca/montreal-nord

Courriel: montreal-nord@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupe menstruelle réutilisable, serviettes, protège dessous, culottes menstruelles lavables et inserts lavables).

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaires: lundi au jeudi 8h15 à 16h15, vendredi 8h15 à 12h45, téléphone: lundi au vendredi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50% des frais avant taxes, pour les ménages à faible revenu: subvention supplémentaire couvrant 100% des frais

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

OUTREMONT - ARRONDISSEMENT

543, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Outremont, Montréal, QC, H2V 4R2

311 Téléc.: 514 495-6290

Site internet: montreal.ca/outremont

Courriel: outremont@montreal.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Comptoir des permis: cliquer ici * Permis pour chats et chiens. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Vignettes de stationnement. * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructure. * Info-collectes:

servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes menstruelles, serviettes hygiéniques lavables, éponges, inserts lavables, matériels pour la confection de produits d'hygiène réutilisables).

Territoire desservi: Outremont

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement 50% des frais avant taxes, 75% des frais avant taxes pour la tarification sociale

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT

201, avenue Laurier Est, bureau 120, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 3E6

311 Téléc.: 514 872-6754

Site internet: montreal.ca/le-plateau-mont-royal

Courriel: le-plateau-mont-royal@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-plateau-mont-royal * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-plateau-mont-royal Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et sur les propriétés privées.

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL

5100, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R8

514 872-3757

Site internet: www.apamtl.ca

Courriel: info@apamtl.ca

Services: * Réhabilitation des pompier-ère-s. * Premiers soins. * Soutien opérationnel au SIM. * Assistance lors de sinistres ou autres. * Boutique en ligne.

Clientèle: pompier-ère-s, intervenant-e-s d'urgence, grand public

Territoire desservi: ville de Montréal

Horaire: dimanche 13h30 à 16h00

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL

7501, rue François-Perreault, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1

514 727-0914

Site internet: sites.google.com/paristmichel.com/pari/pari-st-michel

Courriel: info@paristmichel.com

Services: * Amélioration de la qualité de vie des résident-e-s du quartier. * Consultation et développement de projets. * Marché Solidaire Saint-Michel: aliments frais et abordables dans le parc François-Perreault. * Marchés Solidaires Michelois. * Jardins des Patriotes: verdissage, embellissement et culture maraîchère sur le terrain de l'école Louis-Joseph-Papineau. * Location de vaisselles réutilisables pour des événements écoresponsables. * Verdir Saint-Michel un arbre à la fois: plantation d'arbres sur des terrains résidentiels.

Clientèle: population générale

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 19h00, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, subventions, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT

12090, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Z1

311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-pointe-aux-trembles * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8910, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 6X5

311

Site internet: montreal.ca/riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles

Courriel: rdppat@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-riviere-des-prairies * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-riviere-des-prairies-pointe-aux-trembles Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique.

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT

5650, rue D'Iberville, 2e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2B3

311

Site internet: montreal.ca/rosemont-la-petite-patrie

Courriel: rosemont-la-petite-patrie@montreal.ca

Services: Point de services * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-rosemont-la-petite-patrie * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-rosemont-la-petite-patrie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires. * Jardins communautaires. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique et les propriétés privées.

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: assermentation: 5\$, comptoir des permis: sur place, sans rendez-vous

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1

311 Téléc.: 514 328-7006

Site internet: montreal.ca/saint-leonard

Courriel: saint-leonard@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Collecte d'animaux morts sur la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL

1441, rue Saint-Urbain, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 2M6

911 Téléc.: 514 280-3399

Site internet: spvm.qc.ca/fr

Services: Répondre aux besoins des personnes citoyennes en matière de sécurité. * Protection de la vie et des biens des personnes citoyennes. * Maintien de la paix et de la sécurité publique. * Prévention et lutte contre le crime. * Application du respect des lois et règlements en vigueur. * Équipes et unités spécialisées: Antiterrorisme et mesures d'urgence, Brigade des espaces publics, Cavalerie, Enquêtes spécialisées, Escouade canine, Exploitation sexuelle des enfants, Groupe tactique d'intervention (GTI), Identité judiciaire, Incendies criminels, Intégrité municipale (EPIM), Itinérance (EMRII), Missions internationales, Patrouille conjointes autochtones, Patrouilleurs RIC (Réponse en intervention de crise), Planification opérationnelle, Recherche, Relations avec la communauté, Service d'ordre - gendarmerie et enquêtes, Services d'affaires, Urgences psychosociales (ÉSUP).

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: bureau du quartier général: mardi au jeudi 7h30 à 15h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE

11756, boulevard O'Brien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1Y8

514 280-0110 Téléc.: 514 280-0610

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ10

Courriel: pdq10@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Bordeaux, Cartierville

Horaires: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD

1625, avenue de l'Église, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1G6

514 280-0115 Téléc.: 514 280-0615

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq15

Courriel: pdq15@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Paul, Petite-Bourgogne, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Ville-Émard

Horaires: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN

750, rue Willibrord, Verdun, Montréal, QC, H4G 2T9

514 280-0116 Téléc.: 514 280-0616

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq16

Courriel: pdq16@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Île-des-Sœurs, Verdun

Horaires: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL

1432, rue Sainte-Catherine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1R3

514 280-0120 Téléc.: 514 280-0620

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq20

Courriel: pdq20@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Parc du Mont-Royal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL

1669, rue Berri, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4E9

514 280-0121 Téléc.: 514 280-0621

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq21

Courriel: pdq21@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Est, Île Notre-Dame, Île Sainte-Hélène, Vieux-Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD

1200, avenue Papineau, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4R5

514 280-0122 Téléc.: 514 280-0622

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq22

Courriel: pdq22@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4555, rue Hochelaga, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C2

514 280-0123 Téléc.: 514 280-0623

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq23

Courriel: pdq23@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT

7405, avenue Mountain Sights, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4P 0B5

514 280-0126 Téléc.: 514 280-0626

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq26

Courriel: pdq26@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Ville Mont-Royal, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC

1805, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1H7

514 280-0127 Téléc.: 514 280-0627

Site internet: spvm.qc.ca/fr/pdq27

Courriel: pdq27@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Ahuntsic

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL

8930, boulevard Pie-IX, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4H9

514 280-0130 Téléc.: 514 280-0630

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ30

Courriel: pdq30@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Michel

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION

8225, avenue de l'Esplanade, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 2R5

514 280-0131 Téléc.: 514 280-0631

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ31

Courriel: pdq31@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Villeray, Parc-Extension

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT

920, rue Bélanger, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4

514 280-0135 Téléc.: 514 280-0635

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ35

Courriel: pdq35@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: La Petite-Italie, La Petite-Patrie, Outremont

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL

1033, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 280-0138 Téléc.: 514 280-0638

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ38

Courriel: pdq38@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD

6100, boulevard Henri-Bourassa Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5X3

514 280-0139 Téléc.: 514 280-0639

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ39

Courriel: pdq39@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3

514 280-0142 Téléc.: 514 280-0642

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ42

Courriel: pdq42@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE

4807, rue Molson, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A2

514 280-0144 Téléc.: 514 280-0644

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ44

Courriel: pdq44@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8200, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2Y5

514 280-0145 Téléc.: 514 280-0645

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ45

Courriel: pdq45@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU

6850, boulevard Joseph-Renaud, Anjou, Montréal, QC, H1K 3V4

514 280-0146 Téléc.: 514 280-0646

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ46

Courriel: pdq46@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Anjou

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE

6905, rue Notre-Dame Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2G1

514 280-0148 Téléc.: 514 280-0648

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ48

Courriel: pdq48@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Mercier, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES

1498, boulevard Saint-Jean-Baptiste, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 4A4

514 280-0149 Téléc.: 514 280-0649

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ49

Courriel: pdq49@spvm.qc.ca

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation. * Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

Clientèle: personnes citoyennes et résidentes du quartier

Territoire desservi: Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 50 - MÉTRO DE MONTRÉAL

888, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4S8

514 280-9111

Site internet: spvm.qc.ca/fr/PDQ50

Services: Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. * Prévention et répression des crimes et infractions. * Vérification des antécédents judiciaires. * Maintien de la fluidité du réseau. * Volet sociocommunautaire, équipes spécialisées et sensibilisation.

Clientèle: personnes usagères, partenaires et personnes commerçantes du réseau du métro de Montréal

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL

4040, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1S8

514 872-3800 Téléc.: 514 872-9572

Site internet: ville.montreal.qc.ca/sim

Services: Intervention en cas d'incendie. * Équipes spécialisées: intervention en présence de matières dangereuses, sauvetage nautique et sauvetage en hauteur. * Prévention et sensibilisation.

Territoire desservi: Montréal

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

514 523-9220

Site internet: sem-montreal.org

Courriel: info@sem-montreal.org

Services: Information, mobilisation et sensibilisation aux enjeux environnementaux urbains à travers des projets de verdissement, d'action citoyenne et de gestion des matières résiduelles. * Éco-quartier Ville-Marie: embellissement, écologie urbaine et économie d'eau, distribution de bacs de récupération et de résidus alimentaires. * Soutien au développement des ruelles vertes. * Distribution de végétaux. * Ateliers et animation pour les écoles, les CPE et les organismes communautaires. * Récupération: piles, téléphones cellulaires, cartouches d'encre, liège, goupilles de canette, clés, etc. * Consultation en matière d'horticulture. * Services environnementaux pour organismes.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Sainte-Marie et Saint-Jacques

Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi 11h30 à 19h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 591, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 738-7848

Site internet: socenv.ca

Courriel: info@socenv.ca

Services: * Protection de l'environnement et réduction des déchets. * Éducation et sensibilisation en matière d'environnement, de propreté et d'embellissement. * Éco-quartier: 3R, propreté, embellissement et nature en ville. * Compostage communautaire. * Contrôle de l'herbe à poux. * Collecte à domicile de biens destinés à l'Écocentre pour les personnes n'ayant pas accès à un véhicule: téléviseurs, congélateurs, climatiseurs, appareils électroménagers et électroniques volumineux, meubles en bois endommagés. * Gestion éco-humanitaire des biens entreposés lors des évictions pour les personnes évincées de leur logement par un ordre de la Régie. * Aide financière pour les couches lavables et produits menstruels durables. * Possibilités de bénévolat et stages.

Clientèle: résident-e-s, commerces et institutions dans l'arrondissement de CDN-NDG

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 13h00

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE RÉCUPÉRATION ET DE RECYCLAGE

141, avenue du Président-Kennedy, 8e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1Y4

1 800 807-0678 Téléc.: 514 873-6542

Site internet: www.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Courriel: info@recyc-quebec.gouv.qc.ca

Services: Référence pour tout ce qui touche la gestion responsable des matières résiduelles au Québec. * Promotion et développement de la réduction, du réemploi, de la récupération et du recyclage de contenants, d'emballages, de matières ou de produits ainsi que leur valorisation dans une perspective de conservation des ressources. * Information sur les meilleures pratiques à adopter. * Programme québécois de gestion des pneus hors d'usage: gestion et soutien à l'industrie québécoise de recyclage des pneus. * Outil de recherche en ligne et application mobile pour trouver l'emplacement des points de dépôt et des écocentres les plus près: cavaouwebapp.recyc-quebec.gouv.qc.ca

Clientèle: citoyen-ne-s, entreprises

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT

815, rue Bel-Air, 1er étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2K4

311 Téléc.: 514 872-6587

Site internet: montreal.ca/le-sud-ouest

Courriel: le-sud-ouest@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-le-sud-ouest * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-le-sud-ouest Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entreposes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Distribution ou vente de bacs de recyclage, de résidus alimentaires ou de compostage. * Permis de vente-débaras. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables, protège-dessous lavables et insertions absorbantes).

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: subvention produits menstruels durable: 50% des frais avant taxe

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SÛRETÉ DU QUÉBEC

1701, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7

514 598-4141 **Télééc.:** 514 598-4242

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Services généraux: patrouille, réponse aux demandes d'aide des citoyens, surveillance et contrôle de la circulation routière, application des lois et des règlements, prévention du crime, activités de relations communautaires. * Services spécialisés: mesures d'urgence, lutte contre le terrorisme, analyse du comportement, crimes contre la personne, enquêtes sur les crimes économiques, identité judiciaire, crime organisé, groupes tactiques d'intervention. * Services nationaux: enquêtes, opérations d'urgence, coordination des services de police.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: par téléphone (sauf urgence): lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 567-0278 **Télééc.:** 514 873-8288

Site internet: www.taq.gouv.qc.ca

Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Services de dernier recours en matière de contestation d'une décision d'un ministère, d'un organisme public ou d'une municipalité. * Comment déposer un recours en ligne:

riil.servicestaq.gouv.qc.ca/taq.riil.presentation * Information sur la conciliation et sur l'audience: préparation, déroulement, décision, horaire des audiences. * Dépliants, guides et capsules vidéos. * Section des affaires sociales: statue sur les contestations concernant la sécurité ou le soutien du revenu, les indemnisations, le régime de rentes, l'aide et les allocations sociales, les services de santé et les services sociaux, d'éducation, de sécurité routière ou d'immigration. * Section des affaires immobilières: statue sur les contestations concernant l'expropriation, la fiscalité municipale et l'urbanisme, ou autres affaires immobilières. * Section du territoire et de l'environnement: statue sur les contestations concernant la protection du territoire, les activités agricole, la qualité de l'environnement, ou autres affaires territoriales et environnementales. * Section des affaires économiques: statue sur les contestations concernant les permis ou autorisations prévus par les lois de contrôle économique, professionnel ou commercial. * Division de la santé mentale.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

UNITÉ PERMANENTE ANTICORRUPTION (L')

2100, avenue Pierre-Dupuy, Aile 2, local 3010, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 3R5

1 855 567-8722

Site internet: upac.gouv.qc.ca

Services: Exerce des activités de prévention et d'enquête en matière de corruption, de collusion et de fraude dans les secteurs publics et parapublics. * Vérification d'intégrité des entreprises offrant ou désirant offrir des services aux gouvernements. * Documentation et information relativement à la Loi concernant la lutte contre la corruption. * Signalement des actes répréhensibles en ligne ou par téléphone. * Séances de sensibilisation pour les entreprises ayant une relation d'affaires avec le gouvernement.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

VERDUN - ARRONDISSEMENT

4555, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M4

311 Téléc.: 514 765-7006

Site internet: montreal.ca/verdun

Courriel: verdun@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-verdun * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-verdun Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

Territoire desservi: Verdun

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: subvention produits menstruels durable: remboursement de 50\$

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLE EN VERT

10416, rue Lajeunesse, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5

514 856-9053

Site internet: villeenvert.ca

Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3 R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif. * Permis pour animaux. * L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques. * Projets de verdissement et d'aménagements paysagers. * Aménagements de ruelles vertes. * Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles. * Gestion des jardins communautaires. * Prêt de vélos.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: mardi et mercredi 10h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET

12225, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 856-9053

Site internet: villeenvert.ca

Courriel: direction@villeenvert.ca

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3 R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. * Propreté et embellissement. * Promotion de l'action citoyenne en environnement. * Compostage collectif. * Permis pour animaux. * L'Escale verte - boutique écologique et responsable: entreprise d'économie sociale offrant des produits écologiques. * Projets de verdissement et d'aménagements paysagers. * Aménagements de ruelles vertes. * Ateliers en saine alimentation, biodiversité, agriculture urbaine et gestion des matières résiduelles. * Gestion des jardins communautaires. * Prêt de vélos.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaires: mardi et mercredi 10h00 à 17h00, jeudi et vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT

800, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8

311 Téléc.: 514 872-8347

Site internet: ville.montreal.qc.ca/villemarie

Courriel: ville-marie@montreal.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant des informations sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-ville-marie * Comptoir de permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-ville-marie Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes. * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Émission de cartes d'attestation d'identité et de résidence pour personnes sans statut ou à statut précaire. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Service de déneigement gratuit pour personnes à mobilité réduite. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Ramassage des animaux morts sur les terrains privés et la voie publique. * Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables, serviettes hygiéniques lavables et inserts lavables).

Clientèle: cartes d'attestation: personnes avec un statut de touriste ou de résident temporaire qui n'ont pas obtenu le renouvellement de leur visa de touriste, de leur permis d'études ou de leur permis de travail, et qui n'ont pas quitté le Canada, personnes dont la demande d'asile a été refusée, personnes entrées au Canada de façon irrégulière, personnes trans en attente de nouveaux documents d'identification, personnes en situation d'itinérance

Territoire desservi: Ville-Marie

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, sauf le mercredi 10h30 à 16h30

Frais: subvention produits menstruels durables: remboursement de 50% des frais avant taxes

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT

405, avenue Ogilvy, bureau 100, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1M3

311

Site internet: montreal.ca/villeray-saint-michel-parc-extension

Courriel: vsp@ville.montreal.qc.ca

Services: Points de service * Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-villeray-saint-michel-parc-extension * Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-villeray-saint-michel-parc-extension Information * Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes * INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici * Consultation des avis publics: cliquez ici Services * Services en ligne: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 * Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction * Abonnement à la Carte Accès Montréal. * Permis pour chats et chiens. * Vignettes de stationnement. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Information et paiement des taxes municipales. * Information et paiement des constats d'infraction. * Demandes d'intervention des services municipaux. * Demandes de logement à prix modique. * Permis de vente-débaras. * Bacs de recyclage et de résidus alimentaires ou compostage. * Jardins communautaires. * Permis d'occupation du domaine public. * Application du règlement sur la salubrité des logements. * Séances d'information sur les coyotes dans les garderies du secteur Villeray.

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Services provinciaux

ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL

7387, rue St-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2N4

514 886-8141

Site internet: acommm.ca

Courriel: info@acommm.ca

Services: Services diversifiés aux communautés de la diversité ethnoculturelle. * Banque alimentaire, formulaire d'inscription en ligne: bookeo.com/acomm-ca/customer * Café latino communautaire. * Formation professionnelle: Lancement d'une entreprise, Vente-Conseil, Comptabilité. * Traductions certifiées: français, anglais, espagnol. * Assermentation de documents. * Possibilité de faire des stages. * Célébrations autorisées du mariage civil. * Établissement des personnes nouvelles arrivantes. * Paniers de Noël. * Clinique d'impôts.

Clientèle: communautés de la diversité ethnoculturelle, principalement la communauté latino-américaine, personnes nouvelles arrivantes, communauté entrepreneuriale

Capacité: paniers d'aide alimentaire par semaine: 3500

Territoire desservi: île de Montréal et les environs, paniers de Noël: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, banque alimentaire: lundi au dimanche 10h00 à 18h00

Frais: banque alimentaire: 7\$, services: variables

Financement: municipal, provincial, fédéral, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSEMBLÉE NATIONALE - CONSEIL DES MINISTRES

770, rue Sherbrooke Ouest, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1G1

418 643-5321 **Télééc.:** 418 646-1854

Site internet: www.assnat.qc.ca/fr/deputes/fonctions-parlementaires-ministerielles/conseil-ministres.html

Courriel: communic@mce.gouv.qc.ca

Services: Conseil des ministres.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 906-1845 **Télééc.:** 514 937-5548

Site internet: adpbc.org

Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information juridique et référence. * Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres. * Accompagnement à la cour. * Surveillance de la curatelle publique. * Groupe de défense des droits des personnes relatif à la curatelle publique.

Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD

600, rue Fullum, bureau 5.04, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3L6

514 864-2111 Téléc.: 514 864-7329

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau

Courriel: baj.centresud@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit administratif, civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contraintes de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Centre-Sud et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES

5858, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 614, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1Z1

514 864-2111 Téléc.: 514 864-7688

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cotedesneiges@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-des-Neiges

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 3.50, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2

514 864-2111 poste 6500 Téléc.: 514 864-4858

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.cremazie@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds-Roxboro, Saint-Laurent, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER

5100, rue Sherbrooke Est, bureau 850, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 3R9

514 864-2111 poste 6250 Téléc.: 514 864-6866

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.maisonneuvementier@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD

5879, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 200, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 2V1

514 864-2111 poste 6400 Téléc.: 514 864-8922

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: baj.montrealnord@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personnes ou organisations sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Villeray, Saint-Michel

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST

4250, rue Wellington, bureau 200, Verdun, Montréal, QC, H4G 1W2

514 864-2111 poste 6550 Téléc.: 514 864-9451

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca/trouver-un-bureau

Courriel: baj.sudouest@ccjm.qc.ca

Services: Bureau d'aide juridique en droit civil et familial.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Côte-Des-Neiges-Notre-Dame-De-Grâce, Lachine, Lasalle, Le Sud-Ouest, Westmount

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: autofinancement

Statut: organisme parapublic

BUREAU DU CORONER

1701, rue Parthenais, 11e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7

1 888 267-6637 Téléc.: 514 873-8943

Site internet: www.coroner.gouv.qc.ca

Courriel: clientele.coroner@coroner.gouv.qc.ca

Services: Investigation lors de décès selon la Loi sur la recherche des causes et des circonstances des décès.

* Recherche des causes probables et des circonstances des décès non naturels. * Formulation de recommandations afin d'éviter de nouvelles pertes de vie. * Liste de corps non réclamés:

www.coroner.gouv.qc.ca/un-proche-est-decede/corps-non-reclames * Réception de plaintes.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL

425, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3K5

1 800 842-2213 Téléc.: 514 864-1515

Site internet: www.aidejuridiquedemontreal.ca

Courriel: aidejuridiquemtl@ccjm.qc.ca

Services: Services d'aide juridique par des avocats en droit familial, droit criminel et pénal, droit de la jeunesse, immigration, droit civil, administratif (aide sociale, SAAQ, CSST), pension alimentaire, droit de la santé, droit du logement, faillite et carcéral. * Représentation par un avocat devant un tribunal en première instance ou en appel, en demande ou en défense. * Assistance d'un avocat dans certains cas expressément prévus par la loi. * Consultation juridique avec un avocat. * Service de garde téléphonique: consultation téléphonique avec un avocat, accessible 24 heures, 7 jours, lors d'une arrestation ou en cas de détention. * Information juridique sur les droits et obligations des bénéficiaires en ligne. * Certains services peuvent être rendus par un notaire. * Réception des plaintes.

Clientèle: personne ou organisation sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: île de Montréal, Laval

Horaire: 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, service de garde téléphonique: 24 heures, 7 jours

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100\$ et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL

2045, rue Stanley, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2V4

1 888 528-7741 Téléc.: 514 844-6170

Site internet: www.cai.gouv.qc.ca

Courriel: renseignements@cai.gouv.qc.ca

Services: * Informations sur les droits et les obligations relatifs à l'accès aux documents des organismes publics et sur la protection des renseignements personnels. * Surveillance et traitement des demandes de révision et d'examen de mécontentement.

Clientèle: citoyen-ne-s, associations, organismes publics, entreprises

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

Complexe Desjardins, basilare 1 centre, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

CURATEUR PUBLIC

600, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4W9

1 844 532-8728 Téléc.: 514 873-4972

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: Veille à la protection des personnes inaptes, à la sauvegarde de leur autonomie et au respect de leurs droits tout en soutenant leurs familles et leurs proches dans leurs fonctions. * Trouver une direction territoriale du Curateur public: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public/coordonnees/directions-territoriales * Service de garde téléphonique pour intervention urgente. * Infolettre Bien protéger ensemble: recevoir de l'information sur la protection des personnes en situation de vulnérabilité. * Reconnaît les assistants aux majeurs, notamment en analysant les demandes à cet effet et en tenant un registre public des assistants reconnus. * Surveil la gestion des patrimoines faite par les tuteurs. * Informe les personnes représentées et les personnes assistées des règles qui les concernent. * Informe les assistants, les tuteurs, les représentants temporaires et les mandataires de leurs obligations. * Sensibilise la population aux enjeux liés à l'inaptitude et l'informer des moyens permettant de protéger les personnes inaptes. * Accompagne les personnes vivant une difficulté. * Agit comme tuteur, conseil de tutelle, ou représentant temporaire sur décision du tribunal si la personne est isolée, qu'elle n'a pas de famille ou que ses proches ne peuvent pas assumer ce rôle. * Réception des plaintes et signalements.

Clientèle: personnes inaptes, notamment en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: siège social: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE ET BUREAU DE MONTRÉAL

454, place Jacques-Cartier, bureau 200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3B3

1 866 292-6288

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministeres-et-organismes/curateur-public

Services: * Protection des droits et intérêts et administration des biens des personnes inaptes dont le tribunal lui a confié la tutelle ou la curatelle. * Information, assistance et accompagnement des familles et des proches qui représentent une personne inapte, qui administrent son patrimoine ou celui d'un mineur ou encore qui participent à un conseil de tutelle.

