



Grand Montréal

**Répertoire des ressources
sociocommunitaires**

CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE



2-1-1



www.211qc.ca

Sommaire

Action communautaire	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	3
Développement communautaire	4
Information et références	5
Organismes de bienfaisance	5
Organismes de concertation et d'action citoyenne	5
Aînés	9
Accompagnement-transport	10
Activités intergénérationnelles	10
Centres communautaires et loisirs	10
Groupes de défense et de recherche	16
Logements pour aînés	16
Maintien à domicile	19
Proches aidants	20
Alimentation	22
Aide alimentaire	23
Aide alimentaire dans les écoles	27
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	28
Coordination de l'aide alimentaire	28
Cuisines collectives	29
Jardins et marchés communautaires	29
Paniers de Noël	30
Repas gratuits ou à bas prix	30
Assistance matérielle et logement	32
Aide à la recherche de logement	33
Aide en cas de sinistre	33
Développement et amélioration de logements	34
Récupération et vente d'articles usagés	34
Autochtones	38
Services gouvernementaux	39
Éducation	40
Aide aux devoirs et tutorat	41
Alphabétisation	42
Ateliers d'informatique	43
Décrochage scolaire	43
Difficultés et troubles d'apprentissage	44
Formation professionnelle, cégeps et universités	46
Emploi et revenu	48
Cliniques d'impôts	49
Services gouvernementaux	50
Soutien à l'emploi des immigrants	50
Soutien à l'emploi des jeunes	51
Travail adapté et réadaptation professionnelle	51
Enfance et famille	53
Halte-garderies et répit	54
Protection de l'enfance	54
Soutien aux familles	54
Handicap intellectuel	57
Autisme, TED, TDAH	58
Loisirs et camps	59

Organismes de soutien et d'intégration	59
Services de répit et d'hébergement	60
Handicap physique	61
Loisirs et camps	62
Services de répit et d'hébergement	62
Immigration et communautés culturelles	64
Accueil et soutien des nouveaux arrivants	65
Associations et centres multiculturels	65
Services gouvernementaux	66
Itinérance	67
Hébergement de transition	68
Unités mobiles et travail de rue	68
Jeunesse	69
Centres et soutien pour les jeunes	70
Justice et défense des droits	71
Associations et ordres professionnels	72
Santé	73
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	74
Associations de soutien aux maladies	75
Santé publique	76
Santé mentale et dépendances	77
Centres de crise et prévention du suicide	78
Groupes d'entraide en dépendance	78
Groupes d'entraide en santé mentale	78
Prévention en dépendance	79
Soutien communautaire en santé mentale	80
Services gouvernementaux	81
Services fédéraux	82
Services municipaux	82
Soutien psychosocial	88
Agression sexuelle et inceste	89
Proches aidants	89
Soutien aux victimes	90
Violence conjugale	90
Sports et loisirs	92
Arts et culture	93
Bibliothèques	93

Action communautaire

BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE

CENTRES COMMUNAUTAIRES

DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE

INFORMATION ET RÉFÉRENCES

ORGANISMES DE BIENFAISANCE

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Bénévolat et centres d'action bénévole

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

514 744-5511 Téléc.: 514 744-1206

Site internet: www.centreabc.org

Courriel: centreabc@bellnet.ca

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles.* Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux.* Popote roulante.* Visites et appels d'amitié.* Aide aux courses.* Gardiennage-répit.* Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil.* Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères.* L'Apic: accompagnement aux activités de loisirs.* Rédaction ou lecture du courrier à domicile.* Soutien aux organismes communautaires de Montréal.* Clinique d'impôts.* Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport.

Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

Frais: 10\$ par année

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2923 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: vmr-benevoles-tmr.com

Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical.* Visites amicales.

Clientèle: aînés, personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: transport médical: variable selon la distance

Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1191, 90e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3A6

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Projet de préparation à l'emploi (PPE) d'une durée de 3 mois (15 heures par semaine) visant la réinsertion sociale et professionnelle: ateliers de groupe, consultation individuelle, connaissance de soi, techniques de recherche d'emploi, soutien et encadrement, stages en entreprise, suivi post-participation.* Créneau carrefour jeunesse: travail de milieu, soutien à la persévérance scolaire, bénévolat.

Clientèle: personnes sans-emploi de 16 à 64 ans motivées à réintégrer le marché du travail, créneau carrefour jeunesse: jeunes de 16 à 29 ans

Territoire desservi: Montréal

Horaires: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: * Cuisines collectives, cuisine d'urgence, boîtes à lunch, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes.* Dépannage alimentaire.* Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison.* Éducation populaire.* Alphabétisation.* Cours de tricot, polymère.* Cours d'anglais.* Activités, loisirs et sorties.* Camp de jour d'été.* Cadeaux de Noël au tiers du prix.* Autre point de service dans Saint-Pierre: 59, rue Saint-Pierre.* Dons pour les sinistrés du feu.* Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, boîtes à lunch: mères, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

Territoire desservi: Lachine et environs, sinistrés du feu: Lachine seulement

Horaire: service alimentaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

514 744-0897 Téléc.: 514 744-6205

Site internet: www.centreboncourage.org

Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire.* Programme pour la petite enfance.* Programme pour aînés.* Repas communautaires.* Cuisine communautaire.* Groupes d'achats ponctuels.* Banque alimentaire.* Paniers de Noël pour les membres.* Comité vie de quartier.* Radio communautaire.* Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.* Clinique d'impôts.

Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

Territoire desservi: quartier Place-Benoît et environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 11h00 à 19h00

Frais: membre: 5 à 7\$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

514 931-6202 Téléc.: 514 931-4505

Site internet: www.centregreene.org

Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme Après l'école.* Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques.* Halte-garderie.* Programmes pour adultes: café-rencontre pour aidants naturels, danse pour personnes atteintes du Parkinson.* Dîner pour personnes aînées et popote roulante.* Cuisine collective.* Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives.* Location de locaux.

Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

Territoire desservi: Westmount

Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

Frais: dîner pour les aînés: 5\$ par repas, variables pour les autres activités

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX*

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 367-5000 Téléc.: 514 367-4471

Site internet: www.ccchl.ca

Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc.* Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc.* Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences, théâtre.* Cours pour parents et enfants: pilates, danse, chorale.* Cours d'informatique.* Cours de langues: anglais, espagnol, italien, mandarin.* Cours de mise en forme divers.* Cours de gardiens avertis et de secourisme.* Événements communautaires, spectacles et événements divers.* Théâtre du Grand Sault, spectacles.* Galerie d'art Les Trois C.* Service d'organisation d'événements.* Location de salle.

Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles

Territoire desservi: LaSalle, Verdun, Lachine

Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: variables selon les activités

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

800, rue Sherbrooke, bureau 206, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2

514 634-3658 poste 200 Téléc.: 514 634-8938

Site internet: www.cmrl.ca

Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence, documentation.* Activités de développement personnel, social, éducatif et récréatif pour enfants, familles et aînés.* Soutien à domicile et appels de sécurité pour personnes en perte d'autonomie vivant seules.* Téléphones amicaux, visites d'amitié.* Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux.* Halte-garderie.* Ateliers parent-enfant pour les 0 à 2 ans.* Ateliers d'habiletés parentales.* Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cours d'informatique.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Développement communautaire

CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 469-0288 Téléc.: 514 469-0289

Site internet: www.cdec-lasallelachine.ca

Courriel: info@cdec-lasallelachine.ca

Services: * Information et référence.* Service de développement économique local.* Soutien aux chercheurs d'emploi.* Service de placement pour employeurs.

Clientèle: chercheurs d'emploi immigrants ou non, entreprises

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Information et références

RÉSEAU AIDANT (LE)

5800, boulevard Cavendish, 5e étage, bureau 12, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

Site internet: www.lereseauaidant.ca

Courriel: info@lratcn.ca

Services: Conférences téléphoniques gratuites. * Ligne d'information et de référence.* Conférences de soutien sur le web.

Clientèle: proches aidants

Territoire desservi: le Québec

Horaire: information et référence: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, conférences: variable

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de bienfaisance

CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)

4626, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Z8

514 935-3344

Site internet: www.rotarywestmount.org

Courriel: info@rotarywestmount.org

Services: * Organisation d'activités de financement afin de supporter les organismes et les projets locaux.

Clientèle: organismes à but non lucratif

Territoire desservi: Westmount

Horaire: mercredi 12h30 à 13h30

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)

6880, chemin Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

1 877 478-4040 Téléc.: 514 344-1833

Site internet: www.banquesalimentaires.org

Courriel: info@banquesalimentaires.org

Services: Regroupement provincial des organisations d'aide alimentaire.

Clientèle: banques, comptoirs et groupes d'aide alimentaire aux niveaux provincial, régional et local

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: dons, autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE

5800, boulevard Cavendish, 6e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878 poste 1463 Téléc.: 514 485-1612

Site internet: www.creges.ca

Courriel: info@creges.ca

Services: Recherche scientifique. * Développement de services et de pratiques de pointe.* Participation à l'enseignement universitaire.* Formation pour professionnels du réseau de la santé et des services sociaux.* Développement de partenariats avec la communauté.

Territoire desservi: le Québec
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

800, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2
514 634-3471 poste 825
Courriel: c.a.s.u.a.l@hotmail.com

Services: Regroupe des représentants d'organismes communautaires, d'organisations institutionnelles et de regroupements travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. * Information et sensibilisation sur les enjeux de sécurité urbaine.* Prévention des comportements nuisant à la sécurité et au sentiment de sécurité.

Territoire desservi: Lachine
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1
514 365-7000
Site internet: www.revitalisationsaintpierre.ca
Courriel: info@revitalisationsaintpierre.ca

Services: * Coordination et concertation avec les citoyens et les organismes.* Mobilisation citoyenne et comités de travail: rue principale, Marché Saint-Pierre, loisirs et sécurité urbaine.* Jardin du triangle-fleuri: jardin collectif.* Fêtes de quartier.* Marché Saint-Pierre.* Journal de quartier, calendrier des activités.

Clientèle: citoyens, organismes
Territoire desservi: quartier Saint-Pierre
Financement: municipal, provincial, fédéral, fondations, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, bloc G, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2
514 748-2000 Téléc.: 514 748-2003
Site internet: www.cossl.org
Courriel: concertation@cossl.org

Services: Concertation des organismes communautaires du quartier. * Magasin partage biannuel: matériel scolaire à la rentrée et denrées alimentaires pour la période des Fêtes.

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 35\$ pour organismes communautaires et 100\$ pour organismes institutionnels, magasin partage: 10% du prix régulier pour citoyens de Saint-Laurent
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERT'ACTION LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 201, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5
514 300-2045 Téléc.: 514 300-2046
Site internet: concertactionlachine.com
Courriel: info@concertactionlachine.com

Services: Table de concertation pour le développement social, intersectoriel et multi-réseaux. * Identification des problématiques locales.* Mobilisation du milieu autour d'enjeux de développement social.* Aide au partage d'information et à la réalisation de projets.

Clientèle: personnes et instances interpellées par le développement social: groupes communautaires, gens d'affaires, citoyens, élus, institutions publiques, etc.
Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: cotisation: résidents: gratuit, OBNL: 25\$, institutions publiques et financières, élus et entreprises privées: 50\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

514 487-1311

Site internet: www.ndgsc.ca

Courriel: info@ndgsc.ca

Services: * Information et référence.* Promotion et soutien politique et social: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu.* Transport-accompagnement médical.* Centre de jour.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce et Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: www.ecoquartier.wix.com/lachine

Services: * Verdissement et embellissement: activités de plantation, vente d'arbres.* Réduction des déchets: information et sensibilisation.* Nettoyage d'espaces publics: corvées annuelles. * Éco-boutique: vente de produits écologiques. * Développement et gestion de jardins collectifs.

Clientèle: grand public

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 10h00 à 20h00

Frais: gratuit

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCO-QUARTIER LASALLE

55, avenue Dupras, 4e étage, local 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6000 poste 6500

Courriel: info@ecolasalle.org

Services: Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. * Actions et promotion relatives aux 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.* Propreté et embellissement.* Promotion de l'action citoyenne en environnement.* Compostage collectif.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RECHERCHE APPLIQUÉE EN MACROÉCOLOGIE

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-7205

Site internet: www.grame.org

Courriel: info@grame.org

Services: Promotion du développement durable et de la protection de l'environnement. * Travaux de recherche et publications.* Participations à des consultations publiques.* Action communautaire: Éco-Quartier Lachine.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 10h00 à 20h00

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

HÉRITAGE LAURENTIEN (L')

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-6540

Site internet: www.heritagelaurentien.org

Courriel: info@heritagelaurentien.org

Services: Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. * Gestion du Parc des rapides.* Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. * Camps de jour estival et hivernal.* Sensibilisation.

Territoire desservi: Le Sud-Ouest, LaSalle

Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 19h30

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE

9160-M, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A5

514 367-6340

Site internet: www.tdslasalle.org

Courriel: info@tdslasalle.org

Services: Mécanisme de concertation local, intersectoriel et multiréseau. * Levier de développement permanent dans la communauté visant l'amélioration constante des conditions de vie des LaSallois.* Regrouper les acteurs sociaux, culturels et économiques de la communauté LaSalloise dans un objectif de développement social.

