



**Grand Montréal**

**Répertoire des ressources  
sociocommunitaires**

**CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE**



**2-1-1**



**[www.211qc.ca](http://www.211qc.ca)**

## Sommaire

<b>Action communautaire</b>	1
Bénévolat et centres d'action bénévole	2
Centres communautaires	3
Développement communautaire	4
Information et références	5
Organismes de bienfaisance	5
Organismes de concertation et d'action citoyenne	5
<b>Aînés</b>	9
Accompagnement-transport	10
Activités intergénérationnelles	10
Centres communautaires et loisirs	10
Groupes de défense et de recherche	16
Logements pour aînés	16
Maintien à domicile	19
Proches aidants	20
<b>Alimentation</b>	22
Aide alimentaire	23
Aide alimentaire dans les écoles	27
Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants	28
Coordination de l'aide alimentaire	28
Cuisines collectives	29
Jardins et marchés communautaires	29
Paniers de Noël	30
Repas gratuits ou à bas prix	30
<b>Assistance matérielle et logement</b>	32
Aide à la recherche de logement	33
Aide en cas de sinistre	33
Développement et amélioration de logements	34
Récupération et vente d'articles usagés	34
<b>Autochtones</b>	38
Services gouvernementaux	39
<b>Éducation</b>	40
Aide aux devoirs et tutorat	41
Alphabétisation	42
Ateliers d'informatique	43
Décrochage scolaire	43
Difficultés et troubles d'apprentissage	44
Formation professionnelle, cégeps et universités	46
<b>Emploi et revenu</b>	48
Cliniques d'impôts	49
Services gouvernementaux	50
Soutien à l'emploi des immigrants	50
Soutien à l'emploi des jeunes	51
Travail adapté et réadaptation professionnelle	51
<b>Enfance et famille</b>	53
Halte-garderies et répit	54
Protection de l'enfance	54
Soutien aux familles	54
<b>Handicap intellectuel</b>	57
Autisme, TED, TDAH	58
Loisirs et camps	59

Organismes de soutien et d'intégration	59
Services de répit et d'hébergement	60
<b>Handicap physique</b>	61
Loisirs et camps	62
Services de répit et d'hébergement	62
<b>Immigration et communautés culturelles</b>	64
Accueil et soutien des nouveaux arrivants	65
Associations et centres multiculturels	65
Services gouvernementaux	66
<b>Itinérance</b>	67
Hébergement de transition	68
Unités mobiles et travail de rue	68
<b>Jeunesse</b>	69
Centres et soutien pour les jeunes	70
<b>Justice et défense des droits</b>	71
Associations et ordres professionnels	72
<b>Santé</b>	73
Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires	74
Associations de soutien aux maladies	75
Santé publique	76
<b>Santé mentale et dépendances</b>	77
Centres de crise et prévention du suicide	78
Groupes d'entraide en dépendance	78
Groupes d'entraide en santé mentale	78
Prévention en dépendance	79
Soutien communautaire en santé mentale	80
<b>Services gouvernementaux</b>	81
Services fédéraux	82
Services municipaux	82
<b>Soutien psychosocial</b>	88
Agression sexuelle et inceste	89
Proches aidants	89
Soutien aux victimes	90
Violence conjugale	90
<b>Sports et loisirs</b>	92
Arts et culture	93
Bibliothèques	93

## **Action communautaire**

### **BÉNÉVOLAT ET CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE**

### **CENTRES COMMUNAUTAIRES**

### **DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE**

### **INFORMATION ET RÉFÉRENCES**

### **ORGANISMES DE BIENFAISANCE**

### **ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE**

## Bénévolat et centres d'action bénévole

### CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6

**514 744-5511** Téléc.: 514 744-1206

**Site internet:** [www.centreabc.org](http://www.centreabc.org)

**Courriel:** [centreabc@bellnet.ca](mailto:centreabc@bellnet.ca)

**Services:** \* Recrutement, orientation et formation des bénévoles.\* Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux.\* Popote roulante.\* Visites et appels d'amitié.\* Aide aux courses.\* Gardiennage-répit.\* Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil.\* Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères.\* L'Apic: accompagnement aux activités de loisirs.\* Rédaction ou lecture du courrier à domicile.\* Soutien aux organismes communautaires de Montréal.\* Clinique d'impôts.\* Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport.

**Clientèle:** personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaires:** lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00

**Frais:** 10\$ par année

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

**514 734-2923** Téléc.: 514 734-3083

**Site internet:** [vmr-benevoles-tmr.com](http://vmr-benevoles-tmr.com)

**Courriel:** [benevoles.vmr@gmail.com](mailto:benevoles.vmr@gmail.com)

**Services:** \* Accompagnement et transport médical.\* Visites amicales.

**Clientèle:** aînés, personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente

**Territoire desservi:** Ville Mont-Royal

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** transport médical: variable selon la distance

**Financement:** provincial, municipal, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1191, 90e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3A6

**514 368-1832** Téléc.: 514 368-0711

**Site internet:** [www.destinationtravail.org](http://www.destinationtravail.org)

**Courriel:** [travail@destinationtravail.org](mailto:travail@destinationtravail.org)

**Services:** \* Projet de préparation à l'emploi (PPE) d'une durée de 3 mois (15 heures par semaine) visant la réinsertion sociale et professionnelle: ateliers de groupe, consultation individuelle, connaissance de soi, techniques de recherche d'emploi, soutien et encadrement, stages en entreprise, suivi post-participation.\* Créneau carrefour jeunesse: travail de milieu, soutien à la persévérance scolaire, bénévolat.

**Clientèle:** personnes sans-emploi de 16 à 64 ans motivées à réintégrer le marché du travail, créneau carrefour jeunesse: jeunes de 16 à 29 ans

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaires:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires

### CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

**514 634-3686** Téléc.: 514 634-2554

**Site internet:** [www.carrefourdentraide.org](http://www.carrefourdentraide.org)

**Courriel:** [info@carrefourdentraide.org](mailto:info@carrefourdentraide.org)

**Services:** \* Cuisines collectives, cuisine d'urgence, boîtes à lunch, cuisines Halal, ateliers de cuisine pour jeunes.\* Dépannage alimentaire.\* Comptoir communautaire: vêtements, meubles et accessoires usagés, possibilité de livraison.\* Éducation populaire.\* Alphabétisation.\* Cours de tricot, polymère.\* Cours d'anglais.\* Activités, loisirs et sorties. \* Camp de jour d'été.\* Cadeaux de Noël au tiers du prix.\* Autre point de service dans Saint-Pierre: 59, rue Saint-Pierre.\* Dons pour les sinistrés du feu.\* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, comptoir: ouvert à tous, boîtes à lunch: mères, ateliers de cuisine: jeunes de 7 à 11 ans

**Territoire desservi:** Lachine et environs, sinistrés du feu: Lachine seulement

**Horaire:** service alimentaire: lundi au vendredi, friperie: lundi au mercredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h45, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** membre: 5\$ par année, cuisines collectives: 10\$, ateliers de cuisine pour jeunes: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4

**514 744-0897** Téléc.: 514 744-6205

**Site internet:** [www.centreboncourage.org](http://www.centreboncourage.org)

**Courriel:** [infos@centreboncourage.org](mailto:infos@centreboncourage.org)

**Services:** \* Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire.\* Programme pour la petite enfance.\* Programme pour aînés.\* Repas communautaires.\* Cuisine communautaire.\* Groupes d'achats ponctuels.\* Banque alimentaire.\* Paniers de Noël pour les membres.\* Comité vie de quartier.\* Radio communautaire.\* Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.\* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles

**Territoire desservi:** quartier Place-Benoît et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi 11h00 à 19h00

**Frais:** membre: 5 à 7\$

**Financement:** dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9

**514 931-6202** Téléc.: 514 931-4505

**Site internet:** [www.centregreene.org](http://www.centregreene.org)

**Courriel:** [info@centregreene.org](mailto:info@centregreene.org)

**Services:** \* Programme Après l'école.\* Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques.\* Halte-garderie.\* Programmes pour adultes: café-rencontre pour aidants naturels, danse pour personnes atteintes du Parkinson.\* Dîner pour personnes aînées et popote roulante.\* Cuisine collective.\* Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives.\* Location de locaux.

**Clientèle:** familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels

**Territoire desservi:** Westmount

**Horaire:** repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois

**Frais:** dîner pour les aînés: 5\$ par repas, variables pour les autres activités

**Financement:** autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX\***

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

**514 367-5000** Téléc.: 514 367-4471

**Site internet:** www.ccchl.ca

**Courriel:** info@ccchl.ca

**Services:** \* Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc.\* Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc.\* Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences, théâtre.\* Cours pour parents et enfants: pilates, danse, chorale.\* Cours d'informatique.\* Cours de langues: anglais, espagnol, italien, mandarin.\* Cours de mise en forme divers.\* Cours de gardiens avertis et de secourisme.\* Événements communautaires, spectacles et événements divers.\* Théâtre du Grand Sault, spectacles.\* Galerie d'art Les Trois C.\* Service d'organisation d'événements.\* Location de salle.

**Clientèle:** enfants, adolescents, adultes, familles

**Territoire desservi:** LaSalle, Verdun, Lachine

**Horaire:** lundi au vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les activités

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE**

800, rue Sherbrooke, bureau 206, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2

**514 634-3658 poste 200** Téléc.: 514 634-8938

**Site internet:** www.cmrl.ca

**Courriel:** accueil@cmrl.ca

**Services:** \* Accueil, référence, documentation.\* Activités de développement personnel, social, éducatif et récréatif pour enfants, familles et aînés.\* Soutien à domicile et appels de sécurité pour personnes en perte d'autonomie vivant seules.\* Téléphones amicaux, visites d'amitié.\* Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux.\* Halte-garderie.\* Ateliers parent-enfant pour les 0 à 2 ans.\* Ateliers d'habiletés parentales.\* Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.\* Cours d'informatique.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** membre: 10\$ par personne, 15\$ par famille

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Développement communautaire**

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE**

735, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

**514 469-0288** Téléc.: 514 469-0289

**Site internet:** www.cdec-lasallelachine.ca

**Courriel:** info@cdec-lasallelachine.ca

**Services:** \* Information et référence.\* Service de développement économique local.\* Soutien aux chercheurs d'emploi.\* Service de placement pour employeurs.

**Clientèle:** chercheurs d'emploi immigrants ou non, entreprises

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Information et références

### RÉSEAU AIDANT (LE)

5800, boulevard Cavendish, 5e étage, bureau 12, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

**Site internet:** [www.lereseauaidant.ca](http://www.lereseauaidant.ca)

**Courriel:** [info@lratcn.ca](mailto:info@lratcn.ca)

**Services:** Conférences téléphoniques gratuites. \* Ligne d'information et de référence.\* Conférences de soutien sur le web.

**Clientèle:** proches aidants

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** information et référence: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, conférences: variable

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de bienfaisance

### CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)

4626, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Z8

**514 935-3344**

**Site internet:** [www.rotarywestmount.org](http://www.rotarywestmount.org)

**Courriel:** [info@rotarywestmount.org](mailto:info@rotarywestmount.org)

**Services:** \* Organisation d'activités de financement afin de supporter les organismes et les projets locaux.

**Clientèle:** organismes à but non lucratif

**Territoire desservi:** Westmount

**Horaire:** mercredi 12h30 à 13h30

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de concertation et d'action citoyenne

### BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)

6880, chemin Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

**1 877 478-4040** Téléc.: 514 344-1833

**Site internet:** [www.banquesalimentaires.org](http://www.banquesalimentaires.org)

**Courriel:** [info@banquesalimentaires.org](mailto:info@banquesalimentaires.org)

**Services:** Regroupement provincial des organisations d'aide alimentaire.

**Clientèle:** banques, comptoirs et groupes d'aide alimentaire aux niveaux provincial, régional et local

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Financement:** dons, autofinancement, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE

5800, boulevard Cavendish, 6e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

**514 484-7878 poste 1463** Téléc.: 514 485-1612

**Site internet:** [www.creges.ca](http://www.creges.ca)

**Courriel:** [info@creges.ca](mailto:info@creges.ca)

**Services:** Recherche scientifique. \* Développement de services et de pratiques de pointe.\* Participation à l'enseignement universitaire.\* Formation pour professionnels du réseau de la santé et des services sociaux.\* Développement de partenariats avec la communauté.



**Territoire desservi:** le Québec  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE

800, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2

**514 634-3471 poste 825**

**Courriel:** c.a.s.u.a.l@hotmail.com

**Services:** Regroupe des représentants d'organismes communautaires, d'organisations institutionnelles et de regroupements travaillant à l'amélioration du sentiment de sécurité. \* Information et sensibilisation sur les enjeux de sécurité urbaine.\* Prévention des comportements nuisant à la sécurité et au sentiment de sécurité.

**Territoire desservi:** Lachine

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

**514 365-7000**

**Site internet:** www.revitalisationsaintpierre.ca

**Courriel:** info@revitalisationsaintpierre.ca

**Services:** \* Coordination et concertation avec les citoyens et les organismes.\* Mobilisation citoyenne et comités de travail: rue principale, Marché Saint-Pierre, loisirs et sécurité urbaine.\* Jardin du triangle-fleuri: jardin collectif.\* Fêtes de quartier.\* Marché Saint-Pierre.\* Journal de quartier, calendrier des activités.

**Clientèle:** citoyens, organismes

**Territoire desservi:** quartier Saint-Pierre

**Financement:** municipal, provincial, fédéral, fondations, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, bloc G, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 748-2000 Téléc.:** 514 748-2003

**Site internet:** www.cossl.org

**Courriel:** concertation@cossl.org

**Services:** Concertation des organismes communautaires du quartier. \* Magasin partage biannuel: matériel scolaire à la rentrée et denrées alimentaires pour la période des Fêtes.

**Territoire desservi:** Montréal: Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation annuelle: 35\$ pour organismes communautaires et 100\$ pour organismes institutionnels, magasin partage: 10% du prix régulier pour citoyens de Saint-Laurent

**Financement:** cotisations, Centraide du Grand Montréal, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CONCERT'ACTION LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 201, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

**514 300-2045 Téléc.:** 514 300-2046

**Site internet:** concertactionlachine.com

**Courriel:** info@concertactionlachine.com

**Services:** Table de concertation pour le développement social, intersectoriel et multi-réseaux. \* Identification des problématiques locales.\* Mobilisation du milieu autour d'enjeux de développement social.\* Aide au partage d'information et à la réalisation de projets.

**Clientèle:** personnes et instances interpellées par le développement social: groupes communautaires, gens d'affaires, citoyens, élus, institutions publiques, etc.

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** cotisation: résidents: gratuit, OBNL: 25\$, institutions publiques et financières, élus et entreprises privées: 50\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG**

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8

**514 487-1311**

**Site internet:** [www.ndgsc.ca](http://www.ndgsc.ca)

**Courriel:** [info@ndgsc.ca](mailto:info@ndgsc.ca)

**Services:** \* Information et référence.\* Promotion et soutien politique et social: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu.\* Transport-accompagnement médical.\* Centre de jour.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Grâce et Montréal-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉCO-QUARTIER LACHINE**

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

**514 634-7205**

**Site internet:** [www.ecoquartier.wix.com/lachine](http://www.ecoquartier.wix.com/lachine)

**Services:** \* Verdissement et embellissement: activités de plantation, vente d'arbres.\* Réduction des déchets: information et sensibilisation.\* Nettoyage d'espaces publics: corvées annuelles. \* Éco-boutique: vente de produits écologiques. \* Développement et gestion de jardins collectifs.

**Clientèle:** grand public

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 10h00 à 20h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉCO-QUARTIER LASALLE**

55, avenue Dupras, 4e étage, local 405, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

**514 367-6000 poste 6500**

**Courriel:** [info@ecolasalle.org](mailto:info@ecolasalle.org)

**Services:** Sensibilisation, information et comité citoyens concernant différents aspects écologiques de la communauté. \* Actions et promotion relatives aux 3R: réduction à la source, réemploi, recyclage et valorisation.\* Propreté et embellissement.\* Promotion de l'action citoyenne en environnement.\* Compostage collectif.

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** mardi au jeudi 13h00 à 19h30

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **GROUPE DE RECHERCHE APPLIQUÉE EN MACROÉCOLOGIE**

735, rue Notre-Dame, bureau 202, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

**514 634-7205**

**Site internet:** [www.grame.org](http://www.grame.org)

**Courriel:** [info@grame.org](mailto:info@grame.org)

**Services:** Promotion du développement durable et de la protection de l'environnement. \* Travaux de recherche et publications.\* Participations à des consultations publiques.\* Action communautaire: Éco-Quartier Lachine.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 16h00, mercredi 10h00 à 20h00

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **HÉRITAGE LAURENTIEN (L')**

55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

**514 367-6540**

**Site internet:** [www.heritagelaurentien.org](http://www.heritagelaurentien.org)

**Courriel:** [info@heritagelaurentien.org](mailto:info@heritagelaurentien.org)

**Services:** Protection et mise en valeur du patrimoine naturel. \* Gestion du Parc des rapides.\* Ateliers et activités éducatives pour tous les âges: randonnées, visites, sorties découvertes, conférences, etc. \* Camps de jour estival et hivernal.\* Sensibilisation.

**Territoire desservi:** Le Sud-Ouest, LaSalle

**Horaire:** mardi au jeudi 13h00 à 19h30

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE**

9160-M, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A5

**514 367-6340**

**Site internet:** [www.tdslasalle.org](http://www.tdslasalle.org)

**Courriel:** [info@tdslasalle.org](mailto:info@tdslasalle.org)

**Services:** Mécanisme de concertation local, intersectoriel et multiréseau. \* Levier de développement permanent dans la communauté visant l'amélioration constante des conditions de vie des LaSallois.\* Regrouper les acteurs sociaux, culturels et économiques de la communauté LaSalloise dans un objectif de développement social.

**Clientèle:** citoyens et organisations du quartier

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** bureau projets: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, variable selon les activités

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **VERTCITÉ**

685, boulevard Décarie, local 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

**514 744-8333**

**Site internet:** [www.vertcite.ca](http://www.vertcite.ca)

**Courriel:** [info@vertcite.ca](mailto:info@vertcite.ca)

**Services:** Services et projets environnementaux et citoyens. \* Éco-quartier Saint-Laurent-Pierrefonds-Roxboro: sensibilisation et éducation environnementale, services-conseils et accompagnement dans les projets de développement durable et les initiatives citoyennes, information sur la gestion des matières résiduelles, verdissement et embellissement, etc.\* Éco-boutique: vente de produits écologiques, biologiques et équitables. \* Agriculture urbaine: création de jardins et cours de jardinage.\* Gestion des pianos publics de l'arrondissement. \* Ateliers, conférences, sorties éducatives, etc.

**Territoire desservi:** Saint-Laurent, Pierrefonds-Roxboro

**Horaire:** mardi et mercredi 12h00 à 18h00, jeudi et vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Aînés**

**ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT**

**ACTIVITÉS INTERGÉNÉRATIONNELLES**

**CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS**

**GROUPE DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE**

**LOGEMENTS POUR AÎNÉS**

**MAINTIEN À DOMICILE**

**PROCHES AIDANTS**

## Accompagnement-transport

### NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

**514 365-3670**

**Courriel:** administration@nutricentrelasalle.com

**Services:** \* Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc.\* Visites à l'épicerie.\* Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. \* Atelier sur l'introduction des aliments complémentaires et de purées pour bébé.\* Jardin collectif et atelier de jardinage.\* Café-causerie et échanges de groupe.\* Paniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable.\* Marchés de quartier.

**Clientèle:** Individus préoccupés ou concernés par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30, variable pour les soirs et le samedi

**Frais:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Activités intergénérationnelles

### COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle

**438 387-3777**

**Site internet:** www.combo2generations.com

**Courriel:** info@combo2generations.com

**Services:** Mets en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** frais d'inscription: entre 10\$ et 25\$, frais d'adhésion: entre 225\$ et 350\$ par année, logement pour étudiant: entre 0\$ et 350\$ par mois

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Centres communautaires et loisirs

### ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1

**514 367-4665**

**Services:** \* Jeux de cartes.\* Cours de danse et soirées dansantes.\* Pétanque.\* Souper des Fêtes et sorties saisonnières.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** cartes: lundi, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir

**Frais:** membre: 7\$, soirée dansante: 7\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4

**514 485-6806 poste 2213**

**Services:** \* Activités récréatives: canasta, mah-jong, bridge, échecs.\* Conditionnement physique.\* Conférences et animation.\* Sorties estivales.

