211®

2018-2019

Répertoire des services sociocommunautaires

pour les aînés et les proches aidants du Grand Montréal

GÉRÉ PAR : CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

PARTENAIRES : Québec, Centraide du Grand Montréal

VOUS AIDEZ UN AÎNÉ?

QUE CE SOIT **VOTRE CONJOINT, UN PARENT, UN AMI, UN VOISIN.**

L'Appui est là pour vous aider à trouver des ressources près de chez-vous et à obtenir des conseils qui vous faciliteront la tâche. **Contactez-nous!**

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG

L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Vous êtes là pour eux, nous sommes là pour vous.

211 Grand Montréal

RÉPERTOIRE DES SERVICES SOCIOCOMMUNAUTAIRES POUR LES AÎNÉS ET LES PROCHES AIDANTS DU GRAND MONTRÉAL

2018-2019

GÉRÉ PAR :

CENTRE DE RÉFÉRENCE DU GRAND MONTRÉAL

PARTENAIRES :

Centraide du Grand Montréal

Québec

CRÉDITS

Direction :

Pierrette Gagné, directrice générale

Gestion du projet :

Marie-Christine Palardy, coordonnatrice Ressources et édition

Recherche, correction, traduction :

Sophie Gaumond, agent Ressources et édition
Benjamin Mathieu, agent Ressources et édition
Isabelle Bleau, correctrice d'épreuves

Supervision de l'éditique :

Mathieu Chaurette, directeur 211 et technologies

Impression : Marquis

Communications :

Marie Vaillant, directrice des communications

Distribution des répertoires :

Manon Côté, adjointe à la direction

514 527-1388 poste 229
3155, rue Hochelaga, bur. 101
Montréal (Québec) H1W 1G4
manon.cote@211qc.ca

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2018

ISBN 978-2-924655-09-2

1re édition

© 2018 Centre de Référence du Grand Montréal

Tous droits réservés. Le contenu de ce document est protégé par les lois canadiennes sur les droits d'auteur. Il ne peut être traduit, reproduit, ou transmis d'aucune façon, en tout ou en partie, par un moyen électronique ou mécanique incluant photocopie et microfiche, système d'enregistrement, y compris diaporama et vidéo, système de stockage, de sortie de l'information, sans la permission écrite du Centre de Référence du Grand Montréal

INTRODUCTION

Il y a maintenant trois ans, le Centre de Référence du Grand Montréal (CRGM) recevait le soutien du ministère de la Famille afin de réaliser un projet à portée régionale dans le cadre du programme Québec Ami des Aînés (QADA): le 211 aînés. Ce projet visait à améliorer l'accès pour les personnes aînées au service d'info-référence déjà offert par le CRGM avec sa ligne Référence-Aînés et ce faisant, à faciliter le repérage des services, organismes et programmes destinés aux personnes aînées.

Le projet s'est déployé progressivement pour atteindre en 2018 une accessibilité optimale avec la mise en activité du site web 211qc.ca, puis celle du service téléphonique 2-1-1, disponible dans 106 municipalités réparties principalement dans le Grand Montréal (82) et plus largement dans d'autres municipalités de la Montérégie (23) et de Lanaudière (1).

Le service téléphonique 2-1-1 Grand Montréal est maintenant accessible à plus de 4 millions de citoyens, 70 heures par semaine soit de 8 h à 18 h, 7 jours incluant les jours fériés, ce qui permet aux conseillères et aux conseillers de pouvoir répondre, sans délais, aux personnes aînées qui peuvent difficilement joindre le service durant les heures normales de bureau en raison de leurs occupations (emploi ou bénévolat). Le site web 211qc.ca, des plus convivial, est accessible en tout temps et géolocalise tous les services desservant ce grand territoire.

Pour boucler la boucle de ce projet, tel qu'il s'y était engagé dans l'entente QADA, le CRGM publie ce répertoire imprimé recensant tous les services sociocommunautaires voués aux aînés et proches aidants d'ainés du territoire ci-haut mentionné.

Le but est le même : soutenir les personnes aînées et les proches aidants dans leur recherche d'information afin de leur faciliter l'accès aux ressources gouvernementales, sociales et communautaires pouvant répondre à leurs besoins.

Nous tenons à remercier le ministère de la Famille du Québec ainsi que le ministère de la Santé et des Services sociaux et Centraide du Grand Montréal de nous avoir permis de mener à terme ce projet qui se définit comme un guichet intégré d'inforéférence sociale essentiel pour les aînés et pour toutes les personnes qui s'occupent de leur bien-être.

Bonne lecture

Pierrette Gagné
Directrice générale

TERRITOIRE DU 211 GRAND MONTRÉAL

Lanaudière

MRC Les Moulins
- Mascouche
- Terrebonne

MRC de l'Assomption
- Charlemagne
- L'Assomption
- L'Épiphanie
- Repentigny
- Saint-Sulpice

Laurentides

Mirabel
- Ville de Mirabel

MRC de Deux-Montagnes
- Deux-Montagnes
- Oka
- Pointe-Calumet
- Saint-Eustache
- Saint-Joseph-du-Lac
- Sainte-Marthe-sur-le-Lac

MRC Thérèse-De Blainville
- Blainville
- Boisbriand
- Bois-des-Filion
- Lorraine
- Rosemère
- Sainte-Anne-des-Plaines
- Sainte-Thérèse

Laval
- Ville de Laval

Montréal
- Baie-D'Urfé
- Beaconsfield
- Côte-Saint-Luc
- Dollard-Des Ormeaux
- Dorval
- Hampstead
- Kirkland
- L'Île-Dorval
- Mont-Royal
- Montréal
- Montréal-Est
- Montréal-Ouest
- Pointe-Claire
- Sainte-Anne-de-Bellevue
- Senneville
- Westmount

Montérégie

Agglomération de Longueuil
- Boucherville
- Brossard
- Longueuil
- Saint-Bruno-de-Montarville
- Saint-Lambert

MRC de Beauharnois-Salaberry
- Beauharnois

MRC Les Jardins-de-Napierville
- Hemmingford (canton)
- Hemmingford (village)
- Napierville
- Saint-Bernard-de-Lacolle
- Saint-Cyprien-de-Napierville
- Saint-Édouard
- Saint-Jacques-le-Mineur
- Saint-Michel
- Saint-Patrice-de-Sherrington
- Saint-Rémi
- Sainte-Clotilde

MRC de Marguerite D'Youville
- Calixa-Lavallée
- Contrecoeur
- Saint-Amable
- Sainte-Julie
- Varennes
- Verchères

MRC de Roussillon
- Candiac
- Châteauguay
- Delson
- La Prairie
- Léry
- Mercier
- Saint-Constant, Saint-Isidore
- Saint-Mathieu
- Saint-Philippe
- Sainte-Catherine

MRC de Rouville
- Richelieu
- Saint-Mathias-sur-Richelieu

MRC de la Vallée-du-Richelieu
- Beloeil
- Carignan
- Chambly
- McMasterville
- Mont-Saint-Hilaire
- Otterburn Park
- Saint-Basile-le-Grand
- Saint-Jean-Baptiste
- Saint-Mathieu-de-Beloeil

MRC de Vaudreuil-Soulanges
- Coteau-du-Lac
- Hudson
- L'Île-Cadieux
- L'Île-Perrot
- Les Cèdres
- Les Coteaux
- Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
- Pincourt
- Pointe-des-Cascades
- Pointe-Fortune
- Rigaud
- Rivière-Beaudette
- Saint-Clet
- Saint-Lazare
- Saint-Polycarpe
- Saint-Télesphore
- Saint-Zotique
- Sainte-Justine-de-Newton
- Sainte-Marthe
- Terrasse-Vaudreuil
- Très-Saint-Rédempteur
- Vaudreuil-sur-le-Lac
- Vaudreuil-Dorion

GUIDE D'UTILISATION

Le ***Répertoire des services sociocommunautaires pour les aînés et les proches aidants du Grand Montréal,*** est un guide à la disposition du public aussi bien qu'un outil pour les intervenants et les organismes des milieux gouvernementaux, parapublics et privés qui desservent les aînés et proches aidants du territoire mentionné à la page précédente.

Le répertoire contient les coordonnées, les informations utiles et la description détaillée de plus de 1200 organismes qui offrent des services aux aînés et aux proches aidants. Ces descriptions incluent les services offerts pour toutes les tranches d'âges afin de respecter l'offre globale de services des organismes.
Les organismes sont classés dans des sous-chapitres qui correspondent aux types de services offerts. Pour une meilleure compréhension de cette classification, l'utilisateur trouvera au début de chaque chapitre les définitions des sous-chapitres.

Afin de faciliter la recherche d'une ressource dans le répertoire, un sommaire et un index alphabétique sont mis à la disposition de l'usager :

- **Sommaire**
  Présentation des chapitres et sous-chapitres. Il permet de repérer rapidement un type de service et de se diriger vers le chapitre répondant aux besoins.
- **Index alphabétique**
  Liste intégrale en ordre alphabétique des ressources apparaissant au répertoire. Il permet de repérer rapidement un organisme dont le nom est déjà connu. Vous trouverez cet index à la page 459.

L'inscription des organismes au répertoire est fondée sur la politique d'inclusion et d'exclusion qui vise à établir les priorités, les règles et les procédures guidant le service 211 Grand Montréal dans la collecte, la mise à jour et le développement des fiches d'information sur les organismes et services. Le fait qu'un organisme soit répertorié ou non par le 211 Grand Montréal ne constitue en aucun cas un appui ou un déni de sa mission.

Pour toute question à ce sujet ou pour nous aviser de toute correction pouvant être apportée à cette édition, veuillez contacter l'équipe Ressources et édition par téléphone au 514 527-1388 poste 320 ou par courriel au edition@211qc.ca.

Sommaire

Aînés 1
- Accompagnement et transport 2
- Activités intergénérationnelles 29
- CLSC et cliniques communautaires 43
- Centres communautaires et loisirs 72
- Éducation 182
- Emploi 202
- Entraide et soutien 208
- Groupes de défense et de recherche 219
- Logements et centres de soins longue durée 239
- Maintien à domicile 299
- Maltraitance des aînés 351
- Popotes roulantes 358
- Soins palliatifs 383
- Soutien au deuil 390

Proches aidants 403
- Entraide et soutien 404
- Formation 418
- Information et écoute 427
- Répit 444

AÎNÉS

Accompagnement et transport – p.2 Services d'accompagnement et de transport offerts majoritairement par des bénévoles. Ces services sont principalement pour les rendez-vous médicaux, mais aussi pour les courses ou le magasinage.	**Activités intergénérationnelles** – p.29 Programmes favorisant la création de liens et l'échange de services entre personnes de différentes générations.
CLSC et cliniques communautaires – p.43 Centres de soins de santé primaire, de service de diagnostic et de traitement.	**Centres communautaires et loisirs** – p.72 Centres offrant des activités récréatives, sportives et culturelles.
Éducation – p.182 Organismes offrant des ateliers d'informatique et des services d'alphabétisation. Cette section regroupe également les universités du troisième âge.	**Emploi** – p.202 Programmes de soutien, d'orientation et d'accompagnement professionnels adaptés aux besoins des aînés souhaitant réintégrer le marché du travail.
Entraide et soutien – p.208 Organismes offrant des thérapies de soutien, de l'aide individuelle ou en groupe et, dans certains cas, du soutien immédiat par téléphone en situation de crise.	**Groupes de défense et de recherche** – p.219 Services de promotion et de représentation des droits des aînés. Accompagnement et assistance afin de conserver et d'améliorer leur qualité de vie.
Logements et centres de soins longue durée – p.239 Organismes et programmes gouvernementaux qui fournissent de l'hébergement temporaire ou permanent ou des renseignements concernant le logement et son accessibilité.	**Maintien à domicile** – p.299 Organismes qui visent à préserver l'autonomie des aînés en offrant des services d'aide et de soins à domicile, d'entretien ménager, de visites amicales et de téléphones de sécurité.
Maltraitance des aînés – p.351 Organismes de soutien, par téléphone ou sur place, aux aînés vivant différents types d'abus : physique, sexuel, psychologique, violation des droits, exploitation financière ou négligence.	**Popotes roulantes** – p.358 Services de livraison de repas chauds ou congelés, à domicile et à prix modiques, pour personnes handicapées ou aînés en perte d'autonomie.
Soins palliatifs – p.390 Programmes qui fournissent une gamme complète de services de soutien aux malades en phase terminale et à leurs proches.	**Soutien au deuil** – p.403 Consultations et groupes de soutien pour les personnes qui ont vécu la perte d'un être cher.

Accompagnement et transport

ACCÈS BÉNÉVOLAT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2544, boulevard Rosemont, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1K4
514 523-6599 poste 35 **Téléc.:** 514 523-7709
Site internet: www.accesbenevolat.org
Courriel: accomp@accesbenevolat.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux, avec ou sans voiture, par des bénévoles.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus en perte d'autonomie physique ou cognitive avec un revenu annuel maximal de 25 000$
Territoire desservi: Est du boulevard Saint-Laurent jusqu'au bout de l'île, sauf Montréal-Nord: Pointe-Aux-Trembles, Montréal-Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Anjou, Saint-Léonard, Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray, Saint-Michel, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 0,50$ par km, frais de stationnement ou de titres de transport
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE DE L'OUEST

Adresse confidentielle
514 694-3838
Site internet: www.abovas.com
Courriel: info@abovas.com

Services: Accompagnement transport pour les rendez-vous médicaux.
Territoire desservi: Ouest de l'Île de Montréal: Dorval, Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-des-Ormeaux, Kirkland, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Pierrefonds-Roxboro, Pointe-Claire, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, accompagnement: lundi au vendredi 7h00 à 16h00
Frais: taux fixe prédéterminé
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ACCORDAILLES (LES) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 poste 202 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Accompagnement pour visites médicales par des bénévoles.* Projet Épicerie: groupe de transport et d'accompagnement en épicerie.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus, référées par leur CLSC
Territoire desservi: CLSC Plateau-Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc, déplacements: CLSC Saint-Louis-du-Parc et Plateau-Mont-Royal, Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, transport et accompagnement: 6h00 à 23h00
Frais: frais de déplacement (taxi, autobus) ou d'essence
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

50, rue de la Fabrique, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1R1
450 652-5256
Courriel: abvarennes@videotron.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux et au magasinage par des bénévoles.
Clientèle: personnes momentanément dans le besoin, aînés de 60 ans et plus

Territoire desservi: Varennes
Horaire: lundi au vendredi, samedi et dimanche à l'occasion
Frais: frais d'essence: 0,45$ par km
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux et les courses par des employés.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun
Horaire: variables
Frais: gratuit
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3439, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953 **Téléc.:** 514 254-9953
Site internet: aideauxvillageois.wix.com/aide-aux-villageois
Courriel: aidevillageois@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux, courses et sorties par des bénévoles.
Clientèle: aînés de 60 ans et plus
Territoire desservi: Village Olympique, déplacements: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE MOMENTANÉE POUR LES URGENCES RIGAUDIENNES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

Adresse confidentielle
514 771-4746
Courriel: amurrigaud@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées
Territoire desservi: Rigaud, Pointe-Fortune et Très-Saint-Rédempteur
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 0,45$ par km
Financement: autofinancement et subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8680, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: www.almage.org
Courriel: info@almage.org

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones

Territoire desservi: Anjou, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rosemont, Saint-Léonard
Horaire: 8h30 à 16h30, fermé durant les vacances de Noël
Frais: membre: 25$ par année, transport local (CIUSSSS Est-de-l'Île-de-Montréal): 20$, transport au Centre-ville: 40$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Courriel: association.benevole@centre-roussin.qc.ca

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus ou clientèle gériatrique avec un revenu annuel maximal de 15 000$ par personne seule ou 25 000$ pour un couple
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord et Sud
Horaire: lundi au dimanche 5h30 à 23h00, fermé 2 semaines à Noël
Frais: adhésion: 70$ par personne, 120$ pour un couple, frais de transport: pour déplacement aller-retour de 60 km et moins: 12$, aller-retour de 61 à 80 km: 15$, aller-retour de plus de 80 km: 23$, tarif double pour rendez-vous de 3 heures ou plus, frais de stationnement: à payer par le bénéficiaire dans les cliniques privés
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Jarry Ouest, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et sorties par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Parc-Extension et environs
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00
Frais: 15$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR AÎNÉS RÉSIDANT À LAVAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4901, rue Saint-Joseph, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1H6
450 661-5252 **Téléc.:** 450 661-2497
Site internet: www.aparl.org
Courriel: information@aparl.org

Services: * Accompagnement et transport à l'épicerie en groupe, par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus sans véhicules, autonomes ou en légère perte d'autonomie, sans véhicule
Territoire desservi: Est de Laval
Horaire: lundi au mercredi, aux deux semaines
Frais: carte de membre: 15$, accompagnement à l'épicerie: 4$ pour l'aller-retour transport et pourboire pour emballeur
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

BALADEUR RENÉ DE LONGUEUIL

1901, rue Claude, Longueuil, Montérégie, QC, J4G 1Y5
450 651-2210 poste 75237
Site internet: baladeurrenedelongueuil.org
Courriel: info@baladeurrenedelongueuil.org

Services: Transport de groupe adapté par minibus.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus, à mobilité réduite
Capacité: 2 minibus pouvant recevoir 18 passagers chacun
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: transport sur réservation
Frais: variables selon le kilométrage
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BON PILOTE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5112, rue de Bellechasse, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 2A4
514 593-5454 **Téléc.:** 514 419-6954
Site internet: www.lebonpilote.com
Courriel: lebonpilote@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des employés.
Clientèle: priorité aux personnes ayant une déficience visuelle, aînés, personnes à mobilité réduite, avec référence par un professionnel de la santé
Territoire desservi: Montréal, Longueuil, Boucherville, Brossard, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Lambert
Horaire: accompagnement: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: personnes avec une déficience visuelle: cotisation: 20$ par année, transport: 10$ aller simple ou 20$ aller-retour, accompagnement: 12$ par heure (1/2 heure gratuite), personnes sans déficience visuelle: cotisation: 50$ par année, transport: 15$ aller simple et 30$ aller-retour + frais d'accompagnement: 15$ par heure (1/2 heure gratuite)
Financement: autofinancement, provincial, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

800, rue Montrose, Duvernay, Laval, QC, H7E 3M5
450 661-6716 **Téléc.:** 450 661-5300
Site internet: www.bonjouraujourdhui.ca
Courriel: anita@bonjouraujourdhui.com

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: Duvernay, Saint-François et Saint-Vincent-De-Paul (codes postaux H7A, H7B, H7C, H7E et H7J), rendez-vous: Laval, Montréal et environs
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon les disponibilités, réservation 48h d'avance
Frais: adhésion obligatoire: 13$ par année, transport: 0,45$ par km
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5350, rue Lafond, bureau R-170, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: * Transport médical par des bénévoles.* Accompagnement pour l'épicerie et autres emplettes par des bénévoles.
Clientèle: aînés de 60 ans et plus avec besoin de soutien, de légère surveillance et de traitement récurrent (dialyse, chimiothérapie, etc.)

Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, fermé pendant 2 semaines à Noël
Frais: entre 8$ et 16$ selon la distance et le lieu du rendez-vous, frais de stationnement à assumer par le bénéficiaire là où la vignette bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS - ACCOMPAGNEMENT

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5
514 527-1871
Site internet: carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: carrefour_mb@bellnet.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aux courses par des bénévoles.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membres: 10$
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: info@entraideplus.org

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Resto-Entre: dîners communautaires.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités et ateliers.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie,
proches aidants
Capacité: Resto-Entre: 44 places
Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, halte-répit: lundi et jeudi 9h30 à 15h30, Resto-Entre: lundi au vendredi 11h00 à 13h00
Frais: membres: 20$ par année, Resto-Entre: 6$ pour les membres et 7$ pour les non-membres
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS - POINT DE SERVICE SAINT-MATHIAS-SUR-RICHELIEU

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: entraideplus@videotron.ca

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités, cours et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-Sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 15h00
Frais: membres: 20$ par année

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213
Courriel: aines125@hotmail.com

Services: * Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et environs, déplacements: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 12$ par année, prix fixes selon le lieu de rendez-vous
Financement: autofinancement, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50 + - ACCOMPAGNEMENT

4121, 42e Rue, bureau 212, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: www.ccrv50.org
Courriel: administration@ccrv50.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, en perte d'autonomie physique légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: Saint-Michel, Nord de Rosemont: de la rue D'Iberville à Viau, déplacements: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, fermé 2 semaine à Noël et pendant les vacances de la construction
Frais: membre: 7$ par année
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 102 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.com
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus, principalement anglophones, avec perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, déplacements: île de Montréal
Horaire: 8h30 à 17h30, à l'exception des journées fériées
Frais: membres: 15$ par année, frais selon la distance et pour le stationnement dans les endroits non reconnus par la vignette de bénévole
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9
514 932-2326 **Téléc.:** 514 937-4087
Site internet: www.contactivitycentre.org
Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, sans ou en légère perte d'autonomie, surtout anglophones
Territoire desservi: Westmount
Horaire: lundi au vendredi

Frais: aucuns
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

600, rue Ellice, bureau 106, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3P7
450 429-6453
Site internet: www.cabbeauharnois.com
Courriel: info@cabbeauharnois.com

Services: * Transport et accompagnement médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie, personnes avec traitement pour le cancer ou de dialyse
Territoire desservi: Beauharnois, Saint-Étienne-de-Beauharnois, Saint-Louis-de-Gonzague
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: frais pour l'essence, aucuns frais de stationnement, frais de repas si le bénévole doit rester sur les lieux: 8$ pour le déjeuner, 12$ dîner et 15$ pour le souper
Financement: Centraide Sud-Ouest du Québec, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A4
450 655-9081 **Téléc.:** 450 655-1665
Site internet: www.cabboucherville.ca
Courriel: info@cabboucherville.ca

Services: * Accompagnement et transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes vivant une difficulté permanente ou temporaire, aînés, proches aidants
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: 7 jours
Frais: 8$ pour boucherville, 0,45$ par km pour les autres destinations
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR - TRANSPORT

5037, rue Legendre, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 587-8227 **Téléc.:** 450 401-1151
Site internet: www.cabcontrecoeur.ca
Courriel: cab.contrecoeur@videotron.ca

Services: * Transport pour rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: majoritairement personnes aînés
Territoire desservi: Contrecoeur et Verchères
Horaire: lundi au vendredi
Frais: gratuit pour les prestataires de l'aide sociale, autres: 0,40$ par km
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

288-A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 2Z4
450 467-9373 **Téléc.:** 450 467-3732
Site internet: www.cabvr.org
Courriel: cabvr@cabvr.org

Services: * Accompagnement et transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes dans le besoin

Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Saint-Marc-sur-Richelieu
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: variables, dépendant de l'emplacement
Financement: provincial, Centraide Richelieu-Yamaska, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Site internet: www.benevolatrdp.ca
Courriel: info@benevolatrdp.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus à faible revenu
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: rendez-vous: 8h00 à 17h00, bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: 0,50$ par km, frais de stationnement si la vignette de bénévole n'est pas acceptée
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-HUBERT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3339, rue Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2S9
450 656-9110 **Téléc.:** 450 656-9115
Site internet: www.devenezbenevole.org
Courriel: cab-saint-hubert@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Hubert
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: 0,45$ par km
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3
450 964-9898 **Téléc.:** 450 964-3028
Site internet: www.cabdesmoulins.org
Courriel: cabdesmoulins@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, personnes handicapées, personnes convalescentes, malades chroniques, personnes vivant avec un problème de santé mentale, femmes avec enfants
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au vendredi
Frais: taux fixes variables selon la destination
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

10, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K4
450 699-6289
Site internet: www.cabchateauguay.org
Courriel: info@cabgc.org

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes souffrant d'insuffisance rénale pour les traitements d'hémodialyse, adultes en cours de traitement pour un cancer
Territoire desservi: Châteauguay, Saint-Urbain-Premier, Saint-Isidore, Sainte-Martine, Mercier, Léry
Horaire: lundi au vendredi
Frais: prix fixes variables en fonction de la destination
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 **Téléc.:** 514 744-1206
Site internet: www.centreabc.org
Courriel: centreabc@bellnet.ca

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles.* Popote roulante.* Visites et appels d'amitié.* Gardiennage-répit.* Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil.* Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères.* L'Apic: accompagnement aux activités de loisirs.* Rédaction ou lecture du courrier à domicile.* Soutien aux organismes communautaires de Montréal.* Clinique d'impôts.* Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00, groupe de soutien sur le deuil: vendredi 14h00 à 16h00
Frais: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 **Téléc.:** 514 744-1206
Site internet: www.centreabc.org
Courriel: centreabc@bellnet.ca

Services: * Accompagnement avec ou sans voiture aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Accompagnement et transport pour les courses.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie avec un revenu de 25 000$ maximum pour une personne seule ou 30 000$ pour un couple
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, bureau: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00
Frais: adhésion: 10$ par année, 0,50$ par km si la voiture du bénévole est utilisée
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1S7
450 455-3331 **Téléc.:** 450 455-9799
Site internet: www.lactuel.org
Courriel: info@lactuel.org

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, en perte d'autonomie ou convalescentes, personnes bénéficiaires de l'aide sociale
Territoire desservi: Vaudreuil-Dorion, Les Cèdres, Saint-Lazare, L'Île-Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Terrasse-Vaudreuil, Hudson, Vaudreuil-sur-le-Lac, Pointe-des-Cascades et L'Île-Cadieux, rendez-vous: régions avoisinantes (Montréal, Rive-Sud) selon les besoins
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon disponibilités, réservation 3 à 5 jours d'avance
Frais: environ 8$ à 60$ selon la destination
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7
450 472-9540 **Téléc.:** 450 472-9586
Courriel: info@cabartisans.org

Services: * Accompagnement et transport médical et pour l'épicerie par des bénévoles.
Clientèle: adultes en perte d'autonomie de 65 ans et plus
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: prix préétablis selon la destination
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1665, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 3T8
450 441-0807 **Téléc.:** 450 441-4667
Site internet: www.cabstbruno.org
Courriel: infocab.petitsbonheurs@cabstbruno.org

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville, rendez-vous: régions avoisinantes (Saint-Hyacinthe, Montréal) selon le besoin
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, plus selon disponibilités
Frais: frais fixes selon la destination, réservation 48 d'avance minimum
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

65, boulevard de la Seigneurie Est, bureau 101, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4M9
450 430-5056 **Téléc.:** 450 430-0203
Site internet: www.cab-solange-beauchamp.com
Courriel: info@cabsb.org

Services: * Visites et téléphones d'amitié.* Transport communautaire.* Aide aux formulaires.* Popote roulante.* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousses de sécurité.* Proches aidants: soutien psychosocial, groupes de soutien, formations et ateliers.* Travailleur de proximité pour personnes vulnérables ou à risque de le devenir.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou en convalescence

Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, programme RAPPID-OR: Laval et Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

371, rue Sainte-Catherine, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0
450 265-3134 **Téléc.:** 450 265-3978
Site internet: www.cabsoulanges.com
Courriel: cabs@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées, personnes démunies
Territoire desservi: Côteau-du-Lac, Rivière-Beaudette, Les Côteaux, Saint-Clet, Sainte-Justine-de-Newton, Saint-Polycarpe, Saint-Télesphore, Saint-Zotique, Sainte-Marthe, rendez-vous: régions avoisinantes (Longueuil, Montréal) selon les besoins
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, soirs et fins de semaine selon les disponibilités
Frais: bénéficiaires de l'aide sociale: 0,05$ par km, autres: 0,45$ par km
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 838-8288 **Téléc.:** 450 838-7025
Courriel: lecar3@hotmail.com

Services: * Transport et accompagnement médical et juridique par des bénévoles.
Clientèle: aînés, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines
Horaire: 7 jours
Frais: adhésion annuelle: 10$, 0,50$ par km
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

297, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 649-0604 **Téléc.:** 450 649-2301
Site internet: www.cebst-amable.org
Courriel: cebstam@videotron.ca

Services: * Accompagnement et transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées, handicapées ou malades
Territoire desservi: Saint-Amable
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: prix préétablis selon la destination
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

131, boulevard de la Concorde Est, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2C3
450 668-5375 poste 221 **Téléc.:** 450 668-5634
Site internet: www.cemarigot.com
Courriel: reception@cemarigot.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.

Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: CLSC du Marigot: codes postaux H7M, H7N et H7G
Horaire: 7 jours
Frais: 0,45$ par km
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6547, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035 **Téléc.:** 514 251-4606
Site internet: www.rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: aînés de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Ouest, transport: île de Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation: 5$ par année, transport: entre 5$ et 20$ selon la destination
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5
514 340-1072 **Téléc.:** 514 340-0343
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org
Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aide aux courses.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon disponibilités
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8, chemin Saint-François-Xavier, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1A2
450 659-9651 **Téléc.:** 450 659-1271
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: candiac@benevolatrivesud.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et commissions par des bénévoles.
Clientèle: adultes et personnes âgées en perte d'autonomie, seules ou en convalescence
Territoire desservi: Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Delson, rendez-vous: Rive-Sud, Montréal
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon les disponibilités
Frais: 0,45$ par km, frais de stationnement pour certains hôpitaux
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CHAMBLY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1410, avenue de Salaberry, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1R7
450 658-4325 **Téléc.:** 450 658-1694
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: chambly@benevolatrivesud.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et commissions par des bénévoles.
Clientèle: aînés de 65 ans et plus, personnes malades ou en convalescence
Territoire desservi: Chambly, Carignan, rendez-vous: régions avoisinantes (Montréal, Longueuil, Laval, etc.) selon le besoin
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, soirs et fin de semaine selon les disponibilités
Frais: 0,45$ par km, trajets de moins de 11 km: 5$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE LONGUEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

16, rue Montcalm, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2K6
450 677-5281 **Téléc.:** 450 677-8067
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: longueuil@benevolatrivesud.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les commissions par des bénévoles.
Clientèle: adultes et personnes âgées en perte d'autonomie, qui vivent seules ou en convalescence
Territoire desservi: Longueuil, rendez-vous: Montréal, Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: 0,45$ par km
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SAINT-LAMBERT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

45, rue Argyle, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2H2
450 465-6130 **Téléc.:** 450 465-5638
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: stlambert@benevolatrivesud.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées, malades ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Lambert, Greenfield Park, Lemoyne et Brossard, rendez-vous: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, soirs et fins de semaines selon les disponibilités
Frais: transport: 0,45$ par km
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND - TRANSPORT

50, rue Robert, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L7
450 461-2111 **Téléc.:** 450 461-1588
Courriel: centredebenevolat@bellnet.ca

Services: * Transport médical par des bénévoles.
Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand, rendez-vous: Montérégie, Rive-Sud, Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, plus selon disponibilités
Frais: 5$ à 25$ selon la destination
Financement: subvention, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4
514 734-2923 **Téléc.:** 514 734-3083
Site internet: vmr-benevoles-tmr.com
Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: aînés de 60 ans et plus à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: transport: 5$ à 15$ selon la distance
Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5319, avenue Notre-Dame-de-Grâce, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1L2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg@bellnet.ca

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux et pour des courses occasionnelles par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest
Horaire: 9h00 à 16h00, à l'année, sans service au mois d'août
Frais: cotisation annuelle: 25$, 13$ pour un aller-retour
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Visites amicales.* Appels amicaux.* Épicerie en groupe.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30, épicerie en groupe: mercredi
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie légère à modérée
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, réservation 1 semaine d'avance
Frais: transport: 11$ à 18$ selon la distance, accompagnement: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-8869 **Téléc.:** 514 271-8950
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Visites amicales et promenades.* Répit à domicile.* Épicerie en groupe.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-8869 **Téléc.:** 514 271-8950
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou aux courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Courriel: mbouvier@cbas.ca

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour les courses.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest, lieu des rendez-vous: île de Montréal, Laval
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ouverture de dossier: 10$, transport: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE - TRANSPORT

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0
450 479-6000 **Téléc.:** 450 479-8313
Site internet: www.kanesatakehealthcenter.ca
Courriel: info@kanesatakehealthcenter.ca

Services: * Transport médical par des employés.
Territoire desservi: Kanesatake
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - ACCOMPAGNEMENT

2431, rue Saint-Charles, sous-sol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1E6
514 933-5826 **Téléc.:** 514 507-6540
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou pour les commissions.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: johannepitt@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux et les courses par des bénévoles.* Transport pour les activités sociales par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, rendez-vous: jusqu'à 21h00, réservation 10 jours d'avance
Frais: cotisation: 10$ par année, transport médical: contribution volontaire d'environ 15$ à 20$
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 364-1541 **Téléc.:** 514 364-6565
Site internet: www.cvmlasalle.org
Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, réservation 2 semaines à l'avance
Frais: transport: 10$ à 30$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 342-1234 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: www.cummingscentre.org
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: * Transport et accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, principalement de la communauté juive
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 14$ par heure

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

800, rue Sherbrooke, bureau 206, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2
514 634-3658 **Téléc.:** 514 634-8938
Site internet: www.cmrl.ca
Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Transport et accompagnement pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Lachine, rendez-vous: Lachine, Verdun, LaSalle, Dorval, Pointe-Claire
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, réservation 2 jours à l'avance
Frais: transport: 7$ à 15$ par aller-retour
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SCAMA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3168, boulevard Cartier Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7V 1J7
450 681-4240 **Téléc.:** 450 681-0264
Site internet: www.centrescama.org
Courriel: info@centrescama.org

Services: * Accompagnement-transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Chomedey, rendez-vous: Laval et hôpital Sacré-Coeur seulement
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, réservation 2 semaines d'avance
Frais: cotisation obligatoire: 15$, transport: 0,45$ par km
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404 **Téléc.:** 514 354-6771
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les emplettes par des employés.
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, réservation au minimum 48h à l'avance, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 12$, transport: 0,50$ par km
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SAINT-LUC DE VERCHÈRES

1045, boulevard Marie-Victorin, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0
450 583-3032

Services: Promotion du maintien à domicile des personnes âgées. * Tournée des banques, épiceries et pharmacies.* Activités culturelles et récréatives avec transport.* Prêt d'équipement orthopédique: cannes, chaises roulantes, déambulateurs, etc.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou semi-autonomes
Territoire desservi: Verchères et Calixa-Lavallée
Frais: prêt d'équipement: gratuit, transport: contribution suggérée de 5$

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SAINT-LUC DE VERCHÈRES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1045, boulevard Marie-Victorin, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0
450 583-3032

Services: * Transport et accompagnement médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou semi-autonomes
Territoire desservi: Verchères et Calixa-Lavallée, rendez-vous: Montérégie, Montréal
Horaire: courses: mercredi seulement
Frais: transport pour les courses: contribution suggérée de 5$, transport médical: gratuit
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE - ACCOMPAGNEMENT

55, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1T1
450 346-1011 **Téléc.:** 450 346-2655
Courriel: coopmobilaide@qc.aira.com

Services: * Accompagnement pour les commissions par des employés.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes référées par le CISSS Montérégie-Centre
Territoire desservi: CLSC de la Vallée-des-Forts et du Richelieu
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h00
Frais: entre 8$ et 17,52$ par heure, plus les frais de déplacements
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SOUTIEN À DOMICILE DE LA MRC L'ASSOMPTION - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

50, rue Thouin, bureau 248-A, Pavillon Richelieu, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-4621 **Téléc.:** 450 581-3760
Site internet: www.entretien.net
Courriel: reception2@entretien.net

Services: * Accompagnement et transport pour les courses par des employés.
Clientèle: prioritairement les personnes âgées, personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h30
Frais: 24,15$ par heure, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COUP DE POUCE DES MOISSONS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

196, chemin Saint-Louis, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 2J1
1 888 429-4229 **Téléc.:** 450 429-6364
Site internet: www.cpmaide.ca
Courriel: abasso@cpmaide.ca

Services: * Accompagnement et transport pour les courses par des employés.
Clientèle: personnes âgées, malades, handicapées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Le Haut-Saint-Laurent, MRC Roussillon
Horaire: lundi au vendredi
Frais: à partir de 22,50$ de l'heure, transport: 0,50$/km
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5
514 363-2202 **Téléc.:** 514 363-2207
Site internet: www.lecadre.ca
Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Accompagnement et transport aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu
Territoire desservi: Lachine, LaSalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard et Pointe-Saint-Charles, rendez-vous: Montréal
Horaire: rendez-vous: 7h00 à 18h00 selon les disponibilités, réservation 48h à l'avance, bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 5$ par année, transport: environ 15$ pour un aller-retour à LaSalle, environ 30$ à 35$ pour un aller-retour vers Montréal
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171 **Téléc.:** 514 382-5126
Site internet: www.entraidenord.org
Courriel: direction@entraienord.org

Services: Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux ou pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic, déplacements: l'île de Montréal et Hôpital de la Cité-de-la-Santé de Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 10$, transport: entre 6$ et 25$ aller-retour
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO - ACCOMPAGNEMENT

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575 **Téléc.:** 514 934-3776
Site internet: www.ebm.cam.org
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Accompagnement pour les emplettes et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent
Horaire: 7 jours, sous réserve de bénévoles disponibles la fin de semaine
Frais: frais de transport (bus, taxi, etc.) à assumer par le bénéficiaire
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOLÉE (L'), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINTE-JULIE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

695, montée Sainte-Julie, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 1W8
450 649-8874 **Téléc.:** 450 649-1362
Site internet: www.lenvolee.org
Courriel: info@lenvolee.org

Services: * Accompagnement et transport médical, pour les courses et pour le magasinage par des bénévoles.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Sainte-Julie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 0,45$ par km
Financement: provincial, dons, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5565, boulevard Dagenais, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 1M1
450 962-9971 **Téléc.:** 450 962-4420
Site internet: www.larosee.qc.ca
Courriel: entraidelarosee@videotron.ca

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes à faible revenu ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval-Ouest, Fabreville, Sainte-Dorothée
Horaire: lundi au vendredi
Frais: 0,46$ par km
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE) - ACCOMPAGNEMENT

6240, avenue Christophe-Colomb, bureau 100, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2G7
514 273-0560 **Téléc.:** 514 273-0713
Site internet: www.groupeentre-gens.ca
Courriel: groupeentre-gens@bellnet.ca

Services: * Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus convalescentes, handicapées ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: La Petite-Patrie, rendez-vous: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: gratuit, la personne doit payer son propre transport
Financement: provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

JOYEUX RETRAITÉS (LES) - TRANSPORT

Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, boulevard Curé-Poirier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 5K7
450 463-7100 poste 2404
Site internet: www.joyeuxretraites.com
Courriel: joyeuxretraites@bellnet.ca

Services: * Transport pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Vieux-Longueuil
Horaire: transport médical: lundi au vendredi, durant la journée
Frais: membre: 10$, transport médical: 5$
Financement: dons, cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS DE LA PRAIRIE

500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
450 444-6736
Site internet: maisondesaineslaprairie.org
Courriel: admin@maisondesaineslaprairie.org

Services: Centre communautaire pour aînés. * Activités éducatives, sociales et culturelles.* Activités sportives et de bien-être.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Projets intergénérationnels.* Repas communautaires.* Déjeuner mensuel.* Transport en groupe pour les courses et le magasinage.* Coiffure à domicile.* Conférences et causeries.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, coiffure à domicile: personnes de 50 ans et plus en convalescence et sans voiture ou de 80 ans et plus
Territoire desservi: La Prairie, MRC Roussillon, coiffure à domicile: La Prairie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 18$ pour citoyens de La Prairie, 21$ pour gens de l'extérieur, cours et coiffure: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON PLEIN COEUR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1611, rue Dorion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4A5
514 597-0554 **Téléc.:** 514 597-2788
Site internet: www.maisonpleincoeur.org
Courriel: info@maisonpleincoeur.org

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux ou judiciaires par des bénévoles.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida en perte d'autonomie partielle, temporaire ou permanente
Territoire desservi: Centre-Ville
Horaire: variables, en semaine
Financement: fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

146, chemin du Ruisseau-Barré, Marieville, Montérégie, QC, J3M 1P2
450 460-2825 **Téléc.:** 450 460-4992
Site internet: www.cabsm.org
Courriel: cab.marieville@videotron.ca

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: médical: personnes de 65 ans et plus ou référées par un autre organisme, courses: personnes de 70 ans et plus
Territoire desservi: Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Rougemont, rendez-vous: Montérégie, Sherbrooke, Montréal
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon disponibilités
Frais: 0,45$ par km
Financement: Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1650, avenue de l'Église, Longueuil, Montérégie, QC, J4P 2C8
450 465-1803 **Téléc.:** 450 465-5440
Site internet: www.lamosaique.org
Courriel: info@lamosaique.qc.ca

Services: * Accompagnement et transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: toute personne dans le besoin
Territoire desservi: Saint-Lambert, Greenfield Park, Brossard et Vieux-Longueuil
Horaire: 7 jours
Frais: variables selon le prix de l'essence et du lieu de domicile du bénéficiaire, du bénévole ainsi que du lieu de rendez-vous

Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6
514 365-3670
Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc.* Visites à l'épicerie.* Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Atelier sur l'introduction des aliments complémentaires et de purées pour bébé.* Jardin collectif et atelier de jardinage.* Café-causerie et échanges de groupe.* Paniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable.* Marchés de quartier.
Clientèle: personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire
Territoire desservi: LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, variable pour les soirs et le samedi
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DE VALLEYFIELD DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER - TRANSPORT

320, chemin Larocque, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6T 4C2
450 371-5400 **Téléc.:** 450 371-5455
Site internet: ovpac.org
Courriel: info@ovpac.org

Services: * Transport vers les centres d'oncologie par des bénévoles.
Clientèle: personnes atteintes de cancer
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC du Haut-Saint-Laurent, MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi
Frais: membre: 15$, transport: 45$ aller-retour
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3
514 596-4488 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: www.pechm.org
Courriel: montgrain.l@csdm.qc.ca

Services: * Ateliers de langues: anglais, espagnol.* Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux.* Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi.* Atelier de formation en informatique.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus.* Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Conseils juridiques.* Cafétéria.* Prêt de locaux.* Centre informatique communautaire.* Bibliothèque, musée.* Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison.* Halte-garderie.* Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale.
Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins
Capacité: 1000 membres
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00
Frais: carte de membre: 5$, activités: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA) - ACCOMPAGNEMENT

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 **Téléc.:** 514 845-9097
Site internet: www.yellowdoor.org
Courriel: ex.dir@yellowdoor.org

Services: * Accompagnement par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus
Territoire desservi: Une partie de Ville-Marie et du Plateau-Mont-Royal: quadrilatère entre avenue des Pins et rue Saint-Jacques, entre avenue Atwater et rue Saint-Denis
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT

2030, boulevard Pie-IX, bureau 215, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 288-9775
Site internet: www.pimo.qc.ca
Courriel: accueil@pimo.qc.ca

Services: Aide physique pour l'accompagnement de personnes handicapées physiques motrices par des employés. * Tous types de sorties: utilitaires, médicales et de loisirs.
Clientèle: personnes handicapées physiques de 18 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal, accompagnement: île de Montréal
Horaire: 7 jours 7h00 à 23h00
Frais: membres: 25$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: contact@reseau-benevoles-verdun.org

Services: * Accompagnement et transport médical et social par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie légère ou temporaire ou personnes avec profil gériatrique
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs, rendez-vous: île de Montréal, Rive-Sud selon les bénévoles
Horaire: lundi au vendredi 5h00 à 13h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: carte de membre: gratuite, transport: 10$ à 22$ selon la distance, si plus de 40 km aller-retour: tarif au kilométrage, stationnement à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1625, avenue Desjardins, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2G7
514 598-9670 **Téléc.:** 514 598-9262
Courriel: resobhm@cooptel.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport pour motif médical par des bénévoles.* Transport à l'épicerie et dans les centres commerciaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, priorité aux 65 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$ par année, entre 7$ et 15$ pour le transport

Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU - TRANSPORT

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9
450 346-5736 **Téléc.:** 450 346-2075
Site internet: www.smqhr.ca
Courriel: direction.smq-hr@bellnet.ca

Services: * Transport pour rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: adultes ayant un problème de santé mentale
Territoire desservi: MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville et MRC Rousillon
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: frais de déplacement: 0,45$ par km
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE COMTÉ L'ASSOMPTION - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

50, rue Thouin, bureau 108, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-5033 **Téléc.:** 450 581-5470
Site internet: www.servicebenevole.com
Courriel: sbca@bellnet.ca

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: carte de membre: 10$, transport pour les prestataires d'aide sociale: 2$, autres: prix fixe selon la destination
Financement: Centraide Lanaudière, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL

2287-B, rue Aladin, Vimont, Laval, QC, H7K 2T6
450 662-1341 **Téléc.:** 450 662-3560
Courriel: sbeva@videotron.ca

Services: * Popote roulante.* Dîners communautaires.* Plats congelés.* Friperie.* Accompagnement à l'épicerie.* Appels de sécurité et d'amitié.* Visites amicales.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval: codes postaux H7L, H7K, H7H
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30
Frais: repas communautaire ou popote roulante: 6$, plat congelé: 4,50$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2287-B, rue Aladin, Vimont, Laval, QC, H7K 2T6
450 662-1341 **Téléc.:** 450 662-3560
Courriel: sbeva@videotron.ca

Services: * Accompagnement-transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Laval: codes postaux H7L, H7K, H7H, rendez-vous: Laval et Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30, plus tard si disponibilité, réservation le plus tôt possible
Frais: transport: 0,45$ par km depuis le domicile du bénévole

Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COEUR DU JARDIN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1030, rue Notre-Dame, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0
450 454-6567 **Téléc.:** 450 454-6567
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Transport-accompagnement médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville, rendez-vous: selon le besoin
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon les disponibilités, réservation le plus tôt possible
Frais: minimum 4$, 39 km et moins: 0,50$ par km, 40 km et plus: 0,45$ par km
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE HEMMINGFORD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

549, rue Frontière, Hemmingford, Montérégie, QC, J0L 1H0
450 247-2893 **Téléc.:** 450 247-2893
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Transport-accompagnement médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville, rendez-vous: selon le besoin
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon les disponibilités, réservation le plus tôt possible
Frais: minimum 4$, 39 km et moins: 0,50$ par km, 40 km et plus: 0,45$ par km
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE NAPIERVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

262-A, rue de l'Église, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-7868 **Téléc.:** 450 245-7868
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Transport-accompagnement médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville, rendez-vous: selon le besoin
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon les disponibilités, réservation le plus tôt possible
Frais: minimum 4$, 39 km et moins: 0,50$ par km, 40 km et plus: 0,45$ par km
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE DOMESTIQUE JARDINS-ROUSSILLON - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

23, montée des Bouleaux, bureau 100, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 1B6
1 877 629-0817 **Téléc.:** 450 993-0730
Site internet: www.sadjardins-roussillon.com
Courriel: info@sadjardins-roussillon.com

Services: * Accompagnement et transport pour les courses par des employés.
Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie, personnes handicapées ou malades
Territoire desservi: Saint-Constant, Saint-Isidore, Sainte-Catherine, Delson, Candiac, La Prairie, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, MRC les Jardins-de-Napierville

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: transport: 0,45$ par km, frais horaires selon le revenu
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT

7800, boulevard Châteauneuf, bureau 107, Anjou, Montréal, QC, H1K 4J4
514 351-2517 **Téléc.:** 514 351-4004
Site internet: www.sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Accompagnement et transport médical, pour les commissions et de socialisation, par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou, déplacements: île de Montréal, Rive-Nord et Rive-Sud, Repentigny
Horaire: transport: lundi au vendredi 7h00 à 18h00
Frais: membre: 25$, 0,50$ par km, frais de stationnement si la vignette bénévole n'est pas reconnue
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 769-3544 **Téléc.:** 514 769-9584
Site internet: www.sbaines.org
Courriel: info@sbaines.org

Services: * Accompagnement et transport pour rendez-vous médicaux et courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou personnes au profil gériatrique en perte d'autonomie légère, permanente ou temporaire
Territoire desservi: CLSC Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, déplacement: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, fermé durant les vacances de Noël
Frais: carte de membre: gratuite, accompagnement-transport: entre 10$ et 22$ selon la distance du lieu de rendez-vous, frais de stationnement: à la charge du bénéficiaire si la vignette bénévole n'est pas reconnue au lieu de rendez-vous
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT

5465, chemin Queen Mary, bureau 430, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1V5
514 484-4266 **Téléc.:** 514 484-4750
Site internet: www.coupdebalai.com
Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou autres sorties par des employés.
Clientèle: personnes âgées, personnes dans le besoin
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, rendez-vous: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 20h00, plus selon disponibilités, réservation 1 semaine d'avance
Frais: 24$ par heure
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES PLUS DES TROIS PIGNONS

1850, rue Bercy, bureau 201B, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2V2
514 524-3015 **Téléc.:** 514 524-2086
Site internet: www.toursfrontenac.com
Courriel: mhgauthier@g3p.ca

Services: * Popote communautaire.* Accompagnement médical.* Soins des pieds.* Groupe d'entraide et groupe de soutien pour proches aidants.* Activités éducatives, sociales et culturelles.* Intervention de milieu.
Clientèle: résidents des tours Frontenac
Territoire desservi: tours Frontenac
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES DE CANCER - TRANSPORT

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1
450 491-1912 **Téléc.:** 450 491-5770
Site internet: www.maisonsercan.ca
Courriel: reception@maisonsercan.ca

Services: * Accompagnement et transport médical par des bénévoles.
Clientèle: personnes atteintes du cancer
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Horaire: lundi au vendredi
Frais: cotisation: 10$ par année, transport: tarifs fixes selon la destination, frais supplémentaires possibles pour l'accompagnement
Financement: subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: * Accompagnement et transport pour les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, plus selon disponibilités
Frais: adhésion obligatoire: 10$, transport: des frais de stationnement peuvent s'appliquer hors Montréal
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7
514 637-5627 **Téléc.:** 514 637-6444
Site internet: www.theteapot.org
Courriel: teapot@theteapot.org

Services: * Transport et accompagnement pour les courses et les rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Lachine
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TOURNESOL DE LA RIVE-NORD (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

222, rue Notre-Dame, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 2R2
450 657-1608 **Téléc.:** 450 657-5709
Site internet: www.letournesoldelarivenord.com
Courriel: info@letournesoldelarivenord.com

Services: * Accompagnement et transport par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 18 ans et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$, accompagnement-transport: gratuit
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7378, rue Lajeunesse, bureau 125, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 277-2469 **Téléc.:** 514 273-5714
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R
Horaire: 7 jours, dépendant des disponibilités des bénévoles
Frais: cotisation annuelle: 15$, transport et accompagnement: 11$ pour transport à l'extérieur du quartier, si plus que 3 heures: 22$
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Activités intergénérationnelles

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2
514 485-7233 **Téléc.:** 514 485-7946
Site internet: www.agiteam.org
Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique.* Consultation individuelle et familiale.* Répit pour les proches aidants: stimulation à domicile d'une durée de 3 à 4 heures et évaluation de la personne.* Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués.* Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants.* Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce.* Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce.* Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants.* Les aidants au fourneau: programme de répit pour les proches aidants.* Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée.* Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique.* Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail.* Activités intergénérationnelles.* Collaboration avec le Musée des beaux-art: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagées de leur proche aidant.
Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les services, centre de jour: 20$ par jour

Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FAMILLES DU CENTRE-SUD

1489, rue Dufresne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3J4
514 564-3063
Site internet: www.assofamillescentresud.com
Courriel: info@associationdesfamillescentresud.com

Services: Regrouper les parents de toute origine du quartier Centre-Sud dans un lieu de rencontre, de création et de ressourcement pour mettre en valeur leurs savoirs et leurs expertises au profit de la communauté. * Activités et ateliers pour les familles et entre parents.* Ateliers: cuisine, danse, arts plastiques et artisanat, éveil à la lecture, éducation populaire, échange et partage entre les cultures et les générations.* Jeudi Manu'Elles: groupe de discussion et d'échange pour les mamans.* Participation aux activités de revitalisation du quartier.
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 12 ans
Capacité: 20 familles
Territoire desservi: Montréal: Centre-Sud
Horaire: mercredi sur rendez-vous 14h30 à 17h30, jeudi 10h30 à 17h30, vendredi 15h00 à 18h00, samedi: voir la programmation sur Facebook
Frais: cotisation annuelle: 2$ pour les membres actifs, 5$ pour les membres amis
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR AÎNÉS RÉSIDANT À LAVAL

4901, rue Saint-Joseph, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1H6
450 661-5252 **Téléc.:** 450 661-2497
Site internet: www.aparl.org
Courriel: information@aparl.org

Services: Services aux aînés. * Écoute et référence.* Ateliers récréatifs, sportifs et artistiques.* Cours d'informatique.* Dîners mensuels, dîners interculturels et cuisines collectives.* Formation aux bénévoles.* Conférences gratuites.* Activités intergénérationnelles et café-rencontre Entre-Nous.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Est de Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 15$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT

1300, boulevard Don-Quichotte, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Montérégie, QC, J7V 9E2
514 453-0013 **Téléc.:** 514 453-8961
Site internet: www.ndip.org/bibliotheque
Courriel: biblio@ndip.org

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour adultes.* Club de lecture pour enfants.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Expositions.
Territoire desservi: Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
Horaire: lundi et vendredi 8h30 à 18h00, mardi au jeudi 8h30 à 20h30, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, été: lundi et vendredi 8h00 à 18h00, mardi au jeudi 8h00 à 20h30, samedi 10h00 à 16h00
Frais: abonnement: gratuit pour les résidents, 50$ pour les non-résidents
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-LAZARE

1275, rue du Bois, Saint-Lazare, Montérégie, QC, J7T 3E6
450 424-8000 poste 260 **Téléc.:** 450 424-4068
Site internet: www.ville.saint-lazare.qc.ca
Courriel: biblio@ville.saint-lazare.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Biblio-aidants.* Expositions, lancements de livres et ateliers.
Territoire desservi: Saint-Lazare
Horaire: mardi au vendredi 11h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 15h00, été: mardi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-JULIE

1600, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 0A3
450 922-7070 **Téléc.:** 450 922-7077
Site internet: www.ville.sainte-julie.qc.ca
Courriel: biblio@ville.sainte-julie.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de iPad.* Cours d'informatique.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Bénévolat pour jeunes.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Expositions, conférences et ateliers.
Territoire desservi: Sainte-Julie
Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 13h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8
450 961-2001 poste 1349
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Club de lecture pour enfants.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Conférences, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7
450 961-2001 poste 1116 **Téléc.:** 450 471-3761
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers d'écriture.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Conférences, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne

Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9
450 961-2001 poste 1133
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Jeux vidéo.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Club de lecture pour enfants.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Conférences, expositions, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1
450 961-2001 poste 1378
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Jeux vidéo.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Club de lecture pour enfants.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Club de tricot.* Ateliers d'écriture.* Conférences, expositions, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit pour les résidents
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau R-170, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Soutien aux aînés victimes d'abus et de maltraitance.* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, appels d'amitié: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cours: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE

Centre communautaire Marcel-et-Gabrielle-Lapalme, 5350, rue Lafond, bureau R-150, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 527-5188 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.intermede.ca
Courriel: cfi@videotron.ca

Services: * Écoute, référence, informations.* Halte-répit.* Bazar.* Cuisine collective, déjeuners thématiques.* Sortie en camp familial estival, évènements, sorties familiales et intergénérationnelles.* Ateliers éducatifs et pédagogiques.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans, jeunes familles, aînés
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie et les environs
Horaire: halte-répit: lundi 8h30 à 11h30 ou 16h00, mardi et mercredi 8h30 à 16h00, jeudi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 10$ par année, halte-répit: variables selon le revenu familial
Financement: provincial, fédéral, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE LONGUEUIL

300, rue Lamarre, bureau 122, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 0A1
450 677-6677 **Téléc.:** 450 677-3410
Site internet: www.ccaal.com
Courriel: info@ccaal.com

Services: * Écoute, soutien et référence.* Information et accompagnement.* Visites d'amitié.* Dîners amicaux.* Travail de milieu.* Aide concernant les abus et négligences à l'endroit des aînés.* Activités intergénérationnelles.* Activités sociales et culturelles.* Bénévolat.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE COUMBITE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 220, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2
450 662-9771 **Téléc.:** 450 662-9319
Site internet: www.coumbitelaval.net
Courriel: cccl@qc.aira.com

Services: Services aux familles et aux membres de la communauté haïtienne. * Promotion de la culture haïtiano-québécoise. * Accueil et intégration des nouveaux arrivants. * Cours de francisation pour créolophones.* Alphabétisation. * Lutte au décrochage scolaire: information scolaire, soutien psychosocial, présentations. * Aînés: activités et visites à domicile.* Cours d'informatique.* Cuisines collectives.* Sorties intergénérationnelles.
Clientèle: communautés culturelles et la communauté haïtienne pour les services aux aînés
Territoire desservi: Laval et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 12$
Financement: cotisations, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 102 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.com
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Site internet: www.benevolatrdp.ca
Courriel: info@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Aide à l'épicerie.* Activités intergénérationnelles.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: contact@reussite-developpement.com

Services: Organisme interculturel d'intervention psychosociale. * Soutien, information et références.* Ateliers thématiques.* Luttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. * Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture.* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle.* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.
Clientèle: jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard et Côte Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 18h00, autres disponibilités sur rendez-vous
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: johannepitt@gmail.com

Services: * Appels de rassurance.* Journées-répit.* Rendez-vous du lundi: exercice léger, bricolage, activités créatives, jeux de table et de groupe.* Dîner communautaire.* Café Oasis: conférences.* Programme Inter-âge: activité intergénérationnelle d'initiation à l'informatique.* Jeudi interculturel.* Aide pour remplir les formulaires.* Intervention de milieu.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: services: Saint-Léonard, activités: Saint-Léonard et environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, café Oasis: un jeudi avant-midi sur deux, journées-répit: mardi et vendredi, dîner communautaire: mercredi, jeudi interculturel: jeudi après-midi
Frais: cotisation annuelle, activités: variables

Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST/ POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-6068 **Téléc.:** 514 645-3009
Site internet: www.cdfmepat.org
Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes. * Éducation populaire et ateliers.* Soutien psychosocial.* Consultation juridique sur rendez-vous.* Accompagnement à la cour.* Postes d'ordinateurs.* Espace des aînés: rencontres pour femmes aînés sous forme d'ativités ou de conférences.* Conseils et orientation.* Amitié Génération'Elle: projet de mentorat entre filles de 14 ans et plus et femmes de 50 ans et plus.* Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers.* Activités extérieures.* Centre de documentation.* Activités de levée de fonds.* Halte-répit.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES GÉNÉRATIONS DE BOUCHERVILLE

61, rue De Montbrun, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 7H4
450 655-6944
Site internet: www.centredesgenerations.org
Courriel: centredesg@gmail.com

Services: Favoriser la transmission et le partage de connaissances entre les générations. *
Vente d'articles usagés à des prix abordables.
Clientèle: ouvert à tous et toutes, conditions particulières pour les personnes dans le besoin référées par le Comité d'entraide inter-paroissial
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi et vendredi 13h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00, samedi 9h00 à 16h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE-PATRIE

5718, rue Saint-André, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2K1
514 278-0281
Courriel: clipp@videotron.ca

Services: * Aide aux devoirs et soutien scolaire pour les enfants de 6 à 12 ans dans 13 écoles primaires de la CSDM.* Projet réalisé par des parents et des grands-parents.
Clientèle: toutes les générations
Territoire desservi: Rosemont, La Petite-Patrie, Villeray, Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$ par année
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COLLECTIVE COMMUNITY SERVICES

451, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M6
514 937-5351 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.ccs-montreal.org
Courriel: info@ccs-montreal.org

Services: Réduction de l'isolement et soutien aux personnes en situation de pauvreté. * Programme Early Head Start: activités de développement pour les enfants de 5 ans avec des collations santé et ateliers pour les parents.* Little Learners: programme préscolaire visant le développement de la socialisation et les habiletés motrices chez les enfants de 2 à 5 ans.* Tender Loving Care (TLC): programme préscolaire bilingue.* Programmes jeunesse: apprentissage socio-émotionnel, lutte contre l'intimidation, confiance en soi pour les adolescentes, transition, franc-jeu sportif et projet vidéo intergénérationnel.* Camp Trail's End: camp d'été annuel pour les enfants issus de milieux défavorisés.* Programmes communautaires variés pour tous les âges.
Clientèle: communauté et immigrants anglophones, Early Head Start: enfants de 0 à 5 ans et leurs parents, Little Learners: enfant de 2 à 5 ans
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COMBO 2 GÉNÉRATIONS

Adresse confidentielle
438 387-3777
Site internet: www.combo2generations.com
Courriel: info@combo2generations.com

Services: Mets en relation des personnes âgées disposant d'une chambre libre avec des étudiants qui, en échange d'un logement, assurent une présence ou rendent de petits services.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, étudiants âgés entre 18 et 30 ans
Territoire desservi: le Québec
Frais: frais d'inscription: entre 10$ et 25$, frais d'adhésion: entre 225$ et 350$ par année, logement pour étudiant: entre 0$ et 350$ par mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION

2000, boulevard Saint-Joseph Est, porte B, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1E4
514 750-8800 **Téléc.:** 514 303-1558
Site internet: www.kepkaa.com
Courriel: librairie.kepkaa@videotron.ca

Services: Promotion du créole et des cultures afro-caribéenne et afro-américaine. * Cours de langue créole en personne et en ligne.* Traduction du créole vers le français, l'anglais et l'espagnol et vice-versa.* Librairie Kepkaa: vente de livres, édition et événements littéraires.* Mois du créole à Montréal.* Cours de peinture.* Cours d'histoire et de culture.* Activités intergénérationnelles.* Sensibilisation.
Clientèle: personnes des communautés afro-caribéenne, afro-américaine et afro-canadienne, personnes de toutes origines
Territoire desservi: Canada
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h30, samedi 10h00 à 15h00, rencontre littéraire: 3e dimanche du mois, Mois du créole: octobre
Frais: membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD

11121, avenue Salk, bureau 112, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 321-8054 **Téléc.:** 514 321-6550
Site internet: www.coupdepoucejeunesse.com
Courriel: info@coupdepoucejeunesse.com

Services: * Engagement social bénévole apportant un soutien à un segment plus vulnérable de la communauté.* Activités de loisirs et sorties diverses.* Bazar annuel.* Pairs aidants dans les écoles secondaires Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée.* Place à l'entraide!: projet de mobilisation citoyenne des familles de la Place Normandie.* J'arrive!: soutien à l'intégration scolaire et sociale des élèves inscrits en classe d'accueil et des nouveaux arrivants.
Clientèle: adolescents entre 12 à 17 ans
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680 poste 0 **Téléc.:** 514 483-5454
Site internet: www.depotndg.org
Courriel: office@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Cours de cuisine.* Repas communautaires gratuits servis pendant les jours de service.* Kiosque d'information sur le logement.* Jardins collectifs.* Ateliers de cuisine collective intergénérationnels.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead et le quartier Saint-Pierre correspondant au triangle entre l'autoroute 20 et la voie ferrée, jusqu'à la limite Est de l'arrondissement Lachine
Horaire: bureau: lundi 9h00 à 16h00, mardi 9h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage et repas: mardi 14h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 14h00
Frais: repas communautaire: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 332-4222 **Téléc.:** 514 332-2891
Site internet: www.entraideboisdeboulogne.org
Courriel: entraidebdb@bellnet.ca

Services: Accueil et soutien aux familles des anciens et nouveaux immigrants du Moyen-Orient. * Aide aux devoirs.* Visites et assistance aux aînés.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Activités communautaires intergénérationnelles.* Activités caritatives.
Clientèle: immigrants du Moyen-Orient
Territoire desservi: Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC

1474, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S1
514 382-0310 poste 209 **Téléc.:** 514 381-3462
Site internet: intergenerationsquebec.org
Courriel: info@intergenerationsquebec.org

Services: Favorise le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire. * Promotion des activités intergénérationnelles de la province: Semaine québécoise intergénérationnelle, etc.* Sensibilisation de la population à l'importance des liens intergénérationnels.* Outillage des acteurs du rapprochement intergénérationnel pour développer les activités.* Organisme de référence en intergénérationnel en partenariat avec divers milieux de recherche.

Clientèle: personnes aînées, étudiants des écoles primaires, secondaires et collégiales, milieu universitaire de recherche et toutes personnes intéressées par l'intergénérationel
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: www.maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, activités physiques, informatique, sorties et projets intergénérationnels.* Alimentaire: cuisines collectives, ateliers culinaires et paniers de légumes de différents prix (Seconde vie).
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 4 groupes
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: horaire selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00
Frais: cuisines collectives: frais des portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4$, activité physique: 20$ pour 10 semaines
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 478-6537
Site internet: www.maisondelafamillesadp.com
Courriel: mdf.sadp@videotron.ca

Services: Services à l'enfance et aux familles. * Accueil, écoute et référence.* Halte-garderie.* Friperie.* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants.* YAPP: développement des compétences parentales.* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc.* Activités, sorties, conférences.* Activités intergénérationnelles.* Yoga.* Danse en ligne.* Tricot.
Clientèle: personnes seules, familles, couples
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00
Frais: variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5$ pour une demi-journée ou 10$ journée complète
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE LEMOYNE

1855, rue Saint-Pierre, Longueuil, Montérégie, QC, J4P 3K3
450 465-3571
Site internet: www.maisondelafamillelemoyne.org
Courriel: mfl@bellnet.ca

Services: Éducation, relation d'aide, accueil et référence pour les familles du milieu. * Haltes-garderies éducative en matinée pour les 0 à 5 ans: Sourissimo (3 à 18 mois), Souriceaux (18 mois à 3 ans), Souris-moi (3 à 5 ans).* Haltes-garderies estivales de 7 semaines en matinée: Lucioles (22 mois à 3 ans), Libellules (3 à 6 ans).* Activités parents-enfants: Trotti-bouge (18 mois à 3 ans), Viens bouger avec moi en dansant (3 à 5 ans).* Activités intrascolaires pour les 6 à 12 ans: aide aux devoirs, programme Lire et faire lire, ateliers d'estime de soi (6 à 12 ans), cuisines collectives.* Les P'tits vendredis: activités récréatives en soirée pour les 8 à 12 ans.* Pour les parents: Matinée causerie, Relais-Parents, Moments poupons (parents d'enfant de 0 à 12 mois).* Accueil, écoute et références.* Activités familiales.* Activités père-enfant.* Espace-libre: bibliothèque communautaire pour les enfants, les parents et la communauté de LeMoyne et des environs, animations, ateliers.* Possibilité de bénévolat et de s'impliquer dans les activités.
Clientèle: parents, enfants de 0 à 12 ans, familles, aînés
Territoire desservi: LeMoyne et les environs (Longueuil, Greenfield Park, Saint-Lambert)
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h30, Trotti-Bouge: 8 semaines, vendredi 9h00 à 10h00 et 10h30 à 11h30, Viens bouger avec moi: 8 semaines, mercredi 13h30 à 15h00, Causeries-conférences: mardi 9h00 à 11h15
Frais: Répit-Poupon: 2,50$ par matinée, Mini-Garderie: 3$ par matinée, Halte-Garderie: 3,50$ par matinée, Trotti-Bouge: 25$ pour les 8 semaines, Viens bouger avec moi: 25$ pour les 8 semaines
Financement: provincial, dons, autofinancement, fédéral, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS DE LA PRAIRIE

500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
450 444-6736
Site internet: maisondesaineslaprairie.org
Courriel: admin@maisondesaineslaprairie.org

Services: Centre communautaire pour aînés. * Activités éducatives, sociales et culturelles.* Activités sportives et de bien-être.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Projets intergénérationnels.* Repas communautaires.* Déjeuner mensuel.* Transport en groupe pour les courses et le magasinage.* Coiffure à domicile.* Conférences et causeries.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, coiffure à domicile: personnes de 50 ans et plus en convalescence et sans voiture ou de 80 ans et plus
Territoire desservi: La Prairie, MRC Roussillon, coiffure à domicile: La Prairie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 18$ pour citoyens de La Prairie, 21$ pour gens de l'extérieur, cours et coiffure: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES FAMILLES DU CENTRE-SUD (LA)

1489, rue Dufresne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3J4
514 564-3063
Courriel: info@associationdesfamillescentresud.com

Services: Lieu à la disposition des familles avec enfants de tous âges pour se rencontrer, échanger, développer un réseau d'entraide, travailler en comité et créer des projets. * Jeudi Manu'Elles: rencontres permettant aux parents et leurs enfants de profiter du matériel mis à leur disposition pour faire de la couture, du tricot, de la cuisine, des bijoux, des produits naturels, etc.* Histoire et chocolat: lecture d'histoires et dégustation de chocolat chaud ou froid selon la saison.* Vendredi de création: activités familiales de cuisine ou d'art plastique.* Vendredi festif: soirée vin et fromage, musique, karaoké, danse, jeux, etc.* Vendredi réflexion: repas-partage sur des enjeux sociaux, familiaux et éthiques.* Fêtes familiales (Halloween et Noël).* Projet particulier: empreintes paternelles.* Distribution de fournitures scolaires en partenariat avec le Regroupement des magasins-partage.* Les plaisirs du dimanche: collation maison mensuelle avec une animatrice.* Atelier mensuel d'éveil à la lecture-écriture (3 à 7 ans).
Clientèle: familles avec enfants de 0 à 18 ans
Capacité: 15
Territoire desservi: Centre-Sud

Horaire: mercredi (sur rendez-vous) 14h30 à 17h30, jeudi 11h00 à 17h00, vendredi 15h00 à 18h00 ou 20h30, variable selon la programmation
Frais: adhésion pour la famille: 2$ de septembre à septembre
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE LAVAL

25, rue Saint-Louis, bureau 111, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 4W3
450 575-4443 **Téléc.:** 450 575-4443
Site internet: www.maisongpl.com
Courriel: mgplaval@videotron.ca

Services: * Jumelage intergénérationnel et correspondance avec des enfants en collaboration avec la Maison des enfants Le Dauphin.* Participation à des fêtes de quartier, à des événements culturels et à des activités dans les écoles primaires et secondaires.* Salon de tricot.* Un coup d'coeur pour toi: confection de baluchons et de doudous pour le Centre jeunesse de Laval.* Cohabitation intergénérationnelle: jumelage entre aînés et étudiants du Collège Montmorency.
Clientèle: personnes âgées, enfants et adolescents
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 17h30
Frais: membre: 5$
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: www.mgpv.org
Courriel: info@mgpv.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. * Accueil et soutien familial.* Soutien scolaire.* Cuisine collective avec halte-garderie.* Dépannage vestimentaire.* Repas communautaires.* Bibliothèque.* Centre informatique avec Internet.* Revalorisation des aînés dans la société.* Transmission de la connaissance du patrimoine et des arts anciens.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: cuisine collective: environ 1,50$ par portion
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES JEUNES D'OKA (LA)

39, rue Saint-Jacques, Oka, Laurentides, QC, J0N 1E0
450 479-1354 **Téléc.:** 450 415-1354
Site internet: www.mdjoka.com
Courriel: mdjoka@videotron.ca

Services: Lieu de rencontre animé. * Écoute, soutien et référence.* Aide aux devoirs.* Activités éducatives, culturelles, sportives et sociales.* Sorties.* Projets intergénérationnels.* Comptoir alimentaire.* Club de bridge.* Paniers de Noël.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu, club de bridge: personnes âgées
Territoire desservi: Oka
Horaire: mercredi et jeudi 17h00 à 21h00, vendredi 17h00 à 22h00, samedi 13h00 à 22h00, comptoir alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00
Financement: Centraide Laurentides, campagnes de financement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES

640, rue Langlois, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4P3
450 961-9107 **Téléc.:** 450 492-0473
Site internet: momsterrebonne.ca
Courriel: info@momsterrebonne.org

Services: * Accueil et référence.* Suivi téléphonique.* Accompagnement dans les démarches.* Consultation individuelle.* Soutien à la scolarité en collaboration avec le centre de formation aux adultes.* Halte-répit avec des grands-mères bénévoles.* Ateliers sur les habiletés parentales.* Ateliers sur le budget.* Ateliers de bricolage et de connaissance de soi.* Ateliers divers.* Cuisine collective.* Activités de stimulation mère-enfant.* Soutien pendant et après la grossesse.
Clientèle: jeunes mères monoparentales de 14 à 25 ans en contexte de vulnérabilité, leurs enfants
Capacité: 10 mères par groupe
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, fermé l'été
Frais: gratuit
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE SAINT-MAXIME

3700, boulevard Lévesque Ouest, bureau 1, Chomedey, Laval, QC, H7V 1E8
450 973-4242 **Téléc.:** 450 973-3549
Site internet: www.paroissesaintmaxime.org
Courriel: partagestmaxime@videotron.ca

Services: Centre interculturel, intergénérationnel et interreligieux. * Accueil et écoute.* Soutien à la réinsertion sociale des anciens détenus.* Banque alimentaire, dépannage d'urgence.* Comptoir vestimentaire.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, marginalisées, monoparentales ou immigrantes
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 14h00, distribution alimentaire: lundi au vendredi 9h00 à 11h00 sur rendez-vous
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PORTE JAUNE (LA)

3625, rue Aylmer, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2C3
514 845-2600 poste 1 **Téléc.:** 514 845-9097
Site internet: www.yellowdoor.org
Courriel: admin@yellowdoor.org

Services: * Théâtre de musique et de poésie.* Banque alimentaire pour les étudiants de McGill.* Café communautaire.* Groupes intergénérationnels.* Location de salles pour des rencontres communautaires.
Clientèle: personnes intéressés par le bénévolat, étudiants de McGill, personnes âgées, théâtre: auteurs-compositeurs, poètes amateurs, musiciens, membres de la communauté
Territoire desservi: Une partie de Ville-Marie et du Plateau-Mont-Royal: quadrilatère entre avenue des Pins et rue Saint-Jacques, entre avenue Atwater et rue Saint-Denis
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h30
Frais: activités gratuites, sauf pour location de salle et café
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE RECHERCHE EN ORIENTATION HUMAINE

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3
514 523-5677
Site internet: www.sroh.org
Courriel: info@sroh.org

Services: * Éducation, prévention et action sociale.* Ateliers de connaissance de soi.* Ateliers pour parents sur l'éducation.* Programme de leadership jeunesse.* Programme et mentorat intergénérationnel.* Publication de la revue Psychologie.* Soutien ponctuel à des personnes démunies.* Capsules vidéo.
Clientèle: jeunes adultes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous
Frais: variables, accès gratuit aux personnes démunies
Financement: cotisations, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOEURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: station@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs intergénérationnel. * Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles.* Conférences et ateliers.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: carte de membre: 20$ par année, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

UNIS POUR LES PETITS

3958, rue Dandurand, bureau S4, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 376-4613
Courriel: unispourlespetits.communication@gmail.com

Services: * Soutien aux nouveaux parents et aide à domicile par des bénévoles pour s'occuper du ou des bébés.* Information et référence.
Clientèle: nouveaux parents
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VIOLON DE GRAND-MÈRE (LE)

10000, boulevard Saint-Laurent, bureau 36, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2N7
514 387-6249
Site internet: www.leviolondegrandmere.info
Courriel: leviolondegrandmere@outlook.com

Services: Association de musique intergénérationnelle. * Activités sociales et sorties.* Cafés-rencontres.* Concerts et récitals.* Promotion de la musique.* Ateliers de musique pour personnes avec une déficience intellectuelle.
Clientèle: personnes de tous âges, personnes âgées, personnes avec un handicap intellectuel léger, musiciens
Territoire desservi: Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CLSC et cliniques communautaires

CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT - CLINIQUE DE LA SANTÉ

945, chemin de Chambly, local A-3, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 3M6
450 679-2631 poste 2636
Site internet: www.cegepmontpetit.ca

Services: * Consultations cliniques données par des étudiants en soins infirmiers supervisés par leurs professeurs.* Services gratuits d'évaluation de la santé, de prélèvement, de dépistage des maladies cardiovasculaires et d'autres soins infirmiers.
Territoire desservi: le Québec
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE PRÉLÈVEMENT DE SAINTE-THÉRÈSE

300, rue Sicard, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3X5
450 433-2777
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Tests et prélèvements sanguins.
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blanville
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0
450 479-6000 **Téléc.:** 450 479-8313
Site internet: www.kanesatakehealthcenter.ca
Courriel: info@kanesatakehealthcenter.ca

Services: Programmes communautaires de santé. * Santé des mères, des nourrissons et des familles.* Prévention en santé mentale et en toxicomanie.* Prévention du diabète et des blessures.* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile.* Surveillance de l'eau potable.
Territoire desservi: Kanesatake
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES DE LAVAL

1515, boulevard Chomedey, Chomedey, Laval, QC, H7V 3Y7
450 978-8300
Site internet: www.lavalensante.com

Services: * Cardiologie.* Hématologie.* Clinique de développement.* Clinique de prélèvement.* Centre du diabète.* Centre de gériatrie.* Ligne info-seins.* Pédiatrie-obstétrique.* Pneumologie.* Néphrologie.* Santé des femmes.
Territoire desservi: Laval
Horaire: sur rendez-vous: lundi au dimanche 8h30 à 16h30, centre de prélèvements sans rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 10h15
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES JARDINS-ROUSSILLON

230, boulevard Brisebois, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 5G7
450 699-2425
Site internet: www.santemo.quebec

Services: * Unité de médecine familiale.* Soins de suivi et de traitements postopératoires: injections, pansements, consultation de personnel infirmier, etc.* Cliniques externes multiples.* Hémodialyse.
Territoire desservi: Châteauguay
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES LAUZON

101, rue Lauzon, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 1C7
450 699-7901
Site internet: www.santemo.quebec

Services: * Soins de suivi et des traitements postopératoires: injections, pansements, consultation de personnel infirmier, etc.* Cliniques externes multiples.
Territoire desservi: Châteauguay
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE MULTISERVICE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLAUDE-DAVID

135, boulevard Claude-David, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 1N6
450 654-7229
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: * Hébergement adapté aux personnes adultes et âgées en perte d'autonomie.* Soins médicaux, soins infirmiers, soins d'assistance, ergothérapie, physiothérapie, diététique, pharmacie, service social, pastorale, animation et loisirs.* Services en petite enfance et vaccination des bébés.* Unité de médecine familiale.
Territoire desservi: Lanaudière
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: genevieve.lambertpilotte@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED).* Vaccination.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: genevieve.lambertpilotte@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED).* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00
Frais: gratuit pour les résidents de Pointe-Saint-Charles
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE DES RÉFUGIÉS

1665, rue du Couvent, Fabreville, Laval, QC, H7R 1L4
450 687-5690 poste 64901 **Téléc.:** 450 687-9842

Services: * Bilan de santé physique et psychosocial.* Tests médicaux pour personnes avec un statut de réfugié.* Service d'interprète dans la plupart des langues lors des examens.
Clientèle: réfugiés
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, sur rendez-vous seulement
Statut: organisme parapublic

CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL

1001, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 1130, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4P9
514 524-1001 **Téléc.:** 514 524-3831
Site internet: www.cliniquelactuel.com
Courriel: info@lactuel.ca

Services: Services de santé généraux et spécialisés ITSS. * Médecine générale.* Gynécologie et santé de la femme.* Dépistage et traitement des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS).* Traitement des urgences ITSS.* Dépistage du VIH avec résultat rapide (10 minutes).* Clinique d'hépatites.* Prise en charge rapide (24 à 48 heures) de toute personne ayant un diagnostic de VIH.* Recherche clinique.* Traitement de substitution aux opiacés (méthadone et suboxone).* Clinique PREP: prophylaxie pré-exposition pour personne non-infectées mais hautement exposées au VIH.
Clientèle: hommes et femmes à risque d'ITSS, utilisateurs de drogues injectables (UDI) et travailleurs du sexe, ouvert à toutes les orientations sexuelles, médecine générale: ouvert à tous
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 16h00, urgences: lundi au vendredi 8h00 à 11h30, samedi et dimanche 8h00 à 12h00
Frais: frais variables
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale

CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL - CLINIQUE A

407, rue McGill, bureau 900, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 2G3
514 787-0055 **Téléc.:** 514 787-0066
Site internet: www.cliniquelactuel.com
Courriel: info@lactuel.ca

Services: Services de santé généraux et spécialisés ITSS. * Médecine générale.* Gynécologie.* Éducation, information, référence et prévention des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) avec le soutien d'une équipe d'infirmiers, de sexologues et de médecins.* Dépistage du VIH avec résultats en 10 minutes et dépistage des hépatites.* Vaccination contre l'hépatite.* Clinique santé voyage.
Clientèle: voyageurs, hommes et femmes à risque d'ITSS, utilisateurs de drogues injectables (UDI), travailleurs du sexe, médecine générale: ouvert à tous
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi 8h30 à 16h00, mardi 7h00 à 18h00, mercredi et jeudi 8h30 à 18h00, vendredi 8h30 à 16h30
Frais: pour les vaccins et les analyses
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: entreprise commerciale

CLSC CHÂTEAUGUAY

95, avenue de la Verdure, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 0E8
450 699-3333 poste 3613 **Téléc.:** 450 691-6202
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 9h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC D'AHUNTSIC

1165, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3K2
514 384-2000
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, prélèvements: 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE BEAUHARNOIS

142, rue Saint-Laurent, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 1V9
450 429-6455
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, prélèvements: lundi au vendredi 8h00 à 10h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE BENNY FARM

6484, avenue de Monkland, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 484-7878
Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, prélèvements: 7h30 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE BENNY FARM - LES FAMILLES EN RÉSEAU

CLSC de Benny Farm, 6484, avenue Monkland, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1H3
514 484-7878 poste 3595 **Téléc.:** 514 485-6406
Courriel: familynet.cvd@ssss.gouv.qc.ca

Services: Groupes de soutien et d'entraide permettant aux parents de développer leurs habiletés parentales, de pratiquer la stimulation des jeunes enfants et de briser l'isolement.
Clientèle: mères et pères d'enfants de 0 à 5 ans
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest, Côte Saint-Luc, Hampstead, Snowdon
Horaire: tous les vendredis de la mi-septembre à la mi-juin, 10h15 à 13h00
Statut: organisme parapublic

CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

11822, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6
514 331-2572
Site internet: www.ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES

5700, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 2A8
514 731-8531
Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT

1271, avenue Van Horne, Outremont, Montréal, QC, H2V 1K5
514 731-8531
Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE DORVAL-LACHINE

1900, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2G2
514 639-0650
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4201, rue Ontario Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K2
514 253-2181
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL

13926, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 642-4050
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE L'OUEST DE L'ÎLE

4250, boulevard Dagenais Ouest, Fabreville, Laval, QC, H7R 1L4
450 627-2530 **Téléc.:** 450 627-3808
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE LA PETITE-PATRIE

6520, rue de Saint-Vallier, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P7
514 273-4508
Site internet: www.ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au dimanche 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE LASALLE

8550, boulevard Newman, Lachine, Montréal, QC, H8N 1Y5
514 364-2572
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE LONGUEUIL-OUEST

201, boulevard Curé-Poirier Ouest, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2G4
450 651-9830
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jour fériés 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE MERCIER-EST-ANJOU

9503, rue Sherbrooke Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 6P2
514 356-2572
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE MONTRÉAL-NORD

11441, boulevard Lacordaire, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4J9
514 384-2000
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE PIERREFONDS

13800, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Z 3H6
514 626-2572
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h00 à 12h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE RIGAUD

59, rue Saint-Viateur, Rigaud, Montérégie, QC, J0P 1P0
450 451-6609 **Téléc.:** 450 451-6171
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mardi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

8655, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4M7
514 494-4924
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE ROSEMONT

2909, rue Rachel Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 0A9
514 524-3541
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-HENRI

3833, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P8
514 933-7541
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LAURENT

1055, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2
514 748-6381
Site internet: www.ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Clientèle: groupes de soutien pour les proches aidants: proches aidants de personnes suivies par le service de soutien à domicile du CLSC
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-LÉONARD

5540, rue Jarry Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 1T9
514 722-3000
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-MICHEL

3355, rue Jarry Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2E5
514 722-3000
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINT-POLYCARPE

11, boulevard Cité des Jeunes, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0
450 265-3771 **Téléc.:** 450 265-3556
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mardi, jeudi, vendredi 8h30 à 16h30, mercredi 8h30 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h15 à 9h15
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE SAINTE-ROSE

280, boulevard du Roi-du-Nord, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 4L2
450 622-5110
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, ITSS et contraceptions: mardi et jeudi 8h00 à 12h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 15h15
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VERDUN

400, rue de l'Église, Verdun, Montréal, QC, H4G 2M4
514 766-0546
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL

6161, rue Laurendeau, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 3X6
514 766-0546
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi 8h00 à 20h00, mardi au vendredi 8h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DE VILLERAY

1425, rue Jarry Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A7
514 376-4141
Site internet: www.ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES FAUBOURGS - CLINIQUE DES JEUNES DE LA RUE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-9565 poste 3682
Site internet: jeannemance.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/population-marginale/jeunes-de-la-rue

Services: Soins de santé pour personnes de moins de 26 ans en situation d'itinérance. * Soins infirmiers et services en travail social sans rendez-vous.* Soins médicaux, dentaires et services de psychologie sur rendez-vous.* Pairs aidants.* Douches.
Clientèle: jeunes de la rue ou à risque de le devenir, de 14 à 25 ans, avec ou sans carte d'assurance-maladie, provenant de Montréal ou en transit à Montréal
Horaire: soins infirmiers sans rendez-vous: lundi au vendredi 13h00 à 16h30, services en travail social sans rendez-vous: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 13h00 à 17h00, douches: lundi au vendredi 13h00 à 16h30, autres soins: sur rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES FAUBOURGS - CLINIQUE ITINÉRANCE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-2361 poste 3625
Site internet: jeannemance.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/population-marginale/itinerance

Services: Soins infirmiers et services psychosociaux sans rendez-vous pour personnes en situation d'itinérance. * Services d'un psychoéducateur en déficience intellectuelle avec rendez-vous.* Services médicaux avec rendez-vous.* Services d'aide dans les démarches d'obtention de cartes d'identité.* Travail de proximité sur le territoire du CSSS Jeanne-Mance et dans les locaux d'Old Brewery Mission.
Clientèle: personnes de 26 ans et plus en situation d'itinérance
Horaire: soins infirmiers et services psychosociaux: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 8h00 à 12h00, autres services: sur rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES FAUBOURGS - PARTHENAIS

2260, rue Parthenais, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3T5
514 527-2361
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES FAUBOURGS - SAINTE-CATHERINE

66, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1K6
514 527-2361
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES FAUBOURGS - VISITATION

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
514 527-2361
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.* SIDEP +: services intégrés de dépistage, de prévention et de traitement du VIH/SIDA et des ITSS, vaccination contre les hépatites, prophylaxie préexposition en prévention de l'infection au VIH et soutien psychosocial.
Clientèle: SIDEP+: hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES MILLE-ÎLES

4731, boulevard Lévesque Est, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1M9
450 661-2572
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: consultation d'une infirmière ou d'un médecin: sur rendez-vous, lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, clinique ITSS et contraception: mercredi 8h00 à 20h00 sans rendez-vous, centre de prélèvements: 7h00 à 10h15
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES PATRIOTES - BELOEIL

300, rue Serge-Pepin, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 0B8
450 536-2572
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au jeudi 7h00 à 21h00, vendredi 7h00 à 17h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES PATRIOTES - POINT DE SERVICE SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

50, chemin de la Rabastalière Est, bureau 10, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 2A5
450 461-1012 **Téléc.:** 450 461-3088
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca
Courriel: communication.csssry16@ssss.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mercredi, jeudi, vendredi 8h30 à 16h30, mardi 8h30 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES SEIGNEURIES DE BOUCHERVILLE

160, boulevard de Montarville, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 6S2
450 468-3530 **Téléc.:** 450 468-8530
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi 8h30 à 16h30, mardi, mercredi, vendredi 7h00 à 16h30, jeudi 7h00 à 19h30, centre de prélèvements: mardi au vendredi 7h00 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES SEIGNEURIES DE CONTRECOEUR

4700, route Marie-Victorin, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 468-8413
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi 7h00 à 9h30, mardi et jeudi 8h30 à 12h00, centre de prélèvements: lundi 7h00 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES SEIGNEURIES DE SAINT-AMABLE

555, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 468-5250
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30 et 17h30 à 21h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES SEIGNEURIES DE SAINTE-JULIE

461, boulevard Saint-Joseph, bureau 112, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 1W8
450 468-3670
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mardi, jeudi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, mercredi 7h00 à 12h00 et 13h00 à 20h30, vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre de prélèvements: lundi au jeudi 7h00 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES SEIGNEURIES DE VARENNES

2220, boulevard René-Gaultier, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1E3
450 677-2917
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DES SEIGNEURIES DE VERCHÈRES

90, montée Calixa-Lavallée, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0
450 448-3700
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 16h30, vendredi 7h00 à 10h30 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DESROSIERS-LANGLOIS

821, rue de la Soeur-Marie-Rose, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 0E8
450 470-2670
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi 8h00 à 20h00, mardi 8h00 à 18h00, mercredi et jeudi 8h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU LAC-SAINT-LOUIS

180, avenue Cartier, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9S 4S1
514 697-4110
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU MARIGOT - BOULEVARD CARTIER

250, boulevard Cartier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 5S5
450 668-1803
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU MARIGOT - BOULEVARD DES LAURENTIDES

1351, boulevard des Laurentides, Vimont, Laval, QC, H7M 2Y2
450 668-1803 poste 45000
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 20h00, clinique SIDEP: mardi 13h30 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00, jeudi 8h30 à 16h30, sur rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU MARIGOT - CENTRE DÉSIGNÉ DE LAVAL POUR LES VICTIMES D'AGRESSIONS SEXUELLES

1351, boulevard des Laurentides, Vimont, Laval, QC, H7M 2Y2
450 668-1803 poste 45173
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Centre désigné en matière d'agression sexuelle. * Services psychosociaux dédiés.* Pour des soins de santé et les examens appropriés, visitez l'hôpital la Cité de la santé de Laval.
Clientèle: victimes d'agressions sexuelles
Territoire desservi: Laval
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL

4625, avenue de Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4
514 521-7663
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU RICHELIEU

300, chemin de Marieville, Richelieu, Montérégie, QC, J3L 3V8
450 658-7561 **Téléc.:** 450 658-4390
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h30 à 9h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU RUISSEAU-PAPINEAU - BOULEVARD CHOMEDEY

800, boulevard Chomedey, tour B, 2e étage, Chomedey, Laval, QC, H7V 3Y4
450 978-8300 poste 18344
Site internet: www.lavalensante.com

Services: * Expertise en santé-sécurité au travail générale et pour les femmes enceintes.* Aucune clinique médicale.
Territoire desservi: Laval
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC DU RUISSEAU-PAPINEAU - RUE DU COUVENT

1665, rue du Couvent, Chomedey, Laval, QC, H7W 3A8
450 687-5690
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 20h00, samedi, dimanche et jours fériés 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC ET CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES DE VAUDREUIL-DORION

3031, boulevard de la Gare, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 9R2
450 455-6171 **Téléc.:** 450 455-2356
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.

Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, Crise-Ado-Famille-Enfance: 7 jours 15h00 à 22h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC JARDIN DU QUÉBEC - NAPIERVILLE

509, rue Saint-Jacques, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-3336 **Téléc.:** 450 245-0278
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 8h00 à 16h00, mardi et jeudi 6h30 à 20h00, jours fériés 10h00 à 15h00, centre de prélèvements: mardi et jeudi 6h30 à 9h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC JARDIN DU QUÉBEC - SAINT-RÉMI

2, rue Sainte-Famille, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0
450 454-4671
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi et mercredi 6h30 à 20h00, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00, samedi et dimanche 9h00 à 15h30, centre de prélèvements: lundi et mercredi 6h30 à 9h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC JEAN-OLIVIER-CHÉNIER

29, chemin d'Oka, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1K6
450 491-1233
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.

Territoire desservi: Saint-Eustache
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC KATERI

90, boulevard Marie-Victorin, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1C1
450 659-7661 **Téléc.:** 450 444-6260
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h30 à 9h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC LAMATER DE TERREBONNE

1317, boulevard des Seigneurs, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 5B1
450 471-2881
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MEILLEUR - BOULEVARD IBERVILLE

1124, boulevard Iberville, bureau 200, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Y 3M6
450 654-1023
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/cisss_lanaudiere/Documentation/Depliants_clientele/CLSC/Depliant_CLSC_Meilleur_811_10-2018pub.pdf

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mardi et jeudi 8h30 à 19h30, mercredi et vendredi 8h30 à 16h30, centre de prélèvements: lundi au vendredi 6h15 à 9h45
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MEILLEUR - BOULEVARD LACOMBE

193, boulevard Lacombe, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Z 3C4
450 654-9012
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/cisss_lanaudiere/Documentation/Depliants_clientele/CLSC/Depliant_CLSC_Meilleur_811_10-2018pub.pdf

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, samedi et dimanche 8h30 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MEILLEUR - L'ÉPIPHANIE

16, rue Leblanc, bureau 200, L'Épiphanie, Lanaudière, QC, J5X 4R9
450 588-7231
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MEILLEUR - L'ÉPIPHANIE - CENTRE DE PRÉLÈVEMENT

331, Rang-du-bas-de-L'Achigan, L'Épiphanie, Lanaudière, QC, J5X 1E1
450 588-7231
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: * Centre de prélèvements avec rendez-vous.
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 934-0354
Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, prélèvements: 7h30 à 18h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MÉTRO - ÉQUIPE CONNEXION

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 934-0354 **Téléc.:** 514 934-6155
Site internet: www.csssdelamontagne.qc.ca

Services: Connexion des personnes itinérantes et des organismes communautaires du milieu avec le système de santé pour favoriser l'accès aux services. * Travail de proximité: équipe formée d'une travailleuse sociale et d'une infirmière, soins de santé mobile, référence à des médecins, services de réinsertion, consultations individuelles et accompagnement, suivi à long terme, référence vers les ressources du milieu.* Récupération et distribution de matériel stérile.
Clientèle: personnes en situation d'itinérance
Capacité: variable
Territoire desservi: CLSC Métro, CLSC Côte-des-Neiges, CLSC Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC MIRABEL

8467, rue Saint-Jacques, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2A3
450 475-7938
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 12h30 à 16h00, mardi et jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC OLIVIER-GUIMOND

5810, rue Sherbrooke Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1B2
514 255-2365
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h00 à 11h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC PARC-EXTENSION

7085, rue Hutchison, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Y9
514 273-9591
Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC RENÉ-CASSIN

5800, boulevard Cavendish, bureau Y-201, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5
514 484-7878
Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 8h00 à 16h00, centre de prélèvements: lundi au vendredi 7h30 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-HUBERT

6800, boulevard Cousineau, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 8Z4
450 443-7400
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 7h45 à 20h00, samedi et dimanche 7h45 à 16h00, prélèvements: lundi, mercredi et vendredi 6h30 à 9h15, mardi et jeudi 6h30 à 9h15 et 12h00 à 14h15
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC SAINT-LOUIS DU PARC

15, avenue du Mont-Royal Ouest, bureau 100, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2R9
514 286-9657
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 17h00, samedi et dimanche 8h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC SAMUEL-DE-CHAMPLAIN

5811, boulevard Taschereau, Brossard, Montérégie, QC, J4Z 1A5
450 445-4452
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 7h45 à 20h00, centre de prélèvements: lundi et mercredi 6h30 à 9h15 et 12h00 à 14h15, mardi, jeudi et vendredi 6h30 à 9h15
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC SIMONNE-MONET-CHARTRAND

1303, boulevard Jacques-Cartier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4M 2Y8
450 463-2850 **Téléc.:** 450 646-7552
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi, dimanche et jour fériés 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, centre de prélèvements: 7h00 à 9h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CLSC THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE

125, rue Duquet, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 0A5
450 433-2777
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Services de première ligne en matière de santé et de services sociaux. * Soutien aux femmes enceintes et aux nouveaux parents.* Clinique de santé sexuelle.* Clinique jeunesse: santé sexuelle et intervention psychosociale.* Soins en santé mentale.* SIDEP: services intégrés de dépistage et de prévention du VIH/SIDA et des ITSS.* Récupération de seringues et aiguilles usagées.* Distribution de matériel d'injection aux personnes qui consomment des drogues.* Programme Alcochoix+.* Centre d'abandon du tabagisme.* Centre d'enseignement en gestion des maladies chroniques: rencontres individuelles et de groupes pour les personnes atteintes de diabète, d'hypertension artérielle ou de maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC).* Soutien aux personnes en perte d'autonomie et leurs proches aidants.* Prêt d'équipement aux personnes en perte d'autonomie.* Soins palliatifs et de fin de vie.
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi, dimanche et jours fériés 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

COLLÈGE MONTMORENCY - CLINIQUE-ÉCOLE D'ORTHÈSES ET DE PROTHÈSES

475, boulevard de l'Avenir, local A-1809, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 5H9
450 975-6294
Site internet: www.cmontmorency.qc.ca/services-au-public/clinique-ecole-ortheses-protheses/nos-services

Services: * Analyse complète des besoins, conception et fabrication d'orthèses plantaires et d'orthèses et prothèses orthopédiques par les étudiants de 3e année sous la supervision des professeurs.
Territoire desservi: île de Montréal et Laval
Horaire: mercredi et jeudi 8h00 à 17h00, sur rendez-vous
Financement: autofinancement
Statut: organisme parapublic

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ-SANTÉ DE CONTRECOEUR

4915, route Marie-Victorin, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 587-2667
Site internet: www.coopcontrecoeur.com
Courriel: info@coopcontrecoeur.com

Services: * Clinique jeunesse: évaluation, information, consultation et référence.* Clinique médicale sans rendez-vous.* Clinique chiropratique.* Orthésiste.* Nutritionniste/Diététiste.* Psychologue spécialisée auprès de la clientèle TDA (trouble de déficit de l'attention).* Soin des pieds.