Clientèle: citoyens et organisations du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: bureau projets: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variable selon les activités

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

VERTCITÉ

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-8333

Site internet: www.vertcite.ca

Courriel: info@vertcite.ca

Services: Services et projets environnementaux et citoyens. * Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc.* Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. * Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage.* Gestion des pianos publics de l'arrondissement. * Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc.

Territoire desservi: Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

Horaire: mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: aucuns

Financement: subventions, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés

ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

GROUPE DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE

LOGEMENTS POUR AÎNÉS

MAINTIEN À DOMICILE

PROCHES AIDANTS

Accompagnement-transport

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 365-3670

Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc.* Visites à l'épicerie.* Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans.* Atelier sur l'introduction des aliments complémentaires et de purées pour bébé.* Jardin collectif et atelier de jardinage.* Café-causerie et échanges de groupe.* Paniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable.* Marchés de quartier.

Clientèle: Individus préoccupés ou concernés par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, variable pour les soirs et le samedi

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle

438 387-3777

Site internet: www.combo2generations.com

Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mets en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

Territoire desservi: le Québec

Frais: frais d'inscription: entre 10\$ et 25\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

514 367-4665

Services: * Jeux de cartes.* Cours de danse et soirées dansantes.* Pétanque.* Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: cartes: lundi, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir

Frais: membre: 7\$, soirée dansante: 7\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

514 485-6806 poste 2213

Services: * Activités récréatives: canasta, mah-jong, bridge, échecs.* Conditionnement physique.* Conférences et animation.* Sorties estivales.

Clientèle: femmes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Côte Saint-Luc et environs

Horaire: rencontres: mercredi après-midi, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités

Frais: membre: 35\$ par année, conditionnement physique: 70\$ par année

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MASCULINE DE CÔTE SAINT-LUC

Centre communautaire et aquatique, 5794, avenue Parkhaven, bureau B, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1Z4

514 485-6819

Site internet: www.cotesaintluc.org/fr/AssociationMasculineCSL

Courriel: cslmen2010@gmail.com

Services: * Conditionnement physique.* Quilles, bridge, golf.* Groupes de discussion.* Chorale, cours de peinture, de photographie et groupe d'écriture.* Groupe de drones récréatifs.* Cours d'informatique.* Conférences.* Soirées et sorties avec les conjoints.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Horaire: conférences: jeudi 9h30

Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL

210, rue Dunbar, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 2H5

514 734-2951

Site internet: ateliernouveauxhorizons.webs.com

Services: * Gamme complète d'outils manuels et électriques pour le travail du bois.* Lieu de rencontre et d'entraide.

Clientèle: personnes retraitées de 55 ans et plus

Territoire desservi: Mont-Royal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 748-0943 **Téloc.:** 514 748-2264

Courriel: carrefouraines@hotmail.com

Services: * Activités de loisirs pour aînés.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Capacité: 1000 personnes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Financement: municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

514 932-2326 **Téloc.:** 514 937-4087

Site internet: www.contactivitycentre.org

Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. * Information et référence, soutien. * Activités, cours, sorties et excursions. * Repas communautaires. * Aide aux courses. * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux. * Visites amicales.

Clientèle: personnes âgées isolées, surtout anglophones

Territoire desservi: Westmount et environs, aide à domicile: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante. * Visites d'amitié. * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales. * Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicament. * Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. * Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. * Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. * Aide pour remplir les formulaires. * Rencontres individuelles, travail de milieu. * Groupes de soutien et de socialisation: deuil, évolue-âge, vieillir ensemble, mémoire, groupe d'hommes. * Milieu de vie et d'entraide. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00

Frais: membre: 10\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES AÎNÉS ST-JOSEPH DE MONT-ROYAL (LE)

100, avenue Thornton, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 1H5

514 739-1886

Services: Club social pour aînés. * Activités récréatives et sociales: bridge, sorties, etc.

Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: sur appel

Frais: cotisation: 25\$ par année

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

514 366-0577

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.

Clientèle: hommes de 50 ans et plus

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI

7935, rue Lefebvre, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2A9

514 364-2587

Services: Loisirs pour aînés. * Bingo. * Dîners communautaires. * Sorties et fêtes.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle et environs
Horaire: jeudi 12h30 à 15h30
Frais: carte annuelle: 6\$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6
514 339-1948

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes âgées. * Voyages organisés.* Repas thématiques: Noël, Saint-Valentin, etc.* Jeux de cartes et bridge.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus

Capacité: 70 membres

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: septembre à avril

Frais: membres: 8\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2
514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce.* Sorties.* Souper dansant mensuel.

Clientèle: personnes de 55 ans et plus, particulièrement italiennes

Territoire desservi: LaSalle et environs

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-HIPPOLYTE (VILLE ST-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7
514 747-4300

Services: * Exercices physiques.* Repas communautaires.* Sorties.* Conférences.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Saint-Laurent et environs

Horaire: activité physique: mardi et jeudi matin

Frais: membre: 8\$

Financement: provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

7651, rue Jean-Chevalier, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2K8
514 365-5904

Services: * Activités physiques: patin, marche et vélo.* Activités sociales et culturelles.

Clientèle: aînés de 55 ans et plus

Capacité: 200 membres

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: variables

Frais: cotisation annuelle: 15\$

Financement: autofinancement, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5

514 366-0174 Téléc.: 514 366-0834

Courriel: liserou2009@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles.* Sorties.* Soupers dansants.

Clientèle: personnes retraitées

Territoire desservi: LaSalle et environs

Frais: membre: 25\$

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-2202 Téléc.: 514 363-2207

Site internet: www.lecadre.ca/organismes/echange-de-services-de-lasalle/

Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement transport aux rendez-vous médicaux.* Dîners communautaires et activités pour aînés.* Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile.* Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

Territoire desservi: Lachine, Lasalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, repas chauds de la popote roulante: LaSalle seulement

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi

Frais: carte de membre : 5\$ par année, popote roulante : 5,50\$, repas communautaire : 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé : 5,50\$

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

410, avenue Lafleur, bureau 13, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 379-4979

Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest

Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.

Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif

Territoire desservi: le Sud-Ouest

Frais: gratuit

Financement: dons, campagne de financement

Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

514 637-5627 Téléc.: 514 637-6444

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien.* Activités sociales, récréatives et éducatives.* Programmes de prévention.* Cuisine collective.* Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux, livraison des courses.* Clinique d'impôts.* Clinique de soins de pieds.* Cours d'informatique.* Stages pour étudiants.* Friperie.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 35\$ pour la première visite pour les membres, puis 30\$ par visite

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE

55, rue Dupras, local 504, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 366-7509 Téléc.: 819 821-8044

Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

Territoire desservi: Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire, don facultatif

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - MARGUERITE-BOURGEOYS NORD

Centre des loisirs de Saint-Laurent, 1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 362-9183 Téléc.: 819 821-8044

Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/mbn

Courriel: a.c.belliveau@sympatico.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

Territoire desservi: Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire, don facultatif

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

514 931-8046 Téléc.: 514 931-9219

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: Centre YMCA offrant des services et des activités pour différentes clientèles. * Enfance et jeunesse: programmes Après l'école, journées pédagogiques, gym familial, Présco gym, Jardin d'enfants, fêtes d'enfants, Zone jeunesse pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: programmes spécialisés pour personnes arthritiques et personnes âgées, activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danses, sports d'équipe et activités.* Programmes d'intervention auprès des aînés.* Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, Petite Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)

781, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L3

438 386-1944

Site internet: www.seniorsactionquebec.ca

Courriel: info@seniorsactionquebec.ca

Services: Promotion des intérêts des aînés anglophones. * Information et référence. * Promotion de l'accès à l'information. * Promotion et développement du leadership chez les aînés. * Défense des droits.

Clientèle: personnes aînées anglophones

Territoire desservi: le Québec

Frais: membre: 20\$

Financement: dons, cotisations, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Logements pour aînés

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 389-1023 **Télé.:** 514 389-0581

Site internet: www.centrelescedres.ca

Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée. * Popote roulante avec repas libanais et orientaux. * Centre de jour: répit externe, activités récréatives et sociales.

Clientèle: personnes âgées de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: personnes de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour

Capacité: hébergement: 32 lits

Territoire desservi: Montréal

Horaire: 9h00 à 16h30

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT LACHINE

650, Place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

514 634-7161 **Télé.:** 514 875-5141

Site internet: www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

514 364-6700 **Télé.:** 514 364-0484

Site internet: www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée. * Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest de l'Île, Lasalle

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ

150, 15e avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 637-2326

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'île, Lachine

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-LAURENT

1275, chemin de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

514 744-4981 Téléc.: 514 744-0895

Site internet: www.ciusss-nordmtl.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Saint-Laurent

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

514 932-3630

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE HOSPITALIER GÉRIATRIQUE MAIMONIDES

5795, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W3

514 483-2121 Téléc.: 514 483-1561

Site internet: www.donaldbermanmaimonides.net

Services: Établissement de soins longue durée. * Maison d'accueil.* Partenariat avec des résidences pour personnes semi-autonomes.* Popote roulante.* Répit pour proche aidant.

Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: le Québec

Horaires: 24 heures, 7 jours, hôpital de jour: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

DEMEURES SAINTE-CROIX

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 744-0591 Téléc.: 514 744-2653

Courriel: dsc1@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées. * Studio, 3½, 4½.* Phase I au 1225, avenue Sainte-Croix.* Phase II au 1175, avenue Sainte-Croix.* Phase III au 1165, avenue Sainte-Croix.* Logements adaptés aux personnes à mobilité réduite.* Clinique d'impôts pour les résidents.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes et à faible revenu

Capacité: 103 logements subventionnés

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: administration: mardi et jeudi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 13h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

3111, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8S 1K3

514 538-3316 Téléc.: 514 538-3417

Courriel: habitationcommunautairelachine@hotmail.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées avec services. *

Appartements 3½ et 4½.* Service de 5 repas par semaine.* Soutien communautaire.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu

Capacité: 91 logements, dont 78 sont subventionnés

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres logements: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS

55, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 363-5353

Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-jean-placide-desrosiers

Courriel: info.jpdm@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement, location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000\$ pour une personne ou un couple et à 33 000\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

Capacité: 83 logements

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL

5789, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W2

514 737-7774 Téléc.: 514 737-6365

Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. *

Espace commun de salle de loisirs et programme de loisirs.* Repas chaud livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.

Clientèle: personnes âgées autonomes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Côte-Saint-Luc

Frais: 1 ½: 583\$ par mois

Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

514 363-8686 Téléc.: 514 367-3043

Site internet: lecadre.ca

Services: * Service d'entretien ménager à domicile: entretien régulier et grand ménage intérieur.

Clientèle: personnes âgées, personnes ayant des problèmes de santé, familles à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle, Lachine, Dorval

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: taux horaire établi selon le revenu, admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ.

Financement: provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2937

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile.* Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social.* Clinique de soins des pieds.* Aide à domicile: bains, promenades, préparation des repas, etc.* Aide aux courses.* Clinique de tension artérielle.* Clinique annuelle de vaccination contre la grippe.

Clientèle: aînés en perte d'autonomie, personnes en convalescence, personnes handicapées

Territoire desservi: Ville Mont-Royal

Horaire: clinique de bien-être et soins des pieds: sur rendez-vous, clinique de tension artérielle: deux fois par mois

Frais: clinique de soins des pieds: 35\$ la 1ère visite, 40\$ par visite suivante

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2937 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: meagan.reinish@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Promotion de la santé.* Prévention, incitation à la collaboration et à l'entraide au sein de la communauté.

Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées

Capacité: 24 repas

Territoire desservi: Ville de Mont-Royal

Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

Frais: 5\$ par repas

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

NOVA MONTRÉAL

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

514 866-6801 Téléc.: 514 866-4902

Site internet: www.novamontreal.com

Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. * Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. * Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. * Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

Clientèle: individus et familles

Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'Ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variable

Financement: dons, auto-financement, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME BONJOUR AUJOURD'HUI

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2941 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Services: Appels confidentiels de sécurité et de réconfort.

Clientèle: personnes âgées, malades, aidantes ou isolées

Territoire desservi: Ville de Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

Proches aidants

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Répit pour les proches aidants: stimulation à domicile d'une durée de 3 à 4 heures et évaluation de la personne. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes ayant la démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Les hommes au fourneau: programme pour les hommes aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demie-journée. * Formation professionnelle Ditkofsky: formation en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des Beaux-Arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services, centre de jour: 20\$ par jour

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC SAINT-LAURENT - GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 331-2572 Téléc.: 514 331-6185

Site internet: www.csssbcstl.qc.ca

Courriel: jennifer.warwick.bcstl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Groupe préventif avec thèmes différents pour aider les proches aidants à vivre leur expérience sans s'épuiser, en anglais.

