



**Grand Montréal**

**Répertoire des ressources  
sociocommunitaires**

**SAINT-LÉONARD**



**2-1-1**



**[www.211qc.ca](http://www.211qc.ca)**

## Sommaire

<b>Action Communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	3
Développement communautaire	3
Information et références	3
Organismes de bienfaisance	4
Organismes de concertation et d'action citoyenne	5
<b>Alimentation</b>	9
Aide alimentaire	10
Coordination de l'aide alimentaire	11
Cuisines collectives et ateliers de cuisine	12
Paniers de Noël	12
Repas gratuits ou à bas prix	13
Repas préparés et popotes roulantes	14
<b>Autochtones</b>	16
Services gouvernementaux	17
<b>Logement</b>	18
Aide à la recherche de logement	19
Aide en cas de sinistre	19
Défense des droits relatifs au logement	20
Développement et amélioration de logements	20
<b>Services gouvernementaux</b>	21
Déclarations de revenu	22
Documents officiels	22
Services fédéraux	23
Services municipaux	24
<b>Sexe et genre</b>	26
Centres de femmes	27
Groupes de défense et de soutien pour femmes	27

**Action Communautaire**

**BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES**

**DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

**INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

**ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

**ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8

**514 326-4116 poste 4** Téléc.: 514 326-5884

**Site internet:** ainesstleonard.com

**Courriel:** info@ainesstleonard.com

**Services:** Volet services \* Intervention psychosociale. \* Accompagnement et transport. \* Appels et visites d'amitié. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Panier de Noël. \* Coupe de cheveux. \* Répit. \* Dîners communautaires. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts. Volet activités \* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active. \* Atelier et conférences variées. \* Activités de sorties et de socialisation. \* Formations et apprentissage informatique.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$, frais d'activités et de services variables

**Financement:** autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### OPTIMISTES FRANCOPHONES CANADIENS

5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Z7

**1 800 363-7151**

**Site internet:** optimiste.org

**Courriel:** info@optimiste.org

**Services:** Organisme international de bénévoles. \* Aide à la jeunesse. \* Programme de bourses académiques. \* Soutien des initiatives locales.

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

Adresse confidentielle

**1 866 496-4004** Téléc.: 514 272-7005

**Site internet:** www.rabq.ca

**Courriel:** info@rabq.ca

**Services:** \* Regroupement et concertation des organisations provinciales d'action bénévole. \* Promotion et soutien à la croissance de l'action bénévole.

**Clientèle:** organisations d'action bénévole

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7

**514 324-5341** Téléc.: 514 324-7966

**Site internet:** www.badr.ca

**Courriel:** info@badr.ca

**Services:** \* Activités physiques: aérobic, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo, judo, boxe, autodéfense, jiu-jitsu brésilien. \* Activités de loisirs: bricolage, calligraphie, couture pour femmes et filles, cuisine, échecs, chant, heure du conte, robotique, dessin, ateliers divers. \* Activités sociocommunautaires et culturelles. \* Banque alimentaire. \* École de langue arabe. \* Soutien scolaire et tutorat en français, anglais, espagnol, science physique et mathématique. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers parents-enfants. \* Ateliers culinaires. \* Programme jeunesse: activités, sorties, jeux vidéos, participation citoyenne et bénévolat. \* Camp de jour durant les vacances et la période estivale. \* Sorties en famille. \* Trousseau scolaire. \* Dépannage en meubles. \* Clinique d'impôts. \* Collecte de sang. \* Paniers de Noël et Ramadan.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** île de Montréal, fournitures scolaires: Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au samedi 9h00 à 18h00 horaire d'été: lundi au jeudi 7h00 à 19h00, vendredi 7h00 à 12h00 et 15h00 à 19h00

**Frais:** variables

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Développement communautaire

### REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS

7665, rue Laccordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**1 800 932-3735** Téléc.: 514 253-7156

**Site internet:** www.associationsquebec.qc.ca

**Courriel:** info@associationsquebec.qc.ca

**Services:** \* Services juridiques. \* Assurances. \* Ressources humaines et programme d'assurances collectives. \* Gestion financière et service de la paie. \* Services informatiques, création web, programmation. \* Graphisme, imprimerie et poste. \* Agence de voyages accréditée. \* Achats groupés, téléphonie. \* Activités de formation et d'information. \* Service de consultation en ressources humaines et en fiscalité pour organismes à but non lucratif. \* Salles de réunion. \* Partenariats corporatifs.