Clientèle: personnes inaptes, notamment, en raison d'une maladie mentale ou d'une maladie dégénérative, d'un accident vasculaire cérébral, d'un handicap intellectuel, d'un traumatisme crânien ou d'un affaiblissement en raison de l'âge, qui altère les facultés mentales ou l'aptitude physique à exprimer sa volonté, représentées par le Curateur public, sous administration provisoire, sous tutelle ou sous curatelle privée, tuteurs et curateurs privés

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES CORRECTIONNELS - DIRECTION GÉNÉRALE DE MONTRÉAL

1265, rue Berri, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4X4

514 864-1800 Téléc.: 514 873-9362

Site internet: www.quebec.ca/securite-situations-urgence/services-correctionnels

Services: Coordination des services correctionnels sur le territoire. * En charge des directions des services professionnels (DSPC) Montréal Nord-Est et Montréal Sud-Ouest, des établissements de détention de Montréal et de Rivière-des-Prairies.

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

ÉLECTIONS MONTRÉAL

275, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1C6

514 872-8683 Téléc.: 514 872-5655

Site internet: elections.montreal.ca/fr

Courriel: elections@montreal.ca

Services: Organisation des élections de la Ville de Montréal. * Carte des districts électoraux en ligne. * Règlements sur les districts électoraux. * Informations sur l'inscription à la liste électorale. * Informations sur les procédures de vote régulier et par anticipation. * Lexique électoral.

Territoire desservi: Montréal

Horaire: centre d'appels: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

HYDRO-QUÉBEC

75, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1A4

1 888 385-7252

Site internet: hydroquebec.com

Services: Production, transport et distribution de l'électricité. * Options en cas de difficultés de paiement: www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/paiement/options-difficultes-paiement.html * Info-Panne (état du réseau et des pannes en cours): www.pannes.hydroquebec.com/pannes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: service à la clientèle résidentielle: lundi au vendredi 8h00 à 20h30, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, info-pannes: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

1199, rue De Bleury, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 3J1

1 800 561-4822 Téléc.: 514 906-3029

Site internet: www.ivac.qc.ca

Services: Indemnisation des victimes d'actes criminels et des sauveteurs-euses. * Assistance médicale: soins hospitaliers, médicaments, prothèse, etc. * Indemnités pour incapacité totale temporaire et permanente. * Indemnités et services de réadaptation psychothérapeutique en cas de décès. * Remplacement des vêtements, des lunettes et paiement pour bris de biens matériels. * Aide financière visant à contribuer aux besoins d'un enfant né à la suite d'une agression sexuelle. * Frais de garde d'enfants. * Services de réadaptation sociale et professionnelle: psychothérapie, frais de déménagement, frais de protection, aide à domicile, etc. * Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne de 14 ans et plus victime d'acte criminel:

www.ivac.qc.ca/Documents/F_255_Demande-de-qualification.pdf * Formulaire de demande de qualification en ligne pour personne mineure ou personne majeure inapte victime d'acte criminel:

www.ivac.qc.ca/Documents/F_254_Demande-qualification-MineurMajeurInapte.pdf

Clientèle: victimes d'actes criminels, leurs sauveteur-euse-s

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureaux: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous seulement, services téléphoniques: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30 et mercredi 9h30 à 16h30

Financement: fédéral, provincial

Statut: organisme parapublic

INFO-EXCAVATION

Adresse confidentielle

1 800 663-9228

Site internet: www.info-ex.com

Courriel: info@info-ex.com

Services: Prévention des dommages aux infrastructures souterraines. * Demandes de localisation. * Formation.

Clientèle: entreprises, municipalités, particuliers

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC - CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION

1200, avenue McGill College, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4J8

1 800 463-4090

Site internet: statistique.quebec.ca

Services: Inventaire des statistiques du Québec. * Service d'information et de renseignements statistiques généraux. * Publications statistiques.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE ET DE L'INNOVATION

380, rue Saint-Antoine Ouest, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7

1 866 680-1884

Site internet: www.economie.gouv.qc.ca

Courriel: info@economie.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de croissance des entreprises, d'entrepreneuriat, d'investissement, de science et d'innovation. * Gestion de projets de développement économique. * Coordination de l'aide gouvernementale aux investissements majeurs, à la recherche, aux sciences et aux technologies. * Services-conseils aux entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3860, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3

1 800 561-1616 Téléc.: 418 646-5974

Site internet: environnement.gouv.qc.ca

Services: Protection de l'environnement, préservation de la biodiversité et lutte contre les changements climatiques. * Délivrance des autorisations environnementales et des permis. * Traitement des urgences environnementales. * Traitement des plaintes à caractère environnemental. * Analyses environnementales. * Accréditation ou reconnaissance des experts. * Avis d'expertise professionnelle et technique en matière d'environnement. * Accompagnement des ministères et des organismes dans leur démarche de développement durable. * Soutien financier à des organismes et à des projets environnementaux. * Information et documentation sur les questions relatives à l'environnement et au développement durable. * Liste de laboratoires d'analyse de la qualité de l'air et des moisissures:

www.ceaeq.gouv.qc.ca/accreditation/PALA/lla08.htm * Carte de l'indice de la qualité de l'air:

www.iqa.environnement.gouv.qc.ca/contenu/index.asp * Renseignement sur la cohabitation avec les animaux sauvages, signalement d'animal sauvage blessé, malade ou mort: www.quebec.ca/agriculture-environnement-et-ressources-naturelles/faune/cohabiter-animaux-sauvages * Plateforme Web pour les permis de chasse et pêche: mondossierchassepeche.gouv.qc.ca

Clientèle: citoyen-ne-s, groupes, organismes, laboratoires, entreprises

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, Urgence-Environnement: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION

Adresse confidentielle

1 877 864-9191 **ATS:** 514 864-8158

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/immigration

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'immigration, d'intégration des nouveaux arrivants et de rapprochement interculturel. * Sélection des candidats à l'immigration. * Certificat de sélection du Québec (CSQ). * Certificat d'acceptation du Québec (CAQ). * Programme d'aide financière pour l'intégration linguistique des immigrants. * Références vers les services d'accueil, d'information, d'établissement, d'intégration socioéconomique et de francisation pour les immigrants. * Traitement des demandes d'évaluation comparative des diplômes d'études. * Aide à la participation de tous les citoyens à la vie collective. * Cours de français à temps complet, temps partiel, en ligne ou spécialisés: www.quebec.ca/education/apprendre-le-francais

Clientèle: personnes immigrantes, personnes demandeuses d'asile, résident-e-s temporaires, Québécois-e-s à la recherche d'information

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h30, mercredi 10h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA FAMILLE

600, rue Fullum, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4S7

1 855 336-8568

Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes

Courriel: renseignements@mfa.gouv.qc.ca

Services: Assure la cohérence de l'action gouvernementale touchant les familles et les enfants. * Encadrement des prestataires de services de garde. * Subventions pour l'accessibilité aux services de garde. * Élaboration et application de la politique familiale. * Aide financière aux organismes communautaires Famille.

Clientèle: familles, organismes communautaires, services de garde

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA FAMILLE - SERVICES DE GARDE

600, rue Fullum, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4S7

1 855 336-8568

Site internet: www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/enfance/garderies-et-services-de-garde

Courriel: renseignements@mfa.gouv.qc.ca

Services: Information sur les services de garde: centres de la petite enfance, garderie, services de garde en milieu familial. * Répertoires et localisateur de services de garde: www.mfa.gouv.qc.ca/fr/services-de-garde/parents/localisateur/Pages/index.aspx * Information sur le programme de places à contribution réduite. * Information sur les inspections dans les services de garde. * Réception des plaintes.

Clientèle: parents, éducateur·rice·s, personnes responsables d'un service de garde en milieu familial, centres de la petite enfance et garderies, bureaux coordonnateurs de la garde en milieu familial

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU QUÉBEC

1, rue Notre-Dame Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6

1 866 536-5140 Téléc.: 514 873-7174

Site internet: www.quebec.ca/justice-et-etat-civil

Courriel: informations@justice.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de justice. * Séminaires de coparentalité: www.justice.gouv.qc.ca/couple-et-famille/separation-et-divorce/la-mediation-familiale-pour-negocier-une-entente-equitable/seance-dinformation-de-groupe-sur-la-parentalite-apres-la-rupture/inscription-et-calendriers-des-seances * Conseils au gouvernement et aux ministères sur la légalité de leurs actions. * Recommandation de politiques en matière de justice et soutien à l'activité judiciaire. * Administration des différentes cours et tribunaux spécialisés du Québec.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: séminaires de coparentalité: gratuit

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Adresse confidentielle

1 877 644-4545 Téléc.: 514 873-7488 **ATS:** 1 800 361-9596

Site internet: www.msss.gouv.qc.ca

Courriel: ministre@msss.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de santé et de services sociaux. * Maintien et amélioration de la santé et du bien-être en rendant accessibles des services de santé et des services sociaux. * Renseignements généraux sur les programmes. * Dépendances à l'alcool, aux drogues et au jeu: campagne d'information et de sensibilisation, répertoire de ressources, documentation et certification des ressources. * Renseignements sur la Loi concernant la lutte contre le tabagisme. * Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC): soutien financier aux organismes communautaires oeuvrant en santé et services sociaux. * Publications du ministère: publications.msss.gouv.qc.ca/msss * Guides pratiques pour informer les locataires en RPA de leurs droits et de leurs obligations: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002384 et publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002386

Territoire desservi: le Québec

Horaire: par téléphone: du lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE

380, rue Saint-Antoine Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 3X7

418 649-2400 Téléc.: 418 643-4047

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/relations-internationales

Courriel: renseignements@mri.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de relations internationales, de diplomatie et de représentation du Québec à l'étranger. * Initie et participe à des projets communs avec des membres de la francophonie. * Gestion des délégations québécoises et autres représentants à l'étranger. * Participe aux efforts de solidarité internationale visant le progrès des pays en développement.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilaire 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 800 267-6299 ATS: 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: Perception des impôts et des taxes afin de financer les services publics. * Gestion du Programme de perceptions des pensions alimentaires ainsi que de tous les programmes de perception et de redistribution. * Gestion et liquidation des biens non réclamés. * Registre des entreprises et des personnes morales exerçant des activités au Québec. * Conseille le gouvernement en matière de politique fiscale. * Devez-vous produire une déclaration de revenus: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/etudiant-les-avantages-fiscaux/devez-vous-produire-une-declaration-de-revenus * Conférences sur les droits et obligations liés au régime fiscal québécois: www.revenuquebec.ca/fr/une-mission-des-actions/vous-aider-a-vous-conformer/conferences-offertes-a-revenu-quebec

Territoire desservi: le Québec

Horaire: en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC

1255, rue Peel, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 4V4

1 800 482-2433

Site internet: www.quebec.ca/tourisme-et-loisirs

Courriel: relations.publiques@tourisme.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière de développement et promotion du tourisme au Québec. * Concertation et soutien des intervenants de l'industrie touristique. * Services d'accueil et de renseignement touristiques. * Services de réservation d'hébergement et de produits touristiques. * Réception des plaintes.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: service téléphonique: lundi, mardi, jeudi et vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

MINISTRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS

1435, rue De Bleury, bureau 800, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2H7

1 888 380-8882 Téléc.: 514 864-2448

Site internet: www.quebec.ca/gouvernement/ministere/culture-communications

Courriel: infos@mcc.gouv.qc.ca

Services: Exerce des responsabilités gouvernementales en matière d'arts de la scène, d'arts visuels, d'architecture, de métiers d'art, de cinéma et d'audiovisuel, de livre, de médias, de muséologie, de patrimoine et de télécommunication. * Aide financière aux projets et organismes admissibles: aide au fonctionnement, aide aux projets, aide aux immobilisations, aide aux initiatives de partenariat, fonds d'urgence, Mécénat Placements Culture et Entente ciblée. * Gestion des mesures fiscales applicables aux secteurs susmentionnés.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

OFFICE QUÉBÉCOIS DE LA LANGUE FRANÇAISE

800, rue du Square-Victoria, 31e étage, bureau 3100, Ville-Marie, Montréal, QC, H4Z 1C8

1 888 873-6202

Site internet: oqlf.gouv.qc.ca

Courriel: info@oqlf.gouv.qc.ca

Services: Veille au respect de la Charte de la langue française et à l'utilisation de la langue française en milieu professionnel. * Traitement des plaintes relatives aux manquements aux dispositions de la Charte de la langue française. * Accompagnement des entreprises de 25 personnes et plus dans leur démarche de francisation. * Examen de français destiné aux candidat-e-s aux ordres professionnelles. * Outils linguistiques accessibles dans la Vitrine linguistique en ligne: vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca * Service de consultations linguistiques gratuit. * Contribution à la francisation des milieux de travail.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

QUÉBEC 511 INFO TRANSPORTS

500, boulevard René-Lévesque Est, bureau 4.010, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

511

Site internet: www.quebec511.info

Services: Information sur les conditions des routes, les travaux et tout autre renseignement nécessaire pour planifier des déplacements sur le réseau routier du Québec.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC

425, boulevard De Maisonneuve Ouest, 3e étage, bureau 301, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3G5

1 800 561-9749 **ATS:** 1 800 361-3939

Site internet: www.ramq.gouv.qc.ca

Services: Administration des régimes publics d'assurance maladie et médicaments et des programmes d'aide complémentaires. Services généraux * Service à la clientèle par téléphone pour information, inscription, renouvellement ou autres demandes. * Gestion de l'admissibilité des personnes. * Rémunération des professionnel-le-s de la santé et protection des renseignements personnels. * Plaintes relatives à l'assurance maladie du Québec. Hébergement et aide à domicile * Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD): www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/programmes-aide/aide-domestique/na-domestique Appareils et vêtements spécialisés * Programme d'appareils suppléant à une déficience physique: achat, ajustement, remplacement, réparation et, dans certains cas, adaptation de fauteuil roulant, d'aide à la posture, d'orthèse, de prothèse ou d'aide à la marche. * Programme d'appareils pour les personnes stomisées: soutien financier pour l'achat ou le remplacement de sacs et d'autres produits liés à la stomie. * Programme des prothèses mammaires externes: remboursement pour l'achat ou le remplacement de prothèses mammaires externes. * Programme d'aide pour l'achat de vêtements de compression pour le lymphodème. Audition et vision * Programme d'aides auditives: achat de prothèses auditives ou d'aides de suppléance à l'audition. * Programme d'aides visuelles: achat ou emprunt d'aides à la vie quotidienne et soutien financier pour un chien-guide. * Programme de paiement pour des services optométriques pour les aînés. * Mieux voir pour réussir: programme d'aide financière offrant un remboursement de 250\$ à la suite d'un achat de lunettes ou de verres de contact pour tout enfant de moins de 18 ans. Médicaments et services médicaux * Accès gratuit à des médicaments: autotests de dépistage de la COVID-19, médicaments pour le traitement des maladies transmises sexuellement et par le sang, naloxone, pilule abortive, traitements médicamenteux contre la COVID-19 et médicaments pour la chimioprophylaxie et le traitement de la tuberculose. * Mesures temporaires de remboursement pour la fécondation in vitro. Formulaires * Formulaire d'inscription au Registre des consentements aux dons d'organes et de tissus en ligne: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/consentement-don-organes * Formulaire d'inscription aux Directives médicales anticipées: www.ramq.gouv.qc.ca/fr/citoyens/Pages/directives-medicales-anticipees-telechargement-du-formulaire

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DE L'ÉNERGIE

500, Boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 5.100, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 888 873-2452 Téléc.: 514 873-2070

Site internet: www.regie-energie.qc.ca

Courriel: secretariat@regie-energie.qc.ca

Services: Assure la conciliation entre l'intérêt public, la protection des consommateur-ice-s et un traitement équitable du transporteur d'électricité et des distributeurs. * Traitement des plaintes des consommateur-ice-s.

Clientèle: consommateur-ice-s, population

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 to 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DES ALCOOLS, DES COURSES ET DES JEUX

1, rue Notre-Dame Est, 9e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6

514 873-3577 Téléc.: 514 873-5861 **ATS:** 1 877 663-8172

Site internet: www.racj.gouv.qc.ca

Services: Encadrement, surveillance et contrôle des activités tenues dans les secteurs de l'alcool, des appareils d'amusement, des appareils de loterie vidéo, du bingo, des casinos, des concours publicitaires, des courses de chevaux, des sports de combat et des tirages. * Délivrance et révocation de permis et de licences d'exploitation. * Tenue d'un registre public des permis et licences en vigueur par secteurs d'activité. * Réception de plaintes.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

RÉGIE DU BÂTIMENT DU QUÉBEC

255, boulevard Crémazie Est, local 040, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L5

514 873-0976 Téléc.: 514 873-7667

Site internet: www.rbq.gouv.qc.ca

Courriel: montreal@rbq.gouv.qc.ca

Services: * Veille à la qualité des travaux de construction et à la sécurité des bâtiments et des installations. * Vérification des qualifications professionnelles et de l'intégrité des entrepreneur-e-s et des constructeur-e-s-propriétaire. * Registre des détenteur-ice-s de licence. * Réception des plaintes concernant les services des entrepreneur-ice-s et la sécurité publique. * Licences de construction: demandes, paiements, modifications, dossier en ligne.

Clientèle: citoyen-ne-s, propriétaires de bâtiments résidentiels, entrepreneur-ice-s et constructeur-ice-s-propriétaires, professionnel-le-s, propriétaires ou exploitant-e-s d'un bâtiment ou d'une installation, constructeur-ice-s d'appareils sous pression

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, urgence ou danger en sécurité des bâtiments: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DE VACCINATION DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

811

Site internet: www.quebec.ca/sante/vos-informations-de-sante/registre-de-vaccination-du-quebec

Services: Fichier informatisé ayant pour but de mettre à la disposition des personnes intervenantes du réseau de la santé de l'information sur les vaccins reçus par une même personne. * Demande d'accès aux renseignements relatifs à la vaccination: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2017/17-278-12WF.pdf * Carnet de vaccination imprimable: publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-278-09F.pdf

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DES COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION

1, rue Notre-Dame Est, bureau 7.07, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6

1 866 536-5140 option 2 Téléc.: 514 864-4867 **ATS:** 514 864-9373

Site internet: www.assermentation.justice.gouv.qc.ca

Courriel: services@assermentation.justice.gouv.qc.ca

Services: Registre des personnes nommées par le ministre de la Justice pour prêter serment. * Vérification des autorisations à faire prêter serment. * Recherche d'un commissaire à proximité:

www.assermentation.justice.gouv.qc.ca/ServicesPublicsConsultation/Commissaires/Proximite/Criteres.aspx *

Les personnes normalement habilitées à faire prêter serment (avocat-e-s, notaires, maire-esse-s, conseiller-ère-s municipaux-ales, etc.) sont exclues du registre.

Territoire desservi: le Québec

Horaires: service téléphonique et sur place: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE DES DROITS PERSONNELS ET RÉELS MOBILIERS

1, rue Notre-Dame Est, bureau 7.07, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1B6
1 866 536-5140 option 2 Téléc.: 514 864-4867 **ATS:** 514 864-9373
Site internet: www.rdprm.gouv.qc.ca/fr/Pages/Accueil.html

Services: Registre gouvernemental informatisé qui permet de rendre publics des droits relatifs à certains biens meubles ou à des personnes.

Clientèle: personnes songeant à acquérir un bien meuble usagé, personnes désignées comme liquidatrices d'une succession, autres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

Frais: variables

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION

285, rue Notre-Dame Ouest, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8
1 877 864-9191 **ATS:** 1 866 227-5968

Site internet: www.mifi.gouv.qc.ca/fr/reglementation-consultants

Services: * Registre des consultants en immigration reconnus au Québec. * Publication annuelle du registre sur le site Internet. * Traitement des demandes de reconnaissance et de renouvellement du titre de consultant.

Clientèle: immigrant-e-s, demandeur-euse-s d'asile, résident-e-s temporaires et Québécois-es à la recherche d'information, consultant-e-s en immigration

Territoire desservi: le Québec

Frais: consultation du registre: gratuit, reconnaissance du titre: examen et 1702\$, renouvellement du titre: 1384\$

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNE AIDANTE

Adresse confidentielle

1 855 291-6467 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/credits-dimpot/credit-dimpot-pour-personne-aidante

Services: Crédit d'impôt remboursable pour personne aidantes. * Volet pour personnes aidant une personne de 18 ans ou plus qui est atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et qui a besoin d'assistance pour accomplir une activité courante de la vie quotidienne. * Volet pour personnes aidant un proche qui est âgé de 70 ans ou plus et qui cohabite avec celui-ci.

Clientèle: personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques et ayant cohabité avec la personne pendant au moins 1 an, personnes ayant aidé une personne majeure atteinte d'une déficience grave et prolongée des fonctions mentales ou physiques, personnes ayant cohabité avec une personne autre que leur conjoint, âgée de 70 ans ou plus et sans déficience

Territoire desservi: le Québec

Horaire: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE

150, rue Sainte-Catherine Ouest, Tour Nord, basilair 1, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. *

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST

5199, rue Sherbrooke Est, pyramide Est, bureau 4000, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X3

1 800 267-6299 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes. *

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, Registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle

514 940-1481 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/faible-revenu/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint pour les ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement ou au remboursement de leur prêt hypothécaire. * Période du 1er octobre 2024 au 30 septembre 2025: aide financière allant jusqu'à 170\$ par mois.

Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'une des personnes est âgée de 50 ans ou plus, familles à faible revenu comptant au moins un enfant à charge

Territoire desservi: le Québec

Horaires: services téléphoniques: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - REGISTRAIRE DES ENTREPRISES (LE)

2050, rue De Bleury, bureau RC-10, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2J5

1 800 644-0075 **ATS:** 1 800 361-9596

Site internet: www.quebec.ca/entreprises-et-travailleurs-autonomes/obtenir-renseignements-entreprise/recherche-registre-entreprises

Courriel: registre@servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: Registre des entreprises et des personnes morales en activités au Québec. * Information sur le statut légal et les gestionnaires. * Consultation en ligne.

Clientèle: citoyen-ne-s, entreprises, organismes à but non lucratif

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

REVENU QUÉBEC - REGISTRE DES BIENS NON RÉCLAMÉS

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 10e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 866 840-6939 **ATS:** 1 800 361-3795

Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/biens-non-reclames/rechercher/registre-des-biens-non-reclames

Services: Registre en ligne des biens non réclamés. * Biens de successions non réclamés. * Biens trouvés sur un cadavre non réclamé. * Biens délaissés par des personnes morales (sociétés) dissoutes. * Biens situés au Québec dont les propriétaires sont introuvables. * Véhicules abandonnés sur la voie publique. * Produits financiers laissés inactifs. * Lien vers le Registre en ligne:

https://www5.services.mrq.gouv.qc.ca/MrqAnonyme/BR/BR01/BR01A1_01A_ConsulterBNR_PC/P_Consultation.aspx?CLNG=F

Clientèle: particulier-ère-s, particulier-ère-s en affaires (travailleur-euse-s autonomes), sociétés, sociétés de personnes ou toute autre entité juridique

Territoire desservi: le Québec

Horaire: services en personne: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, services téléphoniques: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SECRÉTARIAT À L'ADOPTION INTERNATIONALE

201, boulevard Crémazie Est, bureau 1.01, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1L2

1 800 561-0246 Téléc.: 514 873-1709

Site internet: adoption.gouv.qc.ca/fr_accueil

Courriel: adoption.quebec@msss.gouv.qc.ca

Services: Autorité centrale du Québec en matière d'adoption internationale. * Informations relatives aux différentes étapes de l'adoption. * Réception et traitement des demandes de sommaire d'antécédents sociobiologiques et de retrouvailles internationales.

Clientèle: citoyen-ne-s qui désirent devenir de futurs adoptants d'un ou des enfants à l'international, personnes adoptées

Territoire desservi: le Québec

Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE

2533, rue du Centre, bureau 101, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J9

514 933-8432 Téléc.: 514 933-4381

Site internet: www.servicesjuridiques.org

Courriel: servicesjuridiques@outlook.com

Services: * En conformité avec la Loi sur l'aide juridique: consultations, conseils juridiques et représentation devant les tribunaux en matière civile, familiale, droit administratif et social. * Informations sur les droits. * Rencontres d'information et de formation. * Activités d'éducation aux droits.