Clientèle: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC Saint-Laurent

Capacité: groupe fermé: moyenne de 10 participants

Territoire desservi: CLSC Saint-Laurent

Horaires: 10 rencontres hebdomadaires en après-midi

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

1 877 725-7725 Téléc.: 514 725-6184

Site internet: www.sla-quebec.ca

Courriel: info@sla-quebec.ca

Services: Activités de sensibilisation à la SLA auprès du réseau des institutions québécoises. * Groupes de soutien mensuels ouverts pour les personnes atteintes et groupes pour leurs aidants.* Service d'écoute et de référence.* Activités sociales.* Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes atteintes de la sclérose latérale amyotrophique, leurs aidants naturels et leurs familles

Capacité: environ 4 à 5 personnes par rencontre de groupe de soutien

Territoire desservi: le Québec

Horaires: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Alimentation

AIDE ALIMENTAIRE

AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES

AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS

COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

CUISINES COLLECTIVES

JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES

PANIERES DE NOËL

REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX

Aide alimentaire

ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT

9345, route Transcanadienne, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4S 1V3

514 254-1123 Téléc.: 514 254-6650

Site internet: arneedusalut.ca/quebec/famille

Services: * Aide alimentaire.* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.* Camp d'été pour toute la famille au Lac de l'Achigan.* Assemblées culturelles.* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, sur rendez-vous seulement

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1745, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E9

514 744-2252 Téléc.: 514 744-0540

Site internet: www.cejfi.org

Courriel: contact@cejfi.org

Services: * Information, référence.* Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil.* Orientation, accompagnement et suivi.* Réseaux amical et social.* Promotion et sensibilisation.* Cours de langues.* Cours d'informatique.* Dépannage alimentaire et vestimentaire.* Services en employabilité.* Soutien psychosocial.* Aide juridique.

Clientèle: jeunes femmes immigrantes âgées de 12 à 35 ans et leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

514 634-5055 Téléc.: 514 634-8354

Courriel: info@coviq.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Cuisines collectives.* Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes.* Paniers de Noël.* Chalet des jeunes.* Aide aux devoirs.* Activités de loisirs pour jeunes.* Halte-garderie.* Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans.* Jardin collectif.* Comités citoyens.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine: quartier Duff-Court seulement

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 748-0796 Téléc.: 514 748-7210

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Repas communautaires.* Formation et éducation nutritionnelle, nutritionniste communautaire.* Paniers de Noël.* Information et référence.* Aide pour remplir des formulaires.* Déclarations d'impôts.* Programme pour les aînés visant à briser l'isolement.* Soutien à l'intégration des personnes handicapées.

Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire et épicerie communautaire: mardi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: denrées alimentaires: 5\$, épicerie communautaire: contribution volontaire

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 833-1570 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Banque alimentaire.* Repas chauds.* Distribution de vêtements et d'autres accessoires.* Paniers de Noël.* Programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: 500 familles par semaine

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: banque alimentaire: mercredi 11h30 à 14h00, repas chauds: jeudi 11h30 à 14h00

Frais: banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MARCHÉ SAINT-PIERRE

59, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 439-3353

Site internet: www.revitalisationsaintpierre.ca/marche-saint-pierre

Courriel: 59saintpierre@gmail.com

Services: Carrefour d'alimentation communautaire.* Épicerie communautaire.* Cuisines collectives.* Échange de denrées contre des heures de bénévolat.* P'tit marché Saint-Pierre: marché extérieur ambulant en été.* Marché à ma porte: résidences pour personnes âgées.* Traiteur.* Approvisionnement de marchés extérieurs.

Capacité: illimité

Territoire desservi: quartier Saint-Pierre

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

Financement: autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

OASIS DE SAINT-LAURENT (L')

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 747-7621

Services: * Dépannage alimentaire: sacs de nourriture d'aliments périssables et non périssables.

Clientèle: personnes à faible revenu

Capacité: environ 70 familles par semaine

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: jeudi 13h00 à 15h30

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

514 469-9954

Courriel: soupemaison@videotron.ca

Services: * Repas chauds complets.* Sacs de nourriture.* Vestiaire.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine et Saint-Pierre

Horaire: repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon disponibilité

Frais: repas gratuits

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

514 363-4578

Courriel: office@johnbrebeuf.ca

Services: Banque alimentaire d'urgence. * Paniers de Noël.

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

3-1-1 Téléc.: 514 855-5939

Site internet: ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

Courriel: saint-laurent@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal: programme de privilèges destiné aux résidents et propriétaires montréalais.* Consultation des avis publics.* Information et documentation.* Bacs de recyclage et de compostage.* Demande d'autorisation d'occupation du domaine public.* Assermentation.*

Évaluation foncière.* Taxes municipales (explications et paiement). * Constats d'infraction (information et paiement). * Enregistrement des plaintes et requêtes et suggestions.* Permis animalier (chats et chiens).*

Permis d'utilisation de borne d'incendie.* Émission et renouvellement des vignettes de stationnement (SRRR).*

Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures.* Info-

collectes: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

Statut: organisme municipal

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LASALLE

9037, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A4

514 365-5749

Courriel: lasalle@ssvp-mtl.org

Services: * Distribution de sacs de nourriture.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: coupons pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - RESURRECTION OF OUR LORD

34, 34e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 1Z2

514 637-6782

Courriel: resparish@bellnet.ca

Services: * Banque alimentaire.* Distribution de paniers de Noël.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: Lachine

Horaire: 2 fois par mois, une fois par mois pour juin, juillet et août, mardi 10h00 à 12h00 et 12h30 à 14h00

Frais: carte de membre annuelle: 3\$, banque alimentaire: 2\$

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-HIPPOLYTE

1055, rue Tassé, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

514 747-3013

Courriel: sthparoisse@gmail.com

Services: * Distribution de bons d'achat.* Paniers de Noël.* Aide pour fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Hippolyte et paroisse Saint-Laurent

Horaire: chaque lundi à l'exception du 1er lundi du mois

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

514 634-3471 poste 334

Courriel: langloislouis@videotron.ca

Services: * Distribution de paniers de nourriture.* Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement.* Paniers de Noël.* Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu

Territoire desservi: paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

Horaire: mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité de service d'urgence hors des heures d'ouverture

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SIXTE

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

514 747-7621 Téléc.: 514 747-7776

Services: * Visites à domicile pour distribution ponctuelle de bons d'achat de nourriture.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.

Clientèle: personnes à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

Capacité: selon nos ressources

Territoire desservi: paroisse Saint-Sixte

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)

Adresse confidentielle

514 274-3583

Services: * Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons.* Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver.* Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

Clientèle: familles provenant du Moyen-Orient

Capacité: entre 15 et 25 familles en même temps

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: gratuit

Financement: dons et collecte de fonds

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire dans les écoles

RELAIS POPULAIRE

740, rue Esther-Blondin, Lachine, Montréal, QC, H8S 4C4

514 855-4232 poste 6392

Courriel: lerelaispopulaire@hotmail.com

Services: Distribution de repas chauds (déjeuners, dîners) dans les écoles secondaires et primaires. * Ateliers de cuisine santé pour les enfants et les adolescents des écoles concernées.

Clientèle: écoles primaires et secondaires

Capacité: 800 repas par semaine aux écoles

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 17h00

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

514 932-5353 Téléc.: 514 932-4133

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: Hébergement temporaire avec services. * Vestiaire d'urgence, salle familiale, sorties socioculturelles.* Pour les réfugiés: information, aide au processus d'immigration et d'intégration.* Ateliers pour les réfugiés: conversation linguistique en français et en anglais, ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé.* Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR).* Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges.* Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport.* Saveurs du Y: service de traiteur à vocation sociale (service de repas aux enfants de certaines écoles défavorisées) et commerciale.

Clientèle: réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: seulement les demandeurs d'asile

Capacité: 520 lits

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile (PRAIDA)

Statut: organisme à but non lucratif

Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL

5605, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1V2

438 994-6293

Site internet: www.syriancanadiancouncil.ca

Courriel: montreal@syriancanadiancouncil.ca

Services: Développement de la communauté syrienne au Canada. * Intégration des nouveaux arrivants.*

Soutien aux étudiants.* Don de vêtements et de nourriture pour bébés et de lait en poudre.

Clientèle: communauté syrienne

Territoire desservi: le Québec

Horaire: entrepôt: samedi et dimanche 12h00 à 15h00, ligne téléphonique: lundi au vendredi 9h00 à 14h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Coordination de l'aide alimentaire

MOISSON MONTRÉAL

6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

514 344-4494 **Télec.:** 514 344-1833

Site internet: www.moissonmontreal.org

Courriel: info@moissonmontreal.org

Services: Récupération de denrées et autres produits essentiels, tri et redistribution aux organismes.

Clientèle: organismes communautaires de soutien alimentaire aux personnes défavorisées

Capacité: plus de 250 organismes

Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 7h45 à 15h45, vendredi 7h45 à 14h30

Financement: fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT D'ACHAT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Moisson Montréal, 6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

514 344-4494 poste 259

Site internet: www.commercesolidaire.com

Courriel: ghajjar@moissonmontreal.org

Services: Développement et mise en place d'un système d'achats collectifs au profit des organismes communautaires. * Partenariats avec les producteurs québécois, Moisson Montréal et Commerce Solidaire.

Clientèle: organismes communautaires à but non lucratif

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h30

Frais: membre: 23\$ par année

Statut: organisme à but non lucratif

Cuisines collectives

CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

514 748-2007 Téléc.: 514 748-2766

Site internet: www.cari.qc.ca

Courriel: carist@cari.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information et orientation.* Assermentation.* Aide pour remplir les formulaires.* Francisation, cours de français et ateliers de conversation.* Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.* Cours d'anglais.* Cours d'informatique.* Cours de citoyenneté.* Cuisines collectives.* Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion.* Activités sociales, physiques et éducatives pour familles.* Activités manuelles, d'artisanat et de couture.* Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants.* Camp d'été.* Camp de vacances familial.* Halte-garderie pendant les activités.* Clinique d'impôts.

Clientèle: familles et personnes immigrantes, des minorités visibles et réfugiées

Territoire desservi: Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Frais: services majoritairement gratuits

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

514 639-4941 Téléc.: 514 639-4962

Site internet: www.grentraidelachine.ca

Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour.* Accompagnement individuel.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers de développement personnel.* Activités ludiques, sorties.* Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés.* Groupes d'entraide.* Camp de vacances estival.

Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24, groupes d'entraide: entre 6 et 10

Territoire desservi: Lachine et environs

Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: membre: 10\$ par année

Financement: provincial, municipal, subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Jardins et marchés communautaires

CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 521 Téléc.: 514 940-3321

Site internet: www.aucoeurdelenfance.ca

Courriel: cps@aucoeurdelenfance.ca

Services: Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. * Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique.* Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage.* Camps de préparation à la maternelle.* Ateliers d'éveil moteur et de motricité.* Ateliers parents-enfants.* Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers.* Activités sociales et de loisir.* Jardin communautaire.

Clientèle: enfants et familles

Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: selon les activités
Frais: aucuns
Financement: fondation, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

LACHINE - ARRONDISSEMENT

Bureau du citoyen, 1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4
3-1-1 Téléc.: 514 634-8164
Site internet: www.ville.montreal.qc.ca
Courriel: lachine@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal: programme de privilèges destiné aux résidents et propriétaires montréalais.* Consultation des avis publics.* Assermentation.* Évaluation foncière.* Taxes municipales (explications et paiement). * Constats d'infraction (information et paiement). * Permis animalier (chats et chiens). * Création de dossier pour les demandes d'intervention des services municipaux.* Formulaire de demande de logement à prix modique (HLM). * Vignettes de stationnement (SRRR). * INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures.* Info-collectes: www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr

Territoire desservi: Lachine
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00 et vendredi 8h30 à 12h00
Frais: variables
Statut: organisme municipal

Paniers de Noël

CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9
514 634-0447 Téléc.: 514 634-7632
Site internet: www.cphlsl.com
Courriel: cphlsl@videotron.ca

Services: * Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique, leur famille
Territoire desservi: Lachine, Dorval et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 16h15
Frais: membre: 10\$ par année, activités: variables
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Repas gratuits ou à bas prix

ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS

9345, route Transcanadienne, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4S 1V3
514 254-1123 poste 205 Téléc.: 514 254-0723
Site internet: www.armeedusalut.ca/quebec
Courriel: vanessa_perugien@armeedusalut.ca

Services: * Cantine mobile.* Nourriture, vêtements, intervention et service de référence pour les personnes itinérantes.* Trajets fixes pour certains soirs.* Réponse d'urgence en cas de catastrophe.
Clientèle: personnes itinérantes et personnes dans le besoin, victimes de sinistre
Capacité: plus de 300 personnes par semaine
Territoire desservi: service d'urgence et d'aide aux sinistrés: le Québec, cantine de rue: Montréal

Horaire: service d'urgence et d'aide aux sinistrés: 24 heures, 7 jours, cantine de rue: jeudi à la Place Émilie-Gamelin, mercredi à la station de métro Verdun, 2 derniers lundis du mois dans Hochelaga-Maisonneuve, mardi au Parc Pélican de Rosemont

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PORTE OUVERTE (LA)

4006, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T6

514 939-1970

Site internet: www.opendoortoday.org

Courriel: caleb@opendoortoday.org

Services: * Déjeuner, dîner.* Vêtements.* Buanderie.* Téléphone, accès Internet.* Programme d'art.* Camp d'été.* Lunettes gratuites.* Défense des droits.* Référence médicale et juridique.* Paniers de Noël.

Clientèle: personnes itinérantes ou à risque d'itinérance

Territoire desservi: centre-ville

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 15h30

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Assistance matérielle et logement

AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT

AIDE EN CAS DE SINISTRE

DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS

RÉCUPÉRATION ET VENTE D'ARTICLES USAGÉS

Aide à la recherche de logement

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: * Accueil, aide à l'établissement, information.* Aide à la recherche de logement.* Cours de français.* Jumelage interculturel.* Halte-garderie.* Formation pour les parents.* Clinique d'impôts.