**Clientèle:** femmes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Côte Saint-Luc et environs

**Horaire:** rencontres: mercredi après-midi, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités

**Frais:** membre: 35\$ par année, conditionnement physique: 70\$ par année

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION MASCULINE DE CÔTE SAINT-LUC**

Centre communautaire et aquatique, 5794, avenue Parkhaven, bureau B, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1Z4

**514 485-6819**

**Site internet:** [www.cotesaintluc.org/fr/AssociationMasculineCSL](http://www.cotesaintluc.org/fr/AssociationMasculineCSL)

**Courriel:** [cslmen2010@gmail.com](mailto:cslmen2010@gmail.com)

**Services:** \* Conditionnement physique.\* Quilles, bridge, golf.\* Groupes de discussion.\* Chorale, cours de peinture, de photographie et groupe d'écriture.\* Groupe de drones récréatifs.\* Cours d'informatique.\* Conférences.\* Soirées et sorties avec les conjoints.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Luc

**Horaire:** conférences: jeudi 9h30

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL**

210, rue Dunbar, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 2H5

**514 734-2951**

**Site internet:** [ateliernouveauxhorizons.webs.com](http://ateliernouveauxhorizons.webs.com)

**Services:** \* Gamme complète d'outils manuels et électriques pour le travail du bois.\* Lieu de rencontre et d'entraide.

**Clientèle:** personnes retraitées de 55 ans et plus

**Territoire desservi:** Mont-Royal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 12h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT**

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

**514 748-0943** **Télé.:** 514 748-2264

**Courriel:** [carrefouraines@hotmail.com](mailto:carrefouraines@hotmail.com)

**Services:** \* Activités de loisirs pour aînés.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Capacité:** 1000 personnes

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE CONTACTIVITÉ**

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9

**514 932-2326** **Télé.:** 514 937-4087

**Site internet:** [www.contactivitycentre.org](http://www.contactivitycentre.org)

**Courriel:** [contactivity@bellnet.ca](mailto:contactivity@bellnet.ca)

**Services:** Centre communautaire pour personnes âgées. \* Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance. \* Information et référence, soutien. \* Activités, cours, sorties et excursions. \* Repas communautaires. \* Aide aux courses. \* Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux. \* Visites amicales.

**Clientèle:** personnes âgées isolées, surtout anglophones

**Territoire desservi:** Westmount et environs, aide à domicile: Westmount

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE**

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

**514 364-1541 Téléc.:** 514 364-6565

**Site internet:** [www.cvmlasalle.org](http://www.cvmlasalle.org)

**Courriel:** [reception@cvmlasalle.org](mailto:reception@cvmlasalle.org)

**Services:** \* Popote roulante. \* Visites d'amitié. \* Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales. \* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicament. \* Cours liés au bien-être et ateliers créatifs. \* Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales. \* Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence. \* Aide pour remplir les formulaires. \* Rencontres individuelles, travail de milieu. \* Groupes de soutien et de socialisation: deuil, évolue-âge, vieillir ensemble, mémoire, groupe d'hommes. \* Milieu de vie et d'entraide. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 17h00

**Frais:** membre: 10\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CERCLE DES AÎNÉS ST-JOSEPH DE MONT-ROYAL (LE)**

100, avenue Thornton, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 1H5

**514 739-1886**

**Services:** Club social pour aînés. \* Activités récréatives et sociales: bridge, sorties, etc.

**Clientèle:** aînés de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Ville Mont-Royal

**Horaire:** sur appel

**Frais:** cotisation: 25\$ par année

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE**

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N

**514 366-0577**

**Services:** Loisirs pour aînés. \* Soupers communautaires.

**Clientèle:** hommes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI**

7935, rue Lefebvre, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2A9

**514 364-2587**

**Services:** Loisirs pour aînés. \* Bingo. \* Dîners communautaires. \* Sorties et fêtes.

**Clientèle:** aînés de 55 ans et plus  
**Territoire desservi:** LaSalle et environs  
**Horaire:** jeudi 12h30 à 15h30  
**Frais:** carte annuelle: 6\$  
**Financement:** cotisations  
**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE**

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6  
**514 339-1948**

**Services:** Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. \* Voyages organisés.\* Repas thématiques: Noël, Saint-Valentin, etc.\* Jeux de cartes et bridge.

**Clientèle:** personnes âgées de 50 ans et plus

**Capacité:** 70 membres

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** septembre à avril

**Frais:** membres: 8\$ par année

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO**

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2  
**514 363-0978**

**Services:** \* Activités sociales et récréatives: bingo, bocce.\* Sorties.\* Souper dansant mensuel.

**Clientèle:** personnes de 55 ans et plus, particulièrement italiennes

**Territoire desservi:** LaSalle et environs

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-HIPPOLYTE (VILLE ST-LAURENT)**

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7  
**514 747-4300**

**Services:** \* Exercices physiques.\* Repas communautaires.\* Sorties.\* Conférences.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Saint-Laurent et environs

**Horaire:** activité physique: mardi et jeudi matin

**Frais:** membre: 8\$

**Financement:** provincial, municipal, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE**

7651, rue Jean-Chevalier, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2K8  
**514 365-5904**

**Services:** \* Activités physiques: patin, marche et vélo.\* Activités sociales et culturelles.

**Clientèle:** aînés de 55 ans et plus

**Capacité:** 200 membres

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** variables

**Frais:** cotisation annuelle: 15\$

**Financement:** autofinancement, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif



### **CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR**

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5

**514 366-0174** Téléc.: 514 366-0834

**Courriel:** liserou2009@gmail.com

**Services:** \* Activités récréatives et sociales: danse, quilles.\* Sorties.\* Soupers dansants.

**Clientèle:** personnes retraitées

**Territoire desservi:** LaSalle et environs

**Frais:** membre: 25\$

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE**

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

**514 363-2202** Téléc.: 514 363-2207

**Site internet:** [www.lecadre.ca/organismes/echange-de-services-de-lasalle/](http://www.lecadre.ca/organismes/echange-de-services-de-lasalle/)

**Courriel:** fouzia@lecadre.ca

**Services:** \* Accompagnement transport aux rendez-vous médicaux.\* Dîners communautaires et activités pour aînés.\* Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile.\* Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.

**Clientèle:** aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu

**Territoire desservi:** Lachine, Lasalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, repas chauds de la popote roulante: LaSalle seulement

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi

**Frais:** carte de membre : 5\$ par année, popote roulante : 5,50\$, repas communautaire : 6,50\$ (9,50\$ avec transport), repas congelé : 5,50\$

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST**

410, avenue Lafleur, bureau 13, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

**514 379-4979**

**Site internet:** [www.petitsfreres.ca/sudouest](http://www.petitsfreres.ca/sudouest)

**Courriel:** sudouestmontreal@petitsfreres.ca

**Services:** Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. \* Jumelage avec des bénévoles.\* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.\* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.

**Clientèle:** personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif

**Territoire desservi:** le Sud-Ouest

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, campagne de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE**

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7

**514 637-5627** Téléc.: 514 637-6444

**Site internet:** [www.theteapot.org](http://www.theteapot.org)

**Courriel:** teapot@theteapot.org

**Services:** Centre communautaire. \* Soutien.\* Activités sociales, récréatives et éducatives.\* Programmes de prévention.\* Cuisine collective.\* Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux, livraison des courses.\* Clinique d'impôts.\* Clinique de soins de pieds.\* Cours d'informatique.\* Stages pour étudiants.\* Friperie.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Lachine et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

**Frais:** membre: 25\$ par année, clinique de soins de pieds: 35\$ pour la première visite pour les membres, puis 30\$ par visite

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE**

55, rue Dupras, local 504, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

**514 366-7509** Téléc.: 819 821-8044

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.\* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.\* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Montréal

**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire, don facultatif

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - MARGUERITE-BOURGEOYS NORD**

Centre des loisirs de Saint-Laurent, 1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

**514 362-9183** Téléc.: 819 821-8044

**Site internet:** [www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/mbn](http://www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/mbn)

**Courriel:** [a.c.belliveau@sympatico.ca](mailto:a.c.belliveau@sympatico.ca)

**Services:** Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. \* Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.\* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.\* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé

**Territoire desservi:** Montréal

**Frais:** droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire, don facultatif

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **YMCA WESTMOUNT**

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9

**514 931-8046** Téléc.: 514 931-9219

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Services:** Centre YMCA offrant des services et des activités pour différentes clientèles. \* Enfance et jeunesse: programmes Après l'école, journées pédagogiques, gym familial, Présco gym, Jardin d'enfants, fêtes d'enfants, Zone jeunesse pour adolescents.\* Santé, sports et loisirs: programmes spécialisés pour personnes arthritiques et personnes âgées, activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danses, sports d'équipe et activités.\* Programmes d'intervention auprès des aînés.\* Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes, aînés, familles

**Territoire desservi:** Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, Petite Bourgogne et Pointe-Saint-Charles

**Horaire:** lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes de défense et de recherche

### **AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)**

781, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L3

**438 386-1944**

**Site internet:** [www.seniorsactionquebec.ca](http://www.seniorsactionquebec.ca)

**Courriel:** [info@seniorsactionquebec.ca](mailto:info@seniorsactionquebec.ca)

**Services:** Promotion des intérêts des aînés anglophones. \* Information et référence. \* Promotion de l'accès à l'information. \* Promotion et développement du leadership chez les aînés. \* Défense des droits.

**Clientèle:** personnes aînées anglophones

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** membre: 20\$

**Financement:** dons, cotisations, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Logements pour aînés

### **CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES**

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

**514 389-1023** **Télééc.:** 514 389-0581

**Site internet:** [www.centrelescedres.ca](http://www.centrelescedres.ca)

**Courriel:** [info@centrelescedres.ca](mailto:info@centrelescedres.ca)

**Services:** \* Centre d'hébergement et de soins de longue durée. \* Popote roulante avec repas libanais et orientaux. \* Centre de jour: répit externe, activités récréatives et sociales.

**Clientèle:** personnes âgées de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: personnes de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour

**Capacité:** hébergement: 32 lits

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** 9h00 à 16h30

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT LACHINE**

650, Place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5

**514 634-7161** **Télééc.:** 514 875-5141

**Site internet:** [www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Ouest-de-l'Île, Lachine

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT LASALLE**

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4

**514 364-6700** **Télééc.:** 514 364-0484

**Site internet:** [www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée. \* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Ouest de l'Île, Lasalle

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ**

150, 15e avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

**514 637-2326**

**Site internet:** [www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Ouest-de-l'île, Lachine

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-LAURENT**

1275, chemin de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2

**514 744-4981** Téléc.: 514 744-0895

**Site internet:** [www.ciusss-nordmtl.qc.ca](http://www.ciusss-nordmtl.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.\* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés et personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET**

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9

**514 932-3630**

**Site internet:** [www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca)

**Services:** Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. \* Hébergement et soins de longue durée.\* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** Ouest-de-l'Île

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **CENTRE HOSPITALIER GÉRIATRIQUE MAIMONIDES**

5795, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W3

**514 483-2121** Téléc.: 514 483-1561

**Site internet:** [www.donaldbermanmaimonides.net](http://www.donaldbermanmaimonides.net)

**Services:** Établissement de soins longue durée. \* Maison d'accueil.\* Partenariat avec des résidences pour personnes semi-autonomes.\* Popote roulante.\* Répit pour proche aidant.

**Clientèle:** aînés ou personnes en perte d'autonomie

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** 24 heures, 7 jours, hôpital de jour: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

**DEMEURES SAINTE-CROIX**

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 744-0591** Téléc.: 514 744-2653

**Courriel:** dsc1@videotron.ca

**Services:** Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées. \* Studio, 3½, 4½.\* Phase I au 1225, avenue Sainte-Croix.\* Phase II au 1175, avenue Sainte-Croix.\* Phase III au 1165, avenue Sainte-Croix.\* Logements adaptés aux personnes à mobilité réduite.\* Clinique d'impôts pour les résidents.

**Clientèle:** personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes et à faible revenu

**Capacité:** 103 logements subventionnés

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** administration: mardi et jeudi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 13h00

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE**

3111, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8S 1K3

**514 538-3316** Téléc.: 514 538-3417

**Courriel:** habitationcommunautairelachine@hotmail.com

**Services:** Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes âgées avec services. \*

Appartements 3½ et 4½.\* Service de 5 repas par semaine.\* Soutien communautaire.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu

**Capacité:** 91 logements, dont 78 sont subventionnés

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres logements: variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

**OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS**

55, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

**514 363-5353**

**Site internet:** [www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-jean-placide-desrosiers](http://www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-jean-placide-desrosiers)

**Courriel:** info.jpdm@omhm.qc.ca

**Services:** Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. \* Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.\* Additionnels: stationnement, location de salle.\* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons.

**Clientèle:** personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000\$ pour une personne ou un couple et à 33 000\$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)

**Capacité:** 83 logements

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 7 jours, 9h00 à 17h00

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **RÉSIDENCES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL**

5789, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W2

**514 737-7774** Téléc.: 514 737-6365

**Courriel:** info@caldwellresidences.com

**Services:** Logements pour personnes âgées autonomes. \*

Espace commun de salle de loisirs et programme de loisirs.\* Repas chaud livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.

**Clientèle:** personnes âgées autonomes de 50 ans et plus

**Territoire desservi:** Côte-Saint-Luc

**Frais:** 1 ½: 583\$ par mois

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Maintien à domicile**

### **ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)**

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5

**514 363-8686** Téléc.: 514 367-3043

**Site internet:** lecadre.ca

**Services:** \* Service d'entretien ménager à domicile: entretien régulier et grand ménage intérieur.

**Clientèle:** personnes âgées, personnes ayant des problèmes de santé, familles à faible revenu

**Territoire desservi:** LaSalle, Lachine, Dorval

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** taux horaire établi selon le revenu, admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ.

**Financement:** provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE**

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

**514 734-2937**

**Site internet:** www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

**Services:** \* Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile.\* Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social.\* Clinique de soins des pieds.\* Aide à domicile: bains, promenades, préparation des repas, etc.\* Aide aux courses.\* Clinique de tension artérielle.\* Clinique annuelle de vaccination contre la grippe.

**Clientèle:** aînés en perte d'autonomie, personnes en convalescence, personnes handicapées

**Territoire desservi:** Ville Mont-Royal

**Horaire:** clinique de bien-être et soins des pieds: sur rendez-vous, clinique de tension artérielle: deux fois par mois

**Frais:** clinique de soins des pieds: 35\$ la 1ère visite, 40\$ par visite suivante

**Statut:** organisme municipal

### **MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES**

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

**514 734-2937** Téléc.: 514 734-3083

**Site internet:** www.ville.mont-royal.qc.ca

**Courriel:** meagan.reinish@ville.mont-royal.qc.ca

**Services:** Coordination des popotes roulantes. \* Promotion de la santé.\* Prévention, incitation à la collaboration et à l'entraide au sein de la communauté.

**Clientèle:** personnes âgées, malades et handicapées

**Capacité:** 24 repas

**Territoire desservi:** Ville de Mont-Royal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi

**Frais:** 5\$ par repas

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## NOVA MONTRÉAL

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9

**514 866-6801 Téléc.:** 514 866-4902

**Site internet:** [www.novamontreal.com](http://www.novamontreal.com)

**Courriel:** [info@novamontreal.com](mailto:info@novamontreal.com)

**Services:** Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. \* Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques. \* Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer. \* Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap. \* Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.

**Clientèle:** individus et familles

**Territoire desservi:** délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'Ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variable

**Financement:** dons, auto-financement, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## PROGRAMME BONJOUR AUJOURD'HUI

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

**514 734-2941 Téléc.:** 514 734-3083

**Site internet:** [www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

**Services:** Appels confidentiels de sécurité et de réconfort.

**Clientèle:** personnes âgées, malades, aidantes ou isolées

**Territoire desservi:** Ville de Mont-Royal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## Proches aidants

### ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

**514 485-7233 Téléc.:** 514 485-7946

**Site internet:** [www.agiteam.org](http://www.agiteam.org)

**Courriel:** [info@agiteam.org](mailto:info@agiteam.org)

**Services:** Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. \* Ligne d'aide téléphonique. \* Consultation individuelle et familiale. \* Répit pour les proches aidants: stimulation à domicile d'une durée de 3 à 4 heures et évaluation de la personne. \* Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. \* Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. \* Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. \* Groupe de soutien pour les proches des personnes ayant la démence à début précoce. \* Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. \* Les hommes au fourneau: programme pour les hommes aidants. \* Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demie-journée. \* Formation professionnelle Ditkofsky: formation en milieu de travail. \* Activités intergénérationnelles. \* Collaboration avec le Musée des Beaux-Arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

**Clientèle:** personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les services, centre de jour: 20\$ par jour

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CLSC SAINT-LAURENT - GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS**

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 331-2572** Téléc.: 514 331-6185

**Site internet:** [www.csssbcstl.qc.ca](http://www.csssbcstl.qc.ca)

**Courriel:** [jennifer.warwick.bcstl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jennifer.warwick.bcstl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Groupe préventif avec thèmes différents pour aider les proches aidants à vivre leur expérience sans s'épuiser, en anglais.

**Clientèle:** proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC Saint-Laurent

**Capacité:** groupe fermé: moyenne de 10 participants

**Territoire desservi:** CLSC Saint-Laurent

**Horaires:** 10 rencontres hebdomadaires en après-midi

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## **SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC**

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

**1 877 725-7725** Téléc.: 514 725-6184

**Site internet:** [www.sla-quebec.ca](http://www.sla-quebec.ca)

**Courriel:** [info@sla-quebec.ca](mailto:info@sla-quebec.ca)

**Services:** Activités de sensibilisation à la SLA auprès du réseau des institutions québécoises. \* Groupes de soutien mensuels ouverts pour les personnes atteintes et groupes pour leurs aidants.\* Service d'écoute et de référence.\* Activités sociales.\* Soutien à la recherche.

**Clientèle:** personnes atteintes de la sclérose latérale amyotrophique, leurs aidants naturels et leurs familles

**Capacité:** environ 4 à 5 personnes par rencontre de groupe de soutien

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaires:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif



## **Alimentation**

### **AIDE ALIMENTAIRE**

#### **AIDE ALIMENTAIRE DANS LES ÉCOLES**

#### **AIDE ALIMENTAIRE POUR FEMMES ENCEINTES ET ENFANTS**

#### **COORDINATION DE L'AIDE ALIMENTAIRE**

#### **CUISINES COLLECTIVES**

#### **JARDINS ET MARCHÉS COMMUNAUTAIRES**

#### **PANIERES DE NOËL**

#### **REPAS GRATUITS OU À BAS PRIX**

## Aide alimentaire

### ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT

9345, route Transcanadienne, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4S 1V3

**514 254-1123** Téléc.: 514 254-6650

**Site internet:** [arneedusalut.ca/quebec/famille](http://arneedusalut.ca/quebec/famille)

**Services:** \* Aide alimentaire.\* Bons pour l'achat de meubles et de vêtements dans un magasin de l'Armée du Salut.\* Paniers de Noël.\* Fournitures scolaires.\* Camp d'été pour toute la famille au Lac de l'Achigan.\* Assemblées culturelles.\* Référence vers les autres ressources de l'Armée du Salut au besoin.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30, sur rendez-vous seulement

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES

1745, boulevard Édouard-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E9

**514 744-2252** Téléc.: 514 744-0540

**Site internet:** [www.cejfi.org](http://www.cejfi.org)

**Courriel:** [contact@cejfi.org](mailto:contact@cejfi.org)

**Services:** \* Information, référence.\* Formations: responsable de service de garde en milieu familial, coiffure vente-conseil.\* Orientation, accompagnement et suivi.\* Réseaux amical et social.\* Promotion et sensibilisation.\* Cours de langues.\* Cours d'informatique.\* Dépannage alimentaire et vestimentaire.\* Services en employabilité.\* Soutien psychosocial.\* Aide juridique.

**Clientèle:** jeunes femmes immigrantes âgées de 12 à 35 ans et leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT

1830, rue Duff-Court, bureau 103, Lachine, Montréal, QC, H8S 1C8

**514 634-5055** Téléc.: 514 634-8354

**Courriel:** [info@coviq.org](mailto:info@coviq.org)

**Services:** \* Dépannage alimentaire.\* Cuisines collectives.\* Ateliers de cuisine pour adultes et pour jeunes.\* Paniers de Noël.\* Chalet des jeunes.\* Aide aux devoirs.\* Activités de loisirs pour jeunes.\* Halte-garderie.\* Ateliers de stimulation pour les familles avec des enfants de 0 à 4 ans.\* Jardin collectif.\* Comités citoyens.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Lachine: quartier Duff-Court seulement

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

**514 748-0796** Téléc.: 514 748-7210

**Site internet:** [www.coclamontreal.org](http://www.coclamontreal.org)

**Courriel:** [cocla.mtl@gmail.com](mailto:cocla.mtl@gmail.com)

**Services:** \* Comptoir alimentaire.\* Épicerie communautaire.\* Cuisine collective.\* Repas communautaires.\* Formation et éducation nutritionnelle, nutritionniste communautaire.\* Paniers de Noël.\* Information et référence.\* Aide pour remplir des formulaires.\* Déclarations d'impôts.\* Programme pour les aînés visant à briser l'isolement.\* Soutien à l'intégration des personnes handicapées.