Clientèle: clinique jeunesse: 12 à 18 ans
Territoire desservi: Rive-Sud
Horaire: Clinique jeunesse: lundi 16h00 à 19h30, services réguliers: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre individuel: 80$ (ne s'applique pas à la clinique jeunesse)
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE MÉDECINE DE FAMILLE UNIVERSITAIRE DE SAINT-EUSTACHE

57, boulevard Industriel, bureau 2200, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5B9
450 491-6001
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Médecine familiale générale.
Clientèle: personnes avec ou sans médecin de famille
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT RAYMOND-DEWAR - POINT DE SERVICE VIMONT

CLSC du Marigot, 1351, boulevard des Laurentides, Vimont, Laval, QC, H7M 2Y2
450 972-6827 **ATS:** 450 972-6827
Site internet: www.raymond-dewar.qc.ca/services-sourds-et-malentendants

Services: Services psychosociaux de première ligne pour clientèle sourde gestuelle.
Clientèle: personnes sourdes
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi, mercredi, vendredi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, avec ou sans rendez-vous
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

INTERVENTIONS LOCALES - MÉDECINS DU MONDE

560, boulevard Crémazie Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2P 1E8
514 281-8998 **Téléc.:** 514 523-1861
Site internet: www.medecinsdumonde.ca
Courriel: info@medecinsdumonde.ca

Services: * Services médicaux mobiles pour personnes de la rue.* Dépistage des ITSS et vaccination.* Soutien psychologique individuel et de groupe pour intervenants des groupes communautaires.* Soutien psychologique pour personnes itinérantes.* Clinique médicale sans rendez-vous de première ligne pour personnes migrantes sans couverture médicale, femmes enceintes et enfants immigrants n'ayant pas accès au système de santé publique: présence d'infirmières, travailleurs sociaux, psychologues, avocats, pharmaciens et médecins.
Clientèle: personnes itinérantes, travailleurs et travailleuses du sexe, personnes toxicomanes, jeunes de la rue, migrants sans couverture médicale, intervenants des groupes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: jour et soir, clinique sans rendez-vous pour femmes enceintes et enfants migrants n'ayant pas accès au système public: mercredi 13h00 à 16h00, pour tous les migrants sans couverture: jeudi 13h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, fédéral, campagnes de financement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA)

3725, rue Saint-Denis, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 3L9
514 731-8531 **Téléc.:** 514 286-5733
Site internet: www.ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca/soins-et-services/programme-regional-daccueil-et-dintegration-des-demandeurs-dasile-praida

Services: Services psychosociaux et médicaux pour les revendicateurs du statut de réfugié. * Services de santé et de services sociaux.* Soutien téléphonique.* Formation et recherche.* Centre de jour pour demandeurs d'asile PRAIDA-YMCA (Résidence YMCA, 4039, rue Tupper, Montréal).
Clientèle: revendicateurs du statut de réfugié
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, centre de jour: mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE NUTRITION

Pavillon Liliane de Stewart, 2405, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, bureau 1213, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3T 1A8
514 343-6398 **Téléc.:** 514 343-7395
Site internet: nutrition.umontreal.ca
Courriel: clinique-nutrition@umontreal.ca

Services: Évaluation et suivi personnalisé en matière de nutrition par un étudiant supervisé par un nutritionniste professionnel. * Consultation nutritionnelle et bilan des habitudes alimentaires.* Nutrition pour les sportifs.* Prévention et traitement préventif du diabète.* Nutrition préventive pour les personnes de 50 ans et plus.* Nutrition pour les personnes ayant des troubles gastro-intestinaux ou des allergies alimentaires.* Services aux entreprises: nutritionniste-volante, conférences et séances de groupe.
Clientèle: grand public, entreprises et organismes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: durant la période scolaire: lundi et mardi 11h00 à 20h00, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, sur rendez-vous
Frais: selon les services, entre 70$ et 125$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Centres communautaires et loisirs

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié.* Repas communautaires.* Projet Épicerie: collation en commun.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: CLSC Plateau Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: repas communautaire: 4$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL

5960, rue Jean-Talon Est, bureau 209, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1M2
514 723-4939 **Téléc.:** 514 723-3619
Site internet: www.aiemont.com
Courriel: info@aiemont.com

Services: * Accueil et intégration: programme Réussir l'intégration offrant des rencontres individuelles, une évaluation des besoins, un service de références, un service d'interprétation et de traduction et des séances d'information sur le fonctionnement de la société d'accueil.* Insertion professionnelle: formation rémunérée de 6 semaines permettant de développer son employabilité.* Famille: accompagnement personnalisé, café-parents permettant la discussion, aide aux devoirs et halte-garderie le Nid des Anges.* Groupe âge d'or: activités récréatives, sportives et culturelles pour aînés.* Formation en lancement d'entreprise.* Francisation.* Cours d'anglais.* Cours d'informatique.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes immigrantes et des minorités visibles
Capacité: 40 places
Territoire desservi: Est de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00, halte-garderie: lundi au vendredi 8h30 à 12h15 et 12h45 à 16h30
Frais: halte-garderie: 4$ pour 3 heures
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: www.acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours.* Visites d'amitié.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: 90
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre les rues Sanguinet et Saint-Laurent et entre Sherbrooke et Sainte-Catherine
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45
Frais: cotisation annuelle: 10$, repas communautaire et repas pour emporter: 5$ membre ou 6,50$ non-membre
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ 50 ANS ET PLUS

Centre multifonctionnel Francine-Gadbois, 1075, rue Lionel-Daunais, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5H5
450 449-2151
Site internet: www.actionsante50ansetplus.com

Services: Activités sportives adaptées pour aînés: volley-ball, conditionnement physique, stretching, cardio-rythme.
Clientèle: personnes de 50 ans ou plus
Territoire desservi: agglomération de Longueuil
Horaire: cours débutant à 8h00, 10h00, 13h00, 15h00 et 19h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION SANTÉ DE POINTE-SAINT-CHARLES

2423, rue Wellington, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1X5
514 933-5771
Site internet: www.actionsante.org
Courriel: action-sante@videotron.ca

Services: * Loisirs et sorties organisés.* Repas communautaires.* Discussion de groupe.* Ateliers de formation et d'information.* Soutien social.* Jeux de société.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus ayant un problème de santé mentale
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi, variable durant la journée: 12h00 à 18h00, en soirée: 18h00 à 21h00
Financement: provincial, municipal, dons, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR AMIS DE SAINT-JUSTIN

5055-A, rue Joffre, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 2T7
514 354-3934
Courriel: lulo@videotron.ca

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Pétanque intérieure.* Cours de danse.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Mercier
Horaire: pétanque intérieure: mardi et vendredi, danse: jeudi 13h00 à 15h30
Frais: carte de membre: 10$, danse: 5$ par séance, contribution volontaire pour les collations
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR DU NOUVEAU-ROSEMONT

6761, rue Beaubien, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3B2
438 323-4075

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Gymnastique.* Bingo.* Jeux de cartes.* Atelier de tricot.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Est de Rosemont
Frais: carte de membre: 10$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR LES TROUBADOURS DE SAINT-DONAT

6547, rue Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 251-2636
Courriel: lestroubadours@outlook.com

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Jeux: bingo, scrabble, sacs de sable, 500, crible, etc.* Cours de danse.* Chorale.* Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi, souper dansant: 3ème samedi du mois
Frais: membre: 8$ par année, activités: 2$ à 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES

5900, avenue Pierre-de-Coubertin, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1R8
514 254-9728 **Téléc.:** 514 524-9666
Courriel: centre@loisirsndv.org

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Cours de danse.* Bingo, bridge, billard et jeux de cartes.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: variable
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL

Centre de loisirs René-Goupil, 4121, 42e rue, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 322-0428

Services: * Jeux de cartes, poches, bingo, etc.* Soirée thématiques: Saint-Valentin, Noël, etc.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension
Horaire: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-BERNARD

Église Saint-François-d'Assise, 750, rue Georges-Bizet, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 5S9
514 353-2265

Services: Activités sociales et récréatives: bingo, cartes, baseball-poches.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Tétreaultville
Horaire: jeudi 13h00
Frais: membre: 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-FERDINAND

Centre communautaire Montrougeau, 725, montée Montrougeau, Fabreville, Laval, QC, H7P 3M1
450 937-3924

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Bingo, cartes, cours de danse, pétanque, etc.* Sorties occasionnelles.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Fabreville, Sainte-Rose
Horaire: mercredi 13h30 à 16h00, vendredi 19h00 à 22h00
Frais: carte de membre: 6$ par année, cartes de bingo: 2 pour 1$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-HENRI

Centre Saint-Henri, 530, rue du Couvent, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 2R4
514 872-3828

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Bingo.* Diner-bingo une fois par mois.* Bowling une fois par semaine.* Chorale.* Soupers dansants mensuels.* Diners.
Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi, mercredi et vendredi: heures variables, bowling: mardi en après-midi, diner-bingo: un dimanche par mois
Frais: carte de membre: 8$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-JEAN BAPTISTE-MARIE-VIANNEY DE CHÂTEAUGUAY

8, rue Rainville, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 1H7
450 699-6901
Courriel: jovette.yveshebert@icloud.com

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Bingo et cartes.* Cours de danse.* Repas communautaires.* Pétanque.* Voyages.
Clientèle: ainés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Châteauguay
Horaire: mercredi 11h00 à 16h00, jeudi 8h30 à 18h00
Frais: carte de membre: 25$
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-JEAN-BAPTISTE DE TERREBONNE

Centre Angora, 4125, rue d'Argenson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4T1
450 588-7109

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeux de cartes et bingo.* Voyages et sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: activités de septembre à mai seulement
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE

8811, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1P1
514 367-4665

Services: * Jeux de cartes.* Cours de danse et soirées dansantes.* Pétanque.* Souper des Fêtes et sorties saisonnières.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle
Horaire: cartes: lundi, cours de danse: mercredi, soirée dansante: jeudi soir
Frais: membre: 7$, soirée dansante: 7$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÂGE D'OR SAINT-VITAL

12069, rue Lamoureux, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5N3
514 326-4477

Services: * Dîners thématiques.* Bingo et collation.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 10$

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3439, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953 **Téléc.:** 514 254-9953
Site internet: aideauxvillageois.wix.com/aide-aux-villageois
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux aînés. * Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Conférences.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.
Clientèle: résidents, aînés, personnes handicapées, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉS DE MAISONNEUVE (LES)

Édifice situé au Parc Marcil, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6T 6J6
450 370-4866
Courriel: jj.leduc@cgocable.ca

Services: * Billard, shuffleboard, jeux de cartes, pétanque.* Dîner communautaire durant l'été.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus
Capacité: 85
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Le Haut-Saint-Laurent, MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 35$
Financement: provincial, fédéral, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉS EN MOUVEMENT

Adresse confidentielle
450 465-2609 **Téléc.:** 450 465-2290
Site internet: www.ainesenmouvement.com
Courriel: info@ainesenmouvement.com

Services: * Programmes d'activités physiques adaptées et accessibles développés par une équipe de kinésiologues.* Programme Le Bouge-Aînés.* Autres activités: Zumba, énergie-boomers, étirements, circuit équilibre, pilates-étiremments, plein air, aquaforme (été seulement).
Clientèle: personnes âgées de 60 ans ou plus
Territoire desservi: agglomération de Longueuil, plusieurs points de service
Horaire: 4 sessions de 12 semaines par année
Frais: carte de membre: 10$ par année, Programme Le Bouge-Aînés: 72$ pour 12 semaines, autres activités: 96$ par session de 12 semaines
Financement: autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE CULTURELLE

Édifice Albert-Dumouchel, 10300, rue Lajeunesse, bureau 2.126, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E5
514 382-5716
Site internet: www.allianceculturelle.qc.ca
Courriel: allianceculturelle@presages.org

Services: * Activités culturelles et éducatives.* Causerie hebdomadaire.* Matinées musicales.* Visites culturelles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Montréal
Horaire: secrétariat: lundi et jeudi 11h00 à 15h00
Frais: membre: 40$ par année, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: www.almage.org
Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence.* Repas communautaires.* Repas pour emporter.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Clinique d'impôts.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Deux sites satellites offrant des activités sociales: 6341, avenue De Lorimier à Rosemont et 10374, avenue de Cobourg à Montréal-Nord.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 11h45, site Rosemont: lundi 10h00 à 13h00, site Montréal-Nord: vendredi 11h30 à 14h00
Frais: membre: 25$ par année, repas communautaire: 5$, repas pour emporter: 15$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2
514 362-7221 **Téléc.:** 514 362-7076
Site internet: www.achim.ca
Courriel: direction@achim.ca

Services: * Popote maison.* Plats à emporter.* Résidences pour personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie.* Activités communautaires.* Centre informatique avec accès Internet.* Travail de milieu pour aînés.
Clientèle: services et activités communautaires: aînés de 50 ans et plus, résidences: aînés de 60 ans et plus
Territoire desservi: Montréal, livraison de plats: Pointe-Saint-Charles, La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, livraison: jeudi et vendredi après-midi
Frais: plats cuisinés: 4$ et plus, livraison: 2,50$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

AMICALE DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL (L')

Centre communautaire Groulx, 4901, rue Saint-Joseph, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1H6
450 661-4372

Services: * Activités récréatives pour personnes de 50 ans et plus: bingo, danse, cartes.* Soupers thématiques.* Sorties.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval: Saint-Vincent-de-Paul
Horaire: jeudi 19h30 à 22h00
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LES)

99, rue du Centre-Civique, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 4X4
450 464-4153
Site internet: a-v-r.net
Courriel: ainesenmouvement2016@gmail.com

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Sports, voyages, jeu de société et de cartes, sorties extérieures.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: MRC La Vallée-du-Richelieu
Horaire: mercredi 9h00 à 15h30
Frais: carte de membre: 15$ par année, activités: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1
450 492-0030 **Téléc.:** 450 492-0734
Site internet: www.lesamisdelamater.org
Courriel: jeannedignard@msn.com

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidants.* Déjeuner et dîner communautaires.* Téléphones d'amitié.* Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, WII (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie, zoothérapie.* Journées pour personnes âgées ayant une déficience intellectuelle.* Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie.* Semaines d'activités de Noël: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.* Transport pour les activités du centre.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie
Capacité: 32 personnes par jour
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: inscription: 50$ par année, 20$ pour les personnes autonomes, journée d'activités: 10$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE SÉBASTIEN MÉTIVIER (LES)

Adresse confidentielle
514 236-9127
Courriel: christiane-s1@hotmail.com

Services: Assistance aux familles vivant la disparition d'un enfant. * Soutien, écoute et accompagnement.* Arbres commémoratifs en souvenir des enfants disparus.* Ateliers d'artisanat.* Repas communautaire visant à briser l'isolement.* Aide aux familles victimes afin d'accéder à un emplacement sur un terrain gratuit au cimetière.* Clinique d'impôt et paniers de Noël pour les familles.
Clientèle: familles vivant la disparition d'un enfant
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: boîte vocale en tout temps, retour d'appel dans les 24 heures
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

AMITIÉ SOLEIL

715, rue Chatham, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1Z3
514 937-5876 **Téléc.:** 514 937-7712
Site internet: www.amitiesoleil.org
Courriel: amitiesoleil.adm@qc.aira.com

Services: * Ateliers de francisation, d'artisanat, de broderie, de tricot, de couture.* Ateliers d'alimentation pour les parents ayant des enfants de 0 à 5 ans.* Sorties de groupe.* Repas communautaires.* Déjeuners-causeries.* Formations spécifiques axées sur la valorisation et l'estime de soi.* Activités de soutien aux compétences parentales.* Groupe de discussion pour mères immigrantes.* Ateliers parents-enfants.* Programmes de stimulation précoce pour les enfants de moins de 5 ans.* Halte-garderie.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Petite-Bourgogne, Saint-Henri et quartiers environnants
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 12$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU

7500, rue Goncourt, sous-sol, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 524-9443

Services: * Activités socioculturelles, sorties et voyages.* Activités physiques: mise en forme, aquaforme, étirements, danse en ligne, quilles, yoga, gymnastique douce.* Peinture.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Frais: carte de membre: 5$ par année
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE AMITIÉ

2021, rue Union, bureau 855, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2S9
514 931-5757 **Téléc.:** 514 931-1440
Site internet: www.amitie.ca
Courriel: associationbenevole@bellnet.ca

Services: * Accompagnement et soutien psychosocial.* Aide à la gestion des activités quotidiennes.* Intervention de crise.* Défense des droits.* Centre de jour et de soir avec activités sociales, éducatives et thérapeutiques.* Repas communautaires.* Paniers alimentaires.* Jumelage avec des bénévoles.
Clientèle: personnes avec des problèmes de santé mentale, isolées, itinérantes ou à risque d'itinérance, volet pour personnes âgées de 65 ans et plus
Territoire desservi: CSSS de la Montagne et CSSS Cavendish
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30, activités: 7 jours, 12h00 à 19h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Courriel: association.benevole@centre-roussin.qc.ca

Services: Maintien des personnes âgées dans la communauté. * Écoute téléphonique.* Visites amicales.* Aide avec les formulaires.* Conférences, information.* Dîners communautaires.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie ou démunies
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.alpar.ca
Courriel: info@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques en raison de l'âge, la maladie ou un handicap et leurs proches aidants
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00
Frais: membres: réguliers: 12$, associatifs: 50$, soutien citoyens: 20$, soutien sympathisants: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION

Adresse confidentielle
450 420-3448
Site internet: www.agedorbdf.com
Courriel: g.flanagan@videotron.ca

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Bingo, jeux de cartes et quilles.* Cours de danse.* Sorties: casino, cabane à sucre, théatre et cueillette de pommes.* Dîners communautaires.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Bois-des-Filion et les environs
Horaire: mardi 9h00 à 16h00, un mercredi par mois 18h00 à 21h30, jeudi 12h00 à 16h00
Financement: auto-financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES

6585, chemin de la Côte-des-Neiges, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A5
514 737-8321 **Téléc.:** 514 737-6893
Site internet: www.cdnbca.org
Courriel: cdnbca@cdnbca.org

Services: * Programme pour adolescents en gestion de conflits et développement socioprofessionnel.* Aide aux devoirs pour enfants du primaire.* Cours d'informatique pour enfants.* Information et référence.* Camps de jour estival et pour la semaine de relâche.* Cours aux adultes: français, anglais, informatique.* Activités sportives pour adultes et adolescents.* Activités de remise en forme pour adultes et aînés.* Activités et ateliers socioculturels pour adultes et aînés.* Programme de renforcement familial.
Clientèle: familles et individus afro-américains
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES AINÉS ACTIFS DU SUD-OUEST

Centre récréatif Gadbois, 5485, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1X3
514 872-3459
Courriel: leclerc597@gmail.com

Services: Activités récréatives et de mise en forme pour aînés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: variables

Frais: membre: 10$ par année, cours: 30$ par session
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Traduction.* Aide avec les formulaires.* Repas communautaires.* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Promotion de la culture grecque.* Gardiennage.* Cours de yoga.* Conférences.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Parc-Extension et les environs
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES DEVENUS SOURDS ET DES MALENTENDANTS DU QUÉBEC - SECTEUR SUD-OUEST

35, rue Grande-Île, bureau 1, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6S 3L9
450 377-5941 **Téléc.:** 450 377-4293
Courriel: adsmqso@cgocable.ca

Services: * Ateliers de lecture labiale débutants.* Ateliers Café-rencontre LSQ.* Ateliers Falun Dafa: exercices doux avec méditation.* Ateliers de Mandala.* Services d'accompagnement LSQ.* Activités: fête de Noël, déjeuners au restaurant et messe des malentendants en mai, mois de l'ouïe.* Publication du journal Sans son.
Clientèle: personnes devenues sourdes et malentendantes
Territoire desservi: MRC Le Haut-Saint-Laurent, MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Roussillon
Horaire: mardi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: membre: 25$
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES PERSONNES ÂGÉES VIETNAMIENNES CAO NIEN

7378, rue Lajeunesse, bureau 207, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H7
514 278-2654

Services: * Activités récréatives: mah-jong, tai-chi, danse en ligne.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus d'origine vietnamienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 12h00
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE CHAMPFLEURY

2585, boulevard des Oiseaux, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 4M4
450 963-0676
Site internet: www.champfleury.qc.ca
Courriel: info@champfleury.qc.ca

Services: Activités et services pour les résidents. * Activités récréatives et sportives pour les enfants et les adultes.* Événements et activités ponctuelles: Halloween, Noël, vente de garage, etc.* Location de salles.* Camp de jour.
Clientèle: résidents
Capacité: jusqu'à 115 personnes

Territoire desservi: secteurs Champfleury et Sainte-Rose
Horaire: centre communautaire Champfleury: lundi au vendredi 9h30 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 18h00, service à la clientèle: lundi au jeudi 13h00 à 20h30, vendredi 13h00 à 17h30 et samedi 9h00 à 12h00
Frais: carte de membre optionnelle: familiale: 30$, individuelle adulte: 20$, individuelle enfant: 10$, coûts variables pour les activités et la location de salles
Financement: autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC

5794, avenue Parkhaven, 2e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 0A4
514 485-6806 poste 2213
Courriel: cslwomensclub@gmail.com

Services: * Activités récréatives: canasta, mahjong, bridge, échecs.* Conditionnement physique.* Conférences et animation.* Sorties estivales.
Clientèle: femmes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Côte Saint-Luc et environs
Horaire: rencontres: mercredi après-midi, conditionnement physique: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 10h30, heures additionnelles selon les activités
Frais: membre: 35$ par année, conditionnement physique: 70$ par année
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 214, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011 **Téléc.:** 514 852-1019
Courriel: fjoseph98@hotmail.com

Services: * Dialogue entre les peuples.* Aide à l'intégration des Haïtiens.* Entretien ménager.* Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Fête de Noël au Pavillon Luigi-Pirandello.* Loisirs pour les jeunes et pour les aînés.* Activités culturelles.
Clientèle: personnes d'origine haïtienne en particulier, personnes à faible revenu de toute origine
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L')

202, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1H4
450 434-5770
Courriel: info@associationhorizonrosemere.com

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.* Danse, zumba, yoga, Tai-Chi.* Club de tricot.* Scrabble, jeux de cartes: Bridge, Crib.* Bingo, billard.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 200
Territoire desservi: Rosemère
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 648-8241
Courriel: filoiannelli@hotmail.com

Services: Activités sociales: bocce, bingo, gymnastique, danse en ligne, sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 160
Territoire desservi: Montréal, Laval

Horaire: danse: mercredi 13h00 à 16h00, gymnastique: jeudi 13h00 à 14h00, bingo: jeudi 14h00 à 16h00, samedi 18h00 à 22h30, bocce: lundi 13h00 à 16h00
Frais: membre: 7$ par année, danse: 2$, frais variables pour les autres activités
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LE BEL ÂGE DE VARENNES

Maison des Aînés, 2016, boulevard René-Gaultier, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1E9
450 929-4807
Courriel: lebelage@videotron.ca

Services: * Activités sociales et récréatives pour aînés: billard, pétanque, danse en ligne, bowling, bingo, jeux de cartes, sorties et brunch musical.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Varennes
Horaire: variables
Frais: membre: 8$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LES GOÉLANDS DE LONGUEUIL

365, boulevard Curé-Poirier Ouest, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2G9
450 396-9158

Services: * Information et référence.* Repas communautaires hebdomadaires suivis d'activités de loisirs.* Sorties occasionnelles.* Promotion des intérêts des personnes handicapées.
Clientèle: personnes vivant avec un handicap physique ou personnes seules
Territoire desservi: Longueuil et les environs
Horaire: repas: dimanche 9h00 à 15h30
Frais: repas: 7$, carte de membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MASCULINE DE CÔTE SAINT-LUC

Centre communautaire et aquatique, 5794, avenue Parkhaven, bureau B, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1Z4
514 485-6819
Site internet: www.cslmen.com
Courriel: help@cslmen.com

Services: * Conditionnement physique.* Quilles, bridge, golf.* Groupes de discussion.* Chorale, cours de peinture et de photographie et groupe d'écriture.* Groupe de drones récréatifs.* Cours d'informatique.* Conférences.* Soirées et sorties avec les conjoints.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc
Horaire: conférences: jeudi 9h30
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR AÎNÉS RÉSIDANT À LAVAL

4901, rue Saint-Joseph, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1H6
450 661-5252 **Téléc.:** 450 661-2497
Site internet: www.aparl.org
Courriel: information@aparl.org

Services: Services aux aînés. * Écoute et référence.* Ateliers récréatifs, sportifs et artistiques.* Cours d'informatique.* Dîners mensuels, dîners interculturels et cuisines collectives.* Formation aux bénévoles.* Conférences gratuites.* Activités intergénérationnelles et café-rencontre Entre-Nous.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Est de Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 15$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Ligne d'information et référence.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 9h30 à 11h30, mercredi 13h30 à 15h30
Frais: cotisation annuelle: 15$
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBECOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: www.aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Cours d'informatique en hiver et en été.* Commande de carte Opus tarif réduit 65+ pour la STM.* Accès à la documentation variée concernant les droits des retraitées et les activités locales.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Montréal: à l'est de l'Autoroute 25
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 20$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - SECTION DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 287-2567
Site internet: www.aqrp.qc.ca
Courriel: aqrp.mtl@gmail.com

Services: Services aux retraités membres. * Défense et promotion des droits et des intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux.* Dîners-conférences.* Dîners mensuels.* Voyages et excursions.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées des secteurs public et parapublic du Québec et autres personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 54$ par année
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC

3555, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 872-0566
Site internet: www.miltonpark.org
Courriel: info@miltonpark.org

Services: * Cours de langues: français, anglais, espagnol et portugais.* Programme interculturel de plein-air.* Activités sportives et de loisir pour tous âges: soccer, volleyball de plage, etc.* Camps de jour d'été et de la relâche.* Sorties et événements spéciaux.* Location de salle et de gymnase.* Clinique d'impôts.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, aînés
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 23h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, juillet et août: fermé samedi et dimanche
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE-SUD

2093, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C9
514 522-2246 **Téléc.:** 514 522-6702
Site internet: www.asccs.qc.ca
Courriel: centre@asccs.qc.ca

Services: Activités sportives, récréatives, culturelles, éducatives et environnementales pour tous. * Activités adaptées pour personnes handicapées ou avec besoins particuliers.* Semaine de relâche et camp de jour estival.* Aide aux devoirs après l'école.* Fêtes d'enfants les fins de semaine.* Cours de musique et de natation privés.* Journées d'animation pour les groupes scolaires.* Location de salle.* Salle informatique.* Bibliothèque.* Piscine.* Cours de mise en forme.* Salle d'entraînement.* Vignette d'accompagnement touristique et de loisir.
Clientèle: toute la population, enfants et adultes ayant une limitation fonctionnelle
Territoire desservi: Centre-Sud, Ville-Marie et environs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 21h00, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: cotisations
Financement: provincial, campagne de financement, autofinancement, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL

210, rue Dunbar, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 2H5
514 734-2951
Site internet: ateliernouveauxhorizons.webs.com

Services: * Gamme complète d'outils manuels et électriques pour le travail du bois.* Lieu de rencontre et d'entraide.
Clientèle: personnes retraitées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00
Statut: organisme à but non lucratif

AU JARDIN DES AÎNÉS ET AÎNÉES

1115, avenue Laurier Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1G8
514 872-4672
Courriel: centrelaurier13@gmail.com

Services: Activités récréatives pour personnes aînées. * Bridge, jeux libres, peinture et scrabble.
Clientèle: personnes aînées
Capacité: 80
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal
Horaire: bridge: lundi, jeudi et samedi 12h30 à 16h00, cours de bridge et autres activités: variable, scrabble: mardi 13h00
Frais: carte de membre: 5$, bridge: 5$, scrabble 3$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES

6767, chemin Côte-des-Neiges, bureau 599, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 734-4097 **Téléc.:** 514 734-0244
Site internet: www.baobabfamilial.org
Courriel: information@baobabfamilial.org

Services: * Accueil, écoute, référence et accompagnement.* Aide aux devoirs.* Halte-répit.* Répit à domicile.* Ateliers de couture.* Baobouge: programme d'éveil musical et corporel pour les enfants de 2 à 12 ans.* Baobouge pour les mamans.* Activités récréatives et sociales: cuisines collectives, soupers communautaires, petits-déjeuners causerie, sorties.
Clientèle: enfants, familles
Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi 13h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 2$ par famille par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BEACONSFIELD - SERVICE DES LOISIRS

1974, City Lane, Beaconsfield, Montréal, QC, H9W 6B1
514 428-4520 **Téléc.:** 514 428-4545
Site internet: www.beaconsfield.ca
Courriel: info@beaconsfield.ca

Services: * Activités sportives et récréatives pour tous âges.* Centre récréatif, piscine, aréna.* Camp de jour estival.
Territoire desservi: Beaconsfield
Horaire: accueil: lundi au vendredi 8h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h00 à 20h00, administration: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h45, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: variables
Statut: organisme municipal

BEAUHARNOIS - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

660, rue Ellice, bureau 100, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 1Y1
450 429-3546 poste 242 **Téléc.:** 450 429-2478
Site internet: ville.beauharnois.qc.ca
Courriel: loisirs@ville.beauharnois.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Aréna, piscine, centre communautaire, centre multifonctionnel.* Camp de jour estival.
Territoire desservi: Beauharnois
Frais: variables
Statut: organisme municipal

BEL ÂGE D'ANJOU (LE)

7500, avenue Goncourt, Anjou, Montréal, QC, H1K 3X9
514 355-9385
Courriel: belageanjou@gmail.com

Services: Club social pour les aînés. * Activités récréatives: cours et soirées de danse, baseball-poches, bingo, cartes.* Sorties et voyages.* Soupers communautaires.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Capacité: 500 membres et plus
Territoire desservi: Anjou principalement
Frais: cotisation annuelle: 5$ pour les résidents des régions fusionnées et 8$ pour les non-résidents
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BELOEIL - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

240, rue Hertel, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 3N1
450 467-2835 poste 2925 **Téléc.:** 450 536-5444
Site internet: loisirsculture.beloeil.ca
Courriel: loisirs@beloeil.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centre des loisirs, maison de la culture.* Piscines, patinoires, parcs et terrains de jeux.* Jardin communautaire.* Camp de jour estival.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.
Territoire desservi: Beloeil
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 20h00, vendredi 8h00 à 12h30, samedi 8h00 à 12h00
Frais: variables
Statut: organisme municipal

BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE

1001, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4N4
450 434-5275 **Téléc.:** 450 434-5296
Site internet: www.blainville.ca
Courriel: loisirs@blainville.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Arénas, centre récréoaquatique, maison des associations, stade d'athlétisme, patinoires, piscines, parcs et terrains de jeux.* La Zone: centre pour jeunes.* Location de salle.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour estival.
Territoire desservi: Blainville, Lorraine, Rosemère, Sainte-Thérèse
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: variables
Statut: organisme municipal

BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE

479, boulevard Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 1J9
450 621-1460 poste 148
Site internet: ville.bois-des-filion.qc.ca
Courriel: secloisirs@ville.bois-des-filion.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centre sportif, piscine, patinoire, parcs et terrains de jeux.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour estival.* Événements et fêtes.
Clientèle: enfants, adolescents et adultes
Territoire desservi: Bois-des-Filion
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: variables
Statut: organisme municipal

BONHEUR DE VIVRE DE SAINT-CANUT (LE)

9950, boulevard Saint-Canut, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1K1
450 436-3286

Services: Club de l'âge d'or. * Cartes, pétanque, balle-poche, courses de chiens, quilles.* Soupers thématiques.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Mirabel
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS

800, rue Montrose, Duvernay, Laval, QC, H7E 3M5
450 661-6716 **Téléc.:** 450 661-5300
Site internet: www.bonjouraujourdhui.ca
Courriel: anita@bonjouraujourdhui.com

Services: Maintien à domicile appuyé par un réseau de bénévoles. * Popote roulante, vente de repas congelés, halte-repas, dîner-conférences, traiteur.* Appels et visites d'amitié, coiffeuse à domicile, réparations mineures.* Location de salle.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: CLSC des Mille-Îles: Duvernay, Duvernay-Est, Saint-François et Saint-Vincent-De-Paul à Laval (codes postaux débutant par H7A, H7B, H7C, H7E et H7J)
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et vendredi 7h30 à 15h30, dîner tous les jours de 11h30 à 14h00
Frais: carte de membre: 13$ par année, popote roulante: carte de 60$ pour 10 repas
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

BOUCHERVILLE - LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

1075, rue Lionel-Daunais, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 8N5
450 449-8640 **Téléc.:** 450 449-7109
Site internet: boucherville.ca/residants/sports-et-loisirs
Courriel: loisir@boucherville.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centre aquatique et piscines, centre d'art, centre sportif, aréna, patinoires, parcs, terrains sportifs, aires de jeux.* Camp de jour estival.* Événements, spectacles et expositions.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.
Territoire desservi: Boucherville
Frais: variables
Statut: organisme municipal

BOUFFE DU CARREFOUR (LA)

3780, rue Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2V7
450 926-2386
Site internet: www.labouffeducarrefour.org
Courriel: directrice@labouffeducarrefour.org

Services: * Cuisines collectives: planification et cuisine.* Cuisines thématiques et végétariennes.* Activités sur les saines habitudes de vie.* Repas communautaires.
Clientèle: ouvert à tous
Territoire desservi: Saint-Hubert
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas: vendredi 11h30 à 13h15, autres activités: variable
Frais: cuisine collective: 1,50$ par portion, repas: 5$, atelier thématique: 15$
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BROSSARD - LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

2001, boulevard de Rome, Brossard, Montérégie, QC, J4W 3K5
450 923-6311
Site internet: www.ville.brossard.qc.ca
Courriel: services@brossard.ca

Services: * Pavillon multifonctionnel, centre de plein air, parcs et terrains sportifs, patinoires et piscines.* Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Camps de jour estivaux régulier et spécialisé.* Événements, spectacles et expositions.* Location de salles.
Territoire desservi: Brossard
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION

6000, boulevard Métropolitain Est, bureau 200, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1A9
514 324-5341 **Téléc.:** 514 324-7966
Site internet: www.badr.ca
Courriel: info@badr.ca

Services: * Activités physiques: aérobie, basketball, conditionnement physique, soccer, natation, club de marche, taekwondo.* Activités de loisir: bricolage, calligraphie, couture, cuisine, échecs, chant.* Paniers de Noël.* École de langue arabe.* Aide aux devoirs, soutien en français et en mathématiques.* Cours d'anglais.* Ateliers d'informatique.* Camp de jour estival.* Sorties en famille.* Ateliers parents-enfants.* Fournitures scolaires.* Dépannage en meubles.* Clinique d'impôts.
Capacité: jusqu'à 120 personnes par activité
Territoire desservi: Montréal, paniers de Noël et fournitures scolaires: est de Montréal
Horaire: lundi et vendredi 9h00 à 18h00, mardi au jeudi 9h00 à 20h00, samedi 10h00 à 17h00
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: * Accueil et soutien.* Accompagnement avec les services publics et parapublics.* Soutien aux parents.* Médiation et intervention en milieu scolaire.* Réseau d'échange et d'entraide.* Cuisine familiale et communautaire.* Activités éducatives, socioculturelles, récréatives et sportives pour jeunes.* Camps d'été.* Centre de jour pour aînés et animation.* Réseau d'échange et d'information pour aînés.* Repas communautaires.* Activités de stimulation physique et intellectuelle pour aînés.* Répit pour aidants d'aînés.* Information et soutien pour mères monoparentales.* Ateliers d'estime de soi pour femmes.* Groupe d'entraide pour femmes.
Clientèle: familles immigrantes, incluant les grands-parents
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CAFÉ LIBERTÉ 50 DE SAINT-PHILIPPE (LE)

2235, route Édouard-VII, Saint-Philippe, Montérégie, QC, J0L 2K0
450 659-4108
Courriel: cafe.lib50.stphilippe@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives pour aînés.* Activités physiques.* Sorties.* Conférences.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Philippe

Frais: membre: 15$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau R-170, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Soutien aux aînés victimes d'abus et de maltraitance.* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, appels d'amitié: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cours: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - POINT DE SERVICE 6060

6060, 29e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3G9
514 903-4231
Site internet: www.carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: Lieu de rencontre. * Activités variées.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi, mardi et jeudi 13h30 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

2356, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J7
514 596-4444 **Téléc.:** 514 596-4443
Site internet: www.carrefourpop.org
Courriel: carrefour.anim@csdm.qc.ca

Services: Éducation, information et action sociale. * Ateliers d'alphabétisation.* Cours d'informatique.* Cours d'art, d'artisanat et de couture.* Accès à un ordinateur.* Intégration des personnes avec un handicap intellectuel: action-autonomie, vitrail-plus.* Activités familiales et interculturelles: fêtes, sorties et activités spéciales.* Mouvements et activités physiques.* Chorale.
Clientèle: adultes, aînés, personnes avec un handicap intellectuel
Capacité: 200
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi 12h00 à 16h30, mardi et mercredi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 21h30, jeudi 9h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTI-ETHNIQUE

7290, rue Hutchison, 2e étage, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1Z1
514 271-8207 **Téléc.:** 514 271-8254
Site internet: www.leclam.com
Courriel: clam@bellnet.ca

Services: Accueil et soutien* Accueil et aide à l'établissement des nouveaux arrivants.* Information et référence.* Soutien dans les démarches administratives, la réunification familiale, la demande de résidence permanente et la demande de parrainage.* Jumelage interculturel.* Recherche de logement pour demandeurs du statut de réfugié.* Club des Femmes Sud-Est Asiatique: tricot, exercice physique, méditation, ateliers de français, etc. Éducation* Cours de français: niveau débutant, intermédiaire et avancé.* Clubs de conversation française et anglaise.* Interprétariat et traduction. Emploi* Recherche d'emploi: information sur le marché du travail, aide individuelle, bilan des compétences, atelier de préparation, recherche de stages en entreprise.* Orientation scolaire et professionnelle.* Initiation à l'informatique. Action communautaire* Partenariat en développement social.* Nouveaux horizons: activités pour personnes âgées.* Sorties culturelles.* Concertation.
Clientèle: nouveaux arrivants, personnes des communautés culturelles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, cours de français: à partir de janvier 2019, inscription du 15 octobre au 30 novembre 2018
Frais: gratuit
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE BOUCHERVILLE

Centre multifonctionnel Francine-Gadbois, 1075, rue Lionel-Daunais, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 8N5
450 655-1168
Courriel: carrefourdesainesboucherville@gmail.com

Services: * Promotion de la prise en charge individuelle des aînés.* Activités culturelles et éducatives: conférences, cours de langue, etc.* Activités physiques adaptées.* Soirée de Noël.* Repas communautaires occasionnels.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: variable
Frais: adhésion: 25$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE PIERREFONDS

14068, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Z 1Y1
514 624-1449
Site internet: www.sites.google.com/site/carrefourdesainesdepierrefonds
Courriel: carrefourdesaines@videotron.ca

Services: Lieu bilingue de rencontres et de loisirs. * Ateliers de langues.* Jeux divers.* Cours de danse.* Cours de dessin. * Exercice physique.* Ateliers de cuisine et de tricot/crochet.* Cours d'informatique.* Événements spéciaux.
Clientèle: personnes autonomes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 13h00 à 15h00
Frais: carte de membre: 25$ par année pour les résidents de Montréal et ses arrondissements, 35$ pour les résidents des municipalités avoisinantes
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT

1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3
514 748-0943 **Téléc.:** 514 748-2264
Courriel: carrefouraines@hotmail.com

Services: * Activités de loisirs pour aînés.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Capacité: 1000 personnes
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU

8664, avenue Chaumont, Anjou, Montréal, QC, H1K 1N5
514 351-7974 **Téléc.:** 514 351-7115
Courriel: cfanjou@cfanjou.ca

Services: Ateliers d'éducation populaire favorisant le développement et l'autonomie des femmes. * Dîners-causeries, cuisines collectives.* Halte-garderie et répit pour mamans.* Clinique juridique.* Sorties et activités de loisir.* Références et relation d'aide.* Accès aux ordinateurs et bibliothèque.
Clientèle: femmes
Capacité: plus de 240 membres
Territoire desservi: Anjou et les environs
Horaire: lundi 13h00 à 16h00, mardi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 12h00 et jeudi 9h00 à 16h00, dîners: 1 fois par mois (habituellement le 1er jeudi), cuisines: 1 fois par semaine
Frais: carte de membre: 9$ pour les résidentes d'Anjou et 9,50$ pour les non-résidentes, dîners: gratuit pour les membres, 2$ pour les non-membres, cuisines collectives pour les membres: 1,25$ par portion
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3
514 326-1223
Courriel: carrefourdesretraites@hotmail.com

Services: * Popote roulante, repas surgelés.* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes.* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'évènements spéciaux.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: popote roulante et repas surgelés: 5,50$, variables selon les sorties et activités
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5
514 527-1871
Site internet: carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: carrefour_mb@bellnet.ca

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours d'initiation à l'informatique.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information, référence.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00

Frais: membre: 10$, cours: 15$ à 40$, activités: variables
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL

2651, boulevard Crémazie Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2H6
514 722-1211 **Téléc.:** 514 722-1701
Site internet: www.carrefourpopulaire.org
Courriel: administration@carrefourpopulaire.org

Services: * Éducation populaire.* Ateliers d'informatique.* Dépannage alimentaire.* Dîners communautaires.* Ateliers de cuisine parents-enfants.* Cuisine collective.* Ma boîte à provisions: groupe d'achats.* Participation citoyenne et café communautaire.* Volet bien-être émotionnel: intégration des personnes ayant des troubles de santé mentale.* Groupe d'entraide hebdomadaire en santé mentale PASS Action.* Activités physiques et culturelles.
Clientèle: familles
Capacité: groupe d'entraide: 17 personnes
Territoire desservi: Saint-Michel et environs, aide alimentaire: H1Z et H2A
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, dépannage alimentaire: mercredi sur rendez-vous
Frais: membre: 5$ par année, dîners communautaires: 3$, dépannage alimentaire: 2$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: www.carrefoursteusebe.com
Courriel: petitbedon@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante.* Repas communautaires.* Ateliers divers pour aînés.* Appels d'amitié.* Activités de loisirs et de socialisation.* Activités de mobilisation physique.* Intervention de milieu.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus, particulièrement les aînés en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 59 places
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîners: mercredi et vendredi 12h00, popote roulante: lundi au vendredi
Frais: carte de membre: 10$ par année, repas: 5$ pour les membres et 5,75$ pour les non-membres, popote roulante: 4,50$, activités gratuites réservées aux membres
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CASA CAFI (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES)

5315, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N3
514 844-3340 **Téléc.:** 514 844-1416
Courriel: casacafi@msn.com

Services: Orientation, aide et information. * Aide à la recherche d'emploi.* Aide avec les formulaires gouvernementaux.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Paniers de Noël pour les clients habituels.* Cuisines collectives.* Purées pour bébés.* Repas communautaires.* Information sur les lois en matière d'immigration.* Activités culturelles.* Cours de langues: français et espagnol.* Halte-garderie.* Ateliers pour les parents.* Ateliers sur les droits et sur les ressources.
Clientèle: immigrants et personnes des minorités culturelles
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: campagnes de financement, autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CCSE MAISONNEUVE

4375, rue Ontario Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1K5
438 384-3332 **Téléc.:** 514 252-8096
Site internet: www.ccse.ca

Services: Centre communautaire de loisirs offrant une gamme d'activités culturelles, sportives, sociales, éducatives et de plein air.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Capacité: 2000
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 22h00
Frais: frais d'adhésion: 15$ par année, coût variable pour les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE 50+ BLAINVILLE

1015-A, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2
450 435-1708 **Téléc.:** 450 435-3003
Site internet: centre50plusblainville.qc.ca
Courriel: info@centre50plusblainville.qc.ca

Services: Centre pour aînés. * Cours de langues: anglais et espagnol.* Mise en forme: étirement, claquettes, crossfit, ballon suisse.* Cours d'informatique.* Arts: peinture, vitrail, danse, théâtre.* Université du 3e âge.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Basses-Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE ARMÉNIEN

3401, rue Olivar-Asselin, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1L5
514 331-4880 **Téléc.:** 514 331-8552
Courriel: eglise58@sourphagop.com

Services: Services à la communauté arménienne. * Activités pour les personnes âgées.* Croix de secours arménienne.* Services aux réfugiés: aide à remplir les formulaires, accompagnement dans les démarches.* Garderie.* Activités culturelles.
Clientèle: communauté arménienne
Territoire desservi: Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT

155, place Benoît, bureau 02, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4N 2H4
514 744-0897 **Téléc.:** 514 744-6205
Site internet: www.centreboncourage.org
Courriel: infos@centreboncourage.org

Services: * Programmes jeunesse de réussite scolaire et d'éducation populaire.* Programme pour la petite enfance.* Programme pour aînés.* Repas communautaires.* Cuisine communautaire.* Groupes d'achats ponctuels.* Banque alimentaire.* Paniers de Noël pour les membres.* Comité vie de quartier.* Radio communautaire.* Jumelage de dons de meubles ou d'articles de maison pour nouveaux arrivants.* Clinique d'impôts.
Clientèle: population multiethnique, personnes à faible revenu, aînés, familles
Territoire desservi: rond-point Place-Benoît et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, banque alimentaire: à chaque deux semaines, activités et sorties: variables
Frais: membre: 5 à 7$

Financement: dons, fédéral, provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Aide alimentaire et vestimentaire d'urgence.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades: aide vestimentaire, alimentaire, soutien en cas de deuil, etc.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes d'origine congolaise et d'autres minorités culturelles âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9
514 931-6202 **Téléc.:** 514 931-4505
Site internet: www.centregreene.org
Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire.* Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques.* Halte-garderie.* Café-rencontre pour aidants naturels.* Danse pour personnes atteintes du Parkinson.* Dîners communautaires pour personnes aînées.* Popote roulante.* Cuisine collective.* Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives.* Location de salle.
Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels
Territoire desservi: Westmount
Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois
Frais: dîner pour les aînés: 5$ par repas, autres activités: variables
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE

1700, rue Amherst, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: information@cclsca.qc.ca

Services: * Cours de jour pour adultes et aînés.* Activités récréatives, artistiques et sportives pour tous âges.* Cours de langues: allemand, anglais, arabe, espagnol, français, italien, japonais, mandarin, portugais.* Cours d'informatique.* Concerts et sorties sociales.* Aide aux devoirs.* Camp de jour estival multiculturel.* Activités pour la relâche scolaire.* Local informatique et accès Internet.* Location de salle.* Programme Femmes en action.* Bénévolat.
Clientèle: personnes handicapées, adultes, femmes des communautés culturelles, personnes âgées de 50 ans et plus, enfants de 5 à 12 ans
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Centre-Sud et Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 21h00, été: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 10$
Financement: cotisations, autofinancement, provincial, municipal, fondation, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE SOULANGES

12, rue Curé-Cholet, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0
1 855 510-3548 **Téléc.:** 450 265-1144
Courriel: mdasoulanges@outlook.com

Services: * Assistance alimentaire: popote roulante, vente de mets surgelés et repas communautaires.* Journées d'activités.* Formations et conférences sur des sujets variés relatifs aux aînés.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou vivant avec une déficience physique
Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 16h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE LONGUEUIL

300, rue Lamarre, bureau 122, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 0A1
450 677-6677 **Téléc.:** 450 677-3410
Site internet: www.ccaal.com
Courriel: info@ccaal.com

Services: * Écoute, soutien et référence.* Information et accompagnement.* Visites d'amitié.* Dîners amicaux.* Travail de milieu.* Aide concernant les abus et négligences à l'endroit des aînés.* Activités intergénérationnelles.* Activités sociales et culturelles.* Bénévolat.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES

4500, rue Saint-Antoine Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1E1
514 989-7320
Site internet: femmesactives.ca
Courriel: ccfa@bellnet.ca

Services: Lieu de rencontre et d'échange afin de briser l'isolement, soulager la pauvreté et contribuer à l'avancement de l'éducation des femmes. * Déjeuners communautaires. * Conférences et discussions.* Jeux de société.* Ateliers de tricot et d'artisanat* Ateliers d'informatique.* Ateliers de cuisine.* Fêtes de quartier.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Montréal: Saint-Henri, Sud-Ouest et les environs
Horaire: lundi au jeudi: horaire variable, lundi: exercice doux, mardi 9h00 à 16h00: artisanat, couture, tricoteuse, mercredi: jongleur, jeudi 10h00 à 12h00: déjeuner
Frais: carte de membre: 5$ annuel
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER

8488, boulevard Lévesque Est, Saint-François, Laval, QC, H7A 1W5
450 665-1798 **Téléc.:** 450 665-5264
Courriel: emmanuellaurent@hotmail.fr

Services: * Repas communautaires occasionnels.* Accompagnement dans les démarches pour les nouveaux arrivants.* Alphabétisation pour les personnes âgées.* Camp annuel pour les femmes monoparentales.* Camp d'été.* Suivi avec des infirmières bénévoles pour les personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie, immigrants
Territoire desservi: Saint-François
Frais: contribution volontaire pour l'aide alimentaire: 5$

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA

1884, rue Saint-Germain, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2T6
514 527-1898
Site internet: www.cchochelaga.org
Courriel: cch@cchochelaga.org

Services: * Activités parascolaires pour jeunes: danse, cirque, art, théâtre, cuisine, soccer, basketball, volleyball, arcades.* Shack'Ados: activités récréatives et sportives.* Activités sociales et récréatives pour aînés.* Repas communautaires.* Ateliers de psychomotricité pour enfants.* Camp de vacances.* Paniers de Noël.* Dépouillement d'arbre de Noël.* Clinique d'impôts.* Bazar bi-annuel.* Opération sous zéro: distribution d'habits d'hiver.* Animation dans les parcs.
Clientèle: activités parascolaires: jeunes de 6 à 12 ans, Shack'Ados: adolescents de 13 à 17 ans, ateliers de psychomotricité: enfants de 4 et 5 ans, aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga
Horaire: activités: lundi au mercredi, vendredi 16h00 à 18h00, samedi 10h00 à 15h30, activités pour aînés: mardi et mercredi 10h00 à 11h30, jeudi 12h00 à 15h00, Shack'Ados: jeudi et vendredi 18h00 à 21h00, samedi 15h00 à 20h00
Frais: membre aîné: 10$ par année
Financement: provincial, municipal, fédéral, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: info@entraideplus.org

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Resto-Entre: dîners communautaires.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités et ateliers.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie,
proches aidants
Capacité: Resto-Entre: 44 places
Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, halte-répit: lundi et jeudi 9h30 à 15h30, Resto-Entre: lundi au vendredi 11h00 à 13h00
Frais: membres: 20$ par année, Resto-Entre: 6$ pour les membres et 7$ pour les non-membres
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS - POINT DE SERVICE SAINT-MATHIAS-SUR-RICHELIEU

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: entraideplus@videotron.ca

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités, cours et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-Sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville

Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 15h00
Frais: membres: 20$ par année
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE

9227, boulevard Saint-Michel, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3G7
514 326-4766 **Téléc.:** 514 326-0103
Site internet: www.lapatience.org
Courriel: cclp@videotron.ca

Services: * Repas communautaires.* Collations pour enfants.* Échange culinaire: cours de cuisine.* Dépannage alimentaire.* Dépannage d'urgence.* Cours d'alphabétisation.* Paniers de Noël.* Dons de vêtements et de meubles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 16h00, mercredi 9h00 à 17h00
Frais: repas: 3,50$ par adulte, 2$ par enfant, dépannage alimentaire: 7$ par semaine
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENT-VENNE

225, boulevard J.-A.-Paré, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Z 4M6
450 657-4877 **Téléc.:** 450 657-4880
Site internet: centrecommunautairerepentigny.ca
Courriel: ctrcommunautairerepentigny@bellnet.ca

Services: * Activités culturelles, expositions, ateliers et conférences.* Mise en forme, activités sportives, danse.* Événements spéciaux.* Cours d'anglais.* Cours d'espagnol.* Cours d'informatique.* Cours d'arts: peinture, sculpture, chant, guitare.
Clientèle: familles, personnes aînées
Territoire desservi: MRC de L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE COUMBITE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 220, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2
450 662-9771 **Téléc.:** 450 662-9319
Site internet: www.coumbitelaval.net
Courriel: cccl@qc.aira.com

Services: Services aux familles et aux membres de la communauté haïtienne. * Promotion de la culture haïtiano-québécoise. * Accueil et intégration des nouveaux arrivants. * Cours de francisation pour créolophones.* Alphabétisation. * Lutte au décrochage scolaire: information scolaire, soutien psychosocial, présentations. * Aînés: activités et visites à domicile.* Cours d'informatique.* Cuisines collectives.* Sorties intergénérationnelles.
Clientèle: communautés culturelles et la communauté haïtienne pour les services aux aînés
Territoire desservi: Laval et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 12$
Financement: cotisations, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS (LAVAL)

10, rue Proulx Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 1N3
450 667-8836 **Téléc.:** 450 667-5810
Site internet: www.ccrva.org
Courriel: info@ccrva.org

Services: * Vente de mets congelés.* Repas communautaires.* Appels d'amitié.* Repérage pour briser l'isolement.* Sentinelles: prévention du suicide.* Visites à domicile de familiarisation aux activités du centre.* Loisirs adaptés pour personnes de 35 ans et plus ayant une déficience motrice, visuelle ou auditive.* Répit pour proches aidants.* Friperie: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.* Développement du bénévolat.* Cours et ateliers de formation: informatique, chorale, danse en ligne, gymnastique douceur, yoga, etc.* Conférences.* Transport à faible coût pour les activités.* Sorties, visites, randonnées, fêtes et événements spéciaux.* Repas de Noël.* Location de salle.* Clinique d'impôts.* Point de chute Boit'Appétit.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, loisirs adaptés: personnes de 35 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année, repas: 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, mets congelés: prix variés, plats frais du jour: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE TRAIT D'UNION

3100, rue Mousseau, Longueuil, Montérégie, QC, J4L 4P1
450 647-1107 **Téléc.:** 450 647-4245
Site internet: www.cctu.ca
Courriel: info@cctu.ca

Services: * Activités sportives, artistiques et éducatives pour tous les groupes d'âge.* Cours de langues: anglais, espagnol et italien.* Cours d'informatique.* Camps de jour.* Événements culturels, brunchs-spectacles ou conférences, festival du court-métrage jeunesse.* Location de salle.
Clientèle: aînés, jeunes et adultes
Capacité: 200
Territoire desservi: Longueuil
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETIT ESPOIR

1235, montée du Moulin, bureau 06, Saint-François, Laval, QC, H7A 3V6
450 936-1922 **Téléc.:** 450 936-1923
Site internet: www.petitespoir.ca
Courriel: petitespoir@videotron.ca

Services: * Écoute, information et référence.* Activités de socialisation, groupes de discussion.* Travailleuse de milieu auprès des aînés.* Cours de français.* Cours d'anglais.* Cours d'espagnol.* Gymnastique et salsa-cardio pour aînés.* Cours d'informatique: Windows, Word, Excel, Power Point, Internet et tablette.* Salle d'informatique.* Cours de couture et de tricot.* Ateliers de recherche d'emploi.* Ateliers éducatifs pour les 0 à 5 ans: éveil à la lecture, tricot et crochet, saine alimentation, etc.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes isolées socialement ou professionnellement, personnes âgées, immigrantes, sans emploi, femmes
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00 et 18h00 à 21h00
Financement: subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE

5675, rue Lafond, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X6
514 722-1851 **Téléc.:** 514 722-7384
Site internet: www.ccreg.org
Courriel: info@petitecote.org

Services: Centre communautaire de quartier. * Services aux groupes du quartier: locaux, matériel, animation, soutien organisationnel.* Activités sportives et culturelles.
Clientèle: citoyens, organismes et groupes
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00
Frais: variables selon les activités
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN

4501, rue Bannantyne, bureau 125, Verdun, Montréal, QC, H4G 1E3
514 765-7213 **Téléc.:** 514 765-9632
Courriel: aines125@hotmail.com

Services: * Accueil et information.* Biblio-aînés.* Activités sociales, éducatives et récréatives.* Casse-croûte.* Billetterie, voyages et sorties.* Danse et conditionnement physique.* Peinture.* Conversation espagnole.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: jusqu'à 800 membres
Territoire desservi: Verdun et environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 12$ par année
Financement: autofinancement, subventions, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50 +

4121, 42e Rue, bureau 212, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: www.ccrv50.org
Courriel: administration@ccrv50.org

Services: * Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Popote roulante.* Appels amicaux.* Référence et information.* Journées de socialisation.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel.* Bingo.* Dîners communautaires.* Causerie du vendredi.* Activités de loisirs.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 7$ par année, activités: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 102 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.com
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES

870, place Richmond, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1V7
514 931-6265 **Téléc.:** 514 931-1343
Site internet: www.fr-tyndalestgeorges.com
Courriel: info@tyndalestgeorges.com

Services: Programmes conçus pour promouvoir l'autonomie, l'aide mutuelle et l'accomplissement à travers une variété de programmes éducatifs, culturels, sociaux, d'emploi et de loisirs. * Ateliers sur les aptitudes quotidiennes et sur les compétences parentales.* Discussion entre parents.* Groupes de jeux, alphabétisation et stimulation des jeunes enfants.* Bibliothèque pour enfants.* Camp de jour estival.* Aide aux devoirs.* Activités parascolaires.* Programmes d'employabilité.* Cours de français.* Accès à des ordinateurs.* Clinique légale gratuite.* Développement personnel.* Programmes pour aînés.
Clientèle: multiethnique
Territoire desservi: Montréal: La Petite-Bourgogne
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, évènements spéciaux les samedis et dimanches, clinique juridique: lundi 18h00 à 19h00
Frais: variables selon les programmes
Financement: fondations, dons, municipal, provincial, fédéral, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9
514 932-2326 **Téléc.:** 514 937-4087
Site internet: www.contactivitycentre.org
Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance.* Information et référence, soutien.* Activités, cours, sorties et excursions.* Repas communautaires.* Aide aux courses.* Visites amicales.
Clientèle: personnes âgées isolées, surtout anglophones
Territoire desservi: Westmount et les environs, aide à domicile: Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA

6767, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 693-3, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T6
514 629-6951
Site internet: mtlzornica.com
Courriel: zornica.info@gmail.com

Services: * Accueil et accompagnement des nouveaux arrivants.* Cours de français, d'anglais et de bulgare.* Aide à la recherche de logement.* Ateliers de recherche d'emploi.* Aide à la rédaction de CV.* Traduction en bulgare, anglais, français.* Activités sportives, récréatives et culturelles pour enfants et adultes: musique, théâtre, arts martiaux, yoga, danse, soccer, etc.* Rencontres pour personnes âgées.* Rencontres pour femmes et jeunes mères.* Rencontres pour adolescents.* Événements culturels: spectacles pour enfants, concerts, spectacles de théâtre, etc.* Camp de la relâche.* Bibliothèque de livres en bulgare, français et anglais.* Journal et émission bulgares.* Répertoire d'affaires.* Dons ou vente d'objets usagés selon les disponibilités et le revenu.* Marchés et ventes de garage.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de tous âges de la communauté bulgare, nouveaux arrivants, cours de bulgare, concours et événements culturels: ouverts à tous

Territoire desservi: Grand Montréal
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX

7644, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 367-5000 **Téléc.:** 514 367-4471
Site internet: www.ccchl.ca
Courriel: info@ccchl.ca

Services: * Cours et ateliers d'arts: danse, ukulélé, dessin, théâtre, tricot, scrapbooking, etc.* Cours et ateliers de bien-être: yoga, tai-chi, pilates, méditation, gestion du stress, etc.* Cours pour enfants: arts plastiques, chorale, gymnastique, magie, sciences, théâtre.* Cours pour parents et enfants: pilates, danse, chorale.* Cours d'informatique.* Cours de langues: anglais, espagnol, italien, mandarin.* Cours de mise en forme divers.* Cours de gardiens avertis et de secourisme.* Événements communautaires, spectacles et événements divers.* Théâtre du Grand Sault, spectacles.* Galerie d'art Les Trois C.* Service d'organisation d'événements.* Location de salle.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, familles
Territoire desservi: LaSalle, Verdun, Lachine
Horaire: lundi au vendredi 12h00 à 19h00, samedi 12h00 à 16h00
Frais: variables selon les activités
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS

600, rue Ellice, bureau 106, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3P7
450 429-6453
Site internet: www.cabbeauharnois.com
Courriel: info@cabbeauharnois.com

Services: * Popote roulante.* Dîners communautaires.* Repas congelés.* Aide au magasinage.* Activités d'intégration sociale.* Bonjour quotidien: appels de rassurance.* Clinique d'impôts.* Aide pour remplir les formulaires.* Activités de promotion et de développement de l'action bénévole.* Soutien technique et promotionnel aux organismes locaux.* Transport pour se rendre à leurs activités.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Beauharnois, Saint-Étienne-de-Beauharnois, Saint-Louis-de-Gonzague
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00
Frais: activités sociales: jusqu'à 5$, repas: variables
Financement: Centraide Sud-Ouest du Québec, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 200, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-3553 **Téléc.:** 514 856-3554
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.* Popote roulante.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Clinique d'impôts.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A4
450 655-9081 **Téléc.:** 450 655-1665
Site internet: www.cabboucherville.ca
Courriel: info@cabboucherville.ca

Services: * Popote roulante.* Cuisines collectives.* Mets à emporter.* Groupe de soutien sur le deuil.* Activités sociales pour aînés: CABbaret, rencontres amicales.* Soutien aux organismes.* Soutien aux proches aidants: soutien psychologique, rencontres individuelles, rencontres café-croissant, café-rencontre Alzheimer, répit, activités et formation.* Carrefour du bénévolat: jumelage d'entreprises avec des organismes afin qu'elles y fassent du bénévolat.
Clientèle: personnes vivant une difficulté permanente ou temporaire
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, café-croissant: un samedi par mois 9h30 à 11h45, rencontres individuelles de soir sur rendez-vous: 18h00 à 21h00, café-rencontre Alzheimer: une fois par mois 19h00 à 20h30
Frais: popote roulante: 6$, cuisines collectives: 20$ maximum, mets congelés: 4$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR

5037, rue Legendre, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 587-8227 **Téléc.:** 450 401-1151
Site internet: www.cabcontrecoeur.ca
Courriel: cab.contrecoeur@videotron.ca

Services: * Dépannage et aide alimentaire.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Repas communautaires.* Comptoir vestimentaire et meubles usagés.* Visites d'amitié.* Prêt d'équipement: béquilles, marchettes.* Information et référence.* Médiation citoyenne.* Clinique d'impôts.* Programme PAIR.* Aide à la production de documents gouvernementaux.
Territoire desservi: Contrecoeur et Verchères
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, vestiaire familial: lundi au vendredi 13h00 à 16h00, cuisine: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

288-A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 2Z4
450 467-9373 **Téléc.:** 450 467-3732
Site internet: www.cabvr.org
Courriel: cabvr@cabvr.org

Services: * Promotion de l'action bénévole.* Popote roulante.* Visites amicales.* Dîners communautaires.* Activités et sorties pour aînés.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Aide scolaire et alimentaire pour les enfants.* Friperie: vente à prix modiques de vêtements, vaisselle, bibelots, livres, jouets et très petits meubles.
Clientèle: personnes dans le besoin, bénévoles et organismes du milieu
Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Saint-Marc-sur-Richelieu
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, Centraide Richelieu-Yamaska, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3
450 964-9898 **Téléc.:** 450 964-3028
Site internet: www.cabdesmoulins.org
Courriel: cabdesmoulins@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Visites d'amitié.* Programme PIED (programme intégré d'équilibre dynamique) pour personnes de plus de 65 ans.* Programme de cessation du tabagisme Oui j'arrête offert à tous.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, personnes handicapées , personnes convalescentes, malades chroniques, personnes vivant avec un problème de santé mentale, proches aidants
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: variables
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY

10, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K4
450 699-6289
Site internet: info@cabgc.org
Courriel: cabchateauguay@hotmail.com

Services: * Visites d'amitié.* PAIR: programme de sécurité et de prévention.* Club de marche pour les aînés ayant un handicap visuel ou en perte d'autonomie.* Aide à la marche.* Soutien aux proches aidants.* Info 50+ : travail de milieu pour personnes de 50 ans et plus.* Recrutement et formation de bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Châteauguay, Saint-Urbain-Premier, Saint-Isidore, Sainte-Martine, Mercier, Léry
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7
450 472-9540 **Téléc.:** 450 472-9586
Courriel: info@cabartisans.org

Services: * Accueil.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Aide au magasinage.* Dîners communautaires.* Aide à domicile.* Aide pour remplir les formulaires.* Carrefour 50+: activités sociales.
Clientèle: adultes en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 3T8
450 441-0807 **Téléc.:** 450 441-4667
Site internet: www.cabstbruno.org
Courriel: infocab.petitsbonheurs@cabstbruno.org

Services: * Aide au magasinage.* Comptoir alimentaire: distribution de sacs de nourriture.* Distribution de bons d'achat et de paniers de Noël par le Comité d'entraide Paroisse Saint-Bruno.* Popote roulante.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Jardins communautaires.* Ateliers de cuisine.* Visites d'amitié.* Premiers Pas: jumelage entre un bénévole et une famille avec enfant de moins de 5 ans.* Clinique d'impôts.* Prêts orthopédiques.* Friperie.* Programme PAIR.* Cafés-causeries et cinéma-causeries.* Biblio-route: jumelage pour le prêt de livres à domicile.* Ventre plein, j'apprends bien: déjeuners et collations dans les écoles.* Fournitures scolaires.* Aide temporaire et ponctuelle aux personnes en difficulté.
Clientèle: aînés, familles, personnes en difficulté
Capacité: variable
Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, friperie: lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE OUEST-DE-L'ÎLE

1, rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, QC, H9X 1W4
514 457-5445 **Téléc.:** 514 457-9677
Site internet: www.cabvwi.org
Courriel: info@volunteerwestisland.org

Services: * Recrutement, accueil et orientation des bénévoles (soutien aux organismes, jeunesse en action, bénévolat corporatif).* Popote roulante.* Repas congelés.* Atelier de purées pour bébés.* Appels d'amitié.* Service de réparations mineures.* Clinique d'impôts.* Zoothérapie.* Programme PAIR: service d'appels automatisés pour les aînés.* Centre communautaire pour aînés: activités récréatives et café-rencontres.* Cours d'informatique pour aînés.
Clientèle: citoyens, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, organismes
Territoire desservi: Lachine, Dorval, Pointe-Claire, Beaconsfield, Baie d'Urfé, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Kirkland, Pierrefonds-Roxboro, Dollard-des-Ormeaux, Sainte-Geneviève, Île-Bizard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

32, boulevard Saint-Joseph Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2P3
514 842-8045 **Téléc.:** 514 842-2356
Site internet: www.cascmontreal.ca
Courriel: cascm@bellnet.ca

Services: Accueil, information, orientation sociale et défense des droits. * Activités socioculturelles pour personnes âgées.* Sessions d'information et ateliers de formation.* Soutien sociopédagogique pour enfants de 6 à 12 ans avec des difficultés d'apprentissage ou problèmes légers de comportement.* Développement des compétences parentales.* Établissement et intégration des nouveaux immigrants.* Employabilité et placement en entreprise.
Clientèle: nouveaux immigrants, réfugiés et personnes issues de l'immigration
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 17h00, mardi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT

3225, boulevard des Trinitaires, bureau 1, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 2S4
514 759-6366 **Téléc.:** 514 759-6367
Site internet: www.reussite-developpement.com
Courriel: contact@reussite-developpement.com

Services: Organisme interculturel d'intervention psychosociale. * Soutien, information et références.* Ateliers thématiques.* Luttes et sensibilisation contre la pauvreté, le racisme et l'exclusion. * Activités pour les jeunes de 5 à 16 ans: ateliers d'expression, sorties, aide aux devoirs et club de lecture.* Activité pour personnes de 17 à 24 ans: atelier d'aide à l'intégration socioprofessionnelle.* Activités pour les parents et intergénérationnelles: Fête des voisins et déjeuners familiaux.
Clientèle: jeunes de 5 à 24 ans issus des différentes communautés culturelles et vivant des difficultés psychosociales liées à l'intégration et aux discriminations ainsi que leur entourage
Territoire desservi: Ville-Émard et Côte Saint-Paul
Horaire: lundi au jeudi 15h30 à 18h00, autres disponibilités sur rendez-vous
Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 838-8288 **Téléc.:** 450 838-7025
Courriel: lecar3@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Activités de socialisation.* Répit occasionnel.* Comptoir alimentaire.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire.* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.* Groupe d'entraide sous forme de café-échange animé par une travailleuse sociale ou un conférencier invité.
Clientèle: principalement les personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines, services aux proches aidants: MRC de Thérèse-De Blainville
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners communautaires: tous les jeudis
Frais: adhésion annuelle: 10$, rencontres et formations sans frais pour les membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE

297, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 649-0604 **Téléc.:** 450 649-2301
Site internet: www.cebst-amable.org
Courriel: cebstam@videotron.ca

Services: * Dépannage d'urgence: distribution de pain et de légumes.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël.* Dîners communautaires avec activités de loisirs.* Popote roulante.* Aide au magasinage.* Visites amicales.* Vestiaire familial: vêtements et articles de maison.* Salle communautaire.* Aide aux organismes.* Médiation citoyenne.* Soutien aux proches aidants: halte-répit.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées, handicapées ou malades
Territoire desservi: Saint-Amable
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, pain et légumes: vendredi 10h30, repas: 2e et dernier mercredi du mois à 11h30, popote: mardi et jeudi avant-midi, cuisines collectives: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: pain et légumes: 8$, dîners communautaires: 5$, popote: 4,50$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035 **Téléc.:** 514 251-4606
Site internet: www.rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile.* Appels de sécurité et d'amitié, visites d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires, fête de Noël.* Sorties de groupe.* Accès internet.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation: 5$ par année
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION MULTI-SERVICES DE L'OUEST DE L'ÎLE - PIERREFONDS

4734, rue Alexander, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Y 2B1
514 685-3000 **Téléc.:** 514 684-0002
Site internet: www.cimoi.com
Courriel: info@cimoi.com

Services: Accueil et intégration des nouveaux arrivants. * Programme PRINT: accueil et aide à l'établissement, accompagnement, aide avec les formulaires, recherche de logement et plus.* Programme d'employabilité en groupe avec ateliers et stages en entreprise.* Aide individuelle à la recherche d'emploi.* Réseautage entre employeurs et personnes immigrantes.* Programme de francisation à temps partiel.* Cours de français en entreprise.* Aide aux devoirs.* Programme Y'a personne de parfait (YAPP): formation pour parents avec enfants de moins de 5 ans.* Repas communautaires.* Sorties sociales.
Clientèle: personnes immigrantes et nouveaux arrivants
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement l'Ouest-de-l'Île et Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cours de français: lundi au mercredi 18h00 à 21h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'INTÉGRATION MULTI-SERVICES DE L'OUEST DE L'ÎLE - POINTE-CLAIRE

143, place Frontenac, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 4Z7
514 693-1000 **Téléc.:** 514 693-9870
Site internet: www.cimoi.com
Courriel: info@cimoi.com

Services: Accueil et intégration des nouveaux arrivants. * Programme PRINT: accueil et aide à l'établissement, accompagnement, aide avec les formulaires, recherche de logement et plus.* Programme d'employabilité en groupe avec ateliers et stages en entreprise.* Aide individuelle à la recherche d'emploi.* Réseautage entre employeurs et personnes immigrantes.* Programme de francisation à temps partiel.* Cours de français en entreprise.* Aide aux devoirs.* Programme Y'a personne de parfait (YAPP): formation pour parents avec enfants de moins de 5 ans.* Repas communautaires.* Sorties sociales.
Clientèle: personnes immigrantes et nouveaux arrivants
Territoire desservi: île de Montréal, particulièrement l'Ouest-de-l'Île, Saint-Laurent, LaSalle, Lachine
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cours de français: lundi au mercredi 18h00 à 21h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'UNION MULTICULTURELLE ET ARTISTIQUE DES JEUNES

10125, rue Parthenais, bureau 201, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2B 2L6
514 389-6644
Site internet: www.cumaj.org
Courriel: jamuc2013@gmail.com

Services: * Soutien aux études pour les élèves du secondaire.* Ateliers-débats sur des sujets variés avec des professionnels provenant majoritairement du domaine de la santé.* Soupers santé.* Ateliers de zumba et de cardio fitness.* Promotion de jeunes talents.* Production d'événements socioculturels.* Promotion du multiculturalisme.* Promotion du communautarisme.* Gala d'excellence pour honorer les jeunes qui se sont dépassés et on réussi à se faire une place dans la société.
Clientèle: multiculturelle et intergénérationnelle: 16 à 35 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 18h00, activités dominicales: 15h00 à 18h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5
514 340-1072 **Téléc.:** 514 340-0343
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org
Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: Bénévolat auprès de personnes âgées. * Appels de rassurance et amicaux.* Visites amicales.* Café-causerie.* Conférences.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC

8, chemin Saint-François-Xavier, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1A2
450 659-9651 **Téléc.:** 450 659-1271
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: candiac@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées.* Formation et soutien aux proches aidants. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Toasts et café: programme pour briser l'isolement.* Conférences.
Clientèle: adultes et personnes aînées en perte d'autonomie vivant seules ou en convalescence
Territoire desservi: Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Delson
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: popote roulante: 6,50$ par repas
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND

50, rue Robert, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L7
450 461-2111 **Téléc.:** 450 461-1588
Courriel: centredebenevolat@bellnet.ca

Services: * Vestiaire communautaire.* Prêt d'équipement médical: béquilles, bancs de bain, fauteuils roulants, etc.* Repas communautaires.* Activités sociales pour personnes aînées.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Accueil quotidien.* S.O.S. dépannage alimentaire.* Bottin de gardiens avertis.* Cours de gardiens avertis.
Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, friperie: samedi 8h00 à 12h00, dépannage alimentaire: lundi 10h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30
Frais: repas partagés: 5$, popote roulante: 5$
Financement: subvention, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4455, rue Benny, bureau 100, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2S2
514 489-0588 **Téléc.:** 514 489-4041
Courriel: cbndg@bellnet.ca

Services: * Information et référence.* Dîners d'amitié.* Qi Gong, méditation, yoga.* Danse en ligne.
Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, une partie de Côte-Saint-Luc et Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 25$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Courriel: mbouvier@cbas.ca

Services: * Visites et appels amicaux.* Popote roulante.* Dîners communautaires.* Ateliers d'arts plastiques.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ouverture de dossier: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES

9381, côte des Saints, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X4
450 594-0556 **Téléc.:** 450 412-0713
Site internet: www.liberelles.org
Courriel: liberelles@videotron.ca

Services: * Accueil, écoute téléphonique, référence.* Accompagnement dans les démarches.* Ateliers d'estime de soi et de croissance personnelle.* Ateliers d'écriture.* Conférences sur la santé des femmes.* Projet Tricotons pour la cause.* Dîners entre femmes, atelier de cuisine santé.* Cafés causeries.* Club de marche.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Basses-Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, fédéral, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON

516, avenue Georges-V Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1L 3T6
514 351-0836 **Téléc.:** 514 351-5375
Site internet: www.maisonechelon.ca
Courriel: cdj@maisonechelon.ca

Services: * Atelier et laboratoire informatiques.* Souper communautaire hebdomadaire.* Atelier de croissance personnelle, détente et yoga.* Atelier d'art.* Sports de groupe et individuels.* Ligue de billard.* Location de salle.
Clientèle: adultes vivant avec des problèmes de santé mentale
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00
Frais: membre: 5$ par session, autres activités: variables
Financement: subventions, dons, cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS COMMUNAUTAIRES LAJEUNESSE

7378, rue Lajeunesse, bureau 111, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 278-2654
Site internet: www.centrelajeunesse.org
Courriel: info@centrelajeunesse.org

Services: Activités récréatives, culturelles, communautaires et sportives pour tous. * Cours divers: gardien averti, anglais pour les enfants et adultes, espagnol, yoga, secourisme, tricot, couture, chorale, etc.* Camps de jour estival et de la relâche.* Programme jeunesse pour les 13-17 ans.* Location de salle.* Programme Tandem VSP: prévention de la criminalité.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00
Frais: membre: 7$ par année
Financement: autofinancement, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON

5550, rue Angers, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4A5
514 769-2741 **Téléc.:** 514 769-5963
Site internet: www.centremgrpigeon.com
Courriel: centremgrpigeon@videotron.ca

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires favorisant l'éducation, la prévention et l'intégration sociale.
Clientèle: enfants de 3 à 5 ans, de 6 à 12 ans, adolescents, adultes, aînés, familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 22h00, été: lundi au vendredi 6h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LOISIRS RENÉ-GOUPIL

4121, 42e Rue, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 872-5602 **Téléc.:** 514 872-5602
Courriel: info.clrg@centrelasallien.org

Services: * Activités récréatives et sportives.* Camp de jour.* Location de salle.
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 21h00, vendredi 9h00 à 22h00, samedi 9h00 à 16h00
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES FAMILIALES 4 KORNERS

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6
1 888 974-3940 **Téléc.:** 450 974-0147
Site internet: www.4kornerscenter.org/fr
Courriel: info@4kornerscenter.org

Services: * Information et référence.* Séances d'information et ateliers pour proches aidants.* Centre de jour pour hommes âgés.* Activités physiques, sociales et culturelles.* Autres points de service: 50, rue Corbeil, Sainte-Agathe-des-Monts et 508, rue Principale, Lachute.
Clientèle: familles, aînés et proches aidants issus de la communauté anglophone
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: Deux-Montagnes: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, Lachute et Sainte-Agathe-des-Monts: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membres: 10$ par année, la majorité des programmes sont gratuits pour les membres
Financement: Centraide Laurentides, campagnes de financement, provincial, fédéral, dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES

6600, avenue Victoria, bureau 101, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G7
514 344-1210 **Téléc.:** 514 344-9679
Site internet: www.ainecdn.org
Courriel: direction@ainecdn.org

Services: * Cours et conférences.* Cours d'espagnol.* Repas communautaires.* Référence et orientation.* Activités physiques: taï-chi, danse en ligne, yoga, aquaforme.* Activités socioculturelles, sorties.* Travail de milieu auprès des aînés vivant dans les HLM.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2431, rue Saint-Charles, sous-sol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1E6
514 933-5826 **Téléc.:** 514 507-6540
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux aînés. * Référence.* Activités sociales.* Visites et appels d'amitié.* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: johannepitt@gmail.com

Services: * Appels de rassurance.* Journées-répit.* Rendez-vous du lundi: exercice léger, bricolage, activités créatives, jeux de table et de groupe.* Dîner communautaire.* Café Oasis: conférences.* Programme Inter-âge: activité intergénérationnelle d'initiation à l'informatique.* Jeudi interculturel.* Aide pour remplir les formulaires.* Intervention de milieu.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus

Territoire desservi: services: Saint-Léonard, activités: Saint-Léonard et environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, café Oasis: un jeudi avant-midi sur deux, journées-répit: mardi et vendredi, dîner communautaire: mercredi, jeudi interculturel: jeudi après-midi
Frais: cotisation annuelle, activités: variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7378, rue Lajeunesse, bureau 124, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Activités récréatives, sportives et artistiques, clubs. * Sorties.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cafétéria: lundi au vendredi 11h30 à 13h00
Frais: carte de membre: 15$ par année, cafétéria: 6,50$ pour les membres, 8,50$ pour les non-membres, repas congelés: 3,50$ à 4$, activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST/ POINTE-AUX-TREMBLES

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 164, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-6068 **Téléc.:** 514 645-3009
Site internet: www.cdfmepat.org
Courriel: info@cdfmepat.org

Services: Lieu de rencontre et de soutien destiné aux femmes. * Éducation populaire et ateliers.* Soutien psychosocial.* Consultation juridique sur rendez-vous.* Accompagnement à la cour.* Postes d'ordinateurs.* Espace des aînés: rencontres pour femmes aînés sous forme d'ativités ou de conférences.* Conseils et orientation.* Amitié Génération'Elle: projet de mentorat entre filles de 14 ans et plus et femmes de 50 ans et plus.* Cafés-rencontres, déjeuners causeries et dîners divers.* Activités extérieures.* Centre de documentation.* Activités de levée de fonds.* Halte-répit.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus dans le besoin
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 11h45 et 13h00 à 16h30
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, campagnes de financement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

12017, avenue Alexis-Carrel, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 4B8
514 648-1030 **Téléc.:** 514 648-6833
Site internet: www.cdfrdp.qc.ca
Courriel: info@cdfrdp.qc.ca

Services: * Accueil, référence, information.* Écoute, relation d'aide.* Documentation, éducation, ateliers, cours.* Cours Internet intermédiaire.* Actions collectives, comités d'implication.* Soupe communautaire, café-rencontre.* Information juridique gratuite.* Troc de services et d'objets.* Accès Internet.* Jardin collectif.* Activités récréatives.* Fête de Noël.* Halte-garderie durant les activités.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 16h30, mardi 12h30 à 16h30, soupe communautaire: dernier mercredi du mois, café-rencontre: 13h00 à 15h00
Frais: membre: 10$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE VERDUN

4080, rue Wellington, bureau 203, Verdun, Montréal, QC, H4G 1V4
514 767-0384
Site internet: www.centredesfemmesdeverdun.org
Courriel: info@centredesfemmesdeverdun.org

Services: Lieu de soutien pour femmes. * Accueil, écoute et référence.* Ateliers thématiques portant sur l'intégration à la société québécoise, notamment.* Cours de conversation française hebdomadaires pour nouveaux arrivants et jumelages d'échange linguistique.* Rencontres de discussion en groupe.* Écoute et références pour femmes LGBTQIA+.* Sorties et activités sociales.* Accès informatique.* Bibliothèque.* déjeuners hebdomadaires.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mardi 13h00 à 16h30, mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, jeudi 13h00 à 16h30 et 18h00 à 21h00, deux soirs par mois quand il y a des activités en soirée, déjeuner: mercredi
Frais: membre: 2$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DYNAMIQUES DE LAVAL

3509, boulevard de la Concorde Est, bureau 202, Duvernay, Laval, QC, H7E 2C6
450 661-5409 **Téléc.:** 450 661-5409
Courriel: femmedynamique@live.ca

Services: Lieu de rencontre, de référence et de soutien. * Activités communautaires et éducatives.* Conférences.* Écoute et information.* Activités physiques.* Ateliers de prévention en santé globale.* Dîners communautaires.* Sorties.
Clientèle: femmes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU PLATEAU (LE)

2275, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1G4
514 872-6830
Site internet: www.centreduplateau.qc.ca
Courriel: marjo@bellnet.ca

Services: Centre communautaire. * Activités communautaires, sportives, culturelles, récréatives et éducatives.* Enfants à défis: accompagnement en loisir pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel ou une situation financière précaire.
Clientèle: résidents et familles, programmes spéciaux pour enfants avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h30 à 17h00
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU SABLON

755, chemin du Sablon, Chomedey, Laval, QC, H7W 4H5
450 688-8961 **Téléc.:** 450 688-8969
Site internet: www.centredusablon.com
Courriel: info@centredusablon.com

Services: Centre sportif, communautaire et culturel. * Exercices adaptés aux personnes aînées.* Programme «Besoins spéciaux» pour enfants: activités sportives, culinaires et de compétences sociales. * Piscine, salle de musculation, gymnases, etc.* Programme préscolaire.* Camps de jour d'été et d'hiver, camp de la relâche.* Activités diverses pour enfants.* Activités socioculturelles diverses.* Programme de bénévolat.* Club des aînés.* Location de salles.* Parc écologique.* Formations en sauvetage.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: Chomedey et Sainte-Dorothée
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 20h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, provincial, fédéral, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 364-1541 **Téléc.:** 514 364-6565
Site internet: www.cvmlasalle.org
Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante.* Visites d'amitié.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicament.* Cours liés au bien-être et ateliers créatifs.* Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales.* Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Rencontres individuelles, travail de milieu.* Groupes de soutien et de socialisation: deuil, évolue-âge, vieillir ensemble, mémoire, groupe d'hommes.* Milieu de vie et d'entraide.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: membre: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES

419, rue Saint-Roch, bureau SS-15, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 271-7563 **Téléc.:** 514 271-3629
Site internet: www.chais.qc.ca
Courriel: mail@chais.qc.ca

Services: * Accueil, référence et accompagnement.* Alphabétisation populaire autonome, ateliers de lecture interactive.* Francisation.* Rattrapage scolaire.* Camps d'été et d'hiver.* Programme de stimulation précoce et de soutien parental.* Halte-garderie.* Programme de jeunes leaders.* Centre d'accès Internet.* Activités sportives et socioéducatives.* Clinique d'impôts.* Soutien aux familles.* Café-rencontre.
Clientèle: immigrants, population générale
Territoire desservi: Parc-Extension et environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, activités: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART

2633, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W8
514 521-6884 **Téléc.:** 514 521-6760
Site internet: www.cjcm.ca
Courriel: info@cjcm.ca

Services: * Cours de français, d'anglais et d'espagnol.* Cours d'exercices thérapeutiques pour aînés.* Activités aquatiques et sportives prénatales et pour mamans avec bébé.* Ateliers de psychomotricité parent-enfant.* Repas communautaires.* Événements et activités communautaires.* Club social pour adultes.* Club social pour aînés: bingo, crible, pétanque, sorties, etc.* Formations en sauvetage et en premiers soins.* Cours artistiques: danse, chant, guitare, peinture, couture, etc.* Cours de natation et d'activités aquatiques diverses.* Cours de mise en forme divers: yoga, zumba, gymnastique, sports d'équipe, sports de combat, salle d'entraînement, etc.* Location de salle.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, personnes âgées
Territoire desservi: quartier Sainte-Marie
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 21h00, samedi 8h30 à 15h30, dimanche 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et vendredi 12h00 à 13h30, club social adultes: jeudi 18h30 à 20h30
Frais: cotisation: 10$ par adulte, 7$ par personne de 55 ans et plus, repas: 7,50$ membre, 8$ non-membre, activités: variables
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 342-1234 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: www.cummingscentre.org
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante.* Réseau d'entraide.* Aide financière.* Clinique d'impôts.* Cafétéria cachère.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 17h00, vendredi 7h30 à 15h00
Frais: membre: 45$ par année, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL

7995, avenue Blaise-Pascal, bureau 200, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 5G8
514 494-6457 **Téléc.:** 514 494-6979
Site internet: www.monclic.org
Courriel: animation@monclic.org

Services: * Centre de loisirs: activités sportives, artistiques et de détente.* Ateliers d'informatique.* Camps de vacances.* Sorties culturelles et ludiques.* Comptoir alimentaire et paniers d'urgence.* Repas communautaires.* Paniers de Noël.
Clientèle: adultes avec des problèmes de santé mentale, une déficience intellectuelle ou des multi-problématiques, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: comptoir alimentaire: Rivière-des-Prairies, autres services: nord-est de Montréal et environs
Horaire: comptoir alimentaire: lundi 15h30 à 17h30, autres services: variables
Frais: carte de membre annuelle: 10$, carte clic-repas: 10$, camp de vacances annuel 11 à 12 jours: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

800, rue Sherbrooke, bureau 206, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2
514 634-3658 poste 200 **Téléc.:** 514 634-8938
Site internet: www.cmrl.ca
Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence, documentation.* Activités de développement personnel, social, éducatif et récréatif pour enfants, familles et aînés.* Soutien à domicile et appels de sécurité pour personnes en perte d'autonomie vivant seules.* Téléphones amicaux, visites d'amitié.* Halte-garderie.* Ateliers parent-enfant pour les 0 à 2 ans.* Ateliers d'habiletés parentales.* Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire
Territoire desservi: Lachine
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: membre: 10$ par personne, 15$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE N A RIVE

6971, rue Saint-Denis, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2S5
514 278-2157 **Téléc.:** 514 278-4374
Site internet: www.centrenarive.com
Courriel: info@centrenarive.com

Services: * Alphabétisation et alpha-aînés.* Alpha-francisation et francisation.* Rond-point des aînés: activités physiques, récréatives, culturelles et sociales.* Repas communautaires pour aînés.* Emploi des 18 à 30 ans: aide à la recherche d'emploi, ateliers, information sur le retour à l'école.* Cours de créole et de culture haïtienne.* Emploi des adultes: plateaux d'apprentissage en cuisine, couture, service à la clientèle et aide-commis de bureau.* Révision et traduction en créole.* Cours de cuisine haïtienne.* Cours de couture.
Clientèle: personnes de toutes origines
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00
Frais: pour les activités de loisir et de formation personnelle seulement
Financement: fédéral, dons, provincial, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES AGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: www.newhopendg.com
Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires.* Activités de loisirs.* Conditionnement physique.* Popote roulante.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.
Clientèle: aînés de 65 ans et plus
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00
Frais: cotisation: 24$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE SABLON

4265, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1T3
514 527-1256
Site internet: www.centresablon.com
Courriel: info@centresablon.com

Services: * Activités pour toute la famille: gymnastique, boxe, soccer, taekwondo, natation, triathlon, etc.* Salle d'entraînement et cours en groupe.* Camps de jour pour les 3 à 17 ans.* Camps le P'tit Bonheur: séjours scolaires en classe nature, camp de vacances pour les 5 à 17 ans.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h30, samedi et dimanche 8h00 à 19h00
Frais: variables, aide financière disponible
Financement: campagnes de financement, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PÈRE-MARQUETTE

1600, rue de Drucourt, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 1N6
514 872-8705 **Téléc.:** 514 872-3121
Site internet: www.centreperemarquette.ca
Courriel: mdaponte@centreperemarquette.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol.* Activités artistiques, récréatives, sportives et de bien-être pour jeunes et pour adultes.* Aréna au 1605, rue de Bellechasse.* Piscine.* Activités spéciales et familiales.* Camp de jour estival et camp de la relâche.
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE

27, boulevard Desjardins Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1E3
450 437-0890
Site internet: www.crdf.ca
Courriel: info@crdf.ca

Services: Centre de jour pour femmes. * Accueil, aide individuelle et en groupe, accompagnement, référence.* Ateliers sur les problématiques touchant les femmes: violence, pauvreté, discrimination, réalités culturelles.* Cafés rencontres, repas communautaires, cuisine collective.* Ateliers de tricot hebdomadaires.* Actions collectives.* Activités récréatives.
Clientèle: femmes
Territoire desservi: MRC Sainte-Thérèse-de-Blainville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membres: 10$ par année
Financement: provincial, Centraide Laurentides, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE REGAIN DE VIE (LE)

12, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H3
450 437-3136 **Téléc.:** 450 437-7046
Site internet: www.centreregaindevie.ca
Courriel: info@centreregaindevie.ca

Services: * Accueil, relation d'aide individuelle, accompagnement.* Référence, information.* Halte-garderie.* Distribution alimentaire.* Cuisines collectives.* Soupers communautaires.
Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu
Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville
Horaire: bureau: lundi au mercredi 8h00 à 16h00, jeudi 9h30 à 16h00, vendredi 17h00 à 21h00, distribution alimentaire pour personnes seules: jeudi 10h00 à 11h30, distribution alimentaire pour familles: jeudi 13h30 à 14h30, soirées populaires: vendredi 17h00 à 21h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, cuisine collective: mercredi et jeudi
Frais: membres: 5$ par année, aide alimentaire: 2$ par semaine, cuisine collective: 7$ pour 5 repas, halte-garderie: 4$ par enfant par jour

Financement: Centraide, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SCAMA

3168, boulevard Cartier Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7V 1J7
450 681-4240 **Téléc.:** 450 681-0264
Site internet: www.centrescama.org
Courriel: info@centrescama.org

Services: Centre communautaire d'activités sociales et récréatives. * Entraide et maintien à domicile: visites d'amitié, appels de sécurité, popote roulante, livraison de repas congelés santé.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: centre communautaire: Laval, popote et téléphones: Chomedey
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 15$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SINO-QUÉBEC DE LA RIVE-SUD

7209, boulevard Taschereau, bureau 108, Brossard, Montérégie, QC, J4Y 1A1
450 445-6666 **Téléc.:** 450 445-8188
Site internet: www.sinoquebec.ca
Courriel: csqrs@qc.aira.com

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises. * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux immigrants.* Brisez le silence: programme pour contrer les abus envers les aînés.* Francisation à temps partiel.* Accompagnement, interprétation et traduction et assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Centre Cheng Qing pour les aînés chinois.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.* Séances d'information.* Activités sociales.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: programme de prévention de la dépendance au jeu: gratuit
Financement: subventions gouvernementales, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE AMITIÉ ANJOU

Centre Communautaire d'Anjou, 7800, boulevard Métropolitain Est, Anjou, Montréal, QC, H1K 1A1
514 352-8497

Services: Club social pour les aînés. * Rencontres et activités récréatives: billard, baseball-poche, crible, cartes, bingo, scrabble, pétanque.* Transport en autobus pour les activités du mardi pour les résidents d'Anjou.* Cours de danse en ligne au 7501, avenue Rondeau, Anjou.* Soupers dansants.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Anjou, Montréal
Horaire: variables, cours de danse: mardi 9h00 à 12h00
Frais: carte de membre: 5$ par année pour les résidents d'Anjou et 8$ pour le reste de Montréal, crible: 3$ par semaine, scrabble: 5$ par année, billard: 10$ par année, transport: gratuit
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE D'AMITIÉ DE STE-THÉRÈSE (LE)

Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H2
450 435-6925

Services: * Rencontres sociales.* Activités récréatives: cartes et bingo.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus

Territoire desservi: Sainte-Thérèse
Horaire: lundi 11h30 à 16h00
Frais: carte de membre: 12$ par année, activités: 1$ pour les membres et 2$ pour les non-membres, collations incluses
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL

7111, avenue des Érables, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2R1
514 727-8332
Courriel: elise.leclerc@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeu de cartes, whist militaire, etc.* Bingo.* Quilles.* Sorties thématiques: cueillette de pommes, cabane à sucre, etc.* Soupers dansants mensuels.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans ou plus
Territoire desservi: Villeray, Saint-Michel, Parc-Extension
Horaire: mardi 9h00 à 15h30
Frais: carte de membre: 5$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT

Centre communautaire intergénérationnel, 999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 495-6211

Services: * Activités sociales et culturelles.* Jeux de cartes. * Soupers thématiques bi-annuels.* Dons à des organismes de charité.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi et jeudi 12h00 à 16h00
Frais: rencontres de bridge: 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DES AÎNÉS ST-JOSEPH DE MONT-ROYAL (LE)

100, avenue Thornton, Mont-Royal, Montréal, QC, H3P 1H5
514 739-1886

Services: Club social pour aînés. * Activités récréatives et sociales: bridge, sorties, etc.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Ville Mont-Royal
Horaire: sur appel
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE

Parc Giuseppe-Garibaldi, 7125, rue Liénart, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 2X9
514 327-6645

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Activités physiques: cours de danse, conditionnement physique, bocce, pétanque et yoga.* Cartes, bridge, palets et jeux de table.* Ligue de quilles.* Soirées de danse intérieure et extérieure.* Zumba à l'extérieur.* Sorties thématiques: cabane à sucre, cueillette de pommes, etc.* Repas thématiques: méchoui, épluchette de blé d'inde, etc.* Journal L'Info de Sainte-Angèle: diffusion des activités.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard

Horaire: activités intérieures: septembre à mai, activités extérieures: mai à septembre, horaires variables
Frais: carte de membre: 7$ par année, cours de danse: 3$ pour 2h30, activités: variables
Financement: autofinancement, dons, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE)

11121, rue Salk, bureau 101, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 327-1050
Site internet: pages.videotron.com/cercle3a
Courriel: cercle3a@videotron.ca

Services: Centre pour aînés. * Activités sociales et récréatives: détente, mini-bingo, pétanque, pétanque-atout, bridge, baseball-poche, jeux de cartes, tennis sur table et jeu de palets.* Activités sportives: programme ViActive, gymnastique, badminton, danse en ligne.* Soupers dansants et voyages.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 8$ par année
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ ÉMILIE, MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE

2106, rue Fullum, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3N7
514 526-9652
Courriel: chezemilie2106@hotmail.ca

Services: * Milieu de vie, accueil, écoute, accompagnement, référence.* Intervention psychosociale sur une base individuelle, de groupe ou en famille.* Groupe d'entraide et de discussion mensuel pour hommes sur l'identité, le bien-être, l'affirmation de soi et le réseautage social.* Conférences sur l'alimentation.* Soupers communautaires.* Paniers de Noël.* Fête de Noël avec distribution de cadeaux pour les enfants.* Ateliers d'éducation populaire et soirées d'information.* Projet adolescents-parents.* Projets pour jeunes.* Activités socioculturelles, ateliers de créativité.* Soirées pour femmes.* Projet sportif pour les 15 à 25 ans: Relève ton défi!
Clientèle: familles, personnes seules, personnes âgées
Capacité: 300 personnes
Territoire desservi: quartier Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30, événements ponctuels: voir la programmation
Frais: cotisation annuelle: 7$, souper communautaire: 2$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404 **Téléc.:** 514 354-6771
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de vie associative: chorale, conférences, danse, qi-gong, tai-chi, club littéraire, etc.* Activités physiques.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Dîners d'amitié.* Déjeuners-rencontres pour les nouveaux.* Distribution et livraison de paniers alimentaires.* Projet pour contrer l'isolement.* Appels d'amitié.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Les Cousettes: retouches sur mesure à prix modique (vêtements, rideaux, coussins, etc.).
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ GÉNÉRACTION 55+

702, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7
450 824-9111 **Téléc.:** 450 824-9114
Site internet: www.cite55.org
Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives.* Conférences, ateliers.* Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes aînées.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Rive-Nord de Montréal et sud de Lanaudière
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 25$ pour les résidents de Terrebonne, 50$ pour les non-résidents
Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB 55+ DE KIRKLAND

16950, boulevard Hymus, Kirkland, Montréal, QC, H9H 5J5
514 630-2744

Services: * Activités récréatives sociales: bridge, jeux de cartes, bingo.* Danse en ligne.* Soupers dansants.* Projection de films.* Sorties.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Capacité: 300 membres
Territoire desservi: Kirkland et environs
Horaire: variables, accueil: lundi 13h30 à 15h00
Frais: membre: 25$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ÂGE D'OR BUTTERFLY DE R.D.P.

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
438 382-0828

Services: * Cours de danse en ligne.* Soupers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: jeudi après-midi
Frais: membre: 7$
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ÂGE D'OR VILLE ÎLE-PERROT

Centre communautaire Paul-Émile-Lépine, 150, Boulevard Perrot, L'Île-Perrot, Montérégie, QC, J7V 3G1
514 453-9276

Services: * Soupers dansants, artisanat, ateliers de peinture, poches, club de bridge, voyages, sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: L'Île-Perrot
Horaire: variables
Frais: 10$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB COEURS JOYEUX DE SAINT-EUSTACHE - FADOQ

184, rue Saint-Eustache, bureau 216, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7
450 491-6860 **Téléc.:** 450 491-6860
Courriel: coeursjoyeux1@hotmail.com

Services: Centre communautaire pour personnes âgées de 50 ans et plus. * Cours et activités sportives pour sortir les personnes du 3e âge de la solitude.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: cotisation annuelle
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE

8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8N
514 366-0577

Services: Loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.
Clientèle: hommes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle
Horaire: 7 jours, 13h00 à 16h00 et 19h00 à 22h00
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR LES CÈDRES

145, rue Valade, Les Cèdres, Montérégie, QC, J7T 1S9
450 452-2257 **Téléc.:** 450 452-4605
Courriel: danielprevost@videotron.ca

Services: * Souper communautaire dansant mensuel.* Activités récréatives: baseball-poches.* Activités caritatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Les Cèdres et les environs
Horaire: souper: 3e jeudi du mois, baseball-poches: mercredi
Frais: membre: 10$ par année, soupers dansants: 17$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI

7935, rue Lefebvre, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2A9
514 364-2587

Services: Loisirs pour aînés. * Bingo.* Dîners communautaires.* Sorties et fêtes.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle et environs
Horaire: jeudi 12h30 à 15h30
Frais: carte annuelle: 6$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR BON PASTEUR DE LAVAL

387, boulevard des Prairies, bureaux 005, 214, 105 et 106, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 2W4
450 682-9911
Courriel: aobonpasteur@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Bingo.* Ateliers de bricolage.* Billard.* Repas communautaires.* Sorties: méchoui, temps des sucres, dîner des fêtes au restaurant, autres fêtes.
Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: Laval
Horaire: bingo: mercredi 9h00 à 16h00, bricolage: mercredi 9h00 à 14h30, billard: lundi au samedi 12h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 7$ par année (du 1er janvier au 31 décembre), billard: 35$ par année
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR CHOMEDEY LAVAL

Centre communautaire Jean-Paul Campeau, 3781, boulevard Lévesque Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7V 1G5
450 688-7835
Courriel: fleurette@bell.net

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeux de cartes, exercices physiques, whist militaire, etc.* Sortie cabane à sucre.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 10$ par année, activités: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR CHRISTOPHE-COLOMB

9000, rue Hamel, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 2L9
514 387-8683
Courriel: arturo10575@hotmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: bocce, cartes.* Sorties.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus, particulièrement italiennes
Territoire desservi: Ahuntsic
Frais: membre: 15$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES

Salle des vétérans, 141, rue Grand-Moulin, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3C8
450 974-9263
Courriel: jacquelineamjohnson@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Activités hebdomadaires: jeu de cartes, crible et pétanque sur tapis.* Whist militaire occasionel.* Soupers thématiques quatre fois par année.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Deux-Montagnes
Horaire: jeudi 19h00 à 22h00
Frais: carte de membre: 10$ par an
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9
450 478-6799

Services: * Cartes et bingo.* Danse en ligne.* Club de marche.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: La Plaine
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 10$, variables pour les activités

Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PRAIRIE

500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
514 774-1989

Services: * Bingo, cartes, poches, cribble.* Cours de danse, danse en ligne.* Cours de peinture.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: La Prairie
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 25$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MELOCHEVILLE

380, boulevard de Melocheville, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 0J1
450 429-7421
Courriel: guy.malo@videotron.ca

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Activités hebdomadaires: jeu de poches, billard et cartes, pétanque.* Soirées dansantes, soupers, épluchette de blé d'inde, etc.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Beauharnois
Horaire: jeu de poches: mardi et jeudi 13h00 à 16h00, pétanque (été): lundi et mercredi 13h00 à 16h00, autres activités: variables
Frais: carte de membre: 10$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL

13816, rue de l'Église, Mirabel, Laurentides, QC, J7J 1L3
450 435-4969

Services: * Activités sociales et récréatives: baseball-poches, pétanque, cartes, danse.* Dîners communautaires.* Voyages, sorties.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus
Territoire desservi: Mirabel et environs
Horaire: variables
Frais: membre: 10$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 640-4946
Courriel: cadieux.c@videotron.ca

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Quilles.* Soupers thématiques.* Sorties.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Est et environs
Frais: membre: 8$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-BRUNO

Maison Richelieu, 1741, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 3V2
450 461-0127
Courriel: dianeaubin@sympatico.ca

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Billard, bingo, scrabble et cartes.* Orchestre.* Arts.* Quilles.* Marche et vélo.* Repas mensuels.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville
Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-MATHIEU

Centre Communautaire, 299, chemin Saint-Édouard, Saint-Mathieu, Montérégie, QC, J0L 2H0
450 659-6083

Services: Activités récréatives et de loisirs pour aînés. * Soupers communautaires.* Jeux de cartes, pétanques, etc.
Clientèle: aînés
Capacité: 90 membres
Territoire desservi: Saint-Mathieu
Horaire: variables
Frais: membre: 25$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE

1895, rue de l'Église, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4M 1E6
514 339-1948

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeux de cartes.* Repas thématiques.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: septembre à avril
Frais: membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-ÉDOUARD

405J, montée Lussier, Saint-Édouard, Montérégie, QC, J0L 1Y0
450 454-1915

Services: Activités sociales et récréatives pour aînés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Édouard et les environs
Frais: membre: 25$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-HERMÉNÉGILDE

1905, rue de Cadillac, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 2T4
514 256-4592 **Téléc.:** 514 252-4740

Services: * Activités sociales et récréatives: soupers dansants, bingo, cartes, baseball-poches.* Voyages, sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus

Territoire desservi: Mercier
Horaire: cartes: lundi 13h00 à 15h00, bingo: mercredi 12h45, baseball-poches: jeudi 13h00 à 15h30
Frais: membre: 8$ par année, cartes: 3$, bingo et baseball-poches: 1$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PHILIPPE

2235, rue Édouard-VII, Saint-Philippe, Montérégie, QC, J0L 2K0
450 444-4208

Services: * Activités sociales et récréatives: cartes, bingo.* Sorties et fêtes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Philippe
Horaire: mercredi 12h30 à 17h00
Frais: membre: 15$ par année
Financement: municipal, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR DE VIMONT

Centre communautaire de Vimont, 1900, rue Bédard, Vimont, Laval, QC, H7M 2M7
450 663-0381
Courriel: yosauriol@videotron.ca

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Bingo, cartes, pétanque, etc.* Dîners communautaires.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans plus
Territoire desservi: Auteuil, Vimont
Horaire: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 16h30
Frais: membre: 10$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR ÎLE JÉSUS

3235, boulevard Saint-Martin, Duvernay, Laval, QC, H7E 5G8
450 661-1799

Services: * Activités sociales et récréatives pour personnes aînées: pétanque, quilles.* Activités physiques: conditionnement physique, tai chi.* Repas thématiques.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: activité physique: lundi 13h00 à 15h00, quilles: mardi, pétanque: mercredi 19h00 à 20h30
Frais: membre: 25$ par année, activités: gratuit
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR L'HARMONIE

Église Saint-Simon-Apôtre, 8900, rue de Reims, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2N 1T3
514 389-1708

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeux: galets, jeu de poches, fléchettes.* Bingo.* Marche.
Clientèle: personnes aînées de plus de 50 ans
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville
Horaire: mardi et jeudi 13h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 8$ par année, coûts supplémentaires pour le bingo
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9
450 435-1543
Courriel: nicole.perreault@hotmail.fr

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, zumba, jeux de société et cartes.* Bingo.* Sorties culturelles et voyages.
Clientèle: personnes de 45 ans et plus
Territoire desservi: Blainville
Horaire: lundi 9h15 à 16h00, danse: mercredi soir, bingo: 3e vendredi du mois 13h00, zumba: vendredi 10h00
Frais: résidents: 10$, non-résidents: 55$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD

11479, avenue Favier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 3X9
514 326-7435

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, fêtes, sorties, etc.
Clientèle: personnes retraitées, particulièrement italiennes
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi et mercredi
Frais: 1$ par activité
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS DE LE GARDEUR

225, boulevard J.A. Paré, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Z 4M6
450 470-1752

Services: * Activités sociales et récréatives: danse en ligne, bingo, crible, pétanque, quilles, canasta, cartes.* Soupers communautaires.* Sorties ponctuelles: spectacles, théâtre, etc.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Repentigny
Horaire: 9h00 à 23h00
Frais: membre: 10$
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS

4, boulevard de Montbéliard, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 4L1
450 965-2247
Site internet: www.clublorraines.com
Courriel: clublorraine@outlook.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeux de carte, scrabble, whist militaire, billard, quilles et pétanque.* Activités physiques: conditionnement et étirement.* Repas thématiques. * Ateliers artistiques.* Club de lecture.* Conférences.* Sorties, spectacles, voyages.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Lorraine
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 17h00
Frais: membre: 25$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO

Chalet, 8181, rue Robert, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A2
514 363-0978

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, bocce, danse sociale.* Sorties.* Souper dansant mensuel.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, particulièrement italiennes
Territoire desservi: LaSalle et environs
Frais: membre: 10$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR MOISSON IMPÉRISSABLE

412, place Saint-Michel, Saint-Michel, Montérégie, QC, J0L 2J0
450 454-3186

Services: Activités récréatives et culturelles pour aînés. * Soupers bimestriels.* Cartes, quilles, fêtes thématiques, soirées dansantes, pétanque, etc.* Souper de Noël.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: soupers: aux deux mois, activités: variables
Frais: membres: 25$, activités: variables
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR PARC OTTAWA

Pavillon du Parc Ottawa, 10341, avenue Lausanne, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 4Z7
514 324-2241

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Cartes, télévision et bingo.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: femmes: mardi et jeudi 12h00 à 16h00, hommes: lundi au vendredi 18h00 à 20h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-BENOÎT MIRABEL

9175, rue Dumouchel, Anjou, Montréal, QC, H1K 2B3
514 464-9070

Services: * Jeux de cartes, billard, danse.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Mirabel
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-CLAUDE

Église Saint-Claude, 80, rue Meunier, sous-sol, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 1V6
514 692-5334
Courriel: gotier1@hotmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Activités intérieures: cartes, dards, billard, pétanque, danse, whist militaire, baseball poche.* Activités extérieures estivales: pétanque.* Voyages organisés, croisières biannuelles, soirées théâtre, etc.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Laval-des-Rapides, Pont-Viau, Vimont
Horaire: mardi et jeudi 12h00 à 15h00, danse: mercredi 13h00 à 15h00

Frais: carte de membre: 10$ par année, cours de danse: 5$ par séance, autres activités: 2$ par séance
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ÉDOUARD DE FABREVILLE

Église Saint-Théophile, 6000, 31e Avenue, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 3N1
450 689-5581

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Bingo, cartes, billard. * Soirées de danse et soupers des fêtes.* Voyages, activités estivales. * Sorties mensuelles: casino, souper-spectacle, etc.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Fabreville-Ouest, Laval-Ouest, Laval-sur-le-Lac, Les Îles-Laval, Sainte-Dorothée et les environs
Horaire: mardi 11h15 à 15h30, soirée dansante: 2e samedi du mois
Frais: carte de membre: 8$ par année, bingo: 0,50$ pour 3 cartes
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES

7100, boulevard des Mille-Îles, Saint-François, Laval, QC, H7A 4C6
514 602-6498

Services: Activités sociales et récréatives pour aînés. * Vie active: mise en forme.* Bingo, cartes, billard.* Soirées dansantes.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-François et les environs
Horaire: mercredi au samedi
Frais: membre FADOQ: 25$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT)

1415, rue Filion, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4E7
514 747-4300

Services: * Exercices physiques.* Repas communautaires.* Sorties.* Conférences.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs
Horaire: activités physiques: mardi et jeudi matin
Frais: membre: 8$
Financement: provincial, municipal, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-LUC

Salle paroissiale de l'Église Saint-Luc, 49, boulevard Westpark, Dollard-Des Ormeaux, Montréal, QC, H9A 1N8
514 683-7789

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Jeux de cartes et de société.* Sorties au restaurant.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: jeudi 13h00 à 16h30
Frais: membre: 10$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-MARTIN DE LAVAL

4080, boulevard Saint-Martin Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7T 1C1
514 883-4108

Services: * Activités diverses: pétanque, voyages, jeux, bingo, cours de danse, soirées dansantes.* Repas communautaires, soupers de Noël.
Clientèle: aînés 50 ans et plus
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: jeudi 18h30 à 22h00
Frais: carte de membre: 12$ par année
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-NOËL CHABANEL

8560, rue de l'Église, Saint-François, Laval, QC, H7A 1K9
450 665-8715

Services: * Activités diverses: bingo, cartes, pétanque, dîners thématiques, sorties.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Duvernay, Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 15$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-NORBERT DE LAVAL

3155, boulevard Cartier Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7V 1J6
514 947-1794

Services: * Activités diverses: pétanque, billard, cartes et jeux de société, danse.* Buffet de Noël, Saint-Valentin et du Nouvel An.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-SYLVAIN

820, rue Miville-Déchêne, Duvernay, Laval, QC, H7E 3B1
450 661-4529

Services: * Bingo, danse, soupers.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Duvernay, Saint-François, Saint-Vincent-de-Paul
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-URBAIN DE LAVAL

1885, avenue Dumouchel, Chomedey, Laval, QC, H7S 1J8
450 933-3060

Services: * Bingo, jeux de cartes, repas communautaires, sorties.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: variables
Frais: carte de membre: 10$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE

75, rue du Square-Sir-George-Étienne-Cartier, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
450 632-5446

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Cours de danse.* Billard. * Souper mensuel.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Henri
Horaire: cours de danse: mercredi 13h00 à 15h00
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI DE MONTRÉAL

15912, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1X6
514 498-8306
Courriel: gigi_omer@hotmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: bingo, jeux de cartes, danse en ligne, sorties.* Cours d'anglais.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et les environs
Horaire: mardi et jeudi 11h15 à 16h00
Frais: membre: 5$ par année
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-GRÉGOIRE LE GRAND

45, rang de la Montagne, Mont-Saint-Grégoire, Montérégie, QC, J0J 1K0
450 346-6489

Services: * Activités sociales et récréatives: danse en ligne, jeux de cartes, pétanque.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: pétanque: mardi et jeudi, cartes: vendredi 13h00 à 16h00
Frais: membre: 25$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE L'AMITIÉ DE L'ÂGE D'OR DE BELOEIL

308, rue Montsabré, local 201, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 2H5
450 467-1061

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Quilles, billard et palet. * Cours de danse en ligne et danses occasionnelles.* Vie active: exercices de mise en forme.* Whist, jeux de cartes.* Dîners thématiques occasionnels suivis de bingo.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Beloeil
Horaire: quilles: lundi 13h00, cours de danse en ligne débutant: lundi 16h30 à 18h00 et mercredi 14h00 à 15h30, intermédiaire: 14h00 à 15h30, palet: mardi 13h00, vie active: jeudi 9h15, cartes: jeudi 13h00, pratiques de danse: certains jeudis selon le niveau, billard: mardi et jeudi 13h00, whist: 3e jeudi du mois 13h00, dîners thématiques: horaire variable
Frais: carte de membre: 15$, frais additionnels pour les danses et les quilles
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE LA GERBE DORÉE DE ST-BASILE

9, rue des Roses, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L5
450 653-5953

Services: * Activités récréatives et sociales: billard, bingo, cartes, danse en ligne, pétanque, etc.* Défense des droits.* Bibliothèque.* Sorties et événements.* Exercice physique, marche.* Repas communautaires. * Chorale.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand et environs
Frais: membre: 23$
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES AÎNÉS DE BEAUHARNOIS

600, rue Ellice, bureau 316, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3P7
450 429-6377
Courriel: bobby_145@hotmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives pour aînés: danse en ligne, cartes, quilles, pétanque.* Conditionnement physique et yoga.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Beauharnois
Frais: membre: 25$
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES AÎNÉS DE CHOMEDEY

755, chemin du Sablon, Chomedey, Laval, QC, H7W 4H5
450 681-5335
Courriel: tuchow@videotron.ca

Services: * Activités sociales, culturelles et récréatives pour personnes aînées.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: réunion: jeudi 13h30 à 15h30, activités: variables
Frais: 3$ à 5$ selon l'activité
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES AÎNÉS DE DOLLARD-DES-ORMEAUX

12001, boulevard De Salaberry, Dollard-Des Ormeaux, Montréal, QC, H9B 2A7
514 684-1012 poste 209
Site internet: www.ddoclub55.org

Services: * Loisirs adaptés aux besoins et intérêts des aînés.* Cours, activités sociales.* Séances d'information.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: Dollard-des-Ormeaux
Horaire: bureau d'information: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, vendredi 10h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 25$ pour les résidents de Dollard-des-Ormeaux, 40$ pour les non-résidents
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES AÎNÉS LES MÈCHES D'ARGENT DE SAINT-PIE X DE CHOMEDEY

1065, boulevard Pie-X, Chomedey, Laval, QC, H7V 3B2
450 978-2318

Services: * Activités sociales et récréatives: cours de danse, bridge, bingo.* Sorties thématiques.* Dîners dansants.* Dîners communautaires.* Soupers de Noël et de fin d'année.
Clientèle: personnes aînées

Territoire desservi: Laval et environs
Horaire: soirée dansante: 2e samedi du mois 19h30 à 23h00, bridge: lundi 13h00 à 16h00, cours de danse: mercredi 13h00 à 14h30 et 14h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 11h30, bingo: jeudi 13h00 à 16h00
Frais: membre: 8$ en septembre, 10$ le reste de l'année, repas communautaires: 10 à 20$
Financement: subventions, cotisations, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE

109, rue Saint-Nicolas, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2N9
450 623-3486
Site internet: entre-gens.ca
Courriel: deber2009@live.ca

Services: * Activités sociales et récréatives: soirées dansantes, soupers, jeux de cartes, etc.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Eustache et environs
Horaire: mardi et jeudi 10h00 à 15h00, par téléphone: lundi au jeudi 10h00 à 15h00, fermé de juin à août
Frais: membre: 7$
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LE RENDEZ-VOUS DE CHÂTEAUGUAY

319, rue Brault, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 4M9
450 692-2190
Site internet: rendezvouschateauguay.club
Courriel: clubrvchat@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Danse sociale et en ligne.* Jeux: cartes, fléchettes, crible, billard, palet, etc.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 45 ans et plus
Territoire desservi: Châteauguay et environs
Frais: membre: 30$ par année, 80 ans et plus: 15$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE

564, Terrasse de la Loire, LaSalle, Montréal, QC, H8R 2Y1
514 367-0777
Courriel: lalonde.hm@videotron.ca

Services: * Activités physiques: patin, marche et vélo.* Activités sociales et culturelles.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Capacité: 200 membres
Territoire desservi: LaSalle
Horaire: variables
Frais: cotisation annuelle: 15$
Financement: autofinancement, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR DE TERREBONNE

505, rue Théberge, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2R5
450 964-4351

Services: * Activités sociales et récréatives: bingo, jeux de cartes.* Sorties, casino.* Repas de fête.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, retraitées ou semi-retraitées
Capacité: 130

Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: membre: 12$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LES ULTRAMONTAIS

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 278-7493
Courriel: info.ultramontais@gmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, bridge, scrabble.* Café-rencontre mensuel.* Repas communautaires.* Conférences.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Outremont et les environs
Horaire: mardi 13h00, sur rendez-vous
Frais: membre: 20$ par an, prix spécial FADOQ et membre: 25$ par année
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LIBERTÉ 50 DE BROSSARD

Centre Georges-Henri-Brossard, 3205, boulevard Rome, Brossard, Montérégie, QC, J4Y 1R2
450 443-3355
Site internet: www.clubliberte50debrossard.org
Courriel: info@clubliberte50debrossard.org

Services: * Activités sociales et récréatives pour aînés: danse en ligne, golf, vélo, jeux de cartes, peinture, gymnastique douce, bingo, billard, crible.* Soupers et soirées de danse.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Brossard
Horaire: bureau: lundi 14h00 à 16h00, mardi et jeudi 18h00 à 19h30, mercredi 9h30 à 11h30
Frais: membre FADOQ: 20$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR

7675, rue Édouard, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T5
514 366-0174 **Téléc.:** 514 366-0834
Courriel: clubrenaissancendsc@gmail.com

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, quilles.* Sorties.* Soupers dansants.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle et environs
Frais: membre: 7$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SAINT-LUC DE VERCHÈRES

1045, boulevard Marie-Victorin, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0
450 583-3032

Services: Promotion du maintien à domicile des personnes âgées. * Tournée des banques, épiceries et pharmacies.* Activités culturelles et récréatives avec transport.* Prêt d'équipement orthopédique: cannes, chaises roulantes, déambulateurs, etc.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou semi-autonomes
Territoire desservi: Verchères et Calixa-Lavallée
Frais: prêt d'équipement: gratuit, transport: contribution suggérée de 5$

Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SOCIAL DE GENTILLY

Centre communautaire Saint-François-de-Sales, 1545, boulevard Jacques-Quartier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4M 2X1
450 647-5968

Services: * Activités sociales et récréatives variées: cartes, bingo, jeux de poches.* Repas communautaires et soirées thématiques.* Souper de Noël.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi 13h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN

9300, rue Saint-Denis , Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 389-5932
Site internet: www.loisirshenrijulien.ca
Courriel: dufault.lucille@videotron.ca

Services: * Cours de loisirs: théâtre, peinture, tricot et art dramatique.* Cours de conditionnement physique: yogalates et étirements, yoga sur chaise (mouvements), danse en ligne, méditation et Qi Gong.* Cours d'anglais.* Initiation à l'informatique: internet, tablettes et Android.* Soupers.* Voyages de groupes et sorties culturelles.
Clientèle: tout public, priorité aux aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, variables la fin de semaine
Frais: cotisation annuelle: 10$, cours de 10 semaines: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB ZONE DE LACHINE

5050, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8T 1H8
438 926-5558 **Téléc.:** 866 260-2257
Courriel: clubzonedelachine@gmail.com

Services: Club social pour les jeunes. * Activités sportives: football, tennis, soccer, dodgeball, soccer, etc.* Cours de danse, gym.* Ateliers de cuisine et repas communautaires hebdomadaires.* Activités de sensibilisation.* Sorties, soirées vidéos et jeux de table.* Programme de leadership, croissance et autonomisation.* Aide à l'apprentissage et développement de carrière: aide aux devoirs, équipement informatique et activités artistiques.
Clientèle: jeunes de 10 à 17 ans
Capacité: 100 jeunes
Territoire desservi: Lachine
Horaire: septembre à mai: lundi au vendredi 15h30 à 20h00, juin à août: lundi au vendredi 12h00 à 18h00
Frais: gratuit
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUBS POUR LES PREMIERS CITOYENS

Adresse confidentielle
514 633-4000 **Téléc.:** 514 633-4016
Site internet: www.ville.dorval.qc.ca/fr/loisirs-et-culture
Courriel: lc@ville.dorval.qc.ca

Services: Clubs locaux pour personnes aînées. * Activités récréatives: bricolage, tricot, crible, jeux de cartes ou de société, billard, boulingrin.* Voyages et sorties.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Dorval
Horaire: variable selon le club
Frais: variables selon le club
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COEURS JOYEUX DE PIERREFONDS (LES)

16009, rue Sainte-Croix, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H9H 1H7
514 696-4413

Services: * Activités sociales et récréatives.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pierrefonds
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE

3800, rue Sherbrooke Est, local B-2200, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1X 2A2
514 254-7131 poste 4942
Site internet: www.cmaisonneuve.qc.ca/campus-installations/activites-sportives-artistiques-culturelles/activites-pour-retraites-et-preretraites
Courriel: communaute@cmaisonneuve.qc.ca

Services: Regroupement de personnes retraitées et préretraitées. * Activités culturelles, éducatives, artistiques et sportives.* Aquaforme et programme de mise en forme.* Conférences.* Cafés-rencontres, visites guidées, réunions, fêtes.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: inscription et information: durant les périodes scolaires, lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 22$ par année, variables pour les activités
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ANIMATION DU TROISIÈME ÂGE DE LAVAL

Centre communautaire Le Sorbier, 140, rue Nadon, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1T5
450 622-1228 **Téléc.:** 450 625-3078
Site internet: www.lecatal.ca
Courriel: lecatal@bellnet.ca

Services: * Répit pour les proches aidants.* Carrefour d'information pour les aînés.* Intervention de milieu et de rue.* Programme PAIR: service personnalisé d'appels automatisés.* Journée d'animation: activités sociales, cognitives et sportives, jeux, causeries et sorties.* Repas communautaires à faible coût.* Transport bénévole pour se rendre à l'organisme seulement. * Clinique d'impôts.* Point de chute Boit'Appétit.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: cotisation: 15$, membre hors territoire: 22$
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI

2515, rue Delisle, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1K8
514 596-4422 **Téléc.:** 514 596-4981
Site internet: www.cedamtl.org
Courriel: accueil@ceda22.com

Services: Alimentation* Cuisine collective.* Déjeuners santé, déjeuners des membres et pauses dégustation.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Vente de repas congelés à bas prix. Éducation* Ateliers d'alphabétisation.* Éducation populaire.* Francisation à temps partiel.* Conversation française et anglaise. Immigration et communautés culturelles* Aide et référence pour personnes immigrantes.* Rapprochement interculturel et cafés-info. Revenu* Clinique d'impôts à l'année. Assistance matérielle* Comptoir vestimentaire.* Location de salles. Sports et loisirs* Ateliers artistiques: peinture, céramique, tricot.* Activités physiques: tai-chi, exercices doux.* Laboratoire informatique et initiation individuelle.* Loisirs, fêtes et sorties. Jeunesse* Club Énergie: ateliers artistiques du samedi pour jeunes. Action communautaire* Projets et comités d'implication et de mobilisation.* Bénévolat.
Clientèle: adultes, familles, aînés
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, paniers de Noël: code postal commençant par H3J
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 22h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dépannage alimentaire: avant-derniers mercredis du mois
Frais: membre: 2$
Financement: provincial, fédéral, municipal, Centraide du Grand Montréal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.comitesocialcentresud.org
Courriel: direction@comite.social

Services: * Cantine populaire: déjeuners et dîners sur place.* Ateliers de purée pour bébé.* Friperie.* Location de salles de réunion pour 10 à 300 personnes.* Activités et sorties.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Salle informatique.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus.* Salon communautaire des membres: activités culturelles, ludiques et éducatives.* Clinique d'impôts.
Clientèle: adultes, personnes dans le besoin, événements, fêtes et sorties: familles
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, repas: lundi au vendredi 8h30 à 10h30 et 11h30 à 13h30
Frais: membre: 5$, repas complet: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres, carte-repas: 28$ pour 12 repas partiels, 70$ pour 30 repas partiels, 36$ pour 12 repas complets, 60$ pour 20 repas complets, 90$ pour 30 repas complets
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONCERTATION-FEMME

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 012, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 336-3733 **Téléc.:** 514 856-2400
Site internet: www.concertationfemme.ca
Courriel: info@concertationfemme.ca