Clientèle: immigrants et réfugiés

Capacité: 24

Territoire desservi: LaSalle, Lachine, Verdun

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: halte-garderie: variables

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

KANGALOU

750, boulevard Marcel Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

514 748-1921

Site internet: www.kangalou.com

Courriel: info@kangalou.com

Services: Plateforme de location immobilière. * Trouver un appartement ou un condo à louer.

Clientèle: propriétaires et locataires

Territoire desservi: le Québec

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

Aide en cas de sinistre

MONTRÉAL-OUEST - VILLE

50, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y7

514 481-8125 Téléc.: 514 481-4554

Site internet: www.montreal-ouest.ca

Courriel: info@montreal-west.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales.* Collecte des matières résiduelles.* Service des travaux publics: entretien des infrastructures.* Service d'urbanisme: permis de construction.* Permis de stationnement.* Système de notification d'urgence.

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - VILLE

4333, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E2

514 989-5200

Site internet: www.westmount.org

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales.* Collecte des matières résiduelles.* Service des travaux publics: entretien des infrastructures.* Service d'urbanisme: permis de construction.* Système de notification d'urgence.* Permis de stationnement.* Licence pour chien.

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

Statut: organisme municipal

Développement et amélioration de logements

COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

514 544-4294 Téléc.: 514 366-0505

Services: Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. * Information et référence. * Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. * Séances d'information. * Éducation populaire.

Clientèle: locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

Territoire desservi: Lachine et Lasalle

Horaire: téléphoner pour connaître l'horaire

Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, local 6, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 331-9898 Téléc.: 514 331-9864

Site internet: www.comitelogement-saintlaurent.org

Courriel: info@comitelogement-saintlaurent.org

Services: * Aide et soutien concernant le logement. * Défense des droits des locataires. * Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

Clientèle: locataires

Territoire desservi: arrondissement Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi, sur rendez-vous seulement

Frais: gratuit

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC

750, boulevard Marcel-Laurin, bureau 131, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

1 800 548-1921 Téléc.: 514 748-2473

Site internet: www.corpiq.com

Courriel: corpiq@corpiq.com

Services: Association de propriétaires de logements locatifs. * Défense des intérêts des membres. * Services de conseils, juridiques, comptabilité et fiscalité. * ProprioEnquête. * Rabais et privilèges auprès des partenaires et fournisseurs. * Événements et formations.

Clientèle: propriétaires

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Récupération et vente d'articles usagés

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 poste 221

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres. * Collecte à domicile.

Territoire desservi: collecte: Dorval, LaSalle, Lachine

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

5605, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1V2

438 994-6293

Site internet: www.syriancanadiancouncil.ca

Courriel: montreal@syriancanadiancouncil.ca

Services: Récupération de dons de vêtements. * Collecte à domicile disponible pour grandes quantités.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: samedi et dimanche 12h00 à 15h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

514 748-0796 Téléc.: 514 748-7210

Site internet: www.coclamontreal.org

Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Collecte à domicile: nourriture, vêtements et petits articles de maison.* Récupération d'articles sur place.

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire et épicerie communautaire: mardi et vendredi 9h00 à 17h00

Frais: contribution

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1012, chemin Sainte-Clare, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 2N1

438 933-7660

Site internet: www.monnouveaubercail.com

Courriel: info@monnouveaubercail.com

Services: * Récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, matelas, électroménagers et appareils électroniques, jouets, livres.* Récupération sur place et collecte à domicile.

Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Saint-Laurent, Ville Mont-Royal

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAINS TENDUES - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

514 833-1570 Téléc.: 514 469-9953

Site internet: extendedhands.net

Courriel: info@extendedhands.net

Services: * Récupération de dons: articles de maison, vêtements, jouets, livres, petits électroménagers.* Collecte à domicile.

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Westmount, Montréal, QC, H3Y 2H3

514 227-1270

Site internet: maisonmosaik.wix.com/maisonmosaik

Courriel: maisonmosaik@bellnet.ca

Services: * Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents.* Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois.* Massage pour bébé.* Toi, moi et la mère l'oise: comptines.* Café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global.* Dîner communautaire mensuel.* Cours d'exercice hebdomadaire pour les parents.* KidzTime: halte-répét.* Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille.* Joujouthèque et bibliothèque.

Clientèle: familles avec enfants de moins de 5 ans, femmes enceintes

Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead et Snowdon

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 13h00

Frais: gratuit

Financement: dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES DE LASALLE

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

514 788-3938

Site internet: mdjlasalle.wix.com/mdjlasalle

Courriel: mdjlasalle@yahoo.ca

Services: Lieu de rencontre, de services et de référence. * Écoute et consultation.* Activités sportives et culturelles.* Bénévolat.* Équipes sportives compétitives: basketball et soccer.* Aide aux devoirs.

Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 15h00 à 20h30

Frais: aucuns

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

514 544-1319

Site internet: www.laptitemaisonsaintpierre.org

Courriel: laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

Services: Lieu de rencontre communautaire et familial. * Référence, accompagnement.* Cafés-rencontres, ateliers thématiques.* Halte-répét.* Friperie.* Activités familiales.

Clientèle: familles dans le besoin

Territoire desservi: Lachine

Horaire: accueil: lundi et mardi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 20h00, jeudi 8h00 à 17h00, halte-répét: lundi et mardi 8h30 à 12h30, mercredi et jeudi 12h30 à 16h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00

Frais: gratuit

Financement: Centraide, subventions, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA)

4039, rue Tupper, Westmount , Montréal, QC, H3Z 1T5

514 731-8531

Site internet: www.csssdelamontagne.qc.ca/soins-et-services/demandeurs-d-asile-praida

Services: Services psychosociaux et médicaux pour les revendicateurs du statut de réfugié. * Services de santé et de services sociaux.* Soutien téléphonique.* Formation et recherche.* Centre de jour pour demandeurs d'asile PRAIDA-YMCA (Résidence YMCA, 4039, rue Tupper, Montréal).

Clientèle: revendicateurs du statut de réfugié

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre de jour: mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Autochtones

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Services gouvernementaux

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 864-6299 Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Éducation

AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT

ALPHABÉTISATION

ATELIERS D'INFORMATIQUE

DÉCROCHAGE SCOLAIRE

DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE

FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS

Aide aux devoirs et tutorat

CLUB GARÇONS ET FILLES DE LASALLE

8600, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2P5

514 364-4661 Téléc.: 514 364-3907

Site internet: www.bgclasalle.com

Courriel: info@bgclasalle.com

Services: Services à la famille. * Petits Amis: prématernelle bilingue. * Après-L'école: 5 à 12 ans, activités, aide aux devoirs. * Ados: 13 à 18 ans, activités, aide aux devoirs, ateliers de cuisine. * Tutorat du samedi: 6 à 17 ans (maternelle à secondaire 5), aide aux devoirs. * Camp de jour estival: 3 à 12 ans. * Camp de leadership: 13 à 17 ans. * Bébé et moi: ateliers pour parents et bébés 0 à 12 mois et 1 à 3 ans, groupe de soutien et stimulation. * Unité mobile d'intervention: 12 à 18 ans. * Club de basketball: 5 à 10 ans et 10 à 17 ans. * Paniers de Noël et fournitures scolaires pour les membres seulement.

Clientèle: jeunes de 3 à 18 ans, parents et leur bébé de 0 à 12 mois

Territoire desservi: Lasalle et environs

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 14h00

Frais: variables en fonction des activités

Financement: fédéral, Centraide du Grand Montréal, Clubs garçons et filles du Canada, campagnes de financement, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

514 634-3471 poste 229 Téléc.: 866-260-2257

Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: football, tennis, soccer, dodge ball, soccer, etc.* Cours de danse, gym.* Ateliers de cuisine et repas communautaires hebdomadaires.* Activités de sensibilisation.* Sorties, soirées vidéos et jeux de table.* Programme de leadership, croissance et autonomisation.* Aide à l'apprentissage et développement de carrière: aide aux devoirs, équipement informatique et activités artistiques.

Clientèle: jeunes de 9 à 17 ans

Capacité: 40 jeunes

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au vendredi 15h30 à 20h00

Frais: gratuit

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-9801 Téléc.: 514 744-6268

Site internet: www.ymcaquebec.org/fr/enfance/joujoutheque

Courriel: joujoutheque.sl@ymcaquebec.org

Services: Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. * Prêt de jouets éducatifs.* Ateliers de stimulation et d'éveil pour les 0 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.* Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans.* Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents.* Sorties familiales.* Éconogroupe: ateliers de cuisine.

Clientèle: familles avec des enfants de 0 à 12 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Alphabétisation

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

514 989-5300 Téléc.: 514 989-5485

Site internet: www.westlibcat.org

Courriel: wpl@westmount.org

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. * Heure du conte. * Ateliers d'éveil à la lecture. * Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. * Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. * Projection de films. * Aide aux devoirs. * Bibliothèque de semences. * Bénévolat pour adolescents. * Rencontres d'auteurs, conférences et événements.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: gratuit pour les résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

Siège social, 1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

514 855-4500 Téléc.: 514 855-4749

Site internet: www.csmb.qc.ca

Courriel: communications@csmb.qc.ca

Services: Regroupement d'écoles primaires, secondaires et spécialisées. * Formation professionnelle. * Éducation des adultes. * Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. * Francisation, alphabétisation, services d'intégration. * Formation à distance. * Service aux entreprises.

Territoire desservi: Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-Saint-Luc, Dollard-des-Ormeaux, Dorval, Kirkland, Lachine, LaSalle, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Mont-Royal, Outremont, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun

Statut: organisme parapublic

J'APPRENDS AVEC MON ENFANT - LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 204, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 395-4741

Site internet: www.japprendsavecmonenfant.org

Courriel: jame@japprendsavecmonenfant.org

Services: Programme d'aide à la lecture et de soutien éducatif. Lecture à domicile: jumelage avec une personne bénévole pour une visite hebdomadaire. Ateliers de formation aux parents. Animations d'Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. Service de consultation en littératie familiale, conception d'outils pédagogiques pour les professionnels du milieu.

Clientèle: enfants de 5 à 10 ans présentant des difficultés d'apprentissage en lecture, référés par leurs écoles, leurs parents, ou les professionnels du milieu, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

Territoire desservi: Montréal: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite Bourgogne

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: Centraide, municipal, fondations et dons

Statut: organisme parapublic

Ateliers d'informatique

BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

514 935-7344 Téléc.: 514 935-1960

Site internet: www.atwaterlibrary.ca

Courriel: info@atwaterlibrary.ca

Services: Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. * Livraison pour personnes en perte d'autonomie. * Librairie de semences. * Accès à des ordinateurs. * Cours d'informatique. * Projets de création numérique pour personnes de tous âges. * Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. * Récitals de poésie, club de lecture et activités. * Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. * Location de salle. * Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison: centre-ville de Montréal

Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

Frais: généralement gratuit, emprunt: 10\$ à 35\$ par année

Financement: autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Décrochage scolaire

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LASALLE

1191, 90e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3A6

514 368-1832 Téléc.: 514 368-0711

Site internet: www.cjelasalle.org

Courriel: travail@destinationtravail.org

Services: * Information scolaire et professionnelle. * Soutien à l'entrepreneuriat. * Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. * Consultation individuelle et ateliers de groupe. * Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopératives jeunesse de services.

Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

Frais: aucuns

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MARQUETTE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

514 634-0450 Téléc.: 514 634-0978

Site internet: cjemarquette.qc.ca

Courriel: info@cjemarquette.qc.ca

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi. * Entrepreneuriat. * Information scolaire et professionnelle. * Prévention du décrochage scolaire. * Passeport pour ma réussite.

Clientèle: jeunes adultes de 13 à 35 ans

Territoire desservi: Lachine

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE ACCROCHE

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

514 334-7081

Site internet: www.centreaccroche.ca

Courriel: centreaccroche@direction.ca

Services: * Prévention du décrochage scolaire: aide aux devoirs et supervision des travaux scolaires.*

Intervention psychosociale par des ateliers.* Projets de démarrage de micro-entreprises.

Clientèle: élèves de niveau secondaire

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 18h30

Frais: gratuit

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE DU MILIEU LASALLE

1191, 90e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3A6

514 368-1832 **Télééc.:** 514 368-0711

Site internet: www.destinationtravail.org/ecoledumilieulasalle

Courriel: mptrudeau@destinationtravail.org

Services: Formation académique de niveau secondaire adaptée aux jeunes décrocheurs. * Cours de français et de mathématiques.* Ateliers de développement personnel.* Accompagnement individualisé.* Conseils en emploi.* Laboratoire informatique.* Volet entrepreneurial et coopératif.

Clientèle: jeunes adultes décrocheurs de 18 à 35 ans

Capacité: 17

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Difficultés et troubles d'apprentissage

CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL

4626, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S3

514 489-4320 **Télééc.:** 514 489-9249

Site internet: www.fluiditemontreal.org

Courriel: info@montrealfluency.com

Services: Centre d'orthophonie et de psychoéducation. * Sessions individuelles et de groupe en orthophonie et apprentissage.* Intervention en tant qu'agence communautaire dans les écoles et milieux communautaires.* Formation continue en santé de la communication pour les éducateurs et les parents: ateliers, sessions d'information, webinaires.

