



Grand Montréal

**Répertoire des ressources
sociocommunitaires**

MERCIER-EST



2-1-1



www.211qc.ca

Sommaire

| | |
|--|----|
| Action communautaire | 1 |
| Centres communautaires | 2 |
| Organismes de concertation et d'action citoyenne | 2 |
| Aînés | 4 |
| Centres communautaires et loisirs | 5 |
| Groupes de défense et de recherche | 6 |
| Logements pour aînés | 6 |
| Maintien à domicile | 7 |
| Alimentation | 9 |
| Aide alimentaire | 10 |
| Assistance matérielle et logement | 11 |
| Développement et amélioration de logements | 12 |
| Éducation | 13 |
| Aide aux devoirs et tutorat | 14 |
| Alphabétisation | 14 |
| Emploi et revenu | 15 |
| Cliniques d'impôts | 16 |
| Défense des droits des travailleurs et des sans-emploi | 16 |
| Soutien à l'emploi des aînés | 17 |
| Soutien à l'emploi des jeunes | 17 |
| Travail adapté et réadaptation professionnelle | 18 |
| Enfance et famille | 19 |
| Protection de l'enfance | 20 |
| Handicap intellectuel | 21 |
| Autisme, TED, TDAH | 22 |
| Services de répit et d'hébergement | 22 |
| Handicap physique | 23 |
| Services de répit et d'hébergement | 24 |
| Itinérance | 25 |
| Unités mobiles et travail de rue | 26 |
| Justice et défense des droits | 27 |
| Groupes de défense des droits | 28 |
| Soutien aux personnes judiciairisées | 28 |
| Santé | 30 |
| Coopératives funéraires | 31 |
| Santé mentale et dépendances | 32 |
| Centres de crise et prévention du suicide | 33 |
| Groupes d'entraide en santé mentale | 33 |
| Soutien communautaire en santé mentale | 33 |
| Sports et loisirs | 35 |
| Bibliothèques | 36 |

Action communautaire

CENTRES COMMUNAUTAIRES

ORGANISMES DE CONCERTATION ET D'ACTION CITOYENNE

Centres communautaires

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 493-7656 Téléc.: 514 493-1784

Site internet: www.lesesame.org

Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités.* Nutritionniste.* Comptoir alimentaire.* Cuisines collectives.* Popote roulante.* Traiteur CPE et écoles, cafétérias scolaires.* Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques.* Fruiterie de quartier solidaire.* Café de quartier.* Information et référence.

Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public

Territoire desservi: Mercier-Est et Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h00, samedi 9h00 à 16h00

Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement

Statut: organisme à but non lucratif

Organismes de concertation et d'action citoyenne

ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-EST

8628, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M5

514 253-5777

Site internet: www.ecomhm.com

Courriel: admin@ecomhm.com

Services: Services environnementaux. * Jardins collectifs et éducatifs.* Kiosques maraîchers et vélomarchés.* Soutien à l'implantation de ruelles vertes, à l'organisation de corvées de nettoyage et aux comités citoyens.* Formations et ateliers.* Projets d'embellissement et de revitalisation d'espaces urbains.* Distribution de bac de collecte de résidus alimentaires et gestion de sites de compostage collectif.* Promotion du transport actif.

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 14h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

SOLIDARITÉ MERCIER-EST

8613, rue Sainte-Claire, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1Y1

514 356-1917 Téléc.: 514 356-9565

Site internet: www.solidaritemercierest.org

Courriel: info@solidaritemercierest.org

Services: Table de concertation intersectorielle et multiréseaux ayant pour but d'améliorer la qualité de vie des citoyens du quartier Mercier-Est. * Mobilisation citoyenne autour des enjeux communautaires, environnementaux et économiques du quartier.* Développement et soutien des organisations membres, des projets et des actions au bénéfice de la population du quartier.

Clientèle: organismes communautaires et résidents du quartier

Territoire desservi: Mercier-Est

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00

Frais: membre citoyen: 5\$, membre collectif: 45\$

Financement: subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Y'A QUELQU'UN L'AUT'BORD DU MUR

8628, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4

514 529-2023 poste 222 Téléc.: 514 529-5997

Site internet: www.info-yqq.com

Courriel: admin@info-yqq.com

Services: Service intégré en enlèvement de graffitis, sensibilisation et prévention. * Animations et ateliers en lien avec l'environnement, l'agriculture urbaine. * Soutien à l'organisation de corvées de nettoyage. * Paysage solidaire: projet d'agriculture urbaine, transformation d'espace urbain en jardin. * Gestion du programme éco-quartier, ruelles vertes, projet de verdissement, événements éco-responsable. * Distribution de bacs à recyclage et de compostage.