Services: * Écoute, relation d'aide, référence.* Information juridique gratuite.* Halte-garderie 3 à 5 ans.* Conférences.* Ateliers.* Cours de français et conversations françaises.* Événements spéciaux.* Journée de la femme.* Repas ou dîners communautaires.* Sensibilisation à la mammographie de dépistage du cancer du sein.* Information et intervention dans les cas de violence conjugale.
Clientèle: femmes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Bordeaux et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 10$ par année, plupart des activités: aucuns

Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS DE SAINT-LAMBERT

574, avenue Notre-Dame, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2K9
450 671-1757 **Téléc.:** 450 923-6608
Site internet: www.stlambertseniors.ca
Courriel: stlambertseniors@bellnet.ca

Services: * Activités hebdomadaires et activités spéciales: ateliers d'artisanat, club de bridge, club d'informatique, scrabble et billard.* Voyages et excursions.* Allô Bonjour: contact téléphonique journalier avec une personne bénévole.* Clinique mensuelle de prise de tension artérielle.* Clinique hebdomadaire de soins des pieds.* Réunions mensuelles.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans ou plus
Territoire desservi: Saint-Lambert
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00 de septembre à juin
Frais: adhésion: 35$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8
514 487-1311
Site internet: www.ndgscc.ca
Courriel: info@ndgscc.ca

Services: * Information et référence.* Promotion et soutien politique et social: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu.* Centre de jour.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce et Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3
514 935-4951 **Téléc.:** 514 935-8466
Courriel: counb@bellnet.ca

Services: Services et activités pour personnes aînées. * Bénévolat.* Groupe de soutien.* Visites d'amitié.* Activités de groupe.* Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide avec les courses pour les usagers de services.* Aide pour la lessive ou le nettoyage.* Dîner communautaire une fois par mois.* Brunch d'anniversaires tous les trois mois.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25$ par année
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588 **Téléc.:** 514 273-6636
Courriel: craic@securenet.net

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires pour les veuves.* Répit pour les proches aidants.* Entretien ménager.* Activités et sorties.* Cours: gymnastique, danse sociale, peinture et informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, public général
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 5$, variables selon les services
Financement: provincial, fondations, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CONTACT'L DE VARENNES

2016, boulevard René-Gauthier, bureau 4, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1G6
450 652-0004
Courriel: contactl@bellnet.ca

Services: Centre d'aide, d'écoute et de rencontre. * Ateliers, sorties et conférences thématiques.* Information et référence.* Comité de femmes vivant avec un handicap: activités récréatives et sociales.
Clientèle: femmes âgées de 65 ans et plus, femmes vivant seules, femmes vivant avec un handicap physique ou visuel, autres femmes
Territoire desservi: Varennes et les environs
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année, activités: variables
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÈRE ROSEMONT

3958, rue Dandurand, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1P7
514 419-4736
Site internet: www.coopere.ca
Courriel: info@coopere.ca

Services: Soutien aux pères et aux familles. * Milieu de vie.* Service téléphonique et rencontres individuelles.* Accompagnement aux démarches, information, accès Internet, ressources et soutien.* Jardin communautaire, soupers, cuisine collective et programme de préparation des lunchs. * Activités père-enfant: parc et gymnase animés pères-enfants.* Soirées, activités et groupes de discussions entre pères. * Sensibilisation: paternité et parentalité (pères, figures paternelles, mères).* Développement des compétences parentales «Ça m'dit en famille» et activités spéciales.* Activités familiales (camps d'hiver, d'été, sortie cabane à sucre, magie de Noël, fête de la famille).* Accompagnement à la naissance en collaboration avec le CLSC et les organismes communautaires, soutien individuel prénatal et postnatal.* Formation et sensibilisation auprès des organismes communautaires et des partenaires.* Présentation des services aux équipes de CLSC et projets de recherche et partenariat (Centre Jeunesse de Montréal, UDM).
Clientèle: familles: pères, enfants, mères
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 17h00, mardi et jeudi 9h00 à 21h30, ateliers loisirs pères-enfants: samedi 9h00 à 12h00, soirée de discussion: jeudi 18h00 à 21h00
Frais: gratuit ou tarifs réduits
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ

1357, rue Saint-Louis, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 2P4
514 748-0796 **Téléc.:** 514 748-7210
Site internet: www.coclamontreal.org
Courriel: cocla.mtl@gmail.com

Services: * Comptoir alimentaire.* Épicerie communautaire.* Cuisine collective.* Repas communautaires.* Formation et éducation nutritionnelle, nutritionniste communautaire.* Paniers de Noël.* Information et référence.* Aide pour remplir des formulaires.* Déclarations d'impôts.* Programme pour les aînés visant à briser l'isolement.* Soutien à l'intégration des personnes handicapées.
Clientèle: toute personne dans le besoin, nouveaux arrivants et réfugiés
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire et épicerie communautaire: mardi et vendredi 9h00 à 17h00
Frais: denrées alimentaires: 5$, épicerie communautaire: contribution volontaire
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH

419, rue Saint-Roch, sous-sol, bureau 02, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 948-3631 **Téléc.:** 514 948-1254
Site internet: www.cvcstroch.com
Courriel: info@cuisinesetviecollectives.com

Services: * Cuisines collectives.* Ateliers sur la nutrition et la santé.* Dépannage alimentaire.* Cours de cuisine éducatifs pour les enfants et les adolescents.* Cours de zumba.* Dîners thématiques.
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ateliers de nutrition: 6 fois par année, cuisines collectives: variable selon le groupe
Frais: carte de membre annuelle: 5$, cuisines collectives: variables, environ 1,25$ par portion
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

DAHLIA (LE) - GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE

183, rue Ellice, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 1W9
450 225-0696 **Téléc.:** 450 225-0102
Courriel: dahliaentraide@hotmail.com

Services: * Relation d'aide.* Formation et sensibilisation.* Luminothérapie, yoga, zumba.* Cafés rencontres.* Sorties extérieures.* Atelier d'estime de soi et ateliers pour les hommes.* Références.* Suivi individuel ou de groupe.* Journées de beauté.* Dîners offerts à tous les jours.
Clientèle: toute personne sujette à des problèmes de santé émotionnelle ou mentale
Territoire desservi: MRC de Beauharnois-Salaberry
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: dîners: 3$
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION

6450, avenue Somerled, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 1S5
514 483-4680 poste 0 **Téléc.:** 514 483-5454
Site internet: www.depotndg.org
Courriel: office@depotndg.org

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence.* Marché Bonne bouffe: vente de fruits et légumes frais à prix réduit.* Cours de cuisine.* Repas communautaires gratuits servis pendant les jours de service.* Kiosque d'information sur le logement.* Jardins collectifs.* Ateliers de cuisine collective intergénérationnels.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 200 repas par jour
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Côte-Saint-Luc, Côte-des-Neiges, Montréal-Ouest, Westmount, Hampstead et le quartier Saint-Pierre correspondant au triangle entre l'autoroute 20 et la voie ferrée, jusqu'à la limite Est de l'arrondissement Lachine

Horaire: bureau: lundi 9h00 à 16h00, mardi 9h00 à 19h00, mercredi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage et repas: mardi 14h00 à 19h00, vendredi 10h00 à 14h00
Frais: repas communautaire: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, fondations, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

DÎNERS DE L'AMITIÉ (LES) - BLAINVILLE

1000, chemin du Plan Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9
450 435-0388
Courriel: gilles.daviault@gmail.com

Services: * Repas communautaires.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus
Territoire desservi: Blainville
Horaire: deux jeudis par mois, de septembre à mai
Frais: carte de membre: 10$, 7$ par repas pour les membres
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

DORVAL - LOISIRS ET CULTURE

Centre communautaire Sarto-Desnoyers, 1335, chemin Bord-du-Lac, Dorval, Montréal, QC, H9S 2E5
514 633-4000 **Téléc.:** 514 633-4016
Site internet: loisirs.ville.dorval.qc.ca
Courriel: lc@ville.dorval.qc.ca

Services: * Activités communautaires, socioculturelles et sportives.* Centres aquatiques et piscines, arénas et patinoires, centres communautaires, complexe sportif, pistes cyclables, parcs et terrains de sports.* Musée d'histoire et du patrimoine, centre culturel.* Coordination avec les organismes communautaires du milieu.* Camp de jour estival.* Coopérative de travail pour adolescents.* Zone ados: maison de jeunes.* Activités et événements.* Location de salle.
Territoire desservi: Dorval
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 23h00, vendredi 8h30 à 13h00, samedi 9h00 à 13h00, dimanche 13h00 à 23h00, bureau administratif: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, centre aquatique et communautaire Surrey: lundi au vendredi 8h30 à 21h00, bureau administratif: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Statut: organisme municipal

DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LES)

Église Sainte-Marthe, 12750, avenue Fernand-Gauthier, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2X2
514 648-2195
Site internet: www.lesdoyensderdp.blogspot.ca

Services: Club social pour personnes aînées. * Activités sociales et récréatives: jeux de cartes, peinture, danse en ligne, etc.* Activité physique.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies, Pointe-aux-Trembles, Montréal-Nord, Anjou
Horaire: permanence: lundi au vendredi 9h00 à 11h30 et 13h00 à 15h30
Frais: membre: 5$
Financement: municipal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DYNAMIQUES DU VILLAGE OLYMPIQUE (LES)

5199, rue Sherbrooke Est, bureau B3440, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 257-0678
Site internet: lesdynamiques.org
Courriel: dvo@videotron.ca

Services: Loisirs pour aînés. * Bingo.* Soirées musicales, danse.* Cours de danse en ligne.* Dîners, soupers.* Chorale.* Sorties.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 90
Territoire desservi: résidents du Village Olympique
Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 15h00, fermé en juin, juillet et août
Frais: carte de membre: 8$, variables pour les activités
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5
514 363-2202 **Téléc.:** 514 363-2207
Site internet: www.lecadre.ca
Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés.* Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile.* Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.
Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu
Territoire desservi: Lachine, Lasalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, repas chauds de la popote roulante: LaSalle seulement
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi
Frais: carte de membre : 5$ par année, popote roulante : 5,50$, repas communautaire : 6,50$ (9,50$ avec transport), repas congelé : 5,50$
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE

6032, rue Saint-Hubert, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2L7
514 277-7445 **Téléc.:** 514 277-1689
Site internet: echodesfemmesdelapetitepatrie.org
Courriel: echo@echodesfemmesdelapetitepatrie.org

Services: Accueil, écoute et référence. * Ateliers.* Soupe du mois.* Centre de documentation.* Chorale.* Comités d'implication et de bénévolat.* Les Dames de coeur: groupe d'intervention et d'entraide en santé mentale.* Actions collectives pour l'amélioration des conditions de vie des femmes.* Événements spéciaux.* Comité pour les lesbiennes ou les personnes en questionnement sur leur orientation sexuelle.* Ateliers et rencontres: violence, pauvreté, sexualité, santé mentale, isolement, deuil et ruptures, etc.
Clientèle: femmes
Capacité: environ 15 personnes par groupe pour Les Dames de coeur et les ateliers
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h30 à 12h00, mardi, mercredi et jeudi 13h30 à 16h30, Les Dames de coeur: un mercredi sur deux 13h30 à 16h00, chorale: mercredi soir, activités pour lesbiennes: dimanche
Frais: contribution volontaire
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHOPPE DE GAÏA (L')

12 545, avenue Fernand Gauthier, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 2X2
514 379-3246
Courriel: info-gaia@videotron.ca

Services: * Magasin général: vente de produits maraîchers (fruits et légumes) et transformés.* Espace bistrot: lieu de socialisation où sont servis breuvages, viennoiseries et plats cuisinés sur place.
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: jeudi 7h00 à 13h00, vendredi 12h00 à 18h00, samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE PRESBYTÉRIENNE ST. COLUMBA BY-THE-LAKE (L) - PROGRAMME ALIMENTAIRE

11, avenue Rodney, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 4L8
514 697-2091
Site internet: stcolumba.ca
Courriel: media@stcolumba.ca

Services: * Jardins communautaires.* Dîners pour aînés.* Repas communautaires.* Cuisines collectives.* Marché Window: repas pour emporter à faible coût.
Clientèle: personnes, familles et aînés isolés ou à faible revenu
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL

5035, boulevard De Maisonneuve Ouest, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1Y5
514 485-9933 **Téléc.:** 514 485-7999
Site internet: www.unitarien-montreal.ca
Courriel: office@ucmtl.ca

Services: * Dîners communautaires suivis d'un concert.* Souper lors des Fêtes.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h30 à 16h30, vendredi 9h30 à 13h30, dîner: 3e mercredi du mois sur réservation
Frais: dîner: 5$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171 **Téléc.:** 514 382-5126
Site internet: www.entraidenord.org
Courriel: direction@entraienord.org

Services: * Accueil, réception téléphonique et appels amicaux.* Popote roulante.* Visites à domicile, jumelage avec un bénévole.* Entres-nous: groupe de socialisation pour les hommes.* Groupe de cinéma.* Sorties au restaurant.* La grande rencontre: visites à domicile.* Intervention de milieu en HLM.* Chorale à domicile.* Conférences et activités spéciales durant la saison estivale.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 10$, popote roulante: 7$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE DES GÉNÉRATIONS

Édifice Paul-Brasseur, 10, rue Saint-Jean-Baptiste Est, Rigaud, Montérégie, QC, J0P 1P0
450 451-5130
Courriel: lecomonic@hotmail.ca

Services: * Diner communautaire mensuel. * Cartes, poches, bingo.
Clientèle: personnes de plus de 55 ans
Territoire desservi: Rigaud
Horaire: 3e jeudi du mois
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE

2000-B, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 521-0095 poste 109 **Téléc.:** 514 521-3120
Courriel: entraideleotheoret@gmail.com

Services: * Cuisines collectives.* Cafés-rencontres avec repas communautaires.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes, familles dans le besoin ou à faible revenu
Territoire desservi: Centre-Sud, SSVP: paroisse Sacré-Coeur-de-Jésus
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafés-rencontres: lundi, mercredi et vendredi 13h00 à 15h00
Frais: cafés-rencontres: repas gratuit, cuisines collectives: variables selon les portions
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOLÉE (L'), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINTE-JULIE

695, montée Sainte-Julie, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 1W8
450 649-8874 **Téléc.:** 450 649-1362
Site internet: www.lenvolee.org
Courriel: info@lenvolee.org

Services: * Promotion de l'action bénévole et aide aux organismes.* Popote roulante, livraison de repas chauds et de plats congelés.* Repas communautaires, dépannage-repas pour familles en situation de crise et pour le maintien à domicile, dîners communautaires pour aînés autonomes et pour personnes en légère perte d'autonomie physique ou cognitive.* Aide pour les courses.* Programme PAIR et visites amicales.* Prêt d'appareils orthopédiques.* Rattrapage scolaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: aînés, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, familles, organismes communautaires
Territoire desservi: Sainte-Julie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas
Financement: provincial, dons, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACES 50+

6344, rue Fabre, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2Z1
514 279-0290
Site internet: www.espaces50plus.com
Courriel: communications@espaces50plus.com

Services: * Mobilisation et défense des droits des aînés.* Réseautage.* Valorisation de l'implication citoyenne.* Activités de loisirs pour aînés.* Magazine en ligne et info-lettre mensuelle.* Soutien au développement de projets.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: carte de membre: 30$ par année ou 50$ pour deux ans
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION BOUCHERVILLE

31, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A8
450 655-5014 **Téléc.:** 450 655-1454
Site internet: fadoqboucherville.org
Courriel: fadoqboucherville@videotron.ca

Services: * Activités récréatives et sociales pour aînés.* Activités physiques.* Cours d'informatique.* Chorale.* Club de tricot.* Cours de peinture.* Groupe de musique.* Troupe de théâtre.* Conférences.* Sorties et voyages.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 30$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION DE NAPIERVILLE

262B, rue de l'Église, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-7376

Services: Activités sociales et récréatives. * Bingo.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Napierville
Frais: membre: 25$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5
1 800 828-3344 **Téléc.:** 819 429-6850
Site internet: www.fadoqlaurentides.org
Courriel: info@fadoqlaurentides.org

Services: Regroupement des personnes de 50 ans et plus et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Soutien aux clubs affiliés.* Organisation d'activités récréatives et sportives.* Conférences Aîné-Avisé.* Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 30$ par année ou 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE-DE-MONTRÉAL

7378, rue Lajeunesse, bureau 215, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 271-1411 **Téléc.:** 514 271-1640
Site internet: www.montreal.fadoq.ca
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: Regroupement des personne de 50 ans et plus. * Représentation et défense des droits.* Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 30$ pour 1 an, 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE

626, boulevard Manseau, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 3E6
450 759-7422 **Téléc.:** 450 759-8279
Site internet: www.fadoqlanaudiere.ca
Courriel: info@fadoqlanaudiere.ca

Services: Regroupement des personnes de 50 ans et plus et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives.* Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: adhésion: 30$ par année ou 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION LAVAL

1450, boulevard Pie-X, bureau 218, Chomedey, Laval, QC, H7V 3C1
450 686-2339 **Téléc.:** 450 686-4845
Site internet: www.fadoqlaval.com
Courriel: info@fadoqlaval.com

Services: * Rassemblement et représentation dans le but de conserver et d'améliorer la qualité de vie.* Défense et promotion des droits, valorisation de l'apport dans la société.* Programmes, services et activités de soutien.* Programme privilèges: accès à des rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion: 30$ par année ou 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION LES COTEAUX

Adresse confidentielle
450 267-0541
Courriel: michaudy10@hotmail.com

Services: * Activités sociales et récréatives: dards, palet, pétanque, cartes.* Soirées dansantes.* Sorties, théâtre.
Clientèle: personnes aînées de 50 et plus
Territoire desservi: Les Coteaux et les environs
Frais: carte de membre: 20$ par années, variables pour les sorties
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÎT

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4
1 800 828-3344 **Téléc.:** 450 347-6385
Site internet: www.fadoqrrss.org
Courriel: info@fadoqrrss.org

Services: Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. * Défense et promotion des droits.* Conservation et amélioration de la qualité de vie.* Programmes et activités de soutien.* Programme PAIR.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rive-Sud et Suroît
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION SHERRINGTON

234, rue des Loisirs, Saint-Patrice-de-Sherrington, Montérégie, QC, J0L 2N0
450 454-2352

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Cartes, bingo, pétanque, whist militaire.* Cours de danse, soirées de danse en ligne.* Sorties thématiques: cabane à sucre, cueillette de pommes, etc.* Soupers thématiques.
Clientèle: personnes agées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Patrice-de-Sherrington
Frais: membre: 25$
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
1 800 554-9058 **Téléc.:** 514 252-3154
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées. * Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Main d'oeuvre 50+: plateforme web de mise en contact des chercheurs d'emploi de 50 ans et plus avec des employeurs: www.maindoeuvre50plus.com.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FEMMES EN ACTION

1700, rue Amherst, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3L5
514 524-6626 **Téléc.:** 514 524-6756
Site internet: www.cclsca.qc.ca
Courriel: cclscafemmes@gmail.com

Services: * Café-rencontres.* Ateliers d'arts et de loisirs: yoga, taï-chi, tricot, etc.* Repas communautaire mensuel.* Conférences, sorties culturelles.* Ateliers de francisation.
Clientèle: femmes de différentes communautés culturelles
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Centre-Sud et Ville-Marie
Horaire: variable
Frais: membre: 10$
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 287 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: www.berthiaume-dutremblay.com
Courriel: anna-maria.bruno.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Activités thérapeutiques et préventives pour aînés. * Transport.* Repas.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile
Capacité: environ 200 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00

Frais: repas: 6,75$, transport aller-retour: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FORAINS ABYSSAUX (LES)

51, 13e Avenue, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 3T6
514 892-3271
Site internet: ecoledecirquelesforains.com
Courriel: ecoleforains@videotron.ca

Services: * Ateliers et cours de cirque.* Spectacles mobiles, extérieurs ou intérieurs, pour les villes, les écoles ou d'autres organisations.* Camp de jour spécialisé.
Clientèle: personnes de 4 à 70 ans intéressées par l'art du cirque, personnes vivant avec une déficience physique, jeunes immigrants
Territoire desservi: le Québec, réserves autochtones
Horaire: 7 jours
Frais: variables, programme d'aide financière disponible
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 363, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: www.fcam.qc.ca
Courriel: info@fcam.qc.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités sociales.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER SAINT-ANTOINE DE LONGUEUIL

150, rue Grant, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 3H6
450 679-6654
Site internet: www.foyerstantoine.ca
Courriel: info@foyerstantoine.ca

Services: Milieu d'intégration sociale et de répit-dépannage pour adultes ayant un handicap physique ou intellectuel. * Intégration sociale.* Mise en valeur du patrimoine.* Location de salle.* Tai Chi.* Atelier d'expression.* Activités culturelles.* Dîner communautaire.* Hébergement en milieu adapté de court ou moyen terme.* Centre de jour pour adultes avec handicap physique ou intellectuel.
Clientèle: adultes ayant un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: centre de jour: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, répit-dépannage: 24 heures, 7 jours
Frais: membre: 25$ par année, répit-dépannage: 50$ par nuit
Financement: autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE

1310, rue Notre-Dame, Lachine, Montréal, QC, H8S 2C8
514 639-4941 **Téléc.:** 514 639-4962
Site internet: www.grentraidelachine.ca
Courriel: info@grentraidelachine.ca

Services: * Centre de jour.* Accompagnement individuel.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Ateliers de développement personnel.* Activités ludiques, sorties.* Les Habitations Normand Bergeron: appartements supervisés.* Groupes d'entraide.* Camp de vacances estival.
Clientèle: personnes avec des troubles de santé mentale à faible revenu
Capacité: centre de jour: environ 25 personnes, appartements supervisés: 24 personnes, groupes d'entraide: entre 6 et 10 personnes
Territoire desservi: Lachine et environs
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE LOISIRS LA RELANCE

3235, boulevard Saint-Martin Est, bureau 110, Duvernay, Laval, QC, H7E 5G8
450 661-4276
Site internet: groupe-loisirs-relance.org
Courriel: info@loisirslarelance.org

Services: Activités sportives, culturelles et récréatives pour personnes aînées. * Danse, aquaforme, musculation, danse en ligne, jeux de cartes, arts, etc.* Cours de langues: anglais, espagnol, italien.* Courts voyages et sorties.* Dîners communautaires.* Souper de Noël.* Chorale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 15$, cotisation annuelle: 20$ pour les résidents, 30$ pour les non-résidents, cours: variables
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE TÂCHES ET D'ENTRAIDE DE CENTRE-SUD

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
438 504-4488
Courriel: lucienlandry@gmail.com

Services: Salle communautaire. * Accueil et référence.* Conférence mensuelle sur la santé.* Repas communautaires, soupers thématiques.* Sorties culturelles.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus
Capacité: 150
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h30 à 13h00, salle communautaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h00
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL

4245, avenue Laval, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2J6
514 527-1616 **Téléc.:** 514 598-9994
Courriel: grpmr@cooptel.qc.ca

Services: * Défense et promotion des droits des citoyen(ne)s à revenus précaires.* Soupers gourmands.
Clientèle: citoyen(ne)s à revenus précaires et toute personne intéressée par la coopération
Capacité: 60
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal
Horaire: sur rendez-vous
Frais: cotisation: 2$

Financement: provincial, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC

1474, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S1
514 382-0310 poste 209 **Téléc.:** 514 381-3462
Site internet: intergenerationsquebec.org
Courriel: info@intergenerationsquebec.org

Services: Favorise le rapprochement entre les générations pour le développement d'une société ouverte, inclusive et solidaire. * Promotion des activités intergénérationnelles de la province: Semaine québécoise intergénérationnelle, etc.* Sensibilisation de la population à l'importance des liens intergénérationnels.* Outillage des acteurs du rapprochement intergénérationnel pour développer les activités.* Organisme de référence en intergénérationnel en partenariat avec divers milieux de recherche.
Clientèle: personnes aînées, étudiants des écoles primaires, secondaires et collégiales, milieu universitaire de recherche et toutes personnes intéressées par l'intergénérationel
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

INTERMISSION DE LONGUEUIL (L')

Adresse confidentielle
450 679-7070
Site internet: www.intermissiondelongueuil.com
Courriel: intermission_de_longueuil@yahoo.ca

Services: * Activités sociales et récréatives: soupers amicaux ou dansants, déjeuners, randonnées pédestres, quilles, activités saisonnières, etc.
Clientèle: personnes seules de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: activités et soupers: samedi, déjeuner: dimanche 9h30 à 12h30
Frais: membre: 15$, activités: 1$ pour les membres, 2$ pour les non-membres
Financement: cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JEUNESSE AU SOLEIL

6700, avenue du Parc, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2V 4H9
514 842-6822 **Téléc.:** 514 842-5241
Site internet: www.jeunesseausoleil.com
Courriel: communications@sunyouthorg.com

Services: * Dépannage alimentaire, supplément alimentaire mensuel.* Assistance matérielle pour étudiants: nourriture, vêtements et accessoires ménagers.* Paniers de Noël et de Hannukah.* Nourriture cachère.* Possibilité de livraison à domicile.* Cuisine collective.* Comptoir vestimentaire, jouets, CDs, DVDs et livres usagés.* Distribution de fournitures scolaires.* Distribution de vêtements neufs deux jours par année.* Distribution de vélos usagés et neufs.* Aide financière pour les médicaments.* Aide financière pour le chauffage.* Lunettes à faible coût.* Prêt d'appareils contre l'éneurésie nocturne.* Agriculture urbaine.* Aide aux victimes d'actes criminels.* Clinique dentaire.* Sports et loisirs: basketball, football et autres.* Camp de jour.* Club des aînés.* Programmes de prévention du crime.
Clientèle: aide alimentaire et matérielle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, prise de rendez-vous dépannage alimentaire et assistance matérielle: 9h00 à 12h00
Frais: aucuns, banque vestimentaire: 3$
Financement: dons, fédéral, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOIE DE VIVRE DE L'ÂGE D'OR DE BROSSARD

Centre Communautaire Vanier, 3310, avenue Bernard, Brossard, Montérégie, QC, J4Z 2B6
450 672-6720

Services: Activités récréatives et sociales pour personnes aînées. * Danse en ligne.* Bowling, jeux de cartes, bingo.* Sorties et voyages.* Soirées thématiques.* Après-midis musique et danse.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Brossard
Frais: membre: 6$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4
514 794-7082
Site internet: www.fadoqsth.com

Services: Activités sociales et récréatives. * Ateliers d'initiation à l'informatique.* Conditionnement physique, pétanque et Tai Chi.* Palet américain, Whist militaire, bingo, etc.* Repas thématiques.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Sainte-Thérèse
Frais: membre: 25$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

JOYEUX RETRAITÉS (LES)

Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, boulevard Curé-Poirier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 5K7
450 463-7100 poste 2404
Site internet: www.joyeuxretraites.com
Courriel: joyeuxretraites@bellnet.ca

Services: * Activités récréatives: danse, quilles, gymnastique, zumba, aquaforme, jeux, bingo, pétanque, club de marche, etc.* Appels d'amité.* Soupers dansants, pique-niques.* Voyages, sorties.* Cours d'espagnol.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Longueuil et les environs
Horaire: administration: mercredi 9h00 à 11h30
Frais: membre: 10$
Financement: dons, cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LES JONATHAN DE SOULANGES INC.

48, rue Sainte-Catherine, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0
450 265-3672 **Téléc.:** 450 265-3672
Courriel: jonat@bellnet.ca

Services: Centre de jour pour personnes vivant avec une déficience physique et/ou intellectuelle. * Défense des droits.* Animation et encadrement.* Ateliers: peintures à l'huile sur toile, céramique, artisanat, alphabétisation.* Cafés-rencontres.* Aide technique et écoute active.* Téléphones sécurisants.* Sorties sociales et éducatives.* Repas communautaire hebdomadaire.
Clientèle: adultes ayant un handicap physique et/ou intellectuel
Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 872-3498
Site internet: www.lcsm.qc.ca
Courriel: lcsm@lcsm.org

Services: * Activités sportives, culturelles, de plein air et communautaires.* Cours d'anglais.* Cours de musique.* Camp de vacances.
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: municipal, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS DU VIEUX-LONGUEUIL (LES)

735, rue Saint-Jean, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 2Y8
450 646-6720
Site internet: loisirsduvieuxlongueuil.com
Courriel: info@loisirsduvl.com

Services: * Activités culturelles: danse en ligne et sociale, danse pour enfants, guitare, modelage et peinture, cirque, cours de langues (anglais, espagnol, italien), tablette, tricot, etc.* Conditionnement physique: abdos-fessiers, cardio-boxe, stretching, méditation, pound, taï chi, zumba, yoga, etc.* Sports récréatifs: badminton, hockey cosom, volleyball et soccer pour enfants.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LOISIRS RENAUD/COURSOL

Centre communautaire Saint-Louis-de-Montfort, 25, rue Saint-Louis, bureau 110, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 4W3
450 933-5274
Site internet: www.renaudcoursol.com
Courriel: info@renaudcoursol.com

Services: * Cours d'anglais et d'espagnol pour enfants et adultes.* Cours de préparation aux examens du secondaire.* Activités diverses: spectacles, conférences, fête d'hiver, sorties, bazar, expositions, etc.* Cours artistiques pour jeunes: peinture, dessin et théâtre.* Cours artistiques pour adultes: tricot, crochet, peinture, dessin, aquarelle, etc.* Activités sportives pour jeunes: danse, arts martiaux, sports d'équipe, etc.* Activités sportives pour adultes: cardio, étirements, yoga, zumba, arts martiaux, sports d'équipe, etc.* Activités aquatiques pour jeunes et adultes: cours de natation, aquaforme et aquajogging.
Territoire desservi: Laval
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: autofinancement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LUCIOLES (LES)

Centre Pierre et Bernard Lucas, 2060, rue Homes, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1R8
450 678-6765
Site internet: www.lucioles.ca
Courriel: ca.lucioles@gmail.com

Services: * Dîners communautaires.* Groupe d'entraide.* Vente de surplus alimentaires.* Événements thématiques.
Clientèle: personnes autonomes de 18 à 65 ans avec un handicap physique

Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: vendredi 10h00 à 14h30
Frais: membre: 7$ par année, dîner: 6$ pour les membres, 7$ pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

LUNCH CLUB DE BOUCHERVILLE

31, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A8
450 655-7994

Services: * Repas communautaires.* Activités récréatives.* Conditionnement physique.
Clientèle: personnes aînées de 65 ans et plus, personnes avec un handicap ou une maladie
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: septembre à mai, mardi et jeudi 11h00 à 15h30
Frais: 8$ par repas
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LUNCH CLUB SOLEIL

3205, boulevard Rome, Brossard, Montérégie, QC, J4Y 1R2
438 496-5042
Courriel: lunchclubsoleil@yahoo.com

Services: Briser l'isolement des personnes âgées et encourager le maintien de leur autonomie. * Activités et sorties: conditionnement physique, tricot et danse.* Dîners communautaires.
Clientèle: personnes âgées autonomes
Capacité: 60 à 70 membres, liste d'attente
Territoire desservi: Brossard, Saint-Hubert, Greenfield Park
Horaire: mardi 9h30 à 15h00, variable, fermé durant l'été
Frais: frais d'adhésion: 10$, activités: 6$ par jour
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: www.maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, activités physiques, informatique, sorties et projets intergénérationnels.* Alimentaire: cuisines collectives, ateliers culinaires et paniers de légumes de différents prix (Seconde vie).
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 4 groupes
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: horaire selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00
Frais: cuisines collectives: frais des portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4$, activité physique: 20$ pour 10 semaines
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LA)

91, boulevard Cartier, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 6R4
450 446-0852
Site internet: www.mfvr.ca
Courriel: reception@mfvr.ca

Services: Services aux familles. * Ateliers et groupes d'entraide hebdomadaires pour les proches aidants et pour les parents.* Ateliers, coaching et soutien individuel pour parent avec enfant.* Café-rencontres hebdomadaires pour les proches aidants.* Répit accompagnement pour les personnes atteintes d'Alzheimer ou déficience intellectuelle.* Halte-garderie préscolaire.* Boutique de matériel adapté.
Clientèle: familles, proches aidants et personnes aînées
Capacité: entre 10 et 18 personnes par rencontre pour les 2 groupes d'entraide
Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Basile-le-Grand, Saint-Bruno-de-Montarville, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Hilaire, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Marc-sur-Richelieu, Saint-Mathieu-de-Beloeil
Horaire: administration: lundi au vendredi de 8h30 à 16h00, halte-garderie: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, pavillon des aînés: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre annuelle, frais pour certaines activités et pour la halte-garderie
Financement: dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL

9098A, rue d'Iberville, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 2P9
514 384-3717 **Téléc.:** 514 955-0114
Site internet: www.maisondelafamilledestmichel.com
Courriel: maisonfamillestmichel@bellnet.ca

Services: * Cuisine collective, dîners communautaires et groupe d'achat collectif.* Cours de francisation et d'anglais pour adultes.* Maman en congé: répit en halte-garderie pour mères ayant des enfants de 1 à 5 ans.* Groupe de discussion pour femmes et mères.* Groupe Orpères: groupe d'échange et de discussion pour les pères.* Jouer c'est grandir! Avec papa: ateliers de jeux thématiques pour pères-enfants de 0 à 5 ans.* Aide aux devoirs pour jeunes de 6 à 12 ans.* Initiation à la musique pour les musiciens en herbe: enfants de 0 à 5 ans.* Activités sociales: fêtes et sorties familiales en plein air.* Camps de jour pour les jeunes de 6 à 12 ans: semaine de relâche et été.* Références et écoute.
Clientèle: familles, nouveaux arrivants
Capacité: 7 à 14 enfants par bloc de demi-journée
Territoire desservi: Saint-Michel et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte d'adhésion: 10$ par an par famille, service de garde: 4$ par demi-journée et 7$ par journée, autres activités: variables
Financement: dons, provincial, fédéral, municipal, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

238, rue Beaupré, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 478-6537
Site internet: www.maisondelafamillesadp.com
Courriel: mdf.sadp@videotron.ca

Services: Services à l'enfance et aux familles. * Accueil, écoute et référence.* Halte-garderie.* Friperie.* Ateliers pour enfants, parents et parents-enfants.* YAPP: développement des compétences parentales.* Café de l'amitié, cuisines collectives, dîners partages, etc.* Activités, sorties, conférences.* Activités intergénérationnelles.* Yoga.* Danse en ligne.* Tricot.
Clientèle: personnes seules, familles, couples
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00

Frais: variables, halte-garderie: gratuite lors d'activités, répit: 5$ pour une demi-journée ou 10$ journée complète
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER FONROUGE

301, rue Cuvillier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4L 4T7
450 646-8800 **Téléc.:** 450 646-8800
Site internet: www.mqfonrouge.ca
Courriel: fonrouge@videotron.ca

Services: Activités sportives, socioculturelles et récréatives pour tous les âges. * Camp de jour.* Location de salles.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, aînés
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA)

660, rue Villeray, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1J1
514 272-4589 **Téléc.:** 514 272-5930
Site internet: www.mqv.qc.ca
Courriel: mqv@bellnet.ca

Services: Centre d'aide et d'éducation populaire intervenant par rapport aux problèmes liés à la pauvreté, à l'isolement et à la sécurité alimentaire. * Implication bénévole et action sociale.* Accueil et référence.* Repas communautaires.* Cuisines collectives.* Dîners et soupers populaires.* Épicerie économique.* Jardins collectifs.* Événements spéciaux.* Centre Internet.* Ateliers de saine alimentation dans les écoles primaires et CPE.* Camp de jour.
Clientèle: personnes à faible revenu
Capacité: 130 personnes par semaine
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS DE LA PRAIRIE

500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
450 444-6736
Site internet: maisondesaineslaprairie.org
Courriel: admin@maisondesaineslaprairie.org

Services: Centre communautaire pour aînés. * Activités éducatives, sociales et culturelles.* Activités sportives et de bien-être.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Projets intergénérationnels.* Repas communautaires.* Déjeuner mensuel.* Transport en groupe pour les courses et le magasinage.* Coiffure à domicile.* Conférences et causeries.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, coiffure à domicile: personnes de 50 ans et plus en convalescence et sans voiture ou de 80 ans et plus
Territoire desservi: La Prairie, MRC Roussillon, coiffure à domicile: La Prairie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 18$ pour citoyens de La Prairie, 21$ pour gens de l'extérieur, cours et coiffure: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA)

1360, boulevard Saint-Joseph Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1M3
514 527-1344 **Téléc.:** 514 527-3769
Site internet: www.maisondesamis.org
Courriel: info@maisondesamis.org

Services: * Accueil, écoute et référence.* Accès à des lignes téléphoniques, à Internet et au centre de documentation sur les ressources communautaires à Montréal.* Repas communautaires.* Cuisine collective.* Activités récréatives et informatives.* Friperie et bazars annuels.* Don de vêtements et de meubles sur référence.* Repas des Fêtes le 25 décembre et le 1er janvier.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, seules ou avec enfants, démunies et vivant avec des difficultés psychosociales
Capacité: repas communautaires: 150
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Rosemont-La Petite-Patrie, Centre-Sud, Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30, samedi 9h30 à 16h00, repas: lundi au samedi 13h00 à 14h00
Frais: repas et accès aux lignes téléphoniques ou à Internet: gratuit, cuisine collective: 5$ pour 3 à 5 repas
Financement: provincial, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE LAVAL

25, rue Saint-Louis, bureau 111, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 4W3
450 575-4443 **Téléc.:** 450 575-4443
Site internet: www.maisongpl.com
Courriel: mgplaval@videotron.ca

Services: * Jumelage intergénérationnel et correspondance avec des enfants en collaboration avec la Maison des enfants Le Dauphin.* Participation à des fêtes de quartier, à des événements culturels et à des activités dans les écoles primaires et secondaires.* Salon de tricot.* Un coup d'coeur pour toi: confection de baluchons et de doudous pour le Centre jeunesse de Laval.* Cohabitation intergénérationnelle: jumelage entre aînés et étudiants du Collège Montmorency.
Clientèle: personnes âgées, enfants et adolescents
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi et mercredi 10h00 à 17h30
Frais: membre: 5$
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA)

8078, rue Drolet, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2C9
514 383-9108
Site internet: www.mgpv.org
Courriel: info@mgpv.org

Services: Activités intergénérationnelles et promotion de l'entraide. * Accueil et soutien familial.* Soutien scolaire.* Cuisine collective avec halte-garderie.* Dépannage vestimentaire.* Repas communautaires.* Bibliothèque.* Centre informatique avec Internet.* Revalorisation des aînés dans la société.* Transmission de la connaissance du patrimoine et des arts anciens.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: cuisine collective: environ 1,50$ par portion
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, autofinancement, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES TOURNESOLS

1720, rue De Gaulle, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1M9
450 445-9290 **Téléc.:** 450 445-2815
Site internet: www.maisondestournesols.org
Courriel: info@maisondestournesols.org

Services: * Dîners communautaires.* Activités physiques, sensorielles et de motricité.* Sorties.* Programme de répit Alzheimer: activités de stimulation et répit pour personnes atteintes d'Alzheimer vivant à domicile.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, répit: pas de limite d'âge
Territoire desservi: Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, LeMoyne, Greenfield Park, Saint-Lambert
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: membre: 15$, dîner communautaire: 10$, transport: 6$, répit Alzheimer: 14$ par jour
Financement: provincial, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA)

2221, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S2
514 935-9846 **Téléc.:** 514 935-2954
Site internet: www.lmpy.ca
Courriel: info@lmpy.ca

Services: * Accueil, écoute, référence, accompagnement, soutien psychosocial.* Activités éducatives.* Distribution de sacs de nourriture à prix modique.* Magasin économique.* Cours de cuisine pour hommes seuls.* Ateliers de cuisine.* Soupers communautaires et multiculturels.* Cours d'anglais.
Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: accueil: mardi au vendredi 8h00 à 15h30, distributions de nourriture: mercredi 16h00 à 18h00, vendredi 13h00 à 15h00
Frais: enregistrement et carte de membre: 2$, distribution de sacs de nourriture: 5$, autres activités: gratuit
Financement: provincial, autofinancement, fondations, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD

2152, boulevard Lapinière, bureau 220, Brossard, Montérégie, QC, J4W 1L9
450 445-8777 **Téléc.:** 450 445-1222
Site internet: www.mirs.qc.ca
Courriel: info@mirs.qc.ca

Services: * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux arrivants et des réfugiés publics: soutien dans toutes les facettes de l'établissement, formulaires divers, inscription à l'école, recherche de logement, etc.* Information et référence aux organismes de service du milieu.* Programme de francisation à temps plein et temps partiel.* Service d'employabilité pour les personnes peu scolarisées et les personnes de moins de 31 ans.* Jumelage interculturel.* Traduction et assermentation de documents.* Banque d'interprètes.* Cours de langue: anglais, italien et espagnol.* Clinique d'impôts.* Location de locaux.* Halte-garderie.* Bénévolat.
Clientèle: immigrants et réfugiés
Capacité: Illimitée
Territoire desservi: Rive-Sud de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: coûts variables pour certains services: assermentation de documents, traduction, halte-garderie
Financement: provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON LA TRACE

245, rue Sainte-Ursule, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 1M6
450 589-6050
Courriel: latrace@videotron.ca

Services: Lieu de socialisation visant à briser l'isolement. * Écoute.* Activités récréatives: tricot, yoga.* Souper mensuel.* Fête et déjeuner de Noël.* Visites dans les résidences pour aînés.* Sorties culturelles.
Clientèle: résidents
Territoire desservi: L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 16h00, tricot: lundi 9h00, yoga: mardi 9h45, souper: dernier jeudi du mois
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MARDIS DE L'AMITIÉ SAINTE-BÉATRICE (LES)

475, avenue des Perron, bureau 4, Auteuil, Laval, QC, H7H 1E2
450 622-9739

Services: * Activités récréatives et sociales: danse, cartes, scrabble, etc.* Sorties.* Repas occasionnels.
Clientèle: personnes aînées
Capacité: 200
Territoire desservi: Laval
Horaire: cours de danse: mardi 10h00 à 11h30, jeux: mardi 13h00 à 16h00
Frais: membre: 10$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR

146, chemin du Ruisseau-Barré, Marieville, Montérégie, QC, J3M 1P2
450 460-2825 **Téléc.:** 450 460-4992
Site internet: www.cabsm.org
Courriel: cab.marieville@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire.* Popote roulante.* Dîners communautaires et déjeuners-causeries.* Paniers de Noël.* Programme PAIR: visites et téléphone d'amitié.* Prêt d'appareils orthopédiques.* Aide aux formulaires.* Clinique d'impôts.* Assistance financière pour les fournitures scolaires.* Médiation citoyenne.
Clientèle: personnes âgées, malades ou en perte d'autonomie, familles démunies, aide pour les emplettes: personnes de 70 ans et plus
Territoire desservi: Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Rougemont
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: repas communautaires: 6$, popote roulante: 6$ par repas, déjeuners-causeries: 4$, impôts: 5$ par année
Financement: Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

99, rue Bernard Ouest, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 2J9
514 274-3401
Site internet: www.mileendmission.org/fr
Courriel: general@mileendmission.org

Services: * Banque alimentaire hebdomadaire pour les résidents du Mile-End.* Repas communautaires gratuits.* Information et référence.* Clinique juridique.* Accès aux ordinateurs, à Internet et au téléphone public.* Friperie.* Dîner de Noël.* Clinique dentaire biannuelle pour les personnes à faible revenu qui ne disposent pas de couverture dentaire.* Activités communautaires.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu, vulnérables, en situation d'itinérance ou aînées
Territoire desservi: banque alimentaire: résidents du Mile-End, autres services: Mile-End et les environs
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 15h00, repas gratuits: mardi, mercredi et jeudi 12h00, déjeuners gratuits: jeudi 8h00 et vendredi 10h00, clinique dentaire: l'automne et l'hiver sur rendez vous, clinique juridique gratuite: mercredi 16h00 à 19h00
Frais: cotisation annuelle: 2$ pour chaque membre du ménage; comptoir alimentaire: 1,50$ par semaine, repas communautaires: gratuits

Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DE L'ÉGLISE UNIE DU SUD-OUEST

631, rue Melrose, Verdun, Montréal, QC, H4H 1T5
514 768-6231
Site internet: southwestunited.net
Courriel: southwestunited@gmail.com

Services: * Dîners communautaires.* Cuisines collectives pour jeunes et adultes.* Mini-marché: fruits et légumes à prix abordables.* Mets congelés à emporter.* Réception de Noël.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes aînées, nouveaux arrivants
Capacité: 200 personnes
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest
Horaire: dîner communautaire: dernier dimanche du mois et un mercredi sur deux, mini-marché: mercredi, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 14h00
Frais: dîner: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION DU GRAND BERGER

2510, rue Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J8
514 933-9608 **Téléc.:** 514 933-2801
Site internet: www.missiongrandberger.com
Courriel: demunis@missiongrandberger.com

Services: * Repas du samedi midi à Pointe-Saint-Charles.* Distribution de repas complets par une unité mobile dans les lieux publics du centre-ville, dont le parc Émilie-Gamelin.* Friperie: vente d'électroménagers, de meubles, d'articles de maison, de vêtements et de livres.* Référence et conseils.
Clientèle: personnes itinérantes, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Montréal
Horaire: repas au parc Émilie-Gamelin: mardi 19h00 à 20h00, vendredi 19h30 à 20h30, repas à Pointe-Saint-Charles: samedi 11h30 à 13h00 sauf le 1er samedi du mois, friperie: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, samedi 9h00 à 12h00, administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: repas: gratuits, magasin: variables
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

1650, avenue de l'Église, Longueuil, Montérégie, QC, J4P 2C8
450 465-1803 **Téléc.:** 450 465-5440
Site internet: www.lamosaique.org
Courriel: info@lamosaique.qc.ca

Services: * Dépannage alimentaire, distribution de denrées.* Cuisines collectives.* Friperie communautaire.* Lunettes à prix modique.* Clinique d'impôts à l'année.* Téléphone sécurisant, visites amicales.* Chorale pour aînés.* Bouffe-Amis: sorties au restaurant pour personnes de 60 ans et plus.* Centre de réadaptation et plateau de travail pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.* Programme PAAS Action: travaux compensatoires.* Dons de meubles aux personnes dans le besoin résidant dans le secteur et après évaluation de leur situation par l'intervenante sociale.* Location de costumes.* Action bénévole.* Référence vers les ressources du territoire.
Clientèle: bénévoles, organismes communautaires, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: agglomération de Longueuil
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, friperie: lundi au samedi 9h30 à 16h00
Frais: aide-impôts: 10$ par année fiscale, friperie: bas prix variables, autres services: frais minimes ou gratuits
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: www.multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Paniers de provisions.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Popote roulante.
Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 250 repas par jour, 800 paniers par mois
Territoire desservi: Côte-des-Neiges et Snowdon, paniers de provisions: résidents du quartier seulement
Horaire: accueil: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 11h00 à 16h00, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h45 à 13h00, paniers: mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 10h30, popote roulante: 5 jours par semaine
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2$, panier: 2$, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
438 558-1900 **Téléc.:** 514 507-5473
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DE LA COMMUNAUTÉ ANGLOPHONE DE LANAUDIÈRE

3590, rue Metcalfe, Rawdon, Lanaudière, QC, J0K 1S0
450 421-5379
Site internet: www.ecol-lanaudiere.org
Courriel: ecollanaudiere@hotmail.com

Services: Développement de la communauté anglophone. * Information et référence.* Travail de milieu pour aînés.* Animation communautaire.* Passeports santé: outil de traduction pour communiquer avec les professionnels de la santé.* Groupe de jeu pour enfants d'âge préscolaire et leurs parents.* Activités culturelles pour enfants.* Soutien aux étudiants passant du secondaire aux études postsecondaires.* Bourses pour étudiants en santé ou services sociaux.
Clientèle: résidents, professionnels et étudiants en santé
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 to 16h00
Frais: membres: 5$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

36-A, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 2K5
450 455-8986 **Téléc.:** 450 455-1228
Site internet: www.parrainageciviquevs.ca
Courriel: pcvs@pcvs1982.ca

Services: * Accueil et référence.* Activités sociales et de loisirs, cafés-rencontres, sorties.* Camp de jour estival.* Jumelage.* Promotion et défense des droits.* Suivi et soutien.* Activités physiques.* Atelier sur la mémoire.* Groupe de soutien.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes aînées de 65 ans et plus avec ou sans perte d'autonomie, proches aidants d'une personne en processus de vieillissement
Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 15$ par année
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARTAGE HUMANITAIRE

435, boulevard Curé-Labelle, bureau 219, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 681-1536 **Téléc.:** 450 681-3484
Site internet: www.partagehumanitaire.ca
Courriel: mariebdorval@partagehumanitaire.ca

Services: Animation en milieu de vie auprès des personnes aînées vivant en ressource d'hébergement à Laval.
Clientèle: personnes âgées ou handicapées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval et les environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO LE PREVOST (LE)

7355, rue Christophe-Colomb, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535 **Téléc.:** 514 273-9190
Site internet: www.patroleprevost.qc.ca
Courriel: info@patroleprevost.qc.ca

Services: * Aide alimentaire d'urgence.* Repas à emporter.* Repas dans les écoles.* Popote roulante.* Dîners communautaires, dîners-partage.* Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.* Programme PAAS Action: démarche d'employabilité pour les personnes éloignées du marché du travail et bénéficiant de l'aide sociale.* Atelier de conversation anglaise.* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie.* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales, familiales, pastorales et de plein air.* Action communautaire, entraide.* Camps de jour.* Café interculturel.* Bénévolat.* Souper de Noël.* Location de salle.
Clientèle: familles, enfants, jeunes, adolescents, adultes, aînés, personnes à mobilité réduite, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, dîner-partage: dimanche 11h30 à 12h30, popote roulante: mardi et jeudi, été: lundi au vendredi 8h00 à 19h00, écoute et référence: vendredi 13h00 à 15h00, banque alimentaire: lundi et mardi 14h00 à 17h00
Frais: cotisation: aide financière disponible, popote roulante: 5$ par repas, dîner-partage: 2$, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas dans les écoles: 1,50$, café interculturel: gratuit
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3
514 596-4488 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: www.pechm.org
Courriel: montgrain.l@csdm.qc.ca

Services: * Ateliers de langues: anglais, espagnol.* Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux.* Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi.* Atelier de formation en informatique.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus.* Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Conseils juridiques.* Cafétéria.* Prêt de locaux.* Centre informatique communautaire.* Bibliothèque, musée.* Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison.* Halte-garderie.* Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale.
Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins
Capacité: 1000 membres
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00
Frais: carte de membre: 5$, activités: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETIT PEUPLE (LE)

500, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2L5
450 971-2250
Site internet: www.lepetitpeuple.org
Courriel: info@lepetitpeuple.org

Services: Recrutement, formation et implication bénévole des adolescents et jeunes adultes. * Stages humanitaires.* Dépouillement d'arbre de Noël.* Déjeuners communautaires.
Territoire desservi: Blainville
Horaire: mercredi 19h00 à 21h00, autres jours sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - LAVAL

Place des aînés de Laval, 435, boulevard Curé-Labelle Sud, local 205, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 934-8955
Site internet: www.petitsfreres.ca/laval
Courriel: laval@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - LONGUEUIL

15, rue Pratt, bureau 115, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 3S9
579 721-5115
Site internet: www.petitsfreres.ca/longueuil
Courriel: longueuil@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Agglomération de Longueuil
Horaire: 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MAISON JULIETTE-HUOT

440, rue Saint-Michel, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0
450 479-6136 **Téléc.:** 450 479-1989
Site internet: www.petitsfreres.ca/oka
Courriel: maisonjuliettehuot@petitsfreres.ca

Services: Maison de vacances des Petits Frères pour des personnes âgées seules.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Capacité: 25 lits répartis dans 16 chambres et un petit dortoir
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: selon les séjours
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons, activités locatives
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: www.petitsfreres.ca
Courriel: coralinemotte@gmail.com

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Accompagnement en fin de vie.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - OUEST DE L'ÎLE

204, avenue Lakeview, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9S 4C5
514 247-1282
Site internet: www.petitsfreres.ca/ouestdelile
Courriel: info@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif et positif
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SAINT-EUSTACHE

131, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5H6
450 598-1888
Site internet: www.petitsfreres.ca/sainteustache
Courriel: saint-eustache@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Saint-Eustache et les environs
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

410, avenue Lafleur, bureau 13, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6
514 379-4979
Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest
Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: le Sud-Ouest
Frais: gratuit
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - TERREBONNE

Chez-Nous du Communautaire, 2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
514 248-3384
Site internet: www.petitsfreres.ca/terrebonne
Courriel: lrichard@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: MRC les Moulins
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE À LA MARCHE

3131, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4R 1Y8
514 335-4147

Services: Club de marche à l'intérieur du Centre commercial Place Vertu visant à briser l'isolement et à améliorer la santé physique et mentale. * Marches.* Collations.* Pique-niques.* Tai Chi.* Méditation.* Bénévolat.
Clientèle: ouvert à tous, majoritairement aux personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 7h00 à 9h00

Frais: membre: 10$ par année, adhésion: 10$
Financement: provincial, municipal, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE DES AÎNÉS DE LAVAL

435, boulevard Curé-Labelle, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 978-5555 **Téléc.:** 450 978-7643
Site internet: www.placedesaines.org
Courriel: info@placedesaines.org

Services: Centre socioculturel et sportif. * Salle d'entraînement, activités physiques, sports d'équipe.* Arts.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Jeux de société.* Événements spéciaux, sorties, plein air.* Conférences.* Bénévolat.* Café de la Place.* Appels de sécurité pour personnes vivant seules.* Location de salle.
Clientèle: personnes retraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00, Café de la Place: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: membre: 25$ pour les résidents de Laval, 50$ pour les non-résidents
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

2600, rue Ontario Est, bureau 206, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4K4
514 527-7822
Site internet: www.placevermeil.org
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées.* Appels et visites d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue.* Clinique d'impôts.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: 30
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE À ROLAND (LA)

421, boulevard du Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2H4
450 435-9707
Courriel: lapopotearoland@live.ca

Services: Repas et activités visant à briser l'isolement des personnes âgées.
Clientèle: personnes âgées
Capacité: 40 personnes
Territoire desservi: Blainville
Horaire: début septembre à mi-mai, mercredi 10h00 à 15h00
Frais: 6$ pour la journée d'activités incluant le repas
Financement: municipal, provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: www.projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de rassurance.* Clinique de soins des pieds.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET COMMUNAUTAIRE DE PIERREFONDS

12301, rue Colin, 2e étage, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H9A 1C3
514 684-5995 **Téléc.:** 514 684-7407
Site internet: www.pcpwi.org
Courriel: info@pcpwi.net

Services: * Repas communautaires.* Cuisines collectives.* Programme préscolaire.* Motive-Action: aide aux devoirs.* Anges de la cour: programmes scolaires de communication non-violente.* Visite et entraide pour jeunes mères.* Soutien aux parents et accompagnement dans l'intégration.* Camps d'été.
Clientèle: enfants de 0 à 12 ans et leurs familles, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Pierrefonds, Dollard-des-Ormeaux, Roxboro, Sainte-Geneviève et L'Île-Bizard
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h00, vendredi 9h00 à 13h00
Frais: membre: 20$ par famille, cuisine collective: gratuit pour les membres, dîner communautaire: contribution suggérée de 3$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 101, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2
450 668-8727 **Téléc.:** 450 668-9615
Site internet: www.relais-communautaire.org
Courriel: info@relais-communautaire.org

Services: * Déjeuners et dîners collectifs.* Distribution de sacs de nourriture, dépannage d'urgence.* Distribution de soupes et de sandwichs aux personnes itinérantes.* Ateliers Écono Bouffe et l'Articule: éducation à l'alimentation saine et abordable avec préparation de repas.* Carrefour des aubaines: vente de vêtements et d'articles de maisons usagés.* Accueil, information, interventions individuelles et référence vers les ressources et services du milieu.* Réinsertion sociale, emplois subventionnés et stages pour les 16 à 25 ans.* Centre de jour.* Ateliers Midi-info: causeries, témoignages, conférences, croissance personnelle, cafés-rencontres.* Spa de la rue: massage de pieds.* Point de service du Bonhomme à lunettes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu résidant à Laval
Territoire desservi: Laval
Horaire: distribution de sacs de nourriture: mardi et vendredi 9h30 à 15h30, Écono Bouffe: mercredi et jeudi 13h00 à 16h00, déjeuner: mardi et vendredi 9h30 à 11h00, dîner: lundi au vendredi 12h00 à 13h00, centre de jour: lundi au vendredi 9h30 à 15h30, Carrefour des aubaines: lundi 13h00 à 19h00, mardi 9h30 à 19h00, mercredi 9h30 à 20h30, jeudi 12h00 à 19h00, vendredi 9h30 à 18h00, samedi 10h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 4$ par année, repas: 2$ pour les membres, 4$ pour les non-membres

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fédéral, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS FAMILIAL D'AUTEUIL (LE)

6135, boulevard des Laurentides, bureau 1, Auteuil, Laval, QC, H7H 2V3
450 628-3246 **Téléc.:** 450 628-0885
Site internet: relais-familial-auteuil.org
Courriel: info@relais-familial-auteuil.org

Services: Soutien aux enfants et à leur famille. * Ateliers de psychomotricité et préparation à la maternelle pour les enfants.* Ateliers culinaire pour les enfants.* Aide aux devoirs.* Croque-livre.* Camp de jour.* Repas communautaires et cuisine collective.* Loisirs et sorties pour les jeunes et les familles.* Ateliers parents-enfants, café-causerie et conférences.* Point de chute de Boit'Appétit.* Aide et référence.
Clientèle: familles
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$, frais variables pour les activités
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REPAIRE JEUNESSE DAWSON

666, avenue Woodland, Verdun, Montréal, QC, H4H 1V8
514 767-9967 **Téléc.:** 514 767-7336
Site internet: dawson.bgccan.com
Courriel: info-registration@centredawson.ca

Services: * Programmes sociorécréatifs et éducatifs: groupes parents-enfants, parascolaire, adolescents, jeunes adultes et aînés.* Locaux à louer pour groupes communautaires.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents.* Un plant de tomates à la fois: jardin collectif.* Clinique d'impôts.
Clientèle: groupe parents-enfants: enfants de 0 à 5 ans, groupe parascolaire: enfants de 5 à 12 ans, groupe adolescents: jeunes de 13 à 17 ans, groupe jeunes adultes: personnes de 18 à 30 ans, groupe aînés: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun et les environs
Horaire: lundi 8h30 à 18h00, mardi et jeudi 8h30 à 22h00, mercredi 8h30 à 21h00, vendredi 8h30 à 23h00, samedi 10h00 à 17h00
Frais: membre: 15$, activités: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - ÎLE-PERROT

150, boulevard Perrot, L'Île-Perrot, Montérégie, QC, J7V 3G1
514 453-1228
Site internet: www.legraves.com

Services: Repas communautaires. * Danse en ligne.* Bingo.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: L'Île-Perrot
Horaire: 4e mercredi du mois
Frais: 12$
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - LES CÈDRES

145, rue Valade, Les Cèdres, Montérégie, QC, J7T 1S9
450 452-4287
Site internet: www.legraves.com

Services: Repas communautaires. * Danse en ligne.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Les Cèdres
Horaire: 1er mardi du mois
Frais: 12$
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - LES COTEAUX, SECTEUR SUD

21, rue Prieur, Les Coteaux, Montérégie, QC, J7X 1L5
450 267-0407

Services: * Repas communautaires.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Les Coteaux
Horaire: dernier mardi du mois
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT

Adresse confidentielle
514 453-9420
Site internet: www.legraves.com

Services: * Repas communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Notre-Dame-de-l'Île-Perrot
Horaire: 2e mercredi du mois
Frais: 12$
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - PINCOURT-TERRASSE-VAUDREUIL

375, boulevard Cardinal-Léger, Pincourt, Montérégie, QC, J7V 9H6
514 453-8406
Site internet: www.legraves.com

Services: Repas communautaires. * Danse.* Bingo, cartes.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pincourt, Terrasse-Vaudreuil
Horaire: 3e mardi du mois
Frais: 12$
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - RIGAUD

Adresse confidentielle
450 451-5130
Site internet: www.legraves.com

Services: * Repas communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rigaud
Horaire: 3e jeudi du mois
Frais: 12$
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - SAINT-LAZARE

1980, chemin Sainte-Angélique, Saint-Lazare, Montérégie, QC, J7T 2Y7
450 424-1953
Site internet: www.legraves.com

Services: Repas communautaires. * Cartes, bingo.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Lazare
Horaire: 3e mardi du mois 11h00 à 14h00
Frais: 12$
Statut: organisme à but non lucratif

REPAS PARTAGÉS - SAINT-ZOTIQUE

Adresse confidentielle
450 267-0930
Site internet: www.legraves.com

Services: * Repas communautaires.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Zotique
Horaire: 1er mercredi du mois
Frais: 12$
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

1625, avenue Desjardins, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2G7
514 598-9670 **Téléc.:** 514 598-9262
Courriel: resobhm@cooptel.qc.ca

Services: * Repas communautaires, popote roulante.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$ par année
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

RESTO POP THÉRÈSE DE BLAINVILLE

61, rue Blainville Ouest, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 1X4
450 434-0101 **Téléc.:** 450 434-1762
Site internet: www.restopop.org
Courriel: info@restopop.org

Services: * Repas à bas prix.* Repas congelés.* Projet Dîner Pop: livraison de repas gratuits dans les écoles.* Service de traiteur.* Stages.* Travaux compensatoires ou communautaires.* Subvention salariale: intégration en emploi.* Relation d'aide, intervention, évaluation, écoute et référence.* Lieu de rencontre et d'échange.* Promotion de l'action bénévole.* Projet Table d'Hôte pour contrer l'itinérance.* Hébergement provisoire.* Douche et buanderie.* Soins infirmiers 2 lundis par mois.* Ateliers de stabilité alimentaire.* Transformation alimentaire.* Projet Cultive-Toit: jardin biologique sur le toit.
Clientèle: toute personne dans le besoin, enfants démunis ciblés par le milieu scolaire, personnes éloignées du marché du travail, personnes itinérantes ou à risque d'itinérance, personnes aînées, grand public
Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, déjeuner: 7h30 à 9h30, dîner: 11h30 à 13h30
Frais: repas: 4$ pour les personnes à faible revenu, étudiants et aînés, 8$ pour les travailleurs
Financement: dons, autofinancement, municipal, provincial, fédéral, campagnes de financement, Centraide Laurentides
Statut: organisme à but non lucratif

SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU

198, rue Mercier, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 6G9
450 346-5736 **Téléc.:** 450 346-2075
Site internet: www.smqhr.ca
Courriel: direction.smq-hr@bellnet.ca

Services: * Programme d'insertion sociale: repas communautaires, plateau de travail, groupe d'entraide l'Entre-Nous.* Centre de jour L'Entre-Aide: activités de création, loisirs et croissance personnelle.* Promotion et sensibilisation aux problèmes de santé mentale. * Informations et références.
Clientèle: programme d'insertion sociale: adultes ayant un problème de santé mentale
Territoire desservi: MRC Le Haut-Richelieu, MRC Rouville et MRC Rousillon
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SÉNIORS DE BLAINVILLE (LES)

1000, chemin du Plan-Bouchard, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3S9
450 625-4892
Courriel: seniorsdeblainvillefadoq@live.ca

Services: Activités récréatives, sociales et sportives pour personnes aînées. * Bingo et jeux de cartes.* Danse en ligne, Tai Chi, Qi gong, etc.* Dîners thématiques.* Sorties spectacles.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Blainville
Frais: carte de membre: 25$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

987, rue Côté, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: famille.chinoise@qc.aibn.com

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises. * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux immigrants.* Francisation à temps plein et temps partiel.* Programmes d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.* Centre Man Sau pour les aînés chinois.* Visites d'amitié pour les aînés.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux pour personnes aînées.* Programme de prévention de la violence familiale.* Comité des femmes.* Séances d'information et activités sociales.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, séances d'information: samedi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: certains frais pour clientèle non admissible (établie depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE COMTÉ L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, bureau 108, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-5033 **Téléc.:** 450 581-5470
Site internet: www.servicebenevole.com
Courriel: sbca@bellnet.ca

Services: * Centre de jour avec activités sociales et éducatives.* Écoute et référence pour aînés victimes d'abus, de négligence ou de violence.* Ateliers de prévention.* Repas communautaires.* Distribution de fournitures scolaires.* Lutte à la pauvreté.* Appels et visites d'amitié.* Soutien aux organismes.* Recrutement et formation de bénévoles.
Clientèle: personnes âgées

Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: membre: 10$
Financement: Centraide Lanaudière, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL

2287-B, rue Aladin, Vimont, Laval, QC, H7K 2T6
450 662-1341 **Téléc.:** 450 662-3560
Courriel: sbeva@videotron.ca

Services: * Popote roulante.* Dîners communautaires.* Plats congelés.* Friperie.* Accompagnement à l'épicerie.* Appels de sécurité et d'amitié.* Visites amicales.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval: codes postaux H7L, H7K, H7H
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30
Frais: repas communautaire ou popote roulante: 6$, plat congelé: 4,50$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COEUR DU JARDIN

1030, rue Notre-Dame, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0
450 454-6567 **Téléc.:** 450 454-6567
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Visites d'amitié.* Assistance pour impôts et formulaires.* Information et référence.* Conférences.* Sorties de socialisation.* Cours divers: gymnastique douce, etc.* Groupe de soutien fermé de 8 semaines pour les proches aidants d'une personne aux prises avec l'Alzheimer.* Groupe de soutien ouvert mensuel pour tous les proches aidants sur la prévention de l'épuisement.* Promotion de l'action bénévole.* Soutien aux organismes.* Programme PAIR: téléphones de sécurité.
Clientèle: bénévoles, organismes communautaires et personnes dans le besoin
Capacité: 2 groupes de soutien fermés par année et 1 groupe de soutien ouvert, maximum 20 participants par rencontre
Territoire desservi: Saint-Édouard, Napierville, Hemmingford (village), Hemmingford (canton), Saint-Rémi, Saint-Michel, Sainte-Clotilde, Saint-Jacques-le-Mineur, Saint-Bernard, Saint-Patrice-de-Sherrington, Saint-Cyprien
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE HEMMINGFORD

549, rue Frontière, Hemmingford, Montérégie, QC, J0L 1H0
450 247-2893 **Téléc.:** 450 247-2893
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Visites amicales.* Contact téléphonique.* Assistance pour remplir des formulaires.* Information et référence.* Cours de gymnastique douce.* Sorties de socialisation.
Clientèle: personnes âgées et personnes dans le besoin, bénévoles, organismes communautaires
Territoire desservi: Hemmingford (village et canton)
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE NAPIERVILLE

262-A, rue de l'Église, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-7868 **Téléc.:** 450 245-7868
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Visites d'amitié.* Assistance pour impôts et formulaires.* Information et référence.* Contact téléphonique.* Cours de gymnastique douce.* Dîner-rencontre, popote roulante, animation d'activités, cours et causeries.* Promotion de l'action bénévole.* Soutien aux organismes.
Clientèle: bénévoles, organismes communautaires, personnes dans le besoin
Territoire desservi: Napierville, Saint-Cyprien, Saint-Jacques-Le-Mineur, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Édouard, Saint-Michel, Saint-Rémi, Hemmingford, Sherrington
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 354-4299 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: www.sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: * Accueil et référence.* Dîners communautaires.* Frigo communautaire.* Aide alimentaire.* Ateliers d'éducation populaire.* Alphabétisation.* Conversation française.* Intervention en prévention du décrochage scolaire.* Activités d'enrichissement de la vie en famille.* Soutien à l'autonomie des aînés.* Soutien à divers comités de bénévoles.* Paniers de Noël.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie pour les parents participant aux activités.
Clientèle: personnes seules et familles à faible revenu
Capacité: 150 paniers alimentaires par semaine
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, repas communautaires: lundi et jeudi 11h30 à 14h30, aide alimentaire: mercredi 14h30 (entrevue et inscription au préalable)
Frais: inscription annuelle: 25$, repas communautaires: 3$ à 5$, aide alimentaire: 4$
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE D'ANJOU - COURRIER BLANC

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 354-4299 poste 211 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: www.sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les aînés. * Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Groupe de tricot.* Cours d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Bulletin d'information, conférences.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Châteauneuf, bureau 107, Anjou, Montréal, QC, H1K 4J4
514 351-2517 **Téléc.:** 514 351-4004
Site internet: www.sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Souhaits d'anniversaire.* Aide pour remplir des formulaires.* Orientation et référence.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Aide au magasinage.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 25$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DES LOISIRS SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL

2040, rue Alexandre-DeSève, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2W4
514 872-2928
Site internet: www.loisirssacrecoeur.org
Courriel: loisirssacrecoeur@gmail.com

Services: * Location de salles de réunion, studio de danse, dojo et gymnases.* Activités culturelles, sportives et récréatives regroupées dans trois programmations annuelles: autodéfense pour femmes, badminton, hockey cosom, iaido, naginata, espagnol, méditation, tai chi, percussion, etc.
Clientèle: jeunes, adultes, aînés, LGBT
Territoire desservi: Montréal: arrondissement de Ville-Marie
Horaire: administration: lundi au jeudi 17h30 à 21h00, activités: lundi au vendredi 17h30 à 23h00, fin de semaine: variables
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION

255, rue Saint-Étienne, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 1W7
450 589-3266 **Téléc.:** 450 589-7240
Site internet: www.vieuxpalais.com/amities.html
Courriel: servicesamities@vieuxpalais.com

Services: * Information et référence téléphonique.* Animation et jeux.* Dîners communautaires et collations.* Visites d'amitié à domicile.* Possibilité de transport pour les activités.* Sorties.* Activité du mardi: visite du service de police.
Clientèle: personnes aînées et personnes isolées
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: MRC de L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, été: sur rendez-vous
Frais: membre: 15$ par année, repas: 7$ pour les membres, 8$ pour les non-membres
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS-ITALIENS DU QUÉBEC

8370, boulevard Lacordaire, bureau 303, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3Y6
514 274-9461 **Téléc.:** 514 274-1325
Site internet: www.scciq.com
Courriel: info@scciq.com

Services: * Information, référence.* Consultation.* Traduction.* Collaboration avec d'autres groupes ou agences gouvernementales.* Programmes sociaux et culturels, services aux aînés.* Conférences sur des sujets liés à la santé.* Clinique de vaccination antigrippale.* Clinique d'impôts.* Association Diabète Italo-Canadienne du Québec: information, référence, conférences, sensibilisation et prévention concernant le diabète et le traitement du diabète.
Clientèle: communauté italienne et autres
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES COMMUNAUTAIRES ON ROCK

9554, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Y 1R3
514 696-1905 **Téléc.:** 514 453-2505
Site internet: www.onrock.org
Courriel: onrock@onrock.org

Services: * Banque alimentaire.* Programme de soutien alimentaire en milieu scolaire.* Dîners communautaires.* Paniers de Noël pour les personnes recevant déjà de l'aide alimentaire de l'organisme.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h30 à 17h00, mardi et jeudi 9h30 à 19h00
Frais: panier de nourriture: 7$, repas: 2$
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire et coupons pour les aliments à Laval. Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00 à Laval
Frais: cotisation annuelle: 10$ pour les membres, moins de 5$ pour les clients des banques alimentaires
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LA RIVE-SUD

5220, Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 1A1
450 443-8197
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.

Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Rive-Sud de Montréal
Horaire: dimanche 8h00 à 16h00, lundi et mardi 9h00 à 19h00, mercredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL

3860, boulevard Notre-Dame, bureau 202, Chomedey, Laval, QC, H7V 1S1
450 688-2091 **Téléc.:** 450 688-2084
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire, coupons pour les aliments. Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 10$ pour les membres, moins de 5$ pour les clients des banques alimentaires
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8
514 906-0784 **Téléc.:** 514 738-5466

Services: Soutien* Renseignements et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens âgés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables, sur rendez-vous
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN

12125, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-4519 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: www.centre-roussin.org
Courriel: accueil@centre-roussin.qc.ca

Services: Activités récréatives, culturelles, sportives et aquatiques. * Halte-garderie.* Camps de jour (été et hiver).* Services sociocommunautaires.* Casse-croûte et traiteur.* Maison des jeunes.
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 20h30
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET

11111, rue Notre-Dame Est, Montréal-Est, Montréal, QC, H1B 2V7
514 905-2105 **Téléc.:** 514 905-2130
Site internet: www.crer.me
Courriel: daniel.gratton@srlpat.org

Services: * Activités aquatiques et cours de natation privés.* Forfait Aquafête.* Activités sportives et culturelles pour tous.* Camp de jour.* Restaurant.* Location de salle.* Aréna.
Clientèle: enfants, adultes, aînés
Territoire desservi: Montréal-Est et les environs
Horaire: administration: lundi au vendredi 7h00 à 0h00
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement, fédéral, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOEURS

201, rue Berlioz, Verdun, Montréal, QC, H3E 1C1
514 766-4301
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: station@actionpreventionverdun.org

Services: Centre de loisirs intergénérationnel. * Activités récréatives, communautaires, sportives et culturelles.* Conférences et ateliers.
Clientèle: jeunes de 12 à 17 ans, personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 15h00 à 20h00, sujet à changement, voir la programmation
Frais: carte de membre: 20$ par année, frais supplémentaires pour les activités
Financement: subventions, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION COMMUNAUTAIRE MIRABELLOISE

9945, rue Belle-Rivière, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X8
450 848-6059
Site internet: www.tccdemirabel.com
Courriel: info@tccdemirabel.com

Services: Regroupement et concertation des organismes de la région de Mirabel. * Dîners communautaires.* Bonne boîte bonne bouffe: boîte d'aliments frais à faible coût.* Répertoire des ressources communautaires.* Développement et soutien de projets mobilisateurs. * Comités: aînés, jeunesse, sécurité alimentaire, pauvreté-logement-itinérance, persévérance scolaire.* RAPPID-OR: programme d'information et de sécurité effectuant des visites à domicile aux personnes âgées et fournissant une trousse de sécurité comprenant généralement un détecteur de fumée, une veilleuse, un tapis de bain, etc.
Clientèle: organismes et individus
Capacité: 50
Territoire desservi: Mirabel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Courriel: trsl@bellnet.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisine collective.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour jeunes parents de 16 à 20 ans.* Repas congelés à emporter et livraison sur demande.
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 5$, resto: 4,50$ par adulte, 3,50$ par enfant, plats congelés: 4$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7
514 637-5627 **Téléc.:** 514 637-6444
Site internet: www.theteapot.org
Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien.* Activités sociales, récréatives et éducatives.* Programmes de prévention.* Cuisine collective.* Livraison des courses.* Clinique d'impôts.* Clinique de soins de pieds.* Cours d'informatique.* Stages pour étudiants.* Friperie.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Lachine et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année, clinique de soins de pieds: 35$ pour la première visite pour les membres, puis 30$ par visite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNI-CLUB (L')

Adresse confidentielle
450 465-6553

Services: * Cours de danse.* Soirées dansantes.* Voyages organisés.
Clientèle: aînés
Capacité: 185 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 4$ à 6$, souper dansant: 25$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC

161, boulevard Henri-Bourassa Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1N2
514 331-6413
Site internet: www.loisirsufa.ca
Courriel: loisirsufa@loisirsufa.ca

Services: * Activités éducatives, récréatives et sportives pour tous.* Club de vacances pour jeunes.* Spectacle de variétés pour jeunes.
Clientèle: jeunes, adultes
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: variable
Frais: variables
Financement: municipal, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ MCGILL - COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE CONTINU DE MCGILL (LA)

11e étage, 688, rue Sherbrooke Ouest, bureau 1199, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 3R1
514-398-6200 **Téléc.:** 514-398-2650
Site internet: www.mcgill.ca/continuingstudies/fr
Courriel: info.conted@mcgill.ca

Services: Programme d'apprentissage continu encourageant le partage des connaissances, idées et expériences. * Groupes d'études sur un large éventail de sujets: art, musique, culture, littérature, histoire, politique, santé et science.* Ateliers.* Sorties.
Clientèle: personnes retraitées
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 18h15, vendredi 9h00 à 17h00
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY

7378, rue Lajeunesse, bureau 125, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 277-2469 **Téléc.:** 514 273-5714
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Aide aux courses.* Visites d'amitié.* Appels d'amitié, de sécurité et d'anniversaire.* Information et référence.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 15$, services: gratuit
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE DE POINTE-CLAIRE - AIDE AU 3E ÂGE

94, avenue Douglas-Shand, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 2A8
514 630-1214 poste 1644
Site internet: www.ville.pointe-claire.qc.ca/page-activites-3e-age/a-propos
Courriel: recreation@pointe-claire.ca

Services: Services pour les aînés. * Bonjour amical: appels d'amitié.* Entretien ménager intérieur et extérieur.* Service de pelletage de neige.* Activités et fêtes annuelles, sorties, groupes de discussion.* Centre des aînés au Chalet Arthur-Séguin, 365, avenue Saint-Louis.* Activités récréatives et sportives: club de tricot, marche, bridge, entraînement physique, danse, conférences, etc.* Ateliers de nutrition.
Clientèle: loisirs, centre des aînés et appels amicaux: personnes de 60 ans et plus, entretien ménager: personnes à faible revenu de 65 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Claire
Horaire: octobre à avril: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mai à septembre: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, entretien ménager: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre des aînés: mercredi 10h00 à 14h00 et vendredi 13h00 à 15h00, fermé en juillet et en août
Frais: centre des aînés: 25$ pour les résidents, 30$ pour les non-résidents
Statut: organisme municipal

YMCA CARTIERVILLE

11885, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2R5
514 313-1047
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Camp de jour.* Soirées pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports de raquette, sports d'équipe et activités.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville

Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h30, samedi et dimanche 7h00 à 20h30
Frais: tarifs réduits pour personnes admissibles
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE

1440, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1P7
514 849-8393 **Téléc.:** 514 849-7821
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Camp de jour.* Zone jeunesse.* Activités sportives: activités aquatiques, arts martiaux, conditionnement physique, danse, sports d'équipe, etc.* Activités sociales et récréatives pour aînés: billard, conférences, jeux de société, sorties, événements spéciaux, activités artistiques, etc.* Cours d'informatique pour aînés.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h45, fins de semaine et jours fériés 7h15 à 19h45
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA DU PARC

5550, avenue du Parc, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2V 4H1
514 271-9622 **Téléc.:** 514 277-9102
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Activités parents-enfants.* Activités pour les enfants.* Garderie subventionnée.* Fêtes d'enfants.* Camps de jours et semaine de relâche.* Salle d'entraînement.* Cours de groupe.* Sports en gymnase.* Bains libres pour adultes et bains libres familiaux.* Cours de natation (en groupe et en privé).* Club de natation de Club de triathlon.* Café rendez-vous Y (activités de socialisation pour les 55 ans et plus).* Zone Jeunesse pour les 12 à 17 ans.* Coopérative Jeunesse de Services (CJS Mile-End/Outremont).* Clinique d'impôts.* Alternative suspension: programme de prévention de décrochage scolaire.* Formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et premiers soins.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi et jours fériés 6h45 à 23h00, samedi et dimanche 8h00 à 20h00
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA GUY-FAVREAU

200, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1X4
514 845-4277 **Téléc.:** 514 845-5688
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports de raquette.* Adoptons une école: programmes parascolaires et d'enrichissement, sorties pédagogiques, soutien matériel aux écoles.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 6h15 à 22h00, samedi 7h30 à 20h00, dimanche 8h00 à 18h00
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE

4567, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 1C8
514 255-4651 **Téléc.:** 514 255-4882
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'hiver, sports de raquette, sports d'équipe et activités.* Aide aux devoirs.* Programmes parascolaires pour enfants et adolescents.* Club fin de semaine pour jeunes.* Cours de guitare.* Coopérative jeunesse de travail.* C-Vert: programme environnemental pour jeunes.* Formation de gardiens avertis.* Loisirs adaptés avec accompagnateur pour personnes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme ou une déficience physique.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés, personnes ayant une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un trouble du spectre de l'autisme
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 8h00 à 19h00, dimanche 8h00 à 17h30, jours fériés 8h00 à 20h00
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE

4335, avenue Hampton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 2L3
514 486-7315 **Téléc.:** 514 486-6574
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Garderie.* Zone jeunesse pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées.* Intervention auprès des aînés.* Camps de jour ouverts aux enfants ayant des besoins spéciaux.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce, Westmount, Côte-Saint-Luc, Hampstead, Montréal-Ouest et LaSalle
Horaire: lundi au vendredi 5h30 à 22h00, samedi 7h00 à 19h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 18h00
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA OUEST-DE-L'ÎLE

230, boulevard Brunswick, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 5N5
514 630-9622 **Téléc.:** 514 630-9868
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Camp de jour estival.* Zone jeunesse et activités pour jeunes: nuit de cuisine, arts et musique, fêtes d'enfants.* Aide aux devoirs.* Y-pod: programme parascolaire.* Programmes communautaires pour jeunes contrevenants ou éprouvant des difficultés à l'école.* Programme de médiation communautaire.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports de raquette, sports d'équipe et activités.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h45, samedi et dimanche 7h00 à 19h45, jours fériés 7h00 à 19h00
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA POINTE-SAINT-CHARLES

255, rue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R1
514 935-4711 **Téléc.:** 514 935-1787
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Aide aux devoirs pour enfants de 5 à 12 ans.* Activités récréatives et camp de jour estival pour enfants.* Cirque familial.* Activités récréatives et sociales pour adolescents de 13 à 17 ans: soirée cuisine, soirée de filles, soirée du vendredi.* Formation: moniteurs et instructeurs, RCR et premiers soins.* Santé et activités physiques: salle de conditionnement, sports d'équipe, entraînement privé, yoga, cardio cycle, camp d'entraînement, pilates, etc.* Club pour aînés de 55 ans et plus: activités récréatives et sociales, sorties.* Intervention de milieu en HLM.* Initiatives environnementales.* Gestion de l'éco-quartier du Sud-Ouest.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, principalement Pointe-Saint-Charles, Petite-Bourgogne et Saint-Henri
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi 8h00 à 21h00, dimanche et jours fériés 8h00 à 19h00

Statut: organisme à but non lucratif

YMCA SAINT-LAURENT

1745, boulevard Décarie, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3N5
514 747-5353 **Téléc.:** 514 747-9453
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes communautaires en alimentation, jeunesse, familles et aînés.* Joujouthèque.* Zone jeunesse.* Garderie.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: Saint-Laurent et les environs
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 22h00, samedi 9h00 à 18h00, dimanche 9h00 à 17h00
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA WESTMOUNT

4585, rue Sherbrooke Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1E9
514 931-8046 **Téléc.:** 514 931-9219
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Programmes parascolaires.* Garderie.* Fêtes d'enfants.* Zone jeunesse pour adolescents.* Santé, sports et loisirs: activités aquatiques, arts martiaux, cardio cycle, conditionnement physique, corps et esprit, danse, sports d'équipe et activités.* Activité physique pour personnes arthritiques ou âgées.* Programmes d'intervention auprès des aînés.* Camp de jour ouvert aux enfants ayant des besoins spéciaux.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes, aînés, familles
Territoire desservi: Westmount, Notre-Dame-de-Grâce, Saint-Henri, Petite-Bourgogne et Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h00, samedi et dimanche 7h00 à 19h00, jours fériés 10h00 à 17h00
Statut: organisme à but non lucratif

Éducation

ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE

3950, boulevard Notre-Dame, Chomedey, Laval, QC, H7W 1S7
450 686-4333 **Téléc.:** 450 686-4336
Site internet: www.agapeassociationinc.com
Courriel: info@agapeassociationinc.com

Services: Soutien aux communautés anglophones et multiculturelles de Laval. Alimentation* Distribution de nourriture selon les besoins.* Comptoir de pain: distribution de pain, viennoiseries, pizzas et autres pâtisseries. Famille et communautaire* Children's time: projet pour les enfants de 4 à 12 ans et leur famille.* Gestion budgétaire pour les familles à faible revenu.* Clear head, clear soul: rencontres pour les personnes aux prises avec différentes dépendances.* Travail social.* Healing the family: groupe de soutien pour les victimes d'abus et de violence. Personnes âgées* Seniors paving the future: notions de base d'informatique pour les 55 ans et plus. Immigrants* Maison de transition pour les nouveaux arrivants et les réfugiés à la recherche d'un logement permanent. Assistance matérielle* Collecte de dons de jouets, de meubles, de vêtements et d'articles de maison (meubles, vaisselle, draps, etc.)
Clientèle: personnes anglophones à faible revenu, communautés multiculturelles
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, appeler pour prendre un rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: dons, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MASCULINE DE CÔTE SAINT-LUC

Centre communautaire et aquatique, 5794, avenue Parkhaven, bureau B, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1Z4
514 485-6819
Site internet: www.cslmen.com
Courriel: help@cslmen.com

Services: * Conditionnement physique.* Quilles, bridge, golf.* Groupes de discussion.* Chorale, cours de peinture et de photographie et groupe d'écriture.* Groupe de drones récréatifs.* Cours d'informatique.* Conférences.* Soirées et sorties avec les conjoints.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc
Horaire: conférences: jeudi 9h30
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR AÎNÉS RÉSIDANT À LAVAL

4901, rue Saint-Joseph, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1H6
450 661-5252 **Téléc.:** 450 661-2497
Site internet: www.aparl.org
Courriel: information@aparl.org

Services: Services aux aînés. * Écoute et référence.* Ateliers récréatifs, sportifs et artistiques.* Cours d'informatique.* Dîners mensuels, dîners interculturels et cuisines collectives.* Formation aux bénévoles.* Conférences gratuites.* Activités intergénérationnelles et café-rencontre Entre-Nous.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Est de Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h45 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 15$
Financement: provincial, municipal, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBECOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: www.aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Cours d'informatique en hiver et en été.* Commande de carte Opus tarif réduit 65+ pour la STM.* Accès à la documentation variée concernant les droits des retraitées et les activités locales.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Montréal: à l'est de l'Autoroute 25
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 20$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 118, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 374-7943 **Téléc.:** 514 374-4916
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour aînés.* Conférences sur les droits.* Clinique d'impôts.* Formation sur Internet.* Conseils et soutien.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Michel, Saint-Léonard, Anjou et Villeray
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE

40, rue Saint-Pierre, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, QC, H9X 1Y6
514 457-1940 **Téléc.:** 514 457-7146
Site internet: www.ville.sainte-anne-de-bellevue.qc.ca
Courriel: biblio@sadb.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-roulante: prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Cours d'informatique.* Clubs de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Heure du conte.* Expositions, conférences et ateliers.
Territoire desservi: Sainte-Anne-de-Bellevue
Horaire: lundi et mardi 12h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 13h30, jeudi 10h00 à 20h00, vendredi 15h00 à 20h00, samedi et dimanche 11h00 à 16h00, été: lundi, mardi et jeudi 10h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 17h00, vendredi 15h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

CARREFOUR DES AÎNÉS DE PIERREFONDS

14068, boulevard Gouin Ouest, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Z 1Y1
514 624-1449
Site internet: www.sites.google.com/site/carrefourdesainesdepierrefonds
Courriel: carrefourdesaines@videotron.ca

Services: Lieu bilingue de rencontres et de loisirs. * Ateliers de langues.* Jeux divers.* Cours de danse.* Cours de dessin. * Exercice physique.* Ateliers de cuisine et de tricot/crochet.* Cours d'informatique.* Événements spéciaux.
Clientèle: personnes autonomes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00, mardi et jeudi 13h00 à 15h00
Frais: carte de membre: 25$ par année pour les résidents de Montréal et ses arrondissements, 35$ pour les résidents des municipalités avoisinantes
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5
514 527-1871
Site internet: carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: carrefour_mb@bellnet.ca

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours d'initiation à l'informatique.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information, référence.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15$ à 40$, activités: variables
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE 50+ BLAINVILLE

1015-A, boulevard Curé-Labelle, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2M2
450 435-1708 **Téléc.:** 450 435-3003
Site internet: centre50plusblainville.qc.ca
Courriel: info@centre50plusblainville.qc.ca

Services: Centre pour aînés. * Cours de langues: anglais et espagnol.* Mise en forme: étirement, claquettes, crossfit, ballon suisse.* Cours d'informatique.* Arts: peinture, vitrail, danse, théâtre.* Université du 3e âge.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Basses-Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 16h00
Frais: variables
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER

8488, boulevard Lévesque Est, Saint-François, Laval, QC, H7A 1W5
450 665-1798 **Téléc.:** 450 665-5264
Courriel: emmanuellaurent@hotmail.fr

Services: * Repas communautaires occasionnels.* Accompagnement dans les démarches pour les nouveaux arrivants.* Alphabétisation pour les personnes âgées.* Camp annuel pour les femmes monoparentales.* Camp d'été.* Suivi avec des infirmières bénévoles pour les personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie, immigrants
Territoire desservi: Saint-François
Frais: contribution volontaire pour l'aide alimentaire: 5$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: info@entraideplus.org

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Resto-Entre: dîners communautaires.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités et ateliers.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie,
proches aidants
Capacité: Resto-Entre: 44 places

Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, halte-répit: lundi et jeudi 9h30 à 15h30, Resto-Entre: lundi au vendredi 11h00 à 13h00
Frais: membres: 20$ par année, Resto-Entre: 6$ pour les membres et 7$ pour les non-membres
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50 +

4121, 42e Rue, bureau 212, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: www.ccrv50.org
Courriel: administration@ccrv50.org

Services: * Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Popote roulante.* Appels amicaux.* Référence et information.* Journées de socialisation.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel.* Bingo.* Dîners communautaires.* Causerie du vendredi.* Activités de loisirs.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 7$ par année, activités: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 102 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.com
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE OUEST-DE-L'ÎLE

1, rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, QC, H9X 1W4
514 457-5445 **Téléc.:** 514 457-9677
Site internet: www.cabvwi.org
Courriel: info@volunteerwestisland.org

Services: * Recrutement, accueil et orientation des bénévoles (soutien aux organismes, jeunesse en action, bénévolat corporatif).* Popote roulante.* Repas congelés.* Atelier de purées pour bébés.* Appels d'amitié.* Service de réparations mineures.* Clinique d'impôts.* Zoothérapie.* Programme PAIR: service d'appels automatisés pour les aînés.* Centre communautaire pour aînés: activités récréatives et café-rencontres.* Cours d'informatique pour aînés.
Clientèle: citoyens, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, organismes
Territoire desservi: Lachine, Dorval, Pointe-Claire, Beaconsfield, Baie d'Urfé, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Kirkland, Pierrefonds-Roxboro, Dollard-des-Ormeaux, Sainte-Geneviève, Île-Bizard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

7650, boulevard Maurice-Duplessis, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7R8
514 643-1333 **Téléc.:** 514 643-1124
Courriel: ldirectioncfhi@hotmail.com

Services: * Accueil, information et référence.* Écoute active.* Soutien aux familles et aux jeunes en difficulté.* Ateliers et conférences.* Activités sociales et culturelles.* Dépannage alimentaire pour nouveaux arrivants.* Aide pour remplir les formulaires pour nouveaux arrivants.* Aide aux devoirs pour enfants du primaire.* Ateliers d'alphabétisation pour aînés.* Groupe d'entraide pour mamans.* Répit à domicile pour enfants de 0 à 5 ans.* Camp de jour estival pour adolescents.
Clientèle: familles de toutes les origines
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, dépannage alimentaire: jeudi matin, aide aux devoirs: lundi et jeudi 16h00 à 18h00, groupe d'entraide pour mamans: jeudi 10h30 à 12h00
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: johannepitt@gmail.com

Services: * Appels de rassurance.* Journées-répit.* Rendez-vous du lundi: exercice léger, bricolage, activités créatives, jeux de table et de groupe.* Dîner communautaire.* Café Oasis: conférences.* Programme Inter-âge: activité intergénérationnelle d'initiation à l'informatique.* Jeudi interculturel.* Aide pour remplir les formulaires.* Intervention de milieu.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: services: Saint-Léonard, activités: Saint-Léonard et environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, café Oasis: un jeudi avant-midi sur deux, journées-répit: mardi et vendredi, dîner communautaire: mercredi, jeudi interculturel: jeudi après-midi
Frais: cotisation annuelle, activités: variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

800, rue Sherbrooke, bureau 206, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2
514 634-3658 poste 200 **Téléc.:** 514 634-8938
Site internet: www.cmrl.ca
Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence, documentation.* Activités de développement personnel, social, éducatif et récréatif pour enfants, familles et aînés.* Soutien à domicile et appels de sécurité pour personnes en perte d'autonomie vivant seules.* Téléphones amicaux, visites d'amitié.* Halte-garderie.* Ateliers parent-enfant pour les 0 à 2 ans.* Ateliers d'habiletés parentales.* Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire
Territoire desservi: Lachine
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: membre: 10$ par personne, 15$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404 **Téléc.:** 514 354-6771
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de vie associative: chorale, conférences, danse, qi-gong, tai-chi, club littéraire, etc.* Activités physiques.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Dîners d'amitié.* Déjeuners-rencontres pour les nouveaux.* Distribution et livraison de paniers alimentaires.* Projet pour contrer l'isolement.* Appels d'amitié.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Les Cousettes: retouches sur mesure à prix modique (vêtements, rideaux, coussins, etc.).
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB LE RENDEZ-VOUS DE CHÂTEAUGUAY

319, rue Brault, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 4M9
450 692-2190
Site internet: rendezvouschateauguay.club
Courriel: clubrvchat@gmail.com

Services: Activités sociales et récréatives pour personnes aînées. * Danse sociale et en ligne.* Jeux: cartes, fléchettes, crible, billard, palet, etc.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 45 ans et plus
Territoire desservi: Châteauguay et environs
Frais: membre: 30$ par année, 80 ans et plus: 15$
Financement: autofinancement, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN

9300, rue Saint-Denis , Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P1
514 389-5932
Site internet: www.loisirshenrijulien.ca
Courriel: dufault.lucille@videotron.ca

Services: * Cours de loisirs: théâtre, peinture, tricot et art dramatique.* Cours de conditionnement physique: yogalates et étirements, yoga sur chaise (mouvements), danse en ligne, méditation et Qi Gong.* Cours d'anglais.* Initiation à l'informatique: internet, tablettes et Android.* Soupers.* Voyages de groupes et sorties culturelles.
Clientèle: tout public, priorité aux aînés de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, variables la fin de semaine
Frais: cotisation annuelle: 10$, cours de 10 semaines: variables
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD

1710, rue Beaudry, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3E7
514 596-7092 **Téléc.:** 514 596-7093
Site internet: www.comitesocialcentresud.org
Courriel: direction@comite.social

Services: * Cantine populaire: déjeuners et dîners sur place.* Ateliers de purée pour bébé.* Friperie.* Location de salles de réunion pour 10 à 300 personnes.* Activités et sorties.* Ateliers d'arts libres et dirigés.* Salle informatique.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus.* Salon communautaire des membres: activités culturelles, ludiques et éducatives.* Clinique d'impôts.
Clientèle: adultes, personnes dans le besoin, événements, fêtes et sorties: familles
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00, repas: lundi au vendredi 8h30 à 10h30 et 11h30 à 13h30
Frais: membre: 5$, repas complet: 3,50$ pour les membres, 5$ pour les non-membres, carte-repas: 28$ pour 12 repas partiels, 70$ pour 30 repas partiels, 36$ pour 12 repas complets, 60$ pour 20 repas complets, 90$ pour 30 repas complets
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS DE SAINT-LAMBERT

574, avenue Notre-Dame, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2K9
450 671-1757 **Téléc.:** 450 923-6608
Site internet: www.stlambertseniors.ca
Courriel: stlambertseniors@bellnet.ca

Services: * Activités hebdomadaires et activités spéciales: ateliers d'artisanat, club de bridge, club d'informatique, scrabble et billard.* Voyages et excursions.* Allô Bonjour: contact téléphonique journalier avec une personne bénévole.* Clinique mensuelle de prise de tension artérielle.* Clinique hebdomadaire de soins des pieds.* Réunions mensuelles.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans ou plus
Territoire desservi: Saint-Lambert
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00 de septembre à juin
Frais: adhésion: 35$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588 **Téléc.:** 514 273-6636
Courriel: craic@securenet.net

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires pour les veuves.* Répit pour les proches aidants.* Entretien ménager.* Activités et sorties.* Cours: gymnastique, danse sociale, peinture et informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, public général
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 5$, variables selon les services
Financement: provincial, fondations, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION BOUCHERVILLE

31, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A8
450 655-5014 **Téléc.:** 450 655-1454
Site internet: fadoqboucherville.org
Courriel: fadoqboucherville@videotron.ca

Services: * Activités récréatives et sociales pour aînés.* Activités physiques.* Cours d'informatique.* Chorale.* Club de tricot.* Cours de peinture.* Groupe de musique.* Troupe de théâtre.* Conférences.* Sorties et voyages.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, été: mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00

Frais: membre: 30$
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 363, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: www.fcam.qc.ca
Courriel: info@fcam.qc.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités sociales.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES)

37, rue Turgeon, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3H4
514 794-7082
Site internet: www.fadoqsth.com

Services: Activités sociales et récréatives. * Ateliers d'initiation à l'informatique.* Conditionnement physique, pétanque et Tai Chi.* Palet américain, Whist militaire, bingo, etc.* Repas thématiques.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Sainte-Thérèse
Frais: membre: 25$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

JOYEUX RETRAITÉS (LES)

Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, boulevard Curé-Poirier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 5K7
450 463-7100 poste 2404
Site internet: www.joyeuxretraites.com
Courriel: joyeuxretraites@bellnet.ca

Services: * Activités récréatives: danse, quilles, gymnastique, zumba, aquaforme, jeux, bingo, pétanque, club de marche, etc.* Appels d'amité.* Soupers dansants, pique-niques.* Voyages, sorties.* Cours d'espagnol.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Longueuil et les environs
Horaire: administration: mercredi 9h00 à 11h30
Frais: membre: 10$
Financement: dons, cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA)

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075
Site internet: www.maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Soutien individuel: information, référence, écoute, suivi, accompagnement et aide aux formulaires.* Ouvert à tous: repas communautaires et soirées citoyennes.* Jeunesse: aide aux devoirs pour les enfants référés directement par les écoles primaires du Plateau.* Activités pour personnes âgées de 50 ans et plus: tricot, activités physiques, informatique, sorties et projets intergénérationnels.* Alimentaire: cuisines collectives, ateliers culinaires et paniers de légumes de différents prix (Seconde vie).
Clientèle: personnes de tout âge
Capacité: cuisines collectives: 4 groupes
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal et les environs
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00, cuisines collectives: horaire selon le groupe, repas communautaires: dernier jeudi du mois à 12h00
Frais: cuisines collectives: frais des portions, repas communautaires: contribution volontaire de 4$, activité physique: 20$ pour 10 semaines
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS DE LA PRAIRIE

500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
450 444-6736
Site internet: maisondesaineslaprairie.org
Courriel: admin@maisondesaineslaprairie.org

Services: Centre communautaire pour aînés. * Activités éducatives, sociales et culturelles.* Activités sportives et de bien-être.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Projets intergénérationnels.* Repas communautaires.* Déjeuner mensuel.* Transport en groupe pour les courses et le magasinage.* Coiffure à domicile.* Conférences et causeries.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, coiffure à domicile: personnes de 50 ans et plus en convalescence et sans voiture ou de 80 ans et plus
Territoire desservi: La Prairie, MRC Roussillon, coiffure à domicile: La Prairie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 18$ pour citoyens de La Prairie, 21$ pour gens de l'extérieur, cours et coiffure: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1691, boulevard Pie-IX, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C3
514 596-4488 **Téléc.:** 514 596-4485
Site internet: www.pechm.org
Courriel: montgrain.l@csdm.qc.ca

Services: * Ateliers de langues: anglais, espagnol.* Ateliers créatifs: poterie, couture, théâtre, peinture et confection de bijoux.* Ateliers sportifs: conditionnement physique, tai chi.* Atelier de formation en informatique.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus.* Activités socioéducatives: pétanque intérieure et extérieure, baseball poche, crible, scrabble et échecs.* Fab Lab: laboratoire de fabrication créative avec des outils pilotés par ordinateur.* Conseils juridiques.* Cafétéria.* Prêt de locaux.* Centre informatique communautaire.* Bibliothèque, musée.* Friperie: vente de vêtements et de petits articles de maison.* Halte-garderie.* Nouveaux arrivants: accompagnement aux rendez-vous médicaux et commissions, aide pour remplir les formulaires, interprétation dans les écoles pour les enfants, intégration des familles, ateliers thématiques pour l'intégration sociale.
Clientèle: adultes, familles, services pour nouveaux arrivants: personnes vivant au Québec depuis 5 ans et moins
Capacité: 1000 membres
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: 8h00 à 21h00, café cible: lundi au vendredi 8h00 à 14h00, déjeuner: 8h00 à 10h30, dîner: 11h30 à 14h00
Frais: carte de membre: 5$, activités: variables

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE DES AÎNÉS DE LAVAL

435, boulevard Curé-Labelle, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 978-5555 **Téléc.:** 450 978-7643
Site internet: www.placedesaines.org
Courriel: info@placedesaines.org

Services: Centre socioculturel et sportif. * Salle d'entraînement, activités physiques, sports d'équipe.* Arts.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Jeux de société.* Événements spéciaux, sorties, plein air.* Conférences.* Bénévolat.* Café de la Place.* Appels de sécurité pour personnes vivant seules.* Location de salle.
Clientèle: personnes retraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00, Café de la Place: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: membre: 25$ pour les résidents de Laval, 50$ pour les non-résidents
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

2600, rue Ontario Est, bureau 206, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4K4
514 527-7822
Site internet: www.placevermeil.org
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées.* Appels et visites d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue.* Clinique d'impôts.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: 30
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PUCE COMMUNAUTAIRE (LA)

3920, rue de Rouen, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 1N3
514 259-3126 **Téléc.:** 514 259-0482
Site internet: www.puce.qc.ca
Courriel: info@puce.qc.ca

Services: * Cours sur divers logiciels informatiques.* Cours d'initiation à l'informatique offerts en français, anglais et espagnol.* Ateliers de démystification des nouvelles technologies.* Programmes subventionnés pour femmes et hommes en réintégration au marché du travail.* Services techniques, maintenance informatique et résolution de problèmes aux organismes.* Projet Citoyens Aînés Branchés et Réseautés: atelier d'initiation à l'informatique individuel pour personnes de 50 ans et plus dans les organismes partenaires.* Location de salles.
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DU QUÉBEC

162, rue André Chénier, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 2S6
1 866 592-9408
Site internet: www.riaq.ca
Courriel: riaq@riaq.ca

Services: Site web de ressources pour aînés. * Groupes de discussion et forums.* Dépannage informatique.* Ateliers en ligne.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 30$ par année
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU INTERNET DE BROSSARD

3205, boulevard de Rome, Brossard, Montérégie, QC, J4Y 1R2
450 656-3348
Site internet: www.rib-brossard.org
Courriel: reseauinternet.brossard@videotron.ca

Services: Formation en informatique. * Club informatique.* Vente d'ordinateurs recyclés.
Clientèle: adultes, aînés
Territoire desservi: Brossard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Financement: municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE D'ANJOU - COURRIER BLANC

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 354-4299 poste 211 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: www.sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les aînés. * Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Groupe de tricot.* Cours d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Bulletin d'information, conférences.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7
514 637-5627 **Téléc.:** 514 637-6444
Site internet: www.theteapot.org
Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien.* Activités sociales, récréatives et éducatives.* Programmes de prévention.* Cuisine collective.* Livraison des courses.* Clinique d'impôts.* Clinique de soins de pieds.* Cours d'informatique.* Stages pour étudiants.* Friperie.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Lachine et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00

Frais: membre: 25$ par année, clinique de soins de pieds: 35$ pour la première visite pour les membres, puis 30$ par visite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE

Faculté d'éducation, 2500, boulevard de l'Université, Sherbrooke, Estrie, QC, J1K 2R1
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal, Lanaudière, Laurentides, Laval, Montérégie, Cantons de l'Est, Charlevoix, Côte-Nord, Centre-du-Québec, Bas-Saint-Laurent
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire, dons facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LANAUDIÈRE - MRC DE L'ASSOMPTION

Adresse confidentielle
450 654-5977
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/asp

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Lanaudière
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 9$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LANAUDIÈRE - MRC DES MOULINS

Adresse confidentielle
450 964-5852
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/lanaudiere/dml

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Lanaudière
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 6$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES

Adresse confidentielle
819 322-1262 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/ltd
Courriel: info.uta.laurentides@gmail.com

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Laurentides
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 6$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAVAL

Adresse confidentielle
1 888 463-1835 poste 61747 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/lvl
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Laval
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 7$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BEAUHARNOIS-SALABERRY

Édifice Raphael-Barette, 222, rue Alphonse-Desjardins, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6S 2N9
450 377-8836 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bsa
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BELOEIL

620, rue Richelieu, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 5E8
450 464-7148 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bel
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BOUCHERVILLE

Adresse confidentielle
450 655-4292 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bch
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BROSSARD

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bro
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - CANDIAC

Adresse confidentielle
450 659-0843 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/clp
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - CHAMBLY

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/chb
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - CHÂTEAUGUAY-MERCIER

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/chg
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - DORION

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/dor
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - HAUT-RICHELIEU

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/hri
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - JARDINS-DE-NAPIERVILLE

Centre communautaire Napierville, 262-A, rue de l'Église, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-0468 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/jnp
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - LA PRAIRIE

Centre multifonctionnel Guy-Dupré, 500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/lap
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - LONGUEUIL

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/lon
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SAINT-BRUNO

Adresse confidentielle
450 441-0930 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/stb
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SAINT-LAMBERT

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/stl
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY

Centre culturel de Sorel-Tracy, 3015, Place des Loisirs, local 101, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3R 1C2
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/bri
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - VARENNES

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/var
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - VAUDREUIL

Adresse confidentielle
450 670-5027 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtg/vsl
Courriel: autam.vaudreuil@gmail.com

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montérégie
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 8$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE

Adresse confidentielle
514 331-3334 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/abc
Courriel: utaahuntsic@outlook.fr

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE

55, avenue Dupras, local 504, LaSalle, Montréal, QC, H8R 4A8
514 366-7509 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/lsl

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - OUEST-DE-L'ÎLE

Adresse confidentielle
514 426-9866 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/oim

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - POINTE-DE-L'ÎLE

14001, rue Notre-Dame Est, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T9
514 872-2264 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.utapi.ca
Courriel: ageautapi@hotmail.fr

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - SAINT-LAURENT

Centre des loisirs de Saint-Laurent, 1375, rue Grenet, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 5K3
514 362-9183 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/slt
Courriel: a.c.belliveau@sympatico.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - SAINT-LÉONARD-ANJOU

Bibliothèque de Saint-Léonard, 8420, boulevard Lacordaire, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 3G5
514 354-2330 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/sla

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal

Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 5$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - VERDUN

Adresse confidentielle
1 888 463-1835 poste 61747 **Téléc.:** 819 821-8044
Site internet: www.usherbrooke.ca/uta/prog/mtl/vrd
Courriel: uta.monteregie@usherbrooke.ca

Services: Programmation pédagogique répartie en 29 antennes universitaires pour personnes de 50 ans et plus. * Activités éducatives de type auditeur libre sans travaux ni examens, non créditées.* Différentes formules pédagogiques: cours, séminaires, causeries, ateliers, activités physiques.* Associations étudiantes favorisant l'intégration à la vie culturelle et sociale.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, aucun diplôme préalable n'est exigé
Territoire desservi: Montréal
Frais: droits de scolarité variables selon l'activité, cotisation étudiante obligatoire: 7$, don facultatif
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

YMCA CENTRE-VILLE

1440, rue Stanley, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1P7
514 849-8393 **Téléc.:** 514 849-7821
Site internet: www.ymcaquebec.org

Services: * Garderie et halte-garderie.* Camp de jour.* Zone jeunesse.* Activités sportives: activités aquatiques, arts martiaux, conditionnement physique, danse, sports d'équipe, etc.* Activités sociales et récréatives pour aînés: billard, conférences, jeux de société, sorties, événements spéciaux, activités artistiques, etc.* Cours d'informatique pour aînés.
Clientèle: enfants, jeunes, adultes et aînés
Territoire desservi: centre-ville
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 22h45, fins de semaine et jours fériés 7h15 à 19h45
Statut: organisme à but non lucratif

Emploi

ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU MONTRÉAL

1000, boulevard Saint-Jean, bureau 95, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 5P1
514 697-1500 **Téléc.:** 514 697-0293
Site internet: www.actionrh.ca
Courriel: m.lajeunesse@actionrh.ca

Services: * Programmes de recherche d'emploi: offres d'emploi, aide à la rédaction de CV, suivi personnalisé, ateliers, formation Internet, service d'orientation.* Service spécialisé pour les 50 ans et plus.* Banque de candidatures pour les employeurs.
Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi, de la Sécurité du revenu et autres
Territoire desservi: Ouest de l'île et Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU REPENTIGNY

542, rue Notre-Dame, bureau 200, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 2T8
450 654-9612 **Téléc.:** 450 654-2654
Site internet: www.actionrh.ca
Courriel: m.lajeunesse@actionrh.ca

Services: * Programmes de recherche d'emploi: offres d'emploi, aide à la rédaction de CV, suivi personnalisé, ateliers, formation Internet, service d'orientation.* Service spécialisé pour les 50 ans et plus.* Banque de candidatures pour les employeurs.
Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi, de la Sécurité du revenu et autres
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU TERREBONNE

3395, boulevard de la Pinière, bureau 130, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 4N1
450 492-4104 **Téléc.:** 450 964-7595
Site internet: www.actionrh.ca
Courriel: m.lajeunesse@actionrh.ca

Services: * Programmes de recherche d'emploi: offres d'emploi, aide à la rédaction de CV, suivi personnalisé, ateliers, formation Internet, service d'orientation.* Service spécialisé pour les 50 ans et plus.* Banque de candidatures pour les employeurs.
Clientèle: prestataires de l'assurance-emploi, de la Sécurité du revenu et autres
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MIDI-QUARANTE

3100, boulevard de la Concorde Est, bureau 204, Duvernay, Laval, QC, H7E 2B8
450 664-0711 **Téléc.:** 450 664-0119
Site internet: www.assmq.com
Courriel: amq@assmq.com

Services: Service spécialisé et personnalisé de counselling et d'accompagnement en recherche d'emploi. * Rédaction de CV, préparation d'entrevue, coaching, accès informatique, café-réseau.
Clientèle: hommes et femmes de 45 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CADRES DISPONIBLES

189, boulevard Hymus, bureau 405, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 1E9
514 697-2227 **Téléc.:** 514 697-7837
Site internet: www.ea-cd.ca
Courriel: info@ea-cd.ca

Services: * Association regroupant des cadres et professionnels à la recherche de nouvelles carrières.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus
Capacité: environ 400 membres
Territoire desservi: Montréal, Repentigny, Châteauguay, Saint-Constant, Vaudreuil, Terrebonne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS

3585, rue Saint-Urbain, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2N6
514 842-6652 **Téléc.:** 514 284-2243
Site internet: www.centredesfemmesdemtl.org/femmes-de-50-ans-et-plus
Courriel: emploi@centredesfemmesdemtl.org

Services: * Atelier 7 semaines, découvrir son objectif d'emploi: orientation professionnelle, portrait personnel et bilan de compétences, gestion de soi, outils pour la recherche d'emploi, rencontres individuelles de suivi.* Atelier de groupe 4 semaines: outils pour la recherche d'emploi, simulations d'entrevue, connaissance du marché du travail, recherche d'emploi, rencontres individuelles de suivi.* Counseling individuel (français et anglais): soutien personnalisé ou ateliers à la carte.* Cours d'appoint en informatique et en anglais.
Clientèle: femmes de 50 ans et plus à la recherche d'emploi, ateliers de groupe: en français seulement, consultation individuelle: en français et en anglais
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: cotisations, dons, subventions, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE EURÊKA