**Clientèle:** Associations, fondations et autres organismes sans but lucratif

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** cotisations

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Information et références

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

**1 800 622-6232** ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## RANDO QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**514 252-3157 poste 3885**

**Site internet:** [www.randoquebec.ca](http://www.randoquebec.ca)

**Courriel:** [info@randoquebec.ca](mailto:info@randoquebec.ca)

**Services:** \* Information sur la marche et la raquette à neige. \* Jeunes en sentier: favoriser l'accès à la randonnée pédestre et à la raquette chez les jeunes. \* Centre de documentation. \* Vente de documents et manuels pédagogiques sur la marche et le plein air. \* Formations spécifiques à la randonnée pédestre. \* Revue spécialisée Rando Québec. \* Site: [BaliseQc.ca](http://BaliseQc.ca) \* Fonds d'action Rando Québec. \* Défi de randonnée pédestre le 75S: [www.75s.ca](http://www.75s.ca)

**Clientèle:** adeptes de la marche, clubs de marche et réseaux de sentiers

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** mardi au jeudi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de bienfaisance

### FONDATION COMMUNAUTAIRE CANADIENNE-ITALIENNE DU QUÉBEC

8370, rue Lacordaire, bureau 301, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6

**514 274-6725 Téléc.:** 514 274-6353

**Site internet:** [www.italianfoundation.ca/fr](http://www.italianfoundation.ca/fr)

**Courriel:** [info@fondationitalienne.ca](mailto:info@fondationitalienne.ca)

**Services:** Soutien financier aux organismes communautaires.

**Clientèle:** communauté italienne

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi, sur rendez-vous

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **OPTIMISTES FRANCOPHONES CANADIENS**

5205, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Z7

**1 800 363-7151**

**Site internet:** [optimiste.org](http://optimiste.org)

**Courriel:** [info@optimiste.org](mailto:info@optimiste.org)

**Services:** Organisme international de bénévoles. \* Aide à la jeunesse. \* Programme de bourses académiques.

\* Soutien des initiatives locales.

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SUPPORT DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LE)**

6275, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

**514 725-9797 poste 0 Téléc.:** 514 725-3530

**Site internet:** [lesupport.ca/fr](http://lesupport.ca/fr)

**Courriel:** [sac@lesupport.ca](mailto:sac@lesupport.ca)

**Services:** Collecte de fonds visant à aider les personnes vivant avec une déficience intellectuelle. \* Vente d'articles usagés. \* Collecte de dons à domicile: vêtements, petits articles de maison, jouets et équipement de loisirs, livres et magazines. \* Boîtes de dons: carte disponible sur [lesupport.ca/fr/boites-de-dons/trouver-une-boite-de-dons](http://lesupport.ca/fr/boites-de-dons/trouver-une-boite-de-dons)

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 15h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Organismes de concertation et d'action citoyenne**

### **ALIMENTER SAINT-LÉONARD**

Adresse confidentielle

**514 370-2689**

**Site internet:** [alimentsaintleonard.com](http://alimentsaintleonard.com)

**Courriel:** [coordination@alimentsaintleonard.com](mailto:coordination@alimentsaintleonard.com)

**Services:** Concertation d'organismes du quartier oeuvrant en sécurité alimentaire. \* Soutien au développement de projets collectifs en sécurité alimentaire dans le quartier Saint-Léonard. \* Informe, mobilise et favorise la diffusion des services, projets et activités en sécurité alimentaire auprès de la population et des intervenant-e-s du milieu. \*Programme d'achat solidaire et activité d'agriculture urbaine.

**Clientèle:** organismes communautaires, familles vulnérables

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC**

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**514 252-3025 poste 1**

**Site internet:** famq.org

**Courriel:** info@famq.org

**Services:** Regroupement des corps musicaux, ensembles chorégraphiques et drumlines. \* Circuits de compétitions. \* Championnats provinciaux annuels. \* Systèmes d'évaluation et d'évaluateur-riche-s formé-e-s. \* Formation continue. \* Service de réservation pour défilés et spectacles.

**Clientèle:** corps musicaux, ensembles danse chorégraphiques, drumlines

**Capacité:** 65 groupes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** cotisation annuelle: 93\$

**Financement:** autofinancement, provincial, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CONCERTATION SAINT-LÉONARD**

8180, rue Collette, bureau 1258, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

**514 323-1417**

**Site internet:** concertationstleonard.com

**Courriel:** info@concertationstleonard.com

**Services:** Table de concertation de quartier visant à améliorer la qualité et les conditions de vie de la population. \* Mise sur pied de divers projets: sécurité urbaine, revitalisation urbaine intégrée, mobilisation citoyenne.