Clientèle: citoyens

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: mardi et mercredi 11h00 à 18h00, jeudi et vendredi 10h00 à 19h00, samedi 10h00 à 14h00

Financement: autofinancement, subventions

Statut: organisme à but non lucratif

Aînés

CENTRES COMMUNAUTAIRES ET LOISIRS

GROUPES DE DÉFENSE ET DE RECHERCHE

LOGEMENTS POUR AÎNÉS

MAINTIEN À DOMICILE

RÉSIDENCE EMMANUEL-GRÉGOIRE

2205, rue Des Ormeaux, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 4W9

514 640-5361 Téléc.: 514 354-3321

Site internet: www.asrsq.ca/fr/membres/liste

Courriel: reg@s-e-g.ca

Services: Centre résidentiel communautaire, service d'hébergement et programme de réinsertion sociale.

Clientèle: hommes ex-détenus sous juridiction fédérale

Capacité: 28 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: fédéral

Statut: organisme à but non lucratif

Santé

COOPÉRATIVES FUNÉRAIRES

Coopératives funéraires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE NOTRE-DAME

9480, rue Notre-Dame Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3N9

514 303-4888 Téléc.: 514 303-6877

Site internet: www.cfgrandmontreal.com

Courriel: notre-dame@cfgrandmontreal.com

Services: Coopérative funéraire.

Territoire desservi: Montréal

Frais: 10% de rabais pour les membres

Statut: entreprise commerciale (coopérative)

Santé mentale et dépendances

CENTRES DE CRISE ET PRÉVENTION DU SUICIDE

GROUPES D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN SANTÉ MENTALE

Centres de crise et prévention du suicide

CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN

8710, rue Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1R9

514 351-6661

Site internet: www.iusmm.ca/hopital/hebergement-readaptatif-et-readaptation/hebergement/hebergement-transitoire.html

Services: Intervention de crise hors des heures régulières des équipes de traitement. * Intervention téléphonique.* Hébergement temporaire.* Consultation et soutien.

Clientèle: personnes avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: est de Montréal

Horaire: 24 heures, 7 jours

Financement: provincial

Statut: organisme parapublic

Groupes d'entraide en santé mentale

MAISON L'ÉCHELON

8777, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2N1

514 355-4223 Téléc.: 514 355-7352

Site internet: www.maisonechelon.ca

Courriel: info@maisonechelon.ca

Services: * Résidences de groupe et appartements supervisés avec encadrement et loisirs adaptés.*
Entrevoy: groupes d'entraide pour les entendeurs de voix.

Clientèle: personnes ayant des problèmes de santé mentale et un suivi en clinique externe pour des problèmes d'ordre psychiatrique

Capacité: 300

Territoire desservi: Montréal

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30

Financement: subventions, dons, cotisations

Statut: organisme à but non lucratif

Soutien communautaire en santé mentale

ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L')

7788-A, rue Sherbrooke Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A5

514 351-6473

Site internet: www.etincelleamitie.org

Courriel: info@etincelleamitie.org

Services: Lieu permanent d'entraide et de réinsertion sociale en santé mentale par le biais de l'exploration artistique. * Ateliers divers.* Galerie d'art.* Service d'écoute et de suivi individuel.

Clientèle: personnes présentant des troubles de santé mentale sévères (schizophrénie, psychose affective, troubles de la personnalité, bipolarité, dépression majeure, etc.) qui interfèrent de façon significative dans leurs relations interpersonnelles, leurs compétences sociales et leur capacité de produire un travail

Capacité: 12 personnes

Territoire desservi: en priorité l'est de l'île de Montréal

Horaire: lundi, mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 16h00

Frais: 25\$ par saison, par atelier

Financement: provincial, municipal, dons, fondations

Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS

8675, rue Tellier, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3A9

514 252-0444 Téléc.: 514 252-5444

Site internet: www.rosac.ca/services-communautaire-cypres

Courriel: sercomcypres@hotmail.com

Services: Suivi individuel dans le milieu de vie pour les personnes vivant des problèmes de santé mentale. *
Programme de sensibilisation, de prévention, d'éducation et de formation en santé mentale offert au grand public.