**Clientèle:** toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire et épicerie communautaire: mardi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** denrées alimentaires: 5\$, épicerie communautaire: contribution volontaire

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MAINS TENDUES

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

**514 833-1570** Téléc.: 514 469-9953

**Site internet:** [extendedhands.net](http://extendedhands.net)

**Courriel:** [info@extendedhands.net](mailto:info@extendedhands.net)

**Services:** \* Banque alimentaire.\* Repas chauds.\* Distribution de vêtements et d'autres accessoires.\* Paniers de Noël.\* Programme d'orientation professionnelle visant la réinsertion en emploi.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Capacité:** 500 familles par semaine

**Territoire desservi:** Lachine et les environs

**Horaire:** banque alimentaire: mercredi 11h30 à 14h00, repas chauds: jeudi 11h30 à 14h00

**Frais:** banque alimentaire: 4\$ par visite, repas chauds: gratuits

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## MARCHÉ SAINT-PIERRE

59, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

**514 439-3353**

**Site internet:** [www.revitalisationsaintpierre.ca/marche-saint-pierre](http://www.revitalisationsaintpierre.ca/marche-saint-pierre)

**Courriel:** [59saintpierre@gmail.com](mailto:59saintpierre@gmail.com)

**Services:** Carrefour d'alimentation communautaire.\* Épicerie communautaire.\* Cuisines collectives.\* Échange de denrées contre des heures de bénévolat.\* P'tit marché Saint-Pierre: marché extérieur ambulant en été.\* Marché à ma porte: résidences pour personnes âgées.\* Traiteur.\* Approvisionnement de marchés extérieurs.

**Capacité:** illimité

**Territoire desservi:** quartier Saint-Pierre

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 19h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00

**Financement:** autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## OASIS DE SAINT-LAURENT (L')

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

**514 747-7621**

**Services:** \* Dépannage alimentaire: sacs de nourriture d'aliments périssables et non périssables.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Capacité:** environ 70 familles par semaine

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** jeudi 13h00 à 15h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')**

1170, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C4

**514 469-9954**

**Courriel:** soupemaison@videotron.ca

**Services:** \* Repas chauds complets.\* Sacs de nourriture.\* Vestiaire.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Lachine et Saint-Pierre

**Horaire:** repas chauds: septembre à mai, mardi au jeudi 11h15 à 12h15, sacs de nourriture: selon disponibilité

**Frais:** repas gratuits

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE**

7777, rue George, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1C8

**514 363-4578**

**Courriel:** office@johnbrebeuf.ca

**Services:** Banque alimentaire d'urgence. \* Paniers de Noël.

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT**

777, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M7

**3-1-1 Téléc.:** 514 855-5939

**Site internet:** ville.montreal.qc.ca/saint-laurent

**Courriel:** saint-laurent@ville.montreal.qc.ca

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal: programme de privilèges destiné aux résidents et propriétaires montréalais.\* Consultation des avis publics.\* Information et documentation.\* Bacs de recyclage et de compostage.\* Demande d'autorisation d'occupation du domaine public.\* Assermentation.\*

Évaluation foncière.\* Taxes municipales (explications et paiement).\* Constats d'infraction (information et paiement).\* Enregistrement des plaintes et requêtes et suggestions.\* Permis animalier (chats et chiens).\*

Permis d'utilisation de borne d'incendie.\* Émission et renouvellement des vignettes de stationnement (SRRR).\*

Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures.\* Info-

collectes: [www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr](http://www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr)

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 19h00

**Statut:** organisme municipal

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LASALLE**

9037, rue Airlie, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2A4

**514 365-5749**

**Courriel:** lasalle@ssvp-mtl.org

**Services:** \* Distribution de sacs de nourriture.\* Paniers de Noël.\* Opération Bonne Mine: coupons pour fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** lundi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - RESURRECTION OF OUR LORD**

34, 34e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 1Z2

**514 637-6782**

**Courriel:** resparish@bellnet.ca

**Services:** \* Banque alimentaire.\* Distribution de paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** 2 fois par mois, une fois par mois pour juin, juillet et août, mardi 10h00 à 12h00 et 12h30 à 14h00

**Frais:** carte de membre annuelle: 3\$, banque alimentaire: 2\$

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-HIPPOLYTE**

1055, rue Tassé, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1P6

**514 747-3013**

**Courriel:** sthparoisse@gmail.com

**Services:** \* Distribution de bons d'achat.\* Paniers de Noël.\* Aide pour fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Hippolyte et paroisse Saint-Laurent

**Horaire:** chaque lundi à l'exception du 1er lundi du mois

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS**

69, avenue Saint-Pierre, Lachine, Montréal, QC, H8R 1P1

**514 634-3471 poste 334**

**Courriel:** langloislouis@videotron.ca

**Services:** \* Distribution de paniers de nourriture.\* Distribution de bons d'achat pour la pharmacie ou pour la nourriture exceptionnellement.\* Paniers de Noël.\* Opération Bonne Mine: distribution de fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Pierre-aux-Liens

**Horaire:** mercredi 8h30 à 12h30 sur rendez-vous, possibilité de service d'urgence hors des heures d'ouverture

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SIXTE**

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6

**514 747-7621 Téléc.: 514 747-7776**

**Services:** \* Visites à domicile pour distribution ponctuelle de bons d'achat de nourriture.\* Paniers de Noël.\* Fournitures scolaires.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, immigrants nouvellement arrivés

**Capacité:** selon nos ressources

**Territoire desservi:** paroisse Saint-Sixte

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)**

Adresse confidentielle

**514 274-3583**

**Services:** \* Aide alimentaire d'urgence par la distribution de coupons.\* Soutien financier temporaire pour les médicaments et les services essentiels, incluant les fournitures scolaires et les vêtements d'hiver.\* Dons d'articles de maison, de fournitures scolaires et de paniers de Noël aux familles bénéficiant déjà du service d'aide alimentaire d'urgence.

**Clientèle:** familles provenant du Moyen-Orient

**Capacité:** entre 15 et 25 familles en même temps

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons et collecte de fonds

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire dans les écoles

### RELAIS POPULAIRE

740, rue Esther-Blondin, Lachine, Montréal, QC, H8S 4C4

**514 855-4232 poste 6392**

**Courriel:** lerelaispopulaire@hotmail.com

**Services:** Distribution de repas chauds (déjeuners, dîners) dans les écoles secondaires et primaires. \* Ateliers de cuisine santé pour les enfants et les adolescents des écoles concernées.

**Clientèle:** écoles primaires et secondaires

**Capacité:** 800 repas par semaine aux écoles

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 17h00

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RÉSIDENCE YMCA

4039, rue Tupper, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T5

**514 932-5353 Téléc.:** 514 932-4133

**Site internet:** www.ymcaquebec.org

**Services:** Hébergement temporaire avec services. \* Vestiaire d'urgence, salle familiale, sorties socioculturelles.\* Pour les réfugiés: information, aide au processus d'immigration et d'intégration.\* Ateliers pour les réfugiés: conversation linguistique en français et en anglais, ateliers sur le logement, l'immigration, la recherche d'emploi, l'aide financière et la santé.\* Séances d'information avec la Sécurité publique de Montréal et échanges avec le Haut-Commissariat des Nations Unies pour les Réfugiés (UNHCR).\* Groupe de femmes: artisanat, cuisine collective, activités et échanges.\* Accueil des réfugiés publics et parrainés à l'aéroport.\* Saveurs du Y: service de traiteur à vocation sociale (service de repas aux enfants de certaines écoles défavorisées) et commerciale.

**Clientèle:** réfugiés et demandeurs d'asile nouvellement arrivés au Canada, citoyens de Montréal sans logis, hébergement: seulement les demandeurs d'asile

**Capacité:** 520 lits

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial, Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile (PRAIDA)

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide alimentaire pour femmes enceintes et enfants

### CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL

5605, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1V2

**438 994-6293**

**Site internet:** [www.syriancanadiancouncil.ca](http://www.syriancanadiancouncil.ca)

**Courriel:** [montreal@syriancanadiancouncil.ca](mailto:montreal@syriancanadiancouncil.ca)

**Services:** Développement de la communauté syrienne au Canada. \* Intégration des nouveaux arrivants.\*  
Soutien aux étudiants.\* Don de vêtements et de nourriture pour bébés et de lait en poudre.

**Clientèle:** communauté syrienne

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** entrepôt: samedi et dimanche 12h00 à 15h00, ligne téléphonique: lundi au vendredi 9h00 à 14h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Coordination de l'aide alimentaire

### MOISSON MONTRÉAL

6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

**514 344-4494** **Télééc.:** 514 344-1833

**Site internet:** [www.moissonmontreal.org](http://www.moissonmontreal.org)

**Courriel:** [info@moissonmontreal.org](mailto:info@moissonmontreal.org)

**Services:** Récupération de denrées et autres produits essentiels, tri et redistribution aux organismes.

**Clientèle:** organismes communautaires de soutien alimentaire aux personnes défavorisées

**Capacité:** plus de 250 organismes

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 7h45 à 15h45, vendredi 7h45 à 14h30

**Financement:** fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REGROUPEMENT D'ACHAT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Moisson Montréal, 6880, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4T 2A1

**514 344-4494 poste 259**

**Site internet:** [www.commercesolidaire.com](http://www.commercesolidaire.com)

**Courriel:** [ghajjar@moissonmontreal.org](mailto:ghajjar@moissonmontreal.org)

**Services:** Développement et mise en place d'un système d'achats collectifs au profit des organismes communautaires. \* Partenariats avec les producteurs québécois, Moisson Montréal et Commerce Solidaire.

**Clientèle:** organismes communautaires à but non lucratif

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 15h30

**Frais:** membre: 23\$ par année

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Cuisines collectives

### CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT

774, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L5

**514 748-2007** Téléc.: 514 748-2766

**Site internet:** [www.cari.qc.ca](http://www.cari.qc.ca)

**Courriel:** [carist@cari.qc.ca](mailto:carist@cari.qc.ca)

**Services:** \* Accueil, référence, information et orientation.\* Assermentation.\* Aide pour remplir les formulaires.\* Francisation, cours de français et ateliers de conversation.\* Emploi: ateliers de recherche d'emploi, rédaction de CV, suivi individuel, placement, réseautage, etc.\* Cours d'anglais.\* Cours d'informatique.\* Cours de citoyenneté.\* Cuisines collectives.\* Soutien individuel et de groupe pour femmes immigrantes, ateliers de discussion.\* Activités sociales, physiques et éducatives pour familles.\* Activités manuelles, d'artisanat et de couture.\* Jumelage entre Québécois et nouveaux arrivants.\* Camp d'été.\* Camp de vacances familial.\* Halte-garderie pendant les activités.\* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** familles et personnes immigrantes, des minorités visibles et réfugiées

**Territoire desservi:** Grand Montréal, particulièrement Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Frais:** services majoritairement gratuits

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8

**514 639-4941** Téléc.: 514 639-4962

**Site internet:** [www.grentraidelachine.ca](http://www.grentraidelachine.ca)

**Courriel:** [info@grentraidelachine.ca](mailto:info@grentraidelachine.ca)

**Services:** \* Centre de jour.\* Accompagnement individuel.\* Dîners communautaires.\* Cuisines collectives.\* Ateliers de développement personnel.\* Activités ludiques, sorties.\* Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés.\* Groupes d'entraide.\* Camp de vacances estival.

**Clientèle:** personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu

**Capacité:** centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24, groupes d'entraide: entre 6 et 10

**Territoire desservi:** Lachine et environs

**Horaire:** centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** membre: 10\$ par année

**Financement:** provincial, municipal, subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Jardins et marchés communautaires

### CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 333-8989 poste 521** Téléc.: 514 940-3321

**Site internet:** [www.aucoeurdelenfance.ca](http://www.aucoeurdelenfance.ca)

**Courriel:** [cps@aucoeurdelenfance.ca](mailto:cps@aucoeurdelenfance.ca)

**Services:** Accueil, évaluation clinique et accompagnement pour enfants et familles. \* Périnatalité sociale: suivi de grossesse, services préventifs multidisciplinaires et suivi pédiatrique.\* Soutien au développement et ateliers de stimulation du langage.\* Camps de préparation à la maternelle.\* Ateliers d'éveil moteur et de motricité.\* Ateliers parents-enfants.\* Groupe de soutien pour parents d'enfants à besoins particuliers.\* Activités sociales et de loisir.\* Jardin communautaire.

**Clientèle:** enfants et familles



**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** selon les activités

**Frais:** aucuns

**Financement:** fondation, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **LACHINE - ARRONDISSEMENT**

Bureau du citoyen, 1800, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 2N4

**3-1-1 Téléc.:** 514 634-8164

**Site internet:** [www.ville.montreal.qc.ca](http://www.ville.montreal.qc.ca)

**Courriel:** [lachine@ville.montreal.qc.ca](mailto:lachine@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal: programme de privilèges destiné aux résidents et propriétaires montréalais.\* Consultation des avis publics.\* Assermentation.\* Évaluation foncière.\* Taxes municipales (explications et paiement). \* Constats d'infraction (information et paiement). \* Permis animalier (chats et chiens). \* Création de dossier pour les demandes d'intervention des services municipaux.\* Formulaire de demande de logement à prix modique (HLM). \* Vignettes de stationnement (SRRR). \* INFO-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures.\* Info-

collectes: [www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr](http://www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr)

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 17h00 et vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** variables

**Statut:** organisme municipal

## **Paniers de Noël**

### **CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS**

3195, rue Remembrance, Lachine, Montréal, QC, H8S 1X9

**514 634-0447 Téléc.:** 514 634-7632

**Site internet:** [www.cphlsl.com](http://www.cphlsl.com)

**Courriel:** [cphlsl@videotron.ca](mailto:cphlsl@videotron.ca)

**Services:** \* Centre de jour: activités et loisirs, sorties, activités physiques, activités d'expression et de création, activités intellectuelles et socioculturelles, animation.\* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique, leur famille

**Territoire desservi:** Lachine, Dorval et les environs

**Horaire:** lundi au vendredi 8h15 à 16h15

**Frais:** membre: 10\$ par année, activités: variables

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Repas gratuits ou à bas prix**

### **ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS**

9345, route Transcanadienne, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4S 1V3

**514 254-1123 poste 205 Téléc.:** 514 254-0723

**Site internet:** [www.armeedusalut.ca/quebec](http://www.armeedusalut.ca/quebec)

**Courriel:** [vanessa\\_perugien@armeedusalut.ca](mailto:vanessa_perugien@armeedusalut.ca)

**Services:** \* Cantine mobile.\* Nourriture, vêtements, intervention et service de référence pour les personnes itinérantes.\* Trajets fixes pour certains soirs.\* Réponse d'urgence en cas de catastrophe.

**Clientèle:** personnes itinérantes et personnes dans le besoin, victimes de sinistre

**Capacité:** plus de 300 personnes par semaine

**Territoire desservi:** service d'urgence et d'aide aux sinistrés: le Québec, cantine de rue: Montréal

**Horaire:** service d'urgence et d'aide aux sinistrés: 24 heures, 7 jours, cantine de rue: jeudi à la Place Émilie-Gamelin, mercredi à la station de métro Verdun, 2 derniers lundis du mois dans Hochelaga-Maisonneuve, mardi au Parc Pélican de Rosemont

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PORTE OUVERTE (LA)**

4006, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1T6

**514 939-1970**

**Site internet:** [www.opendoortoday.org](http://www.opendoortoday.org)

**Courriel:** [caleb@opendoortoday.org](mailto:caleb@opendoortoday.org)

**Services:** \* Déjeuner, dîner.\* Vêtements.\* Buanderie.\* Téléphone, accès Internet.\* Programme d'art.\* Camp d'été.\* Lunettes gratuites.\* Défense des droits.\* Référence médicale et juridique.\* Paniers de Noël.

**Clientèle:** personnes itinérantes ou à risque d'itinérance

**Territoire desservi:** centre-ville

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 15h30

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Assistance matérielle et logement**

**AIDE À LA RECHERCHE DE LOGEMENT**

**AIDE EN CAS DE SINISTRE**

**DÉVELOPPEMENT ET AMÉLIORATION DE LOGEMENTS**

**RÉCUPÉRATION ET VENTE D'ARTICLES USAGÉS**

## Aide à la recherche de logement

### ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

**514 364-0939** Téléc.: 514 364-9992

**Site internet:** [www.airsomprisme.org](http://www.airsomprisme.org)

**Courriel:** [info@airsomprisme.org](mailto:info@airsomprisme.org)

**Services:** \* Accueil, aide à l'établissement, information.\* Aide à la recherche de logement.\* Cours de français.\* Jumelage interculturel.\* Halte-garderie.\* Formation pour les parents.\* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** immigrants et réfugiés

**Capacité:** 24

**Territoire desservi:** LaSalle, Lachine, Verdun

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

**Frais:** halte-garderie: variables

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### KANGALOU

750, boulevard Marcel Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

**514 748-1921**

**Site internet:** [www.kangalou.com](http://www.kangalou.com)

**Courriel:** [info@kangalou.com](mailto:info@kangalou.com)

**Services:** Plateforme de location immobilière. \* Trouver un appartement ou un condo à louer.

**Clientèle:** propriétaires et locataires

**Territoire desservi:** le Québec

**Frais:** gratuit

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Aide en cas de sinistre

### MONTRÉAL-OUEST - VILLE

50, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y7

**514 481-8125** Téléc.: 514 481-4554

**Site internet:** [www.montreal-ouest.ca](http://www.montreal-ouest.ca)

**Courriel:** [info@montreal-west.ca](mailto:info@montreal-west.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales.\* Collecte des matières résiduelles.\* Service des travaux publics: entretien des infrastructures.\* Service d'urbanisme: permis de construction.\* Permis de stationnement.\* Système de notification d'urgence.

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Statut:** organisme municipal

### WESTMOUNT - VILLE

4333, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E2

**514 989-5200**

**Site internet:** [www.westmount.org](http://www.westmount.org)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Paiement des taxes municipales.\* Collecte des matières résiduelles.\* Service des travaux publics: entretien des infrastructures.\* Service d'urbanisme: permis de construction.\* Système de notification d'urgence.\* Permis de stationnement.\* Licence pour chien.

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00

**Statut:** organisme municipal

## Développement et amélioration de logements

### COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE

426, rue Saint-Jacques Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1E8

**514 544-4294** Téléc.: 514 366-0505

**Services:** Promotion du logement social et défense des droits individuels et collectifs. \* Information et référence. \* Consultations individuelles, par téléphone ou sur rendez-vous. \* Séances d'information. \* Éducation populaire.

**Clientèle:** locataires et personnes ayant un problème d'accès au logement

**Territoire desservi:** Lachine et Lasalle

**Horaire:** téléphoner pour connaître l'horaire

**Frais:** gratuit

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT

1775, boulevard Édouard-Laurin, local 6, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

**514 331-9898** Téléc.: 514 331-9864

**Site internet:** [www.comitelogement-saintlaurent.org](http://www.comitelogement-saintlaurent.org)

**Courriel:** [info@comitelogement-saintlaurent.org](mailto:info@comitelogement-saintlaurent.org)

**Services:** \* Aide et soutien concernant le logement. \* Défense des droits des locataires. \* Promotion de l'accessibilité à des logements de qualité et à un coût abordable.

**Clientèle:** locataires

**Territoire desservi:** arrondissement Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, consultations: mardi au jeudi, sur rendez-vous seulement

**Frais:** gratuit

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC

750, boulevard Marcel-Laurin, bureau 131, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2M4

**1 800 548-1921** Téléc.: 514 748-2473

**Site internet:** [www.corpiq.com](http://www.corpiq.com)

**Courriel:** [corpiq@corpiq.com](mailto:corpiq@corpiq.com)

**Services:** Association de propriétaires de logements locatifs. \* Défense des intérêts des membres. \* Services de conseils, juridiques, comptabilité et fiscalité. \* ProprioEnquête. \* Rabais et privilèges auprès des partenaires et fournisseurs. \* Événements et formations.