**Clientèle:** résident-e-s et instances intéressées par le développement social du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

**CORPORATION SPORTS-QUÉBEC**

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**514 252-3114**

**Site internet:** www.sportsquebec.com

**Courriel:** administration@sportsquebec.com

**Services:** Regroupement des fédérations et unités régionales de loisir et de sport. \* Promotion des intérêts collectifs. \* Soutien aux membres.

**Clientèle:** fédérations de régie sportive, unités régionales de loisir et de sport, organismes multisports

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD**

7800, rue de la Salette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2J8

**514 328-8444**

**Site internet:** www.ecoquartiersaintleonard.org

**Courriel:** ecoquartierstleonard@gmail.com

**Services:** Sensibilisation, information et action citoyenne en écologie. \* Promotion des 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. \* Propreté et embellissement. \* Compostage collectif. \* Information sur les collectes de matières résiduelles. \* Distribution de bacs de recyclage et de bacs pour la collecte de résidus alimentaires. \* Vente d'arbres à prix modique, de composteurs domestiques et de trousse d'économie d'eau. \* Ateliers et kiosques d'information. \* Soutien et accompagnement dans les projets.



**Clientèle:** population générale, organisations

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**514 252-3010** Téléc.: 514 251-8038

**Site internet:** fsheq.com

**Courriel:** fsheq@fsheq.com

**Services:** Regroupement des sociétés d'horticulture, comités d'embellissement et autres organismes voués à l'horticulture. \* Représentation et défense des intérêts des membres. \* Promotion de l'horticulture, de l'écologie et de la protection de l'environnement.

**Clientèle:** organismes d'horticulture et grand public

**Capacité:** 300 membres

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** cotisations annuelles

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire ?, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**514 525-3031**

**Site internet:** <https://histoirequebec.qc.ca/>

**Courriel:** fshq@histoirequebec.qc.ca

**Services:** Regroupement des organismes chargés de la préservation, de la documentation et de la diffusion de l'histoire et du patrimoine. \* Services aux membres: outils, formations, information, etc. \* Maison d'édition et fondation. \* Répertoire en ligne des organismes membres: <https://histoirequebec.qc.ca/repertoire-des-organismes-membres/>

**Clientèle:** membres: musées, centres d'archives, sociétés d'histoire, associations citoyennes, répertoire: grand public

**Territoire desservi:** Québec

**Frais:** membres: cotisation annuelle variable

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PARASPORTS QUÉBEC

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**514 252-3108**

**Site internet:** parasportsquebec.com

**Courriel:** info@parasportsquebec.com

**Services:** Implantation et gestion de programmes et de projets pour personnes ayant des limitations physiques. \* Promotion de la santé et de l'activité physique. \* Coordination de l'accès aux parasports à tous les niveaux de performance.

**Clientèle:** personnes ayant une limitation physique ou un intérêt pour les parasports

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

**REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC**

7665, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2A7

**1 800 932-3735** Téléc.: 514 253-7156

**Site internet:** [www.associationsquebec.qc.ca](http://www.associationsquebec.qc.ca)

**Courriel:** [info@loisirsport.qc.ca](mailto:info@loisirsport.qc.ca)

**Services:** Siège social et direction des organismes nationaux de loisirs. \* Service de régie et d'approvisionnement, d'imprimerie, de graphisme, de gestion financière et de voyage.

**Clientèle:** intervenant-e-s en sports et loisirs

**Capacité:** 750 organismes membres

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Alimentation**

**AIDE ALIMENTAIRE**

**COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

**CUISINES COLLECTIVES ET ATELIERS DE CUISINE**

**PANIER DE NOËL**

**REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

**REPAS PRÉPARÉS ET POPOTES ROULANTES**

## Aide alimentaire

### ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE

5348, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L5

**438 879-9659**

**Courriel:** aaprovidence@gmail.com

**Services:** Banque alimentaire. \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes dans le besoin

**Capacité:** 230 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi 15h00 à 19h00, mardi et jeudi 10h00 à 13h00

**Frais:** 7\$ par panier

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE

8365, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2C3

**514 324-5341 Téléc.:** 514 324-7966

**Site internet:** www.badr.ca/banque-alimentaire

**Courriel:** info@badr.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël et Ramadan. \* Possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** ouverture de dossier: samedi au vendredi 10h00 à 16h00, inscription: vendredi, distribution: lundi 14h00 à 16h00

**Frais:** banque alimentaire: 25\$ par année, 7\$ par panier

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8

**514 326-4116 poste 4 Téléc.:** 514 326-5884

**Site internet:** ainesstleonard.com

**Courriel:** info@ainesstleonard.com

**Services:** Volet services \* Intervention psychosociale. \* Accompagnement et transport. \* Appels et visites d'amitié. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Panier de Noël. \* Coupe de cheveux. \* Répit. \* Dîners communautaires. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts. Volet activités \* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active. \* Atelier et conférences variées. \* Activités de sorties et de socialisation. \* Formations et apprentissage informatique.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$, frais d'activités et de services variables