Clientèle: enfants atteints de troubles de la communication et d'apprentissage, familles, professionnels

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00

Frais: aide financière disponible pour les familles à revenu limité

Financement: fondation, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS

4670, rue Ste-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S5

514 488-4946 Téléc.: 514 488-5398 **ATS:** 514 488-4946

Site internet: www.montrealoralschool.com

Courriel: info@montrealoralschool.com

Services: Établissement d'enseignement où les enfants qui présentent une déficience auditive apprennent en écoutant et en parlant. * Programmes disponibles: Parents-enfants (enfants de 0 à 3 ans), prématernelle avec intégration à rebours (enfants de 3 et 4 ans), école primaire (de la maternelle à la 6e année). * Services d'enseignants itinérants: pour les élèves et étudiants qui fréquentent l'école de leur quartier ou région (de la maternelle à la graduation). * Services indirects partout au Québec, dont des services de consultation et de perfectionnement, ainsi que la télépratique. * Services d'aide et de soutien de l'ÉOMS: service d'audiologie sur place, appui psychosocial axé sur la famille, assistance technique pour les appareils auditifs, encadrement entre pairs, accompagnement des parents, acquisition de qualités de leadership chez les adolescents, alphabétisation en bas âge, évaluation des aptitudes verbales, linguistiques et de communication.

Clientèle: enfants vivant avec la surdité

Territoire desservi: Montréal et les environs, services indirects partout au Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: frais d'inscription, aucuns frais de scolarité

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 748-6727 Téléc.: 514 748-5122

Site internet: www.peterhall.qc.ca

Courriel: siegesocial@peterhall.qc.ca

Services: Centre administratif. * Campus primaire et secondaire.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 500 pour l'ensemble des campus

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL (CÔTE-VERTU)

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

514 747-4075 Téléc.: 514 747-0164

Site internet: www.peterhall.qc.ca

Courriel: cote-vertu@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau secondaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 12 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

ÉCOLE PETER HALL (OUIMET)

1455, rue Rochon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1W1

514 748-1050 Téléc.: 514 748-7544

Site internet: www.peterhall.qc.ca

Courriel: ouimet@peterhall.qc.ca

Services: Programmes de niveau primaire francophone et anglophone.

Clientèle: élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

Capacité: 250

Territoire desservi: Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: frais de scolarité

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

SUMMIT SCHOOL

1750, rue Deguire, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1M7

514 744-2867 Téléc.: 514 744-6410

Site internet: www.summit-school.com

Courriel: admin@summit-school.com

Services: École privée offrant des programmes adaptés. * Pré-maternelle.* Primaire modifié.*

Secondaire premier cycle modifié.* Programme d'intégration sociale.* Programme Défis.* Formation de préparation au travail orienté vers l'emploi.* Services de soutien: ergothérapie, physiothérapie, orthophonie.

Clientèle: élèves de 4 à 21 ans avec des troubles du développement incluant les troubles intellectuels, les troubles comportementaux et émotionnels, les troubles du spectre de l'autisme, le syndrome de Down, l'anxiété et les troubles d'apprentissages sévères

Capacité: plus de 600 étudiants

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi, cours: 9h15 à 14h50, bureau: 8h30 à 16h30

Frais: inscription annuelle: 400\$

Statut: organisme à but non lucratif

Formation professionnelle, cégeps et universités

CÉGEP DE SAINT-LAURENT

625, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X7

514 747-6521 Téléc.: 514 748-1249

Site internet: www.cegepsl.qc.ca

Courriel: info@cegepsl.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue et services aux entreprises.*

Francisation pour personnes immigrantes.* Résidences étudiantes.* Centre de la petite enfance (CPE).

Territoire desservi: le Québec

Statut: organisme parapublic

CÉGEP VANIER

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

1 855 744-7500 Téléc.: 514 744-7505

Site internet: www.vaniercollege.qc.ca

Courriel: info@vaniercollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial de langue anglaise. * Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). * Formation continue. * École de langues: français, anglais, espagnol, japonais et italien.

Territoire desservi: le Québec

Statut: organisme parapublic

DAWSON COLLEGE

3040, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1A4

514 931-8731 Téléc.: 514 931-3567

Site internet: dawsoncollege.qc.ca

Courriel: info@dawsoncollege.qc.ca

Services: Établissement public d'enseignement de niveau collégial anglophone. * Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). * Formation continue.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: registrariat: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, d'août à juin

Statut: organisme parapublic

Emploi et revenu

CLINIQUES D'IMPÔTS

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS

SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES

TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE

Cliniques d'impôts

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME - CLINIQUE D'IMPÔTS

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 364-0939 Téléc.: 514 364-9992

Site internet: www.airsomprisme.org

Courriel: info@airsomprisme.org

Services: Clinique d'impôts sans rendez-vous.

Clientèle: personnes immigrantes à faible revenu

Capacité: 60 à 100 personnes par jour

Territoire desservi: LaSalle, Lachine, Verdun

Horaire: mars et avril: vendredi 9h00 à 15h00

Frais: 8\$ par personne

Financement: fédéral, provincial, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

514 634-3686 poste 221 Téléc.: 514 634-2554

Site internet: www.carrefourdentraide.org

Courriel: info@carrefourdentraide.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: personnes à faible revenu, aînés

Territoire desservi: Lachine et Saint-Pierre

Horaire: inscription: dernière semaine de février, clinique: 1er au 31 mars 2018, lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: adhésion obligatoire: 5\$, déclaration: 5\$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - CLINIQUE D'IMPÔTS

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

514 364-1541 Téléc.: 514 364-6565

Site internet: www.cvmlasalle.org

Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: aînés et nouveaux arrivants de 50 ans et plus à faible revenu

Capacité: 150

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: clinique 2018: 9, 16 et 23 mars et 6 et 13 avril

Frais: 3\$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: www.h-a-i.org

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Capacité: 6 à 8 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: débute 1er mars 2018 sur rendez-vous
Frais: 10\$ par personne
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7
514 637-5627

Site internet: www.theteapot.org

Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Clinique d'impôts sur rendez-vous.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus à faible revenu

Territoire desservi: Lachine et les environs

Horaire: sur rendez-vous: les 15 mars, 27 mars, 4 avril et 19 avril 2018 de 9h00 à 15h00

Frais: membre: 25\$, impôts: gratuit pour les membres

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 864-6299 Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Soutien à l'emploi des immigrants

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

7625, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X7

514 366-0660 Téléc.: 514 366-2899

Site internet: www.cresom.com

Courriel: info@cresom.com

Services: * Programme de recherche d'emploi pour les personnes désirant trouver rapidement du travail.*

Ateliers et services individuels pour immigrants en recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 18 ans et plus

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

Frais: peut être financé par Emploi-Québec

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien à l'emploi des jeunes

CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

514 855-1616 Téléc.: 514 747-0008

Site internet: www.cjestlaurent.org

Courriel: cje@cjestlaurent.org

Services: Aide en employabilité. * Aide à la recherche d'emploi.* Information scolaire et professionnelle.* Motivation et persévérance scolaire.* Conseil en prédémarrage d'entreprise.* Groupe de recherche d'emploi rémunéré.* Salle de recherche d'emploi.

Clientèle: personnes de 16 à 35 ans

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30, lundi et vendredi sur rendez-vous

Frais: aucuns

Financement: provincial, fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Travail adapté et réadaptation professionnelle

CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 Téléc.: 514 364-0608

Site internet: www.crom.ca

Services: Services spécialisés pour enfants et adultes présentant de l'autisme ou une déficience intellectuelle. * Accès, évaluation et orientation.* Soutien à la personne.* Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire.* Services spécialisés aux familles et aux proches.* Atelier Labrosse (travail adapté): démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree.* Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise.* Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail: emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des clients non-verbaux.

Clientèle: enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre autistique

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Horaire: 24 heures, 7 jours, réception: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

514 345-0210 Téléc.: 514 345-8965

Site internet: www.centremiriam.ca

Courriel: info.miriam@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. * Continuum de services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés.* Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi.* Services de soutien à la personne: de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté.* Répit-dépannage.

Clientèle: personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

Territoire desservi: Centre-Ouest de Montréal et clientèle juive du Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

514 508-9199 Téléc.: 514 508-9811

Site internet: www.h-a-i.org

Courriel: admin@h-a-i.org

Services: Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. * Information, référence et services-conseils. * Défense des droits. * Aide pour remplir des formulaires. * Aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation. * Sensibilisation auprès des employeurs. * Sensibilisation auprès des familles des jeunes handicapés voulant quitter le milieu familial. * Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique

Capacité: 6 à 8 personnes par jour

Territoire desservi: Île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00

Frais: membre: 5\$ par année

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

VIE AUTONOME - MONTRÉAL

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 288-1177 Téléc.: 514 288-7377

Site internet: www.va-m.org

Courriel: information@va-m.org

Services: * Information, référence et sensibilisation. * Réseautage. * Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. * Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. * Projet Sexy-Able: fournir de l'information, des conseils et des ressources sur la sexualité. * Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

Clientèle: personnes ayant un handicap (visible ou invisible), leur famille

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: adhésion: gratuit, ateliers: variables

Financement: Association canadienne des centres à la vie autonome, provincial, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

Enfance et famille

HALTE-GARDERIES ET RÉPIT

PROTECTION DE L'ENFANCE

SOUTIEN AUX FAMILLES

Halte-garderies et répit

CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

514 744-3513 Téléc.: 514 744-5609

Site internet: www.cfstl.org

Courriel: info@cfstl.org

Services: * Accueil, soutien, écoute et référence par téléphone ou en personne.* Activités éducatives: causeries, ateliers, ateliers de croissance personnelle, sorties éducatives.* Halte-garderie.* Actions collectives.* Promotion de la condition de vie des femmes.

Clientèle: femmes

Territoire desservi: Saint-Laurent et environs

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

514 747-5353 Téléc.: 514 747-9453

Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: Centre YMCA offrant des activités et des services pour différentes clientèles. * Programmes communautaires en 4 volets: alimentation, jeunesse, familles et aînés.* Centre de ressourcement pour la famille: joujouthèque.* Zone jeunesse et garderie.

Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés

Territoire desservi: Saint-Laurent et environs

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 9h00 à 18h00, dimanche 9h00 à 17h00

Statut: organisme à but non lucratif

Protection de l'enfance

CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

514 989-1885 Téléc.: 514 989-2295

Site internet: www.batshaw.qc.ca

Services: Protection de la jeunesse. * Services psychosociaux.* Services de réadaptation et d'intégration sociale.* Hébergement.* Expertise à la Cour supérieure et médiation familiale.* Services en matière de placement d'enfants, d'adoption, de recherches des antécédents biologiques et de retrouvailles.

Clientèle: jeunes de moins de 18 ans d'expression anglaise, leur famille, membres de la communauté juive

Territoire desservi: Montréal, services résidentiels: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, signalement et urgences sociales: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Soutien aux familles

ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL

Adresse confidentielle

Site internet: www.parentsvmr.ca

Courriel: apmr07@hotmail.com

Services: Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. * Prémamanuelle Mi-Chemin.* Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal.* Organisation des cours et conférences s'adressant aux familles.

Clientèle: parents de Mont-Royal

Territoire desservi: Ville de Mont-Royal

Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES

Adresse confidentielle

514 486-6708 Téléc.: 514 486-7226

Site internet: www.crl-rho.org

Courriel: crl.rho.montreal@gmail.com

Services: Soutien professionnel pour personnes endeuillées. * Éducation pour les personnes endeuillées, les proches aidants, le personnel en soins de santé, et le grand public concernant le deuil lié à la perte que constitue une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, l'infertilité et ou toutes autres questions liées à la perte reproductive.

Clientèle: individus et famille touchés par une perte reproductive telle qu'une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, une adoption, le SMSN (syndrome de la mort subite du nourrisson), l'infertilité et la stérilité, professionnels de la santé

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

514 931-5629 poste 1 Téléc.: 514 931-8754

Site internet: www.argyleinstitute.org

Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de: colère, anxiété, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme.* Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

Clientèle: individus, couples et familles

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: selon le revenu

Financement: dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE LASALLE

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

514 364-1332

Site internet: www.mflasalle.com

Courriel: info@mflasalle.com

Services: * Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans.* Ateliers parents-enfants de préparation à l'école.* Ateliers sur les compétences parentales.* Conférences et café-rencontres.* Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage.* Soutien aux parents en difficulté.* Halte-garderie.* Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois.

Clientèle: familles, enfants, parents

Capacité: halte-garderie: 18 enfants

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

Frais: membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

Financement: fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 333-8989 poste 321

Site internet: www.maisondesfamilles.org

Courriel: info@maisondesfamilles.org

Services: Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. * Ateliers parents-enfants et activités de stimulation.* Cours prénataux. * Sorties familiales.* Groupes d'échange.

Clientèle: famille avec enfant entre 0 à 5 ans, nouveaux arrivants, nouveaux parents

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: adhésion annuelle: 5\$

Statut: organisme à but non lucratif

PRÉMATERNELLE MI-CHEMIN

555, avenue Mitchell, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1L5

514 341-1691

Site internet: www.michemin.ca

Courriel: info@michemin.ca

Services: Préparation pour la maternelle. * Programme de pré-maternelle en milieu scolaire: initiation à l'écriture et à l'arithmétique, complétion d'exercices dans un cahier de préparation académique à la maternelle, développement de sa créativité par le biais des arts plastiques, cours de musique et autres activités artistiques, pratique des habiletés motrices et de la concentration lors des sessions d'éducation physique et d'ateliers quotidiens.* Familiarisation avec la technologie informatique via les activités à la salle d'ordinateurs.* Intégration au milieu scolaire de l'École Saint-Clément Ouest.* Service de garde des jours scolaires réguliers: matin et midi.* Activités parascolaires le midi et sorties.