Clientèle: personne ou organisme sans but lucratif résidant au Québec ou contrainte de rester au Québec, financièrement admissible et dont le service juridique demandé est couvert par la Loi

Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne, Griffintown

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: les personnes peuvent être admises à l'aide juridique gratuite ou moyennant le paiement d'une contribution entre 100 et 800\$, selon leur situation financière, voir le site web pour les barèmes

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS

287, rue Notre-Dame Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1T8

514 872-8838 Téléc.: 514 872-0728

Site internet: www.localisateur.servicesquebec.gouv.qc.ca

Services: * Accompagnement dans les démarches administratives. * Postes informatiques en libre-service. * Renseignements sur les programmes et services gouvernementaux. * Services d'assermentation. * Services de solidarité sociale.

Clientèle: demandeur-euse-s d'asile, immigrant-e-s parrainé-e-s recevant ou en processus de recevoir des prestations d'aide sociale et leurs garants

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 17e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 463-4315 Téléc.: 514 873-8340

Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca

Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement. * Programmes d'aide au logement. * Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire * Réception de plaintes sur les services rendus par la SHQ ou l'un de ses partenaires.

Clientèle: ménages à faibles ou modestes revenus, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SÛRETÉ DU QUÉBEC

1701, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3S7

514 598-4141 Téléc.: 514 598-4242

Site internet: www.sq.gouv.qc.ca

Services: * Services généraux: patrouille, réponse aux demandes d'aide des citoyens, surveillance et contrôle de la circulation routière, application des lois et des règlements, prévention du crime, activités de relations communautaires. * Services spécialisés: mesures d'urgence, lutte contre le terrorisme, analyse du comportement, crimes contre la personne, enquêtes sur les crimes économiques, identité judiciaire, crime organisé, groupes tactiques d'intervention. * Services nationaux: enquêtes, opérations d'urgence, coordination des services de police.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: par téléphone (sauf urgence): lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE

1425, boulevard René-Lévesque Ouest, bureau 600, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T7

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST

4994, rue Beaubien Est, bureau 300, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1V4

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 2095, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X1

514 873-2245 Téléc.: 514 864-8077

Site internet: www.tal.gouv.qc.ca

Services: Tribunal spécialisé en matière de bail résidentiel. * Information sur les droits et obligations découlant du bail. * Conciliation des relations entre propriétaires et locataires. * Protection des droits des locataires. * Aide pour remplir les formulaires de demande au tribunal. * Outil en ligne pour le calcul de la fixation de loyer: www.tal.gouv.qc.ca/fr/calcul-pour-la-fixation-de-loyer/outil-de-calcul * Outil en ligne d'accès à l'information juridique relative au bail de logement: justicebot.ca

Clientèle: locataires, propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 21e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7

1 800 567-0278 Téléc.: 514 873-8288

Site internet: www.taq.gouv.qc.ca

Courriel: tribunal.administratif@taq.gouv.qc.ca

Services: Services de dernier recours en matière de contestation d'une décision d'un ministère, d'un organisme public ou d'une municipalité. * Comment déposer un recours en ligne: riil.servicestaq.gouv.qc.ca/taq.riil.presentation * Information sur la conciliation et sur l'audience: préparation, déroulement, décision, horaire des audiences. * Dépliants, guides et capsules vidéos. * Section des affaires sociales: statue sur les contestations concernant la sécurité ou le soutien du revenu, les indemnisations, le régime de rentes, l'aide et les allocations sociales, les services de santé et les services sociaux, d'éducation, de sécurité routière ou d'immigration. * Section des affaires immobilières: statue sur les contestations concernant l'expropriation, la fiscalité municipale et l'urbanisme, ou autres affaires immobilières. * Section du territoire et de l'environnement: statue sur les contestations concernant la protection du territoire, les activités agricole, la qualité de l'environnement, ou autres affaires territoriales et environnementales. * Section des affaires économiques: statue sur les contestations concernant les permis ou autorisations prévus par les lois de contrôle économique, professionnel ou commercial. * Division de la santé mentale.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé les jours fériés

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

UNITÉ PERMANENTE ANTICORRUPTION (L')

2100, avenue Pierre-Dupuy, Aile 2, local 3010, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 3R5

1 855 567-8722

Site internet: upac.gouv.qc.ca

Services: Exerce des activités de prévention et d'enquête en matière de corruption, de collusion et de fraude dans les secteurs publics et parapublics. * Vérification d'intégrité des entreprises offrant ou désirant offrir des services aux gouvernements. * Documentation et information relativement à la Loi concernant la lutte contre la corruption. * Signalement des actes répréhensibles en ligne ou par téléphone. * Séances de sensibilisation pour les entreprises ayant une relation d'affaires avec le gouvernement.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi de 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Sexe et genre

ASSOCIATIONS LGBTQ

CENTRES DE FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES

GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR HOMMES

Associations LGBTQ

ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC

300, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L7

514 847-0067 poste 207 Téléc.: 514 847-0601

Site internet: cactusmontreal.org/soutien-aux-personnes-trans

Courriel: astteqcoordination@cactusmontreal.org

Services: * Soutien et accompagnement: rendez-vous médicaux (cliniques et hôpitaux), rendez-vous légaux (avocats et à la cour) et aux services sociaux. * Aide à l'accès aux informations relatives aux enjeux et procédés légaux: accusations criminelles et pénales, accès au dossier criminel et aux mandats d'arrestation, conditions de remise en liberté, aide juridique et représentation légale trans-affirmative. * Aide pour: demande de changement de nom et marqueur de sexe, demande de réfugié-e, demande de résidence permanente, demande de citoyenneté, demande de permis de travail, suspension de casier judiciaire et travaux compensatoires et communautaires. * Aide à évaluer et comprendre les risques légaux relatifs aux enjeux de criminalisation. * Souper communautaire mensuel, réunions mensuelles, activités culturelles et éducatives et ateliers de partage de compétences. * Référence vers des services de santé adaptés aux personnes trans (hormonothérapie, traitement de VIH et santé sexuelle). * Distribution de matériels de réduction des méfaits (bacs de récupération, seringues, aiguilles, pipes, filtres, kit sniff, condom and lubrifiant), récupération de matériel de consommation, distribution de matériel d'injection d'hormones, distribution de bandelettes de testage de fentanyl et distribution de trousse de naloxone. * Travail de rue et de milieu relatif au travail du sexe: domicile, endroits de commerce et espaces communautaires. * Visite à domicile ou en centre post chirurgies. * Service d'analyse de substances, offert par Checkpoint/Cactus.

Clientèle: personnes transsexuelles, travesties, transgenres, non-binaires, bispirituelles, personnes en questionnement sur leur identité de genre incluant travailleuses du sexe, immigrantes et réfugiées, personnes vivant avec le VIH, personnes sans emploi ou sans logement, personnes incarcérées, personnes utilisatrices de drogues

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: horaires variables, souper communautaire: dernier lundi du mois

Frais: aucuns

Financement: municipal, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS

633, rue Beaumont, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

438 408-7941

Site internet: www.agirmontreal.org

Courriel: info@agirmontreal.org

Services: Soutien et défense des droits des nouvelles-aux migrant-e-s issu-e-s des communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, trans et queer dans une perspective de solidarité. * Informations et références vers les ressources disponibles. * Groupes de soutien: général, lesbiennes et queer, personnes trans et nonbinaires, jeunesse homosexuelle. * Accompagnement individuel: accès aux services, processus d'immigration. * Formation organisationnelle: inclusion et pratiques anti-oppressives, sensibilisation aux enjeux touchants les personnes migrantes et réfugiées LGBTQIA+ à Montréal, relation entre colonisation et criminalisation dans le monde, terminologie LGBTQIA+. * Activités sociales variées. * Groupe de défense des droits juridiques, économiques et sociaux. * Campagnes de sensibilisation.

Clientèle: personnes demandeuses d'asile, personnes réfugiées, personnes immigrantes ou personnes au statut non-déterminé issues des communautés LGBTQIA+, organismes et groupes fournissant des services aux personnes migrantes LGBTQIA+

Territoire desservi: Île de Montréal

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC

2240, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

1 855 909-9038 poste 1

Site internet: aideauxtrans.com/fr

Courriel: info@aideauxtrans.com

Services: Soutien * Ligne d'écoute, d'information et de référence. * Rendez-vous individuel: accompagnement, écoute active, information. * Groupes de discussion par vidéoconférence. * Programme d'aide d'urgence: cartes-cadeaux de pharmacie pour payer l'hormonothérapie et cartes-cadeaux d'épicerie. Socialisation * Lieu de rencontre et d'échange. * Activité sociale mensuelle à Montréal. Sensibilisation * Conférences, formation, sensibilisation et démythification.

Clientèle: personnes trans et non-binaires, personnes en questionnement d'identité de genre, leurs proches

Territoire desservi: le Québec

Horaire: ligne d'écoute: lundi au dimanche 9h00 à 21h00, groupes de discussion par vidéoconférence: mardi et mercredi soir

Frais: aucuns

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

9001, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 3J7

514 251-4011

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel. * Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc. * Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet. * Soutien au logement: information sur le droit au logement. * Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. * Assistance juridique générale: incompréhension des lois et support juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: without appointment: every 4th Monday of the month, 14h00 to 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES

11977, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5K7

514 251-4011

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel. * Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc. * Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet. * Soutien au logement: information sur le droit au logement. * Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. * Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaire: tous les 2e mardis du mois, 15h00 à 19h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 251-4011

Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/adolescents/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels variés pour les jeunes de 12 à 25 ans, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel. * Clinique de santé sexuelle: contraception, infections transmissibles par le sexe ou le sang, orientation sexuelle et identité de genre, etc. * Prévention, éducation et information sur la consommation d'alcool, de drogues, de jeux de hasard et d'argent, d'utilisation problématique d'Internet. * Soutien au logement: information sur le droit au logement. * Formation, emploi et finances: orientation scolaire et professionnelle, aide à la recherche d'emploi, prévention du décrochage scolaire, etc. * Assistance juridique générale: incompréhension des lois et soutien juridique.

Clientèle: jeunes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Saint-Léonard

Horaires: mardi et jeudi 12h00 à 20h00, mercredi 16h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL

2169, rue Sauriol Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 1G1

514 858-2446

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte

Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. * Psychoéducation. * Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. * Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: suivi psychosocial sans rendez-vous: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00, ouvert un samedi sur deux à partir du mardi 2 juillet pour la période estivale, clinique de santé sexuelle sans rendez-vous: jeudi 15h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE

12415, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4L5

514 858-2446

Site internet: www.ciusssnordmtl.ca/soins-et-services/enfants-adolescents-et-famille/aire-ouverte/

Courriel: aire.ouverte.cnmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services confidentiels pour la santé et le bien-être des adolescent-e-s et des jeunes adultes, avec ou sans rendez-vous. * Suivi psychosocial individuel ou familial sur des sujets variés: santé mentale, habitudes de vie, alcool, drogues, jeu, violence, emploi, formation, logement, etc. * Psychoéducation. * Clinique de santé sexuelle: services infirmiers, contraception, identité de genre et orientation sexuelle, infections transmissibles par le sexe ou le sang, etc. * Accompagnement vers les ressources de la communauté et du CIUSSS. * Service d'interprète de la langue des signes disponible sur demande.

Clientèle: personnes de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: services psychosociaux sans rendez-vous: lundi et mercredi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 16h00, services en santé sexuelle sans rendez-vous: mercredi 12h00 à 19h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

ALLIANCE INTERNATIONALE POUR L'ÉGALITÉ ET LES DIVERSITÉS (L')

209, rue Sainte-Catherine Est, bureau 5305, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L2

514 316-6445 poste 100

Site internet: www.egides.org

Courriel: info@egides.org

Services: Défense des droits de la communauté LGBTQI dans le monde. * Promotion de l'égalité et de l'inclusion des personnes vulnérabilisées et discriminées sur la base de leur orientation sexuelle, de leur identité ou de leur expression de genre ou de leurs caractéristiques sexuelles. * Soutien financier et matériel aux organisations de terrain.

Clientèle: communauté lesbienne, gaie, bisexuelle, transsexuelle, queer et intersexe, organisations

Territoire desservi: Canada

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ALTERHÉROS

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4

Site internet: alterheros.com

Courriel: info@alterheros.com

Services: * Programme Pose ta question: soutien confidentiel en ligne relié à l'orientation sexuelle, l'identité de genre, l'expression de genre, la sexualité, les relations amoureuses ou la neurodiversité. * Programme Neuro/Diversités: activités et rencontres hebdomadaires par et pour les jeunes, sur des thèmes en lien avec la neurodiversité.

Clientèle: personnes de la communauté LGBTQ+, jeunes, familles, programme Neuro/Diversités: personnes neurodivergentes de la communauté LGBTQ+ de 14 à 30 ans (trouble du spectre de l'autisme, trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, etc.)

Territoire desservi: le Québec

Frais: aucuns

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE

Adresse confidentielle

514 730-8870

Site internet: www.arcmontreal.org

Courriel: info@arcmontreal.org

Services: Club socio-culturelles visant à briser l'isolement social, à favoriser le bien-être physique et psychologique et à demeurer actif dans la communauté. * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, cinéma, club de lecture, échange social 5 à 7, etc. * Activités sportives: pétanque, vélo, randonnées, etc. * Repas communautaires: brunch du dimanche, soupers communautaires. * Fêtes saisonnières. * Activités virtuelles. * Groupe d'accompagnement pour les personnes à mobilité réduite ou avec des problèmes de santé mentale précaire. * Représentation des membres.

Clientèle: hommes gais de 50 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal, activités virtuelles: le Québec

Horaire: variable

Frais: adhésion annuelle: 30\$ la première année, 25\$ les années suivantes, activités: variables, contribution d'environ 3\$

Financement: autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CACTUS MONTRÉAL

1300, rue Sanguinet, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3E7

514 847-0067 Téléc.: 514 847-0038

Site internet: cactusmontreal.org

Courriel: info@cactusmontreal.org

Services: Prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). * Site fixe/SCS (Service de consommation supervisée): consultation, soins et dépistage ITSS par une infirmière, distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, écoute et soutien, distribution de condoms, de trousse de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl. * PLAISIIRS: lieu d'accueil et d'implication sociale pour les personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, responsables et solidaires, distribution de condoms, de trousse de Naloxone et de bandelettes-test de Fentanyl, borne de recherche d'emploi. * Travail de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention, éducation et information sur la consommation à risques réduits et prévention des ITSS, orientation, référence et accompagnement. * Messagères-Messagers de rue: distribution et récupération de matériel d'injection, d'inhalation et de prévention par des personnes issues du milieu. * ASTT(e)Q: programme de soutien et d'intervention pour et par des personnes trans. * Projet VHC: projet de soutien et d'intervention auprès des personnes UDI pré, pendant et post traitement du VHC.

Clientèle: personnes utilisatrices de drogues par injection et inhalation, personnes itinérantes, travailleur-euse-s du sexe, personnes transgenres

Territoire desservi: arrondissement Ville-Marie

Horaire: site fixe/SCS: lundi au dimanche 14h00 à 2h00, PLAISIIRS: mardi et mercredi 12h00 à 17h00, jeudi au samedi 12h00 à 21h00, Checkpoint: mercredi au samedi 14h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD

3565, rue Jarry Est, bureau 401, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6

514 729-9777

Site internet: cje-centrenord.com

Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références. * Accompagnement à la recherche d'emploi. * Information scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Développement de projet et implication citoyenne. * Salle informatique multiservices. * Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. * Projet LGBTQ+ T'es mon genre. * Projets d'agriculture urbaine. * Brigade neige. * Services aux employeurs.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY

1378, rue Jarry Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A5

514 729-9777

Site internet: cje-centrenord.com

Courriel: info@cje-centrenord.com

Services: * Accueil, information et références. * Accompagnement à la recherche d'emploi. * Information scolaire et professionnelle. * Persévérance scolaire. * Développement de projet et implication citoyenne. * Salle informatique multiservices. * Projets Éco-citoyen, bénévolat et volontariat. * Projet LGBTQ+ T'es mon genre. * Projets en agriculture urbaine. * Services aux employeurs.

Clientèle: jeunes de 15 à 35 ans

Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension

Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL

2075, rue Plessis, bureau 110, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4

514 528-8424 Téléc.: 514 528-9708

Site internet: ccglm.org

Courriel: info@cclgbtqplus.org

Services: Lieu commun où se regroupent des organismes et des personnes dédiés à l'amélioration des conditions de vie par le biais de l'éducation, l'information et la recherche. * Domaines: santé et services sociaux, loisirs, sports, culture et arts. * Bibliothèque à livres ouverts (BALO): centre de documentation spécialisé sur les questions touchant à la diversité sexuelle et l'identité de genre. * Programme d'aide aux personnes demanderesse d'asile et primo-arrivantes (La boussole LGBTQ+): lettres de soutien, création de lien social, référencement vers des ressources spécifiques. * Point de distribution des paniers alimentaires de Partage & Solidarité. * Soutien technique et administratif aux organismes et aux individus.

Clientèle: communauté gaie, lesbienne, bisexuelle, trans, queer ou en questionnement

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi 12h00 à 18h00, mardi et mercredi 14h00 à 18h00, jeudi 14h00 à 20h00

Frais: membre: 35\$ par individu, 25\$ par groupe

Financement: provincial, fédéral, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5

514 526-2452

Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca

Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc. * Intervention et suivi pour victimes et personnes autrices de violence conjugale. * Groupes de discussion. * Ateliers sur la sexualité. * Formation et recherche.

Clientèle: personnes cis, non-binaires et trans de la communauté lesboqueer

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, sans rendez-vous: jeudi 14h00 à 16h00 (jusqu'au 17 avril, pas de sans rendez-vous l'été)

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, cotisations, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

514 767-0384

Site internet: centredesfemmesdeverdun.org

Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre

Territoire desservi: principalement Verdun

Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COALITION DES FAMILLES LGBT+ - GROUPES DE SOUTIEN

2242, rue Fullum, bureau R5, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9

514 878-7600

Site internet: familleslgbt.org

Courriel: info@familleslgbt.org

Services: Groupes de soutien pour parents et futurs parents lesbiens, gais, bisexuels et trans. * Lieu de rencontre pour partager des ressources et s'amuser ensemble avec leurs enfants, plusieurs fois par mois. * Échange d'information et discussion.

Clientèle: personnes lesbiennes, gais, bisexuelles et trans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: 35\$ par an par famille, contribution volontaire

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL QUÉBÉCOIS LGBT

Adresse confidentielle

514 759-6844

Site internet: conseil-lgbt.ca

Courriel: info@conseil-lgbt.ca

Services: * Concertation et représentation auprès des instances décisionnelles. * Défense des droits et libertés. * Militantisme, sensibilisation et formation. * Répertoire des activités de formation et de sensibilisation aux réalités LGBTQ2+ au Québec: inclusion-lgbtq2.ca

Clientèle: personnes et organisations lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, personnes victimes d'homophobie, de discriminations liées à l'orientation sexuelle ou l'identité de genre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7

514 277-7445 Téléc.: 514 277-1689

Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence. * Soutien téléphonique et sur place. * Ateliers. * Soupe du mois. * Centre de documentation. * Chorale. * Comités d'implication et de bénévolat. * Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale. * Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Vestiaire autogéré. * Événements spéciaux. * Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle. * Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc. * Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles. * Dîner communautaire. * Actions collectives et mobilisation.

Clientèle: femmes

Capacité: environ 15 personnes par activité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois

Frais: contribution volontaire

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FAMIJEUNES

3904, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R1

514 931-5115

Site internet: famijeunes.org

Courriel: info@famijeunes.org

Services: * Groupe pour les pères. * Ateliers de stimulation. * Halte-répit. * Halte-allaitement. * Activités familiales pour les familles avec des enfants de 4 à 12 ans. * Ateliers parents-enfants. * Ateliers d'habiletés parentales. * Activités post-natales. * Volet périnatalité. * Cuisines communautaires. * Rencontres individuelles avec des intervenant-e-s communautaires. * Soutien, accompagnement et référence. * Camp familial. * Espace créatif.

Clientèle: familles et enfants de 0 à 17 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ÉMERGENCE

Adresse confidentielle

438 384-1058

Site internet: www.fondationemergence.org

Courriel: courrier@fondationemergence.org

Services: Campagnes de sensibilisation et de lutte contre l'homophobie et la transphobie. * Famille Choisie: programme de sensibilisation et ateliers pour les personnes proches aidantes. * Mettre fin aux thérapies de conversion: programme de sensibilisation à propos des thérapies de conversion. * Journée internationale contre l'homophobie et la transphobie. * ProAllié: programme de sensibilisation et formation pour les milieux de travail. * Pour que vieillir soit gai: programme de sensibilisation et de formation pour les personnes intervenant auprès des personnes aînées.

Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bissexuelles, trans, bispirituelles ou non-binaires, toutes autres personnes de la diversité sexuelle ou de genre, personnes s'intéressant à la réalité des communautés LGBTQ+

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement, fédéral, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

GAI ET GRIS MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 487-6760

Site internet: gayandgreymontreal.com/?lang=fr

Courriel: info@ggtml.com

Services: Groupe social visant à briser l'isolement des personnes âgées 2ELGBTQIA+ d'expression anglaise.

* Activités récréatives: visites au musée, films, dîners, activités physiques, etc. * Rencontre hebdomadaire. *

Promotion de l'accès aux ressources. * Sensibilisation des intervenants communautaires.

Clientèle: personnes âgées de plus de 50 ans anglophones de la communauté 2ELGBTQIA+

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables selon l'activité, rencontres hebdomadaire lorsque possible

Frais: 30\$ par année

Financement: fondations, cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

GRIS-MONTRÉAL

3155, rue Hochelaga, bureau 201, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1G4

514 590-0016 Téléc.: 514 590-0764

Site internet: www.gris.ca

Courriel: info@gris.ca

Services: Démystification de la diversité sexuelle et de genre principalement en milieu scolaire. * Information et sensibilisation. * Orientation des personnes participantes vers les ressources pertinentes. * Ateliers et interventions. * Travaux de recherche.

Clientèle: jeunes et adultes en milieu scolaire (primaire, secondaire, cégep, francisation), personnes âgées dans les résidences, parents

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL

1650, avenue Cedar, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4

514 934-1934

Site internet: cusm.ca/mgh

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Urgence. * Centre d'orientation sexuelle: psychothérapie individuelle à court terme, de groupe, de couple et familiale pour personnes aux prises avec des difficultés liées à l'orientation sexuelle ainsi qu'à leurs proches. * Unité de la sexualité humaine: consultation en matière de pédophilie, agressions sexuelles, transsexualité ou dysfonctions sexuelles. * Centre désigné en matière d'agressions sexuelles. * Clinique de la douleur. * Soins d'urgence dentaire. * Désintoxication.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL - CENTRE D'IDENTITÉ SEXUELLE DE L'UNIVERSITÉ DE MCGILL

1650, avenue Cedar, salle A2-160, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1A4

514 934-1934 poste 42365 Téléc.: 514 934-8471

Site internet: cusm.ca/sante-mentale/music

Courriel: music@muhc.mcgill.ca

Services: Clinique externe en psychiatrie offrant du soutien en santé mentale lié à l'orientation sexuelle ou à l'identité de genre. * Consultation initiale pour cerner le besoin. * Psychothérapie individuelle à court terme. * Thérapie de couple et familiale. * Ateliers de groupe: parents de trans et non-binaires, traumatismes chez la population LGBTQ+, la réalisation du genre, etc. * Formulaire de référence en ligne: [cliquez ici](#)

Clientèle: adultes, familles, couples

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: variables, certains frais couverts par l'assurance-maladie

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

INTERLIGNE

Adresse confidentielle

514 866-0103

Site internet: interligne.co

Courriel: aide@interligne.co

Services: Aide à la communauté LGBTQ et aux personnes s'intéressant aux questions relatives à l'orientation sexuelle et aux questions de genre. * Écoute téléphonique. * Aide par clavardage, messagerie texte et par courriel. * Référence vers les ressources communautaires, commerciales et professionnelles sensibles aux réalités LGBTQ. * AGIS: service de soutien au démarrage de comités de diversité sexuelle et de pluralité des genres dans les écoles secondaires et milieux jeunesse. * Alix: registre et déclaration anonyme des actes de violence alix.interligne.co * Formations diverses dans les milieux de travail et les écoles.

Clientèle: personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, trans et en questionnement, personnes qui s'intéressent aux questions relatives à l'orientation sexuelle et à l'identité de genre

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES

5425, rue de Bordeaux, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P9

Site internet: jeunesidentitescreatives.com

Courriel: administration@contactgckc.com

Services: Soutien et sensibilisation visant l'inclusion des jeunes trans et non-binaires. * Information, soutien et référence par courriel ou en ligne. * Groupes d'entraide pour parents d'enfants trans et jeunes trans. *

Rencontres de soutien pour parents et tuteurs-trices d'enfants trans. * Bonjour Sam: guide pédagogique pour les enseignant-e-s des écoles primaires abordant les questions reliées à l'identité, les rôles, les stéréotypes et les normes de genre. * Les essentiels du genre: accessoires visant à favoriser l'affirmation de genre. *

Répertoire de services thérapeutiques trans-inclusifs en ligne: <http://jeunesidentitescreatives.com/services> *

Activités festives et de socialisation pour les familles: sorties aux pommes, cabane à sucre, fête hivernale, etc. *

Défense des droits et promotion des intérêts. * Sensibilisation et éducation du public.