4377, rue Notre-Dame Ouest, bureau 106, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1R9
514 937-8998
Site internet: www.centreeureka.org
Courriel: info@centreeureka.org

Services: Service conseil en développement de l'employabilité (SCDE). * Intervention individuelle, encadrement et suivi à long terme.* Bilan de compétences.
Clientèle: adultes de 40 ans et plus sans emploi
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CIBLE-EMPLOI

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6
450 435-5462 **Téléc.:** 450 435-2406
Site internet: www.cible-emploi.qc.ca
Courriel: info@cible-emploi.qc.ca

Services: * Club de recherche d'emploi.* Rédaction de CV et lettres de présentation.* Orientation professionnelle.* Programmes pour les personnes âgées de 50 à 64 ans.* Programme préparatoire pour les tests d'équivalence de niveau secondaire (TENS).* Ateliers d'initiation à l'informatique pour la recherche d'emploi.* Programme pour clientèle en réadaptation physique.* Comité d'aide au reclassement.* Préséléction de personnel pour le programme Chèque emploi-service.
Territoire desservi: MRC Thérèse-De-Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CIBLE-EMPLOI - SAINT-EUSTACHE

477, 25e Avenue, bureau 210, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4Y1
450 473-1842 **Téléc.:** 450 491-2586
Site internet: www.cible-emploi.qc.ca
Courriel: st-eustache@cible-emploi.qc.ca

Services: * Club de recherche d'emploi.* Rédaction de CV et lettres de présentation.* Orientation professionnelle.* Programme pour les personnes âgées de 50 à 64 ans.* Programme préparatoire pour les tests d'équivalence de niveau secondaire (TENS).* Ateliers d'initiation à l'informatique pour la recherche d'emploi.* Présélection de personnel pour le programme Chèque emploi-service.
Territoire desservi: MRC Thérèse-De-Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
1 800 554-9058 **Téléc.:** 514 252-3154
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées. * Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Main d'oeuvre 50+: plateforme web de mise en contact des chercheurs d'emploi de 50 ans et plus avec des employeurs: www.maindoeuvre50plus.com.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES

4535, boulevard Saint-Laurent, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1R2
514 499-0606 **Téléc.:** 514 499-1819
Site internet: www.tsf.qc.ca
Courriel: emploi@tsf.qc.ca

Services: * Recherche dynamique d'emploi: CV, cartes d'affaires, orientation professionnelle, suivi psychosocial au besoin.* Ateliers de perfectionnement: Internet et réseaux sociaux, appels téléphoniques et réseautage, entrevue d'embauche, connaissance et organisation personnelle.* Matériel disponible: ordinateurs, photocopieur, télécopieur, Internet.* Espace Emploi: programme de 6 semaines en groupe ou individuellement.* Projet Essor: programme s'adressant aux travailleurs du milieu culturel ou artistique qui désirent effectuer une transition professionnelle.* Mutation vers l'emploi: programme de 12 semaines pour hommes de 36 à 60 ans éloignés du marché du travail ou en processus de réorientation professionnelle.* Programme d'organisation au travail: programme de 12 semaines pour hommes et femmes de 18 à 35 ans éloignés du marché du travail et qui souhaitent retourner aux études.* Motiv'action: programme d'une durée de 26 semaines pour les jeunes de 18 à 29 ans en difficulté d'insertion sociale ou professionnelle.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OPÉRATION PLACEMENT JEUNESSE

260, rue Sainte-Catherine Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1L4
514 281-1030 **Téléc.:** 514 281-9741
Site internet: www.opj.ca
Courriel: info@opj.ca

Services: * Suivi individuel et de groupe.* Référence et encadrement en orientation scolaire, perfectionnement professionnel, formation individuelle, etc.* Techniques de recherche d'emploi, simulation d'entrevues, supervision de la recherche, évaluation des aptitudes de travail.* Possibilités de stage rémunéré, placement en milieu de travail et suivi en emploi.
Clientèle: personnes de 16 à 35 ans et de plus de 40 ans
Capacité: 200 par année
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE

343, boulevard Poliquin, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 7W1
450 730-0181 **Téléc.:** 450 730-0669
Site internet: www.orientheque.ca
Courriel: info@orientheque.ca

Services: * Atelier sur les stratégies de recherche d'emploi.* Rencontres individuelles et de groupe.* Préparation de CV.* Programmes pour prestataires de l'assurance-emploi.* Programmes de recherche d'emploi et de réinsertion professionnelle pour femmes.* Programme pour personnes de 55 ans et plus.* Programmes pour personnes avec un casier judiciaire.* Réseautage, conférences, visites d'entreprises.* Services aux entreprises.
Clientèle: personnes à la recherche d'un emploi, prestataires de l'assurance-emploi, femmes, personnes de 55 ans et plus, personnes avec un casier judiciaire
Territoire desservi: MRC de Pierre-De Saurel, MRC Marguerite-D'Youville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PERSPECTIVES NOUVELLES

245, rue Papineau, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 2K8
1 855 755-3244 **Téléc.:** 450 755-3758
Site internet: www.laclef-perspectives.com
Courriel: info@laclef-perspectives.com

Services: Services en employabilité. * Accompagnement individuel et de groupe: conseils, CV, techniques de recherche d'emploi et d'entrevue, transfert des compétences.* Orientation professionnelle.* Globe: introduction au marché du travail, soutien, accompagnement individuel ou de groupe pour maîtriser les outils de recherche d'emploi.* Points de service à Repentigny et Terrebonne.
Clientèle: personnes de 35 ans et plus en recherche d'emploi, prestataires de l'assistance emploi, de l'assurance emploi ou sans soutien public de revenu, service Globe: personnes immigrantes avec un statut de résidence permanente ou réfugiés
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST

8477, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M1
514 351-5703 **Téléc.:** 514 640-4319
Site internet: www.saee.net
Courriel: info.hochelaga@saee.net

Services: * Aide à la recherche d'emploi: bilan des compétences, accompagnement, rédaction de CV, techniques de recherche.* Orientation.* Atelier d'informatique.
Clientèle: adultes de 35 ans et plus
Territoire desservi: est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, certains soirs
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VISION-TRAVAIL

19, rue du Marché, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6T 1P1
450 371-9533 **Téléc.:** 450 370-3256
Site internet: www.visiontravail.ca
Courriel: valleyfield@visiontravail.ca

Services: Conseils professionnels. * Centre de documentation.* Postes Internet et téléphoniques.* Secrétariat.* Aide à la recherche d'emploi individuelle et en groupe.* Initiative ciblée pour les travailleurs expérimentés de 55 à 64 ans: aide individuelle, formation d'appoint en informatique et anglais.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus qui souhaitent réintégrer le marché du travail, employeurs
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Haut-Saint-Laurent, MRC de Vaudreuil-Soulanges, agglomération de Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VISION-TRAVAIL - LONGUEUIL

1369, boulevard Sainte-Foy, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 1Y1
450 651-8747 **Téléc.:** 450 651-2218
Site internet: www.visiontravail.ca
Courriel: longueuil@visiontravail.ca

Services: Programme de 4 semaines en employabilité. * Différents ateliers: Bilan professionnel, transition de carrière et transfert de compétences, processus de changement, prise de décision et mise en action vers un objectif réaliste.* Sujets abordés: perte d'emploi, épuisement professionnel, attitudes kamikazes, gestion du stress.* Formule tout inclus: tests et interprétation, CV sur mesure et lettre de présentation, simulation d'entrevues performantes, base de données d'entreprises, activités de réseautage, utilisation des médias sociaux, négociation de salaire, compréhension du marché du travail d'aujourd'hui.
Clientèle: programme pour chercheurs d'emploi de 40 ans et plus et programme spécialisé pour cadres et professionnels
Capacité: 12 personnes par groupe
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

VISION-TRAVAIL - VAUDREUIL

418, avenue Saint-Charles, bureau 209, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 2N1
450 455-5150 **Téléc.:** 450 455-5546
Site internet: www.visiontravail.ca
Courriel: vaudreuil@visiontravail.ca

Services: * Aide à la recherche d'emploi: bilan des compétences, techniques de recherche, préparation à l'entrevue.* Ateliers de groupe et rencontres individuelles.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus à la recherche d'un emploi
Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Entraide et soutien

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1
450 492-0030 **Téléc.:** 450 492-0734
Site internet: www.lesamisdelamater.org
Courriel: jeannedignard@msn.com

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidants.* Déjeuner et dîner communautaires.* Téléphones d'amitié.* Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, WII (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie, zoothérapie.* Journées pour personnes âgées ayant une déficience intellectuelle.* Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie.* Semaines d'activités de Noël: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.* Transport pour les activités du centre.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie
Capacité: 32 personnes par jour
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: inscription: 50$ par année, 20$ pour les personnes autonomes, journée d'activités: 10$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AOIHI

111, rue Donegani, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 2W3
514 694-7090 **Téléc.:** 514 694-5839
Site internet: www.wiaih.qc.ca
Courriel: info@wiaih.qc.ca

Services: * Centre de jour pour les aînés.* Centre de répit Angelman.* Stimulation précoce.* Pré-maternelle.* Activités récréatives pour adolescents et adultes et camps d'été.* Service de surveillance après l'école pour les enfants de 12 à 21 ans.* Information et référence.* Centre de documentation et de matériel éducatif spécialisé.* Groupes d'entraide sous forme de café-causerie mensuel pour les parents et proches aidants, animés par un parent et un professionnel.* Intégration en garderie.* Référence vers un accompagnateur ou gardien.
Clientèle: enfants et adultes vivant avec un handicap intellectuel ou un trouble du spectre de l'autisme ainsi que leurs familles
Capacité: variable selon les programmes
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes d'entraide mensuels de jour
Frais: adhésion annuelle: 25$, groupes d'entraide et de soutien: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Traduction.* Aide avec les formulaires.* Repas communautaires.* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Promotion de la culture grecque.* Gardiennage.* Cours de yoga.* Conférences.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Parc-Extension et les environs
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: * Accueil et soutien.* Accompagnement avec les services publics et parapublics.* Soutien aux parents.* Médiation et intervention en milieu scolaire.* Réseau d'échange et d'entraide.* Cuisine familiale et communautaire.* Activités éducatives, socioculturelles, récréatives et sportives pour jeunes.* Camps d'été.* Centre de jour pour aînés et animation.* Réseau d'échange et d'information pour aînés.* Repas communautaires.* Activités de stimulation physique et intellectuelle pour aînés.* Répit pour aidants d'aînés.* Information et soutien pour mères monoparentales.* Ateliers d'estime de soi pour femmes.* Groupe d'entraide pour femmes.
Clientèle: familles immigrantes, incluant les grands-parents
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2
514 389-1023 **Téléc.:** 514 389-0581
Site internet: www.centrelescedres.ca
Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée.* Popote roulante avec repas libanais et orientaux.* Centre de jour: répit externe, activités récréatives et sociales.
Clientèle: personnes âgées de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: personnes de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour
Capacité: hébergement: 32 lits
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: info@entraideplus.org

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Resto-Entre: dîners communautaires.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités et ateliers.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie,
proches aidants
Capacité: Resto-Entre: 44 places

Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, halte-répit: lundi et jeudi 9h30 à 15h30, Resto-Entre: lundi au vendredi 11h00 à 13h00
Frais: membres: 20$ par année, Resto-Entre: 6$ pour les membres et 7$ pour les non-membres
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS - POINT DE SERVICE SAINT-MATHIAS-SUR-RICHELIEU

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: entraideplus@videotron.ca

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités, cours et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-Sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 15h00
Frais: membres: 20$ par année
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 838-8288 **Téléc.:** 450 838-7025
Courriel: lecar3@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Activités de socialisation.* Répit occasionnel.* Comptoir alimentaire.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire.* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.* Groupe d'entraide sous forme de café-échange animé par une travailleuse sociale ou un conférencier invité.
Clientèle: principalement les personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines, services aux proches aidants: MRC de Thérèse-De Blainville
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners communautaires: tous les jeudis
Frais: adhésion annuelle: 10$, rencontres et formations sans frais pour les membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE, BRISER L'ISOLEMENT CHEZ LES AÎNÉS

1702, rue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1Z2
1 877 658-8509
Site internet: www.ecoutemonteregie.org
Courriel: info@ecoutemonteregie.org

Services: Service d'écoute téléphonique gratuit et confidentiel. * Appel amical hebdomadaire par et pour les aînés qui en font la demande ou qui sont référés.* Informations et références.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus vivant de la solitude et de l'isolement
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RESSOURCES FAMILIALES 4 KORNERS

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes, Laurentides, QC, J7R 4W6
1 888 974-3940 **Téléc.:** 450 974-0147
Site internet: www.4kornerscenter.org/fr
Courriel: info@4kornerscenter.org

Services: * Information et référence.* Séances d'information et ateliers pour proches aidants.* Centre de jour pour hommes âgés.* Activités physiques, sociales et culturelles.* Autres points de service: 50, rue Corbeil, Sainte-Agathe-des-Monts et 508, rue Principale, Lachute.
Clientèle: familles, aînés et proches aidants issus de la communauté anglophone
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: Deux-Montagnes: lundi au vendredi 8h30 à 15h30, Lachute et Sainte-Agathe-des-Monts: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membres: 10$ par année, la majorité des programmes sont gratuits pour les membres
Financement: Centraide Laurentides, campagnes de financement, provincial, fédéral, dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES AÎNÉS SUD-OUEST VERDUN

5260, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4H 1K1
514 419-2929 poste 404
Site internet: www.csasov.com
Courriel: glafontaine@csasov.com

Services: Prévention des maladies et conservation de l'autonomie des aînés. * Sensibilisation et référence.* Conférences, ateliers et outils.* Évaluation de logement.* Formation de dyades de voisinage pour contrer l'isolement.* Soutien pour l'organisation d'activités.
Territoire desservi: territoire du CSSS Sud-Ouest Verdun
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 364-1541 **Téléc.:** 514 364-6565
Site internet: www.cvmlasalle.org
Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante.* Visites d'amitié.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicament.* Cours liés au bien-être et ateliers créatifs.* Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales.* Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Rencontres individuelles, travail de milieu.* Groupes de soutien et de socialisation: deuil, évolue-âge, vieillir ensemble, mémoire, groupe d'hommes.* Milieu de vie et d'entraide.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: membre: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8
514 487-1311
Site internet: www.ndgscc.ca
Courriel: info@ndgscc.ca

Services: * Information et référence.* Promotion et soutien politique et social: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu.* Centre de jour.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce et Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171 **Téléc.:** 514 382-5126
Site internet: www.entraidenord.org
Courriel: direction@entraienord.org

Services: * Accueil, réception téléphonique et appels amicaux.* Popote roulante.* Visites à domicile, jumelage avec un bénévole.* Entres-nous: groupe de socialisation pour les hommes.* Groupe de cinéma.* Sorties au restaurant.* La grande rencontre: visites à domicile.* Intervention de milieu en HLM.* Chorale à domicile.* Conférences et activités spéciales durant la saison estivale.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 10$, popote roulante: 7$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ÉVASION, CENTRE DE JOUR ALTERNATIF

5701, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C8
514 738-5151 **Téléc.:** 514 738-5155
Site internet: www.centreevasion.com
Courriel: centre-evasion@videotron.ca

Services: Répit en centre de jour, à domicile ou en résidence. * Activités de stimulation de groupe en résidence.* Activités physiques, cognitives, sensorielles et socioculturelles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte d'autonomie, proches aidants, aînés avec des déficiences mentales légères, maladie d'Alzheimer ou maladies connexes
Capacité: centre de jour: 25 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, stimulation et répit en centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, stimulation et répit à domicile: 7 jours 9h00 à 20h00, animation de groupe en résidence: lundi au samedi 9h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 287 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: www.berthiaume-dutremblay.com
Courriel: anna-maria.bruno.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Activités thérapeutiques et préventives pour aînés. * Transport.* Repas.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile
Capacité: environ 200 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 6,75$, transport aller-retour: 7$

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL

189, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y9
514 871-0961
Site internet: www.montrealchinesehospital.ca
Courriel: info.hcm@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins médicaux et services d'hébergement de longue durée. * Centre de jour: services complémentaires aux soins à domicile, activités, soins préventifs et thérapeutiques.* Clinique médicale externe.
Clientèle: hébergement: adultes et personnes âgées, particulièrement d'origine chinoise ou sud-est asiatique qui souffrent d'une incapacité permanente ou qui ont perdu, en partie ou en totalité, leur autonomie fonctionnelle, centre de jour: membres âgés des communautés chinoise et sud-est asiatique
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

MAISON ALOÏS ALZHEIMER

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8
450 660-6225
Site internet: www.maisonaloisalzheimer.org
Courriel: info@maisonaloisalzheimer.org

Services: * Centre de jour avec des activités de stimulation visant l'épanouissement.* Répit.* Soutien psychosocial et information pour les proches aidants.
Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées, proches aidants
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h30
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES TOURNESOLS

1720, rue De Gaulle, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1M9
450 445-9290 **Téléc.:** 450 445-2815
Site internet: www.maisondestournesols.org
Courriel: info@maisondestournesols.org

Services: * Dîners communautaires.* Activités physiques, sensorielles et de motricité.* Sorties.* Programme de répit Alzheimer: activités de stimulation et répit pour personnes atteintes d'Alzheimer vivant à domicile.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, répit: pas de limite d'âge
Territoire desservi: Longueuil, Saint-Hubert, Brossard, LeMoyne, Greenfield Park, Saint-Lambert
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 15h00
Frais: membre: 15$, dîner communautaire: 10$, transport: 6$, répit Alzheimer: 14$ par jour
Financement: provincial, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA OUEST-DE-L'ÎLE

447, boulevard Beaconsfield, Beaconsfield, Montréal, QC, H9W 4C2
514 695-8335 **Téléc.:** 514 695-8432
Site internet: www.novawi.org
Courriel: info@novawi.org

Services: Programme de soins palliatifs et d'oncologie, de visites à domicile par des infirmières et des bénévoles. * Groupes de soutien hebdomadaires pour adultes endeuillés.* Groupes de soutien mensuels pour proches aidants de personnes atteintes de la SLA et hebdomadaires pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.* Programme de soutien pour les enfants et les jeunes exposés aux difficultés causées par une maladie permanente ou un décès survenu dans la famille.* Centre de jour pour les aînés avec déficits cognitifs.* Programme d'assistance à domicile avec soins personnels et accompagnement.
Clientèle: adultes vivant avec le cancer ou la maladie de Lou Gehrig (SLA) ou en phase terminale, aînés en perte d'autonomie, jeunes et adultes endeuillés, proches aidants, centre de jour: aînés de 60 ans et plus vivant avec des déficits cognitifs ou des maladies connexes (démence, Alzheimer, Parkinson, AVC)
Capacité: groupe pour endeuillés: 12
Territoire desservi: Ouest de l'île de Montréal: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, L'Île-Bizard, L'Île-Perrot, Kirkland, Lachine, Pierrefonds, Pincourt, Pointe-Claire, Roxboro, Senneville, Sainte-Anne-de-Bellevue, Sainte-Geneviève, Terrasse-Vaudreuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: services relatifs au cancer et au deuil: gratuits, centres de jour et soins à domicile: coûts minimes
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA BANLIEUE OUEST

68, avenue Prince-Edward, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 4C7
514 694-5850 **Téléc.:** 514 694-1867
Site internet: www.benevolepcbo.com
Courriel: info@wica-pcbo.com

Services: Recrutement, formation et suivi avec 400 parrains civiques suivant individuellement des personnes handicapées et des aînés. * Service téléphonique quotidien aux personnes âgées ou aux personnes ayant un handicap vivant seules et aux personnes vivant un problème de santé mentale.* Rôle du parrain: amitié, aide dans les problèmes quotidiens, porte-parole, soutien social, émotif et pratique.* Projets spéciaux: Engagement Jeunesse, Rendez-vous Arts, liaisons aînés.* Appartements des églises (CAP): hébergement communautaire permanent avec soutien quotidien pour adultes vivant avec une maladie mentale à long terme.* Défense des droits des aînés.
Clientèle: personnes handicapées, personnes âgées, personnes souffrant de problèmes de santé mentale
Capacité: programme d'appartements pour personnes ayant des problèmes de santé mentale: 42 lits
Territoire desservi: Lachine, Sainte-Anne-de-Bellevue, Pierrefonds, Roxboro, Sainte-Geneviève, Beaconsfield, Baie-D'Urfé, Pointe-Claire, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard
Horaire: 9h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

36-A, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 2K5
450 455-8986 **Téléc.:** 450 455-1228
Site internet: www.parrainageciviquevs.ca
Courriel: pcvs@pcvs1982.ca

Services: * Accueil et référence.* Activités sociales et de loisirs, cafés-rencontres, sorties.* Camp de jour estival.* Jumelage.* Promotion et défense des droits.* Suivi et soutien.* Activités physiques.* Atelier sur la mémoire.* Groupe de soutien.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes aînées de 65 ans et plus avec ou sans perte d'autonomie, proches aidants d'une personne en processus de vieillissement
Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 15$ par année
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - LAVAL

Place des aînés de Laval, 435, boulevard Curé-Labelle Sud, local 205, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 934-8955
Site internet: www.petitsfreres.ca/laval
Courriel: laval@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - LONGUEUIL

15, rue Pratt, bureau 115, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 3S9
579 721-5115
Site internet: www.petitsfreres.ca/longueuil
Courriel: longueuil@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Agglomération de Longueuil
Horaire: 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: www.petitsfreres.ca
Courriel: coralinemotte@gmail.com

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Accompagnement en fin de vie.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - OUEST DE L'ÎLE

204, avenue Lakeview, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9S 4C5
514 247-1282
Site internet: www.petitsfreres.ca/ouestdelile
Courriel: info@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.

Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif et positif
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SAINT-EUSTACHE

131, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5H6
450 598-1888
Site internet: www.petitsfreres.ca/sainteustache
Courriel: saint-eustache@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Saint-Eustache et les environs
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

410, avenue Lafleur, bureau 13, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6
514 379-4979
Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest
Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: le Sud-Ouest
Frais: gratuit
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - TERREBONNE

Chez-Nous du Communautaire, 2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
514 248-3384
Site internet: www.petitsfreres.ca/terrebonne
Courriel: lrichard@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: MRC les Moulins
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DU QUÉBEC

162, rue André Chénier, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 2S6
1 866 592-9408
Site internet: www.riaq.ca
Courriel: riaq@riaq.ca

Services: Site web de ressources pour aînés. * Groupes de discussion et forums.* Dépannage informatique.* Ateliers en ligne.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membre: 30$ par année
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE COMTÉ L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, bureau 108, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-5033 **Téléc.:** 450 581-5470
Site internet: www.servicebenevole.com
Courriel: sbca@bellnet.ca

Services: * Centre de jour avec activités sociales et éducatives.* Écoute et référence pour aînés victimes d'abus, de négligence ou de violence.* Ateliers de prévention.* Repas communautaires.* Distribution de fournitures scolaires.* Lutte à la pauvreté.* Appels et visites d'amitié.* Soutien aux organismes.* Recrutement et formation de bénévoles.
Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: membre: 10$
Financement: Centraide Lanaudière, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAVAL

2525, boulevard René-Laennec, Vimont, Laval, QC, H7K 0B2
450 975-0966 **Téléc.:** 450 975-0517
Site internet: www.alzheimerlaval.org
Courriel: info@alzheimerlaval.org

Services: * Soutien téléphonique.* Consultation individuelle ou familiale sur place ou à domicile avec suivi.* Groupes de soutien pour personnes atteintes et proches aidants.* Centre d'animation et de répit, halte-répit de dépannage.* Répit stimulation à domicile: blocs de 4 heures par semaine ou 8 heures aux 2 semaines.* Hébergement-répit ou permanent.* Formation pour proches aidants.* Centre de documentation.
Clientèle: personnes avec la maladie d'Alzheimer, proches aidants et professionnels
Capacité: hébergement répit: 2 chambres privées, hébergement permanent: 10 chambres privées
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre d'animation et de répit: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, halte-répit: lundi au vendredi 16h00 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00, groupes de soutien de jour pour personnes atteintes et de soir pour proches aidants, ateliers de formation en soirée, hébergement répit: à l'année, 24 heures
Frais: groupes de soutien et répit: 5$ à 13$ par jour, répit stimulation à domicile: 3$ par heure et maximum 15$ par jour, formation: 50$ par session de 8 semaines
Financement: campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD

1160, boulevard Nobert, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 2P1
450 442-3333 **Téléc.:** 450 442-9271
Site internet: www.alzheimerrivesud.ca
Courriel: info@alzheimerrivesud.ca

Services: * Écoute téléphonique.* Consultation individuelle et familiale.* Ateliers de formation et de soutien pour aidants.* Café-conjoints et café-proches aidants.* L'Embellie: atelier de parole et activités.* Répit à domicile.* Halte-répit et accueil de jour.* Formation professionnelle.* Maison au Campanile: hébergement.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants
Capacité: Campanile: 23 chambres
Territoire desservi: Contrecoeur, Verchères, Calixa-Lavallée, Saint-Amable, Sainte-Julie, Varennes, Boucherville, Longueuil, Brossard, Saint-Lambert, Candiac, La Prairie, Delson, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sorel-Tracy
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE RECHERCHE EN ORIENTATION HUMAINE

2120, rue Sherbrooke Est, bureau 212, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1C3
514 523-5677
Site internet: www.sroh.org
Courriel: info@sroh.org

Services: * Éducation, prévention et action sociale.* Ateliers de connaissance de soi.* Ateliers pour parents sur l'éducation.* Programme de leadership jeunesse.* Programme et mentorat intergénérationnel.* Publication de la revue Psychologie.* Soutien ponctuel à des personnes démunies.* Capsules vidéo.
Clientèle: jeunes adultes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00 sur rendez-vous
Frais: variables, accès gratuit aux personnes démunies
Financement: cotisations, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AÎNÉS

6665, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M2
514 353-2463
Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence.* Suivi téléphonique.* Rencontres individuelles à domicile ou sur place.* Groupe de discussion entre aînés.* Conférences pour les aînés.* Travailleur de milieu.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Est de Montréal à partir du boulevard Saint-Laurent
Horaire: 7 jours, 10h00 à 22h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ZENITUD'ART

20, rue des Soeurs Grises, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 5M1
438 385-0646
Site internet: www.celixia.ca/fr/celixia-obnl
Courriel: info@celixia.ca

Services: Art-thérapie.
Clientèle: organismes communautaires, résidences, personnes vivant à domicile, aînés, proches aidants
Capacité: 8 personnes par atelier

Territoire desservi: Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, ateliers: soirs et fins de semaine
Frais: 60$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Groupes de défense et de recherche

ACTION CONCERTATION VIEILLISSEMENT LONGUEUIL

Adresse confidentielle
450 651-9830 poste 67447
Courriel: noelline.lagace.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca

Services: Table de concertation des organismes intersectoriels pour aînés du Vieux-Longueuil.
Clientèle: organismes publics, parapublics et communautaires et associations pour aînés de l'arrondissement Vieux-Longueuil
Territoire desservi: Vieux-Longueuil seulement
Statut: organisme à but non lucratif

AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES)

781, boulevard Décarie, bureau 204, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3L3
438 386-1944
Site internet: www.seniorsactionquebec.ca
Courriel: info@seniorsactionquebec.ca

Services: Promotion des intérêts des aînés anglophones. * Information et référence.* Promotion de l'accès à l'information.* Promotion et développement du leadership chez les aînés.* Défense des droits.
Clientèle: personnes aînées anglophones
Territoire desservi: le Québec
Frais: membre: 20$
Financement: dons, cotisations, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ALLIANCE 3E ÂGE GRAND PLATEAU

4625, rue De Lorimier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2B4
514 521-1320 poste 6235 **Téléc.:** 514 521-6418

Services: Table de concertation pour aînés. * Échange d'information sur les activités des membres.* Projets communs pour améliorer la qualité de vie des aînés.
Clientèle: organismes pour aînés
Capacité: 25 membres
Territoire desservi: Le Plateau Mont-Royal, Mile-End, Saint-Louis-du-Parc
Frais: membre: 25$ par année
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE

5350, rue Lafond, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 524-7328 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.alpar.ca
Courriel: info@alpar.ca

Services: * Activités sociales, récréatives, culturelles et sportives.* Formation: vieillissement et gérontologie.* Programme de rapprochement interculturel.* Groupes de soutien et d'entraide.
Clientèle: personnes aînées de 55 ans et plus ayant des limites physiques en raison de l'âge, la maladie ou un handicap et leurs proches aidants
Capacité: 75 personnes

Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: activités: mercredi et vendredi 13h00 à 16h00
Frais: membres: réguliers: 12$, associatifs: 50$, soutien citoyens: 20$, soutien sympathisants: 50$, soutien d'honneur: 100$
Financement: provincial, cotisations, campagnes de financement, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Traduction.* Aide avec les formulaires.* Repas communautaires.* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Promotion de la culture grecque.* Gardiennage.* Cours de yoga.* Conférences.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Parc-Extension et les environs
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES GRANDS-PARENTS DU QUÉBEC À MONTRÉAL

Adresse confidentielle
1 866 745-6110
Site internet: www.grands-parents.qc.ca
Courriel: agpq@grands-parents.qc.ca

Services: Défense des droits des grands-parents du Québec. * Écoute téléphonique et références.* Groupes d'entraide.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Séances d'informations générales, juridiques et psychologiques.
Clientèle: aînés, grands-parents, petits-enfants, familles élargies
Territoire desservi: le Québec
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 9h00 à 18h00
Frais: carte de membre: 25$ par année, cafés-rencontres: 5$ par rencontre
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC - SUROÎT

394, rue Dufferin, bureau 202-A, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6S 2A8
450 374-7655
Courriel: areq.suroit@gmail.com

Services: Défense des droits des membres et des personnes aînées. * Conférences et colloques.* Représentation auprès des élus.
Clientèle: personnes retraitées des services publics, membres
Territoire desservi: Suroît: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Le Haut-Saint-Laurent, MRC Vaudreuil-Soulanges
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE

1857, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 120, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 906-1845 **Téléc.:** 514 937-5548
Site internet: www.curabec.org
Courriel: curabec@outlook.com

Services: * Information juridique et référence.* Aide à remplir les formulaires et à rédiger des lettres.* Accompagnement à la cour.* Surveillance de la curatelle publique.
Clientèle: personnes composant avec l'inaptitude, les régimes de protection et la curatelle publique
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, rencontres sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES

7105, rue Saint-Hubert, bureau 304, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2N1
1 877 935-1551
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@aqdr.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: 20$ par personne par année
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - AHUNTSIC-SAINT-LAURENT

4770, rue De Salaberry, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1H6
514 856-3511 poste 222 **Téléc.:** 514 856-3511
Site internet: www.aqdr-astl.org
Courriel: aqdr.astl@gmail.com

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Ahuntsic, Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, bureau 241, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 704-2776
Site internet: www.aqdr.org/section/lassomption
Courriel: aqdrlassomption@hotmail.com

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Conférences mensuelles.* Service d'accompagnement personnalisé.* Références auprès de partenaires (organismes communautaires, municipaux, gouvernementaux ainsi que professionnels tels que des avocats, des notaires, etc.).
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, sur rendez-vous
Frais: cotisation: 20$ par année
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - LAVAL

1450, boulevard Pie-X, bureau 202, Chomedey, Laval, QC, H7V 3C1
450 978-0807 **Téléc.:** 450 978-9808
Site internet: www.aqdrlaval.org
Courriel: aqdrlaval@aqdr.org

Services: Défense des droits principalement en ce qui concerne le revenu, le logement, les services et soins à domicile, l'égalité des sexes, le transport et la santé. * Conférences thématiques.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval et Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation: 20$ par année
Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Ligne d'information et référence.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 9h30 à 11h30, mercredi 13h30 à 15h30
Frais: cotisation annuelle: 15$
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTS ET RIVIÈRES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

1702, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1Z2
450 658-8509 **Téléc.:** 450 447-3269
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrmontsetrivieres@gmail.com

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: MRC Rouville, MRC La Vallée-du-Richelieu
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 20$

Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBECOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE

9140, boulevard Perras, bureau B 2.6, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 643-0930
Site internet: www.aqdr-pointedelile.org
Courriel: aqdr-pdi@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Représentation des intérêts des personnes retraitées auprès des diverses instances décisionnelles locales tant communautaires que gouvernementales.* Information et conférences gratuites.* Création de projets.* Activités communautaires.* Cours d'informatique en hiver et en été.* Commande de carte Opus tarif réduit 65+ pour la STM.* Accès à la documentation variée concernant les droits des retraitées et les activités locales.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées
Territoire desservi: Montréal: à l'est de l'Autoroute 25
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 20$ par année
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - ROSEMONT

5350, rue Lafond, bureau 1.320, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 725-0183
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: manon.dumont@aqdrrosemont.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé.
Clientèle: personnes retraitées ou préretraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont et les quartiers périphériques
Horaire: lundi, mardi, jeudi 10h00 à 12h30 et 13h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 20$
Financement: cotisations, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL

7501, rue François-Perrault, bureau 118, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 1M1
514 374-7943 **Téléc.:** 514 374-4916
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdrstmichel@gmail.com

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Ligne téléphonique d'information et de référence sur les programmes, services et ressources pour aînés.* Conférences sur les droits.* Clinique d'impôts.* Formation sur Internet.* Conseils et soutien.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Michel, Saint-Léonard, Anjou et Villeray
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation: 20$
Financement: dons, autofinancement, provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION DES MOULINS

2500, boulevard Mascouche, bureau 115, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 918-3520 **Téléc.:** 450 966-2814
Site internet: www.aqdr.org/section/des-moulins
Courriel: intervenante.arra@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Projet ARRA: soutien dans le processus de dénonciation d'abus, écoute, référence aux ressources appropriées, conférence, ateliers de groupe.* SÉCUR+OR: visites à domicile par des policiers et pompiers visant la promotion d'un milieu de vie sécuritaire.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées, SÉCUR+OR: aînés de 65 ans et plus
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 15$, coûts variables pour activités spéciales, AARA et SÉCUR+OR: gratuit
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - VALLEYFIELD-SUROÎT - CAAPA

110, rue Mathias, bureau 101, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6T 3L6
1 866 554-4177
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: info@caapavalleyfield.org

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Centre d'aide et d'accompagnement.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, leurs proches
Territoire desservi: MRC Roussillon, MRC Les Jardins-de-Napierville, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Le Haut-Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: dons, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE GÉRONTOLOGIE

8110, boulevard Saint-Michel, bureau 112, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E2
514 387-3612
Site internet: www.aqg-quebec.org
Courriel: info@aqg-quebec.org

Services: Promotion du développement des connaissances sur la population aînée. * Soutien à la formation et à la recherche.* Promotion de la qualité des services offerts aux personnes aînées.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi et mardi 9h00 à 16h30, jeudi 9h00 à 12h30
Financement: cotisations des membres, subventions, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS

7715, avenue Papineau, bureau 102, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 2H4
1 844 672-7222
Site internet: www.aqcca.org
Courriel: direction@aqcca.org

Services: * Soutien au développement des centres communautaires pour aînés.* Information sur des problématiques communes.
Clientèle: centres communautaires pour aînés

Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - SECTION DE MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 287-2567
Site internet: www.aqrp.qc.ca
Courriel: aqrp.mtl@gmail.com

Services: Services aux retraités membres. * Défense et promotion des droits et des intérêts économiques, financiers, culturels, intellectuels et sociaux.* Dîners-conférences.* Dîners mensuels.* Voyages et excursions.
Clientèle: personnes retraitées et préretraitées des secteurs public et parapublic du Québec et autres personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: membre: 54$ par année
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

65, boulevard de la Seigneurie Est, bureau 101, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4M9
450 430-5056 **Téléc.:** 450 430-0203
Site internet: www.cab-solange-beauchamp.com
Courriel: info@cabsb.org

Services: * Visites et téléphones d'amitié.* Transport communautaire.* Aide aux formulaires.* Popote roulante.* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousses de sécurité.* Proches aidants: soutien psychosocial, groupes de soutien, formations et ateliers.* Travailleur de proximité pour personnes vulnérables ou à risque de le devenir.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, programme RAPPID-OR: Laval et Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL

7333, rue Saint-Denis, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2E5
1 877 767-2227 **Téléc.:** 514 861-5999
Site internet: www.caapidm.ca
Courriel: info@caapidm.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux (CLSC, CHSLD, centres de réhabilitation, centres jeunesse, services ambulatoires, centres hospitaliers, résidences privées pour personnes âgées, familles ou résidences d'accueil, organismes communautaires). * Information et référence.* Soutien et conseil.* Aide pour formuler une plainte et accompagnement dans les démarches.
Clientèle: usagers des services de santé et sociaux
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 19h30 et vendredi sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LANAUDIÈRE

1446, rue de Lanaudière, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 3P2
1 800 882-5622 **Téléc.:** 450 759-5678
Site internet: www.caaplanaudiere.com
Courriel: caaplanaudiere@qc.aira.com

Services: Aide et accompagnement pour personnes désirant porter plainte concernant les services qu'ils ont reçus ou auraient dû recevoir dans le réseau de la santé et des services sociaux. * Établissements publics: CLSC, hôpitaux, centres d'hébergement, centres jeunesse, centres de réadaptation.* Ressources intermédiaires: établissements privés conventionnés ou autofinancés, ressources de type familial.* Organismes communautaires dans le domaine de la santé et des services sociaux ou exerçant une fonction ou une activités de l'ASSS: services préhospitaliers, services ambulanciers.
Clientèle: usagers des services de santé et sociaux
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h30 et 13h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES

100, boulevard des Hauteurs, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 1R5
1 800 563-6261 **Téléc.:** 450 565-1114
Site internet: www.caaplaurentides.org
Courriel: info@caaplaurentides.org

Services: Centre assistant les usagers des services de santé et des services sociaux dans leurs démarches de plainte. * Information et référence sur les droits des usagers.* Services d'écoute et de soutien conseil.* Aide au signalement de faits.
Clientèle: usagers des services de santé et des services sociaux publics
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAVAL

672, boulevard des Laurentides, bureau 217, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7G 4S6
450 662-6022 **Téléc.:** 450 662-9620
Site internet: www.caaplaval.com
Courriel: caaplaval@qc.aira.com

Services: * Aide et accompagnement confidentiels des usagers des services de santé et des services sociaux qui désirent porter plainte auprès d'un établissement ou du Protecteur des usagers.
Clientèle: résidents et personnes ayant reçu des services dans un établissement de Laval
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - MONTÉRÉGIE

580, 1re Rue, bureau 102, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 3B4
1 800 263-0670 **Téléc.:** 450 347-2991
Site internet: caapmonteregie.ca
Courriel: gestioncaap@caapmonteregie.ca

Services: Information, assistance et accompagnement des usagers qui désirent porter plainte concernant les services du réseau de la santé et des services sociaux. * Centres hospitaliers.* CHSLD.* CISSS et CIUSSS.* Services d'adaptation ou de réadaptation et d'intégration sociale.* Services de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation et leur famille.* CLSC.* Ressources intermédiaires: appartements supervisés, maisons de chambres, maisons d'accueil, résidences de groupe.* Ressources de type familial: familles d'accueil, résidences d'accueil.* Organismes communautaires.* Ressources d'hébergement en toxicomanie ou en jeu pathologique.* Résidences privées pour aînés.* Services de transport ambulancier.* Tout autre personne, société ou organisme avec lequel les établissements de santé collaborent.
Clientèle: usagers insatisfaits et qui s'estiment lésés dans leurs droits
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: aucuns
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL

6825, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1R3
514 766-2010
Site internet: www.aging.mcgill.ca
Courriel: info.mcsa@mcgill.ca

Services: Recherche en gérontologie. * Clinique d'Alzheimer et maladies cognitives: évaluation clinique, traitement, suivi et référence.* Ligne d'information.* Enseignement, formation et conférences.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE

5800, boulevard Cavendish, 6e étage, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2T5
514 484-7878 poste 1463 **Téléc.:** 514 485-1612
Site internet: www.creges.ca
Courriel: info@creges.ca

Services: Recherche scientifique. * Développement de services et de pratiques de pointe.* Participation à l'enseignement universitaire.* Formation pour professionnels du réseau de la santé et des services sociaux.* Développement de partenariats avec la communauté.
Territoire desservi: le Québec
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DES AÎNÉS SUD-OUEST VERDUN

5260, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4H 1K1
514 419-2929 poste 404
Site internet: www.csasov.com
Courriel: glafontaine@csasov.com

Services: Prévention des maladies et conservation de l'autonomie des aînés. * Sensibilisation et référence.* Conférences, ateliers et outils.* Évaluation de logement.* Formation de dyades de voisinage pour contrer l'isolement.* Soutien pour l'organisation d'activités.
Territoire desservi: territoire du CSSS Sud-Ouest Verdun
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB DE LA GERBE DORÉE DE ST-BASILE

9, rue des Roses, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L5
450 653-5953

Services: * Activités récréatives et sociales: billard, bingo, cartes, danse en ligne, pétanque, etc.* Défense des droits.* Bibliothèque.* Sorties et événements.* Exercice physique, marche.* Repas communautaires. * Chorale.* Voyages.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand et environs
Frais: membre: 23$
Statut: organisme à but non lucratif

COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ

2349, rue de Rouen, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 288-7122 **Téléc.:** 514 288-7140
Site internet: www.comaco.qc.ca
Courriel: reseau@comaco.qc.ca

Services: * Regroupement, représentation et défense des intêrets.* Facilitation de la concertation, de la diffusion d'information et des échanges entre les membres et les acteurs du milieu.
Clientèle: organismes communautaires
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE

360, rue Saint-Jacques, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1P5
1 800 361-6477 **Téléc.:** 514 873-6032
Site internet: www.cdpdj.qc.ca
Courriel: information@cdpdj.qc.ca

Services: Application de la Charte des droits et libertés de la personne. * Réception des plaintes pour discrimination et pour harcèlement régies par la Charte et des plaintes pour exploitation de personnes âgées ou handicapées.* Respect des droits reconnus aux enfants par la Loi sur la protection de la jeunesse et par la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, enquête lorsque les droits semblent lésés.* Séances d'information sur les droits et libertés en vertu de la Charte des droits de la personne ainsi que sur les droits des enfants en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse.
Clientèle: personnes de tous âges
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG

88, rue Ballantyne Nord, Montréal-Ouest, Montréal, QC, H4X 2B8
514 487-1311
Site internet: www.ndgscc.ca
Courriel: info@ndgscc.ca

Services: * Information et référence.* Promotion et soutien politique et social: logement, santé, soins à domicile, transport, revenu.* Centre de jour.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce et Montréal-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES

3565, rue Berry, bureau 230, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4G3
514 861-5922 **Téléc.:** 514 861-5189
Site internet: www.cpm.qc.ca
Courriel: info@cpm.qc.ca

Services: Promotion et défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. * Service téléphonique d'information sur les droits des usagers.* Services-conseils.* Conférence, formation et sensibilisation du public.* Avis juridique, initiation de recours collectifs.
Clientèle: usagers du réseau de la santé et des services sociaux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, prendre rendez-vous
Frais: abonnement annuel à Protection Santé: 49,95$
Financement: campagne de financement, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE DES MILLES-ÎLES

33, boulevard de Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9
450 621-8134

Services: Favoriser le maintien à domicile de ses membres par la négociation d'ententes de services à prix réduit. * Rabais sur des services de santé, d'entretien intérieur et extérieur, de rénovation, de déneigement et de travaux divers.* Représentation politique des membres.
Clientèle: personnes nécessitant de l'aide pour le maintien à domicile
Territoire desservi: MRC Thérèse-De-Blainville
Frais: part sociale à payer une fois: 10$, carte de membre annuelle: 15$
Financement: cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

DIRA-LAVAL

1450, boulevard Pie-X, bureau 217, Chomedey, Laval, QC, H7V 3C1
450 681-8813 **Téléc.:** 450 681-1163
Site internet: www.dira-laval.ca
Courriel: diralaval@videotron.ca

Services: Accueil et écoute pour victimes d'abus, de violence, de maltraitance, d'intimidation et de négligence. * Dépistage et dénonciation.* Information sur les droits des victimes: conférences, présentations, référence.* Accompagnement dans les démarches.* Aide avec la gestion des successions.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30 sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ESPACES 50+

6344, rue Fabre, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 2Z1
514 279-0290
Site internet: www.espaces50plus.com
Courriel: communications@espaces50plus.com

Services: * Mobilisation et défense des droits des aînés.* Réseautage.* Valorisation de l'implication citoyenne.* Activités de loisirs pour aînés.* Magazine en ligne et info-lettre mensuelle.* Soutien au développement de projets.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: carte de membre: 30$ par année ou 50$ pour deux ans

Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES

1323, rue Labelle, Mont-Tremblant, Laurentides, QC, J8E 2N5
1 800 828-3344 **Téléc.:** 819 429-6850
Site internet: www.fadoqlaurentides.org
Courriel: info@fadoqlaurentides.org

Services: Regroupement des personnes de 50 ans et plus et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Soutien aux clubs affiliés.* Organisation d'activités récréatives et sportives.* Conférences Aîné-Avisé.* Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: adhésion: 30$ par année ou 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION ÎLE-DE-MONTRÉAL

7378, rue Lajeunesse, bureau 215, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 271-1411 **Téléc.:** 514 271-1640
Site internet: www.montreal.fadoq.ca
Courriel: info@fadoqmtl.org

Services: Regroupement des personne de 50 ans et plus. * Représentation et défense des droits.* Activités récréatives et sportives.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 30$ pour 1 an, 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE

626, boulevard Manseau, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 3E6
450 759-7422 **Téléc.:** 450 759-8279
Site internet: www.fadoqlanaudiere.ca
Courriel: info@fadoqlanaudiere.ca

Services: Regroupement des personnes de 50 ans et plus et représentation dans toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins. * Organisation d'activités récréatives et sportives.* Programme privilèges donnant accès à des rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: adhésion: 30$ par année ou 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION LAVAL

1450, boulevard Pie-X, bureau 218, Chomedey, Laval, QC, H7V 3C1
450 686-2339 **Téléc.:** 450 686-4845
Site internet: www.fadoqlaval.com
Courriel: info@fadoqlaval.com

Services: * Rassemblement et représentation dans le but de conserver et d'améliorer la qualité de vie.* Défense et promotion des droits, valorisation de l'apport dans la société.* Programmes, services et activités de soutien.* Programme privilèges: accès à des rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: adhésion: 30$ par année ou 50$ pour 2 ans
Financement: cotisations, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÎT

900, boulevard Industriel, bureau 250, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 8J4
1 800 828-3344 **Téléc.:** 450 347-6385
Site internet: www.fadoqrrss.org
Courriel: info@fadoqrrss.org

Services: Rassemblement et représentation des personnes de 50 ans et plus. * Défense et promotion des droits.* Conservation et amélioration de la qualité de vie.* Programmes et activités de soutien.* Programme PAIR.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Rive-Sud et Suroît
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: autofinancement, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
1 800 554-9058 **Téléc.:** 514 252-3154
Site internet: www.fadoq.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: Promotion du mieux-être et défense des droits des personnes aînées. * Information.* Promotion des sports et des loisirs éducatifs, culturels, humanitaires et communautaires.* Activités physiques, récréatives et spirituelles.* Avantages aux membres: plan d'assurances, voyages, services financiers, etc.* Programme privilèges: rabais sur divers produits et services.* Main d'oeuvre 50+: plateforme web de mise en contact des chercheurs d'emploi de 50 ans et plus avec des employeurs: www.maindoeuvre50plus.com.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA)

300, rue Léo-Pariseau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 4B3
514 382-8018 **Téléc.:** 514 382-8019
Site internet: berthiaume-du-tremblay.com
Courriel: fondation@berthiaume-du-tremblay.com

Services: Promotion du mieux-être des aînés. * Développement communautaire, de l'habitation, de l'hébergement et du soutien à domicile.
Clientèle: aînés, organismes communautaires oeuvrant auprès des aînés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - PRÉSÂGES

1474, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S1
514 382-0310 **Téléc.:** 514 381-3462
Site internet: www.presages.org
Courriel: info@presages.org

Services: Consolidation et développement du milieu communautaire dans le secteur des aînés.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL

6830, avenue du Parc, bureau 363, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1W7
514 270-8464
Site internet: www.fcam.qc.ca
Courriel: info@fcam.qc.ca

Services: * Réunions d'information, colloques.* Cours d'informatique.* Comités et groupes de travail: revenu, santé, maintien à domicile, violence, transport, etc.* Parade annuelle des aînés dans le cadre de la Journée internationale des aînés.* Représentation auprès des instances gouvernementales.* Activités sociales.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE TÂCHES ET D'ENTRAIDE DE CENTRE-SUD

1705, rue de la Visitation, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 3C3
438 504-4488
Courriel: lucienlandry@gmail.com

Services: Salle communautaire. * Accueil et référence.* Conférence mensuelle sur la santé.* Repas communautaires, soupers thématiques.* Sorties culturelles.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus
Capacité: 150
Territoire desservi: Centre-Sud et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 10h30 à 13h00, salle communautaire: lundi au vendredi 8h30 à 15h00
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2
514 340-2800 **Téléc.:** 514 731-2136
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

JURISTES À DOMICILE

338, rue Saint-Antoine Est, bureau 400, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Y 1A3
514 944-9929 **Téléc.:** 514 903-9504
Site internet: www.juristesadomicile.com
Courriel: info@juristesadomicile.com

Services: Services de juristes à domicile et référencement à des avocats pour services juridiques à prix modique. * Accompagnement, information et orientation juridique.* Droit du travail (CNESST, etc.).* Droit administratif (SAAQ, etc.).* Droit criminel et pénal.* Droit de la famille, mandat de protection, procuration et testament.* Immigration.* Relation entre locateurs et locataires, responsabilité civile, services de médiation et de règlement des différends.* Rédaction de mise en demeure et plaintes devant tout organisme approprié.* Préparation d'un dossier devant la Cour des Petites créances.
Clientèle: personnes vulnérables, démunies ou en situation personnelle ou socio-juridique difficile
Territoire desservi: le Québec par téléphone ou courriel, Grand Montréal pour les visites à domicile
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, sauf jours fériés
Frais: carte de membre: 30$ pour l'année, première heure de consultation gratuite, références à des avocats pour services juridiques: 70$ à 125$ de l'heure, possibilité d'entente à forfait ou pourcentage
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287 **Téléc.:** 514 489-6249
Site internet: www.aideabusaines.ca
Courriel: ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca

Services: Ligne téléphonique provinciale, sans frais, confidentielle et bilingue. * Écoute, soutien et information.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de l'appelant au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Orientation et références.* Service de consultation professionnelle aux intervenants.
Clientèle: personnes âgées qui subissent des abus et de la maltraitance, intervenants du réseau et toute personne concernée par les aînés victimes d'abus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL

1435, rue City Councillors, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 2E4
514 844-9128 **Téléc.:** 514 844-0067
Site internet: www.montrealcitymission.org
Courriel: info@montrealcitymission.org

Services: * Camp de jour d'été pour enfants de 5 à 10 ans.* Clinique d'information juridique et d'accompagnement pour réfugiés et nouveaux arrivants avec un statut d'immigration précaire.* Clinique juridique mobile pour aînés: information et accompagnement aux aînés en provenance de communautés culturelles.* Stages pour étudiants: droit et travail social.
Clientèle: personnes seules ou itinérantes, familles ou individus immigrants ou réfugiés de tous âges, familles à faible revenu
Territoire desservi: Centre-Ville et Le Plateau Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h45
Frais: gratuit
Financement: dons, fondations, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

MONTRÉAL - VILLE - DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET DIVERSITÉ

801, rue Brennan, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 0G4
3-1-1
Site internet: ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=8258,90350869&_dad=portal&_schema=PORTAL
Courriel: diversitesociale@ville.montreal.qc.ca

Services: * Implication et soutien aux initiatives favorisant la diversité ethnoculturelle: lutte contre le racisme et la discrimination, intégration des personnes immigrantes, relations interculturelles.* Engagement, partenariats et aide financière dans le cadre de la lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale.* Concertation et soutien aux projets de développement social locaux.* Soutien aux projets concernant les jeunes, les familles, l'égalité entre les femmes et les hommes, les aînés et les personnes autochtones.* Intervention, mesures et programmes visant la sécurité urbaine et l'intégration sociale des jeunes et des personnes itinérantes.* Tandem: programme de soutien à l'action citoyenne en sécurité urbaine dans les arrondissements.
Clientèle: jeunes, familles, aînés, autochtones, femmes et hommes
Territoire desservi: Montréal
Statut: organisme municipal

MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC

3455, rue Notre-Dame Ouest, bureau 203, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1P3
438 558-1900 **Téléc.:** 514 507-5473
Courriel: info.miquebec@gmail.com

Services: Soutien à l'intégration des nouveaux arrivants. * Aide à la recherche d'emploi.* Accompagnement dans les démarches d'immigration.* Information et orientation.* Défense des droits des aînés.* Activités physiques pour aînés.* Écoute.* Café-rencontre.* Aide aux devoirs.* Services d'interprète.
Clientèle: minorités visibles, personnes originaires d'Afrique centrale en particulier, nouveaux arrivants
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 15h00, jeudi 9h00 à 12h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L')

4565, chemin Queen-Mary, bureau C2628, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-3540 poste 3927
Site internet: www.ovs-oas.org
Courriel: info@ovs-oas.org

Services: Groupe de recherche pour le mieux-être des aînés. * Information.* Lutte contre l'âgisme et la maltraitance.* Conférences et colloques.
Clientèle: personnes de toutes les générations
Capacité: 20 personnes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: aucuns

Financement: dons, subventions, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA BANLIEUE OUEST

68, avenue Prince-Edward, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 4C7
514 694-5850 **Téléc.:** 514 694-1867
Site internet: www.benevolepcbo.com
Courriel: info@wica-pcbo.com

Services: Recrutement, formation et suivi avec 400 parrains civiques suivant individuellement des personnes handicapées et des aînés. * Service téléphonique quotidien aux personnes âgées ou aux personnes ayant un handicap vivant seules et aux personnes vivant un problème de santé mentale.* Rôle du parrain: amitié, aide dans les problèmes quotidiens, porte-parole, soutien social, émotif et pratique.* Projets spéciaux: Engagement Jeunesse, Rendez-vous Arts, liaisons aînés.* Appartements des églises (CAP): hébergement communautaire permanent avec soutien quotidien pour adultes vivant avec une maladie mentale à long terme.* Défense des droits des aînés.
Clientèle: personnes handicapées, personnes âgées, personnes souffrant de problèmes de santé mentale
Capacité: programme d'appartements pour personnes ayant des problèmes de santé mentale: 42 lits
Territoire desservi: Lachine, Sainte-Anne-de-Bellevue, Pierrefonds, Roxboro, Sainte-Geneviève, Beaconsfield, Baie-D'Urfé, Pointe-Claire, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard
Horaire: 9h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

36-A, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 2K5
450 455-8986 **Téléc.:** 450 455-1228
Site internet: www.parrainageciviquevs.ca
Courriel: pcvs@pcvs1982.ca

Services: * Accueil et référence.* Activités sociales et de loisirs, cafés-rencontres, sorties.* Camp de jour estival.* Jumelage.* Promotion et défense des droits.* Suivi et soutien.* Activités physiques.* Atelier sur la mémoire.* Groupe de soutien.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes aînées de 65 ans et plus avec ou sans perte d'autonomie, proches aidants d'une personne en processus de vieillissement
Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 15$ par année
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME AVANTÂGE

4545, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 poste 3139
Site internet: www.centreavantage.ca
Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des aînés. * Formations et ateliers: yoga sur chaise et yoga adapté chaise/tapis, programme d'exercices du plancher pelvien, atelier MEMO pour comprendre la mémoire et l'apprivoiser ainsi que combattre l'anxiété et l'insomnie.* Conférences grand public pour les aînés et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus et leurs proches
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: www.projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de rassurance.* Clinique de soins des pieds.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL

5335, rue Notre-Dame Ouest, bureau 103, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L3
514 989-8226
Courriel: ropasom@videotron.ca

Services: * Information, référence et soutien.* Éducation et sensibilisation.* Concertation.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS

1255, boulevard Robert-Bourassa, bureau 800, Montréal, Montréal, QC, H3B 3W3
514 436-3744 **Téléc.:** 514 439-1658
Site internet: www.rpcu.qc.ca
Courriel: direction@rpcu.qc.ca

Services: Défense des droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux par le soutien aux comités des usagers et de résidents. * Information et documentation.* Formation.
Clientèle: comités des usagers, comités de résidents, grand public
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: cotisations, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

10794, rue Lajeunesse, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 526-3777 **Téléc.:** 514 526-2662
Site internet: www.rqra.qc.ca
Courriel: info@rqra.qc.ca

Services: * Regroupement, représentation et soutien des membres gestionnaires des établissements d'habitations et d'hébergement privé du Québec offrant des services et des soins à des personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie.* Ressources pour aider les personnes dans leur recherche: répertoire des résidences membres, liste de conseillers en résidences pour retraités.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOUTIEN AUX AÎNÉS VICTIMES D'ABUS

5350, rue Lafond, bureau R1.430, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 885-6757
Courriel: sava@carrefourmontrose.org

Services: Accompagnement et soutien aux aînés victimes de violence, d'abus ou de maltraitance à travers tout le processus de dénonciation, de médiation ou encore de poursuite judiciaire. * Projet pilote du Carrefour communautaire Montrose.
Clientèle: personnes âgées victimes de violence physique, psychologique, d'abus ou de négligence, leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION COMMUNAUTAIRE MIRABELLOISE

9945, rue Belle-Rivière, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2X8
450 848-6059
Site internet: www.tccdemirabel.com
Courriel: info@tccdemirabel.com

Services: Regroupement et concertation des organismes de la région de Mirabel. * Dîners communautaires.* Bonne boîte bonne bouffe: boîte d'aliments frais à faible coût.* Répertoire des ressources communautaires.* Développement et soutien de projets mobilisateurs. * Comités: aînés, jeunesse, sécurité alimentaire, pauvreté-logement-itinérance, persévérance scolaire.* RAPPID-OR: programme d'information et de sécurité effectuant des visites à domicile aux personnes âgées et fournissant une trousse de sécurité comprenant généralement un détecteur de fumée, une veilleuse, un tapis de bain, etc.
Clientèle: organismes et individus
Capacité: 50
Territoire desservi: Mirabel
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: aucuns
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT

999, avenue McEachran, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-0959

Services: Regroupement d'organismes travaillant auprès des aînés. * Défense et promotion des intérêts.* Information sur les ressources du milieu.
Clientèle: organismes pour aînés
Territoire desservi: Outremont
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

1474, rue Fleury, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S1
514 382-0310
Site internet: www.tcaim.org
Courriel: coord@tcaim.org

Services: Concertation entre organismes pour aînés. * Collaboration avec les instances décisionnelles.
Clientèle: organismes pour aînés
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DES JARDINS-DE-NAPIERVILLE

Adresse confidentielle
450 454-4671 poste 6218

Services: Regroupement des associations et organismes oeuvrant auprès des aînés. * Concertation et représentation.* Soutien au développement de projets visant l'amélioration des conditions de vie.
Clientèle: organismes communautaires du réseau institutionnel et parapublic ouvrant auprès des aînés
Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 384-2000 poste 7636

Services: Regroupement des organismes intervenant auprès des aînés. * Promotion des ressources communautaires destinées aux aînés.* Identification des enjeux majeurs affectant la situation ainsi que les milieux de vie des aînés de Montréal-Nord.
Clientèle: organismes pour aînés
Territoire desservi: Montréal-Nord
Frais: 15$
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉS DES LAURENTIDES

9, rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J2
450 432-3200 poste 224
Site internet: www.tcral.ca
Courriel: info@tcral.ca

Services: Lieu d'échange et de concertation visant à améliorer les conditions de vie des aînés des Laurentides.
Clientèle: organismes pour les aînés
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi et mercredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LA MONTÉRÉGIE

2601, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A9
450 447-5885
Site internet: www.trcam.ca
Courriel: info@trcam.ca

Services: * Concertation, animation et information des groupes d'aînés.* Perception des besoins et plans d'action.* Promotion de la qualité de vie des aînés.

Clientèle: organismes pour aînés
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LAVAL

25, rue Saint-Louis, bureau 117, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 4W3
450 667-8839
Site internet: www.tableaineslaval.ca
Courriel: trcalaval@bellnet.ca

Services: Promotion des besoins et enjeux des aînés. * Échange, concertation et partenariats.* Représentation.
Clientèle: personnes aînées de 50 ans et plus, organismes communautaires, proches aidants
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation annuelle: 50$
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

Logements et centres de soins longue durée

ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2
514 362-7221 **Téléc.:** 514 362-7076
Site internet: www.achim.ca
Courriel: direction@achim.ca

Services: * Popote maison.* Plats à emporter.* Résidences pour personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie.* Activités communautaires.* Centre informatique avec accès Internet.* Travail de milieu pour aînés.
Clientèle: services et activités communautaires: aînés de 50 ans et plus, résidences: aînés de 60 ans et plus
Territoire desservi: Montréal, livraison de plats: Pointe-Saint-Charles, La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, livraison: jeudi et vendredi après-midi
Frais: plats cuisinés: 4$ et plus, livraison: 2,50$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

APPARTEMENTS DU VIEUX-PORT (LES)

605, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0A2
514 297-4767
Courriel: cyrilllavoie287@gmail.com

Services: Logements pour aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie.
Clientèle: aînés autonomes de plus de 75 ans et aînés en légère perte d'autonomie de plus de 65 ans
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ARMÉE DU SALUT - RÉSIDENCE MONTCLAIR

4413, avenue Montclair, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2J4
514 481-5638 **Téléc.:** 514 481-2973
Site internet: armeedusalut.wpengine.com/quebec

Services: * Centre d'hébergement pour personnes âgées autonomes ou semi-autonomes.
Clientèle: personnes âgées autonomes ou semi-autonomes
Capacité: 50
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAISON YVONNE-MAISONNEUVE

4194, rue De Bullion, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2E5
514 845-0151 **Téléc.:** 514 844-4180
Site internet: www.lechainon.org
Courriel: info@lechainon.org

Services: Location de chambres individuelles. * Accompagnement médical ou autres, aide à la gestion des médicaments et du budget.
Clientèle: femmes de 55 ans et plus référées par Le Chaînon exclusivement
Capacité: 15 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Frais: 38% du revenu par mois, incluant les repas
Financement: campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'HABITATION DE LA LÉGION DU LAKESHORE

404, rue Main, Hudson, Montérégie, QC, J0P 1H0
450 458-4810
Courriel: mcavagnal@videotron.ca

Services: Logements pour personnes aînées. * Studio, 3½ et 4½.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu
Capacité: 87 logements
Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h30
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION D'INFORMATIONS EN LOGEMENTS ET IMMEUBLES ADAPTÉS

150, rue Grant, bureau 228, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 3H6
450 646-4343 **Téléc.:** 450 646-6446
Site internet: www.ailia.info
Courriel: ailia@qc.aira.com

Services: Référence régionale en matière d'habitation adaptée et d'accessibilité universelle. * Soutien à la recherche de logements accessibles.* Aide aux démarches concernant les programmes d'adaptation de domicile ou allocation au logement.* Ressource d'information pour l'accessibilité universelle.
Clientèle: personnes de tous âges en perte d'autonomie et à mobilité réduite
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CONSEILLERS EN SERVICES AUX AÎNÉS DU QUÉBEC

43, rue de la Charente, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4T5
514 949-7234
Site internet: www.acsaq.com
Courriel: renelevesque@acsaq.com

Services: Accompagnement afin de trouver une ressource d'hébergement dans le réseau privé qui répond au niveau d'autonomie. * Rencontre individuelle à domicile, à l'hôpital ou en centre de réadaptation pour l'évaluation des besoins.* Consultation avec des professionnels et la famille.* Recherche et recommandation de résidences certifiées.* Accompagnement pour les visites des résidences sélectionnées.* Soutien jusqu'à l'admission à la résidence.* Suivi une fois les démarches complétées.* Information concernant les programmes d'aide financière gouvernementale.
Clientèle: aînés et leur famille
Territoire desservi: Montréal, Québec, Rive-Nord
Frais: gratuit, sauf dans certains cas particuliers
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

BEL ÂGE DE MERCIER (LE)

4775, rue Curatteau, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4A8
514 493-9302

Services: Logements subventionnés pour aînés autonomes.
Clientèle: aînés autonomes de plus de 60 ans avec un revenu de moins de 28 000$ pour une personne seule et de 32 000$ pour un couple
Capacité: 31 logements subventionnés
Territoire desservi: Montréal
Horaire: boîte vocale, les messages sont pris une fois par semaine
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2
514 389-1023 **Téléc.:** 514 389-0581
Site internet: www.centrelescedres.ca
Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée.* Popote roulante avec repas libanais et orientaux.* Centre de jour: répit externe, activités récréatives et sociales.
Clientèle: personnes âgées de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: personnes de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour
Capacité: hébergement: 32 lits
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Statut: organisme à but non lucratif

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES - RESSOURCES INTERMÉDIAIRES

11033, rue Drouart, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2S4
514 332-4040 **Téléc.:** 514 332-2083
Site internet: www.centrelescedres.ca
Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: Hébergement semi-autonome.
Clientèle: personnes âgées nécessitant moins de 3 heures de soins par jour
Capacité: 32 lits

Territoire desservi: Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT ANDRÉE-PERRAULT

1955, avenue Pratte, Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC, J2S 7W5
450 771-4536 **Téléc.:** 450 771-5499
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 66 lits
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE

3500, rue Chapleau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2K 4N3
514 527-8921
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie
Capacité: 185
Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT AUCLAIR

6910, rue Boyer, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2J7
514 272-3011
Site internet: www.ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT BIERMANS

7905, rue Sherbrooke Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 1A4
514 351-9891
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 197 lits
Territoire desservi: Mercier, Montréal-Est, Anjou
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT BRUCHÉSI

2225, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1R4
514 526-4981
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie
Capacité: 83 personnes
Territoire desservi: Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT CARTIERVILLE

12235, rue Grenet, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2N9
514 337-7300 **Téléc.:** 514 337-4188
Site internet: www.ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie, personnes sourdes, centre de jour: clientèle sourde du grand Montréal
Capacité: 285 lits
Territoire desservi: Nord-Ouest de Montréal, centre de jour: clientèle sourde du Grand Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT CÉCILE-GODIN

55, rue Saint-André, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3G7
450 429-6403
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Beauharnois
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPAGNAT

370, 5e avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1V1
450 347-3769 **Téléc.:** 450 347-8412
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN

1325, rue Crawford, Verdun, Montréal, QC, H4H 2N6
514 766-8513
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive et de déficience intellectuelle.
Clientèle: personnes âgées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN

5050, Place Nogent, Brossard, Montérégie, QC, J4Y 2K3
450 443-0000
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE CHÂTEAUGUAY

95, chemin de la Haute-Rivière, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 3P1
450 692-8231 **Téléc.:** 450 692-7920

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Châteauguay
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE CONTRECOEUR

4700, route Marie-Victorin, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 468-8410 **Téléc.:** 450 468-8411
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 68 personnes
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE COTEAU-DU-LAC

341, chemin du Fleuve, Coteau-du-Lac, Montérégie, QC, J0P 1B0
450 763-5951
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Coteau-Du-Lac
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE DORVAL

225, rue de la Présentation, Dorval, Montréal, QC, H9S 3L7
514 631-9094 **Téléc.:** 514 631-0095
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE

650, place d'Accueil, Lachine, Montréal, QC, H8S 3Z5
514 634-7161
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: ainés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île, Lachine
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LAPRAIRIE

500, avenue Balmoral, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 4N5
450 659-9148 **Téléc.:** 450 659-9989
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: La Prairie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE

8686, rue Centrale, LaSalle, Montréal, QC, H8P 3N4
514 364-6700
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest de l'Île, LaSalle
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LOUVAIN

9600, rue Saint-Denis, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P2
514 384-2000
Site internet: www.ciusss-nordmtl.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE MGR-CODERRE

2761, rue Beauvais, Longueuil, Montérégie, QC, J4M 2A4
450 448-3111 **Téléc.:** 450 448-4322
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: ainés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 154 personnes
Territoire desservi: Longueuil
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE MONTARVILLE

265, boulevard Seigneurial Ouest, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 2H4
450 461-2650 **Téléc.:** 450 461-2968
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 70 lits
Territoire desservi: Saint-Bruno-De-Montarville
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE RIGAUD

5, rue d'Amour, Rigaud, Montérégie, QC, J0P 1P0
450 451-5329
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rigaud
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-BENOÎT

9100, rue Dumouchel, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 5A1
450 258-2481
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mirabel
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-EUSTACHE

55, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 4Y8
450 472-0013
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes avec perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Eustache
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI

5205, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3L2
514 931-0851
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-RÉMI

110, rue du Collège, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0
450 454-4694 **Téléc.:** 450 454-3614
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Rémi
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINTE-DOROTHÉE

350, boulevard Samson Ouest , Sainte-Dorothée, Laval, QC, H7X 1J4
450 689-0933
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VAUDREUIL

408, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 7M9
450 455-6177
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Vaudreuil-Dorion
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DENIS-BENJAMIN-VIGER

3292, rue Cherrier, L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève, Montréal, QC, H9C 1E4
514 620-6310
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: ainés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DES DEUX-RIVES

250, boulevard Brien, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 7E9
450 585-4884
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Lanaudière
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS

1800, rue Saint-Jacques, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 2R5
514 935-4681
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DRAPEAU-DESCHAMBAULT

100, rue du Chanoine-Lionel-Groulx, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 5E1
450 437-2777
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DU CHEVALIER-DE-LÉVIS

40, rue Lévis, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 1S5
450 670-5110 **Téléc.:** 450 670-7292
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Longueuil
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-L'ÂGE-D'OR

3430, rue Jeanne-Mance, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2J9
514 842-1147
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-VERDUN

5500, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4H 1N9
514 769-8801
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-TRINITÉ

1275, boulevard Jacques-Cartier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4M 2Y8
450 674-4948 **Téléc.:** 450 674-8571
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 115 personnes
Territoire desservi: Longueuil
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ÉMILIE-GAMELIN

1440, rue Dufresne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 3J3
514 527-8921
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ERNEST-ROUTHIER

2110, rue Wolfe, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4V4
514 842-7180
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: La Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE L'ASSOMPTION

410, boulevard de l'Ange-Gardien, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 1S7
450 589-2101
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: * Hébergement et soins de longue durée.* Services pluridisciplinaires de réadaptation.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie, personnes ayant une déficience physique
Territoire desservi: Lanaudière
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT FATHER-DOWD

6565, chemin Hudson, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2T7
514 932-3630
Site internet: ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT FERNAND-LAROCQUE

5436, boulevard Lévesque Est, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1N7
450 661-5440
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 95
Territoire desservi: Laval
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRI-BRADET

6465, avenue de Chester, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4V 2Z8
514 484-7878
Site internet: ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: ainés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRIETTE-CÉRÉ

6435, chemin de Chambly, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 3R6
450 672-3320
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT HUBERT-MAISONNEUVE

365, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K4
450 433-2777
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemère
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT IDOLA-SAINT-JEAN

250, boulevard Cartier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 5S5
450 668-6750
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT J.-HENRI-CHARBONNEAU

3095, rue Sherbrooke Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1B2
514 523-1173
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.* Programme de réadaptation intensif.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont-La Petite-Patrie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT JEAN-DE LA LANDE

4255, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 2P6
514 526-4981
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT JEANNE-CREVIER

151, rue De Muy, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 4W7
450 468-0590 **Téléc.:** 450 448-3082
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 93 résidents
Territoire desservi: Boucherville
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT L'AUBERGE

66, rue Danis, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2R3
450 432-2777
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Jérôme
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT LA PINIÈRE

4895, rue Saint-Joseph, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 1H6
450 661-3305
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 100
Territoire desservi: Laval
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT LAJEMMERAIS

60, rue d'Youville, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1R1
450 463-2995 **Téléc.:** 450 468-8329
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 120 personnes
Territoire desservi: Varennes
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT LAURENT-BERGEVIN

200, boulevard Perrot, L'Île-Perrot, Montérégie, QC, J7V 7M7
514 453-5860
Site internet: www.santemo.quebec

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: L'île-Perrot
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL

2120, rue Augustin-Cantin, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 3G3
514 931-2263
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT LUCIEN-G.-ROLLAND

175, rue Durand, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2V4
450 432-2777
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laurentides
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT MARGUERITE-ADAM

425, rue Hubert, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 2T1
450 467-1631 **Téléc.:** 450 467-4210
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 70 lits
Territoire desservi: Beloeil
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ

150, 15e Avenue, Lachine, Montréal, QC, H8S 3L9
514 637-2326
Site internet: www.ciusss-ouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'île, Lachine
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

555, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 1K5
514 331-3020
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: nord-ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-ÉMILE-LÉGER

66, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1N3
514 861-9331
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Plateau-Mont-Royal, Ville-Marie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL

3500, rue Wellington, Verdun, Montréal, QC, H4G 1T3
514 761-5874
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'HÉBERGEMENT RENÉ-LÉVESQUE

1901, rue Claude, Longueuil, Montérégie, QC, J4G 1Y5
450 651-2210 **Téléc.:** 450 670-7731
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 224 personnes
Territoire desservi: Longueuil
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT ROSE-DE-LIMA

280, boulevard Roi-du-Nord, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 4L2
450 622-6996
Site internet: www.lavalensante.com

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour offrant des services thérapeutiques afin de maintenir l'autonomie de personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Capacité: 96 lits
Territoire desservi: Laval
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-ANDREW

3350, boulevard Cavendish, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 2M7
514 932-3630
Site internet: ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-JOSEPH

100, rue Martel, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1V3
450 658-6271 **Téléc.:** 450 658-5971
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET

50, avenue Hillside, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1V9
514 932-3630
Site internet: ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.

Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINTE-CROIX

300, rue du Docteur-Poulin, Marieville, Montérégie, QC, J3M 1L7
450 460-4475 **Téléc.:** 450 460-4104
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT VAL-JOLI

1425, rue Notre-dame, Saint-Césaire, Montérégie, QC, J0L 1T0
450 469-3194 **Téléc.:** 450 469-3195
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT YOUVILLE

531, rue Laviolette, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2T8
450 432-2777
Site internet: www.santelaurentides.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Jérôme
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET

6250, avenue Newman, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4K4
514 765-8000
Site internet: www.ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE RÉADAPTATION SAINT-LAMBERT

831, rue Notre-Dame, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4R 1S1
450 672-3320 **Téléc.:** 450 672-3370
Site internet: www.santemonteregie.qc.ca

Services: Centre d'hébergement pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Services de réadaptation fonctionnelle intensive.* Convalescence lourde.* Programme d'évaluation, d'intervention et d'orientation.
Capacité: 25 places
Territoire desservi: Montérégie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE DE SANTÉ DES AÎNÉS SUD-OUEST VERDUN

5260, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4H 1K1
514 419-2929 poste 404
Site internet: www.csasov.com
Courriel: glafontaine@csasov.com

Services: Prévention des maladies et conservation de l'autonomie des aînés. * Sensibilisation et référence.* Conférences, ateliers et outils.* Évaluation de logement.* Formation de dyades de voisinage pour contrer l'isolement.* Soutien pour l'organisation d'activités.
Territoire desservi: territoire du CSSS Sud-Ouest Verdun
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART

5155, rue Sainte-Catherine Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2A5
514 255-2833 **Téléc.:** 514 255-0650
Site internet: www.gracedart.ca
Courriel: informations.comtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Service d'hébergement permanent ou transitoire et soins de longue durée.
Clientèle: adultes anglophones en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE GÉRIATRIQUE MAIMONIDES DONALD BERMAN

5795, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W3
514 483-2121
Site internet: www.donaldbermanmaimonides.net

Services: Soins longue durée. * Maison d'accueil.* Partenariat avec des résidences pour personnes semi-autonomes.* Popote roulante.* Répit pour proches aidants.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE MULTISERVICE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLAUDE-DAVID

135, boulevard Claude-David, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 1N6
450 654-7229
Site internet: www.cisss-lanaudiere.gouv.qc.ca

Services: * Hébergement adapté aux personnes adultes et âgées en perte d'autonomie.* Soins médicaux, soins infirmiers, soins d'assistance, ergothérapie, physiothérapie, diététique, pharmacie, service social, pastorale, animation et loisirs.* Services en petite enfance et vaccination des bébés.* Unité de médecine familiale.
Territoire desservi: Lanaudière
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE YEE-KANG POUR LES PERSONNES ÂGÉES

1075, rue de Bullion, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 0A1
514 875-8988
Courriel: yeekangcenter@hotmail.com

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées autonomes.
Clientèle: aînés de 65 ans et plus issus d'une communauté asiatique
Capacité: 84 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 17h00
Frais: 25% du revenu, frais de services
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEMIN DE LA CÔTE

5295, chemin de la Côte-Sainte-Catherine, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 0A1
514 527-5720

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Studio, 3½, 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 46 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DES ARTISTES (LE)

6055, rue Beaubien Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1M 3M5
514 255-0117 **Téléc.:** 514 255-5787
Site internet: www.cheznousdesartistes.com
Courriel: cheznousartistes@videotron.ca

Services: Résidence subventionnée pour personnes retraitées autonomes ayant oeuvré dans un domaine artistique. * Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle d'exercice.* Activités récréatives.
Clientèle: personnes autonomes de 50 ans et plus, prioritairement les artistes et les artisans retraités
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au jeudi 10h00 à 14h00
Frais: variables en fonction du revenu
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CHSLD BENJAMIN-VICTOR-ROUSSELOT

5655, rue Sherbrooke Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1N 1A4
514 254-9421
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Rosemont-La Petite-Patrie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE LA PETITE-PATRIE

6767, rue Cartier, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2G 3G2
514 495-6767
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca/nos-installations/chsld/chsld-de-la-petite-patrie

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE SAINT-LAURENT

1275, boulevard de la Côte-Vertu, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2
514 744-4981
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Laurent
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DE SAINT-MICHEL

3130, rue Jarry Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4N8
514 722-3000
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD DES BÂTISSEURS

11810, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X6
514 334-4817
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes à mobilité réduite. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord, Saint-Laurent
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD ÉLORIA-LEPAGE

3090, avenue de la Pépinière, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3N4
514 252-1710
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie

Territoire desservi: Mercier-Est, Rosemont
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD FRANÇOIS-SÉGUENOT

13950, rue Notre-Dame Est , Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1T5
514 642-4050
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JEANNE-LE BER

7445, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 3V2
514 251-6000
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier, Anjou
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT

7400, boulevard Saint-Michel, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2Z8
514 722-3000
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JUDITH-JASMIN

8850, rue Bisaillon, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4N2
514 354-5990
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier, Anjou
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD JUIF DONALD BERMAN

5725, avenue Victoria, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H6
514 738-4500
Site internet: ciusss-centreouestmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie, principalement de la communauté juive
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD LAURENDEAU

1725, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 3H6
514 384-2000
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD LÉGARÉ

1615, rue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2G3
514 384-2000
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Cartierville, Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD MARIE-ROLLET

5003, rue Saint-Zotique Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1N6
514 729-5281
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemont, Saint-Léonard
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD NICOLET

2300, rue Nicolet, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3L4
514 527-2161
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve

Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PAUL-GOUIN

5900, rue de Saint-Vallier, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2P3
514 273-3681
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie, Villeray
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PAUL-LIZOTTE

6850, boulevard Gouin Est, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 6L7
514 384-2000
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal-Nord
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD PIERRE-JOSEPH-TRIEST

4900, boulevard Lapointe, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1K 4W9
514 353-1227
Site internet: www.ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, Anjou, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD POLONAIS-MARIE-CURIE-SKLODOWSKA

5655, rue Bélanger Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1G2
514 259-2551 **Téléc.:** 514 259-9948

Services: Centre d'hébergement et de soins de longue durée.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie d'origine polonaise ou slave
Capacité: 126 lits
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD ROBERT-CLICHE

3730, rue de Bellechasse, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 3E5
514 374-8660
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CHSLD SAINT-JOSEPH-DE-LA-PROVIDENCE

11844, avenue du Bois-de-Boulogne, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 2X7
514 334-3120
Site internet: ciusss-nordmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre d'hébergement public pour aînés et personnes en perte d'autonomie. * Hébergement et soins de longue durée.* Centre de jour avec services thérapeutiques pour personnes non-hébergées.
Clientèle: aînés ou personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: nord-ouest de Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CITÉ DES BÂTISSEURS (LA)

1130, rue de la Sucrerie, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 0A6
438 383-3711
Site internet: www.citedesbatisseurs.org

Services: Habitation communautaire pour aînés avec appartements adaptés. * Repas en semaine.* Espaces communautaires.* Comité des locataires.* Ascenseurs.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, logements subventionnés: revenu maximal de 28 000$ pour une personne seule ou un couple ou de 32 500$ pour deux personnes qui ne sont pas en couple
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Frais: studio: 668$ par mois, 3½: 845$ par mois, 4½: 962$ par mois, logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ DES RETRAITÉS N.D.F.

6555, rue de Pontoise, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3S9
514 254-3551
Site internet: citedesretraites.com

Services: Résidence privée autonome pour personnes aînées. * Studio, 2½ et 4½ pour 2 personnes.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Présence d'une aide infirmière 24/7.* Chauffage et électricité.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes, à faible ou modeste revenu
Capacité: 323 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: de 560$ à 1180$ par mois
Statut: organisme à but non lucratif

COMPLEXE DU DOMAINE SAINT-SULPICE

1777, rue Émile-Journault, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 2G1
514 388-0902 **Téléc.:** 438 383-3888
Courriel: residence.st-Sulpice@qc.aira.com

Services: Résidence privée autonome pour personnes aînées. * Studio, 3½ et 4½.* Présence d'une aide infirmière 17 heures par semaine.* Salon de coiffure pour résidents 2 jours par semaine.* Activités de loisirs, accès à des ordinateurs.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes, à revenu modeste
Capacité: 166 logements
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 15h30
Frais: studio: 650$ par mois, 3½: 768$ par mois, 4½: 938$ par mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'HABITATION TROIS ÉTOILES

66, rue Leblanc, L'Épiphanie, Lanaudière, QC, J5X 2N1
450 588-6074

Services: Coopérative de logement pour personnes retraitées autonomes.
Clientèle: personnes retraitées autonomes de plus de 55 ans
Territoire desservi: Lanaudière
Frais: en fonction du revenu, 2018: maximum 511$
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN HABITATION LA SEIGNEURIE DE BOUCHERVILLE

810, rue Jean-Deslauriers, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 0L3
450 356-3100
Courriel: info@coopseigneurieboucherville.com

Services: Coopérative d'habitation pour personnes aînées. * Salle à manger.* Ascenseur.* Système de surveillance.* Activités récréatives.
Clientèle: personnes âgées de 70 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, ayant des revenus inférieurs à 42 000$ pour une personne seule ou 62 000$ pour un couple
Capacité: 80 appartements
Territoire desservi: Boucherville
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, 5 repas par semaine inclus
Financement: provincial, autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ HAVRE DU PETIT VILLAGE

177, boulevard Lacombe, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Z 0E9
450 721-2667 **Téléc.:** 450 932-4115
Site internet: havredupetitvillage.com
Courriel: info@havredupetitvillage.com

Services: Coopérative d'habitation pour personnes aînées en légère perte d'autonomie ou couple. * Ascenseur.* Salle à manger communautaires et espaces communs.* Jardins.* Barres d'appui dans la salle de bain.* Système d'appel à l'aide.* Repas.* Activités et loisirs.
Clientèle: personnes aînées de plus de 65 ans ou couple dont l'un des membres est âgé de plus de 65 ans, priorité aux personnes résidents Repentigny ou ayant de la famille dans cette ville
Capacité: 100 appartements: 3 ½, 4 ½
Territoire desservi: Repentigny
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: sans aide financière: entre 1231$ et 1534$ par mois, 5 repas du midi et déjeuners continentaux la fin de semaine et câblo-distribution inclus
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION D'HABITATION DES DEUX COTEAUX (LA)

44, rue Rémillard, Les Coteaux, Montérégie, QC, J7X 1B1
450 267-2759
Courriel: corphab2coteaux@videotron.ca

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 10 logements subventionnés
Territoire desservi: Les Coteaux
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CORPORATION MAINBOURG

14115, rue Prince-Arthur, bureau 255, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 498-1677 **Téléc.:** 514 498-9697
Site internet: www.mainbourg.org
Courriel: infohcm@mainbourg.org

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés avec services pour personnes aînées. * 3½ et 4½.* Habitations communautaires Mainbourg au 3650, 52e avenue.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle communautaire.* Activités récréatives et salle d'exercice.* Service de 5 repas par semaine.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonome ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu
Capacité: 119 logements subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres logements: à partir de 984$ par mois pour un 3½, tout inclus
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DEMEURES SAINTE-CROIX

1225, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Z2
514 744-0591 **Téléc.:** 514 744-2653
Courriel: dsc1@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées. * Studios, 3½, 4½.* Phase I au 1225, avenue Sainte-Croix.* Phase II au 1175, avenue Sainte-Croix.* Phase III au 1165, avenue Sainte-Croix.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Clinique d'impôts pour résidents.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes et à faible revenu
Capacité: 103 logements subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: mardi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

DOLLARD-DES-ORMEAUX - VILLE

12001, boulevard De Salaberry, Dollard-Des Ormeaux, Montréal, QC, H9B 2A7
514 684-1010 **Téléc.:** 514 684-6894
Site internet: www.ville.ddo.qc.ca
Courriel: ville@ddo.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Gestion et paiement des taxes municipales.* Collecte des matières résiduelles.* Permis de construction.* Aide financière pour l'adaptaption de domicile pour personnes vivant avec un handicap.
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Statut: organisme municipal

DOMAINE CHÉNIER

401, rue de l'Accueil, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5X7
450 472-0926 **Téléc.:** 450 472-5480
Courriel: domainechenier@videotron.ca

Services: Logements abordables pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.* Activités de loisirs.* Salle communautaire.* Salon de coiffure pour les résidents.* Dépanneur.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus autonomes, à faible ou modeste revenu et résidant déjà à Saint-Eustache depuis 5 ans
Capacité: 129 logements
Territoire desservi: Saint-Eustache
Statut: organisme à but non lucratif

DOMAINE CHÉNIER PHASE IV

401, rue de l'Accueil, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5X7
450 472-0926 **Téléc.:** 450 472-5480
Courriel: domainechenier@videotron.ca

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Activités de loisirs.* Salle communautaire.* Salon de coiffure pour les résidents.* Dépanneur.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 24 logements
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES

2365, rue Coleraine, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1S6
514 527-5720 poste 59

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Studio, 3½, 4½.* Phase I au 2365, rue Coleraine.* Phase II au 200, rue Frank-Selke.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 51
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - RÉSIDENCES ROCH-PINARD

1615, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841
Site internet: www.residencesrochpinard.com

Services: Résidences pour aînés avec services. * Électricité, chauffage, cuisinière et réfrigérateur inclus.* Surveillance 24/7.* Entretien mensuel.* Transport gratuit pour les courses.* Postes informatiques.
Clientèle: personnes aînées autonomes
Capacité: 65 appartements: 1½, 2½
Territoire desservi: Ahuntsic
Frais: à partir de 830$ par mois
Financement: fondation, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION ROSEMÈRE

325, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2
450 621-9841
Courriel: cguerin@ville.rosemere.qc.ca

Services: * Aide financière jusqu'à l'occurence de 1000$ par personne: médicaments, appareils d'aide à la mobilité, adaptation pour le logement, etc.
Clientèle: enfants et adolescents ayant un handicap et aînés pour le soutien à domicile
Territoire desservi: Rosemère
Frais: aucuns
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FOYER HELLÉNIQUE

5775, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 112
Site internet: www.hcgm.org

Services: Logements pour personnes aînées. * Studios, 3 ½ et 4 ½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu, prioritairement de la communauté hellénique
Territoire desservi: île de Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

GRAND ÂGE (LE)

4660, rue Saint-Dominique, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 1T5
514 664-5740 **Téléc.:** 514 527-7388
Courriel: residence.grand.age@gmail.com

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Studios et 3½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 23 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER

1945, rue Mullins, bureau 120, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1N9
514 933-2755 **Téléc.:** 514 933-7802
Site internet: www.batirsonquartier.com
Courriel: grt@batirsonquartier.com

Services: Développement et réalisation de projets d'habitations communautaires. * Administration financière du projet pendant sa réalisation.* Organisation administrative des groupes promoteurs de projets immobiliers sociaux.* Gestion des demandes de logement concernant les coopératives ou les organismes à but non lucratif d'habitation en cours de développement.* Formation des groupes à la gestion et à la vie coopérative.* Chargé de projet pour les centres de la petite enfance.* Gérer son quartier: acquisition, développement et gestion d'immeubles à logement de type coopérative.
Clientèle: groupes communautaires, coopératives, locataires, centres de la petite enfance
Territoire desservi: île de Montréal, Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE

3111, rue Sherbrooke, Lachine, Montréal, QC, H8S 1K3
514 538-3316 **Téléc.:** 514 538-3417
Courriel: habitationcommunautairelachine@hotmail.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées avec services. * Appartements 3½ et 4½.* 5 repas par semaine.* Soutien communautaire.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu
Capacité: 91 logements, 78 subventionnés
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 14h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATION LOGIQUE SAINT-JOSEPH

3210, rue Rachel Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1A4
514 522-3190
Site internet: www.societelogique.org
Courriel: info@shapem.org

Services: Logements universellement accessibles. * Habitations Logique Quesnel, Perras, Saint-Jacques, Saint-Joseph et Regain-de-vie.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: familles, personnes seules et aînés autonomes à faible revenu
Capacité: 166 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS À CIEL OUVERT (LES)

10000, boulevard Saint-Laurent, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2N7
514 381-6633
Courriel: acielouvert@bellnet.ca

Services: Résidence pour personnes âgées en perte d'autonomie. * Clinique d'impôts.
Clientèle: aînés de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal
Horaire: bureau: 8h00 à 16h00
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS ARARAT (LES)

5025, chemin du Souvenir, Chomedey, Laval, QC, H7W 0J9
450 934-7589 poste 104
Courriel: service@haydoun.ca

Services: Logements abordables subventionnés avec services. * Appartements 2½, 3½ et 4½.* Chauffage, électricité, téléphone et câble.* 7 repas par semaine.* Surveillance 24/7.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu, prioritairement de la communauté arménienne
Capacité: 74 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu, charges de services en sus
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS CINÉ DES COEURS

87, rue du Sacré-Coeur, Charlemagne, Lanaudière, QC, J5Z 1W9
450 932-3030 **Téléc.:** 450 704-3663

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées, jeunes parents et mères seules avec enfants de moins de 5 ans. * Appartements 3½, 4½ et 5½.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes, jeunes parents et mères seules avec enfants de moins de 5 ans
Capacité: 18 logements, dont 14 sont subventionnés
Territoire desservi: MRC L'Assomption et MRC Les Moulins
Horaire: lundi au mercredi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 16h30
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES

3601, boulevard Gaétan-Laberge, bureau 102, Verdun, Montréal, QC, H4G 0A5
438 383-4193
Site internet: www.entre-deux-ages.org
Courriel: direction@entre-deux-ages.org

Services: Logements subventionnés avec services. * Appartements 3½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle communautaire multifonction.* Activités récréatives.* Terrasse sur le toit.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 109 logements
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RENDEZ-VOUS (LES)

925, avenue du Bois-de-Boulogne, Chomedey, Laval, QC, H7N 4G1
514 781-9782
Courriel: habitationsrendezvous@gmail.com

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour les personnes à mobilité réduite.* Services de surveillance 24 heures, 7 jours pour les urgences.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 18 logements 3½, 2 logements 4½
Territoire desservi: Laval
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, électricité, air climatisé et stationnement: en sus, à coût minime
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE

4827, avenue Papineau, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1V7
514 658-8013 **Téléc.:** 514 303-4322
Site internet: www.resac.org
Courriel: resacademie@videotron.ca

Services: Logement social communautaire. * Appartements, chambres et studios.* Seules les Habitations Mont-Royal sont accessibles aux personnes en fauteuil roulant.
Clientèle: adultes à risque d'itinérance avec ou sans troubles de santé mentale, personnes de 60 ans et plus à risque d'itinérance avec troubles de santé mentale
Capacité: 170 unités de logement
Territoire desservi: île de Montréal

Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS DU VIEUX LA PRAIRIE

75, rue Saint-Laurent, bureau 100, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 1H1
450 659-1547
Courriel: hvlp@videotron.ca

Services: Logement pour personnes aînées. * Appartements 3 1/2 et 4 1/2.
Clientèle: personnes aînées autonomes et à revenu modique
Territoire desservi: La Prairie
Frais: 25% du revenu
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS HÉLÈNE-DESPORTES (LES)

1330, rue Prieur Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1L1
514 389-7017 **Téléc.:** 514 389-6826

Services: Logements abordables.
Clientèle: personnes autonomes âgées de 60 ans et plus avec un revenu inférieur à 28 000$ par an
Capacité: 56 appartements: 3 1/2
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau de location: mardi et jeudi 8h00 à 16h00, mercredi 8h00 à 12h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LA GAILLARDE

90, rue Foucreault, Saint-Philippe, Montérégie, QC, J0L 2K0
450 907-0634
Courriel: la.gaillarde@videotron.ca

Services: Logements subventionnés. * Appartements 3½, 4½ et 5½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Salle communautaire.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, personnes seules, couples et familles
Capacité: 36 logements
Territoire desservi: MRC Roussillon
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LA TRAVERSÉE

1460, boulevard Crémazie Est, bureau 100, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1A2
514 321-4984 poste 224 **Téléc.:** 514 321-5563
Site internet: www.centrelatraversee.org
Courriel: hlt@centrelatraversee.org

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées avec services. * Studios, 3½, 4½.* Habitat 1460 au 1460, boulevard Crémazie Est.* Habitat Fullum au 1431, rue Fullum.* Salles communautaires.* Service de repas du midi.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 134 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00

Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, logements non-subventionnés: prix variables
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LES DEUX ÂGES

12700, rue de Montigny, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 0A1
514 498-8000
Courriel: lesdeuxages@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes et à faible revenu
Capacité: 77 logements dont 50% sont subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au mercredi 11h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LES DEUX ÂGES - JARDINS DU TRICENTENAIRE

1595, boulevard du Tricentenaire, Rivière-Des-Prairies-Pointe-Aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 3A9
514 498-8000
Courriel: lesdeuxages@videotron.ca

Services: Logements subventionnés avec services pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* 5 repas par semaine.* Surveillance 24 heures, 7 jours.* Câble.* Air climatisé.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie et à faible revenu, personnes âgées de 74 ans et plus sans perte d'autonomie
Capacité: 35 logements subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LES II VOLETS

6001, avenue Christophe-Colomb, bureau 100, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2G3
514 279-9292
Courriel: interventionm1@habitations2volets.ca

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Dîners communautaires.* Activités récréatives.* Conférences.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus à faible et moyen revenu, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 95 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dîners communautaires: lundi au vendredi
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, services: 252$ par mois
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LOGGIA-PÉLICAN (LES)

2535, place Pierre-Falardeau, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0B4
514 503-8118
Site internet: www.loggiapelican.ca
Courriel: info@loggiapelican.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes de 50 ans et plus. * 5 soupers par semaine.* Comité de loisir.* Surveillance et concierge.* Volet subventionné présentement complet.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Capacité: 179 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: logements non-subventionnés: à partir de 831$ par mois avec services
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS LOGIS-CIEL

67, rue Pinsonneault, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 2T4
450 201-0786

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées, jeunes familles et personnes seules. * Appartements 3½, 4½ et 5½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, jeunes familles et personnes seules, à faible ou modeste revenu
Capacité: 26 logements, dont 13 sont subventionnés
Territoire desservi: MRC Roussillon
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS NOUVELLES AVENUES

3950, rue Beaubien Est, bureau 101, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 3M8
514 376-9141 poste 100 **Téléc.:** 514 376-7305
Site internet: www.habitations-nouvelles-avenues.com
Courriel: hna@bellnet.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.* Forfait de services: repas fournis le midi en semaine, surveillance, conciergerie, soutien communautaire.* Bingo, gymnastique, peinture, etc.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie, logements subventionnés: personnes âgées de 60 ans et plus autonomes ou en légère perte d'autonomie ayant habité Rosemont pendant au moins 12 des 24 derniers mois
Capacité: 130 appartements
Territoire desservi: Montréal, priorité à Rosemont-La-Petite-Patrie, logements subventionnés: codes postaux H1T, H1X, H1Y, H2S, H2G, H2A
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h30 et 13h00 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu, autres logements: 643$ par mois, forfait de services obligatoire: 262$ par année
Financement: cotisations, municipal, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS PAUL PRATT (LES)

300, rue Lamarre, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 0A1
450 670-0006 poste 1
Site internet: www.habitations-paul-pratt.com
Courriel: habpaulpratt@bellnet.ca

Services: Habitations sociales et communautaires. * Logements subventionnés.* Salle à manger.* Activités.* Salons communautaires sur chaque étage et centre communautaire.* Système d'urgence.
Clientèle: aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 174 appartements
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: à partir de 956$ par mois avec services
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS SAINT-AMABLE (LES)

1005, rue Normandie, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 433-0710

Services: Logements subventionnés pour aînés.
Clientèle: personnes à faible revenu de 60 ans et plus ou avec un handicap léger
Territoire desservi: Saint-Amable
Horaire: sur rendez-vous
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS SAINT-CHRISTOPHE (LES)

15, rue Berri, bureau 1, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2W4
514 718-1837

Services: Logements subventionnés avec services pour personnes aînées en perte d'autonomie. * Chambres et 3½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Présence d'un préposé aux bénéficiaires 24 heures, 7 jours.* Présence d'une aide infirmière, d'un ergothérapeute et d'un travailleur social provenant du CLSC Marigot.* Activités récréatives et physiques.* Clinique d'impôts pour les résidents.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie sévère, adultes vivant avec une déficience physique grave
Capacité: 51 logements
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, repas inclus
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS SAINTE-GERMAINE-COUSIN

553, 53e Avenue, Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 0C2
514 642-4713
Site internet: www.mainbourg.org
Courriel: infosgc@mainbourg.org

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés avec services pour personnes aînées. * 3½ et 4½.* Salle communautaire.* Activités récréatives et salle d'exercice.* Service de 5 repas par semaine.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonome ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, autres logements: à partir de 1021$ par mois pour un 3½, tout inclus
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HABITATIONS TRILOGIS SAINT-CONSTANT (LES)

30, rue Saint-Pierre, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 0K9
450 638-8333
Courriel: trilogis@outlook.com

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées, jeunes familles et personnes seules. * Appartements 3½ et 4½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, jeunes familles et personnes seule, à faible ou modeste revenu
Capacité: 44 logements
Territoire desservi: MRC Roussillon
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÉBERGEMENT HUMANO

1510, rue Préfontaine, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 2N5
514 419-6646

Services: Logements subventionnés. * Studios, 3½ et 4½.
Clientèle: personnes autonomes de 65 ans et plus, familles et personnes à faible revenu
Capacité: 19 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL

189, avenue Viger Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3Y9
514 871-0961
Site internet: www.montrealchinesehospital.ca
Courriel: info.hcm@ssss.gouv.qc.ca

Services: Soins médicaux et services d'hébergement de longue durée. * Centre de jour: services complémentaires aux soins à domicile, activités, soins préventifs et thérapeutiques.* Clinique médicale externe.
Clientèle: hébergement: adultes et personnes âgées, particulièrement d'origine chinoise ou sud-est asiatique qui souffrent d'une incapacité permanente ou qui ont perdu, en partie ou en totalité, leur autonomie fonctionnelle, centre de jour: membres âgés des communautés chinoise et sud-est asiatique
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

HÔPITAL SANTA CABRINI

5655, rue Saint-Zotique Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 1P7
514 252-6000
Site internet: ciusss-estmtl.gouv.qc.ca/installations/centres-hospitaliers/hopital-santa-cabrini
Courriel: santacabrinidante@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre hospitalier de soins généraux et spécialisés. * Médecine générale et médecine interne.* Chirurgie.* Gynécologie.* Centre d'accueil Dante: hébergement et soins de longue durée et centre de jour.
Clientèle: centre d'accueil Dante: personnes âgées en perte d'autonomie de la communauté italienne
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT NAZARETH ET LOUIS-BRAILLE

1111, rue Saint-Charles Ouest, bureau 200, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 5G4
1 800 361-7063 **Téléc.:** 450 463-0243
Site internet: www.inlb.qc.ca
Courriel: info.inlb@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de réadaptation spécialisé en déficience visuelle. * Évaluation, information et sensibilisation.* Examen de la vue en basse vision.* Enseignement du braille.* Activités sociales et loisirs.* Développement d'habiletés visant l'autonomie.* Services d'adaptation du milieu de vie, postes d'études et de travail.* Services d'adaptation de l'information en médias substituts.* Soutien psychosocial et intervention.* Orientation scolaire et professionnelle.* Prêt d'aides techniques (lunettes, loupe, agrandisseur d'écran, lecteur numérique, canne blanche) et de jeux et jouets adaptés.* Centre de documentation en déficience visuelle.* Réalisation et collaboration à la recherche et à la formation, développement et diffusion de l'expertise en déficience visuelle.* Adaptation du milieu de vie et réadaptation au travail.* Programme provincial de développement d'habiletés compensatoires pour la conduite automobile.* Boutique de produits adaptés.
Clientèle: personnes avec une déficience visuelle
Territoire desservi: Montréal, Montérégie, Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, boutique: lundi à jeudi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL

4565, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 **Téléc.:** 514 340-2802
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Centre ambulatoire: centre de jour et cliniques spécialisées.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS

5325, avenue Victoria, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 2P2
514 340-2800 **Téléc.:** 514 731-2136
Site internet: ciusss-centresudmtl.gouv.qc.ca

Services: Centre de soins spécialisés en santé des personnes âgées affilié à l'Université de Montréal. * Unité de courte durée.* Unité de réadaptation fonctionnelle intensive.* Programme d'hébergement pour évaluation avec récupération gériatrique.* Centre de recherche en vieillissement.* Hébergement et soins de longue durée.* Clinique spécialisée de gestion de la douleur chronique.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

LAVAL - URGENCES SOCIALES

664, rue Saint-André, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 3A5
450 662-4595
Site internet: www.laval.ca
Courriel: urgence.sociale@laval.ca

Services: Intervention psychosociale d'urgence et de première ligne. * Sinistre: soutien psychosocial, hébergement temporaire et don de biens de première nécessité.* Décès traumatique (accident, suicide, homicide): intervention conjointe avec le corps policier, soutien psychosocial, accompagnement et référence.* Problématique de santé mentale: intervention à domicile, évaluation de la dangerosité, soutien, accompagnement de la personne et des proches, accompagnement pour l'obtention d'une ordonnance pour examen psychiatrique, intervention conjointe avec le corps policier.* Problème d'insalubrité: évaluation de l'état de santé mentale, accompagnement et référence.* Personnes isolées en perte d'autonomie dont la condition se détériore: évaluation à domicile, accompagnement, référence.* Problèmes familiaux ou de violence: intervention et référence.* Personnes en attente d'un chèque d'aide de dernier recours ou d'assurance-emploi: bons d'aide alimentaire.
Clientèle: citoyens de 18 ans et plus vivant une situation de crise
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 17h30, aide alimentaire: mardi au vendredi 13h00 à 16h00
Frais: gratuit
Statut: organisme municipal

LOGEMENT COMMUNAUTAIRE CHINOIS PHASE II

1070, avenue de l'Hôtel-de-Ville, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 3A6
514 879-1325

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées avec services. * Studio, 3½ et 4½.* Repas.* Entretien ménager.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu, prioritairement de la communauté chinoise
Capacité: 30 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON AURÉLIE-CADOTTE

56, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1C3
514 282-9860

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées. * Studios, 3½ et 4½.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus autonomes et à revenu modeste
Capacité: 38 logements dont 9 subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: mardi et vendredi 9h00 à 12h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS HOCHELAGA-MAISONNEUVE

1620, avenue de La Salle, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2J8
514 598-9999
Site internet: www.mahm.ca
Courriel: mahm@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées. * Studio, 3½ et 4½.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 32 logements, dont 22 sont subventionnés
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h00
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu, charges d'électricité et frais de services en sus
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU MARIGOT (LA)

260, boulevard Cartier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 6K7
514 249-9668

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Studio et 3½.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.* Surveillance en cas d'urgence 24 heures, 7 jours.* Clinique d'impôts pour les résidents.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus autonomes ou 65 ans et plus en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 28 logements
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, un repas par jour inclus
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - LA RÉSIDENCE J.-A. DE SÈVE

545, rue De la Gauchetière Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 5E1
514 843-3739 **Téléc.:** 514 843-6964
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: jads@maisondupere.org

Services: Hébergement permanent pour aînés de la rue. * Chambre privée avec suivi psychosocial.* Repas.* Gestion du budget et de la médication.* Soins d'hygiène et accompagnement aux rendez-vous médicaux.* Activités sociales.* Présence régulière de spécialistes de la santé.* Clinique d'impôts.* Aide avec le testament et les arrangements funéraires.
Clientèle: hommes de 55 ans et plus qui ont connu l'itinérance, ont souffert ou souffrent de dépendance ou de problématiques reliées à la santé mentale et désirent se sortir de la rue
Capacité: 82 chambres
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: coût mensuel: 513$ pour ceux qui reçoivent de l'aide sociale, 566$ pour ceux qui reçoivent plus que l'aide sociale mais moins que la pension de vieillesse, 635$ pour ceux qui reçoivent une pension de vieillesse
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS D'À CÔTÉ DE LANAUDIÈRE (LES)

639, rue Henri-Châlin, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 0A4
438 863-9323 **Téléc.:** 450 398-0790
Site internet: www.lesmaisonsdacotelanaudiere.com
Courriel: lmac@videotron.ca

Services: Logements adaptés pour les personnes ayant une déficience physique. * Préposé aux bénéficiaires aur place 24 heures, 7 jours.* Présence d'infirmières auxiliaires.* Intervenant communautaire.* Soutien à domicile: soins à la personne et aide domestique.* Aide à la recherche d'un logement accessible et adapté.* Adaptations de logement.* Supplément au loyer.
Clientèle: personnes ayant un handicap physique de 18 à 65 ans
Capacité: 9 par résidences
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: loyer à prix modique
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS DE L'ANCRE (LES)

Adresse confidentielle
514 374-5573 **Téléc.:** 514 725-0774
Courriel: info@lesmaisonsdelancre.org

Services: Hébergement de transition en foyer de groupe. * Accueil et hébergement de 6 mois à 2 ans.* Relation d'aide, accompagnement et suivi individuel et de groupe.* Intervention psychosociale.* Habitations Pelletier: 26 logements sociaux permanents avec soutien communautaire.
Clientèle: femmes seules en difficulté, victimes de violence, à risque d'itinérance ou en situation d'itinérance ou avec une dépendance, Habitations Pelletier: femmes de 40 ans et plus en difficulté qui ont fait une démarche vers l'autonomie en logement
Capacité: foyer: 9 places, appartement-satellite: 2 places, suivi externe: 20 places, logement social: 46 places
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours, admission en semaine
Frais: foyer: 400$ par mois, repas inclus, appartement satellite: 240$ par mois, logement social: 25% du revenu
Financement: subventions, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

MANOIR A. PIERRE LANCTÔT

95, rue de Carillon, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 5Z7
450 692-4767 **Téléc.:** 450 692-2138
Courriel: manoirs.apl@bellnet.ca

Services: Logements subventionnés pour aînés. * 4 repas par semaine.* Activités sociales.
Clientèle: personnes seules de plus de 65 ans, autonomes et semi-autonomes, à faible ou moyen revenu
Capacité: 23 logements subventionnés et 24 non-subventionnés
Territoire desservi: Châteauguay
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MANOIR BLAINVILLE

14, 70e Avenue Ouest, Blainville, Laurentides, QC, J7C 0K7
450 951-6194 **Téléc.:** 450 951-6195
Courriel: manoir.blainville@videotron.ca

Services: Résidence pour personnes âgées.
Clientèle: personnes de 75 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 70 logements
Territoire desservi: Blainville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MANOIR CARDINAL

1111, boulevard Chomedey, appartement 101, Chomedey, Laval, QC, H7V 3S4
450 688-4250 **Téléc.:** 450 688-7593
Site internet: www.manoircardinal.ca
Courriel: manoir.cardinal@videotron.ca

Services: Logements pour personnes aînées. * Salon de coiffure.* Buanderie.* Salons communautaires.
Clientèle: personnes autonomes de 55 ans et plus, retraitées ou semi-retraitées, ayant un revenu de moins de 35 000$
Capacité: 100 appartements
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: 620$ à 737$ par mois sans repas
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MANOIR DES PRAIRIES INC.

180, avenue Legrand, bureau 100, Laval, Laval, QC, H7N 5V9
450 668-1765 **Téléc.:** 450 668-9971
Courriel: manoirdesprairies@qc.aira.com

Services: Logements pour personnes retraitées autonomes.
Clientèle: personnes retraitées autonomes de 55 ans et plus
Capacité: 105 logements: 3 ½ et 4 ½
Territoire desservi: Laval-des-Rapides
Frais: 693$ à 801$ par mois, sans repas, stationnement en sus
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MANOIR DES SEIGNEURS

301, boulevard J.-A.-Paré, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Z 5E3
450 582-4734 **Téléc.:** 450 582-5946
Courriel: info@manoirdesseigneurs.com

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 80 logements dont 49 sont subventionnés
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h30
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BELOEIL

465, rue Saint-Jean-Baptiste, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 2V9
450 467-0552 **Téléc.:** 450 467-0552
Courriel: direction@omhbeloeil.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Beloeil
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BLAINVILLE

1038, rue Alain, Blainville, Laurentides, QC, J7C 2T8
450 434-1341 **Téléc.:** 450 434-5824
Courriel: omhblainville@qc.aira.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Blainville
Horaire: lundi, mercredi et vendredi 9h00 à 12h00
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BOIS-DES-FILION

437, rue Édouard-Lafortune, bureau 102, Bois-des-Filion, Laurentides, QC, J6Z 4C2
450 621-3722 **Téléc.:** 450 621-1487
Courriel: omhboisdesfilion@bellnet.ca

Services: Administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Bois-des-Filion
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BOISBRIAND

280, chemin de la Grande-Côte, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2P6
450 437-4146 **Téléc.:** 450 437-5418
Courriel: omhboisbriand@videotron.ca

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 48 logements
Territoire desservi: Boisbriand
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE CHÂTEAUGUAY

33, boulevard Saint-Joseph, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 4P9
450 692-9652 **Téléc.:** 450 692-4387
Site internet: www.omhchateauguay.org
Courriel: omh@omhchateauguay.org

Services: Gère et assure l'administration des logements et programmes d'habitation: Habitations à loyer modique (HLM), Programme de supplément au loyer (PSL), Logement abordable Québec (LAQ), Service de référence, Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Châteauguay
Horaire: lundi, mardi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, mercredi et vendredi 13h00 à 16h00
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE L'ASSOMPTION

20, rue du Collège, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 1M1
450 589-7553 **Téléc.:** 450 589-0032
Courriel: omhlassomption@bellnet.ca

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 54 logements à loyer modique pour aînés et 45 logements subventionnés
Territoire desservi: L'Assomption
Horaire: mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE L'ÉPIPHANIE

101, rue Vanier, L'Épiphanie, Lanaudière, QC, J5X 3A6
450 580-3137 **Téléc.:** 450 580-3138
Site internet: www.ville.lepiphanie.qc.ca/index.php/office-municipal-d-habitation
Courriel: info@omhe.ca

Services: Administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré

Territoire desservi: Ville de L'Épiphanie, L'Assomption
Horaire: lundi 13h00 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LAVAL

3320, rue des Châteaux, Chomedey, Laval, QC, H7V 0B8
450 688-0184 **Téléc.:** 450 688-9023
Site internet: www.omhlaval.ca
Courriel: info@omhlaval.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h15 à 16h30, été (24 juin à la Fête du travail): lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h15 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LONGUEUIL

445, rue Labonté, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 2P8
450 670-2733 **Téléc.:** 450 670-0084
Site internet: www.omhl.org
Courriel: omhl@omhl.org

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 3764 logements
Territoire desservi: agglomération de Longueuil
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MARGUERITE-D'YOUVILLE

601, rue Baillargé, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0
450 583-3563
Courriel: josiane.benoit@omhmargueritedyouville.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).
Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: MRC Marguerite-D'Youville
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MCMASTERVILLE

Adresse confidentielle
450 467-3506
Courriel: lefebvre.micheline@videotron.ca

Services: Gestion des logements et programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.

Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: McMasterville
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL

15449, rue de Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 2B1
450 475-6286 **Téléc.:** 450 475-6616
Courriel: omhmirabel@videotron.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation: Habitations à loyer modique (HLM), Programme de supplément au loyer (PSL), Logement abordable Québec (LAQ), Service de référence.
Clientèle: personnes âgées, familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 100 logements
Territoire desservi: Mirabel
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONT-SAINT-HILAIRE

250, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 2Z4
450 464-3696 **Téléc.:** 450 464-3756
Courriel: info@omhmsh.org

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation: Habitations à loyer modique (HLM).
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 302 logements dont 13 logements adaptés
Territoire desservi: Mont-Saint-Hilaire
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h30 à 16h00
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE

Adresse confidentielle
1 844 364-2766
Site internet: www.residencesenharmonie.ca
Courriel: info.enh@omhm.qc.ca

Services: Résidences avec services à prix abordable pour personnes âgées.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 1259
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: visites: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ALFREDO-GAGLIARDI

7170, rue Berri, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 0A2
514 279-0075
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-alfredo-gagliardi
Courriel: info.ag@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement intérieur, location de salle, accès Internet.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, table de billard, balcons aménagés, balançoires et barbecue.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 95 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL

5400, chemin de la Côte-Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 0A4
514 933-2940
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-cote-saint-paul
Courriel: info.csp@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement intérieur, location de salle, salon de coiffure.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 138 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE DES SOURCES

4200, boulevard des Sources, Dollard-Des Ormeaux, Montréal, QC, H9B 3M6
514 683-2323
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-des-sources
Courriel: info.ds@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement intérieur et extérieur, location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, petits salons.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 131 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS

55, avenue Ouellette, Lachine, Montréal, QC, H8R 1L4
514 363-5353
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-jean-placide-desrosiers
Courriel: info.jpd@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement, location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, petits salons.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 83 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LE MILE-END

225, rue Maguire, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2T 0A2
514 278-2870
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-le-mile-end
Courriel: info.me@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement, location de salle, accès Internet dans le logement, salon de coiffure, pharmacie-dépanneur, navette épicerie.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, bibliothèque, petits salons, balançoires, pétanque extérieure, cour gazonnée.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 181 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LIONEL-BOURDON

12100, boulevard Rodolphe-Forget, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7S2
514 648-9505
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-lionel-bourdon
Courriel: info.lb@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, salle commune, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement intérieur et extérieur, location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, table de billard, pétanque extérieure, patio avec gazebo, balançoires, barbecue.

Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 103 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE MAYWOOD

33, avenue Maywood, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 6B9
514 693-1754
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-maywood
Courriel: info.may@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées.* Additionnels: stationnement intérieur et extérieur, location de salle, laveuse et sécheuse.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 135 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE PIERO-CORTI

3131, rue Sherbrooke Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1B2
514 277-9141
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-piero-corti
Courriel: info.pc@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement, location de salle, accès Internet dans le logement, salon de coiffure.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 97 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ROSALIE-CADRON

12260, boulevard Laurentien, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2Z4
514 956-7422
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-rosalie-cadron
Courriel: info.rc@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement intérieur et extérieur, location de salle.* Espaces communautaires: salle à manger et salle commune climatisées, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison, bibliothèque, table de billard.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 133 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE SAINT-EUGÈNE

3500, rue Beaubien Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 1G7
514 376-7373
Site internet: www.residencesenharmonie.qc.ca/residences/residence-saint-eugene
Courriel: info.se@omhm.qc.ca

Services: Logements abordables: 1½, 3½ ou 4½. * Inclus dans le loyer: 5 repas chauds par semaine à la salle à manger, 2 déjeuners les fins de semaine, surveillance 24 heures, caméras de sécurité, accès contrôlé, télévision par câble, téléphonie, électricité, chauffage et eau chaude, activités communautaires diversifiées, utilisation gratuite de la buanderie.* Additionnels: stationnement extérieur, location de salle, accès Internet dans le logement.* Espaces communautaires: salle à manger climatisée, postes informatiques avec accès Internet gratuit, cinéma maison.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus à faible revenu (inférieur à 28 000$ pour une personne ou un couple et à 33 000$ pour deux personnes ne vivant pas en couple)
Capacité: 163 logements
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 7 jours, 9h00 à 17h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL

415, rue Saint-Antoine Ouest, 2e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1H8
514 872-6442 **Téléc.:** 514 872-6965
Site internet: www.omhm.qc.ca

Services: Gérance et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès-Logis Québec.* Référence.* Analyse, classement de la demande et délai d'attente: http://www.omhm.qc.ca/analyse-classement-de-la-demande-delais-attente
Clientèle: HLM: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modeste ayant résidé sur le territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal pendant 12 mois au cours des 24 mois précédant leur demande, PSL: propriétaires souhaitant inscrire leurs logements libres comme logements accessibles aux personnes à faible revenu
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: renseignements: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, demande d'entretien, de réparation et d'extermination: 7 jours, 7h00 à 23h00, urgence et sécurité: 24 heures, 7 jours, bureau des plaintes: lundi au jeudi 8h30 à 12h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE OTTERBURN PARK

Adresse confidentielle
450 467-3506
Courriel: lefebvre.micheline@videotron.ca

Services: Gestion des logements et programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Otterburn Park
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE ROSEMÈRE

66, boulevard Bouthillier, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 3V1
450 434-0502 **Téléc.:** 450 437-4133
Courriel: terrasserosemere@bellnet.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes âgées à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 80 logements dont 2 adaptés
Territoire desservi: Rosemère
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-BASILE-LE-GRAND

25, rue Lapalme, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L2
450 653-8168
Courriel: omhstbasilelegrand@bellnet.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 67 logements
Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand
Horaire: sur rendez-vous
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JEAN-BAPTISTE

1925, avenue Pratte, bureau 100, Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC, J2S 8R7
450 774-5188 **Téléc.:** 450 774-0781
Courriel: m.cloutier@omhsthyacinthe.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 20 logements
Territoire desservi: Saint-Jean-Baptiste et communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 11h45 et 13h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 11h45
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

144, rue Chaumont, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 434-0502 poste 2
Courriel: omh-labossiere@videotron.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 28 logements
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines
Horaire: mercredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-THÉRÈSE

6, rue de l'Église, bureau 330, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 3L1
450 434-0502 poste 110 **Téléc.:** 450 434-4570
Courriel: info@omhsaintetherese.ca

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 221 logements
Territoire desservi: MRC Thérèse-De Blainville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: fédéral, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE TERREBONNE

404, boulevard Terrebonne, bureau 1, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 2G8
450 471-9424 **Téléc.:** 450 471-9434
Courriel: dsac@omhls.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: MRC Les Moulins, MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Financement: provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU BASSIN DE CHAMBLY

30, rue Lafontaine, bureau 211, Chambly, Montérégie, QC, J3L 3K1
450 658-0248 **Téléc.:** 450 658-9851
Courriel: omhbassindechambly@bellnet.ca

Services: * Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation: Habitations à loyer modique (HLM) et le Programme de supplément au loyer (PSL).
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal
Horaire: lundi 13h30 à 16h00, mardi au jeudi 9h00 à 11h30 et 13h30 à 16h00, horaire estival: lundi 13h30 à 16h00, mardi et jeudi 9h00 à 11h30 et 13h30 à 16h00
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUT-RICHELIEU

145, rue Latour, bureau 100, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 7T8
450 348-3831 **Téléc.:** 450 348-1144
Courriel: omhhr@qc.aira.com

Services: Gestion et administration des logements et des programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Programme Accès Logis Québec.* Référence.
Clientèle: personnes seules, personnes âgées et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 726 logements
Territoire desservi: Napierville, Hemmingford, Lacolle, Saint-Jean-sur-Richelieu, Mont-Saint-Grégoire et Saint-Alexandre
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Statut: organisme municipal

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION LES CÈDRES

Adresse confidentielle
450 452-4788
Courriel: omh.rita@gmail.com

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes de plus de 65 ans
Capacité: 10 logements
Territoire desservi: Communauté Métropolitaine de Montréal, priorité aux résidents des Cèdres
Frais: 25% du revenu
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION ROUSSILLON-EST

52, rue Sainte-Thérèse, Delson, Montérégie, QC, J5B 2B1
450 845-3040 **Téléc.:** 450 845-3041
Courriel: omhroussillon@videotron.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 200 logements
Territoire desservi: Delson, La Prairie, Mercier, Saint-Constant et Sainte-Catherine
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 13h00
Statut: organisme à but non lucratif

OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DU LAC DES DEUX-MONTAGNES

46, rue Chenier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 5W6
450 473-1280 **Téléc.:** 450 473-3829
Courriel: orhdeuxmontagnes@b2b2c.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation. * Habitations à loyer modique (HLM).* Programme de supplément au loyer (PSL).* Logement abordable Québec (LAQ).* Service de référence.* Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes seules, personnes âgées autonomes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Capacité: 520 logements
Territoire desservi: MRC de Deux-Montagnes
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 12h00 et 13h30 à 15h00, vendredi 8h30 à 12h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

OFFICE RÉGIONAL DE VAUDREUIL-SOULANGES

112, chemin Duhamel, Pincourt, Montérégie, QC, J7V 4C8
514 453-6994
Courriel: omhpincourt@b2b2c.ca

Services: Gérer et administrer les logements et les programmes d'habitation: Habitations à loyer modique (HLM), Programme de supplément au loyer (PSL), Logement abordable Québec (LAQ), Service de référence, Programme Accès Logis Québec.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu ou à revenu modéré
Territoire desservi: Communauté métropolitaine de Montréal et MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Statut: organisme à but non lucratif

ONROULE.ORG

Adresse confidentielle
450 419-2168
Site internet: www.onroule.org
Courriel: info@onroule.org

Services: Répertoire web des lieux publics et commerces accessibles, de logements accessibles, adaptables et adaptés, d'organismes accessibles et de ressources liées à l'accessibilité. * Application mobile à venir en juin 2019.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, jeunes familles, aînés, personnes ayant des limitations fonctionnelles, personnes vivant avec un situation d'handicap
Territoire desservi: le Québec
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PAVILLON DE L'HARMONIE

4400, rue d'Angora, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 0A4
450 492-9475
Courriel: admin1@omhls.com

Services: Logements résidentiels subventionnés et non subventionnés. * Intervenante communautaire: activités de loisirs, information.* Accès à une popote roulante.
Clientèle: personnes à revenu faible ou modeste âgées de plus de 65 ans, autonomes ou semi-autonomes
Capacité: 49 unités locatives, 65 personnes
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: intervenante au Pavillon: lundi et mardi 8h30 à 17h00, OMH de Terrebonne: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Frais: popote roulante: 3$ par repas
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE POUR RESTER (UNE)

4820, boulevard Saint-Michel, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3G3
514 527-5720 poste 54

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Studios.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible revenu
Capacité: 22 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REGISTRE DES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS

Adresse confidentielle
Site internet: k10.pub.msss.rtss.qc.ca/K10accueil.asp

Services: Base de données en ligne du ministère de la Santé et des Services sociaux. * Renseignements sur les services de l'ensemble des résidences privées pour aînés qui sont certifiées, conformément au Règlement sur les conditions d'obtention d'un certificat de conformité et les normes d'exploitation d'une résidence privée pour aînés.
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

REGROUPEMENT LAVALLOIS DES CHAMBRES ET PENSIONS POUR PERSONNES ÂGÉES

475, avenue des Perron, Auteuil, Laval, QC, H7H 1E2
450 937-2335 **Téléc.:** 450 937-2447
Site internet: www.rlcppa.com
Courriel: rlcppa@rlcppa.com

Services: Services pour personnes aînées habitant ou cherchant une chambre ou une pension. * Évaluation des besoins.* Accompagnement dans les démarches.* Répit.* Intégration dans le nouveau milieu de vie.* Suivi.
Clientèle: personnes aînées, proches aidants de personnes en perte d'autonomie légère
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS

10794, rue Lajeunesse, bureau 100, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2E8
514 526-3777 **Téléc.:** 514 526-2662
Site internet: www.rqra.qc.ca
Courriel: info@rqra.qc.ca

Services: * Regroupement, représentation et soutien des membres gestionnaires des établissements d'habitations et d'hébergement privé du Québec offrant des services et des soins à des personnes âgées autonomes ou en perte d'autonomie.* Ressources pour aider les personnes dans leur recherche: répertoire des résidences membres, liste de conseillers en résidences pour retraités.
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE ALBERT-BENOÎT

725, boulevard Henri-Bourassa Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1E4
514 276-8717 **Téléc.:** 514 276-8797
Site internet: www.hpdg.ca
Courriel: info@hpdg.ca

Services: Logements pour personnes aînées autonomes.
Clientèle: personnes de plus de 55 ans, autonomes
Capacité: 47 appartements: 3 ½, 4 ½
Territoire desservi: Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: 625$ à 750$ par mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE AUGUSTE HÉBERT

5, cercle des Lilas, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3M4
450 201-0786

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées.
Clientèle: aînés autonomes
Territoire desservi: Beauharnois
Frais: 25% du revenu
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE CLAIRE MARCHAND (LA)

896, boulevard Iberville, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Y 1Z7
450 657-0766

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus, autonomes, à faible revenu
Capacité: 22 logements
Territoire desservi: Repentigny
Frais: 25% du revenu
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE ERNEST-MICHAUD

6500, avenue de Montmagny, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4K5
514 276-8717 **Téléc.:** 514 276-8797
Site internet: www.hpdg.ca
Courriel: info@hpdg.ca

Services: Logements pour personnes aînées autonomes.
Clientèle: personnes autonomes de plus de 55 ans
Capacité: 52 appartements: 3 ½, 4 ½
Territoire desservi: Ville-Émard, Côte-Saint-Paul
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: 625$ à 750$ par mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE FLORENTINE DANSEREAU

21, rue Saint-Pascal, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0
450 583-0022 **Téléc.:** 450 583-6761
Courriel: vbergevin@resfd.com

Services: Résidence OSBL pour personnes âgées. *
Unités sécurisées pour personnes en perte d'autonomie cognitive et Alzheimer.* Préposé 24 heures, visites de médecins et d'infirmières.* Supervision des médicaments, sonnettes d'appel, ascenseurs intérieurs.* Entretien ménager, entretien des vêtements et de la literie.* Salon de coiffure, salle communautaire, bibliothèque.* Repas servis aux tables.* Caméras, génératrice.* Messes.* Activités et loisirs.
Clientèle: personnes âgées autonomes, en perte d'autonomie physique ou cognitive (Alzheimer)
Capacité: 68 unités
Territoire desservi: le Québec
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: variables selon les unités et les services, possibilité de subvention pour les personnes à faible revenu en plus du crédit pour maintien à domicile pour tous les résidents
Financement: dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE J.- HORMIDAS-DELISLE

201, rue Saint-Rémi, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3M8
514 276-8717 **Téléc.:** 514 276-8797
Site internet: www.hpdg.ca
Courriel: info@hpdg.ca

Services: Logements pour personnes aînées autonomes.
Clientèle: personnes aînées autonomes de plus de 55 ans
Capacité: 48 appartements: 3 ½, 4 ½
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: 625$ à 750 $ par mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE JEAN MARIE-CHABOT

5035, chemin de la Côte Saint-Paul, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3N3
514 276-8717 **Téléc.:** 514 276-8797
Site internet: www.hpdg.ca
Courriel: info@hpdg.ca

Services: Logements pour personnes aînées autonomes.
Clientèle: personnes aînées autonomes de plus de 55 ans
Capacité: 68 appartements: 3 ½, 4 ½
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: 625 $ à 750 $ par mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE L'AMITIÉ

9167, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4K 2E2
514 336-3180 **Téléc.:** 438 380-6094
Site internet: www.amitie.marcelline.qc.ca

Services: Logements pour personnes aînées avec services. * Studio, 2½, 3½ et 4½.* Chauffage, électricité et câble inclus.* Présence d'une infirmière en tout temps et médecin 2 jours par semaine.* Présence d'un gardien 24 heures, 7 jours.* Chapelle et prêtre catholique.* Activités et loisirs: peinture, jeux de cartes, projection de films, mise en forme, piscine, bibliothèque et accès aux ordinateurs.* Salle à manger.* Dépanneur.* Salon de coiffure.* Services de caisse populaire 2 jours par semaine.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie, à faible ou modeste revenu
Capacité: 240 logements
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: entre 766$ et 1627$ par mois, varie en fonction de la grandeur et de l'étage
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE NORMA MCALISTER

5100, rue des Maçons, Pierrefonds-Roxboro, Montréal, QC, H8Z 2X8
514 620-9695
Courriel: res.n.mcalister@videotron.ca

Services: Édifice semi-subventionné qui offre des logements pour personnes âgées autonomes à faible revenu. * Ordinateurs, accès Internet.* Clinique d'impôts pour les résidents.
Clientèle: personnes âgées autonomes à faible revenu
Capacité: 34 logements
Territoire desservi: Pierrefonds

Horaire: lundi, mercredi et vendredi 8h30 à 15h00
Frais: 25% du revenu incluant l'électricité
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

6300, 8e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3E6
514 374-6300 **Téléc.:** 514 374-7299
Courriel: ukresidence@bellnet.ca

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées autonomes. * Deux ascenseurs.* Buanderie.* Salle communautaire, jardin et terrasse.
Clientèle: aînés autonomes
Capacité: 83 logements
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5725, AVENUE DE WESTBURY

5725, avenue de Westbury, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E6
514 737-7774 **Téléc.:** 514 737-6365
Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs.* Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.
Clientèle: personnes âgées autonomes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Frais: 1½: 683$ par mois
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5750, AVENUE LEMIEUX

5750, avenue Lemieux, bureau 116, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3G1
514 737-7774 **Téléc.:** 514 737-6365
Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes aînées. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs.* Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.
Clientèle: personnes âgées autonomes de 60 ans et plus ayant un maximum de revenu de 65 950$
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5757, AVENUE LEMIEUX

5757, avenue Lemieux, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3H1
514 737-7774 **Téléc.:** 514 737-6365
Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes aînées. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs.* Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.
Clientèle: personnes âgées autonomes de 65 ans ou plus ayant un maximum de revenu de 54 986$
Territoire desservi: Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL

5789, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W2
514 737-7774 **Téléc.:** 514 737-6365
Courriel: info@caldwellresidences.com

Services: Logements pour personnes âgées autonomes. * Salle de loisirs commune avec programme de loisirs.* Repas chauds livrés par le Centre communautaire MADA et servis les jours de semaine.
Clientèle: personnes âgées autonomes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc
Frais: 1½: 583$ par mois
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCES DU MÉANDRE

300, place de Courville, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 6E6
450 589-2750
Courriel: meandre@videotron.ca

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées. * Appartements 3½ et 4½.* Service de surveillance 24 heures, 7 jours.* Logements adaptés pour personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes âgées de 74 ans et plus et autonomes en priorité, personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 40 logements, dont 20 sont subventionnés
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Frais: logements subventionnés: 25% du revenu, autres logements: 572$ par mois pour un 3½, 636$ par mois pour un 4½
Financement: municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT

Adresse confidentielle
1 855 291-6467 **ATS:** 1 800 361-3795
Site internet: www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/etudiant/programme-allocation-logement

Services: Aide financière d'appoint d'un maximum de 80$ par mois à des ménages à faible revenu qui consacrent une part trop importante de leur revenu au paiement de leur logement.
Clientèle: personnes seules de 50 ans ou plus, couples dont l'un des conjoints est âgé de 50 ans ou plus, familles à faible revenu avec au moins un enfant à charge, tant propriétaires que locataires, chambreurs ou partageant un domicile avec un ou plusieurs occupants
Territoire desservi: le Québec
Horaire: par téléphone : lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme du gouvernement provincial

SERVICES QUÉBEC - AÎNÉS ET PERTE D'AUTONOMIE

Adresse confidentielle
514 644-4545 **ATS:** 1 800 361-9596
Site internet: www.quebec.ca/services-quebec/perteautonomie

Services: Outils et informations en ligne à l'intention des personnes aînées et des personnes en perte d'autonomie. * Ressources de santé et de services sociaux.* Aide à domicile et aide financière pour les services d'aide domestique.* Subventions et programmes liés à l'habitation et au transport.* Protection des droits et ressources pour personnes aînées victimes d'abus.* Crédits d'impôt et indemnités.
Clientèle: personnes aînées et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD

1160, boulevard Nobert, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 2P1
450 442-3333 **Téléc.:** 450 442-9271
Site internet: www.alzheimerrivesud.ca
Courriel: info@alzheimerrivesud.ca

Services: * Écoute téléphonique.* Consultation individuelle et familiale.* Ateliers de formation et de soutien pour aidants.* Café-conjoints et café-proches aidants.* L'Embellie: atelier de parole et activités.* Répit à domicile.* Halte-répit et accueil de jour.* Formation professionnelle.* Maison au Campanile: hébergement.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants
Capacité: Campanile: 23 chambres
Territoire desservi: Contrecoeur, Verchères, Calixa-Lavallée, Saint-Amable, Sainte-Julie, Varennes, Boucherville, Longueuil, Brossard, Saint-Lambert, Candiac, La Prairie, Delson, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sorel-Tracy
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT

Centre d'affaires du Québec, 1100, boulevard René-Lévesque Ouest, 1er étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H3B 5J7
1 888 772-0772 **ATS:** 1 800 309-3388
Site internet: www.schl.ca
Courriel: centrecontact@schl.ca

Services: Autorité en matière d'habitation au Canada. * Contribution à la stabilité du système financier.* Facilitation de l'accès au logement.* Diffusion de résultats de recherches.* Conseils objectifs en matière de logement aux gouvernements, aux particuliers et au secteur de l'habitation.
Territoire desservi: Canada
Statut: organisme du gouvernement fédéral

SOCIÉTÉ D'HABITATION DE COTEAU-DU-LAC

317, chemin du Fleuve, bureau 100, Coteau-du-Lac, Montérégie, QC, J0P 1B0
450 763-5557 **Téléc.:** 450 763-5557
Courriel: shcdl@videotron.ca

Services: Administration de logements subventionnés pour personnes aînées. * Programme Accès Logis.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 72 unités de logement
Territoire desservi: Coteau-du-Lac
Horaire: mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC

500, boulevard René-Lévesque Ouest, 5e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1W7
1 800 463-4315 **Téléc.:** 514 873-8340
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Amélioration des conditions de logement. * Programmes d'aide au logement.* Liste des coopératives, OSBL d'habitations, groupes de ressources techniques et offices d'habitation du Québec: www.habitation.gouv.qc.ca/repertoire.
Clientèle: ménages à revenus faibles ou modestes, familles, personnes âgées ou handicapées, Autochtones vivant en dehors d'une réserve, Inuits, personnes ayant des besoins particuliers de logement, sans-abris, femmes et enfants victimes de violence
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE

Adresse confidentielle
1 800 463-4315
Site internet: www.habitation.gouv.qc.ca
Courriel: infoshq@shq.gouv.qc.ca

Services: Aide financière au propriétaire d'un domicile pour l'exécution de travaux d'adaptation admissibles afin de faciliter le maintien à domicile des personnes à mobilité réduite.
Clientèle: personnes à mobilité réduite: aînés et personnes handicapées ayant une déficience permanente
Territoire desservi: le Québec
Financement: provincial
Statut: organisme du gouvernement provincial

SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL

800, boulevard De Maisonneuve Est, bureau 2200, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4L8
514 380-7436 **Téléc.:** 514 380-2101
Site internet: www.shdm.org
Courriel: info@shdm.org

Services: Administration et entretien de logements et chambres à prix abordable. * Carte interactive des logements à louer: www.shdm.org/fr/locataires/logements-a-louer * Programme Accès Condos: soutien aux particuliers qui souhaitent acheter à Montréal.* Réalisation de projets de développement immobilier structurants en partenariat avec le public, le privé et les organismes à but non lucratif.
Clientèle: familles ou personnes seules à faible revenu ou à revenu moyen, personnes retraitées ou préretraitées de 55 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, pour les locataires: service téléphonique d'urgence 24 heures, 7 jours
Frais: variables
Financement: municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ LOGIQUE

3210, rue Rachel Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1W 1A4
514 522-8284 **Téléc.:** 514 522-2659
Site internet: www.societelogique.org
Courriel: info@societelogique.org

Services: Information sur l'accessibilité universelle. * Représentation.* Concertation.* Expertise-conseil en architecture et en aménagement urbain pour la mise en accessibilité de lieux neufs ou existants.
Clientèle: propriétaires ou gestionnaires d'édifices, professionnels de la santé ou de l'aménagement, personnes ayant des limitations motrices, visuelles ou auditives
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: expertise-conseil: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

STUDIOS VILLE-MARIE (LES)

2310, boulevard De Maisonneuve Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2E7
514 526-8860 **Téléc.:** 514 527-7388

Services: Logements subventionnés. * Chambres et studios.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus vivant seules, à faible revenu, itinérantes ou à risque de le devenir

Capacité: 75 unités
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: 25% du revenu
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TOITS DE MERCIER (LES)

9250, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 0A2
514 493-9250 **Téléc.:** 514 493-8880
Site internet: www.toitsdemercier.com
Courriel: toitsdemercier@outlook.com

Services: Logements subventionnés et non-subventionnés pour personnes aînées autonomes et semi-autonomes. * Repas du soir en semaine.* Surveillance.* Salle à manger.* Activités.
Clientèle: personnes aînées autonomes et semi-autonomes
Capacité: 48 appartements subventionnés: 3½, 4½, 48 appartements non-subventionnés: 3½, 4½
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h30
Frais: subventionné: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial, non-subventionné: 870$ à 1156$ par mois, 5 soupers par semaine et eau chaude inclus
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VILLA BEAUREPAIRE

23, avenue Fieldfare, Beaconsfield, Montréal, QC, H9W 4W4
514 697-0123 **Téléc.:** 514 697-9047
Site internet: www.villabeaurepaire.com
Courriel: info@villabeaurepaire.com

Services: Logements pour personnes aînées avec services. * 5 repas par semaine.* Électricité, chauffage et câblodistribution inclus.* Activités sociales.* Entretien.
Clientèle: aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 50 appartements
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: studio: 1158$ par mois, 3½: 1360$ par mois, 4½: 1484$ par mois
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VILLA RAIMBAULT

12430, avenue de la Miséricorde, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 2G2
514 303-3841 **Téléc.:** 514 543-6606
Site internet: www.villaraimbault.com
Courriel: villaraimbault@videotron.ca

Services: Logements subventionnés pour personnes aînées autonomes et semi-autonomes.
Clientèle: personnes aînées à faible ou moyen revenu
Capacité: 63 appartements
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: 25% du revenu selon l'avis de cotisation provincial
Financement: municipal
Statut: organisme à but non lucratif

VILLA UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

6400, 8e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3H4
514 374-6400 **Téléc.:** 514 374-7299
Courriel: ukvilla@qc.aibn.com

Services: Logements avec services pour personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie. * 3 repas par jour, chauffage et électricité inclus.* Infirmière auxiliaire, aides-soignants et médecin, visite médicale une fois par mois.* Sécurité, surveillance 24 heures, gicleurs automatiques, détecteurs de fumée et de chaleur, ascenseur et stationnement.* Buanderie, entretien ménager.* Jardin, terrasse.* Lieu de culte et bibliothèque.* Salle communautaire, salle à manger et salle de jeux.* Activités.
Clientèle: aînés autonomes ou en légère perte d'autonomie
Capacité: 54 studios
Territoire desservi: Rosemont-La Petite-Patrie
Horaire: renseignements: 10h00 à 15h00
Statut: organisme à but non lucratif

Maintien à domicile

ACCORDAILLES (LES)

465, rue Gilford, bureau 101, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1N5
514 282-1553 **Téléc.:** 514 282-1429
Site internet: accordailles.org
Courriel: info@accordailles.org

Services: * Téléphones et visites d'amitié.* Repas communautaires.* Projet Épicerie: collation en commun.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: CLSC Plateau Mont-Royal et CLSC Saint-Louis-du-Parc
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, repas communautaire: mardi 12h00 à 15h00
Frais: repas communautaire: 4$ pour les membres, 5$ pour les non-membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

50, rue de la Fabrique, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1R1
450 652-5256
Courriel: abvarennes@videotron.ca

Services: * Aide alimentaire.* Popote roulante.* Cuisines collectives.* Relevailles: répit à la jeune maman par des soins au bébé à domicile.* Visites amicales.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Varennes
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: www.acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours.* Visites d'amitié.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: 90

Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre les rues Sanguinet et Saint-Laurent et entre Sherbrooke et Sainte-Catherine
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45
Frais: cotisation annuelle: 10$, repas communautaire et repas pour emporter: 5$ membre ou 6,50$ non-membre
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION PRÉVENTION VERDUN

4609, rue de Verdun, bureau 3, Verdun, Montréal, QC, H4G 1M6
514 769-8079
Site internet: www.actionpreventionverdun.org
Courriel: info@actionpreventionverdun.org

Services: * Concertation, soutien au développement, à la planification et à la gestion de programmes de sécurité et de bien-être.* Actions préventives, séances d'information et implication citoyenne.* Mandataire du programme montréalais en sécurité urbaine Tandem.* Travail de milieu auprès des aînés de 50 ans et plus: écoute téléphonique, soutien psychosocial, références et visites amicales.* La Station: centre intergénérationnel de l'Île-des-Soeurs.* Camp de l'île: camp de jour estival et de semaine de relâche pour les 4 à 12 ans.
Clientèle: enfants, adolescents, adultes, femmes, aînés, famille
Territoire desservi: Verdun
Horaire: La Station: lundi au vendredi 10h00 à 20h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION-SERVICES AUX PROCHES AIDANTS DE LONGUEUIL

2160, chemin du Tremblay, bureau 95, Longueuil, Montérégie, QC, J4N 1A8
450 928-0776 **Téléc.:** 450 928-3830
Site internet: www.asapal.org
Courriel: info@asapal.org

Services: * Service d'écoute et de référence, atelier de prévention de l'épuisement.* Écoute téléphonique.* Cafés-rencontres, dîners retrouvailles et dîners échange.* Ateliers: Prévenir l'épuisement chez les proches aidants.* Groupe de soutien sous forme de conférences et échanges thématiques animés par une thérapeute en relation d'aide.* Sorties sociales et culturelles.* Service de répit et préposés à domicile.* Gestion du chèque emploi-service.* Conférences mensuelles.* Groupes de soutien pour les endeuillés.
Clientèle: proches aidants d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Boucherville, Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Saint-Amable, Saint-Bruno-De-Montarville, Sainte-Julie, Varennes, Verchères, Saint-Hubert, Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30 et vendredi 8h30 à 13h00, groupes de soutien durant l'après-midi
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE

5199, rue Sherbrooke Est, bureau 3439, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1T 3X2
514 254-9953 **Téléc.:** 514 254-9953
Site internet: aideauxvillageois.wix.com/aide-aux-villageois
Courriel: aideauxvillageois@gmail.com

Services: Services aux aînés. * Dépannage à domicile pour divers petits travaux.* Prêt de béquilles, canne, marchette, fauteuil roulant.* Conférences.* Activités physiques et récréatives.* Dîners communautaires.
Clientèle: résidents, aînés, personnes handicapées, malades ou isolées
Territoire desservi: Village Olympique
Horaire: lundi et mardi 8h30 à 16h00, mercredi et jeudi 9h00 à 15h00, vendredi 9h00 à 12h00

Financement: subventions, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

8680, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M6
514 355-1712 **Téléc.:** 514 355-0806
Site internet: www.almage.org
Courriel: info@almage.org

Services: * Information, référence.* Repas communautaires.* Repas pour emporter.* Activités sociales, physiques, récréatives et éducatives.* Clinique d'impôts.* Visites à domicile.* Appels téléphoniques d'amitié et de sécurité.* Deux sites satellites offrant des activités sociales: 6341, avenue De Lorimier à Rosemont et 10374, avenue de Cobourg à Montréal-Nord.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie, principalement anglophones
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, repas communautaires: mardi et mercredi, repas pour emporter: 11h45, site Rosemont: lundi 10h00 à 13h00, site Montréal-Nord: vendredi 11h30 à 14h00
Frais: membre: 25$ par année, repas communautaire: 5$, repas pour emporter: 15$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMÉLYS - SERVICE D'AIDE À DOMICILE

3323, Grande Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2S9
450 466-8444 **Téléc.:** 450 466-4277
Site internet: www.amelys.ca
Courriel: info@amelys.ca

Services: * Entretien ménager.* Aide aux courses.* Préparation de repas.* Soins d'hygiène, aide à l'habillement, coiffure.* Assistance à la personne.* Activités de surveillance et de stimulation.* Aide pour faire des boîtes lors de déménagement.
Clientèle: aînés, personnes à mobilité réduite, en convalescence ou nécessitant une aide ponctuelle
Territoire desservi: Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Boucherville, Greenfield Park, Lemoyne, Saint-Hubert
Horaire: 8h00 à 17h00
Frais: entretien ménager: 22,50$ par heure, grand ménage: 28$ par heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1
450 492-0030 **Téléc.:** 450 492-0734
Site internet: www.lesamisdelamater.org
Courriel: jeannedignard@msn.com

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidants.* Déjeuner et dîner communautaires.* Téléphones d'amitié.* Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, WII (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie, zoothérapie.* Journées pour personnes âgées ayant une déficience intellectuelle.* Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie.* Semaines d'activités de Noël: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.* Transport pour les activités du centre.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie
Capacité: 32 personnes par jour
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: inscription: 50$ par année, 20$ pour les personnes autonomes, journée d'activités: 10$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES)

8052, boulevard Saint-Michel, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 3E1
514 727-2643
Courriel: lesangesdelespoiraci@hotmail.com

Services: Offre des soins de beauté, d'esthétique et de bien-être afin de briser l'isolement, favoriser une meilleure intégration sociale ou prévenir la délinquance juvénile. * Coiffure, esthétique, soins des pieds, massothérapie et réflexologie.* Visites dans les centres pour personnes âgées, centres de femmes victimes de violence, centres jeunesse.* Soutien offert aux professionnels de la santé de la population immigrante pour une meilleure intégration socioprofessionnelle.* Orientation et intégration des médecins diplômés hors du Canada et des États-Unis.* Alphabétisation.* Cafés-rencontres pour familles immigrantes.* Conférences sur divers sujets: finances, fiscalité au Canada, mieux-être, etc.
Clientèle: personnes vivant des difficultés psychologiques ou financières, organismes à but non lucratif
Territoire desservi: Montréal, Rive-Nord, Rive-Sud et les environs
Horaire: lundi au vendredi
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST

12125, rue Notre-Dame Est, bureau 311, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 645-1264 **Téléc.:** 514 645-5633
Courriel: association.benevole@centre-roussin.qc.ca

Services: Maintien des personnes âgées dans la communauté. * Écoute téléphonique.* Visites amicales.* Aide avec les formulaires.* Conférences, information.* Dîners communautaires.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie ou démunies
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE HORIZON DE CHÂTEAUGUAY

317, rue Brault, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 4M9
Site internet: chateauguayhorizon.weebly.com
Courriel: chateauguayhorizon@gmail.com

Services: * Travail de milieu.* Visites amicales à la maison et à l'hôpital.* Paniers de cadeaux pour la naissance d'un enfant.* Fête de Noël pour enfants et banquet de Noël.* Bourses pour étudiants du cégep.* Programme et camp d'été.
Territoire desservi: Châteauguay
Frais: adhésion: famille 20$, personne seule 15$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Traduction.* Aide avec les formulaires.* Repas communautaires.* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Promotion de la culture grecque.* Gardiennage.* Cours de yoga.* Conférences.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Parc-Extension et les environs
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS

4869, rue Jarry Est, bureau 214, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1R 1Y1
514 852-1011 **Téléc.:** 514 852-1019
Courriel: fjoseph98@hotmail.com

Services: * Dialogue entre les peuples.* Aide à l'intégration des Haïtiens.* Entretien ménager.* Banque alimentaire.* Cuisines collectives.* Fête de Noël au Pavillon Luigi-Pirandello.* Loisirs pour les jeunes et pour les aînés.* Activités culturelles.
Clientèle: personnes d'origine haïtienne en particulier, personnes à faible revenu de toute origine
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS

1235, chemin du Tremblay, porte 732, Longueuil, Montérégie, QC, J4N 1T7
450 679-5003

Services: * Écoute téléphonique.* Visites à la maison ou à l'hôpital.* Dépannage alimentaire.* Activités durant la période des Fêtes.
Clientèle: personnes âgées seules ou défavorisées, personnes avec un handicap physique ou intellectuel
Territoire desservi: Longueuil
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LAVALLOISE DES PERSONNES AIDANTES

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 308, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
450 686-2572
Site internet: www.aldpa.org
Courriel: alpa@bellnet.ca

Services: * Information, conférences.* Répit à domicile.* Répit externe.* Groupe de soutien.* Intervention psychosociale individuelle.* Formation, ateliers.* Activités sociales et café-rencontre.* Gestion du chèque emploi-service.
Clientèle: aidants naturels adultes, proches d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours
Frais: 15$ par année, services: frais variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION MULTI-ETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES

6462, boulevard Saint-Laurent, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3C4
1 866 318-0680 **Téléc.:** 514 272-8530
Site internet: www.ameiph.com
Courriel: secretariat@ameiph.com

Services: * Aide à l'intégration: information et référence concernant les services publics, aide à remplir des formulaires, soutien moral, visites, accompagnement, interprétariat, médiation, service d'assermentation.* Cours de francisation.* Ateliers d'expression artistique.* Comité de femmes.* Café rencontre mensuel.* Activités sociales.* Séances d'information.* Promotion des intérêts et défense des droits.
Clientèle: personnes handicapées issues de l'immigration et des communautés ethnoculturelles ainsi que leur famille
Territoire desservi: le Québec

Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 9h00 à 13h00
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES

4450, rue Saint-Hubert, bureau 425, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 277-5678
Site internet: www.aphasie.ca
Courriel: aqpa@aphasie.ca

Services: * Information, soutien et référence.* Ateliers de conversation, de lecture et d'écriture.* Accompagnement et soutien à la communication dans les démarches quotidiennes.* Ateliers de photographie.* Ateliers d'informatique.* Promotion des droits et intérêts des personnes aphasiques.* Sensibilisation.* Chorale.* Visites amicales.* Programme SAPPA: aide pour les proches aidants, visites de travailleurs sociaux et d'orthophonistes.
Clientèle: adultes aphasiques, proches, personnes intéressées par l'aphasie
Capacité: ateliers de conversation: 10 à 12 personnes
Territoire desservi: région de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: ateliers: 25$ par semestre
Financement: provincial, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES DE LANAUDIÈRE

200, rue Salaberry, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 4G1
450 753-5545
Site internet: www.asepl.org
Courriel: asepl@intermonde.net

Services: Soutien aux personnes vivant avec la sclérose en plaques ainsi qu'à leurs proches. * Information sur la maladie.* Activités pour les membres.* Soutien individuel, défense des droits.* Soutien financier.* Visites à domicile ou dans les centres de soins.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, Centraide, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE REPENTIGNY

547, rue Leclerc, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 8B4
438 494-9900
Site internet: www.asepl.org
Courriel: asepl@intermonde.net

Services: Soutien aux personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches. * Information sur la maladie.* Activités pour les membres.* Soutien individuel, défense des droits.* Soutien financier.* Visites à domicile ou dans les centres de soins.
Clientèle: personnes vivant avec la sclérose en plaques et leurs proches
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: tous les jeudis sur rendez-vous, ligne d'information: lundi au vendredi
Frais: gratuit
Financement: provincial, Centraide, campagnes de financement, dons, commandites
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES)

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5
514 363-8686 **Téléc.:** 514 367-3043
Site internet: www.lecadre.ca

Services: * Service d'entretien ménager à domicile: entretien régulier et grand ménage intérieur.
Clientèle: personnes âgées, personnes ayant des problèmes de santé, familles à faible revenu
Territoire desservi: LaSalle, Lachine, Dorval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: taux horaire établi selon le revenu, admissibilité au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ.
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

BAIE-D'URFÉ - VILLE

20410, chemin Lakeshore, Baie-d'Urfé, Montréal, QC, H9X 1P7
514 457-5324 **Téléc.:** 514 457-5671
Site internet: www.baie-durfe.qc.ca
Courriel: info@baie-durfe.qc.ca

Services: Gestion des services municipaux. * Paiement des taxes municipales.* Collecte des matières résiduelles.* Permis de construction.* Registre des personnes à mobilité réduite en cas d'urgence.* Déneigement des entrées privées pour personnes aînées ou handicapées.* Remboursement de titres de transport en commun pour aînés.
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Statut: organisme municipal

BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS

800, rue Montrose, Duvernay, Laval, QC, H7E 3M5
450 661-6716 **Téléc.:** 450 661-5300
Site internet: www.bonjouraujourdhui.ca
Courriel: anita@bonjouraujourdhui.com

Services: Maintien à domicile appuyé par un réseau de bénévoles. * Popote roulante, vente de repas congelés, halte-repas, dîner-conférences, traiteur.* Appels et visites d'amitié, coiffeuse à domicile, réparations mineures.* Location de salle.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: CLSC des Mille-Îles: Duvernay, Duvernay-Est, Saint-François et Saint-Vincent-De-Paul à Laval (codes postaux débutant par H7A, H7B, H7C, H7E et H7J)
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et vendredi 7h30 à 15h30, dîner tous les jours de 11h30 à 14h00
Frais: carte de membre: 13$ par année, popote roulante: carte de 60$ pour 10 repas
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CAP-EMMAUS

14961, rue Saint-Augustin, Mirabel, Laurentides, QC, J7N 1W8
450 475-7822
Courriel: paudage@videotron.ca

Services: Présence, écoute et accompagnement pastoral ou spirituel aux personnes malades ou en convalescence à domicile, ainsi qu'à leurs proches.
Clientèle: personnes malades, en convalescence ou âgées à domicile
Capacité: formation bénévole: groupe de 5 ou plus
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, MRC Mirabel
Horaire: sur appel
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

5350, rue Lafond, bureau R-170, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 521-7757 **Téléc.:** 514 524-9813
Site internet: www.carrefourmontrose.org
Courriel: responsabledemilieu@carrefourmontrose.org

Services: * Écoute téléphonique.* Aide pour l'épicerie et autres emplettes.* Activités intergénérationnelles.* Cuisines collectives.* Fêtes communautaires.* Appels et visites d'amitié.* Soutien aux aînés victimes d'abus et de maltraitance.* Activités physiques.* Conférences et formations diverses.
Clientèle: activités: personnes âgées de 50 ans et plus, appels d'amitié: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: cours: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS

1855, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2H 1P5
514 527-1871
Site internet: carrefourmargueritebourgeoys.org
Courriel: carrefour_mb@bellnet.ca

Services: * Activités physiques, artistiques, récréatives et d'artisanat.* Événements, sorties.* Cours de langues: français, anglais, espagnol.* Cours d'initiation à l'informatique.* Ateliers et conférences.* Intervention, suivi psychosocial et relation d'aide.* Information, référence.* Accompagnement et soutien lors de marches à l'extérieur du domicile.* Appels et visites d'amitié.
Clientèle: personnes aînées
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 10$, cours: 15$ à 40$, activités: variables
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: www.carrefoursteusebe.com
Courriel: petitbedon@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante.* Repas communautaires.* Ateliers divers pour aînés.* Appels d'amitié.* Activités de loisirs et de socialisation.* Activités de mobilisation physique.* Intervention de milieu.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus, particulièrement les aînés en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 59 places
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîners: mercredi et vendredi 12h00, popote roulante: lundi au vendredi
Frais: carte de membre: 10$ par année, repas: 5$ pour les membres et 5,75$ pour les non-membres, popote roulante: 4,50$, activités gratuites réservées aux membres
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Aide alimentaire et vestimentaire d'urgence.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades: aide vestimentaire, alimentaire, soutien en cas de deuil, etc.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes d'origine congolaise et d'autres minorités culturelles âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE LONGUEUIL

300, rue Lamarre, bureau 122, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 0A1
450 677-6677 **Téléc.:** 450 677-3410
Site internet: www.ccaal.com
Courriel: info@ccaal.com

Services: * Écoute, soutien et référence.* Information et accompagnement.* Visites d'amitié.* Dîners amicaux.* Travail de milieu.* Aide concernant les abus et négligences à l'endroit des aînés.* Activités intergénérationnelles.* Activités sociales et culturelles.* Bénévolat.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER

8488, boulevard Lévesque Est, Saint-François, Laval, QC, H7A 1W5
450 665-1798 **Téléc.:** 450 665-5264
Courriel: emmanuellaurent@hotmail.fr

Services: * Repas communautaires occasionnels.* Accompagnement dans les démarches pour les nouveaux arrivants.* Alphabétisation pour les personnes âgées.* Camp annuel pour les femmes monoparentales.* Camp d'été.* Suivi avec des infirmières bénévoles pour les personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: personnes à faible revenu, aînés, personnes en perte d'autonomie, immigrants
Territoire desservi: Saint-François
Frais: contribution volontaire pour l'aide alimentaire: 5$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE COUMBITE DE LAVAL

111, boulevard des Laurentides, bureau 220, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2T2
450 662-9771 **Téléc.:** 450 662-9319
Site internet: www.coumbitelaval.net
Courriel: cccl@qc.aira.com

Services: Services aux familles et aux membres de la communauté haïtienne. * Promotion de la culture haïtiano-québécoise. * Accueil et intégration des nouveaux arrivants. * Cours de francisation pour créolophones.* Alphabétisation. * Lutte au décrochage scolaire: information scolaire, soutien psychosocial, présentations. * Aînés: activités et visites à domicile.* Cours d'informatique.* Cuisines collectives.* Sorties intergénérationnelles.
Clientèle: communautés culturelles et la communauté haïtienne pour les services aux aînés
Territoire desservi: Laval et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: carte de membre: 12$
Financement: cotisations, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS (LAVAL)

10, rue Proulx Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 1N3
450 667-8836 **Téléc.:** 450 667-5810
Site internet: www.ccrva.org
Courriel: info@ccrva.org

Services: * Vente de mets congelés.* Repas communautaires.* Appels d'amitié.* Repérage pour briser l'isolement.* Sentinelles: prévention du suicide.* Visites à domicile de familiarisation aux activités du centre.* Loisirs adaptés pour personnes de 35 ans et plus ayant une déficience motrice, visuelle ou auditive.* Répit pour proches aidants.* Friperie: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.* Développement du bénévolat.* Cours et ateliers de formation: informatique, chorale, danse en ligne, gymnastique douceur, yoga, etc.* Conférences.* Transport à faible coût pour les activités.* Sorties, visites, randonnées, fêtes et événements spéciaux.* Repas de Noël.* Location de salle.* Clinique d'impôts.* Point de chute Boit'Appétit.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, loisirs adaptés: personnes de 35 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année, repas: 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, mets congelés: prix variés, plats frais du jour: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA

6875, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E4
514 342-4969
Site internet: www.madacenter.com
Courriel: mada@madacenter.com

Services: * Banque alimentaire.* Cafétéria.* Banque de meubles et de vêtements.* Soutien familial et individuel.* Programmes sociaux et éducatifs.* Shabbat to share: visite amicale hebdomadaire avec repas pour aînés avec besoins particuliers.* Célébration de fêtes communautaires.
Clientèle: aînés et personnes dans le besoin, particulièrement de la communauté juive
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50 +

4121, 42e Rue, bureau 212, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: www.ccrv50.org
Courriel: administration@ccrv50.org

Services: * Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Popote roulante.* Appels amicaux.* Référence et information.* Journées de socialisation.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel.* Bingo.* Dîners communautaires.* Causerie du vendredi.* Activités de loisirs.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 7$ par année, activités: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+

850, rue Dominion, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 0A1
514 933-7351 poste 102 **Téléc.:** 514 933-4617
Site internet: centrestantoine50plus.com
Courriel: info@centrestantoine.com

Services: * Visites et appels d'amitié.* Appels quotidiens de rassurance.* Traduction et aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.* Activités intergénérationnelles.* Repas communautaires.* Activités éducatives, sociales et récréatives.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Le Sud-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CONTACTIVITÉ

4695, boulevard De Maisonneuve Ouest, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1L9
514 932-2326 **Téléc.:** 514 937-4087
Site internet: www.contactivitycentre.org
Courriel: contactivity@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour personnes âgées. * Tele-Check: appels téléphoniques de vigilance.* Information et référence, soutien.* Activités, cours, sorties et excursions.* Repas communautaires.* Aide aux courses.* Visites amicales.
Clientèle: personnes âgées isolées, surtout anglophones
Territoire desservi: Westmount et les environs, aide à domicile: Westmount
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL

8155, rue Rousselot, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2E 1Z7
514 728-1996 **Téléc.:** 514 728-5580
Site internet: www.jcccm-cccjm.ca
Courriel: centrejaponais@bellnet.ca

Services: Centre communautaire pour les Canadiens japonais avec services aux aînés et aux nouveaux arrivants. * Journées d'accueil.* Information et références.* Visites à domicile et à l'hôpital et appels téléphoniques.* Formation de bénévoles.* Introduction à la culture japonaise.* Bibliothèque avec titres en langue japonaise. * Cours de japonais.
Clientèle: population japonaise et personnes intéressées par la culture japonaise
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: aînés 25$, couple d'aînés 30$, adulte 35$, couple adulte et famille 50$
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS

600, rue Ellice, bureau 106, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3P7
450 429-6453
Site internet: www.cabbeauharnois.com
Courriel: info@cabbeauharnois.com

Services: * Popote roulante.* Dîners communautaires.* Repas congelés.* Aide au magasinage.* Activités d'intégration sociale.* Bonjour quotidien: appels de rassurance.* Clinique d'impôts.* Aide pour remplir les formulaires.* Activités de promotion et de développement de l'action bénévole.* Soutien technique et promotionnel aux organismes locaux.* Transport pour se rendre à leurs activités.

Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Beauharnois, Saint-Étienne-de-Beauharnois, Saint-Louis-de-Gonzague
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00
Frais: activités sociales: jusqu'à 5$, repas: variables
Financement: Centraide Sud-Ouest du Québec, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 200, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-3553 **Téléc.:** 514 856-3554
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.* Popote roulante.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Clinique d'impôts.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR

5037, rue Legendre, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 587-8227 **Téléc.:** 450 401-1151
Site internet: www.cabcontrecoeur.ca
Courriel: cab.contrecoeur@videotron.ca

Services: * Dépannage et aide alimentaire.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Repas communautaires.* Comptoir vestimentaire et meubles usagés.* Visites d'amitié.* Prêt d'équipement: béquilles, marchettes.* Information et référence.* Médiation citoyenne.* Clinique d'impôts.* Programme PAIR.* Aide à la production de documents gouvernementaux.
Territoire desservi: Contrecoeur et Verchères
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, vestiaire familial: lundi au vendredi 13h00 à 16h00, cuisine: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

288-A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 2Z4
450 467-9373 **Téléc.:** 450 467-3732
Site internet: www.cabvr.org
Courriel: cabvr@cabvr.org

Services: * Promotion de l'action bénévole.* Popote roulante.* Visites amicales.* Dîners communautaires.* Activités et sorties pour aînés.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Aide scolaire et alimentaire pour les enfants.* Friperie: vente à prix modiques de vêtements, vaisselle, bibelots, livres, jouets et très petits meubles.
Clientèle: personnes dans le besoin, bénévoles et organismes du milieu
Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Saint-Marc-sur-Richelieu
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, Centraide Richelieu-Yamaska, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD

4642, rue Forest, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1H 2P3
514 328-1114 **Téléc.:** 514 328-4850
Site internet: www.cabmtl-nord.org
Courriel: adm@cabmtl-nord.org

Services: * Développement et promotion de l'action bénévole et communautaire, soutien aux bénévoles.* Visites d'amitié.* Téléphone sécurisant.* Épicerie collective.* Accompagnement des nouveaux arrivants.* Aide pour remplir la demande de citoyenneté canadienne.* Préparation à l'examen de citoyenneté.* Soutien aux organismes.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées, nouveaux arrivants, organismes communautaires
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE)

9140, boulevard Perras, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1E 7E4
514 648-2323
Site internet: www.benevolatrdp.ca
Courriel: info@benevolatrdp.ca

Services: * Promotion du bénévolat.* Recrutement et formation des bénévoles.* Soutien pour les organismes en gestion et en recrutement de bénévoles.* Aide à l'épicerie.* Activités intergénérationnelles.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées
Territoire desservi: Rivière-des-Prairies
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-HUBERT

3339, rue Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2S9
450 656-9110 **Téléc.:** 450 656-9115
Site internet: www.devenezbenevole.org
Courriel: cab-saint-hubert@videotron.ca

Services: * Popote roulante.* Repas à emporter.* Prêt de matériel orthopédique.* Visites d'amitié.* Formations et conférences.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes de plus de 65 ans
Territoire desservi: Saint-Hubert
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3
450 964-9898 **Téléc.:** 450 964-3028
Site internet: www.cabdesmoulins.org
Courriel: cabdesmoulins@videotron.ca

Services: * Accueil, information et référence.* Visites d'amitié.* Programme PIED (programme intégré d'équilibre dynamique) pour personnes de plus de 65 ans.* Programme de cessation du tabagisme Oui j'arrête offert à tous.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, personnes handicapées , personnes convalescentes, malades chroniques, personnes vivant avec un problème de santé mentale, proches aidants
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 17h00, vendredi 8h30 à 13h00
Frais: variables

Financement: provincial, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY

10, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K4
450 699-6289
Site internet: info@cabgc.org
Courriel: cabchateauguay@hotmail.com

Services: * Visites d'amitié.* PAIR: programme de sécurité et de prévention.* Club de marche pour les aînés ayant un handicap visuel ou en perte d'autonomie.* Aide à la marche.* Soutien aux proches aidants.* Info 50+ : travail de milieu pour personnes de 50 ans et plus.* Recrutement et formation de bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Châteauguay, Saint-Urbain-Premier, Saint-Isidore, Sainte-Martine, Mercier, Léry
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 **Téléc.:** 514 744-1206
Site internet: www.centreabc.org
Courriel: centreabc@bellnet.ca

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles.* Popote roulante.* Visites et appels d'amitié.* Gardiennage-répit.* Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil.* Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères.* L'Apic: accompagnement aux activités de loisirs.* Rédaction ou lecture du courrier à domicile.* Soutien aux organismes communautaires de Montréal.* Clinique d'impôts.* Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00, groupe de soutien sur le deuil: vendredi 14h00 à 16h00
Frais: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1S7
450 455-3331 **Téléc.:** 450 455-9799
Site internet: www.lactuel.org
Courriel: info@lactuel.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Dépannage nourrisson.* Cuisines collectives.* Livraison de repas congelés.* Dépannage vestimentaire. * Boutique-friperie: articles de maison, livres et vêtements pour toute la famille.* Aide aux formulaires.* Visites amicales.* Service de raccompagnement SAMA pour aînés.* Programme PAIR. * Clinique d'impôts.* Répit pour jeunes mamans, parrainage.* Développement et promotion de l'action bénévole.
Clientèle: personnes âgées, familles en difficulté, groupes communautaires, personnes bénévoles
Territoire desservi: Programme PAIR: MRC de Vaudreuil-Soulanges, autres services: Vaudreuil-Dorion, Les Cèdres, Saint-Lazare, L'Île-Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Terrasse-Vaudreuil, Hudson, Vaudreuil-sur-le-Lac, Pointe-des-Cascades et L'Île-Cadieux
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, boutique-friperie: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, cuisines: mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépannage alimentaire: sur rendez-vous

Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7
450 472-9540 **Téléc.:** 450 472-9586
Courriel: info@cabartisans.org

Services: * Accueil.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Aide au magasinage.* Dîners communautaires.* Aide à domicile.* Aide pour remplir les formulaires.* Carrefour 50+: activités sociales.
Clientèle: adultes en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 3T8
450 441-0807 **Téléc.:** 450 441-4667
Site internet: www.cabstbruno.org
Courriel: infocab.petitsbonheurs@cabstbruno.org

Services: * Aide au magasinage.* Comptoir alimentaire: distribution de sacs de nourriture.* Distribution de bons d'achat et de paniers de Noël par le Comité d'entraide Paroisse Saint-Bruno.* Popote roulante.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Jardins communautaires.* Ateliers de cuisine.* Visites d'amitié.* Premiers Pas: jumelage entre un bénévole et une famille avec enfant de moins de 5 ans.* Clinique d'impôts.* Prêts orthopédiques.* Friperie.* Programme PAIR.* Cafés-causeries et cinéma-causeries.* Biblio-route: jumelage pour le prêt de livres à domicile.* Ventre plein, j'apprends bien: déjeuners et collations dans les écoles.* Fournitures scolaires.* Aide temporaire et ponctuelle aux personnes en difficulté.
Clientèle: aînés, familles, personnes en difficulté
Capacité: variable
Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, friperie: lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE OUEST-DE-L'ÎLE

1, rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, QC, H9X 1W4
514 457-5445 **Téléc.:** 514 457-9677
Site internet: www.cabvwi.org
Courriel: info@volunteerwestisland.org

Services: * Recrutement, accueil et orientation des bénévoles (soutien aux organismes, jeunesse en action, bénévolat corporatif).* Popote roulante.* Repas congelés.* Atelier de purées pour bébés.* Appels d'amitié.* Service de réparations mineures.* Clinique d'impôts.* Zoothérapie.* Programme PAIR: service d'appels automatisés pour les aînés.* Centre communautaire pour aînés: activités récréatives et café-rencontres.* Cours d'informatique pour aînés.
Clientèle: citoyens, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, organismes
Territoire desservi: Lachine, Dorval, Pointe-Claire, Beaconsfield, Baie d'Urfé, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Kirkland, Pierrefonds-Roxboro, Dollard-des-Ormeaux, Sainte-Geneviève, Île-Bizard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

65, boulevard de la Seigneurie Est, bureau 101, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4M9
450 430-5056 **Téléc.:** 450 430-0203
Site internet: www.cab-solange-beauchamp.com
Courriel: info@cabsb.org

Services: * Visites et téléphones d'amitié.* Transport communautaire.* Aide aux formulaires.* Popote roulante.* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousses de sécurité.* Proches aidants: soutien psychosocial, groupes de soutien, formations et ateliers.* Travailleur de proximité pour personnes vulnérables ou à risque de le devenir.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, programme RAPPID-OR: Laval et Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES

371, rue Sainte-Catherine, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0
450 265-3134 **Téléc.:** 450 265-3978
Site internet: www.cabsoulanges.com
Courriel: cabs@videotron.ca

Services: * Formation des bénévoles.* Dépannage alimentaire et vestimentaire.* Cuisines éducatives et collectives.* Paniers de Noël.* Friperie.* Visites amicales.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées, personnes démunies, friperie ouverte au grand public
Territoire desservi: Côteau-du-Lac, Rivière-Beaudette, Les Côteaux, Saint-Clet, Sainte-Justine-de-Newton, Saint-Polycarpe, Saint-Télesphore, Saint-Zotique, Sainte-Marthe
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, friperie: mardi au vendredi 9h30 à 16h00 et samedi de 9h30 à 15h00, dépannage alimentaire mensuel sur rendez-vous
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE, BRISER L'ISOLEMENT CHEZ LES AÎNÉS

1702, rue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1Z2
1 877 658-8509
Site internet: www.ecoutemonteregie.org
Courriel: info@ecoutemonteregie.org

Services: Service d'écoute téléphonique gratuit et confidentiel. * Appel amical hebdomadaire par et pour les aînés qui en font la demande ou qui sont référés.* Informations et références.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus vivant de la solitude et de l'isolement
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE

297, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 649-0604 **Téléc.:** 450 649-2301
Site internet: www.cebst-amable.org
Courriel: cebstam@videotron.ca

Services: * Dépannage d'urgence: distribution de pain et de légumes.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël.* Dîners communautaires avec activités de loisirs.* Popote roulante.* Aide au magasinage.* Visites amicales.* Vestiaire familial: vêtements et articles de maison.* Salle communautaire.* Aide aux organismes.* Médiation citoyenne.* Soutien aux proches aidants: halte-répit.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.

Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées, handicapées ou malades
Territoire desservi: Saint-Amable
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, pain et légumes: vendredi 10h30, repas: 2e et dernier mercredi du mois à 11h30, popote: mardi et jeudi avant-midi, cuisines collectives: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: pain et légumes: 8$, dîners communautaires: 5$, popote: 4,50$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT

131, boulevard de la Concorde Est, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2C3
450 668-5375 poste 221 **Téléc.:** 450 668-5634
Site internet: www.cemarigot.com
Courriel: reception@cemarigot.com

Services: * Popote roulante.* Appels de rassurance quotidiens.* Visites à domicile.* Café de la Concorde: repas chauds ou froids à déguster sur place ou à emporter, mets congelés.* Service de traiteur.
Clientèle: maintien à domicile: personnes âgées ou en perte d'autonomie, Café de la Concorde: ouvert à tous
Territoire desservi: maintien à domicile: CLSC du Marigot (Pont-Viau, Laval-des-Rapides, Vimont-Sud), Café de la Concorde: Laval
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, Café de la Concorde: tous les jours pour le déjeuner et le dîner
Frais: popote roulante: 6$, plats à emporter: 3,75$ ou plus
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035 **Téléc.:** 514 251-4606
Site internet: www.rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile.* Appels de sécurité et d'amitié, visites d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires, fête de Noël.* Sorties de groupe.* Accès internet.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation: 5$ par année
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5
514 340-1072 **Téléc.:** 514 340-0343
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org
Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: Bénévolat auprès de personnes âgées. * Appels de rassurance et amicaux.* Visites amicales.* Café-causerie.* Conférences.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT

4945, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 6, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3V 1H5
514 340-1072 **Téléc.:** 514 340-0343
Site internet: www.centrebenevolatcdn.org
Courriel: centredebenevolatc.d.n@bellnet.ca

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.* Aide aux courses.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal: délimité par les rues Jean-Talon au nord, Côte-Sainte-Catherine au sud, de Vimy à l'est et Victoria à l'ouest, rendez-vous médicaux: Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 11h30 et plus selon disponibilités
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD

18, rue Montcalm, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2K6
450 679-5916 **Téléc.:** 450 679-8396
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: reception@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Promotion de l'action bénévole. * Bénévolat.* Programme PAIR: téléphones de sécurité.
Territoire desservi: Rive-Sud
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC

8, chemin Saint-François-Xavier, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1A2
450 659-9651 **Téléc.:** 450 659-1271
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: candiac@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées.* Formation et soutien aux proches aidants. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Toasts et café: programme pour briser l'isolement.* Conférences.
Clientèle: adultes et personnes aînées en perte d'autonomie vivant seules ou en convalescence
Territoire desservi: Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Delson
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: popote roulante: 6,50$ par repas
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

8, chemin Saint-François-Xavier, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1A2
450 659-9651 **Téléc.:** 450 659-1271
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: candiac@benevolatrivesud.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et commissions par des bénévoles.
Clientèle: adultes et personnes âgées en perte d'autonomie, seules ou en convalescence
Territoire desservi: Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Delson, rendez-vous: Rive-Sud, Montréal

Horaire: jour, soir et fin de semaine selon les disponibilités
Frais: 0,45$ par km, frais de stationnement pour certains hôpitaux
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CHAMBLY

1410, avenue de Salaberry, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1R7
450 658-4325 **Téléc.:** 450 658-1694
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: chambly@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées.* Formation et soutien aux proches aidants. Action communautaire* Accueil et référence.* Clinique d'impôts.* Conférences. Assistance matérielle* Prêt de matériel orthopédique.* Comptoir familial Coup de Pouce: vêtements, jouets, articles de cuisine, petits appareils.* Dépannage vestimentaire ou matériel aux organismes et individus après évaluation.
Clientèle: popote roulante: aînés de 65 ans et plus, personnes malades ou en convalescence, ayant une déficience physique ou intellectuelle, mères avec bébé ou personnes dans le besoin, comptoir Coup de Pouce: individus et familles à faible revenu
Territoire desservi: Chambly, Carignan
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Frais: popote roulante: 6$ par repas, vestiaire: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CHAMBLY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1410, avenue de Salaberry, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1R7
450 658-4325 **Téléc.:** 450 658-1694
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: chambly@benevolatrivesud.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et commissions par des bénévoles.
Clientèle: aînés de 65 ans et plus, personnes malades ou en convalescence
Territoire desservi: Chambly, Carignan, rendez-vous: régions avoisinantes (Montréal, Longueuil, Laval, etc.) selon le besoin
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, soirs et fin de semaine selon les disponibilités
Frais: 0,45$ par km, trajets de moins de 11 km: 5$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE LONGUEUIL

16, rue Montcalm, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2K6
450 677-5281 **Téléc.:** 450 677-8067
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: longueuil@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Programme PAIR: appels de sécurité pour les personnes qui vivent seules.* Travailleur de milieu pour aînés. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Conférences.* Programme de travaux compensatoires. Assistance matérielle* Prêt de matériel orthopédique.
Clientèle: adultes et personnes âgées en perte d'autonomie, qui vivent seules ou en convalescence
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SAINT-LAMBERT

45, rue Argyle, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2H2
450 465-6130 **Téléc.:** 450 465-5638
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: stlambert@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Soupers et conférences: programme pour briser l'isolement des aînés.* Conférences. Assistance matérielle* Prêt de matériel orthopédique.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou malades, en convalescence, ou vivant avec une déficience physique ou intellectuelle
Territoire desservi: Saint-Lambert, Greenfield Park, Lemoyne et Brossard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h00 à 12h00, congelés: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SAINT-LAMBERT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

45, rue Argyle, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2H2
450 465-6130 **Téléc.:** 450 465-5638
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: stlambert@benevolatrivesud.qc.ca

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées, malades ou en convalescence
Territoire desservi: Saint-Lambert, Greenfield Park, Lemoyne et Brossard, rendez-vous: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, soirs et fins de semaines selon les disponibilités
Frais: transport: 0,45$ par km
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4
514 734-2923 **Téléc.:** 514 734-3083
Site internet: vmr-benevoles-tmr.com
Courriel: benevoles.vmr@gmail.com

Services: * Visites amicales.
Clientèle: aînés, personnes à mobilité réduite ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Ville Mont-Royal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 14h00 à 16h00, vendredi 8h30 à 12h00
Financement: provincial, municipal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Visites amicales.* Appels amicaux.* Épicerie en groupe.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus

Territoire desservi: Côte-des-Neiges
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h30, épicerie en groupe: mercredi
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

6555, chemin de la Côte-des-Neiges, bureau 442, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2A6
514 737-2454 **Téléc.:** 514 737-4376
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadcdn@sarpad.com

Services: * Transport et accompagnement médical par des bénévoles.* Accompagnement aux courses.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie légère à modérée
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, réservation 1 semaine d'avance
Frais: transport: 11$ à 18$ selon la distance, accompagnement: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-8869 **Téléc.:** 514 271-8950
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Visites amicales et promenades.* Répit à domicile.* Épicerie en groupe.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-8869 **Téléc.:** 514 271-8950
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou aux courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Courriel: mbouvier@cbas.ca

Services: * Visites et appels amicaux.* Popote roulante.* Dîners communautaires.* Ateliers d'arts plastiques.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30

Frais: ouverture de dossier: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Courriel: mbouvier@cbas.ca

Services: * Accompagnement-transport pour rendez-vous médicaux et pour les courses.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest, lieu des rendez-vous: île de Montréal, Laval
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 18h00, bureau: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ouverture de dossier: 10$, transport: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE FORMATION DU JARDIN DU CITOYEN

5260, rue de Verdun, Verdun, Montréal, QC, H4H 1K1
514 765-7315 poste 404 **Téléc.:** 514 766-3472
Site internet: www.forumeconomiqueverdun.com
Courriel: glafontaine@csasov.com

Services: Réinsertion professionnelle et sociale. * Travail de milieu: accompagnement des aînés à domicile.* Travaux d'entretien résidentiel à faible coût.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Verdun
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE

12, chemin Joseph Swan, Kanesatake, Laurentides, QC, J0N 1E0
450 479-6000 **Téléc.:** 450 479-8313
Site internet: www.kanesatakehealthcenter.ca
Courriel: info@kanesatakehealthcenter.ca

Services: Programmes communautaires de santé. * Santé des mères, des nourrissons et des familles.* Prévention en santé mentale et en toxicomanie.* Prévention du diabète et des blessures.* Soins primaires: infirmière en santé communautaire, vaccination et soins à domicile.* Surveillance de l'eau potable.
Territoire desservi: Kanesatake
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES

2431, rue Saint-Charles, sous-sol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1E6
514 933-5826 **Téléc.:** 514 507-6540
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: Services aux aînés. * Référence.* Activités sociales.* Visites et appels d'amitié.* Service de lecture ou d'écriture, aide avec les formulaires.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - ACCOMPAGNEMENT

2431, rue Saint-Charles, sous-sol, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1E6
514 933-5826 **Téléc.:** 514 507-6540
Site internet: capstcharles.org
Courriel: info@capstcharles.org

Services: * Accompagnement aux rendez-vous médicaux ou pour les commissions.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: johannepitt@gmail.com

Services: * Appels de rassurance.* Journées-répit.* Rendez-vous du lundi: exercice léger, bricolage, activités créatives, jeux de table et de groupe.* Dîner communautaire.* Café Oasis: conférences.* Programme Inter-âge: activité intergénérationnelle d'initiation à l'informatique.* Jeudi interculturel.* Aide pour remplir les formulaires.* Intervention de milieu.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: services: Saint-Léonard, activités: Saint-Léonard et environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, café Oasis: un jeudi avant-midi sur deux, journées-répit: mardi et vendredi, dîner communautaire: mercredi, jeudi interculturel: jeudi après-midi
Frais: cotisation annuelle, activités: variables
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: johannepitt@gmail.com

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux et les courses par des bénévoles.* Transport pour les activités sociales par des bénévoles.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, rendez-vous: jusqu'à 21h00, réservation 10 jours d'avance
Frais: cotisation: 10$ par année, transport médical: contribution volontaire d'environ 15$ à 20$
Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY

7378, rue Lajeunesse, bureau 124, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 277-7574
Site internet: ainesvilleray.com
Courriel: info@ainesvilleray.com

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir différents formulaires.* Activités récréatives, sportives et artistiques, clubs. * Sorties.* Cafés-rencontres et échanges.* Cafétéria communautaire.* Repas congelés.

Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cafétéria: lundi au vendredi 11h30 à 13h00
Frais: carte de membre: 15$ par année, cafétéria: 6,50$ pour les membres, 8,50$ pour les non-membres, repas congelés: 3,50$ à 4$, activités: variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 364-1541 **Téléc.:** 514 364-6565
Site internet: www.cvmlasalle.org
Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante.* Visites d'amitié.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicament.* Cours liés au bien-être et ateliers créatifs.* Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales.* Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Rencontres individuelles, travail de milieu.* Groupes de soutien et de socialisation: deuil, évolue-âge, vieillir ensemble, mémoire, groupe d'hommes.* Milieu de vie et d'entraide.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: membre: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 364-1541 **Téléc.:** 514 364-6565
Site internet: www.cvmlasalle.org
Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Transport et accompagnement pour les rendez-vous médicaux, les emplettes et les activités sociales par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, rendez-vous: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, réservation 2 semaines à l'avance
Frais: transport: 10$ à 30$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

800, rue Sherbrooke, bureau 206, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2
514 634-3658 poste 200 **Téléc.:** 514 634-8938
Site internet: www.cmrl.ca
Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence, documentation.* Activités de développement personnel, social, éducatif et récréatif pour enfants, familles et aînés.* Soutien à domicile et appels de sécurité pour personnes en perte d'autonomie vivant seules.* Téléphones amicaux, visites d'amitié.* Halte-garderie.* Ateliers parent-enfant pour les 0 à 2 ans.* Ateliers d'habiletés parentales.* Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire
Territoire desservi: Lachine
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Frais: membre: 10$ par personne, 15$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE DEUX-MONTAGNES

328, chemin de la Grande Côte, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 1E7
450 623-5677 **Téléc.:** 450 623-6488
Site internet: www.cesamedeuxmontagnes.com
Courriel: cesame.cesame@videotron.ca

Services: * Ateliers avec halte-garderie: stimulation précoce pour les enfants de 3 à 5 ans, Vive la discipline pour les parents.* Conférences.* Pour les membres: activités communautaires, visites à domicile.
Clientèle: enfants de 0 à 5 ans ayant des difficultés de comportement, de communication ou de socialisation, leurs parents
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes et les environs
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: membres: 10$ par année
Financement: fédéral, provincial, municipal, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SCAMA

3168, boulevard Cartier Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7V 1J7
450 681-4240 **Téléc.:** 450 681-0264
Site internet: www.centrescama.org
Courriel: info@centrescama.org

Services: Centre communautaire d'activités sociales et récréatives. * Entraide et maintien à domicile: visites d'amitié, appels de sécurité, popote roulante, livraison de repas congelés santé.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: centre communautaire: Laval, popote et téléphones: Chomedey
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 15$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE)

7958, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404 **Téléc.:** 514 354-6771
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Activités de vie associative: chorale, conférences, danse, qi-gong, tai-chi, club littéraire, etc.* Activités physiques.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Dîners d'amitié.* Déjeuners-rencontres pour les nouveaux.* Distribution et livraison de paniers alimentaires.* Projet pour contrer l'isolement.* Appels d'amitié.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination.* Les Cousettes: retouches sur mesure à prix modique (vêtements, rideaux, coussins, etc.).
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, nord: limites sud d'Anjou, sud: fleuve Saint-Laurent, est: avenue Georges-V, ouest: Autoroute 25
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

7958, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 354-5404 **Téléc.:** 514 354-6771
Site internet: www.lecheznous.org
Courriel: lecheznous@lecheznous.org

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les emplettes par des employés.
Clientèle: personnes de 55 ans ou plus, autonomes ou en perte légère d'autonomie
Territoire desservi: Mercier-Est, rendez-vous: île de Montréal
Horaire: rendez-vous: lundi au vendredi 7h00 à 17h00, réservation au minimum 48h à l'avance, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 12$, transport: 0,50$ par km
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA

1012, rue Clark, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1J9
514 878-3113
Site internet: www.ccmcanada.org
Courriel: montreal@ccmcanada.org

Services: * Information et référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Traduction et interprétation.* Cours de langue: mandarin.* Cours de peinture chinoise, de chant, de piano et de mathématiques.* Visites amicales et appels de rassurance pour les aînés.* Clinique d'impôts.* Camps d'été.* Mentorat pour les jeunes.* Études bibliques.* Groupe d'entraide mensuel pour les personnes vivant avec le cancer.
Clientèle: communauté chinoise, groupe d'entraide: personnes vivant avec le cancer, en rémission, proches aidants et proches
Capacité: 40
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, samedi 10h00 à 16h00, groupe de Mandarin: 1er samedi matin du mois, groupe d'entraide: 3e samedi matin du mois
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CIBLE-EMPLOI

100, boulevard Ducharme, bureau 230, Sainte-Thérèse, Laurentides, QC, J7E 4R6
450 435-5462 **Téléc.:** 450 435-2406
Site internet: www.cible-emploi.qc.ca
Courriel: info@cible-emploi.qc.ca

Services: * Club de recherche d'emploi.* Rédaction de CV et lettres de présentation.* Orientation professionnelle.* Programmes pour les personnes âgées de 50 à 64 ans.* Programme préparatoire pour les tests d'équivalence de niveau secondaire (TENS).* Ateliers d'initiation à l'informatique pour la recherche d'emploi.* Programme pour clientèle en réadaptation physique.* Comité d'aide au reclassement.* Préséléction de personnel pour le programme Chèque emploi-service.
Territoire desservi: MRC Thérèse-De-Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CIBLE-EMPLOI - SAINT-EUSTACHE

477, 25e Avenue, bureau 210, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 4Y1
450 473-1842 **Téléc.:** 450 491-2586
Site internet: www.cible-emploi.qc.ca
Courriel: st-eustache@cible-emploi.qc.ca

Services: * Club de recherche d'emploi.* Rédaction de CV et lettres de présentation.* Orientation professionnelle.* Programme pour les personnes âgées de 50 à 64 ans.* Programme préparatoire pour les tests d'équivalence de niveau secondaire (TENS).* Ateliers d'initiation à l'informatique pour la recherche d'emploi.* Présélection de personnel pour le programme Chèque emploi-service.
Territoire desservi: MRC Thérèse-De-Blainville, MRC Deux-Montagnes et MRC Mirabel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLUB SAINT-LUC DE VERCHÈRES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

1045, boulevard Marie-Victorin, Verchères, Montérégie, QC, J0L 2R0
450 583-3032

Services: * Transport et accompagnement médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou semi-autonomes
Territoire desservi: Verchères et Calixa-Lavallée, rendez-vous: Montérégie, Montréal
Horaire: courses: mercredi seulement
Frais: transport pour les courses: contribution suggérée de 5$, transport médical: gratuit
Financement: provincial, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ANIMATION DU TROISIÈME ÂGE DE LAVAL

Centre communautaire Le Sorbier, 140, rue Nadon, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1T5
450 622-1228 **Téléc.:** 450 625-3078
Site internet: www.lecatal.ca
Courriel: lecatal@bellnet.ca

Services: * Répit pour les proches aidants.* Carrefour d'information pour les aînés.* Intervention de milieu et de rue.* Programme PAIR: service personnalisé d'appels automatisés.* Journée d'animation: activités sociales, cognitives et sportives, jeux, causeries et sorties.* Repas communautaires à faible coût.* Transport bénévole pour se rendre à l'organisme seulement. * Clinique d'impôts.* Point de chute Boit'Appétit.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: cotisation: 15$, membre hors territoire: 22$
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ PROVINCIAL PAIR

225, rue Brock, bureau 223, Drummondville, Centre-du-Québec, QC, J2C 1M5
1 877 997-7247 **Téléc.:** 1 438-899-7049
Site internet: www.programmepair.com
Courriel: info@programmepair.com

Services: Information et référence sur le programme PAIR: service personnalisé d'appels automatisés qui joint quotidiennement les abonnés pour s'assurer qu'ils vont bien. Téléphone de sécurité.
Clientèle: personnes âgées seules ou dans un secteur isolé, en perte d'autonomie, personnes dont l'état de santé mérite une attention particulière
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 14h00
Frais: gratuit
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES AÎNÉS DE SAINT-LAMBERT

574, avenue Notre-Dame, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2K9
450 671-1757 **Téléc.:** 450 923-6608
Site internet: www.stlambertseniors.ca
Courriel: stlambertseniors@bellnet.ca

Services: * Activités hebdomadaires et activités spéciales: ateliers d'artisanat, club de bridge, club d'informatique, scrabble et billard.* Voyages et excursions.* Allô Bonjour: contact téléphonique journalier avec une personne bénévole.* Clinique mensuelle de prise de tension artérielle.* Clinique hebdomadaire de soins des pieds.* Réunions mensuelles.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans ou plus
Territoire desservi: Saint-Lambert
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00 de septembre à juin
Frais: adhésion: 35$ par année
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL

7401, boulevard Newman, bureau 6, LaSalle, Montréal, QC, H8N 1X3
514 935-4951 **Téléc.:** 514 935-8466
Courriel: counb@bellnet.ca

Services: Services et activités pour personnes aînées. * Bénévolat.* Groupe de soutien.* Visites d'amitié.* Activités de groupe.* Séances d'informations mensuelles, conférences à tous les deux ans.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide avec les courses pour les usagers de services.* Aide pour la lessive ou le nettoyage.* Dîner communautaire une fois par mois.* Brunch d'anniversaires tous les trois mois.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: 25$ par année
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588 **Téléc.:** 514 273-6636
Courriel: craic@securenet.net

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires pour les veuves.* Répit pour les proches aidants.* Entretien ménager.* Activités et sorties.* Cours: gymnastique, danse sociale, peinture et informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, public général
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 5$, variables selon les services
Financement: provincial, fondations, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

COOP AIDE RIVE-SUD

740, boulevard Sainte-Foy, bureau 300, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 1Z3
450 679-2433 **Téléc.:** 450 679-7910
Site internet: www.cooprivesud.com
Courriel: routecooprivesud@gmail.com

Services: * Entretien ménager, grand ménage, coiffure, préparation de repas, courses et commissions, lessive et entretien des vêtements, aide à la personne, services alimentaires en résidence, aide pour faire les boîtes lors de déménagement.

Clientèle: personnes ayant des limitations physiques permanentes ou temporaires, personnes de 65 ans et plus, grand public
Territoire desservi: Longueuil, Calixa-Lavallée, Brossard, Boucherville, Varennes, Saint-Lambert, Sainte-Julie, Saint-Amable, Verchères
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: en fonction du service et du revenu familial, accès au programme d'exonération financière de la RAMQ, part sociale: 10$, aide pour faire les boîtes: 32$ par heure
Financement: autofinancement, fédéral
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COOPÉRATIVE D'AIDE À DOMICILE LES MOULINS

2500, boulevard Mascouche, bureau 125, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 966-4446 **Téléc.:** 450 966-4447
Site internet: www.coopdesmoulins.ca
Courriel: mmickel@coopdesmoulins.ca

Services: * Aide domestique: entretien ménager, lessive.* Aide aux courses.* Préparation de repas.* Aide personnelle: présence et surveillance, aide à l'alimentation et à l'hygiène, assistance aux transferts.* Répit pour proches aidants, répit Alzheimer, activités de stimulation.
Clientèle: personnes seules, couples, familles, nouveaux parents, adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées, handicapées, accidentées ou en période de convalescence, proches aidants
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide domestique: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, assistance et répit: tous les jours 8h00 à 22h00
Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ BON MÉNAGE DES BASSES-LAURENTIDES

755, boulevard Curé-Boivin, bureau 101, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J2
450 979-2372 **Téléc.:** 450 979-2373
Courriel: info@coopdesbasseslaurentides.org

Services: * Soutien à domicile: entretien ménager, ménage saisonnier, travaux légers ou lourds.* Aide aux courses.* Préparation de repas.* Répit pour proches aidants.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidants, personnes de moins de 65 ans référées par un CIUSSS, personnes handicapées ou ayant subi une chirurgie, nouvelles mamans
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, services: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: entretien ménager: taux horaire adapté aux revenus, accrédité par la RAMQ pour le programme d'exonération financière, répit: 14$ pour 4 heures, 24,50$ pour 7 heures
Financement: autofinancement, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE À DOMICILE AIDE-ATOUT

545, boulevard Sir-Wilfrid-Laurier, bureau 310, Beloeil, Montérégie, QC, J3G 4H8
1 877 446-2108 **Téléc.:** 450 446-7891
Site internet: www.aideatout.com
Courriel: info@aideatout.com

Services: * Entretien ménager léger et lourd.* Petits travaux de menuiserie.* Préparation de repas à domicile.* Aide aux courses.* Aide à la vie quotidienne: lessive, déplacement, lever, coucher, soins d'hygiène, surveillance sécurisée.
Clientèle: adultes de 18 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC La Vallée-du-Richelieu, Saint-Bruno-de-Montarville

Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 17h00, services: semaine (jour et soir) et fin de semaine
Frais: part sociale à vie: 10$, travaux légers: 22,10$ par heure, travaux lourds: 24,50$, aide à la vie quotidienne: 23$, aide financière et crédit d'impôts pour personnes de plus de 65 ans
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER DU BAS-RICHELIEU

71, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9
450 743-9181 **Téléc.:** 450 743-3306
Site internet: www.coopentretien.com
Courriel: info@coopentretien.com

Services: Aide à domicile. * Travaux légers subventionnés: nettoyage, époussetage, lessive et repassage, préparation des repas, courses et commissions.* Travaux lourds subventionnés: lavage de fenêtre, récurage et cirage de planchers, nettoyage de l'intérieur du réfrigérateur et de la cuisinière, ménage de garage ou du sous-sol.* Travaux non subventionnés: travaux saisonniers, réparation ou assemblage, soins des animaux, aide à la vie quotidienne, assistance logistique, présence et surveillance, ramassage de feuilles, déneigement, empoter et arroser les plantes, aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement, etc.
Clientèle: personnes ayant besoin d'une aide occasionnelle ou régulière, personnes âgées de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, ayant une incapacité physique
Territoire desservi: MRC Pierre-De Saurel, Contrecoeur
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: tarif selon le revenu et l'âge, subventions disponibles pour les gens de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, services non subventionnés: à partir de 24$ par heure
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE

55, 5e Avenue, Saint-Jean-sur-Richelieu, Montérégie, QC, J2X 1T1
450 346-1011 **Téléc.:** 450 346-2655
Courriel: coopmobilaide@qc.aira.com

Services: * Entretien ménager léger et lourd (grand ménage, vitres).* Aide à la préparation des repas.* Aide aux commissions.* Assistance pour faire les boîtes lors de déménagement.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes référées par le CISSS Montérégie-Centre
Territoire desservi: CLSC de la Vallée-des-Forts et du Richelieu
Horaire: bureau: lundi au vendredi 7h30 à 16h00
Frais: travaux légers: 8$ à 18$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SOUTIEN À DOMICILE DE LA MRC L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, bureau 248-A, Pavillon Richelieu, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-4621 **Téléc.:** 450 581-3760
Site internet: www.entretien.net
Courriel: reception2@entretien.net

Services: Services de soutien à domicile. * Aide à la vie domestique: entretien ménager hebdomadaire et occasionnel, grand ménage, lessive et repassage, préparation des repas sans diète spéciale, aide pour les courses.* Aide à la vie quotidienne: soins d'hygiène, aide au lever et au coucher, répit aux proches aidants.* Programme PAIR: rassurance au téléphone par un système d'appels automatisé.
Clientèle: prioritairement les personnes âgées et/ou en perte d'autonomie, résidents
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h30

Frais: tarif horaire: services d'aide à la vie domestique 24,15$, entretien ménager lourd 25,25$, répit 25,50$, assistance à la vie quotidienne 25,50$, programme d'exonération financière de la RAMQ permettant des réductions selon l'admissibilité
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE

3565, rue Jarry Est, bureau 410, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 4K6
514 278-6767 **Téléc.:** 514 278-1640
Site internet: novaide.com
Courriel: novaide@novaide.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager léger: ménage régulier, lessive.* Entretien saisonnier.* Aide au magasinage.* Préparation pour déménagement ou pour l'arrivée dans un nouveau logement.* Préparation de repas.* Autres services sur demande.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Territoire desservi: Saint-Léonard, Rosemont, Rivière-des-Prairies, Montréal-Nord, Saint-Michel, Villeray, La Petite-Patrie et Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: variables, aide financière accordée par la RAMQ
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DE LAVAL

312-A, boulevard Cartier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 2J2
450 972-1313 **Téléc.:** 450 972-1919
Site internet: www.cooplaval.com
Courriel: info@cooplaval.com

Services: * Entretien ménager léger et lourd.* Entretien des vêtements et de la literie.* Préparation de repas sans diète.* Approvisionnement et autres courses.* Répit.* Assistance personnelle.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant une incapacité physique temporaire ou permanente
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: entre 24$ de l'heure et 27$ de l'heure, selon le service
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COUP DE POUCE DES MOISSONS

196, chemin Saint-Louis, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 2J1
1 888 429-4229 **Téléc.:** 450 429-6364
Site internet: www.cpmaide.ca
Courriel: abasso@cpmaide.ca

Services: * Entretien ménager léger et lourd.* Lessive et repassage.* Préparation de repas sans diète.* Soins d'aide à la personne.* Répit gardiennage.* Aide pour faire des boîtes lors de déménagement.
Clientèle: personnes âgées, malades, handicapées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Le Haut-Saint-Laurent, MRC Roussillon
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: variables selon le revenu et l'âge
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

DORVAL - ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

1335, chemin Bord-du-Lac, bureau S-020, Dorval, Montréal, QC, H9S 2E5
514 633-4100 **Téléc.:** 514 633-4105
Courriel: acommunautaire@ville.dorval.qc.ca

Services: * Soutien, renseignements et références, sur place ou par téléphone, pour toute question ayant trait à la santé, aux services sociaux, à l'aide juridique, aux services gouvernementaux et parapublics, etc.* Soutien technique pour remplir divers formulaires.* Participation au Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôts.* Dépannage alimentaire de dernier recours.* Programme En cas de sinistre: inscription sur une liste afin de recevoir une aide personnalisée en cas d'urgence.* Programme Parents soutien pour les familles en difficulté.* Programme Ados-plus pour les adolescents en difficulté.* Appels téléphoniques quotidiens de rassurance pour aînés.* Billets d'autobus gratuits pour aînés éligibles.* Programme Jeunesse pour l'âge d'or: travaux ménagers lourds et entretien du terrain pour les personnes admissibles.* Clinique de soins des pieds aux frais du client.* Paniers de Noël.* Distribution de fournitures scolaires.
Clientèle: citoyens de tous âges
Territoire desservi: Dorval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, appels de rassurance: lundi au vendredi
Frais: soins des pieds: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171 **Téléc.:** 514 382-5126
Site internet: www.entraidenord.org
Courriel: direction@entraienord.org

Services: * Accueil, réception téléphonique et appels amicaux.* Popote roulante.* Visites à domicile, jumelage avec un bénévole.* Entres-nous: groupe de socialisation pour les hommes.* Groupe de cinéma.* Sorties au restaurant.* La grande rencontre: visites à domicile.* Intervention de milieu en HLM.* Chorale à domicile.* Conférences et activités spéciales durant la saison estivale.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 10$, popote roulante: 7$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO

1801, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 750, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 1J9
514 939-9575 **Téléc.:** 514 934-3776
Site internet: www.ebm.cam.org
Courriel: ebmmetro@vif.com

Services: * Visites amicales et promenades.* Appel quotidien de rassurance.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: centre-ville ouest et Westmount, de l'avenue des Pins au boulevard René-Lévesque et de l'avenue Claremont au boulevard Saint-Laurent
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, dons, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 207, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 332-4222 **Téléc.:** 514 332-2891
Site internet: www.entraideboisdeboulogne.org
Courriel: entraidebdb@bellnet.ca

Services: Accueil et soutien aux familles des anciens et nouveaux immigrants du Moyen-Orient. * Aide aux devoirs.* Visites et assistance aux aînés.* Cafés-rencontres.* Conférences.* Activités communautaires intergénérationnelles.* Activités caritatives.
Clientèle: immigrants du Moyen-Orient
Territoire desservi: Montréal
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE CHEZ-NOUS

155, rue Brodeur, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2S3
450 468-1726 **Téléc.:** 450 468-6638
Site internet: www.entraidecheznous.org
Courriel: info@entraidecheznous.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Friperie.* Soutien individuel ou de groupe aux personnes endeuillées.* Visites d'amitié aux personnes âgées ou en perte d'autonomie.* Plateau d'insertion socioprofessionnelle.* Formations, cours et conférences.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes et familles économiquement défavorisées, adultes endeuillés
Capacité: groupe de soutien: 6 personnes
Territoire desservi: paroisses Sacré-Coeur et Saint-Pie-X, Rive-Sud
Horaire: lundi 10h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, mardi, mercredi et vendredi 9h30 à 11h45 et 13h00 à 15h45, jeudi 13h00 à 18h45, groupes de soutien: 13h00 à 15h15
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3244, rue Beaubien Est, bureau 201, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1H7
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: * Soutien à la recherche d'emploi et de logement.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Informations et références.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: Ukrainiens, nouveaux arrivants, personnes âgées, particulièrement les personnes malades ou à faible revenu
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOLÉE (L'), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINTE-JULIE

695, montée Sainte-Julie, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 1W8
450 649-8874 **Téléc.:** 450 649-1362
Site internet: www.lenvolee.org
Courriel: info@lenvolee.org

Services: * Promotion de l'action bénévole et aide aux organismes.* Popote roulante, livraison de repas chauds et de plats congelés.* Repas communautaires, dépannage-repas pour familles en situation de crise et pour le maintien à domicile, dîners communautaires pour aînés autonomes et pour personnes en légère perte d'autonomie physique ou cognitive.* Aide pour les courses.* Programme PAIR et visites amicales.* Prêt d'appareils orthopédiques.* Rattrapage scolaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: aînés, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, familles, organismes communautaires

Territoire desservi: Sainte-Julie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas
Financement: provincial, dons, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

EX AEQUO

3680, rue Jeanne-Mance, bureau 328, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2X 2K5
514 288-3852 **Téléc.:** 514 288-2834
Site internet: www.exaequo.net
Courriel: info@exaequo.net

Services: Promotion de l'accessibilité universelle et défense des droits des personnes ayant des limitations fonctionnelles. * Banque de préposés pour les personnes utilisant le chèque emploi-service.* Action citoyenne, représentation, concertation et partenariat avec différents organismes.* Information, formation, sensibilisation.
Clientèle: personnes vivant avec une déficience motrice
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: carte de membre: 5$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 341-0443 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: www.grandevadrouille.com
Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager, grand ménage, menus travaux.* Répit.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Côte-Saint-Luc (H4V seulement)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE) - ACCOMPAGNEMENT

6240, avenue Christophe-Colomb, bureau 100, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2G7
514 273-0560 **Téléc.:** 514 273-0713
Site internet: www.groupeentre-gens.ca
Courriel: groupeentre-gens@bellnet.ca

Services: * Aide avec les courses.* Accompagnement aux rendez-vous médicaux par des bénévoles.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus convalescentes, handicapées ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: La Petite-Patrie, rendez-vous: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Frais: gratuit, la personne doit payer son propre transport
Financement: provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HAY DOUN - SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE

615, avenue Stuart, Outremont, Montréal, QC, H2V 3H2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: service@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux aînés.* Intégration des nouveaux arrivants et des réfugiés.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien, référence, information et formation pour proches aidants.* Intervention à domicile pour proches aidants.* Répit à domicile.* Visites d'amitié.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, nouveaux arrivants et réfugiés, proches aidants de personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: pour le répit uniquement
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

JOYEUX RETRAITÉS (LES)

Centre Jeanne-Dufresnoy, 1, boulevard Curé-Poirier Est, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 5K7
450 463-7100 poste 2404
Site internet: www.joyeuxretraites.com
Courriel: joyeuxretraites@bellnet.ca

Services: * Activités récréatives: danse, quilles, gymnastique, zumba, aquaforme, jeux, bingo, pétanque, club de marche, etc.* Appels d'amité.* Soupers dansants, pique-niques.* Voyages, sorties.* Cours d'espagnol.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Longueuil et les environs
Horaire: administration: mercredi 9h00 à 11h30
Frais: membre: 10$
Financement: dons, cotisations, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

LES JONATHAN DE SOULANGES INC.

48, rue Sainte-Catherine, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0
450 265-3672 **Téléc.:** 450 265-3672
Courriel: jonat@bellnet.ca

Services: Centre de jour pour personnes vivant avec une déficience physique et/ou intellectuelle. * Défense des droits.* Animation et encadrement.* Ateliers: peintures à l'huile sur toile, céramique, artisanat, alphabétisation.* Cafés-rencontres.* Aide technique et écoute active.* Téléphones sécurisants.* Sorties sociales et éducatives.* Repas communautaire hebdomadaire.
Clientèle: adultes ayant un handicap physique et/ou intellectuel
Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES

4816, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 4B4
514 527-9075 **Téléc.:** 514-527-3949
Site internet: www.maisonaurore.org
Courriel: info@maisonaurore.org

Services: * Aide pour la rédaction de formulaires et de lettres.* Lecture de lettres.
Clientèle: personnes de tout âge
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi, mercredi et jeudi 9h00 à 12h00 et 13h15 à 17h00, mardi 13h15 à 17h00
Frais: gratuit

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DES AÎNÉS DE LA PRAIRIE

500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
450 444-6736
Site internet: maisondesaineslaprairie.org
Courriel: admin@maisondesaineslaprairie.org

Services: Centre communautaire pour aînés. * Activités éducatives, sociales et culturelles.* Activités sportives et de bien-être.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Projets intergénérationnels.* Repas communautaires.* Déjeuner mensuel.* Transport en groupe pour les courses et le magasinage.* Coiffure à domicile.* Conférences et causeries.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, coiffure à domicile: personnes de 50 ans et plus en convalescence et sans voiture ou de 80 ans et plus
Territoire desservi: La Prairie, MRC Roussillon, coiffure à domicile: La Prairie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 18$ pour citoyens de La Prairie, 21$ pour gens de l'extérieur, cours et coiffure: variables
Financement: autofinancement, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONNETTE SUD-OUEST

75, square Sir-Georges-Étienne-Cartier, bureau 22, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 3A1
514 932-2433 **Téléc.:** 514 932-2909
Site internet: www.lecadre.ca
Courriel: maisonnette_coord@lecadre.ca

Services: * Service d'entretien ménager à domicile: ménage régulier et grand ménage.
Clientèle: personnes âgées, priorité aux personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: arrondissement Le Sud-Ouest (Pointe-Saint-Charles, Saint-Henri, Petite-Bourgogne, Côte Saint-Paul, Ville-Émard), Verdun
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: taux horaire établi selon les revenus, admissible au Programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MAISONS D'À CÔTÉ DE LANAUDIÈRE (LES)

639, rue Henri-Châlin, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 0A4
438 863-9323 **Téléc.:** 450 398-0790
Site internet: www.lesmaisonsdacotelanaudiere.com
Courriel: lmac@videotron.ca

Services: Logements adaptés pour les personnes ayant une déficience physique. * Préposé aux bénéficiaires aur place 24 heures, 7 jours.* Présence d'infirmières auxiliaires.* Intervenant communautaire.* Soutien à domicile: soins à la personne et aide domestique.* Aide à la recherche d'un logement accessible et adapté.* Adaptations de logement.* Supplément au loyer.
Clientèle: personnes ayant un handicap physique de 18 à 65 ans
Capacité: 9 par résidences
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: loyer à prix modique
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

5616, rue Briand, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1A8
514 903-1380
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Répertoire de banques alimentaires.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.
Clientèle: femmes immigrantes de 50 ans et plus, proches aidantes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR

146, chemin du Ruisseau-Barré, Marieville, Montérégie, QC, J3M 1P2
450 460-2825 **Téléc.:** 450 460-4992
Site internet: www.cabsm.org
Courriel: cab.marieville@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire.* Popote roulante.* Dîners communautaires et déjeuners-causeries.* Paniers de Noël.* Programme PAIR: visites et téléphone d'amitié.* Prêt d'appareils orthopédiques.* Aide aux formulaires.* Clinique d'impôts.* Assistance financière pour les fournitures scolaires.* Médiation citoyenne.
Clientèle: personnes âgées, malades ou en perte d'autonomie, familles démunies, aide pour les emplettes: personnes de 70 ans et plus
Territoire desservi: Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Rougemont
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: repas communautaires: 6$, popote roulante: 6$ par repas, déjeuners-causeries: 4$, impôts: 5$ par année
Financement: Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT

146, chemin du Ruisseau-Barré, Marieville, Montérégie, QC, J3M 1P2
450 460-2825 **Téléc.:** 450 460-4992
Site internet: www.cabsm.org
Courriel: cab.marieville@videotron.ca

Services: * Accompagnement-transport médical et pour les courses par des bénévoles.
Clientèle: médical: personnes de 65 ans et plus ou référées par un autre organisme, courses: personnes de 70 ans et plus
Territoire desservi: Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Rougemont, rendez-vous: Montérégie, Sherbrooke, Montréal
Horaire: jour, soir et fin de semaine selon disponibilités
Frais: 0,45$ par km
Financement: Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ

2467, rue Champagne, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2G9
514 524-6372

Services: * Soupe populaire.* Visites aux familles et aux personnes aînées.

Clientèle: personnes défavorisées
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: 15h30 à 18h30 tous les jours, sauf le jeudi, soupe populaire: 16h30 tous les jours, sauf le jeudi
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4
514 734-2937
Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca/fr/services-residents/assistance-communautaire

Services: * Soutien social communautaire: évaluation, référence, planification des soins à domicile de longue durée sur place ou à domicile.* Clinique de bien-être: consultation et promotion du bien-être physique, moral et social.* Clinique de soins des pieds.* Aide à domicile: bains, promenades, préparation des repas, etc.* Aide aux courses.* Clinique de tension artérielle.* Clinique annuelle de vaccination contre la grippe.
Clientèle: aînés en perte d'autonomie, personnes en convalescence, personnes handicapées
Territoire desservi: Ville Mont-Royal
Horaire: clinique de bien-être et soins des pieds: sur rendez-vous, clinique de tension artérielle: deux fois par mois
Frais: clinique de soins des pieds: 35$ la 1ère visite, 40$ par visite suivante
Statut: organisme municipal

MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE

1650, avenue de l'Église, Longueuil, Montérégie, QC, J4P 2C8
450 465-1803 **Téléc.:** 450 465-5440
Site internet: www.lamosaique.org
Courriel: info@lamosaique.qc.ca

Services: * Dépannage alimentaire, distribution de denrées.* Cuisines collectives.* Friperie communautaire.* Lunettes à prix modique.* Clinique d'impôts à l'année.* Téléphone sécurisant, visites amicales.* Chorale pour aînés.* Bouffe-Amis: sorties au restaurant pour personnes de 60 ans et plus.* Centre de réadaptation et plateau de travail pour personnes avec une déficience intellectuelle ou un trouble envahissant du développement.* Programme PAAS Action: travaux compensatoires.* Dons de meubles aux personnes dans le besoin résidant dans le secteur et après évaluation de leur situation par l'intervenante sociale.* Location de costumes.* Action bénévole.* Référence vers les ressources du territoire.
Clientèle: bénévoles, organismes communautaires, toute personne dans le besoin
Territoire desservi: agglomération de Longueuil
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, friperie: lundi au samedi 9h30 à 16h00
Frais: aide-impôts: 10$ par année fiscale, friperie: bas prix variables, autres services: frais minimes ou gratuits
Financement: dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA HUDSON

465, rue Main, bureau 202, Hudson, Montérégie, QC, J0P 1H0
450 458-5727 **Téléc.:** 450 458-5456
Site internet: www.novahudson.com
Courriel: admin@novahudson.com

Services: Soins infirmiers en oncologie et soins palliatifs à domicile. * Soutien aux familles par des proches aidants.* Soins des pieds.* Centre de jour pour adultes: répit, activités sociales et motrices.
Clientèle: personnes ayant besoin de soins infirmiers à domicile
Territoire desservi: Hudson, Saint-Lazare et certains secteurs de Vaudreuil, Dorion et Rigaud
Horaire: soins infirmiers: 24 heures, 7 jours, bureau: lundi au vendredi 10h00 à 12h00

Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA MONTRÉAL

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9
514 866-6801 **Téléc.:** 514 866-4902
Site internet: www.novamontreal.com
Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques.* Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer.* Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap.* Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: individus et familles
Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA OUEST-DE-L'ÎLE

447, boulevard Beaconsfield, Beaconsfield, Montréal, QC, H9W 4C2
514 695-8335 **Téléc.:** 514 695-8432
Site internet: www.novawi.org
Courriel: info@novawi.org

Services: Programme de soins palliatifs et d'oncologie, de visites à domicile par des infirmières et des bénévoles. * Groupes de soutien hebdomadaires pour adultes endeuillés.* Groupes de soutien mensuels pour proches aidants de personnes atteintes de la SLA et hebdomadaires pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.* Programme de soutien pour les enfants et les jeunes exposés aux difficultés causées par une maladie permanente ou un décès survenu dans la famille.* Centre de jour pour les aînés avec déficits cognitifs.* Programme d'assistance à domicile avec soins personnels et accompagnement.
Clientèle: adultes vivant avec le cancer ou la maladie de Lou Gehrig (SLA) ou en phase terminale, aînés en perte d'autonomie, jeunes et adultes endeuillés, proches aidants, centre de jour: aînés de 60 ans et plus vivant avec des déficits cognitifs ou des maladies connexes (démence, Alzheimer, Parkinson, AVC)
Capacité: groupe pour endeuillés: 12
Territoire desservi: Ouest de l'île de Montréal: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, L'Île-Bizard, L'Île-Perrot, Kirkland, Lachine, Pierrefonds, Pincourt, Pointe-Claire, Roxboro, Senneville, Sainte-Anne-de-Bellevue, Sainte-Geneviève, Terrasse-Vaudreuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: services relatifs au cancer et au deuil: gratuits, centres de jour et soins à domicile: coûts minimes
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NUTRI-CENTRE LASALLE

408-A, rue Lafleur, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6
514 365-3670
Courriel: administration@nutricentrelasalle.com

Services: * Ateliers éducatifs sur la saine alimentation: boîte à lunch, légumineuses, grains entiers, anti-gaspillage, courges, etc.* Visites à l'épicerie.* Cuisine participatives de groupe pour familles, personnes seules, adolescents, parents-enfants, femmes enceintes et jeunes mamans. * Atelier sur l'introduction des aliments complémentaires et de purées pour bébé.* Jardin collectif et atelier de jardinage.* Café-causerie et échanges de groupe.* Paniers de fruits et légumes frais locaux à prix raisonnable.* Marchés de quartier.
Clientèle: personnes préoccupées ou concernées par la lutte contre la pauvreté et la sécurité alimentaire
Territoire desservi: LaSalle

Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, variable pour les soirs et le samedi
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, fédéral, provincial, municipal, fondations, dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE DE LA BANLIEUE OUEST

68, avenue Prince-Edward, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 4C7
514 694-5850 **Téléc.:** 514 694-1867
Site internet: www.benevolepcbo.com
Courriel: info@wica-pcbo.com

Services: Recrutement, formation et suivi avec 400 parrains civiques suivant individuellement des personnes handicapées et des aînés. * Service téléphonique quotidien aux personnes âgées ou aux personnes ayant un handicap vivant seules et aux personnes vivant un problème de santé mentale.* Rôle du parrain: amitié, aide dans les problèmes quotidiens, porte-parole, soutien social, émotif et pratique.* Projets spéciaux: Engagement Jeunesse, Rendez-vous Arts, liaisons aînés.* Appartements des églises (CAP): hébergement communautaire permanent avec soutien quotidien pour adultes vivant avec une maladie mentale à long terme.* Défense des droits des aînés.
Clientèle: personnes handicapées, personnes âgées, personnes souffrant de problèmes de santé mentale
Capacité: programme d'appartements pour personnes ayant des problèmes de santé mentale: 42 lits
Territoire desservi: Lachine, Sainte-Anne-de-Bellevue, Pierrefonds, Roxboro, Sainte-Geneviève, Beaconsfield, Baie-D'Urfé, Pointe-Claire, Dorval, Kirkland, L'Île-Bizard
Horaire: 9h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - LAVAL

Place des aînés de Laval, 435, boulevard Curé-Labelle Sud, local 205, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 934-8955
Site internet: www.petitsfreres.ca/laval
Courriel: laval@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - LONGUEUIL

15, rue Pratt, bureau 115, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 3S9
579 721-5115
Site internet: www.petitsfreres.ca/longueuil
Courriel: longueuil@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Agglomération de Longueuil
Horaire: 8h00 à 16h00
Frais: gratuit

Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: www.petitsfreres.ca
Courriel: coralinemotte@gmail.com

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Accompagnement en fin de vie.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - OUEST DE L'ÎLE

204, avenue Lakeview, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9S 4C5
514 247-1282
Site internet: www.petitsfreres.ca/ouestdelile
Courriel: info@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif et positif
Territoire desservi: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SAINT-EUSTACHE

131, rue Saint-Laurent, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7P 5H6
450 598-1888
Site internet: www.petitsfreres.ca/sainteustache
Courriel: saint-eustache@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Saint-Eustache et les environs
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST

410, avenue Lafleur, bureau 13, LaSalle, Montréal, QC, H8R 3H6
514 379-4979
Site internet: www.petitsfreres.ca/sudouest
Courriel: sudouestmontreal@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion de célébrations des fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: le Sud-Ouest
Frais: gratuit
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - TERREBONNE

Chez-Nous du Communautaire, 2500, boulevard Mascouche, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
514 248-3384
Site internet: www.petitsfreres.ca/terrebonne
Courriel: lrichard@petitsfreres.ca

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: MRC les Moulins
Horaire: lundi au jeudi 9h30 à 17h30
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE DES AÎNÉS DE LAVAL

435, boulevard Curé-Labelle, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 978-5555 **Téléc.:** 450 978-7643
Site internet: www.placedesaines.org
Courriel: info@placedesaines.org

Services: Centre socioculturel et sportif. * Salle d'entraînement, activités physiques, sports d'équipe.* Arts.* Cours d'anglais et d'espagnol.* Cours d'informatique.* Jeux de société.* Événements spéciaux, sorties, plein air.* Conférences.* Bénévolat.* Café de la Place.* Appels de sécurité pour personnes vivant seules.* Location de salle.
Clientèle: personnes retraitées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, été: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, vendredi 8h30 à 15h00, Café de la Place: lundi au vendredi 8h30 à 15h30
Frais: membre: 25$ pour les résidents de Laval, 50$ pour les non-résidents
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PLACE VERMEIL

2600, rue Ontario Est, bureau 206, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 4K4
514 527-7822
Site internet: www.placevermeil.org
Courriel: info@placevermeil.org

Services: * Intervention dans les résidences publiques et privées.* Appels et visites d'amitié.* Activités de loisirs: arts plastiques, chant, informatique, photo, cours de langue.* Clinique d'impôts.* Aide pour remplir les formulaires.* Information et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Capacité: 30
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 15h30
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, autofinancement, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 416, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 523-6626 poste 4162 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: www.plumeau.qc.ca
Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile. * Entretien régulier, grand ménage, menus travaux.* Répit aux proches aidants.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie, Westmount, Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: entretien: admissible au programme d'exonération financière de la RAMQ, répit: 4$ par heure
Financement: provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉVENTION TÉLÉPHONIQUE ÉCOUTE AUX AÎNÉS

28, rue Marineau, Saint-Joseph-du-Lac, Laurentides, QC, J0N 1M0
450 472-7161
Courriel: dauphine48@hotmail.com

Services: * Appels de prévention, sécurité, et rappel de médication.
Clientèle: personnes âgées, malades ou handicapées
Territoire desservi: Montréal, Laval, Basses-Laurentides, partout avec Vidéotron
Horaire: lundi au vendredi 9h00 et 17h00
Frais: cotisation annuelle: 35$
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME BONJOUR AUJOURD'HUI

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4
514 734-2941 **Téléc.:** 514 734-3083
Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca

Services: Appels confidentiels de sécurité et de réconfort.
Clientèle: personnes âgées, malades, aidantes ou isolées
Territoire desservi: Ville de Mont-Royal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL

7962, rue Hochelaga, 2e étage, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K8
514 356-3226 poste 233 **Téléc.:** 514 354-1132
Site internet: www.pitrem.org
Courriel: programemploi@pitrem.org

Services: * Stages en entreprise.* Aide à la recherche d'emploi.* Aide au retour à l'école.* Troupe Action Kollective (TAK): Coopérative jeunesse offrant des services l'été de peinture, lavage de fenêtres, ménage, jardinage, gardiennage, aide pour faire les boîtes lors de déménagement, etc.* Accueil, information et référence.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 16 à 35 ans, programme de la Coopérative TAK: jeunes de 12 à 17 ans, services de la coopérative TAK: résidents et organismes communautaires
Territoire desservi: Montréal, programme Coopérative TAK: Mercier-Est, codes postaux H1K et H1L seulement, services de la Coopérative TAK: Mercier-Est
Horaire: mardi au jeudi 9h00 à 16h30, lundi et vendredi sur rendez-vous, mercredi soir sur rendez-vous, Coopérative TAK: 5 juillet au 17 août
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS

4450, rue Saint-Hubert, bureau 130, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 521-5145
Site internet: www.projetchangement.com
Courriel: aines@projetchangement.com

Services: * Accueil, information, orientation et référence.* Appels de rassurance.* Clinique de soins des pieds.* Conférences thématiques.* Développement social et communautaire.* Activités de prévention en santé physique, psychologique, intellectuelle, spirituelle et relationnelle.* Sorties estivales et du temps des Fêtes.* Je m'engage dans ma communauté: bénévolat de proximité en intervention auprès des aînés en situation de vulnérabilité.* Intervention individuelle et animation collective en milieu de vie.* Repas à faible coût cinq midis par semaine.* Clinique d'impôts pour les personnes bénéficiant déjà d'un autre service offert par l'organisme.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 15$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, fondations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RELAIS SERVICE DE RÉPIT (LE)

9590, boulevard Henri-Bourassa Est, bureau 107, Montréal-Est, Montréal, QC, H1E 2S4
514 648-7777 **Téléc.:** 514 648-7700
Site internet: relaisservicederepit.com
Courriel: info@relaisservicederepit.com

Services: * Répit à domicile: dépannage, forfait fin de semaine, forfait vacances.* Service de garde après l'école.* Entretien ménager.
Clientèle: familles, parents ou proches aidants d'une personne avec une déficience intellectuelle ou physique
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, services: 24 heures, 7 jours
Financement: subventions, provincial, dons, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES), CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES

14115, rue Prince-Arthur, bureau 341, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1A 1A8
514 640-6741 **Téléc.:** 514 640-7621
Site internet: www.relevailles.com
Courriel: crp@mainbourg.org

Services: * Rencontres postnatales.* Yoga pré et postnatal.* Atelier de massage pour bébé.* Atelier de portage de bébé.* Atelier de stimulation.* Atelier de remise en forme.* Premiers soins bébés-enfants.* Halte-allaitement.* Soutien à domicile: répit et entretien ménager léger.* Formation pour professionnels.
Clientèle: parents d'enfants de moins de 1 an, femmes enceintes
Territoire desservi: Montréal-Est
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: adhésion: 15$
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL

7707, rue Hochelaga, bureau 100, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2K4
514 353-1479 **Téléc.:** 514 353-3952
Site internet: www.repit-ressource.com
Courriel: info@repit-ressource.com

Services: Entreprise d'économie sociale offrant des services d'aide domestique. * Travaux légers: préparation de repas sans diète, aide pour faire les courses, lessive, etc.* Travaux lourds: grand ménage, nettoyage de tapis ou de meubles rembourrés, lavage des fenêtres, etc.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.* Service de peinture.
Clientèle: personnes seules en perte d'autonomie physique ou mentale ou personnes en ayant la charge, toute personne qui désire bénéficier de services d'aide domestique
Territoire desservi: Anjou, Hochelaga-Maisonneuve, Mercier, Montréal-Est, Pointe-aux-Trembles, Rivière-des-Prairies, Rosemont
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: variables selon les services, programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN

4350, ruelle Quinn, Verdun, Montréal, QC, H4G 1L9
514 762-0705
Site internet: www.reseaudentraidedeverdun.wordpress.com
Courriel: info@entraideverdun.org

Services: * Dépannage alimentaire d'urgence et dépannage libre-service.* Cuisine collective.* Compostage.* Écoute et référence pour aînés.* Paniers et livraison de nourriture pour aînés.
Clientèle: personnes en difficulté et démunies
Territoire desservi: Verdun et Le Sud-Ouest
Horaire: variables
Frais: cuisine collective: 2$, panier libre-service et pour aînés: 7$ avec viande
Financement: municipal, provincial, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie

Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ROTARY LIFELINE DU CENTRE UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MCGILL

Hôpital Royal Victoria, 687, avenue des Pins Ouest, bureau F6.09, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1A1
514 934-1934 poste 31670
Site internet: www.cusm.ca

Services: Système d'aide d'urgence à domicile qui relie les abonnés à un système d'assistance 24 heures. * Les opérateurs recevant les appels demandent de l'aide auprès des voisins, des parents ou des services de santé si nécessaire.* Mini-ordinateur à domicile relié directement avec l'ordinateur central.* Transmetteur sans fil sous forme de bracelet ou de pendentif.
Clientèle: personnes âgées, handicapées ou vivant seules et dans l'insécurité
Territoire desservi: Montréal, Rive-Sud et Rive-Nord
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: frais mensuels
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme parapublic

SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL

987, rue Côté, 4e étage, Ville-Marie, Montréal, QC, H2Z 1L1
514 861-5244 **Téléc.:** 514 861-9008
Site internet: www.famillechinoise.qc.ca
Courriel: famille.chinoise@qc.aibn.com

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises. * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux immigrants.* Francisation à temps plein et temps partiel.* Programmes d'employabilité.* Soutien psychosocial individuel et familial.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.* Centre Man Sau pour les aînés chinois.* Visites d'amitié pour les aînés.* Interprétation lors des rendez-vous médicaux pour personnes aînées.* Programme de prévention de la violence familiale.* Comité des femmes.* Séances d'information et activités sociales.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, séances d'information: samedi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: certains frais pour clientèle non admissible (établie depuis plus de 5 ans)
Financement: provincial, autofinancement, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE COMTÉ L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, bureau 108, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-5033 **Téléc.:** 450 581-5470
Site internet: www.servicebenevole.com
Courriel: sbca@bellnet.ca

Services: * Centre de jour avec activités sociales et éducatives.* Écoute et référence pour aînés victimes d'abus, de négligence ou de violence.* Ateliers de prévention.* Repas communautaires.* Distribution de fournitures scolaires.* Lutte à la pauvreté.* Appels et visites d'amitié.* Soutien aux organismes.* Recrutement et formation de bénévoles.
Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: membre: 10$
Financement: Centraide Lanaudière, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL

2287-B, rue Aladin, Vimont, Laval, QC, H7K 2T6
450 662-1341 **Téléc.:** 450 662-3560
Courriel: sbeva@videotron.ca

Services: * Popote roulante.* Dîners communautaires.* Plats congelés.* Friperie.* Accompagnement à l'épicerie.* Appels de sécurité et d'amitié.* Visites amicales.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval: codes postaux H7L, H7K, H7H
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30
Frais: repas communautaire ou popote roulante: 6$, plat congelé: 4,50$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COEUR DU JARDIN

1030, rue Notre-Dame, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0
450 454-6567 **Téléc.:** 450 454-6567
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Visites d'amitié.* Assistance pour impôts et formulaires.* Information et référence.* Conférences.* Sorties de socialisation.* Cours divers: gymnastique douce, etc.* Groupe de soutien fermé de 8 semaines pour les proches aidants d'une personne aux prises avec l'Alzheimer.* Groupe de soutien ouvert mensuel pour tous les proches aidants sur la prévention de l'épuisement.* Promotion de l'action bénévole.* Soutien aux organismes.* Programme PAIR: téléphones de sécurité.
Clientèle: bénévoles, organismes communautaires et personnes dans le besoin
Capacité: 2 groupes de soutien fermés par année et 1 groupe de soutien ouvert, maximum 20 participants par rencontre
Territoire desservi: Saint-Édouard, Napierville, Hemmingford (village), Hemmingford (canton), Saint-Rémi, Saint-Michel, Sainte-Clotilde, Saint-Jacques-le-Mineur, Saint-Bernard, Saint-Patrice-de-Sherrington, Saint-Cyprien
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE HEMMINGFORD

549, rue Frontière, Hemmingford, Montérégie, QC, J0L 1H0
450 247-2893 **Téléc.:** 450 247-2893
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Visites amicales.* Contact téléphonique.* Assistance pour remplir des formulaires.* Information et référence.* Cours de gymnastique douce.* Sorties de socialisation.
Clientèle: personnes âgées et personnes dans le besoin, bénévoles, organismes communautaires
Territoire desservi: Hemmingford (village et canton)
Horaire: mardi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE NAPIERVILLE

262-A, rue de l'Église, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-7868 **Téléc.:** 450 245-7868
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Visites d'amitié.* Assistance pour impôts et formulaires.* Information et référence.* Contact téléphonique.* Cours de gymnastique douce.* Dîner-rencontre, popote roulante, animation d'activités, cours et causeries.* Promotion de l'action bénévole.* Soutien aux organismes.