**Clientèle:** propriétaires

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Récupération et vente d'articles usagés

### CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

**514 634-3686 poste 221**

**Site internet:** [www.carrefourdentraide.org](http://www.carrefourdentraide.org)

**Courriel:** [info@carrefourdentraide.org](mailto:info@carrefourdentraide.org)

**Services:** Récupération d'articles usagés: nourriture, vêtements, mobilier, électroménagers, articles de maison, jouets, équipement de loisirs, livres. \* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** collecte: Dorval, LaSalle, Lachine

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

5605, chemin de la Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1V2

**438 994-6293**

**Site internet:** [www.syriancanadiancouncil.ca](http://www.syriancanadiancouncil.ca)

**Courriel:** [montreal@syriancanadiancouncil.ca](mailto:montreal@syriancanadiancouncil.ca)

**Services:** Récupération de dons de vêtements. \* Collecte à domicile disponible pour grandes quantités.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** samedi et dimanche 12h00 à 15h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4

**514 748-0796** Téléc.: 514 748-7210

**Site internet:** [www.coclamontreal.org](http://www.coclamontreal.org)

**Courriel:** [cocla.mtl@gmail.com](mailto:cocla.mtl@gmail.com)

**Services:** \* Collecte à domicile: nourriture, vêtements et petits articles de maison.\* Récupération d'articles sur place.

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire et épicerie communautaire: mardi et vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** contribution

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

1012, chemin Sainte-Clare, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 2N1

**438 933-7660**

**Site internet:** [www.monnouveaubercail.com](http://www.monnouveaubercail.com)

**Courriel:** [info@monnouveaubercail.com](mailto:info@monnouveaubercail.com)

**Services:** \* Récupération d'articles usagés: vêtements, meubles, matelas, électroménagers et appareils électroniques, jouets, livres.\* Récupération sur place et collecte à domicile.

**Territoire desservi:** Côte-des-Neiges, Saint-Laurent, Ville Mont-Royal

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAINS TENDUES - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS**

1810, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 1V4

**514 833-1570** Téléc.: 514 469-9953

**Site internet:** [extendedhands.net](http://extendedhands.net)

**Courriel:** [info@extendedhands.net](mailto:info@extendedhands.net)

**Services:** \* Récupération de dons: articles de maison, vêtements, jouets, livres, petits électroménagers.\* Collecte à domicile.

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK**

6215, chemin de la Côte-Saint-Luc, Westmount, Montréal, QC, H3Y 2H3

**514 227-1270**

**Site internet:** maisonmosaik.wix.com/maisonmosaik

**Courriel:** maisonmosaik@bellnet.ca

**Services:** \* Activités, ateliers et activités physiques pour enfants et parents.\* Stimulation précoce pour bébés de 0 à 24 mois.\* Massage pour bébé.\* Toi, moi et la mère l'oise: comptines.\* Café-rencontre hebdomadaire sur la préparation à l'école et le développement global.\* Dîner communautaire mensuel.\* Cours d'exercice hebdomadaire pour les parents.\* KidzTime: halte-répét.\* Boutique Mosaïk: vêtements et articles pour toute la famille.\* Joujouthèque et bibliothèque.

**Clientèle:** familles avec enfants de moins de 5 ans, femmes enceintes

**Territoire desservi:** Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte-Saint-Luc, Hampstead et Snowdon

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 13h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES JEUNES DE LASALLE**

Chalet du parc Hayward, 170, avenue Orchard, LaSalle, Montréal, QC, H8R 0A2

**514 788-3938**

**Site internet:** mdjlasalle.wix.com/mdjlasalle

**Courriel:** mdjlasalle@yahoo.ca

**Services:** Lieu de rencontre, de services et de référence. \* Écoute et consultation.\* Activités sportives et culturelles.\* Bénévolat.\* Équipes sportives compétitives: basketball et soccer.\* Aide aux devoirs.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 17 ans

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** lundi au vendredi 15h00 à 20h30

**Frais:** aucuns

**Financement:** subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)**

41, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4

**514 544-1319**

**Site internet:** www.laptitemaisonsaintpierre.org

**Courriel:** laptitemaisonsaintpierre@gmail.com

**Services:** Lieu de rencontre communautaire et familial. \* Référence, accompagnement.\* Cafés-rencontres, ateliers thématiques.\* Halte-répét.\* Friperie.\* Activités familiales.

**Clientèle:** familles dans le besoin

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** accueil: lundi et mardi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 20h00, jeudi 8h00 à 17h00, halte-répét: lundi et mardi 8h30 à 12h30, mercredi et jeudi 12h30 à 16h30, friperie: mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 19h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** Centraide, subventions, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

**PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA)**

4039, rue Tupper, Westmount , Montréal, QC, H3Z 1T5

**514 731-8531**

**Site internet:** [www.csssdelamontagne.qc.ca/soins-et-services/demandeurs-d-asile-praida](http://www.csssdelamontagne.qc.ca/soins-et-services/demandeurs-d-asile-praida)

**Services:** Services psychosociaux et médicaux pour les revendicateurs du statut de réfugié. \* Services de santé et de services sociaux.\* Soutien téléphonique.\* Formation et recherche.\* Centre de jour pour demandeurs d'asile PRAIDA-YMCA (Résidence YMCA, 4039, rue Tupper, Montréal).

**Clientèle:** revendicateurs du statut de réfugié

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre de jour: mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic



## **Autochtones**

### **SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Services gouvernementaux

### REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

**514 864-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.\*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Éducation**

**AIDE AUX DEVOIRS ET TUTORAT**

**ALPHABÉTISATION**

**ATELIERS D'INFORMATIQUE**

**DÉCROCHAGE SCOLAIRE**

**DIFFICULTÉS ET TROUBLES D'APPRENTISSAGE**

**FORMATION PROFESSIONNELLE, CÉGEPS ET UNIVERSITÉS**

## Aide aux devoirs et tutorat

### CLUB GARÇONS ET FILLES DE LASALLE

8600, rue Hardy, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2P5

**514 364-4661** Téléc.: 514 364-3907

**Site internet:** [www.bgclasalle.com](http://www.bgclasalle.com)

**Courriel:** [info@bgclasalle.com](mailto:info@bgclasalle.com)

**Services:** Services à la famille. \* Petits Amis: prématernelle bilingue. \* Après-L'école: 5 à 12 ans, activités, aide aux devoirs. \* Ados: 13 à 18 ans, activités, aide aux devoirs, ateliers de cuisine. \* Tutorat du samedi: 6 à 17 ans (maternelle à secondaire 5), aide aux devoirs. \* Camp de jour estival: 3 à 12 ans. \* Camp de leadership: 13 à 17 ans. \* Bébé et moi: ateliers pour parents et bébés 0 à 12 mois et 1 à 3 ans, groupe de soutien et stimulation. \* Unité mobile d'intervention: 12 à 18 ans. \* Club de basketball: 5 à 10 ans et 10 à 17 ans. \* Paniers de Noël et fournitures scolaires pour les membres seulement.

**Clientèle:** jeunes de 3 à 18 ans, parents et leur bébé de 0 à 12 mois

**Territoire desservi:** Lasalle et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 21h00, samedi 9h00 à 14h00

**Frais:** variables en fonction des activités

**Financement:** fédéral, Centraide du Grand Montréal, Clubs garçons et filles du Canada, campagnes de financement, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8

**514 634-3471 poste 229** Téléc.: 866-260-2257

**Courriel:** [clubzonedelachine@gmail.com](mailto:clubzonedelachine@gmail.com)

**Services:** Club social pour les jeunes. \* Activités sportives: football, tennis, soccer, dodge ball, soccer, etc.\* Cours de danse, gym.\* Ateliers de cuisine et repas communautaires hebdomadaires.\* Activités de sensibilisation.\* Sorties, soirées vidéos et jeux de table.\* Programme de leadership, croissance et autonomisation.\* Aide à l'apprentissage et développement de carrière: aide aux devoirs, équipement informatique et activités artistiques.

**Clientèle:** jeunes de 9 à 17 ans

**Capacité:** 40 jeunes

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi au vendredi 15h30 à 20h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

**514 747-9801** Téléc.: 514 744-6268

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org/fr/enfance/joujoutheque](http://www.ymcaquebec.org/fr/enfance/joujoutheque)

**Courriel:** [joujoutheque.sl@ymcaquebec.org](mailto:joujoutheque.sl@ymcaquebec.org)

**Services:** Lieu de rencontre et de détente pour parents et enfants. \* Prêt de jouets éducatifs.\* Ateliers de stimulation et d'éveil pour les 0 à 5 ans.\* Aide aux devoirs pour les 6 à 12 ans.\* Activités sportives et de leadership pour les 6 à 12 ans.\* Ateliers des 40 acquis: ateliers interactifs pour les parents.\* Sorties familiales.\* Éconogroupe: ateliers de cuisine.

**Clientèle:** familles avec des enfants de 0 à 12 ans

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** variables

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Alphabétisation

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT

4574, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1G1

**514 989-5300** Téléc.: 514 989-5485

**Site internet:** [www.westlibcat.org](http://www.westlibcat.org)

**Courriel:** [wpl@westmount.org](mailto:wpl@westmount.org)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Ordinateurs et accès à Internet. \* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite. \* Heure du conte. \* Ateliers d'éveil à la lecture. \* Clubs de lecture pour adultes en anglais et en français. \* Clubs de lecture pour enfants en anglais et en français. \* Projection de films. \* Aide aux devoirs. \* Bibliothèque de semences. \* Bénévolat pour adolescents. \* Rencontres d'auteurs, conférences et événements.

**Territoire desservi:** Westmount

**Horaires:** lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

**Frais:** gratuit pour les résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS

Siège social, 1100, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V1

**514 855-4500** Téléc.: 514 855-4749

**Site internet:** [www.csmb.qc.ca](http://www.csmb.qc.ca)

**Courriel:** [communications@csmb.qc.ca](mailto:communications@csmb.qc.ca)

**Services:** Regroupement d'écoles primaires, secondaires et spécialisées. \* Formation professionnelle. \* Éducation des adultes. \* Formation professionnelle et aux adultes: services d'aide et d'orientation. \* Francisation, alphabétisation, services d'intégration. \* Formation à distance. \* Service aux entreprises.

**Territoire desservi:** Montréal: Baie d'Urfé, Beaconsfield, Côte-Saint-Luc, Dollard-des-Ormeaux, Dorval, Kirkland, Lachine, LaSalle, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Mont-Royal, Outremont, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Saint-Laurent, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Verdun

**Statut:** organisme parapublic

### J'APPRENDS AVEC MON ENFANT - LACHINE

735, rue Notre-Dame, bureau 204, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

**514 395-4741**

**Site internet:** [www.japprendsavecmonenfant.org](http://www.japprendsavecmonenfant.org)

**Courriel:** [jame@japprendsavecmonenfant.org](mailto:jame@japprendsavecmonenfant.org)

**Services:** Programme d'aide à la lecture et de soutien éducatif. Lecture à domicile: jumelage avec une personne bénévole pour une visite hebdomadaire. Ateliers de formation aux parents. Animations d'Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ) pour les 0 à 5 ans. Service de consultation en littératie familiale, conception d'outils pédagogiques pour les professionnels du milieu.

**Clientèle:** enfants de 5 à 10 ans présentant des difficultés d'apprentissage en lecture, référés par leurs écoles, leurs parents, ou les professionnels du milieu, enfants de 0 à 5 ans et leurs parents

**Territoire desservi:** Montréal: Verdun, Île-des-Sours, Saint-Laurent, Lachine, Saint-Pierre, LaSalle, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite Bourgogne

**Horaires:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** Centraide, municipal, fondations et dons

**Statut:** organisme parapublic

## Ateliers d'informatique

### BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER

1200, avenue Atwater, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1X4

**514 935-7344** Téléc.: 514 935-1960

**Site internet:** [www.atwaterlibrary.ca](http://www.atwaterlibrary.ca)

**Courriel:** [info@atwaterlibrary.ca](mailto:info@atwaterlibrary.ca)

**Services:** Prêt de documents imprimés, numériques et audiovisuels. \* Livraison pour personnes en perte d'autonomie. \* Librairie de semences. \* Accès à des ordinateurs. \* Cours d'informatique. \* Projets de création numérique pour personnes de tous âges. \* Rendez-vous du midi hebdomadaire: conférences, concerts, projections et plus. \* Récitals de poésie, club de lecture et activités. \* Café-rencontre mensuel sur l'Alzheimer. \* Location de salle. \* Travail de milieu en partenariat avec des écoles et des groupes communautaires.

**Territoire desservi:** Grand Montréal, livraison: centre-ville de Montréal

**Horaire:** lundi et mercredi 10h00 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00

**Frais:** généralement gratuit, emprunt: 10\$ à 35\$ par année

**Financement:** autofinancement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Décrochage scolaire

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LASALLE

1191, 90e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3A6

**514 368-1832** Téléc.: 514 368-0711

**Site internet:** [www.cjelasalle.org](http://www.cjelasalle.org)

**Courriel:** [travail@destinationtravail.org](mailto:travail@destinationtravail.org)

**Services:** \* Information scolaire et professionnelle. \* Soutien à l'entrepreneuriat. \* Aide à la recherche d'emploi: rédaction de CV et de lettres de motivation, techniques d'entrevue, appels aux employeurs, stages en entreprise. \* Consultation individuelle et ateliers de groupe. \* Projets de coopération internationale, de persévérance scolaire et de coopératives jeunesse de services.

**Clientèle:** jeunes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** lundi, mardi et jeudi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, vendredi 8h30 à 12h00

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MARQUETTE

735, rue Notre-Dame, bureau 101, Lachine, Montréal, QC, H8S 2B5

**514 634-0450** Téléc.: 514 634-0978

**Site internet:** [cjemarquette.qc.ca](http://cjemarquette.qc.ca)

**Courriel:** [info@cjemarquette.qc.ca](mailto:info@cjemarquette.qc.ca)

**Services:** Aide en employabilité. \* Aide à la recherche d'emploi. \* Entrepreneuriat. \* Information scolaire et professionnelle. \* Prévention du décrochage scolaire. \* Passeport pour ma réussite.

**Clientèle:** jeunes adultes de 13 à 35 ans

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE ACCROCHE**

1775, boulevard Édouard-Laurin, 2e étage, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2B9

**514 334-7081**

**Site internet:** [www.centreaccroche.ca](http://www.centreaccroche.ca)

**Courriel:** [centreaccroche@direction.ca](mailto:centreaccroche@direction.ca)

**Services:** \* Prévention du décrochage scolaire: aide aux devoirs et supervision des travaux scolaires.\*

Intervention psychosociale par des ateliers.\* Projets de démarrage de micro-entreprises.

**Clientèle:** élèves de niveau secondaire

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 15h00 à 18h30

**Frais:** gratuit

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ÉCOLE DU MILIEU LASALLE**

1191, 90e Avenue, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3A6

**514 368-1832** **Télééc.:** 514 368-0711

**Site internet:** [www.destinationtravail.org/ecoledumilieulasalle](http://www.destinationtravail.org/ecoledumilieulasalle)

**Courriel:** [mptrudeau@destinationtravail.org](mailto:mptrudeau@destinationtravail.org)

**Services:** Formation académique de niveau secondaire adaptée aux jeunes décrocheurs. \* Cours de français et de mathématiques.\* Ateliers de développement personnel.\* Accompagnement individualisé.\* Conseils en emploi.\* Laboratoire informatique.\* Volet entrepreneurial et coopératif.

**Clientèle:** jeunes adultes décrocheurs de 18 à 35 ans

**Capacité:** 17

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, municipal, dons, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Difficultés et troubles d'apprentissage**

### **CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL**

4626, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S3

**514 489-4320** **Télééc.:** 514 489-9249

**Site internet:** [www.fluiditemontreal.org](http://www.fluiditemontreal.org)

**Courriel:** [info@montrealfluency.com](mailto:info@montrealfluency.com)

**Services:** Centre d'orthophonie et de psychoéducation. \* Sessions individuelles et de groupe en orthophonie et apprentissage.\* Intervention en tant qu'agence communautaire dans les écoles et milieux communautaires.\* Formation continue en santé de la communication pour les éducateurs et les parents: ateliers, sessions d'information, webinaires.

**Clientèle:** enfants atteints de troubles de la communication et d'apprentissage, familles, professionnels

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 18h00

**Frais:** aide financière disponible pour les familles à revenu limité

**Financement:** fondation, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS**

4670, rue Ste-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S5

**514 488-4946** Téléc.: 514 488-5398 **ATS:** 514 488-4946

**Site internet:** [www.montrealoralschool.com](http://www.montrealoralschool.com)

**Courriel:** [info@montrealoralschool.com](mailto:info@montrealoralschool.com)

**Services:** Établissement d'enseignement où les enfants qui présentent une déficience auditive apprennent en écoutant et en parlant. \* Programmes disponibles: Parents-enfants (enfants de 0 à 3 ans), prématernelle avec intégration à rebours (enfants de 3 et 4 ans), école primaire (de la maternelle à la 6e année). \* Services d'enseignants itinérants: pour les élèves et étudiants qui fréquentent l'école de leur quartier ou région (de la maternelle à la graduation). \* Services indirects partout au Québec, dont des services de consultation et de perfectionnement, ainsi que la télépratique. \* Services d'aide et de soutien de l'ÉOMS: service d'audiologie sur place, appui psychosocial axé sur la famille, assistance technique pour les appareils auditifs, encadrement entre pairs, accompagnement des parents, acquisition de qualités de leadership chez les adolescents, alphabétisation en bas âge, évaluation des aptitudes verbales, linguistiques et de communication.

**Clientèle:** enfants vivant avec la surdité

**Territoire desservi:** Montréal et les environs, services indirects partout au Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** frais d'inscription, aucuns frais de scolarité

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ÉCOLE PETER HALL**

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

**514 748-6727** Téléc.: 514 748-5122

**Site internet:** [www.peterhall.qc.ca](http://www.peterhall.qc.ca)

**Courriel:** [siegesocial@peterhall.qc.ca](mailto:siegesocial@peterhall.qc.ca)

**Services:** Centre administratif. \* Campus primaire et secondaire.

**Clientèle:** élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

**Capacité:** 500 pour l'ensemble des campus

**Territoire desservi:** Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** frais de scolarité

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **ÉCOLE PETER HALL (CÔTE-VERTU)**

840, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1Y4

**514 747-4075** Téléc.: 514 747-0164

**Site internet:** [www.peterhall.qc.ca](http://www.peterhall.qc.ca)

**Courriel:** [cote-vertu@peterhall.qc.ca](mailto:cote-vertu@peterhall.qc.ca)

**Services:** Programmes de niveau secondaire francophone et anglophone.

**Clientèle:** élèves francophones et anglophones de 12 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

**Capacité:** 250

**Territoire desservi:** Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** frais de scolarité

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif



### **ÉCOLE PETER HALL (OUIMET)**

1455, rue Rochon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1W1

**514 748-1050** Téléc.: 514 748-7544

**Site internet:** [www.peterhall.qc.ca](http://www.peterhall.qc.ca)

**Courriel:** [ouimet@peterhall.qc.ca](mailto:ouimet@peterhall.qc.ca)

**Services:** Programmes de niveau primaire francophone et anglophone.

**Clientèle:** élèves francophones et anglophones de 4 à 21 ans avec une déficience intellectuelle légère, moyenne, profonde à sévère, des troubles du spectre de l'autisme ou des troubles relevant de la psychopathologie, avec ou sans handicaps associés

**Capacité:** 250

**Territoire desservi:** Grand Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h00

**Frais:** frais de scolarité

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **SUMMIT SCHOOL**

1750, rue Deguire, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1M7

**514 744-2867** Téléc.: 514 744-6410

**Site internet:** [www.summit-school.com](http://www.summit-school.com)

**Courriel:** [admin@summit-school.com](mailto:admin@summit-school.com)

**Services:** École privée offrant des programmes adaptés. \* Pré-maternelle.\* Primaire modifié.\*

Secondaire premier cycle modifié.\* Programme d'intégration sociale.\* Programme Défis.\* Formation de préparation au travail orienté vers l'emploi.\* Services de soutien: ergothérapie, physiothérapie, orthophonie.

**Clientèle:** élèves de 4 à 21 ans avec des troubles du développement incluant les troubles intellectuels, les troubles comportementaux et émotionnels, les troubles du spectre de l'autisme, le syndrome de Down, l'anxiété et les troubles d'apprentissages sévères

**Capacité:** plus de 600 étudiants

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi, cours: 9h15 à 14h50, bureau: 8h30 à 16h30

**Frais:** inscription annuelle: 400\$

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Formation professionnelle, cégeps et universités**

### **CÉGEP DE SAINT-LAURENT**

625, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X7

**514 747-6521** Téléc.: 514 748-1249

**Site internet:** [www.cegepsl.qc.ca](http://www.cegepsl.qc.ca)

**Courriel:** [info@cegepsl.qc.ca](mailto:info@cegepsl.qc.ca)

**Services:** Établissement public d'enseignement de niveau collégial. \* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). \* Formation continue et services aux entreprises.\* Francisation pour personnes immigrantes.\* Résidences étudiantes.\* Centre de la petite enfance (CPE).