Clientèle: jeunes transgenres et non-binaires, leurs proches, écoles, communautés, public général

Territoire desservi: Canada, rencontres de soutien pour parents et tuteurs-trices: Plateau-Mont-Royal;

activités festives: Montréal

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE LAMBDA

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4

514 543-6343

Site internet: www.jeunesselambda.com

Courriel: info@jeunesselambda.com

Services: * Groupe bilingue de discussion et d'activités par et pour jeunes 2SLGBTQIA+. * Services d'accessibilité aux articles d'affirmation de genre. * Assermentation pour les demandes de changements de nom et de mention de genre. * Intervention individuelle. * Garde-robe collectif: dons de vêtements.

Clientèle: personnes 2SLGBTQIA+ de 14 à 30 ans

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: ateliers et discussions: mardi 16h00 à 19h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 12h00 à 18h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

JURITRANS - CLINIQUE DE TRANSITION LÉGALE

1575, rue Atateken, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L4

Site internet: juritrans.ca/qc/fr

Courriel: celeste@juritrans.ca

Services: Clinique mobile sans rendez-vous facilitant l'accès aux procédures de changement de nom ou de la mention du sexe. * Aide pour remplir une demande de changement de nom ou de sexe: information juridique, commissaire à l'assermentation. * Envoi des documents. * Outils à la disposition des personnes usagères: formulaires et photocopieuse.

Clientèle: personnes trans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: variable, voir le site web

Frais: contribution volontaire

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)

530, avenue Querbes, Outremont, Montréal, QC, H2V 3W5

514 270-2367

Site internet: lamaisondesjeunesdoutremont.com

Courriel: coordination@mdjoutremont.com

Services: Lieu de rencontre, d'échange et d'activités. * Activités récréatives: soccer de table, tennis de table, jeux vidéos, cinéma, arts plastiques, etc. * Activités de cuisine et jardin collectif. * Espace LGBTQ+: rencontres hebdomadaires pour les jeunes de la diversité sexuelle et de genre, les personnes alliées et les jeunes en questionnement. * Travail de rue. * Local de musique.

Clientèle: jeunes de 12 à 18 ans

Capacité: 25 jeunes

Territoire desservi: Outremont

Horaire: lundi au jeudi 16h00 à 20h00, vendredi 16h00 à 21h00, samedi 16h00 à 21h00, Espace LGBTQ+: lundi 16h00 à 20h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET 10

10138, rue Lajeunesse, bureau 301, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E2

514 989-0001

Site internet: p10.qc.ca/fr/a-propos

Courriel: questions@p10.qc.ca

Services: * Soutien individuel. * Éducation et sensibilisation. * Défense des droits. * Accompagnement et soutien éducatif pour intervenant-e-s. * Groupes et activités de socialisation. * Programme Full Circle and Talkspace pour personnes QTBIPOC. * Camps d'été. * Subvention pour articles de soutien dans l'expression du genre. * Matériel de sécurisexe. * Programme artistique. * Réseau de santé trans. * Distribution de produits d'hygiène menstruelle.

Clientèle: jeunes personnes bispirituelles, lesbiennes, gaies, bisexuelles, intersexuées, queer, trans, ou en questionnement de 14 à 25 ans

Capacité: 40

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: rencontres jeunes adultes: mercredi 15h30 à 16h30 (en ligne) et 16h30 à 19h30 (en personne), rencontres ados: vendredi 15h30 à 16h30 (en ligne) et 16h30 à 19h30 (en personne), soutien individuel: sur rendez-vous, heures de bureau: mardi à vendredi 11h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE

1963, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1V2

Site internet: inclusionsport.org/about-3

Courriel: reseau_autodefense_feministe@riseup.net

Services: Espace dédié à l'autodéfense féministe par et pour les communautés queers et féministes. * Cours d'autodéfense: programme de 12 heures. * Activités culturelles: projections, cercles de lecture. * Événements variés entourant l'autodéfense féministe. * Information et sensibilisation sur les violences genrées.

Clientèle: personnes trans, non-binaires ou bispirituelles, femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variable, vérifier les réseaux sociaux

Frais: adhésion annuelle: 5\$, cours et activités: contribution volontaire

Financement: dons, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES LESBIENNES DU QUÉBEC

2075, rue Plessis, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y3

438 929-6928

Site internet: rlq-qln.ca

Courriel: dg@rlq-qln.ca

Services: Défense des droits des femmes et des personnes des communautés lesbo-queers.

Clientèle: femmes et personnes des communautés lesbo-queers

Territoire desservi: le Québec

Frais: adhésion membre: aucuns

Financement: dons, cotisations, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS

2075, rue Plessis, bureau 207, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2Y4

514 521-7778 poste 100 Téléc.: 514 521-7665

Site internet: www.rezosante.org

Courriel: info@rezosante.org

Services: * Écoute et référence. * Suivi individuel. * Prévention du VIH/sida et des infections transmises sexuellement. * Distribution de matériel de prévention sexuelle et de consommation. * Promotion de la santé et intervention dans les milieux de socialisation et de sexualité gais (saunas, bars). * Groupes d'entraide. * Ateliers sur l'affirmation et l'estime de soi, les relations amoureuses, les pratiques sexuelles sécuritaires, etc. *

Intervention de rue auprès des travailleurs du sexe. * Centre de soir pour travailleurs du sexe cis et trans. *

Échange et distribution de seringues. * Distribution de trousses de naloxone. * Distribution et livraison de bandelettes de test du fentanyl. * Zone Rose: aire d'intervention, de discussion et de dépistage VIH/ITSS sans rendez-vous, devant le 1364, rue Saint-Catherine Est, en été seulement. * Soutien pour l'obtention de la carte d'assurance-maladie pour les personnes en situation d'itinérance qui fréquentent l'organisme et dont l'organisme peut confirmer l'identité. * Programme Chemsex/PnP: services de soutien aux personnes qui consomment des méthamphétamines en cristaux (crystal meth) et autres drogues dans un contexte sexuel.

Clientèle: hommes GBQ (gai, bisexuel, ou queer), autres hommes, personnes trans ayant des relations sexuelles avec des hommes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE

455, boulevard René-Lévesque Est, local W-R540, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4Y2

514 987-3000 poste 4453

Site internet: sexologie.uqam.ca/clinique-de-sexologie

Courriel: clinique.sexologie@uqam.ca

Services: Clinique universitaire de formation en sexologie dont les services sont offerts par des personnes étudiantes stagiaires supervisées par des personnes professionnelles. * Psychothérapie individuelle ou de couple pour des difficultés sexuelles ou relationnelles. * Accompagnement et soutien pour des difficultés sexuelles ou relationnelles.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: septembre à mai, lundi au vendredi 8h00 à 21h00, sur rendez-vous

Frais: psychothérapie individuelle ou de couple: entre 20 et 70\$ selon le revenu, accompagnement et soutien: entre 15 et 40\$ selon le revenu

Financement: autofinancement, provincial

Statut: organisme parapublic

Centres de femmes

1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS

8640, 25e Avenue, appartement 7, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4B2

514 759-0663

Site internet: www.femmes-relais.com

Courriel: info@femmes-relais.com

Services: Soutien et accompagnement avec les démarches d'immigration et d'intégration. * Traduction. * Références. * Stage de 6 mois pour femmes: intégration socioprofessionnelle et lien avec les communautés.

Clientèle: familles et femmes immigrantes

Territoire desservi: Montréal-Nord, Rosemont, Saint-Léonard, Saint-Michel

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

AFRIQUE AU FÉMININ

7000, avenue du Parc, bureau 106, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 272-3274 Téléc.: 514 272-8617

Site internet: afriqueaufeminin.org

Courriel: info@afriqueaufeminin.org

Services: Amélioration des conditions de vie des femmes immigrantes. * Accueil, information, référence et écoute. * Halte-garderie pour les enfants de 2 à 5 ans. * Intervention psychosociale. * Ateliers de conversation française et cours de francisation sur mesure. * Cours spécialisés de français en collaboration avec le MIFI. * Groupes de discussion. * Activités éducatives ou culturelles. * Dépannage alimentaire. * Paniers de Noël. * Dépannage en vêtements, articles de maison et meubles sous forme de jumelage. * Formations d'appoint en couture. * Ateliers créatifs: crochet, tricot, bricolage, broderie. * Yoga. * Initiation à l'informatique. * Interprétation et traduction. * Clinique d'impôts.

Clientèle: femmes immigrantes de toutes origines

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: mardi 12h00 à 15h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 721-2842

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. * Souper communautaires. * Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. * Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

Frais: adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481

Site internet: briqueparbrique.com

Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. * Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. * Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. * Danse en communauté. * Activités variées menées par la communauté. * Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: activités: variable

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 Téléc.: 514 725-9830

Site internet: www.bchm.ca

Courriel: info@bchm.ca

Services: Accueil et soutien pour familles vulnérables visant leur réussite sociale. Soutien à la famille * Option protection : Partenariat avec la DPJ. * Programme d'enrichissement de l'expérience parentale : Ma famille mon univers, Renforcement des familles noires et Papa Impliqué enfant équilibré. * Camp de jour. * Centre de jour pour les personnes âgées. Support académique * Aide aux devoirs. * Soutien à l'utilisation des outils technologiques. Prévention et intervention * Médiation parents-écoles-jeunes. * Intervention en CPE. * Accompagnement et intervention en milieu scolaire. * Promotion des relations saines. Bien-être et saines habitudes de vie * Jardins collectifs. * Point de chute Équiterre. * Mobilisations pour de saines habitudes de vie. Immigration, intégration et besoins citoyens * Aide pour remplir les formulaires et préparer les documents. * Aide à la recherche de logement. * Écoute et référence. * Assermentation de documents. * Clinique d'impôts. * Soutien psychosocial. * Accompagnement pour l'inscription à l'école.

Clientèle: communauté haïtienne et autres communautés ethnoculturelles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

514 351-7974

Site internet: www.cfanjou.ca

Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. * Groupes de soutien. * Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. * Références et relation d'aide. * Dîners-causeries, cuisines collectives. * Halte-garderie et répit pour mamans. * Sorties et activités de loisir. * Espace pour les activités physiques.

Clientèle: femmes

Capacité: plus de 240 membres

Territoire desservi: Anjou et les environs

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

514 325-4910 Téléc.: 514 325-4977

Site internet: cfsl-femmes.com

Courriel: cfsl@bellnet.ca

Services: * Accueil, écoute et relation d'aide. * Référence, information et documentation. * Cours, ateliers et conférences. * Activités spéciales. * Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles. * Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.

Clientèle: femmes

Capacité: groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit

Financement: dons, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

Services: Alimentation * Cuisine collective. * Aide alimentaire. Immigration et communautés culturelles * Interprétation et traduction pour personnes nouvellement arrivées. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. Enfance et famille * Aide aux devoirs. * Camp d'été. Emploi et éducation * Aide à la recherche d'emploi. * Initiation à l'informatique. Assistance matérielle * Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien * Consultation individuelle et en groupe. * Cafés-rencontres. * Ateliers-causeries pour femmes. * Clinique juridique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles monoparentales, personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

Frais: cuisine collective: 2\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

514 989-7320

Site internet: femmesactives.ca

Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. * Déjeuners communautaires. * Conférences et discussions. * Ateliers de tricot et d'artisanat. * Ateliers d'informatique. * Ateliers de cuisine. * Jeux de société. * Fêtes de quartier.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES

1035, rue Rachel Est, 3e étage, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J5

514 528-8812 Téléc.: 514 528-0896

Site internet: www.sawcc-ccfsa.ca/FR

Courriel: sawcc@sawcc-ccfsa.ca

Services: Centre de jour pour les femmes. * Consultation et accompagnement. * Information et référence. * Traduction et interprétariat. * Cours de français et d'anglais.

Clientèle: femmes des communautés pakistanaise, indienne, bangladaise, sri-lankaise, népalaise, afghane et iranienne

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD

10711, avenue Racette, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5H5

438 788-6673

Site internet: www.ccesmn.ca

Courriel: ccesmn@gmail.com

Services: * Centre d'aide alimentaire (CAA). * Noyeau d'aide et de concentration aux études scolaires (NACES). * Programme d'aide et de soutien à l'intégration sociale des jeunes marginalisés par l'encadrement et la musique, pour la prévention et la réduction de la délinquance à Montréal-Nord (PASISJEM). * Programme d'action communautaire pour briser l'isolement social chez certaines femmes à Montréal-Nord (PACBISOF). * Soutien et aide aux familles et aux enfants (SAFE). * Programme d'alphabétisation et de francisation à Montréal-Nord (PAFRAMON).

Clientèle: CAA: adultes, NACES: élèves du primaire et secondaire, PASISJEM: jeunes de 12 à 29 ans,

PACBISOF: femmes adultes, SAFE: familles ayant un faible revenu, PAFRAMON: adultes

Territoire desservi: Montréal-Nord et les environs

Horaire: variables

Frais: carte de membre: 25\$ par an, aide alimentaire: 7\$ par personne

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca/fr

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de langue: français, anglais, bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Personnes âgées * Club social pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescent-e-s. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9

514 524-3901 Téléc.: 514 524-2183

Site internet: ceaf-montreal.qc.ca

Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références. * Halte-garderie pendant les activités. * Comité d'actions locales et féministes. * Formations sur le harcèlement de rue. * Midis-soupes. * Cours d'auto-défense. * Lieu de rencontre et espace sécuritaire. * Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.

Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes

Capacité: 50

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL

1857, boulevard de Maisonneuve Ouest, bureau 305, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9

514 321-2194

Site internet: www.awcm.ca/?lang=fr

Courriel: info@awcm.ca

Services: Regroupement de femmes afghanes visant l'autonomisation de femmes immigrantes socialement isolées. * Programmes adaptés, ateliers de développement personnel et promotion de projets d'équipes. * Cours: anglais et français, informatique, yoga. * Services pour aînés. * Service traiteur: mets afghans cuisinés par un groupe d'aînées. * Accompagnement pour les nouveaux arrivants. * Échange de compétences intergénérationnel. * Aide aux personnes malades qui ont besoin de traduction en Dari, Pashtu et parfois en Russe. * Opportunités de bénévolat pour les étudiants en engagement social de McGill, avec crédits. * Service de travailleurs sociaux et d'intervention sociale auprès des nouveaux arrivants. * Collecte de dons de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes de différentes communautés culturelles, en particulier les femmes afghanes, les aînés et leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 12h30 à 16h30

Frais: carte de membre: 10\$ par année, interprétation: 30\$ par heure, réservation de 2 heures minimum

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

514 495-7728 Téléc.: 514 495-7733

Site internet: <https://cdfia.net/>

Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir. * Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. * Ateliers de conversation en français. * Activités éducatives. * Activités d'échange interculturel. * Comités de travail. * Concertation. * Actions collectives.

Clientèle: femmes de toutes origines

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation * Aide alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël pour les participantes. Emploi * Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais. Immigration * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. Justice et défense des droits * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Action communautaire * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Rencontres individuelles. * Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants. * La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. Éducation * Cours d'anglais et de français. * Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9

514 645-6068 Téléc.: 514 645-3009

Site internet: www.cdfmepat.org

Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes. * Éducation populaire et ateliers. * Soutien psychosocial. * Projet socio-artistique avec les jeunes de 13 à 17 ans. * Conseils et orientation. * Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers. * Activités extérieures. * Activités de levée de fonds. * Halte-répét. * Hébergement de 2e étape pour femmes victimes de violence.

Clientèle: femmes de 13 ans et plus dans le besoin

Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi ouvert lors d'activités

Frais: carte de membre: 10\$ par année

Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8

514 648-1030 Téléc.: 514 648-6833

Site internet: cdfrdp.com

Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information. * Écoute, relation d'aide. * Documentation, éducation, ateliers, cours. * Actions collectives, comités d'implication. * Soupe communautaire, café-rencontre. * Information juridique gratuite. * Troc de services et d'objets. * Accès Internet. * Jardin collectif. * Activités récréatives. * Fête de Noël. * Halte-garderie durant les activités.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, activités: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau R110, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2

514 525-3138 Téléc.: 514 525-2386

Site internet: www.centredesfemmesdersmt.org

Courriel: c.femmes.rsmt@videotron.ca

Services: * Milieu de vie offrant des activités éducatives pour briser l'isolement des femmes tout en favorisant leur autonomie et l'amélioration de leur condition de vie. * Intervention. * Groupe de soutien pour femmes ayant été victimes ou victimes de la violence conjugale, pour femmes aux comportements violents et pour femmes ayant vécu un abus sexuel.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Rosemont

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

514 767-0384

Site internet: centredesfemmesdeverdun.org

Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre

Territoire desservi: principalement Verdun

Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE

Adresse confidentielle

514 325-9116 Téléc.: 514 325-7253

Courriel: cflic@hotmail.ca

Services: Services aux femmes cheffes de famille monoparentale ou issues de l'immigration. * Alphabétisation et francisation. * Intégration socio-professionnelle. * Halte-garderie. * Activités parent-enfants de 0 à 5 ans. * Ateliers: informatique, couture, cuisine et différents ateliers thématiques. * Sensibilisation contre la violence faite aux femmes. * Être parent au Québec: atelier d'information et de soutien pour les parents immigrants. * Écoute téléphonique et références. * Travaux compensatoires. * Accompagnement à la cour ou autres procédures judiciaires. * Paniers de Noël.

Clientèle: femmes immigrantes ou monoparentales, familles, jeunes filles ou autres femmes dans le besoin, halte-garderie: familles participant aux activités et services du Centre

Capacité: 70 personnes

Territoire desservi: île de Montréal, prioritairement Montréal-Nord

Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi et vendredi 9h00 à 19h00, possibilité d'ouvrir les soirs et la fin de semaine en cas d'urgence

Frais: adhésion annuelle: 10\$

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6

514 388-0980

Site internet: cfse.ca

Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom. * Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive. * Consultations individuelles. * Clinique juridique. * Information et référence. * Centre de documentation.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, clinique juridique: un mercredi par mois

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

438 525-1856

Site internet: chezemiliemep.wordpress.com

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire * Banque alimentaire 2 fois par mois. * Déjeuner gratuit le mardi matin. Intervention * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références. * Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. Conférences et ateliers * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés. Activités de Noël * Paniers de Noël. * Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants. Autres * Activités socioculturelles. * Soirées pour femmes avec thématiques sociales. * Possibilité de s'impliquer bénévolement.

Clientèle: familles, individu-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIF

7124, rue Boyer, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J8

514 279-4246 Téléc.: 514 279-8536

Site internet: www.cfiq.ca

Courriel: info@cfiq.ca

Services: Accompagnement et accueil des personnes immigrantes. * Service d'aide à l'emploi, centre cyberemploi et formations. * Ateliers de conversation: français et anglais. * Ateliers d'informatique de base: suite Microsoft Office, internet, etc. * Installation en région: soutien et accompagnement complet à l'intégration dans les régions du Québec. * Emplois hors de Montréal pour personnes immigrantes: www.emploisenregions.ca/emploi-immigrant-quebec * Formation Objectif intégration: diversité et adaptation au Québec, mieux comprendre le Québec, monde du travail au Québec. * Centre de femmes: activités, cafés-rencontres, sorties. * Clinique juridique pour femmes. * Rencontres individuelles avec une intervenante psychosociale professionnelle. * Groupe de soutien aux mères immigrantes ayant des enfants de 0 à 5 ans avec halte-garderie.

Clientèle: personnes immigrantes, centre de femmes: femmes immigrantes

Territoire desservi: le Québec, installation en région: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7

Site internet: ccmp-mpcc.com

Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux. * Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics. * Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri. * Assemblée générale annuelle. * Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc. * Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.

Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes

Territoire desservi: Milton Parc

Horaire: lundi 1000 à 14h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, 20\$ pour 3 ans, 100\$ pour l'adhésion à vie

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 336-3733

Site internet: www.concertationfemme.ca

Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence. * Information juridique gratuite. * Information et intervention en violence conjugale. * Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein. * Ateliers de santé au naturel. * Ateliers d'éducation populaire. * Ateliers de développement personnel. * Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans. * Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans. * Cours de français. * Conférences et tables rondes.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7

514 277-7445 Téléc.: 514 277-1689

Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence. * Soutien téléphonique et sur place. * Ateliers. * Soupe du mois. * Centre de documentation. * Chorale. * Comités d'implication et de bénévolat. * Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale. * Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Vestiaire autogéré. * Événements spéciaux. * Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle. * Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc. * Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles. * Dîner communautaire. * Actions collectives et mobilisation.

Clientèle: femmes

Capacité: environ 15 personnes par activité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois

Frais: contribution volontaire

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, information, référence. * Écoute en personne ou par téléphone. * Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc. * Ateliers et rencontres individuelles reliés à la santé sexuelle. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Clinique d'information juridique. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.

Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal

Horaire: mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, lundi et mardi 13h30 à 16h30, clinique d'information juridique: deux fois par mois

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4

514 524-0073

Site internet: haltelaressource.org

Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants. * Écoute et référence. * Espace accueillant pour passer du temps durant la journée. * Groupe de soutien et de discussion. * Activités pour mères monoparentales. * Activités parent-enfant. * Mobilisation et actions politiques. * Espace de travail partagé. * Espace multifonctionnel pour les réunions et les rencontres. * Salle de jeu et jouets. * Bibliothèque. * Cuisine. * Diverses ressources utiles.

Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mercredi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD

6532, boulevard Léger, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 1L5

514 328-2055 Téléc.: 514 328-2047

Site internet: haltefemmes.org

Courriel: info@haltefemmes.org

Services: * Écoute téléphonique ou en personne. * Rencontres individuelles. * Groupes d'entraide en violence conjugale et soutien en agression sexuelle, en français seulement. * Déjeuners-causeries tous les mercredis. * Cours de développement personnel. * Atelier de discussion pour femmes immigrantes. * Atelier d'estime de soi. * Exercice santé. * Atelier de sensibilisation aux agressions à caractère sexuel.

Clientèle: femmes en démarche d'autonomie, aux prises avec l'isolement ou victimes de violence conjugale

Capacité: groupes d'entraide: 8 personnes

Territoire desservi: Montréal-Nord

Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, autres activités: prix modique

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 355-4529

Site internet: www.infofemmes.net

Courriel: centreif@hotmail.com

Services: Centre pour femmes. * Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone. * Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière. * Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale. * Activités éducatives. * Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles. * Postes informatiques et téléphoniques. * Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat. * Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Comités d'implication.

Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis et en soirée

Frais: carte de membre non obligatoire: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT F

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 306A, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 447-8159

Site internet: institutf.org

Courriel: info@institutf.org

Services: * Réussir la pluralité: ateliers sur les enjeux liés aux relations interculturelles. * Cultiver un leadership d'excellence: parcours de formation sur le leadership. * Famille en harmonie: amélioration des dynamiques familiales dans les communautés musulmanes. * Pluri'Elles: documentaire de sensibilisation à l'hétérogénéité des Québécoises musulmanes.

Clientèle: Réussir la pluralité: milieux organisationnels et institutionnels, Cultiver un leadership d'excellence: femmes musulmanes de 18 ans et plus, Famille en harmonie: familles musulmanes, personnes musulmanes engagées dans les associations musulmanes

Capacité: variable

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Frais: variables

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES

1950, rue Grand Trunk, local 110, 2e étage, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9

514 933-2507 Téléc.: 514 933-4861

Site internet: www.madameprendconge.com

Courriel: info@madameprendconge.com

Services: Lieu de rencontre et d'échange. * Écoute et référence. * Activités éducatives concernant divers sujets. * Activités récréatives et sportives, ateliers divers. * Café causerie, cercles de paroles, actions solidaires. * Accès au téléphone, télécopieur, numériseur et ordinateurs. * Action citoyenne pour contrer la pauvreté et les violences faites aux femmes. * Friperie.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 15h30, vendredi 12h30 à 15h30

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. * Accompagnement et soutien: avocat-e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc. * Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations. * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc. * Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON INTERNATIONALE DES FEMMES

1876, rue Edgar-Prairie, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 5C5

514 815-8825

Site internet: mifcanada.org

Courriel: mifcanada@yahoo.com

Services: * Ateliers de cuisine, de sensibilisation et d'éducation visant la sécurité alimentaire des femmes à faible revenu. * Ateliers sur le développement et l'habileté de la communication interculturelle.