Clientèle: bénévoles, organismes communautaires, personnes dans le besoin
Territoire desservi: Napierville, Saint-Cyprien, Saint-Jacques-Le-Mineur, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Édouard, Saint-Michel, Saint-Rémi, Hemmingford, Sherrington
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE D'ANJOU - COURRIER BLANC

6497, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 2Z8
514 354-4299 poste 211 **Téléc.:** 514 354-2023
Site internet: www.sacanjou.org
Courriel: info@sacanjou.org

Services: Programme visant à réduire l'isolement, à soutenir l'autonomie et à prévenir la détérioration de la santé physique et mentale chez les aînés. * Dîners communautaires.* Appels téléphoniques.* Activités sociales, rencontres-échanges.* Groupe de tricot.* Cours d'informatique.* Club de lecture.* Club de marche.* Bulletin d'information, conférences.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Capacité: variable selon l'activité
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 25$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE DOMESTIQUE JARDINS-ROUSSILLON

23, montée des Bouleaux, bureau 100, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 1B6
1 877 629-0817 **Téléc.:** 450 993-0730
Site internet: www.sadjardins-roussillon.com
Courriel: info@sadjardins-roussillon.com

Services: Aide domestique pour les personnes aînées, handicapées ou malades. * Entretien ménager, menus travaux.* Aide à la préparation des repas.* Répit pour les proches aidants.* Aide à la personne.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes aînées ou en perte d'autonomie, personnes handicapées ou malades (les personnes de moins de 65 ans doivent être référées par un CLSC)
Territoire desservi: Saint-Constant, Saint-Isidore, Sainte-Catherine, Delson, Candiac, La Prairie, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, MRC les Jardins-de-Napierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: entretien ménager: variables selon le revenu, répit: gratuit avec référence du CLSC, aide à la personne: 25$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU

7800, boulevard Châteauneuf, bureau 107, Anjou, Montréal, QC, H1K 4J4
514 351-2517 **Téléc.:** 514 351-4004
Site internet: www.sara-anjou.com
Courriel: info@sara-anjou.com

Services: * Souhaits d'anniversaire.* Aide pour remplir des formulaires.* Orientation et référence.* Clinique d'impôts.* Clinique de vaccination antigrippale.* Rencontres d'information.* Aide au magasinage.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus, autonomes ou en perte légère ou modérée d'autonomie
Territoire desservi: Anjou
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 25$

Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION

255, rue Saint-Étienne, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 1W7
450 589-3266 **Téléc.:** 450 589-7240
Site internet: www.vieuxpalais.com/amities.html
Courriel: servicesamities@vieuxpalais.com

Services: * Information et référence téléphonique.* Animation et jeux.* Dîners communautaires et collations.* Visites d'amitié à domicile.* Possibilité de transport pour les activités.* Sorties.* Activité du mardi: visite du service de police.
Clientèle: personnes aînées et personnes isolées
Capacité: 75 personnes
Territoire desservi: MRC de L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, été: sur rendez-vous
Frais: membre: 15$ par année, repas: 7$ pour les membres, 8$ pour les non-membres
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL

5995, rue Drake, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 4G8
514 769-3544 **Téléc.:** 514 769-9584
Site internet: www.sbaines.org
Courriel: info@sbaines.org

Services: * Visites et appels d'amitié.* Information et référence.
Clientèle: personnes âgées, seules ou handicapées
Territoire desservi: CLSC Côte-Saint-Paul, Ville-Émard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE

5465, chemin Queen-Mary, bureau 430, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1V5
514 484-4266 **Téléc.:** 514 484-4750
Site internet: www.coupdebalai.com
Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Aide à domicile: tâches ménagères, lessive, préparation de repas.* Aide au déménagement: assistance pour faire les boîtes.* Approvisionnement: épicerie, pharmacie, banque.* Assistance personnelle: soins d'hygiène, bain, habillement, rappel de prise de médicaments.* Répit à domicile.* Travaux lourds: nettoyage des tapis, lavage des murs et vitres, désencombrement.
Clientèle: personnes âgées, personnes démunies
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, services: 7 jours, 9h00 à 20h00
Frais: selon le revenu, certains services sont subventionnés
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES D'AIDE À DOMICILE VAUDREUIL-SOULANGES

17, boulevard de la Cité-des-Jeunes Est, bureau 220, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 0N3
450 424-3919 **Téléc.:** 450 424-4810
Site internet: www.aideadomicilevs.ca
Courriel: aideadomicilevs@hotmail.ca

Services: Soutien aux personnes aînées, soins palliatifs à domicile, soins à la personne. * Présence-surveillance.* Soins à domicile après hospitalisation, préparation de repas, épicerie et approvisionnement, lessive et repassage, entretien ménager léger, entretien ménager lourd (fenêtres, murs, plafonds, etc.), rénovations mineures, peinture, travaux extérieurs.* Aide au déménagement: assistance pour faire les boîtes.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes présentant des limitations fonctionnelles (référées par le CSSS), leur famille ou toute autre personne sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges
Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h30 à 15h30, vendredi 7h30 à 12h00, services sur rendez-vous
Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide à domicile (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts additionnel jusqu'à 35% de remise
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES WEST-NETTE

271, avenue Labrosse, bureau B, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 1A3
514 626-1296 **Téléc.:** 514 505-6664
Site internet: www.services-west-nette.org
Courriel: westnette@westnette.org

Services: Entretien ménager léger et lourd. * Diverses tâches de la vie courante: lessive, vider les poubelles, nettoyage de la cuisine, faire la vaisselle, etc.* Travaux lourds: retrait des mauvaises herbes, nettoyage des murs et plafonds, nettoyage de fenêtres, etc.
Clientèle: tous les résidents de l'Ouest-de-l'île
Territoire desservi: Ouest-de-l'île de Montréal: Baie-d'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Pierrefonds, Roxboro, Senneville, L'île-Bizard-Sainte-Geneviève, Sainte-Anne-de-Bellevue, Kirkland et Pointe-Claire
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT

340, boulevard du Havre, bureau 101, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6S 1S6
450 373-0303 **Téléc.:** 450 373-0388
Site internet: www.alzheimer.ca/fr/suroit
Courriel: info@alzheimersuroit.com

Services: * Rencontres de soutien individuelles et familiales.* Consultation téléphonique.* Groupes de soutien et formation pour aidants.* Cafés-rencontres.* Répit à domicile et halte-répit.* Ateliers de soutien et de stimulation cognitive.* Formation aux professionnels de la santé, sessions d'information, conférences et kiosques.* Premier Lien: soutien aux personnes qui reçoivent un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.* Sécu-Retour: programme pour aider les policiers à retrouver la personne égarée.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou des troubles neurocognitifs, leurs aidants et famille, professionnels de la santé
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Saint-Laurent, Kahnawake, Akwesasne, MRC Roussillon, Grand Châteauguay
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: dons, cotisations, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT - POINT DE SERVICE DE VAUDREUIL-DORION

100, boulevard Harwood, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1X9
450 455-3373 **Téléc.:** 450 455-9494
Site internet: www.alzheimer.ca/fr/suroit
Courriel: info@alzheimersuroit.com

Services: * Rencontres de soutien individuelles et familiales.* Consultation téléphonique.* Groupes de soutien et formation pour aidants.* Cafés-rencontres.* Répit à domicile et halte-répit.* Ateliers de soutien et de stimulation cognitive.* Formation aux professionnels de la santé, sessions d'information, conférences et kiosques.* Premier Lien: soutien aux personnes qui reçoivent un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.* Sécu-Retour: programme pour aider les policiers à retrouver la personne égarée.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles neurocognitifs, leurs aidants et famille, professionnels de la santé
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Saint-Laurent, Kahnawake, Akwesasne, MRC Roussillon, Grand Châteauguay
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: dons, cotisations, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@societedesoinspalliatifs.com

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées. * Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les proches aidants (jour, soir ou nuit).* Transport.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux endeuillés.
Clientèle: personnes malades en phase préterminale ou terminale, personnes endeuillées et leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 00h00
Frais: gratuit, sauf le transport
Financement: fondation, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOURIRE SANS FIN

2-A, rue Sainte-Famille, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0
450 454-5747 **Téléc.:** 450 454-5640
Site internet: www.souriresansfin.org
Courriel: info@souriresansfin.org

Services: * Cuisines collectives.* Popote roulante.* Sacs de nourriture à prix modique.* Ateliers de cuisine.* Halte-répit.* Ateliers parentaux et de stimulation précoce.* Groupe de soutien aux parents.* Information, écoute et référence.* Services psychosociaux pour personnes en détresse.* Friperie pour toute la famille.* Soutien aux aînés: accompagnement par téléphone, écoute, visites suite aux signalements.
Clientèle: personnes à faible revenu et familles
Capacité: 600 par année
Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cuisine collective: lundi, mardi et mercredi, popote roulante: vendredi 12h00
Frais: cuisine collective: 1,25$ par portion, popote roulante: 6$ par repas, sacs de nourriture: 2$ par semaine par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AÎNÉS

6665, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M2
514 353-2463
Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence.* Suivi téléphonique.* Rencontres individuelles à domicile ou sur place.* Groupe de discussion entre aînés.* Conférences pour les aînés.* Travailleur de milieu.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Est de Montréal à partir du boulevard Saint-Laurent
Horaire: 7 jours, 10h00 à 22h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TELLEMENT BIEN CHEZ SOI

1620, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S8
514 383-1222
Site internet: www.tellementbienchezsoi.com
Courriel: info@tellementbienchezsoi.com

Services: * Entretien ménager léger, lourd et saisonnier.* Aide pour faire les courses.* Aide à la préparation des repas.* Services d'assistance personnelle: bain, lavage des cheveux, bain des pieds, aide à la mobilité (marche, transferts, lever, coucher).* Banques de répit offertes aux proches aidants d'aînés.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Montréal: Ahuntsic, Bordeaux, Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord
Horaire: répit et assistance personnelle: dimanche au samedi 6h00 à 22h00, services d'entretien: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: services d'entretien: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE

2901, boulevard Saint-Joseph, Lachine, Montréal, QC, H8S 4B7
514 637-5627 **Téléc.:** 514 637-6444
Site internet: www.theteapot.org
Courriel: teapot@theteapot.org

Services: Centre communautaire. * Soutien.* Activités sociales, récréatives et éducatives.* Programmes de prévention.* Cuisine collective.* Livraison des courses.* Clinique d'impôts.* Clinique de soins de pieds.* Cours d'informatique.* Stages pour étudiants.* Friperie.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Lachine et les environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, friperie: lundi et mercredi 9h00 à 12h00
Frais: membre: 25$ par année, clinique de soins de pieds: 35$ pour la première visite pour les membres, puis 30$ par visite
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY

7378, rue Lajeunesse, bureau 125, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2H8
514 277-2469 **Téléc.:** 514 273-5714
Site internet: www.versvous.org
Courriel: aines@versvous.org

Services: * Aide aux courses.* Visites d'amitié.* Appels d'amitié, de sécurité et d'anniversaire.* Information et référence.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en légère perte d'autonomie
Territoire desservi: Villeray: codes postaux H2P, H2E et H2R
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: cotisation annuelle: 15$, services: gratuit

Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

VILLE DE POINTE-CLAIRE - AIDE AU 3E ÂGE

94, avenue Douglas-Shand, Pointe-Claire, Montréal, QC, H9R 2A8
514 630-1214 poste 1644
Site internet: www.ville.pointe-claire.qc.ca/page-activites-3e-age/a-propos
Courriel: recreation@pointe-claire.ca

Services: Services pour les aînés. * Bonjour amical: appels d'amitié.* Entretien ménager intérieur et extérieur.* Service de pelletage de neige.* Activités et fêtes annuelles, sorties, groupes de discussion.* Centre des aînés au Chalet Arthur-Séguin, 365, avenue Saint-Louis.* Activités récréatives et sportives: club de tricot, marche, bridge, entraînement physique, danse, conférences, etc.* Ateliers de nutrition.
Clientèle: loisirs, centre des aînés et appels amicaux: personnes de 60 ans et plus, entretien ménager: personnes à faible revenu de 65 ans et plus
Territoire desservi: Pointe-Claire
Horaire: octobre à avril: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, mai à septembre: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00, entretien ménager: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, centre des aînés: mercredi 10h00 à 14h00 et vendredi 13h00 à 15h00, fermé en juillet et en août
Frais: centre des aînés: 25$ pour les résidents, 30$ pour les non-résidents
Statut: organisme municipal

Maltraitance des aînés

AÎNÉ-AVISÉ

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
514 252-3017
Site internet: aineavise.ca
Courriel: info@fadoq.ca

Services: * Séances d'information sur la fraude, la maltraitance et l'intimidation envers les aînés animées par des bénévoles et des professionnels.
Clientèle: aînés et les organismes oeuvrant auprès d'eux
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD

11121, rue Salk, bureau 100, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4Y3
514 329-2333
Site internet: www.aqdr.org
Courriel: aqdr.mtlnord@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Ligne d'information et référence.* Rencontres d'information.* Bulletin d'information.* Dîners-rencontres mensuels.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: mardi 9h30 à 11h30, mercredi 13h30 à 15h30
Frais: cotisation annuelle: 15$
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION DES MOULINS

2500, boulevard Mascouche, bureau 115, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 918-3520 **Téléc.:** 450 966-2814
Site internet: www.aqdr.org/section/des-moulins
Courriel: intervenante.arra@videotron.ca

Services: Défense des droits des aînés afin d'améliorer leurs conditions de vie concernant le revenu, le logement, les services à domicile, le transport et la santé. * Projet ARRA: soutien dans le processus de dénonciation d'abus, écoute, référence aux ressources appropriées, conférence, ateliers de groupe.* SÉCUR+OR: visites à domicile par des policiers et pompiers visant la promotion d'un milieu de vie sécuritaire.
Clientèle: personnes aînées, retraitées ou préretraitées, SÉCUR+OR: aînés de 65 ans et plus
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: cotisation annuelle: 15$, coûts variables pour activités spéciales, AARA et SÉCUR+OR: gratuit
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD

2338, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1W1
514 521-2439 **Téléc.:** 514 521-5763
Site internet: www.aucoupdepouce.qc.ca
Courriel: admin@aucoupdepouce.qc.ca

Services: * Babillard d'emplois.* Accès à un ordinateur public.* Accueil et accompagnement personnalisés pour immigrants et Québécois. * Formations personnalisées: informatique, formulaire gouvernemental, rédaction, etc. * Ateliers de conversation espagnole et anglaise.* Ateliers de créativité: écriture, dessin, photographie numérique, chant, danse, etc.* Initiation aux courriels et aux téléphones intelligents.* Causeries thématiques.* Ateliers de rapprochement interculturel.* Fêtes et activités culturelles.* Concertations et implications avec la communauté.* Service de commissaire à l'assermentation.* Ateliers d'information, de sensibilisation et de prévention de la maltraitance envers les aînés.
Clientèle: adultes du quartier, population à faible revenu et isolée
Capacité: 45 personnes
Territoire desservi: Montréal: Ville-Marie, Centre-Sud (Sainte-Marie), Saint-Jacques et les quartiers environnants
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: membres: 10$ par an
Financement: Centraide du Grand Montréal, dons privés, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE LONGUEUIL

300, rue Lamarre, bureau 122, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 0A1
450 677-6677 **Téléc.:** 450 677-3410
Site internet: www.ccaal.com
Courriel: info@ccaal.com

Services: * Écoute, soutien et référence.* Information et accompagnement.* Visites d'amitié.* Dîners amicaux.* Travail de milieu.* Aide concernant les abus et négligences à l'endroit des aînés.* Activités intergénérationnelles.* Activités sociales et culturelles.* Bénévolat.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: membre: 10$ par année
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SINO-QUÉBEC DE LA RIVE-SUD

7209, boulevard Taschereau, bureau 108, Brossard, Montérégie, QC, J4Y 1A1
450 445-6666 **Téléc.:** 450 445-8188
Site internet: www.sinoquebec.ca
Courriel: csqrs@qc.aira.com

Services: Services pour les membres des communautés asiatiques et chinoises. * Accueil et aide à l'établissement des nouveaux immigrants.* Brisez le silence: programme pour contrer les abus envers les aînés.* Francisation à temps partiel.* Accompagnement, interprétation et traduction et assermentation de documents.* Clinique d'impôts.* Centre Cheng Qing pour les aînés chinois.* Programme d'aide et d'orientation sur les problèmes de dépendance au jeu.* Séances d'information.* Activités sociales.
Clientèle: communautés chinoises et asiatiques
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: programme de prévention de la dépendance au jeu: gratuit
Financement: subventions gouvernementales, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CITÉ GÉNÉRACTION 55+

702, montée Masson, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 0E7
450 824-9111 **Téléc.:** 450 824-9114
Site internet: www.cite55.org
Courriel: info@cite55.org

Services: * Activités sportives, culturelles et éducatives.* Conférences, ateliers.* Causeries ARRA: accès aux ressources pour le respect des personnes aînées.* Sorties et voyages.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Rive-Nord de Montréal et sud de Lanaudière
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, activités: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 25$ pour les résidents de Terrebonne, 50$ pour les non-résidents
Financement: municipal, cotisations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE JURIDIQUE JURIPOP

253, rue Sainte-Catherine, bureau 200, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 2J6
450 845-1637 poste 245 **Téléc.:** 450 845-1667
Site internet: www.juripop.org

Services: Services juridiques à faibles coûts. * Droits couverts: famille, logement, travail, administratif, non contentieux, criminel et pénal.* Juripop Affaires: services juridiques pour travailleurs autonomes, petites entreprises et organismes à but non lucratif.* Juripop Artistes: services juridiques aux artistes à faible revenu.* L'Aparté: soutien juridique pour victimes de harcèlement ou de violence sexuelle en milieu culturel aparte.ca* Conférences et ateliers d'information.* Ligne d'information juridique (pour les membres plus seulement).* Caravane 360: journées d'activités de sensibilisation et d'information sur l'abus envers les aînés.
Clientèle: personnes à faible revenu n'étant pas admissibles à l'aide juridique, travailleurs autonomes, organismes à but non lucratif et petites entreprises
Territoire desservi: Montréal, Laval, Valleyfield, Montérégie Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, ligne d'information juridique: mardi et jeudi 14h00 à 17h00, L'Aparté: lundi au vendredi 10h00 à 18h00
Frais: membre régulier: 20$ par année, membre plus: 30$ par année (5 appels par année gratuits à la ligne d'information juridique), membre Juripop Affaires: 150$ par année, frais d'ouverture de dossier: 55$, l'Aparté: gratuit
Financement: autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

DIRA-LAVAL

1450, boulevard Pie-X, bureau 217, Chomedey, Laval, QC, H7V 3C1
450 681-8813 **Téléc.:** 450 681-1163
Site internet: www.dira-laval.ca
Courriel: diralaval@videotron.ca

Services: Accueil et écoute pour victimes d'abus, de violence, de maltraitance, d'intimidation et de négligence. * Dépistage et dénonciation.* Information sur les droits des victimes: conférences, présentations, référence.* Accompagnement dans les démarches.* Aide avec la gestion des successions.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30 sur rendez-vous
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

FIN À LA FAIM...

50, rue Thouin, bureau 223, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 654-3871 **Téléc.:** 450 704-2871
Site internet: www.finalafaim.org
Courriel: info@finalafaim.org

Services: * Dépannage alimentaire hebdomadaire (possibilité de transport): 165, rue Sainte-Marie, Charlemagne, J5W 1W8.* Dépannage d'urgence.* Projets en milieu scolaire: sensibilisation à la pauvreté et au bénévolat, activités éducatives, travaux communautaires, collations.* Travaux compensatoires et amendes.* Clinique de vaccination et de dépistage.* Prévention des abus faits sur les aînés.* Projet Cigogne: aide aux nouvelles mamans.
Clientèle: personnes et familles à faible revenu
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: bureau: lundi au mercredi, vendredi 9h00 à 17h00 (appeler avant), distribution de nourriture: jeudi, inscription dès 8h30 et distribution dès 13h00
Frais: dépannage alimentaire: 3$ par famille par semaine
Statut: organisme à but non lucratif

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS

Adresse confidentielle
1 888 489-2287 **Téléc.:** 514 489-6249
Site internet: www.aideabusaines.ca
Courriel: ligneaideabusaines@ssss.gouv.qc.ca

Services: Ligne téléphonique provinciale, sans frais, confidentielle et bilingue. * Écoute, soutien et information.* Évaluation téléphonique et suivi téléphonique auprès de l'appelant au besoin.* Intervention ponctuelle ou de crise.* Orientation et références.* Service de consultation professionnelle aux intervenants.
Clientèle: personnes âgées qui subissent des abus et de la maltraitance, intervenants du réseau et toute personne concernée par les aînés victimes d'abus
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 7 jours, 8h00 à 20h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PARENTS-SECOURS DU QUÉBEC

17, rue Fusey, bureau 203, Trois-Rivières, Mauricie, QC, G8T 2T3
1 800 588-8173 **Téléc.:** 1 800 588-8173
Site internet: www.parentssecours.ca
Courriel: info@parentssecours.ca

Services: * Réseau de foyers-refuges sécuritaires reconnaissables grâce à une affiche-fenêtre rouge et blanche, placée en évidence dans la fenêtre à l'avant du foyer-refuge.* Promotion de la prévention.

Clientèle: enfants ou aînés en détresse, perdus, malades, blessés, poursuivis ou agressés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RADAR - RÉSEAU ACTIF DE DÉPISTAGE DES AÎNÉS À RISQUE

1702, rue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1Z2
1 877 658-8509
Site internet: www.projetradar.org
Courriel: info@projetradar.org

Services: Vise à briser l'isolement des aînés. * Information et sensibilisation.* Formation en vue de dépister les aînés susceptibles de vivre de l'isolement, de la détresse psychologique ou de la maltraitance.* Références.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus en situation de vulnérabilité
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE

6865, avenue Christophe-Colomb, bureau 300-309, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2H3
514 282-0661 **Téléc.:** 514 282-0661
Site internet: www.rivo-resilience.org
Courriel: info@rivo-resilience.org

Services: * Psychothérapie individuelle.* Relation d'aide.* Thérapie de massage.* Formation.
Clientèle: réfugiés, personnes ayant subi la violence organisée, idéalement référées par un professionnel qualifié
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, thérapie et relation d'aide: variable
Frais: gratuit
Financement: dons, provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS

1590, avenue du Docteur-Penfield, bureau 411, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1C5
514 746-5960
Courriel: recaa.montreal@gmail.com

Services: Sensibilisation et prévention des mauvais traitements chez les aînés. * Atelier de théâtre populaire: mise en scène visant à établir un dialogue sur la maltraitance dans les diverses communautés ethnoculturelles et à reconnaître les signes de maltraitance chez les aînés.
Clientèle: aînés et leur entourage, organismes communautaires et toute autre personne intéressée
Territoire desservi: Grand Montréal, île de Montréal principalement
Horaire: jeudi 10h00 à 15h00, appeler à l'avance
Financement: subventions, autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE COMTÉ L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, bureau 108, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-5033 **Téléc.:** 450 581-5470
Site internet: www.servicebenevole.com
Courriel: sbca@bellnet.ca

Services: * Centre de jour avec activités sociales et éducatives.* Écoute et référence pour aînés victimes d'abus, de négligence ou de violence.* Ateliers de prévention.* Repas communautaires.* Distribution de fournitures scolaires.* Lutte à la pauvreté.* Appels et visites d'amitié.* Soutien aux organismes.* Recrutement et formation de bénévoles.
Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 13h00
Frais: membre: 10$
Financement: Centraide Lanaudière, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE POLICE DE REPENTIGNY - POLICIER COMMUNAUTAIRE

1, montée des Arsenaux, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Z 2C1
450 470-3001 poste 3674
Site internet: www.ville.repentigny.qc.ca
Courriel: corbeil.andre@ville.repentigny.qc.ca

Services: Maintien de la sécurité des personnes dans le besoin. * Intervention de milieu.* Visites à domicile.* Conférences.
Clientèle: personnes isolées socialement, âgées ou vivant avec un problème de santé mentale
Territoire desservi: Repentigny, Charlemagne
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire et coupons pour les aliments à Laval. Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00 à Laval
Frais: cotisation annuelle: 10$ pour les membres, moins de 5$ pour les clients des banques alimentaires
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LA RIVE-SUD

5220, Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 1A1
450 443-8197
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Rive-Sud de Montréal

Horaire: dimanche 8h00 à 16h00, lundi et mardi 9h00 à 19h00, mercredi 9h00 à 17h00
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL

3860, boulevard Notre-Dame, bureau 202, Chomedey, Laval, QC, H7V 1S1
450 688-2091 **Téléc.:** 450 688-2084
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire, coupons pour les aliments. Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 10$ pour les membres, moins de 5$ pour les clients des banques alimentaires
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION

821, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N8
514 906-0784 **Téléc.:** 514 738-5466

Services: Soutien* Renseignements et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens âgés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: variables, sur rendez-vous
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

SOUTIEN AUX AÎNÉS VICTIMES D'ABUS

5350, rue Lafond, bureau R1.430, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1X 2X2
514 885-6757
Courriel: sava@carrefourmontrose.org

Services: Accompagnement et soutien aux aînés victimes de violence, d'abus ou de maltraitance à travers tout le processus de dénonciation, de médiation ou encore de poursuite judiciaire. * Projet pilote du Carrefour communautaire Montrose.
Clientèle: personnes âgées victimes de violence physique, psychologique, d'abus ou de négligence, leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Popotes roulantes

ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES

50, rue de la Fabrique, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1R1
450 652-5256
Courriel: abvarennes@videotron.ca

Services: * Aide alimentaire.* Popote roulante.* Cuisines collectives.* Relevailles: répit à la jeune maman par des soins au bébé à domicile.* Visites amicales.
Clientèle: personnes dans le besoin
Territoire desservi: Varennes
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 12h00
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

ACTION CENTRE-VILLE

105, rue Ontario Est, bureau 201, Ville-Marie, Montréal, QC, H2X 1G9
514 878-0847 **Téléc.:** 514 878-0452
Site internet: www.acv-montreal.com
Courriel: info@acv-montreal.com

Services: * Information.* Ateliers, loisirs, cours.* Visites d'amitié.* Repas communautaires.* Livraison de repas à domicile.* Soins des pieds.* Intervention de milieu.
Clientèle: personnes préretraitées et retraitées de 50 ans et plus
Capacité: 90
Territoire desservi: Grand Montréal, livraison de repas: entre les rues Sanguinet et Saint-Laurent et entre Sherbrooke et Sainte-Catherine
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaire: 11h45 à 12h45
Frais: cotisation annuelle: 10$, repas communautaire et repas pour emporter: 5$ membre ou 6,50$ non-membre
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU

2381, rue de Biencourt, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1V2
514 362-7221 **Téléc.:** 514 362-7076
Site internet: www.achim.ca
Courriel: direction@achim.ca

Services: * Popote maison.* Plats à emporter.* Résidences pour personnes âgées autonomes ou en légère perte d'autonomie.* Activités communautaires.* Centre informatique avec accès Internet.* Travail de milieu pour aînés.
Clientèle: services et activités communautaires: aînés de 50 ans et plus, résidences: aînés de 60 ans et plus
Territoire desservi: Montréal, livraison de plats: Pointe-Saint-Charles, La Petite-Bourgogne, Saint-Henri, Ville-Émard, Côte Saint-Paul, Verdun
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00, livraison: jeudi et vendredi après-midi
Frais: plats cuisinés: 4$ et plus, livraison: 2,50$
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL

435, boulevard Curé-Labelle, Chomedey, Laval, QC, H7V 2S8
450 933-3980
Site internet: www.popotesroulantes.org
Courriel: popotesroulantes@videotron.ca

Services: * Liaison, représentation et communication entre les services de livraison de repas à domicile pour personnes âgées ou en perte d'autonomie.
Clientèle: popotes roulantes
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN

1919, rue Saint-Jacques Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3J 1H2
514 937-4798 **Téléc.:** 514 937-8588
Courriel: aprmm@videotron.ca

Services: * Cuisine centrale.* Livraison de plusieurs repas chauds et congelés.* Regroupement des popotes locales sur le territoire de Montréal.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Capacité: une vingtaine de popotes roulantes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas complet: 5,50$, livraison de plats congelés: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS

800, rue Montrose, Duvernay, Laval, QC, H7E 3M5
450 661-6716 **Téléc.:** 450 661-5300
Site internet: www.bonjouraujourdhui.ca
Courriel: anita@bonjouraujourdhui.com

Services: Maintien à domicile appuyé par un réseau de bénévoles. * Popote roulante, vente de repas congelés, halte-repas, dîner-conférences, traiteur.* Appels et visites d'amitié, coiffeuse à domicile, réparations mineures.* Location de salle.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Territoire desservi: CLSC des Mille-Îles: Duvernay, Duvernay-Est, Saint-François et Saint-Vincent-De-Paul à Laval (codes postaux débutant par H7A, H7B, H7C, H7E et H7J)
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00 et vendredi 7h30 à 15h30, dîner tous les jours de 11h30 à 14h00
Frais: carte de membre: 13$ par année, popote roulante: carte de 60$ pour 10 repas
Financement: provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD

11323, rue Jean-Meunier, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 4T3
514 326-1223
Courriel: carrefourdesretraites@hotmail.com

Services: * Popote roulante, repas surgelés.* Programme PIED de prévention des blessures liées aux chutes.* Dîners-conférences, activités socioculturelles, sorties lors d'évènements spéciaux.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: popote roulante et repas surgelés: 5,50$, variables selon les sorties et activités
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR SAINT-EUSÈBE

2349, rue de Rouen, rez-de-chaussée, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 1L8
514 525-5212
Site internet: www.carrefoursteusebe.com
Courriel: petitbedon@carrefoursteusebe.com

Services: * Popote roulante.* Repas communautaires.* Ateliers divers pour aînés.* Appels d'amitié.* Activités de loisirs et de socialisation.* Activités de mobilisation physique.* Intervention de milieu.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus, particulièrement les aînés en perte d'autonomie
Capacité: salle à manger: 59 places
Territoire desservi: Centre-Sud
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîners: mercredi et vendredi 12h00, popote roulante: lundi au vendredi
Frais: carte de membre: 10$ par année, repas: 5$ pour les membres et 5,75$ pour les non-membres, popote roulante: 4,50$, activités gratuites réservées aux membres
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES

1275, boulevard de la Côte-Vertu, bureau 200, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 4V2
514 389-1023 **Téléc.:** 514 389-0581
Site internet: www.centrelescedres.ca
Courriel: info@centrelescedres.ca

Services: * Centre d'hébergement et de soins de longue durée.* Popote roulante avec repas libanais et orientaux.* Centre de jour: répit externe, activités récréatives et sociales.
Clientèle: personnes âgées de la communauté chrétienne du Moyen-Orient, popote roulante: personnes de 65 ans et plus, hébergement: personnes nécessitant plus de 3 heures de soins par jour
Capacité: hébergement: 32 lits
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE

1090, avenue Greene, Westmount, Montréal, QC, H3Z 1Z9
514 931-6202 **Téléc.:** 514 931-4505
Site internet: www.centregreene.org
Courriel: info@centregreene.org

Services: * Programme parascolaire.* Camps de jour: janvier, semaine de relâche, été, journées pédagogiques.* Halte-garderie.* Café-rencontre pour aidants naturels.* Danse pour personnes atteintes du Parkinson.* Dîners communautaires pour personnes aînées.* Popote roulante.* Cuisine collective.* Ateliers et activités sportives, créatives et éducatives.* Location de salle.
Clientèle: familles, adultes, enfants, aînés et aidants naturels
Territoire desservi: Westmount
Horaire: repas pour les aînés: 2e et 4e mercredi du mois 12h15 à 14h00, cuisine collective: une fois par mois
Frais: dîner pour les aînés: 5$ par repas, autres activités: variables
Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE SOULANGES

12, rue Curé-Cholet, Saint-Polycarpe, Montérégie, QC, J0P 1X0
1 855 510-3548 **Téléc.:** 450 265-1144
Courriel: mdasoulanges@outlook.com

Services: * Assistance alimentaire: popote roulante, vente de mets surgelés et repas communautaires.* Journées d'activités.* Formations et conférences sur des sujets variés relatifs aux aînés.
Clientèle: aînés de 50 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou vivant avec une déficience physique

Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi de 9h00 à 16h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50 +

4121, 42e Rue, bureau 212, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Z 1R8
514 374-3470 **Téléc.:** 514 374-8986
Site internet: www.ccrv50.org
Courriel: administration@ccrv50.org

Services: * Visites à domicile ou à l'hôpital.* Courses ou aide pour les courses.* Popote roulante.* Appels amicaux.* Référence et information.* Journées de socialisation.* Atelier d'initiation à l'informatique individuel.* Bingo.* Dîners communautaires.* Causerie du vendredi.* Activités de loisirs.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en légère perte d'autonomie physique
Territoire desservi: Saint-Michel
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 7$ par année, activités: variables
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS

600, rue Ellice, bureau 106, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 3P7
450 429-6453
Site internet: www.cabbeauharnois.com
Courriel: info@cabbeauharnois.com

Services: * Popote roulante.* Dîners communautaires.* Repas congelés.* Aide au magasinage.* Activités d'intégration sociale.* Bonjour quotidien: appels de rassurance.* Clinique d'impôts.* Aide pour remplir les formulaires.* Activités de promotion et de développement de l'action bénévole.* Soutien technique et promotionnel aux organismes locaux.* Transport pour se rendre à leurs activités.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Beauharnois, Saint-Étienne-de-Beauharnois, Saint-Louis-de-Gonzague
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 12h30 à 16h00
Frais: activités sociales: jusqu'à 5$, repas: variables
Financement: Centraide Sud-Ouest du Québec, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE

1405, boulevard Henri-Bourassa Ouest, bureau 200, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3M 3B2
514 856-3553 **Téléc.:** 514 856-3554
Site internet: www.cabbc.org
Courriel: cabbc@cabbc.org

Services: * Promotion du bénévolat, recrutement, formation et orientation des bénévoles.* Soutien aux organismes locaux, référence.* Popote roulante.* Appels et visites d'amitié.* Ateliers de tricot.* Clinique d'impôts.
Clientèle: population générale, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Bordeaux-Cartierville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A4
450 655-9081 **Téléc.:** 450 655-1665
Site internet: www.cabboucherville.ca
Courriel: info@cabboucherville.ca

Services: * Popote roulante.* Cuisines collectives.* Mets à emporter.* Groupe de soutien sur le deuil.* Activités sociales pour aînés: CABbaret, rencontres amicales.* Soutien aux organismes.* Soutien aux proches aidants: soutien psychologique, rencontres individuelles, rencontres café-croissant, café-rencontre Alzheimer, répit, activités et formation.* Carrefour du bénévolat: jumelage d'entreprises avec des organismes afin qu'elles y fassent du bénévolat.
Clientèle: personnes vivant une difficulté permanente ou temporaire
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, café-croissant: un samedi par mois 9h30 à 11h45, rencontres individuelles de soir sur rendez-vous: 18h00 à 21h00, café-rencontre Alzheimer: une fois par mois 19h00 à 20h30
Frais: popote roulante: 6$, cuisines collectives: 20$ maximum, mets congelés: 4$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR

5037, rue Legendre, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 587-8227 **Téléc.:** 450 401-1151
Site internet: www.cabcontrecoeur.ca
Courriel: cab.contrecoeur@videotron.ca

Services: * Dépannage et aide alimentaire.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Repas communautaires.* Comptoir vestimentaire et meubles usagés.* Visites d'amitié.* Prêt d'équipement: béquilles, marchettes.* Information et référence.* Médiation citoyenne.* Clinique d'impôts.* Programme PAIR.* Aide à la production de documents gouvernementaux.
Territoire desservi: Contrecoeur et Verchères
Horaire: centre: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, vestiaire familial: lundi au vendredi 13h00 à 16h00, cuisine: lundi au jeudi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU

288-A, rue Radisson, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 2Z4
450 467-9373 **Téléc.:** 450 467-3732
Site internet: www.cabvr.org
Courriel: cabvr@cabvr.org

Services: * Promotion de l'action bénévole.* Popote roulante.* Visites amicales.* Dîners communautaires.* Activités et sorties pour aînés.* Dépannage alimentaire.* Paniers de Noël.* Aide scolaire et alimentaire pour les enfants.* Friperie: vente à prix modiques de vêtements, vaisselle, bibelots, livres, jouets et très petits meubles.
Clientèle: personnes dans le besoin, bénévoles et organismes du milieu
Territoire desservi: Beloeil, McMasterville, Mont-Saint-Hilaire, Otterburn Park, Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Charles-sur-Richelieu, Saint-Denis-sur-Richelieu, Saint-Jean-Baptiste, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Saint-Marc-sur-Richelieu
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, Centraide Richelieu-Yamaska, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL - SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES - BUREAU CENTRAL

2015, rue Drummond, bureau 300, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1W7
514 842-3351 **Téléc.:** 514 842-8977
Site internet: www.cabm.net
Courriel: liaison-sab@cabm.net

Services: Coordination d'un réseau de 70 popotes roulantes et repas communautaires. * Popote roulante auprès des personnes en perte d'autonomie.* Implantation de nouveaux services.* Soutien aux groupes et aux bénévoles.* Activités de formation.* Liaison avec les CLSC et les hôpitaux.
Clientèle: organismes et groupes de bénévoles offrant des services alimentaires aux personnes en perte d'autonomie, popote roulante: personnes en perte d'autonomie référées par un professionnel
Capacité: 400 000 repas par année
Territoire desservi: région de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: popotes roulantes: environ 5$ par repas
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-HUBERT

3339, rue Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2S9
450 656-9110 **Téléc.:** 450 656-9115
Site internet: www.devenezbenevole.org
Courriel: cab-saint-hubert@videotron.ca

Services: * Popote roulante.* Repas à emporter.* Prêt de matériel orthopédique.* Visites d'amitié.* Formations et conférences.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes de plus de 65 ans
Territoire desservi: Saint-Hubert
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 **Téléc.:** 514 744-1206
Site internet: www.centreabc.org
Courriel: centreabc@bellnet.ca

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles.* Popote roulante.* Visites et appels d'amitié.* Gardiennage-répit.* Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil.* Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères.* L'Apic: accompagnement aux activités de loisirs.* Rédaction ou lecture du courrier à domicile.* Soutien aux organismes communautaires de Montréal.* Clinique d'impôts.* Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00, groupe de soutien sur le deuil: vendredi 14h00 à 16h00
Frais: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL

88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1S7
450 455-3331 **Téléc.:** 450 455-9799
Site internet: www.lactuel.org
Courriel: info@lactuel.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Dépannage nourrisson.* Cuisines collectives.* Livraison de repas congelés.* Dépannage vestimentaire. * Boutique-friperie: articles de maison, livres et vêtements pour toute la famille.* Aide aux formulaires.* Visites amicales.* Service de raccompagnement SAMA pour aînés.* Programme PAIR. * Clinique d'impôts.* Répit pour jeunes mamans, parrainage.* Développement et promotion de l'action bénévole.
Clientèle: personnes âgées, familles en difficulté, groupes communautaires, personnes bénévoles
Territoire desservi: Programme PAIR: MRC de Vaudreuil-Soulanges, autres services: Vaudreuil-Dorion, Les Cèdres, Saint-Lazare, L'Île-Perrot, Notre-Dame-de-l'Île-Perrot, Pincourt, Terrasse-Vaudreuil, Hudson, Vaudreuil-sur-le-Lac, Pointe-des-Cascades et L'Île-Cadieux
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, boutique-friperie: lundi au mercredi 9h30 à 17h30, jeudi et vendredi 9h30 à 19h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, cuisines: mardi et jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, dépannage alimentaire: sur rendez-vous
Frais: aucuns
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE

184, rue Saint-Eustache, bureau 108, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 2L7
450 472-9540 **Téléc.:** 450 472-9586
Courriel: info@cabartisans.org

Services: * Accueil.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Aide au magasinage.* Dîners communautaires.* Aide à domicile.* Aide pour remplir les formulaires.* Carrefour 50+: activités sociales.
Clientèle: adultes en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS

1665, rue Montarville, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 3T8
450 441-0807 **Téléc.:** 450 441-4667
Site internet: www.cabstbruno.org
Courriel: infocab.petitsbonheurs@cabstbruno.org

Services: * Aide au magasinage.* Comptoir alimentaire: distribution de sacs de nourriture.* Distribution de bons d'achat et de paniers de Noël par le Comité d'entraide Paroisse Saint-Bruno.* Popote roulante.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Jardins communautaires.* Ateliers de cuisine.* Visites d'amitié.* Premiers Pas: jumelage entre un bénévole et une famille avec enfant de moins de 5 ans.* Clinique d'impôts.* Prêts orthopédiques.* Friperie.* Programme PAIR.* Cafés-causeries et cinéma-causeries.* Biblio-route: jumelage pour le prêt de livres à domicile.* Ventre plein, j'apprends bien: déjeuners et collations dans les écoles.* Fournitures scolaires.* Aide temporaire et ponctuelle aux personnes en difficulté.
Clientèle: aînés, familles, personnes en difficulté
Capacité: variable
Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, friperie: lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h00 à 16h00, jeudi 9h00 à 19h00
Frais: variables
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE OUEST-DE-L'ÎLE

1, rue de l'Église, Sainte-Anne-de-Bellevue, Montréal, QC, H9X 1W4
514 457-5445 **Téléc.:** 514 457-9677
Site internet: www.cabvwi.org
Courriel: info@volunteerwestisland.org

Services: * Recrutement, accueil et orientation des bénévoles (soutien aux organismes, jeunesse en action, bénévolat corporatif).* Popote roulante.* Repas congelés.* Atelier de purées pour bébés.* Appels d'amitié.* Service de réparations mineures.* Clinique d'impôts.* Zoothérapie.* Programme PAIR: service d'appels automatisés pour les aînés.* Centre communautaire pour aînés: activités récréatives et café-rencontres.* Cours d'informatique pour aînés.
Clientèle: citoyens, personnes âgées, personnes en perte d'autonomie, organismes
Territoire desservi: Lachine, Dorval, Pointe-Claire, Beaconsfield, Baie d'Urfé, Sainte-Anne-de-Bellevue, Senneville, Kirkland, Pierrefonds-Roxboro, Dollard-des-Ormeaux, Sainte-Geneviève, Île-Bizard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

65, boulevard de la Seigneurie Est, bureau 101, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4M9
450 430-5056 **Téléc.:** 450 430-0203
Site internet: www.cab-solange-beauchamp.com
Courriel: info@cabsb.org

Services: * Visites et téléphones d'amitié.* Transport communautaire.* Aide aux formulaires.* Popote roulante.* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousses de sécurité.* Proches aidants: soutien psychosocial, groupes de soutien, formations et ateliers.* Travailleur de proximité pour personnes vulnérables ou à risque de le devenir.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, programme RAPPID-OR: Laval et Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE

297, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 649-0604 **Téléc.:** 450 649-2301
Site internet: www.cebst-amable.org
Courriel: cebstam@videotron.ca

Services: * Dépannage d'urgence: distribution de pain et de légumes.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël.* Dîners communautaires avec activités de loisirs.* Popote roulante.* Aide au magasinage.* Visites amicales.* Vestiaire familial: vêtements et articles de maison.* Salle communautaire.* Aide aux organismes.* Médiation citoyenne.* Soutien aux proches aidants: halte-répit.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées, handicapées ou malades
Territoire desservi: Saint-Amable
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, pain et légumes: vendredi 10h30, repas: 2e et dernier mercredi du mois à 11h30, popote: mardi et jeudi avant-midi, cuisines collectives: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: pain et légumes: 8$, dîners communautaires: 5$, popote: 4,50$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT

131, boulevard de la Concorde Est, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 2C3
450 668-5375 poste 221 **Téléc.:** 450 668-5634
Site internet: www.cemarigot.com
Courriel: reception@cemarigot.com

Services: * Popote roulante.* Appels de rassurance quotidiens.* Visites à domicile.* Café de la Concorde: repas chauds ou froids à déguster sur place ou à emporter, mets congelés.* Service de traiteur.
Clientèle: maintien à domicile: personnes âgées ou en perte d'autonomie, Café de la Concorde: ouvert à tous
Territoire desservi: maintien à domicile: CLSC du Marigot (Pont-Viau, Laval-des-Rapides, Vimont-Sud), Café de la Concorde: Laval
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h00, Café de la Concorde: tous les jours pour le déjeuner et le dîner
Frais: popote roulante: 6$, plats à emporter: 3,75$ ou plus
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER

6547, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M1
514 254-6035 **Téléc.:** 514 251-4606
Site internet: www.rameaudolivier.com
Courriel: info@rameaudolivier.com

Services: * Maintien à domicile.* Appels de sécurité et d'amitié, visites d'amitié.* Popote roulante, dîners communautaires, fête de Noël.* Sorties de groupe.* Accès internet.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Montréal: Mercier-Ouest
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: cotisation: 5$ par année
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC

8, chemin Saint-François-Xavier, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1A2
450 659-9651 **Téléc.:** 450 659-1271
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: candiac@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées.* Formation et soutien aux proches aidants. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Toasts et café: programme pour briser l'isolement.* Conférences.
Clientèle: adultes et personnes aînées en perte d'autonomie vivant seules ou en convalescence
Territoire desservi: Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Delson
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: popote roulante: 6,50$ par repas
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CHAMBLY

1410, avenue de Salaberry, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1R7
450 658-4325 **Téléc.:** 450 658-1694
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: chambly@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées.* Formation et soutien aux proches aidants. Action communautaire* Accueil et référence.* Clinique d'impôts.* Conférences. Assistance matérielle* Prêt de matériel orthopédique.* Comptoir familial Coup de Pouce: vêtements, jouets, articles de cuisine, petits appareils.* Dépannage vestimentaire ou matériel aux organismes et individus après évaluation.
Clientèle: popote roulante: aînés de 65 ans et plus, personnes malades ou en convalescence, ayant une déficience physique ou intellectuelle, mères avec bébé ou personnes dans le besoin, comptoir Coup de Pouce: individus et familles à faible revenu
Territoire desservi: Chambly, Carignan
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Frais: popote roulante: 6$ par repas, vestiaire: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE LONGUEUIL

16, rue Montcalm, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2K6
450 677-5281 **Téléc.:** 450 677-8067
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: longueuil@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Programme PAIR: appels de sécurité pour les personnes qui vivent seules.* Travailleur de milieu pour aînés. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Conférences.* Programme de travaux compensatoires. Assistance matérielle* Prêt de matériel orthopédique.
Clientèle: adultes et personnes âgées en perte d'autonomie, qui vivent seules ou en convalescence
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SAINT-LAMBERT

45, rue Argyle, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2H2
450 465-6130 **Téléc.:** 450 465-5638
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: stlambert@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Soupers et conférences: programme pour briser l'isolement des aînés.* Conférences. Assistance matérielle* Prêt de matériel orthopédique.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus ou malades, en convalescence, ou vivant avec une déficience physique ou intellectuelle
Territoire desservi: Saint-Lambert, Greenfield Park, Lemoyne et Brossard
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante: mardi et jeudi 10h00 à 12h00, congelés: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND

50, rue Robert, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L7
450 461-2111 **Téléc.:** 450 461-1588
Courriel: centredebenevolat@bellnet.ca

Services: * Vestiaire communautaire.* Prêt d'équipement médical: béquilles, bancs de bain, fauteuils roulants, etc.* Repas communautaires.* Activités sociales pour personnes aînées.* Popote roulante.* Paniers de Noël.* Accueil quotidien.* S.O.S. dépannage alimentaire.* Bottin de gardiens avertis.* Cours de gardiens avertis.
Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 16h00, vendredi 8h00 à 12h00, friperie: samedi 8h00 à 12h00, dépannage alimentaire: lundi 10h30 à 12h00 et 13h00 à 14h30
Frais: repas partagés: 5$, popote roulante: 5$
Financement: subvention, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD

9286, rue Berri, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2M 1P9
514 388-0775 **Téléc.:** 514 388-3139
Courriel: mbouvier@cbas.ca

Services: * Visites et appels amicaux.* Popote roulante.* Dîners communautaires.* Ateliers d'arts plastiques.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Sud: délimité par la rue Port-Royal au nord, le boulevard Crémazie au sud, l'avenue Papineau à l'est et la rue Meilleur à l'ouest
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: ouverture de dossier: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 364-1541 **Téléc.:** 514 364-6565
Site internet: www.cvmlasalle.org
Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante.* Visites d'amitié.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicament.* Cours liés au bien-être et ateliers créatifs.* Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales.* Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Rencontres individuelles, travail de milieu.* Groupes de soutien et de socialisation: deuil, évolue-âge, vieillir ensemble, mémoire, groupe d'hommes.* Milieu de vie et d'entraide.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: membre: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE GÉRIATRIQUE MAIMONIDES DONALD BERMAN

5795, avenue Caldwell, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 1W3
514 483-2121
Site internet: www.donaldbermanmaimonides.net

Services: Soins longue durée. * Maison d'accueil.* Partenariat avec des résidences pour personnes semi-autonomes.* Popote roulante.* Répit pour proches aidants.
Clientèle: aînés et personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 342-1234 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: www.cummingscentre.org
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante.* Réseau d'entraide.* Aide financière.* Clinique d'impôts.* Cafétéria cachère.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 17h00, vendredi 7h30 à 15h00
Frais: membre: 45$ par année, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES AGÉES

6225, avenue Godfrey, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4B 1K3
514 484-0425 **Téléc.:** 514 484-3469
Site internet: www.newhopendg.com
Courriel: newhope@videotron.ca

Services: * Repas communautaires.* Activités de loisirs.* Conditionnement physique.* Popote roulante.* Friperie: récupération et vente de vêtements et petits articles de maison.
Clientèle: aînés de 65 ans et plus
Territoire desservi: Notre-Dame-de-Grâce
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, repas communautaires: lundi, mercredi et jeudi 12h30, friperie: lundi, mercredi et jeudi 10h00 à 12h00
Frais: cotisation: 24$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE SCAMA

3168, boulevard Cartier Ouest, Chomedey, Laval, QC, H7V 1J7
450 681-4240 **Téléc.:** 450 681-0264
Site internet: www.centrescama.org
Courriel: info@centrescama.org

Services: Centre communautaire d'activités sociales et récréatives. * Entraide et maintien à domicile: visites d'amitié, appels de sécurité, popote roulante, livraison de repas congelés santé.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: centre communautaire: Laval, popote et téléphones: Chomedey
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: cotisation: 15$, popote roulante: 6$ par repas
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CHIC RESTO POP (LE)

1500, avenue d'Orléans, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1W 3R1
514 521-4089 **Téléc.:** 514 521-8774
Site internet: www.chicrestopop.com
Courriel: jouellette@chicrestopop.com

Services: * Programme de formation et de développement de compétences selon la formule compagnon-apprenti.* Trois métiers semi-spécialisés: aide-cuisinier, préposé à la réception-expédition et commis au service à la clientèle et au restaurant-école Le Jubé.* Repas à prix modiques.* Pop mobile: repas dans les écoles du niveau primaire, animation et encadrement, formation en milieu de travail.* Les produits du terroir: plats congelés avec livraison à domicile.* Location de salle de réception.* Marché Solidaire Hochelaga-Maisonneuve.
Clientèle: personnes à faible revenu, seules, âgées, enfants du quartier
Capacité: repas: 300 places
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 19h00, repas: 11h45 à 13h30 et 16h45 à 18h15, marché solidaire: vendredi 10h00 à 17h30
Frais: repas: 4$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588 **Téléc.:** 514 273-6636
Courriel: craic@securenet.net

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires pour les veuves.* Répit pour les proches aidants.* Entretien ménager.* Activités et sorties.* Cours: gymnastique, danse sociale, peinture et informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, public général
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 5$, variables selon les services
Financement: provincial, fondations, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA)

5090, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-0838 **Téléc.:** 514 856-2663
Site internet: www.lacorbeillebc.org
Courriel: info@lacorbeillebc.org

Services: * Accueil, référence.* Magasin-partage: épicerie communautaire où chaque personne peut choisir ses denrées.* Magasins-partage de la rentrée scolaire.* Paniers de Noël.* Traiteur régulier et traiteur scolaire La Caf.* Formation à l'emploi en restaurant et en épicerie communautaire.* Livraison de repas à domicile.* Salles de réception ou de réunion.* Préparation de dîners pour le programme de la mesure alimentaire dans les écoles du secteur (CSDM).* Activités en sécurité alimentaire.* Jardins collectifs.* Groupes de cuisine collective.* Récupération et transformation alimentaire.* Comité consultatif.
Clientèle: magasin-partage et épicerie communautaire: personnes à faible revenu, formation: personnes éloignées du marché du travail
Capacité: salles de réception ou de réunion: 100 places
Territoire desservi: magasin-partage et épicerie communautaire: Bordeaux-Cartierville
Horaire: mardi au vendredi 8h00 à 16h00, restaurant: mardi au vendredi 11h30 à 13h30
Frais: magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: campagnes de financement, dons, subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE

7491, rue Cordner, LaSalle, Montréal, QC, H8N 2R5
514 363-2202 **Téléc.:** 514 363-2207
Site internet: www.lecadre.ca
Courriel: fouzia@lecadre.ca

Services: * Dîners communautaires et activités pour aînés.* Popote roulante (repas chauds) et livraison de plats congelés à domicile.* Location de salles pour réunions et événements avec service de traiteur sur place.
Clientèle: aînés et adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente et à faible revenu
Territoire desservi: Lachine, Lasalle, Dorval, Verdun, Saint-Henri, Côte-Saint-Paul, Ville-Émard, Saint-Henri et Pointe-Saint-Charles, repas chauds de la popote roulante: LaSalle seulement
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote roulante et dîners communautaires: mardi et jeudi
Frais: carte de membre : 5$ par année, popote roulante : 5,50$, repas communautaire : 6,50$ (9,50$ avec transport), repas congelé : 5,50$
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD

10780, rue Laverdure, local 110, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H3L 2L9
514 382-9171 **Téléc.:** 514 382-5126
Site internet: www.entraidenord.org
Courriel: direction@entraienord.org

Services: * Accueil, réception téléphonique et appels amicaux.* Popote roulante.* Visites à domicile, jumelage avec un bénévole.* Entres-nous: groupe de socialisation pour les hommes.* Groupe de cinéma.* Sorties au restaurant.* La grande rencontre: visites à domicile.* Intervention de milieu en HLM.* Chorale à domicile.* Conférences et activités spéciales durant la saison estivale.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus, vivant à domicile, isolées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Ahuntsic-Nord: délimité au nord par la Rivière-des-Prairies, au sud par la rue Port-Royal, à l'est par le boulevard Saint-Michel et à l'ouest par le boulevard de l'Acadie, HLM Crémazie et Ahuntsic
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membres: 10$, popote roulante: 7$ par repas
Financement: provincial, autofinancement, dons, subventions, campagnes de financement, municipal, fédéral, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE MERCIER

959, rue Saint-Joseph, Mercier, Montérégie, QC, J6R 2K9
450 698-2137
Site internet: www.entraidemercier.ca
Courriel: entraide_mercier@hotmail.com

Services: * Magasin d'économie: vêtements, vaisselle, jouets, meubles et électroménagers, articles de maison, matériel informatique, mobilier de bureau, matelas et livres.* Dons de meubles sur référence.* Popote roulante. * Fournitures scolaires.
Territoire desservi: Mercier et les environs, fournitures scolaires: Châteauguay, Mercier, Léry, Sainte-Martine et Saint-Isidore
Horaire: lundi, mardi et mercredi 9h00 à 17h00, jeudi et vendredi 9h00 à 21h00, samedi et dimanche 9h30 à 17h00, popote roulante: mardi et vendredi 10h00 à 12h00
Frais: popote roulante: 4$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE SAINT-ESPRIT

5415, 5e Avenue, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 2S8
514 376-3920 poste 110
Courriel: upsf@bellnet.ca

Services: * Distribution de bons d'achat pour nourriture.* Paniers de Noël.* Bazar.* Popote roulante.* Location de salles.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisses Saint-Esprit, Sainte-Bibiane et Sainte-Gemma

Horaire: entraide: 3e jeudi du mois 10h00 à 12h00 et 13h00 à 15h00, fermé durant le congé des Fêtes, bazar: mardi et mercredi 10h00 à 15h00, popote roulante: mardi et jeudi 10h30 à 13h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL

3244, rue Beaubien Est, bureau 201, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 1H7
514 729-9540 **Téléc.:** 514 729-2745
Courriel: entraid1@bellnet.ca

Services: * Soutien à la recherche d'emploi et de logement.* Traduction et aide pour remplir des documents.* Informations et références.* Jumelage avec des personnes âgées: visites lors de célébrations, appels d'amitié.* Popote roulante.
Clientèle: Ukrainiens, nouveaux arrivants, personnes âgées, particulièrement les personnes malades ou à faible revenu
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ENVOLÉE (L'), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINTE-JULIE

695, montée Sainte-Julie, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 1W8
450 649-8874 **Téléc.:** 450 649-1362
Site internet: www.lenvolee.org
Courriel: info@lenvolee.org

Services: * Promotion de l'action bénévole et aide aux organismes.* Popote roulante, livraison de repas chauds et de plats congelés.* Repas communautaires, dépannage-repas pour familles en situation de crise et pour le maintien à domicile, dîners communautaires pour aînés autonomes et pour personnes en légère perte d'autonomie physique ou cognitive.* Aide pour les courses.* Programme PAIR et visites amicales.* Prêt d'appareils orthopédiques.* Rattrapage scolaire.* Clinique d'impôts.
Clientèle: aînés, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, familles, organismes communautaires
Territoire desservi: Sainte-Julie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas
Financement: provincial, dons, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES)

12165, boulevard Rolland, Montréal-Nord, Montréal, QC, H1G 5Y1
514 852-1492 **Téléc.:** 514 852-6220
Site internet: fourchettesdelespoir.ca
Courriel: info@fourchettesdelespoir.ca

Services: * Repas sur place.* Repas à emporter.* Popote roulante.* École culinaire pour enfants de 5 à 12 ans.* Boîtes à lunch avec prix spéciaux pour les OSBL.* Magasin-partage de Noël.* Magasin-partage de la rentrée scolaire.* Dépannage alimentaire.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Montréal-Nord
Horaire: cafétéria: lundi au jeudi 11h30 à 14h30, aide alimentaire: une fois par semaine, sur rendez-vous
Frais: repas complet: 4$, repas congelé: 4$ à 5$, aide alimentaire: gratuit
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE

5565, boulevard Dagenais, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 1M1
450 962-9971 **Téléc.:** 450 962-4420
Site internet: www.larosee.qc.ca
Courriel: entraidelarosee@videotron.ca

Services: * Friperie-meublerie: vente à prix modique de vêtements, meubles, livres, vélos.* Popote roulante.* Dépannage alimentaire d'urgence.* Don de meubles sur référence.
Clientèle: personnes à faible revenu ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval-Ouest, Fabreville, Sainte-Dorothée
Horaire: friperie-meublerie: mardi au vendredi 12h00 à 17h00, samedi 12h00 à 15h00, popote roulante: 5 fois par semaine, le midi
Frais: popote roulante: 6$ par repas
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE L'ENTRE-GENS (LE)

6240, avenue Christophe-Colomb, bureau 100, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 2G7
514 273-0560 **Téléc.:** 514 273-0713
Site internet: www.groupeentre-gens.ca
Courriel: groupeentre-gens@bellnet.ca

Services: * Popote roulante.* Écoute, aide et référence.* Clinique d'impôts.* Travail de milieu en logement social et dans les lieux fréquentés par les aînés.* Événements spéciaux, sorties thématiques, temps des sucres et temps des pommes.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus convalescentes, handicapées ou en perte d'autonomie permanente ou temporaire
Capacité: popote roulante: 25 repas par jour
Territoire desservi: Petite-Patrie, popote roulante: territoire délimité par la rue Saint-Hubert à l'est, la rue Clark à l'ouest, la rue des Carrières au sud et la rue Jean-Talon au nord
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h30
Financement: provincial, municipal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL)

4100, avenue André-Laurendeau, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 3N6
514 526-7278 **Téléc.:** 514 526-7569
Site internet: www.groupepart.ca
Courriel: mthomas@groupepart.ca

Services: Réinsertion en emploi. * PART du Chef: entreprise d'insertion avec emplois rémunérés, formation en cuisine d'établissement.* Projets PART: groupe d'insertion avec possibilité de poursuivre ses études secondaires en français et en mathématiques, initiation à l'informatique, activités culturelles et physiques, suivi psychosocial individuel.* Livraison de repas santé surgelés.* Traiteur et cafétéria.* Suivi psychosocial individuel.* Aide à la recherche d'emploi et stages.* Certificat de formation d'aide-cuisiner.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec des problèmes de santé mentale ou psychosociaux, bénéficiant d'un suivi médical ou psychosocial, repas congelés, cafétéria et traiteur: tous
Capacité: PART du chef: 34 participants, projets PART: 32 participants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 6h30 à 15h00, projets PART: 20 heures par semaine, PART du Chef: 35 heures par semaine
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SAINT-COLUMBA (LA)

2365, rue Grand Trunk, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1M8
514 932-6202 **Téléc.:** 514 932-5131
Site internet: www.saintcolumbahouse.org
Courriel: info@saintcolumbahouse.org

Services: Implication sociale et développement communautaire. * Dîner communautaire quotidien.* Livraison de repas à domicile.* Aide aux devoirs et tutorat.* L'Alternate School pour enfants de 3 à 5 ans.* Programme de jour pour adultes vivant avec un handicap intellectuel.* Camp de jour d'été pour enfants et adolescents.* Activités récréatives et éducatives pour adolescents.* Possibilité de stage pour bénévoles et étudiants.
Clientèle: individus et familles à faible et à moyen revenu, adultes ayant une déficience intellectuelle
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles et environs
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, dîner communautaire: 11h45 à 12h45
Frais: dîner: 2$ par repas ou 20 repas pour 30$, livraison de repas à domicile: 35$ par mois
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR

146, chemin du Ruisseau-Barré, Marieville, Montérégie, QC, J3M 1P2
450 460-2825 **Téléc.:** 450 460-4992
Site internet: www.cabsm.org
Courriel: cab.marieville@videotron.ca

Services: * Dépannage alimentaire.* Popote roulante.* Dîners communautaires et déjeuners-causeries.* Paniers de Noël.* Programme PAIR: visites et téléphone d'amitié.* Prêt d'appareils orthopédiques.* Aide aux formulaires.* Clinique d'impôts.* Assistance financière pour les fournitures scolaires.* Médiation citoyenne.
Clientèle: personnes âgées, malades ou en perte d'autonomie, familles démunies, aide pour les emplettes: personnes de 70 ans et plus
Territoire desservi: Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Rougemont
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00
Frais: repas communautaires: 6$, popote roulante: 6$ par repas, déjeuners-causeries: 4$, impôts: 5$ par année
Financement: Centraide Richelieu-Yamaska, provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MARYSE (LA)

5080, rue Dudemaine, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1N6
514 856-5371
Site internet: lamaryse.ca
Courriel: info@lamaryse.ca

Services: Livraison à domicile de plats cuisinés congelés à un prix abordable.
Territoire desservi: Laval, Longueuil et Montréal, codes postaux suivants: H1G-H1H-H2B-H1R-H1P-H7E-H7C-H1Z-H1S-H2E-H2A-H1E-H4V-H4B-H4C-H4E-H4H-H4G-H3X-H3S-H3T-H3V-H3Y-H3Z-H3K-H3J-H3H-H3G-H3B-H3A-H2V-H2S-H2T-H2W-H2X-H2L-H2J-H2H-H2K-H7E-H7X-H7T-H7W-H7V-H4K-H4J-H4S-H4R-H4L-H4T-H4W-H4P-H4M-H2G-H1Y-H1X-H1T-H1M-H1W-H1V-H1N-J4W-J4S-J4R-J4P-J4K-J4H-J4J-J4G-J4H-H2Y-H7W-H7S-H7N-H4N-H4P-H4R-H4W-H3V-H2T-H2S-H2R-H2P-H2N-H1N-H1T-H1V-H1W-H1X-H7M-H7G-H4M-H3L-H3M-H2M-H2G-H1M-H2C
Horaire: service téléphonique: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, livraison: variables selon le secteur
Frais: repas complet: soupe, plat, dessert pour 9$, repas à la carte: variable
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

MEALS ON WHEELS

Adresse confidentielle
450 472-3713

Services: * Livraison de repas à domicile.

Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: Deux-Montagnes
Horaire: livraison: mardi et jeudi
Frais: repas: 3$
Statut: organisme à but non lucratif

MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES

60, avenue Roosevelt, Mont-Royal, Montréal, QC, H3R 1Z4
514 734-2937 **Téléc.:** 514 734-3083
Site internet: www.ville.mont-royal.qc.ca
Courriel: meagan.reinish@ville.mont-royal.qc.ca

Services: Coordination des popotes roulantes. * Promotion de la santé.* Prévention, incitation à la collaboration et à l'entraide au sein de la communauté.
Clientèle: personnes âgées, malades et handicapées
Capacité: 24 repas
Territoire desservi: Ville de Mont-Royal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, popote: lundi et jeudi
Frais: 5$ par repas
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION

3591, rue Appleton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 1L7
514 733-0554 **Téléc.:** 514 733-2760
Site internet: www.multicaf.org
Courriel: info@multicaf.org

Services: * Déjeuners et dîners.* Paniers de provisions.* Activités sociales: sorties et événements spéciaux.* Soutien individuel aux membres.* Kiosques d'information.* Popote roulante.
Clientèle: individus et familles en situation de précarité financière, judiciaire ou résidentielle ou vivant avec une problématique de toxicomanie
Capacité: 250 repas par jour, 800 paniers par mois
Territoire desservi: Côte-des-Neiges et Snowdon, paniers de provisions: résidents du quartier seulement
Horaire: accueil: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 11h00 à 16h00, déjeuner: lundi au jeudi 9h30 à 10h30, repas du midi: lundi au vendredi 11h45 à 13h00, paniers: mardi, mercredi, jeudi 9h00 à 10h30, popote roulante: 5 jours par semaine
Frais: déjeuner: gratuit, repas du midi: 2$, panier: 2$, magasin-partage: 10% du coût réel de l'épicerie
Financement: Centraide du Grand Montréal, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION

419, rue Saint-Roch, bureau SS12, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1K2
514 278-7396 **Téléc.:** 514 278-7768
Site internet: www.peyo.org
Courriel: directeur@peyo.org

Services: * Lieu de rencontre et intervention.* Activités sportives et culturelles.* Aide à la recherche d'emploi.* Plan Pagé: distribution de repas dans les écoles.* Cafétéria communautaire.* Service de traiteur.* Popote roulante.* Location de cafétéria.* Camps de jour pour les 6 à 12 ans.* Clinique d'impôts.
Clientèle: jeunes de 4 à 30 ans, certains programmes pour adultes, popote roulante: aînés
Capacité: 150 personnes
Territoire desservi: Parc-Extension
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, cafétéria communautaire: lundi au vendredi 11h30 à 13h30, sauf jours fériés et mois de juillet
Frais: cafétéria communautaire et popote roulante: 5,50$ pour le repas complet (sujet à changement)

Financement: Centraide du Grand Montréal, dons, fondations, provincial, fédéral, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

PATRO LE PREVOST (LE)

7355, rue Christophe-Colomb, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 2S5
514 273-8535 **Téléc.:** 514 273-9190
Site internet: www.patroleprevost.qc.ca
Courriel: info@patroleprevost.qc.ca

Services: * Aide alimentaire d'urgence.* Repas à emporter.* Repas dans les écoles.* Popote roulante.* Dîners communautaires, dîners-partage.* Magasins-partage de Noël et de la rentrée scolaire.* Programme PAAS Action: démarche d'employabilité pour les personnes éloignées du marché du travail et bénéficiant de l'aide sociale.* Atelier de conversation anglaise.* Aide aux devoirs.* Clinique d'impôts.* Halte-garderie.* Écoute et référence.* Activités sportives, aquatiques, culturelles, sociales, familiales, pastorales et de plein air.* Action communautaire, entraide.* Camps de jour.* Café interculturel.* Bénévolat.* Souper de Noël.* Location de salle.
Clientèle: familles, enfants, jeunes, adolescents, adultes, aînés, personnes à mobilité réduite, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Grand Montréal, popote roulante: Villeray (H2R, H2E, H2P)
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 22h00, samedi et dimanche 9h00 à 17h00, dîner-partage: dimanche 11h30 à 12h30, popote roulante: mardi et jeudi, été: lundi au vendredi 8h00 à 19h00, écoute et référence: vendredi 13h00 à 15h00, banque alimentaire: lundi et mardi 14h00 à 17h00
Frais: cotisation: aide financière disponible, popote roulante: 5$ par repas, dîner-partage: 2$, repas à emporter: tarifs préférentiels pour personnes à faible revenu, repas dans les écoles: 1,50$, café interculturel: gratuit
Financement: municipal, provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE CONSTANTE

164, boulevard Monchamp, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 2J2
450 638-1176

Services: * Popote roulante: aide alimentaire distribuée sous forme de repas chauds livrés à domicile.
Clientèle: personnes âgées et en perte d'autonomie, personnes avec problèmes de santé temporaires ou permanents
Capacité: 45 à 50 repas par jour
Territoire desservi: Saint-Constant, Sainte-Catherine, Delson
Horaire: livraison: mardi et jeudi 8h00 à 12h00
Frais: repas chaud: 4$
Financement: autofinancement, municipal, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE DU PORTAGE

312, rue Saint-Jacques, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 2A8
450 589-7517

Services: * Livraison à domicile de repas complets chauds ou congelés.
Clientèle: personnes de 65 ans ou plus, ou personnes ayant des besoins particuliers: convalescence, maladie, handicaps, etc.
Territoire desservi: L'Assomption, L'Épiphanie, Saint-Sulpice
Horaire: mercredi et vendredi 11h00 à 12h00
Frais: repas chaud: 4$, repas congelé: 3$
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE ANJOU

6921, avenue Azilda, Anjou, Montréal, QC, H1K 3A2
514 770-2112
Courriel: popoteroulanteanjou@outlook.com

Services: Livraison de repas chauds à domicile pour personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie référées par le CLSC Mercier-Est-Anjou et habitant l'arrondissement d'Anjou
Capacité: 24
Territoire desservi: Anjou
Horaire: mardi et jeudi, départ des livraisons à 10h30
Frais: 5$ par repas
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE D'HUDSON

Centre communautaire Stephen F. Shaar, 394, rue Main, Hudson, Montérégie, QC, J0P 1H0
450 458-6699 poste 221
Site internet: mealsonwheelsmenus.blogspot.ca
Courriel: francag@ville.hudson.qc.ca

Services: * Livraison de repas chauds à domicile.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie, handicapées ou en rétablissement d'une chirurgie
Capacité: environ 30 repas
Territoire desservi: Hudson
Horaire: mardi et vendredi 8h30 à 12h00
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE DE BROSSARD

Adresse confidentielle
450 445-4452 poste 2430
Site internet: popoteroulante.tripod.com
Courriel: popoteroulantedebrossard@gmail.com

Services: * Popote roulante: livraison de repas chauds à domicile.* Repas congelés.
Clientèle: popote roulante: aînés, personnes malades ou handicapées, incapables de façon temporaire ou permanente de préparer leurs repas, repas congelés: pour tous
Capacité: 36 personnes
Territoire desservi: Brossard
Horaire: mardi et jeudi
Frais: popote roulante: 2$ par repas, repas congelés: 3.50$ par repas ou 3 pour 10$
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE DE CHÂTEAUGUAY

Adresse confidentielle
514 231-0379
Site internet: popoteroulantechateauguay.webnode.fr
Courriel: popote@gmail.com

Services: Livraison de repas à domicile.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, malades ou handicapées
Territoire desservi: Châteauguay
Horaire: 7 jours, 8h00 à 18h00
Frais: 4$ par repas
Financement: subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE DE HEMMINGFORD

476, rue Frontière, Hemmingford, Montérégie, QC, J0L 1H0
450 247-3330

Services: Livraison de repas complets à domicile.
Clientèle: personnes âgées
Territoire desservi: Hemmingford
Horaire: livraison: jeudi 9h00 à 11h00
Frais: repas: 7$, minimum de 3 repas par commande
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE DE SAINT-LAMBERT

125, rue Frontenac Ouest, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2G7
450 461-2861

Services: Distribution de repas à domicile.
Clientèle: aînés et personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Saint-Lambert
Horaire: mardi et jeudi 9h00 à 13h00
Frais: 4$ par repas
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE GREENFIELD PARK

Adresse confidentielle
450 445-4452
Site internet: popotes.org/sab/popote-roulante-greenfield-park

Services: Livraison de repas à domicile.
Clientèle: personnes ainées, malades ou handicapées, incapables de façon temporaire ou permanente de préparer leurs repas
Capacité: 30 personnes
Territoire desservi: Greenfield Park
Frais: 3,50$ par repas
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE LA PLAINE

4400, rue Angora, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6X 0A4
450 824-1240 **Téléc.:** 450 824-1241
Courriel: popoteroulantelesmoulins@outlook.com

Services: Livraison de repas complets congelés.
Clientèle: personnes de 70 ans et plus ou personnes de 69 ans et moins ayant un problème de santé permanent ou temporaire et détenant un billet médical qui valide la demande de soutien alimentaire
Territoire desservi: Terrebonne, Mascouche
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h00 à 15h00, livraison: jeudi
Frais: 5$ par repas, minimum de 10 repas par livraison, frais de livraison: 2$, si la personne veut moins de 10 repas, elle doit venir les chercher directement
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE LES BONS MANGEURS

12125, rue Notre-Dame Est, bureau R-48, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Montréal, QC, H1B 2Y9
514 913-5955 **Téléc.:** 514 645-7754
Site internet: popoteroulantelbm.blogspot.com
Courriel: louise.cote12190@videotron.ca

Services: Préparation et livraison de repas.
Clientèle: personnes âgées en perte de mobilité
Territoire desservi: Pointe-aux-Trembles et Montréal-Est
Horaire: lundi et jeudi 6h30 à 11h00
Frais: livraison: 5$
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE RIVE-NORD

301, boulevard J.-A.-Paré, Repentigny, Lanaudière, QC, J5Z 5E3
438 886-4734
Site internet: www.popoteroulanterivenord.com
Courriel: popoteroulanterivenord@hotmail.ca

Services: Livraison de repas complets, chauds ou congelés.
Clientèle: personnes âgées, en perte d'autonomie, en convalescence, personnes vivant avec un handicap physique, sensoriel, mental ou intellectuel, personnes éprouvant des difficultés économiques, personnes vivant de l'isolement social, personnes à mobilité réduite
Territoire desservi: Repentigny, Charlemagne
Horaire: lundi, mercredi et jeudi, livraisons entre 11h00 et 12h30
Frais: repas: 5$, plat principal seulement: 4$
Financement: autofinancement, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE SAINT-FERDINAND

3250, rue Esther, Fabreville, Laval, QC, H7P 4X3
450 962-1470
Courriel: marie.michel@live.ca

Services: Préparation et livraison de repas à domicile.
Clientèle: personnes âgées ou à mobilité réduite
Territoire desservi: Fabreville
Horaire: mercredi et vendredi
Frais: 6$ par repas
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE SAINT-JEAN-BAPTISTE

Comptoir d'entraide de Saint-Jean-Baptiste, 3058, rue Principale, Saint-Jean-Baptiste, Montérégie, QC, J0L 2B0
450 467-5597
Courriel: moniqueethier22@gmail.com

Services: Livraison de repas chauds à domicile.
Clientèle: personnes aînées, handicapées, en perte d'autonomie ou en rétablissement
Capacité: entre 15 et 20 repas
Territoire desservi: Saint-Jean-Baptiste
Horaire: mardi et jeudi pour le repas du midi
Frais: 5$ par repas
Financement: Comptoir d'entraide de Saint-Jean-Baptiste, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

POPOTE ROULANTE SAINT-NOËL-CHABANEL

8560, rue de l'Église, Saint-François, Laval, QC, H7A 1K9
450 665-0216
Courriel: marcam@videotron.ca

Services: Préparation et distribution de repas chauds.
Clientèle: personnes âgées seules, handicapées ou en perte d'autonomie temporaire ou permanente
Territoire desservi: Laval
Horaire: livraison: mardi, mercredi et jeudi
Frais: 5$ par repas
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT PRASAB (POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES)

1474, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S1
1 877 277-2722 **Téléc.:** 514 381-3462
Site internet: www.popotes.org
Courriel: regroupement@prasab.org

Services: * Soutien au démarrage de popotes roulantes et aux groupes déjà en opération.* Formation et édition des guides sur la mise en place et le fonctionnement des popotes roulantes.* Organisation d'activités d'échange (congrès).* Référence vers les popotes roulantes de la province.* Promotion du service des popotes roulantes (semaine québécoise des popotes roulantes)* Référencement de bénévoles vers les organismes membres.
Clientèle: groupes communautaires
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: provincial, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN

3215, boulevard LaSalle, Verdun, Montréal, QC, H4G 1Z1
514 761-1773 **Téléc.:** 514 761-1020
Site internet: www.reseau-benevoles-verdun.org
Courriel: r.b.v@videotron.ca

Services: * Regroupement de bénévoles.* Visites d'amitié.* Popote roulante.* Paniers alimentaires.
Clientèle: personnes de 60 ans et plus ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: Verdun, Île-des-Soeurs
Horaire: lundi au vendredi 6h00 à 14h00
Frais: popote roulante: 5$ par repas
Financement: provincial, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS

1625, avenue Desjardins, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2G7
514 598-9670 **Téléc.:** 514 598-9262
Courriel: resobhm@cooptel.qc.ca

Services: * Repas communautaires, popote roulante.* Sorties, activités culturelles et de loisirs.* Aide et référence.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: adhésion annuelle: 10$ par année
Financement: provincial, autofinancement, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

SANTROPOL ROULANT

111, rue Roy Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 1M1
514 284-9335
Site internet: www.santropolroulant.org
Courriel: info@santropolroulant.org

Services: * Popote roulante: livraison de repas nutritifs.* Repas congelés.* Ateliers de cuisine et de mise en conserve des aliments.* Ateliers de mise au point de vélo.* Autres activités et projets écologiques: jardins sur le toit, vermicompostage, apiculture, mycologie, cueillette de fruits urbains.* Paniers de légumes soutenus par la communauté.* Marché public de vente de légumes biologiques.* Ferme.* Location de salles et évènements communautaires.
Clientèle: popote roulante: personnes en perte d'autonomie (référées par un CLSC ou un professionnel de la santé), autres services ouverts à toute la population
Territoire desservi: popote roulante: appeler l'organisme ou voir le site web pour la carte des quartiers desservis, autres services: Montréal
Horaire: lundi au mercredi, vendredi et samedi: 9h30 à 17h30
Frais: popote roulante: 5,50$ par repas, repas congelés: 6,50$
Financement: autofinancement, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL

2287-B, rue Aladin, Vimont, Laval, QC, H7K 2T6
450 662-1341 **Téléc.:** 450 662-3560
Courriel: sbeva@videotron.ca

Services: * Popote roulante.* Dîners communautaires.* Plats congelés.* Friperie.* Accompagnement à l'épicerie.* Appels de sécurité et d'amitié.* Visites amicales.
Clientèle: personnes en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval: codes postaux H7L, H7K, H7H
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 15h30
Frais: repas communautaire ou popote roulante: 6$, plat congelé: 4,50$
Financement: subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE NAPIERVILLE

262-A, rue de l'Église, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-7868 **Téléc.:** 450 245-7868
Site internet: www.sabjardin.org
Courriel: sab.stremi@bellnet.ca

Services: * Visites d'amitié.* Assistance pour impôts et formulaires.* Information et référence.* Contact téléphonique.* Cours de gymnastique douce.* Dîner-rencontre, popote roulante, animation d'activités, cours et causeries.* Promotion de l'action bénévole.* Soutien aux organismes.
Clientèle: bénévoles, organismes communautaires, personnes dans le besoin
Territoire desservi: Napierville, Saint-Cyprien, Saint-Jacques-Le-Mineur, Saint-Bernard-de-Lacolle, Saint-Édouard, Saint-Michel, Saint-Rémi, Hemmingford, Sherrington
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SÉSAME

8628, rue Hochelaga, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 2M4
514 493-7656 **Téléc.:** 514 493-1784
Site internet: www.lesesame.org
Courriel: info@lesesame.org

Services: * Ateliers d'éducation populaire en alimentation avec conférenciers invités.* Nutritionniste.* Comptoir alimentaire.* Cuisines collectives.* Popote roulante.* Traiteur CPE et écoles, cafétérias scolaires.* Distribution de boîtes de fruits et légumes frais et économiques.* Fruiterie de quartier solidaire.* Café de quartier.* Information et référence.
Clientèle: personnes ou familles défavorisées, grand public
Territoire desservi: Mercier-Est et Est de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 7h00 à 16h00, samedi 9h00 à 16h00, comptoir alimentaire: le dernier mercredi du mois
Frais: variables
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal, fondations, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE-DE-LIMA

219, boulevard Sainte-Rose, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1L7
450 625-1963 **Téléc.:** 450 625-4677

Services: * Distribution de bons d'achat et de sacs de nourriture.* Popote roulante.* Soupière Sainte-Rose: repas communautaires.* Paniers de Noël.* Fournitures scolaires.
Clientèle: personnes à faible revenu
Territoire desservi: paroisse Sainte-Rose-de-Lima
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 10h00, disponibilités en cas d'urgence, popote roulante: mardi et jeudi
Frais: popote roulante: 6$
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOURIRE SANS FIN

2-A, rue Sainte-Famille, Saint-Rémi, Montérégie, QC, J0L 2L0
450 454-5747 **Téléc.:** 450 454-5640
Site internet: www.souriresansfin.org
Courriel: info@souriresansfin.org

Services: * Cuisines collectives.* Popote roulante.* Sacs de nourriture à prix modique.* Ateliers de cuisine.* Halte-répit.* Ateliers parentaux et de stimulation précoce.* Groupe de soutien aux parents.* Information, écoute et référence.* Services psychosociaux pour personnes en détresse.* Friperie pour toute la famille.* Soutien aux aînés: accompagnement par téléphone, écoute, visites suite aux signalements.
Clientèle: personnes à faible revenu et familles
Capacité: 600 par année
Territoire desservi: MRC Les Jardins-de-Napierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, cuisine collective: lundi, mardi et mercredi, popote roulante: vendredi 12h00
Frais: cuisine collective: 1,25$ par portion, popote roulante: 6$ par repas, sacs de nourriture: 2$ par semaine par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA)

8180, rue Collerette, bureau 1234, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 955-6464 **Téléc.:** 514 955-7261
Courriel: trsl@bellnet.ca

Services: * Resto populaire.* Cuisine collective.* Ateliers de cuisine pour enfants d'âge préscolaire et pour jeunes parents de 16 à 20 ans.* Repas congelés à emporter et livraison sur demande.
Capacité: resto: 90 personnes, autres activités: 15 personnes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: carte de membre: 5$, resto: 4,50$ par adulte, 3,50$ par enfant, plats congelés: 4$

Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Soins palliatifs

ALBATROS 14

2500, boulevard Mascouche, bureau 208, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 966-9508 **Téléc.:** 450 966-9508
Courriel: albatros14@videotron.ca

Services: * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien aux personnes en phase terminale.* Suivi individuel.* Groupes de support au deuil pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher.* Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, ainsi que leur famille et leurs aidants naturels
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: fondations, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALBATROS-MONTRÉAL

Adresse confidentielle
514 255-5530
Site internet: www.albatros-mtl.ca
Courriel: info@albatros-mtl.ca

Services: Accompagnement bénévole des personnes en soins palliatifs ou en fin de vie. * Soutien aux proches.* Formation des accompagnateurs.* Conférences.
Clientèle: personnes en soins palliatifs ou en fin de vie
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION MAISON DE SOINS PALLIATIFS VAUDREUIL-SOULANGES

90, rue Como Gardens, Hudson, Montérégie, QC, J0P 1H0
450 202-2202 **Téléc.:** 450 202-2205
Site internet: www.mspvs.org
Courriel: info@mspvs.org

Services: Maison de soins palliatifs. * Accompagnement et soutien.* Service médical.* Possibilité pour les proches de cohabiter avec le résident.* Soins de fin de vie incluant la sédation palliative.
Clientèle: personnes de tout âge atteintes d'une maladie en phase terminale, incurable, ayant un pronostic de moins de trois mois
Capacité: 12 patients
Territoire desservi: MRC Vaudreuil-Soulanges
Frais: gratuit
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION PALLIAMI

1560, rue Sherbrooke Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 4K4
514 890-8000 poste 27434 **Téléc.:** 514 412-7523
Site internet: www.palliami.org
Courriel: adjoint@palliami.org

Services: Collabore à l'action poursuivie par l'unité des soins palliatifs de l'hôpital Notre-Dame qui accueille dans un climat de sérénité des patients en fin de vie. * Soutien physique, psychologique et moral aux patients et à leur famille.* Recueille les dons afin de financer la mission de l'unité des soins palliatifs.* Formation de bénévoles en soins palliatifs.
Clientèle: personnes atteintes de maladie en phase terminale et leurs proches
Capacité: 13 lits
Territoire desservi: Montréal et les environs
Horaire: 7 jours, 7h30 à 21h00
Financement: campagne de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL - PAVILLON PRINCIPAL

5400, boulevard Gouin Ouest, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H4J 1C5
514 338-2222
Site internet: www.hscm.ca

Services: Hôpital offrant des soins d'urgence, spécialisés et surspécialisés. * Urgence et médecine générale.* Cliniques spécialisées en chirurgie: chirurgie, chirurgie orthopédique, ORL, cardiaque, bariatrique.* Cliniques spécialisées en médecine: endocrinologie, diabétologie, antibiothérapie, facteurs de risque, arythmie, cardiologie, valvulaire, syncope, fibrillation auriculaire, ergothérapie.* Cliniques de médecine interne: dermatologie, anticoagulothérapie, hôpital de jour.* Cliniques de pneumologie: troubles du sommeil, MPOC, tuberculose, asthme, réadaptation pulmonaire, cessation tabagique.* Cliniques spécialisées pour les femmes: grossesse, gynécologie-obstétrique, clinique du sein.* Clinique externe de soins palliatifs.
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

LUMI-VIE

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 303, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
450 687-8311 **Téléc.:** 450 687-0961
Site internet: www.lumivie.com
Courriel: lumi-vie@qc.aira.com

Services: * Information et référence.* Accompagnement de personnes à l'étape des soins palliatifs et en fin de vie.* Soutien aux proches aidants.* Suivi du deuil par des groupes de soutien fermés.* Formation initiale et continue pour les bénévoles.* Initiation en soins palliatifs: formation de 45 heures.* Information et sensibilisation des institutions, des organismes et de la population en général.
Clientèle: personnes à l'étape des soins palliatifs et en fin de vie, enfants de 5 à 12 ans endeuillés, adolescents de 13 à 17 ans et adultes endeuillés, proches aidants
Capacité: groupes de soutien: 6 personnes
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: groupes de soutien: 35$ pour les adultes, gratuit pour enfants et adolescents, formation en soins palliatifs: 100$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ADHÉMAR-DION (LA)

4500, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A3
450 932-0870 **Téléc.:** 450 932-4149
Site internet: www.vivrejusquaubout.com
Courriel: info@maisonadhemardion.com

Services: Centre de soins palliatifs. * Possibilité pour les proches de cohabiter avec le résident.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec un pronostic de moins de trois mois à vivre
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON D'HÉRELLE

3742, rue Saint-Hubert, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2L 4A2
514 844-4874 poste 101 **Téléc.:** 514 842-2991
Site internet: www.maisondherelle.org
Courriel: info@maisondherelle.org

Services: Hébergement communautaire à court, moyen et long terme. * Maison de chambres avec un programme de répit à court terme, de transition à court et moyen terme et un programme de soins palliatifs à moyen et long terme avec possibilité de chambre permanente pour personne vieillissantes.* Appartements Satellites d'Hérelle: 2 appartements avec soutien communautaire pour personnes en situation de fragilité psychosociale.* Studios d'Hérelle: logement social avec soutien communautaire pour personnes à risque d'itinérance.* Possibilité de suivi psychosocial dans la communauté lors du retour à domicile.
Clientèle: personnes vivant avec le VIH/sida
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: maison de chambre: 75% du revenu mensuel, tout inclus
Financement: provincial, fondations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LA RIVIÈRE DU NORD

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8
450 431-0488 **Téléc.:** 450 431-5929
Site internet: www.pallia-vie.ca/lamaisonpalliatifs
Courriel: admin@pallia-vie.ca

Services: Maison de soins palliatifs.
Clientèle: personnes ayant un diagnostic de vie de moins de 3 mois
Territoire desservi: Laurentides
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LAVAL

655, avenue Bellevue, Saint-Vincent-de-Paul, Laval, QC, H7C 0A8
450 936-4300 **Téléc.:** 450 936-4301
Site internet: www.msplaval.ca
Courriel: admin@msplaval.ca

Services: Soins palliatifs spécialisés. * Accompagnement et soutien.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: Laval et environs
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h15 à 16h15

Frais: gratuit
Financement: autofinancement, campagnes de financement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS SOURCE BLEUE

1130, rue de Montbrun, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 8W6
450 641-3165 **Téléc.:** 450 641-0934
Site internet: www.maisonsourcebleue.ca
Courriel: info@maisonsourcebleue.ca

Services: Accueil et accompagnement de personnes adultes en fin de vie. * Soutien psychologique.* Service médical, soins infirmiers, service de pharmacie.* Massothérapie, musicothérapie, aromathérapie, coiffure.* Bénévolat.* Accompagnement spirituel.
Clientèle: personnes adultes en fin de vie souffrant d'un cancer ou d'une maladie chronique en phase terminale avec un pronostic de moins de 3 mois, leurs proches
Capacité: 16 personnes
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais de médicaments et produits d'hygiène personnelle
Financement: provincial, campagnes de financement, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PARC

1287, rue Rachel Est, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2J9
514 523-6467 **Téléc.:** 514 523-6800
Site internet: www.maisonduparc.org
Courriel: info@maisonduparc.org

Services: Hébergement pour personnes atteintes du VIH/sida. * Soins palliatifs.* Accompagnement physique, affectif et social.
Clientèle: hommes et femmes atteints du VIH/sida
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, hébergement: 24 heures, 7 jours
Frais: 75% du revenu
Financement: provincial, dons, cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DU PÈRE (LA) - SERVICES DE CONVALESCENCE ET PALLIATIFS

550, boulevard René-Lévesque Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 2L3
514 845-0168 poste 233 **Téléc.:** 514 845-2108
Site internet: www.maisondupere.org
Courriel: karina.pons@maisondupere.org

Services: Chambres privées de convalescence pour suivi clinique à la suite d'une chirurgie, d'un traitement ou d'une maladie. * Suivi 24 heures, 7 jours par des professionnels de la santé.* Gestion des médicaments et des pansements.* Référence au réseau de la santé et soins d'urgence.* Lits pour soins palliatifs.
Clientèle: hommes de 25 ans et plus en situation d'itinérance avec des problèmes de santé, soins palliatifs: hommes en situation d'itinérance en phase terminale avec une possibilité de survie de moins de 3 mois
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON VICTOR-GADBOIS (LA)

1000, rue Chabot, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Montérégie, QC, J3G 0R8
450 467-1710 **Téléc.:** 450 467-5799
Site internet: www.maisonvictor-gadbois.com
Courriel: administration@maisonvictor-gadbois.com

Services: Soins palliatifs spécialisés pour patients atteints de cancer en phase terminale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus
Capacité: 12 lits
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA HUDSON

465, rue Main, bureau 202, Hudson, Montérégie, QC, J0P 1H0
450 458-5727 **Téléc.:** 450 458-5456
Site internet: www.novahudson.com
Courriel: admin@novahudson.com

Services: Soins infirmiers en oncologie et soins palliatifs à domicile. * Soutien aux familles par des proches aidants.* Soins des pieds.* Centre de jour pour adultes: répit, activités sociales et motrices.
Clientèle: personnes ayant besoin de soins infirmiers à domicile
Territoire desservi: Hudson, Saint-Lazare et certains secteurs de Vaudreuil, Dorion et Rigaud
Horaire: soins infirmiers: 24 heures, 7 jours, bureau: lundi au vendredi 10h00 à 12h00
Financement: dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA MONTRÉAL

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9
514 866-6801 **Téléc.:** 514 866-4902
Site internet: www.novamontreal.com
Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques.* Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer.* Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap.* Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: individus et familles
Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA OUEST-DE-L'ÎLE

447, boulevard Beaconsfield, Beaconsfield, Montréal, QC, H9W 4C2
514 695-8335 **Téléc.:** 514 695-8432
Site internet: www.novawi.org
Courriel: info@novawi.org

Services: Programme de soins palliatifs et d'oncologie, de visites à domicile par des infirmières et des bénévoles. * Groupes de soutien hebdomadaires pour adultes endeuillés.* Groupes de soutien mensuels pour proches aidants de personnes atteintes de la SLA et hebdomadaires pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.* Programme de soutien pour les enfants et les jeunes exposés aux difficultés causées par une maladie permanente ou un décès survenu dans la famille.* Centre de jour pour les aînés avec déficits cognitifs.* Programme d'assistance à domicile avec soins personnels et accompagnement.
Clientèle: adultes vivant avec le cancer ou la maladie de Lou Gehrig (SLA) ou en phase terminale, aînés en perte d'autonomie, jeunes et adultes endeuillés, proches aidants, centre de jour: aînés de 60 ans et plus vivant avec des déficits cognitifs ou des maladies connexes (démence, Alzheimer, Parkinson, AVC)
Capacité: groupe pour endeuillés: 12
Territoire desservi: Ouest de l'île de Montréal: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, L'Île-Bizard, L'Île-Perrot, Kirkland, Lachine, Pierrefonds, Pincourt, Pointe-Claire, Roxboro, Senneville, Sainte-Anne-de-Bellevue, Sainte-Geneviève, Terrasse-Vaudreuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: services relatifs au cancer et au deuil: gratuits, centres de jour et soins à domicile: coûts minimes
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8
450 431-3331 **Téléc.:** 450 431-5929
Site internet: www.pallia-vie.ca
Courriel: manon.chicoine@pallia-vie.ca

Services: * Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants.* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: membre: 10$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE

4624, rue Garnier, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 3S7
514 527-8653 **Téléc.:** 514 527-7162
Site internet: www.petitsfreres.ca
Courriel: coralinemotte@gmail.com

Services: Accueil et accompagnement des personnes aînées seules afin de contrer leur isolement. * Jumelage avec des bénévoles.* Visite à domicile et accompagnement lors de sorties spéciales et à l'occasion des célébrations de fêtes traditionnelles et d'anniversaires.* Accompagnement en fin de vie.* Séjours de vacances à La Maison Juliette-Huot d'Oka.
Clientèle: personnes du 4e âge (75 ans et plus) sans famille présente ou contact social significatif
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au dimanche 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: www.phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques. * Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Séjours d'urgence psychosociale en période de crise.* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.* Suivi de deuil.* Soutien et atelier d'aide à la décision.
Clientèle: familles d'un enfant dont la vie est menacée par une maladie grave à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes
Capacité: maison André-Gratton: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: Dons, campagnes de financement, fondations privées, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

PRÉSENCE-AMIE DE LA MONTÉRÉGIE

1000, rue Chabot, Saint-Mathieu-de-Beloeil, Montérégie, QC, J3G 0R8
450 467-1710 **Téléc.:** 450 467-5799
Courriel: presenceamie@maisonvictor-gadbois.com

Services: * Équipe de soins palliatifs au maintien à domicile.
Clientèle: personnes atteintes du cancer en phase terminale et leur famille
Territoire desservi: CLSC Vallée des Patriotes: Saint-Bruno, Saint-Basile, McMasterville, Otterburn Park, Mont-Saint-Hilaire, Beloeil, Saint-Mathieu, Saint-Marc, Saint-Antoine, Saint-Charles, Saint-Denis
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE DE SOINS PALLIATIFS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

265, rue André-Brunet, Kirkland, Montréal, QC, H9H 3R4
514 693-1718 **Téléc.:** 514 693-0374
Site internet: www.residencesoinspalliatifs.com
Courriel: tdellar@wipcr.ca

Services: Soins palliatifs. * Groupes de soutien pour les proches.* Appels d'entraide: soutien pendant la maladie et avec le deuil.* Institut de soins palliatifs de Montréal: avancement des soins palliatifs par l'éducation et la recherche.
Clientèle: patients en phase terminale, leur famille
Capacité: 23 patients
Territoire desservi: Ouest-de-l'île
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES D'AIDE À DOMICILE VAUDREUIL-SOULANGES

17, boulevard de la Cité-des-Jeunes Est, bureau 220, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 0N3
450 424-3919 **Téléc.:** 450 424-4810
Site internet: www.aideadomicilevs.ca
Courriel: aideadomicilevs@hotmail.ca

Services: Soutien aux personnes aînées, soins palliatifs à domicile, soins à la personne. * Présence-surveillance.* Soins à domicile après hospitalisation, préparation de repas, épicerie et approvisionnement, lessive et repassage, entretien ménager léger, entretien ménager lourd (fenêtres, murs, plafonds, etc.), rénovations mineures, peinture, travaux extérieurs.* Aide au déménagement: assistance pour faire les boîtes.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes présentant des limitations fonctionnelles (référées par le CSSS), leur famille ou toute autre personne sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges

Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h30 à 15h30, vendredi 7h30 à 12h00, services sur rendez-vous
Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide à domicile (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts additionnel jusqu'à 35% de remise
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@societedesoinspalliatifs.com

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées. * Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les proches aidants (jour, soir ou nuit).* Transport.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux endeuillés.
Clientèle: personnes malades en phase préterminale ou terminale, personnes endeuillées et leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 00h00
Frais: gratuit, sauf le transport
Financement: fondation, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Soutien au deuil

ACTION-SERVICES AUX PROCHES AIDANTS DE LONGUEUIL

2160, chemin du Tremblay, bureau 95, Longueuil, Montérégie, QC, J4N 1A8
450 928-0776 **Téléc.:** 450 928-3830
Site internet: www.asapal.org
Courriel: info@asapal.org

Services: * Service d'écoute et de référence, atelier de prévention de l'épuisement.* Écoute téléphonique.* Cafés-rencontres, dîners retrouvailles et dîners échange.* Ateliers: Prévenir l'épuisement chez les proches aidants.* Groupe de soutien sous forme de conférences et échanges thématiques animés par une thérapeute en relation d'aide.* Sorties sociales et culturelles.* Service de répit et préposés à domicile.* Gestion du chèque emploi-service.* Conférences mensuelles.* Groupes de soutien pour les endeuillés.
Clientèle: proches aidants d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Boucherville, Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Saint-Amable, Saint-Bruno-De-Montarville, Sainte-Julie, Varennes, Verchères, Saint-Hubert, Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30 et vendredi 8h30 à 13h00, groupes de soutien durant l'après-midi
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALBATROS 14

2500, boulevard Mascouche, bureau 208, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 966-9508 **Téléc.:** 450 966-9508
Courriel: albatros14@videotron.ca

Services: * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien aux personnes en phase terminale.* Suivi individuel.* Groupes de support au deuil pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher.* Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, ainsi que leur famille et leurs aidants naturels

Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: fondations, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES ASSASSINÉES OU DISPARUES

1686, boulevard des Laurentides, bureau 203, Vimont, Laval, QC, H7M 2P4
1 877 484-0404
Site internet: www.afpad.ca
Courriel: administration@afpad.ca

Services: * Rencontre des nouveaux membres et remise d'une trousse d'information.* Groupe de soutien sous forme de déjeuner causerie dans plusieurs régions du Québec.* Conférences et ateliers sur des thèmes liés à la santé émotionnelle, physique et mentale.* Accompagnement juridique et aide à la rédaction de témoignage.* Capsules informatives en ligne sur les sujets suivants : deuil, enquête policière, choc post-traumatique, disparition, droits des victimes, CAVAC et médias.* Références vers des ressources du milieu et aide psychologique.* Bulletin mensuel présentant des ressources communautaires, des témoignages, des activités, des conseils juridiques ou psychologiques, etc.
Clientèle: familles de personnes assassinées ou disparues de façon criminelle
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS

2030, boulevard Pie-IX, bureau 209, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 2C8
514 597-2882 **Téléc.:** 514 509-3165
Courriel: centre.aines@videotron.ca

Services: * Aide alimentaire et vestimentaire d'urgence.* Activités récréatives, éducatives et culturelles.* Repas communautaires.* Cafés-rencontres.* Soutien et entraide à domicile pour les personnes malades: aide vestimentaire, alimentaire, soutien en cas de deuil, etc.* Aide et visites aux aînés malades ou hospitalisés.
Clientèle: personnes d'origine congolaise et d'autres minorités culturelles âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 16h00
Financement: autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A4
450 655-9081 **Téléc.:** 450 655-1665
Site internet: www.cabboucherville.ca
Courriel: info@cabboucherville.ca

Services: * Popote roulante.* Cuisines collectives.* Mets à emporter.* Groupe de soutien sur le deuil.* Activités sociales pour aînés: CABbaret, rencontres amicales.* Soutien aux organismes.* Soutien aux proches aidants: soutien psychologique, rencontres individuelles, rencontres café-croissant, café-rencontre Alzheimer, répit, activités et formation.* Carrefour du bénévolat: jumelage d'entreprises avec des organismes afin qu'elles y fassent du bénévolat.
Clientèle: personnes vivant une difficulté permanente ou temporaire
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, café-croissant: un samedi par mois 9h30 à 11h45, rencontres individuelles de soir sur rendez-vous: 18h00 à 21h00, café-rencontre Alzheimer: une fois par mois 19h00 à 20h30
Frais: popote roulante: 6$, cuisines collectives: 20$ maximum, mets congelés: 4$

Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 **Téléc.:** 514 744-1206
Site internet: www.centreabc.org
Courriel: centreabc@bellnet.ca

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles.* Popote roulante.* Visites et appels d'amitié.* Gardiennage-répit.* Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil.* Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères.* L'Apic: accompagnement aux activités de loisirs.* Rédaction ou lecture du courrier à domicile.* Soutien aux organismes communautaires de Montréal.* Clinique d'impôts.* Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00, groupe de soutien sur le deuil: vendredi 14h00 à 16h00
Frais: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

Adresse confidentielle
1 866 277-3553 **Téléc.:** 855 351-6358
Site internet: www.cpshr.qc.ca
Courriel: directiongenerale@cpshr.qc.ca

Services: Ligne d'urgence. * Intervention téléphonique.* Référence.* Soutien, suivi clinique et accompagnement.* Formation.* Postvention.* Groupe pour personnes endeuillées par le suicide.* Hébergement: lits de crise.
Clientèle: personnes en détresse psychologique, personnes suicidaires, proches et parents de personnes en crise, personnes qui vivent un deuil à la suite d'un suicide
Territoire desservi: CSSS Haut-Richelieu-Rouville
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: provincial, dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE CRISE MAISON SOUS LES ARBRES

2, boulevard d'Anjou, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 1B7
450 699-5935 **Téléc.:** 450 691-6813
Site internet: www.la-msla.com
Courriel: admin@la-msla.com

Services: Intervention et référence, téléphonique ou en face-à-face. * Suivi de crise (court terme).* Suivi durant et après l'intervention.* Aide aux endeuillés.
Clientèle: toute personne de 18 ans et plus vivant une situation de crise psychosociale, suicidaire ou psychiatrique
Capacité: hébergement de crise: 3 lits
Territoire desservi: CLSC Châteauguay, CLSC Katéri, CLSC Jardin du Québec
Horaire: ligne d'intervention téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE (CSL)

4126, rue Saint-Denis, bureau 301, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2W 2M5
514 526-2452 **Téléc.:** 514 526-3570
Site internet: www.solidaritelesbienne.qc.ca
Courriel: info@solidaritelesbienne.qc.ca

Services: * Intervention et suivi pour différentes problématiques: séparation, deuil, coming out, etc.* Intervention et suivi pour victimes et agresseures en situation de violence conjugale.* Groupes de discussion.* Ateliers sur la sexualité.* Formation et recherche.
Clientèle: femmes lesbiennes, bisexuelles ou trans
Territoire desservi: Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, activités: mardi au jeudi 19h00 à 21h00
Frais: cotisation annuelle: 10$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOUTIEN ENTR'AIDANTS

1688, rue Gustave-Désourdy, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1Y6
450 465-2520 poste 204 **Téléc.:** 450 465-2290
Site internet: www.centredesoutienentraidants.com
Courriel: info@centredesoutienentraidants.com

Services: * Information et référence.* Soutien individuel.* Groupes de soutien mensuels, formations et conférences: Ressourc'É-MOI, L'aidant et l'accompagnement en fin de vie, É-MOI...Je m'estime, Destress'É-MOI, café-rencontre.* Aide avec les démarches.* Transport pour les activités.* Répit à domicile lors des activités.* Répit Évasion: 50 heures.
Clientèle: proches aidants
Territoire desservi: Brossard, Saint-Lambert, Greenfield Park, Saint-Hubert et LeMoyne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, groupes de soutien de jour et de soir
Frais: membre: 10$ par année, groupes d'entraide: 2$ l'après-midi ou le soir, 3$ le matin, formation: 20$, conférences et répit: gratuit
Financement: provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES

Adresse confidentielle
514 486-6708 **Téléc.:** 514 486-7226
Site internet: www.crl-rho.org
Courriel: crl.rho.montreal@gmail.com

Services: Soutien professionnel pour personnes endeuillées. * Éducation concernant le deuil lié à une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, l'infertilité et toute autre question liée à la perte reproductive.
Clientèle: individus et famille touchés par une perte reproductive telle qu'une fausse couche, une mortinaissance, un avortement, une adoption, le SMSN (syndrome de la mort subite du nourrisson), l'infertilité et la stérilité, professionnels de la santé, population générale
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE

7644, rue Édouard, bureau 210, LaSalle, Montréal, QC, H8P 1T3
514 364-1541 **Téléc.:** 514 364-6565
Site internet: www.cvmlasalle.org
Courriel: reception@cvmlasalle.org

Services: * Popote roulante.* Visites d'amitié.* Programme PAIR: appels informatisés de sécurité et de rappel pour la prise de médicament.* Cours liés au bien-être et ateliers créatifs.* Dîners thématiques, conférences, cafés-rencontres et activités sociales.* Carrefour d'information pour aînés: documentation, information, référence.* Aide pour remplir les formulaires.* Rencontres individuelles, travail de milieu.* Groupes de soutien et de socialisation: deuil, évolue-âge, vieillir ensemble, mémoire, groupe d'hommes.* Milieu de vie et d'entraide.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus
Territoire desservi: LaSalle, programme PAIR: Ouest-de-l'Île
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Frais: membre: 10$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE

2573, rue Bélanger Est, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H1Y 1A3
514 729-8834 **Téléc.:** 514 729-1482
Courriel: chafquebec@yahoo.ca

Services: * Information et référence.* Programme Yapp et groupe de soutien mensuel ouvert visant les nouveaux parents immigrants.* Soutien pour les demandeurs d'asile: accompagnement dans les démarches individuelles et familiales.* Ateliers sur le deuil et sur les comportements pacifiques.* Groupes d'entraide mensuels sur la violence conjugale et groupe de soutien échelonné sur 8 rencontres (tous les 14 jours) portant sur les étapes de la rupture.* Préparation au mariage.* Rencontres, échanges et discussions pour les femmes, les couples, les enfants et les aînés.* Groupes de soutien entre pères.* Activités pour père et enfant afin d'encourager les liens d'attachement.
Clientèle: familles en difficulté, principalement haïtiennes
Capacité: groupe de soutien ou d'entraide: 15 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi, mercredi, jeudi et vendredi 9h00 à 15h00, certaines activités le vendredi et samedi soir
Frais: gratuit pour la majorité des activités
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS

5700, avenue Westbury, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3E8
514 342-1234 **Téléc.:** 514 739-6899
Site internet: www.cummingscentre.org
Courriel: info@cummingscentre.org

Services: Services aux aînés, principalement de la communauté juive. * Information et référence.* Intervention individuelle et suivi.* Activités culturelles et sociales.* Popote roulante.* Réseau d'entraide.* Aide financière.* Clinique d'impôts.* Cafétéria cachère.* Groupe de soutien hebdomadaire pour les survivants de l'Holocauste.
Clientèle: personnes à mobilité réduite, personnes âgées de 50 ans et plus, principalement de la communauté juive
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 7h30 à 17h00, vendredi 7h30 à 15h00
Frais: membre: 45$ par année, services et activités: variables
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE PRÉVENTION SUICIDE LE FAUBOURG

Adresse confidentielle
1 866 277-3553 **Téléc.:** 450 565-9726
Site internet: cpsfaubourg.org
Courriel: administration@cpsfaubourg.org

Services: * Ligne d'intervention de crise en prévention du suicide.* Soutien au deuil à la suite d'un suicide.* Postvention et interventions précoces de deuil suite à un suicide dans le milieu de travail.* Formations, sensibilisations et conférences.* Implantation de programmes en milieu de travail.
Clientèle: personnes suicidaires, leurs proches, personnes endeuillées à la suite d'un suicide et intervenants
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours, administration: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit pour la ligne de crise et le suivi de deuil, frais variables pour les formations, la sensibilisation et les conférences
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP

Adresse confidentielle
1 800 720-5456 **Téléc.:** 514 731-5708
Site internet: www.addictionoutreach.ca
Courriel: addictionoutreach@hotmail.com

Services: * Consultation: dépression, anxiété, estime de soi, deuil, isolement, dépendance (alcool, drogues, Internet, jeu), gestion de la colère, stress post-traumatique, trouble de l'attention avec hyperactivité, troubles de l'humeur, troubles obsessifs-compulsifs, troubles de la personnalité, violence conjugale, phobies (crises de panique, troubles paniques et agoraphobie), problèmes de couple ou interpersonnels, etc.* Intervention de crise.* Thérapie individuelle, de groupe ou familiale.* Gestion de cas.* Ateliers: prévention des rechutes, gestion de la colère, estime de soi, etc.* Soutien juridique et administratif.
Clientèle: adolescents de 15 ans et plus, adultes et personnes âgées en difficulté
Capacité: 30
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: selon le revenu
Financement: dons, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE (AUX)

144, rue Saint-Joseph, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 5C4
450 752-4436 **Téléc.:** 450 760-3586
Site internet: www.acdlvie.com
Courriel: couleurs@acdlvie.com

Services: Accompagnement et soutien psychoaffectif dans la maladie, la perte, la mort et le deuil. * Accompagnement au deuil, individuel et en groupe.* Formations et ressourcement.* Conférences et ateliers.
Clientèle: personnes en deuil ou ayant reçu un diagnostic de maladie en phase terminale, leurs aidants naturels, bénévoles et intervenants auprès de cette clientèle
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: cotisation annuelle 10$
Financement: Centraide Lanaudière
Statut: organisme à but non lucratif

ÉMOTIFS ANONYMES

Adresse confidentielle
Site internet: www.emotifs-anonymes.org
Courriel: information@emotifs-anonymes.org

Services: Groupes d'entraide ouverts basés sur les 12 étapes des Alcooliques Anonymes, proposant des réunions hebdomadaires de partage dans le but de résoudre des problèmes émotifs et de découvrir une façon de vivre en paix avec des problèmes non résolus. * Liste des réunions de Montréal, de la Montérégie et de l'Estrie en ligne.