**Territoire desservi:** le Québec

**Statut:** organisme parapublic

### **CÉGEP VANIER**

821, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3X9

**1 855 744-7500** Téléc.: 514 744-7505

**Site internet:** [www.vaniercollege.qc.ca](http://www.vaniercollege.qc.ca)

**Courriel:** [info@vaniercollege.qc.ca](mailto:info@vaniercollege.qc.ca)

**Services:** Établissement public d'enseignement de niveau collégial de langue anglaise. \* Programmes préuniversitaires, professionnels (DEC) et attestations d'études collégiales (AEC). \* Formation continue. \* École de langues: français, anglais, espagnol, japonais et italien.

**Territoire desservi:** le Québec

**Statut:** organisme parapublic

### **DAWSON COLLEGE**

3040, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1A4

**514 931-8731** Téléc.: 514 931-3567

**Site internet:** dawsoncollege.qc.ca

**Courriel:** info@dawsoncollege.qc.ca

**Services:** Établissement public d'enseignement de niveau collégial anglophone. \* Programmes préuniversitaires et techniques (DEC), attestation d'études collégiales (AEC). \* Formation continue.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** registrariat: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, d'août à juin

**Statut:** organisme parapublic

## **Emploi et revenu**

**CLINIQUES D'IMPÔTS**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

**SOUTIEN À L'EMPLOI DES IMMIGRANTS**

**SOUTIEN À L'EMPLOI DES JEUNES**

**TRAVAIL ADAPTÉ ET RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE**

## Cliniques d'impôts

### ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME - CLINIQUE D'IMPÔTS

414, rue Lafleur, bureau 1-10, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

**514 364-0939** Téléc.: 514 364-9992

**Site internet:** [www.airsomprisme.org](http://www.airsomprisme.org)

**Courriel:** [info@airsomprisme.org](mailto:info@airsomprisme.org)

**Services:** Clinique d'impôts sans rendez-vous.

**Clientèle:** personnes immigrantes à faible revenu

**Capacité:** 60 à 100 personnes par jour

**Territoire desservi:** LaSalle, Lachine, Verdun

**Horaire:** mars et avril: vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** 8\$ par personne

**Financement:** fédéral, provincial, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS

1176, rue Provost, Lachine, Montréal, QC, H8S 1N5

**514 634-3686 poste 221** Téléc.: 514 634-2554

**Site internet:** [www.carrefourdentraide.org](http://www.carrefourdentraide.org)

**Courriel:** [info@carrefourdentraide.org](mailto:info@carrefourdentraide.org)

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes à faible revenu, aînés

**Territoire desservi:** Lachine et Saint-Pierre

**Horaire:** inscription: dernière semaine de février, clinique: 1er au 31 mars 2018, lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** adhésion obligatoire: 5\$, déclaration: 5\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - CLINIQUE D'IMPÔTS

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3

**514 364-1541** Téléc.: 514 364-6565

**Site internet:** [www.cvmlasalle.org](http://www.cvmlasalle.org)

**Courriel:** [reception@cvmlasalle.org](mailto:reception@cvmlasalle.org)

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** aînés et nouveaux arrivants de 50 ans et plus à faible revenu

**Capacité:** 150

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** clinique 2018: 9, 16 et 23 mars et 6 et 13 avril

**Frais:** 3\$

**Financement:** provincial, Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

**514 508-9199** Téléc.: 514 508-9811

**Site internet:** [www.h-a-i.org](http://www.h-a-i.org)

**Courriel:** [admin@h-a-i.org](mailto:admin@h-a-i.org)

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous à l'année.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Capacité:** 6 à 8 personnes par jour  
**Territoire desservi:** île de Montréal  
**Horaire:** débute 1er mars 2018 sur rendez-vous  
**Frais:** 10\$ par personne  
**Financement:** dons, campagnes de financement  
**Statut:** organisme à but non lucratif

## **THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS**

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7  
**514 637-5627**

**Site internet:** [www.theteapot.org](http://www.theteapot.org)

**Courriel:** [teapot@theteapot.org](mailto:teapot@theteapot.org)

**Services:** Clinique d'impôts sur rendez-vous.

**Clientèle:** personnes de 50 ans et plus à faible revenu

**Territoire desservi:** Lachine et les environs

**Horaire:** sur rendez-vous: les 15 mars, 27 mars, 4 avril et 19 avril 2018 de 9h00 à 15h00

**Frais:** membre: 25\$, impôts: gratuit pour les membres

**Financement:** Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Services gouvernementaux**

### **REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST**

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

**514 864-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455

**Site internet:** [www.revenuquebec.ca](http://www.revenuquebec.ca)

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.\*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Soutien à l'emploi des immigrants**

### **CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL**

7625, boulevard Newman, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X7

**514 366-0660** Téléc.: 514 366-2899

**Site internet:** [www.cresom.com](http://www.cresom.com)

**Courriel:** [info@cresom.com](mailto:info@cresom.com)

**Services:** \* Programme de recherche d'emploi pour les personnes désirant trouver rapidement du travail.\*

Ateliers et services individuels pour immigrants en recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes de 18 ans et plus

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30

**Frais:** peut être financé par Emploi-Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien à l'emploi des jeunes

### CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT

404, boulevard Décarie, bureau 300, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5E6

**514 855-1616** Téléc.: 514 747-0008

**Site internet:** [www.cjestlaurent.org](http://www.cjestlaurent.org)

**Courriel:** [cje@cjestlaurent.org](mailto:cje@cjestlaurent.org)

**Services:** Aide en employabilité. \* Aide à la recherche d'emploi.\* Information scolaire et professionnelle.\* Motivation et persévérance scolaire.\* Conseil en prédémarrage d'entreprise.\* Groupe de recherche d'emploi rémunéré.\* Salle de recherche d'emploi.

**Clientèle:** personnes de 16 à 35 ans

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** mardi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mercredi et jeudi 13h00 à 16h30, lundi et vendredi sur rendez-vous

**Frais:** aucuns

**Financement:** provincial, fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Travail adapté et réadaptation professionnelle

### CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL

8000, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

**514 363-3025** Téléc.: 514 364-0608

**Site internet:** [www.crom.ca](http://www.crom.ca)

**Services:** Services spécialisés pour enfants et adultes présentant de l'autisme ou une déficience intellectuelle. \* Accès, évaluation et orientation.\* Soutien à la personne.\* Intégration résidentielle, professionnelle et communautaire.\* Services spécialisés aux familles et aux proches.\* Atelier Labrosse (travail adapté): démantèlement et tri des ordinateurs en collaboration avec Envirotree.\* Plateau de stage Standard Life: partenariat pour l'embauche d'usagers du CROM, intégration en emploi et documentation auprès des clients de l'entreprise.\* Programme de jour spécialisé Benny: services d'intégration communautaire spécialisés, amélioration des habiletés de travail: emballage de produits pour les partenaires, salle multisensorielle et gymnase, supports audio et vidéo pour optimiser les compétences en communication des clients non-verbaux.

**Clientèle:** enfants et adultes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre autistique

**Territoire desservi:** Ouest-de-l'Île

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, réception: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CENTRE MIRIAM (LE)

8160, chemin Royden, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 2T2

**514 345-0210** Téléc.: 514 345-8965

**Site internet:** [www.centremiriam.ca](http://www.centremiriam.ca)

**Courriel:** [info.miriam@ssss.gouv.qc.ca](mailto:info.miriam@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de réadaptation spécialisés pour les personnes ayant une déficience intellectuelle et les personnes ayant un trouble du spectre de l'autisme. \* Continuum de services résidentiels: résidences communautaires, ressources intermédiaires ou de type familial et appartements supervisés.\* Services socioprofessionnels: programmes de jour pour adultes, soutien aux stages et intégration à l'emploi.\* Services de soutien à la personne: de l'enfance au troisième âge, à la famille et à la communauté.\* Répit-dépannage.

**Clientèle:** personnes de tout âge ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme

**Territoire desservi:** Centre-Ouest de Montréal et clientèle juive du Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### **HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI**

410, rue Lafleur, bureau 7, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6

**514 508-9199** Téléc.: 514 508-9811

**Site internet:** [www.h-a-i.org](http://www.h-a-i.org)

**Courriel:** [admin@h-a-i.org](mailto:admin@h-a-i.org)

**Services:** Intégration des personnes vivant avec un handicap physique. \* Information, référence et services-conseils. \* Défense des droits. \* Aide pour remplir des formulaires. \* Aide à la rédaction de CV et de lettres de présentation. \* Sensibilisation auprès des employeurs. \* Sensibilisation auprès des familles des jeunes handicapés voulant quitter le milieu familial. \* Clinique d'impôts.

**Clientèle:** personnes vivant avec un handicap physique

**Capacité:** 6 à 8 personnes par jour

**Territoire desservi:** Île de Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 18h00

**Frais:** membre: 5\$ par année

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **VIE AUTONOME - MONTRÉAL**

5555, avenue Westminster, bureau 404, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

**514 288-1177** Téléc.: 514 288-7377

**Site internet:** [www.va-m.org](http://www.va-m.org)

**Courriel:** [information@va-m.org](mailto:information@va-m.org)

**Services:** \* Information, référence et sensibilisation. \* Réseautage. \* Programme Le Pont: assistance à la recherche d'emploi et information scolaire. \* Ateliers d'information, formations, cafés-rencontres. \* Projet Sexy-Able: fournir de l'information, des conseils et des ressources sur la sexualité. \* Évaluation des besoins non comblés et mise sur pied de solutions alternatives concernant la saine alimentation, la sexualité, l'éthique, les nouvelles technologies de l'information et de la communication.

**Clientèle:** personnes ayant un handicap (visible ou invisible), leur famille

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** adhésion: gratuit, ateliers: variables

**Financement:** Association canadienne des centres à la vie autonome, provincial, fondations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Enfance et famille**

**HALTE-GARDERIES ET RÉPIT**

**PROTECTION DE L'ENFANCE**

**SOUTIEN AUX FAMILLES**



## Halte-garderies et répit

### CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT

685, boulevard Décarie, bureau 101, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5G4

**514 744-3513** Téléc.: 514 744-5609

**Site internet:** [www.cfstl.org](http://www.cfstl.org)

**Courriel:** [info@cfstl.org](mailto:info@cfstl.org)

**Services:** \* Accueil, soutien, écoute et référence par téléphone ou en personne.\* Activités éducatives: causeries, ateliers, ateliers de croissance personnelle, sorties éducatives.\* Halte-garderie.\* Actions collectives.\* Promotion de la condition de vie des femmes.

**Clientèle:** femmes

**Territoire desservi:** Saint-Laurent et environs

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 16h30

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5

**514 747-5353** Téléc.: 514 747-9453

**Site internet:** [www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

**Services:** Centre YMCA offrant des activités et des services pour différentes clientèles. \* Programmes communautaires en 4 volets: alimentation, jeunesse, familles et aînés.\* Centre de ressourcement pour la famille: joujouthèque.\* Zone jeunesse et garderie.

**Clientèle:** enfants, jeunes, adultes et aînés

**Territoire desservi:** Saint-Laurent et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 9h00 à 18h00, dimanche 9h00 à 17h00

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Protection de l'enfance

### CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)

5, rue Weredale Park, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Y5

**514 989-1885** Téléc.: 514 989-2295

**Site internet:** [www.batshaw.qc.ca](http://www.batshaw.qc.ca)

**Services:** Protection de la jeunesse. \* Services psychosociaux.\* Services de réadaptation et d'intégration sociale.\* Hébergement.\* Expertise à la Cour supérieure et médiation familiale.\* Services en matière de placement d'enfants, d'adoption, de recherches des antécédents biologiques et de retrouvailles.

**Clientèle:** jeunes de moins de 18 ans d'expression anglaise, leur famille, membres de la communauté juive

**Territoire desservi:** Montréal, services résidentiels: le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, signalement et urgences sociales: 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Soutien aux familles

### ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL

Adresse confidentielle

**Site internet:** [www.parentsvmr.ca](http://www.parentsvmr.ca)

**Courriel:** [apmr07@hotmail.com](mailto:apmr07@hotmail.com)

**Services:** Regroupement de parents bénévoles qui recherchent l'épanouissement des familles de Ville Mont-Royal en organisant divers services et activités. \* Prématernelle Mi-Chemin.\* Liste des Gardiens Avertis de Ville Mont-Royal.\* Organisation des cours et conférences s'adressant aux familles.

**Clientèle:** parents de Mont-Royal

**Territoire desservi:** Ville de Mont-Royal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES**

Adresse confidentielle

**514 486-6708** Téléc.: 514 486-7226

**Site internet:** [www.crl-rho.org](http://www.crl-rho.org)

**Courriel:** [crl.rho.montreal@gmail.com](mailto:crl.rho.montreal@gmail.com)

**Services:** Soutien professionnel pour personnes endeuillées. \* Éducation pour les personnes endeuillées, les proches aidants, le personnel en soins de santé, et le grand public concernant le deuil lié à la perte que constitue une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, l'infertilité et ou toutes autres questions liées à la perte reproductive.

**Clientèle:** individus et famille touchés par une perte reproductive telle qu'une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, une adoption, le SMSN (syndrome de la mort subite du nourrisson), l'infertilité et la stérilité, professionnels de la santé

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** mardi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')**

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5

**514 931-5629 poste 1** Téléc.: 514 931-8754

**Site internet:** [www.argyleinstitute.org](http://www.argyleinstitute.org)

**Courriel:** [info@argyleinstitute.org](mailto:info@argyleinstitute.org)

**Services:** Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. \* Aide dans les cas de: colère, anxiété, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme.\* Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.

**Clientèle:** individus, couples et familles

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** selon le revenu

**Financement:** dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **MAISON DES FAMILLES DE LASALLE**

535, avenue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3J3

**514 364-1332**

**Site internet:** [www.mflasalle.com](http://www.mflasalle.com)

**Courriel:** [info@mflasalle.com](mailto:info@mflasalle.com)

**Services:** \* Ateliers parents-enfants de stimulation pour le développement global de l'enfant de 0 à 5 ans.\* Ateliers parents-enfants de préparation à l'école.\* Ateliers sur les compétences parentales.\* Conférences et café-rencontres.\* Activités et rencontres familiales visant à briser l'isolement et à favoriser le réseautage.\* Soutien aux parents en difficulté.\* Halte-garderie.\* Aide financière pour couches lavables pour enfants de moins de 12 mois.

**Clientèle:** familles, enfants, parents

**Capacité:** halte-garderie: 18 enfants

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Frais:** membre: 10\$ par année, halte-garderie: 2\$ par heure

**Financement:** fédéral, provincial, municipal, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT**

1159, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 333-8989 poste 321**

**Site internet:** [www.maisondesfamilles.org](http://www.maisondesfamilles.org)

**Courriel:** [info@maisondesfamilles.org](mailto:info@maisondesfamilles.org)

**Services:** Lieu de rencontre pour les parents et de socialisation pour les enfants. \* Ateliers parents-enfants et activités de stimulation.\* Cours prénataux. \* Sorties familiales.\* Groupes d'échange.

**Clientèle:** famille avec enfant entre 0 à 5 ans, nouveaux arrivants, nouveaux parents

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** adhésion annuelle: 5\$

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PRÉMATERNELLE MI-CHEMIN**

555, avenue Mitchell, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1L5

**514 341-1691**

**Site internet:** [www.michemin.ca](http://www.michemin.ca)

**Courriel:** [info@michemin.ca](mailto:info@michemin.ca)

**Services:** Préparation pour la maternelle. \* Programme de pré-maternelle en milieu scolaire: initiation à l'écriture et à l'arithmétique, complétion d'exercices dans un cahier de préparation académique à la maternelle, développement de sa créativité par le biais des arts plastiques, cours de musique et autres activités artistiques, pratique des habiletés motrices et de la concentration lors des sessions d'éducation physique et d'ateliers quotidiens.\* Familiarisation avec la technologie informatique via les activités à la salle d'ordinateurs.\* Intégration au milieu scolaire de l'École Saint-Clément Ouest.\* Service de garde des jours scolaires réguliers: matin et midi.\* Activités parascolaires le midi et sorties.

**Clientèle:** enfants âgés de 4 ans au 30 septembre

**Territoire desservi:** Ville de Mont-Royal

**Horaire:** programme demi-journées sur 5 jours: 8h30 à 11h30 ou 12h30 à 15h30, service de garde: 7h45 à 8h30 et 11h30 à 12h30

**Frais:** variables

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicap intellectuel**

**AUTISME, TED, TDAH**

**LOISIRS ET CAMPS**

**ORGANISMES DE SOUTIEN ET D'INTÉGRATION**

**SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**

## Autisme, TED, TDAH

### CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP

8000, rue Notre-Dame Ouest, Lachine, Montréal, QC, H8R 1H2

**514 363-3025 poste 2257**

**Site internet:** [www.santemontreal.qc.ca/population/services/guichet-dacces-di-tsa-dp/#guichet-cuiss](http://www.santemontreal.qc.ca/population/services/guichet-dacces-di-tsa-dp/#guichet-cuiss)

**Courriel:** [guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:guichet-acces-di-tsa-dp.comtl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Reçoit et traite les demandes de services spécifiques et en réadaptation pour l'ensemble du territoire. \* Service centralisé pour toutes les installations afin de faciliter les trajectoires d'accès.

**Clientèle:** personne avec une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique

**Territoire desservi:** Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds, Pointe-Claire, Roxboro, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Dorval, Lachine et LaSalle

**Statut:** organisme parapublic

### CORPORATION L'ESPOIR

55, rue Dupras, bureau 511, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

**514 367-3757 Téléc.:** 514 367-0444

**Site internet:** [www.corporationespoir.org](http://www.corporationespoir.org)

**Courriel:** [info@corporationespoir.org](mailto:info@corporationespoir.org)

**Services:** \* Accueil et référence. \* Soutien aux parents. \* Promotion et défense des droits. \* Soutien aux personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme. \* Répit à domicile. \* Accompagnement aux rendez-vous et aux activités quotidiennes. \* Programmes d'intégration et de loisirs. \* Camp de jour. \* Fins de semaine plein-air. \* Apprentissage de la vie autonome. \* Groupes d'entraide.

**Clientèle:** personnes ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches

**Territoire desservi:** Grand Montréal, principalement Le Sud-Ouest

**Horaires:** lundi au jeudi 8h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 25\$

**Financement:** Centraide du Grand Montréal

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RECOVERY CANADA

Shaare Zion Congregation, 5575, chemin Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal, QC, H3X 2C9

**514 481-7030**

**Site internet:** [www.recoverycanada.org](http://www.recoverycanada.org)

**Courriel:** [lionelpolger@gmail.com](mailto:lionelpolger@gmail.com)

**Services:** \* Groupes d'entraide hebdomadaire. \* Formation sur les compétences comportementales et cognitives pour la gestion des symptômes nerveux et des angoisses.

**Clientèle:** adultes vivant avec des difficultés affectives et émotionnelles

**Capacité:** groupe d'entraide: entre 5 et 20 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaires:** groupe d'entraide: lundi 19h00 à 20h30

**Frais:** contributions volontaires seulement

**Financement:** self-financing

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Loisirs et camps

### **C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)**

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

**514 483-7200 poste 6205 Téléc.:** 514 488-8458

**Site internet:** [www.carecentre.org](http://www.carecentre.org)

**Courriel:** [centre.dactivites@gmail.com](mailto:centre.dactivites@gmail.com)

**Services:** Centre de jour. \* Activités récréatives et éducatives.\* Sorties une fois par semaine.\* Information et référence.\* Rencontres individuelles.

**Clientèle:** adultes de 21 ans et plus avec un handicap physique

**Capacité:** 23 personnes

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** frais annuels: 300\$

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT**

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

**514 855-6110 poste 4937**

**Services:** Club social pour les personnes handicapées. \* Repas communautaires.\* Repas de Noël.\* Sorties culturelles durant l'été.