**Financement:** autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE**

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5

**514 256-6976** Téléc.: 514 510-1714

**Site internet:** mfme.ca

**Courriel:** mfmethnique@yahoo.ca

**Services:** \* Information et coordination des services sociaux. \* Activités pour les familles. \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Centre d'accès Internet. \* Ateliers de participation citoyenne. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30

**Frais:** inscription: 5\$ pour l'année, cotisation annuelle: 20\$, comptoir alimentaire: 7\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE**

8180, rue Collette, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5

**514 852-2142**

**Services:** \* Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture. \* Dépannage d'urgence. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** jeudi 13h00 à 15h00, sur rendez-vous

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**Coordination de l'aide alimentaire****ALIMENTER SAINT-LÉONARD**

Adresse confidentielle

**514 370-2689**

**Site internet:** alimentersaintleonard.com

**Courriel:** coordination@alimentersaintleonard.com

**Services:** Concertation d'organismes du quartier oeuvrant en sécurité alimentaire. \* Soutien au développement de projets collectifs en sécurité alimentaire dans le quartier Saint-Léonard. \* Informe, mobilise et favorise la diffusion des services, projets et activités en sécurité alimentaire auprès de la population et des intervenant-e-s du milieu. \* Programme d'achat solidaire et activité d'agriculture urbaine.

**Clientèle:** organismes communautaires, familles vulnérables

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal, provincial, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

**BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

8602, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2Y7

**514 324-5341** Téléc.: 514 324-7966

**Site internet:** www.badr.ca

**Courriel:** meuble@badr.ca

**Services:** Récupération d'articles usagés: aliments non-périssables, vêtements, meubles, articles de maisons, jouets, articles de sport, livres, fournitures scolaires. \* Collecte à domicile.

**Clientèle:** population générale

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au samedi 9h00 à 18h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives et ateliers de cuisine

### ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 214, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1

**514 852-1011** Téléc.: 514 852-1019

**Site internet:** <https://ahcqad.org/fr/>

**Courriel:** fjoseph98@hotmail.com

**Services:** \* Dialogue interculturel. \* Aide à l'intégration des Haïtien-ne-s. \* Cuisines collectives. \* Loisirs pour les jeunes et pour les personnes âgées. \* Activités culturelles. \* Coopération avec les organismes de Saint-Léonard.

**Clientèle:** personnes à faible revenu de toute origine

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au mercredi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

**514 955-6464** Téléc.: 514 955-7261

**Courriel:** trsl@bellnet.ca

**Services:** \* Resto populaire. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans. \* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.

**Clientèle:** grand public

**Capacité:** resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 6\$, resto: repas complet à 6\$ pour les membres et 8\$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10\$, plat principal à 5\$, soupe à 3,50\$, dessert à 2,50\$, plats congelés: 4,50\$ pour membres et 5,50\$ pour les non-membres

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Paniers de Noël

### ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE

5348, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L5

**438 879-9659**

**Courriel:** aaprovidence@gmail.com

**Services:** Banque alimentaire. \* Aide alimentaire. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, personnes dans le besoin

**Capacité:** 230 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi 15h00 à 19h00, mardi et jeudi 10h00 à 13h00

**Frais:** 7\$ par panier

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE**

8365, boulevard Langelier, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2C3

**514 324-5341 Téléc.:** 514 324-7966

**Site internet:** www.badr.ca/banque-alimentaire

**Courriel:** info@badr.ca

**Services:** \* Banque alimentaire. \* Paniers de Noël et Ramadan. \* Possibilité de livraison pour les personnes à mobilité réduite.

**Clientèle:** personnes et familles à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** ouverture de dossier: samedi au vendredi 10h00 à 16h00, inscription: vendredi, distribution: lundi 14h00 à 16h00

**Frais:** banque alimentaire: 25\$ par année, 7\$ par panier

**Financement:** autofinancement, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE**

5967, rue Jean-Talon Est, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M5

**514 256-6976 Téléc.:** 514 510-1714

**Site internet:** mfme.ca

**Courriel:** mfmethnique@yahoo.ca

**Services:** \* Information et coordination des services sociaux. \* Activités pour les familles. \* Comptoir alimentaire. \* Paniers de Noël. \* Centre d'accès Internet. \* Ateliers de participation citoyenne. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes et familles issues des communautés ethnoculturelles, personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, comptoir alimentaire: jeudi 12h30 à 13h30