Clientèle: femmes immigrantes des communautés ethnoculturelles et québécoises

Capacité: plus de 50 femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: mardi au jeudi sur rendez-vous, vendredi 15h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, ateliers: fréquence et horaires variables

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

4250, avenue Bannantyne, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 3J4

514 903-1380

Site internet: www.mamiesimmigrantes.org

Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement. * Interprétariat. * Cuisines collectives. * Visites à domicile. * Appels d'amitié. * Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation. * Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre. * Rencontres interculturelles. * Initiation à la couture.

Clientèle: femmes immigrantes et québécoises de 50 ans et plus, proches aidant-e-s

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00

Frais: membre: 10\$ par année, répit: 15\$ par heure et 6\$ pour le transport

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: lamariдебout.org

Courriel: info@lamariдебout.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et référence. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PINAY

4781, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8

514 447-3033

Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de traite humaine à des fins de travail forcé, leur famille

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 876-9965

Site internet: rcentres.qc.ca

Courriel: info@rcentres.qc.ca

Services: Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec. * Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres. * Développement de la concertation entre les centres de femmes. * Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine. * Référence aux centres de femmes.

Clientèle: centres de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1

514 861-5244 Téléc.: 514 861-9008

Site internet: www.famillechinoise.qc.ca

Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises. Immigrant-e-s * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux-elles immigrant-e-s. * Francisation à temps partiel. * Programmes d'employabilité. * Soutien psychosocial individuel et familial. * Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu. Droits * Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits. * Copies conformes et assermentation de documents. * Programme de prévention de la violence familiale. Personnes âgées * Centre Man Sau. * Visites d'amitié. * Interprétation lors des rendez-vous médicaux. * Prévention de la maltraitance. Communautaire * Séances d'information et activités sociales. * Activités collectives de sport. * Activités interculturelles. * Comité des femmes.

Clientèle: communautés chinoises et asiatiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, séances d'information: samedi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)

Financement: provincial, autofinancement, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, rue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G2

514 866-9941 Téléc.: 514 866-4866

Site internet: www.ydesfemmesmtl.org

Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes. * Hébergement de transition avec suivi psychosocial. * Accompagnement pour un retour au travail. * Boutique Fringues & Cie: lieu d'apprentissage et de formation. * Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière. * Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail. * Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien. * Clinique d'information juridique. * Soutien pour les personnes proches aidantes. * Activités, ateliers, conférences.

Clientèle: femmes et filles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: frais pour certains services seulement

Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE

1275, rue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G2

514 866-9941 poste 293

Site internet: www.ydesfemmesmtl.org

Courriel: infojuridique@ydesfemmesmtl.org

Services: Ressources et information juridique. * Information juridique, documentation, soutien, accompagnement à la cour, aide pour remplir des formulaires et espace de travail avec accès à des ordinateurs et imprimantes. * Consultation individuelle sur rendez-vous sur des sujets variés avec des notaires et des avocat-e-s bénévoles (maximum de trois fois par année). * Référence spécialisée. * Commissaire à l'assermentation. * Ateliers et conférences thématiques.

Clientèle: consultations individuelles: femmes et leurs familles, autres services: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: à distance (par téléphone et courriel): lundi au vendredi 9h00 à 17h00, en présentiel: mardi, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30

Frais: consultation individuelle: entre 0 et 20\$ selon le revenu, commissaire à l'assermentation: entre 0 et 5\$, autres services: gratuit

Financement: autofinancement, subventions, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE

1355, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T3

514 866-9941 poste 431

Site internet: www.ydesfemmesmtl.org

Courriel: jeunesse@ydesfemmesmtl.org

Services: * Projets de recherche-action visant la prévention des violences et la réduction des inégalités sociales. * Matériel pédagogique et outils pour personnes intervenant auprès des jeunes: guides d'animation, dépliants, fiches d'activité, carnets de notes, jeux, films et vidéos. * Ateliers de sensibilisation auprès des jeunes sur des sujets variés: relations saines, consentement, exploitation sexuelle, diversification de choix de carrière, etc. * Accompagnement des écoles postsecondaires dans leur mise en place de la politique contre les violences à caractère sexuel (VACS).

Clientèle: jeunes de 12 à 20 ans, personnes travaillant auprès de la jeunesse de 12 à 25 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour femmes

ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, bureau 400, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 768-7233

Site internet: atfquebec.ca

Courriel: actionf@atfquebec.ca

Services: * Séances d'information portant sur le harcèlement en emploi, le droit et les recours, les emplois non-traditionnels et l'égalité en emploi, reconnaissance des acquis et compétences. * Suivi individuel et accompagnement lors de la recherche d'emploi dans des secteurs non-traditionnels. * Accompagnement auprès des femmes immigrantes dans leurs démarches d'inclusion au marché du travail. * Service de référence et de consultation pour les femmes discriminées à l'embauche ou au travail.

Clientèle: femmes défavorisées socioéconomiquement, femmes immigrantes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme municipal

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8

514 721-2842

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. * Souper communautaires. * Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. * Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

Frais: adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE

5999, rue de Marseille, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1K6

514 251-1636 Téléc.: 514 251-9023

Site internet: www.afeas.qc.ca

Courriel: info@afeas.qc.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine. * Défense des intérêts et représentation.

Clientèle: femmes de 16 ans et plus, hommes (membres soutien)

Capacité: 5 600 membres

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h30

Frais: adhésion annuelle: 35\$

Financement: cotisations, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - MONTRÉAL-LAURENTIDES-OUTAOUAIS

Adresse confidentielle

514 927-8247

Site internet: afeas.qc.ca

Courriel: montreal-laurentides-outaouais@afeas.qc.ca

Services: * Information, action sociale et promotion de questions de condition féminine. * Défense des intérêts et représentation.

Clientèle: femmes de 14 ans et plus

Territoire desservi: Laurentides, Montréal, Outaouais

Horaire: variable

Frais: cotisation annuelle: 35\$

Financement: cotisations, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7

514 665-7481

Site internet: briqueparbrique.com

Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. * Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. * Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. * Danse en communauté. * Activités variées menées par la communauté. * Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: activités: variable

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

7777, boulevard Louis-H Lafontaine, local 105, Anjou, Montréal, QC, H1K 4E4

514 351-7974

Site internet: www.cfanjou.ca

Courriel: visibilite@cfanjou.ca

Services: Lieu d'appartenance pour les femmes visant à briser leur isolement. * Groupes de soutien. * Écoute confidentielle par téléphone ou en présentiel. * Références et relation d'aide. * Dîners-causeries, cuisines collectives. * Halte-garderie et répit pour mamans. * Sorties et activités de loisir. * Espace pour les activités physiques.

Clientèle: femmes

Capacité: plus de 240 membres

Territoire desservi: Anjou et les environs

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners: 1 fois par mois, répit: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 ou 13h00 à 16h00

Frais: carte de membre: 10\$ pour avoir accès à toutes les activités offertes par l'organisme

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

514 325-4910 Téléc.: 514 325-4977

Site internet: cfsf-femmes.com

Courriel: cfsf@bellnet.ca

Services: * Accueil, écoute et relation d'aide. * Référence, information et documentation. * Cours, ateliers et conférences. * Activités spéciales. * Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles. * Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.

Clientèle: femmes

Capacité: groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00

Frais: adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit

Financement: dons, subventions, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL

2301, rue Jean-Talon Est, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1V8

514 495-0990

Site internet: casm-mtl.org

Courriel: info@casm-mtl.org

Services: Soutien pour les femmes vivant avec le VIH (FVVIH) et leur famille. * Accompagnement individuel régulier par des intervenantes. * Suivi anonyme et sécurisé des demandes et dossiers des FVVIH en matière de soutien psychosocial, droits et criminalisation du VIH, vie sexuelle, aide à l'emploi, aide au logement et toute information en lien avec le VIH. * Accompagnement et espace d'écoute pour aborder les questions de vie propres aux FVVIH: santé, retraite, famille, sexualité, isolement croissant, fin de vie. * Accompagnement collectif sous forme d'ateliers, cafés-rencontres et activités diverses. * Aide alimentaire: distribution de paniers de nourriture à domicile. * Accompagnement et soutien par des pairs aidantes. * Gestion d'un Fonds de Santé et Solidarité pour aider les FVVIH dans le besoin. * Éducation et prévention du VIH-SIDA: séances d'information, ateliers sur la sexualité, l'estime de soi, SIDA-ITSS, kiosques, projets ponctuels.

Clientèle: femmes vivant avec le VIH-SIDA, leurs proches

Territoire desservi: Canada, aide alimentaire: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, fédéral, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI

8546, boulevard Saint-Michel, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E8

514 384-5330

Site internet: www.cefedi.org

Courriel: centrecommunautairecefedi144@hotmail.com

Services: Alimentation * Cuisine collective. * Aide alimentaire. Immigration et communautés culturelles * Interprétation et traduction pour personnes nouvellement arrivées. * Accompagnement des personnes nouvellement arrivées. Enfance et famille * Aide aux devoirs. * Camp d'été. Emploi et éducation * Aide à la recherche d'emploi. * Initiation à l'informatique. Assistance matérielle * Comptoir de vêtements, articles de maison et meubles usagés. Soutien * Consultation individuelle et en groupe. * Cafés-rencontres. * Ateliers-causeries pour femmes. * Clinique juridique. * Clinique d'impôts.

Clientèle: familles monoparentales, personnes à faible revenu

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 13h00, cuisine collective: une fois par semaine, comptoir d'objets usagés: lundi au mercredi 14h00 à 16h00

Frais: cuisine collective: 2\$ par plat

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1

514 989-7320

Site internet: femmesactives.ca

Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. * Déjeuners communautaires. * Conférences et discussions. * Ateliers de tricot et d'artisanat. * Ateliers d'informatique. * Ateliers de cuisine. * Jeux de société. * Fêtes de quartier.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, artisanat, couture, tricot: mardi 9h00 à 16h00, déjeuners: jeudi 10h00 à 12h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 629-6951

Site internet: www.zornitsa.ca/fr

Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: Immigration * Accueil et accompagnement pour personnes nouvellement arrivées. * Traduction en bulgare, anglais, français. * Cours de langue: français, anglais, bulgare. Logement * Aide à la recherche de logement. Emploi et soutien au revenu * Ateliers de recherche d'emploi. * Aide à la rédaction de CV. * Clinique d'impôts. Personnes âgées * Club social pour personnes âgées. Friperie et aide matérielle * Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu. * Marchés et ventes de garage. * Distribution de fournitures scolaires. Enfance, jeunesse et famille * Activités sportives et récréatives pour jeunes et adultes: arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc. * Activités culturelles pour jeunes et adultes: théâtre, musique, etc. * Rencontres pour femmes et jeunes mères. * Rencontres pour adolescent-e-s. * Camp de la relâche. Sports, loisirs et culture * Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc. * Bibliothèque de livres en bulgare, en français et en anglais. * Journal et émission bulgares. * Répertoire d'affaires.

Clientèle: cours de bulgare et événements culturels: grand public, autres services: personnes de la communauté bulgare, personnes nouvellement arrivées

Territoire desservi: Grand Montréal

Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES

6839, rue Drolet, local 209, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 273-8061 Téléc.: 514 273-9982

Site internet: cafla.ca

Courriel: info@cafla.ca

Services: Services psychosociaux et communautaires. * Programme de périnatalité pour femmes immigrantes précaires. * Petite enfance: accompagnement pour parents qui ont des enfants de 0 à 5 ans. * Alliance: accompagnement pour parents qui ont des enfants de 0 à 11 ans et qui ont des difficultés parentales. * Aire Ouverte: programme de santé sexuelle et santé mentale pour adolescent-e-s et jeunes de 12 à 25 ans. * Soutien en santé mentale en espagnol. * Soutien en santé mentale pour travailleu-euse-s temporaires avec permis de travail fermé. * Service de traduction. * Services de première ligne et référence vers les ressources externes. * Promotion du bénévolat. * Ateliers Espace Parents. * Distribution de jouets pour Noël pour les enfants participant aux activités du centre.

Clientèle: jeunes et familles de toutes origines

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous, soutien téléphonique et activités familles: vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal, dons, autofinancement, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES

2422, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E9

514 524-3901 Téléc.: 514 524-2183

Site internet: ceaf-montreal.qc.ca

Courriel: info@ceaf-montreal.qc.ca

Services: * Accueil, écoute et références. * Halte-garderie pendant les activités. * Comité d'actions locales et féministes. * Formations sur le harcèlement de rue. * Midis-soupes. * Cours d'auto-défense. * Lieu de rencontre et espace sécuritaire. * Sorties, actions et événements spéciaux: Journée internationale des droits des femmes, 12 jours d'actions contre les violences faites aux femmes, Semaine d'action des centres de femmes, etc.

Clientèle: personnes s'identifiant comme femmes

Capacité: 50

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, midi-soupes: mercredi

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL

4689, avenue Papineau, bureau 300, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V4

514 270-6110 poste 2 Téléc.: 514 270-6115

Site internet: csfmontreal.qc.ca

Courriel: info@csfmontreal.qc.ca

Services: Services en santé sexuelle et reproductive. * Interruption de grossesse. * Clinique en santé gynécologique pour femmes vulnérables. * Information et référence. * Ateliers en santé sexuelle et reproductive dans les groupes de femmes sur demande. * Formation pour professionnel-le-s. * Formation à l'examen gynécologique pour infirmières. * Concertation et représentation féministe.

Clientèle: femmes, clinique en santé gynécologique: femmes ayant déjà un dossier médical au CSFM et femmes recommandées par un organisme ayant conclu une entente avec le CSFM

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h15

Financement: subventions, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS

8043, rue Saint-Hubert, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2P4

514 495-7728 Téléc.: 514 495-7733

Site internet: <https://cdfia.net/>

Courriel: info@cdfia.net

Services: Lieu sûr et inclusif où les femmes peuvent apprendre, se connecter et agir. * Accueil, écoute confidentielle, soutien et référence. * Ateliers de conversation en français. * Activités éducatives. * Activités d'échange interculturel. * Comités de travail. * Concertation. * Actions collectives.

Clientèle: femmes de toutes origines

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi 9h30 à 12h00, mardi au mercredi 13h00 à 16h30, possibilité de fixer un rendez-vous en dehors de cet horaire

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6

514 842-4780 Téléc.: 514 842-5613

Site internet: centredesfemmesdemtl.org

Courriel: cfmwcm@centredesfemmesdemtl.org

Services: Alimentation * Aide alimentaire. * Cuisines collectives. * Paniers de Noël pour les participantes. Emploi * Programmes d'aide à l'emploi en français et en anglais. Immigration * Aide à l'installation et à l'intégration pour les femmes immigrantes. * Francisation, ateliers de conversation en français et cours de langues pour les nouvelles arrivantes. Justice et défense des droits * Information juridique. * Accompagnement à la cour pour les femmes ayant vécu la violence conjugale. * Groupes de soutien pour femmes ayant vécu des agressions sexuelles durant l'enfance. Action communautaire * Première ligne: écoute, information et références. * Intervention de crise et services psychosociaux. * Rencontres individuelles. * Écoute, information et accompagnement basés sur le respect du rythme et des valeurs des femmes autochtones. * Aide aux futures et nouvelles mères, programme d'intervention mère-enfants. * La Cigognerie: groupe avec halte-garderie pour enfants d'âge préscolaire permettant aux mères de briser leur isolement, de créer un réseau d'échange et de service et d'améliorer le sentiment de confiance et de compétences parentales. * Cafés-rencontres, activités socioculturelles et sorties estivales. * Bénévolat et milieu de stage pour étudiantes. Éducation * Cours d'anglais et de français. * Cours d'informatique.

Clientèle: femmes québécoises, nouvelles arrivantes et autochtones de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien en soirée, aide alimentaire: mercredi, sur rendez-vous

Frais: aide alimentaire: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Rita-Levi-Montalcini, Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8

514 648-1030 Téléc.: 514 648-6833

Site internet: cdfrdp.com

Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information. * Écoute, relation d'aide. * Documentation, éducation, ateliers, cours. * Actions collectives, comités d'implication. * Soupe communautaire, café-rencontre. * Information juridique gratuite. * Troc de services et d'objets. * Accès Internet. * Jardin collectif. * Activités récréatives. * Fête de Noël. * Halte-garderie durant les activités.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Rivière-des-Prairies

Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 11h00 et 13h00 à 16h00, mardi 13h00 à 16h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, activités: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

3488, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4

514 767-0384

Site internet: centredesfemmesdeverdun.org

Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu accueillant, sécuritaire, inclusif et féministe visant la défense des droits et intérêts des femmes et des personnes de la diversité de genre, dans une perspective de changement social. * Accueil, écoute et référence. * Consultation pré-avortement. * Activités de socialisation: déjeuners-causeries, soirées créatives, etc. * Ateliers et activités de discussions portant sur divers enjeux sociaux. * Activités de bien-être global: pilates, club de marche, yoga, méditation, etc. * Mobilisations et actions collectives. * Implication et bénévolat. * Distribution de produits menstruels et de tests de grossesse.

Clientèle: femmes, personnes de la diversité de genre

Territoire desservi: principalement Verdun

Horaire: horaire sujet à changement, consulter la programmation saisonnière sur leur site web ou appeler pour connaître les heures d'ouverture

Frais: aucuns

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL

1022, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L1

514 527-2295

Site internet: cfemmesplateau.org

Courriel: info@cfemmesplateau.org

Services: * Accueil, écoute et référence. * Ateliers de formation. * Rencontres d'information. * Activités spéciales. * Intégration socioprofessionnelle et accompagnement vers l'emploi.

Clientèle: femmes de tous âges et milieux

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES

1586, rue Fleury Est, porte 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S6

514 388-0980

Site internet: cfse.ca

Courriel: info@cfse.ca

Services: * Accueil, écoute active sur place, par téléphone ou par Zoom. * Accompagnement pour femmes qui vivent une relation abusive. * Consultations individuelles. * Clinique juridique. * Information et référence. * Centre de documentation.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, clinique juridique: un mercredi par mois

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2238, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7

438 525-1856

Site internet: chezemiliemep.wordpress.com

Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: Alimentaire * Banque alimentaire 2 fois par mois. * Déjeuner gratuit le mardi matin. Intervention * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, références. * Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille. Conférences et ateliers * Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information sur des thèmes variés. Activités de Noël * Paniers de Noël. * Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants. Autres * Activités socioculturelles. * Soirées pour femmes avec thématiques sociales. * Possibilité de s'impliquer bénévolement.

Clientèle: familles, individu-e-s, personnes âgées

Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, déjeuners gratuits: mardi 9h00 à 11h00, événements ponctuels: voir la programmation

Frais: adhésion annuelle: 10\$, activités: variables

Financement: subventions, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CO-SAVOIR

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 229, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4
1 866 972-1180 Téléc.: 514 876-1325

Site internet: cdeacf.ca

Courriel: info@co-savoir.ca

Services: Diffusion de l'information, de la documentation et des ressources en éducation des adultes, alphabétisation, action communautaire, éducation populaire et condition des femmes. * Consultation, prêt et référence: documents, trousse didactiques, etc. * Veille informationnelle: bulletins de veille thématique. * Formations et ressources en ligne.

Clientèle: formateur-riche-s, intervenant-e-s communautaires, gestionnaires, chercheur-se-s, enseignant-e-s à l'éducation des adultes, étudiant-e-s, activistes, militant-e-s

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi et mardi 13h00 à 17h00, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: certains services payants pour les non-membres

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7

Site internet: ccmp-mpcc.com

Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux. * Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics. * Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri. * Assemblée générale annuelle. * Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc. * Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.

Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes

Territoire desservi: Milton Parc

Horaire: lundi 1000 à 14h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, 20\$ pour 3 ans, 100\$ pour l'adhésion à vie

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL

Complexe Desjardins, basilare 1 centre, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y2

1 844 838-0808 Téléc.: 1 855 722-8081

Site internet: www.cnesst.gouv.qc.ca

Services: Santé et sécurité au travail * Soutien aux travailleur-euse-s et aux employeur-euse-s dans leurs démarches pour éliminer à la source les dangers présents dans leur milieu de travail. * Inspection des lieux de travail. * Promotion de la santé et de la sécurité du travail. * Indemnisation des travailleur-euse-s ayant subi une lésion professionnelle. * Réadaptation des travailleur-euse-s qui, en raison d'une lésion professionnelle, subissent une atteinte permanente à leur intégrité physique ou psychique. Équité salariale * Service téléphonique de première ligne pour répondre aux questions générales sur l'application de la Loi sur l'équité salariale. * Assistance spécialisée pour comprendre des volets plus complexes ou techniques de la Loi. * Programme de vérification en équité salariale: enquêtes pour s'assurer que les entreprises respectent leurs obligations en équité salariale. * Élaboration d'outils et de formations accessibles gratuitement dans toutes les régions du Québec. * Activités de recherche. Normes du travail * Renseignements sur les normes du travail et sur les obligations prévues par la loi et les règlements. * Enregistrement des plaintes. * Médiation pour les personnes salariées ou employeur-euse-s concerné-e-s par une plainte pour harcèlement psychologique, un congédiement injustifié ou une pratique interdite.

Clientèle: employeur-euse-s, travailleur-euse-s

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: sur rendez-vous seulement

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme du gouvernement provincial

CONCERTATION FEMME

12225, rue Grenet, bureau 3514, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N7

514 336-3733

Site internet: www.concertationfemme.ca

Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Relation d'aide, écoute et référence. * Information juridique gratuite. * Information et intervention en violence conjugale. * Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein. * Ateliers de santé au naturel. * Ateliers d'éducation populaire. * Ateliers de développement personnel. * Ateliers pour mères d'enfants de 0 à 5 ans. * Halte-garderie pour les enfants de 0 à 6 ans. * Cours de français. * Conférences et tables rondes.

Clientèle: femmes de 18 ans et plus, halte-garderie: enfants de 0 à 6 ans

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL

7000 avenue du Parc, bureau 314, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 954-0220

Site internet: ciaft.qc.ca

Courriel: info@ciaft.qc.ca

Services: Défense des droits des femmes au travail. * Ligne Femmes Métiers Avenir: accompagnement et référence pour aider au choix de carrière ou de métier. * Ligne Femmes Équité Salaire: accompagnement et soutien en équité salariale pour les travailleuses non syndiquées. * Consultation en équité salariale pour les employeur-euse-s de l'action communautaire et de l'économie sociale. * Regroupement et représentation politique. * Soutien aux membres: formation. * Recherche et développement.

Clientèle: femmes, groupes de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: cotisations, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle

Site internet: montrealcouncilofwomen.ca

Courriel: mcwinformation@gmail.com

Services: Aide à l'accomplissement de tout travail d'intérêt commun dans les domaines du statut de la femme, du bien-être social, de la santé publique et de l'éducation. * Réseau comprenant plus de 40 organismes bilingues, anglophones et allophones membres. * Information et défense des enjeux primordiaux touchant les femmes. * Soutien des projets de ses membres. * Représentations auprès du gouvernement.

Clientèle: femmes, familles, enfants

Territoire desservi: île de Montréal

Frais: membre: 50\$ par an pour les particuliers, 60\$ par an pour les organismes, 20\$ par an pour les étudiants

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7

514 277-7445 Téléc.: 514 277-1689

Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence. * Soutien téléphonique et sur place. * Ateliers. * Soupe du mois. * Centre de documentation. * Chorale. * Comités d'implication et de bénévolat. * Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale. * Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Vestiaire autogéré. * Événements spéciaux. * Rencontres pour lesbiennes ou femmes en questionnement sur leur orientation sexuelle. * Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc. * Groupe intergénérationnel sur les violences et les agressions sexuelles. * Dîner communautaire. * Actions collectives et mobilisation.

Clientèle: femmes

Capacité: environ 15 personnes par activité

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: accueil téléphonique: lundi au jeudi 9h30 à 12h00, accueil sur place: mardi au jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: mardi après-midi, chorale: mercredi soir, rencontres pour lesbiennes: dimanche, soupe du mois : dernier mercredi de chaque mois

Frais: contribution volontaire

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 319, Villerey—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 876-0166

Site internet: ffq.qc.ca

Courriel: info@ffq.qc.ca

Services: * Promotion et défense collective des droits des femmes. * Concertation et mobilisation au sein du mouvement des femmes. * Diffusion d'information et facilitation des échanges entre groupes.

Clientèle: femmes, associations de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: sur rendez-vous

Financement: subventions, cotisations, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES

Adresse confidentielle

514 878-9757

Site internet: fmhf.ca

Courriel: info@fmhf.ca

Services: Lieu d'échange et de formation pour les maisons membres. * Promotion et sensibilisation. * Défense des droits des femmes violentées et de leurs enfants. * Représentation des maisons d'hébergement membres.