**Clientèle:** personnes handicapées autonomes

**Territoire desservi:** Saint-Laurent et les environs

**Horaire:** mercredi 9h30 à 15h00, sorties culturelles estivales

**Frais:** membres: 7\$ par année, repas: 1\$, variables selon les activités

**Financement:** campagnes de financement, provincial, municipal, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Organismes de soutien et d'intégration

### **AVATIL**

387, 40e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8T 2E7

**514 634-8944 Téléc.:** 514 634-2033

**Site internet:** [www.avatil.org](http://www.avatil.org)

**Courriel:** [info@avatil.org](mailto:info@avatil.org)

**Services:** Services intégrés aux personnes avec une déficience intellectuelle légère. \* Apprentissage à la vie autonome.\* Intégration sociale.\* Aide pratique.\* Programme d'hébergement transitoire.

**Clientèle:** personnes avec une déficience intellectuelle légère

**Territoire desservi:** Ouest de Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services de répit et d'hébergement

### CENTRE ACTION

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

**514 366-6868** Téléc.: 514 367-0880

**Site internet:** [www.centreaction.org](http://www.centreaction.org)

**Courriel:** [info@centreaction.org](mailto:info@centreaction.org)

**Services:** \* Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés, abordant les thèmes suivants: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire.\* Sorties socioculturelles mensuelles.

**Clientèle:** adultes de 21 ans et plus ayant une déficience physique ou cognitive légère

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** 25\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### REHABILITATION FOUNDATION FOR DISABLED PERSONS, CANADA - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

**514 931-6942**

**Site internet:** [www.marchofdimes.ca](http://www.marchofdimes.ca)

**Services:** \* Groupe de soutien par les pairs: partage d'expériences et de leçons personnelles.\* Réseau de soutien et activités sociales.\* Club pour les victimes d'ACV en convalescence où les membres oeuvrent pour leur réadaptation.\* Répit pour les aidants.\* Orthophonie.\* Cours d'artisanat.\* Rencontres hebdomadaires.

**Clientèle:** personnes ayant survécu à un ACV, les membres de la famille, les professionnels de la santé, les bénévoles et l'entourage

**Capacité:** 20 à 25 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

**Frais:** 4\$ par rencontre

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Handicap physique**

### **LOISIRS ET CAMPS**

### **SERVICES DE RÉPIT ET D'HÉBERGEMENT**



## Loisirs et camps

### **C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)**

5785, avenue Parkhaven, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1X8

**514 483-7200 poste 6205 Téléc.:** 514 488-8458

**Site internet:** [www.carecentre.org](http://www.carecentre.org)

**Courriel:** [centre.dactivites@gmail.com](mailto:centre.dactivites@gmail.com)

**Services:** Centre de jour. \* Activités récréatives et éducatives.\* Sorties une fois par semaine.\* Information et référence.\* Rencontres individuelles.

**Clientèle:** adultes de 21 ans et plus avec un handicap physique

**Capacité:** 23 personnes

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 15h00

**Frais:** frais annuels: 300\$

**Financement:** subventions, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT**

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3

**514 855-6110 poste 4937**

**Services:** Club social pour les personnes handicapées. \* Repas communautaires.\* Repas de Noël.\* Sorties culturelles durant l'été.

**Clientèle:** personnes handicapées autonomes

**Territoire desservi:** Saint-Laurent et les environs

**Horaire:** mercredi 9h30 à 15h00, sorties culturelles estivales

**Frais:** membres: 7\$ par année, repas: 1\$, variables selon les activités

**Financement:** campagnes de financement, provincial, municipal, dons, cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Services de répit et d'hébergement

### **CENTRE ACTION**

2214, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1S6

**514 366-6868 Téléc.:** 514 367-0880

**Site internet:** [www.centreaction.org](http://www.centreaction.org)

**Courriel:** [info@centreaction.org](mailto:info@centreaction.org)

**Services:** \* Centre d'activités offrant 21 ateliers structurés, abordant les thèmes suivants: éducation, arts et créativité, santé et bien-être, participation communautaire.\* Sorties socioculturelles mensuelles.

**Clientèle:** adultes de 21 ans et plus ayant une déficience physique ou cognitive légère

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 16h30

**Frais:** 25\$ par année

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **REHABILITATION FOUNDATION FOR DISABLED PERSONS, CANADA - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER**

395, avenue Elm, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z4

**514 931-6942**

**Site internet:** [www.marchofdimes.ca](http://www.marchofdimes.ca)

## Handicap physique

**Services:** \* Groupe de soutien par les pairs: partage d'expériences et de leçons personnelles.\* Réseau de soutien et activités sociales.\* Club pour les victimes d'ACV en convalescence où les membres oeuvrent pour leur réadaptation.\* Répit pour les aidants.\* Orthophonie.\* Cours d'artisanat.\* Rencontres hebdomadaires.

**Clientèle:** personnes ayant survécu à un ACV, les membres de la famille, les professionnels de la santé, les bénévoles et l'entourage

**Capacité:** 20 à 25 personnes par rencontre

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** téléphone: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres, orthophonie et artisanat: mercredi 9h00 à 13h00

**Frais:** 4\$ par rencontre

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Immigration et communautés culturelles**

**ACCUEIL ET SOUTIEN DES NOUVEAUX ARRIVANTS**

**ASSOCIATIONS ET CENTRES MULTICULTURELS**

**SERVICES GOUVERNEMENTAUX**

## Accueil et soutien des nouveaux arrivants

### ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE

4375, boulevard Henri-Bourassa, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 1A5

**514 334-6993**

**Courriel:** stjacques@syrianorthodoxchurch.com

**Services:** Aide et assistance à l'accueil des nouveaux arrivants syriens. \* Parrainage de réfugiés.\* Jumelage de dons: mise en contact de donateurs avec des gens qui ont des besoins matériels, possibilité de transport selon les besoins.

**Clientèle:** immigrants d'origine syrienne

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC

7595, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1K8

**514 238-0089** Téléc.: 514 364-9833

**Site internet:** www.pinayquebec.org

**Courriel:** info@pinayquebec.org

**Services:** Autonomiser les femmes philippines et les amener à se battre pour faire valoir leurs droits et pour leur bien-être. \* Accompagnement et soutien.\* Clinique juridique d'information.\* Atelier et activités éducatives.\* Référence et ressources.\* Interprétation et traduction: lettres, accompagnement en cour et rendez-vous médicaux.

**Clientèle:** femmes d'origine philippine

**Territoire desservi:** Montréal et les environs

**Frais:** gratuit

**Financement:** campagnes de financement, autofinancement, dons, subventions

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Associations et centres multiculturels

### AMAL-CENTRE POUR FEMMES

903, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N3

**514 855-0330** Téléc.: 514 360-4105

**Site internet:** www.amalwomenscenter.ca

**Courriel:** info@amalwomenscenter.ca

**Services:** Centre promouvant le bien-être des femmes au niveau individuel et familial. \* Soutien psychosocial pour les victimes de violence conjugale, de conflits familiaux ou matrimoniaux, consultation individuelle.\* Ateliers sur les problèmes rencontrés par les femmes musulmanes et sur la violence familiale dans les communautés de minorités visibles.\* Information et référence, accompagnement juridique et médical.\* Ateliers d'art-thérapie.\* Consultants en multiculturalité pour organismes communautaires.\* Sensibilisation concernant la violence conjugale.

**Clientèle:** femmes, particulièrement celles issues de l'immigration ou des communautés arabes, maghrébines et sud-asiatiques

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** sur rendez-vous

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')**

825, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

**514 747-6680** Téléc.: 514 747-6162

**Site internet:** tekeyanmontreal.ca

**Courriel:** centretekeyan@bellnet.ca

**Services:** \* Activités culturelles: théâtre, arts plastiques, littérature, danse traditionnelle.\* Activités sociales.\* Camps de jour estivaux.\* Bibliothèque de livres arméniens.\* Journal hebdomadaire Abaka.\* Vision Créative Tekeyan: soirées de variétés à thématique culturelle.\* Troupe de théâtre Hay Pem.\* Bazar annuel.\* Repas communautaire hebdomadaire.\* Opération du Centre Tékéyan.\* Location de salles.

**Clientèle:** personnes de la communauté arménienne

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** repas communautaire: vendredi soir

**Frais:** cotisation: 25\$ pour les étudiants et les personnes de 65 ans et plus, 40\$ régulier, activités: variables

**Financement:** dons, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE**

805, rue Manoogian, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 1Z5

**514 748-2428** Téléc.: 514 748-6307

**Site internet:** www.agbumontreal.org

**Courriel:** info@agbumontreal.org

**Services:** Centre communautaire. \* Activités sociales, culturelles et sportives.\* Scoutisme.

**Clientèle:** personnes d'origine arménienne, jeunes, jeunes professionnels, personnes âgées

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h00

**Financement:** cotisations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Services gouvernementaux**

### **REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST**

Les Galeries Saint-Laurent, 2215, boulevard Marcel-Laurin, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

**514 864-6299** Téléc.: 514 873-7502 **ATS:** 514 873-4455

**Site internet:** www.revenuquebec.ca

**Services:** \* Administration du régime fiscal québécois par la perception des impôts et des taxes.\*

Administration de programmes et services relatifs au revenu: crédits d'impôt, allocation-logement, prime au travail, pensions alimentaires, administration provisoire des biens non réclamés, registraire des entreprises.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 10h00 à 16h30, service téléphonique: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme du gouvernement provincial

## **Itinérance**

**HÉBERGEMENT DE TRANSITION**

**UNITÉS MOBILES ET TRAVAIL DE RUE**

## Hébergement de transition

### RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS

1550, rue Élisabeth, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5N7

**514 748-0202** Téléc.: 514 747-3883

**Site internet:** [www.rjssl.ca](http://www.rjssl.ca)

**Courriel:** [info@rjssl1410.com](mailto:info@rjssl1410.com)

**Services:** Appartements supervisés. \* Suivi psychosocial offrant un hébergement pouvant aller jusqu'à 3 ans.\*  
Paniers de Noël pour les résidents.

**Clientèle:** hommes et femmes de 18 à 25 ans en difficulté, étant parvenu à stabiliser leur situation depuis 3 mois

**Capacité:** 34 appartements 3 ½ supervisés pour personnes seules

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h30 à 18h00

**Frais:** 25% du revenu par mois

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

### RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT

1410, rue O'Brien, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3W4

**514 747-1341**

**Site internet:** [www.rjssl.ca](http://www.rjssl.ca)

**Courriel:** [info@rjssl1410.com](mailto:info@rjssl1410.com)

**Services:** Hébergement de courte durée d'un maximum de 6 mois avec repas. \* Soutien et service téléphonique de référence.

**Clientèle:** jeunes itinérants de 16 à 22 ans

**Capacité:** 11 lits plus 1 dépannage

**Territoire desservi:** Montréal et environs

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Frais:** 8\$ par jour

**Financement:** provincial, autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Unités mobiles et travail de rue

### CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ

812, boulevard Sainte-Croix, bureau 203, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 744-1239**

**Site internet:** [www.centre-unite.com](http://www.centre-unite.com)

**Courriel:** [info@centre-unite.com](mailto:info@centre-unite.com)

**Services:** \* Intervention de milieu: intervenants présents dans les cours d'écoles, les parcs, après les heures de classe.\* Matériel de jeu à la disposition des jeunes.\* Lieu de rencontre animé: organisation de sorties, d'activités et de projets pour encourager les jeunes à devenir des personnes critiques, responsables et actives.\* Travail de prévention et d'intervention.\* Mieux s'ancrer à Saint-Laurent: projet d'intervention communautaire scolaire qui vise à offrir aux parents et leur famille, un soutien et de l'accompagnement dans les différentes sphères du processus d'intégration et dans la réussite scolaire de leurs enfants.\* Intervention au moyen de la référence, l'écoute, les ateliers d'information, les activités parents-enfants et autres événements scolaires.

**Clientèle:** jeunes de 8 à 17 ans, parents

**Territoire desservi:** Montréal: Saint-Laurent

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, variable selon les activités

**Frais:** gratuit

**Financement:** fédéral, provincial, autofinancement, municipal

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Jeunesse**

### **CENTRES ET SOUTIEN POUR LES JEUNES**



## Centres et soutien pour les jeunes

### GUIDES DU CANADA - CONSEIL DU QUÉBEC

100, boulevard Alexis-Nihon, bureau 270, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 2N7

**1 800 565-8111** Téléc.: 514 933-7591

**Site internet:** [www.girlguides.ca/qc-fr/](http://www.girlguides.ca/qc-fr/)

**Courriel:** [info@guidesquebec.ca](mailto:info@guidesquebec.ca)

**Services:** \* Promotion de l'assurance, de la responsabilité, de l'initiative et du courage chez les filles dans le cadre d'une programmation novatrice appropriée pour leur âge. \* Activités diverses de mérite. \* Projets écologiques.

**Clientèle:** filles de 5 à 18 ans

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** cotisations, autofinancement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE

560, 5e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 2V9

**514 637-0934** Téléc.: 514 637-5312

**Site internet:** [www.mdjescalier.com](http://www.mdjescalier.com)

**Courriel:** [mdjescalier@videotron.ca](mailto:mdjescalier@videotron.ca)

**Services:** Lieu de rencontre. \* Activités socioculturelles.\* Information et référence.

**Clientèle:** jeunes de 11 à 17 ans

**Territoire desservi:** Lachine et environs

**Horaire:** dimanche au jeudi, variables

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Justice et défense des droits**

### **ASSOCIATIONS ET ORDRES PROFESSIONNELS**

## Associations et ordres professionnels

### FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

2, place Alexis-Nihon, 20e étage, 3500, boulevard Maisonneuve Ouest, bureau 2000, Westmount, Montréal, QC, H3Z 3C1

**1 800 361-8499** Téléc.: 514 878-4455

**Site internet:** [www.fmoq.org](http://www.fmoq.org)

**Courriel:** [info@fmoq.org](mailto:info@fmoq.org)

**Services:** Défense des intérêts professionnels et scientifiques des médecins omnipraticiens. \*

Soutien aux membres.\* Promotion de la qualité des soins et des conditions de travail.

**Clientèle:** médecins omnipraticiens

**Capacité:** 9500

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h45 à 16h30

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

### ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC

1100, avenue Beaumont, bureau 510, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3H5

**514 738-1223** Téléc.: 514 738-8838

**Site internet:** [www.ordrepsy.qc.ca](http://www.ordrepsy.qc.ca)

**Courriel:** [info@ordrepsy.qc.ca](mailto:info@ordrepsy.qc.ca)

**Services:** Ordre professionnel. \* Protection du public à l'égard des services rendus par les psychologues, conformément au Code des professions.\* Favoriser la contribution de la psychologie au mieux-être de la collectivité québécoise.\* Détermination des normes minimales de formation.\* Surveillance de l'exercice de la profession.\* Information pour le public sur ses droits et sur la profession.\* Favoriser l'accessibilité aux services.\* Favoriser le développement de la profession par le perfectionnement, la formation et l'information.\* Répertoire des psychologues: [ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide](http://ordrepsy.qc.ca/trouver-de-aide)

**Clientèle:** psychologues, détenteurs de permis de psychothérapeute et grand public

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 16h30

**Financement:** cotisations

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé**

**HÔPITAUX, CLSC ET CLINIQUES COMMUNAUTAIRES**

**ASSOCIATIONS DE SOUTIEN AUX MALADIES**

**SANTÉ PUBLIQUE**

## Hôpitaux, CLSC et cliniques communautaires

### CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2

**514 639-0650**

**Site internet:** [www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Services sociaux courants. \* Services de nature préventive ou médicale. \* Services de réadaptation et de réinsertion à la population. \* Activités de santé publique. \* Centre d'abandon du tabagisme.

**Territoire desservi:** Ouest-de-l'Île, Lachine

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, Lachine, Montréal, QC, H8N 1Y5

**514 364-2572**

**Site internet:** [www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-ouestmtl.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Services sociaux courants. \* Services de nature préventive ou médicale. \* Services de réadaptation et de réinsertion à la population. \* Activités de santé publique. \* Oasis-grossesse: lieu de rencontre hebdomadaire pour femmes enceintes migrantes et immigrantes offrant de l'information sur l'alimentation, la grossesse et les ressources du milieu, possibilité de rencontres individuelles pour suivi diététique. \* Centre d'abandon du tabagisme.

**Territoire desservi:** Ouest-de-l'Île, Lasalle

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 748-6381**

**Site internet:** <http://ciuss-nordmtl.gouv.qc.ca>

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Services sociaux courants. \* Services de nature préventive ou médicale. \* Services de réadaptation et de réinsertion à la population. \* Activités de santé publique. \* Centre d'abandon du tabagisme.

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

### CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, bureau Y-201, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5

**514 484-7878**

**Site internet:** [www.ciuss-centreouestmtl.gouv.qc.ca](http://www.ciuss-centreouestmtl.gouv.qc.ca)

**Services:** Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. \* Services sociaux courants, services de nature préventive ou médicale, services de réadaptation et de réinsertion à la population, activités de santé publique. \* Centre d'abandon du tabagisme. \* Centre de prélèvements.

**Territoire desservi:** Montréal: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte Saint-Luc

**Horaire:** lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h30 à 10h30

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## HÔPITAL DE LACHINE

650, 16e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3N5

**514 637-2351**

**Site internet:** [www.cusm.ca](http://www.cusm.ca)

**Services:** Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. \* Centre d'hébergement de longue durée.

**Territoire desservi:** le Québec

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## HÔPITAL MONT-SINAÏ

5690, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1S7

**514 369-2222** Téléc.: 514 369-2225

**Site internet:** [www.sinaimontreal.ca](http://www.sinaimontreal.ca)

**Services:** Spécialisation dans les soins respiratoires de courte durée, les soins palliatifs et les soins prolongés.

\* Approche globale des soins de santé incluant: détection, prévention, diagnostic, traitement, suivi, éducation et recherche.\* Cliniques externes pour diagnostic et traitement, programme de réadaptation interne et externe pour patients souffrant de maladies respiratoires.\* Hôpital affilié à l'Université McGill.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial

**Statut:** organisme parapublic

## Associations de soutien aux maladies

### ALLIANCE PROCURE

1320, boulevard Graham, bureau 110, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 3C8

**1 855 899-2873** Téléc.: 514 341-4445

**Site internet:** [www.procure.ca](http://www.procure.ca)

**Courriel:** [info@procure.ca](mailto:info@procure.ca)

**Services:** Lutte contre le cancer de la prostate par la recherche, la sensibilisation, l'information et le soutien. \* Liste de groupes de soutien pour les patients, les survivants et les aidants.\* Soutien par téléphone ou courriel ([soutien@procure.ca](mailto:soutien@procure.ca)).

**Clientèle:** hommes touchés par le cancer de la prostate, leurs proches et toute personne à la recherche d'information sur cette maladie

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### FONDATION DONESPOIR CANCER

785, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L3

**Site internet:** [www.donespoircancer.ca](http://www.donespoircancer.ca)

**Courriel:** [info@donespoircancer.ca](mailto:info@donespoircancer.ca)

**Services:** Recueille les dons de cheveux et remet gratuitement des perruques aux personnes atteintes du cancer.

**Clientèle:** enfants atteints du cancer

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 11h00 à 16h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Santé publique

### **CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)**

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

**514 898-9805** Téléc.: 514 425-2129

**Site internet:** [www.centretvds.ca](http://www.centretvds.ca)

**Courriel:** [centretvds@videotron.ca](mailto:centretvds@videotron.ca)

**Services:** \* Mise sur pied de programmes et de projets de prévention destinés aux jeunes et aux adultes sur le jeu, la toxicomanie, la violence, la délinquance et le SIDA.\* Conception d'outils de prévention.\* Services de psychothérapie en lien avec la toxicomanie, le jeu, la violence, la dépression et l'anxiété.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Capacité:** 25 personnes

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **HÉMA-QUÉBEC**

4045, boulevard Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2W7

**1 888 666-4362** Téléc.: 514 832-1025

**Site internet:** [www.hema-quebec.qc.ca](http://www.hema-quebec.qc.ca)

**Courriel:** [info@hema-quebec.qc.ca](mailto:info@hema-quebec.qc.ca)

**Services:** \* Répondre aux besoins de la population québécoise en sang et autres produits biologiques d'origine humaine de qualité.

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Santé mentale et dépendances**

**CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE**

**GROUPES D'ENTRAIDE EN DÉPENDANCE**

**GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE**

**PRÉVENTION EN DÉPENDANCE**

**SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE**



## Centres de crise et prévention du suicide

### ASSOCIATION IRIS - BORDEAUX-CARTIERVILLE-SAINT-LAURENT

1900, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

**514 293-1009**

**Site internet:** [associationiris.ca](http://associationiris.ca)

**Courriel:** [bcv@associationiris.ca](mailto:bcv@associationiris.ca)

**Services:** \* Intervention en situation de crise.\* Rencontres individuelles ou familiales.\* Intervention dans le milieu.