**Frais:** inscription: 5\$ pour l'année, cotisation annuelle: 20\$, comptoir alimentaire: 7\$

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE**

8180, rue Collerette, bureau 1210, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1V5

**514 852-2142**

**Services:** \* Distribution hebdomadaire de sacs de nourriture. \* Dépannage d'urgence. \* Distribution de fournitures scolaires. \* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** jeudi 13h00 à 15h00, sur rendez-vous

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Repas gratuits ou à bas prix**

### **CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD**

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8

**514 326-4116 poste 4 Téléc.:** 514 326-5884

**Site internet:** ainesstleonard.com

**Courriel:** info@ainesstleonard.com

**Services:** Volet services \* Intervention psychosociale. \* Accompagnement et transport. \* Appels et visites d'amitié. \* Aide alimentaire d'urgence. \* Panier de Noël. \* Coupe de cheveux. \* Répit. \* Dîners communautaires. \* Point de service Bonhomme à lunettes. \* Clinique d'impôts. Volet activités \* Activités physiques: yoga, Qi Gong et vie active. \* Atelier et conférences variées. \* Activités de sorties et de socialisation. \* Formations et apprentissage informatique.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, activités de mise en forme: lundi, activités de socialisation: mardi, dîner communautaire: mercredi, service de répit multi-clientèle: jeudi, conférences, sorties culturelles et formation informatique: vendredi

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$, frais d'activités et de services variables

**Financement:** autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE**

7125, rue Liénart, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2X9

**514 327-6645**

**Courriel:** scalzoottavio@gmail.com

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. \* Activités physiques: pétanque, bocce intérieur. \* Cartes, cours de bridge, palets et jeux de table. \* Ligue de quilles. \* Soirées de danse intérieure et extérieure. \* Cours de danse. \* Bingo. \* Repas thématiques: méchoui, épluchette de blé d'Inde, etc.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** activités intérieures: septembre à mai, activités extérieures: mai à septembre, horaire variable

**Frais:** adhésion annuelle: 7\$, gratuite pour personnes de 80 ans et plus, activités: gratuit

**Financement:** municipal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)**

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

**514 955-6464** Téléc.: 514 955-7261

**Courriel:** trsl@bellnet.ca

**Services:** \* Resto populaire. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans. \* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.

**Clientèle:** grand public

**Capacité:** resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 6\$, resto: repas complet à 6\$ pour les membres et 8\$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10\$, plat principal à 5\$, soupe à 3,50\$, dessert à 2,50\$, plats congelés: 4,50\$ pour membres et 5,50\$ pour les non-membres

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Repas préparés et popotes roulantes**

### **TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)**

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

**514 955-6464** Téléc.: 514 955-7261

**Courriel:** trsl@bellnet.ca



## Alimentation

**Services:** \* Resto populaire. \* Cuisines collectives. \* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour parents en difficultés qui ont des enfants de 0 à 5 ans. \* Repas congelés et menus frais à emporter et livraison sur demande.

**Clientèle:** grand public

**Capacité:** resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** carte de membre: 6\$, resto: repas complet à 6\$ pour les membres et 8\$ pour les non-membres, repas pour emporter à 10\$, plat principal à 5\$, soupe à 3,50\$, dessert à 2,50\$, plats congelés: 4,50\$ pour membres et 5,50\$ pour les non-membres

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Autochtones**

### **SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Services gouvernementaux

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

**1 800 622-6232**    **ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## **Logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉFENSE DES DROITS RELATIFS AU LOGEMENT**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

## Aide à la recherche de logement

### ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2

**514 723-4939** Téléc.: 514 723-3619

**Site internet:** aiemont.com

**Courriel:** info@aiemont.com

**Services:** \* Accueil et intégration des personnes immigrantes: rencontres individuelles, évaluation des besoins, références, interprétation et traduction, séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Information et orientation pour le changement de statut des étudiant-e-s internationaux-ales et l'acquisition du permis de travail. \* Aide à la recherche de logement. \* Service psychosocial. \* Aide à la transition culturelle. \* Insertion professionnelle: formation rémunérée de 6 semaines permettant de développer son employabilité. \* Session Objectif Intégration (OI). \* Famille: activités d'éveil et de développement, halte-garderie le Nid des Anges et aide avec l'inscription des enfants à l'école. \* Rencontres individuelles avec des Intervenant(es) Communautaire Interculturel(le): ICI - Santé et ICI - Jeunesse. \* Activités récréatives, sportives et culturelles pour aîné-e-s. \* Ampèrâge: prévention de la maltraitance envers les aîné-e-s, téléphones et visites amicales, jumelage avec un-e bénévole. \* Formation en lancement d'entreprise. \* Francisation. \* Cours: anglais et informatique. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes immigrantes