Clientèle: enfants âgés de 4 ans au 30 septembre

Territoire desservi: Ville de Mont-Royal

Horaire: programme demi-journées sur 5 jours: 8h30 à 11h30 ou 12h30 à 15h30, service de garde: 7h45 à 8h30 et 11h30 à 12h30

Frais: variables

Statut: organisme à but non lucratif

Handicap intellectuel

AUTISME, TED, TDAH

LOISIRS ET CAMPS

ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

Autisme, TED, TDAH

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

514 363-3025 poste 2257

Site internet: www.santemontreal.qc.ca/population/services/guichet-dacces-di-tsa-dp/#guichet-cuiss

Courriel: guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Reçoit et traite les demandes de services spécifiques et en réadaptation pour l'ensemble du territoire. * Service centralisé pour toutes les installations afin de faciliter les trajectoires d'accès.

Clientèle: personne avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

Territoire desservi: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine et LaSalle

Statut: organisme parapublic

CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

514 367-3757 Téléc.: 514 367-0444

Site internet: www.corporationespoir.org

Courriel: info@corporationespoir.org

Services: * Accueil et référence. * Soutien aux parents. * Promotion et défense des droits. * Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. * Répit à domicile. * Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. * Programmes d'intégration et de loisirs. * Camp de jour. * Fins de semaine plein-air. * Apprentissage de la vie autonome. * Groupes d'entraide.

Clientèle: personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

Territoire desservi: Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

Horaires: lundi au jeudi 8h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 25\$

Financement: Centraide du Grand Montréal

Statut: organisme à but non lucratif

RECOVERY CANADA

Shaare Zion Congregation, 5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

514 481-7030

Site internet: www.recoverycanada.org

Courriel: lionelpolger@gmail.com

Services: * Groupes d'entraide hebdomadaire. * Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

Clientèle: adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

Capacité: groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaires: groupe d'entraide: lundi 19h00 à 20h30

Frais: contributions volontaires seulement

Financement: self-financing

Statut: organisme à but non lucratif

Loisirs et camps

C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

514 483-7200 poste 6205 Téléc.: 514 488-8458

Site internet: www.carecentre.org

Courriel: centre.dactivites@gmail.com

Services: Centre de jour. * Activités récréatives et éducatives.* Sorties une fois par semaine.* Information et référence.* Rencontres individuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus avec un handicap physique

Capacité: 23 personnes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: frais annuels: 300\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 855-6110 poste 4937

Services: Club social pour les personnes handicapées. * Repas communautaires.* Repas de Noël.* Sorties culturelles durant l'été.

Clientèle: personnes handicapées autonomes

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: mercredi 9h30 à 15h00, sorties culturelles estivales

Frais: membres: 7\$ par année, repas: 1\$, variables selon les activités

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de soutien et d'intégration

AVATIL

387, 40e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 2E7

514 634-8944 Téléc.: 514 634-2033

Site internet: www.avatil.org

Courriel: info@avatil.org

Services: Services intégrés aux personnes avec une déficience intellectuelle légère. * Apprentissage à la vie autonome.* Intégration sociale.* Aide pratique.* Programme d'hébergement transitoire.

Clientèle: personnes avec une déficience intellectuelle légère

Territoire desservi: Ouest de Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

CENTRE ACTION

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: www.centreaction.org

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés, abordant les thèmes suivants: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire.* Sorties socioculturelles mensuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus ayant une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REHABILITATION FOUNDATION FOR DISABLED PERSONS, CANADA - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 931-6942

Site internet: www.marchofdimes.ca

Services: * Groupe de soutien par les pairs: partage d'expériences et de leçons personnelles.* Réseau de soutien et activités sociales.* Club pour les victimes d'ACV en convalescence où les membres oeuvrent pour leur réadaptation.* Répit pour les aidants.* Orthophonie.* Cours d'artisanat.* Rencontres hebdomadaires.

Clientèle: personnes ayant survécu à un ACV, les membres de la famille, les professionnels de la santé, les bénévoles et l'entourage

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 4\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

Handicap physique

LOISIRS ET CAMPS

SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT

Loisirs et camps

C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

514 483-7200 poste 6205 Téléc.: 514 488-8458

Site internet: www.carecentre.org

Courriel: centre.dactivites@gmail.com

Services: Centre de jour. * Activités récréatives et éducatives.* Sorties une fois par semaine.* Information et référence.* Rencontres individuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus avec un handicap physique

Capacité: 23 personnes

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Frais: frais annuels: 300\$

Financement: subventions, dons

Statut: organisme à but non lucratif

HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

514 855-6110 poste 4937

Services: Club social pour les personnes handicapées. * Repas communautaires.* Repas de Noël.* Sorties culturelles durant l'été.

Clientèle: personnes handicapées autonomes

Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs

Horaire: mercredi 9h30 à 15h00, sorties culturelles estivales

Frais: membres: 7\$ par année, repas: 1\$, variables selon les activités

Financement: campagnes de financement, provincial, municipal, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Services de répit et d'hébergement

CENTRE ACTION

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

514 366-6868 Téléc.: 514 367-0880

Site internet: www.centreaction.org

Courriel: info@centreaction.org

Services: * Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés, abordant les thèmes suivants: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire.* Sorties socioculturelles mensuelles.

Clientèle: adultes de 21 ans et plus ayant une déficience physique ou cognitive légère

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30

Frais: 25\$ par année

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

REHABILITATION FOUNDATION FOR DISABLED PERSONS, CANADA - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

514 931-6942

Site internet: www.marchofdimes.ca

Handicap physique

Services: * Groupe de soutien par les pairs: partage d'expériences et de leçons personnelles.* Réseau de soutien et activités sociales.* Club pour les victimes d'ACV en convalescence où les membres oeuvrent pour leur réadaptation.* Répit pour les aidants.* Orthophonie.* Cours d'artisanat.* Rencontres hebdomadaires.

Clientèle: personnes ayant survécu à un ACV, les membres de la famille, les professionnels de la santé, les bénévoles et l'entourage

Capacité: 20 à 25 personnes par rencontre

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

Frais: 4\$ par rencontre

Statut: organisme à but non lucratif

Immigration et communautés culturelles

ACCUEIL ET SOUTIEN DES NOUVEAUX ARRIVANTS

ASSOCIATIONS ET CENTRES MULTICULTURELS

SERVICES GOUVERNEMENTAUX

Accueil et soutien des nouveaux arrivants

ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

514 334-6993

Courriel: stjacques@syrianorthodoxchurch.com

Services: Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. * Parrainage de réfugiés.* Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins.

Clientèle: immigrants d'origine syrienne

Territoire desservi: Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

514 238-0089 Téléc.: 514 364-9833

Site internet: www.pinayquebec.org

Courriel: info@pinayquebec.org

Services: Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. * Accompagnement et soutien.* Clinique juridique d'information.* Atelier et activités éducatives.* Référence et ressources.* Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

Clientèle: femmes d'origine philippine

Territoire desservi: Montréal et les environs

Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Associations et centres multiculturels

AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

514 855-0330 Téléc.: 514 360-4105

Site internet: www.amalwomenscenter.ca

Courriel: info@amalwomenscenter.ca

Services: Centre promouvant le bien-être des femmes au niveau individuel et familial. * Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle.* Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles.* Information et référence, accompagnement juridique et médical.* Ateliers d'art-thérapie.* Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires.* Sensibilisation concernant la violence conjugale.

Clientèle: femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: sur rendez-vous

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 747-6680 Téléc.: 514 747-6162

Site internet: tekeyanmontreal.ca

Courriel: centretekeyan@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle.* Activités sociales.* Camps de jour estivaux.* Bibliothèque de livres arméniens.* Journal hebdomadaire Abaka.* Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle.* Troupe de théâtre Hay Pem.* Bazar annuel.* Repas communautaire hebdomadaire.* Opération du Centre Tékéyan.* Location de salles.

Clientèle: personnes de la communauté arménienne

Territoire desservi: Montréal

Horaire: repas communautaire: vendredi soir

Frais: cotisation: 25\$ pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus, 40\$ régulier, activités: variables

Financement: dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE

805, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

514 748-2428 Téléc.: 514 748-6307

Site internet: www.agbumontreal.org

Courriel: info@agbumontreal.org

Services: Centre communautaire. * Activités sociales, culturelles et sportives.* Scoutisme.

Clientèle: personnes d'origine arménienne, jeunes, jeunes professionnels, personnes âgées

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Financement: cotisations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

514 864-6299 Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455

Site internet: www.revenuquebec.ca

Services: * Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: provincial

Statut: organisme du gouvernement provincial

Itinérance

HÉBERGEMENT DE TRANSITION

UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE

Hébergement de transition

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS

1550, rue Élisabeth, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5N7

514 748-0202 Téléc.: 514 747-3883

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: info@rjssl1410.com

Services: Appartements supervisés. * Suivi psychosocial offrant un hébergement pouvant aller jusqu'à 3 ans.* Paniers de Noël pour les résidents.

Clientèle: hommes et femmes de 18 à 25 ans en difficulté, étant parvenu à stabiliser leur situation depuis 3 mois

Capacité: 34 appartements 3 ½ supervisés pour personnes seules

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 18h00

Frais: 25% du revenu par mois

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT

1410, rue O'Brien, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3W4

514 747-1341

Site internet: www.rjssl.ca

Courriel: info@rjssl1410.com

Services: Hébergement de courte durée d'un maximum de 6 mois avec repas. * Soutien et service téléphonique de référence.

Clientèle: jeunes itinérants de 16 à 22 ans

Capacité: 11 lits plus 1 dépannage

Territoire desservi: Montréal et environs

Horaire: 24 heures, 7 jours

Frais: 8\$ par jour

Financement: provincial, autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Unités mobiles et travail de rue

CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

812, boulevard Sainte-Croix, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 744-1239

Site internet: www.centre-unite.com

Courriel: info@centre-unite.com

Services: * Intervention de milieu: intervenants présents dans les cours d'écoles, les parcs, après les heures de classe.* Matériel de jeu à la disposition des jeunes.* Lieu de rencontre animé: organisation de sorties, d'activités et de projets pour encourager les jeunes à devenir des personnes critiques, responsables et actives.* Travail de prévention et d'intervention.* Mieux s'ancrer à Saint-Laurent: projet d'intervention communautaire scolaire qui vise à offrir aux parents et leur famille, un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants.* Intervention au moyen de la référence, l'écoute, les ateliers d'information, les activités parents-enfants et autres événements scolaires.

Clientèle: jeunes de 8 à 17 ans, parents

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

Frais: gratuit

Financement: fédéral, provincial, autofinancement, municipal

Statut: organisme à but non lucratif

Jeunesse

CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES

Centres et soutien pour les jeunes

GUIDES DU CANADA - CONSEIL DU QUÉBEC

100, boulevard Alexis-Nihon, bureau 270, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2N7

1 800 565-8111 Téléc.: 514 933-7591

Site internet: www.girlguides.ca/qc-fr/

Courriel: info@guidesquebec.ca

Services: * Promotion de l'assurance, de la responsabilité, de l'initiative et du courage chez les filles dans le cadre d'une programmation novatrice appropriée pour leur âge. * Activités diverses de mérite. * Projets écologiques.

Clientèle: filles de 5 à 18 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: cotisations, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE

560, 5e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 2V9

514 637-0934 Téléc.: 514 637-5312

Site internet: www.mdjescalier.com

Courriel: mdjescalier@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre. * Activités socioculturelles.* Information et référence.

Clientèle: jeunes de 11 à 17 ans

Territoire desservi: Lachine et environs

Horaire: dimanche au jeudi, variables

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Justice et défense des droits

ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS

Associations et ordres professionnels

FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

2, place Alexis-Nihon, 20e étage, 3500, boulevard Maisonneuve Ouest, bureau 2000, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3C1

1 800 361-8499 Téléc.: 514 878-4455

Site internet: www.fmoq.org

Courriel: info@fmoq.org

Services: Défense des intérêts professionnels et scientifiques des médecins omnipraticiens. *

Soutien aux membres.* Promotion de la qualité des soins et des conditions de travail.

Clientèle: médecins omnipraticiens

Capacité: 9500

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3H5

514 738-1223 Téléc.: 514 738-8838

Site internet: www.ordrepsy.qc.ca

Courriel: info@ordrepsy.qc.ca

Services: Ordre professionnel. * Protection du public à l'égard des services rendus par les psychologues, conformément au Code des professions.* Favoriser la contribution de la psychologie au mieux-être de la collectivité québécoise.* Détermination des normes minimales de formation.* Surveillance de l'exercice de la profession.* Information pour le public sur ses droits et sur la profession.* Favoriser l'accessibilité aux services.* Favoriser le développement de la profession par le perfectionnement, la formation et l'information.* Répertoire des psychologues: ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide

Clientèle: psychologues, détenteurs de permis de psychothérapeute et grand public

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 16h30

Financement: cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES

ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADIES

SANTÉ PUBLIQUE

Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

514 639-0650

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Services sociaux courants.* Services de nature préventive ou médicale.* Services de réadaptation et de réinsertion à la population.* Activités de santé publique.* Centre d'abandon du tabagisme.