**Clientèle:** adultes ayant des problèmes de santé mentale sévères ou persistants avec ou sans recommandation médicale, personnes en situation de crise de 14 ans et plus

**Territoire desservi:** Bordeaux-Cartierville, Saint-Laurent

**Horaire:** 10h00 à 18h30

**Financement:** autofinancement, dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en dépendance

### MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL

Adresse confidentielle

**514 729-6233**

**Site internet:** [maddsections.ca/montreal](http://maddsections.ca/montreal)

**Courriel:** [info@maddmontreal.ca](mailto:info@maddmontreal.ca)

**Services:** \* Écoute téléphonique.\* Soutien aux victimes de conduite avec facultés affaiblies.\* Madd@l'école: campagnes de sensibilisation.\* Campagnes d'information et de prévention: Campagne 911, Opération Ruban Rouge.\* Référence et documentation.\* Accompagnement informel à la cour.

**Clientèle:** victimes et survivants de la conduite avec facultés affaiblies par l'alcool ou les drogues, grand public, étudiants

**Territoire desservi:** île de Montréal

**Financement:** autofinancement, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Groupes d'entraide en santé mentale

### ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE

1900, boulevard Thimens, bureau 210, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 2K2

**514 744-5218**

**Site internet:** [aidemaladiementale.com](http://aidemaladiementale.com)

**Courriel:** [apsm@videotron.ca](mailto:apsm@videotron.ca)

**Services:** \* Accueil, écoute.\* Soutien téléphonique.\* Rencontres individuelles et suivis individuels.\* Formation sur le trouble de personnalité limite (TPL).\* Groupe d'entraide pour les proches d'une personne atteinte de trouble de personnalité limite.\* Ateliers psychosociaux divers.\* Téléconférences.\* Rédaction de requête en évaluation psychiatrique.\* Repas de Noël.\* Fins de semaine de répit pour les membres.\* Ateliers d'art-thérapie.\* Ateliers de yoga.

**Clientèle:** famille ou proches d'une personne atteinte de maladie mentale

**Capacité:** formation et groupes d'entraide: 8 à 10 participants

**Territoire desservi:** Montréal: Saint-Laurent, Bordeaux-Cartierville

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, municipal, fondations, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE**

405, terrasse Newman, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y9

**514 368-3736** Téléc.: 514 368-9742

**Site internet:** [www.expressionlasalletherapies.ca](http://www.expressionlasalletherapies.ca)

**Courriel:** [expressionlasalle@yahoo.ca](mailto:expressionlasalle@yahoo.ca)

**Services:** Services thérapeutiques professionnels hebdomadaires en santé mentale. \* Rencontres individuelles: art-thérapie, consultation et dramathérapie.\* Groupes réguliers: art-thérapie, art-thérapie sur le thème de l'abus sexuel, discussion, relaxation, dramathérapie et musicothérapie.\* Groupes offerts sur une base intermittente: discussion, écriture et thérapie par la danse et le mouvement.

**Clientèle:** adultes de 18 à 65 ans, vivant avec des problèmes de santé mentale

**Territoire desservi:** Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services thérapeutiques: principalement le jour, sur rendez-vous seulement

**Frais:** carte de membre: 15\$ par année, services thérapeutiques gratuits

**Financement:** provincial, dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Prévention en dépendance**

### **GÉNÉRATION ELLES**

615, rue Provost, bureau 1, Lachine, Montréal, QC, H8S 1M5

**514 538-0984**

**Site internet:** [www.generationelles.ca](http://www.generationelles.ca)

**Courriel:** [info@generationelles.ca](mailto:info@generationelles.ca)

**Services:** Programme d'éducation, de mentorat et de réseautage favorisant le renforcement des habiletés personnelles et sociales. \* Volet mère-fille.\* Au bout des doigts: volet couture, confection d'accessoires à partir de vêtements recyclés.\* Ateliers visant la prévention de conflits, de la violence, de l'intimidation et de la toxicomanie.\* Activités: autodéfense et arts expressifs.

**Clientèle:** filles et femmes de 6 à 21 ans

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

### **PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS**

Adresse confidentielle

**514 634-5774** Téléc.: 514 634-5777

**Site internet:** [www.projetcumulus.ca](http://www.projetcumulus.ca)

**Courriel:** [cumulus@qc.aira.com](mailto:cumulus@qc.aira.com)

**Services:** Prévention des toxicomanies. \* Ateliers dans les écoles primaires et secondaires.\* Information, documentation.\* Formation pour travailleurs en milieu scolaire et communautaire.\* Volet féministe et formation pour centres de femmes et maisons d'hébergement.

**Clientèle:** jeunes de 12 à 30 ans, intervenants des milieux scolaire et communautaire

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Financement:** dons, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Soutien communautaire en santé mentale

### CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - OUEST DE L'ÎLE

Adresse confidentielle

**1 866 532-2822**

**Site internet:** [www.cavacmontreal.qc.ca](http://www.cavacmontreal.qc.ca)

**Courriel:** [communication@cavacmontreal.qc.ca](mailto:communication@cavacmontreal.qc.ca)

**Services:** Services confidentiels de première ligne adaptés à chacune des étapes du processus judiciaire. \* Évaluation des besoins.\* Intervention post-traumatique et psychojudiciaire.\* Information sur les droits et les recours et orientation et référence vers les services spécialisés.\* Assistance et aide technique pour divers formulaires.\* Information sur le processus judiciaire et préparation au témoignage.\* Accueil des témoins et accompagnement à la cour. \* Programmes d'information aux victimes d'actes criminels: INFOVAC-PLUS, CAVAC-INFO et CAVAC-INFO jeunesse.\* Service d'intervention et de référence policière.

**Clientèle:** toute personne victime d'un acte criminel, ses proches et les témoins d'un crime, peu importe la gravité, la nature et le moment du crime commis, que l'auteur du crime soit ou non identifié, arrêté, poursuivi ou reconnu coupable

**Territoire desservi:** Ouest-de-l'Île

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 17h00

**Frais:** gratuit

**Financement:** provincial, dons

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Services gouvernementaux**

**SERVICES FÉDÉRAUX**

**SERVICES MUNICIPAUX**

## Services fédéraux

### BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT

2089, boulevard Marcel-Laurin, bureau 100, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1K4

**1 800 567-6868** **ATS:** 1 866 255-7655

**Site internet:** [www.cic.gc.ca/francais/passeport](http://www.cic.gc.ca/francais/passeport)

**Courriel:** [cic-media-relations@cic.gc.ca](mailto:cic-media-relations@cic.gc.ca)

**Services:** Délivrance de passeports canadiens et autres documents de voyage.

**Territoire desservi:** Montréal: Saint-Laurent et environs

**Horaire:** lundi au vendredi 7h30 à 16h30

**Frais:** variables, selon le type de passeport

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

### GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC

4225, boulevard Dorchester, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V5

**514 939-8300** **Téloc.:** 514 283-2169 **ATS:** 613 825-1391

**Site internet:** [www.rcmp-grc.gc.ca](http://www.rcmp-grc.gc.ca)

**Services:** Enquêtes concernant des infractions de nature fédérale, de portée nationale ou internationale. \* Prévention du crime et enquêtes criminelles. \* Maintien de l'ordre et de la paix. \* Exécution des lois. \* Contribution à la sécurité nationale. \* Protection des représentants de l'État, des dignitaires en visite et des missions à l'étranger. \* Prestation de services de soutien opérationnel cruciaux à des services de police et organismes d'application de la loi au Canada et à l'étranger.

**Territoire desservi:** le Canada

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Services municipaux

### CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS

7500, chemin Mackle, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1A6

**514 485-6806** **Téloc.:** 514 485-8629

**Site internet:** [www.cotesaintluc.org/fr/loisirsetparcs](http://www.cotesaintluc.org/fr/loisirsetparcs)

**Courriel:** [recreation@cotesaintluc.org](mailto:recreation@cotesaintluc.org)

**Services:** \* Activités sportives, récréatives et culturelles. \* Centre communautaire et aquatique, piscines, parcs, aréna, terrains de sport. \* Camps de jour estivaux. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Côte Saint-Luc

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** variables, carte loisirs pour un accès illimité

**Statut:** organisme municipal

### CÔTE SAINT-LUC - VILLE

5801, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 3C3

**514 485-6800** **Téloc.:** 514 485-6863

**Site internet:** [www.cotesaintluc.org](http://www.cotesaintluc.org)

**Courriel:** [info@cotesaintluc.org](mailto:info@cotesaintluc.org)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement des taxes municipales. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de la sécurité publique. \* Service des incendies. \* Permis de stationnement. \* Licences pour animaux de compagnie. \* Service du développement urbain: permis de construction et d'aménagement. \* Service des travaux publics: entretien des infrastructures.

**Statut:** organisme municipal

## **HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS**

30, chemin Lyncroft, Hampstead, Montréal, QC, H3X 3E3

**514 369-8200 poste 8260 Téléc.:** 514 369-8269

**Site internet:** [www.hampstead.qc.ca](http://www.hampstead.qc.ca)

**Courriel:** [recreation@hampstead.qc.ca](mailto:recreation@hampstead.qc.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Parcs, piscine, terrains de tennis, centre communautaire. \* Camp de jour estival. \* Événements spéciaux. \* Bénévolat. \* Location de salle.

**Territoire desservi:** Hampstead

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30, printemps: lundi et mardi 8h30 à 20h00, mercredi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** variables

**Statut:** organisme municipal

## **HAMPSTEAD - VILLE**

5569, chemin Queen-Mary, Hampstead, Montréal, QC, H3X 1W5

**514 369-8200 Téléc.:** 514 369-8229

**Site internet:** [www.hampstead.qc.ca](http://www.hampstead.qc.ca)

**Courriel:** [info@hampstead.qc.ca](mailto:info@hampstead.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Gestion et paiement de la taxe municipale. \* Collecte des matières résiduelles. \* Service de sécurité publique. \* Service des travaux publiques: entretien des infrastructures. \* Service d'urbanisme: permis de construction. \* Permis de stationnement. \* Permis pour chien.

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Statut:** organisme municipal

## **LASALLE - ARRONDISSEMENT**

Bureau Accès Lasalle, 55, avenue Dupras, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8

**3-1-1 Téléc.:** 514 367-6603

**Site internet:** [ville.montreal.qc.ca/lasalle](http://ville.montreal.qc.ca/lasalle)

**Courriel:** [lasalle@ville.montreal.qc.ca](mailto:lasalle@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** \* Abonnement à la Carte Accès Montréal: programme de privilèges destiné aux résidents et propriétaires montréalais. \* Consultation des avis publics. \* Assermentation. \* Évaluation foncière. \* Taxes municipales (explications et paiement). \* Constats d'infraction (information et paiement). \* Permis animalier (chats et chiens). \* Création de dossier pour les demandes d'intervention des services municipaux. \* Formulaire de demande de logement à prix modique (HLM). \* Vignettes de stationnement (SRRR). \* Info-travaux: géolocalisation des travaux d'infrastructures. \* Info-collectes:

[www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr](http://www.servicesenligne2.ville.montreal.qc.ca/sel/infocollectes/?lang=fr)

**Territoire desservi:** Lasalle

**Horaire:** lundi et mardi 8h00 à 16h45, mercredi et jeudi 8h00 à 19h00, vendredi 8h00 à 12h00

**Statut:** organisme municipal

## **MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES**

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4

**514 734-2928 Téléc.:** 514 734-3083

**Site internet:** [www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

**Courriel:** [rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca](mailto:rec-mt-royal@ville.mont-royal.qc.ca)

**Services:** Programmation et organisation des activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Aréna, piscine, centre communautaire, centre multifonctionnel. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Ville de Mont-Royal

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h15, été (20 juin au 2 septembre): lundi au jeudi 8h00 à 16h15 et vendredi 8h00 à 12h45

**Frais:** variables

**Statut:** organisme municipal

**MONT-ROYAL - VILLE**

90, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z5

**514 734-2900** Téléc.: 514 734-3072

**Site internet:** [www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

**Courriel:** [info@ville.mont-royal.qc.ca](mailto:info@ville.mont-royal.qc.ca)

**Services:** Gestion des services municipaux. \* Collectes: résidus alimentaires, ordures ménagères et matières recyclables.\* Permis de travaux.\* Rôle d'évaluation en ligne.

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Statut:** organisme municipal

**MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT**

3535, rue Sartelon, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1E6

**514 872-0384**

**Site internet:** [ville.montreal.qc.ca/ecocentre](http://ville.montreal.qc.ca/ecocentre)

**Services:** Site de réemploi et de récupération des matières résiduelles. \* Lieu de dépôt. \* Aucun service de ramassage.\* Matières acceptées: appareils de réfrigération, de congélation et de climatisation contenant des halocarbures, électroménagers, encombrants rembourrés, matières recyclables, produits électroniques, résidus de construction, résidus domestiques dangereux (peintures, huiles, aérosols, piles, ampoules, etc.), résidus verts (feuilles, branches, etc.).

**Clientèle:** citoyens de l'agglomération de Montréal

**Territoire desservi:** agglomération de Montréal

**Horaire:** horaire d'été (15 avril au 14 octobre): tous les jours 8h00 à 18h00, horaire d'hiver (15 octobre au 14 avril): mardi au samedi 10h00 à 18h00

**Frais:** gratuit pour tous les résidents de l'île de Montréal et les propriétaires d'un immeuble à logements multiples

**Statut:** organisme municipal

**MONTRÉAL-OUEST - LOISIR ET CULTURE**

8, avenue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y5

**514 484-6186** Téléc.: 514 485-8596

**Site internet:** [www.montreal-ouest.ca](http://www.montreal-ouest.ca)

**Courriel:** [recreation@montreal-west.ca](mailto:recreation@montreal-west.ca)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives.\* Aréna, piscine, centre communautaire, patinoire, parcs et terrains de jeu.\* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.\* Camp de jour estival.\* Location de salle.

**Territoire desservi:** Montréal-Ouest

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 13h15 à 16h30

**Frais:** variables

**Statut:** organisme municipal

**SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT**

21, rue Stanton, Westmount, Montréal, QC, H3Y 3B1

**514 280-0112** Téléc.: 514 280-0612

**Site internet:** [www.spvm.qc.ca/fr/pdq12](http://www.spvm.qc.ca/fr/pdq12)

**Courriel:** [pdq12@spvm.qc.ca](mailto:pdq12@spvm.qc.ca)

**Services:** Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. \* Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.\* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.\* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).\* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale, agent affecté à l'intervention et prévention jeunesse.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Ville-Marie Ouest, Westmount

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE**

8745, boulevard LaSalle, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1Z2

**514 280-0113** Téléc.: 514 280-0613

**Site internet:** [www.spvm.qc.ca/fr/pdq13](http://www.spvm.qc.ca/fr/pdq13)

**Courriel:** [pdq13@spvm.qc.ca](mailto:pdq13@spvm.qc.ca)

**Services:** Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. \* Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.\* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.\* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).\* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTREAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT-LAURENT**

1761, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2R6

**514 280-0107** Téléc.: 514 280-0607

**Site internet:** [www.spvm.qc.ca/fr/pdq07](http://www.spvm.qc.ca/fr/pdq07)

**Courriel:** [pdq7@spvm.qc.ca](mailto:pdq7@spvm.qc.ca)



**Services:** Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. \* Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier vos objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.\* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.\* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).\* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaires:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE**

170, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9

**514 280-0108** Téléc.: 514 280-0608

**Site internet:** [www.spvm.qc.ca/fr/pdq08](http://www.spvm.qc.ca/fr/pdq08)

**Courriel:** [pdq8@spvm.qc.ca](mailto:pdq8@spvm.qc.ca)

**Services:** Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. \* Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier.\* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers.\* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres).\* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Lachine, Saint-Pierre

**Horaires:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Statut:** organisme municipal

### **SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST**

5757, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2W8

**514 280-0109** Téléc.: 514 280-0609

**Site internet:** [www.spvm.qc.ca/fr/pdq09](http://www.spvm.qc.ca/fr/pdq09)

**Courriel:** [pdq9@spvm.qc.ca](mailto:pdq9@spvm.qc.ca)

**Services:** Services de proximité qui répondent aux problématiques locales et aux besoins spécifiques des citoyens. \* Pour tous: réponse aux appels urgents et moins urgents, visites conseils pour sécuriser les résidences ou les commerces, prêt gratuit de burins pour identifier les objets de valeur, traitement et suivi des plaintes de circulation et de sécurité routière, traitement et suivi des plaintes criminelles, services d'ordre locaux à l'occasion d'événements dans le quartier. \* Pour la jeunesse: interventions préventives en milieu scolaire, conférences dans les écoles sur divers sujets (taxage, intimidation, toxicomanie, gangs de rue, sécurité face à un étranger, graffiti et autres), gestion des passages d'écoliers. \* Pour des clientèles spécifiques: conférences sur la sécurité des femmes, suivi auprès des victimes de violence conjugale, rencontres avec des personnes âgées pour parler sécurité, services pour la communauté, participation à des comités de citoyens et tables de concertation, implication dans des projets pour la communauté (organisation d'activités de campagnes de financement pour des organismes communautaires et autres). \* Équipe disponible: agents sociocommunautaires, responsable VCI - violence conjugale et intrafamiliale.

**Clientèle:** citoyens et résidents du quartier

**Territoire desservi:** Côte Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest

**Horaire:** lundi au dimanche 9h00 à 19h00

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

## WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS

Centre des Loisirs de Westmount, 4675, rue Sainte-Catherine Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1S4

**514 989-5353** Téléc.: 514 989-5486

**Site internet:** [westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs](http://westmount.org/loisirs-et-culture/sports-et-loisirs)

**Services:** \* Activités communautaires, socioculturelles et sportives. \* Piscine, centre des loisirs, centre communautaire, patinoires, terrains de sports, parcs. \* Coordination avec les organismes communautaires du milieu. \* Camp de jour estival.

**Territoire desservi:** Westmount

**Horaire:** lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 10h00 à 18h00, été: lundi, mardi et jeudi 8h00 à 16h30, mercredi 10h00 à 18h00, vendredi 8h00 à 13h00

**Frais:** variables

**Statut:** organisme municipal

## **Soutien psychosocial**

**AGRESSION SEXUELLE ET INCESTE**

**PROCHES AIDANTS**

**SOUTIEN AUX VICTIMES**

**VIOLENCE CONJUGALE**

## Agression sexuelle et inceste

### INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE

Adresse confidentielle

**514 270-2900** Téléc.: 514 274-7591

**Site internet:** [www.bouclierdathena.com](http://www.bouclierdathena.com)

**Courriel:** [bouclierdathena@bellnet.ca](mailto:bouclierdathena@bellnet.ca)

**Services:** Information et aide multilingue sur les ressources disponibles pour les femmes et les enfants victimes d'agression sexuelle.

**Clientèle:** femmes et enfants issus de communautés multiculturelles

**Territoire desservi:** Montréal et Laval

**Horaire:** 24 heures, 7 jours, répondeur

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme à but non lucratif

## Proches aidants

### ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2

**514 485-7233** Téléc.: 514 485-7946

**Site internet:** [www.agiteam.org](http://www.agiteam.org)

**Courriel:** [info@agiteam.org](mailto:info@agiteam.org)

**Services:** Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. \* Ligne d'aide téléphonique. \* Consultation individuelle et familiale. \* Répit pour les proches aidants: stimulation à domicile d'une durée de 3 à 4 heures et évaluation de la personne. \* Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués. \* Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants. \* Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce. \* Groupe de soutien pour les proches des personnes ayant la démence à début précoce. \* Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants. \* Les hommes au fourneau: programme pour les hommes aidants. \* Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demie-journée. \* Formation professionnelle Ditkofsky: formation en milieu de travail. \* Activités intergénérationnelles. \* Collaboration avec le Musée des Beaux-Arts: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagnées de leur proche aidant.

**Clientèle:** personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, public

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00

**Frais:** variables selon les services, centre de jour: 20\$ par jour

**Financement:** dons, subventions, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

### CLSC SAINT-LAURENT - GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2

**514 331-2572** Téléc.: 514 331-6185

**Site internet:** [www.csssbcstl.qc.ca](http://www.csssbcstl.qc.ca)

**Courriel:** [jennifer.warwick.bcstl@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jennifer.warwick.bcstl@ssss.gouv.qc.ca)

**Services:** Groupe préventif avec thèmes différents pour aider les proches aidants à vivre leur expérience sans s'épuiser, en anglais.