**Capacité:** 40 places

**Territoire desservi:** Est de l'île Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00, halte-garderie: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30

**Frais:** halte-garderie: 4\$ pour 3 heures

**Financement:** provincial, fédéral, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1

**311** Téléc.: 514 328-7006

**Site internet:** montreal.ca/saint-leonard

**Courriel:** saint-leonard@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Collecte d'animaux morts sur la voie publique. \* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

**SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE**

5077, boulevard Couture, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B9

**514 323-5609****Services:** Friperie. \* Récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés: vêtements, petits électroménagers, ustensiles de cuisine, livres, jouets, etc. \* Dons d'articles en cas de sinistre.**Territoire desservi:** Saint-Léonard**Horaire:** lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, samedi 10h00 à 14h00**Frais:** friperie: prix modiques**Financement:** dons, autofinancement**Statut:** organisme à but non lucratif**Défense des droits relatifs au logement****ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD**

9089A, boulevard Viau, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2V6

**514 251-2874****Courriel:** info@addsl.org**Services:** Comité de logement visant l'amélioration des conditions de vie des locataires. \* Défense collective des droits des locataires. \* Information individuelle par téléphone et sur rendez-vous. \* Ateliers d'information et assemblées publiques. \* Activités d'éducation populaire, de promotion et de mobilisation pour le droit au logement. \* Activités de promotion du logement social et communautaire. \* Mise sur pied de logements sociaux et communautaires (coopératives et OSBL d'habitation).**Clientèle:** locataires**Territoire desservi:** Saint-Léonard**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h30, sur rendez-vous**Frais:** aucuns**Financement:** provincial**Statut:** organisme à but non lucratif**Développement et amélioration de logements****ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD**

9089A, boulevard Viau, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2V6

**514 251-2874****Courriel:** info@addsl.org**Services:** Comité de logement visant l'amélioration des conditions de vie des locataires. \* Défense collective des droits des locataires. \* Information individuelle par téléphone et sur rendez-vous. \* Ateliers d'information et assemblées publiques. \* Activités d'éducation populaire, de promotion et de mobilisation pour le droit au logement. \* Activités de promotion du logement social et communautaire. \* Mise sur pied de logements sociaux et communautaires (coopératives et OSBL d'habitation).**Clientèle:** locataires**Territoire desservi:** Saint-Léonard**Horaire:** lundi au jeudi 9h30 à 16h30, sur rendez-vous**Frais:** aucuns**Financement:** provincial**Statut:** organisme à but non lucratif

**Services gouvernementaux**

**DÉCLARATIONS DE REVENU**

**DOCUMENTS OFFICIELS**

**SERVICES FÉDÉRAUX**

**SERVICES MUNICIPAUX**

## Déclarations de revenu

### SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1

311 Téléc.: 514 328-7006

**Site internet:** [montreal.ca/saint-leonard](http://montreal.ca/saint-leonard)

**Courriel:** [saint-leonard@montreal.ca](mailto:saint-leonard@montreal.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Online services: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Collecte d'animaux morts sur la voie publique. \* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Documents officiels

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

1 800 622-6232 ATS: 1 800 926-9105

**Site internet:** [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra)

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (ÉEC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit



**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1

**311 Téléc.:** 514 328-7006

**Site internet:** montreal.ca/saint-leonard

**Courriel:** saint-leonard@montreal.ca

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard \* Comptoir des permis: montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard Information \* Info-collectes: servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: cliquez ici \* Consultation des avis publics: cliquez ici Services \* Online services: montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775 \* Entreposage suite à une éviction: montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Collecte d'animaux morts sur la voie publique. \* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3