Clientèle: hommes et femmes ayant de la difficulté à vivre avec leurs émotions (problème de comportement, d'estime, d'affirmation, dépression, deuil), incluant un groupe gai mixte
Capacité: 25 personnes par groupe
Territoire desservi: le Québec
Frais: contributions volontaires
Financement: cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE CHEZ-NOUS

155, rue Brodeur, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 2S3
450 468-1726 **Téléc.:** 450 468-6638
Site internet: www.entraidecheznous.org
Courriel: info@entraidecheznous.org

Services: * Dépannage alimentaire.* Friperie.* Soutien individuel ou de groupe aux personnes endeuillées.* Visites d'amitié aux personnes âgées ou en perte d'autonomie.* Plateau d'insertion socioprofessionnelle.* Formations, cours et conférences.* Clinique d'impôts.* Paniers de Noël.
Clientèle: personnes et familles économiquement défavorisées, adultes endeuillés
Capacité: groupe de soutien: 6 personnes
Territoire desservi: paroisses Sacré-Coeur et Saint-Pie-X, Rive-Sud
Horaire: lundi 10h00 à 11h45 et 13h00 à 15h45, mardi, mercredi et vendredi 9h30 à 11h45 et 13h00 à 15h45, jeudi 13h00 à 18h45, groupes de soutien: 13h00 à 15h15
Financement: provincial, autofinancement, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE POUR HOMMES (L')

Adresse confidentielle
450 446-6225 **Téléc.:** 450 672-6742
Site internet: www.entraidepourhommes.org
Courriel: info@entraidepourhommes.org

Services: * Accueil et référence téléphoniques.* Soutien psychosocial individuel pour hommes vivant des difficultés: paternité, amour, travail, deuil.* Groupes d'intervention pour hommes ayant des comportements violents.
Clientèle: hommes de plus de 18 ans
Territoire desservi: Montérégie, points de service à Beloeil, Longueuil et Saint-Hyacinthe
Horaire: téléphone: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, rencontres individuelles et groupes d'intervention: lundi au vendredi, jour et soir
Frais: selon le revenu
Financement: provincial, Centraide Richelieu-Yamaska, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ENTRAIDE POUR HOMMES (L') - POINT DE SERVICE DE LONGUEUIL

Adresse confidentielle
450 672-6461 **Téléc.:** 450 672-6742
Site internet: www.entraidepourhommes.org
Courriel: info@entraidepourhommes.org

Services: * Accueil et référence téléphonique.* Soutien psychosocial individuel pour hommes vivant des difficultés: paternité, amour, travail, deuil.* Groupes d'intervention pour hommes ayant des comportements violents.
Clientèle: hommes de plus de 18 ans
Territoire desservi: Montérégie, points de service à Beloeil, Longueuil et Saint-Hyacinthe
Horaire: téléphone: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00, rencontres individuelles et groupes d'intervention: lundi au vendredi, jour et soir
Frais: selon le revenu

Financement: provincial, autofinancement, dons, Centraide Richelieu-Yamaska
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE

Adresse confidentielle
514 299-3210
Site internet: www.gphm.ca
Courriel: groupepartagehommes@gmail.com

Services: Groupes de soutien pour hommes sur le divorce, la séparation, le deuil, l'isolement, la paternité, la solitude, la perte d'emploi et la consommation.
Clientèle: hommes vivant des situations émotionnelles et relationnelles difficiles
Capacité: 10 à 12 participants par rencontre
Territoire desservi: Montérégie, groupes à Saint-Jean, Boucherville, Varennes, Longueuil
Horaire: téléphone: 24 heures, rencontres: lundi au jeudi 19h00 à 22h00
Frais: membre: 20$ par année, groupe de soutien: contribution volontaire de 10$
Financement: cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

HOMMES QUÉBEC

4545, avenue Pierre-De Coubertin, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1V 0B2
514 273-6162
Site internet: www.hommesquebec.ca
Courriel: info@rhquebec.ca

Services: * Groupes de soutien: adaptation à la paternité, difficultés de couple et ruptures amoureuses, perte d'emploi, adaptation à la retraite, perte d'énergie et d'enthousiasme, colère et impulsivité, interrogations sur l'orientation sexuelle, deuil, recherche d'un sens à la vie, etc.
Clientèle: hommes de tous âges en questionnement ou éprouvant des difficultés sur le plan émotif ou affectif
Capacité: différents groupes de 6 à 8 hommes
Territoire desservi: le Québec
Horaire: sur rendez-vous
Frais: cotisation: 35$ par année, 50$ lors de la première inscription
Financement: cotisations, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS

1001, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 3J1
514 412-4400
Site internet: www.hopitalpourenfants.com

Services: Centre hospitalier spécialisé en soins dédiés aux personnes de moins de 18 ans. * Soins généraux, d'urgence, spécialisés et surspécialisés.* Soins à domicile.* Services sociaux disponibles 24 heures par jour.* Centre provincial désigné de traumatologie pour enfants et adolescents.* Centre d'expertise en neurotraumatologie.* Centre désigné en matière d'agressions sexuelles.* Centre Jeremy Rill: suivi de deuil par téléphone pour parents dont un enfant est décédé du syndrome de mort subite du nourrisson, référence.* Clinique du trouble déficitaire de l'attention: évaluation neurologique et dépistage du trouble déficitaire de l'attention et de l'hyperactivité (TDAH) chez l'enfant, référence vers d'autres spécialistes pour le suivi à long terme.* Clinique dentaire: soins dentaires pédiatriques complets, salle d'urgence 24 heures, clinique d'anesthésie d'urgence et clinique pour cas spéciaux (trisomiques, fissures palatines).
Clientèle: enfants de la naissance à 18 ans, service d'interprétariat dans plus de 52 langues et dialectes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: 24 heures, 7 jours
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L')

4150, rue Sainte-Catherine Ouest, bureau 328, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2Y5
514 931-5629 poste 1 **Téléc.:** 514 931-8754
Site internet: www.argyleinstitute.org
Courriel: info@argyleinstitute.org

Services: Thérapie individuelle, consultation conjugale et thérapie familiale. * Aide dans les cas de colère, anxiété, dépendance et abus de substances, adaptation de l'adolescent, deuil, familles reconstituées, épuisement professionnel, dépression, divorce, troubles émotionnels et comportementaux, obsessions et compulsions, difficultés parentales et relationnelles, estime de soi, sexualité, traumatisme.* Équipes spécialisées dans les troubles alimentaires et dans les communautés LGBT.
Clientèle: individus, couples et familles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: selon le revenu
Financement: dons, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

LAVAL - URGENCES SOCIALES

664, rue Saint-André, Pont-Viau, Laval, QC, H7G 3A5
450 662-4595
Site internet: www.laval.ca
Courriel: urgence.sociale@laval.ca

Services: Intervention psychosociale d'urgence et de première ligne. * Sinistre: soutien psychosocial, hébergement temporaire et don de biens de première nécessité.* Décès traumatique (accident, suicide, homicide): intervention conjointe avec le corps policier, soutien psychosocial, accompagnement et référence.* Problématique de santé mentale: intervention à domicile, évaluation de la dangerosité, soutien, accompagnement de la personne et des proches, accompagnement pour l'obtention d'une ordonnance pour examen psychiatrique, intervention conjointe avec le corps policier.* Problème d'insalubrité: évaluation de l'état de santé mentale, accompagnement et référence.* Personnes isolées en perte d'autonomie dont la condition se détériore: évaluation à domicile, accompagnement, référence.* Problèmes familiaux ou de violence: intervention et référence.* Personnes en attente d'un chèque d'aide de dernier recours ou d'assurance-emploi: bons d'aide alimentaire.
Clientèle: citoyens de 18 ans et plus vivant une situation de crise
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h15 à 17h30, aide alimentaire: mardi au vendredi 13h00 à 16h00
Frais: gratuit
Statut: organisme municipal

LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER

550, avenue Beaumont, bureau 300, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1V1
514 731-3696 **Téléc.:** 514 731-2667
Site internet: www.leucan.qc.ca
Courriel: info@leucan.qc.ca

Services: * Aide financière, financement de la recherche clinique.* Programmes de soutien, écoute.* Coeur d'espoir: groupe d'activités pour adolescents de 12 à 18 ans atteints du cancer ainsi que leurs frères et soeurs, visites, spectacles et camp d'hiver.* Les Porteurs d'espoir: groupe de bénévoles constitué de jeunes adultes guéris et de parents d'enfants guéris.* Visites et appels de soutien et d'encouragement.* Programme de fin de vie et de suivi pour les familles endeuillées.* Massothérapie.* Information, conférences.* Sensibilisation en milieu scolaire.* Camp Vol d'été.
Clientèle: enfants et adolescents atteints de cancer et leurs proches, parents ayant perdu un enfant atteint de cancer
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30

Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

LUMI-VIE

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 303, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
450 687-8311 **Téléc.:** 450 687-0961
Site internet: www.lumivie.com
Courriel: lumi-vie@qc.aira.com

Services: * Information et référence.* Accompagnement de personnes à l'étape des soins palliatifs et en fin de vie.* Soutien aux proches aidants.* Suivi du deuil par des groupes de soutien fermés.* Formation initiale et continue pour les bénévoles.* Initiation en soins palliatifs: formation de 45 heures.* Information et sensibilisation des institutions, des organismes et de la population en général.
Clientèle: personnes à l'étape des soins palliatifs et en fin de vie, enfants de 5 à 12 ans endeuillés, adolescents de 13 à 17 ans et adultes endeuillés, proches aidants
Capacité: groupes de soutien: 6 personnes
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: groupes de soutien: 35$ pour les adultes, gratuit pour enfants et adolescents, formation en soins palliatifs: 100$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON DE SOINS PALLIATIFS SOURCE BLEUE

1130, rue de Montbrun, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 8W6
450 641-3165 **Téléc.:** 450 641-0934
Site internet: www.maisonsourcebleue.ca
Courriel: info@maisonsourcebleue.ca

Services: Accueil et accompagnement de personnes adultes en fin de vie. * Soutien psychologique.* Service médical, soins infirmiers, service de pharmacie.* Massothérapie, musicothérapie, aromathérapie, coiffure.* Bénévolat.* Accompagnement spirituel.
Clientèle: personnes adultes en fin de vie souffrant d'un cancer ou d'une maladie chronique en phase terminale avec un pronostic de moins de 3 mois, leurs proches
Capacité: 16 personnes
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: frais de médicaments et produits d'hygiène personnelle
Financement: provincial, campagnes de financement, dons, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON SOUS LES ARBRES (LA)

2, boulevard d'Anjou, Châteauguay, Montérégie, QC, J6K 1B7
450 691-8882 **Téléc.:** 450 691-6813
Site internet: www.la-msla.com
Courriel: admin@la-msla.com

Services: Centre d'intervention de crise et prévention du suicide. * Ligne d'intervention téléphonique 24 heures.* Postvention.* Hébergement de crise.* Suivi de crise individuel.* Aide aux endeuillés.* Sensibilisation.* Références.* Soutien dans la communauté.* Suivi intensif variable (SIV): réadaptation psychosociale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus, SIV: personnes vivant avec une problématique de santé mentale
Capacité: hébergement courte durée: 3 places, suivi de crise: 41 places, soutien dans la communauté et SIV: 63 places
Territoire desservi: Châteauguay et environs
Horaire: ligne téléphonique: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit

Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA OUEST-DE-L'ÎLE

447, boulevard Beaconsfield, Beaconsfield, Montréal, QC, H9W 4C2
514 695-8335 **Téléc.:** 514 695-8432
Site internet: www.novawi.org
Courriel: info@novawi.org

Services: Programme de soins palliatifs et d'oncologie, de visites à domicile par des infirmières et des bénévoles. * Groupes de soutien hebdomadaires pour adultes endeuillés.* Groupes de soutien mensuels pour proches aidants de personnes atteintes de la SLA et hebdomadaires pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.* Programme de soutien pour les enfants et les jeunes exposés aux difficultés causées par une maladie permanente ou un décès survenu dans la famille.* Centre de jour pour les aînés avec déficits cognitifs.* Programme d'assistance à domicile avec soins personnels et accompagnement.
Clientèle: adultes vivant avec le cancer ou la maladie de Lou Gehrig (SLA) ou en phase terminale, aînés en perte d'autonomie, jeunes et adultes endeuillés, proches aidants, centre de jour: aînés de 60 ans et plus vivant avec des déficits cognitifs ou des maladies connexes (démence, Alzheimer, Parkinson, AVC)
Capacité: groupe pour endeuillés: 12
Territoire desservi: Ouest de l'île de Montréal: Baie-D'Urfé, Beaconsfield, Dollard-Des Ormeaux, Dorval, L'Île-Bizard, L'Île-Perrot, Kirkland, Lachine, Pierrefonds, Pincourt, Pointe-Claire, Roxboro, Senneville, Sainte-Anne-de-Bellevue, Sainte-Geneviève, Terrasse-Vaudreuil
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: services relatifs au cancer et au deuil: gratuits, centres de jour et soins à domicile: coûts minimes
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA OUEST-DE-L'ÎLE - PROGRAMME CARROUSEL

447, boulevard Beaconsfield, Beaconsfield, Montréal, QC, H9W 4C2
514 695-8335 poste 210

Services: Soutien au deuil pour enfants et adolescents. * Sessions individuelles: écoute, discussions, activités créatives.* Camp Carrousel: sports récréatifs, activités de bricolage, feux de camp, ateliers en petits groupes.* Cérémonie du souvenir.
Clientèle: enfants et jeunes exposés aux difficultés causées par une grave maladie, dans leur famille ou un décès d'une personne chère, camp: jeunes endeuillés de 6 à 17 ans
Capacité: camp: maximum 25
Territoire desservi: Ouest-de-l'île, Camp: Pierrefonds (Parc nature du Cap Saint-Jacques)
Horaire: camp au printemps et à l'automne: vendredi soir au dimanche midi
Frais: gratuit
Financement: subventions, dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

OSIRIS MONTÉRÉGIE

Adresse confidentielle
450 679-6467
Site internet: www.osirismonteregie.com
Courriel: infos@osirismonteregie.com

Services: Services professionnels en relation d'aide. * Thérapie individuelle, de couple, relationnelle, pour enfants et adolescents, familiale, sexualité, deuil, etc.
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 17h00
Frais: tarifs modulés en fonction du revenu familial
Statut: organisme à but non lucratif

PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8
450 431-3331 **Téléc.:** 450 431-5929
Site internet: www.pallia-vie.ca
Courriel: manon.chicoine@pallia-vie.ca

Services: * Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants.* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: membre: 10$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE)

2725, avenue du Mont-Royal Est, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H1Y 0A1
514 787-8801 **Téléc.:** 514 954-0044
Site internet: www.phare-lighthouse.com
Courriel: info@phare-lighthouse.com

Services: Maison de soins palliatifs pédiatriques. * Séjours de répit.* Séjours de transition après un épisode de soins aigus à l'hôpital.* Séjours de gestion de symptômes: alternative à l'hospitalisation en situation médicale critique dans les cas où les soins de confort sont l'orientation retenue.* Séjours de fin de vie: gestion de symptômes jusqu'à la fin de la vie.* Séjours d'urgence psychosociale en période de crise.* Accompagnement psychosocial tout au long de la trajectoire de la maladie, incluant la période de deuil.* Répit bénévole à domicile, 3 heures par semaine.* Suivi de deuil.* Soutien et atelier d'aide à la décision.
Clientèle: familles d'un enfant dont la vie est menacée par une maladie grave à issue potentiellement fatale qui nécessite des soins complexes
Capacité: maison André-Gratton: 12 lits
Territoire desservi: le Québec
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: gratuit
Financement: Dons, campagnes de financement, fondations privées, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSIDENCE DE SOINS PALLIATIFS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE

265, rue André-Brunet, Kirkland, Montréal, QC, H9H 3R4
514 693-1718 **Téléc.:** 514 693-0374
Site internet: www.residencesoinspalliatifs.com
Courriel: tdellar@wipcr.ca

Services: Soins palliatifs. * Groupes de soutien pour les proches.* Appels d'entraide: soutien pendant la maladie et avec le deuil.* Institut de soins palliatifs de Montréal: avancement des soins palliatifs par l'éducation et la recherche.
Clientèle: patients en phase terminale, leur famille
Capacité: 23 patients
Territoire desservi: Ouest-de-l'île
Horaire: 24 heures, 7 jours
Frais: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

50, rue Chénier, Saint-Eustache, Laurentides, QC, J7R 1X1
450 491-1912 **Téléc.:** 450 491-5770
Site internet: www.maisonsercan.ca
Courriel: reception@maisonsercan.ca

Services: * Groupe d'entraide pour les personnes atteintes de cancer et endeuillés.* Jumelage.* Accompagnement de groupe et individuel.* Dîners communautaires.* Conférences.
Clientèle: personnes atteintes du cancer et leurs proches aidants, adultes, adolescents et enfants endeuillés
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes d'entraide: jour ou soir
Frais: cotisation: 10$ par année
Financement: subventions, campagnes de financement, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@societedesoinspalliatifs.com

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées. * Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les proches aidants (jour, soir ou nuit).* Transport.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux endeuillés.
Clientèle: personnes malades en phase préterminale ou terminale, personnes endeuillées et leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 00h00
Frais: gratuit, sauf le transport
Financement: fondation, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DE LANAUDIÈRE

Adresse confidentielle
450 581-2159
Site internet: therapeutes-en-relation-daide-de-lanaudiere.org
Courriel: info.tra.lanaudiere@gmail.com

Services: Thérapie individuelle, de couple, pour enfants et adolescents, relationnelle. * Accompagnement dans le deuil.* Thérapie pour proches aidants d'aînés en collaboration avec l'Appui.* Conférences.
Territoire desservi: Lanaudière, plusieurs points de service
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Entraide et soutien – p.404 Consultations et groupes de soutien pour les proches aidants.	**Formation** – p.418 Programmes qui fournissent de la formation axée sur les activités liées aux soins et d'autres techniques pour aider le proche aidant à prendre soin de lui-même.
Information et écoute – p.427 Services téléphonique offrant de l'écoute active, de l'information, des références et, dans certains cas, du soutien immédiat en situation de crise. Service Biblio-aidants : information et référence en bibliothèque.	**Répit** – p.444 Programmes qui fournissent une brève période de repos ou de répit aux proches aidants en offrant des soins temporaires ou occasionnels dans un établissement ou en milieu communautaire.

Entraide et soutien

ACTION-SERVICES AUX PROCHES AIDANTS DE LONGUEUIL

2160, chemin du Tremblay, bureau 95, Longueuil, Montérégie, QC, J4N 1A8
450 928-0776 **Téléc.:** 450 928-3830
Site internet: www.asapal.org
Courriel: info@asapal.org

Services: * Service d'écoute et de référence, atelier de prévention de l'épuisement.* Écoute téléphonique.* Cafés-rencontres, dîners retrouvailles et dîners échange.* Ateliers: Prévenir l'épuisement chez les proches aidants.* Groupe de soutien sous forme de conférences et échanges thématiques animés par une thérapeute en relation d'aide.* Sorties sociales et culturelles.* Service de répit et préposés à domicile.* Gestion du chèque emploi-service.* Conférences mensuelles.* Groupes de soutien pour les endeuillés.
Clientèle: proches aidants d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Boucherville, Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Saint-Amable, Saint-Bruno-De-Montarville, Sainte-Julie, Varennes, Verchères, Saint-Hubert, Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30 et vendredi 8h30 à 13h00, groupes de soutien durant l'après-midi
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2
514 485-7233 **Téléc.:** 514 485-7946
Site internet: www.agiteam.org
Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique.* Consultation individuelle et familiale.* Répit pour les proches aidants: stimulation à domicile d'une durée de 3 à 4 heures et évaluation de la personne.* Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués.* Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants.* Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce.* Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce.* Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants.* Les aidants au fourneau: programme de répit pour les proches aidants.* Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée.* Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique.* Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail.* Activités intergénérationnelles.* Collaboration avec le Musée des beaux-art: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagées de leur proche aidant.
Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les services, centre de jour: 20$ par jour
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI LANAUDIÈRE (L')

190, rue Montcalm, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 5G4
1 855 552-7784 **Téléc.:** 450 394-4113
Site internet: www.lappuilanaudiere.org
Courriel: info@lappuilanaudiere.org

Services: * Soutien aux proches aidants d'aînés: information et référence, formation, soutien psychologique et répit.* Concertation et mobilisation des acteurs concernés.
Clientèle: proches aidants d'aînés et acteurs concernés
Territoire desservi: Lanaudière

Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fondation, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI LAURENTIDES (L')

500, boulevard des Laurentides, bureau 235, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2
1 855 852-7784 **Téléc.:** 450 592-3706
Site internet: www.lappui.org/laurentides
Courriel: info@lappuilaurentides.org

Services: * Service Info-aidant: écoute, information et référence. * Concertation et mobilisation des acteurs concernés.
Clientèle: proches aidants d'aînés, acteurs concernés
Territoire desservi: Laurentides
Financement: provincial, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI NATIONAL (L')

400, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4
1 855 852-7784 **Téléc.:** 514 787-1995
Site internet: www.lappui.org
Courriel: info@lappui.org

Services: * Soutien téléphonique aux proches aidants d'aînés à travers la ligne Info-aidant.* Administration du service Info-aidant et du portail Web lappui.org.* Administration du Fonds de soutien aux proches aidants des aînés.* Organisation d'activités nationales de mobilisation et sensibilisation.* Soutien aux activités des 17 Appuis régionaux qui sont présents partout au Québec.
Clientèle: proches aidants d'aînés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne Info-Aidant lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS LAVAL (L')

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 302, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
1 855 852-7784 **Téléc.:** 450 681-7257
Site internet: www.lappui.org/laval
Courriel: info@lappuilaval.org

Services: Contribuer au soutien des proches aidants d'aînés. * Service Info-aidant: écoute, information et référence par téléphone ou par courriel.* Répertoire de ressources et documentation en ligne.* Financement de projets visant à bonifier l'offre de services de répit, d'information, de formation et de soutien psychosocial aux proches aidants d'aînés.* Sensibilisation, concertation et mobilisation régionale.
Clientèle: proches aidants d'aînés, organismes communautaires, professionnels du réseau de la santé et des services sociaux et autres personnes impliquées dans le soutien des proches aidants d'aînés
Territoire desservi: Laval
Horaire: service Info-aidant: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, autre
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LAVALLOISE DES PERSONNES AIDANTES

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 308, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
450 686-2572
Site internet: www.aldpa.org
Courriel: alpa@bellnet.ca

Services: * Information, conférences.* Répit à domicile.* Répit externe.* Groupe de soutien.* Intervention psychosociale individuelle.* Formation, ateliers.* Activités sociales et café-rencontre.* Gestion du chèque emploi-service.
Clientèle: aidants naturels adultes, proches d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours
Frais: 15$ par année, services: frais variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE LAVAL

220, avenue du Parc, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 3X4
514 274-7447 **Téléc.:** 450 629-8807
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 15$ par année, les 2 premières années sont gratuites
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme parapublic

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 274-7447 **Téléc.:** 514 274-1717
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels
Capacité: groupes de soutien: 7 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 15$ par année, gratuit les 2 premières années
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

AVC-APHASIE LAVAL

3350, boulevard Dagenais Ouest, Fabreville, Laval, QC, H7P 1V6
450 937-3666
Site internet: www.avcaphasielaval.ca
Courriel: info@avcaphasielaval.ca

Services: * Ateliers de stimulation du langage.* Ateliers de menuiserie, de créativité et d'informatique.* Groupe d'entraide mensuel ouvert pour proches aidants.* Groupe d'entraide pour personnes ayant vécu un AVC et leurs proches.* Soutien psychosocial pour personnes aphasiques et proches aidants.* Sorties de groupe.* Point de chute Boit'Appétit.
Clientèle: personnes ayant vécu un AVC, toutes séquelles confondues, personnes aphasiques, leurs proches et le grand public
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: membre: 25$ par année, activités: 25 à 35$ par cours
Financement: provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A4
450 655-9081 **Téléc.:** 450 655-1665
Site internet: www.cabboucherville.ca
Courriel: info@cabboucherville.ca

Services: * Popote roulante.* Cuisines collectives.* Mets à emporter.* Groupe de soutien sur le deuil.* Activités sociales pour aînés: CABbaret, rencontres amicales.* Soutien aux organismes.* Soutien aux proches aidants: soutien psychologique, rencontres individuelles, rencontres café-croissant, café-rencontre Alzheimer, répit, activités et formation.* Carrefour du bénévolat: jumelage d'entreprises avec des organismes afin qu'elles y fassent du bénévolat.
Clientèle: personnes vivant une difficulté permanente ou temporaire
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, café-croissant: un samedi par mois 9h30 à 11h45, rencontres individuelles de soir sur rendez-vous: 18h00 à 21h00, café-rencontre Alzheimer: une fois par mois 19h00 à 20h30
Frais: popote roulante: 6$, cuisines collectives: 20$ maximum, mets congelés: 4$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY

10, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K4
450 699-6289
Site internet: info@cabgc.org
Courriel: cabchateauguay@hotmail.com

Services: * Visites d'amitié.* PAIR: programme de sécurité et de prévention.* Club de marche pour les aînés ayant un handicap visuel ou en perte d'autonomie.* Aide à la marche.* Soutien aux proches aidants.* Info 50+ : travail de milieu pour personnes de 50 ans et plus.* Recrutement et formation de bénévoles.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, personnes à faible revenu
Territoire desservi: Châteauguay, Saint-Urbain-Premier, Saint-Isidore, Sainte-Martine, Mercier, Léry
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00
Financement: provincial, fédéral, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY - PROGRAMME DES AIDANTS NATURELS

10, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K4
450 699-6289
Site internet: www.cabchateauguay.org
Courriel: info@cabgc.org

Services: * Groupe d'entraide.* Écoute téléphonique.* Relation d'aide.* Information et référence.* Formations diverses.* Café-rencontre thématique.* Aide avec les formulaires.

Clientèle: proches aidants de personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie physique ou cognitive
Capacité: 10 à 20 personnes selon l'activité
Territoire desservi: Châteauguay, Saint-Urbain-Premier, Saint-Isidore, Sainte-Martine, Mercier, Léry
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00, sur rendez-vous hors des heures de bureau
Frais: gratuit
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

65, boulevard de la Seigneurie Est, bureau 101, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4M9
450 430-5056 **Téléc.:** 450 430-0203
Site internet: www.cab-solange-beauchamp.com
Courriel: info@cabsb.org

Services: * Visites et téléphones d'amitié.* Transport communautaire.* Aide aux formulaires.* Popote roulante.* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousses de sécurité.* Proches aidants: soutien psychosocial, groupes de soutien, formations et ateliers.* Travailleur de proximité pour personnes vulnérables ou à risque de le devenir.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, programme RAPPID-OR: Laval et Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOUTIEN ENTR'AIDANTS

1688, rue Gustave-Désourdy, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1Y6
450 465-2520 poste 204 **Téléc.:** 450 465-2290
Site internet: www.centredesoutienentraidants.com
Courriel: info@centredesoutienentraidants.com

Services: * Information et référence.* Soutien individuel.* Groupes de soutien mensuels, formations et conférences: Ressourc'É-MOI, L'aidant et l'accompagnement en fin de vie, É-MOI...Je m'estime, Destress'É-MOI, café-rencontre.* Aide avec les démarches.* Transport pour les activités.* Répit à domicile lors des activités.* Répit Évasion: 50 heures.
Clientèle: proches aidants
Territoire desservi: Brossard, Saint-Lambert, Greenfield Park, Saint-Hubert et LeMoyne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, groupes de soutien de jour et de soir
Frais: membre: 10$ par année, groupes d'entraide: 2$ l'après-midi ou le soir, 3$ le matin, formation: 20$, conférences et répit: gratuit
Financement: provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FAMILLE NOUVELLE

1150, boulevard Saint-Joseph Est, bureau 106, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 1L4
514 525-0063
Site internet: www.famillenouvelle.org
Courriel: famillenouvelle@videotron.ca

Services: Centre de relation d'aide. * Psychothérapie, thérapie et soutien psychosocial pour personnes, couples et familles.* Rencontres pour proches aidants.
Clientèle: personnes, couples et familles à budget restreint, proches aidants
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 15h00 sur rendez-vous
Frais: selon le revenu, proches aidants: 10 rencontres gratuites par année

Financement: autofinancement, dons, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 200, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6
1 888 636-6473 **Téléc.:** 514 369-7900
Site internet: www.alzheimerquebec.ca
Courriel: info@alzheimerquebec.ca

Services: * Défense des droits et sensibilisation.* Information du public et formation des intervenants de la santé.* Soutien, ateliers de consultation, suivi.* Soutien à l'hébergement.* Répit-stimulation.* Programmes MedicAlert et Secu-retour.* Fonds provincial de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, leur famille et leurs proches aidants
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

8564, boulevard Newman, bureau 206, Lasalle, Montréal, QC, H8N 1Y5
514 564-3061 **Téléc.:** 514 564-3081
Site internet: www.aidantssudouest.org
Courriel: groupedesaidantsdusudouest@videotron.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne.* Information et référence.* Soutien psychosocial.* Ateliers de relaxation, de nutrition, d'écriture et d'art-thérapie.* Groupes de soutien francophones et anglophones.* Conférence mensuelle.
Clientèle: proches aidants de personnes de 50 ans et plus
Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine et Dorval
Horaire: lundi, mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 21h00, ateliers selon le calendrier
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HAY DOUN - SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE

615, avenue Stuart, Outremont, Montréal, QC, H2V 3H2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: service@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux aînés.* Intégration des nouveaux arrivants et des réfugiés.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien, référence, information et formation pour proches aidants.* Intervention à domicile pour proches aidants.* Répit à domicile.* Visites d'amitié.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, nouveaux arrivants et réfugiés, proches aidants de personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: pour le répit uniquement
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

LIBELLULE (LA), POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LEURS PROCHES

865, 43e Rue, Pointe-Calumet, Laurentides, QC, J0N 1G2
450 472-4532 **Téléc.:** 450 472-0977
Site internet: www.lalibellule.org
Courriel: la.libellule@videotron.ca

Services: * Centre de jour pour adultes.* Répit de fin de semaine pour jeunes adultes et adultes.* Soutien aux familles et aux proches aidants: information, référence, soutien technique ou psychosocial.* Centre d'ateliers pour adultes autonomes.* Soirées d'information, conférences.
Clientèle: personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, leurs proches
Capacité: centre de jour: 20, répit: 7
Territoire desservi: MRC Deux-Montagnes, MRC Thérèse-de-Blainville, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin
Horaire: centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, répit de fin de semaine: vendredi 16h00 à dimanche 16h00
Frais: centre de jour: 11$, centre d'ateliers: 7$ par jour, répit: 150$ par fin de semaine
Financement: autofinancement, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAISON ALOÏS ALZHEIMER

651, 5e Rue, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 2W8
450 660-6225
Site internet: www.maisonaloisalzheimer.org
Courriel: info@maisonaloisalzheimer.org

Services: * Centre de jour avec des activités de stimulation visant l'épanouissement.* Répit.* Soutien psychosocial et information pour les proches aidants.
Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer et de maladies apparentées, proches aidants
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h30
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS

385, rue Lebeau, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Y 2M8
450 431-3331 **Téléc.:** 450 431-5929
Site internet: www.pallia-vie.ca
Courriel: manon.chicoine@pallia-vie.ca

Services: * Soutien pour personnes atteintes de cancer ou de maladie dégénérative et pour les proches aidants.* Soutien pour personnes vivant un deuil, incluant les jeunes.
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h30
Frais: membre: 10$
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL

560, rue Ontario Est, Ville-Marie, Montréal, QC, H2L 0B6
514 868-0597 **Téléc.:** 514 861-4510
Site internet: www.parkinsonmontreal-laval.ca
Courriel: montreal-laval@parkinsonquebec.ca

Services: * Ligne d'information et référence.* Rencontre pour les personnes nouvellement diagnostiquées et leur famille.* Groupe d'entraide.* Groupe de soutien pour proches aidants.* Consultation pour les aidants.* Références vers des exercices adaptés: chant, danse, boxe, entrainement personnalisé, etc.* Conférences.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie de Parkinson et proches aidants
Territoire desservi: Montréal et Laval
Horaire: mardi au vendredi de 9h00 à 17h00
Financement: dons, campagne de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES

36-A, avenue Saint-Charles, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 2K5
450 455-8986 **Téléc.:** 450 455-1228
Site internet: www.parrainageciviquevs.ca
Courriel: pcvs@pcvs1982.ca

Services: * Accueil et référence.* Activités sociales et de loisirs, cafés-rencontres, sorties.* Camp de jour estival.* Jumelage.* Promotion et défense des droits.* Suivi et soutien.* Activités physiques.* Atelier sur la mémoire.* Groupe de soutien.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme, personnes aînées de 65 ans et plus avec ou sans perte d'autonomie, proches aidants d'une personne en processus de vieillissement
Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Frais: 15$ par année
Financement: provincial, cotisations, dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ L'ASSOMPTION

Centre à Nous, Pavillon Richelieu, 50, rue Thouin, bureau 101, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 657-0514 **Téléc.:** 450 581-6885
Site internet: www.aidantslassomption.org
Courriel: info@aidantslassomption.org

Services: Groupes de soutien. * Rencontres d'entraide mensuelles.* Écoute active.* Répit lors des activités: 4 heures par mois.* Répit personnel: 4 heures par mois.* Documentation et échange d'information.* Souper communautaire mensuel.* Projet INPAC: rencontres permettant aux aidants naturels de se reconnaître comme aidant et leur fournissant des outils pour mieux gérer les situations auxquelles ils sont confrontés.* Journal L'Aidant.
Clientèle: aidants naturels
Territoire desservi: MRC de L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h30
Frais: adhésion: 20$ par année, 30$ pour deux membres d'un même foyer
Financement: provincial, dons, Centraide Lanaudière, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS

170, boulevard Taschereau, bureau 203, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5H6
514 767-4511
Site internet: www.aidantsnaturels.org
Courriel: roman@aidantsnaturels.org

Services: Regroupement et accompagnement des organismes de soutien aux aidants d'aînés. * Ligne d'écoute et de référence.* Sensibilisation et information.* Documentation.
Clientèle: proches aidants d'aînés, organismes régionaux
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00

Financement: provincial, autofinancement, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU D'ACTION POUR LES AIDANTS DE JEANNE-MANCE

1850, rue Bercy, bureau 201B, Ville-Marie, Montréal, QC, H2K 2V2
514 972-1752
Courriel: projetraaj@gmail.com

Services: Soutien aux proches aidants de personnes aînées. * Ateliers de soutien.* Suivi individuel.* Écoute et référence.
Clientèle: proches aidants de personnes aînées
Territoire desservi: CSSS Jeanne-Mance: Le Plateau Mont-Royal, Ville-Marie
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 8h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES PROCHES AIDANTS LES MOULINS

298, rue Joseph-Guay, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4S3
450 326-7372 **Téléc.:** 450 964-3028
Site internet: www.rdpalesmoulins.ca
Courriel: rpalesmoulins.coordo@outlook.com

Services: * Ligne téléphonique de soutien psychologique et de défense de droits.* Groupes d'entraide mensuels ouverts sous forme de groupes d'échanges thématiques avec animateur.* Ateliers interactifs mensuels ouverts avec un animateur-formateur.* Cafés-rencontres mensuels animés par des pairs-aidants.* Sorties.
Clientèle: proches aidants
Capacité: groupe de soutien bisannuel: 10 à 12 personnes par groupe, 2 groupes d'entraide (jour et soir): environ 7 personnes, 2 ateliers (jour et soir): environ 7 personnes, café-rencontre: environ 5 personnes
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30
Frais: activités régulières gratuites, sorties: frais variables
Financement: subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES

5, rue du Marquis, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4K7
514 990-2619
Site internet: www.srall.ca
Courriel: info@srall.ca

Services: Thérapie en relation d'aide. * Consultation pour difficultés personnelles, relationnelles ou reliées au travail.* Consultation individuelle, de couple ou de groupe.* Consultation pour proches aidants.
Territoire desservi: Laval, Laurentides
Horaire: sur rendez-vous
Frais: inscription: 15$, séance: 25$ les 4 premières semaines, selon le revenu par la suite
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE (LA)

190, rue Montcalm, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 5G4
1 877 759-3077 **Téléc.:** 450 760-2633
Site internet: www.sadl.org
Courriel: info@sadl.org

Services: * Information et référence.* Écoute téléphonique.* Rencontres individuelles et familiales.* Programme Répit-accompagnement-stimulation.* Groupe pour personnes en début de maladie.* Groupe d'échange pour aidants.* Prêt de livres et de vidéos.* Conférences, formation, rencontres-ateliers.* Formation pour aidants naturels et intervenants.
Clientèle: personnes avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, leurs proches, aidants naturels, réseau de la santé et résidences privées
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: membre: 25$ par année, programme Répit-accompagnement-stimulation: 15$ par bloc de 3 heures
Financement: provincial, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL

4505, rue Notre-Dame Ouest, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4C 1S3
514 369-0800 **Téléc.:** 514 369-4103
Site internet: www.alzheimer.ca/fr/montreal
Courriel: info@alzheimermontreal.ca

Services: * Consultations gratuites et confidentielles.* Groupes d'information et de soutien pour personnes atteintes d'Alzheimer et pour proches aidants.* Groupes de soutien mensuels pour personnes atteintes et leurs proches aidants.* Activités hebdomadaires pour personnes atteintes.* Conférences grand public.* Webinaires et téléconférences.* Formations pour les intervenants de la santé.* Cafés Alzheimer.* Répit pour proches aidants: stimulation à domicile et centre d'activités le samedi.* Art-thérapie pour les personnes atteintes.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants, professionnels de la santé et des services sociaux, toute personne qui désire obtenir de l'information
Capacité: groupes de soutien: 15 participants
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, groupes de soutien: selon le lieu, 13h30 à 15h30 ou 19h00 à 21h00
Financement: dons, cotisations des membres, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES

2270, avenue Mailhot, Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC, J2S 4G3
450 768-6616 **Téléc.:** 450 768-3716
Site internet: www.alzheimermvp.com
Courriel: info@alzheimermvp.com

Services: * Soutien psychosocial.* Formation des aidants naturels.* Cafés-rencontres.* Suivi avec les personnes atteintes et leur famille.* Rencontres d'information.* Documentation et référence.* Répit à domicile.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur famille
Territoire desservi: MRC La Vallée-du-Richelieu, La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Damase, Saint-Dominique, Sainte-Hélène-de-Bagot, Sainte-Madeleine, Saint-Hugues, Saint-Hyacinthe, Saint-Jude, Saint-Liboire, Saint-Louis, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Pie, Saint-Simon, Saint-Valérien-de-Milton
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: gratuit
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES - POINT DE SERVICE MONT-SAINT-HILAIRE

95, rue du Centre Civique, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 4X4
450 281-1035
Site internet: www.alzheimermvp.com
Courriel: info@alzheimermvp.com

Services: * Soutien psychosocial.* Formation des aidants naturels.* Cafés-rencontres.* Suivi avec les personnes atteintes et leur famille.* Rencontres d'information.* Documentation et référence.* Répit à domicile.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur famille
Territoire desservi: MRC La Vallée-du-Richelieu, La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Damase, Saint-Dominique, Sainte-Hélène-de-Bagot, Sainte-Madeleine, Saint-Hugues, Saint-Hyacinthe, Saint-Jude, Saint-Liboire, Saint-Louis, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Pie, Saint-Simon, Saint-Valérien-de-Milton
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: gratuit
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU HAUT-RICHELIEU

211, rue Mayrand, bureau 5, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Montérégie, QC, J3B 3L1
514 990-8262 **Téléc.:** 450 347-7370
Site internet: www.sahr.ca
Courriel: info@sahr.ca

Services: * Aide et soutien.* Information et référence, centre de documentation. *
Formation dans les résidences.* Consultation individuelle ou téléphonique.* Groupe de soutien pour les aidants.* Halte-répit, accompagnement.* Conférences et rencontres thématiques.* Café-rencontre mensuel.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées ainsi que leur famille, aidants
Territoire desservi: Haut-Richelieu, CLSC de la Vallée des Forts, CLSC du Richelieu, CLSC Jardin-du-Québec
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: groupe de soutien: frais de membre de 25$ par année
Financement: dons, provincial, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT

340, boulevard du Havre, bureau 101, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6S 1S6
450 373-0303 **Téléc.:** 450 373-0388
Site internet: www.alzheimer.ca/fr/suroit
Courriel: info@alzheimersuroit.com

Services: * Rencontres de soutien individuelles et familiales.* Consultation téléphonique.* Groupes de soutien et formation pour aidants.* Cafés-rencontres.* Répit à domicile et halte-répit.* Ateliers de soutien et de stimulation cognitive.* Formation aux professionnels de la santé, sessions d'information, conférences et kiosques.* Premier Lien: soutien aux personnes qui reçoivent un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.* Sécu-Retour: programme pour aider les policiers à retrouver la personne égarée.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou des troubles neurocognitifs, leurs aidants et famille, professionnels de la santé
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Saint-Laurent, Kahnawake, Akwesasne, MRC Roussillon, Grand Châteauguay
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: dons, cotisations, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT - POINT DE SERVICE DE VAUDREUIL-DORION

100, boulevard Harwood, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1X9
450 455-3373 **Téléc.:** 450 455-9494
Site internet: www.alzheimer.ca/fr/suroit
Courriel: info@alzheimersuroit.com

Services: * Rencontres de soutien individuelles et familiales.* Consultation téléphonique.* Groupes de soutien et formation pour aidants.* Cafés-rencontres.* Répit à domicile et halte-répit.* Ateliers de soutien et de stimulation cognitive.* Formation aux professionnels de la santé, sessions d'information, conférences et kiosques.* Premier Lien: soutien aux personnes qui reçoivent un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.* Sécu-Retour: programme pour aider les policiers à retrouver la personne égarée.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles neurocognitifs, leurs aidants et famille, professionnels de la santé
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Saint-Laurent, Kahnawake, Akwesasne, MRC Roussillon, Grand Châteauguay
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: dons, cotisations, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

31, rue Principale Est, bureau 100, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J5
1 800 978-7881 **Téléc.:** 819 326-9664
Site internet: www.alzheimerlaurentides.com
Courriel: admin@salaurentides.ca

Services: Information sur la maladie d'Alzheimer. * Écoute téléphonique.* Rencontres individuelles et familiales.* Centre de documentation.* Répit, accompagnement, stimulation à domicile.* Répit du vendredi pour personnes en phase légère à modérée.* Groupes de soutien mensuels pour proches aidants.* Conférences pour aidants.* Programme de formation professionnelle.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, leur famille, proches aidants, intervenants, population générale
Capacité: groupe de soutien: 10 à 20 personnes
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour et soir
Frais: répit à domicile: 20$ par visite, autres services: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAVAL

2525, boulevard René-Laennec, Vimont, Laval, QC, H7K 0B2
450 975-0966 **Téléc.:** 450 975-0517
Site internet: www.alzheimerlaval.org
Courriel: info@alzheimerlaval.org

Services: * Soutien téléphonique.* Consultation individuelle ou familiale sur place ou à domicile avec suivi.* Groupes de soutien pour personnes atteintes et proches aidants.* Centre d'animation et de répit, halte-répit de dépannage.* Répit stimulation à domicile: blocs de 4 heures par semaine ou 8 heures aux 2 semaines.* Hébergement-répit ou permanent.* Formation pour proches aidants.* Centre de documentation.
Clientèle: personnes avec la maladie d'Alzheimer, proches aidants et professionnels
Capacité: hébergement répit: 2 chambres privées, hébergement permanent: 10 chambres privées
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre d'animation et de répit: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, halte-répit: lundi au vendredi 16h00 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00, groupes de soutien de jour pour personnes atteintes et de soir pour proches aidants, ateliers de formation en soirée, hébergement répit: à l'année, 24 heures
Frais: groupes de soutien et répit: 5$ à 13$ par jour, répit stimulation à domicile: 3$ par heure et maximum 15$ par jour, formation: 50$ par session de 8 semaines
Financement: campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD

1160, boulevard Nobert, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 2P1
450 442-3333 **Téléc.:** 450 442-9271
Site internet: www.alzheimerrivesud.ca
Courriel: info@alzheimerrivesud.ca

Services: * Écoute téléphonique.* Consultation individuelle et familiale.* Ateliers de formation et de soutien pour aidants.* Café-conjoints et café-proches aidants.* L'Embellie: atelier de parole et activités.* Répit à domicile.* Halte-répit et accueil de jour.* Formation professionnelle.* Maison au Campanile: hébergement.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants
Capacité: Campanile: 23 chambres
Territoire desservi: Contrecoeur, Verchères, Calixa-Lavallée, Saint-Amable, Sainte-Julie, Varennes, Boucherville, Longueuil, Brossard, Saint-Lambert, Candiac, La Prairie, Delson, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sorel-Tracy
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES

500, boulevard des Laurentides, bureau 28, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2
1 866 590-4469 **Téléc.:** 450 436-3273
Site internet: scleroseenplaques.ca/section/laurentides
Courriel: info.laurentides@scleroseenplaques.ca

Services: * Programme d'information Espoir et adaptation pour les personnes qui viennent de recevoir un diagnostic de sclérose en plaques.* Soutien téléphonique et conseils.* Activités pour briser l'isolement: repas, cafés, petits dîners, sorties et évènements.* Défense des droits.* Services adaptés aux personnes atteintes.* Soutien aux proches aidants.* Conférences, colloque, congrès.
Clientèle: personnes atteintes de sclérose en plaques, aidants naturels, conjoints et conjointes
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h00
Financement: campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL

1110, rue Jean-Talon Est, bureau 301, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2R 1V9
514 272-7200 **Téléc.:** 514 272-0134
Site internet: www.societedesoinspalliatifs.com
Courriel: info@societedesoinspalliatifs.com

Services: Suivi clinique assuré par des infirmières spécialisées. * Contrôle des douleurs.* Soins infirmiers.* Accompagnement bénévole de la personne malade et des membres de sa famille.* Soins hygiéniques de la personne malade.* Aide et soutien à la famille.* Répit à domicile pour les proches aidants (jour, soir ou nuit).* Transport.* Fournitures médicales et équipements médicaux.* Aide psychologique professionnelle à domicile.* Soutien aux endeuillés.
Clientèle: personnes malades en phase préterminale ou terminale, personnes endeuillées et leurs proches
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: administration: lundi au vendredi 8h00 à 16h00, services à domicile: 7 jours 8h00 à 00h00
Frais: gratuit, sauf le transport
Financement: fondation, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TEL-AÎNÉS

6665, rue de Marseille, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1N 1M2
514 353-2463
Courriel: info@tel-ecoute.org

Services: Services spécialisés pour les aînés. * Ligne d'écoute téléphonique et référence.* Suivi téléphonique.* Rencontres individuelles à domicile ou sur place.* Groupe de discussion entre aînés.* Conférences pour les aînés.* Travailleur de milieu.
Clientèle: personnes âgées de 60 ans et plus
Territoire desservi: Montréal et les environs: pas d'appels interurbains, visites à domicile: Est de Montréal à partir du boulevard Saint-Laurent
Horaire: 7 jours, 10h00 à 22h00
Financement: dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

TEMPS D'UNE PAUSE (LE), RÉPIT ET SOUTIEN AUX AINÉ.E.S - SAINT-MICHEL

7400, boulevard Saint-Michel, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2Z8
514 722-3000 poste 3036 **Téléc.:** 514 270-6779
Site internet: www.tempsdunepause.org
Courriel: admissions@tempsdunepause.org

Services: * Soutien et suivi pour aidants.* Répit en centre de jour d'une ou deux journées par semaine.* Formation pour aidants: conférences et ateliers.* Éducation, conseils et soutien à domicile.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées, leurs proches et aidants
Capacité: centre de jour: 12 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Anjou, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, centre de jour: mardi au samedi
Frais: répit demi-journée: 14$, répit journée complète: 28$ incluant le repas, cotisation annuelle : 10$
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DE LANAUDIÈRE

Adresse confidentielle
450 581-2159
Site internet: therapeutes-en-relation-daide-de-lanaudiere.org
Courriel: info.tra.lanaudiere@gmail.com

Services: Thérapie individuelle, de couple, pour enfants et adolescents, relationnelle. * Accompagnement dans le deuil.* Thérapie pour proches aidants d'aînés en collaboration avec l'Appui.* Conférences.
Territoire desservi: Lanaudière, plusieurs points de service
Horaire: lundi au jeudi 8h00 à 21h00, vendredi 8h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES À LA COLLECTIVITÉ

1355, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T3
514 866-9941 **Téléc.:** 514 866-4866
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org
Courriel: infojuridique@ydesfemmesmtl.org

Services: * Centre multi avec activités physiques.* Ateliers parents-enfants.* Halte-garderie.* Centre de bénévolat.* Clinique d'information juridique: consultation, information et référence.* Services aux proches aidantes
Clientèle: femmes et filles
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 19h00
Frais: clinique juridique: entre 0$ et 20$ pour 30 minutes
Financement: Centraide du Grand Montréal, autofinancement, fondations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES

1355, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T3
514 866-9941 poste 226
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/aidantes
Courriel: prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

Services: * Information et référence.* Counselling individuel.* Art-thérapie individuel et de groupe.* Ateliers thérapeutiques.* Activités sociales et de détente gratuites: yoga, reiki, danse, etc.* Clinique juridique.* Répit offert à domicile lors des activités.* Conférences sur des thèmes pertinents.
Clientèle: services et activités: proches aidantes d'aînés, conférences et services aux entreprises: ouvertes aux femmes et aux hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: intervention: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 ou 19h00 (variable), activités et services: heures variables selon les besoins des participantes
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ZENITUD'ART

20, rue des Soeurs Grises, Ville-Marie, Montréal, QC, H3C 5M1
438 385-0646
Site internet: www.celixia.ca/fr/celixia-obnl
Courriel: info@celixia.ca

Services: Art-thérapie.
Clientèle: organismes communautaires, résidences, personnes vivant à domicile, aînés, proches aidants
Capacité: 8 personnes par atelier
Territoire desservi: Montréal
Horaire: bureau: 9h00 à 17h00, ateliers: soirs et fins de semaine
Frais: 60$
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

Formation

ALBATROS 14

2500, boulevard Mascouche, bureau 208, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 966-9508 **Téléc.:** 450 966-9508
Courriel: albatros14@videotron.ca

Services: * Accompagnement, écoute téléphonique et soutien aux personnes en phase terminale.* Suivi individuel.* Groupes de support au deuil pour les personnes éprouvées par la perte d'un être cher.* Formations pour les accompagnateurs: deuil, dynamiques familiales et phase terminale.
Clientèle: personnes de 18 ans et plus en fin de vie, en deuil, ainsi que leur famille et leurs aidants naturels
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: sur rendez-vous
Frais: variables
Financement: fondations, provincial, municipal, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ALZHEIMER GROUPE

5555, avenue Westminster, bureau 304, Côte-Saint-Luc, Montréal, QC, H4W 2J2
514 485-7233 **Téléc.:** 514 485-7946
Site internet: www.agiteam.org
Courriel: info@agiteam.org

Services: Sensibilisation sur la maladie d'Alzheimer et soutien aux personnes atteintes ainsi qu'à leurs proches. * Ligne d'aide téléphonique.* Consultation individuelle et familiale.* Répit pour les proches aidants: stimulation à domicile d'une durée de 3 à 4 heures et évaluation de la personne.* Centre de jour: activités de socialisation et de stimulation pour les diagnostiqués.* Groupes de soutien pour les conjoints proches aidants.* Groupe de socialisation pour les personnes ayant la démence à début précoce.* Groupe de soutien pour les proches des personnes atteintes de démence à début précoce.* Programme filet de sécurité: mentorat pour proches aidants.* Les aidants au fourneau: programme de répit pour les proches aidants.* Formations et conférences éducatives pour les proches aidants, les professionnels de la santé et le public en français et en anglais: Alzheimer 101 et ateliers d'une demi-journée.* Relier les générations par la chanson: programme intergénérationnel lié à la musique.* Formation professionnelle Ditkofsky en milieu de travail.* Activités intergénérationnelles.* Collaboration avec le Musée des beaux-art: visite au musée et activités artistiques pour les personnes atteintes accompagées de leur proche aidant.
Clientèle: personnes atteintes d'Alzheimer ou d'un trouble connexe, proches aidants, proches, étudiants et professionnels de la santé, public
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00, vendredi 9h00 à 16h00
Frais: variables selon les services, centre de jour: 20$ par jour
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LAVALLOISE DES PERSONNES AIDANTES

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 308, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
450 686-2572
Site internet: www.aldpa.org
Courriel: alpa@bellnet.ca

Services: * Information, conférences.* Répit à domicile.* Répit externe.* Groupe de soutien.* Intervention psychosociale individuelle.* Formation, ateliers.* Activités sociales et café-rencontre.* Gestion du chèque emploi-service.
Clientèle: aidants naturels adultes, proches d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours
Frais: 15$ par année, services: frais variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE LAVAL

220, avenue du Parc, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 3X4
514 274-7447 **Téléc.:** 450 629-8807
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 15$ par année, les 2 premières années sont gratuites
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme parapublic

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL

911, rue Jean-Talon Est, bureau 106, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2R 1V5
514 274-7447 **Téléc.:** 514 274-1717
Site internet: www.aqtc.ca
Courriel: aqtc@aqtc.ca

Services: * Intégration sociale.* Activités de loisirs.* Intervention psychosociale: rencontres individuelles ou familiales, ateliers.* Groupes de soutien.* Soutien aux proches: répit, rencontres, ateliers.* Sensibilisation.* Information, conférences.
Clientèle: personnes ayant un traumatisme craniocérébral (TCC), familles, public, professionnels
Capacité: groupes de soutien: 7 à 8 personnes
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: membre: 15$ par année, gratuit les 2 premières années
Financement: provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD

8180, rue Collerette, bureau 3, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1P 2V5
514 325-4910 **Téléc.:** 514 325-4977
Site internet: www.cfsl-femmes.com
Courriel: cfsl@bellnet.ca

Services: * Accueil, écoute, relation d'aide.* Référence, information, documentation.* Cours, ateliers, conférences.* Activités spéciales.* Groupes de soutien thérapeutique hebdomadaire ouverts pour femmes ayant des difficultés psychologiques ou relationnelles.* Services pour les proches aidants: groupes de soutien, formation et visites de résidences.
Clientèle: femmes
Capacité: groupe de soutien: 5 à 8 personnes par rencontre
Territoire desservi: Saint-Léonard, Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, groupe de soutien pour femmes: jeudi 9h30 à 12h00, groupe de soutien pour proches aidantes: mardi 9h30 à 11h30
Frais: adhésion annuelle: 5$, conférences et rencontres du groupe de soutien: gratuit
Financement: dons, subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A4
450 655-9081 **Téléc.:** 450 655-1665
Site internet: www.cabboucherville.ca
Courriel: info@cabboucherville.ca

Services: * Popote roulante.* Cuisines collectives.* Mets à emporter.* Groupe de soutien sur le deuil.* Activités sociales pour aînés: CABbaret, rencontres amicales.* Soutien aux organismes.* Soutien aux proches aidants: soutien psychologique, rencontres individuelles, rencontres café-croissant, café-rencontre Alzheimer, répit, activités et formation.* Carrefour du bénévolat: jumelage d'entreprises avec des organismes afin qu'elles y fassent du bénévolat.
Clientèle: personnes vivant une difficulté permanente ou temporaire
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, café-croissant: un samedi par mois 9h30 à 11h45, rencontres individuelles de soir sur rendez-vous: 18h00 à 21h00, café-rencontre Alzheimer: une fois par mois 19h00 à 20h30
Frais: popote roulante: 6$, cuisines collectives: 20$ maximum, mets congelés: 4$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY - PROGRAMME DES AIDANTS NATURELS

10, rue Gilmour, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 1K4
450 699-6289
Site internet: www.cabchateauguay.org
Courriel: info@cabgc.org

Services: * Groupe d'entraide.* Écoute téléphonique.* Relation d'aide.* Information et référence.* Formations diverses.* Café-rencontre thématique.* Aide avec les formulaires.
Clientèle: proches aidants de personnes de 50 ans et plus en perte d'autonomie physique ou cognitive
Capacité: 10 à 20 personnes selon l'activité
Territoire desservi: Châteauguay, Saint-Urbain-Premier, Saint-Isidore, Sainte-Martine, Mercier, Léry
Horaire: bureau: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 15h00, sur rendez-vous hors des heures de bureau
Frais: gratuit
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP

65, boulevard de la Seigneurie Est, bureau 101, Blainville, Laurentides, QC, J7C 4M9
450 430-5056 **Téléc.:** 450 430-0203
Site internet: www.cab-solange-beauchamp.com
Courriel: info@cabsb.org

Services: * Visites et téléphones d'amitié.* Transport communautaire.* Aide aux formulaires.* Popote roulante.* RAPPID-OR: visites d'information et de sécurité à domicile avec distribution de trousses de sécurité.* Proches aidants: soutien psychosocial, groupes de soutien, formations et ateliers.* Travailleur de proximité pour personnes vulnérables ou à risque de le devenir.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes en perte d'autonomie ou en convalescence
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, programme RAPPID-OR: Laval et Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: variables
Financement: subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 838-8288 **Téléc.:** 450 838-7025
Courriel: lecar3@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Activités de socialisation.* Répit occasionnel.* Comptoir alimentaire.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire.* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.* Groupe d'entraide sous forme de café-échange animé par une travailleuse sociale ou un conférencier invité.
Clientèle: principalement les personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines, services aux proches aidants: MRC de Thérèse-De Blainville
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners communautaires: tous les jeudis
Frais: adhésion annuelle: 10$, rencontres et formations sans frais pour les membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC

8, chemin Saint-François-Xavier, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1A2
450 659-9651 **Téléc.:** 450 659-1271
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: candiac@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées.* Formation et soutien aux proches aidants. Action communautaire* Accueil et références.* Clinique d'impôts.* Toasts et café: programme pour briser l'isolement.* Conférences.
Clientèle: adultes et personnes aînées en perte d'autonomie vivant seules ou en convalescence
Territoire desservi: Candiac, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe et Delson
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: popote roulante: 6,50$ par repas
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CHAMBLY

1410, avenue de Salaberry, Chambly, Montérégie, QC, J3L 1R7
450 658-4325 **Téléc.:** 450 658-1694
Site internet: www.benevolatrivesud.qc.ca
Courriel: chambly@benevolatrivesud.qc.ca

Services: Maintien à domicile* Popote roulante: repas chauds livrés à domicile.* Aide aux commissions.* Aide pour remplir les formulaires.* Visites d'amitié et téléphones d'amitié.* Travailleur de milieu pour personnes aînées.* Formation et soutien aux proches aidants. Action communautaire* Accueil et référence.* Clinique d'impôts.* Conférences. Assistance matérielle* Prêt de matériel orthopédique.* Comptoir familial Coup de Pouce: vêtements, jouets, articles de cuisine, petits appareils.* Dépannage vestimentaire ou matériel aux organismes et individus après évaluation.
Clientèle: popote roulante: aînés de 65 ans et plus, personnes malades ou en convalescence, ayant une déficience physique ou intellectuelle, mères avec bébé ou personnes dans le besoin, comptoir Coup de Pouce: individus et familles à faible revenu
Territoire desservi: Chambly, Carignan
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h30
Frais: popote roulante: 6$ par repas, vestiaire: variables
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOUTIEN ENTR'AIDANTS

1688, rue Gustave-Désourdy, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1Y6
450 465-2520 poste 204 **Téléc.:** 450 465-2290
Site internet: www.centredesoutienentraidants.com
Courriel: info@centredesoutienentraidants.com

Services: * Information et référence.* Soutien individuel.* Groupes de soutien mensuels, formations et conférences: Ressourc'É-MOI, L'aidant et l'accompagnement en fin de vie, É-MOI...Je m'estime, Destress'É-MOI, café-rencontre.* Aide avec les démarches.* Transport pour les activités.* Répit à domicile lors des activités.* Répit Évasion: 50 heures.
Clientèle: proches aidants
Territoire desservi: Brossard, Saint-Lambert, Greenfield Park, Saint-Hubert et LeMoyne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, groupes de soutien de jour et de soir
Frais: membre: 10$ par année, groupes d'entraide: 2$ l'après-midi ou le soir, 3$ le matin, formation: 20$, conférences et répit: gratuit
Financement: provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 200, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6
1 888 636-6473 **Téléc.:** 514 369-7900
Site internet: www.alzheimerquebec.ca
Courriel: info@alzheimerquebec.ca

Services: * Défense des droits et sensibilisation.* Information du public et formation des intervenants de la santé.* Soutien, ateliers de consultation, suivi.* Soutien à l'hébergement.* Répit-stimulation.* Programmes MedicAlert et Secu-retour.* Fonds provincial de recherche.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, leur famille et leurs proches aidants
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: cotisations, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST

8564, boulevard Newman, bureau 206, Lasalle, Montréal, QC, H8N 1Y5
514 564-3061 **Téléc.:** 514 564-3081
Site internet: www.aidantssudouest.org
Courriel: groupedesaidantsdusudouest@videotron.ca

Services: * Écoute active au téléphone ou en personne.* Information et référence.* Soutien psychosocial.* Ateliers de relaxation, de nutrition, d'écriture et d'art-thérapie.* Groupes de soutien francophones et anglophones.* Conférence mensuelle.
Clientèle: proches aidants de personnes de 50 ans et plus
Capacité: groupes d'entraide: environ 10 personnes par groupe
Territoire desservi: Le Sud-Ouest, Verdun, LaSalle, Lachine et Dorval
Horaire: lundi, mardi, mercredi et jeudi 9h00 à 17h00, mercredi 9h00 à 21h00, ateliers selon le calendrier
Frais: carte de membre: 10$ par année
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HAY DOUN - SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE

615, avenue Stuart, Outremont, Montréal, QC, H2V 3H2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: service@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux aînés.* Intégration des nouveaux arrivants et des réfugiés.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien, référence, information et formation pour proches aidants.* Intervention à domicile pour proches aidants.* Répit à domicile.* Visites d'amitié.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, nouveaux arrivants et réfugiés, proches aidants de personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: pour le répit uniquement
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

PROGRAMME AVANTÂGE

4545, chemin Queen-Mary, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 1W5
514 340-2800 poste 3139
Site internet: www.centreavantage.ca
Courriel: avantage.ccsmtl@ssss.gouv.qc.ca

Services: Centre de promotion de la santé des aînés. * Formations et ateliers: yoga sur chaise et yoga adapté chaise/tapis, programme d'exercices du plancher pelvien, atelier MEMO pour comprendre la mémoire et l'apprivoiser ainsi que combattre l'anxiété et l'insomnie.* Conférences grand public pour les aînés et leurs proches: santé physique et psychologique, douleur, sommeil, proche aidant, nutrition, incontinence, soins de fin de vie, mémoire, nouvelles technologies.
Clientèle: aînés de 55 ans et plus et leurs proches
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme parapublic

REGROUPEMENT DES AIDANTES ET AIDANTS NATURELS DE MONTRÉAL

5800, rue Saint-Denis, bureau 602, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2S 3L5
514 374-1056 **Téléc.:** 514 374-3040
Site internet: www.raanm.net
Courriel: info@raanm.net

Services: * Accueil, écoute active et référence.* Activités de sensibilisation et de promotion.* Conférences concernant les différentes réalités des proches aidants.* Conciliation travail et responsabilités des proches aidants.
Clientèle: aidants naturels, dispensateurs de soins à un proche en perte d'autonomie, atteint d'une maladie dégénérative ou en fin de vie
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au jeudi 9h00 à 12h30 et 13h30 à 17h00
Frais: adhésion annuelle: membre individuel 10$, groupe associatif 20$
Financement: autofinancement, provincial, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE (LA)

190, rue Montcalm, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 5G4
1 877 759-3077 **Téléc.:** 450 760-2633
Site internet: www.sadl.org
Courriel: info@sadl.org

Services: * Information et référence.* Écoute téléphonique.* Rencontres individuelles et familiales.* Programme Répit-accompagnement-stimulation.* Groupe pour personnes en début de maladie.* Groupe d'échange pour aidants.* Prêt de livres et de vidéos.* Conférences, formation, rencontres-ateliers.* Formation pour aidants naturels et intervenants.
Clientèle: personnes avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, leurs proches, aidants naturels, réseau de la santé et résidences privées
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: membre: 25$ par année, programme Répit-accompagnement-stimulation: 15$ par bloc de 3 heures
Financement: provincial, subventions, autofinancement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES

2270, avenue Mailhot, Saint-Hyacinthe, Montérégie, QC, J2S 4G3
450 768-6616 **Téléc.:** 450 768-3716
Site internet: www.alzheimermvp.com
Courriel: info@alzheimermvp.com

Services: * Soutien psychosocial.* Formation des aidants naturels.* Cafés-rencontres.* Suivi avec les personnes atteintes et leur famille.* Rencontres d'information.* Documentation et référence.* Répit à domicile.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur famille

Territoire desservi: MRC La Vallée-du-Richelieu, La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Damase, Saint-Dominique, Sainte-Hélène-de-Bagot, Sainte-Madeleine, Saint-Hugues, Saint-Hyacinthe, Saint-Jude, Saint-Liboire, Saint-Louis, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Pie, Saint-Simon, Saint-Valérien-de-Milton
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: gratuit
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES - POINT DE SERVICE MONT-SAINT-HILAIRE

95, rue du Centre Civique, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 4X4
450 281-1035
Site internet: www.alzheimermvp.com
Courriel: info@alzheimermvp.com

Services: * Soutien psychosocial.* Formation des aidants naturels.* Cafés-rencontres.* Suivi avec les personnes atteintes et leur famille.* Rencontres d'information.* Documentation et référence.* Répit à domicile.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leur famille
Territoire desservi: MRC La Vallée-du-Richelieu, La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Bernard-de-Michaudville, Saint-Damase, Saint-Dominique, Sainte-Hélène-de-Bagot, Sainte-Madeleine, Saint-Hugues, Saint-Hyacinthe, Saint-Jude, Saint-Liboire, Saint-Louis, Saint-Marcel-de-Richelieu, Saint-Pie, Saint-Simon, Saint-Valérien-de-Milton
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: gratuit
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT

340, boulevard du Havre, bureau 101, Salaberry-de-Valleyfield, Montérégie, QC, J6S 1S6
450 373-0303 **Téléc.:** 450 373-0388
Site internet: www.alzheimer.ca/fr/suroit
Courriel: info@alzheimersuroit.com

Services: * Rencontres de soutien individuelles et familiales.* Consultation téléphonique.* Groupes de soutien et formation pour aidants.* Cafés-rencontres.* Répit à domicile et halte-répit.* Ateliers de soutien et de stimulation cognitive.* Formation aux professionnels de la santé, sessions d'information, conférences et kiosques.* Premier Lien: soutien aux personnes qui reçoivent un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.* Sécu-Retour: programme pour aider les policiers à retrouver la personne égarée.
Clientèle: personnes vivant avec la maladie d'Alzheimer ou des troubles neurocognitifs, leurs aidants et famille, professionnels de la santé
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Saint-Laurent, Kahnawake, Akwesasne, MRC Roussillon, Grand Châteauguay
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: dons, cotisations, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT - POINT DE SERVICE DE VAUDREUIL-DORION

100, boulevard Harwood, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 1X9
450 455-3373 **Téléc.:** 450 455-9494
Site internet: www.alzheimer.ca/fr/suroit
Courriel: info@alzheimersuroit.com

Services: * Rencontres de soutien individuelles et familiales.* Consultation téléphonique.* Groupes de soutien et formation pour aidants.* Cafés-rencontres.* Répit à domicile et halte-répit.* Ateliers de soutien et de stimulation cognitive.* Formation aux professionnels de la santé, sessions d'information, conférences et kiosques.* Premier Lien: soutien aux personnes qui reçoivent un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.* Sécu-Retour: programme pour aider les policiers à retrouver la personne égarée.

Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles neurocognitifs, leurs aidants et famille, professionnels de la santé
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Vaudreuil-Soulanges, MRC Le Haut-Saint-Laurent, Kahnawake, Akwesasne, MRC Roussillon, Grand Châteauguay
Horaire: lundi et mercredi 9h00 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: dons, cotisations, subventions, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES

31, rue Principale Est, bureau 100, Sainte-Agathe-des-Monts, Laurentides, QC, J8C 1J5
1 800 978-7881 **Téléc.:** 819 326-9664
Site internet: www.alzheimerlaurentides.com
Courriel: admin@salaurentides.ca

Services: Information sur la maladie d'Alzheimer. * Écoute téléphonique.* Rencontres individuelles et familiales.* Centre de documentation.* Répit, accompagnement, stimulation à domicile.* Répit du vendredi pour personnes en phase légère à modérée.* Groupes de soutien mensuels pour proches aidants.* Conférences pour aidants.* Programme de formation professionnelle.
Clientèle: personnes de 16 ans et plus vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée, leur famille, proches aidants, intervenants, population générale
Capacité: groupe de soutien: 10 à 20 personnes
Territoire desservi: Laurentides
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, groupes de soutien: jour et soir
Frais: répit à domicile: 20$ par visite, autres services: aucuns
Financement: provincial, campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAVAL

2525, boulevard René-Laennec, Vimont, Laval, QC, H7K 0B2
450 975-0966 **Téléc.:** 450 975-0517
Site internet: www.alzheimerlaval.org
Courriel: info@alzheimerlaval.org

Services: * Soutien téléphonique.* Consultation individuelle ou familiale sur place ou à domicile avec suivi.* Groupes de soutien pour personnes atteintes et proches aidants.* Centre d'animation et de répit, halte-répit de dépannage.* Répit stimulation à domicile: blocs de 4 heures par semaine ou 8 heures aux 2 semaines.* Hébergement-répit ou permanent.* Formation pour proches aidants.* Centre de documentation.
Clientèle: personnes avec la maladie d'Alzheimer, proches aidants et professionnels
Capacité: hébergement répit: 2 chambres privées, hébergement permanent: 10 chambres privées
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, centre d'animation et de répit: lundi au vendredi 9h00 à 16h30, halte-répit: lundi au vendredi 16h00 à 22h00, samedi et dimanche 8h00 à 22h00, groupes de soutien de jour pour personnes atteintes et de soir pour proches aidants, ateliers de formation en soirée, hébergement répit: à l'année, 24 heures
Frais: groupes de soutien et répit: 5$ à 13$ par jour, répit stimulation à domicile: 3$ par heure et maximum 15$ par jour, formation: 50$ par session de 8 semaines
Financement: campagnes de financement, dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD

1160, boulevard Nobert, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 2P1
450 442-3333 **Téléc.:** 450 442-9271
Site internet: www.alzheimerrivesud.ca
Courriel: info@alzheimerrivesud.ca

Services: * Écoute téléphonique.* Consultation individuelle et familiale.* Ateliers de formation et de soutien pour aidants.* Café-conjoints et café-proches aidants.* L'Embellie: atelier de parole et activités.* Répit à domicile.* Halte-répit et accueil de jour.* Formation professionnelle.* Maison au Campanile: hébergement.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une affection connexe, proches aidants
Capacité: Campanile: 23 chambres
Territoire desservi: Contrecoeur, Verchères, Calixa-Lavallée, Saint-Amable, Sainte-Julie, Varennes, Boucherville, Longueuil, Brossard, Saint-Lambert, Candiac, La Prairie, Delson, Sainte-Catherine, Saint-Constant, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Sorel-Tracy
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 17h00
Financement: campagnes de financement, dons
Statut: organisme à but non lucratif

TEMPS D'UNE PAUSE (LE), RÉPIT ET SOUTIEN AUX AINÉ.E.S - SAINT-MICHEL

7400, boulevard Saint-Michel, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H2A 2Z8
514 722-3000 poste 3036 **Téléc.:** 514 270-6779
Site internet: www.tempsdunepause.org
Courriel: admissions@tempsdunepause.org

Services: * Soutien et suivi pour aidants.* Répit en centre de jour d'une ou deux journées par semaine.* Formation pour aidants: conférences et ateliers.* Éducation, conseils et soutien à domicile.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et de maladies apparentées, leurs proches et aidants
Capacité: centre de jour: 12 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Anjou, Le Plateau-Mont-Royal, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal-Est, Montréal-Nord, Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles, Rosemont-La Petite-Patrie, Saint-Léonard, Villeray-Saint-Michel
Horaire: lundi au samedi 9h00 à 17h00, centre de jour: mardi au samedi
Frais: répit demi-journée: 14$, répit journée complète: 28$ incluant le repas, cotisation annuelle : 10$
Financement: provincial, dons
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES

1355, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T3
514 866-9941 poste 226
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/aidantes
Courriel: prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

Services: * Information et référence.* Counselling individuel.* Art-thérapie individuel et de groupe.* Ateliers thérapeutiques.* Activités sociales et de détente gratuites: yoga, reiki, danse, etc.* Clinique juridique.* Répit offert à domicile lors des activités.* Conférences sur des thèmes pertinents.
Clientèle: services et activités: proches aidantes d'aînés, conférences et services aux entreprises: ouvertes aux femmes et aux hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: intervention: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 ou 19h00 (variable), activités et services: heures variables selon les besoins des participantes
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Information et écoute

APPUI LANAUDIÈRE (L')

190, rue Montcalm, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 5G4
1 855 552-7784 **Téléc.:** 450 394-4113
Site internet: www.lappuilanaudiere.org
Courriel: info@lappuilanaudiere.org

Services: * Soutien aux proches aidants d'aînés: information et référence, formation, soutien psychologique et répit.* Concertation et mobilisation des acteurs concernés.
Clientèle: proches aidants d'aînés et acteurs concernés
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fondation, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI LAURENTIDES (L')

500, boulevard des Laurentides, bureau 235, Saint-Jérôme, Laurentides, QC, J7Z 4M2
1 855 852-7784 **Téléc.:** 450 592-3706
Site internet: www.lappui.org/laurentides
Courriel: info@lappuilaurentides.org

Services: * Service Info-aidant: écoute, information et référence. * Concertation et mobilisation des acteurs concernés.
Clientèle: proches aidants d'aînés, acteurs concernés
Territoire desservi: Laurentides
Financement: provincial, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI MONTÉRÉGIE (L')

170, boulevard Taschereau, bureau 203, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5H6
450 984-1222 **Téléc.:** 450 984-1220
Site internet: www.lappui.org/Regions/Monteregie
Courriel: info@lappuimonteregie.org

Services: Financement de projets visant l'amélioration de la qualité de vie des aidants. * Ligne d'information, d'écoute et de référence.
Clientèle: aidants naturels d'aînés, organismes régionaux
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, autofinancement, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI MONTRÉAL (L')

5165, rue Sherbrooke Ouest, bureau 208, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H4A 1T6
1 855 852-7784 **Téléc.:** 514 439-8480
Site internet: www.lappui.org/montreal
Courriel: cpa@lappuimontreal.org

Services: * Référence vers les ressources qui offrent information, formation, soutien psychosocial ou répit. * Répertoire des ressources et information en ligne: www.lappui.org/Trouver-des-ressources/Repertoire-des-ressources* Concertation, mobilisation et soutien aux organisations qui déploient des activités ou du soutien à l'intention des proches aidants d'aînés.
Clientèle: proches aidants d'aînés
Territoire desservi: Île de Montréal
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI NATIONAL (L')

400, boulevard De Maisonneuve Ouest, bureau 720, Ville-Marie, Montréal, QC, H3A 1L4
1 855 852-7784 **Téléc.:** 514 787-1995
Site internet: www.lappui.org
Courriel: info@lappui.org

Services: * Soutien téléphonique aux proches aidants d'aînés à travers la ligne Info-aidant.* Administration du service Info-aidant et du portail Web lappui.org.* Administration du Fonds de soutien aux proches aidants des aînés.* Organisation d'activités nationales de mobilisation et sensibilisation.* Soutien aux activités des 17 Appuis régionaux qui sont présents partout au Québec.
Clientèle: proches aidants d'aînés
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, ligne Info-Aidant lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS LAVAL (L')

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 302, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
1 855 852-7784 **Téléc.:** 450 681-7257
Site internet: www.lappui.org/laval
Courriel: info@lappuilaval.org

Services: Contribuer au soutien des proches aidants d'aînés. * Service Info-aidant: écoute, information et référence par téléphone ou par courriel.* Répertoire de ressources et documentation en ligne.* Financement de projets visant à bonifier l'offre de services de répit, d'information, de formation et de soutien psychosocial aux proches aidants d'aînés.* Sensibilisation, concertation et mobilisation régionale.
Clientèle: proches aidants d'aînés, organismes communautaires, professionnels du réseau de la santé et des services sociaux et autres personnes impliquées dans le soutien des proches aidants d'aînés
Territoire desservi: Laval
Horaire: service Info-aidant: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: provincial, autre
Statut: organisme à but non lucratif

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE

1003, rue de la Mairie, Blainville, Laurentides, QC, J7C 3C7
450 434-5275 **Téléc.:** 450 434-5378
Site internet: biblio.ville.blainville.qc.ca
Courriel: bibliotheque@blainville.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Ateliers d'informatique.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Livraison à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Rencontres littéraires, conférences.* Succursale de la Renaissance, 370, boulevard d'Annecy.* Succursale de Fontainebleau, 75, boulevard des Châteaux, bureau 103.
Territoire desservi: Blainville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, succursale de la Renaissance: lundi et mardi 13h00 à 21h00, mercredi et jeudi 17h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, succursale de Fontainebleau: mardi au vendredi 12h00 à 21h00, samedi 10h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BROSSARD

7855, avenue San-Francisco, Brossard, Montérégie, QC, J4X 2A4
450 923-6350 **Téléc.:** 450 923-7042
Site internet: biblio.brossard.ca
Courriel: bibliotheque@brossard.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Heure du conte en français, anglais, dari, espagnol, arabe, chinois, roumain et urdu.* Ateliers d'informatique.* Soda: espace pour adolescents avec activités récréatives et artistiques.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Jeux de stimulation du langage.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adolescents.* Club de lecture pour adultes.* Aide aux devoirs pour enfants et adolescents.* Projection de films.* Ateliers de conversation en français et en anglais.* Activités du samedi pour enfants.* Activités interculturelles.* Biblio-aidants.* Télévisionneuse pour personnes avec une déficience visuelle.* Conférences et ateliers.
Territoire desservi: Brossard
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi 12h00 à 17h00
Frais: résidents: gratuit, non-résidents: 100$
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CANDIAC

59, chemin Haendel, Candiac, Montérégie, QC, J5R 1R7
450 635-6032 **Téléc.:** 450 635-0900
Site internet: www.ville.candiac.qc.ca
Courriel: biblio@ville.candiac.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet et aux outils d'impression.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Tricot-biblio.* Cinéclub.* Biblio-aidants.* Conférences et activités.
Territoire desservi: Candiac
Horaire: mardi et jeudi 10h00 à 20h00, mercredi et vendredi 13h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h30, dimanche 12h00 à 16h30, été: fermé le dimanche
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHARLEMAGNE

84, rue du Sacré-Coeur, Charlemagne, Lanaudière, QC, J5Z 1W8
450 581-7243 **Téléc.:** 450 581-0597
Site internet: ville.charlemagne.qc.ca
Courriel: biblio@ville.charlemagne.qc.ca

Services: Consultation et prêt de documents imprimés et audiovisuels. * Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Postes informatiques et accès à Internet.* Biblio-aidants.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers et conférences.
Territoire desservi: Charlemagne
Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 20h00, vendredi et samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, été: lundi et vendredi 10h00 à 16h00, mardi au jeudi 13h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHÂTEAUGUAY

25, boulevard Maple, Châteauguay, Montérégie, QC, J6J 3P7
450 698-3080 **Téléc.:** 450 698-3077
Site internet: www.ville.chateauguay.qc.ca
Courriel: biblio@ville.chateauguay.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Bibliobus: bibliothèque mobile dans les parcs.* Ordinateurs et accès à Internet.* Club de lecture estival pour enfants.* Biblio-aidants.* Expositions, lancements de livres.
Territoire desservi: Châteauguay
Horaire: lundi 12h00 à 21h00, mardi et mercredi 9h00 à 21h00, jeudi 9h00 à 20h00, vendredi 9h00 à 17h00, samedi et dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé samedi et dimanche
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CONTRECOEUR

5000, route Marie-Victorin, Contrecoeur, Montérégie, QC, J0L 1C0
450 587-5901 poste 238 **Téléc.:** 450 587-5855
Site internet: www.ville.contrecoeur.qc.ca
Courriel: bibliotheque@ville.contrecoeur.qc.ca

Services: Prêt et consultation de livres et de documents. * Postes informatiques et accès à Internet.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Ateliers, conférences, concours, rencontres d'auteurs.
Territoire desservi: Contrecoeur
Horaire: mardi 9h00 à 12h00, 13h00 à 17h00 et 18h30 à 20h30, mercredi et vendredi 13h00 à 17h00 et 18h30 à 20h30, jeudi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 17h00, samedi 10h00 à 12h00, dimanche 13h00 à 17h00, été: fermé le dimanche
Frais: gratuit
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DELSON

1, 1ère Avenue, Delson, Montérégie, QC, J5B 1M9
450 632-1050 poste 3700
Site internet: www.ville.delson.qc.ca
Courriel: biblio@ville.delson.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Heure du conte.* Biblio-aidants.* Activités d'animation.
Territoire desservi: Delson
Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 15h00, samedi 11h00 à 16h00
Frais: résidents: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE L'ASSOMPTION

Maison de la Culture, 375, rue Saint-Pierre, L'Assomption, Lanaudière, QC, J5W 2B6
450 589-5671 poste 3100 **Téléc.:** 450 589-6882
Site internet: bibliotheque.ville.lassomption.qc.ca
Courriel: bibliotheque@ville.lassomption.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Heure du conte.* Biblio-aidants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Conférences, expositions, ateliers et rencontres d'auteurs.* Livre-service: point de service au 2724, boulevard de l'Ange-Gardien Nord.
Territoire desservi: L'Assomption
Horaire: mardi au jeudi 12h00 à 20h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00, été: fermé le dimanche
Frais: abonnement: gratuit pour les résidents
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LA PRAIRIE

500, rue Saint-Laurent, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5X2
450 444-6710
Site internet: www.ville.laprairie.qc.ca
Courriel: biblio@ville.laprairie.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Club de lecture pour adultes.* Club de lecture pour enfants.* Activités, expositions.
Territoire desservi: La Prairie
Horaire: mardi et jeudi 9h30 à 12h00 et 13h30 à 20h30, mercredi 13h30 à 20h30, vendredi 13h30 à 18h00, samedi 10h00 à 16h30, dimanche 13h30 à 16h30, été: lundi et mercredi 13h30 à 20h30, mardi et jeudi 9h30 à 20h30, vendredi 13h30 à 18h00, samedi 13h30 à 16h30
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE

31, boulevard De Gaulle, Lorraine, Laurentides, QC, J6Z 3W9
450 621-1071 **Téléc.:** 450 621-6585
Site internet: www.ville.lorraine.qc.ca
Courriel: bibliotheque@ville.lorraine.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Club de lecture pour adultes.* Club de lecture pour enfants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Conférences, expositions, concours.
Territoire desservi: Lorraine
Horaire: lundi et mardi 10h00 à 20h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-SAINT-HILAIRE

150, rue du Centre-Civique, Mont-Saint-Hilaire, Montérégie, QC, J3H 5Z5
450 467-2854 poste 2268
Site internet: www.ville.mont-saint-hilaire.qc.ca
Courriel: bibliotheque@villemsh.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Éveil à la lecture.* Biblio-aidants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Expositions.
Territoire desservi: Mont-Saint-Hilaire
Horaire: mardi, jeudi et vendredi 10h00 à 20h30, mercredi 10h00 à 16h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 13h30 à 17h00, été: lundi, mercredi et vendredi 10h00 à 18h00, mardi et jeudi 10h00 à 20h30, samedi 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE NAPIERVILLE

290, rue Saint-Alexandre, Napierville, Montérégie, QC, J0J 1L0
450 245-0030 **Téléc.:** 450 245-3777
Site internet: www.napierville.ca/fr/la-bibliotheque
Courriel: napierville@reseaubibliomonteregie.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs et accès à Internet.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-aidants.* Conférences, ateliers.
Territoire desservi: Napierville, Saint-Cyprien-de-Napierville

Horaire: mardi et jeudi 14h00 à 17h00 et 19h00 à 21h00, mercredi et vendredi 14h00 à 17h00, samedi 10h00 à 12h00
Frais: gratuit pour les résidents
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE PINCOURT

225, boulevard Pincourt, Pincourt, Montérégie, QC, J7V 9T2
514 425-1104 poste 6244 **Téléc.:** 514 425-6668
Site internet: www.villepincourt.qc.ca/fr/38/bibliotheque
Courriel: bibliotheque@villepincourt.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Biblio-pour-emporter: bibliothèque mobile et livraison pour personnes à mobilité réduite.* Heure du conte.* Biblio-aidants.* Club de lecture pour adultes.* Conférences, expositions et ateliers.
Territoire desservi: Pincourt
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 20h30, vendredi 10h00 à 17h00, samedi 10h00 à 16h00, été: fermé le samedi
Frais: gratuit pour les résidents
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE REPENTIGNY - ROBERT-LUSSIER

1, place d'Évry, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 8H7
450 470-3420 **Téléc.:** 450 470-3079
Site internet: www.ville.repentigny.qc.ca/vie-animee/bibliotheque.html
Courriel: bibliotheque@ville.repentigny.qc.ca

Services: * Prêts et renouvellement: accès à des documents imprimés et audio-visuels pour jeunes et adultes.* Consultation sur place.* Biblio-aidants: documentation pour proches aidants concernant différentes maladies.* Ordinateurs, outils d'impression, accès à Internet et logiciels bureautiques.* Accès aux bases de données de recherche.* Références par les bibliothécaires.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Ateliers de devoirs supervisés pour les jeunes du primaire durant la période scolaire.* Location de salles.
Territoire desservi: Repentigny
Horaire: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi et samedi 9h00 à 17h00, dimanche 13h00 à 17h00
Frais: résidents de Repentigny: gratuit, non-résidents: 100$ par année
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE

339, chemin de la Grande-Côte, Rosemère, Laurentides, QC, J7A 1K2
450 621-3500 poste 7221 **Téléc.:** 450 621-6131
Site internet: www.ville.rosemere.qc.ca/bibliotheque
Courriel: biblio@ville.rosemere.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Biblio-aidants.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Expositions, ateliers, rencontres d'auteurs.
Territoire desservi: Rosemère
Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 16h30, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-AMABLE

575, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 649-3555 poste 253 **Téléc.:** 450 649-0203
Site internet: www.st-amable.qc.ca/bibliotheque
Courriel: dcote@st-amable.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-aidants.* Expositions, concours.
Territoire desservi: Saint-Amable
Horaire: lundi au mercredi 10h00 à 20h00, jeudi 12h00 à 20h00, vendredi 12h00 à 17h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-BASILE-LE-GRAND

40, rue Savaria, Saint-Basile-le-Grand, Montérégie, QC, J3N 1L1
450 461-8000 poste 8500
Site internet: www.ville.saint-basile-le-grand.qc.ca/vie-grandbasiloise/bibliotheque
Courriel: bibliotheque@villesblg.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Club de lecture pour adultes.* Clubs de lecture pour enfants et pour adolescents.* Heure du conte.* Cours d'informatique.* Conférences, ateliers, rencontres d'auteurs.
Territoire desservi: Saint-Basile-le-Grand
Horaire: mardi au jeudi 13h00 à 20h30, vendredi 11h30 à 20h30, samedi et dimanche 13h00 à 17h00, été: fermé le dimanche
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE

82, boulevard Seigneurial Ouest, Saint-Bruno-de-Montarville, Montérégie, QC, J3V 5N7
450 645-2950 **Téléc.:** 450 441-8485
Site internet: biblio.stbruno.ca
Courriel: bibliotheque@stbruno.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Clubs de lecture pour adultes.* Club de lecture pour enfants.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Expositions, conférences, ateliers.
Territoire desservi: Saint-Bruno-de-Montarville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: lundi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi et samedi 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-ISIDORE

693, rang Saint-Régis, Saint-Isidore, Montérégie, QC, J0L 2A0
450 992-1323
Site internet: www.reseaubibliomonteregie.qc.ca/fr/bibliotheques-horaire-et-localisation/b44/bibliotheque-de-saint-isidore
Courriel: isidore@reseaubibliomonteregie.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet.* Prêt de jeux de société.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Biblio-aidants.
Territoire desservi: Saint-Isidore
Horaire: lundi et jeudi 19h00 à 20h30, mardi 13h00 à 16h00, samedi 9h30 à 11h30, été: fermé jeudi et samedi

Frais: gratuit
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-LAMBERT

490, avenue Mercille, Saint-Lambert, Montérégie, QC, J4P 2L5
450 466-3910
Site internet: www.saint-lambert.ca
Courriel: bibliotheque@saint-lambert.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Prêt de tablettes électroniques.* Télélecteur: appareil d'aide à la lecture et à l'écriture pour personnes ayant une basse vision.* Biblio-aidants.* Cours d'informatique.* Services ambulants.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Saint-Lambert
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 12h00 à 21h00, mercredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 16h00, été: fermé le samedi
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-LAZARE

1275, rue du Bois, Saint-Lazare, Montérégie, QC, J7T 3E6
450 424-8000 poste 260 **Téléc.:** 450 424-4068
Site internet: www.ville.saint-lazare.qc.ca
Courriel: biblio@ville.saint-lazare.qc.ca

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Biblio-aidants.* Expositions, lancements de livres et ateliers.
Territoire desservi: Saint-Lazare
Horaire: mardi au vendredi 11h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 15h00, été: mardi au vendredi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 15h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-SULPICE

215, rue des Loisirs, Saint-Sulpice, Lanaudière, QC, J5W 6C9
450 589-7816
Site internet: www.mabibliotheque.ca/centre-du-quebec-de-lanaudiere-et-de-la-mauricie/fr/bibliotheques-horaire-et-localisation/B181-bibliotheque-de-saint-sulpice/index.aspx
Courriel: biblio133@reseaubibliocqlm.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet.* Heure du conte.* Ateliers d'informatique.* Coin café.* Biblio-aidants.* Expositions, concours et ateliers.
Territoire desservi: Saint-Sulpice
Horaire: mardi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 20h00, mercredi et jeudi 11h30 à 16h30 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00, été: mardi 9h00 à 16h30 et 18h00 à 20h00, mercredi et jeudi 12h00 à 16h30 et 18h00 à 20h00, samedi 9h00 à 12h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-ZOTIQUE

30, avenue des Maîtres, Saint-Zotique, Montérégie, QC, J0P 1Z0
450 267-9335 poste 260
Site internet: www.st-zotique.com/bibliotheque
Courriel: biblio@st-zotique.com

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Postes informatique, accès à Internet.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Cours d'espagnol.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Événements, expositions.
Territoire desservi: Saint-Zotique
Horaire: mardi, mercredi et vendredi 13h00 à 20h00, jeudi 10h00 à 20h00, samedi 10h00 à 15h00, dimanche 13h00 à 16h00, été: fermé le dimanche
Frais: gratuit
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

155, rue des Cèdres, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 478-4337 **Téléc.:** 450 478-6733
Site internet: www.villesadp.ca/biblio
Courriel: bibliotheque@villesadp.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs et accès à Internet.* Biblio-aidants.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Expositions, conférences et ateliers.
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines
Horaire: mardi et jeudi 13h00 à 20h30, mercredi 10h00 à 20h30, vendredi et samedi 10h00 à 15h00, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 20h00, mercredi 10h00 à 20h00, vendredi 10h00 à 15h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-CATHERINE

5365, boulevard Saint-Laurent, Sainte-Catherine, Montérégie, QC, J5C 1A6
450 632-0590 poste 5230
Site internet: www.ville.sainte-catherine.qc.ca/sports-culture-et-loisirs/bibliotheque
Courriel: bibliotheque@ville.sainte-catherine.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Postes informatiques et accès à Internet.* Télé-agrandisseur pour personnes avec une déficience visuelle.* Éveil à la lecture.* Biblio-aidants.* Biblio-jeux: jeux permettant la stimulation du langage et l'éveil à la lecture.* Heure du conte.* Club de lecture pour adultes.* Jeux de société.* Conférences.
Territoire desservi: Sainte-Catherine et les environs
Horaire: lundi, jeudi et vendredi 13h00 à 20h30, mardi 13h00 à 17h00, mercredi 9h30 à 11h30 et 13h00 à 20h30, samedi et dimanche 12h30 à 16h30, été: fermé le dimanche
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-JULIE

1600, chemin du Fer-à-Cheval, Sainte-Julie, Montérégie, QC, J3E 0A3
450 922-7070 **Téléc.:** 450 922-7077
Site internet: www.ville.sainte-julie.qc.ca
Courriel: biblio@ville.sainte-julie.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Prêt de iPad.* Cours d'informatique.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Bénévolat pour jeunes.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Expositions, conférences et ateliers.

Territoire desservi: Sainte-Julie
Horaire: lundi au jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 21h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 13h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD

3425, place Camus, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6Y 0C8
450 961-2001 poste 1349
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Club de lecture pour enfants.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Conférences, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS

855, place de l'Île-des-Moulins, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 4N7
450 961-2001 poste 1116 **Téléc.:** 450 471-3761
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Ateliers d'écriture.* Club de lecture pour enfants.* Club de lecture pour adultes.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Conférences, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi et vendredi 12h00 à 20h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE

6900, rue Guérin, Terrebonne, Lanaudière, QC, J7M 1L9
450 961-2001 poste 1133
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Jeux vidéo.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Club de lecture pour enfants.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Conférences, expositions, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE

3060, chemin Saint-Charles, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6V 1A1
450 961-2001 poste 1378
Site internet: biblio.ville.terrebonne.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés, audiovisuels et numériques. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Biblio-aidants.* Jeux vidéo.* Heure du conte.* Ateliers d'éveil à la lecture.* Club de lecture pour enfants.* Activité de lecture intergénérationnelle.* Club de tricot.* Ateliers d'écriture.* Conférences, expositions, activités, lancements.
Territoire desservi: Terrebonne
Horaire: lundi au mercredi 12h00 à 21h00, jeudi au dimanche 10h00 à 17h00
Frais: gratuit pour les résidents
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE VARENNES

2221, boulevard René-Gaultier, Varennes, Montérégie, QC, J3X 1E3
450 652-3949
Site internet: www.ville.varennes.qc.ca
Courriel: biblio@ville.varennes.qc.ca

Services: Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels. * Ordinateurs, accès à Internet et outils d'impression.* Club de lecture pour adultes.* Club de lecture pour enfants.* Heure du conte.* Cours d'informatique.* Biblio-aidants.* Conférences, rencontres.
Territoire desservi: Varennes
Horaire: lundi 17h00 à 21h00, mardi et mercredi 10h00 à 21h00, jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 13h00 à 18h00, samedi 10h00 à 16h30, dimanche 12h00 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

HUDDOL

Adresse confidentielle
Site internet: www.huddol.com
Courriel: hello@huddol.com

Services: Plateforme sociale pour les proches aidants. * Permet le réseautage entre pairs, avec des professionels de la santé et avec un réseau public et privé de ressources.
Clientèle: proches aidants
Territoire desservi: le Canada
Frais: aucuns
Financement: dons
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS

170, boulevard Taschereau, bureau 203, La Prairie, Montérégie, QC, J5R 5H6
514 767-4511
Site internet: www.aidantsnaturels.org
Courriel: roman@aidantsnaturels.org

Services: Regroupement et accompagnement des organismes de soutien aux aidants d'aînés. * Ligne d'écoute et de référence.* Sensibilisation et information.* Documentation.
Clientèle: proches aidants d'aînés, organismes régionaux
Territoire desservi: Montérégie
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00
Financement: provincial, autofinancement, fondation
Statut: organisme à but non lucratif

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE GABRIELLE-ROY

3505, boulevard Dagenais Ouest, Fabreville, Laval, QC, H7P 4V9
450 978-8909 **Téléc.:** 450 628-5992
Site internet: www.laval.ca/lieux/Pages/Fr/bibliotheque-gabrielle-roy.aspx
Courriel: biblio.gabrielleroy@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: expositions et appels de dossiers, formations en technologies de l'information, trousse pour les proches aidants.
Territoire desservi: Fabreville
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE GERMAINE-GUÈVREMONT

2900, boulevard de la Concorde Est, Duvernay, Laval, QC, H7E 2B6
450 662-4002 **Téléc.:** 450 661-0215
Site internet: www.bibliotheques.laval.ca
Courriel: biblio.germaineguevremont@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: expositions et appels de dossiers, formations en technologies de l'information, trousse pour les proches aidants.
Territoire desservi: Duvernay
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE LAURE-CONAN

4660, boulevard des Laurentides, Vimont, Laval, QC, H7K 2J4
450 662-4975 **Téléc.:** 450 628-4674
Site internet: www.bibliotheques.laval.ca
Courriel: biblio.laureconan@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: expositions et appels de dossiers, formations en technologies de l'information, trousse pour les proches aidants.
Territoire desservi: Vimont
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE MARIUS-BARBEAU

1245, montée du Moulin, Saint-François, Laval, QC, H7A 3V6
450 662-4005 **Téléc.:** 450 665-9889
Site internet: www.bibliotheques.laval.ca
Courriel: biblio.mariusbarbeau@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: expositions et appels de dossiers, formations en technologies de l'information, trousse pour les proches aidants.