Clientèle: adultes vivant avec un problème de santé mentale

Territoire desservi: l'Est de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 20h00, occasionnellement la fin de semaine

Financement: provincial

Statut: organisme à but non lucratif

Sports et loisirs

BIBLIOTHÈQUES

Bibliothèques

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER

8105, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K9

514 872-8738

Site internet: www.bibliomontreal.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Jouets et jeux éducatifs.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Clubs de lecture pour adultes.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Ateliers et conférences, expositions.

Clientèle: enfants, adolescents et adultes

Territoire desservi: Mercier, Hochelaga-Maisonneuve

Horaire: lundi, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, mardi au jeudi 11h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 18h00

Frais: variables

Financement: municipal, provincial

Statut: organisme municipal

Index alphabétique

| | |
|---|----|
| ÂGE D'OR AMIS DE SAINT-JUSTIN | 5 |
| ÂGE D'OR SAINT-BERNARD | 5 |
| ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS | 5 |
| ANTRE-JEUNES DE MERCIER-EST (L') | 26 |
| ASSISTANCE HUMANITAIRE ET COMMUNAUTAIRE MULTIFORME - CLINIQUE D'IMPÔTS | 16 |
| ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL | 7 |
| ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'IMPÔTS | 16 |
| ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - SECTION DE MONTRÉAL | 6 |
| AUMÔNERIE COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL | 28 |
| BEL ÂGE DE MERCIER (LE) | 6 |
| CENTRALE DES SYNDICATS DÉMOCRATIQUES | 16 |
| CENTRALE DES SYNDICATS DU QUÉBEC | 17 |
| CENTRE D'HÉBERGEMENT BIERMANS | 6 |
| CENTRE D'HÉBERGEMENT JUDITH-JASMIN | 7 |
| CENTRE D'HÉBERGEMENT PIERRE-JOSEPH-TRIEST | 7 |
| CENTRE DE CRISE ÉMILE-NELLIGAN | 33 |
| CENTRE DES LETTRES ET DES MOTS | 14 |
| CENTRE INFO-FEMMES | 28 |
| CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) | 5 |
| CLSC DE MERCIER-EST ANJOU | 22 |
| COMITÉ DES USAGERS DU CENTRE JEUNESSE DE MONTRÉAL | 20 |
| ÉCO-QUARTIER MERCIER-HOCHELAGA-MAISONNEUVE - MERCIER-EST | 2 |
| ÉTINCELLE DE L'AMITIÉ (L') | 33 |
| GARAGE DES JEUNES (LE) | 14 |
| GROUPE AMORCE | 28 |
| INFOLOGIS DE L'EST DE L'ÎLE DE MONTRÉAL | 12 |
| MAISON DES FAMILLES DE MERCIER-EST (LA) | 14 |
| MAISON L'ÉCHELON | 33 |
| PRODUCTIONS JEUN'EST | 17 |
| PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL | 17 |
| PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL - CLINIQUE D'IMPÔTS | 16 |
| RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL | 8 |
| RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL - BIBLIOTHÈQUE MERCIER | 36 |
| RÉSIDENCE EMMANUEL-GRÉGOIRE | 28 |
| RÉSIDENCE FUNÉRAIRE NOTRE-DAME | 31 |
| RÉSIDENCE HABITOEIL MONTRÉAL | 24 |
| SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST | 17 |
| SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST - SERVICE AUX PERSONNES JUDICIARISÉES | 18 |
| SERVICES CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI MERCIER DU PITREM | 18 |
| SERVICES COMMUNAUTAIRES CYPRÈS | 33 |
| SÉSAME | 2 |
| SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - CENTRE D'AIDE DE LA CONFÉRENCE SAINT-JUSTIN | 10 |
| SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINT-FRANÇOIS-D'ASSISE | 10 |
| SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-CLAIRE | 10 |
| SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-LOUISE-DE-MARILLAC | 10 |
| SOLIDARITÉ MERCIER-EST | 2 |
| TOITS DE MERCIER (LES) | 7 |
| Y'A QUELQU'UN L'AUT'BORD DU MUR | 2 |