Clientèle: maisons, gîtes, refuges et autres services sans but lucratif visant le bien-être ou la réinsertion des femmes vivant de la violence ou des difficultés d'intégration (itinérance, périodes de crise, toxicomanie, santé mentale)

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 597, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6

514 735-9027

Site internet: femmesdumondecdn.org

Courriel: info@femmesdumondecdn.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, information, référence. * Écoute en personne ou par téléphone. *

Groupe de soutien aux sujets variés: violence conjugale, santé mentale, gestion des émotions, relations difficiles, etc. * Ateliers et rencontres individuelles reliés à la santé sexuelle. * Distribution de produits menstruels. * Soutien technique pour l'usage des appareils électroniques ou des applications. * Clinique d'information juridique. * Causeries et dîners de partage interculturel. * Promotion et mobilisation pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Halte-garderie pour les femmes participant aux activités.

Clientèle: femmes et personnes non-binaires de 18 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce et Montréal

Horaire: mercredi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30, lundi et mardi 13h30 à 16h30, clinique d'information juridique: deux fois par mois

Frais: cotisation annuelle: 2\$, halte-garderie et distribution de produits menstruels: gratuit, plusieurs autres activités gratuites

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HALTE LA RESSOURCE

226, rue Beaubien Est, unité 3, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 1R4

514 524-0073

Site internet: haltelaressource.org

Courriel: info@haltelaressource.org

Services: Activités et accompagnement pour les mères monoparentales et leurs enfants. * Écoute et référence. * Espace accueillant pour passer du temps durant la journée. * Groupe de soutien et de discussion. * Activités pour mères monoparentales. * Activités parent-enfant. * Mobilisation et actions politiques. * Espace de travail partagé. * Espace multifonctionnel pour les réunions et les rencontres. * Salle de jeu et jouets. * Bibliothèque. * Cuisine. * Diverses ressources utiles.

Clientèle: mères monoparentales avec enfants de moins de 18 ans

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mercredi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

INFO-FEMMES

9200, rue Sherbrooke Est, bureau 220, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1E5

514 355-4529

Site internet: www.infofemmes.net

Courriel: centreif@hotmail.com

Services: Centre pour femmes. * Accueil, information, écoute et référence en personne ou par téléphone. * Appels solidaires bimensuels: information, écoute et référence sur une base régulière. * Info-Violence: ateliers de sensibilisation sur la violence conjugale. * Activités éducatives. * Activités sociales: cafés-rencontres, sorties ponctuelles. * Postes informatiques et téléphoniques. * Carrefour créatif: espace de rencontres et d'artisanat. * Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes. * Comités d'implication.

Clientèle: personnes de tous âges s'identifiant comme femmes, leurs enfants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi, certaines activités ont lieu les samedis et en soirée

Frais: carte de membre non obligatoire: 7\$

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2

514 993-9128

Site internet: mainsutiles.com

Courriel: mainsutiles@yahoo.ca

Services: Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes.

* Ateliers couture-causerie. * Ateliers thématiques. * Ateliers de bricolage artistique. * Ateliers d'informatique. * Ateliers de Médiation culturelle. * Activités mères-enfants. * Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes. * Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.

Clientèle: femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles

Capacité: 10 femmes par groupe

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)

910, rue Bélanger, bureau 200, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3P4

514 255-5680 Téléc.: 514 255-3770

Site internet: mfsm.info

Courriel: femmessourdes@mfsm.ca

Services: Aide aux femmes sourdes ou malentendantes vivant des difficultés. * Accueil, intervention, communication et vie associative. * Rencontres individuelles. * Aide, information et références. *

Accompagnement et soutien: avocat-e, cour, poste de police, suivi pendant et après hébergement, etc. *

Sensibilisation et information dans la communauté sourde et malentendante: conférences, formations. * Ateliers d'éducation populaire. * Événements spéciaux: fête de Noël, Journée internationale des femmes, etc. *

Participation à des activités de mobilisation.

Clientèle: femmes sourdes et malentendantes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: aucuns

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PARENT-ROBACK

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 102, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 878-1355 Téléc.: 514 878-4409

Site internet: la-mpr.qc.ca

Courriel: coordination@la-mpr.qc.ca

Services: * Locaux pour groupes communautaires pour femmes. * Location de salles de réunion. * Défense des droits et intérêts des femmes. * Concertation et mobilisation.

Clientèle: groupes communautaires pour femmes, femmes

Capacité: 3 salles, 80 places par salle

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

MARIE DEBOUT (LA)

4001, rue Sainte-Catherine Est, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2G7

514 597-2311 Téléc.: 514 564-4211

Site internet: lamariedebout.org

Courriel: info@lamariedebout.org

Services: Centre de femmes. * Accueil, écoute et référence. * Mobilisation citoyenne. * Ateliers d'éducation populaire sur divers sujets: violence conjugale, sujets d'actualité, etc. * Ateliers d'initiation à l'informatique.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, fermé le mardi matin

Frais: aucuns

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MWALI

Adresse confidentielle

438 308-4695

Site internet: mwali.ca

Courriel: info@mwali.ca

Services: Plateforme pour femmes. * Accompagnement, encadrement et recherches ciblées sur les inégalités que subissent les femmes. * Assistance aux femmes monoparentales, aux femmes vivant avec un handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap et aux femmes victimes de violence conjugale. * Espace d'échange. * Soumission de rapport de recherche sur la situation actuelle de la femme face aux différentes formes d'inégalités sociales. * Gala et 5 à 7 thématique annuels sur des sujets touchant la vie des femmes et les jeunes filles.

Clientèle: femmes, filles, mères monoparentales, femmes vivant avec handicap ou ayant des enfants vivant avec un handicap, femmes victimes de violence conjugale

Capacité: 200

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: variables

Frais: aucuns

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

PINAY

4781, avenue Van Horne, Côte-des-Neiges—Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1H8

514 447-3033

Courriel: contact@pinayquebec.org

Services: Autonomisation des femmes philippines. * Accompagnement et soutien. * Clinique juridique d'information. * Cours de français. * Atelier et activités éducatives. * Référence et ressources. * Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux. * Défense des droits.

Clientèle: femmes d'origine philippine, incluant les travailleuses du Programme des travailleurs étrangers temporaires (PTET) ayant un statut précaire, travailleuses isolées ou vulnérables, victimes de traite humaine à des fins de travail forcé, leur famille

Territoire desservi: île de Montréal et les environs

Frais: aucuns

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 418, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 876-9965

Site internet: rcentres.qc.ca

Courriel: info@rcentres.qc.ca

Services: Promotion et développement du réseau des centres de femmes du Québec. * Représentation dans les revendications et dans les démarches des centres. * Développement de la concertation entre les centres de femmes. * Promotion des droits des femmes dans tous les aspects de la condition féminine. * Référence aux centres de femmes.

Clientèle: centres de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: provincial, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS-FEMMES

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 412, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 878-1212

Site internet: relais-femmes.qc.ca

Courriel: relais@relais-femmes.qc.ca

Services: Organisme féministe de liaison et de transfert de connaissances. * Formation, concertation et recherche. * Formulaire de demande: cliquer ici

Clientèle: groupes communautaires et de femmes, universités, institutions

Territoire desservi: Canada

Horaires: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: fédéral, provincial, dons, cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

6839, rue Drolet, bureau 304, 3e étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2T1

514 436-2047

Site internet: www.rafsss.org

Courriel: reseau@rafsss.org

Services: Regroupement régional de groupes de femmes. * Appui, information et action.

Clientèle: groupes de femmes ouvrant en matière de violence envers les femmes et en santé et services sociaux

Territoire desservi: île de Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 215, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

1 866 396-0074

Site internet: www.dawncanada.net/?language=fr

Courriel: communications@dawncanada.net

Services: * Défense des droits. * Partenariats et concertation. * Pikwadin: formation et intégration en emploi pour membres des Premières Nations en situation de handicap. * Notre santé est importante: amélioration de l'accès aux soins de santé. * Prévention et aide aux victimes de violence. * Recherche et documentation.

Clientèle: femmes vivant avec un handicap, femmes sourdes, organismes

Territoire desservi: Canada

Frais: aucuns

Financement: fondations

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC

7000, avenue du Parc, local 306, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1X1

514 849-3956

Site internet: rafiq.ca

Courriel: accueil@rafiq.ca

Services: Organisme de défense des droits des femmes immigrantes. * Émancipation et autodétermination. *

Favoriser la concertation entre les femmes immigrantes. * Encourager la recherche et la recherche-action. *

Partage des connaissances et pratiques. * Formation et mobilisation. * Promotion de l'égalité des sexes.

Clientèle: femmes immigrantes, femmes racisées, femmes en situation de difficulté

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, cotisations, contributions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES

6415, rue des Écores, 1er étage, Rosemont—La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2J6

514 877-3189

Site internet: www.rqasf.qc.ca

Courriel: rqasf@rqasf.qc.ca

Services: Réseau multidisciplinaire. * Promotion et défense des droits et intérêts des femmes. * Mobilisation et représentation. * Production et diffusion d'information en santé. * Ateliers de formation, conférences, colloques, webinaires.

Clientèle: femmes, organisations de femmes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Frais: cotisation annuelle

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

1088, rue Clark, 3e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1C1

514 861-5244 Téléc.: 514 861-9008

Site internet: www.famillechinoise.qc.ca

Courriel: direction@famillechinoise.qc.ca

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises. Immigrant-e-s * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux-elles immigrant-e-s. * Francisation à temps partiel. * Programmes d'employabilité. * Soutien psychosocial individuel et familial. * Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu. Droits * Information sur la protection de la jeunesse et sur les droits. * Copies conformes et assermentation de documents. * Programme de prévention de la violence familiale. Personnes âgées * Centre Man Sau. * Visites d'amitié. * Interprétation lors des rendez-vous médicaux. * Prévention de la maltraitance. Communautaire * Séances d'information et activités sociales. * Activités collectives de sport. * Activités interculturelles. * Comité des femmes.

Clientèle: communautés chinoises et asiatiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, séances d'information: samedi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00

Frais: frais pour clientèle non admissible (personne de moins de 65 ans ou établies depuis plus de 5 ans)

Financement: provincial, autofinancement, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 421, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 878-3456

Site internet: www.entraidepasserelle.org

Courriel: info@entraidepasserelle.org

Services: Soutien et entraide pour femmes vivant une rupture. * Information et référence. * Accueil téléphonique. * Consultation individuelle. * Mieux vivre ma rupture: groupe d'entraide et de soutien de 10 rencontres. * Ateliers d'information sur le deuil, l'immigration, la séparation, le divorce, la solitude. * Ateliers de sensibilisation et de mobilisation. * Poursuivre ma route avec mon enfant: groupe de soutien de 5 rencontres pour mères * Le doigt dans l'engrenage, comment en sortir: série de 5 ateliers pour survivantes de contrôle coercitif. * Ateliers de formation pour intervenantes.

Clientèle: femmes en situation de rupture amoureuse, avec ou sans enfant

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous, accueil: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, certaines activités en soirée

Frais: gratuit ou frais minimes

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL

469, rue Jean-Talon Ouest, bureau 404, Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1R4

514 381-3288

Site internet: www.tgfm.org/fr

Courriel: info@tgfm.org

Services: Concertation et formation pour groupes de femmes. * Promotion et défense des droits et revendications des femmes.

Clientèle: groupes de femmes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 16h30

Financement: cotisations, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL

1275, rue De Lorimier, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 0G2

514 866-9941 Téléc.: 514 866-4866

Site internet: www.ydesfemmesmtl.org

Courriel: info@ydesfemmesmtl.org

Services: Centre multiservice pour femmes. * Hébergement de transition avec suivi psychosocial. * Accompagnement pour un retour au travail. * Boutique Fringues & Cie: lieu d'apprentissage et de formation. * Ateliers pour les jeunes et les écoles: relations saines, diversification des choix de carrière. * Ateliers pour promouvoir l'inclusivité et la diversité en milieu de travail. * Services communautaires et action bénévole: clinique d'impôts, opportunités de bénévolat, aide à l'intégration pour les nouvelles arrivantes, activités, soutien. * Clinique d'information juridique. * Soutien pour les personnes proches aidantes. * Activités, ateliers, conférences.

Clientèle: femmes et filles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: frais pour certains services seulement

Financement: autofinancement, subventions, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de soutien pour hommes

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL

4251, rue Parc Rene Goupil, Montreal, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1X8
514 721-2842

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, poches, bingo, etc. * Souper communautaires. * Soupers thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc. * Friperie Saint-René-Goupil: vêtements, petits articles de maisons, etc.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: activités: variable, friperie: mardi au jeudi, samedi

Frais: adhésion annuelle au club social: 10\$, soupers communautaires: 20\$ pour membre, 25\$ pour non-membre

Financement: autofinancement, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL

633, avenue Beaumont, Villera y—Saint-Michel—Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V7
514 665-7481

Site internet: briqueparbrique.com

Courriel: info@briqueparbrique.com

Services: Centre culturel où tou-te-s peuvent rêver, s'épanouir et trouver de la joie dans l'action collective. * Conversations publiques: ateliers de discussions agréables sur des questions ayant un impact sur les résident-e-s de Parc-Extension. * Ateliers d'expressions et de partage de compétences pour se ressourcer. * Danse en communauté. * Activités variées menées par la communauté. * Possibilité de proposer une activités ou un projet et occasion de bénévolat.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Parc-Extension

Horaire: activités: variable

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL

2240, rue Fullum, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N9
1 833 673-2746

Site internet: www.crhmontreal.ca

Courriel: info@crhmontreal.ca

Services: * Accueil, analyse et orientation. * Service d'intervention psychosociale individuelle. * Cafés-rencontres: groupes d'entraide. * Groupes thématiques: gestion de la colère, gestion du stress, bilan de vie et projets de vie. * Ateliers thématiques ponctuels: éducation et discussion sur différents sujets. * Milieu de vie: activités de loisirs, sorties entre hommes, repas communautaires.

Clientèle: hommes, personnes s'identifiant comme hommes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 18h00, activités: variables, incluant les soirées

Frais: contribution suggérée selon la capacité de payer

Financement: provincial, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC

3516, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2H7

Site internet: ccmp-mpcc.com

Courriel: ccmp.miltonparc@gmail.com

Services: * Connecter le public aux services et événements locaux. * Entretenir des liens avec les banques alimentaires, les musées et les espaces publics. * Tables de discussions sur l'itinérance et sur la meilleure façon de connecter les personnes logées avec les sans-abri. * Assemblée générale annuelle. * Hébergement de 'organisations progressives: bibliothèque alternative du QPIRG McGill, etc. * Organiser des événements de réseautage et de cohésion communautaire: barbecues, soirées cinéma, etc.

Clientèle: grand public, personnes avec un faible revenu, personnes itinérantes

Territoire desservi: Milton Parc

Horaire: lundi 1000 à 14h00

Frais: adhésion: 10\$ par année, 20\$ pour 3 ans, 100\$ pour l'adhésion à vie

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PÈRES SÉPARÉS

3937, rue Adam, Mercier—Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2A1

514 254-6120 Téléc.: 514 357-2604

Site internet: peres-separes.qc.ca

Courriel: psi@peres-separes.qc.ca

Services: * Aide et référence par téléphone ou Zoom. * Groupe d'entraide hebdomadaire. * Rencontres individuelles: accompagnement selon les besoins de la personne. * Ateliers et conférences pour les intervenant-e-s du milieu.

Clientèle: hommes ou pères vivants ou ayant vécu une rupture conjugale, pères séparés

Territoire desservi: le Québec

Horaire: groupe d'entraide: mercredi 18h00 à 21h30, accompagnement individuel: lundi au vendredi sur rendez-vous

Frais: membre: 40\$ par année

Financement: fondations, provincial, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique
Index alphabétique

1, 2, 3 GO! POINTE DE L'ÎLE	116
1,2,3, GO! ST-MICHEL-FEMMES-RELAIS	609
211 GRAND MONTRÉAL	82
À DEUX MAINS	176
ACADEMOS CYBERMENTORAT	2
ACCÈS BÉNÉVOLAT	2
ACCESS ESPRITS OUVERTS	116
ACCOMPAGNATEUR (L')	82
ACCORDAILLES (LES)	336
ACCORDERIE DE ROSEMONT (L')	81
ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL	425
ACCUEIL BONNEAU	337
ACCUEIL BONNEAU - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	239
ACTION CENTRE-VILLE	379
ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD	469
ACTION FEMMES ET HANDICAP	82
ACTION PRÉVENTION VERDUN	116
ACTION SANTÉ DE POINTE ST-CHARLES	337
ACTION SANTÉ TRAVESTI(E)S ET TRANSSEXUEL(LE)S DU QUÉBEC	597
ACTION SECOURS VIE D'ESPOIR	311
ACTION TRAVAIL DES FEMMES DU QUÉBEC	624
ADRIANNA ESPACE COLLECTIF	489
AFRIQUE AU FÉMININ	609
ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL DE ST-RENÉ-GOUPIL	639
ÂGE D'OR SAINT-HENRI	338
AGENCE DE LA SANTÉ PUBLIQUE DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC	540
AGENCE DES SERVICES FRONTALIERS DU CANADA	541
AGENCE DU REVENU DU CANADA - PROGRAMME COMMUNAUTAIRE DES BÉNÉVOLES EN MATIÈRE D'IMPÔTS	54
AGIR: ACTION LESBIENNE, GAI, BISEXUELLE, TRANS ET QUEER (LGBTQ) AVEC LES IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS	597
AHUNTSIC-CARTIERVILLE - ARRONDISSEMENT	548
AIDE AUX TRANS DU QUÉBEC	597
AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE	339
AIRE OUVERTE - BIBLIOTHÈQUE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES	598
AIRE OUVERTE - CARREFOUR JEUNESSE EMPLOI DE RIVIÈRES-DES-PRAIRIES	598
AIRE OUVERTE - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN	599
AIRE OUVERTE AHUNTSIC-SAURIOL	599
AIRE OUVERTE DE LA PETITE-PATRIE	84
AIRE OUVERTE DE VILLERAY	84
AIRE OUVERTE DU SUD-OUEST-VERDUN ET CENTRE-SUD DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	85
AIRE OUVERTE MÉTRO LIONEL-GROULX	85
AIRE OUVERTE MONTRÉAL-NORD-LACORDAIRE	599
ALIMA, CENTRE DE NUTRITION SOCIALE PÉRINATALE	240
ALIMENTER SAINT-LÉONARD	241
ALLIANCE DE COMMERCE MEXICAINS À MONTRÉAL	577
ALLIANCE DES COMMUNAUTÉS CULTURELLES POUR L'ÉGALITÉ DANS LA SANTÉ ET LES SERVICES SOCIAUX	117
ALLIANCE DES MAISONS D'HÉBERGEMENT DE 2E ÉTAPE POUR FEMMES ET ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE	117
ALLIANCE INTERNATIONALE POUR L'ÉGALITÉ ET LES DIVERSITÉS (L')	600
ALLOCATION CANADIENNE POUR ENFANTS	541
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS	379

ALTERHÉROS	600
ALTERNATIVE NAISSANCE	86
ALTERNATIVES, RÉSEAU D'ACTION ET DE COMMUNICATION POUR LE DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL	117
AMITIÉ SOLEIL	339
AMOUR EN ACTION (L')	340
ANCIENS COMBATTANTS CANADA	541
ANJOU - ARRONDISSEMENT	549
APPUI PROCHE AIDANTS	118
ARCG - AÎNÉS ET RETRAITÉS DE LA COMMUNAUTÉ GAIE	600
ARMÉE DU SALUT	108
ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS	444
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - ROSEMONT	178
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE ÉMARD	178
ARTOTHÈQUE (L')	54
ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC	118
ASSEMBLÉE NATIONALE - CONSEIL DES MINISTRES	577
ASSISTANCE HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE MULTIFORME	118
ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE	312
ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU	340
ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST	341
ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	179
ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - DIVISION DU QUÉBEC	119
ASSOCIATION CANADIENNE POUR LA SANTÉ MENTALE - FILIALE DE MONTRÉAL	119
ASSOCIATION CANADO-PÉRUVIENNE	510
ASSOCIATION CIGOGNE	269
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAGASIN DU CHAÎNON (LE) - MAGASIN VILLERAY	241
ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES	180
ASSOCIATION DES AÎNÉS ACTIFS DU SUD-OUEST	341
ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS	341
ASSOCIATION DES CONSEILLERS EN HÉBERGEMENT POUR AÎNÉS DU QUÉBEC	425
ASSOCIATION DES FAMILLES DU CENTRE-SUD	120
ASSOCIATION DES GROUPES DE RESSOURCES TECHNIQUES DU QUÉBEC	470
ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC	120
ASSOCIATION DES INTERVENANTS EN DÉPENDANCE DU QUÉBEC	120
ASSOCIATION DES INUITS DU SUD DU QUÉBEC	419
ASSOCIATION DES LOCATAIRES DE VILLERAY	470
ASSOCIATION DES PARENTS DE CÔTE-DES-NEIGES	270
ASSOCIATION DES RESSOURCES INTERMÉDIAIRES D'HÉBERGEMENT DU QUÉBEC	121
ASSOCIATION DES SPORTS POUR AVEUGLES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	3
ASSOCIATION DU TROISIÈME ÂGE FILIA	379
ASSOCIATION ENTRE TES MAINS	312
ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE	624
ASSOCIATION FÉMINISTE D'ÉDUCATION ET D'ACTION SOCIALE - MONTRÉAL-LAURENTIDES-OUTAOUAIS	624
ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS	270
ASSOCIATION JAMAÏCAINE DE MONTRÉAL	380
ASSOCIATION MULTIETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC	86
ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE	577
ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC	121

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC	3
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD	342
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL	87
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS	121
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE POUR LA PROMOTION DE LA SANTÉ DES PERSONNES UTILISATRICES DE DROGUES	122
ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC	55
ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE SUD	55
ASSOCIÉS BÉNÉVOLES QUALIFIÉS AU SERVICE DES JEUNES (LES)	4
ATAXIE CANADA - FONDATION CLAUDE ST-JEAN	108
ATD QUART MONDE CANADA	122
ATELIER CULTURE VÉLO	4
ATELIER DES LETTRES EN ALPHABÉTISATION	342
ATELIER HABITATION MONTRÉAL	471
ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE DU PLATEAU	292
ATELIERS MOT À MOT	34
AU BAS DE L'ÉCHELLE	123
AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD	380
AXTRA, L'ALLIANCE DES CENTRES-CONSEILS EN EMPLOI	123
BAC ALIMENTAIRE (LE)	181
BANQUE ALIMENTAIRE ROSEMONT	181
BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES	343
BARREAU DU QUÉBEC	471
BARREAU DU QUÉBEC - CLINIQUE JURIDIQUE	471
BÂTIMENT 7	549
BEL ÂGE D'ANJOU (LE)	343
BÉNÉVOLAT DE COMPÉTENCES	56
BGC DAWSON	292
BIBLIO-SANTÉ	87
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE PARC-EXTENSION	550
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE JACQUELINE-DE-REPENTIGNY	444
BIENVENUE À NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	425
BISTRO LE STE-CATH	242
BON PILOTE (LE)	426
BOUFFE-ACTION DE ROSEMONT	293
BRIQUE PAR BRIQUE	472
BRIQUE PAR BRIQUE - CENTRE CULTUREL	640
BUFFETS INSÈRE-JEUNES	380
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION	36
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE	312
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	243
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CENTRE-SUD	577
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CÔTE-DES-NEIGES	578
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - CRÉMAZIE	578
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MAISONNEUVE-MERCIER	578
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - DROIT CIVIL ET FAMILIAL - MONTRÉAL-NORD	579
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE - SUD-OUEST	579
BUREAU D'ASSURANCE DU CANADA	444
BUREAU D'ÉVALUATION MÉDICALE	411
BUREAU D'INFORMATION DE PARC-EXTENSION	88
BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL	610