Clientèle: enfants, adultes, aînés, familles
Territoire desservi: Saint-François
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE MULTICULTURELLE

1535, boulevard Chomedey, Chomedey, Laval, QC, H7V 3R2
450 978-5995 **Téléc.:** 450 978-3993
Site internet: www.laval.ca/lieux/Pages/Fr/bibliotheque-multiculturelle.aspx
Courriel: biblio.multiculturelle@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: expositions et appels de dossiers, formations en technologies de l'information, trousse pour les proches aidants.
Territoire desservi: Chomedey
Horaire: ????????lundi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE PHILIPPE-PANNETON

4747, boulevard Arthur-Sauvé, Laval-Ouest, Laval, QC, H7R 5P8
450 978-8919 **Téléc.:** 450 627-5928
Site internet: www.bibliotheques.laval.ca
Courriel: biblio.philippepanneton@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: expositions et appels de dossiers, formations en technologies de l'Information, trousse pour les proches aidants.
Territoire desservi: Laval-Ouest
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE SYLVAIN-GARNEAU

187, boulevard Sainte-Rose, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1L5
450 978-3940 **Téléc.:** 450 963-6002
Site internet: www.bibliotheques.laval.ca
Courriel: biblio.sylvaingarneau@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: exposition et appels de dossiers, formations en technologies de l'information, trousse pour les proches aidants.
Territoire desservi: Sainte-Rose
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-THÉRIAULT

670, rue de la Place-Publique, Sainte-Dorothée, Laval, QC, H7X 1G1
450 978-6599 **Téléc.:** 450 969-3285
Site internet: www.laval.ca/lieux/Pages/Fr/bibliotheque-yves-theriault.aspx
Courriel: biblio.yvestheriault@ville.laval.qc.ca

Services: * Prêts et accès à des documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Service de photocopie et d'impression.* Activités d'animation ou de lecture pour tous les âges.* Services spécialisés: expositions et appels de dossiers, formations en technologies de l'information, trousse pour les proches aidants.
Territoire desservi: Laval
Horaire: mardi au vendredi 10h00 à 21h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-HENRI-GRIGNON

1660, rue Bourassa, Longueuil, Montérégie, QC, J4J 3A4
450 463-7180 **Téléc.:** 450 646-6710
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/bibliotheque-claude-henri-grignon

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: mardi 10h00 à 21h00, mercredi et jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE DE GREENFIELD PARK

225, rue Empire, Longueuil, Montérégie, QC, J4V 1T9
450 463-7180 **Téléc.:** 450 466-8112
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/bibliotheque-greenfield-park

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi, mardi, jeudi et vendredi 13h00 à 21h00, samedi et dimanche 13h00 à 16h30, été: lundi, mardi et jeudi 13h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 13h00 à 16h30
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE FATIMA

2130, rue Jean-Louis, Longueuil, Montérégie, QC, J4G 1K2
450 463-7180 **Téléc.:** 450 646-8874
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/bibliotheque-fatima

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: mardi et mercredi 13h00 à 20h00, jeudi et vendredi 13h00 à 17h00, samedi 12h00 à 15h00
Frais: abonnement: gratuit

Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-DOR

2760, chemin de Chambly, Longueuil, Montérégie, QC, J4L 1M6
450 463-7180 **Téléc.:** 450 646-8650
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/bibliotheque-georges-dor

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE HUBERT-PERRON

1100, rue Beauregard, Longueuil, Montérégie, QC, J4K 2L1
450 463-7180 **Téléc.:** 450 646-8650
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/bibliotheque-hubert-perron

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: mardi 19h00 à 21h00, samedi 9h00 à 12h00, été: fermé
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE J.-W.-GENDRON

École Mgr-A.-M.-Parent, 3875, Grande Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2V8
450 463-7180 **Téléc.:** 450 445-6741
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/bibliotheque-gendron

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi au jeudi 15h00 à 20h00, samedi 10h00 à 16h00, dimanche 13h00 à 16h00, été: lundi au jeudi 14h00 à 20h00
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE JACQUES-FERRON

100, rue Saint-Laurent Ouest, Longueuil, Montérégie, QC, J4H 1M1
450 463-7180 **Téléc.:** 450 646-8874
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/horaires-adresses-bibliotheques

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil

Horaire: mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, secteur enfant: mardi 10h00 à 20h00, mercredi et jeudi 13h00 à 20h00, vendredi 13h00 à 18h00, samedi et dimanche 10h00 à 17h00, été: fermé le dimanche
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE RAYMOND-LÉVESQUE

7025, boulevard Cousineau, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 0H1
450 463-7180 **Téléc.:** 450 463-7387
Site internet: www.longueuil.quebec/fr/bibliotheque-raymond-levesque

Services: * Prêt et consultation de documents imprimés et audiovisuels.* Ordinateurs et accès à Internet.* Prêt à domicile pour personnes à mobilité réduite.* Biblio-aidants.* Postes d'écoute de musique et de visionnement de films.* Activités d'animation et de lecture.
Territoire desservi: Longueuil
Horaire: lundi 13h00 à 21h00, mardi au jeudi 10h00 à 21h00, vendredi 10h00 à 18h00, samedi 10h00 à 17h00, dimanche 12h00 à 17h00
Frais: abonnement: gratuit
Financement: municipal
Statut: organisme municipal

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC

5777, avenue Wilderton, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3S 2V7
514 738-2421 poste 121 **Téléc.:** 514 738-5466
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire et coupons pour les aliments à Laval. Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00 à Laval
Frais: cotisation annuelle: 10$ pour les membres, moins de 5$ pour les clients des banques alimentaires
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LA RIVE-SUD

5220, Grande-Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J3Y 1A1
450 443-8197
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Rive-Sud de Montréal
Horaire: dimanche 8h00 à 16h00, lundi et mardi 9h00 à 19h00, mercredi 9h00 à 17h00

Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL

3860, boulevard Notre-Dame, bureau 202, Chomedey, Laval, QC, H7V 1S1
450 688-2091 **Téléc.:** 450 688-2084
Courriel: efakotakis@hcgm.org

Services: Alimentation* Banque alimentaire, coupons pour les aliments. Soutien* Information et référence.* Écoute et accompagnement.* Interprétation et traduction.* Aide pour compléter les formulaires.* Cliniques et ateliers ponctuels en collaboration avec le CLSC.* Aide aux citoyens aînés, aux familles et aux jeunes.* Défense des intérêts. Aînés* Aide aux aînés victimes de maltraitance.* Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED) pour les aînés.* Soutien pour les proches aidants: groupes de soutien, cafés-rencontres, information et référence, info-mobile: kiosques dans les évènements publics.* Activités de loisirs et programmes de rapprochement pour les aînés. Éducation* Cours d'informatique.* Cours de français.
Clientèle: personnes d'origines diverses, principalement d'origine grecque
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00, banque alimentaire: jeudi 10h00 à 12h00
Frais: cotisation annuelle: 10$ pour les membres, moins de 5$ pour les clients des banques alimentaires
Financement: dons, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Répit

ACTION-SERVICES AUX PROCHES AIDANTS DE LONGUEUIL

2160, chemin du Tremblay, bureau 95, Longueuil, Montérégie, QC, J4N 1A8
450 928-0776 **Téléc.:** 450 928-3830
Site internet: www.asapal.org
Courriel: info@asapal.org

Services: * Service d'écoute et de référence, atelier de prévention de l'épuisement.* Écoute téléphonique.* Cafés-rencontres, dîners retrouvailles et dîners échange.* Ateliers: Prévenir l'épuisement chez les proches aidants.* Groupe de soutien sous forme de conférences et échanges thématiques animés par une thérapeute en relation d'aide.* Sorties sociales et culturelles.* Service de répit et préposés à domicile.* Gestion du chèque emploi-service.* Conférences mensuelles.* Groupes de soutien pour les endeuillés.
Clientèle: proches aidants d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Boucherville, Calixa-Lavallée, Contrecoeur, Saint-Amable, Saint-Bruno-De-Montarville, Sainte-Julie, Varennes, Verchères, Saint-Hubert, Vieux-Longueuil
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30 et vendredi 8h30 à 13h00, groupes de soutien durant l'après-midi
Frais: adhésion annuelle: 20$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

AMÉLYS - SERVICE D'AIDE À DOMICILE

3323, Grande Allée, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 2S9
450 466-8444 **Téléc.:** 450 466-4277
Site internet: www.amelys.ca
Courriel: info@amelys.ca

Services: * Entretien ménager.* Aide aux courses.* Préparation de repas.* Soins d'hygiène, aide à l'habillement, coiffure.* Assistance à la personne.* Activités de surveillance et de stimulation.* Aide pour faire des boîtes lors de déménagement.
Clientèle: aînés, personnes à mobilité réduite, en convalescence ou nécessitant une aide ponctuelle
Territoire desservi: Brossard, Longueuil, Saint-Lambert, Boucherville, Greenfield Park, Lemoyne, Saint-Hubert
Horaire: 8h00 à 17h00
Frais: entretien ménager: 22,50$ par heure, grand ménage: 28$ par heure

Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

AMIS DE LAMATER (LES)

695, rue Ouimet, Terrebonne, Lanaudière, QC, J6W 3B1
450 492-0030 **Téléc.:** 450 492-0734
Site internet: www.lesamisdelamater.org
Courriel: jeannedignard@msn.com

Services: Centre de répit. * Soutien aux proches aidants.* Déjeuner et dîner communautaires.* Téléphones d'amitié.* Exercices légers, jeux d'adresse, exercices de mémoire, WII (console de jeux vidéo), musicothérapie, art-thérapie, zoothérapie.* Journées pour personnes âgées ayant une déficience intellectuelle.* Possibilité de stage en travail social, loisirs ou récréologie.* Semaines d'activités de Noël: repas traditionnel, visite du Père Noël et distribution de cadeaux.* Transport pour les activités du centre.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, autonomes, semi-autonomes ou en perte d'autonomie
Capacité: 32 personnes par jour
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h00
Frais: inscription: 50$ par année, 20$ pour les personnes autonomes, journée d'activités: 10$
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

APPUI LANAUDIÈRE (L')

190, rue Montcalm, Joliette, Lanaudière, QC, J6E 5G4
1 855 552-7784 **Téléc.:** 450 394-4113
Site internet: www.lappuilanaudiere.org
Courriel: info@lappuilanaudiere.org

Services: * Soutien aux proches aidants d'aînés: information et référence, formation, soutien psychologique et répit.* Concertation et mobilisation des acteurs concernés.
Clientèle: proches aidants d'aînés et acteurs concernés
Territoire desservi: Lanaudière
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Financement: fondation, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

9643, rue Notre-Dame Est, Mercier-Hochelaga-Maisonneuve, Montréal, QC, H1L 3P7
514 645-0320 **Téléc.:** 514 645-0320
Courriel: centre.accoham@gmail.com

Services: * Accueil et information.* Aide à l'apprentissage du français.* Soutien familial.* Accompagnement et surveillance pour personnes en perte d'autonomie.* Dépannage alimentaire et dépannage d'urgence.* Paniers de Noël.* Vêtements et petits articles usagés à bas prix.* Aide à la recherche d'emploi.* Clinique d'impôts.* Camp de jour estival.
Clientèle: personnes dans le besoin, personnes âgées en perte d'autonomie
Territoire desservi: Grand Montréal, paniers de Noël: Mercier-Hochelaga-Maisonneuve
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, dépannage alimentaire: lundi et vendredi
Frais: contribution volontaire, panier de Noël: 7$
Financement: autofinancement, dons, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS

549, rue Jarry Ouest, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1G1
514 271-7224 **Téléc.:** 514 271-8339
Courriel: asklipios@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Traduction.* Aide avec les formulaires.* Repas communautaires.* Activités sociales, cafés-rencontres, sorties.* Appels de sécurité.* Visites amicales.* Information sur les droits des personnes aînées.* Promotion de la culture grecque.* Gardiennage.* Cours de yoga.* Conférences.
Clientèle: personnes de 40 ans et plus, particulièrement de la communauté grecque
Territoire desservi: Parc-Extension et les environs
Horaire: 7 jours, 7h00 à 19h00, bureau: lundi au vendredi 9h00 à 15h00
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ASSOCIATION LAVALLOISE DES PERSONNES AIDANTES

1850, boulevard Le Corbusier, bureau 308, Chomedey, Laval, QC, H7S 2K1
450 686-2572
Site internet: www.aldpa.org
Courriel: alpa@bellnet.ca

Services: * Information, conférences.* Répit à domicile.* Répit externe.* Groupe de soutien.* Intervention psychosociale individuelle.* Formation, ateliers.* Activités sociales et café-rencontre.* Gestion du chèque emploi-service.
Clientèle: aidants naturels adultes, proches d'une personne en perte d'autonomie
Territoire desservi: Laval
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h00 à 16h30, répit: 24 heures, 7 jours
Frais: 15$ par année, services: frais variables
Financement: provincial, subventions, dons
Statut: organisme à but non lucratif

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL

6970, rue Marquette, Rosemont-La Petite-Patrie, Montréal, QC, H2E 2C7
514 725-9508 **Téléc.:** 514 725-9830
Site internet: www.bchm.ca
Courriel: info@bchm.ca

Services: * Accueil et soutien.* Accompagnement avec les services publics et parapublics.* Soutien aux parents.* Médiation et intervention en milieu scolaire.* Réseau d'échange et d'entraide.* Cuisine familiale et communautaire.* Activités éducatives, socioculturelles, récréatives et sportives pour jeunes.* Camps d'été.* Centre de jour pour aînés et animation.* Réseau d'échange et d'information pour aînés.* Repas communautaires.* Activités de stimulation physique et intellectuelle pour aînés.* Répit pour aidants d'aînés.* Information et soutien pour mères monoparentales.* Ateliers d'estime de soi pour femmes.* Groupe d'entraide pour femmes.
Clientèle: familles immigrantes, incluant les grands-parents
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 18h30
Financement: provincial, fédéral, Centraide du Grand Montréal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: info@entraideplus.org

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Resto-Entre: dîners communautaires.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités et ateliers.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie,
proches aidants
Capacité: Resto-Entre: 44 places

Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 16h00, vendredi 9h00 à 14h00, halte-répit: lundi et jeudi 9h30 à 15h30, Resto-Entre: lundi au vendredi 11h00 à 13h00
Frais: membres: 20$ par année, Resto-Entre: 6$ pour les membres et 7$ pour les non-membres
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS - POINT DE SERVICE SAINT-MATHIAS-SUR-RICHELIEU

2437, avenue Bourgogne, Chambly, Montérégie, QC, J3L 2A5
450 658-4469 **Téléc.:** 450 658-4469
Site internet: www.entraideplus.org
Courriel: entraideplus@videotron.ca

Services: Centre d'activités de jour pour les aînés et les proches aidants. * Lieu de rencontre.* Service de répit.* Repas congelés.* Transport de groupe pour magasinage.* Activités, cours et ateliers.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus autonomes, handicapées, malades ou en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Chambly, Carignan, Richelieu, Saint-Mathias-Sur-Richelieu, Sainte-Angèle-de-Monnoir, Marieville
Horaire: lundi et jeudi 10h00 à 15h00
Frais: membres: 20$ par année
Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE COMMUNAUTAIRE LE RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS (LAVAL)

10, rue Proulx Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 1N3
450 667-8836 **Téléc.:** 450 667-5810
Site internet: www.ccrva.org
Courriel: info@ccrva.org

Services: * Vente de mets congelés.* Repas communautaires.* Appels d'amitié.* Repérage pour briser l'isolement.* Sentinelles: prévention du suicide.* Visites à domicile de familiarisation aux activités du centre.* Loisirs adaptés pour personnes de 35 ans et plus ayant une déficience motrice, visuelle ou auditive.* Répit pour proches aidants.* Friperie: récupération et vente de vêtements et d'articles de maison usagés.* Développement du bénévolat.* Cours et ateliers de formation: informatique, chorale, danse en ligne, gymnastique douceur, yoga, etc.* Conférences.* Transport à faible coût pour les activités.* Sorties, visites, randonnées, fêtes et événements spéciaux.* Repas de Noël.* Location de salle.* Clinique d'impôts.* Point de chute Boit'Appétit.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, loisirs adaptés: personnes de 35 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00
Frais: membre: 15$ par année, repas: 6$ pour les membres et 8$ pour les non-membres, mets congelés: prix variés, plats frais du jour: 4,50$
Financement: Centraide du Grand Montréal, provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE

20, rue Pierre-Boucher, Boucherville, Montérégie, QC, J4B 5A4
450 655-9081 **Téléc.:** 450 655-1665
Site internet: www.cabboucherville.ca
Courriel: info@cabboucherville.ca

Services: * Popote roulante.* Cuisines collectives.* Mets à emporter.* Groupe de soutien sur le deuil.* Activités sociales pour aînés: CABbaret, rencontres amicales.* Soutien aux organismes.* Soutien aux proches aidants: soutien psychologique, rencontres individuelles, rencontres café-croissant, café-rencontre Alzheimer, répit, activités et formation.* Carrefour du bénévolat: jumelage d'entreprises avec des organismes afin qu'elles y fassent du bénévolat.
Clientèle: personnes vivant une difficulté permanente ou temporaire
Territoire desservi: Boucherville
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30, café-croissant: un samedi par mois 9h30 à 11h45, rencontres individuelles de soir sur rendez-vous: 18h00 à 21h00, café-rencontre Alzheimer: une fois par mois 19h00 à 20h30
Frais: popote roulante: 6$, cuisines collectives: 20$ maximum, mets congelés: 4$
Financement: provincial, Centraide du Grand Montréal, dons, fédéral, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT

910, avenue Sainte-Croix, Saint-Laurent, Montréal, QC, H4L 3Y6
514 744-5511 **Téléc.:** 514 744-1206
Site internet: www.centreabc.org
Courriel: centreabc@bellnet.ca

Services: * Recrutement, orientation et formation des bénévoles.* Popote roulante.* Visites et appels d'amitié.* Gardiennage-répit.* Groupe de soutien et ateliers thématiques pour le deuil.* Marraine-tendresse: jumelage pour nouvelles mères.* L'Apic: accompagnement aux activités de loisirs.* Rédaction ou lecture du courrier à domicile.* Soutien aux organismes communautaires de Montréal.* Clinique d'impôts.* Distribution des vignettes de stationnement pour les organismes faisant de l'accompagnement et du transport.
Clientèle: personnes de 12 ans et plus intéressées par le bénévolat, personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie
Territoire desservi: Saint-Laurent
Horaire: lundi, mardi, mercredi et vendredi 8h00 à 17h30, jeudi 8h00 à 20h00, groupe de soutien sur le deuil: vendredi 14h00 à 16h00
Frais: 10$ par année
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES

181, 3e Avenue, Sainte-Anne-des-Plaines, Laurentides, QC, J0N 1H0
450 838-8288 **Téléc.:** 450 838-7025
Courriel: lecar3@hotmail.com

Services: Centre de jour. * Information et référence.* Activités de socialisation.* Répit occasionnel.* Comptoir alimentaire.* Dîners communautaires.* Cuisines collectives.* Service de boîtes à lunch livrées à l'école pour les enfants d'âge scolaire.* Formation sur le rôle des proches aidants et sur la prévention de l'épuisement.* Groupe d'entraide sous forme de café-échange animé par une travailleuse sociale ou un conférencier invité.
Clientèle: principalement les personnes aînées, personnes en perte d'autonomie, proches aidants, comptoir alimentaire: personnes à faible revenu
Territoire desservi: Sainte-Anne-des-Plaines, services aux proches aidants: MRC de Thérèse-De Blainville
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h30, dîners communautaires: tous les jeudis
Frais: adhésion annuelle: 10$, rencontres et formations sans frais pour les membres
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE

297, rue Principale, Saint-Amable, Montérégie, QC, J0L 1N0
450 649-0604 **Téléc.:** 450 649-2301
Site internet: www.cebst-amable.org
Courriel: cebstam@videotron.ca

Services: * Dépannage d'urgence: distribution de pain et de légumes.* Cuisines collectives.* Paniers de Noël.* Dîners communautaires avec activités de loisirs.* Popote roulante.* Aide au magasinage.* Visites amicales.* Vestiaire familial: vêtements et articles de maison.* Salle communautaire.* Aide aux organismes.* Médiation citoyenne.* Soutien aux proches aidants: halte-répit.* Cafés-rencontres.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes à faible revenu, personnes âgées, handicapées ou malades
Territoire desservi: Saint-Amable
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30, pain et légumes: vendredi 10h30, repas: 2e et dernier mercredi du mois à 11h30, popote: mardi et jeudi avant-midi, cuisines collectives: mardi et jeudi 13h00 à 16h00
Frais: pain et légumes: 8$, dîners communautaires: 5$, popote: 4,50$
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT

999, avenue McEachran, bureau 136.8, Outremont, Montréal, QC, H2V 3E6
514 271-8869 **Téléc.:** 514 271-8950
Site internet: www.sarpad.com
Courriel: sarpadou@sarpad.com

Services: * Visites amicales et promenades.* Répit à domicile.* Épicerie en groupe.
Clientèle: personnes de 55 ans et plus en perte d'autonomie, proches aidants
Territoire desservi: Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DE SOUTIEN ENTR'AIDANTS

1688, rue Gustave-Désourdy, Longueuil, Montérégie, QC, J4T 1Y6
450 465-2520 poste 204 **Téléc.:** 450 465-2290
Site internet: www.centredesoutienentraidants.com
Courriel: info@centredesoutienentraidants.com

Services: * Information et référence.* Soutien individuel.* Groupes de soutien mensuels, formations et conférences: Ressourc'É-MOI, L'aidant et l'accompagnement en fin de vie, É-MOI...Je m'estime, Destress'É-MOI, café-rencontre.* Aide avec les démarches.* Transport pour les activités.* Répit à domicile lors des activités.* Répit Évasion: 50 heures.
Clientèle: proches aidants
Territoire desservi: Brossard, Saint-Lambert, Greenfield Park, Saint-Hubert et LeMoyne
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, groupes de soutien de jour et de soir
Frais: membre: 10$ par année, groupes d'entraide: 2$ l'après-midi ou le soir, 3$ le matin, formation: 20$, conférences et répit: gratuit
Financement: provincial, cotisations, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD

5555, rue Jean-Talon Est, Saint-Léonard, Montréal, QC, H1S 1L8
514 326-4116 **Téléc.:** 514 326-5884
Courriel: johannepitt@gmail.com

Services: * Appels de rassurance.* Journées-répit.* Rendez-vous du lundi: exercice léger, bricolage, activités créatives, jeux de table et de groupe.* Dîner communautaire.* Café Oasis: conférences.* Programme Inter-âge: activité intergénérationnelle d'initiation à l'informatique.* Jeudi interculturel.* Aide pour remplir les formulaires.* Intervention de milieu.* Clinique d'impôts.
Clientèle: personnes âgées de 55 ans et plus
Territoire desservi: services: Saint-Léonard, activités: Saint-Léonard et environs
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h00, café Oasis: un jeudi avant-midi sur deux, journées-répit: mardi et vendredi, dîner communautaire: mercredi, jeudi interculturel: jeudi après-midi
Frais: cotisation annuelle, activités: variables

Financement: autofinancement, municipal, Centraide du Grand Montréal, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE

800, rue Sherbrooke, bureau 206, Lachine, Montréal, QC, H8S 1H2
514 634-3658 poste 200 **Téléc.:** 514 634-8938
Site internet: www.cmrl.ca
Courriel: accueil@cmrl.ca

Services: * Accueil, référence, documentation.* Activités de développement personnel, social, éducatif et récréatif pour enfants, familles et aînés.* Soutien à domicile et appels de sécurité pour personnes en perte d'autonomie vivant seules.* Téléphones amicaux, visites d'amitié.* Halte-garderie.* Ateliers parent-enfant pour les 0 à 2 ans.* Ateliers d'habiletés parentales.* Ateliers pour parents d'enfants de 0 à 5 ans.* Cours d'informatique.
Clientèle: personnes de 50 ans et plus, familles avec enfants d'âge préscolaire
Territoire desservi: Lachine
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: membre: 10$ par personne, 15$ par famille
Financement: Centraide du Grand Montréal, municipal, provincial, fédéral
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES

500, avenue Ash, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 2R4
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: genevieve.lambertpilotte@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED).* Vaccination.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE

1955, rue du Centre, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H3K 1J1
514 937-9251 **Téléc.:** 514 937-3492
Site internet: ccpsc.qc.ca
Courriel: genevieve.lambertpilotte@ssss.gouv.qc.ca

Services: * Consultations avec et sans rendez-vous avec un médecin, une infirmière ou un intervenant social.* Suivi par un médecin de famille.* Santé sexuelle: contraception, contraception d'urgence, examen gynécologique, PAP test, dépistage ITSS, test de grossesse sur rendez-vous.* Santé mentale: diagnostic, suivi multidisciplinaire à moyen et long terme.* Échange de seringues et soutien aux personnes aux prises avec des dépendances.* Soutien aux personnes atteintes de déficience intellectuelle ou d'un trouble du spectre de l'autisme et à leur famille. * Soutien aux parents, aux enfants, aux familles vivant des difficultés ou des problèmes liés à la santé mentale et aux familles d'enfants handicapés.* Soutien aux femmes enceintes: cours prénataux, suivi de grossesse, rencontres nutrition, soutien pour femmes enceintes n'ayant pas complété leur secondaire ou vivant dans un contexte de pauvreté (programme SIPPE), aide alimentaire (programme OLO), halte-allaitement.* Suivi avec médecin, infirmière et autres spécialistes pour enfants de 0 à 5 ans.* Soutien à domicile pour personnes ayant une incapacité, temporaire ou persistante, et pour les proches aidants: soins à domicile, répit pour proches aidants, transport, exercices de prévention des chutes pour aînés (programme PIED).* Vaccination.* Clinique jeunesse sans rendez-vous.
Territoire desservi: Pointe-Saint-Charles
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 20h00, clinique jeunesse sans rendez-vous: mardi 13h00 à 17h00 et mercredi 14h00 à 18h00
Frais: gratuit pour les résidents de Pointe-Saint-Charles
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COMITÉ D'ANIMATION DU TROISIÈME ÂGE DE LAVAL

Centre communautaire Le Sorbier, 140, rue Nadon, Sainte-Rose, Laval, QC, H7L 1T5
450 622-1228 **Téléc.:** 450 625-3078
Site internet: www.lecatal.ca
Courriel: lecatal@bellnet.ca

Services: * Répit pour les proches aidants.* Carrefour d'information pour les aînés.* Intervention de milieu et de rue.* Programme PAIR: service personnalisé d'appels automatisés.* Journée d'animation: activités sociales, cognitives et sportives, jeux, causeries et sorties.* Repas communautaires à faible coût.* Transport bénévole pour se rendre à l'organisme seulement. * Clinique d'impôts.* Point de chute Boit'Appétit.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 16h00, vendredi 8h30 à 13h30
Frais: cotisation: 15$, membre hors territoire: 22$
Financement: cotisations, Centraide du Grand Montréal, provincial, municipal
Statut: organisme à but non lucratif

CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL

671, rue Ogilvy, Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension, Montréal, QC, H3N 1N4
514 273-6588 **Téléc.:** 514 273-6636
Courriel: craic@securenet.net

Services: * Appels et visites d'amitié.* Popote roulante.* Dîners hebdomadaires pour les veuves.* Répit pour les proches aidants.* Entretien ménager.* Activités et sorties.* Cours: gymnastique, danse sociale, peinture et informatique.* Réseautage.* Information et référence.
Clientèle: personnes aînées et clubs de l'âge d'or italophones, public général
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h00
Frais: membres: 5$, variables selon les services
Financement: provincial, fondations, Centraide du Grand Montréal
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE D'AIDE À DOMICILE LES MOULINS

2500, boulevard Mascouche, bureau 125, Mascouche, Lanaudière, QC, J7K 0H5
450 966-4446 **Téléc.:** 450 966-4447
Site internet: www.coopdesmoulins.ca
Courriel: mmickel@coopdesmoulins.ca

Services: * Aide domestique: entretien ménager, lessive.* Aide aux courses.* Préparation de repas.* Aide personnelle: présence et surveillance, aide à l'alimentation et à l'hygiène, assistance aux transferts.* Répit pour proches aidants, répit Alzheimer, activités de stimulation.
Clientèle: personnes seules, couples, familles, nouveaux parents, adultes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes âgées, handicapées, accidentées ou en période de convalescence, proches aidants
Territoire desservi: MRC Les Moulins
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, aide domestique: lundi au vendredi 8h00 à 17h00, assistance et répit: tous les jours 8h00 à 22h00
Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide domestique (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ BON MÉNAGE DES BASSES-LAURENTIDES

755, boulevard Curé-Boivin, bureau 101, Boisbriand, Laurentides, QC, J7G 2J2
450 979-2372 **Téléc.:** 450 979-2373
Courriel: info@coopdesbasseslaurentides.org

Services: * Soutien à domicile: entretien ménager, ménage saisonnier, travaux légers ou lourds.* Aide aux courses.* Préparation de repas.* Répit pour proches aidants.
Clientèle: personnes âgées en perte d'autonomie, proches aidants, personnes de moins de 65 ans référées par un CIUSSS, personnes handicapées ou ayant subi une chirurgie, nouvelles mamans
Territoire desservi: MRC Thérèse-de-Blainville, MRC Deux-Montagnes, Mirabel-Sud: Saint-Benoît, Saint-Hermas, Sainte-Scholastique et Saint-Augustin
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 16h00, services: lundi au vendredi 8h00 à 18h00
Frais: entretien ménager: taux horaire adapté aux revenus, accrédité par la RAMQ pour le programme d'exonération financière, répit: 14$ pour 4 heures, 24,50$ pour 7 heures
Financement: autofinancement, subventions, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER DU BAS-RICHELIEU

71, avenue de l'Hôtel-Dieu, Sorel-Tracy, Montérégie, QC, J3P 4J9
450 743-9181 **Téléc.:** 450 743-3306
Site internet: www.coopentretien.com
Courriel: info@coopentretien.com

Services: Aide à domicile. * Travaux légers subventionnés: nettoyage, époussetage, lessive et repassage, préparation des repas, courses et commissions.* Travaux lourds subventionnés: lavage de fenêtre, récurage et cirage de planchers, nettoyage de l'intérieur du réfrigérateur et de la cuisinière, ménage de garage ou du sous-sol.* Travaux non subventionnés: travaux saisonniers, réparation ou assemblage, soins des animaux, aide à la vie quotidienne, assistance logistique, présence et surveillance, ramassage de feuilles, déneigement, empoter et arroser les plantes, aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement, etc.
Clientèle: personnes ayant besoin d'une aide occasionnelle ou régulière, personnes âgées de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, ayant une incapacité physique
Territoire desservi: MRC Pierre-De Saurel, Contrecoeur
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30
Frais: tarif selon le revenu et l'âge, subventions disponibles pour les gens de 65 ans et plus ou référées par le CLSC, services non subventionnés: à partir de 24$ par heure
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SOUTIEN À DOMICILE DE LA MRC L'ASSOMPTION

50, rue Thouin, bureau 248-A, Pavillon Richelieu, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 581-4621 **Téléc.:** 450 581-3760
Site internet: www.entretien.net
Courriel: reception2@entretien.net

Services: Services de soutien à domicile. * Aide à la vie domestique: entretien ménager hebdomadaire et occasionnel, grand ménage, lessive et repassage, préparation des repas sans diète spéciale, aide pour les courses.* Aide à la vie quotidienne: soins d'hygiène, aide au lever et au coucher, répit aux proches aidants.* Programme PAIR: rassurance au téléphone par un système d'appels automatisé.
Clientèle: prioritairement les personnes âgées et/ou en perte d'autonomie, résidents
Territoire desservi: MRC L'Assomption
Horaire: lundi au vendredi 7h30 à 16h30
Frais: tarif horaire: services d'aide à la vie domestique 24,15$, entretien ménager lourd 25,25$, répit 25,50$, assistance à la vie quotidienne 25,50$, programme d'exonération financière de la RAMQ permettant des réductions selon l'admissibilité
Financement: autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DE LAVAL

312-A, boulevard Cartier Ouest, Laval-des-Rapides, Laval, QC, H7N 2J2
450 972-1313 **Téléc.:** 450 972-1919
Site internet: www.cooplaval.com
Courriel: info@cooplaval.com

Services: * Entretien ménager léger et lourd.* Entretien des vêtements et de la literie.* Préparation de repas sans diète.* Approvisionnement et autres courses.* Répit.* Assistance personnelle.
Clientèle: personnes âgées de 50 ans et plus, personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente, personnes ayant une incapacité physique temporaire ou permanente
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: entre 24$ de l'heure et 27$ de l'heure, selon le service
Financement: autofinancement
Statut: entreprise commerciale (coopérative)

COUP DE POUCE DES MOISSONS

196, chemin Saint-Louis, Beauharnois, Montérégie, QC, J6N 2J1
1 888 429-4229 **Téléc.:** 450 429-6364
Site internet: www.cpmaide.ca
Courriel: abasso@cpmaide.ca

Services: * Entretien ménager léger et lourd.* Lessive et repassage.* Préparation de repas sans diète.* Soins d'aide à la personne.* Répit gardiennage.* Aide pour faire des boîtes lors de déménagement.
Clientèle: personnes âgées, malades, handicapées ou en perte d'autonomie
Territoire desservi: MRC Beauharnois-Salaberry, MRC Le Haut-Saint-Laurent, MRC Roussillon
Horaire: lundi au jeudi 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30, vendredi 8h00 à 12h00
Frais: variables selon le revenu et l'âge
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

ÉVASION, CENTRE DE JOUR ALTERNATIF

5701, boulevard Décarie, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3W 3C8
514 738-5151 **Téléc.:** 514 738-5155
Site internet: www.centreevasion.com
Courriel: centre-evasion@videotron.ca

Services: Répit en centre de jour, à domicile ou en résidence. * Activités de stimulation de groupe en résidence.* Activités physiques, cognitives, sensorielles et socioculturelles.

Clientèle: personnes de 50 ans et plus, autonomes ou en perte d'autonomie, proches aidants, aînés avec des déficiences mentales légères, maladie d'Alzheimer ou maladies connexes
Capacité: centre de jour: 25 personnes par jour
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: bureau: lundi au vendredi 9h00 à 16h00, stimulation et répit en centre de jour: lundi au vendredi 9h00 à 15h00, stimulation et répit à domicile: 7 jours 9h00 à 20h00, animation de groupe en résidence: lundi au samedi 9h00 à 18h00
Frais: variables
Financement: provincial, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY

1635, boulevard Gouin Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1C2
514 381-1841 poste 287 **Téléc.:** 514 381-9504
Site internet: www.berthiaume-dutremblay.com
Courriel: anna-maria.bruno.rbdt@ssss.gouv.qc.ca

Services: Activités thérapeutiques et préventives pour aînés. * Transport.* Repas.
Clientèle: personnes de 65 ans et plus en perte d'autonomie et vivant à domicile
Capacité: environ 200 personnes
Territoire desservi: Ahuntsic, Villeray
Horaire: lundi au vendredi 8h00 à 16h00
Frais: repas: 6,75$, transport aller-retour: 7$
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

GRANDE VADROUILLE (LA)

4450, rue Saint-Hubert, bureau 411, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 341-0443 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: www.grandevadrouille.com
Courriel: info@grandevadrouille.com

Services: Aide à domicile. * Entretien ménager, grand ménage, menus travaux.* Répit.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Territoire desservi: Côte-des-Neiges, Mont-Royal, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest et Côte-Saint-Luc (H4V seulement)
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

HAY DOUN - SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE

615, avenue Stuart, Outremont, Montréal, QC, H2V 3H2
514 897-7504 **Téléc.:** 438 793-0135
Site internet: www.haydoun.ca
Courriel: service@haydoun.ca

Services: * Soutien aux familles, aux jeunes et aux aînés.* Intégration des nouveaux arrivants et des réfugiés.* Parrainage collectif.* Référence et accompagnement.* Soutien, référence, information et formation pour proches aidants.* Intervention à domicile pour proches aidants.* Répit à domicile.* Visites d'amitié.
Clientèle: familles et personnes en difficulté, nouveaux arrivants et réfugiés, proches aidants de personnes aînées
Territoire desservi: Grand Montréal
Horaire: lundi au vendredi 10h00 à 17h00
Frais: pour le répit uniquement

Financement: dons, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION

5616, rue Briand, Le Sud-Ouest, Montréal, QC, H4E 1A8
514 903-1380
Courriel: lesmamies2002@gmail.com

Services: * Information, référence, encadrement et accompagnement.* Interprétariat.* Répertoire de banques alimentaires.* Cuisines collectives.* Visites à domicile.* Appels d'amitié.* Répit pour proches aidantes: répit à domicile, accompagnement à l'hôpital, promenades santé, visites d'amitié à domicile en cas d'hospitalisation.* Soutien au développement social: contes dans les écoles et résidences, pièces de théâtre.* Rencontres interculturelles.
Clientèle: femmes immigrantes de 50 ans et plus, proches aidantes
Territoire desservi: Montréal
Horaire: lundi au vendredi 9h30 à 16h30
Frais: membre: 10$ par année, répit: 15$ par heure
Financement: cotisations, subventions
Statut: organisme à but non lucratif

NOVA MONTRÉAL

310, avenue Victoria, bureau 403, Westmount, Montréal, QC, H3Z 2M9
514 866-6801 **Téléc.:** 514 866-4902
Site internet: www.novamontreal.com
Courriel: info@novamontreal.com

Services: Programme de répit à domicile pour les adultes et les enfants. * Assistance pour les soins personnels de base et autres activités thérapeutiques.* Soins infirmiers à domicile incluant soins palliatifs spécialisés pour personne atteinte du cancer.* Répit pour parents d'enfants atteints d'une maladie chronique ou d'un handicap.* Répit pour aînés et personnes en perte d'autonomie.
Clientèle: individus et familles
Territoire desservi: délimité à l'est par la rue Saint-Denis jusqu'à la 32ième avenue à l'ouest; délimité au nord par le boulevard Métropolitain jusqu'au fleuve Saint-Laurent au sud
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: variables
Financement: dons, autofinancement, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE

4450, rue Saint-Hubert, bureau 416, Le Plateau-Mont-Royal, Montréal, QC, H2J 2W9
514 523-6626 poste 4162 **Téléc.:** 514 523-7908
Site internet: www.plumeau.qc.ca
Courriel: info@plumeau.qc.ca

Services: Aide à domicile. * Entretien régulier, grand ménage, menus travaux.* Répit aux proches aidants.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Territoire desservi: Plateau Mont-Royal, Centre-Sud, Ville-Marie, Westmount, Outremont
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 17h00
Frais: entretien: admissible au programme d'exonération financière de la RAMQ, répit: 4$ par heure
Financement: provincial, municipal, fondations
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ L'ASSOMPTION

Centre à Nous, Pavillon Richelieu, 50, rue Thouin, bureau 101, Repentigny, Lanaudière, QC, J6A 4J4
450 657-0514 **Téléc.:** 450 581-6885
Site internet: www.aidantslassomption.org
Courriel: info@aidantslassomption.org

Services: Groupes de soutien. * Rencontres d'entraide mensuelles.* Écoute active.* Répit lors des activités: 4 heures par mois.* Répit personnel: 4 heures par mois.* Documentation et échange d'information.* Souper communautaire mensuel.* Projet INPAC: rencontres permettant aux aidants naturels de se reconnaître comme aidant et leur fournissant des outils pour mieux gérer les situations auxquelles ils sont confrontés.* Journal L'Aidant.
Clientèle: aidants naturels
Territoire desservi: MRC de L'Assomption
Horaire: lundi au jeudi 9h00 à 17h30
Frais: adhésion: 20$ par année, 30$ pour deux membres d'un même foyer
Financement: provincial, dons, Centraide Lanaudière, campagnes de financement
Statut: organisme à but non lucratif

REGROUPEMENT LAVALLOIS DES CHAMBRES ET PENSIONS POUR PERSONNES ÂGÉES

475, avenue des Perron, Auteuil, Laval, QC, H7H 1E2
450 937-2335 **Téléc.:** 450 937-2447
Site internet: www.rlcppa.com
Courriel: rlcppa@rlcppa.com

Services: Services pour personnes aînées habitant ou cherchant une chambre ou une pension. * Évaluation des besoins.* Accompagnement dans les démarches.* Répit.* Intégration dans le nouveau milieu de vie.* Suivi.
Clientèle: personnes aînées, proches aidants de personnes en perte d'autonomie légère
Territoire desservi: Laval
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: gratuit
Financement: subventions, cotisations
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICE D'AIDE DOMESTIQUE JARDINS-ROUSSILLON

23, montée des Bouleaux, bureau 100, Saint-Constant, Montérégie, QC, J5A 1B6
1 877 629-0817 **Téléc.:** 450 993-0730
Site internet: www.sadjardins-roussillon.com
Courriel: info@sadjardins-roussillon.com

Services: Aide domestique pour les personnes aînées, handicapées ou malades. * Entretien ménager, menus travaux.* Aide à la préparation des repas.* Répit pour les proches aidants.* Aide à la personne.* Aide pour faire les boîtes en vue d'un déménagement.
Clientèle: personnes aînées ou en perte d'autonomie, personnes handicapées ou malades (les personnes de moins de 65 ans doivent être référées par un CLSC)
Territoire desservi: Saint-Constant, Saint-Isidore, Sainte-Catherine, Delson, Candiac, La Prairie, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, MRC les Jardins-de-Napierville
Horaire: lundi au vendredi 8h30 à 16h30
Frais: entretien ménager: variables selon le revenu, répit: gratuit avec référence du CLSC, aide à la personne: 25$ de l'heure
Financement: provincial, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES CDB À DOMICILE

5465, chemin Queen-Mary, bureau 430, Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce, Montréal, QC, H3X 1V5
514 484-4266 **Téléc.:** 514 484-4750
Site internet: www.coupdebalai.com
Courriel: info@coupdebalai.com

Services: * Aide à domicile: tâches ménagères, lessive, préparation de repas.* Aide au déménagement: assistance pour faire les boîtes.* Approvisionnement: épicerie, pharmacie, banque.* Assistance personnelle: soins d'hygiène, bain, habillement, rappel de prise de médicaments.* Répit à domicile.* Travaux lourds: nettoyage des tapis, lavage des murs et vitres, désencombrement.
Clientèle: personnes âgées, personnes démunies
Territoire desservi: Côte-Saint-Luc, Hampstead, Snowdon Ouest, Notre-Dame-de-Grâce, Montréal-Ouest
Horaire: bureau: lundi au vendredi 8h30 à 17h00, services: 7 jours, 9h00 à 20h00
Frais: selon le revenu, certains services sont subventionnés
Financement: subventions, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

SERVICES D'AIDE À DOMICILE VAUDREUIL-SOULANGES

17, boulevard de la Cité-des-Jeunes Est, bureau 220, Vaudreuil-Dorion, Montérégie, QC, J7V 0N3
450 424-3919 **Téléc.:** 450 424-4810
Site internet: www.aideadomicilevs.ca
Courriel: aideadomicilevs@hotmail.ca

Services: Soutien aux personnes aînées, soins palliatifs à domicile, soins à la personne. * Présence-surveillance.* Soins à domicile après hospitalisation, préparation de repas, épicerie et approvisionnement, lessive et repassage, entretien ménager léger, entretien ménager lourd (fenêtres, murs, plafonds, etc.), rénovations mineures, peinture, travaux extérieurs.* Aide au déménagement: assistance pour faire les boîtes.
Clientèle: personnes âgées de 65 ans et plus, personnes présentant des limitations fonctionnelles (référées par le CSSS), leur famille ou toute autre personne sur le territoire de Vaudreuil-Soulanges
Territoire desservi: MRC de Vaudreuil-Soulanges
Horaire: administration: lundi au jeudi 7h30 à 15h30, vendredi 7h30 à 12h00, services sur rendez-vous
Frais: variables selon le type de service, l'âge, la condition de santé et le revenu familial, programme d'exonération financière pour les services d'aide à domicile (PEFSAD) de la RAMQ, crédit d'impôts additionnel jusqu'à 35% de remise
Financement: autofinancement, provincial
Statut: organisme à but non lucratif

SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC

2300, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3H 2R5
1 877 282-2444 **Téléc.:** 514 937-0082
Site internet: www.huntingtonqc.org
Courriel: shq@huntingtonqc.org

Services: * Ateliers de stimulation sensorimotrice hebdomadaires pour les personnes atteintes.* Groupe d'entraide ouvert pour les proches aidants et les familles.* Sensibilisation du public.* Accompagnement des familles et formation.* Journée conférence sur la maladie.* Camp d'été pour les personnes atteintes.* Séjour de ressourcement pour les proches aidants.
Clientèle: personnes atteintes de la maladie de Huntington, les proches aidants et la famille (adultes et adolescents)
Capacité: groupes d'entraide: 5 à 20 personnes par rencontre
Territoire desservi: le Québec
Horaire: lundi au vendredi 9h00 à 16h30
Financement: provincial, dons, campagnes de financement, autofinancement
Statut: organisme à but non lucratif

TELLEMENT BIEN CHEZ SOI

1620, rue Fleury Est, Ahuntsic-Cartierville, Montréal, QC, H2C 1S8
514 383-1222
Site internet: www.tellementbienchezsoi.com
Courriel: info@tellementbienchezsoi.com

Services: * Entretien ménager léger, lourd et saisonnier.* Aide pour faire les courses.* Aide à la préparation des repas.* Services d'assistance personnelle: bain, lavage des cheveux, bain des pieds, aide à la mobilité (marche, transferts, lever, coucher).* Banques de répit offertes aux proches aidants d'aînés.
Clientèle: aînés
Territoire desservi: Montréal: Ahuntsic, Bordeaux, Cartierville, Saint-Laurent, Montréal-Nord
Horaire: répit et assistance personnelle: dimanche au samedi 6h00 à 22h00, services d'entretien: lundi au vendredi 8h00 à 17h00
Frais: services d'entretien: programme d'exonération financière de la RAMQ
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES

1355, boulevard René-Lévesque Ouest, Ville-Marie, Montréal, QC, H3G 1T3
514 866-9941 poste 226
Site internet: www.ydesfemmesmtl.org/aidantes
Courriel: prochesaidantes@ydesfemmesmtl.org

Services: * Information et référence.* Counselling individuel.* Art-thérapie individuel et de groupe.* Ateliers thérapeutiques.* Activités sociales et de détente gratuites: yoga, reiki, danse, etc.* Clinique juridique.* Répit offert à domicile lors des activités.* Conférences sur des thèmes pertinents.
Clientèle: services et activités: proches aidantes d'aînés, conférences et services aux entreprises: ouvertes aux femmes et aux hommes
Territoire desservi: île de Montréal
Horaire: intervention: lundi au vendredi 9h00 à 17h00 ou 19h00 (variable), activités et services: heures variables selon les besoins des participantes
Frais: gratuit
Financement: provincial
Statut: organisme à but non lucratif

Index alphabétique

ACCÈS BÉNÉVOLAT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 2
ACCOMPAGNEMENT BÉNÉVOLE DE L'OUEST 2
ACCORDAILLES (LES) 299
ACCORDAILLES (LES) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 2
ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL 72
ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES 357
ACTION BÉNÉVOLE DE VARENNES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 2
ACTION CENTRE-VILLE 358
ACTION CONCERTATION VIEILLISSEMENT LONGUEUIL 219
ACTION PRÉVENTION VERDUN 300
ACTION PRÉVENTION VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 3
ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU MONTRÉAL 202
ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU REPENTIGNY 202
ACTION RH LANAUDIÈRE - BUREAU TERREBONNE 203
ACTION SANTÉ 50 ANS ET PLUS 73
ACTION SANTÉ DE POINTE-SAINT-CHARLES 73
ACTION-SERVICES AUX PROCHES AIDANTS DE LONGUEUIL 444
ÂGE D'OR AMIS DE SAINT-JUSTIN 74
ÂGE D'OR DU NOUVEAU-ROSEMONT 74
ÂGE D'OR LES TROUBADOURS DE SAINT-DONAT 74
ÂGE D'OR NOTRE-DAME-DES-VICTOIRES 74
ÂGE D'OR RAYONS DE SOLEIL 75
ÂGE D'OR SAINT-BERNARD 75
ÂGE D'OR SAINT-FERDINAND 75
ÂGE D'OR SAINT-HENRI 75
ÂGE D'OR SAINT-JEAN BAPTISTE-MARIE-VIANNEY DE CHÂTEAUGUAY 76
ÂGE D'OR SAINT-JEAN-BAPTISTE DE TERREBONNE 76
ÂGE D'OR SAINT-TÉLESPHORE DE LASALLE 76
ÂGE D'OR SAINT-VITAL 76
AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE 300
AIDE AUX VILLAGEOIS DU VILLAGE OLYMPIQUE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 3
AIDE MOMENTANÉE POUR LES URGENCES RIGAUDIENNES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 3
AÎNÉ-AVISÉ 351
AÎNÉS ACTION QUÉBEC (LES) 219
AÎNÉS DE MAISONNEUVE (LES) 77
AÎNÉS EN MOUVEMENT 77
ALBATROS 14 418
ALBATROS-MONTRÉAL 383
ALLIANCE 3E ÂGE GRAND PLATEAU 219
ALLIANCE CULTURELLE 77
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS 301
ALMAGE - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 3
ALTERNATIVES COMMUNAUTAIRES D'HABITATION ET D'INTERVENTION DE MILIEU 358
ALZHEIMER GROUPE 418
AMÉLYS - SERVICE D'AIDE À DOMICILE 444
AMICALE DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL (L') 78
AMIS DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LES) 78
AMIS DE LAMATER (LES) 445
AMIS DE SÉBASTIEN MÉTIVIER (LES) 79
AMITIÉ SOLEIL 79

ANGES DE L'ESPOIR ACI (LES) 301
AOIHI 208
APPARTEMENTS DU VIEUX-PORT (LES) 239
APPUI LANAUDIÈRE (L') 445
APPUI LAURENTIDES (L') 428
APPUI MONTÉRÉGIE (L') 428
APPUI MONTRÉAL (L') 428
APPUI NATIONAL (L') 428
APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS LAVAL (L') 429
ARMÉE DU SALUT - RÉSIDENCE MONTCLAIR 239
ASSOCIATION AMICALE DES JEUNES ET PARENTS AGAPE 182
ASSOCIATION AU FIL DU TEMPS D'ANJOU 80
ASSOCIATION BÉNÉVOLE AMITIÉ 80
ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST 302
ASSOCIATION BÉNÉVOLE POINTE-AUX-TREMBLES - MONTRÉAL-EST - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 4
ASSOCIATION CANADIENNE DES CHRÉTIENS D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL 445
ASSOCIATION COMMUNAUTAIRE HORIZON DE CHÂTEAUGUAY 302
ASSOCIATION D'AIDE ET DE LOISIRS POUR PERSONNES À AUTONOMIE RÉDUITE 219
ASSOCIATION D'ENTRAIDE LE CHAÎNON - MAISON YVONNE-MAISONNEUVE 240
ASSOCIATION D'HABITATION DE LA LÉGION DU LAKESHORE 240
ASSOCIATION D'INFORMATIONS EN LOGEMENTS ET IMMEUBLES ADAPTÉS 240
ASSOCIATION DE L'ÂGE D'OR DE BOIS-DES-FILION 81
ASSOCIATION DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE CÔTE-DES-NEIGES 81
ASSOCIATION DES AINÉS ACTIFS DU SUD-OUEST 81
ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS 445
ASSOCIATION DES CITOYENS ÂGÉS GRÉCO-CANADIENS DE MONTRÉAL-ASKLIPIOS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 4
ASSOCIATION DES CONSEILLERS EN SERVICES AUX AÎNÉS DU QUÉBEC 240
ASSOCIATION DES DEVENUS SOURDS ET DES MALENTENDANTS DU QUÉBEC - SECTEUR SUD-OUEST 82
ASSOCIATION DES FAMILLES DE PERSONNES ASSASSINÉES OU DISPARUES 391
ASSOCIATION DES FAMILLES DU CENTRE-SUD 30
ASSOCIATION DES GRANDS-PARENTS DU QUÉBEC À MONTRÉAL 220
ASSOCIATION DES PERSONNES ÂGÉES VIETNAMIENNES CAO NIEN 82
ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DE LAVAL 358
ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN 359
ASSOCIATION DES RÉSIDENTS DE CHAMPFLEURY 82
ASSOCIATION DES RETRAITÉS ET RETRAITÉES DE L'ÉDUCATION ET DES AUTRES SERVICES PUBLICS DU QUÉBEC - SUROÎT 220
ASSOCIATION FÉMININE DE CÔTE SAINT-LUC 83
ASSOCIATION HAÏTIANO-CANADO-QUÉBÉCOISE D'AIDE AUX DÉMUNIS 303
ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE (L') 83
ASSOCIATION ITALIENNE D'AIDE AUX PERSONNES ÂGÉES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 83
ASSOCIATION L'AIDE AUX VIEUX AMIS 303
ASSOCIATION LAVALLOISE DES PERSONNES AIDANTES 446
ASSOCIATION LE BEL ÂGE DE VARENNES 84
ASSOCIATION LES GOÉLANDS DE LONGUEUIL 84
ASSOCIATION MASCULINE DE CÔTE SAINT-LUC 182
ASSOCIATION MIDI-QUARANTE 203
ASSOCIATION MULTI-ETHNIQUE POUR L'INTÉGRATION DES PERSONNES HANDICAPÉES 303
ASSOCIATION POUR AÎNÉS RÉSIDANT À LAVAL 183
ASSOCIATION POUR AÎNÉS RÉSIDANT À LAVAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 4

ASSOCIATION POUR LA DÉFENSE DES PERSONNES ET BIENS SOUS CURATELLE PUBLIQUE 220
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES 221
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - AHUNTSIC-SAINT-LAURENT 221
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - L'ASSOMPTION 221
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - LAVAL 222
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTRÉAL-NORD 351
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - MONTS ET RIVIÈRES DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU 222
ASSOCIATION QUÉBECOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - POINTE-DE-L'ÎLE 223
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - ROSEMONT 223
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SAINT-MICHEL 223
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - SECTION DES MOULINS 351
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES ET PRÉRETRAITÉES - VALLEYFIELD-SUROÎT - CAAPA 224
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE GÉRONTOLOGIE 224
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES CENTRES COMMUNAUTAIRES POUR AÎNÉS 224
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES PERSONNES APHASIQUES 304
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES RETRAITÉ(E)S DES SECTEURS PUBLIC ET PARAPUBLIC - SECTION DE MONTRÉAL 225
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE LAVAL 419
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES TRAUMATISÉS CRÂNIENS - RÉGION DE MONTRÉAL 419
ASSOCIATION RÉCRÉATIVE MILTON-PARC 86
ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES DE LANAUDIÈRE 304
ASSOCIATION SCLÉROSE EN PLAQUES DE LANAUDIÈRE - POINT DE SERVICE DE REPENTIGNY 304
ASSOCIATION SPORTIVE ET COMMUNAUTAIRE DU CENTRE-SUD 86
ASSOCIÉS DE L'ENTRETIEN MÉNAGER (LES) 304
ATELIER DE MENUISERIE NOUVEAUX HORIZONS DE VILLE MONT-ROYAL 86
AU COUP DE POUCE CENTRE-SUD 352
AU JARDIN DES AÎNÉS ET AÎNÉES 86
AVC-APHASIE LAVAL 406
BAIE-D'URFÉ - VILLE 305
BALADEUR RENÉ DE LONGUEUIL 4
BAOBAB FAMILIAL - MAISON DE FAMILLES À CÔTE-DES-NEIGES 87
BEACONSFIELD - SERVICE DES LOISIRS 87
BEAUHARNOIS - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE 87
BEL ÂGE D'ANJOU (LE) 87
BEL ÂGE DE MERCIER (LE) 241
BELOEIL - LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE 88
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BLAINVILLE 429
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BROSSARD 429
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CANDIAC 430
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHARLEMAGNE 430
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CHÂTEAUGUAY 430
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE CONTRECOEUR 431
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE DELSON 431
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE L'ASSOMPTION 431

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LA PRAIRIE 431
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE LORRAINE 432
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE MONT-SAINT-HILAIRE 432
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE NAPIERVILLE 432
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT 30
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE PINCOURT 433
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE REPENTIGNY - ROBERT-LUSSIER 433
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE ROSEMÈRE 433
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-AMABLE 433
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-BASILE-LE-GRAND 434
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE 434
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-ISIDORE 434
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-LAMBERT 435
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-LAZARE 435
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-SULPICE 435
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINT-ZOTIQUE 435
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DE-BELLEVUE 184
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 436
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-CATHERINE 436
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE SAINTE-JULIE 436
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ANDRÉ-GUÉRARD 437
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - ÎLE-DES-MOULINS 437
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LA PLAINE 437
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TERREBONNE - LACHENAIE 437
BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE VARENNES 438
BLAINVILLE - LOISIRS, CULTURE, BIBLIOTHÈQUE ET VIE COMMUNAUTAIRE 88
BOIS-DES-FILION - LOISIRS ET VIE COMMUNAUTAIRE 88
BON PILOTE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 5
BONHEUR DE VIVRE DE SAINT-CANUT (LE) 88
BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS 359
BONJOUR AUJOURD'HUI ET APRÈS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 5
BOUCHERVILLE - LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE 89
BOUFFE DU CARREFOUR (LA) 89
BROSSARD - LOISIR, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE 89
BUREAU ASSOCIATIF POUR LA DIVERSITÉ ET LA RÉINSERTION 90
BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE DE MONTRÉAL 446
CADRES DISPONIBLES 203
CAFÉ LIBERTÉ 50 DE SAINT-PHILIPPE (LE) 90
CAP-EMMAUS 305
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE 305
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 5
CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE - POINT DE SERVICE 6060 91
CARREFOUR D'ÉDUCATION POPULAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES 91
CARREFOUR DE LIAISON ET D'AIDE MULTI-ETHNIQUE 91
CARREFOUR DES AÎNÉS DE BOUCHERVILLE 92
CARREFOUR DES AÎNÉS DE PIERREFONDS 184
CARREFOUR DES AÎNÉS DE SAINT-LAURENT 92
CARREFOUR DES FEMMES D'ANJOU 93
CARREFOUR DES FEMMES DE SAINT-LÉONARD 420
CARREFOUR DES RETRAITÉS DE MONTRÉAL-NORD 359
CARREFOUR FAMILIAL L'INTERMÈDE 32
CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS 306
CARREFOUR MARGUERITE-BOURGEOYS - ACCOMPAGNEMENT 6

CARREFOUR POPULAIRE DE SAINT-MICHEL 94
CARREFOUR SAINT-EUSÈBE 359
CASA CAFI (CENTRE D'AIDE AUX FAMILLES IMMIGRANTES) 94
CCSE MAISONNEUVE 94
CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES 360
CÈDRES (LES) - CENTRE D'ACCUEIL POUR PERSONNES ÂGÉES - RESSOURCES INTERMÉDIAIRES 241
CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT - CLINIQUE DE LA SANTÉ 42
CENTRE 50+ BLAINVILLE 185
CENTRE COMMUNAUTAIRE ARMÉNIEN 95
CENTRE COMMUNAUTAIRE BON COURAGE DE PLACE BENOÎT 95
CENTRE COMMUNAUTAIRE CONGOLAIS DES AÎNÉS 391
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE L'AVENUE GREENE 360
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LOISIRS SAINTE-CATHERINE D'ALEXANDRIE 96
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS DE SOULANGES 360
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE LONGUEUIL 352
CENTRE COMMUNAUTAIRE DES FEMMES ACTIVES 97
CENTRE COMMUNAUTAIRE EBEN-EZER 307
CENTRE COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA 98
CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS 446
CENTRE COMMUNAUTAIRE L'ENTRAIDE PLUS - POINT DE SERVICE SAINT-MATHIAS-SUR-RICHELIEU 447
CENTRE COMMUNAUTAIRE LA PATIENCE 99
CENTRE COMMUNAUTAIRE LAURENT-VENNE 99
CENTRE COMMUNAUTAIRE LE COUMBITE DE LAVAL 307
CENTRE COMMUNAUTAIRE LE RENDEZ-VOUS DES AÎNÉS (LAVAL) 447
CENTRE COMMUNAUTAIRE LE TRAIT D'UNION 100
CENTRE COMMUNAUTAIRE MADA 308
CENTRE COMMUNAUTAIRE PETIT ESPOIR 100
CENTRE COMMUNAUTAIRE PETITE-CÔTE 100
CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN 101
CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AÎNÉS DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 7
CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50 + 361
CENTRE COMMUNAUTAIRE RENDEZ-VOUS 50 + - ACCOMPAGNEMENT 7
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ 308
CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT-ANTOINE 50+ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 7
CENTRE COMMUNAUTAIRE TYNDALE ST-GEORGES 102
CENTRE CONTACTIVITÉ 309
CENTRE CONTACTIVITÉ - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 7
CENTRE CULTUREL CANADIEN-BULGARE ZORNICA 102
CENTRE CULTUREL DES CANADIENS JAPONAIS DE MONTRÉAL 309
CENTRE CULTUREL ET COMMUNAUTAIRE HENRI-LEMIEUX 103
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS 361
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BEAUHARNOIS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 8
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BORDEAUX-CARTIERVILLE 361
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE 447
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE BOUCHERVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 8
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR 362
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE CONTRECOEUR - À PLEIN COEUR - TRANSPORT 8
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU 362
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA VALLÉE-DU-RICHELIEU - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 8
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL - SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES - BUREAU CENTRAL 362

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD 310
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) 311
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 9
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-HUBERT 363
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-HUBERT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 9
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS 311
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DES MOULINS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 9
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY 407
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 9
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DU GRAND CHÂTEAUGUAY - PROGRAMME DES AIDANTS NATURELS 420
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT 448
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE SAINT-LAURENT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 10
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL 363
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE L'ACTUEL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 10
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE 364
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 11
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS 364
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES P'TITS BONHEURS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 11
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE OUEST-DE-L'ÎLE 364
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOLANGE-BEAUCHAMP 421
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES 314
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SOULANGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 12
CENTRE D'ACTION SOCIO-COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL 106
CENTRE D'AIDE À LA RÉUSSITE ET AU DÉVELOPPEMENT 106
CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 448
CENTRE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 12
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - ÎLE DE MONTRÉAL 225
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LANAUDIÈRE 225
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAURENTIDES 226
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - LAVAL 226
CENTRE D'ASSISTANCE ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PLAINTES - MONTÉRÉGIE 226
CENTRE D'ÉCOUTE MONTÉRÉGIE, BRISER L'ISOLEMENT CHEZ LES AÎNÉS 314
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE 448
CENTRE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE SAINT-AMABLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 12
CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT 365
CENTRE D'ENTRAIDE DU MARIGOT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 12
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER 366
CENTRE D'ENTRAIDE LE RAMEAU D'OLIVIER - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 13
CENTRE D'HÉBERGEMENT ANDRÉE-PERRAULT 242
CENTRE D'HÉBERGEMENT ARMAND-LAVERGNE 242
CENTRE D'HÉBERGEMENT AUCLAIR 242
CENTRE D'HÉBERGEMENT BIERMANS 242
CENTRE D'HÉBERGEMENT BRUCHÉSI 242
CENTRE D'HÉBERGEMENT CARTIERVILLE 243
CENTRE D'HÉBERGEMENT CÉCILE-GODIN 243
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPAGNAT 243
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN 244
CENTRE D'HÉBERGEMENT CHAMPLAIN 244

CENTRE D'HÉBERGEMENT DE CHÂTEAUGUAY 244
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE CONTRECOEUR 244
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE COTEAU-DU-LAC 244
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE DORVAL 244
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LACHINE 245
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LAPRAIRIE 245
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LASALLE 245
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE LOUVAIN 245
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE MGR-CODERRE 246
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE MONTARVILLE 246
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE RIGAUD 246
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-BENOÎT 246
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-EUSTACHE 246
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-HENRI 247
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINT-RÉMI 247
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE SAINTE-DOROTHÉE 247
CENTRE D'HÉBERGEMENT DE VAUDREUIL 247
CENTRE D'HÉBERGEMENT DENIS-BENJAMIN-VIGER 248
CENTRE D'HÉBERGEMENT DES DEUX-RIVES 248
CENTRE D'HÉBERGEMENT DES SEIGNEURS 248
CENTRE D'HÉBERGEMENT DRAPEAU-DESCHAMBAULT 248
CENTRE D'HÉBERGEMENT DU CHEVALIER-DE-LÉVIS 248
CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-L'ÂGE-D'OR 249
CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-DE-VERDUN 249
CENTRE D'HÉBERGEMENT DU MANOIR-TRINITÉ 249
CENTRE D'HÉBERGEMENT ÉMILIE-GAMELIN 249
CENTRE D'HÉBERGEMENT ERNEST-ROUTHIER 250
CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE PHYSIQUE DE L'ASSOMPTION 250
CENTRE D'HÉBERGEMENT FATHER-DOWD 250
CENTRE D'HÉBERGEMENT FERNAND-LAROCQUE 250
CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRI-BRADET 250
CENTRE D'HÉBERGEMENT HENRIETTE-CÉRÉ 251
CENTRE D'HÉBERGEMENT HUBERT-MAISONNEUVE 251
CENTRE D'HÉBERGEMENT IDOLA-SAINT-JEAN 251
CENTRE D'HÉBERGEMENT J.-HENRI-CHARBONNEAU 251
CENTRE D'HÉBERGEMENT JEAN-DE LA LANDE 252
CENTRE D'HÉBERGEMENT JEANNE-CREVIER 252
CENTRE D'HÉBERGEMENT L'AUBERGE 252
CENTRE D'HÉBERGEMENT LA PINIÈRE 252
CENTRE D'HÉBERGEMENT LAJEMMERAIS 252
CENTRE D'HÉBERGEMENT LAURENT-BERGEVIN 253
CENTRE D'HÉBERGEMENT LOUIS-RIEL 253
CENTRE D'HÉBERGEMENT LUCIEN-G.-ROLLAND 253
CENTRE D'HÉBERGEMENT MARGUERITE-ADAM 253
CENTRE D'HÉBERGEMENT NAZAIRE-PICHÉ 254
CENTRE D'HÉBERGEMENT NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI 254
CENTRE D'HÉBERGEMENT PAUL-ÉMILE-LÉGER 254
CENTRE D'HÉBERGEMENT RÉAL-MOREL 254
CENTRE D'HÉBERGEMENT RENÉ-LÉVESQUE 254
CENTRE D'HÉBERGEMENT ROSE-DE-LIMA 255
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-ANDREW 255
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-JOSEPH 255

CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINT-MARGARET 255
CENTRE D'HÉBERGEMENT SAINTE-CROIX 256
CENTRE D'HÉBERGEMENT VAL-JOLI 256
CENTRE D'HÉBERGEMENT YOUVILLE 256
CENTRE D'HÉBERGEMENT YVON-BRUNET 256
CENTRE D'INTÉGRATION MULTI-SERVICES DE L'OUEST DE L'ÎLE - PIERREFONDS 108
CENTRE D'INTÉGRATION MULTI-SERVICES DE L'OUEST DE L'ÎLE - POINTE-CLAIRE 108
CENTRE D'UNION MULTICULTURELLE ET ARTISTIQUE DES JEUNES 108
CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES 315
CENTRE DE BÉNÉVOLAT CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT 315
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD 316
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC 421
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CANDIAC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 316
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CHAMBLY 422
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE CHAMBLY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 317
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE LONGUEUIL 367
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE LONGUEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 14
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SAINT-LAMBERT 367
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE LA RIVE-SUD - POINT DE SERVICE SAINT-LAMBERT - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 318
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND 367
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE SAINT-BASILE-LE-GRAND - TRANSPORT 14
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL 318
CENTRE DE BÉNÉVOLAT DE VILLE MONT-ROYAL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 14
CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE 110
CENTRE DE BÉNÉVOLAT NOTRE-DAME-DE-GRÂCE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 15
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES 318
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - CÔTE-DES-NEIGES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 319
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT 449
CENTRE DE BÉNÉVOLAT SARPAD - OUTREMONT - ACCOMPAGNEMENT 319
CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD 368
CENTRE DE BÉNÉVOLES AHUNTSIC-SUD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 320
CENTRE DE CRISE ET DE PRÉVENTION DU SUICIDE DU HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE 392
CENTRE DE CRISE MAISON SOUS LES ARBRES 392
CENTRE DE FEMMES LIBER'ELLES 110
CENTRE DE FORMATION DU JARDIN DU CITOYEN 320
CENTRE DE JOUR L'ÉCHELON 110
CENTRE DE LA FAMILLE HAÏTIENNE ET INTERCULTUREL DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 187
CENTRE DE LOISIRS COMMUNAUTAIRES LAJEUNESSE 111
CENTRE DE LOISIRS MONSEIGNEUR-PIGEON 111
CENTRE DE LOISIRS RENÉ-GOUPIL 111
CENTRE DE PRÉLÈVEMENT DE SAINTE-THÉRÈSE 43
CENTRE DE RÉADAPTATION SAINT-LAMBERT 256
CENTRE DE RECHERCHE ET D'ÉTUDES SUR LE VIEILLISSEMENT DE L'UNIVERSITÉ MCGILL 227
CENTRE DE RECHERCHE ET D'EXPERTISE EN GÉRONTOLOGIE SOCIALE 227
CENTRE DE RESSOURCES FAMILIALES 4 KORNERS 210
CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE 320
CENTRE DE SANTÉ DE KANESATAKE - TRANSPORT 16
CENTRE DE SANTÉ DES AÎNÉS SUD-OUEST VERDUN 257

CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES DE LAVAL 43
CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES JARDINS-ROUSSILLON 43
CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES LAUZON 44
CENTRE DE SOINS PROLONGÉS GRACE DART 257
CENTRE DE SOLIDARITÉ LESBIENNE (CSL) 392
CENTRE DE SOUTIEN ENTR'AIDANTS 449
CENTRE DES AÎNÉS CÔTE-DES-NEIGES 112
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES 320
CENTRE DES AÎNÉS DE POINTE-SAINT-CHARLES - ACCOMPAGNEMENT 321
CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD 449
CENTRE DES AÎNÉS DU RÉSEAU D'ENTRAIDE DE SAINT-LÉONARD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 321
CENTRE DES AÎNÉS VILLERAY 321
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL - EMPLOYABILITÉ - FEMMES DE 50 ANS ET PLUS 204
CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL-EST/ POINTE-AUX-TREMBLES 113
CENTRE DES FEMMES DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 113
CENTRE DES FEMMES DE VERDUN 114
CENTRE DES FEMMES DYNAMIQUES DE LAVAL 114
CENTRE DES GÉNÉRATIONS DE BOUCHERVILLE 35
CENTRE DES PERTES REPRODUCTIVES 393
CENTRE DU PLATEAU (LE) 114
CENTRE DU SABLON 114
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE 393
CENTRE DU VIEUX MOULIN DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 322
CENTRE EURÊKA 204
CENTRE GÉRIATRIQUE MAIMONIDES DONALD BERMAN 368
CENTRE HAÏTIEN D'ACTION FAMILIALE 394
CENTRE HAÏTIEN D'ANIMATION ET D'INTERVENTION SOCIALES 115
CENTRE JEAN-CLAUDE-MALÉPART 115
CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS 394
CENTRE JUIF CUMMINGS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 17
CENTRE LOCAL D'INITIATIVES COMMUNAUTAIRES DU NORD-EST DE MONTRÉAL 116
CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE 450
CENTRE MULTI-RESSOURCES DE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 18
CENTRE MULTISERVICE DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX CLAUDE-DAVID 257
CENTRE N A RIVE 117
CENTRE NOUVEL ESPOIR POUR PERSONNES AGÉES 369
CENTRE PÈRE SABLON 117
CENTRE PÈRE-MARQUETTE 118
CENTRE POUR L'ENFANCE EN SANTÉ MENTALE DEUX-MONTAGNES 323
CENTRE PRÉVENTION SUICIDE LE FAUBOURG 394
CENTRE RAYONS DE FEMMES THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE 118
CENTRE REGAIN DE VIE (LE) 118
CENTRE SCAMA 369
CENTRE SCAMA - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 18
CENTRE SINO-QUÉBEC DE LA RIVE-SUD 352
CENTRE YEE-KANG POUR LES PERSONNES ÂGÉES 257
CERCLE AMITIÉ ANJOU 119
CERCLE D'AMITIÉ DE STE-THÉRÈSE (LE) 119
CERCLE DE L'ÂGE D'OR SAINT-BARTHÉLÉMY DE MONTRÉAL 120
CERCLE DES AÎNÉS D'OUTREMONT 120
CERCLE DES AÎNÉS ST-JOSEPH DE MONT-ROYAL (LE) 120
CERCLE DU 3E ÂGE DE SAINTE-ANGÈLE 120

CERCLE DU TROISIÈME ÂGE DE MONTRÉAL-NORD (LE) 121
CHEMIN DE LA CÔTE 258
CHEZ ÉMILIE, MAISON D'ENTRAIDE POPULAIRE 121
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) 323
CHEZ-NOUS DE MERCIER-EST (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 323
CHEZ-NOUS DES ARTISTES (LE) 258
CHIC RESTO POP (LE) 369
CHINESE CHRISTIAN MISSION OF CANADA 324
CHSLD BENJAMIN-VICTOR-ROUSSELOT 258
CHSLD DE LA PETITE-PATRIE 258
CHSLD DE SAINT-LAURENT 259
CHSLD DE SAINT-MICHEL 259
CHSLD DES BÂTISSEURS 259
CHSLD ÉLORIA-LEPAGE 259
CHSLD FRANÇOIS-SÉGUENOT 260
CHSLD JEANNE-LE BER 260
CHSLD JOSEPH-FRANÇOIS-PERRAULT 260
CHSLD JUDITH-JASMIN 260
CHSLD JUIF DONALD BERMAN 260
CHSLD LAURENDEAU 261
CHSLD LÉGARÉ 261
CHSLD MARIE-ROLLET 261
CHSLD NICOLET 261
CHSLD PAUL-GOUIN 262
CHSLD PAUL-LIZOTTE 262
CHSLD PIERRE-JOSEPH-TRIEST 262
CHSLD POLONAIS-MARIE-CURIE-SKLODOWSKA 262
CHSLD ROBERT-CLICHE 262
CHSLD SAINT-JOSEPH-DE-LA-PROVIDENCE 263
CIBLE-EMPLOI 324
CIBLE-EMPLOI - SAINT-EUSTACHE 324
CITÉ DES BÂTISSEURS (LA) 263
CITÉ DES RETRAITÉS N.D.F. 263
CITÉ GÉNÉRACTION 55+ 353
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES 450
CLINIQUE COMMUNAUTAIRE DE POINTE-SAINT-CHARLES - RUE CENTRE 450
CLINIQUE D'INTERVENTION PSYCHOSOCIALE ET COUNSELING AOP 395
CLINIQUE DES RÉFUGIÉS 45
CLINIQUE JURIDIQUE JURIPOP 353
CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL 45
CLINIQUE MÉDICALE L'ACTUEL - CLINIQUE A 45
CLSC CHÂTEAUGUAY 46
CLSC D'AHUNTSIC 46
CLSC DE BEAUHARNOIS 46
CLSC DE BENNY FARM 47
CLSC DE BENNY FARM - LES FAMILLES EN RÉSEAU 47
CLSC DE BORDEAUX-CARTIERVILLE 47
CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES 48
CLSC DE CÔTE-DES-NEIGES - POINT DE SERVICE OUTREMONT 48
CLSC DE DORVAL-LACHINE 48
CLSC DE HOCHELAGA-MAISONNEUVE 49
CLSC DE L'EST-DE-MONTRÉAL 49
CLSC DE L'OUEST DE L'ÎLE 49

CLSC DE LA PETITE-PATRIE 50
CLSC DE LASALLE 50
CLSC DE LONGUEUIL-OUEST 50
CLSC DE MERCIER-EST-ANJOU 51
CLSC DE MONTRÉAL-NORD 51
CLSC DE PIERREFONDS 51
CLSC DE RIGAUD 52
CLSC DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES 52
CLSC DE ROSEMONT 52
CLSC DE SAINT-HENRI 53
CLSC DE SAINT-LAURENT 53
CLSC DE SAINT-LÉONARD 53
CLSC DE SAINT-MICHEL 54
CLSC DE SAINT-POLYCARPE 54
CLSC DE SAINTE-ROSE 54
CLSC DE VERDUN 55
CLSC DE VILLE-ÉMARD-CÔTE-SAINT-PAUL 55
CLSC DE VILLERAY 55
CLSC DES FAUBOURGS - CLINIQUE DES JEUNES DE LA RUE 56
CLSC DES FAUBOURGS - CLINIQUE ITINÉRANCE 56
CLSC DES FAUBOURGS - PARTHENAIS 56
CLSC DES FAUBOURGS - SAINTE-CATHERINE 57
CLSC DES FAUBOURGS - VISITATION 57
CLSC DES MILLE-ÎLES 57
CLSC DES PATRIOTES - BELOEIL 58
CLSC DES PATRIOTES - POINT DE SERVICE SAINT-BRUNO-DE-MONTARVILLE 58
CLSC DES SEIGNEURIES DE BOUCHERVILLE 58
CLSC DES SEIGNEURIES DE CONTRECOEUR 59
CLSC DES SEIGNEURIES DE SAINT-AMABLE 59
CLSC DES SEIGNEURIES DE SAINTE-JULIE 59
CLSC DES SEIGNEURIES DE VARENNES 60
CLSC DES SEIGNEURIES DE VERCHÈRES 60
CLSC DESROSIERS-LANGLOIS 60
CLSC DU LAC-SAINT-LOUIS 61
CLSC DU MARIGOT - BOULEVARD CARTIER 61
CLSC DU MARIGOT - BOULEVARD DES LAURENTIDES 61
CLSC DU MARIGOT - CENTRE DÉSIGNÉ DE LAVAL POUR LES VICTIMES D'AGRESSIONS SEXUELLES 62
CLSC DU PLATEAU MONT-ROYAL 62
CLSC DU RICHELIEU 62
CLSC DU RUISSEAU-PAPINEAU - BOULEVARD CHOMEDEY 63
CLSC DU RUISSEAU-PAPINEAU - RUE DU COUVENT 63
CLSC ET CENTRE DE SERVICES AMBULATOIRES DE VAUDREUIL-DORION 63
CLSC JARDIN DU QUÉBEC - NAPIERVILLE 64
CLSC JARDIN DU QUÉBEC - SAINT-RÉMI 64
CLSC JEAN-OLIVIER-CHÉNIER 64
CLSC KATERI 65
CLSC LAMATER DE TERREBONNE 65
CLSC MEILLEUR - BOULEVARD IBERVILLE 65
CLSC MEILLEUR - BOULEVARD LACOMBE 66
CLSC MEILLEUR - L'ÉPIPHANIE 66
CLSC MEILLEUR - L'ÉPIPHANIE - CENTRE DE PRÉLÈVEMENT 66
CLSC MÉTRO 67

CLSC MÉTRO - ÉQUIPE CONNEXION 67
CLSC MIRABEL 67
CLSC OLIVIER-GUIMOND 68
CLSC PARC-EXTENSION 68
CLSC RENÉ-CASSIN 68
CLSC SAINT-HUBERT 68
CLSC SAINT-LOUIS DU PARC 69
CLSC SAMUEL-DE-CHAMPLAIN 69
CLSC SIMONNE-MONET-CHARTRAND 69
CLSC THÉRÈSE-DE-BLAINVILLE 70
CLUB 55+ DE KIRKLAND 122
CLUB ÂGE D'OR BUTTERFLY DE R.D.P. 122
CLUB ÂGE D'OR VILLE ÎLE-PERROT 122
CLUB COEURS JOYEUX DE SAINT-EUSTACHE - FADOQ 122
CLUB D'ÂGE D'OR FALCHI DE LASALLE 123
CLUB D'ÂGE D'OR LES CÈDRES 123
CLUB D'ÂGE D'OR MILLE FIORI 123
CLUB DE L'ÂGE D'OR BON PASTEUR DE LAVAL 123
CLUB DE L'ÂGE D'OR CHOMEDEY LAVAL 124
CLUB DE L'ÂGE D'OR CHRISTOPHE-COLOMB 124
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE DEUX-MONTAGNES 124
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PLAINE 124
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE LA PRAIRIE 125
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MELOCHEVILLE 125
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MIRABEL 125
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE MONTRÉAL-EST 125
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-BRUNO 125
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-MATHIEU 126
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SAINT-SIXTE 126
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-ÉDOUARD 126
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-HERMÉNÉGILDE 126
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE ST-PHILIPPE 127
CLUB DE L'ÂGE D'OR DE VIMONT 127
CLUB DE L'ÂGE D'OR ÎLE JÉSUS 127
CLUB DE L'ÂGE D'OR L'HARMONIE 127
CLUB DE L'ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS 127
CLUB DE L'ÂGE D'OR LE SOLEIL DE MONTRÉAL-NORD 128
CLUB DE L'ÂGE D'OR LES BONS VIVANTS DE LE GARDEUR 128
CLUB DE L'ÂGE D'OR LORR'AÎNÉS 128
CLUB DE L'ÂGE D'OR MARGHERITE D'ORO 128
CLUB DE L'ÂGE D'OR MOISSON IMPÉRISSABLE 129
CLUB DE L'ÂGE D'OR PARC OTTAWA 129
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-BENOÎT MIRABEL 129
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-CLAUDE 129
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ÉDOUARD DE FABREVILLE 130
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-FRANÇOIS-DE-SALES 130
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-HIPPOLYTE (VILLE SAINT-LAURENT) 130
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-LUC 130
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-MARTIN DE LAVAL 130
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-NOËL CHABANEL 131
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-NORBERT DE LAVAL 131
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-SYLVAIN 131
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-URBAIN DE LAVAL 131

CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINT-ZOTIQUE 131
CLUB DE L'ÂGE D'OR SAINTE-MARIA-GORETTI DE MONTRÉAL 132
CLUB DE L'ÂGE D'OR ST-GRÉGOIRE LE GRAND 132
CLUB DE L'AMITIÉ DE L'ÂGE D'OR DE BELOEIL 132
CLUB DE LA GERBE DORÉE DE ST-BASILE 227
CLUB DES AÎNÉS DE BEAUHARNOIS 133
CLUB DES AÎNÉS DE CHOMEDEY 133
CLUB DES AÎNÉS DE DOLLARD-DES-ORMEAUX 133
CLUB DES AÎNÉS LES MÈCHES D'ARGENT DE SAINT-PIE X DE CHOMEDEY 133
CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE 134
CLUB INTERGÉNÉRATION LA PETITE-PATRIE 35
CLUB LE RENDEZ-VOUS DE CHÂTEAUGUAY 188
CLUB LES AÎNÉS DE LASALLE 134
CLUB LES CHOYÉS DE L'ÂGE D'OR DE TERREBONNE 134
CLUB LES ULTRAMONTAIS 135
CLUB LIBERTÉ 50 DE BROSSARD 135
CLUB RENAISSANCE - NOTRE-DAME-DU-SACRÉ-COEUR 135
CLUB SAINT-LUC DE VERCHÈRES 135
CLUB SAINT-LUC DE VERCHÈRES - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 325
CLUB SOCIAL DE GENTILLY 136
CLUB SOCIAL HENRI-JULIEN 188
CLUB ZONE DE LACHINE 136
CLUBS POUR LES PREMIERS CITOYENS 136
COALITION POUR LE MAINTIEN DANS LA COMMUNAUTÉ 228
COEURS JOYEUX DE PIERREFONDS (LES) 137
COLLECTIVE COMMUNITY SERVICES 35
COLLÈGE DE MAISONNEUVE - ÉDUCATION 3E ÂGE 137
COLLÈGE MONTMORENCY - CLINIQUE-ÉCOLE D'ORTHÈSES ET DE PROTHÈSES 70
COMBO 2 GÉNÉRATIONS 36
COMITÉ D'ANIMATION DU TROISIÈME ÂGE DE LAVAL 451
COMITÉ D'ÉDUCATION AUX ADULTES DE LA PETITE-BOURGOGNE ET DE SAINT-HENRI 137
COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA PROMOTION DU CRÉOLE ET DE L'ALPHABÉTISATION 36
COMITÉ PROVINCIAL PAIR 325
COMITÉ SOCIAL CENTRE-SUD 188
COMMISSION DES DROITS DE LA PERSONNE ET DES DROITS DE LA JEUNESSE 228
COMPLEXE DU DOMAINE SAINT-SULPICE 263
CONCERTATION-FEMME 138
CONSEIL DES AÎNÉS DE SAINT-LAMBERT 325
CONSEIL DES AÎNÉS ET DES AÎNÉES DE NDG 228
CONSEIL DES PERSONNES ÂGÉES DE LA COMMUNAUTÉ NOIRE DE MONTRÉAL 326
CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES 228
CONSEIL RÉGIONAL DES PERSONNES ÂGÉES ITALO-CANADIENNES DE MONTRÉAL 451
CONTACT'L DE VARENNES 140
COOP AIDE RIVE-SUD 326
COOPÉRATIVE D'AIDE À DOMICILE LES MOULINS 451
COOPÉRATIVE D'HABITATION TROIS ÉTOILES 264
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ BON MÉNAGE DES BASSES-LAURENTIDES 452
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ D'AIDE À DOMICILE AIDE-ATOUT 327
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN ENTRETIEN MÉNAGER DU BAS-RICHELIEU 452
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN HABITATION LA SEIGNEURIE DE BOUCHERVILLE 264
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE 328
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SERVICE D'AIDE À DOMICILE MOBIL'AIDE - ACCOMPAGNEMENT 19

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SOUTIEN À DOMICILE DE LA MRC L'ASSOMPTION 452
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ EN SOUTIEN À DOMICILE DE LA MRC L'ASSOMPTION - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 19
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ ET D'ENTRAIDE DES MILLES-ÎLES 229
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ HAVRE DU PETIT VILLAGE 264
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE 329
COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ-SANTÉ DE CONTRECOEUR 70
COOPÉRATIVE DE SOUTIEN À DOMICILE DE LAVAL 453
COOPÈRE ROSEMONT 140
CORBEILLE-BORDEAUX-CARTIERVILLE (LA) 370
CORPORATION CULTURELLE LATINO-AMÉRICAINE DE L'AMITIÉ 140
CORPORATION D'HABITATION DES DEUX COTEAUX (LA) 264
CORPORATION MAINBOURG 265
COULEURS DE LA VIE LANAUDIÈRE (AUX) 395
COUP DE POUCE DES MOISSONS 453
COUP DE POUCE DES MOISSONS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 19
COUP DE POUCE JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD 36
CUISINES ET VIE COLLECTIVES SAINT-ROCH 141
DAHLIA (LE) - GROUPE D'ENTRAIDE EN SANTÉ MENTALE 141
DEMEURES SAINTE-CROIX 265
DÉPÔT (LE) - CENTRE COMMUNAUTAIRE D'ALIMENTATION 141
DÎNERS DE L'AMITIÉ (LES) - BLAINVILLE 142
DIRA-LAVAL 353
DOLLARD-DES-ORMEAUX - VILLE 265
DOMAINE CHÉNIER 265
DOMAINE CHÉNIER PHASE IV 266
DORVAL - ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE 329
DORVAL - LOISIRS ET CULTURE 142
DOYENS DE RIVIÈRE-DES-PRAIRIES (LES) 142
DYNAMIQUES DU VILLAGE OLYMPIQUE (LES) 142
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE 370
ÉCHANGE DE SERVICES DE LASALLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 19
ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE PATRIE 143
ÉCHOPPE DE GAÏA (L') 143
ÉGLISE PRESBYTÉRIENNE ST. COLUMBA BY-THE-LAKE (L) - PROGRAMME ALIMENTAIRE 144
ÉGLISE UNITARIENNE DE MONTRÉAL 144
ÉMOTIFS ANONYMES 395
ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD 371
ENTRAIDE AHUNTSIC-NORD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 20
ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO 330
ENTRAIDE BÉNÉVOLE MÉTRO - ACCOMPAGNEMENT 20
ENTRAIDE BOIS-DE-BOULOGNE 330
ENTRAIDE CHEZ-NOUS 396
ENTRAIDE DES GÉNÉRATIONS 144
ENTRAIDE LÉO THÉORET - CUISINES COLLECTIVES SACRÉ-COEUR-SAINTE-CATHERINE 145
ENTRAIDE MERCIER 371
ENTRAIDE POUR HOMMES (L') 396
ENTRAIDE POUR HOMMES (L') - POINT DE SERVICE DE LONGUEUIL 396
ENTRAIDE SAINT-ESPRIT 371
ENTRAIDE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL 372
ENVOLÉE (L'), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINTE-JULIE 372
ENVOLÉE (L'), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE SAINTE-JULIE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 20

ESPACES 50+ 229
ÉVASION, CENTRE DE JOUR ALTERNATIF 453
ÉVEIL DE POINTE SAINT-CHARLES 266
EX AEQUO 332
FADOQ - RÉGION BOUCHERVILLE 189
FADOQ - RÉGION DE NAPIERVILLE 146
FADOQ - RÉGION DES LAURENTIDES 230
FADOQ - RÉGION ÎLE-DE-MONTRÉAL 230
FADOQ - RÉGION LANAUDIÈRE 230
FADOQ - RÉGION LAVAL 230
FADOQ - RÉGION LES COTEAUX 147
FADOQ - RÉGION RIVE-SUD-SUROÎT 231
FADOQ - RÉGION SHERRINGTON 147
FAMILLE NOUVELLE 408
FÉDÉRATION DE L'ÂGE D'OR DU QUÉBEC 231
FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES SOCIÉTÉS ALZHEIMER 422
FEMMES EN ACTION 148
FIN À LA FAIM... 354
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) 231
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - CENTRE DE JOUR BERTHIAUME-DU TREMBLAY 454
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - PRÉSÂGES 231
FONDATION BERTHIAUME-DU-TREMBLAY (LA) - RÉSIDENCES ROCH-PINARD 266
FONDATION MAISON DE SOINS PALLIATIFS VAUDREUIL-SOULANGES 383
FONDATION PALLIAMI 383
FONDATION ROSEMÈRE 266
FONDATION TRAVAIL SANS FRONTIÈRES 205
FORAINS ABYSSAUX (LES) 149
FORUM DES CITOYENS AÎNÉS DE MONTRÉAL 232
FOURCHETTES DE L'ESPOIR (LES) 372
FOYER HELLÉNIQUE 267
FOYER SAINT-ANTOINE DE LONGUEUIL 149
GRAND ÂGE (LE) 267
GRANDE VADROUILLE (LA) 454
GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE 372
GROUPE D'ENTRAIDE LA ROSÉE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 21
GROUPE D'ENTRAIDE LACHINE 149
GROUPE DE LOISIRS LA RELANCE 150
GROUPE DE MÉDECINE DE FAMILLE UNIVERSITAIRE DE SAINT-EUSTACHE 71
GROUPE DE PARTAGE POUR HOMMES DE LA MONTÉRÉGIE 397
GROUPE DE RESSOURCES TECHNIQUES - BÂTIR SON QUARTIER 267
GROUPE DE TÂCHES ET D'ENTRAIDE DE CENTRE-SUD 232
GROUPE DES AIDANTS DU SUD-OUEST 423
GROUPE L'ENTRE-GENS (LE) 373
GROUPE L'ENTRE-GENS (LE) - ACCOMPAGNEMENT 332
GROUPE PART (PROGRAMME D'APPRENTISSAGE RETOUR AU TRAVAIL) 373
GROUPE-RESSOURCE DU PLATEAU MONT-ROYAL 150
HABITATION COMMUNAUTAIRE DE LACHINE 267
HABITATION LOGIQUE SAINT-JOSEPH 268
HABITATIONS À CIEL OUVERT (LES) 268
HABITATIONS ARARAT (LES) 268
HABITATIONS CINÉ DES COEURS 268
HABITATIONS COMMUNAUTAIRES ENTRE-DEUX-ÂGES 269

HABITATIONS DU RENDEZ-VOUS (LES) 269
HABITATIONS DU RÉSEAU DE L'ACADÉMIE 269
HABITATIONS DU VIEUX LA PRAIRIE 270
HABITATIONS HÉLÈNE-DESPORTES (LES) 270
HABITATIONS LA GAILLARDE 270
HABITATIONS LA TRAVERSÉE 270
HABITATIONS LES DEUX ÂGES 271
HABITATIONS LES DEUX ÂGES - JARDINS DU TRICENTENAIRE 271
HABITATIONS LES II VOLETS 271
HABITATIONS LOGGIA-PÉLICAN (LES) 271
HABITATIONS LOGIS-CIEL 272
HABITATIONS NOUVELLES AVENUES 272
HABITATIONS PAUL PRATT (LES) 272
HABITATIONS SAINT-AMABLE (LES) 273
HABITATIONS SAINT-CHRISTOPHE (LES) 273
HABITATIONS SAINTE-GERMAINE-COUSIN 273
HABITATIONS TRILOGIS SAINT-CONSTANT (LES) 273
HAY DOUN - SERVICES DE SOUTIEN À LA FAMILLE 454
HÉBERGEMENT HUMANO 274
HOMMES QUÉBEC 397
HÔPITAL CHINOIS DE MONTRÉAL 274
HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS 397
HÔPITAL DU SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL - PAVILLON PRINCIPAL 384
HÔPITAL SANTA CABRINI 274
HUDDOL 438
INSTITUT ARGYLE DE RELATIONS HUMAINES (L') 397
INSTITUT NAZARETH ET LOUIS-BRAILLE 274
INSTITUT RAYMOND-DEWAR - POINT DE SERVICE VIMONT 71
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL 275
INSTITUT UNIVERSITAIRE DE GÉRIATRIE DE MONTRÉAL - PAVILLON ALFRED-DESROCHERS 275
INTERGÉNÉRATIONS QUÉBEC 151
INTERMISSION DE LONGUEUIL (L') 151
INTERVENTIONS LOCALES - MÉDECINS DU MONDE 71
JEUNESSE AU SOLEIL 151
JOIE DE VIVRE DE L'ÂGE D'OR DE BROSSARD 151
JOYEUX AÎNÉS THÉRÉSIENS (LES) 190
JOYEUX RETRAITÉS (LES) 333
JOYEUX RETRAITÉS (LES) - TRANSPORT 21
JURISTES À DOMICILE 233
LAVAL - URGENCES SOCIALES 398
LES JONATHAN DE SOULANGES INC. 333
LEUCAN - ASSOCIATION POUR LES ENFANTS ATTEINTS DU CANCER 398
LIBELLULE (LA), POUR LES PERSONNES VIVANT AVEC UNE DÉFICIENCE INTELLECTUELLE ET LEURS PROCHES 409
LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS 354
LOGEMENT COMMUNAUTAIRE CHINOIS PHASE II 276
LOISIRS COMMUNAUTAIRES SAINT-MICHEL 152
LOISIRS DU VIEUX-LONGUEUIL (LES) 153
LOISIRS RENAUD/COURSOL 153
LUCIOLES (LES) 153
LUMI-VIE 399
LUNCH CLUB DE BOUCHERVILLE 154

LUNCH CLUB SOLEIL 154
MAISON ADHÉMAR-DION (LA) 384
MAISON ALOÏS ALZHEIMER 410
MAISON AURÉLIE-CADOTTE 276
MAISON D'AURORE (LA) 190
MAISON D'AURORE (LA) - AIDE AUX FORMULAIRES 333
MAISON D'HÉRELLE 385
MAISON DE LA FAMILLE DE LA VALLÉE DU RICHELIEU (LA) 154
MAISON DE LA FAMILLE DE SAINT-MICHEL 155
MAISON DE LA FAMILLE DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 155
MAISON DE LA FAMILLE LEMOYNE 38
MAISON DE QUARTIER FONROUGE 156
MAISON DE QUARTIER VILLERAY (LA) 156
MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LA RIVIÈRE DU NORD 385
MAISON DE SOINS PALLIATIFS DE LAVAL 385
MAISON DE SOINS PALLIATIFS SOURCE BLEUE 399
MAISON DES AÎNÉS DE LA PRAIRIE 334
MAISON DES AÎNÉS HOCHELAGA-MAISONNEUVE 276
MAISON DES AMIS DU PLATEAU MONT-ROYAL (LA) 156
MAISON DES FAMILLES DU CENTRE-SUD (LA) 39
MAISON DES GRANDS-PARENTS DE LAVAL 157
MAISON DES GRANDS-PARENTS DE VILLERAY (LA) 157
MAISON DES JEUNES D'OKA (LA) 40
MAISON DES TOURNESOLS 213
MAISON DU MARIGOT (LA) 276
MAISON DU PARC 386
MAISON DU PARTAGE D'YOUVILLE (LA) 158
MAISON DU PÈRE (LA) - LA RÉSIDENCE J.-A. DE SÈVE 277
MAISON DU PÈRE (LA) - SERVICES DE CONVALESCENCE ET PALLIATIFS 386
MAISON INTERNATIONALE DE LA RIVE-SUD 158
MAISON LA TRACE 158
MAISON PLEIN COEUR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 22
MAISON SAINT-COLUMBA (LA) 373
MAISON SOUS LES ARBRES (LA) 399
MAISON VICTOR-GADBOIS (LA) 386
MAISONNETTE SUD-OUEST 334
MAISONS D'À CÔTÉ DE LANAUDIÈRE (LES) 334
MAISONS DE L'ANCRE (LES) 277
MAMIES IMMIGRANTES POUR LE DÉVELOPPEMENT ET L'INTÉGRATION 455
MANOIR A. PIERRE LANCTÔT 278
MANOIR BLAINVILLE 278
MANOIR CARDINAL 278
MANOIR DES PRAIRIES INC. 278
MANOIR DES SEIGNEURS 279
MARDIS DE L'AMITIÉ SAINTE-BÉATRICE (LES) 159
MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR 374
MARIEVILLE - CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LA SEIGNEURIE DE MONNOIR - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 335
MARYSE (LA) 374
MEALS ON WHEELS 374
MISSION COMMUNAUTAIRE DE MONTRÉAL 233
MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END 159
MISSION DE L'ÉGLISE UNIE DU SUD-OUEST 160

MISSION DU GRAND BERGER 160
MISSIONNAIRES DE LA CHARITÉ 335
MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE 336
MONT-ROYAL - SERVICE D'ASSISTANCE COMMUNAUTAIRE - POPOTES ROULANTES 375
MONTRÉAL - VILLE - DÉVELOPPEMENT SOCIAL ET DIVERSITÉ 234
MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE 336
MOSAÏQUE (LA), CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ET COMMUNAUTAIRE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 22
MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES 40
MULTI CAF - RESSOURCE COMMUNAUTAIRE EN ALIMENTATION 375
MUTUALITÉ DES IMMIGRANTS DU QUÉBEC 234
NOVA HUDSON 387
NOVA MONTRÉAL 455
NOVA OUEST-DE-L'ÎLE 400
NOVA OUEST-DE-L'ÎLE - PROGRAMME CARROUSEL 400
NUTRI-CENTRE LASALLE 337
OBSERVATOIRE VIEILLISSEMENT ET SOCIÉTÉ (L') 234
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BELOEIL 279
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BLAINVILLE 279
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BOIS-DES-FILION 279
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE BOISBRIAND 280
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE CHÂTEAUGUAY 280
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE L'ASSOMPTION 280
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE L'ÉPIPHANIE 280
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LAVAL 281
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE LONGUEUIL 281
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MARGUERITE-D'YOUVILLE 281
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MCMASTERVILLE 281
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MIRABEL 282
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONT-SAINT-HILAIRE 282
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE 282
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ALFREDO-GAGLIARDI 282
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE CÔTE-SAINT-PAUL 283
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE DES SOURCES 283
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE JEAN-PLACIDE-DESROSIERS 283
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LE MILE-END 284
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE LIONEL-BOURDON 284
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE MAYWOOD 285
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE PIERO-CORTI 285
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE ROSALIE-CADRON 285
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - RÉSIDENCES ENHARMONIE - RÉSIDENCE SAINT-EUGÈNE 286
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE MONTRÉAL - SIÈGE SOCIAL 286
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE OTTERBURN PARK 286
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE ROSEMÈRE 287
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-BASILE-LE-GRAND 287
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINT-JEAN-BAPTISTE 287

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-ANNE-DES-PLAINES 287
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE SAINTE-THÉRÈSE 288
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DE TERREBONNE 288
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION DU BASSIN DE CHAMBLY 288
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION HAUT-RICHELIEU 288
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION LES CÈDRES 289
OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION ROUSSILLON-EST 289
OFFICE RÉGIONAL D'HABITATION DU LAC DES DEUX-MONTAGNES 289
OFFICE RÉGIONAL DE VAUDREUIL-SOULANGES 289
ONROULE.ORG 290
OPÉRATION PLACEMENT JEUNESSE 205
ORGANISATION DE LA COMMUNAUTÉ ANGLOPHONE DE LANAUDIÈRE 161
ORGANISATION DE VALLEYFIELD DES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER - TRANSPORT 23
ORGANISATION DES JEUNES DE PARC-EXTENSION 375
ORIENTHÈQUE (L') - CENTRE D'ORIENTATION ET SERVICES D'INTÉGRATION DE LA MAIN-D'OEUVRE 206
OSIRIS MONTÉRÉGIE 400
PALLIA-VIE - SERVICES D'ACCOMPAGNEMENT POUR PERSONNES ATTEINTES ET PROCHES AIDANTS 410
PARENTS-SECOURS DU QUÉBEC 354
PARKINSON MONTRÉAL-LAVAL 410
PARRAINAGE CIVIQUE DE LA BANLIEUE OUEST 338
PARRAINAGE CIVIQUE DE VAUDREUIL-SOULANGES 411
PARTAGE HUMANITAIRE 162
PARTAGE SAINT-MAXIME 41
PATRO LE PREVOST (LE) 376
PAVILLON D'ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE HOCHELAGA-MAISONNEUVE 191
PAVILLON DE L'HARMONIE 290
PERSPECTIVES NOUVELLES 206
PETIT PEUPLE (LE) 163
PETITS FRÈRES (LES) - LAVAL 338
PETITS FRÈRES (LES) - LONGUEUIL 338
PETITS FRÈRES (LES) - MAISON JULIETTE-HUOT 164
PETITS FRÈRES (LES) - MONTRÉAL CENTRE 388
PETITS FRÈRES (LES) - OUEST DE L'ÎLE 339
PETITS FRÈRES (LES) - SAINT-EUSTACHE 339
PETITS FRÈRES (LES) - SUD-OUEST 339
PETITS FRÈRES (LES) - TERREBONNE 340
PHARE ENFANTS ET FAMILLES (LE) 401
PLACE À LA MARCHE 165
PLACE DES AÎNÉS DE LAVAL 340
PLACE POUR RESTER (UNE) 290
PLACE VERMEIL 340
PLUMEAU, CHIFFON ET COMPAGNIE 455
POPOTE À ROLAND (LA) 166
POPOTE CONSTANTE 376
POPOTE DU PORTAGE 376
POPOTE ROULANTE ANJOU 376
POPOTE ROULANTE D'HUDSON 377
POPOTE ROULANTE DE BROSSARD 377
POPOTE ROULANTE DE CHÂTEAUGUAY 377
POPOTE ROULANTE DE HEMMINGFORD 377

POPOTE ROULANTE DE SAINT-LAMBERT 378
POPOTE ROULANTE GREENFIELD PARK 378
POPOTE ROULANTE LA PLAINE 378
POPOTE ROULANTE LES BONS MANGEURS 378
POPOTE ROULANTE RIVE-NORD 379
POPOTE ROULANTE SAINT-FERDINAND 379
POPOTE ROULANTE SAINT-JEAN-BAPTISTE 379
POPOTE ROULANTE SAINT-NOËL-CHABANEL 379
PORTE JAUNE (LA) 41
PORTE JAUNE (LA) - ACCOMPAGNEMENT 23
PRÉSENCE-AMIE DE LA MONTÉRÉGIE 389
PRÉVENTION TÉLÉPHONIQUE ÉCOUTE AUX AÎNÉS 341
PROGRAMME AVANTÂGE 423
PROGRAMME BONJOUR AUJOURD'HUI 341
PROGRAMME D'INFORMATION SUR LE TRAVAIL ET LA RECHERCHE D'EMPLOI DE MONTRÉAL 341
PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASILE (PRAIDA) 71
PROJET CHANGEMENT - CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR LES 50 ANS ET PLUS 342
PROJET COMMUNAUTAIRE DE PIERREFONDS 167
PROMOTION INTERVENTION EN MILIEU OUVERT 24
PUCE COMMUNAUTAIRE (LA) 192
RADAR - RÉSEAU ACTIF DE DÉPISTAGE DES AÎNÉS À RISQUE 355
REGISTRE DES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉS 290
REGROUPEMENT DES AIDANTES ET AIDANTS NATURELS DE MONTRÉAL 424
REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU COMTÉ L'ASSOMPTION 455
REGROUPEMENT DES ORGANISMES MONTÉRÉGIENS D'AIDANTS NATURELS 438
REGROUPEMENT DES ORGANISMES POUR AÎNÉS ET AÎNÉES DU SUD-OUEST DE MONTRÉAL 236
REGROUPEMENT LAVALLOIS DES CHAMBRES ET PENSIONS POUR PERSONNES ÂGÉES 456
REGROUPEMENT PRASAB (POPOTES ROULANTES ET AUTRES SERVICES ALIMENTAIRES BÉNÉVOLES) 380
REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS 236
REGROUPEMENT QUÉBÉCOIS DES RÉSIDENCES POUR AÎNÉS 291
RELAIS COMMUNAUTAIRE DE LAVAL 167
RELAIS FAMILIAL D'AUTEUIL (LE) 168
RELAIS SERVICE DE RÉPIT (LE) 342
RELEVAILLES DE MONTRÉAL (LES), CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES 342
REPAIRE JEUNESSE DAWSON 168
REPAS PARTAGÉS - ÎLE-PERROT 168
REPAS PARTAGÉS - LES CÈDRES 168
REPAS PARTAGÉS - LES COTEAUX, SECTEUR SUD 169
REPAS PARTAGÉS - NOTRE-DAME-DE-L'ÎLE-PERROT 169
REPAS PARTAGÉS - PINCOURT-TERRASSE-VAUDREUIL 169
REPAS PARTAGÉS - RIGAUD 169
REPAS PARTAGÉS - SAINT-LAZARE 169
REPAS PARTAGÉS - SAINT-ZOTIQUE 170
RÉPIT-RESSOURCE DE L'EST DE MONTRÉAL 343
RÉSEAU D'ACTION POUR LES AIDANTS DE JEANNE-MANCE 412
RÉSEAU D'ENTRAIDE DE VERDUN 343
RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉES ET AÎNÉS DU QUÉBEC 216
RÉSEAU D'INTERVENTION AUPRÈS DES PERSONNES AYANT SUBI LA VIOLENCE ORGANISÉE 355
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE GABRIELLE-ROY 438

RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE GERMAINE-GUÈVREMONT 439
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE LAURE-CONAN 439
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE MARIUS-BARBEAU 439
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE MULTICULTURELLE 440
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE PHILIPPE-PANNETON 440
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE SYLVAIN-GARNEAU 440
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES DE LAVAL - BIBLIOTHÈQUE YVES-THÉRIAULT 440
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE CLAUDE-HENRI-GRIGNON 441
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE DE GREENFIELD PARK 441
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE FATIMA 441
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE GEORGES-DOR 442
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE HUBERT-PERRON 442
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE J.-W.-GENDRON 442
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE JACQUES-FERRON 442
RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DE LONGUEUIL - BIBLIOTHÈQUE RAYMOND-LÉVESQUE 443
RÉSEAU DES PROCHES AIDANTS LES MOULINS 412
RÉSEAU INTERNET DE BROSSARD 193
RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN 380
RÉSEAU-BÉNÉVOLES DE VERDUN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 24
RÉSIDENCE ALBERT-BENOÎT 291
RÉSIDENCE AUGUSTE HÉBERT 291
RÉSIDENCE CLAIRE MARCHAND (LA) 292
RÉSIDENCE DE SOINS PALLIATIFS DE L'OUEST-DE-L'ÎLE 401
RÉSIDENCE ERNEST-MICHAUD 292
RÉSIDENCE FLORENTINE DANSEREAU 292
RÉSIDENCE J.- HORMIDAS-DELISLE 292
RÉSIDENCE JEAN MARIE-CHABOT 293
RÉSIDENCE L'AMITIÉ 293
RÉSIDENCE NORMA MCALISTER 293
RÉSIDENCE UKRAINIENNE DE MONTRÉAL 294
RÉSIDENCES CALDWELL - 5725, AVENUE DE WESTBURY 294
RÉSIDENCES CALDWELL - 5750, AVENUE LEMIEUX 294
RÉSIDENCES CALDWELL - 5757, AVENUE LEMIEUX 294
RÉSIDENCES CALDWELL - 5789, AVENUE CALDWELL 294
RÉSIDENCES DU MÉANDRE 295
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS 380
RÉSOLIDAIRE - CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉS - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 24
RESSOURCES ETHNOCULTURELLES CONTRE L'ABUS ENVERS LES AÎNÉS 355
RESTO POP THÉRÈSE DE BLAINVILLE 170
REVENU QUÉBEC - PROGRAMME ALLOCATION-LOGEMENT 295
ROTARY LIFELINE DU CENTRE UNIVERSITAIRE DE SANTÉ MCGILL 344
SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU 170
SANTÉ MENTALE QUÉBEC - HAUT-RICHELIEU - TRANSPORT 25
SANTROPOL ROULANT 380
SÉNIORS DE BLAINVILLE (LES) 171
SERVICE À LA FAMILLE CHINOISE DU GRAND MONTRÉAL 344
SERVICE BÉNÉVOLE COMTÉ L'ASSOMPTION 355

SERVICE BÉNÉVOLE COMTÉ L'ASSOMPTION - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 25
SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL 381
SERVICE BÉNÉVOLE D'ENTRAIDE DE VIMONT-AUTEUIL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 25
SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COEUR DU JARDIN 345
SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COEUR DU JARDIN - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 26
SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE HEMMINGFORD 345
SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE HEMMINGFORD - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 26
SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE NAPIERVILLE 381
SERVICE D'ACTION BÉNÉVOLE AU COUR DU JARDIN - POINT DE SERVICE NAPIERVILLE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 26
SERVICE D'AIDE À L'EMPLOI DE L'EST 206
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE ANJOU 173
SERVICE D'AIDE COMMUNAUTAIRE D'ANJOU - COURRIER BLANC 346
SERVICE D'AIDE DOMESTIQUE JARDINS-ROUSSILLON 456
SERVICE D'AIDE DOMESTIQUE JARDINS-ROUSSILLON - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 26
SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU 346
SERVICE D'AIDE ET DE RÉFÉRENCEMENT AÎNÉ D'ANJOU - TRANSPORT-ACCOMPAGNEMENT 27
SERVICE DE POLICE DE REPENTIGNY - POLICIER COMMUNAUTAIRE 356
SERVICE DE RELATION D'AIDE LAVAL-LAURENTIDES 412
SERVICE DES LOISIRS SACRÉ-COEUR DE MONTRÉAL 174
SERVICES AMITIÉS L'ASSOMPTION 347
SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL 347
SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLE-ÉMARD SAINT-PAUL - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 27
SERVICES CDB À DOMICILE 456
SERVICES CDB À DOMICILE - ACCOMPAGNEMENT 27
SERVICES COMMUNAUTAIRES CANADIENS-ITALIENS DU QUÉBEC 174
SERVICES COMMUNAUTAIRES ON ROCK 175
SERVICES D'AIDE À DOMICILE VAUDREUIL-SOULANGES 457
SERVICES PLUS DES TROIS PIGNONS 27
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES DE CANCER 401
SERVICES POUR PERSONNES ATTEINTES DE CANCER - TRANSPORT 28
SERVICES QUÉBEC - AÎNÉS ET PERTE D'AUTONOMIE 295
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC 443
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 28
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LA RIVE-SUD 443
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE LAVAL 444
SERVICES SOCIAUX HELLÉNIQUES DU QUÉBEC - POINT DE SERVICE DE PARC-EXTENSION 357
SERVICES WEST-NETTE 348
SÉSAME 381
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LANAUDIÈRE (LA) 424
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE MONTRÉAL 413
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES 424
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DES MASKOUTAINS-VALLÉE DES PATRIOTES - POINT DE SERVICE MONT-SAINT-HILAIRE 425
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU HAUT-RICHELIEU 414
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT 425
SOCIÉTÉ ALZHEIMER DU SUROÎT - POINT DE SERVICE DE VAUDREUIL-DORION 425

SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES 426
SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAVAL 426
SOCIÉTÉ ALZHEIMER RIVE-SUD 426
SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT 296
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES - SECTION LAURENTIDES 416
SOCIÉTÉ D'HABITATION DE COTEAU-DU-LAC 296
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC 296
SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC - PROGRAMME D'ADAPTATION DE DOMICILE 297
SOCIÉTÉ D'HABITATION ET DE DÉVELOPPEMENT DE MONTRÉAL 297
SOCIÉTÉ DE RECHERCHE EN ORIENTATION HUMAINE 218
SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT-DE-PAUL - SAINTE-ROSE-DE-LIMA 382
SOCIÉTÉ DE SOINS PALLIATIFS À DOMICILE DU GRAND MONTRÉAL 416
SOCIÉTÉ HUNTINGTON DU QUÉBEC 457
SOCIÉTÉ LOGIQUE 297
SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE COMMUNAUTAIRE ROUSSIN 176
SOCIÉTÉ RESSOURCES-LOISIRS DE POINTE-AUX-TREMBLES - CENTRE RÉCRÉATIF ÉDOUARD-RIVET 176
SOURIRE SANS FIN 382
SOUTIEN AUX AÎNÉS VICTIMES D'ABUS 357
STATION (LA), CENTRE INTERGÉNÉRATIONNEL DE L'ÎLE-DES-SOEURS 177
STUDIOS VILLE-MARIE (LES) 297
TABLE DE CONCERTATION COMMUNAUTAIRE MIRABELLOISE 237
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS D'OUTREMONT 237
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL 237
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DES JARDINS-DE-NAPIERVILLE 238
TABLE DE CONCERTATION DES AÎNÉS ET AÎNÉES DE MONTRÉAL-NORD 238
TABLE DE CONCERTATION RÉGIONALE DES AÎNÉS DES LAURENTIDES 238
TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LA MONTÉRÉGIE 238
TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION DES AÎNÉS DE LAVAL 239
TABLE RONDE DE SAINT-LÉONARD (LA) 382
TEL-AÎNÉS 416
TELLEMENT BIEN CHEZ SOI 457
TEMPS D'UNE PAUSE (LE), RÉPIT ET SOUTIEN AUX AINÉ.E.S - SAINT-MICHEL 427
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE 350
THÉIÈRE (LA) - RESSOURCES TROISIÈME ÂGE LACHINE - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 28
THÉRAPEUTES EN RELATION D'AIDE DE LANAUDIÈRE 417
TOITS DE MERCIER (LES) 298
TOURNESOL DE LA RIVE-NORD (LE) - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 28
UNI-CLUB (L') 178
UNION DES FAMILLES D'AHUNTSIC 178
UNIS POUR LES PETITS 42
UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL - CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE NUTRITION 72
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE 194
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LANAUDIÈRE - MRC DE L'ASSOMPTION 194
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LANAUDIÈRE - MRC DES MOULINS 194
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAURENTIDES 194
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - LAVAL 195
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BEAUHARNOIS-SALABERRY 195
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BELOEIL 195
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BOUCHERVILLE 196
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - BROSSARD 196

UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - CANDIAC 196
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - CHAMBLY 196
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - CHÂTEAUGUAY-MERCIER 197
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - DORION 197
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - HAUT-RICHELIEU 197
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - JARDINS-DE-NAPIERVILLE 198
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - LA PRAIRIE 198
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - LONGUEUIL 198
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SAINT-BRUNO 198
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SAINT-LAMBERT 199
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - SOREL-TRACY 199
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - VARENNES 199
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTÉRÉGIE - VAUDREUIL 200
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - AHUNTSIC-BORDEAUX-CARTIERVILLE 200
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - LASALLE 200
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - OUEST-DE-L'ÎLE 200
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - POINTE-DE-L'ÎLE 201
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - SAINT-LAURENT 201
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - SAINT-LÉONARD-ANJOU 201
UNIVERSITÉ DU TROISIÈME ÂGE - MONTRÉAL - VERDUN 202
UNIVERSITÉ MCGILL - COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE CONTINU DE MCGILL (LA) 178
VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY 350
VERS VOUS - CENTRE DE SERVICES BÉNÉVOLES AUX AÎNÉS DE VILLERAY - ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT 29
VILLA BEAUREPAIRE 298
VILLA RAIMBAULT 298
VILLA UKRAINIENNE DE MONTRÉAL 298
VILLE DE POINTE-CLAIRE - AIDE AU 3E ÂGE 351
VIOLON DE GRAND-MÈRE (LE) 42
VISION-TRAVAIL 207
VISION-TRAVAIL - LONGUEUIL 207
VISION-TRAVAIL - VAUDREUIL 207
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SERVICES À LA COLLECTIVITÉ 417
Y DES FEMMES DE MONTRÉAL - SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTES 458
YMCA CARTIERVILLE 179
YMCA CENTRE-VILLE 202
YMCA DU PARC 180
YMCA GUY-FAVREAU 180
YMCA HOCHELAGA-MAISONNEUVE 180
YMCA NOTRE-DAME-DE-GRÂCE 181
YMCA OUEST-DE-L'ÎLE 181
YMCA POINTE-SAINT-CHARLES 181
YMCA SAINT-LAURENT 182
YMCA WESTMOUNT 182
ZENITUD'ART 418

Répertoire des services sociocommunautaires

pour les aînés et les proches aidants du Grand Montréal

2-1-1 **211qc.ca**