**514 280-0142 Téléc.:** 514 280-0642

**Site internet:** spvm.qc.ca/fr/PDQ42

**Courriel:** pdq42@spvm.qc.ca

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Services fédéraux

### CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)

5935, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1A5

**1 800 622-6232 ATS:** 1 800 926-9105

**Site internet:** www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-dsp.jsp?rc=2888&lang=fra

**Services:** Porte d'entrée des services gouvernementaux au niveau fédéral. Tous les canadiens \* Trouver un bureau de Service Canada: [www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra](http://www.servicecanada.gc.ca/tbsc-fsco/sc-hme.jsp?lang=fra) \* Chercheur de prestations: [www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/chercheur.html) \* Babillard d'offres d'emplois: [www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois](http://www.guichetemplois.gc.ca/jobsearch/rechercheemplois) \* Demande de numéro d'assurance emploi (NAS). \* Demande de passeport. \* Bureau des plaintes. \* Prévention et signalement de la fraude. Travailleur-euse-s et entreprises \* Assurance-emploi, prestations de maladie et prestations régulières. \* Prestations spéciales d'assurance-emploi pour parents d'enfants gravement malades. \* Emplois d'été Canada (EÉC) pour jeunes et étudiant-e-s. \* Aide à l'emploi: information sur le marché du travail, formation, planification de carrière, etc. \* Relevé d'emploi. \* Programme de protection des salariés. \* Rentes sur l'État et régimes d'épargne. \* Information en ligne pour entreprises: démarrage d'entreprise, normes en milieu de travail, etc. \* Programmes de financement pour entreprises ou organismes. Anciens combattants Canada \* Soutien et services liés à la santé mentale et physique. \* Études et emploi: trouver un emploi, retour aux études, etc. \* Programmes et services financiers: soutien au revenu, aide financière d'urgence, etc. \* Soutien en logement et vie de famille. Immigration et citoyenneté \* Information en ligne: recours aux services d'un-e représentant-e, parrainage d'un membre de la famille, immigrer à titre de réfugiés, reconnaissance des compétences, etc. \* Évaluation des titres de compétences. \* Biométrie. \* Trouvez des services gratuits pour personnes nouvellement arrivées près de chez vous: [ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services](http://ircc.canada.ca/francais/nouveaux/services) Personnes âgées \* Pension de retraite du Régime de pensions du Canada. \* Prestions internationales. \* Programme d'Allocation et programme d'Allocation au survivant. \* Supplément de revenu garanti. \* Sécurité de la vieillesse.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h00

**Frais:** stationnement: gratuit

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services municipaux

### ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD

7800, rue de la Salette, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2J8

**514 328-8444**

**Site internet:** [www.ecoquartiersaintleonard.org](http://www.ecoquartiersaintleonard.org)

**Courriel:** [ecoquartierstleonard@gmail.com](mailto:ecoquartierstleonard@gmail.com)

**Services:** Sensibilisation, information et action citoyenne en écologie. \* Promotion des 3RV: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation. \* Propreté et embellissement. \* Compostage collectif. \* Information sur les collectes de matières résiduelles. \* Distribution de bacs de recyclage et de bacs pour la collecte de résidus alimentaires. \* Vente d'arbres à prix modique, de composteurs domestiques et de trousseaux d'économie d'eau. \* Ateliers et kiosques d'information. \* Soutien et accompagnement dans les projets.

**Clientèle:** population générale, organisations

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** mardi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00, jeudi 13h00 à 19h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT

8400, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3B1

**311 Téléc.:** 514 328-7006

**Site internet:** [montreal.ca/saint-leonard](http://montreal.ca/saint-leonard)

**Courriel:** [saint-leonard@montreal.ca](mailto:saint-leonard@montreal.ca)

**Services:** Points de service \* Bureau Accès Montréal offrant de l'information sur les services et les activités: [montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard](http://montreal.ca/lieux/bureau-acces-montreal-saint-leonard) \* Comptoir des permis: [montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard](http://montreal.ca/lieux/comptoir-des-permis-saint-leonard) Information \* Info-collectes: [servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes](http://servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes) \* INFO-travaux pour la géolocalisation des travaux d'infrastructure: [cliquez ici](#) \* Consultation des avis publics: [cliquez ici](#) Services \* Online services: [montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775](http://montreal.ca/articles/faire-ses-demarches-en-ligne-4775) \* Entreposage suite à une éviction: [montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction](http://montreal.ca/demarches/recuperer-des-biens-entrepotes-la-suite-dune-eviction) \* Abonnement à la Carte Accès Montréal. \* Permis pour chats et chiens. \* Vignettes de stationnement. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Information et paiement des taxes municipales. \* Information et paiement des constats d'infraction. \* Demandes d'intervention des services municipaux. \* Demandes de logement à prix modique. \* Collecte d'animaux morts sur la voie publique. \* Subvention pour l'utilisation de produits menstruels durables: remboursement suite à l'achat de produits d'hygiène durables (coupes menstruelles, culottes hygiéniques lavables et serviettes hygiéniques lavables).