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, Lachine, Montréal, QC, H8N 1Y5

514 364-2572

Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Services sociaux courants.* Services de nature préventive ou médicale.* Services de réadaptation et de réinsertion à la population.* Activités de santé publique.* Oasis-grossesse: lieu de rencontre hebdomadaire pour femmes enceintes migrantes et immigrantes offrant de l'information sur l'alimentation, la grossesse et les ressources du milieu, possibilité de rencontres individuelles pour suivi diététique.* Centre d'abandon du tabagisme.

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lasalle

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 748-6381

Site internet: <http://ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca>

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Services sociaux courants.* Services de nature préventive ou médicale.* Services de réadaptation et de réinsertion à la population.* Activités de santé publique.* Centre d'abandon du tabagisme.

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, bureau Y-201, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

514 484-7878

Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Services sociaux courants, services de nature préventive ou médicale, services de réadaptation et de réinsertion à la population, activités de santé publique.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre de prélèvements.

Territoire desservi: Montréal: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h30 à 10h30

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL DE LACHINE

650, 16e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3N5

514 637-2351

Site internet: www.cusm.ca

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Centre d'hébergement de longue durée.

Territoire desservi: le Québec

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

514 369-2222 Téléc.: 514 369-2225

Site internet: www.sinaimontreal.ca

Services: Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins prolongés.

* Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche.* Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires.* Hôpital affilié à l'Université McGill.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Associations de soutien aux maladies

ALLIANCE PROCURE

1320, boulevard Graham, bureau 110, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3C8

1 855 899-2873 Téléc.: 514 341-4445

Site internet: www.procure.ca

Courriel: info@procure.ca

Services: Lutte contre le cancer de la prostate par la recherche, la sensibilisation, l'information et le soutien. *

Liste de groupes de soutien pour les patients, les survivants et les aidants.* Soutien par téléphone ou courriel (soutien@procure.ca).

Clientèle: hommes touchés par le cancer de la prostate, leurs proches et toute personne à la recherche d'information sur cette maladie

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION DONESPOIR CANCER

785, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L3

Site internet: www.donespoircancer.ca

Courriel: info@donespoircancer.ca

Services: Recueille les dons de cheveux et remet gratuitement des perruques aux personnes atteintes du cancer.

Clientèle: enfants atteints du cancer

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 11h00 à 16h00

Frais: gratuit

Financement: dons

Statut: organisme à but non lucratif

Santé publique

CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 898-9805 Téléc.: 514 425-2129

Site internet: www.centretvds.ca

Courriel: centretvds@videotron.ca

Services: * Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le SIDA.* Conception d'outils de prévention.* Services de psychothérapie en lien avec la toxicomanie, le jeu, la violence, la dépression et l'anxiété.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Capacité: 25 personnes

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

HÉMA-QUÉBEC

4045, boulevard Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2W7

1 888 666-4362 Téléc.: 514 832-1025

Site internet: www.hema-quebec.qc.ca

Courriel: info@hema-quebec.qc.ca

Services: * Répondre aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité.

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Statut: organisme à but non lucratif

Santé mentale et dépendances

CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE

GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE

GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

PRÉVENTION EN DÉPENDANCE

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

Centres de crise et prévention du suicide

ASSOCIATION IRIS - BORDEAUX-CARTIERVILLE-SAINT-LAURENT

1900, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 293-1009

Site internet: associationiris.ca

Courriel: bcv@associationiris.ca

Services: * Intervention en situation de crise.* Rencontres individuelles ou familiales.* Intervention dans le milieu.

Clientèle: adultes ayant des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, personnes en situation de crise de 14 ans et plus

Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent

Horaire: 10h00 à 18h30

Financement: autofinancement, dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en dépendance

MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL

Adresse confidentielle

514 729-6233

Site internet: maddsections.ca/montreal

Courriel: info@maddmontreal.ca

Services: * Écoute téléphonique.* Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies.* Madd@l'école: campagnes de sensibilisation.* Campagnes d'information et de prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge.* Référence et documentation.* Accompagnement informel à la cour.

Clientèle: victimes et survivants de la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou les drogues, grand public, étudiants

Territoire desservi: île de Montréal

Financement: autofinancement, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Groupes d'entraide en santé mentale

ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

514 744-5218

Site internet: aidemaladiementale.com

Courriel: apsm@videotron.ca

Services: * Accueil, écoute.* Soutien téléphonique.* Rencontres individuelles et suivis individuels.* Formation sur le trouble de personnalité limite (TPL).* Groupe d'entraide pour les proches d'une personne atteinte de trouble de personnalité limite.* Ateliers psychosociaux divers.* Téléconférences.* Rédaction de requête en évaluation psychiatrique.* Repas de Noël.* Fins de semaine de répit pour les membres.* Ateliers d'art-thérapie.* Ateliers de yoga.

Clientèle: famille ou proches d'une personne atteinte de maladie mentale

Capacité: formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: provincial, municipal, fondations, dons

Statut: organisme à but non lucratif

EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

514 368-3736 Téléc.: 514 368-9742

Site internet: www.expressionlasalletherapies.ca

Courriel: expressionlasalle@yahoo.ca

Services: Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. * Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie.* Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, discussion, relaxation, dramathérapie et musicothérapie.* Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

Clientèle: adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, sur rendez-vous seulement

Frais: carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

Financement: provincial, dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Prévention en dépendance

GÉNÉRATION ELLES

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

514 538-0984

Site internet: www.generationelles.ca

Courriel: info@generationelles.ca

Services: Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage favorisant le renforcement des habiletés personnelles et sociales. * Volet mère-fille.* Au bout des doigts: volet couture, confection d'accessoires à partir de vêtements recyclés.* Ateliers visant la prévention de conflits, de la violence, de l'intimidation et de la toxicomanie.* Activités: autodéfense et arts expressifs.

Clientèle: filles et femmes de 6 à 21 ans

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS

Adresse confidentielle

514 634-5774 Téléc.: 514 634-5777

Site internet: www.projetcumulus.ca

Courriel: cumulus@qc.aira.com

Services: Prévention des toxicomanies. * Ateliers dans les écoles primaires et secondaires.* Information, documentation.* Formation pour travailleurs en milieu scolaire et communautaire.* Volet féministe et formation pour centres de femmes et maisons d'hébergement.

Clientèle: jeunes de 12 à 30 ans, intervenants des milieux scolaire et communautaire

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire en santé mentale

CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - OUEST DE L'ÎLE

Adresse confidentielle

1 866 532-2822

Site internet: www.cavacmontreal.qc.ca

Courriel: communication@cavacmontreal.qc.ca

Services: Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. * Évaluation des besoins.* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.* Assistance et aide technique pour divers formulaires.* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.* Accueil des témoins et accompagnement à la cour. * Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.* Service d'intervention et de référence policière.

Clientèle: toute personne victime d'un acte criminel, ses proches et les témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable

Territoire desservi: Ouest-de-l'Île

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: gratuit

Financement: provincial, dons

Statut: organisme à but non lucratif

Services gouvernementaux

SERVICES FÉDÉRAUX

SERVICES MUNICIPAUX

Services fédéraux

BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT

2089, boulevard Marcel-Laurin, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

1 800 567-6868 **ATS:** 1 866 255-7655

Site internet: www.cic.gc.ca/francais/passeport

Courriel: cic-media-relations@cic.gc.ca

Services: Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage.

Territoire desservi: Montréal: Saint-Laurent et environs

Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h30

Frais: variables, selon le type de passeport

Statut: organisme du gouvernement fédéral

GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

514 939-8300 **Télééc.:** 514 283-2169 **ATS:** 613 825-1391

Site internet: www.rcmp-grc.gc.ca

Services: Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. * Prévention du crime et enquêtes criminelles. * Maintien de l'ordre et de la paix. * Exécution des lois. * Contribution à la sécurité nationale. * Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. * Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

Territoire desservi: le Canada

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Services municipaux

CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

7500, chemin Mackle, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1A6

514 485-6806 **Télééc.:** 514 485-8629

Site internet: www.cotesaintluc.org/fr/loisirsetparcs

Courriel: recreation@cotesaintluc.org

Services: * Activités sportives, récréatives et culturelles. * Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. * Camps de jour estivaux. * Location de salle.

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables, carte loisirs pour un accès illimité

Statut: organisme municipal

CÔTE SAINT-LUC - VILLE

5801, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3C3

514 485-6800 **Télééc.:** 514 485-6863

Site internet: www.cotesaintluc.org

Courriel: info@cotesaintluc.org

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement des taxes municipales. * Collecte des matières résiduelles. * Service de la sécurité publique. * Service des incendies. * Permis de stationnement. * Licences pour animaux de compagnie. * Service du développement urbain: permis de construction et d'aménagement. * Service des travaux publics: entretien des infrastructures.

Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

514 369-8200 poste 8260 Téléc.: 514 369-8269

Site internet: www.hampstead.qc.ca

Courriel: recreation@hampstead.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire. * Camp de jour estival. * Événements spéciaux. * Bénévolat. * Location de salle.

Territoire desservi: Hampstead

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, printemps: lundi et mardi 8h30 à 20h00, mercredi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: variables

Statut: organisme municipal

HAMPSTEAD - VILLE

5569, chemin Queen-Mary, Hampstead, Montréal, QC, H3X 1W5

514 369-8200 Téléc.: 514 369-8229

Site internet: www.hampstead.qc.ca

Courriel: info@hampstead.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement de la taxe municipale. * Collecte des matières résiduelles. * Service de sécurité publique. * Service des travaux publics: entretien des infrastructures. * Service d'urbanisme: permis de construction. * Permis de stationnement. * Permis pour chien.

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Statut: organisme municipal

LASALLE - ARRONDISSEMENT

Bureau Accès Lasalle, 55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

3-1-1 Téléc.: 514 367-6603

Site internet: ville.montreal.qc.ca/lasalle

Courriel: lasalle@ville.montreal.qc.ca

Services: * Abonnement à la Carte Accès Montréal: programme de privilèges destiné aux résidents et propriétaires montréalais. * Consultation des avis publics. * Assermentation. * Évaluation foncière. * Taxes municipales (explications et paiement). * Constats d'infraction (information et paiement). * Permis animalier (chats et chiens). * Création de dossier pour les demandes d'intervention des services municipaux. * Formulaire de demande de logement à prix modique (HLM). * Vignettes de stationnement (SRRR). * Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures. * Info-collectes:

www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr

Territoire desservi: Lasalle

Horaire: lundi et mardi 8h00 à 16h45, mercredi et jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

514 734-2928 Téléc.: 514 734-3083

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Programmation et organisation des activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Aréna, piscine, centre communautaire, centre multifonctionnel. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival.

Territoire desservi: Ville de Mont-Royal

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h15, été (20 juin au 2 septembre): lundi au jeudi 8h00 à 16h15 et vendredi 8h00 à 12h45

Frais: variables

Statut: organisme municipal

MONT-ROYAL - VILLE

90, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z5

514 734-2900 Téléc.: 514 734-3072

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: info@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Collectes: résidus alimentaires, ordures ménagères et matières recyclables.* Permis de travaux.* Rôle d'évaluation en ligne.

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT

3535, rue Sartelon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1E6

514 872-0384

Site internet: ville.montreal.qc.ca/ecocentre

Services: Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. * Lieu de dépôt. * Aucun service de ramassage.* Matières acceptées: appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures, électroménagers, encombrants rembourrés, matières recyclables, produits électroniques, résidus de construction, résidus domestiques dangereux (peintures, huiles, aérosols, piles, ampoules, etc.), résidus verts (feuilles, branches, etc.).

Clientèle: citoyens de l'agglomération de Montréal

Territoire desservi: agglomération de Montréal

Horaire: horaire d'été (15 avril au 14 octobre): tous les jours 8h00 à 18h00, horaire d'hiver (15 octobre au 14 avril): mardi au samedi 10h00 à 18h00

Frais: gratuit pour tous les résidents de l'île de Montréal et les propriétaires d'un immeuble à logements multiples

Statut: organisme municipal

MONTRÉAL-OUEST - LOISIR ET CULTURE

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

514 484-6186 Téléc.: 514 485-8596

Site internet: www.montreal-ouest.ca

Courriel: recreation@montreal-west.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour estival.* Location de salle.

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

Frais: variables

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

514 280-0112 Téléc.: 514 280-0612

Site internet: www.spvm.qc.ca/fr/pdq12

Courriel: pdq12@spvm.qc.ca

Services: Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. * Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale, agent affecté à l'intervention et prévention jeunesse.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Ville-Marie Ouest, Westmount

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

514 280-0113 Téléc.: 514 280-0613

Site internet: www.spvm.qc.ca/fr/pdq13

Courriel: pdq13@spvm.qc.ca

Services: Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. * Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTREAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

514 280-0107 Téléc.: 514 280-0607

Site internet: www.spvm.qc.ca/fr/pdq07

Courriel: pdq7@spvm.qc.ca

Services: Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. * Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier vos objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

514 280-0108 Téléc.: 514 280-0608

Site internet: www.spvm.qc.ca/fr/pdq08

Courriel: pdq8@spvm.qc.ca

Services: Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. * Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Lachine, Saint-Pierre

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Statut: organisme municipal

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST

5757, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2W8

514 280-0109 Téléc.: 514 280-0609

Site internet: www.spvm.qc.ca/fr/pdq09

Courriel: pdq9@spvm.qc.ca

Services: Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. * Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier. * Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers. * Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres). * Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

Clientèle: citoyens et résidents du quartier

Territoire desservi: Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest

Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 19h00

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

Centre des Loisirs de Westmount, 4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

514 989-5353 Téléc.: 514 989-5486

Site internet: westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives. * Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. * Coordination avec les organismes communautaires du milieu. * Camp de jour estival.