BUREAU DE PASSEPORT CANADA MONTRÉAL	542
BUREAU DU CORONER	579
BUREAU DU SURINTENDANT DES FAILLITES CANADA	542
ÇA POUSSE!	293
CACTUS MONTRÉAL	601
CAFÉ L'ITINÉRAIRE	243
CANTINE DES OEUVRES DE SAINT-JACQUES (LA)	343
CANTINE POUR TOUS (LA)	381
CARNET SANTÉ QUÉBEC	511
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE	381
CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - SIÈGE SOCIAL	512
CARREFOUR D'ALIMENTATION ET DE PARTAGE SAINT-BARNABÉ	343
CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	36
CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTIETHNIQUE	124
CARREFOUR DE RESSOURCES EN INTERCULTUREL	512
CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU	625
CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD	625
CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD	381
CARREFOUR FAMILIAL HOCHELAGA	313
CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE	273
CARREFOUR FAMILIAL LES PITCHOU	273
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD	601
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI CENTRE-NORD - POINT DE SERVICE VILLERAY	601
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI HOCHELAGA-MAISONNEUVE	6
CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS	344
CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL	344
CARREFOUR SAINT-EUSÈBE	382
CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION	313
CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - ÉPICERIE POPULAIRE TROIS PANIERS	183
CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - MARCHÉ SOLIDAIRE FRONTENAC	294
CARREFOUR SOLIDAIRE CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION - RENCONTRES CUISINES	294
CARTIER ÉMILIE	245
CASA C.A.F.I. (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)	345
CCSE MAISONNEUVE	37
CCSE MAISONNEUVE - CASERNE (LA)	38
CÉGEP DU VIEUX MONTRÉAL	57
CENTRAIDE DU GRAND MONTRÉAL	108
CENTRE ACTION SOLIDARITÉ MONTRÉAL	626
CENTRE AFRICAIN DE DÉVELOPPEMENT ET D'ENTRAIDE	314
CENTRE AFRIKA	58
CENTRE ALPHA-SOURD	275
CENTRE AMITIÉ, RESSOURCES ET ENTRAIDE POUR LA JEUNESSE	125
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI	626
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - AIDE ALIMENTAIRE	314
CENTRE COMMUNAUTAIRE CEFEDI - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	245
CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS	346
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIR DE LA CÔTE-DES-NEIGES	38
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE	58
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE SAINT-RAYMOND	125
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES	627

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES SUD-ASIATIQUES	612
CENTRE COMMUNAUTAIRE ESPOIR ET SOLIDARITÉ DE MONTRÉAL-NORD	612
CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA	245
CENTRE COMMUNAUTAIRE IRAKIEN	426
CENTRE COMMUNAUTAIRE JURIDIQUE DE MONTRÉAL	579
CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE	346
CENTRE COMMUNAUTAIRE LGBTQ+ DE MONTRÉAL	602
CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA	382
CENTRE COMMUNAUTAIRE MOUNTAIN SIGHTS	315
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI-ETHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD	513
CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE	59
CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE - MAISON DE LA FAMILLE	40
CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50+	382
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+	347
CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES	316
CENTRE COMMUNAUTAIRE VERTICAL	316
CENTRE COMMUNAUTAIRE WALKLEY	59
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA	627
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	246
CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL	8
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE DE CARTIERVILLE	59
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE	382
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL	8
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD	513
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)	9
CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL	427
CENTRE D'AIDE À LA FAMILLE	316
CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT	9
CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES LATINO-AMÉRICAINES	627
CENTRE D'AIDE NOUVEAU DÉPART	187
CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE DE MONTRÉAL	419
CENTRE D'APPUI AUX COMMUNAUTÉS IMMIGRANTES	514
CENTRE D'ÉCOLOGIE URBAINE	126
CENTRE D'ÉCOUTE ET D'INTERVENTION FACE À FACE	428
CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE HALTE AMI	514
CENTRE D'ÉCOUTE ET DE RÉFÉRENCE MULTI-ÉCOUTE	515
CENTRE D'ÉDUCATION ET D'ACTION DES FEMMES	628
CENTRE D'ENTRAIDE AUX FAMILLES CEAF	317
CENTRE D'ENTRAIDE ET DE RALLIEMENT FAMILIAL	246
CENTRE D'ENTRAIDE LE PIVOT	10
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER	383
CENTRE D'ENTREPRISES ET D'INNOVATION DE MONTRÉAL	60
CENTRE D'EXPERTISE EN TECHNOLOGIE DE L'INFORMATION EN SANTÉ MENTALE, DÉPENDANCE ET ITINÉRANCE	126
CENTRE D'INFORMATION POUR ESPAGNOLS	189
CENTRE D'INTÉGRATION ET D'INTERVENTION MULTICULTUREL DE L'OUEST DE MONTRÉAL	189
CENTRE D'ORIENTATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS ET IMMIGRANTS DE MONTRÉAL	515
CENTRE D'ORIENTATION ET DE PRÉVENTION D'ALCOOLISME ET TOXICOMANIE LATINO-AMÉRICAIN	189
CENTRE D'ORIENTATION PARALÉGALE ET SOCIALE POUR IMMIGRANTS	515
CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES	11
CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	349

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES	12
CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD	383
CENTRE DE FORMATION POPULAIRE	60
CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY	349
CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON	349
CENTRE DE JOUR ST-JAMES	246
CENTRE DE JUSTICE DES PREMIERS PEUPLES DE MONTRÉAL	420
CENTRE DE L'ENFANCE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES INC.	234
CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	277
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON	41
CENTRE DE MAIN-D'OEUVRE OPEX'82	400
CENTRE DE PROTECTION DE L'ENFANCE ET DE LA JEUNESSE DE MONTRÉAL	516
CENTRE DE RÉADAPTATION LUCIE-BRUNEAU - RESSOURCES SOCIORÉSIDENTIELLES	428
CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL	90
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL	108
CENTRE DE RESSOURCES COMMUNAUTAIRES CÔTE-DES-NEIGES	61
CENTRE DE RESSOURCES ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DE LA PETITE-PATRIE (LE)	318
CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES AUTOUR DU BÉBÉ	277
CENTRE DE RESSOURCES POUR HOMMES DE MONTRÉAL	640
CENTRE DE SANTÉ AUTOCHTONE DE TIOHTIÀ:KE (LE)	411
CENTRE DE SANTÉ DES FEMMES DE MONTRÉAL	628
CENTRE DE SERVICE EN EMPLOI ET FORMATION DE MONTRÉAL	400
CENTRE DE SERVICES ET D'INTÉGRATION DES MINORITÉS CULTURELLES	191
CENTRE DE SOIR DENISE-MASSÉ	400
CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE	602
CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD	350
CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES	350
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY	383
CENTRE DES FEMMES AFGHANES DE MONTRÉAL	613
CENTRE DES FEMMES D'ICI ET D'AILLEURS	628
CENTRE DES FEMMES DE CONVICTIONS DE MONTRÉAL	429
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL	629
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST - POINTE-AUX-TREMBLES	614
CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	629
CENTRE DES FEMMES DE ROSEMONT	615
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN	629
CENTRE DES FEMMES DU PLATEAU MONT-ROYAL	630
CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE	616
CENTRE DES FEMMES SOLIDAIRES ET ENGAGÉES	630
CENTRE DES JEUNES BOYCE-VIAU	295
CENTRE DES JEUNES L'ESCALE DE MONTRÉAL-NORD	14
CENTRE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES (LE)	61
CENTRE DU PLATEAU (LE)	62
CENTRE ÉDUCATIF COMMUNAUTAIRE RENÉ-GOUPIL	472
CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES	42
CENTRE HUMANITAIRE D'ORGANISATION, DE RESSOURCES ET DE RÉFÉRENCE D'ANJOU	319
CENTRE INTERNATIONAL DE L'ESPOIR	235
CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS	384
CENTRE LASALLIEN SAINT-MICHEL	62
CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL	384
CENTRE N A RIVE	353

CENTRE NAHA	193
CENTRE PÈRE-MARQUETTE	43
CENTRE PIERRE-CHARBONNEAU	62
CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES ESPOIR NOUVEAU	385
CENTRE RÉCRÉATIF POUPART	44
CENTRE RÉCRÉATIF, CULTUREL ET SPORTIF ST-ZOTIQUE	62
CENTRE SERVICE CANADA - CÔTE-DES-NEIGES - NDG (MONTRÉAL)	542
CENTRE SERVICE CANADA - MONTRÉAL (CENTRE-VILLE)	543
CENTRE SERVICE CANADA - PARC-EXTENSION (MONTRÉAL)	543
CENTRE SERVICE CANADA - POINTE-AUX-TREMBLES (MONTRÉAL)	544
CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)	544
CENTRE SERVICE CANADA - VERDUN (MONTRÉAL)	545
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS	520
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - ÎLE-DES-SOEURS	520
CENTRE SOCIAL D'AIDE AUX IMMIGRANTS - VERDUN	521
CENTRE ST-PIERRE	63
CERCLE AMICAL DE MONTRÉAL	16
CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE	354
CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)	354
CHAMBRE DE L'ASSURANCE DE DOMMAGES	445
CHAMBRE DES NOTAIRES DU QUÉBEC	473
CHEZ DORIS, LA FONDATION DU REFUGE POUR FEMMES	429
CHEZ ÉMILIE MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE	630
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)	320
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	16
CHIC RESTO POP (LE)	385
CHRIST CHURCH CATHEDRAL	355
CINÉMATHÈQUE QUÉBÉCOISE (LA)	63
CIRQUE HORS PISTE	401
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES	236
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE	236
CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE À MCGILL	521
CLINIQUE JURIDIQUE DU GRAND MONTRÉAL	473
CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE	237
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST	356
CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD	356
CLUB LES ULTRAMONTAIS	356
CLUB POPULAIRE DES CONSOMMATEURS DE LA POINTE-SAINT-CHARLES	296
CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN	356
CO-SAVOIR	631
COALITION DE LA PETITE-BOURGOGNE - QUARTIER EN SANTÉ	126
COALITION DES FAMILLES LGBT+ - GROUPE DE SOUTIEN	603
COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE	126
COALITION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS DE LUTTE CONTRE LE SIDA	127
COALITION MONTRÉLAISE DES TABLES DE QUARTIER	127
COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ	127
COLLECTIF	617
COLLECTIF DES ENTREPRISES D'INSERTION DU QUÉBEC	128
COLLECTIF RÉCOLTE	248
COLLÈGE DES MÉDECINS DU QUÉBEC	521
COMITÉ D'ACTION DE PARC-EXTENSION	474

COMITÉ D'ACTION DES CITOYENNES ET CITOYENS DE VERDUN	474
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI	385
COMITÉ DE BASE POUR L'ACTION ET L'INFORMATION SUR LE LOGEMENT SOCIAL D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE	474
COMITÉ DE SOUTIEN AUX PARENTS ÉTUDIANTS DE L'UQAM	321
COMITÉ DE SURVEILLANCE LOUIS-RIEL	128
COMITÉ DES CITOYEN(NE)S DE MILTON-PARC	640
COMITÉ LOGEMENT AHUNTSIC-CARTIERVILLE	474
COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE	475
COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE - POINT DE SERVICE RUE PAPINEAU	475
COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD - RUE GARON	475
COMITÉ LOGEMENT DU PLATEAU MONT-ROYAL	476
COMITÉ LOGEMENT MONTRÉAL-NORD - RUE LAPIERRE	476
COMITÉ LOGEMENT ROSEMONT	476
COMITÉ LOGEMENT VILLE-MARIE DE MONTRÉAL	476
COMITÉ SECTORIEL DE MAIN-D'OEUVRE DE L'ÉCONOMIE SOCIALE ET DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE	129
COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD	357
COMMISSAIRE AUX PERSONNES EN SITUATION D'ITINÉRANCE	550
COMMISSION D'ACCÈS À L'INFORMATION DU QUÉBEC - BUREAU DE MONTRÉAL	580
COMMISSION DE LA CONSTRUCTION DU QUÉBEC	415
COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE	477
COMMISSION DES LIBÉRATIONS CONDITIONNELLES DU CANADA - BUREAU RÉGIONAL DU QUÉBEC	546
COMMISSION DES NORMES, DE L'ÉQUITÉ, DE LA SANTÉ ET DE LA SÉCURITÉ DU TRAVAIL - ÎLE-DE-MONTRÉAL	631
COMMUNAGIR	129
COMMUNAUTÉ HELLÉNIQUE DU GRAND MONTRÉAL	321
COMPAGNONS DE MONTRÉAL	386
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE L'ÉGLISE BAPTISTE ÉVANGÉLIQUE DE ROSEMONT (LE)	249
CONCERTATION ANJOU	130
CONCERTATION EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE VERDUN	250
CONCERTATION FEMME	632
CONCERTATION SAINT-LÉONARD	130
CONCERTATION VILLE-ÉMARD - CÔTE SAINT-PAUL	131
CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC	131
CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES FAMILIAUX DU QUÉBEC	131
CONFÉDÉRATION DES SYNDICATS NATIONAUX	131
CONSEIL CATHOLIQUE D'EXPRESSION ANGLAISE	132
CONSEIL COMMUNAUTAIRE DE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	477
CONSEIL D'INTERVENTION POUR L'ACCÈS DES FEMMES AU TRAVAIL	632
CONSEIL DES ARTS DE MONTRÉAL	551
CONSEIL DES FEMMES DE MONTRÉAL	632
CONSEIL INTERPROFESSIONNEL DU QUÉBEC	65
CONSEIL LOCAL DES INTERVENANTS COMMUNAUTAIRES DE BORDEAUX-CARTIERVILLE	133
CONSEIL QUÉBÉCOIS LGBT	603
CONSEIL RÉGIONAL DE L'ENVIRONNEMENT - MONTRÉAL	133
CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL	386
CONSEILLERS EN DÉVELOPPEMENT DE LA MAIN-D'OEUVRE (LES)	66
COOPÉRATIVE D'HABITATION GRIFFIN	490
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - AHUNTSIC	431
COOPÉRATIVE D'INITIATION À L'ENTREPRENEURIAT COLLECTIF - LA PETITE- BOURGOGNE	431
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ABONDANCE URBAINE SOLIDAIRE	551

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ AVEC L'AFRIQUE FRANCOPHONE	134
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE	431
COOPÈRE	357
CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)	387
CORPORATION D'ÉDUCATION JEUNESSE - PROGRAMME PROJET ROUSSELOT	298
CORPORATION D'HABITATION JEANNE-MANCE	490
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE - ACTION SOLIDARITÉ GRAND PLATEAU	67
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE ACTION-GARDIEN	250
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE CENTRE-SUD MONTRÉAL	135
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE CÔTE-DES-NEIGES	135
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE LA POINTE - RÉGION EST DE MONTRÉAL	135
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	68
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE DE ROSEMONT	135
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE SOLIDARITÉS VILLERAY	136
CORPORATION DES MARCHÉS PUBLICS DE MONTRÉAL	298
CORPORATION DU CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART	47
CORPORATION SPORTS-QUÉBEC	136
CORPORATION VIA-TRAVAIL	401
CÔTE-DES-NEIGES-NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ARRONDISSEMENT	551
COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD INC.	17
CRECA - PROJET SAULT-AU-RÉCOLLET	281
CROC BOUFFE	251
CROIX-ROUGE CANADIENNE - DIVISION DU QUÉBEC	445
CUISINE COLLECTIVE À TOUTE VAPEUR	322
CUISINE COLLECTIVE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	387
CUISINES COLLECTIVES DU GRAND PLATEAU	387
CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH	358
CURATEUR PUBLIC	581
CURATEUR PUBLIC - DIRECTION TERRITORIALE ET BUREAU DE MONTRÉAL	581
DANS LA RUE - CHEZ POPS	432
DANS LA RUE - CHEZ POPS - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	252
DANS LA RUE - LA ROULOTTE	358
DEBOUT POUR LA DIGNITÉ	432
DEGAMA	96
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ÉGLISE CATHOLIQUE SAINT-CHARLES	322
DÉPHY MONTRÉAL	137
DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION	358
DÉTOUR DE POINTE-SAINT-CHARLES (LE)	200
DÎNERS SAINT-LOUIS	402
DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES CORRECTIONNELS - DIRECTION GÉNÉRALE DE MONTRÉAL	581
DIRECTION RÉGIONALE DE LA SÉCURITÉ CIVILE ET DE LA SÉCURITÉ INCENDIE - MONTRÉAL ET LAVAL	445
DU PAIN ET DES ENJEUX	200
DYNAMO	137
ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE (L')	633
ÉCO DE LA POINTE-AUX-PRAIRIES	300
ÉCO-QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD - ROLLAND	552
ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - HOCHELAGA-MAISONNEUVE	552
ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-OUEST	552
ÉCO-QUARTIER NOTRE-DAME DE GRÂCE	553
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - BIODIVERSITÉ ET AGRICULTURE URBAINE	553

ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GESTION DES MATIÈRES RÉSIDUELLES - YMCA QUÉBEC	553
ÉCO-QUARTIER SUD-OUEST - GRAME	554
ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE PETER-MCGILL	554
ÉCO-QUARTIER VILLE-MARIE DE SAINTE-MARIE ET DE SAINT-JACQUES	554
ÉCOMARIS	141
ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD	555
ÉGLISE CATHOLIQUE UKRAINIENNE SAINT-MICHEL-ARCHANGE	252
ÉGLISE DE L'ASSOMPTION-DE-LA-BIENHEUREUSE-VIERGE-MARIE	252
ÉGLISE RENAISSANCE - LOVE BURGUNDY	200
ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL	69
ÉLECTIONS MONTRÉAL	582
EMPLOI ET DÉVELOPPEMENT SOCIAL CANADA	546
EN COEUR, FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES ENFANTS MALADES DU COEUR	109
ÉNERGIR	446
ENGAGEZ-VOUS POUR LE COMMUNAUTAIRE	142
ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD	388
ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO	18
ENTRAIDE GRANDS BRÛLÉS	446
ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE	388
ENTRAIDE LOGEMENT HOCHELAGA-MAISONNEUVE	477
ENTRAIDE SAINT-ESPRIT	388
ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL	389
ENTRE MAMANS ET PAPAS	253
ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD	283
ENVIRONNEMENT JEUNESSE	142
ENVOL DES FEMMES (L')	284
ÉPICENTRE SAINT-HENRI	323
ÉPICERIE SOLIDAIRE DE ROSEMONT	284
ÉQUIPE RDP	323
ÉQUITERRE	301
ESCALE FAMILLE LE TRIOLET	19
EX AEQUO	142
FABRIQUE DE LA PAROISSE DE SAINT-WILLIBRORD'S (LA)	360
FAMIJEUNES	604
FÉDÉRATION CJA	110
FÉDÉRATION DE L'HABITATION COOPÉRATIVE DU QUÉBEC	490
FÉDÉRATION DES ASSOCIATIONS DE FAMILLES MONOPARENTALES ET RECOMPOSÉES DU QUÉBEC	143
FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC	143
FÉDÉRATION DES FEMMES DU QUÉBEC	633
FÉDÉRATION DES LOCATAIRES D'HABITATIONS À LOYER MODIQUE DU QUÉBEC	478
FÉDÉRATION DES LOISIRS-DANSE DU QUÉBEC	96
FÉDÉRATION DES MAISONS D'HÉBERGEMENT POUR FEMMES	633
FÉDÉRATION DES OSBL D'HABITATION DE MONTRÉAL	491
FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC	144
FÉDÉRATION DU QUÉBEC POUR LE PLANNING DES NAISSANCES	96
FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC	144
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES CLUBS DE SCRABBLE FRANCOPHONE	144
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES JEUX RÉCRÉATIFS	145
FEMMES DU MONDE À CÔTE-DES-NEIGES	634
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)	479
FONDATION COMMUNAUTAIRE CANADIENNE-ITALIENNE DU QUÉBEC	110
FONDATION DE L'ORDRE DES DENTISTES DU QUÉBEC	110

FONDATION DE LA VISITE	96
FONDATION DES AUBERGES DU COEUR	111
FONDATION DES AVEUGLES DU QUÉBEC	432
FONDATION DES CANADIENS POUR L'ENFANCE (LA)	111
FONDATION DES JEUNES DE LA DPJ	111
FONDATION DES MALADIES DU COEUR ET DE L'AVC	111
FONDATION DES PARLEMENTAIRES QUÉBÉCOIS, CULTURES À PARTAGER	19
FONDATION DESJARDINS	111
FONDATION DR JULIEN	112
FONDATION DU COLLÈGE REGINA ASSUMPTA	416
FONDATION DU GRAND MONTRÉAL	112
FONDATION ÉMERGENCE	604
FONDATION ESPACE ESPOIR	112
FONDATION JEAN MARC PAQUETTE - SAFIR	433
FONDATION LA COLLECTE	555
FONDATION MARIE-VINCENT	113
FONDATION OLO	237
FONDATION PALLIAMI	20
FONDATION QUÉBÉCOISE POUR LES JEUNES CONTREVENANTS	402
FONDATION RÉA	113
FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL	433
FORUM JEUNESSE DE SAINT-MICHEL (LE)	285
FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)	389
FOYER POUR FEMMES AUTOCHTONES DE MONTRÉAL	408
FRIGO COMMUNAUTAIRE ET SOLIDAIRE DE L'EST	202
FRIGO VERT (LE)	360
FRONT D'ACTION POPULAIRE EN RÉAMÉNAGEMENT URBAIN	479
GAI ET GRIS MONTRÉAL	604
GARDE-MANGER POUR TOUS (LE)	254
GESTION DES TROIS PIGNONS	491
GRAND POTAGER	302
GRANDE PORTE (LA)	230
GRANDE VADROUILLE (LA)	433
GRANDS FRÈRES GRANDES SOEURS DU GRAND MONTRÉAL	20
GRIS-MONTRÉAL	605
GROSSESSE-SECOURS	97
GROUPE COMMUNAUTAIRE L'ITINÉRAIRE	361
GROUPE CONSEIL EN DÉVELOPPEMENT DE L'HABITATION	491
GROUPE D'ENTRAIDE À L'INTENTION DES PERSONNES SÉROPOSITIVES ITINÉRANTES ET TOXICOMANES	361
GROUPE D'ENTRAIDE DE MERCIER-OUEST	389
GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER	492
GROUPE INFORMATION TRAVAIL	402
GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)	390
GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)	390
GROUPE UNI DES ÉDUCATEURS-NATURALISTES ET PROFESSIONNELS EN ENVIRONNEMENT	147
GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL	362
GUIGNOLÉE DES MÉDIAS (LA)	255
HABITAT MÉTIS DU NORD - SUCCURSALE DE MONTRÉAL	492
HABITAT POUR L'HUMANITÉ QUÉBEC	480
HABITATIONS COMMUNAUTAIRES LOGGIA (LES)	492
HABITATIONS OASIS DE POINTE-SAINT-CHARLES	255

HALTE LA RESSOURCE	634
HALTE-FEMMES MONTRÉAL-NORD	619
HAPOPEX - HABITATIONS POPULAIRES DE PARC-EXTENSION	493
HÉBERGEMENT HUMANO	493
HÉBERGEMENT TEMPORAIRE - HÔTEL DES ARTS	408
HEC MONTRÉAL - VIE SUR LE CAMPUS - LOGEMENT	481
HÉRITAGE MONTRÉAL	147
HIRONDELLE, SERVICES D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES IMMIGRANTS (L')	434
HOODSTOCK	147
HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS	21
HÔPITAL DE VERDUN - CAFÉTÉRIA	391
HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL	605
HÔPITAL GÉNÉRAL DE MONTRÉAL - CENTRE D'IDENTITÉ SEXUELLE DE L'UNIVERSITÉ DE MCGILL	605
HÔPITAL NOTRE-DAME - CAFÉTÉRIA	391
HYDRO-QUÉBEC	582
I'MMIGRANT	22
IMMIGRANT QUÉBEC	97
IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA - BUREAU DU QUÉBEC	547
INDEMNISATION DES VICTIMES D'ACTES CRIMINELS	582
INFO-EXCAVATION	583
INFO-FEMMES	634
INFO-SOCIAL 8-1-1 - MONTRÉAL	98
INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	481
INFORMATION ALIMENTAIRE POPULAIRE CENTRE-SUD	324
INICI (IMMIGRER, INTÉGRER, INNOVER)	500
INITIATIVE 1,2,3 GO! RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	148
INNOVATION JEUNES	286
INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC - CENTRE D'INFORMATION ET DE DOCUMENTATION	583
INSTITUT F	620
INSTITUT UNIVERSITAIRE SUR LES DÉPENDANCES	148
INTERACTION FAMILLE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	324
INTERLIGNE	606
INTERLOGE	493
ITINÉRAIRE POUR TOUS (UN)	48
IVIRTIVIK	403
JEUNE BARREAU DE MONTRÉAL	482
JEUNES IDENTITÉS CRÉATIVES	606
JEUNESSE AU SOLEIL	325
JEUNESSE LAMBDA	606
JOJO DÉPANNAGE	325
JUMELEURS / ESPACE COMMUNAUTAIRE (LES)	391
JURISTES À DOMICILE	482
JURITRANS - CLINIQUE DE TRANSITION LÉGALE	607
KONTAK	99
KOUMBIT	69
LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER	113
LIGNE AÎNÉS VILLE-MARIE	99
LIGNE ESPOIR AÎNÉ	100
LIGNE INFO-AIDANT	100
LITTÉRATIE ENSEMBLE	70
LOGISACTION NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	483