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30

**Frais:** subvention produits menstruels durables: remboursement de 50\$

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD

8181, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 2A3

**514 280-0142** Téléc.: 514 280-0642

**Site internet:** [spvm.qc.ca/fr/PDQ42](http://spvm.qc.ca/fr/PDQ42)

**Courriel:** [pdq42@spvm.qc.ca](mailto:pdq42@spvm.qc.ca)

**Services:** Maintien de la paix, de l'ordre et de la sécurité publique. \* Prévention et répression des crimes et infractions. \* Vérification des antécédents judiciaires. \* Prêt de burins pour identifier les objets de valeur. \* Volet sociocommunitaire, équipes spécialisées et sensibilisation. \* Espace sous surveillance de rencontre et d'échange de biens, pour les personnes avec qui une transaction sur des sites de ventes en ligne a été effectuée.

**Clientèle:** personnes citoyennes et résidentes du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Léonard

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **Sexe et genre**

**CENTRES DE FEMMES**

**GROUPES DE DÉFENSE ET DE SOUTIEN POUR FEMMES**

## Centres de femmes

### CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Colletterte, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

**514 325-4910** Téléc.: 514 325-4977

**Site internet:** cfsf-femmes.com

**Courriel:** cfsf@bellnet.ca

**Services:** \* Accueil, écoute et relation d'aide. \* Référence, information et documentation. \* Cours, ateliers et conférences. \* Activités spéciales. \* Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles. \* Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00

**Frais:** adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit

**Financement:** dons, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de soutien pour femmes

### CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Colletterte, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5

**514 325-4910** Téléc.: 514 325-4977

**Site internet:** cfsf-femmes.com

**Courriel:** cfsf@bellnet.ca

**Services:** \* Accueil, écoute et relation d'aide. \* Référence, information et documentation. \* Cours, ateliers et conférences. \* Activités spéciales. \* Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaires ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles. \* Services pour les personnes proches aidantes: groupes de soutien, formation et visites de résidences.

**Clientèle:** femmes

**Capacité:** groupe de soutien: 4 à 10 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: lundi 9h30 à 11h30, groupe de soutien pour personnes proches aidantes: lundi 12h00 à 14h00

**Frais:** adhésion annuelle, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit

**Financement:** dons, subventions, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAINS UTILES

6705, rue Jean-Talon, bureau 207, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1N2

**514 993-9128**

**Site internet:** mainsutiles.com

**Courriel:** mainsutiles@yahoo.ca

**Services:** Cours de couture industrielle de 12 semaines afin de favoriser l'intégration des femmes immigrantes. \* Ateliers couture-causerie. \* Ateliers thématiques. \* Ateliers de bricolage artistique. \* Ateliers d'informatique. \* Ateliers de Médiation culturelle. \* Activités mères-enfants. \* Activités de socialisation et d'entraide entre les femmes. \* Vente de fin d'année de tabliers mère-fille et de sacs de fruits et légumes réutilisables.

**Clientèle:** femmes immigrantes de toutes les communautés culturelles

**Capacité:** 10 femmes par groupe

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au Jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00, ateliers mères-enfants: été

**Frais:** aucuns

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Index alphabétique

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL	19
ACTION DIGNITÉ DE SAINT-LÉONARD	20
ALIMENTER SAINT-LÉONARD	11
ARTS EN MOUVEMENT QUÉBEC	5
ASSOCIATION ALERTE PROVIDENCE	12
ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS	12
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION	2
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - AIDE ALIMENTAIRE	13
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	11
CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD	27
CENTRE DES AÎNÉ.E.S DE SAINT-LÉONARD	13
CENTRE SERVICE CANADA - SAINT-LÉONARD (MONTRÉAL)	23
CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE	14
CONCERTATION SAINT-LÉONARD	6
CORPORATION SPORTS-QUÉBEC	6
ÉCOQUARTIER DE SAINT-LÉONARD	24
FÉDÉRATION DES SOCIÉTÉS D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DU QUÉBEC	7
FÉDÉRATION HISTOIRE QUÉBEC	7
FONDATION COMMUNAUTAIRE CANADIENNE-ITALIENNE DU QUÉBEC	4
MAINS UTILES	27
MOUVEMENT FRATERNITÉ MULTI-ETHNIQUE	13
OPTIMISTES FRANCOPHONES CANADIENS	5
PARASPORTS QUÉBEC	7
RANDO QUÉBEC	4
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC	7
REGROUPEMENT LOISIR ET SPORT DU QUÉBEC - CENTRE QUÉBÉCOIS DE SERVICES AUX ASSOCIATIONS	3
RÉSEAU DE L'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC	2
SAINT-LÉONARD - ARRONDISSEMENT	24
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 42 - SAINT-LÉONARD	25
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - BOUTIQUE D'AMÉLIE	19
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL - SAINT-LÉONARD - GARDE-MANGER DE ROSALIE	13
SUPPORT DE LA SOCIÉTÉ QUÉBÉCOISE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE (LE)	5
TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)	14