Territoire desservi: Westmount

Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 18h00, été: lundi, mardi et jeudi 8h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 18h00, vendredi 8h00 à 13h00

Frais: variables

Statut: organisme municipal

Soutien psychosocial

AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE

PROCHES AIDANTS

SOUTIEN AUX VICTIMES

VIOLENCE CONJUGALE

Agression sexuelle et inceste

INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE

Adresse confidentielle

514 270-2900 Téléc.: 514 274-7591

Site internet: www.bouclierdathena.com

Courriel: bouclierdathena@bellnet.ca

Services: Information et aide multilingue sur les ressources disponibles pour les femmes et les enfants victimes d'agression sexuelle.

Clientèle: femmes et enfants issus de communautés multiculturelles

Territoire desservi: Montréal et Laval

Horaire: 24 heures, 7 jours, répondeur

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Proches aidants

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

514 485-7233 Téléc.: 514 485-7946

Site internet: www.agiteam.org

Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique. * Consultation individuelle et familiale. * Répit pour les proches aidants: stimulation à domicile d'une durée de 3 à 4 heures et évaluation de la personne. * Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. * Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. * Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. * Groupe de soutien pour les proches des personnes ayant la démence à début précoce. * Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. * Les hommes au fourneau: programme pour les hommes aidants. * Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demie-journée. * Formation professionnelle Ditkofsky: formation en milieu de travail. * Activités intergénérationnelles. * Collaboration avec le Musée des Beaux-Arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, public

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: variables selon les services, centre de jour: 20\$ par jour

Financement: dons, subventions, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

CLSC SAINT-LAURENT - GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

514 331-2572 Téléc.: 514 331-6185

Site internet: www.csssbcstl.qc.ca

Courriel: jennifer.warwick.bcstl@sss.gouv.qc.ca

Services: Groupe préventif avec thèmes différents pour aider les proches aidants à vivre leur expérience sans s'épuiser, en anglais.

Clientèle: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC Saint-Laurent

Capacité: groupe fermé: moyenne de 10 participants

Territoire desservi: CLSC Saint-Laurent

Horaire: 10 rencontres hebdomadaires en après-midi

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

1 877 725-7725 Téléc.: 514 725-6184

Site internet: www.sla-quebec.ca

Courriel: info@sla-quebec.ca

Services: Activités de sensibilisation à la SLA auprès du réseau des institutions québécoises. * Groupes de soutien mensuels ouverts pour les personnes atteintes et groupes pour leurs aidants.* Service d'écoute et de référence.* Activités sociales.* Soutien à la recherche.

Clientèle: personnes atteintes de la sclérose latérale amyotrophique, leurs aidants naturels et leurs familles

Capacité: environ 4 à 5 personnes par rencontre de groupe de soutien

Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Frais: gratuit

Financement: dons, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien aux victimes

FEMMES AVERTIES

Adresse confidentielle

514 489-1110 Téléc.: 514 484-9013

Site internet: www.womenaware.ca

Courriel: womenaware@bellnet.ca

Services: * Ligne d'écoute et de référence pour femmes vivant ou ayant vécu de la violence conjugale.*

Séances de soutien individuel et de groupe.* Groupe d'entraide hebdomadaire.* Conférences.*

Accompagnement à la cour.* Sensibilisation et prévention dans les écoles.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale

Territoire desservi: groupe d'entraide: Montréal et environs, ligne d'écoute: le Canada

Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ligne d'écoute: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, fin de semaine sur rendez vous

Financement: campagnes de financement, dons, fondation, provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Violence conjugale

PARADOS INC. (LE)

Adresse confidentielle

514 637-3529 Téléc.: 514 637-3345

Site internet: www.leparados.com

Courriel: parados@videotron.ca

Services: Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. * Information et référence.* Écoute

téléphonique.* Consultation.* Intervention psychosociale et de crise.* Soutien dans les démarches.*

Accompagnement, suivi externe et posthébergement pour femmes et enfants.* Intervention et animation auprès des enfants.* Sensibilisation et information dans le milieu.

Clientèle: femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

Capacité: 16 places

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial, campagnes de financement

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs

ARTS ET CULTURE

BIBLIOTHÈQUES

Arts et culture

OFFICE NATIONAL DU FILM DU CANADA

3155, chemin Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2N4

1 800 267-7710 Téléc.: 514 283-7564

Site internet: www.onf.ca

Courriel: webmestre@onf.ca

Services: * Production et distribution de documentaires, d'animations et de contenus interactifs.* Activités éducatives autour du cinéma.* Cyberboutique.

Clientèle: grand public, secteur de l'éducation, secteur des arts et de la culture, secteur du cinéma et de la télévision, secteur numérique, bibliothèques publiques

Territoire desservi: Canada

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00

Financement: fédéral

Statut: organisme du gouvernement fédéral

Bibliothèques

BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST

314, rue Northview, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1E2

514 484-7194

Site internet: www.fr.mwcl.ca

Courriel: mwcl@videotron.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Accès à Internet.* Club de lecture pour enfants.* Activités d'animation ou de lecture.

Clientèle: enfants et familles

Territoire desservi: Montréal-Ouest et environs

Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 15h00

Frais: adhésion annuelle: 20\$ par famille pour les résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

514 485-6900 Téléc.: 514 485-6966

Site internet: csllibrary.org/fr

Courriel: reference@cotesaintluc.org

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de surveillance d'examen.* Outils et collection pour nouveaux arrivants.* Heure du conte.* Clubs de lecture pour enfants et adolescents.* Activités d'animation.* Galerie d'art et espace d'art communautaire.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Côte Saint-Luc

Horaire: dimanche au jeudi 10h00 à 22h00, vendredi et samedi 10h00 à 18h00, jours fériés: 12h00 à 17h00

Frais: résidents: gratuit

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

514 734-2967 Téléc.: 514 734-3089

Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Courriel: bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca

Services: * Prêts et renouvellement: accès à des documents imprimés et audio-visuels pour jeunes et adultes.* Prêt à domicile.* Consultation sur place.* Ordinateurs et accès à Internet.* Bases de données de recherche.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.

Clientèle: enfants et adultes

Territoire desservi: Ville de Mont-Royal

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

Frais: gratuit pour les résidents, variable non-résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST

45, rue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y6

514 481-7441 Téléc.: 514 481-4661

Site internet: www.montreal-ouest.ca

Courriel: mwlib@videotron.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Clubs de lecture.* Conférences.* Ateliers d'écriture.

Clientèle: adultes et adolescents

Territoire desservi: Montréal-Ouest

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h00, samedi 12h00 à 16h00

Frais: adhésion annuelle: 30\$ pour les résidents, 40\$ pour les non-résidents

Financement: municipal

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

514 634-3471 poste 826

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au mercredi 13h00 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

514 855-6130

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Postes d'écoute de musique.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.* Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Saint-Laurent

Horaires: lundi au mercredi 10h00 à 21h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

514 367-6376

Site internet: octogone.ville.lasalle.qc.ca

Courriel: adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Ateliers et conférences, expositions.* Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: LaSalle

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

514 872-5080

Site internet: www.bibliomontreal.com

Courriel: reference.biblio.lachine@ville.montreal.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Lachine

Horaires: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Index alphabétique

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME	33
ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE	10
AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)	15
ALLIANCE PROCURE	75
ALZHEIMER GROUPE	89
AMAL-CENTRE POUR FEMMES	65
ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS	30
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT	23
ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')	65
ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL	54
ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE	78
ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC	10
ASSOCIATION IRIS - BORDEAUX-CARTIERVILLE-SAINT-LAURENT	78
ASSOCIATION MASCULINE DE CÔTE SAINT-LUC	11
ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)	19
ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL	11
AVATIL	59
BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)	5
BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST	93
BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER	42
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC	93
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL	93
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST	94
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT	41
BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT	82
C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)	62
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE	2
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	34
CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT	11
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LASALLE	43
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MARQUETTE	43
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT	50
CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES	16
CÉGEP DE SAINT-LAURENT	46
CÉGEP VANIER	46
CENTRE ACCROCHE	43
CENTRE ACTION	62
CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	3
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE	3
CENTRE CONTACTIVITÉ	11
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX	3
CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT	28
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT	2
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - OUEST DE L'ÎLE	79
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	23
CENTRE D'HÉBERGEMENT LACHINE	16

CENTRE D'HÉBERGEMENT LASALLE	16
CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ	17
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-LAURENT	17
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET	17
CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ	68
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL	2
CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL	44
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE	29
CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL	51
CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE	5
CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT	54
CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES	55
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE	12
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
CENTRE HOSPITALIER GÉRIATRIQUE MAIMONIDES	17
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	58
CENTRE MIRIAM (LE)	51
CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE	4
CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)	75
CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)	54
CERCLE DES AÎNÉS ST-JOSEPH DE MONT-ROYAL (LE)	12
CLSC DE DORVAL-LACHINE	74
CLSC DE LASALLE	74
CLSC DE SAINT-LAURENT	74
CLSC RENÉ-CASSIN	74
CLSC SAINT-LAURENT - GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS	89
CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE	12
CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI	12
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE	13
CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO	13
CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-HIPPOLYTE (VILLE ST-LAURENT)	13
CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	50
CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS	30
CLUB GARÇONS ET FILLES DE LASALLE	41
CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE	13
CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR	13
CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)	5
CLUB ZONE DE LACHINE	41
COMBO 2 GÉNÉRATIONS	10
COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE	6
COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE	6
COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT	23
COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT	6
COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE	33
COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT	34
COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS	42
CONCERT'ACTION LACHINE	6
CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG	7
CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL	27
CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	23

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE	4
CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC	34
CORPORATION L'ESPOIR	58
CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS	82
CÔTE SAINT-LUC - VILLE	82
DAWSON COLLEGE	47
DEMEURES SAINTE-CROIX	17
DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	2
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE	14
ÉCO-QUARTIER LACHINE	7
ÉCO-QUARTIER LASALLE	7
ÉCOLE DU MILIEU LASALLE	44
ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS	44
ÉCOLE PETER HALL	45
ÉCOLE PETER HALL (CÔTE-VERTU)	45
ÉCOLE PETER HALL (OUMET)	45
ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE	65
EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE	78
FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC	72
FEMMES AVERTIES	90
FONDATION DONESPOIR CANCER	75
FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC	82
GÉNÉRATION ELLES	79
GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE	29
GROUPE DE RECHERCHE APPLIQUÉE EN MACROÉCOLOGIE	7
GUIDES DU CANADA - CONSEIL DU QUÉBEC	70
HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE	18
HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS	82
HAMPSTEAD - VILLE	83
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI	52
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT	62
HÉMA-QUÉBEC	76
HÉRITAGE LAURENTIEN (L')	8
HÔPITAL DE LACHINE	74
HÔPITAL MONT-SINAÏ	75
INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE	89
INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')	55
J'APPRENDS AVEC MON ENFANT - LACHINE	42
KANGALOU	33
LACHINE - ARRONDISSEMENT	30
LASALLE - ARRONDISSEMENT	83
MAINS TENDUES	24
MAINS TENDUES - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK	36
MAISON DES FAMILLES DE LASALLE	55
MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT	56
MAISON DES JEUNES DE LASALLE	36
MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE	70

MARCHÉ SAINT-PIERRE	24
MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL	78
MOISSON MONTRÉAL	28
MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES	83
MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE	19
MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES	19
MONT-ROYAL - VILLE	83
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT	84
MONTRÉAL-OUEST - LOISIR ET CULTURE	84
MONTRÉAL-OUEST - VILLE	33
NOVA MONTRÉAL	20
NUTRI-CENTRE LASALLE	10
OASIS DE SAINT-LAURENT (L')	24
OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')	24
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENTE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS	18
OFFICE NATIONAL DU FILM DU CANADA	93
ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	72
ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC	65
P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)	36
PARADOS INC. (LE)	90
PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE	25
PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST	14
PORTE OUVERTE (LA)	31
PRÉMATERNELLE MI-CHEMIN	56
PROGRAMME BONJOUR AUJOURD'HUI	20
PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA)	36
PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS	79
RECOVERY CANADA	58
REGROUPEMENT D'ACHAT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	28
REHABILITATION FOUNDATION FOR DISABLED PERSONS, CANADA - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER	62
RELAIS POPULAIRE	27
RÉSEAU AIDANT (LE)	4
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE	94
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ	94
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT- LAURENT	95
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE	95
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW	95
RÉSIDENTE YMCA	27
RÉSIDENTES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL	18
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS	68
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT	68
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST	66
SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT	25
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT	84
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE	85
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTREAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT- LAURENT	85
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE	86

Index alphabétique

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST	86
SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC	90
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LASALLE	25
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - RESURRECTION OF OUR LORD	25
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-HIPPOLYTE	26
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS	26
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SIXTE	26
SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)	26
SUMMIT SCHOOL	46
TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE	8
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE	14
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS	50
UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE	66
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE	15
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - MARGUERITE-BOURGEOYS NORD	15
VERTCITÉ	8
VIE AUTONOME - MONTRÉAL	52
WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS	87
WESTMOUNT - VILLE	33
YMCA SAINT-LAURENT	54
YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE	41
YMCA WESTMOUNT	15