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL	70
MA CHAMBRE	493
MACOMMUNAUTE.CA	100
MADAME PREND CONGÉ - CENTRE DE FEMMES DE POINTE-SAINT-CHARLES	620
MAGAZINE L'ITINÉRAIRE	403
MAINS DU QUARTIER (LES)	435
MAINS UTILES	635
MAISON À PETITS PAS (LA)	391
MAISON BENOIT-LABRE (LA)	363
MAISON D'ACCUEIL DES NOUVEAUX ARRIVANTS - ÎLE DES SOEURS	435
MAISON D'AURORE (LA)	364
MAISON D'ENTRAIDE SAINT-PAUL ET ÉMARD	392
MAISON D'HAÏTI	436
MAISON DE L'AMITIÉ DE MONTRÉAL	70
MAISON DE L'ENVIRONNEMENT DE VERDUN	556
MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL	364
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)	365
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)	365
MAISON DES FAMILLES DU CENTRE-SUD (LA)	326
MAISON DES FEMMES SOURDES DE MONTRÉAL (LA)	635
MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)	287
MAISON DES JEUNES D'OUTREMONT (LA)	607
MAISON DES SOURDS	436
MAISON DU MONDE (LA)	71
MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)	258
MAISON DU PÈRE (LA)	258
MAISON INTERNATIONALE DES FEMMES	621
MAISON JEUN'AIDE	403
MAISON PARENT-ROBACK	635
MAISON PLEIN COEUR	326
MAISON RONDE (LA)	404
MAISON SAINT-COLUMBA (LA)	392
MAISON UP	288
MAISONNÉE (LA) - ACCUEIL - INTÉGRATION - EMPLOI	523
MAISONNETTE DES PARENTS (LA)	288
MAISONS TRANSITIONNELLES O3 (LES) - ON OUR OWN O3	25
MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION	621
MARCHÉ PUBLIC D'AHUNTSIC	304
MARCHÉS AHUNTSIC-CARTIERVILLE	304
MARIE DEBOUT (LA)	636
MARYSE (LA)	392
MÉDECINS DU MONDE CANADA	523
MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - ARRONDISSEMENT	556
MERCIER-OUEST QUARTIER EN SANTÉ	150
MÉTA D'ÂME	437
MICRO-RECYC-COOPÉRATION	556
MICROCRÉDIT MONTRÉAL	72
MICROENTREPRENDRE	72
MIDNIGHT KITCHEN	393
MINISTÈRE DE L'ÉCONOMIE ET DE L'INNOVATION	583
MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT, DE LA LUTTE CONTRE LES CHANGEMENTS CLIMATIQUES, DE LA FAUNE ET DES PARCS	583
MINISTÈRE DE L'IMMIGRATION, DE LA FRANCISATION ET DE L'INTÉGRATION	584

MINISTÈRE DE LA FAMILLE	584
MINISTÈRE DE LA FAMILLE - SERVICES DE GARDE	584
MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU CANADA	547
MINISTÈRE DE LA JUSTICE DU QUÉBEC	585
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX	585
MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE	585
MINISTÈRE DES RELATIONS INTERNATIONALES ET DE LA FRANCOPHONIE - RÉSEAU DES REPRÉSENTATIONS DU QUÉBEC À L'ÉTRANGER	102
MINISTÈRE DU REVENU DU QUÉBEC	586
MINISTÈRE DU TOURISME DU QUÉBEC	586
MINISTRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS	586
MISSION BON ACCUEIL - CENTRE D'ACCUEIL ET RÉFÉRENCIEMENT	437
MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL	327
MISSION BON ACCUEIL - MARCHÉ BON ACCUEIL DE MONTRÉAL-NORD	259
MISSION BON ACCUEIL - SERVICES AUX JEUNES	438
MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END	366
MISSION DU GRAND BERGER	367
MISSION INCLUSION	115
MISSION OLD BREWERY	405
MISSION OLD BREWERY - PAVILLON WEBSTER - SERVICE D'URGENCE	438
MISSION SAINT-MICHAEL (LA)	367
MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ	367
MON NOUVEAU BERCAIL	102
MON RESTO SAINT-MICHEL	393
MONTRÉAL - DIRECTION DE LA SÉCURITÉ CIVILE	557
MONTRÉAL - LIEUX PUBLICS CLIMATISÉS	447
MONTRÉAL - SPORTS ET LOISIRS	557
MONTRÉAL - VILLE	557
MONTRÉAL - VILLE - BANQUE D'INFORMATION 3-1-1	558
MONTRÉAL - VILLE - BUREAU DE L'INSPECTEUR GÉNÉRAL	558
MONTRÉAL - VILLE - CARTE ACCÈS MONTRÉAL	558
MONTRÉAL - VILLE - DIRECTION DE L'HABITATION	559
MONTRÉAL - VILLE - DIVERSITÉ ET INCLUSION SOCIALE	559
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE ACADIE	559
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE CÔTE-DES-NEIGES	560
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE LA PETITE-PATRIE	560
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	560
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-MICHEL	560
MONTRÉAL - VILLE - OMBUDSMAN	561
MONTRÉAL - VILLE - PROGRAMME RÉNO LOGEMENT ABORDABLE	483
MONTRÉAL - VILLE - SERVICE DE L'ÉVALUATION FONCIÈRE	525
MONTRÉAL AUTOCHTONE	438
MONTRÉAL-EST - LOISIRS ET CULTURE	561
MONTRÉAL-EST - VILLE	561
MONTRÉAL-NORD - ARRONDISSEMENT	562
MOUVEMENT D'ÉDUCATION POPULAIRE ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE DU QUÉBEC	151
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE	327
MOUVEMENT SANTÉ MENTALE QUÉBEC	151
MULTICAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION	368
MUSÉE MCCORD STEWART	73
MUSÉE POINTE-À-CALLIÈRE	73
MWALI	636
NOTRE-DAME DE LA RUE	368

OASIS DES ENFANTS DE ROSEMONT (L')	328
OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')	152
OEUVRE DES SAMARITAINS (L')	212
OEUVRE JOJO DÉPANNAGE	213
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SERVICE DE RÉFÉRENCE	494
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL	494
OFFICE QUÉBÉCOIS DE LA LANGUE FRANÇAISE	587
ONROULE.ORG	439
OPÉRATION SAC À DOS - PARC-EXTENSION	213
OPÉRATION SAC À DOS - POINTE-AUX-TREMBLES	213
OPTIMISTES FRANCOPHONES CANADIENS	115
ORGANISATION COMMUNAUTAIRE J'AIME MA VILLE - MONTRÉAL	73
ORGANISATION D'ÉDUCATION ET D'INFORMATION LOGEMENT DE CÔTE-DES-NEIGES	484
ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION (L')	525
OUTREMONT - ARRONDISSEMENT	562
OUTREMONT EN FAMILLE	306
PALAIS DE JUSTICE DE MONTRÉAL	526
PARASPORTS QUÉBEC	152
PAROLE D'EXCLUES	153
PARTAGE & SOLIDARITÉ	214
PARTAGEONS L'ESPOIR	369
PAS DE LA RUE (LE)	369
PAS DE LA RUE (LE) - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST	369
PATATE DU PEUPLE (LA)	370
PATRO VILLERAY (LE) - CENTRE DE LOISIRS ET D'ENTRAIDE	393
PAUSE FAMILLE	290
PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE	214
PÉLICANTINE (LA)	394
PÈRES SÉPARÉS	641
PERLE RETROUVÉE HAÏTI - CANADA (LA)	370
PETITS FRÈRES (LES) - POINTE-DE-L'ÎLE	328
PIAMP (LE)	215
PINAY	636
PIRATES VERTS (LES)	371
PLACE COMMUNE (LA)	306
PLATEAU-MONT-ROYAL (LE) - ARRONDISSEMENT	562
PLEIN MILIEU	440
PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE	440
PME - MTL - GRAND SUD-OUEST	75
PME MTL - EST-DE-L'ÎLE	75
PME MTL CENTRE-EST	75
PME MTL CENTRE-OUEST	75
PME MTL CENTRE-VILLE	76
POINT DE COUTURE TLH	262
POMPIERS AUXILIAIRES DE MONTRÉAL	563
POPIR - COMITÉ LOGEMENT	485
POPOTE ROULANTE ANJOU	394
POPOTE ROULANTE D'AHUNTSIC	394
POPOTES MONTRÉAL	395
PORTE JAUNE (LA)	371
PORTE OUVERTE MONTRÉAL (LA)	409
POUR 3 POINTS	153
PREMIER ARRÊT - YMCA CENTRE-VILLE	103

PREMIÈRE ÉGLISE ÉVANGÉLIQUE ARMÉNIENNE DE MONTRÉAL	216
PRÉSÂGES	153
PRÉVENTION CÔTE-DES-NEIGES - NOTRE-DAME-DE-GRÂCE	154
PROCHE AIDANCE QUÉBEC	154
PROGRAMME D'AIDE AUX SINISTRÉS	450
PROGRAMME DE SOUTIEN EN SANTÉ: RÉOLUTION DES QUESTIONS DES PENSIONNATS INDIENS	422
PROJET 10	607
PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS	372
PROJET COLLECTIF EN INCLUSION À MONTRÉAL	154
PROJET D'AMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET INDUSTRIEL	563
PROJET HARMONIE (LE)	307
PROJET LOGEMENT MONTRÉAL	441
PROJET P.A.L. - RESSOURCE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE	372
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC	422
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - LOGEMENTS DE TRANSITION	409
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - MAISON ANNAGIARVIK	409
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 1	410
PROJETS AUTOCHTONES DU QUÉBEC - REFUGE D'URGENCE 2	410
PROMIS - PROMOTION - INTÉGRATION - SOCIÉTÉ NOUVELLE	308
PUCE RESSOURCE INFORMATIQUE (LA)	76
QUÉBEC 511 INFO TRANSPORTS	587
QUEBEC COMMUNITY GROUPS NETWORK	155
R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC (L')	637
RACINE CROISÉE	329
RACINE CROISÉE - BANQUE ALIMENTAIRE	395
RANDO QUÉBEC	103
RAP JEUNESSE	373
RE-CONNAÎTRE	77
RÉCHAUD-BUS	232
REFUGE CAP	373
REFUGE DES JEUNES DE MONTRÉAL	374
REFUGE HOCHELAGA	374
REFUGE MITSHUAP MONTRÉAL	410
RÉGIE DE L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC	587
RÉGIE DE L'ÉNERGIE	588
RÉGIE DES ALCOOLS, DES COURSES ET DES JEUX	588
RÉGIE DES INSTALLATIONS OLYMPIQUES	77
RÉGIE DU BÂTIMENT DU QUÉBEC	589
REGISTRE DE VACCINATION DU QUÉBEC	589
REGISTRE DES COMMISSAIRES À L'ASSERMENTATION	589
REGISTRE DES DROITS PERSONNELS ET RÉELS MOBILIERS	589
REGISTRE FONCIER DU QUÉBEC	528
REGISTRE QUÉBÉCOIS DES CONSULTANTS EN IMMIGRATION	590
REGROUPEMENT DES ASSOCIATIONS DE PERSONNES TRAUMATISÉES CRANIOCÉRÉBRALES DU QUÉBEC	156
REGROUPEMENT DES AUBERGES DU COEUR DU QUÉBEC (LE)	156
REGROUPEMENT DES AVEUGLES ET AMBLYOPES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	28
REGROUPEMENT DES COMITÉS LOGEMENT ET ASSOCIATIONS DE LOCATAIRES DU QUÉBEC	485
REGROUPEMENT DES CUISINES COLLECTIVES DU QUÉBEC	263
REGROUPEMENT DES ÉCO-QUARTIERS	156
REGROUPEMENT DES GESTIONNAIRES ET COPROPRIÉTAIRES DU QUÉBEC	485

REGROUPEMENT DES MAISONS DES JEUNES DU QUÉBEC	157
REGROUPEMENT DES ORGANISATIONS COMMUNAUTAIRES EN ONCOLOGIE	157
REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES QUÉBÉCOIS POUR LE TRAVAIL DE RUE	157
REGROUPEMENT DES ORGANISMES DU MONTRÉAL ETHNIQUE POUR LE LOGEMENT	494
REGROUPEMENT DES ORGANISMES EN FRANCISATION DU QUÉBEC	158
REGROUPEMENT DES ORGANISMES HUMANITAIRES ET COMMUNAUTAIRES POUR LES MESURES D'URGENCE À MONTRÉAL	450
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	158
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR HOMMES DE L'ILE DE MONTRÉAL	159
REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC	395
REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC	159
REGROUPEMENT DES TABLES DE CONCERTATION DE LA PETITE-PATRIE	159
REGROUPEMENT DES USAGERS DU TRANSPORT ADAPTÉ ET ACCESSIBLE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	160
REGROUPEMENT INFORMATION LOGEMENT DE POINTE-SAINT-CHARLES	495
REGROUPEMENT INTERSECTORIEL DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DE MONTRÉAL	160
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC	160
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS	78
REGROUPEMENT NAISSANCES RESPECTÉES	104
REGROUPEMENT PARTAGE	264
REGROUPEMENT POUR LA VALORISATION DE LA PATERNITÉ	161
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DE LA DANSE	104
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS	161
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DU PARRAINAGE CIVIQUE	161
RELAIS CÔTE-DES-NEIGES	374
RELAIS-FEMMES	637
RELANCE JEUNES ET FAMILLES (LA)	291
RÉPIT PROVIDENCE, MAISON HOCHELAGA-MAISONNEUVE	374
RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL	441
RÉSEAU ALTERNATIF ET COMMUNAUTAIRE DES ORGANISMES EN SANTÉ MENTALE DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	162
RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX	637
RÉSEAU D'ACTION DES FEMMES HANDICAPÉES DU CANADA	637
RÉSEAU D'ACTION POUR L'ÉGALITÉ DES FEMMES IMMIGRÉES ET RACISÉES DU QUÉBEC	638
RÉSEAU D'AIDE AUX PERSONNES SEULES ET ITINÉRANTES DE MONTRÉAL	163
RÉSEAU D'AUTODÉFENSE FÉMINISTE	608
RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN	217
RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC	105
RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC	29
RÉSEAU DE LA COOPÉRATION DU TRAVAIL DU QUÉBEC	78
RÉSEAU DES CARREFOURS JEUNESSE-EMPLOI DU QUÉBEC	163
RÉSEAU DES LESBIENNES DU QUÉBEC	608
RÉSEAU DES SERVICES SPÉCIALISÉS DE MAIN-D'OEUVRE	164
RÉSEAU QUÉBÉCOIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES FEMMES	638
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME	164
RÉSEAU QUÉBÉCOIS DES OSBL D'HABITATION	486
RÉSEAU-BÉNÉVOLE DE VERDUN	395
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS	396
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT	29
RESSOURCE ACTION-ALIMENTATION DE PARC-EXTENSION	264

RESTO PLATEAU	396
REVENU QUÉBEC - CRÉDIT D'IMPÔT POUR PERSONNE AIDANTE	590
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL CENTRE	590
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL EST	591
REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT	591
REVENU QUÉBEC - REGISTRAIRE DES ENTREPRISES (LE)	591
REVENU QUÉBEC - REGISTRE DES BIENS NON RÉCLAMÉS	591
RÊVES D'ENFANTS CANADA	115
RÉZO - SANTÉ ET MIEUX-ÊTRE DES HOMMES GAIS ET BISEXUELS, CIS ET TRANS	608
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT	563
RIVIÈRE-DES-PRAIRIES-POINTE-AUX-TREMBLES - ARRONDISSEMENT - POINT DE SERVICE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	564
ROBIN DES BOIS	78
ROSEMONT-LA-PETITE-PATRIE - ARRONDISSEMENT	564
RUE DES FEMMES (LA)	375
SAC À DOS - ACTION-RÉINSERTION (LE)	405
SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT	565
SANS OUBLIER LE SOURIRE	165
SANTÉ CANADA	548
SANTÉ CANADA - LIGNE D'ÉCOUTE D'ESPOIR POUR LE MIEUX-ÊTRE DES PREMIÈRES NATIONS ET DES INUIT	423
SANTROPOL ROULANT	396
SDC HOCHELAGA-MAISONNEUVE	165
SECRÉTARIAT À L'ADOPTION INTERNATIONALE	592
SENTIER URBAIN	165
SERÉNA QUÉBEC	106
SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL	638
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU	376
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU - SERVICES AUX AÎNÉS	377
SERVICE D'ENTRAIDE PASSERELLE (LE)	639
SERVICE D'INTERPRÈTE, D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE AUX IMMIGRANTS	530
SERVICE DE LUTTE CONTRE LES INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG	166
SERVICE DE NUTRITION ET D'ACTION COMMUNAUTAIRE	397
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL	565
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 10 - BORDEAUX, CARTIERVILLE	566
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 15 - SAINT-PAUL, PETITE-BOURGOGNE, POINTE-SAINT-CHARLES, SAINT-HENRI, VILLE-ÉMARD	566
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 16 - ÎLE-DES-SOEURS, VERDUN	566
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 20 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE OUEST), PARC DU MONT-ROYAL	566
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 21 - CENTRE-VILLE (VILLE-MARIE EST), ÎLE NOTRE-DAME, ÎLE SAINTE-HÉLÈNE, VIEUX-MONTRÉAL	567
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 22 - CENTRE-SUD	567
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 23 - HOCHELAGA-MAISONNEUVE	567
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 26 - CÔTE-DES-NEIGES, MONT-ROYAL, OUTREMONT	568
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 27 - AHUNTSIC	568
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 30 - SAINT-MICHEL	568
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 31 - VILLERAY, PARC-EXTENSION	568

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 35 - LA PETITE-ITALIE, LA PETITE-PATRIE, OUTREMONT	569
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 38 - LE PLATEAU-MONT-ROYAL	569
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 39 - MONTRÉAL-NORD	569
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD	570
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 44 - ROSEMONT-LA PETITE PATRIE	570
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 45 - RIVIÈRE-DES-PRAIRIES	570
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 46 - ANJOU	571
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 48 - MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE	571
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 49 - MONTRÉAL-EST, POINTES-AUX-TREMBLES	571
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 50 - MÉTRO DE MONTRÉAL	571
SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE DE MONTRÉAL	572
SERVICE DES LOISIRS ANGUS-BOURBONNIÈRE	79
SERVICE DES LOISIRS NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES	79
SERVICE DES LOISIRS ST-CLÉMENT	79
SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-EST	443
SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM - POINT DE SERVICE DE MERCIER-OUEST	443
SERVICES DE SANTÉ NON ASSURÉS	548
SERVICES JURIDIQUES COMMUNAUTAIRES DE POINTE-SAINT-CHARLES ET PETITE-BOURGOGNE	592
SERVICES QUÉBEC - CENTRE SPÉCIALISÉ DES DEMANDEURS D'ASILE, DES GARANTS DÉFAILLANTS ET DES PARRAINÉS	592
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC	330
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - PARC-EXTENSION	220
SÉSAME	397
SIDA BÉNÉVOLES MONTRÉAL	221
SINGA QUÉBEC	31
SOCIÉTÉ D'AMÉLIORATION DE POINTE SAINT-CHARLES	495
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC	593
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME ACCÈSLOGIS QUÉBEC	487
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE	487
SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL	496
SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL	496
SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL	406
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN	330
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE ÉMARD-SAINT-PAUL	222
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-ENFANT-JÉSUS DE POINTE-AUX-TREMBLES	331
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONFÉRENCE SAINT-PASCAL-BAYLON	331
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL CENTRAL	266
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - CONSEIL PROVINCIAL DU QUÉBEC	267
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - JEAN XXIII	331
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-D'ANJOU	331
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - NOTRE-DAME-DE-CARTIERVILLE	332
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SACRÉ-COEUR-DE-JÉSUS	332
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANDRÉ-APÔTRE	224

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-ANTOINE-MARIE-CLARET	332
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE	332
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-JOSEPH-DE-BORDEAUX	333
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE	452
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE	333
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-PAUL-DE-LA-CROIX	333
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-CLAIRE	419
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC	334
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-MARIA-GORETTI	334
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINTE-ODILE	334
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE SAINT-JEAN-BAPTISTE	378
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE DE VERDUN	335
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONSEIL PARTICULIER SAULT-AU-RÉCOLLET - CONFÉRENCE SAINTE-COLETTE	226
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-BARTHÉLÉMY	335
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-CONRAD	335
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-ISAAC-JOGUES	335
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - VILLERAY	335
SOCIÉTÉ ÉCOCITOYENNE DE MONTRÉAL	572
SOCIÉTÉ ENVIRONNEMENTALE DE CÔTE-DES-NEIGES	572
SOCIÉTÉ LOGIQUE	488
SOCIÉTÉ POUR L'ACTION, L'ÉDUCATION ET LA SENSIBILISATION ENVIRONNEMENTALE DE MONTRÉAL	168
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE	168
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE RÉCUPÉRATION ET DE RECYCLAGE	573
SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DU CANNABIS	107
SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN	397
SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET	79
SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL - SANTA-CRUZ	336
SOLIDARITÉ AHUNTSIC	168
SOLIDARITÉ MERCIER-EST	228
SOLIDARITÉ SAINT-HENRI	169
SOLON	169
SPECTRE DE RUE	406
SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	169
SUD-OUEST (LE) - ARRONDISSEMENT	573
SUPPORT DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LE)	115
SÛRETÉ DU QUÉBEC	593
TABLE DE CONCERTATION ALLIANCES 3E ÂGE GRAND PLATEAU	169
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT	170
TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES AU SERVICE DES PERSONNES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES	170
TABLE DE CONCERTATION DES RESSOURCES POUR AÎNÉS DE VERDUN	170
TABLE DE CONCERTATION DU FAUBOURG SAINT-LAURENT	171
TABLE DE CONCERTATION FAMILLE DE VERDUN	171
TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE AHUNTSIC	171
TABLE DE CONCERTATION SUR LA FAIM ET LE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN	268
TABLE DE QUARTIER DE PARC-EXTENSION	172
TABLE DE QUARTIER HOCHELAGA-MAISONNEUVE (LA)	172
TABLE DE QUARTIER MONTRÉAL-NORD	172
TABLE DE QUARTIER OUTREMONT	173

TABLE DE QUARTIER PETER-MCGILL	173
TABLE DES GROUPES DE FEMMES DE MONTRÉAL	639
TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)	398
TEL-ÉCOUTE - LIGNE TEL-AÎNÉS	107
TOUJOURS ENSEMBLE	336
TRANSFORMERIE (LA)	269
TRAVAIL DE RUE ACTION COMMUNAUTAIRE	173
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - CENTRE-VILLE	593
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - RUE BEAUBIEN EST	594
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU LOGEMENT - MONTRÉAL - VILLAGE OLYMPIQUE	594
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU QUÉBEC	594
TRIBUNAL ADMINISTRATIF DU TRAVAIL	419
UNION FRANÇAISE	80
UNITÉ PERMANENTE ANTICORRUPTION (L')	595
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - BANQUE ALIMENTAIRE	228
UNIVERSITÉ DU QUÉBEC À MONTRÉAL - CLINIQUE DE SEXOLOGIE	609
VERDUN - ARRONDISSEMENT	574
VILAVI - PHASE I - MAISON DE CHAMBRES ST-ANDRÉ	496
VILAVI - PHASE II - MAISON DE CHAMBRES AYLWIN	497
VILAVI - PHASE III - STUDIOS VIGER	497
VILAVI - PHASE IV - MAISON DE CHAMBRES LESPÉRANCE	497
VILLE EN VERT	575
VILLE EN VERT - POINT DE SERVICE GRENET	575
VILLE-MARIE - ARRONDISSEMENT	576
VILLERAY-SAINT-MICHEL-PARC-EXTENSION - ARRONDISSEMENT	576
VISION CHARITABLE	378
VIVRE SAINT-MICHEL EN SANTÉ	174
WAPIKONI MOBILE	423
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL	639
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'INFORMATION JURIDIQUE	623
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET ACTION BÉNÉVOLE	32
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES JEUNESSE	623
YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI - LA BOUSSOLE	407
YMCA CENTRE-VILLE - SERVICE DE RÉINSERTION SOCIALE ESPADRILLE	407
YMCA DU PARC	81
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES	174