



 **211qc.ca**

 **2-1-1**

**LE 211 VOUS RÉFÈRE VERS LES
SERVICES COMMUNAUTAIRES
PROCHES DE CHEZ VOUS**

**GRATUIT
CONFIDENTIEL
24/7**

Aide alimentaire et matérielle

Services aux aînés et à la famille

Soutien aux nouveaux arrivants

Santé mentale et dépendances

Justice et défense des droits

Et bien plus!

Composez le 211!



**Interprète en
200 langues**



PARTENAIRES



**Communauté
métropolitaine
de Montréal**

Québec



Montréal



Centraide



 **211qc.ca**

 **2-1-1**

**211 REFERS YOU TO
COMMUNITY SERVICES
NEAR YOU**

**FREE
CONFIDENTIAL
24/7**

Food and material aid

Services for seniors and families

Support for newcomers

Mental health and addictions

Justice and advocacy

And much more!

Dial 211!



**Interpreter service
in 200 languages**



PARTNERS



**Communauté
métropolitaine
de Montréal**

Québec



Montréal



Centraide