**Clientèle:** proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC Saint-Laurent

**Capacité:** groupe fermé: moyenne de 10 participants

**Territoire desservi:** CLSC Saint-Laurent

**Horaire:** 10 rencontres hebdomadaires en après-midi

**Financement:** provincial  
**Statut:** organisme parapublic

## **SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC**

5415, rue Paré, bureau 200, Mont-Royal, Montréal, QC, H4P 1P7

**1 877 725-7725** Téléc.: 514 725-6184

**Site internet:** [www.sla-quebec.ca](http://www.sla-quebec.ca)

**Courriel:** [info@sla-quebec.ca](mailto:info@sla-quebec.ca)

**Services:** Activités de sensibilisation à la SLA auprès du réseau des institutions québécoises. \* Groupes de soutien mensuels ouverts pour les personnes atteintes et groupes pour leurs aidants.\* Service d'écoute et de référence.\* Activités sociales.\* Soutien à la recherche.

**Clientèle:** personnes atteintes de la sclérose latérale amyotrophique, leurs aidants naturels et leurs familles

**Capacité:** environ 4 à 5 personnes par rencontre de groupe de soutien

**Territoire desservi:** le Québec

**Horaire:** lundi au vendredi 8h30 à 16h30

**Frais:** gratuit

**Financement:** dons, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Soutien aux victimes**

### **FEMMES AVERTIES**

Adresse confidentielle

**514 489-1110** Téléc.: 514 484-9013

**Site internet:** [www.womenaware.ca](http://www.womenaware.ca)

**Courriel:** [womenaware@bellnet.ca](mailto:womenaware@bellnet.ca)

**Services:** \* Ligne d'écoute et de référence pour femmes vivant ou ayant vécu de la violence conjugale.\*

Séances de soutien individuel et de groupe.\* Groupe d'entraide hebdomadaire.\* Conférences.\*

Accompagnement à la cour.\* Sensibilisation et prévention dans les écoles.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale

**Territoire desservi:** groupe d'entraide: Montréal et environs, ligne d'écoute: le Canada

**Horaire:** bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, ligne d'écoute: lundi au vendredi 10h00 à 15h00, fin de semaine sur rendez vous

**Financement:** campagnes de financement, dons, fondation, provincial

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Violence conjugale**

### **PARADOS INC. (LE)**

Adresse confidentielle

**514 637-3529** Téléc.: 514 637-3345

**Site internet:** [www.leparados.com](http://www.leparados.com)

**Courriel:** [parados@videotron.ca](mailto:parados@videotron.ca)

**Services:** Hébergement pour femmes victimes de violence conjugale. \* Information et référence.\* Écoute

téléphonique.\* Consultation.\* Intervention psychosociale et de crise.\* Soutien dans les démarches.\*

Accompagnement, suivi externe et posthébergement pour femmes et enfants.\* Intervention et animation auprès des enfants.\* Sensibilisation et information dans le milieu.

**Clientèle:** femmes victimes de violence conjugale avec ou sans enfants

**Capacité:** 16 places

**Territoire desservi:** Grand Montréal

**Horaire:** 24 heures, 7 jours

**Financement:** provincial, campagnes de financement

**Statut:** organisme à but non lucratif

## **Sports et loisirs**

**ARTS ET CULTURE**

**BIBLIOTHÈQUES**

## Arts et culture

### OFFICE NATIONAL DU FILM DU CANADA

3155, chemin Côte-de-Liesse, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2N4

**1 800 267-7710** Téléc.: 514 283-7564

**Site internet:** [www.onf.ca](http://www.onf.ca)

**Courriel:** [webmestre@onf.ca](mailto:webmestre@onf.ca)

**Services:** \* Production et distribution de documentaires, d'animations et de contenus interactifs.\* Activités éducatives autour du cinéma.\* Cyberboutique.

**Clientèle:** grand public, secteur de l'éducation, secteur des arts et de la culture, secteur du cinéma et de la télévision, secteur numérique, bibliothèques publiques

**Territoire desservi:** Canada

**Horaire:** lundi au vendredi 9h00 à 19h00

**Financement:** fédéral

**Statut:** organisme du gouvernement fédéral

## Bibliothèques

### BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST

314, rue Northview, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1E2

**514 484-7194**

**Site internet:** [www.fr.mwcl.ca](http://www.fr.mwcl.ca)

**Courriel:** [mwcl@videotron.ca](mailto:mwcl@videotron.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.\* Accès à Internet.\* Club de lecture pour enfants.\* Activités d'animation ou de lecture.

**Clientèle:** enfants et familles

**Territoire desservi:** Montréal-Ouest et environs

**Horaire:** lundi, mardi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, jeudi 9h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 15h00

**Frais:** adhésion annuelle: 20\$ par famille pour les résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC

5851, boulevard Cavendish, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2X8

**514 485-6900** Téléc.: 514 485-6966

**Site internet:** [csllibrary.org/fr](http://csllibrary.org/fr)

**Courriel:** [reference@cotesaintluc.org](mailto:reference@cotesaintluc.org)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.\* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.\* Ordinateurs et accès à Internet.\* Service de surveillance d'examen.\* Outils et collection pour nouveaux arrivants.\* Heure du conte.\* Clubs de lecture pour enfants et adolescents.\* Activités d'animation.\* Galerie d'art et espace d'art communautaire.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** Côte Saint-Luc

**Horaire:** dimanche au jeudi 10h00 à 22h00, vendredi et samedi 10h00 à 18h00, jours fériés: 12h00 à 17h00

**Frais:** résidents: gratuit

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal



### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL**

1967, boulevard Graham, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1G9

**514 734-2967** Téléc.: 514 734-3089

**Site internet:** [www.ville.mont-royal.qc.ca](http://www.ville.mont-royal.qc.ca)

**Courriel:** [bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca](mailto:bibliotheque@ville.mont-royal.qc.ca)

**Services:** \* Prêts et renouvellement: accès à des documents imprimés et audio-visuels pour jeunes et adultes.\* Prêt à domicile.\* Consultation sur place.\* Ordinateurs et accès à Internet.\* Bases de données de recherche.\* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.

**Clientèle:** enfants et adultes

**Territoire desservi:** Ville de Mont-Royal

**Horaires:** lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** gratuit pour les résidents, variable non-résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST**

45, rue Westminster Sud, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 1Y6

**514 481-7441** Téléc.: 514 481-4661

**Site internet:** [www.montreal-ouest.ca](http://www.montreal-ouest.ca)

**Courriel:** [mwlib@videotron.ca](mailto:mwlib@videotron.ca)

**Services:** Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. \* Clubs de lecture.\* Conférences.\* Ateliers d'écriture.

**Clientèle:** adultes et adolescents

**Territoire desservi:** Montréal-Ouest

**Horaires:** lundi au jeudi 10h00 à 16h00 et 19h00 à 21h00, samedi 12h00 à 16h00

**Frais:** adhésion annuelle: 30\$ pour les résidents, 40\$ pour les non-résidents

**Financement:** municipal

**Statut:** organisme municipal

### **RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE**

183, rue des Érables, Lachine, Montréal, QC, H8R 1B1

**514 634-3471 poste 826**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.\* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.\* Heure du conte.\* Club de lecture pour enfants.\* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaires:** lundi au mercredi 13h00 à 21h00, jeudi au samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé le dimanche

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

### **RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ**

2727, boulevard Thimens, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1T4

**514 855-6130**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.\* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.\* Postes d'écoute de musique.\* Jouets et jeux éducatifs.\* Heure du conte.\* Club de lecture pour enfants.\* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au mercredi 11h00 à 21h00, jeudi et vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 11h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT-LAURENT**

1380, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2H2

**514 855-6130**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.\* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.\* Postes d'écoute de musique.\* Heure du conte.\* Club de lecture pour enfants.\* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.\* Ateliers et conférences, expositions.\* Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** Saint-Laurent

**Horaire:** lundi au mercredi 10h00 à 21h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au mercredi 10h00 à 19h00, jeudi et vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE**

1080, avenue Dollard, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2T9

**514 367-6376**

**Site internet:** [octogone.ville.lasalle.qc.ca](http://octogone.ville.lasalle.qc.ca)

**Courriel:** [adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca](mailto:adultesoctogone@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.\* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.\* Jouets et jeux éducatifs.\* Heure du conte.\* Club de lecture pour enfants.\* Ateliers et conférences, expositions.\* Les mots partagés: café-rencontre interculturel.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** LaSalle

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## **RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW**

3100, rue Saint-Antoine, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B8

**514 872-5080**

**Site internet:** [www.bibliomontreal.com](http://www.bibliomontreal.com)

**Courriel:** [reference.biblio.lachine@ville.montreal.qc.ca](mailto:reference.biblio.lachine@ville.montreal.qc.ca)

**Services:** \* Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.\* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.\* Heure du conte.\* Club de lecture pour enfants.\* Club de lecture pour adultes.\* Ateliers et conférences, expositions.

**Clientèle:** enfants, adolescents et adultes

**Territoire desservi:** Lachine

**Horaire:** lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi, vendredi au dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00

**Frais:** variables

**Financement:** municipal, provincial

**Statut:** organisme municipal

## Index alphabétique

ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME	33
ACCUEIL POUR IMMIGRANTS ET RÉFUGIÉS DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL - CENTRE PRISME - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE	10
AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)	15
ALLIANCE PROCURE	75
ALZHEIMER GROUPE	89
AMAL-CENTRE POUR FEMMES	65
ARMÉE DU SALUT - SERVICE D'URGENCE ET D'AIDE AUX SINISTRÉS	30
ARMÉE DU SALUT - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET D'AIDE À LA FAMILLE - VILLE SAINT-LAURENT	23
ASSOCIATION CULTURELLE ARMÉNIENNE TEKEYAN (L')	65
ASSOCIATION DE PARENTS DE MONT-ROYAL	54
ASSOCIATION DE PARENTS POUR LA SANTÉ MENTALE DE SAINT-LAURENT-BORDEAUX-CARTIERVILLE	78
ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC	10
ASSOCIATION IRIS - BORDEAUX-CARTIERVILLE-SAINT-LAURENT	78
ASSOCIATION MASCULINE DE CÔTE SAINT-LUC	11
ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)	19
ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL	11
AVATIL	59
BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC (LES)	5
BIBLIOTHÈQUE DES JEUNES DE MONTRÉAL-OUEST	93
BIBLIOTHÈQUE ET CENTRE D'INFORMATIQUE ATWATER	42
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CÔTE SAINT-LUC	93
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-ROYAL	93
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONTRÉAL-OUEST	94
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE WESTMOUNT	41
BUREAU DE PASSEPORT CANADA SAINT-LAURENT	82
C.A.R.E., (CENTRE D'ACTIVITÉS RÉCRÉATIVES ET ÉDUCATIVES)	62
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE	2
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
CARREFOUR D'ENTRAIDE LACHINE - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	34
CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT	11
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LASALLE	43
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE MARQUETTE	43
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI SAINT-LAURENT	50
CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES	16
CÉGEP DE SAINT-LAURENT	46
CÉGEP VANIER	46
CENTRE ACCROCHE	43
CENTRE ACTION	62
CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT	3
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE	3
CENTRE CONTACTIVITÉ	11
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX	3
CENTRE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE SOCIALE ET ÉCONOMIQUE POUR IMMIGRANTS DE SAINT-LAURENT	28
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT	2
CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS DE MONTRÉAL - OUEST DE L'ÎLE	79
CENTRE D'ENCADREMENT POUR JEUNES FEMMES IMMIGRANTES	23
CENTRE D'HÉBERGEMENT LACHINE	16

CENTRE D'HÉBERGEMENT LASALLE	16
CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ	17
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-LAURENT	17
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET	17
CENTRE D'INITIATIVES POUR LE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE L'UNITÉ	68
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL	2
CENTRE DE FLUIDITÉ VERBALE DE MONTRÉAL	44
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE SAINT-LAURENT - AU COEUR DE L'ENFANCE	29
CENTRE DE RÉADAPTATION DE L'OUEST DE MONTRÉAL	51
CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE	5
CENTRE DES FEMMES DE SAINT-LAURENT	54
CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES	55
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE	12
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
CENTRE HOSPITALIER GÉRIATRIQUE MAIMONIDES	17
CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE L'OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL - GUICHET D'ACCÈS DI-TSA-DP	58
CENTRE MIRIAM (LE)	51
CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE	4
CENTRE OPTION-PRÉVENTION TVDS (LE)	75
CENTRES DE LA JEUNESSE ET DE LA FAMILLE BATSHAW (LES)	54
CERCLE DES AÎNÉS ST-JOSEPH DE MONT-ROYAL (LE)	12
CLSC DE DORVAL-LACHINE	74
CLSC DE LASALLE	74
CLSC DE SAINT-LAURENT	74
CLSC RENÉ-CASSIN	74
CLSC SAINT-LAURENT - GROUPE DE SOUTIEN POUR PROCHES AIDANTS	89
CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE	12
CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI	12
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE	13
CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO	13
CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-HIPPOLYTE (VILLE ST-LAURENT)	13
CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL	50
CLUB DES PERSONNES HANDICAPÉES DU LAC SAINT-LOUIS	30
CLUB GARÇONS ET FILLES DE LASALLE	41
CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE	13
CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR	13
CLUB ROTARY DE WESTMOUNT (LE)	5
CLUB ZONE DE LACHINE	41
COMBO 2 GÉNÉRATIONS	10
COMITÉ D'ACTION EN SÉCURITÉ URBAINE DE LACHINE	6
COMITÉ DE REVITALISATION URBAINE INTÉGRÉE DU QUARTIER SAINT-PIERRE	6
COMITÉ DE VIE DE QUARTIER DUFF-COURT	23
COMITE DES ORGANISMES SOCIAUX DE SAINT-LAURENT	6
COMITÉ LOGEMENT LACHINE-LASALLE	33
COMITÉ LOGEMENT SAINT-LAURENT	34
COMMISSION SCOLAIRE MARGUERITE-BOURGEOYS	42
CONCERT'ACTION LACHINE	6
CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG	7
CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL	27
CONSEIL SYRO CANADIEN DE MONTRÉAL - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ	23

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINNE DE L'AMITIÉ - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE COMMUNAUTAIRE LASALLE-LACHINE	4
CORPORATION DES PROPRIÉTAIRES IMMOBILIERS DU QUÉBEC	34
CORPORATION L'ESPOIR	58
CÔTE SAINT-LUC - SERVICE DES LOISIRS ET DES PARCS	82
CÔTE SAINT-LUC - VILLE	82
DAWSON COLLEGE	47
DEMEURES SAINTE-CROIX	17
DESTINATION TRAVAIL DU SUD-OUEST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL	2
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE	14
ÉCO-QUARTIER LACHINE	7
ÉCO-QUARTIER LASALLE	7
ÉCOLE DU MILIEU LASALLE	44
ÉCOLE ORALE DE MONTRÉAL POUR LES SOURDS	44
ÉCOLE PETER HALL	45
ÉCOLE PETER HALL (CÔTE-VERTU)	45
ÉCOLE PETER HALL (OUMET)	45
ÉGLISE SAINT-JACQUES SYRIAQUE ORTHODOXE	65
EXPRESSION LASALLE, CENTRE COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE	78
FÉDÉRATION DES MÉDECINS OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC	72
FEMMES AVERTIES	90
FONDATION DONESPOIR CANCER	75
FONDATION MON NOUVEAU BERCAIL (LA) - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
GENDARMERIE ROYALE DU CANADA - DIVISION DU QUÉBEC	82
GÉNÉRATION ELLES	79
GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE	29
GROUPE DE RECHERCHE APPLIQUÉE EN MACROÉCOLOGIE	7
GUIDES DU CANADA - CONSEIL DU QUÉBEC	70
HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE	18
HAMPSTEAD - SERVICES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS	82
HAMPSTEAD - VILLE	83
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI	52
HANDICAP ACTION INTÉGRATION HAI - CLINIQUE D'IMPÔTS	49
HANDICAPÉS DE SAINT-LAURENT	62
HÉMA-QUÉBEC	76
HÉRITAGE LAURENTIEN (L')	8
HÔPITAL DE LACHINE	74
HÔPITAL MONT-SINAÏ	75
INFO-LIGNE SUR L'AGRESSION SEXUELLE	89
INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')	55
J'APPRENDS AVEC MON ENFANT - LACHINE	42
KANGALOU	33
LACHINE - ARRONDISSEMENT	30
LASALLE - ARRONDISSEMENT	83
MAINS TENDUES	24
MAINS TENDUES - RÉCUPÉRATION D'ARTICLES USAGÉS	35
MAISON DE LA FAMILLE MOSAÏK	36
MAISON DES FAMILLES DE LASALLE	55
MAISON DES FAMILLES DE SAINT-LAURENT	56
MAISON DES JEUNES DE LASALLE	36
MAISON DES JEUNES L'ESCALIER DE LACHINE	70

MARCHÉ SAINT-PIERRE	24
MÈRES CONTRE L'ALCOOL AU VOLANT (LES) - SECTION MONTRÉAL	78
MOISSON MONTRÉAL	28
MONT-ROYAL - LOISIRS, CULTURE ET ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES	83
MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE	19
MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES	19
MONT-ROYAL - VILLE	83
MONTRÉAL - VILLE - ÉCOCENTRE SAINT-LAURENT	84
MONTRÉAL-OUEST - LOISIR ET CULTURE	84
MONTRÉAL-OUEST - VILLE	33
NOVA MONTRÉAL	20
NUTRI-CENTRE LASALLE	10
OASIS DE SAINT-LAURENT (L')	24
OEUVRE SOUPE MAISON (LACHINE) (L')	24
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENTE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS	18
OFFICE NATIONAL DU FILM DU CANADA	93
ORDRE DES PSYCHOLOGUES DU QUÉBEC	72
ORGANISATION DES FEMMES PHILIPPINES DU QUÉBEC	65
P'TITE MAISON DE SAINT-PIERRE (LA)	36
PARADOS INC. (LE)	90
PAROISSE SAINT-JEAN BRÉBEUF - HOPE BANQUE ALIMENTAIRE	25
PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST	14
PORTE OUVERTE (LA)	31
PRÉMATERNELLE MI-CHEMIN	56
PROGRAMME BONJOUR AUJOURD'HUI	20
PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA)	36
PROJET DE PRÉVENTION DES TOXICOMANIES: CUMULUS	79
RECOVERY CANADA	58
REGROUPEMENT D'ACHAT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES	28
REHABILITATION FOUNDATION FOR DISABLED PERSONS, CANADA - MONTRÉAL STROKE CLUB CHAPTER	62
RELAIS POPULAIRE	27
RÉSEAU AIDANT (LE)	4
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DE SAINT-PIERRE	94
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU BOISÉ	94
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE DU VIEUX-SAINT- LAURENT	95
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE L'OCTOGONE	95
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE SAUL-BELLOW	95
RÉSIDENTE YMCA	27
RÉSIDENTES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL	18
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - APPARTEMENTS SUPERVISÉS	68
RESSOURCES JEUNESSE DE SAINT-LAURENT - MAISON D'HÉBERGEMENT	68
REVENU QUÉBEC - MONTRÉAL OUEST	66
SAINT-LAURENT - ARRONDISSEMENT	25
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 12 - VILLE-MARIE OUEST, WESTMOUNT	84
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 13 - LASALLE	85
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTREAL - POSTE DE QUARTIER 7 - SAINT- LAURENT	85
SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 8 - LACHINE, SAINT-PIERRE	86

Index alphabétique

SERVICE DE POLICE DE LA VILLE DE MONTRÉAL - POSTE DE QUARTIER 9 - CÔTE SAINT-LUC, HAMPSTEAD, MONTRÉAL-OUEST	86
SOCIÉTÉ DE LA SCLÉROSE LATÉRALE AMYOTROPHIQUE DU QUÉBEC	90
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CONFÉRENCE LASALLE	25
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - RESURRECTION OF OUR LORD	25
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-HIPPOLYTE	26
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-PIERRE-AUX-LIENS	26
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-SIXTE	26
SOCIÉTÉ DES DAMES D'ENTRAIDE LIBANAISES, SYRIENNES CANADIENNES (LA)	26
SUMMIT SCHOOL	46
TABLE DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LASALLE	8
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE	14
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - CLINIQUE D'IMPÔTS	50
UNION GÉNÉRALE ARMÉNIENNE DE BIENFAISANCE	66
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE	15
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - MARGUERITE-BOURGEOYS NORD	15
VERTCITÉ	8
VIE AUTONOME - MONTRÉAL	52
WESTMOUNT - SPORTS ET LOISIRS	87
WESTMOUNT - VILLE	33
YMCA SAINT-LAURENT	54
YMCA SAINT-LAURENT - JOUJOUTHÈQUE ET CENTRE DE RESSOURCEMENT POUR LA FAMILLE	41
YMCA WESTMOUNT	15