

**Quand tu ne sais pas
vers qui te tourner**



Grand Montréal



2-1-1



211qc.ca

Trouver la ressource appropriée

- *Aide alimentaire*
- *Défense des droits*
- *Emploi et revenu*
- *Personnes handicapées*
- *Services pour aînés*
- *Assistance matérielle*
- *Immigration*
- *Logement*
- *Services aux familles*
- *Soutien psychosocial*



Grand Montréal

7 jours, 8h à 18h

Gratuit et confidentiel

Aide multilingue (200 langues)